

3 DE MAIO DE 2001

ANO XXIII - N.º 451  
QUINZENÁRIO  
FUNDADO EM 1978  
PREÇO: 100\$00; € 0,50

DIRECTOR:  
**AMÉRICO PEREIRA MARTINS**  
DIRECTOR-ADJUNTO:  
**ALEXANDRE SILVA DA COSTA**

Praça do Município, 4 - 1.º Esq.  
Telef. 253 963 698  
4740-223 ESPOSENDE

PORTE  PAGO  
AVENÇADO

# JORNAL DE ESPOSENDE



quinzenário informativo e regionalista




**Colossal**  
HIPERMERCADO  
Colossalmente mais barato.  
Confere!

AVENIDA VALENTIM RIBEIRO  
Tel. 053 - 96 92 30/2/3 - Fax 053 - 96 92 39  
4740 ESPOSENDE

Servimos à medida do seu conforto



ALBINO NOVAIS DA VENDA & F.ªS, LDA.  
MOBILIÁRIO  
ELECTRODOMÉSTICOS



RUA STA. MARIA DOS ANJOS - EDIF. FONTE DA MATRIZ - 1.º ANDAR - ESCRIT. 1  
APARTADO 43  
TEL. / (053) 966398 - 4740 ESPOSENDE



A sua Consultora Imobiliária



Apartamentos, Vivendas, Lojas,  
Quintas, Quintinhas, Lotes,  
Terrenos.

## À espera da demolição!?

p.2



### CIDADE

#### “Semana do Euro”

Entre os dias 9 e 12 de Maio realiza-se a “Semana do Euro”, com o objectivo de sensibilizar comerciantes, alunos e população para a utilização da nova moeda, o “Euro”, a partir de 2001.

p. 3

### FREGUESIAS

#### Associação de Forjães em festa

A jovem Associação Equestre Tauromáquica e Desportiva de Forjães comemorou, no dia 21 de Abril, o seu 3.º aniversário, recordando a memória de todos os sócios, em festa e em local próprio.

p. 5



Na “semana da terra” Curvos visitou a cidade

## A história, as tradições e a cultura das pessoas

p. 5





**Pinheiro Manso**  
CONDOMÍNIO FECHADO  
Piscina • Pinhal • Zona Verde

## Aqui há qualidade de vida...

Um empreendimento:

Rua 1.º de Dezembro, 25/31 - apartado 17 - Esposende  
Tel. 053 - 962238 Fax 053 - 963618



**Losa Capitão**  
Investimentos Imobiliários, Lda.



# destaque

## Torres de Ofir podem ser demolidas!

A demolição das Torres de Ofir parece estar nos planos do Ministério do Ambiente, segundo foi veiculado ultimamente pela comunicação social.

Esta possibilidade insere-se num plano mais vasto e seria exequível no âmbito da recuperação paisagística da zona costeira de Esposende, operação que implica a demolição de construções nas zonas de Cedovém e Pedrinhas, na praia de Apúlia.

O ministro José Sócrates solicitou ao Instituto da Conservação da Natureza (ICN) e à Área de Paisagem Protegida do Litoral de Esposende (APPLE) uma avaliação dos custos da demolição das torres e indemnizações aos proprietários.

Este plano de intervenção global foi objecto de conversa entre o presidente da Câmara Municipal e o ministro que pretendeu auscultar a opinião do autarca esposendense.

Ao que se sabe o assunto será objecto de uma proposta oficial.



Sobre a hipótese da demolição há que equacionar o investimento, no contexto da intervenção referida, e prevista há cerca de dez anos, e também os custos com a defesa destes três edifícios, localizados na

praia de Fão, face aos problemas constantes da erosão da costa.

Naturalmente há quem concorde e quem discorde da intenção ministerial e outros que colocam algumas interrogações à solução.

### O Estado das Coisas

## O Pecado da Incoerência

Há muito tempo que não escrevinhava para o JE. Sim, porque isto de escrever tem que se lhe diga. E as coisas sobre as quais alinhavamos algumas linhas, não passam de gestos iletrados, se atentamente nos debruçarmos sobre os "tratados" de "saber" político que proliferam em variadíssimas publicações partidárias.

Por isso arrisco este desabafo incontido, que nada é comparativamente a tanta e prolixa informação partidária, em período pré-eleitoral.

Cada um tem o direito de "chamar a brasa à sua sardinha", isto é, endeusar nomes e perfilhar pensamentos, mesmo que enfeudados e subservientes a um determinado "sistema". O que não pode é considerar os outros, sejam eles quais forem, como "lixo", à mercê da tal "liberdade", a que chamaria despudor intelectual.

Não cabe na cabeça de ninguém, "achincalhar" pessoas, numa atitude revanchismo primário, em nome da "liberdade" e da "democracia", tão propaladas por quem não sabe, nem nunca soube, interiorizar que ambos os conceitos entroncam no respeito que a dignidade dos outros, como seres humanos, nos merece.

A incoerência é o pecado das "maiorias". O que defendem, enquanto oposição, desde logo esquecem, consumada a "conquista" do poder, e a prática política "enquista-se" na cultura da unicidade partidária.

O eterno problema é que se assumem como "eleitos", que detêm o segredo e a chave para tudo, ao mesmo tempo que sobrevivem num "oásis democrático", no meio de um deserto de "políticas".

Convencem-se alguns que as iniciativas da sociedade civil, não trazem bom augúrio, nem podem complementar a acção política.

Por isso se queixam aqueles que, apesar de imbuídos do espírito do voluntariado, esperam para ser atendidos e suportam a indiferença de quem não sabe o que é a "coisa pública".

Não se aponta, por educação, e, sobretudo, quando não somos exemplo para ninguém. Não haverá, porventura, "ex's", em todos os partidos; e outros que "abandonaram" e "querem" regressar à ribalta política?

Há vezes é preferível não enveredar pelo fundamentalismo da "entifada partidária", por causa "dos telhados de vidro".

As pedras, atiradas à sorte, nem sempre acertam nos alvos desejáveis e, quando caem, levantam alguma poeira!

António Mário

## a quinzena

### O que aconteceu ...

□ No passado dia 8 de Abril teve lugar a assinatura, na sede da Junta de Freguesia de Marinhas, de um contrato de desenvolvimento des-



portivo com o Futebol Clube de Marinhas e um protocolo de desenvolvimento cultural com a Juventude Unida de Marinhas.

O acto, em que estiveram presentes os responsáveis pelas associações marinhas e o presidente da Junta, foi presidido pelo presidente da Câmara Municipal.

Através do contrato-programa celebrado entre o Município, o clube local e a Junta de Freguesia, está contemplada a construção de um

complexo desportivo, enquanto o Centro Social de Marinhas passa a dispôr, com a assinatura do protocolo, de apoio financeiro para uma Escola de Música.

□ Tito Evangelista é o candidato do Partido Socialista à Câmara Municipal.

A decisão foi tomada, por unanimidade, no passado dia 25 de Abril, pelo secretariado concelhio do partido.

□ A ponte de Fão faz parte do número de pontes que brevemente irão ser vistoriadas, segundo anunciou, recentemente, o Ministro do Equipamento Social, quando da divulgação dos investimentos a emprender na rede viária nacional.



□ A Fundação Lar de Santo António, de Forjães, organizou no passado dia 10 de Abril a "Festa em Casa", na qual participaram cerca de 200 idosos, pertencentes a diversas instituições concelhias.

□ No dia 17 de Abril o presidente da Câmara assinou no Ministério da Cultura o protocolo para a construção do Museu de Arte Popular, em Fão, investimento que será participado em 75% do seu custo.

## e o que vai acontecer ...

### "Rota das Praias"

O Departamento de Cicloturismo/BTT, da Rio Neiva, organiza no próximo dia 12 de Maio um passeio em bicicleta pelo litoral do concelho de Esposende, por trilhos entre os campos da foz do Neiva à foz do Cávado e pelo pinhal de Ofir, denominado "Rota das Praias".

### Eleições Autárquicas

O líder do PSD, Durão Barroso, apadrinha a candidatura à Câmara Municipal, do Dr. João Cepa, nas eleições autárquicas deste ano.

A apresentação pública do candidato realiza-se numa unidade hoteleira do concelho, no próximo sábado.

### Aniversário dos Lions

O Lions Clube de Esposende comemora no próximo dia 18 do corrente o XIV aniversário da sua fundação.

Nesse dia o clube realiza o tradicional jantar comemorativo, que conta com a presença do Governador do Distrito 115 C/N.

### Música Moderna

A final da 5.ª edição do Festival de Música Moderna "Rockastru's 2001", realiza-se no Kastru's Bar, em Forjães, no próximo dia 19 de Maio, com início às 23.30 horas e a participação das cinco bandas apuradas, dos vencedores do festival de 2000 e uma banda convidada.

### Perícia Automóvel

No próximo domingo, dia 6, realiza-se nesta cidade uma das provas de perícia automóvel que integram o 2.º Troféu de Perícia do Alto Minho, que engloba, para além de Esposende, outras localidades minhotas.

A prova efectua-se na Rotunda do Farol.

### JORNAL DE ESPOSENDE

#### Propriedade:

Jornal de Esposende, Soc. Editora, L.da  
Capital social: 1.500.000\$00 - Pessoa Colectiva n.º 502054719  
Registada sob o n.º 342 na C.R.C. de Esposende  
Sócios detentores de mais de 10% do capital social:  
Fátima Maria Porto Soares da Silva Costa (Gerente); Teresa de Jesus Porto Soares da Silva Costa, Pedro Emanuel Porto Soares da Silva Costa e Manuel Nuno Porto Soares da Silva Costa  
Registado no Instituto da Comunicação Social sob n.º 106125

#### Redacção e Administração:

Praça do Município, 4 - 1.º Esq. • Telef. 253 963 698  
4740-223 Esposende  
E-mail: jornalesposende@oninet.pt

#### Coordenador da Redacção: M. M. da Silva Costa

Correspondentes: Manuel Alves Caseiro (Antas); Marlene Sofia Tarrío (Apúlia); Prof. José da Costa Amorim (Belinho); Manuel Ferreira Vieira (Fão); António Gonçalves Viana (Fonte Boa/Rio Tinto); Dídimo Victor H. Mesquita (Forjães); Fernando Pereira Marques (Gandra); Paulo José dos Santos Lopes (Gemases); António Fernando Cepa (Mar).

Colaboradores: Dr. Manoel Sobral Torres; Dr. António Nogueira A. Pereira; Dr. Agostinho Pinto Teixeira; Dr. António Martins de Oliveira; Dr. João Viana Antunes; Dr. Manuel A. Penteado Neiva; Piedade Enes Silva; Altamiro Almeida Marques; João do Minho; Eng.º João Pereira de Barros; Dr. Carlos A. Brochado de Almeida; António Mário; Dr. Lauro Martins; Zé Mário; Alberto Codeço.

Repórter Fotográfico: Manuel Costa e Foto Bit

Paginação: M. M. e Manuel Morim

Impressão: Gráfica de Barroselas, Lda.  
Trav. da Moagem - 4905 BARROSELAS

#### Assinaturas:

Anual 2.000\$00 - (Europa) 2.500\$00 - (Extra Europa) 2.800\$00 (IVA incluído)  
De Amigo (mínimo) 3.000\$00

Tiragem média mensal: 3.200 ex.

(Os artigos publicados são da responsabilidade dos autores, não traduzindo necessariamente a opinião do Jornal).







# a cidade

## «Semana do Euro» em Esposende

Vai realizar-se, em Esposende, a «Semana do Euro», entre os dias 9 e 12 de Maio, com o objectivo de sensibilizar os comerciantes, os alunos das escolas e a população do concelho em geral para a utilização da nova moeda, o «Euro», que iremos usar a partir de 1 de Janeiro de 2001.

A iniciativa que partiu da equipa de Professores da Escola Secundária Henrique Medina de Esposende ligada ao Projecto «Sócrates Comenius», tem como parceiros a Câmara Municipal de Esposende e a ACICE, que aceitaram, desde o início, a proposta de parceria. O apoio da Comissão Nacional do Euro com material variado para todos e formação através de conferências traduz a importância do evento.

Do programa constam várias conferências, promovidas pelos organizadores, pelos

diversos Bancos do concelho e pela Comissão Nacional do Euro; exposições de trabalhos dos alunos sobre o Euro, no Salão Paroquial de Esposende e nas Juntas de Freguesia; um cortejo com desfile de alunos (desde a Pré-Primária ao Secundário) que partirá da Avenida do Hospital e passará pela Av. Marginal em direcção ao Largo Rodrigues Sampaio, no dia 9 de Maio às 11.30 horas; o «Mercadoeuro» situado no Salão Paroquial de Esposende, com a participação dos alunos do Ensino Secundário de Esposende (3.º Agrupamento – Económico Social), sob a responsabilidade dos Professores de Contabilidade, onde serão vendidos produtos diversos a baixo preço, com pagamento em Euros, que serão cambiados no Eurobanco, aí situado; um concurso dirigido a alunos do Ensino Secundário sobre a história da

moeda e em particular do Euro e sobre a cultura geral da Europa, às 15 horas do dia 10 de Maio, no Polivalente da Escola Henrique Medina; concurso de montras dos comercios aderentes à «Semana do Euro».

Para participar na «Semana do Euro» deverá conhecer a dinâmica geral do jogo do euro, descrita no livro resumo a distribuir pelo Município; terá de fazer compras nos comercios aderentes a esta iniciativa, que serão identificados com um logotipo (terão dupla fixação de preços e receberão em euros, através de cheque euro pedido nas agências bancárias ou de cartão – o seu cartão também serve para pagar em EUROS). Nestes comercios



receberá pequenas ofertas, de acordo com as suas compras em euros, e poderá ver as moedas e notas euro (fictícias); terá de visitar o Mercadoeuro onde pagará as compras com moedas e notas euro (sem valor real – valem, apenas, nesta experiência) e receber também pequenas ofertas de acordo com as suas compras.

### IC1 CORTADA: QUEM MANDA GOZA COM O «ZÉ»

Há várias semanas, - desde o dia 30 de Março - a IC1, na direcção Porto-Viana do Castelo, entre a saída de Esposende e a entrada de S. Paio de Antas, encontra-se cortada ao trânsito e não se vislumbra a sua abertura, tão cedo, segundo consta!!!

Uma viagem do Porto para Viana vê-se, assim, comprometida a um atraso de mais uma ou duas horas, dependendo do momento e do trânsito! É que na estrada nacional 13, na freguesia de Marinhas, estão a decorrer obras de distribuição de água, o que dificulta o tráfego, criando, por vezes, filas de dois quilómetros.

A falta de sinais em locais oportunos e convenientes permite que muitos condutores de Esposende cheguem até junto do itinerário complementar (inútil no momento, neste espaço!) e façam inversão de marcha, recorrendo, por iniciativa própria, a vias alternativas. Quem vem de fora e não conhece, pergunta, se encontrar quem responda.

Uma viagem de Viana para o Porto, isto é, pela outra via, permitiu avaliar a razão deste insustentável incómodo: uma carga de um reboque ou dois (de tractor) de barro ocupou a berma da IC1 e a eventual possibilidade de aumentar, caso o mau tempo continue, obrigou a fechar a via.

Somos um País da União Europeia e do Velho Continente, descobridores de África, do Brasil e até da Índia! Falamos uma língua proveniente do idioma dos Romanos e uma das 5 mais faladas no Mundo! Temos companhias de aviação e aviões!!! Temos camións, retroescavadoras!!! Temos políticos de renome, empresários internacionais, temos, temos.. e somos inteligentes!!! Não somos Terceiro Mundo!!!

O transporte de uma máquina e um camião para o local do «acidente!!!» é rápido (2.000 metros na via!) e o tempo de remoção das terras pode demorar uma manhã, dependendo da qualidade dos trabalhadores, da entidade patronal e da vontade de resolver o assunto!

As horas gastas negativamente pelos veículos de trabalho, os custos acrescidos por estas injustificáveis paragens, o aumento de impaciência dos condutores e as pragas enviadas a quem manda «nesta coisa» (pensemos nos trabalhadores de Viana que diariamente se deslocam para o Porto, Póvoa, etc.), o horror que tem sido criado contra Esposende por esta situação, as manobras de risco consequentes deste estado, os acidentes rodoviários provocados por este «estado das coisas» e a incerteza em relação ao futuro, resumem o País que somos, são a prova da capacidade de quem governa ou não governa e faz oposição, manifestam a arrogância de quem detém o poder e goza com o «Zé».

Uns políticos e outros virão, brevemente, a Esposende, a Viana, à Póvoa e ao País inteiro (este ano haverá eleições!!) apresentar-se como os salvadores da pátria, como os respeitadores da vontade popular, como os garantes da transformação mediática e garantida rumo aos níveis profissionais, culturais, sociais da Europa e do Mundo!

Entretanto o «Zé», neste momento, queria, fundamentalmente, a via aberta, ainda que reduzida a 50%, não vá a neve dos Pireneus cair sobre a Viatura!!!

Américo Martins

## Poesia no Auditório Municipal

O Auditório Municipal recebeu mais de uma centena de alunos e uma dezena de professores que quiseram ouvir os escritores e editores Jorge Reis Sá, Vater Hugo Mãe e Jorge Melícias numa sessão organizada pelas professoras Fernanda Vilarinho e Catarina Brito, no dia 24 de Abril.

Um dia após a comemoração do «Dia do Livro» e um dia antes do 25 de Abril, dia da Liberdade, diria Albino Neiva, vereador da Cultura da Câmara Municipal de Esposende, a «aula», que visava, entre outros aspectos, «trazer a Escola à comunidade», teve a participação de alunos, de um pai e dos três

poetas que falaram da vivência individual em poesia.

Bárbara Losa leu o seu texto sobre a «ficção» na aula de Português; Ana Neiva e Francisco Melo falaram de poesia e comunicar em Português; o representante dos pais, José Felgueiras, comentou a influência da linguagem dos «media», de experiências

mais arrojadas e da necessidade de poetas e dramaturgos, sedutores dos nossos jovens e cumpridores da norma. Os poetas distribuíram entre si a responsabilidade de responder às diversas questões de alunos e professores, depois de uma breve apresentação.

«Português em Comunicação – Educação para a Cidadania» foi o tema que norteou o pensar de cada um dos intervenientes, que tinham na plateia alunos do Ensino Secundário, isto é, alunos de 10, 11 e 12 ano.

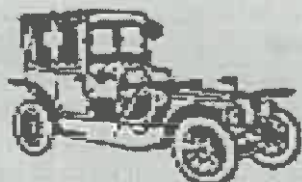
A mudança de espaço e de caras na frente dos alunos, nomeadamente com a presença de quem vive produzindo textos e editando textos de outros, pode ser uma estratégia com resultados muito interessantes e úteis para a aprendizagem e saber em poesia, diria alguém, presente no Auditório.

### S. B. L.

Assistência de pronto socorro  
24 HORAS PERMANENTES

COMÉRCIO DE COMPONENTES AUTO. LDA.

IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE CARROS E MATERIAL AUTOMÓVEL



Sede: Rua Comendador Rodrigo Leite, N.º 25  
Telefs.: (Resid.) 253 961 526 / 253 964 219  
SECÇÃO DE PEÇAS: Telef. 253 969 300 (8 linhas)  
Fax: 253 969 309 - Telemóvel 96 507 45 19/93 507 45 19  
Lugar do Bouro - Gandra - 4740 ESPOSENDE

# ESPOAUTO

 – COM. IND. AUTOMÓVEIS, LDA.

EXPOSIÇÃO E VENDAS – Av. Valentim Ribeiro, s/n.º – 4740-208 ESPOSENDE – Telef. 253 96 42 55 – Fax 253 96 33 13

ESCRITÓRIOS – Telefones 253969180 (oito linhas) – Fax 253969184

ASSIST. TÉCNICA – Telef. 253969185 – Fax 253969184 – Secção de Peças 253969188

BOURO  
4740-473 GANDRA ESPOSENDE



PEUGEOT



## SAÚDE INFANTIL

## A coluna vertebral

Esta estrutura, composta por vários elos ósseos ligados entre si por discos de cartilagem e apertados por fortes ligamentos e músculos, alberga e protege um dos órgãos mais importantes do corpo, a medula espinal. Tem, além disso a função de nos manter nesta atitude digna e orgulhosa que nos granjeou o epíteto de hominis erectus.

Não deixa de ser, contudo, alvo de numerosas mazelas que muito martirizam a vida daqueles que as sofrem, como são, por exemplo, as escolioses e as hérnias disciais.

Vista de frente, a coluna do adulto é perfeitamente recta, sem qualquer desvio. Vista de lado tem mais curvas que uma retorta, apresentando duas curvaturas de convexidade anterior (lordoses)

nas regiões cervical e lombar e duas outras de formato contrário (cifoses), nas regiões torácica e sagrada.

Mas ao nascer, o bebé tem uma coluna mais ou menos recta, apenas com uma ligeira curvatura global de convexidade posterior (cifose).

Não é preciso, porém, enfaixar o recém-nascido em toda a extensão do tronco durante os primeiros dias, como se fazia outrora.

À medida que o bebé vai levantando e segurando a cabeça começa a desenvolver os músculos do pescoço e paralelamente forma-se a lordose cervical, podendo contudo suceder que esta só se desenvolva completamente anos depois.

Mais tarde a criança já consegue ficar sentada, deixando ainda cair o tronco para a frente, numa curvatura de convexidade posterior dorsolombar. Só quando começa a andar e manter-se de pé se adquire as curvaturas próprias da coluna adulta.

O processo de ossificação da

coluna, muito incipiente ao nascimento, completa-se só com a adolescência ou início da idade adulta.

Acontece que a coluna vertebral é uma daquelas partes do corpo que desde tenra idade deveríamos aprender a tratar bem e a não abusar dela. Quem tem ou teve hérnias disciais compreende bem o que quero dizer.

Devem ser evitados esforços excessivos, nomeadamente o levantamento de pesos que usem a coluna lombar como alavanca, qual grua a levantar blocos de cimento. Deve usar-se os membros inferiores, mantendo a coluna o mais recta possível. Devemos dormir numa superfície relativamente dura (colchão de molas) evitando os colchões excessivamente moles que permitem posições viciosas da coluna. Usar sempre um bom apoio cervical, uma boa almofada, proporcionando um suporte da cabeça de molde a que fique natural a sua posição e se previnam os torcicolos, com que muitas vezes acordamos por ter dormido com o pescoço torto.

De manhã é aconselhável fazer movimentos de flexão/ extensão e rotação do pescoço, para movimentar as vértebras cervicais.

Quando as crianças se sentam a estudar, ver televisão ou diante de um computador, há que providenciar bom apoio lombar e ter atenção à posição recta da coluna e não ficar longas horas debruçado sobre o aparelho. Fazer intervalos a cada hora para movimentar a coluna.

As mochilas das crianças, especialmente as da escola primária, devem conter o mínimo peso possível e ser bem ajustadas na parte superior das costas e não andar penduradas no fundo das mesmas.

É desaconselhável o uso de sacos ou mochilas só num ombro, já que a persistência nessa atitude pode levar a desvios da coluna.

Compete aos pais e encarregados de educação fazer estes ensinamentos, para que as nossas crianças mantenham a sua verticalidade - na coluna e, já agora, na personalidade.

Cataratas:  
a doença  
progressiva

Normalmente, as cataratas surgem em grupos etários mais avançados, sendo menos frequentes «as congénitas, as traumáticas ou as que estão associadas a determinadas doenças como a diabetes», explica o Dr. Rui da Costa Pereira, oftalmologista e assistente hospitalar do Hospital dos SAMS.

«A catarata consiste na opacificação do cristalino, a 'lente' responsável pela faculdade que o globo ocular possui de se adaptar à visão próxima. Esta capacidade começa a declinar aos quarenta anos, quando se instala a presbiopia», esclarece. A presbiopia é a dificuldade em ver bem ao perto.

## Quando se instala...

«A presença de cataratas vai provocar uma baixa da acuidade visual, de instalação lenta e progressiva», afirma Rui da Costa Pereira. A



Introdução de lente intra-ocular após Facomeulsificação do cristalino

progressão da doença pode conduzir à cegueira. Aliás, as cataratas são a principal causa de cegueira no Mundo.

A hereditariedade tem mais importância «nas cataratas congénitas que, em cerca de 25% dos casos, têm uma transmissão do tipo dominante», diz.

A cirurgia é o tratamento existente para as cataratas. «Consiste na substituição do cristalino opacificado por uma lente intra-ocular e tem uma elevada taxa de sucesso», explica o oftalmologista. «A evolução técnica permite, hoje, realizar este tipo de cirurgia cada vez com menor incómodo para os pacientes, em ambulatório, sendo a recuperação bastante rápida», acrescenta.

No entanto, existem casos em que a cirurgia não é eficaz. Porque? «Em geral, o doente que não recupera a visão tem outras patologias coexistentes. Mas, mesmo nestes casos, a intervenção é benéfica por permitir um melhor aproveitamento da função visual que ainda exista», afirma o oftalmologista.

In «Medicina & Saúde»



Simão Pedro Frutuoso  
Médico Pediatra

A minha subida  
À Pátria dos Extraterrestres

POR DIDIMO MESQUITA

Nos portos de mar estavam ancorados grandes paquetes da marinha real de Sua Majestade, a rainha D. Isabel II, que são o orgulho dos ingleses!

Sempre tive uma grande simpatia pelo povo dessa grande nação, desde que li, na escola, a ajuda que eles nos deram para combater o inimigo em circunstâncias delicadas que Portugal teve outrora. Lado a lado saímos triunfantes graças à sua ajuda.

Pedi ao Salomão para irmos até Portugal, eu já tinha saudades da minha Pátria, mas ele, com espanto meu, disse-me que não gostava dos portugueses.

Quando o Salazar vos governou e que foi um dos mais talentosos estadistas do mundo, apareceram vários contestatários que se diziam democratas, amigos do povo e afinal só tinham era ânsia de governar, inveja do poder, e mostraram bem isso quando depois do 25 de Abril foram governar e nada fizeram pelo povo que os elegeu.

Se o Salazar tem feito como fez o camarada Estaline, que fuzilava todos os que o contestavam, talvez que as nossas colónias tivessem uma entrega mais justa e patriótica. Mais ordenada. Mas Salazar só os prendia, alimentando-os nas cadeias com o pão que o povo honradamente ganhava!

Com o 25 de Abril foram soltos, e parte deles tomou parte na entrega vergonhosa do que não era deles e que deram de mão beijada aos nativos que nem preparados estavam para receber aquelas terras pintadas com sangue português!

Nada disso contou para esses rebeldes sem alma nem coração português.

Quanta miséria houve depois: guerras, fome, atrocidades e vinganças e lutas de uns contra os outros pelo gesto maléfico de meia dúzia de Miguéis de Vasconcelos. Quantos portugueses deixaram lá tudo que ganharam com o suor do rosto, com sacrifício...

E hoje esses senhores trai-

dores da Pátria, aparecem sorridentes na televisão como virtuosos heróis. Já que Portugal não tem historiadores capazes de os desmascarar, que seja Deus a pedir-lhe contas um dia...

E o meu amigo Salomão até corou ao desbobinar estas verdades da História negra de Portugal. É por isso meu amigo que eu não gosto dos portugueses. No entanto quero ressaltar o 25 de Novembro, onde entre outros se levantaram dois Homens com letra grande, e contra tudo e todos mostraram a cara, sem medo, a cambada que assolava essa terra de Santa Maria. A ralé.

Foi o General Ramalho Eanes e o comandante Jaime Neves, que há muito deviam ser imortalizados como patriotas numas estátuas bem altas no coração de Lisboa. São dignos disso.

Portugal desde então teve paz! A paz que Salazar vos tinha dado!

Mas, disse-lhe eu: além desses, há outros homens ilustres, em Portugal. Por exemplo: O José Saramago.

Salomão parece que se pôs em bicos de pés.

- Não concordo contigo. Saramago foi um homem de sorte. A Suécia parece que ignorava um Lobo Antunes ou um José Cardoso Pires! Mas é melhor cair em graça do que ser engraçado. E vê lá tu. Esse Saramago ainda na Suécia, envergonhou todos os portugueses com o seu despotismo, quando disse a um grupo de funcionários da SIC que andavam a trabalhar para a informação; que se pusessem dali para fora que era ele que mandava!

O prémio subiu-lhe à cabeça! E já se julgava o rei da Suécia!

São estes homens que atacavam Salazar, e depois são mais ditadores do que ele. Pois ele nasceu pobre e morreu pobre.

Que lição de governante deu a todos os governos do mundo!

Aqueles que por vício o atacaram e ainda atacam, não são dignos sequer de falar no nome dele...

(Continua)

ESPOSENDE RÁDIO

93.2 FM

sintonia todo o dia



# as freguesias



## Curvos visita a cidade

O Forum Curvense, no seguimento do seu plano de actividades, veio até à cidade de Esposende com a sua história, o seu artesanato, o seu teatro, com o sentir e o viver das novecentos e cinquenta pessoas que lá residem, especialmente com a arte e o saber dos mais novos do Jardim de Infância, Escola Primária e Centro Social.

Enquadrado na «Semana da Terra», encontramos, em Esposende, uma exposição, no átrio das Piscinas Municipais, de trabalhos dos alunos dos diversos Ensinos e fotografias das inúmeras actividades por lá desenvolvidas.

No átrio do Auditório Municipal encontramos muitos utensílios utilizados na laboração do linho, no artesanato e na agricultura em geral; no Auditório Municipal e no dia 25 de Abril, dia da liberdade, pudemos rir-nos com a comédia «Um só par de botas», apresentado por um grupo de 10 Curvenses amantes da arte dramática; o grupo de cavaquinhos, animados pelo filho da terra,



Sérgio Viana, complementaram a festa, que promete repetir-se, em Curvos, nos fins de Maio ou em outras localidades que o solicitem.

«Para pôr Curvos no mapa» diria alguém, estes e outros filhos da Terra estão dispostos a ir mundo fora. São jovens e sonhadores com elementos dinâmicos na direcção e nas diversas áreas: no Desporto – futebol de ini-

ciados e juniores masculinos e femininos; no teatro; na Formação – grupo de cavaquinhos; no jornal «Curvos jovem» de distribuição gratuita (mas com custos!!!), título que vai mudar para «Forum Curvense», etc...

Com 146 sócios e a aumentar todos os dias, o Forum Curvense tem negociado e assinado protocolos de colaboração e benefício para os

seus sócios e beneméritos com a Esposende 2000: visam a redução dos custos de acesso às piscinas, quando este se processe em grupo, como comentou à nossa redacção o Presidente do Forum, Mário Fernandes.

Porque «parar é morrer» o Forum Curvense não para e outras acções estão na forja. Delas falaremos em futuras edições.

## Forjães

## Associação Equestre completa três anos de actividade

A Associação Equestre Tauromáquica e Desportiva de Forjães celebrou, no dia 21 de Abril, o seu terceiro aniversário, recordando a memória de todos os sócios, em festa e em local próprio para solidificar o espírito associativo e de convívio entre os 220 associados actuais, com a presença da representante do Delegado do IPJ, uma técnica dos 16 elementos que se encontram na Delegação de Braga.

Fundado em 1998 por 12 sócios, o número de adesões tem vindo a aumentar, ano a ano, e promete crescer, tal é o espírito criativo, recreativo e cultural que impera na sua actividade e programa de actividades anuais, comen-

tava o seu presidente, Alberto Torres.

Um passeio equestre, um Cross com obstáculos de 4 quilómetros, um encontro equestre, a festa do emigrante, uma gincana equestre e presença na festa equestre da Golegã são algumas das actividades que fomos encontrar no vasto programa de actividades que vão sendo realizadas cada ano.

Numa localidade onde existem cerca de 35 cavalos, esta associação já conta com um picadeiro com luz eléctrica, situado num terreno arrendado de 10.000 metros quadrados, em Forjães, a que gostariam de chamar «nosso».

A Associação tem sido apoiado pelo Instituto Portu-

guês da Juventude, pois reúne as condições por ele impostas, nomeadamente, (entre outras) a obrigatoriedade de que 75% dos sócios tenham uma idade inferior a 30 anos, e pela Junta de Freguesia em situações pontuais. Da Câmara Municipal, segundo o presidente da Associação, esperam ser recebidos em local próprio e tempo oportuno.

A criação de uma sede, a compra do ou dum terreno semelhante ao actual, a criação de uma escola equestre e um centro de convívio e dinamização das actividades equestres são aspirações para o futuro destes jovens sonhadores e desejosos da chegada de um mecenas que acredite na associação.



## Encontro dos Marinheiros

O Grupo de Amizade dos Marinheiros do Concelho de Esposende, organiza-se no próximo dia 19, um almoço de confraternização para comemorar o seu 15.º aniversário.

O encontro realiza-se na freguesia de Rio Tinto, localidade onde terão lugar os actos previstos no programa divulgado.

## Associação Humanitária dos Dadores de Sangue de Esposende

### RECOLHA DE SANGUE

A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende, efectua uma recolha de sangue, no próximo dia 20 de Maio, no Centro Paroquial de Apúlia, como habitualmente, das 09.00 às 12.30 horas.



## ALBINO REGADA Construções, L.da

COMPRA E VENDA DE PROPRIEDADES

Apartamentos • Lojas • Lotes • Escritórios • Terrenos

Rua Comércio da Póvoa, 18 – Telefone 252616770 – 4490 PÓVOA DE VARZIM  
Escrit.: APÚLIA – Telefone 253983972 – Telemóvel 96 4030441



## Rio Tinto

# Fonte de Santa Marinha

Tanto se reclama o direito de cidadania, mas o dever de se comportar como cidadão ninguém o quer cumprir.

A propósito recorde-se que, ainda recentemente, foi arranjada nesta localidade a fonte de Santa Marinha e restaurado o largo onde a mesma se enquadra.

Para além do investimento realizado, através do erário público, o local dignificava a freguesia, o que justificava maior respeito por parte de todos.

Na realidade não serviu de nada o dinheiro gasto neste espaço comunitário.

O local encontra-se completamente abandonado e transformado num depósito de sucata.

Quanto à limpeza, é melhor nem falar. Lamenta-se que ninguém se preocupe com esta desagradável situação. Tão pouco se respeita a imagem da Padroeira ali entronizada.

Até um frigorífico abandonado, faz parte do imaginário das crianças, que ali brincam, e infantilmente o transformaram num "barco de recreio".

As autoridades da freguesia deviam preocupar-se e



tentar, através de medidas urgentes, dissuadir as pessoas que não respeitam os locais públicos, nem o ambiente,

conspicando espaços como aquele, onde se encontra a fonte de Santa Marinha, padroeira da nossa freguesia.

## Fonte Boa

# Convívio de ex-combatentes

Como vem sendo hábito os ex-combatentes desta freguesia, que prestaram serviço militar no ex-Ultramar, reuniram-se em convívio, no passado dia 29 de Abril.

Participaram cerca de quarenta ex-militares, alguns deles vindos também das freguesias vizinhas.

Depois de celebrada mis-

sa de sufrágio pelos falecidos, e de romagem ao cemitério paroquial, seguiu-se um almoço de confraternização e de camaradagem, que se realizou num restaurante de Apúlia, e contou com a presença de familiares, num total de setenta e oito pessoas.

A tradição manteve-se.

É saudável manter estes

encontros para reviver, com saudade, momentos que fazem parte da história individual e colectiva.

Por isso deve elogiar-se este comportamento social e de amizade, que congrega anualmente todos os que, pe-

la mesmo motivo, fizeram parte da do passado recente deste país.

A amizade é o sentimento que os continua a unir e a razão de ser destes encontros, que se esperam anualmente realizáveis.

# Wolverline causa problemas antes da construção

A empresa americana Wolverline Tubagem, Lda, já começou a criar problemas à Câmara Municipal, que propôs a isenção de contribuições locais à Assembleia Municipal e que esta aprovou apenas com os votos da maioria do PSD.

A instalação da fábrica de tratamento de tubos de cobre iniciou a construção da unidade fabril, sem que, para o efeito, possuísse licença municipal, o que obrigou ao seu embargo.

Embargo este, entretanto, levantado apenas com a aprovação do projecto de arquitectura, uma vez que os projectos das especialidades não deram, ainda, entrada na Câmara.

Recorde-se que o PP, partido que votou contra a declaração de interesse municipal referente ao projecto da multinacional americana, aprovado em Assembleia Municipal, denunciou, através de comunicado, a possibilidade de virem a acontecer danos ambientais, dado tratar-se de uma indústria "fortemente poluente e causadora de graves problemas em cenários de risco".

Sabe-se que a Câmara, através de declarações prestadas pelo presidente, João Cepa, ao semanário "Voz do Minho", está preocupada quanto aos problemas ambientais, afirmando mesmo que "o processo só vai para a frente se houver garantias de segurança em relação à preservação do ambiente".

Pelos antecedentes a empresa em causa é useira e vezeira em causar problemas, o que parece confirmar-se pela atitude que tomou ao iniciar obras sem licença.

É pena que só agora, e não na altura própria, se questione aquilo que parece ser inevitável.

O nosso colaborador Altamiro Marques afirmou recentemente que "o cobre é um metal pesado altamente tóxico".

Mais vale tarde do que nunca. Esperemos, por isso, que a defesa do ambiente seja uma prioridade da Câmara e que o desenvolvimento não se faça a qualquer preço.

## ASSINATURA DE AMIGO

Maria de Lurdes Costa Loureiro - Lisboa	20.000\$00
João Maria Sousa Nunes da Silva - Esposende	12.500\$00
António Almeida Miquelino - Lisboa	12.000\$00
José dos Santos Portela - França	10.000\$00
Raul Correia Veloso - Brasil	10.000\$00
Manuel Couto Azevedo Sá - França	6.000\$00
Joaquim Araújo - Suíça	5.122\$00
António Neiva - Canadá	5.000\$00
Manuel Boaventura P. da Silva - Lisboa	5.000\$00
Manuel Hipólito de Carvalho - Canadá	5.000\$00
Resteventos, I.N.O. Hotelaria, L.ª - Gemeses..	5.000\$00
Adriano da Silva Querido - Suíça	4.000\$00
José Azevedo Carvalho - Famalicão	4.000\$00
João Maria Leça - Porto	3.300\$00
Abílio Gonçalves Losa - Porto	3.000\$00
António A. Vaz Saleiro - Porto	3.000\$00
António Alexandre dos Santos - Esposende	3.000\$00
António Sousa Matos Mimoso - Esposende	3.000\$00
António Vaz Saleiro - Porto	3.000\$00
Diamantina F. Ribeiro de Melo - S. João Estoril	3.000\$00
Foto Pirâmide - Esposende	3.000\$00
Francisco Miguel de Melo, Dr. - Esposende	3.000\$00
João Leitão Faria Vinhas Família - Esposende	3.000\$00
João Paulo Costa Cerquinho - Matosinhos	3.000\$00
João Rodrigues Vilarinho - Esposende	3.000\$00
Joaquina de Jesus - Oeiras	3.000\$00
José Azevedo Carvalho - Famalicão	3.000\$00
José Baptista Marques - Braga	3.000\$00
José dos Santos Portela - França	3.000\$00
Luz Fernandes Viana - Porto	3.000\$00
Manuel António Garcia Monteiro - Porto	3.000\$00
Manuel Barros de Oliveira - Gandra	3.000\$00
Maria do Carmo M. Evangelista - Esposende	3.000\$00
Maria Edviges Terra e Sá - Matosinhos	3.000\$00
Maria Estela Q. R. M. Silva, Dr.ª - Esposende..	3.000\$00
Maria Helena Vieira Contim - Esposende	3.000\$00
Mário Baptista M. Henriques - Esposende	3.000\$00
Orlando Martins Capitão - Esposende	3.000\$00
Padre Avelino Marques Filipe - Marinhãs	3.000\$00
Padre Manuel da Costa Amorim - Laranjeiro....	3.000\$00
Paulo Alves Miquelino Guimarães - Esposende	3.000\$00

# Pintura em azulejo no Clube Pinhal da Foz

Maria Alexandra Morais Ribeiro, professora de Educação Visual na Escola B 2+3 de Lamações, em Braga, tem uma exposição de pintura sobre azulejo, no Clube Pinhal da Foz, em Esposende, inaugurada no dia 27 de Abril que estará patente ao público até ao dia 8 de Maio.

Nascida em Almada, formada pela Escola de Belas Artes de Lisboa, professora no Ensino Público desde 1977 descobre e assume a pintura em azulejo como forma ideal da sua expressão plástica.

«Pinto como o poeta escreve... poeta que pinta com cor e grafismo as suas emoções, o universo dos seres invisíveis, o que não se vê...» diria a pintora, que vê na cor e no grafismo recursos interessantes para manifestar a profundidade na simplicidade.

O predomínio do azul, para traduzir a liberdade, profundidade e personalidade do pensamento, é complementado com as cores vivas num ou outro objecto e ou quadro, que fazem ressaltar a alegria de viver e o prazer de cada momento da vida.

A «sereia» para uns, a «Menina de cabelos de Polvo» para a criança é digna representante, cremos nós, da fase da pintura de mulheres da pedagoga que, na sua Escola, criou e anima o «Clube de Pintura em Azulejo», formado pelos alunos.

O apreço manifestado pelos visitantes, nomeadamente, pelos turistas do Aparthotel denotaram a qualidade da arte em exposição e enriqueceram a História artística da filha de Almada e residente em Braga, «Caixitas», nome artístico.

## Simão Pedro Frutuoso

MÉDICO ESPECIALISTA - PEDIATRIA

MARCAÇÕES TODOS OS DIAS

Praça Marquês de Pombal - Ed. Marquês de Pombal - Sala 101  
(Em frente aos torreões do Mercado)

Telef. 252 620 682 - PÓVOA DE VARZIM

**GRAFIPONTO**  
artes gráficas

Serviços Comerciais - Cartões  
Livros - Jornais - Envelopes  
Convites de Casamento, etc.

Galerias Rodrigues Sampaio - Loja 14 (Junto à Igreja Matriz)  
4740 ESPOSENDE Telefone: 253 96 46 77

a resposta  
em serviços  
tipográficos

## FOTO BIT DE CARLOS AUGUSTO P. BOGO

Reportagens de Casamentos em vídeo  
com montagens VHS e fotografias.  
Revelações de filmes, reproduções preto e branco  
e passes rápidos

R. José Vieira, 13 - Telef. 253 964 855 • 4740 ESPOSENDE



R. de S.º António, 8 • Palmeira de Faro • 4740-596 ESPOSENDE • 253 96 61 40



# Gala e Diplomas de Danças de Salão

O Hotel Ofir recebeu, na noite de sete para oito de Abril, cerca de uma centena de especialistas em Danças de Salão, na grande Gala de Esposende, que celebrou o termo do segundo grau para uns e do primeiro para outros, com a respectiva entrega de diplomas, e permitiu aos amantes da Dança uma noite diferente e histórica a continuar em Ponte do Lima no mês de Junho.

Vindos da Bracara-Danças (Escolas de Esposende e Braga), da Escola de Ponte do Lima e do Porto, a convite dos professores, Paulo Torres e

Manuel Oliveira, a Gala foi iniciada com a elegância da Valsa Vienense, dançada pelos mais experientes e apreciada por todos.

Num clima de requinte, de movimento, de música, de boa gastronomia, de espaço, de cansaço, isto é, de dança, a Gala foi curta, diziam alguns, apesar das oito horas.

Porque a dança não escolhe idades, porque «é uma das formas inteligentes de passar a crua via», comentava alguém, todos construíram os seus passos, dois a dois, numa comunhão de sentimentos, sincronia de mo-

vimentos e respeito musical.

Razão tinha Horácio, escritor Romano, quando convidava o seu semelhante a viver intensamente cada momento com a expressão conhecida «Carpe diem».

Com cerca de cento e sessenta alunos entre Esposende, Braga e Ponte do Lima, distribuídos pelos primeiros 4 níveis, Paulo Torres trem visto crescer, em número e qualidade, a família dançarina. No fim de Abril, confessou-nos, criará uma nova turma em Esposende e continuará com os mesmos.

# Morar na Expoturis

O grupo Morar, que desenvolve as suas actividades em cinco áreas, imobiliária, construtora de Jardins ( Morar Jardins), gestão (Barca Gest), turismo (Clube Pinhal da Foz, Golfe da Barca do Lago e Aparhotel SPA) e construção de edifícios (Eregir) esteve presente no Salão do Turismo e do Lazer, Expoturis, na Exponor, entre os dias 25 e 29 de Abril.

Com o objectivo de divulgar os Produtos Turísticos do Norte e da Galiza reuniram-se no grande Centro de Exposições do Norte uma centena de expositores, empresas, homens e mulheres do Turismo, que apresentaram o melhor que têm as suas terras e as suas gentes, nesta primeira edição do Turismo do norte de Portugal e da Galiza, que promete continuar, a medir pelo entusiasmo dos participantes.

Como representante do concelho de Esposende, na Expoturis, a Morar, sediada na Quinta da Barca, foi apresentar aos constantes visitantes as suas infraestruturas de habitação, desportivas (golfe, ténis, ...) e de lazer, e algumas outras actividades,

nomeadamente, de construção e gestão de jardins, de turismo e imobiliárias, diria ao Jornal de Esposende, Jorge Cruz, administrador do grupo. A qualidade e completude dos serviços é, hoje em dia, um conveniente imperativo para satisfação dos clientes e definição de marca, acrescentaria.

A presença de operadores turísticos da Galiza, da Estremadura Espanhola foi, sem dúvida, uma mais valia para o certame que mereceu a visita de tantos interessados em conhecer o Mundo e aproveitar os momentos livres para parar e gozar saudáveis dias. Havia até um «stand» espanhol que oferecia documentação portuguesa das cidades ou aldeias fronteiriças.

Delegações do Turismo, Agências de viagens, Operadores Turísticos e representantes da gastronomia nacional investiram na formação e informação, durante uma semana, na Exponor, para permitir aos muitos visitantes momentos de inesquecível saúde e admiráveis sonhos para férias.

A. M.

**Atendimento Permanente**

Clinica Geral  
Enfermagem  
Análises Clínicas  
Radiologia  
E.C.G.

**Especialidades Clínicas**

Alergologia  
Angiologia  
Cardiologia  
Cirurgia Geral  
Cirurgia Plástica  
Cirurgia Vasculuar  
Dermatologia  
Endocrinologia  
Ginecologia/Obstetrícia  
Neurologia  
Oftalmologia  
Ortopedia  
Otorrinolaringologia  
Pneumologia  
Psiquiatria  
Urologia



**A SUA SAÚDE É A NOSSA RAZÃO DE EXISTIR**

**Serviços de Diagnóstico**

Análises Clínicas  
Cistoscopia  
Densitometria Óssea  
Ecografia  
Ecografia Ocular  
E.C.G.  
Endoscopia  
Mamografia  
Radiologia

**Acordos**

ARS Norte (Região Norte)  
ADMA (Marinha)  
ADME (Exército)  
ADMFA (Força Aérea)  
ADMG (GNR)  
ADSE  
CGDepósitos  
AXA Seguros  
MAPFRE Seguros  
LUSITANIA  
SAD/PSP (PSP)

**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ESPOSENDE**  
Avenida Dr. Henrique Barros Lima  
4740-203 ESPOSENDE  
Telef. 253 965 115/253 965 119 - Telf./Fax. 253 964 265

**GRANDE CAMPANHA NACIONAL DE SOLIDARIEDADE**

**AJUDAR as VÍTIMAS dos SISMOS em EL SALVADOR e na ÍNDIA enviando:**

- o Tendas
- o Roupas
- o Alimentos
- o Medicamentos

**Lutando Contra a:**

- o Malária
- o Cólera
- o Febres Tifóides
- o Diarreias

**Ajudando:**

- o Os Desalojados
- o As Crianças Orfãs

**ALIMENTE uma VIDA e Ajude a SOCORRER uma VIDA**

NOTA: Receberá o seu comprovativo de doação na forma de um cartão de identificação.

**Ajude a AJUDAR as VÍTIMAS dos SISMOS em EL SALVADOR e na ÍNDIA, contribuindo com:**

- 2.500.000 para SAKS de L. Leteen Pó.
- 5.000.000 para Cobertores, Sacos de Colchão, Tendas.
- 10.000.000 para 10 Frascos de Xaropes de Colchão.
- 25.000.000 para Medicamentos contra Cólera, Malária e Febres.
- 50.000.000 para vacinas, Antibióticos e Respostas Imunológicas.
- 500.000.000 para Alojamento em Centros de Alojamento e Assistência de Emergência Hospitalar.

Até ao fim de Maio de 2001, enviando à Associação Mãos Unidas P. Damião, Vale Corvo, 1300-100, Vila Verde.

Transferência Bancária p/ conta nº 217 312 981 - Nova Red: BCP

Nome: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_  
Morada: \_\_\_\_\_ D. Nascimento: \_\_\_\_\_  
Cod. Postal: \_\_\_\_\_

Quero receber RECIBO para efeitos de dedução nos:  IRS  IRC

**AJUDE-NOS**

**MÃOS UNIDAS P. DAMIÃO - PORTUGAL**  
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE SOLIDARIEDADE MÃOS UNIDAS P. DAMIÃO

Rua dos Anjos nº 13 - 3º Dtº  
Apartado 22865  
1150-033 LISBOA  
Telef./Fax. - 21 887 56 44

C. Bancária nº 217 312 981 - Nova Red: BCP



**DOUROCABE e PORTUCALE**

Escolas Credenciadas pelo I.E.F.P. e INOFOR

**Curso CABELEIREIRA/O**

Cabeleireira/o de senhoras  
Cabeleireira/o de homens

Financiamento para instituto próprio

**Carteira Profissional**

Emprego p/ contrato

**Curso ESTETICISTA**

Massagista  
Manicura - Pedicura (c/ depilação)

**V. N. FAMILIÇÃO:** Rua de S. Vicente (Edif. S. Vicente) - Lojas 8, 9 e 10 - Telef. 252 377 928  
**PORTO:** Rua de Camões, 105 - Telf. 22 339 28 70 - **VISEU:** Rua Dr. Bernardo Pais de Almeida, 14-H. Telf. 232 435 399 - **LISBOA:** Rua Leopoldo Almeida, 2-B - Telf. 21 758 36 68



# outros desportos

## BASQUETEBOL

### Esposende terminou em sexto

A jovem e talentosa equipa de Basquetebol do Esposende terminou a sua participação no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão «B» – Zona Norte.

Neste seu ano de estreia no campeonato pode-se dizer que a prestação da equipa esposendense su-

perou todas as expectativas; em 22 jornadas, a equipa do Esposende obteve onze vitórias e onze derrotas; o que lhe valeu um honroso sexto lugar, com 33 pontos.

Nos dois últimos jogos efectuados, a equipa do Esposende obteve duas

vitórias. No jogo em atraso, da 18.ª jornada, o Esposende venceu fora o Macedo de Cavaleiros, por 76-59; já no outro jogo que a equipa esposendense tinha em atraso da 21.ª jornada, venceu em casa, o Vila Pouca de Aguiar, por 63-49.

## ATLETISMO

### Meia-Maratona de Porriño Torcato Moreira foi segundo

A valorosa equipa de veteranos da Associação Desportiva de Esposende participou, no passado dia 22 de Abril, na Meia-maratona de Porriño, em Espanha.

Uma vez mais os resultados obtidos por estes briosos atletas foram excelentes, com especial destaque para o atleta Torcato Moreira, que conseguiu no

Escalão de Veteranos 3, um excelente segundo lugar.

A equipa da A.D.E. deslocou-se até terras espanholas, com seis atletas, tendo todos eles ficado entre os

cinquenta primeiros, no seu escalão.

Eis os atletas que participaram na prova e respectiva classificação:

#### Veteranos 2

– António Faria, 15.º lugar; António Lopes, 42.º lugar.

#### Veteranos 3

– Torcato Moreira, 2.º lugar; Orlando Vieira, 14.º lugar; Jorge Loureiro, 15.º lugar; Paulo Guimarães, 26.º lugar.

## TERRAS DE MAR

– Jornal de Informação Regional

O Sentir, o Saber e o Sabor de...

Viana do Castelo, Barcelos, Esposende e Póvoa de Varzim

Órgão de Comunicação Regional aceita colaboradores nas cidades acima referidas.

Enviar propostas para:

Edifício Aviz

Rua Pedro Homem de Melo, 55 - 6.º Sala 3

4150 PORTO

## FUTEBOL FEMININO

### Campeonato Distrital Só para cumprir calendário

Com a subida ao Campeonato Nacional há muito garantida, a equipa do Fonte Boa deslocou-se, na 14.ª e última jornada do Campe-

onato Distrital de Futebol Feminino, ao reduto do Martim, tendo vencido por 3-2.

As raparigas de Fonte Boa após este resultado somam

trinta e quatro pontos no campeonato, tendo ainda um jogo em atraso, da 13.ª jornada, frente ao Pico de Regalados.

## FUTSAL FEMININO

### Vitória inconsequente

As raparigas do Águias Serpa Pinto de Fão disputaram mais dois jogos no Campeonato Distrital de Futsal Feminino, tendo averbado uma vitória, na vigésima jornada,

em casa, com o Bastuço São João, por 2-1, quebrando assim um jejum de oito jogos sem vencer, no campeonato.

No outro jogo que a equipa fangueira disputou, saiu der-

rotada do Pavilhão do Louro, por 4-3.

Neste jogo as raparigas fangueiras foram infelizes, pois tudo fizeram para não perder o jogo.

## FUTSAL EM GEMESSES

### Recrutamento de atletas

O Grupo Cultural Desportivo Recreativo de Gemeses, vem pelo presente informar todas as atletas do sexo feminino, interessadas em jogar futsal, que o nosso clube vai participar no próximo campeonato.

Por isso fazemos um apelo para que todas as atletas compareçam, no dia 5 de Maio, em Gemeses, no campo de Futebol, às quinze horas.

As atletas interessadas podem ser residentes em

qualquer freguesia do nosso concelho, com idades entre os 14 e os 35 anos.

Para mais informações, podem ligar para os números:

253 96 11 04  
96 423 96 31

## HÓQUEI EM PATINS

### Hóquei Clube de Fão desce para quinto

O Hóquei Clube de Fão disputou mais dois jogos no Campeonato Nacional da 3.ª Divisão – Zona Norte de Hóquei em Patins, e em ambos não conseguiu vencer.

Na 25.ª jornada, a turma fangueira perdeu no Pavilhão

de Fão, com o Hóquei Clube do Marco, por 5-1, perdendo desta forma uma excelente oportunidade para subir ao terceiro lugar.

Já na 26.ª jornada, o Hóquei Clube de Fão empatou a três golos no Pavilhão do

Paredes, e desceu para o quinto lugar, com 50 pontos.

Entretanto, e já a pensar na próxima época desportiva, o Hóquei Clube de Fão contratou já um hoquista para a sua equipa, trata-se de Rui Leonel, um ex-jogador do Riba d' Ave.

### Torneio de Encerramento do Distrital Infantis continuam sem vencer

A equipa de infantis do Hóquei Clube de Fão averbou duas derrotas no Torneio de Encerramento do Distrital de

Infantis de Hóquei em Patins. Na quinta jornada, a equipa fangueira perdeu no pavilhão do Barcelinhos por 2-0; na sexta

jornada, a turma fangueira averbou nova derrota, desta feita em casa frente ao Limianos por 4-2.

### Tarifário - Proposta 2000



#### LAZER

Aprendizagem Geral  
Lazer Regular  
Lazer Regular - Família:  
Até ao 3.º elemento  
A partir do 4.º elemento

#### Jovens

3 200\$00  
4 000\$00  
2 000\$00  
1 500\$00

#### Mensalidades

#### Adultos

4 000\$00  
5 000\$00  
2 500\$00  
2 000\$00

ASSINE E DIVULGUE

JORNAL  
DE ESPOSENDE

A informação desportiva concelha.



João de Barros  
Engenheiro

CONSTRUÇÃO CIVIL  
BARRAGENS  
INFRA-ESTRUTURAS INDUSTRIAIS

ENGENHARIA & ARQUITECTURA - PROJECTOS, COORDENAÇÃO E FISCALIZAÇÃO, LDA.

engenhar

R. Dr. Manuel Barros, 15-2.º • 4740-278 ESPOSENDE • Telefone 253 96 45 46 • Fax: 253967256 • e-mail: pereirabarros@mail.telepac.pt



# futebol



Coordenação: *Emílio Vilarinho*

## II Divisão B - Zona Norte

**Sandinenses, 1**  
**ESPOSENDE, 1**

Na 31.ª jornada, a equipa esposendense deslocou-se ao reduto do Sandinenses e não foi além de um empate a um golo.

A equipada casa foi inclusivé a primeira a marcar, e esteve durante largos minutos na posição de vencedora.

Quando ao Esposende, fez uma exibição algo apagada no primeiro tempo, tendo melhorado na etapa complementar e chegando à igualdade, por intermédio de Amândio, que assim evitou que o Esposende sofresse a terceira derrota consecutiva no campeonato.

**ESPOSENDE, 2**  
**Famalicão, 1**

O Esposende regressou às vitórias e às boas exibições.

Na 32.ª jornada, recebeu o Famalicão e venceu com toda a justiça por 2-1, com golos de Nuno Sousa, de penalte, e de Luís Miguel.

A equipa esposendense mostrou uma atitude diferente da dos jogos anteriores, onde sobressaiu um meio campo muito pressionante e uma linha de ataque mais móvel; tendo criado diversas oportunidades de golo junto à baliza do Famalicão, que nem sempre foram finalizadas da melhor forma.

**S. João Ver, 0**  
**ESPOSENDE, 1**

Jogando num reduto difícil, como é o do São João de Ver, o Esposende foi sempre a equipa que dominou por completo as operações, obrigando a equipa da casa a uma postura mais cautelosa e expectante.

As melhores oportunidades pertenceram quase todas à equipa da foz do Cávado, que numa jogada rápida fez o único golo da partida por intermédio de Nuno Sousa.

Esta vitória não sofre qualquer contestação e permitiu ao Esposende ficar mais próximo da manutenção.

CLASSIFICAÇÃO		
Equipa	J	P
1.º Moreirense	32	71
2.º Famalicão	33	61
3.º F.C. Porto B	32	57
4.º Vizela	33	55
5.º Paredes	33	54
6.º Leixões	31	51
7.º Infesta	33	49
8.º Sp. Braga B	33	49
9.º S. João de Ver	33	44
10.º Canelas Gaia	33	43
11.º Esposende	33	43
12.º Vilanovense	33	41
13.º Sandinenses	33	38
14.º Ermesinde	33	36
15.º Trofense	33	35
16.º Bragança	33	35
17.º Pevidém	33	34
18.º Gondomar	33	33
19.º Lourosa	33	33
20.º Fafe	33	31

### TROFÉU REGULARIDADE

Jornal de Esposende / Esposende Rádio

**ESPOSENDE:** Vital e Fernando Gomes, 6 pontos cada; Vale e Slagalo, 4 pontos cada; Nuno Sousa, Lima Pereira e Paulo Gomes, 3 pontos cada; Ribas, José Carlos Barbosa e Eduardo, 1 ponto cada.

**GOLOS:** Nuno Sousa, 18; Amândio, 5; Fernando Gomes, Slagalo e Luís Miguel, 3 cada; Rossi, 2; José Carlos Barbosa, Pedro Maciel, Vale e Eduardo, um golo cada.

**FÃO:** André Cunha, 8 pontos; Jô, 4 pontos; Muchacho, 3 pontos; China e André Sousa, 2 pontos cada; Zito, Pedro Ribeiro, Tone Gomes, João Pedro e Carioca, um ponto cada.

## III Divisão - série A

**FÃO, 3**  
**Mirandês, 0**

O Fão continua invicto no campo Artur Sobral. Na 29.ª jornada do Campeonato Nacional da 3.ª Divisão - Série A, a formação orientada por Jô, recebeu e venceu, com toda a naturalidade, o Mirandês, por três zero.

A equipa fangureira dominou do primeiro ao último minuto de jogo, criando diversas oportunidades de golo, mas em algumas ocasiões falhando no momento da finalização, o que impediu que o "score" final fosse mais dilatado.

**FÃO, 1**  
**Cabeceirense, 1**

A jogar pela terceira vez consecutiva em casa, o Fão não foi, desta feita, além de um empate, frente ao Cabeceirense.

Este jogo era importante para o Cabeceirense que procurava a vitória para fugir à despromoção.

Talvez por esse motivo a equipa de Cabeceira de Basto foi a mais esclarecida e foi a primeira a marcar, já na segunda parte, quando o Fão já jogava de igual para igual.

O Fão reagiu ao golo sofrido e acabou por empatar com todo o mérito.

CLASSIFICAÇÃO		
Equipa	J	P
1.º Taipas	30	63
2.º Serzedelo	30	57
3.º Maria da Fonte	29	55
4.º Joane	30	54
5.º Limianos	30	44
6.º Fão	30	43
7.º Terras Bouro	30	43
8.º Valenciano	30	42
9.º Vianense	30	42
10.º Vilaverdense	30	41
11.º Amares	30	40
12.º Monção	30	38
13.º Montalegre	30	38
14.º Neves	30	33
15.º Cabeceirense	30	31
16.º Merelinense	29	31
17.º Mirandês	30	26
18.º Pedras Salgadas	30	14

## Regionais da A. F. Braga

Houve mudanças significativas nas posições ocupadas pelos clubes concelhios nas tabelas classificativas.

Na Divisão de Honra, o Marinhãs continua a afundar-se, onde ocupa agora o quarto lugar. O Gandra, por seu lado, continua a subir e já é sexto.

Na 1.ª Divisão, o campeonato já chegou ao fim, tendo o Forjães e o Vila Chã assegurado a manutenção, mas o Antas foi despromovido à 2.ª Divisão.

Em fase decisiva entrou o campeonato da 2.ª Divisão, tendo o Apúlia recuperado e perdido de novo a liderança.

O Estrelas de Faro continua como anteriormente.

### DIVISÃO DE HONRA

CLASSIFICAÇÃO		Equipa	J	P
26.ª Jornada	Gandra, 7 - Águias Alvelos, 0	1.º A. Graça	27	60
	Martim, 3 - Marinhãs, 2	4.º Marinhãs	27	51
27.ª Jornada	Santa Maria, 1 - Gandra, 1	6.º Gandra	27	42
	Marinhãs, 1 - Celeirós, 1	16.º Tadim	27	11

### 1.ª DIVISÃO - Série I

CLASSIFICAÇÃO		Equipa	J	P
25.ª Jornada	Antas, 2 - Pousa, 3	1.º Turiz	26	54
	Vimieiro, 5 - Forjães, 3	5.º Forjães	26	38
	Vila Chã, 2 - Fragoso, 2	8.º Vila Chã	26	34
26.ª Jornada	Forjães, 1 - Antas, 1	13.º Antas F.C.	26	23
	Pousa, 3 - Vila Chã, 2	14.º Arnosos	26	9

### 2.ª DIVISÃO - Série I

CLASSIFICAÇÃO		Equipa	J	P
23.ª Jornada	Ceramistas, 2 - Est. Faro, 1	1.º Cristelo	24	54
	Apúlia, 9 - Baluganense, 1	3.º Apúlia	24	51
24.ª Jornada	Est. de Faro, 2 - Operário, 1	6.º Est. de Faro	24	34
	Vilarinho, 3 - Apúlia, 1	14.º Baluganense	24	11



## GAMADAS JOVENS

Muito próximo do seu final estão os campeonatos distritais das camadas jovens.

No Campeonato Distrital de Juniores, o Marinhãs já há muito que conseguiu sagrar-se campeão de série e apurar-se para a fase final.

Nos Juvenis, o Esposende perdeu o primeiro lugar no campeonato para o Andorinhas, uma vez que folgou nesta última jornada disputada.

Nos Iniciados, o Santa Maria comanda isolado o campeonato, com mais nove pontos que o Marinhãs.

Nos Infantis, o Braga comanda o campeonato, com cinco pontos de avanço sobre o Marinhãs que continua no segundo lugar. Destaque ainda para o Esposende que mantém o terceiro lugar.

### JUNIORES

CLASSIFICAÇÃO		Equipa	J	P
23.ª Jornada	São Veríssimo, 1 - Marinhãs, 1	1.º Marinhãs	22	60
	Necessidades, 4 - Est. Faro, 1	2.º Esposende	22	42
	Apúlia, 6 - Marca V. Cova, 0	10.º Apúlia	23	16
24.ª Jornada	Marinhãs, 5 - Viatodos, 1	12.º Est. Faro	23	9
	Esst. Faro, 1 - Esposende, 2	13.º Marca V. Cova	22	6
	Est. V. Frescainha, 1 - Apúlia, 1			

### JUVENIS

CLASSIFICAÇÃO		Equipa	J	P
22.ª Jornada	Esposende, 5 - Fão, 0	1.º Andorinhas	21	52
	Marinhãs, 13 - Fragoso, 0	2.º Esposende	21	51
	Santa Maria, 6 - Forjães, 2	3.º Marinhãs	21	47
23.ª Jornada	Fão, 2 - A. Alvelos, 0	10.º Fão	21	15
	São Veríssimo, 0 - Marinhãs, 0	11.º Gandra	21	14
	Forjães, 0 - Gil Vicente, 3	12.º Forjães	22	14
	Martim, 6 - Gandra, 0	13.º Fragoso	21	3

### INICIADOS

CLASSIFICAÇÃO		Equipa	J	P
24.ª Jornada	Marinhãs, 2 - Esposende, 1	1.º Santa Maria	22	60
	Forjães, 3 - Roriz, 0	2.º Marinhãs	22	51
	Andorinhas, 3 - Apúlia, 3	3.º Apúlia	24	47
	Santa Maria, 8 - Antas, 0	7.º Esposende	21	31
25.ª Jornada	Esposende, - S.ª Maria (adiado)	10.º Forjães	23	16
	Apúlia, 0 - Marinhãs, 2	13.º Antas	20	3
	Antas, 0 - Gil Vicente, 2			



**Espomecânica** - Manutenção de Veículos, Lda.

**GRUPO ESPOAUTO**



# Campeonato Nacional de Motocross

## Paulo Gonçalves continua imparável no comando

Paulo Gonçalves continua imparável no Campeonato Nacional de Motocross, depois de mais duas vitórias alcançadas na quarta jornada, que decorreu em Santo Isidro.

O piloto de Gemeses, campeão nacional em título, cimentou assim a sua posição de líder, depois de mais duas vitórias, inequívocas, nesta prova.

É impressionante a forma como Paulo Gonçalves enfrenta todas as provas em que participa, não querendo deixar dúvidas quanto à sua

superioridade em relação aos seus adversários.

Com a obtenção destes resultados, Paulo Gonçalves aumentou, para 46 pontos, a sua vantagem sobre César Peixe na classificação absoluta, tendo o piloto averbado até ao momento um segundo lugar e sete vitórias.

Assim, Paulo Gonçalves encontra-se em boa posição para revalidar o título de Campeão Nacional, dignificando o desporto motorizado e levar o nome de Esposende bem longe.



## Porto d'Ouro no Casino da Póvoa



O Casino da Póvoa de Varzim inaugurou, em 15 de Fevereiro, um novo espectáculo «Porto D'Ouro», para homenagear o Porto Cidade

Europeia da Cultura, o vinho do Porto e o rio Douro.

O espectáculo, que inicia a viagem cultural pelo Zeus (deus dos deus)

es) e Dionísio Gregos, continua com os Romanos, Júpiter e Baco. Este elige o bode, a pantera, o burro e o leão como amigos e apaixonou-se por Ariana. Delegado de Júpiter, Baco arma-se cavaleiro em todas as vindimas e num clima de festa pisam as uvas, faz-se o vinho e brindam à intensidade da vida.

Lembrança dos 45 dias de festa, em Roma, o espectáculo continua com uma referência às orgias romanas de fim de festas bem regadas, momento de singular beleza, oportunidade estética e interesse cultural.

As luminosas noites parisienses, a alusão a Eça de Queirós que preferia o tinto ao champanhe, a presença do fado e fadistas, a recordação de Marquês de Pombal com a criação da Companhia Geral da Agricultura e Vinhas do Alto Douro, a prova do vinho do Porto enquadrada na Ribeira e no Porto com a entronização dos confrades são momentos altos do 5.º espectáculo, que, a exemplo dos an-

teriores (António Variações, Fernando Pessoa, Conquistador e Imagens de Ouro e Prata), continua a encher o Salão D'Ouro do Casino da Póvoa de Varzim.

O Casino da Póvoa continua a apostar na qualidade dos serviços, na dignidade da pessoa, na qualidade artística e técnica dos seus espectáculos e artistas, na diversidade de ofertas, num contexto de resposta interessante à vivência intensa de cada dia.

**EM FÃO: MORADIA BANDA T4**  
Apartamentos T2 desde 18.000 cts.  
c/ aquecimento, hidromassagem e cozinhas equipadas  
Contacte-nos na Internet em:

**www.OfirGest.com**

**DEDICAÇÃO E PROFISSIONALISMO**

Av. São Januário - FÃO  
Telef: 253 98 33 61 ☎ Fax 253 98 77 25

**NOVO TALHO**  
**JACINTO**

José Jacinto Pereira Ribeiro

**TALHO Nº 1** **TALHO Nº 2**  
TEL.253 98 19 20 TEL.253 98 19 46  
Avenida da Praia R. dos Sargaceiros

4740-033 APÚLIA

  
**Piscinas Foz do Cávado**  
ESPOSENDE

PUB.  
**ENTRE NA ONDA**  
**CONNOSCO**  
Visite a Área Comercial

## MEDITAÇÃO

Por: PIEDADE SILVA

*O trabalho diário  
é o aluguer que pagamos  
por residir na Terra.*

Mary (a rainha-mãe de Inglaterra)

**ponto cardeal** Viagens e Turismo, Lda.

viajar é aprender com prazer

VIAGENS DE PORTUGAL

*nas traseiras do trilunil*  
ESPOSENDE  
Praça D. Sebastião, 3 - Tel. 253 965 966  
PORTO  
Rua Oliveira Monteiro, 17B - Tel. 22 609 88 02/3  
E-MAIL: [pontocardeal@esotica.pt](mailto:pontocardeal@esotica.pt)