

1 DE FEVEREIRO DE 2001

ANO XXIII - N.º 445
QUINZENÁRIO
FUNDADO EM 1978
PREÇO: 1€00\$00; € 0,50

DIRECTOR:
AMÉRICO PEREIRA MARTINS

DIRECTOR-ADJUNTO:
ALEXANDRE SILVA DA COSTA

Praça do Município, 4 - 1.º Esq.
Telef. 253 963 698
4740-223 ESPOSENDE

PORTE PAGO



AVENÇADO

JORNAL DE ESPOSENDE

quinzenário informativo e regionalista

JAJU
Clube de Compras

Colossal
HIPERMERCADO
Colossalmente mais barato
Conferir!

AVENIDA VALENTIM RIBEIRO
Tel. 053 - 96 92 30/2/3 - Fax 053 - 96 92 39
4740 ESPOSENDE

Servimos à medida do seu conforto

ALBINO NOVAIS DA VENDA & F.ª, LDA

MOBILIÁRIO
ELECTRODOMÉSTICOS



RUA STA. MARIA DOS ANJOS - EDIF. FONTE DA MATRIZ - 1.º ANDAR - ESCRIT. 1
APARTADO 43
TEL./ (053) 966398 - 4740 ESPOSENDE



A sua Consultora Imobiliária



Apartamentos, Vivendas, Lojas,
Quintas, Quintinhas, Lotes,
Terrenos.

Adjudicada a construção da Variante Sul de Apúlia

p.5

CIDADE

Recuperação urbano-comercial

Vinte e nove empresas de serviços e ou comerciantes de Esposende assinaram no passado dia 26 de Janeiro contratos para recuperação urbano-comercial.

p. 2

FREGUESIAS

Fabriqueira de Fonte Boa

Os elementos do Conselho Económico, da paróquia de Fonte Boa, desentenderam-se e apresentaram a sua demissão da reunião do Conselho Pastoral.

p. 5

EDUCAÇÃO

Educação Ambiental

A Câmara Municipal entregou mais material informático aos estabelecimentos de ensino do concelho pela sua participação no Projecto de Educação Ambiental.

p. 7



Duheiro Manso
CONDOMINIO FECHADO
Piscina • Pinhal • Zona Verde

Aqui há qualidade de vida...

Um empreendimento:

Rua 1º de Dezembro, 25/31 - apartado 17 - Esposende
Tel. 053 - 962238 Fax 053 - 963618

Losa Capitão
Investimentos Imobiliários, Lda.

destaque

Comerciantes recebem 300 mil contos

Vinte e nove empresas de serviços e cu comerciantes de Esposende das 50 concorrentes, receberam, no dia 26 de Janeiro, os seus contratos devidamente aprovados das mãos do Director Regional do Norte de IAPMEI – Instituto de Apoio às Pequenas e Médias Empresas – para recuperação urbano-comercial de Esposende.

Os 29 contratos que somam 300.000 contos de incentivos e que correspondem a 50% dos investimentos feitos ou a fazer são um favor dos comerciantes ao Estado, diria o Eng.º Pelicano da Cunha, pois também implicam o investimento de 50% dos comerciantes.

Estes contratos integram ainda a participação da Câmara Municipal como gestora e licenciadora de todas e quaisquer obras no concelho e a ACICE – Associação comercial e Industrial de Esposende – que assinou um protocolo com o Minis-

tério da Economia, representado pelo Gestor do Programa Operacional da Economia, Dr. Maximiano Martins, que a obriga a ter uma estrutura adequada ao acompanhamento, análise e verificação física da execução do projecto de investimento incluído no Projecto Global de Urbanismo Comercial de Revitalização do Núcleo Central de Esposende.

José Albino Faria, presidente da ACICE, que lamentou o atraso deste acto e pediu urgência na aprovação do projecto da Câmara Municipal confessou ser este um dos últimos actos deste seu mandato. A ACICE vai ter eleições e, apesar da sua disponibilidade, poderão surgir outros, diria.

O vereador Jorge Cardoso, em representação do presidente da Câmara Municipal, congratulou-se com a «nova imagem de Esposende».



O Estado das Coisas



M. M. da Silva Costa

Quando prestei serviço militar «obrigatório», antes da revolução dos cravos, ainda no tempo da «ditadura», durante o período da recrutada, como instruendo, no quartel das Caldas da Rainha, lia-se em cartazes espalhados pela caserna, mais coisa menos coisa, que o «boato é o inimigo a abater».

Pois é! Isto cinco anos antes da «liberdade» ter sido conquistada e a «política» restaurada.

Já lá vão mais de vinte e cinco anos sobre o «25 de Abril» e aquele slogan castrense deixou de ter sentido pedagógico-táctico para se tornar numa arma sempre útil em certas e determinadas ocasiões.

Consta-se que o arquivo histórico do Município vai mudar de ares. Será verdade?

Que o arquivo vai ser reinstalado, como aliás se refere a notícia divulgada, depois da assinatura do protocolo de colaboração com o Instituto dos Arquivos Nacionais/Torre do Tombo, é um dado adquirido.

O facto de vir a ser transferido para outro local, que não aquele que ocupa nas instalações dos Paços do Município, é um dado relevante, pois reconhece-se, agora, a sua importância para a História de Esposende, a dignidade de tratamento que lhe é merecida e a concretização de condições de acesso por parte dos cidadãos.

Em todo o caso registre-se que esta situação já podia estar resolvida, em condições semelhantes, e em espaço cultural mais próprio e adequado, se não fosse a «liberdade» e a «política» que condicionam as atitudes e os conceitos do exercício do poder.

a quinzena

O que aconteceu ...

□ O Rotary Clube de Esposende, conjuntamente com mais sete clubes congéneres, cujo aniversário da fundação tinha lugar no mês de Janeiro, comemoraram no passado dia 27 o jantar comemorativo da efeméride.



□ Em entrevista à Rádio de Esposende, no passado dia 31 de Janeiro, Tito Evangelista afirmou que o PS concelhio está aberto ao contributo daqueles, socialistas ou não, que entendam que o Executivo Municipal deve mudar, posição aliás assumida no comunicado que a secção esposendense do partido emitiu a propósito dos resultados das últimas Presidenciais.

□ Maria José Neves, atleta de andebol da Juventude Mar, iniciou no passado dia 30 de Janeiro a etapa

que a levará a Paris, para participar, a convite da Federação Portuguesa de Andebol, no Torneio de França - Selecção Nacional de Detecção de Talentos Femininos, a partir de hoje.

□ Terminou na pretérita sexta-feira, 26 de Janeiro, o processo judicial que o vereador do PP, da Câmara Municipal de Esposende, Franklin Torres, moveu contra a vereadora do PSD, Eng.ª Maria Fernanda Cunha.

Ambas as partes chegaram a acordo, uma vez que, segundo o texto ditado para a acta, a Eng.ª Maria Fernanda assumia que a expressão «deve haver Psiquiatras que tratem disso» não foi dirigida a Franklin Torres, «o qual lhe merece todo o respeito e consideração», desistindo este do pedido cível em causa.

□ No passado dia 19, os representantes de 70 escolas do concelho receberam material informático pe-

la sua participação no projecto de Educação Ambiental 99/2000.



□ A Associação dos Bombeiros Voluntários de Esposende procedeu no dia 26 de Janeiro à eleição dos órgãos sociais para o triénio 2001/2003, à qual concorreu uma única lista.

e o que vai acontecer ...

Dia dos Namorados

As Piscinas Foz do Cávado organizam o Concurso da melhor Quadra relacionada com o Dia dos Namorados (S. Valentim), que será premiada com um jantar à luz da vela.

As quadras devem ser entregues na recepção das Piscinas, até às 18 horas, do dia 14 do corrente.

Situação Portuária

No próximo dia 10, pelas 15,30 horas, a secção do PS de Esposende, leva a efeito, no Auditório da Biblioteca, uma palestra sobre «Infraestruturas Portuárias», proferida pelo Dr. José Junqueiro, dirigente nacional do partido e actual Secretário de Estado da Adm. Marítima e Portuária.

Cartão Jovem

A ACICE estuda, conjuntamente com a Câmara Municipal, a possibilidade da criação de um «Cartão Jovem Municipal».

Nesse sentido a Associação Comercial promove, junto de comerciantes e empresas, até 15 do corrente, um inquérito de adesão.

Condução Mágica

O prof. Ruben Oliveira realiza no próximo dia 3, pelas 15,30 horas, uma condução de olhos vendados, percorrendo as principais ruas da cidade de Esposende.

No final terá lugar um Festival de Magia no Centro Paroquial de Esposende.

Eleições na ACARF

Realiza-se no próximo dia 9 de Fevereiro, a Assembleia Geral da Associação Cultural, Artística e Recreativa de Forjães.

No decurso da mesma tem lugar o acto eleitoral para eleição dos Corpos Gerentes da referida Associação, para o biénio 2001/2002.

JORNAL DE ESPOSENDE

Propriedade:

Jornal de Esposende, Soc. Editora, L.da
Capital social: 1.500.000\$00 – Pessoa Colectiva n.º 502054719
Registada sob o n.º 342 na C.R.C. de Esposende
Sócios detentores de mais de 10% do capital social:
Fátima Maria Porto Soares da Silva Costa (Gerente); Teresa de Jesus Porto Soares da Silva Costa, Pedro Emanuel Porto Soares da Silva Costa e Manuel Nuno Porto Soares da Silva Costa
Registado na Secretaria-Geral Ministério da Justiça sob n.º 106125

Redacção e Administração:

Praça do Município, 4 - 1.º Esq.º • Telef. 253 963 698
4740-223 Esposende
E-mail: jornalesposende@portugalmail.pt

Coordenador da Redacção: M. M. da Silva Costa

Correspondentes: Manuel Alves Caseiro (Antas); Marlene Sofia Tarrío (Apúlia); Prof. José da Costa Amorim (Belinho); Manuel Ferreira Vieira (Fão); António Gonçalves Viana (Fonte Boa/Rio Tinto); Dídimo Victor H. Mesquita (Forjães); Fernando Pereira Marques (Gandra); Paulo José dos Santos Lopes (Gemeses); António Fernando Cepa (Mar).

Colaboradores: Dr. Manoel Sobral Torres; Dr. António Nogueira A. Pereira; Dr. Agostinho Pinto Teixeira; Dr. António Martins de Oliveira; Dr. João Viana Antunes; Dr. Manuel A. Penteado Neiva; Piedade Enes Silva; Altamiro Almeida Marques; João do Minho; Eng.º João Pereira de Barros; Dr. Carlos A. Brochado de Almeida; António Mário; Dr. Lauro Martins; Zé Mário; Alberto Codeço.

Repórter Fotográfico: Manuel Costa e Foto Bit

Paginação: M. M. e Manuel Morim

Impressão: Gráfica de Barrocelas, Lda.
Trav. da Moagem – 4905 BARROSELAS

Assinaturas:

Anual 2.000\$00 – (Europa) 2.500\$00 – (Extra Europa) 2.800\$00 (IVA incluído)
De Amigo (mínimo) 3.000\$00

Tiragem média mensal: 3.200 ex.

(Os artigos publicados são da responsabilidade dos autores, não traduzindo necessariamente a opinião do Jornal).



a cidade



Câmara entrega «Prémio Esposende Ambiente»

A Câmara Municipal de Esposende entregou os prémios do «Prémio Esposende Ambiente», concurso que visava a promoção ambiental no seio da comunidade concelhia, aos vencedores das quatro categorias, entre as seis propostas pelo concurso, no passado dia 26 de Janeiro num jantar-festa no Hotel Suave Mar.

O concurso que visava vários públicos-alvo obteve três candidaturas para o prémio Associação que foi atribuído ao Centro Social de Mar; duas candidaturas para o prémio Escola e foi atribuído à Escola Secundária Henrique Medina; uma candidatura para a categoria Freguesia, que foi Belinho; e uma candidatura para o prémio Indústria que ficou na Solidal.



Os prémios, uma pintura do jovem e promissor pintor, Nuno Mendanha, para cada um dos galardoados, foram atribuídos por um Jurado de que fizeram parte: o Presidente do Conselho de Administração das Águas do Cá-

vado, Prof. Dr. Tentúgal Valente, o Prof. Dr. Pedro Gomes do Departamento de Biologia da Universidade do Minho, Eng.º Manuel Cardona, Administrador Delegado da Resulima, e Dr. Lamas Oliveira, Chefe da

Divisão Sub-Regional do Cávado e Ave da DRAOTT Norte.

Premiaram fundamentalmente a inserção no tema, a criatividade, capacidade do trabalho accionar mudanças positivas de comportamento,

o grau e âmbito de envolvimento da comunidade em geral e mais valias para o Ambiente.

Por estas e outras acções, João Cepa, disse que «temos razões para dizer que somos uma referência nacional» na

defesa do Ambiente. Este acto faz «jus» ao slogan da cidade «Esposende é um privilégio da natureza». Concluiu afirmando que «o ambiente não fosse uma preocupação de alguns, mas de todos e sempre».

Rotary – oito clubes oito aniversários

O Rotary Clube de Esposende foi o anfitrião dos oito clubes do Distrito 1970 que têm o seu aniversário em Janeiro e que se reuniram em Esposende no dia 27 de Janeiro, também aniversário da morte de Joseph Verdi, diria o companheiro Vale no momento do Protocolo, para, em conjunto, celebrarem o aniversário da sua fundação.

Os oito Clubes, Águeda, Covilhã, Vila Nova de Gaia, Vale de Cambra, Estarreja, Espinho, Chaves e Esposende, fundados em Janeiro, aproveitaram esta oportunidade para, depois de uma sessão de boas vindas na Câmara Municipal, conheceram o concelho, visitando os principais locais turísticos.

Estes encontros e ou reuniões, importantes para aprofundar a amizade, a convivência e o companheirismo entre os membros dos diversos clubes, trocar ideias e comunicar experiências de serviço à comunidade e para aproximar os clubes mais distantes (geograficamente) já vêm sendo feitos há seis anos por sugestão do ex-Governador, Madureira Pires, diria Agostinho Neiva, Presidente do Rotary Clube de Esposende. Porque ainda não tinha sido anfitrião, o Rotary Clube da Covilhã foi o eleito pela sorte para o ano 2002, deixando para ultimar a primeira roda o Rotary Clube de Águeda, que se ocupará da função e deste serviço em 2003.

Na sessão solene na Câmara Municipal, o vice-presidente, Albino Neiva aproveitou o momento para apresentar e caracterizar o concelho, os seus problemas e as suas virtualidades.

O almoço no Hotel Nélia foi a última actividade da comemoração. Presentes ainda os Clubes de Barcelos, clube Padrinho, e Póvoa de Varzim. A centena de companheiros rotários e esposas presentes, recuperadas fisicamente e animadas pela participação em mais um acto rotário, partiram para as suas terras com boa impressão do concelho e do «interventor» clube de Esposende, segundo palavras do vice-presidente da Câmara.

Educação Física para crianças e idosos

A partir de 22 de Janeiro, até de Maio, mais de 1.900 crianças esposendenses, que frequentam as 30 escolas do 1.º ciclo do concelho, vão passar a ter uma aula de educação física por semana, para além das aulas de natação já em curso.

A existência de uma actividade física orientada permite que desde muito cedo se dê os primeiros passos na formação

de uma verdadeira cultura da prática desportiva.

Paralelamente, a população mais idosa do concelho vai também passar a contar com aulas de expressão motora, prática de jogos tradicionais, convívios e acções de animação desportiva.

Esta iniciativa promovida, numa primeira fase, em todos os centros com valência para

idosos vai, numa segunda fase, ser extensível a toda a população idosa do concelho.

As sessões, que decorrerão até Julho, serão desenvolvidas nos Pavilhões das freguesias de Mar e Fão, embora possam vir a ser realizadas noutros locais. Assim, todos os idosos da ACARF (Forjães), do Lar de Santo António (Forjães), da JUM (Marinhas), do Centro

Comunitário de Vila Chã, da ASCRA (Apúlia) e da Santa Casa da Misericórdia de Esposende e Fão, que quiseram aceitar o desafio lançado pela Câmara Municipal, vão agora, uma vez por semana, vestir o fato de treino e passar uma hora mais divertida e saudável.

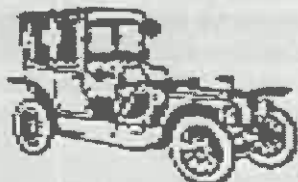
Para este trabalho com crianças e idosos, a Autarquia disponibiliza recursos humanos com formação em educação física e recursos materiais, por forma a permitir a prática desportiva de uma forma orientada.

S. B. L.

Assistência de pronto socorro
24 HORAS PERMANENTES

COMÉRCIO DE COMPONENTES AUTO, LDA.

IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE CARROS E MATERIAL AUTOMÓVEL



Sede: Rua Comendador Rodrigo Leite, N.º 25
Telefs.: (Resid.) 253 961 526 / 253 964 219
SECÇÃO DE PEÇAS: Telef. 253 969 300 (8 linhas)
Fax: 253 969 309 - Telemóvel 96 507 45 19 / 93 507 45 19
Lugar do Bouro - Gandra - 4740 ESPOSENDE

PAGAMENTO DE ASSINATURAS!!!

Aos nossos prezados assinantes lembramos novamente o pagamento da assinatura, alguns dos quais com vários anos de atraso.

Com a redução no Porte Pago ver-nos-emos obrigados a reconsiderar a viabilidade do envio do jornal, uma vez que muitos assinantes não se preocupam sequer com os eventuais custos com a sua expedição.

Se todos colaborarem é fácil sobreviver, caso contrário seremos forçados a rever a nossa posição quanto àqueles que não assumem a sua obrigação.

ESPOAUTO

 - COM. IND. AUTOMÓVEIS, LDA.

EXPOSIÇÃO E VENDAS - Av. Valentim Ribeiro, s/n.º - 4740-208 ESPOSENDE - Telef. 253 96 42 55 - Fax 253 96 33 13

ESCRITÓRIOS - Telefones 253969180 (oito linhas) - Fax 253969184

ASSIST. TÉCNICA - Telef. 253 969 185 - Fax 253 96 91 84 - Secção de Peças 253969188

BOURO
4740-473 GANDRA ESPOSENDE



SAÚDE INFANTIL

O divórcio

Tem perfeito cabimento numa coluna de Saúde Infantil falar do divórcio dos pais, pois ele constitui sempre um rude golpe no bem estar físico e psíquico da criança.

Na realidade são estas, na minha opinião, as maiores vítimas de todo o processo.

Os pais procuram uma vida melhor e se entendem que ela está na separação, não sou eu que vou dizer o contrário. Podem mesmo argumentar que também é para bem da criança. Será, mas ela sofre, e muito. É como quem lhe pergunta: "vou-te cortar um braço, escolhe qual vai ser!"

O casamento e a paternidade, penso eu, são talvez as mais importantes decisões da vida de uma pessoa. Há

que evitar entrar nelas de ânimo leve para não se ser forçado mais tarde a sair delas do mesmo modo, deixando marcas indeléveis e fustas, nomeadamente nos filhos.

É claro que há razões que a razão desconhece, e como diz o povo "cada um sabe de si e Deus sabe de todos". Mas o certo é que num divórcio ninguém ganha.

Desde logo as crianças vivem todo o calvário que habitualmente antecede e leva ao divórcio.

Todas as desavenças familiares e cenas de violência psíquica ou física.

As crianças são muitas vezes chamadas, pelos próprios pais a tomar partido por um deles, situação esta que quase sempre lhes gera enorme angústia.

Como diz Brazelton, um famoso pediatra norte-americano, que se dedicou a estudar o comportamento e desenvolvimento das crianças, "o pior que se pode fazer aos filhos é colocá-los no meio da

animosidade dos pais - usá-los como uma bola de futebol".

Por vezes a criança ganha sentimentos de culpa, pensando que é ela a causa da discórdia, que foi por ela ser má ou ter feito isto ou aquilo, que o pai ou a mãe se foi embora.

É importante evitar estes sentimentos e fazê-la compreender que ela não tem culpa de nada e que quer o pai como a mãe gosta muito dela.

Após uma separação, especialmente se for dolorosa, verifica-se uma regressão no comportamento da criança, especialmente em certas idades. Voltam a ter problemas com o sono, ela pode voltar a urinar na cama, ter problemas de aprendizagem e concentração, etc. Pode mesmo ficar, transitariamente, no período de maior stress, mais susceptível a doenças como constipações, otites, etc.

Curiosa é a atitude da fratria. Os irmãos unem-se e as relações fraternas tornam-

-se mais fortes. Se uma das crianças é bastante mais velha, ela tenta assumir o papel do pai ou da mãe que saiu de casa. Tem uma tendência natural para ajudar e proteger os irmãos mais novos. Por vezes estes sentimentos são aproveitados pelos pais que investem mesmo os filhos em tais papéis.

Penso que talvez seja uma excessiva sobrecarga de responsabilidade para tão crítico período da vida.

Aqui, os avós podem ter um papel de excelência.

De facto poucas vezes estarão tão bem colocados para atenuar o sofrimento dos netos como durante o divórcio dos pais. Mas o melhor mesmo é não ter motivos para o divórcio e viver felizes com os filhos.

Por isso, caros jovens, lembrai-vos que o padre vai dizer "decerto pensastes bem no acto que ides realizar". Seria bom que a resposta a esta pergunta fosse segura e bem meditada.

Simão Pedro Frutuoso
Médico Pediatra

A minha subida À Pátria dos Extraterrestres

POR DIDIMO MESQUITA

Isto basta, meu amigo, para confirmar a regra de que sois umas bestas humanas e fazeis guerras hediondas, por prazer de matar...

Há na Terra um ditado que diz assim: "Se passares por um boi, passa por trás para que ele não te escorne. Se passares por um burro, passa pela frente para que ele não te coice. Mas se passares por um polícia, passa de maneira que ele te não veja!" Isto quer dizer que os polícias são os predadores do vosso povo!

Escondem-se nos cantos das estradas para atacarem.

Queres conhecer o vilão? Dá-lhe a vara de mandão.

E os chefes são todos iguais e piores, para mostrarem capacidades...

Esta corja sem coração, não se importa de, com as coimas, roubar o pão aos infelizes, sobretudo aos pobres que nada têm!

Os médicos e advogados,

por vinte minutos de consulta levam dinheiro excessivo que a maior parte dos clientes não pode pagar.

Aquele João Semana, das Pupilas do Senhor Reitor, de Júlio Dinis, acabaram! Há hoje no vosso povo uma ansia desenfreada de enriquecer, seja como for!

Quantos desgraçados morrem sem assistência e quantos reformados recebem uma miséria, porque os vossos governos não têm sentido de justiça.

Tudo para uns e nada para outros. Infâmia de dirigentes!

Até os padres, que são os embaixadores do Céu, alguns há que são embaixadores do inferno!

Conheci um que acusou um seu paroquiano à famigerada Pide, no tempo de Salazar, como um homem sem Deus, nem pátria, nem família, e perseguiu-o durante a vida!

O que esse homem passou, sabe-o Deus!

No entanto ele era o presidente da Junta, pai de dezoito filhos e três dos quais estudaram para padre. E se a casa dos pais é escola de filhos, isto basta para responsabilizar esse padre anão, maldito, que só alimentava ódio! "Homem pequeno, saco de veneno!"

Foi tanta a perseguição a esse honrado português, que a esposa teve que ir a Inglaterra tratar-se da cabeça!

Este padre até negava a comunhão a crianças de seis anos, por serem parentes do homem que ele perseguia!

Um dia a Pide foi buscá-lo, mas antes consultaram o Juiz do Tribunal.

Este, conhecedor do que se passava, afiançou aos agentes, que conhecia bem os dois homens e que sabia as causas da acusação.

Polítiques de aldeia...

baratos! E garantiu que o homem acusado, tinha mais carácter e dignidade do que o próprio padre que se aproveitava da profissão que tinha para se vingar!

Este caso fez correr muita tinta e o maior jornal do país deu a este caso uma página inteira!

O Bispo de então era sabedor de tudo, mas nunca tomou as medidas necessárias e de consciência!

Mais tarde, esse padre, juntou-se a uma rapariga de onde paroquiava, e teve vários filhos dela!

Um escândalo que abalou aquela região de gente católica.

"Deus não dá com pau nem com acha!" "Quem com ferros mata, com ferros morre!" É a sabedoria popular a fazer alarde da sua justiça!

É claro que isto é apenas um fortuito exemplo. Uma aberração.

(Continua)

Osteoartrose "aparece" geralmente aos 50 anos

Um punhado de conselhos médicos pode ajudar a minorar os incómodos e as dores de uma doença que se inicia, em média, pelos 50 anos e que vem para ficar.

A osteoartrose é uma doença que afecta as articulações. Atinge cerca de um quinto da população mundial, sendo duas vezes mais frequente na mulher do que no homem. Como conhecer então este mal?

«Os sintomas são a dor, a rigidez e a dificuldade em realizar movimentos. As dores podem ter intensidade variável, desde uma ligeira moinha até uma dor difícil de suportar, que aparece com o uso dessa articulação. Em fases mais avançadas pode surgir mesmo em repouso», explica o Prof. Jaime Branco, chefe de Serviço de Reumatologia na Faculdade de Ciências Médicas na Universidade Nova de Lisboa.

A rigidez, o «enferrujamento» ou a dificuldade em iniciar os movimentos acontecem sobretudo de manhã, ao levantar. «Têm uma duração inferior a 15 minutos e também podem ocorrer após um período prolongado numa determinada posição, como a de sentado», diz o especialista, alertando que este «enferrujamento» passa com o movimento e com a actividade das articulações. A dificuldade em realizar movimentos pode ser maior ou menor, dependendo das articulações atingidas e da gravidade da osteoartrose.

A incapacidade pode ser de grau variável. Nem todas as articulações são afectadas com a mesma frequência. O médico exemplifica: «Os dedos das mãos, os joelhos, as ancas, o primeiro dedo dos pés (joanete) e regiões cervical e lombar da coluna vertebral são habitualmente as mais afectadas.»

As restantes articulações, embora mais raramente, também podem sofrer de osteoartrose. Como é uma doença crónica, evolui e mantém-se indefinidamente.

«Ao contrário de outras doenças reumáticas, esta atinge apenas as articulações», diz o médico. «As análises laboratoriais não têm interesse para o diagnóstico deste mal. Em contrapartida, as radiografias servem para confirmar a sua presença», sublinha. Os receios habitualmente infundados do doente de ficar «aleijado», de não poder trabalhar e perder a sua «vida normal» devem ser esclarecidos com o médico.

Por todas estas razões, Jaime Branco sublinha que, de uma forma geral, «o doente osteoartrosico não necessita de consultas muito frequentes, mas de conhecer a melhor forma de lidar com o seu mal». Seguir as indicações do médico especialista é meio caminho andado para ultrapassar os problemas e viver melhor.

Vida longa, mais doenças

Geralmente associada com o envelhecimento, a média de idade do seu início é por volta dos 50 anos. Mas esta não é a causa da osteoartrose. É só um elemento que pode favorecer o seu aparecimento, sendo hoje definida como uma doença de cartilagem articular.

Contudo, o crescente aumento da esperança média de vida das populações, associada ao decréscimo da natalidade, alterou completamente a geometria da distribuição etária no mundo industrializado, incluindo Portugal.

«Relacionado com o envelhecimento, as doenças adquiriram enorme importância em quase todas as especialidades médicas. Não só porque vivendo mais se tem mais tempo para adoecer, mas também porque existem maleitas que ocorrem preferencialmente nos idosos», continua a explicar Jaime Branco, para quem os males articulares são um bom exemplo destes fenómenos.

Segundo o médico, «por exemplo, um idoso pode padecer de uma doença articular iniciada mais cedo na vida, como a artrite reumatóide, sofrer das consequências de uma infecção articular prévia já curada ou ver iniciar-se uma enfermidade articular já na terceira idade, a osteoartrose».

ESPOSENDE RÁDIO

93.2 FM

sintonia todo o dia

as freguesias



Adjudicada a construção da Variante Sul de Apúlia

A construção da Variante Sul de Apúlia, já adjudicada à firma Monte & Monte, vai permitir a disciplinar a rede viária da freguesia, resolvendo ao mesmo tempo problemas de ordem urbanística.

As obras iniciar-se-ão lo-

uma vez que o seu prazo de execução é de seis meses.

A variante será a continuação do acesso ao ICI e EN 13, ligando a rotunda junto ao cemitério em direcção ao sul,, terminando junto à Colónia de Férias.

trânsito sobretudo no período de verão, permitindo alternativas à principal via de acesso à praia por parte dos inúmeros veraneantes que naquela época ano visitam esta vila.

Os terrenos necessários para o implantação do tra-

obras de iniciem, inviabilizando assim atrasos na sua execução.

A criação de novos espaços urbanísticos, resultantes da variante, permitirá um melhor ordenamento da malha urbana da vila, de acordo com as regras definidas pelo PDM.

A execução desta empreitada é o empreendimento viário mais importante dos últimos anos.



go que o processo burocrático esteja concluído, que aguarda o parecer obrigatório do IMOPPI - Instituto dos Mercados de Obras Públicas e Particulares e do Imobiliário, apontando-se o seu arranque para o início de Junho.

A conclusão das mesmas, orçadas em cerca de 154 mil contos, está prevista para o final do ano ou princípio do,

Trata-se de uma obra de vital importância para o desenvolvimento da localidade, na opinião do presidente da Junta que se mostrou satisfeito com a adjudicação e o início calendarizado, segundo garantias dadas pela firma adjudicatária.

Outro aspecto relevante que a nova variante vai resolver é a situação caótica do

çado da variante, numa extensão de cerca de dois quilómetros, têm vindo a ser negociados pela Câmara Municipal, junto dos respectivos proprietários.

A negociação concluída de cerca de 50% dos referidos terrenos, por parte do Município, permite, desde já, prever que os restantes estarão disponíveis logo que as

Antas

Movimento comercial

Abriu recentemente, nesta freguesia, mais um estabelecimento do ramo de café e similares, propriedade de Domingos Sá Fernandes.

O novo estabelecimento fica situado no lugar de Guilheta, e, para já, é bastante frequentado. Também o café denominado *Sobre as Ondas*, mudou de gerência, agora com cara renovada. À frente desta gerência encontra-se o Paulo Sardinha.

Aos seus proprietários desejamos as maiores prosperidades.

Falecimentos

Faleceu no dia 1 de Dezembro passado, Manuel Gonçalves Neiva (Neivinha), casado, com 80 anos de idade. Era natural do lugar de Azevedo, mas residia no lugar da Estrada, desta freguesia.

No passado dia 25 de Janeiro faleceu Manuel Barbosa Baeta, casado, de 67 anos de idade, residente no lugar do Monte.

Acometido de doença súbita quando conduzia a sua viatura na estrada Antas-Forjães, foi ainda transportado ao Hospital de Esposende, onde deu entrada já sem vida.

Às famílias enlutadas apresentamos sentidos pêsames.

Fonte Boa

Elementos da Fabriqueira não se entendem

No último Conselho Pastoral da paróquia de Fonte Boa, cinco elementos do Conselho Económico demitiram-se, por considerarem que não tinham o apoio do pároco.

A questão tem a sua origem com a demissão de um dos elementos da Fabriqueira, em desavença com os restantes.

Na última reunião daquele órgão paroquial os outros elementos referiram que não tinham condições para exercer as funções para que foram nomeados e apresentaram a sua demissão em bloco.

Apesar dos esforços desenvolvidos pelo Prior de Fão, Pe. José Vilar, aqueles mantiveram-se irredutíveis, alegando o apoio dado pelo pároco ao outro elemento que se tinha anteriormente demitido.



A nomeação do Prior de Fão, como coadjutor, com os mesmos poderes de administração paroquial teve por finalidade auxiliar o actual pároco, Pe. Trocato, na diversa actividade da paróquia.

A manter-se a atitude demissionária dos elementos do Conselho, a resolução do problema passa pela nomeação de um novo Conselho Económico.

FALECIMENTOS

A notícia do falecimento de dois conterrâneos, emigrados no Brasil, só agora chegou ao conhecimento dos familiares residentes nesta localidade.

Manuel Narciso de Campos, de 61 anos de idade, faleceu em Novembro, desconhecendo-se a data em que faleceu Manuel Naia Pontes.

Associação Humanitária dos Dadores de Sangue de Esposende

RECOLHAS DE SANGUE

A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende, efectua duas recolhas de sangue, nos próximos dias 4 e 11 de Fevereiro, respectivamente, no Centro Paroquial de Esposende e no Hospital de Fão, como habitualmente, das 09.00 às 12.30 horas.



ALBINO REGADA
Construções, L.da

COMPRA E VENDA DE PROPRIEDADES

Apartamentos • Lojas • Lotes • Escritórios • Terrenos

Rua Comércio da Póvoa, 18 - Telefone 252616770 - 4490 PÓVOA DE VARZIM
Escrit.: APÚLIA - Telefone 253983972 - Telemóvel 96 4030441

Oferta de trabalho

O Ministério dos Negócios Estrangeiros, através da Direcção Geral dos Assuntos Consulares e Comunidades Portuguesas, informa que foi transmitido ao Instituto de Emprego e Formação Profissional, duas ofertas de trabalho para a Suíça:

Primeira oferta:

- 50 pedreiros (oficiais de 1.º)
- 10 carpinteiros de cofragem (of. de 1.º)
- 10 serventes
- 20 armadores de ferro
- 10 maquinistas

Segunda oferta:

- 4 pedreiros
- 10 calceteiros e/ou trabalhadores de estradas.

Os candidatos deverão justificar a sua categoria profissional, nomeadamente através de folhas de salário ou certificados de trabalho autenticados com carimbos das empresas e deverão comprovar que possuem uma experiência mínima de dois anos na construção civil.

Os interessados não poderão ter mais de quarenta anos.

Qualquer esclarecimento sobre estas ofertas de emprego deve ser solicitado à Delegação Regional de Braga da Direcção-Geral dos Assuntos Consulares e Comunidades Portuguesas, sita na Av. da Liberdade, 168 - 1.º Dto, 4710-250 BRAGA, ou pelo telefone 253 208 720.

GRAFIPONTO
artes gráficas

a resposta
em serviços
tipográficos

Galerias Rodrigues Sampaio - Loja 14 (Junto à Igreja Matriz)
4740 ESPOSENDE Telefone: 253 96 46 77

PERDEU-SE

Cadela com 5 anos de idade, raçada de Cocker e Caniche, pêlo comprido de cor creme claro. Desapareceu em frente ao Salão Paroquial de Esposende, no sábado 27 de Janeiro, entre as 23.00 e as 24.00 horas, durante a saída do encontro de Grupos Tradicionais de Janeiras.

Pede-se a quem esteve neste encontro o favor de contactar este jornal ou o telefone 253964221 se tiver alguma informação.

Agradece-se e dá-se recompensa a quem a encontrar.

PRECISA-SE

Empregada para trabalhar
a tempo inteiro p/ Snack-Bar
Primeiro emprego
Cervejaria em Fonte Boa
Telef. 253 98 37 55

PROCURA-SE

Para alugar, casa tipo T2 ou T3
com garagem fechada
e pequeno logradouro,
em Esposende ou arredores
Contactar: 96 676 58 39

FÃO - ESPOSENDE



Manuel de Jesus Nascimento Júnior (Maciel)

Missas de 1.º Aniversário do falecimento

4 de Fevereiro de 2001

Recordando sempre com infinda saudade aquele que amamos, sua esposa, filhos, genro, noras, netos, irmãs e irmãos e demais familiares, participar a todas as pessoas de suas relações e amizade, que são celebradas missas, em sufrágio da sua alma, em Fão no Mosteiro do Senhor Bom Jesus e em Nine Vila Nova de Famalicão, às 11 horas e na Matriz de Fão, às 18 horas.

Antecipadamente agradecem a quantos puderem participar em tais actos litúrgicos.

Reconhecida agradece,

A FAMÍLIA

Vendem-se

Quintinhas
na zona de Esposende

Bons preços

Telefs. 91 924 15 10 - 91 756 54 00

Vende-se

Em Esposende
Vivenda individual
c/ 1.000 m² de terreno
Local sossegado

Bom preço

Telefs. 91 924 15 10 - 91 756 54 00

(Do «Jornal de Esposende», N.º 445, de 1-2-2001)

CARTÓRIO NOTARIAL DE ESPOSENDE

NOTÁRIO - Licenciado - ANTÓNIO GONÇALVES DE SOUSA

CERTIFICO narrativamente para efeitos de publicação, que a folhas uma verso e seguintes do livro de escrituras diversas n.º 133-E, deste Cartório, foi exarada uma escritura de justificação notarial, com a data de, 24 de Janeiro de dois mil e um, na qual:

MARIA DE LURDES FERNANDES, viúva, natural da freguesia de Palmeira, deste concelho, onde reside na Rua dos Cucos, n.º 44, lugar de Faro.

DECLAROU:

Que, é dona e legítima possuidora, com exclusão de outrem, de um prédio urbano composto por casa de rés-do-chão, destinada a habitação, com uma dependência e logradouro, sito no lugar de Faro, da freguesia de Palmeira, deste concelho, com a área coberta de cinquenta e quatro metros quadrados, dependência com sete metros quadrados e logradouro com trezentos e setenta e quatro metros quadrados, a confrontar do norte com Angelina Fernandes da Silva, do sul e nascente com Rua dos Cucos e do poente com Maria de Lurdes Fernandes, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na matriz em seu nome sob o artigo 1116, com o valor patrimonial de 144.000\$00, e o atribuído de QUATROCENTOS MIL ESCUDOS.

Que, não possui título formal que lhe permita registar na competente Conservatória o identificado prédio, mas que, no entanto, entrou na posse do mesmo, há mais de vinte anos, no estado de viúva, através de partilha meramente verbal feita por óbito de Rosalina Fernandes Fanguieirinha e Joaquina Fernandes Fanguieirinha, ambas solteiras, maiores, residentes que foram no Lugar de Faro, na dita freguesia de Palmeira.

Que, sempre esteve e se tem mantido na posse e fruição daquele prédio, há mais de vinte anos, habitando-o, pagando impostos e administrando-o com ânimo de quem exerce direito próprio, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, continua e publicamente, com conhecimento de toda a gente, sem interrupção ou oposição de quem quer que seja.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, adquiriu o identificado prédio por USUCAPLÃO, não dispondo todavia, dado o modo de aquisição, de documento ou título formal que lhe facilite a prova do seu direito, base do registo que pretende fazer a seu favor.

E, para suprir a falta de título, presta estas declarações para efeitos de primeira inscrição no Registo Predial.

Está conforme o original, na parte transcrita e na certificada.

Cartório Notarial de Esposende, 24 de Janeiro de dois mil e um.

A Ajudante,

Maria da Saúde Ferreira Velasco de Sousa

(Do «Jornal de Esposende», N.º 445, de 1-2-2001)

CARTÓRIO NOTARIAL DE ESPOSENDE

NOTÁRIO - Licenciado - ANTÓNIO GONÇALVES DE SOUSA

CERTIFICO narrativamente para efeitos de publicação, que a folhas 41 e seguintes do livro de escrituras diversas n.º 132-E, deste Cartório, foi exarada uma escritura de justificação notarial, com a data de, 17 de Janeiro de dois mil e um, na qual:

MANUEL ALVES FERNANDES RIBEIRO e mulher LAURINDA LOPES TEIXEIRA, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes na rua das Carneiras, n.º 12, da freguesia de Marinhãs, deste concelho, ele natural dessa freguesia e ela da de Santa Maria Maior do concelho de Chaves.

DECLARARAM:

Que, são donos e legítimos possuidores com exclusão de outrem, de um prédio urbano composto por casa de rés-do-chão e águas furtadas, destinada a habitação, com dependência e logradouro, com a área coberta de cento e vinte e sete metros quadrados, dependência com quarenta e três metros quadrados e logradouro com mil quinhentos e noventa e dois metros quadrados, sito na Rua das Carneiras, n.º 12, lugar do Monte, da freguesia de Marinhãs, deste concelho, a confrontar do norte com Joaquim Alves Fernandes Ribeiro e Albino do Alto Martins, do sul com Querubim Gonçalves Patrão, António Carneiro Patrão e Fernando Gonçalves Patrão, do nascente com Ana Ribeiro Lima, Maria Adélia Alves Cruz e Manuel da Cruz Ribeiro e do poente com caminho público, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na matriz em nome do justificante marido sob o artigo 2.627, com o valor patrimonial de 1.728.000\$00, e o atribuído de DOIS MILHÕES DE ESCUDOS.

Que, não possuem título formal que lhes permita registar na competente Conservatória o identificado prédio, mas que, no entanto, entraram na posse do mesmo, há mais de vinte anos, através de partilha meramente verbal por óbito de Maria Alves Ribeiro, viúva, residente que foi no lugar do Monte, da dita freguesia de Marinhãs, por volta do ano de mil novecentos e setenta e sete.

Que, sempre estiveram e se têm mantido na posse e fruição daquele prédio, há mais de vinte anos, habitando-o, pagando impostos e administrando-o com ânimo de quem exerce direito próprio, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, continua e publicamente, com conhecimento de toda a gente, sem interrupção ou oposição de quem quer que seja.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, adquiriram o identificado prédio por USUCAPLÃO, não dispondo todavia, dado o modo de aquisição, de documento ou título formal que lhes facilite a prova do seu direito, base do registo que pretendem fazer a seu favor.

E, para suprir a falta de título, prestam estas declarações para efeitos de primeira inscrição no Registo Predial.

Está conforme o original, na parte transcrita e na certificada.

Cartório Notarial de Esposende, 16 de Janeiro de dois mil e um.

A Ajudante,

Maria da Saúde Ferreira Velasco de Sousa

(Do «Jornal de Esposende», N.º 445, de 1-2-2001)

TRIBUNAL JUDICIAL DE ESPOSENDE

1.º Juízo
ANÚNCIO

1.ª Publicação

FAZ-SE SABER que nos autos de Carta Precatória n.º 354/00, do 1.º Juízo deste Tribunal, extraída dos autos de Execução Ordinária n.º 66/97, da 1.ª Vara Cível do Porto, 3.ª Secção, em que é exequente Banco Mello Comercial, S. A. e executados Monteiro & Solinho, Lda., Jacinto Gomes Ferreira e Beatriz Pinto Ferreira, residentes na Rua do Facho n.º 49, Apúlia, Esposende, foi resolvida a venda por meio de propostas em carta fechada de:

- Uma mobília de quarto composta por, guarda-fatos, duas mesinhas de cabeceira, uma cadeira, uma cómoda e uma mesa redonda, no valor de 200.000\$00; - uma mobília de quarto composta por guarda-fatos, duas mesinhas de cabeceira, uma cómoda, três cadeiras no valor de 200.000\$00; - um móvel em "meia-lua" e um espelho no valor de 25.000\$00; - uma arca em madeira no valor de 15.000\$00; - uma mobília de quarto composta por uma cama de solteiro, um guarda-fatos, uma cómoda, uma mesinha de cabeceira e uma cadeira no valor de 150.000\$00; - um espelho de casa de banho e uma prateleira no valor de 25.000\$00; - um lavatório em porcelana composto por bacia e jarro no valor de 5.000\$00; - uma mobília de quarto composta por guarda-fatos, duas mesinhas de cabeceira, uma cómoda, um espelho e uma cadeira no valor de 250.000\$00; - um televisor Sanyo a cores com comando, sete candeeiros, um relógio de parede, tudo no valor de 20.000\$00; - um terno de sofás, dois individuais e um sofá cama, uma mesa com tampo em mármore, um candeeiro de pé com abajour, uma estante, tudo no valor de 150.000\$00; - um televisor "Grundig" a cores, de 55 cm e um vídeo "Grundig", no valor de 50.000\$00; - uma mobília de sala composta por mesa de jantar, oito cadeiras, uma cristaleira, um terno de sofás, uma mesa de visitas, um relógio de sala de marca "R. Dias", tudo no valor de 1.000.000\$00; - um televisor "Grundig" de 55 cm com comando, um "Hi-Fi" de marca "Akai" composto por gira-discos, tuner, deck, equalizador, duas colunas e móvel, tudo no valor de 30.000\$00; - dois armários de cozinha parede no valor de 20.000\$00; - um frigorífico de marca "Ignis" e duas máquinas de lavar roupa no valor de 15.000\$00; - sete candeeiros de tecto no valor de 7.000\$00; - um armário de casa de banho no valor de 500\$00; - uma máquina de café de marca "Saeco", uma torradeira de marca "Solac", no valor de 5.000\$00; - quatro quadros representando as quatro estações do ano no valor de 4.000\$00; - um quadro pintado em tela representando a paisagem de um rio no valor de 30.000\$00; - duas anforas em barro no valor de 2.000\$00, dos quais é depositário Jacinto Gomes Ferreira, residente na Rua do Facho, n.º 49, Apúlia, Esposende.

São convidados todos os interessados na compra destes bens a entregarem na secretaria deste tribunal as suas propostas, sendo o valor a anunciar para a referida venda igual ao do valor indicado no auto de penhora.

No dia 21 de Fevereiro de 2001, pelas 9.30 horas, neste mesmo Tribunal se procederá à abertura das propostas até esse momento apresentadas, podendo os proponentes assistir ao acto.

Esposende, 16 de Janeiro de 2001.

O Juiz de Direito,

Fernando Jorge Coutinho de Almeida

O Oficial de Justiça

J. Jorge Devesa Alves Moreira

Escolas do concelho recebem material informático

No passado dia 19 de Janeiro, representantes de setenta escolas do concelho dirigiram-se aos Paços do Concelho para receber da Câmara Municipal um "scanner", pela sua participação no Projecto de Educação Ambiental 99/2000 e desta forma completar o seu equipamento informático.

Já pelo seu empenho no Ranking da Reciclagem de Papel, que decorreu durante o ano, os estabelecimentos de ensino, receberam também, ontem, colunas de som para o computador.

Na cerimónia de entrega dos prémios, o vice-presidente, Albino Penteadado Neiva, manifestou em nome da Edilidade o seu contentamento pelo sucesso da iniciativa, que já se afirma como tradição. Contudo, sublinhou o facto de a Câmara Municipal "ser apenas o motor de arranque, em que as escolas são o actor da acção", e continuou afirmando que "há escolas que nos vão habituando a um trabalho profícuo nesta área.

Começa a ser uma prática corrente a atenção dada pelas crianças ao ambiente".

Segundo o Vice-Presidente da Câmara, a atribuição deste material é "o corolário de uma campanha onde apenas há vencedores e não vencidos".

Da parte da Autarquia ficou "um agradecimento municipal às escolas por abraçarem este desafio" e a promessa de continuar a contribuir com o seu empenho neste domínio.

Recorde-se que, para além destes prémios, a escola de Fonte Boa, vencedora do 1.º lugar, teve já oportunidade de realizar uma visita de estudo ao Parque Natural de Monsanto e às Grutas de Mira d'Aire. Por sua vez, com o 2.º lugar, a escola de Rio Tinto fez uma viagem ao Parque Natural do Douro Internacional. Já as escolas de Estrada 1 - Antas, Guilheta - Antas, e o Infantiário de Calvário, Gemeses, tendo conquistado o 3.º lugar, receberam microscópios. Para além de muitas visitas a estações



de tratamento, parques biológicos e outros locais, das acções de reciclagem nas escolas e da agenda do ambiente, o Ranking de Reciclagem contribuiu para a recolha de mais de 200 toneladas de papel, por todas as escolas do concelho, o que corresponde a cerca de 3.000 árvores poupadas

à floresta portuguesa. Com estas iniciativas a Câmara Municipal, em colaboração com as entidades do concelho dedicadas à defesa do ambiente, propõe-se lançar o debate, na certeza de que Esposende continuará a ser o concelho com acções concretas nesta área.

O material informático entregue veio complementar o equipamento existente em cada um dos estabelecimentos de ensino contemplados, permitindo, assim, a sua melhor utilização por parte de alunos e professores.

De futuro as actividades ambientais serão devidamente informatizadas.

Amigos do Mar promovem Curso de Patrão Local

A Associação Amigos do Mar está a organizar o 1.º Curso de Patrão de 2001, que começará na segunda semana do próximo mês de Fevereiro e que decorrerá na Escola de Formação Náutica, no Edifício da Marina, em Viana do Castelo.

Esta acção de formação está inserida no programa de desenvolvimento das actividades náuticas que os Amigos do Mar têm vindo a dinamizar desde há vários anos na região norte do País, com o objectivo de levar os nossos cidadãos ao contacto directo com as aventuras da navegação, seja a nível costeiro ou fluvial.

Com a nova legislação em vigor desde Janeiro de 2000, os interessados não necessitam de ter a Carta de Marinheiro para poderem frequentar este curso, podendo iniciar a sua formação como navegadores de recreio a partir do referido Curso de Patrão Local, que permite navegação diurna e nocturna e não tem limites de potência.

Atendimento Permanente

Clinica Geral
Enfermagem
Análises Clínicas
Radiologia
E.C.G.

hospital
esposende

Serviços de Diagnóstico

Análises Clínicas
Cistoscopia
Densitometria Óssea
Ecografia
Ecografia Ocular
E.C.G.
Endoscopia
Mamografia
Radiologia

A SUA SAÚDE É A NOSSA RAZÃO DE EXISTIR

Especialidades Clínicas

Alergologia
Angiologia
Cardiologia
Cirurgia Geral
Cirurgia Plástica
Cirurgia Vasculiar
Dermatologia
Endocrinologia
Gastroenterologia
Ginecologia/Obstetrícia
Neurologia
Pneumologia
Oftalmologia
Ortopedia
Otorrinolaringologia
Urologia

Acordos

ARS Norte (Região Norte)
ADMA (Marinha)
ADME (Exército)
ADMFA (Força Aérea)
ADMG (GNR)
ADSE
CGDepósitos
AXA Seguros
MAPFRE Seguros
LUSITÂNIA
SAD/PSP (PSP)

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ESPOSENDE
Avenida Dr. Henrique Barros Lima
4740-203 ESPOSENDE
Telef. 253 965 115/253 965 119 - Tel./Fax. 253 964 265

CONSULZENDE
Consultadoria de Gestão, Lda.

APOIOS FINANCEIROS AO INVESTIMENTO

No âmbito do POE - Programa Operacional da Economia, existem actualmente duas medidas de apoio ao investimento:

- ▼ **SIPIE - Sistema de Incentivos às Pequenas Iniciativas Empresariais**
 - ▶ Projectos de investimento de criação, expansão ou modernização de micro e pequenas empresas, de valor superior a 3.000 contos e inferior a 30.000 contos.
 - ▶ Incentivos: **subsídio a fundo perdido** a uma taxa de **40%**, podendo esta ser acrescida de uma **majoração de 5%**.
- ▼ **SIME - Sistema de Incentivos à Modernização Empresarial**
 - ▶ Projectos de investimento integrados de valor superior a 30.000 contos (no caso de PME) ou 120.000 contos (no caso de não PME).
 - ▶ Incentivos: **subsídios a fundo perdido e reembolsável** (taxa base de **30%**, podendo ser acrescida de **majorações**) e ainda **prémio de realização** (conversão de parte do subsídio reembolsável, até um máximo de **60%**, em subsídio a fundo perdido).

A CONSULZENDE encontra-se à V/ disposição para a formatação do V/ projecto de investimento e, conseqüentemente, da V/ candidatura.

R. 1.º de Dezembro, 8 - 1.º F.º - 4740-226 ESPOSENDE - www.consulzende.pt
Telefs. 253965897/253967158 - Fax 253967159 - e-mail: geral@consulzende.pt

outros desportos

BASQUETEBOL

Campeonato Nacional da 3.ª Divisão - Zona Norte Duas vitórias e duas derrotas

A equipa de Basquetebol do Esposende começou de forma positiva a segunda volta do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão "B" - Zona Norte, de Basquetebol.

Na 12.ª jornada, o Esposende venceu fora, o Vila Real por 56-49; na 13.ª jornada

conseguiu nova vitória, desta feita em casa, frente ao Vila Real, por 71-56.

Na 14.ª jornada, a equipa esposendense jogou algo desfalcada, tendo perdido no Pavilhão do Moncorvo, por 75-69. E na 15.ª jornada, a equipa do Esposende apesar

de ter feito uma excelente exibição, perdeu com o líder do campeonato; o Famalicense, por 80-62.

Após quinze jornadas, a jovem equipa do Esposende ocupa o sétimo lugar na tabela classificativa do campeonato, com 22 pontos.

CICLISMO

BTT - Bicicletas Todo Terreno Calendário da época desportiva 2001



Lourenço), numa organização da Associação Amigos de S. Lourenço e Junta de Freguesia de Vila Chã.

Esta prova está integrada nas tradicionais festividades de S. Lourenço.

Em Marinhãs (Cepães), no dia 14 de Outubro, realiza-se a terceira prova de

A Associação de Ciclismo do Minho apresentou o calendário de BTT - Bicicletas de Todo o Terreno, tendo previsto para o concelho de Esposende três

provas, com o seguinte calendário:

No dia 27 de Abril - em Marinhãs.

No dia 29 de Julho, em Vila Chã (Monte de S.

Bicicletas Todo o Terreno.

Esta prova é organizada pelo Clube Jovem das Marinhãs e tem a colaboração das entidades locais, quer públicas quer privadas.

HÓQUEI EM PATINS

Campeonato Nacional da 3.ª Divisão H. C. de Fão ascende ao 2.º lugar

O Hóquei Clube de Fão, averbou, desde a nossa última edição, mais duas vitórias no Nacional da 3.ª Divisão - Zona Norte, de Hóquei em Patins.

Na 12.ª jornada, a equipa fangueira venceu fora, sem

dificuldades, e após excelente exibição, a formação do Sobreiro, por sete zero; já na 13.ª jornada, venceu novamente, desta feita o Bragança, por 6-1.

Após estas duas brilhantes vitórias, o Hóquei

Clube de Fão ascendeu ao segundo lugar, com 28 pontos.

Na próxima jornada, a equipa fangueira recebe, no Pavilhão de Fão, o líder Cambrã.

Campeonato Distrital de Infantis

A equipa de infantis do Hóquei Clube de Fão continua a participar na segunda fase do Campeonato Distrital de Infantis de Hóquei em Patins.

A equipa fangueira disputou mais quatro jogos, averbando outras tantas derrotas.

Na quarta jornada, a jovem equipa do H. C. de Fão perdeu no Pavilhão do Óquei de Barcelos, por 5-0; na quinta jornada perdeu, em casa, com o Limiães, por 4-2;

na sexta jornada saiu derrotada de Valença, por igual resultado, ou seja 4-2;

por último, na sétima jornada, o H. C. de Fão voltou a perder, em casa, desta feita frente ao Seixas, por 6-1.

Após sete jornadas, a equipa fangueira ocupa o último lugar da classificação geral, com três pontos.

PESCA DESPORTIVA

Concurso de pesca de mar

Realizou-se no passado domingo, dia 21 de Janeiro, um concurso de pesca que decorreu no areal da praia de S. Bartolomeu do Mar, organizado pela Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu.

Apesar do tempo frio que se fez sentir, o concurso decorreu animado, registando-se a participação de 130 pescadores que entusiasticamente

lançaram os anzóis ao mar, na esperança de pescar o melhor exemplar.

Feitas as pesagens dos exemplares pescados, registaram-se as seguintes classificações:

Individual:

- 1.º - Jorge Cunha
- 2.º - Secundino Miranda
- 3.º - Fernando Caiador
- 4.º - Joaquim Oliveira
- 5.º - Vitorino Gonçalves

- 6.º - Manuel Arezes
- 7.º - Leonel Silva
- 8.º - Raul Peixoto
- 9.º - Paulo Santos
- 10.º - Manuel Sá
- 11.º - António Lima
- 12.º - Manuel Sanizende

Equipas:

- 1.º - Café Vinhal - Guimarães;
- 2.º - Café Juventude - Aguçadoura;
- 3.º - Zuca - Marinhãs

Silvia Faria
Médica Dentista

R. de S.º António, 8 • Palmeira de Faro • 4740-598 ESPOSENDE • ☎ 253 96 61 40

FOTO BIT
DE CARLOS AUGUSTO P. BOGO

Reportagens de Casamentos em vídeo com montagens VHS e fotografias.
Revelações de filmes, reproduções preto e branco e passes rápidos

R. José Vieira, 13 - Telef. 253 964 855 • 4740 ESPOSENDE

Procura-se EMPREGADO(A)
Para posto de abastecimento em Vila Cova
Telef. 253 96 45 63

Simão Pedro Frutuoso
MÉDICO ESPECIALISTA - PEDIATRIA
MARCAÇÕES TODOS OS DIAS
Praça Marquês de Pombal - Ed. Marquês de Pombal - Sala 101
(Em frente aos torreões do Mercado)
Telef. 252 620 682 - PÓVOA DE VARZIM

Tarifário - Proposta 2000

LAZER	Mensalidades	
	Jovens	Adultos
Aprendizagem Geral	3 200\$00	4 000\$00
Lazer Regular	4 000\$00	5 000\$00
Lazer Regular - Família: Até ao 3.º elemento	2 000\$00	2 500\$00
A partir do 4.º elemento	1 500\$00	2 000\$00

ESPOSENDE

João de Barros
Engenheiro

CONSTRUÇÃO CIVIL
BARRAGENS
INFRA-ESTRUTURAS INDUSTRIAIS

engenhar

ENGENHARIA & ARQUITECTURA - PROJECTOS, COORDENAÇÃO E FISCALIZAÇÃO, LDA.

R. Dr. Manuel Barros, 15-2.º • 4740-278 ESPOSENDE • Telefone 253 96 45 46 • Fax: 253967256 • e-mail: pereirabarros@mail.telepac.pt

o desporto



Coordenação: *Emílio Vilarinho*

FUTEBOL

II Divisão B - zona Norte

ESPOSENDE, **0**
Infesta, **2**

Fafe, **3**
ESPOSENDE, **1**

Esta foi a primeira derrota da ADE, em casa, esta época.

A equipa após ter sofrido o primeiro golo, aos 61 minutos, enervou-se e não teve ambição nem arte para dar a volta ao resultado.

Amândio Barreiros ainda tentou virar o rumo dos acontecimentos, substituindo toda a linha de ataque, mas isso nada trouxe de novo; e quase no final da partida, num contra ataque mortífero, sofreu o 2-0.

Este foi um jogo emocionante e muito bem disputado, apesar do terreno se apresentar extremamente pesado, devido à chuva que se tem feito sentir.

No primeiro tempo o Esposende teve alguma supremacia, mas o Fafe acabou por fazer 1-0 aos 24 minutos, por César.

Na segunda parte, o Fafe entrou logo a marcar, aos 50 minutos e fez o terceiro aos 62. O Esposende acabaria por marcar aos 78 minutos, por Rossi.

CLASSIFICAÇÃO		
Equipa	J	P
1.º Moreirense	18	40
2.º Vizela	18	36
3.º F.C. Porto B	18	35
4.º Paredes	18	31
5.º Infesta	18	30
6.º Famalicao	18	29
7.º Leixões	18	27
8.º S. João de Ver	18	27
9.º Sp. Braga B	18	25
10.º Esposende	18	24
11.º Vilanovense	18	23
12.º Canelas	18	22
13.º Trofense	18	22
14.º Fafe	18	19
15.º Bragança	18	17
16.º Ermesinde	18	16
17.º Pevidém	18	15
18.º Lourosa	18	15
19.º Gondomar	18	15
20.º Sandinenses	18	15

III Divisão - Série A

FÃO, **1**
Maria Fonte, **0**

Valenciano, **2**
FÃO, **0**

O Fão nunca se intimidou por estar a jogar contra um dos líderes da sua Série, e lançou-se ao ataque, à procura do golo.

A equipa do Maria da Fonte respondeu ao Fão com jogadas rápidas de contra ataque, tendo criado algumas situações de muito perigo junto às redes do Fão.

Os fangueiros marcaram o golo da vitória aos 47 minutos, por intermédio de China e conquistaram os três pontos.

A equipa da casa dominou o jogo durante os 90 minutos, tendo os fangueiros feito uma exibição abaixo daquilo que nos tem habituado, sofrendo o primeiro golo aos 15 minutos.

O Fão tentou reagir ao golo sofrido, apostando no contra ataque, mas não tiveram resultados práticos.

Nos segundos 45 minutos, o Valenciano continuou a mandar no jogo e chegou ao 2-0, de penalti.

CLASSIFICAÇÃO		
Equipa	J	P
1.º Joane	17	35
2.º Maria da Fonte	17	35
3.º Taipas	17	35
4.º Serzedelo	17	32
5.º Limianos	17	27
6.º Vianense	17	26
7.º Terras Bouro	17	25
8.º Fão	17	24
9.º Valenciano	17	21
10.º Amares	17	21
11.º Montalegre	17	20
12.º Vilaverdense	17	19
13.º Monção	17	18
14.º Mirandês	17	18
15.º Neves	17	17
16.º Cabeceirense	17	16
17.º Merelinense	17	15
18.º P. Salgadas	17	5

TROFÉU REGULARIDADE

Jornal de Esposende / Esposende Rádio

ESPOSENDE: Vital, 4 pontos; Nuno Sousa, Fernando Gomes e Vale, 3 pontos cada; Slagalo, 2 pontos; Paulo Gomes, Ribas e José Carlos Barbosa, 1 ponto cada.

GOLOS: Nuno Sousa, 13; Fernando Gomes e Luis Miguel, 2 cada; Vale, Pedro Maciel, Slagalo, José Carlos Barbosa e Rossi, um golo cada.

FÃO: André Cunha, 4 pontos; China e J6 2 pontos cada; Zito, Muchacho e Tone Gomes, 1 ponto cada.

FUTEBOL FEMININO

Fase de manutenção

A equipa da Juventude de Belinho já se encontra a participar na fase de manutenção do Campeonato Nacional de Futebol Femi-

nino, onde já disputou duas jornadas

Na primeira jornada, as raparigas de Belinho empataram, no reduto do Várzea,

a um golo. Já na segunda jornada, a Juventude de Belinho goleou, em casa, a formação do Vilar de Pinheiro, por sete zero.

Fonte Boa lidera campeonato

A equipa do Fonte Boa lidera, de forma categórica, o Campeonato Distrital de Futebol Feminino.

Desde a nossa última edição disputaram-se mais

duas jornadas, tendo as raparigas do Fonte Boa vencido os dois jogos disputados.

Na quarta jornada, o Fonte Boa venceu fora, o Aculdepe Pereira, por 6-1; e na quinta

jornada, venceu com alguma dificuldade, o Santa Maria, por um zero.

A equipa do Fonte Boa comanda o campeonato com quinze pontos.

FUTSAL FEMININO

Presença positiva

A equipa do Águias Serpa Pinto, de Fão, neste momento, está a fazer uma boa época, no Campeonato Distrital de Futsal Feminino.

As raparigas fangueiras que participam na prova, acima de tudo pelo prazer em praticar a modalidade, com grande mérito alcançaram, nas últimas jornadas, resul-

tados muito positivos, que as tornam temíveis pelos adversários.

Na sétima jornada, o Águias Serpa Pinto empatou, a dois golos, no Pavilhão do Bastuço São João; na oitava jornada voltou a empatar, a dois golos, desta feita em casa, frente ao Louro; na nona e décima jornadas, a

equipa fangueira conquistou as primeiras vitórias na prova.

Na nona jornada, venceu fora o Cambeses, por 1-0, e na décima jornada venceu, em casa, a formação do São Veríssimo, por 3-1.

Após estes resultados, o Águias Serpa Pinto soma oito pontos no campeonato.

Regionais da A. F. Braga

No que respeita à participação dos clubes concelhios nos distritais, há a realçar a subida na tabela classificativa, por parte de alguns clubes e a descida de outros.

Na Divisão de Honra, o Marinhãs subiu ao segundo lugar, estando a um ponto do líder Águias da Graça; já o Gandra subiu dois lugares, ocupando agora o sétimo posto.

Na I Divisão, o Forjães mantém o sexto lugar; o Vila Chã subiu ao oitavo lugar e o Antas deixou a lanterna vermelha.

Na II Divisão, o Apúlia continua em queda, descendo ao 4.º lugar; enquanto o Est. de Faro mantém o 11.º lugar.

DIVISÃO DE HONRA			
14.ª Jornada		CLASSIFICAÇÃO	
Equipa	J	P	
Gandra, 5 - Caldelas, 2			
Tadim, 0 - Marinhãs, 2			
1.º Ág. Graça	15	31	
2.º Marinhãs	15	30	
3.º Marinhãs, 1 - Adufe, 0			
7.º Gandra	15	22	
16.º Á. Alvelos	15	8	
Viatodos, 0 - Gandra, 4			

1.ª DIVISÃO - Série I			
13.ª Jornada		CLASSIFICAÇÃO	
Equipa	J	P	
Antas, 1 - Forjães, 2			
Vila Chã, 2 - Pousa, 0			
1.º Turiz	14	31	
6.º Forjães	14	21	
14.ª Jornada			
Arroso, 3 - Vila Chã, 5			
8.º Vila Chã	14	19	
Antas, 2 - Panoense, 0			
13.º Antas F.C.	14	9	
Forjães, 2 - Pousa, 2			
14.º Arroso	14	6	

2.ª DIVISÃO - Série I			
11.ª Jornada		CLASSIFICAÇÃO	
Equipa	J	P	
Apúlia, 0 - Vilarinho, 0			
Operário, 1 - Est. Faro, 2			
1.º Vilarinho	12	26	
4.º Apúlia	12	21	
11.ª Jornada			
Est. Faro, 0 - Remelhe, 1			
11.º Est. de Faro	12	13	
Gandra, 3 - Apúlia, 0			
14.º Baluganense	12	7	

CAMADAS JOVENS

Nos campeonatos distritais das camadas jovens, há a destacar o facto de algumas equipas do concelho de Esposende comandarem as suas séries.

No campeonato Distrital de Juniores comanda o Marinhãs e nos Juvenis comanda o Esposende.

O único campeonato que não é comandado por equipas concelhias, é o Campeonato de Iniciados, porém, Apúlia e Marinhãs estão, respectivamente, no segundo e terceiro lugares, a dois pontos do líder Santa Maria.

Em Infantis (futebol de sete), comanda a equipa do Esposende, estando o Marinhãs em terceiro, o Fão em sétimo, em décimo o Forjães e em décimo primeiro o clube de Antas, ambos com zero pontos.

JUNIORES			
10.ª Jornada		CLASSIFICAÇÃO	
Equipa	J	P	
Est. Faro, 1 - Necessidades, 0			
Marinhãs, 3 - S. Veríssimo, 0			
1.º Marinhãs	9	27	
6.º Esposende	10	18	
M. Vila Cova, 1 - Apúlia, 4			
11.ª Jornada			
Esposende, 4 - Est. Faro, 0			
11.º Est. de Faro	11	6	
Viatodos, 0 - Marinhãs, 2			
12.º Apúlia	11	5	
Apúlia, 1 - Est. V. Frescaíinha, 1			
13.º Necessidades	9	0	

JUVENIS			
9.ª Jornada		CLASSIFICAÇÃO	
Equipa	J	P	
Fão, 0 - Esposende, 7			
Fragoso, 0 - Marinhãs, 4			
1.º Esposende	9	25	
Forjães, 1 - Santa Maria, 5			
3.º Marinhãs	9	21	
10.ª Jornada			
Ág. Alvelos, 4 - Fão, 0			
9.º Forjães	10	7	
Marinhãs, 7 - S. Veríssimo, 4			
11.º Gandra	9	6	
Gil Vicente, 6 - Forjães, 1			
12.º Fão	9	4	
Gandra, 1 - Martim, 2			
13.º Fragoso	9	0	

INICIADOS			
11.ª Jornada		CLASSIFICAÇÃO	
Equipa	J	P	
Esposende, 1 - Marinhãs, 5			
Roriz, 2 - Forjães, 5			
1.º Santa Maria	11	29	
Apúlia, 0 - Andorinhas, 0			
2.º Apúlia	11	27	
Antas, 3 - Santa Maria, 5			
3.º Marinhãs	11	27	
12.ª Jornada			
Marinhãs, 2 - Apúlia, 2			
6.º Esposende	11	16	
Santa Maria, 9 - Esposende, 0			
11.º Forjães	10	6	
G. Vicente-Antas (não se realizou)			
13.º Antas	10	0	



Espomecânica - Manutenção de Veículos, Lda.

GRUPO ESPOAUTO

Naufragio do "Harriet"

«A's primeiras horas da manhã de segunda-feira soube-se que nas alturas de S. Bartholomeu do Mar havia naufragado um navio.»

Assim começa a descrição do naufragio do lugre inglês "Harriet", ocorrido no início do ano de 1926, ao largo de S. Bartholomeu do Mar, cujos pormenores de salvamento são descritos na notícia publicada em toda a extensão da primeira página, na edição de "O Esposende", de 2 de Janeiro daquele ano.

As circunstâncias e o ambiente vividos junto ao local do naufragio não eram nada animadores, enquanto a tripulação do navio se debatia para se salvar.

Alertados os Socorros a Náufagos e os Bombeiros Voluntários, de imediato seguiram para o areal de Mar, tendo estes últimos transportado o seu carro de pronto socorro.

«O quadro terrível que se apresentou aos nossos olhos fazia es-

tremecer de horror, gritos aflitos sahia de todas as bocas, enquanto os 5 homens de que se compunha a tripulação do navio se debatiam contra o mar enfurecido que tentava submergi-los para sempre.»

Só pela manhã se conseguiu comunicar com o navio, que vinha da Terra Nova, com carregamento de bacalhau, consignado à casa Costa Bastos, da cidade do Porto.

Os socorros foram prestados com bastantes dificuldades, pelo estado alterado do mar e pelo facto do cabo de salvamento, estabelecido pelo último dos três foguetões, ter arrebentado.

«O primeiro naufrago salvou-se d'uma forma que nem sabemos explicar.

A boia de salvação, estava ainda bastante retirada do navio e esse homem ou cuspidor pelas vagas ou lan-

çado pelo seu desespero consegue alcançá-la, mas já exausto dá uma reviravolta e mergulha de cabeça e com as pernas presas á boia é puchado para terra e quando todos os julgavam morto, eis-o que tem vida.»

A situação era crítica e o salvamento dos tripulantes que permaneciam no barco era complicado. Pensou-se em pedir socorros a Viana, mas chegaram, com certeza, muito tarde, mesmo assim o sr Américo Vieira disponibilizou o seu automóvel (autêntico luxo da época) para o efeito.

Apesar de tudo, os abnegados Bombeiros, juntamente com os Socorros a Náufagos, servindo-se do auxílio do cabo amarrado ao navio, conseguiram arrastá-lo para perto da praia até estabelecer novo vaivém, salvando os restantes tripulantes.

Pelos serviços prestados e empenho no salvamento dos súbditos ingleses, os

Bombeiros de Esposende e os Socorros a Náufagos foram louvados por Sua Magestade Britânica.

Foram muitos os que prestaram a sua colaboração. Dois dos náufagos foram transportados ao Hospital de Esposende nos automóveis do Dr. Alexandre Torres e Américo Vieira.

De salientar que os destroços do "Harriet" deram à costa e eram muitos os curiosos que foram à procura do seu carregamento - o bacalhau - que, entretanto, era secado nos fieiros, perante o olhar atento das autoridades, o que não impediu o desvio de algum, quando os guardas se distraíam.

«Se porem houve muitos de boa vontade, outros houve que só serviram para estorvar e outros para rapinar os destroços que vinham à praia.

A Guarda Republicana desta vila fez bons serviços, mas foi impotente para manter em ordem os curiosos.»



Lançamento de novo conceito Multivídeo-PC



LANÇAMENTO NACIONAL A 1 DE FEVEREIRO

TELEVISÃO DIGITAL

DVD

INTERNET

RÁDIO DIGITAL

VIDEO CONFERÊNCIA

WEB TEXT

VIDEO DIGITAL

COMPUTADOR
PESSOAL

JOGOS

TECLADO E RATO
S/ FIOS

GAMEPAD "COBRA"

Faça a experiência a partir de hoje nas Piscinas Foz do Cávado, Loja do Estúdio Internet, ou na Internet em: www.madeinportugalnet.com

Domingos Gastronómicos

A Região de Turismo do Alto Minho inicia em Monção, no próximo dia 11 de Fevereiro, os domingos gastronómicos a terminar em Ponte da Barca, em 13 de Maio.

O dia dedicado a Esposende será a 25 de Março, com o tradicional prato da lampreia e as clarinhas de Fão, como sobremesa.

Para divulgação dos eventos a Região de Turismo divulgou o respectivo Cardápio 2001 com as ementas de cada domingo.



José Jacinto Pereira Ribeiro

TALHO Nº 1 TEL. 253 98 19 20 Avenida da Praia
TALHO Nº 2 TEL. 253 98 19 46 R. dos Sargaceiros

4740-033 APÚLIA



PUB.
**ENTRE NA ONDA
CONNOSCO**

Visite a Área Comercial

MEDITAÇÃO

Por: PIEDADE SILVA

O mestre sempre vem
quando o estudante está pronto.

Provérbio Chinês

Paisagem serena prendada pelo Cávado e pelo pinhal. Venha conhecer a prática desta modalidade e descubra os seus efeitos benéficos para a saúde e bem-estar.



O Centro de Formação já iniciou a sua actividade e ajuda os jovens da região a dar os primeiros passos na modalidade. Aproveite para conhecer o restaurante, agora sob gerência do Mestre Pena, onde a cozinha tradicional marca pontos.



Golfe
Quinta da Barca

Barca do Lago • 4740 Esposende • Tel. (053) 966723 • Fax (053) 961851