

15 DE FEVEREIRO DE 2000

ANO XXII - N.º 423  
QUINZENÁRIO  
FUNDADO EM 1978  
PREÇO: 100\$00; € 0,50

DIRECTOR:  
AMÉRICO PEREIRA MARTINS  
DIRECTOR-ADJUNTO:  
ALEXANDRE SILVA DA COSTA

Rua 1.º de Dezembro, 4 - 1.º Esq.  
Telef. 253 963 698  
4740-223 ESPOSENDE

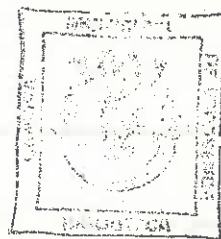
PORTE PAGO



AVENÇADO

# JORNAL DE ESPOSENDE

quinzenário informativo e regionalista



## FAZ

**SUPERMERCADO**

Tradição e preços baixos

**CRESCER CONSIGO**

NOVA ÁREA COMERCIAL

Telef. 253 96 11 83  
4740 ESPOSENDE

AVENIDA VALENTIM RIBEIRO  
Tel. 053 - 96 92 30/2/3 - Fax 053 - 96 92 39  
4740 ESPOSENDE

Servimos à medida do seu conforto



ALBINO NOVAIS DA VENDA & F.ªS, LDA

MOBILIÁRIO  
ELECTRODOMÉSTICOS



RUA STA. MARIA DOS ANJOS - EDIF. FONTE DA MATRIZ - 1.º ANDAR - ESCRIT.1  
APARTADO 43 TEL./ (053) 966398 - 4740 ESPOSENDE



**Apartmentos, Vivendas, Lojas,  
Quintas, Quintinhas, Lotes,  
Terrenos.**

*Primeiro Ministro visita SOLIDAL*

## ENG.º ANTÓNIO GUTERRES PRESTA HOMENAGEM ÀS EMPRESAS FAMILIARES

p. 5



# MAIS UMA TRAGÉDIA NA FOZ DO CÁVADO...



... pescador da lampreia arrastado pelo mar!

p. 2

### SUMÁRIO

Pela cidade	
Dia do Euro	p. 2
Fão	
Estudo ambiental do Pinhal de Ofir	p. 3
Mar	
Curso de Pintura para adultos	p. 3
Vária	
Maior segurança rodoviária	p. 2
Continuam os assaltos na cidade	p. 4
Desporto	
Belmiro Penetra prepara Jogos Olímpicos	p. 7
Ex-director da ADE acusado de usufruir benefícios	p. 7



**Pinheiro Manso**  
CONDOMÍNIO FECHADO  
Piscina • Pinhal • Zona Verde

## Aqui há qualidade de vida...

Um empreendimento:  
Rua 1º de Dezembro, 25/31 - apartamento 17 - Esposende  
Tel. 053 - 962238 Fax 053 - 963618



**Losa Capitão**  
Investimentos Imobiliários, Lda.

## Pescador da lampreia arrastado pelo mar!



Na passada semana mais uma tragédia se abateu sobre uma numerosa família de pescadores esposendenses.

Francisco Manuel Lemos da Silva, de 43 anos, serralheiro de profissão, afogou-se cerca das 23,30 horas, do passado dia 9, na foz do Cávado, quando pescava lampreia, do lado norte do enrocamento que separa a entrada da barra da praia.

O pescador da lampreia, natural desta cidade, a residir no Caldeirão, em Fão, filho de António Gonçalves da Silva e de Maria da Saúde de Lemos (já falecida), foi apanhado de surpresa, juntamente com outros quatro companheiros de faina, por uma vaga que envolveu todo o grupo, atirando-os para dentro do mar.

O único que viria a afogar-se foi

o infortunado Francisco, pois os seus colegas tiveram a sorte por seu lado.

O seu corpo foi encontrado no dia seguinte, junto à costa, do lado sul, a cerca de 600 metros da barra.

O falecido que deixa viúva e três filhos, um deles ainda menor, fazia parte de uma família que tem sofrido o anátema da morte por afogamento de alguns dos seus membros.

## Maior segurança rodoviária no concelho

*A realização de acções no domínio da segurança rodoviária esteve na origem da assinatura de um protocolo de Participação Financeira celebrado entre a Câmara Municipal de Esposende, o Governo Civil de Braga e a Direcção Geral de Viação.*



Este protocolo tem em vista o apoio financeiro para instalação de medidas de segurança nas estradas do concelho, nomeadamente reductores de velocidade, sinalização vertical e luminosa de passadeiras.

Neste sentido, está prevista a instalação de sinalização vertical, na cidade de Esposende e nas freguesias de Forjães e Gandra, cujas posturas de trânsito devem contemplar as regras de prioridade dos seus aruamentos.

Com o objectivo de diminuir o índice de sinistralidade na cidade de Esposende, nomeadamente no cru-

zamento da E.N. 13 com as Avenidas Valentim Ribeiro e de Góios, esta intervenção prevê a instalação de sinalização automática luminosa, o alargamento dos passeios, a implantação de novas passadeiras para peões, e a eliminação dos separadores e das passadeiras existentes.

Ainda no âmbito deste protocolo, com o objectivo de diminuir a velocidade nas Avenidas Marginal, Padre Sá Pereira e Dr. Henrique Barros Lima, vão ser instalados reductores de velocidade.

Ao longo da E.N. 13, nas fregue-

sias de Belinho, Mar, Fão e Apúlia vão ser iluminadas dez passadeiras na medida em que com a abertura do IC 1 e a diminuição da intensidade do tráfego a velocidade de circulação aumentou. Do mesmo modo, proteger a travessia de peões, junto ao cruzamento com a E.N. 546, nomeadamente de crianças que o utilizam no trajeto para a escola, e diminuir a velocidade de circulação, são os factores que levam à instalação de sinalização luminosa do mesmo cruzamento na freguesia de Antas.

## Sociais democratas de Esposende elegem delegado ao Congresso de Viseu

Decorreu no passado dia 4 de Fevereiro, na Secção do Partido Social Democrata de Esposende, a eleição do delegado que irá participar no XXIII Congresso dos Sociais Demo-

cratas que se realizará na cidade de Viseu, de 25 a 27 de Fevereiro.

Com a participação de quase 50% dos militantes inscritos, foi eleito como delegado ao congresso, o presi-

dente da Comissão Política da Secção de Esposende, Fernando Cepa, que assim, participará no referido congresso em representação das bases de Esposende.

### PAGAMENTO DE ASSINATURAS

Estimado assinante não se esqueça de pagar a sua assinatura, que será, num futuro muito próximo, o meio de financiamento que permitirá suportar os custos com a distribuição do seu jornal, face à redução do Porte Pago já anunciada.

## DIA DO EURO na Escola Secundária Henrique Medina

A Escola Secundária Henrique Medina vai viver o seu primeiro «Dia do Euro», no próximo dia 22 de Fevereiro, que está a ser organizado e dinamizado mais directamente por todos os alunos e professores da Área Económico-Social.

O «Dia do Euro» é uma das actividades previstas no projecto «O Euro: Mudança Rumo à Unidade», iniciado em Setembro de 1999, em parceria com uma Escola de Peralta em Navarra (Espanha), Instituto Educación Secundária, e outra de Roma (Itália), Scola Ettore Majorana.

Os alunos, funcionários, professores, visitantes, convidados e todos os que lá se deslocarem terão oportunidade de visitar as exposições sobre a história do Euro (destacam-se os trabalhos feitos pelos alunos de Economia do 10 G e H e pelos alunos de Geografia do 7 B, L e H), recolher material informativo sobre o tema, participar numa palestra pela responsável do Euro Gabinete da Caixa Geral de Depósitos, Esmeralda Oliveira, às 11 horas, trocar escudos por «Euro», comprar produtos com a moeda que irá ocupar o lugar do escudo a partir de 1 de Janeiro de 2002.

Várias outras actividades fazem parte do programa ao longo do dia. Haverá passagem de vídeos, filmes, CD-ROMS sobre a União Europeia e provas de avaliação sobre a visita – Euroteste – com direito a prémios para os mais atentos e com bons resultados!

Licínia Martins, professora coordenadora das actividades do projecto «O Euro: Mudança Rumo à Unidade» comentou que será uma das primeiras actividades e que outras se seguirão, pois no prazo de dois anos confrontar-nos-emos com uma moeda totalmente diferente e com problemas consequentes que ainda não foram diagnosticados na sua totalidade.

Esta primeira experiência com os jovens é importante, diria depois, porque serão eles fiéis transmissores de conhecimentos aos mais velhos, que, preocupados com a subsistência diária da família, atrasam a aprendizagem e o conhecimento desta breve realidade para momentos mais oportunos!!!

A presença de três professores de Peralta e Roma, também eles promotores do projecto nas suas Escolas, projectará o «Dia do Euro» para «além fronteiras», prova da nossa Cidadania Europeia.

A iniciativa que mereceu o apoio de toda a comunidade escolar e fundamentalmente do Conselho Executivo, segundo palavras do seu Presidente, João Furtado, merece, diremos nós, a visita de todos os Leitores, pois comprar um café por 25 cêntimos só na Escola Secundária Henrique Medina, no dia 22 de Fevereiro próximo.

## EXPOSIÇÃO “FAINAS DO MAR – VIDA E TRABALHO NO LITORAL NORTE”

Está aberta, ao público desde 14 de Janeiro e até ao dia 20 de Fevereiro de 2000, na Sala dos Azulejos, do Museu Municipal de Esposende a Exposição “Fainas do Mar – Vida e Trabalho no Litoral Norte”, organizada pelo Centro Regional de Artes Regionais e Tradicionais (CRAT – Porto).

“A exposição agora apresentada tem por objectivo levar o público a reflectir sobre a ocupação do litoral Norte de Portugal, de Caminha à Figueira da Foz, considerando quer a vertente diacrónica, da Idade Média à actualidade, quer as condições materiais de vida e de trabalho das gentes que do mar tiram o seu sus-

tento, árduo esforço de um milénio para conquistar e humanizar a inóspita faixa costeira.

A burguesia só no século passado viria a descobri-la, como lugar na indústria, palco para lazer e cobiçado espaço de urbanização, relegando cada vez mais as comunidades e actividades piscatórias para segundo plano.”

Esta exposição constitui uma rica mostra da forte tradição desta actividade no dia-a-dia da população esposendense, num conceito dedicado ao mar e à pesca.

Neste espaço, através da fotografia, é possível perceber como eram desenvolvidos, em tempos, alguns trabalhos da faina do mar.

### JORNAL DE ESPOSENDE

Propriedade:

Jornal de Esposende, Soc. Editora, L.da

Redacção e Administração:

Rua 1.ª de Dezembro, 4, 1.ª Esq.ª  
Apartado 32 • Telef. 253 963 698  
4740-223 Esposende

E-mail: jornalesposende@portugalmail.pt

Coordenador da Redacção:  
M. M. da Silva Costa

Correspondentes: Manuel Alves Caseiro (Antas); Marlene Sofia Tarrio (Apúlia); Prof. José da Costa Amorim (Belinho); José Ferreira Laranjeira (Esposende); Manuel Ferreira Vieira (Fão); António Gonçalves Viana (Ponte Boa/Rio Tinto); Serafim Torres (Forjães); Didimo Victor H. Mesquita (Forjães); Fernando Pereira Marques (Gandra); João Valentim Lopes Dias (Gemeses); António Fernando Cepa (Mar); José Augusto Ribeiro (Marinhas); Carlos Boaventura Silva (Vila Chã).

Colaboradores: Dr. Manoel Sobral Torres; Dr. António Nogueira A. Pereira; Dr. Agostinho Pinto Teixeira; Dr. António Martins de Oliveira; Dr. João Viana Antunes; Dr. Manuel A. Penteado Neiva; Piedade Enes Silva; Altamiro Almeida Marques; João do Minho; Eng.ª João Pereira de Barros; Dr. Carlos A. Brochado de Almeida; António Mário; Dr. Lauro Martins; Zé Mário; Alberto Codeço.

Publicidade: Manuel Pereira da Costa, José Alexandre Nunes da Silva.  
Repórter Fotográfico: Manuel Costa

Paginação: M.M. e Ana Barros  
Impressão: Gráfica de Barrocelas, Lda. – 4905 BARROCELAS

Assinaturas:

Anual (Portugal) 2.000\$00 – (Europa) 2.500\$00 – (Extra Europa) 2.800\$00 (IVA incluído)

De Amigo (mínimo) 3.000\$00

Tiragem média mensal: 3.200 ex.

(Os artigos publicados são da responsabilidade dos autores, não traduzindo necessariamente a opinião do Jornal).



## FÃO

## Câmara promove Estudo Ambiental do Pinhal de Ofir

A Câmara Municipal adjudicou um estudo de caracterização dos problemas ambientais do Pinhal de Ofir, com o objectivo de definir acções a desenvolver para minimizar a degradação do mesmo.

Para além das estratégias de acção a definir, pretende-se, recorrendo a especialistas credenciados na matéria, determinar as causas reais da degradação, não só do pinhal de Ofir, mas também de outros espaços naturais.

O estudo, a realizar no período de seis, por profissionais do Instituto Superior de Agronomia, custará ao município 1 775 000\$00 e vai privilegiar a orla costeira, caracterizada pela existência dos rios Cávado e Neiva, num concelho on-



de coexistem várias áreas agrícolas, florestais e pequenos montes, destacando-se o monte de Faro e o monte de S. Lourenço.

Devido à subida do mar, à

salinização dos lençóis freáticos, ao pisoteio e a uma série de outros factores, muitos deles desconhecidos, é notório o desaparecimento progressivo destas áreas, com prejuízo ao

nível económico, ambiental e social.

Nesta perspectiva a Câmara procura encontrar soluções para dignificar os recantos naturais do concelho.

## MAR

## Faleceu com 94 anos o Tio António do Grilo

Faleceu no passado dia 3 de Fevereiro, o homem mais idoso da freguesia de Mar que contava a bonita idade de 94 anos. António Martins de Abreu nasceu a 7 de Dezembro de 1905. Em tempos, outrora difíceis, emigrou para o Brasil onde amou algumas poupanças para regressar a Portugal, à sua terra natal, e aí organizar uma vida de sucesso a trabalhar nas artes agrícolas. Criou com muito amor uma grande prole que educou e preparou com esmero para as vicissitudes da vida, tendo alguns dos filhos, atingido posições de relevo na sociedade. São os casos do Dr.

Estevão Vaz Saleiro de Abreu, distinto Juiz Desembargador na cidade do Porto, do reverendo Padre José Vaz Saleiro de Abreu, digníssimo arcebispo em Viana do Castelo e Arminda Vaz Saleiro de Abreu, Professora do Ensino Básico.

O Sr. António era uma pessoa muito respeitada pela sua bondade, educação e afabilidade, sendo um excelente companheiro para horas intermináveis de amenas e agradáveis conversas.

No funeral que se realizou em 5 de Fevereiro, incorporaram-se centenas de pessoas, sendo as exéquias presididas pelo Bispo de VianadoCastelo.

## Junta de Freguesia faz grandes investimentos

A Assembleia de Freguesia de Mar, reunida em 28.12.99, aprovou o Plano de actividades e Orçamento para o ano de 2000.

As reuniões da Junta de Freguesia, durante o ano de 2000, passam a realizar-se nos primeiros sábados de cada mês, conforme foi deliberado na reunião de 29.01.2000.

Na mesma reunião de 29.01.2000, foi deliberado por unanimidade, oferecer uma cadeira de rodas, ao deficiente, Senhor António dos Santos Amorim que se en-

contra impossibilitado de se comover por meios próprios.

As obras da Junta em curso, seguem em bom ritmo, estando previsto para breve a conclusão do alargamento do Cemitério paroquial.

A pavimentação dos Caminho do Pedrão e Adefora está a decorrer com normalidade. No caminho da Adefora também está a ser instalada a conduta de águas pluviais.

Todos estes trabalhos foram adjudicados por ajuste directo, à empresa Boaventura & Boaventura, L.da.

## Novo Curso de Pintura no Centro Social de Mar

Começou no dia 8 de Fevereiro, nas instalações do Centro Social de Mar, mais um curso de formação de adultos na área da pintura. Este curso terá a duração de 3 meses, sendo patrocinado

pela Extensão Educativa de Esposende. Registando-se um elevado número de inscrições (24) para frequentar o curso, não é possível, de momento, aceitar mais candidatos.

## FONTE BOA

## Tradição das Janeiras continua

Cumprindo uma salutar e tradicional iniciativa, o cantar das Janeiras decorreu durante o mês de Janeiro, entrando ainda por Fevereiro dentro.

As Janeiras terminaram com o encontro de todos os grupos do concelho que se realizou no Centro Paroquial de Esposende.

Na nossa freguesia o resultado do peditório efectuado reverteu a favor da fábrica da Igreja, cujos números divulgaremos na próxima edição.

O grupo agradece a todos os participantes e de modo especial a todo o povo de Fonte Boa que o recebeu e soube contribuir generosamente.

## Falecimentos

No dia 26 de Janeiro faleceu no Brasil, onde se encontrava emigrada juntamente com seu marido, Alzira de Campos Santil, de 67 anos de idade.

A falecida era natural desta freguesia que visitava amiudadas vezes.

No passado dia 8 do cor-

rente faleceu Joaquim Fernandes Pereira, de 84 anos de idade, natural e residente nesta freguesia.

Também no dia 9 faleceu Isaura Lopes de Amorim, de 69 anos de idade.

*Jornal de Esposende* apresenta às famílias sentidos cumprimentos de pesar.

## RIO TINTO

## Mais acidentes!

O estado lastimoso das "pontelhas" que, segundo rezam as crónicas, só serão arranjadas na Primavera, tem originado vários acidentes.

Felizmente que os prejuízos se limitam a chapa bati-

da, e alguns arranhões, mas algum pode ser uma tragédia.

## Falecimentos

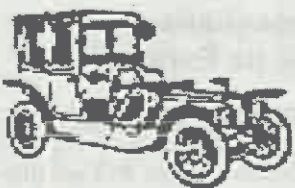
No dia 27 de Janeiro faleceram Maria da Conceição Alves Rosa, solteira, de 64 anos de idade e Joaquina Gonçalves da Quinta, de 73 anos.

*Jornal de Esposende* apresenta sentidas condolências.

S. B. L.

Assistência de pronto socorro  
24 HORAS PERMANENTES

COMÉRCIO DE COMPONENTES AUTO, LDA.

IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE CARROS E MATERIAL  
AUTOMÓVEL

Sede: Rua Comendador Rodrigo Leite, N.º 25  
Telefs.: (Resid.) 253 961 526\* (Secção de Peças) 253 969 300  
Fax: 253 969 309 - Telemóvel 96 507 45 19/93 507 45 19  
Bouvo - Gandra - 4740 ESPOSENDE

## FORJÃES

## Equipa de Atletismo dos Juvenis masculinos da E. B. de Forjães vai a Marrocos

Os juvenis masculinos da Escola Básica de Forjães sagraram-se Campeões Nacionais de Corta-Mato do Desporto Escolar, que decorreu no dia 5 do corrente.

A equipa campeã é formada pelos seguintes atletas: Ricardo Dias, Bruno Rodrigues, António Costa, José Barros, Pedro Cardante e José Cardante.

Estes seis atletas vão representar Portugal nos mundiais do Desporto Escolar, que se disputa em Marrocos, no dia 15 de Março. Parabéns.

# ESPOAUTO

 - COM. IND. AUTOMÓVEIS, LDA.

EXPOSIÇÃO E VENDAS - Av. Valentim Ribeiro, s/n.º - 4740-208 ESPOSENDE - Telef. 253 96 42 55 - Fax 253 96 33 13

ESCRITÓRIOS - Telefones 253969180 (oito linhas) - Fax 253969184

ASSIST. TÉCNICA - Telef. 253969185 - Fax 253969184 - Secção de Peças 253969188

BOURO  
4740-473 GANDRA ESPOSENDE

PEUGEOT

## SAÚDE INFANTIL

## Dormir e sonhar

Ora digam lá se há coisa mais bonita que ver um bebé a dormir.

A sensação de paz e sossego que emana de uma criança durante o sono é algo tão intenso que nos invade e serena o espírito como um bálsamo invisível que nos faz esquecer as preocupações do dia a dia.

Tenho um amigo que, religiosamente, se levanta todas as noites, só para, embevecido, contemplar os seus três filhos a dormir. Chama-lhe ele a ronda nocturna. E eu compreendo-o bem.

Vamos falar do sono das crianças.

E começamos pelos mais pequenos. Os recém-nascidos dormem mais de 18 horas por dia, mantendo o padrão de sono que tinham *in utero*. Acordam para mamar e pouco mais.

Uma preocupação dos pais é saber em que posição devem colocar os bebés. As recomendações actuais aconselham a deitá-los de costas ou de lado. Se é uma criança que vomita frequentemente será então aconselhável deitá-lo de barriga para baixo.

Não se deve agasalhar excessivamente um bebé durante o sono. É tão prejudicial como deixá-lo ao frio.

Por vezes, nos primeiros dias em casa após saírem da maternidade, passam mais tempo acordados de noite que de dia. Os pais costumam dizer que o bebé tem o sono trocado. Não é motivo de preocupação, vão ver que brevemente o bebé "destroca" o sono e fica bem.

É aconselhável dar o banho no fim do dia, antes de o pôr a dormir, já que adormece melhor.

Depois a criança cresce e os pais reparam que ele dorme com os olhos um pouco abertos e pensam "são bichas"! Claro que não são. Não há nenhuma relação entre a possível existência de parasitoses intestinais e o dormir com os olhos semiabertos, o que é normal na criança.

Os pais mais atentos reparam mesmo que há alturas em que por baixo das pálpebras os olhos se movem rapidamente, ora para um lado, ora para o outro, ora às voltas. E ficam intrigados, "será normal"? É normal. Todos nós temos fases do sono, chamadas fases REM (iniciais inglesas para movimentos rápidos dos olhos) em que isso acontece e é normal.

Para grande desconsolo dos pais há crianças que têm medo da noite e do escuro.

Este é um tema que inspirou poetas e filósofos, pedagogos e pensadores. Dizem uns que esse medo traduz o receio da perda da figura da mãe, que ainda não está bem interiorizada. Por outras palavras e abusando um pouco da linguagem, a criança ainda não sabe que só por se apagar a luz a mãe não desaparece.

Mas outros autores vão mais fundo, buscando raízes ancestrais, pré-históricas, que asseveram estar o medo da noite directamente ligado ao medo da morte, desde o tempo em que era a noite a altura mais vulnerável aos ataques inimigos. Esse medo teria então ganho peso de carga genética e passaria a ser herdado desde tempos imemoriais.

Seja de uma maneira ou de outra, acontece que a criança não quer ficar às escuras e insiste em ir adormecer na cama dos pais. Aqui surge novo problema. "Não deixes" diz o pai "e se ela se habitua?".

"Coitadinha" pensa a mãe ouvindo-a chorar.

Pois a minha opinião é que não vejo absolutamente nenhum inconveniente em acolher um filho que foge para a cama dos pais com medo do escuro (ou da trovoadas, etc). Nunca vi que criasse habitação ou envolvesse nada de especialmente anti-higiénico. Muitas vezes a relutância dos pais têm mais a ver com os seus próprios preconceitos acerca da cama do casal. Com raras excepções esses medos são transitórios e a criança acaba por deixar de ir para a cama dos pais.

Especialmente na idade pré-escolar, cerca de 3% das crianças têm distúrbios do sono conhecidos por terrores nocturnos. Caracterizam-se por um despertar súbito, com um grito, logo no primeiro sono. Alarmados, os pais acodem ao quarto da criança e encontram-na sentada na cama, ofegante, agitada e suada, dizendo frases incompreensíveis. Isto dura poucos minutos passados os quais a criança volta a deitar-se e continua a dormir calmamente. De manhã não se lembra de nada. Não se deve tentar acordar a criança, segurá-la ou tirá-la da cama, pois pode piorar a situação. Os pais aguardam que a crise passe e a criança se deite e voltarão também eles para a cama.

Estes episódios não traduzem nenhuma doença grave e acabam por desaparecer. Mas se forem intensos ou muito frequentes consulte o seu médico. Situação diferente é a dos pesadelos, que ocorrem cerca dos 10 anos e a criança acordando fica lúcida e recorda-se do sonho que teve.

Mas não vou falar mais de coisas más. A noite é bela, dormir é bom e sonhar também. Vá, caladinhos, vão lá espreitar o vosso bebé a fazer ó-ó e digam lá se não é bonito.

... Falta de segurança  
na cidade!

Ultimamente têm sido vários os assaltos ocorridos no perímetro urbano de Esposende, com particular incidência para casas comerciais, algumas delas com "visitas" constantes, por parte dos amigos do alheio.

Há dias mais dois estabelecimentos comerciais foram assaltados, na Rua Conde de Castro.

Esta situação traz a população preocupada, nomeadamente os comerciantes que têm sido o alvo desta onda de insegurança.

Tem-se verificado que os assaltantes, apesar de "privilegiarem" o comércio não esquecem outros locais, onde, porventura, possam obter meios para garantir determinados vícios e as igrejas também não são esquecidas.

Qualquer sinal é susceptível de intenção afirmativa, como sucedeu com o aparecimento, junto da igreja da Misericórdia, de uma tábuca encostada à janela, com sinais de tentativa de arrombamento, ou através de telefonemas anónimos questionando informações relativas à existência de alarmes ou casas especializadas no ramo.

Todo o cuidado será pouco, mas é preciso que as autoridades também se preocupem.



(Do «Jornal de Esposende», N.º 423, de 15-02-2000)

## JUNTA DE FREGUESIA DE GANDRA

## Aviso

Fernando Pereira Marques, Presidente da Junta de Freguesia de Gandra, concelho de Esposende:

Torna público que se encontra aberto, pelo prazo de 5 dias úteis, a contar do dia seguinte ao da publicação do aviso no jornal, um concurso para contrato de trabalho a termo certo, nos termos do Decreto-Lei n.º 427/89, de 7/12, aplicado à Administração Local pelo D.L. 409/91, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 218/98, de 17/907, para 1 Assistente Administrativo:

Assistente Administrativo:

1. Remuneração: 108.300\$00

2. Requisitos de admissão: 11.º Ano;

3. Funções e prazo de duração: Exercer funções de teor Administrativo, pelo prazo de um ano;

4. Formalização das candidaturas: Requerimento dirigido ao Presidente da Junta de Freguesia de Gandra, Rua Manuel Barros - Gandra, 4740 Esposende, contendo a identificação completa, as habilitações literárias, menção ao lugar a que se candidata e o jornal em que foi publicado o aviso;

O requerimento deverá ser acompanhado, sob pena de exclusão, de certificado de habilitações;

5. Métodos de selecção (pontuados de 0 a 20 valores):

Prova prática de conhecimentos gerais (pontuada de 0 a 10 valores):

Execução de várias tarefas relacionadas com a área Administrativa Autárquica.

Entrevista Profissional de Selecção (pontuada de 0 a 10 valores):

As aptidões profissionais e pessoais para desempenho do cargo - 4 valores.

O perfil do candidato para o desempenho das funções - 6 valores.

O dia e hora da realização dos métodos de selecção será comunicado oportunamente.

O júri que procederá à selecção dos candidatos será constituído por:

Presidente: Fernando Pereira Marques;

Vogais efectivos: António Martins Neves e Manuel Lima Miranda;

Vogais Suplentes: António da Silva Bezerra e Rui Manuel Martins Pereira.

O Presidente do Júri será substituído, nas suas faltas e impedimentos, pelo 1.º vogal efectivo.

Junta de Freguesia de Gandra, 3 de Fevereiro de 2000.

O Presidente da Junta de Freguesia,  
Fernando Pereira Marques

Associação Humanitária  
dos Dadores de Sangue de Esposende

## RECOLHAS DE SANGUE

A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende, efectua recolha de sangue, no próximos dia 20 de Fevereiro, no Hospital de Fão, como habitualmente, das 9.00 às 12.30 horas.

Simão Pedro Frutuoso  
Médico Pediatra

RESTAURANTE  
CHURRASQUEIRA

(SERVIÇO À LISTA)

ESPECIALIZADOS EM BANQUETES DE:

CONFRATERNIZAÇÕES - CASAMENTOS  
BAPTIZADOS - COMUNHÕES - ANIVERSÁRIOS

COM CAPACIDADE PARA 900 PESSOAS

COZINHA REGIONAL - REFEIÇÕES ECONÓMICAS

RUA 15 DE AGOSTO, N.º 10 - OUTEIRO - MARINHAS - 4740 ESPOSENDE  
Telefs. 25396 1095/2539668 17 - Fax 2539668 17

ALBINO REGADA  
Construções, L.da

COMPRA E VENDA DE PROPRIEDADES

Apartamentos • Lojas • Lotes • Escritórios • Terrenos

Rua Comércio da Póvoa, 18 - Telefone 25261 6770 - 4490 PÓVOA DE VARZIM  
Escrit.: APÚLIA - Telefone 25398 3972 - Telemóvel 96 4030441

- NA VISITA DO PRIMEIRO MINISTRO, ENG.º ANTÓNIO GUTERRES, À SOLIDAL

POR: ALEXANDRE COSTA

# Apreço e homenagem às empresas familiares na figura do Grupo Quintas & Quintas

*Prestes a comemorar 75 anos de existência, o Grupo Quintas & Quintas recebeu no passado dia 4 de Fevereiro, numa das suas dez unidades industriais, a Solidal - Condutores Eléctricos, S. A., a visita do Primeiro Ministro, Eng.º António Guterres, para a inauguração da nova Linha Catenária de Média e Alta Tensão.*

Acompanhado pelo Ministro Adjunto, Dr. Armando Vara, pelo Secretário de Estado da Indústria, Prof. Dr. Victor Santos, pelo Governador Civil de Braga e Presidente da Câmara Municipal de Esposende, entre outras indivi-

dução, tanto em condutores de alumínio como de cabos isolados, até ao presente com o fabrico, pela primeira vez em Portugal, de cabos de alta tensão, até 220 KV (até então, o fabrico nacional circunscrevia-se ao nível da Média

A oportunidade permitiu ainda um apelo ao Primeiro Ministro e ao Governo para a necessidade e importância do não esquecimento das empresas nacionais de capitais públicos nos grandes empreendimentos, como o Metro do Porto, o Europeu de 2004, o Aeroporto de Lisboa, o TGV, a Electrificação Ferroviária, entre outros.

A defesa dos produtos portugueses e os desafios que lhe são colocados nos mercados nacionais e internacionais mereceram, igualmente, destaque desde logo aproveitada pelo Primeiro Ministro que na

sua intervenção apontou o "preservar, valorizar, estimular e apoiar as empresas familiares, uma prioridade essencial de qualquer acção governativa lúcida que procure olhar para a defesa do interesse nacional neste quadro de globalização em que estamos inevitavelmente inseridos". Aliás,

toda a tónica do discurso do chefe do Governo centrou-se "no apreço e homenagem pelas empresas e grupos familiares", instrumento fundamental de salvaguarda



dualidades do meio empresarial, militar e do clero, o Primeiro Ministro concretizou, desta forma, uma intenção que motivos de agenda não viabilizaram no mês de Setembro passado, altura em que a nova linha de vulcanização em catenária de azoto iniciou o seu funcionamento.

Ao longo da sua história, a sub-holding do Grupo de Condutores de Quintas & Quintas, Solidal, tem sido pioneira na inovação e qualidade em produtos tanto a nível nacional como internacional. A uma actividade industrial inicial limitada ao isolamento de

Tensão - 30 KV), pela nova linha agora inaugurada.

A instalação e funcionamento desta Linha de fabricação de cabos Isolados de Alta Tensão, corolário da implementação do Plano Estratégico de Desenvolvimento e Modernização para o triénio 97/99, reúne a particularidade não somente de constituir a única no género existente no País mas de assumir o protagonismo de ser a de mais elevada performance da Península e uma das mais modernas da Europa, correspondente a um investimento superior a um milhão de contos com a participação do Programa PEDIP e apoio do LAPMEI.

Tal desenvolvimento foi tónica principal da intervenção do Presidente do Conselho de Administração da Solidal, Manuel Quintas, referindo-se ao Grupo Quintas & Quintas, como "o maior fabricante português de cabos de energia... representando mais de 55% de volumes das exportações portuguesas do respectivo sector...".



de uma identidade nacional da economia portuguesa num mercado gigantesco e de estruturas empresariais de dimensão muito superior à nossa em todos os sectores de actividade. Uma afirmação que imporia alicerçar em quatro vertentes essenciais e que o Primeiro Ministro particularizou na acção desenvolvida pelo grupo empresarial Quintas & Quintas e em particular pela empresa Solidal traduzidas na "capacidade de compreender

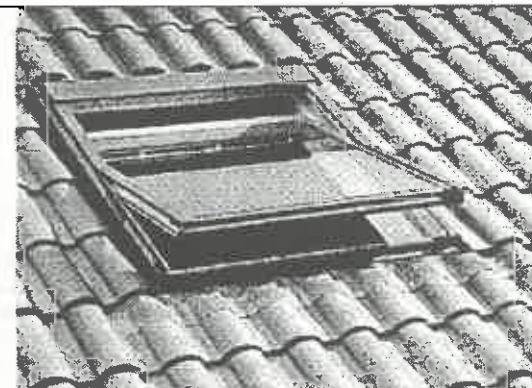
a importância da inovação tecnológica permanente, da inovação de gestão, da modernização de um tecido empresarial; preocupação com a qualidade, imagem de marca da indústria dos serviços em Portugal; aumentar a produtividade e ao mesmo tempo desenvolver um ambiente de convívio social; e internacionalizar-se para crescer, para ganhar dimensão para poder afirmar-se noutros mercados".

Esta última referência mereceu ainda um destaque pela aposta que o Grupo Quintas & Quintas realizou no Brasil, registada pela Brascorda, S. A., a maior cordoaria da América Latina, que o

A visita de toda a comitiva às instalações da Solidal, com particular destaque para a nova linha de vulcanização em catenária de azoto, evidenciou um enquadramento ambiental dentro do lema "qualidade máxima e resíduo mínimo", inserido na implementação do Sistema de Garantia pela Qualidade Total, contemplado no contrato de adaptação ambiental celebrado com o Ministério do Ambiente e no âmbito das

pretensões da empresa em obter no corrente ano a Certificação Ambiental de acordo com a ISO 14000.

O descerramento de uma lápide comemorativa da inauguração e o registo da visita pelo Primeiro Ministro no Livro de Honra da Empresa concluíram mais esta deslocação do Eng.º António Guterres ao norte e em particular a Esposende, ficando na despedida um "até breve".



## VELUX JANELAS DE SÓTÃO A MELHOR SOLUÇÃO

- 50 anos de experiência
- Revendedores e instalação em todo o país
- Qualidade ao mínimo detalhe
- Solução para qualquer tipo de telhado
- Vasta gama de acessórios
- Pinho nórdico de primeira qualidade

**VELUX**

FAMOSA QUALIDADE MUNDIAL

Por favor: Enviem-me catálogo  
Preços  Contacte-nos

**CASA ALVES**  
Materiais de Construção

Nome: \_\_\_\_\_  
Morada: \_\_\_\_\_  
Telef.: \_\_\_\_\_

Enviar para: CASA ALVES, R. 25 de Abril, Palmeira - Ap. 81  
4740 ESPOSENDE - Telef. 253 969 101



almas condutoras adquiridas do exterior e respectivo cableamento, logo transitou para o seu próprio fabrico e duplicação da capacidade de pro-

**GARAGEM  
MACHADO**  
(BARCELOS)

# AGORA EM ESPOSENDE

**FIAT LANCIA**  
SUB-CONCESSIONÁRIO

Serviços Financeiros:  
FIAT CRÉDITO PORTUGAL  
FIAT LEASING PORTUGAL

(Do «Jornal de Esposende», N.º 423, de 15-02-2000)

**CARTÓRIO NOTARIAL DE ESPOSENDE**

CERTIFICO narrativamente para efeitos de publicação que a fls. 74 e seguintes do livro n.º 95-E, deste Cartório, foi exarada uma escritura de justificação notarial com a data de, 8 de Fevereiro de dois mil, na qual:

MARIA ROSÁLIA CARDOSO OLIVEIRA, viúva, residente na rua do Ramalhão, n.º 12, freguesia de Fão deste concelho.

**DECLAROU:**

Que, é dona e legítima possuidora, com exclusão de outrém, dos seguintes prédios situados no lugar da Junqueira, da indicada freguesia de Fão:

Número um - Prédio rústico, composto por terreno de Pinhal, com a área de dois mil oitocentos e oitenta metros quadrados, a confrontar do norte com João do Vale Martins, do sul com Mário Ramiro Ferreira, do nascente com caminho e do poente Maria Adelaide Matos Nogueira, não descrito na Conservatória do Registo Predial deste concelho, inscrito na matriz em nome da justificante sob o artigo 518 (antigo 460), com o valor patrimonial de 6.469\$00 e o atribuído de DUZENTOS MIL ESCUDOS.

Número dois - Prédio rústico, composto por terreno de pinhal, com a área de mil e seiscentos metros quadrados, a confrontar do norte com António de Almeida Eiras, do sul com Eduardo Veiga de Jesus Ferreira, do nascente com Alceu Gonçalves Felix e do poente com Sofir, não descrito na indicada Conservatória do Registo Predial e inscrito na matriz em nome da justificante sob o artigo 616 (antigo 501), com o valor patrimonial de 5.325\$00, e o atribuído de DUZENTOS MIL ESCUDOS.

Que, não possui título formal que lhe permita registar na competente Conservatória os identificados prédios, mas que, no entanto, entrou na posse dos mesmos, há mais de vinte anos, através de compra meramente verbal feita a Manuel Fernandes da Costa, solteiro, maior, residente naquela freguesia de Fão.

Que, sempre esteve e se tem mantido na posse e fruição daqueles prédios, há mais de vinte anos, cultivando-os, colhendo os seus frutos, pagando impostos e administrando-os com ânimo de quem exercita direito próprio, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua e publicamente, com conhecimento de toda a gente, sem interrupção ou oposição de quem quer que seja.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, adquiriu os identificados prédios por USUCAPIÃO, não dispondo todavia, dado o modo de aquisição, de documento ou título formal que lhe facilite a prova do seu direito, base do registo que pretende fazer a seu favor.

E, para suprir a falta de título, presta estas declarações para efeitos de primeira inscrição no Registo Predial.

**ESTÁ CONFORME O ORIGINAL, NA PARTE TRANSCRITA, E NACERTIFICADA.**

Cartório Notarial de Esposende, 8 de Fevereiro de dois mil.

A Ajudante,

*Maria da Saúde Ferreira Velasco de Sousa*

(Do «Jornal de Esposende», N.º 423, de 15-02-2000)

**CARTÓRIO NOTARIAL DE ESPOSENDE**

CERTIFICO narrativamente para efeitos de publicação que a fls. 77 e seguintes do livro de escrituras diversas n.º 92-E, deste Cartório, foi exarada uma escritura de justificação notarial com a data de, 17 de Janeiro de dois mil, na qual: JÚLIA MARTINS GOMES, viúva, residente no lugar de Eira de Ana da freguesia de Palmeira deste concelho.

**DECLAROU:**

Que, é dona e legítima possuidora, de um prédio rústico, composto por terreno com videiras em ramada e fruteiras, no sítio da Pernaia, da freguesia de Palmeira, deste concelho, com a área de seiscentos e vinte metros quadrados, a confrontar do norte com António Ferreira Simões, do sul com Manuel Gonçalves Rosa e do nascente e poente com caminho, não descrito na Conservatória do Registo Predial deste concelho, inscrito na matriz predial respectiva em nome da justificante sob o artigo 1495, com o valor patrimonial de 7.738\$00 e o atribuído de CEM MIL ESCUDOS.

Que, não possui título formal que lhe permita registar na competente Conservatória o identificado prédio, mas que no entanto, entrou na posse do mesmo, há mais de vinte anos, através de doação meramente verbal feita por Rosa Ferreira Lima e marido Albino Francisco Simão, residentes naquela freguesia de Palmeira.

Que, sempre esteve e se tem mantido na posse e fruição daquele prédio, há mais de vinte anos, cultivando-o, colhendo os seus frutos, pagando impostos e administrando-o com ânimo de quem exercita direito próprio, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua e publicamente, com conhecimento de toda a gente, sem interrupção ou oposição de quem quer que seja.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, adquiriu o identificado prédio por USUCAPIÃO, não dispondo todavia, dado o modo de aquisição, de documento ou título formal que lhe facilite a prova do seu direito, base do registo que pretende fazer a seu favor.

E, para suprir a falta de título, presta estas declarações para efeitos de primeira inscrição no Registo Predial.

**ESTÁ CONFORME O ORIGINAL, NA PARTE TRANSCRITA E NACERTIFICADA.**

Cartório Notarial de Esposende, 17 de Janeiro de dois mil.

A Ajudante,

*Maria da Saúde Ferreira Velasco de Sousa*

(Do «Jornal de Esposende», N.º 423, de 15-02-2000)

**SEGUNDO CARTÓRIO NOTARIAL DE BARCELOS**

ILÍDIO MORAIS RODRIGUES, AJUDANTE PRINCIPAL do referido 2.º CARTÓRIO.

CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de 13 de Janeiro de 2000, exarada de fls. n.º 73 a fls. 75, do livro de notas n.º 532-D, a cargo da notária Lic. MARIA IDALINA FERNANDES PEREIRA AMADOR, MARIA SILVIA LIMA DE CARVALHO, solteira, maior, residente no lugar de Cerqueiral, freguesia de Forjães, concelho de Esposende,

**DECLAROU O SEGUINTE:**

Que, é actualmente e com exclusão de outrém, dona e legítima possuidora do seguinte prédio:

TERRENO DE CULTURA DE REGADIO E VIDEIRAS EM RAMADA, com a área de mil trezentos e dez metros quadrados, situado no CAMPO DA TOMADIA, freguesia de Forjães, concelho de ESPOSENDE, a confrontar do norte com Maria Lúcia Lima Carvalho, do sul com herdeiros de Domingos Gonçalves Rolo, do nascente com Orestes Amorim Carvalho e do poente com Junta Autónoma de Estradas, inscrito na matriz predial rústica, em nome da justificante, sob o art.º 703, correspondente ao art.º 1349, da extinta matriz rústica, com o valor patrimonial de 17493\$00, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, ao qual para efeitos deste acto, atribui o valor de quinhentos contos.

Que a justificante não possui título para efectuar o registo deste prédio, na Conservatória, embora sempre tenha estado, há já mais de VINTE ANOS, na detenção e fruição desse mesmo prédio, dado o mesmo lhe ter sido doado verbalmente por seus avós Emília Amorim e marido António Carvalho, residentes que foram no lugar de Cerqueiral, citada freguesia de Forjães, no ano de mil novecentos e setenta e oito, em dia e mês que não pode precisar, não chegando todavia a realizar-se a projectada escritura de doação.

Essa detenção e fruição foi adquirida e mantida sem violência e exercida sem interrupção ou oposição de quem quer que fosse, de modo a poder ser conhecida por todo aquele que pudesse ter interesse em contrariá-la.

Essa posse, assim mantida e exercida, foi-o sempre em seu próprio nome e interesse, e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento de todas as utilidades do prédio, designadamente cultivando-o, fazendo sementeiras e colhendo frutos e pagando os respectivos impostos.

É, assim, tal posse pacífica, pública e contínua, durando há mais de vinte anos, facultando-lhe a aquisição do direito de propriedade do citado prédio por USUCAPIÃO.

Esse direito, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título formal extrajudicial.

Nestes termos, e não tendo qualquer outra possibilidade de levar o seu direito ao registo, vem justificá-lo nos termos legais.

Barcelos, 2000/Janeiro/13

O Ajudante Principal,

*(Ilidio Morais Rodrigues)*

(Do «Jornal de Esposende», N.º 423, de 15-02-2000)

**TRIBUNAL JUDICIAL DE ESPOSENDE ANÚNCIO**

**(1.ª Publicação)**

Processo de EXECUÇÃO ORDINÁRIA n.º 97/97\_Secção 1.ª\_Juízo

A Doutora ISABEL MARIA REBELO ANTUNES FERREIRA Juiz de Direito deste Tribunal:

FAZ SABER que por este Tribunal correm éditos de TRINTA DIAS, contados da segunda e última publicação deste anúncio, CITANDO os credores desconhecidos do executado JORGE MANUEL ANTUNES SANTOS e mulher MARIA GRACINDA COSTA COELHO SANTOS; MANUEL GONÇALVES COELHO e mulher CLARISSE GOMES DA COSTA com morada/sede no concelho de Esposende, para no prazo de QUINZE DIAS, posterior aos dos éditos, reclamarem os seus créditos pelo produto dos bens - IMÓVEL - penhorados a 19.03.99, em Esposende, sobre que tenham garantia real, na Execução acima identificada, movida por CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS.

Data 01/02/2000

A Juiz de Direito,

a) - Dr.ª Isabel Maria Rebelo Antunes Ferreira

O Oficial de Justiça,

a) - Raul Alves de Matos Ferreira

(Do «Jornal de Esposende», N.º 423, de 15-02-2000)

**TRIBUNAL JUDICIAL DA COMARCA DA PÓVOA DE VARZIM**

**ANÚNCIO**

**(1.ª Publicação)**

FAZ-SE SABER que nos autos de CARTA PRECATÓRIA - N.º 16/00, do 2.º Juízo, em que é exequente INFORMÓVEL - FRANCISCO DO PILAR VASSALO e executado J.F.L. - MOBILIÁRIO & DECORAÇÃO, L.D.ª, com sede na Rua António S. Linhares, PÓVOA DE VARZIM, foi ordenada a venda por meio de propostas em carta fechada dos seguintes bens móveis:

Diversas máquinas próprias para a construção civil, dos quais é depositário FRANCISCO DO PILAR VASSALO, Rua da Fonte N.º 10, 4740 ESPOSENDE, e JOAQUIM ALBERTO DA COSTA FERREIRA, Rua Sacra Família, 1259, Argivai, Póvoa de Varzim.

São convidados todos os interessados na compra destes bens a entregarem na secretaria deste tribunal as suas propostas, sendo o valor a anunciar para a referida venda igual a 70% de 583.000\$00 (QUINHENTOS E OITENTA E TRÊS MIL ESCUDOS) do valor base acima indicado.

No dia 15 de Março de 2000 pelas 14.00 horas, neste mesmo Tribunal proceder-se-á à abertura das propostas até esse momento apresentadas, podendo os proponentes assistir ao acto.

Póvoa de Varzim, 27-01-2000

O Juiz de Direito,  
*Orlando Sérgio Rebelo*

O Funcionário,  
*Elsa Góis*

**Simão Pedro Frutuoso**

**MÉDICO ESPECIALISTA - PEDIATRIA**

**MARCAÇÕES TODOS OS DIAS**

Praça Marquês de Pombal - Ed. Marquês de Pombal - Sala 101 (Em frente aos torreões do mercado) Telef. 620682 - PÓVOA DE VARZIM

**FOTO BIT**

**DE CARLOS AUGUSTO P. BOGO**

Reportagens de Casamentos em vídeo com montagens VHS e fotografias - revelações de filmes, reproduções preto e branco e passes rápidos

R. José Vieira, 13 - Telef. 253 964 855 - 4740 ESPOSENDE

**CRUZ VERMELHA PORTUGUESA**

**POLICLÍNICA**

Rua dos Bombelos, 2-A e 45

ESPOSENDE

Telefs.: 253963113/253966113

**NOVA ESPECIALIDADE MEDICINA DENTÁRIA**

**Médicos Especialistas**

Consultas Diárias incluindo Sábados das 9,30 às 19 horas



R. de S.º António, 8 - Palmeira de Faro - 4740-596 ESPOSENDE - ☎ 253 96 61 40

**ESPOSENDE RÁDIO**

93.2 FM

**sintonia todo o dia**

# FUTEBOL

Coordenação: Paulo Gonçalves



## Campeonato Nacional II LIGA

NAVAL, 4 - ESPOSENDE, 1

### É necessário reagir...

Estádio do Naval 1.º de Maio  
Árbitro: Máximo Santos (Aveiro)  
Auxiliares: João Sousa e Luís Salgado

NAVAL	ESPOSENDE
Nuno Santos	Vital
Riad	Paulo Gomes
Sargento	Meneghetti
Rolão	(Manduca, 49)
Paixão	Paulinho Sopa
Adalberto	Lila
Hugo	Fredy
Jozipovic	(Nuno Sousa, 63)
(P. Roquete, 75)	Fernando Gomes
Canita	Slobodan
Wender	Eduardo
(Bambo, 59)	Tiago Marques
Jean Pierre	(Serinha, 70)
(Oliveira, 46)	Capitão

Treinador: José Dinis  
Ao intervalo: 3-1

O Esposende voltou a perder na II Liga, depois de ter conseguido duas importantes vitórias nas duas anteriores jornadas.

A formação da Foz do Cávado foi goleada na Figueira da Foz, ante o Naval, por expressivos 4 a 1 e voltou a comprometer a permanência.

A formação figueirense conseguiu materializar este resultado graças a um contra-ataque muito eficaz.

O Esposende entrou no jogo quase a perder, uma vez que Jean Pierre abriu o activo para a equipa local logo aos 4 minutos de jogo.

A formação da foz do Cávado não virou a cara à luta, mas neste jogo mostrou-se algo apática. Porém, aos 22 minutos Slobodan empatou a partida numa jogada típica de contra-ataque.

Mas o Naval adiantar-se-ia de novo no marcador aos 28 minutos por intermédio de Wender, que cobrou da melhor forma um livre directo.

Onze minutos volvidos, Jean Pierre sentenciou o jogo ao apontar o terceiro do Naval.

No segundo tempo houve menos emoção e oportunidades de golo, com o quarto golo a surgir aos 48 minutos.

ESPOSENDE, 0 - FREAMUNDE, 1

### Permanência à espera!

O Esposende voltou a perder na II Liga. A jogar em casa emprestada, devido à interdição do Estádio Padre Sá Pereira, o Esposende deu um passo atrás na luta pela fuga à despromoção, cada vez mais perto.

A expulsão de Vale (aos 35 minutos), por acumulação

de amarelos, dificultou a tarefa do Esposende, que ficou ainda mais complicada com o golo do Freamunde apontado por Eusébio à passagem do minuto 39, na sequência de um canto. O médio do Freamunde elevou-se mais alto que os centrais do Esposende e fez o único golo do jogo.

Na etapa complementar, o Esposende tentou alterar o resultado, mas o seu adversário, talhado para o contra-ataque, esteve muito bem também na defesa.

Na melhor oportunidade da equipa esposendense, Manduca (aos 72 minutos) desperdiçou o empate, quando isolado frente a

Pinho, não acertou na baliza contrária.

Estádio Adelino Ribeiro Novo  
Árbitro: Paulo Baptista (Portalegre)  
Auxiliares: José Monteiro e Vítor Pereira

ESPOSENDE	FREAMUNDE
Vital	Pinho
Avelino	Armando
Pedro Maciel	Filipe
Paulinho Cepa	Calica
Lila	Glauco
Vale	(R. Silva, 56)
F. Gomes	Eusébio
(Nuno Sousa 75)	Camberra
Slobodan	Everton
Eduardo	Ricardo
(Madureira, 65)	Jalminho
Tiago Marques	(Denilson, 80)
(Manduca, 42)	Gilson
Capitão	(Amando II, 46)

Treinador: Lemos Ferreira  
Ao intervalo: 0-1

CLASSIFICAÇÃO		
	J	P
1.º Desp. Aves	20	41
2.º Beira Mar	20	40
3.º Académica	20	38
4.º Penafiel	20	34
5.º Varzim	20	33
6.º União Lamas	20	32
7.º Sp. Espinho	20	31
8.º Leça	20	29
9.º Desp. Chaves	20	28
10.º Felgueiras	20	28
11.º P. Ferreira	20	27
12.º Freamunde	20	23
13.º Maia	20	23
14.º Imortal	20	23
15.º Naval	20	17
16.º Sp. Covilhã	20	17
17.º Moreirense	20	16
18.º Esposende	20	11

### TROFÉU REGULARIDADE

Slobodan, 20 pontos; Rogério e Paulinho Cepa, 15 pontos; Pedro Maciel e Paulo Gomes, 10 pontos; Vital, Mário, Lila, Vale, Vítor, Fernando Gomes e Eduardo, 5 pontos cada.

Patrocínio: Jornal de Esposende e Esposende Rádio

## FUTEBOL FEMININO

### Fonte Boa apontada como candidata ao título

A equipa feminina de Fonte Boa continua imparável no Campeonato Regional da A. de Futebol de Braga. Após golear o Aguldepe Pereira, por 12 a zero, na primeira jornada,

a equipa de Fonte Boa foi golear o Santa Maria, em casa deste por sete a zero, e na terceira jornada ganhou em casa ao Martim por 5 a zero.

O Fonte Boa está assim

com um score de 24 golos marcados e nenhum sofrido.

A equipa de Fonte Boa está por isso na frente com nove pontos, em igualdade pontual com o Várzea

## Campeonatos Regionais da A. F. de Braga

A equipa do Fão está a subir na classificação da Divisão de Honra, tendo vencido o, então líder, Terras do Bouro, no reduto deste, repartindo juntamente com o Marinhãs, também a realizar uma excelente prova, e o Ucha, o primeiro lugar.

Na mesma divisão merece igualmente realce o campeonato do Gandra que ocupa o quinto lugar com menos um ponto que o trio dianteiro.

Na 1.ª divisão as equipas concelhias, o Antas e o Forjães, entre a derrota da primeira e mais um empate da segunda, mantêm-se praticamente nos mesmos lugares.

Apesar de ter sido derrotado no seu campo, pelo Roriz, o Vila Chã continua líder na 2.ª Divisão, onde o Apúlia tem vindo descer e a equipa do Estrelas de Faro se vão mantendo a meio da tabela classificativa.

DIVISÃO DE HONRA - Série I			
CLASSIFICAÇÃO			
10.ª Jornada			
	J	P	
Terras de Bouro, 0 - Fão, 1	1.º	Ucha	10 18
Á. Alvelos, 1 - Marinhãs, 2	2.º	Marinhãs	10 18
Gandra, 2 - Santa Maria, 1	3.º	Fão	10 18
	5.º	Gandra	10 17
	12.º	P. Regalados	10 7

1.ª DIVISÃO - Série I			
CLASSIFICAÇÃO			
10.ª Jornada			
	J	P	
Forjães, 2 - V. Frescaínha, 2	1.º	Celeirós	10 21
Tadim, 3 - Antas, 1	2.º	Tadim	10 20
	6.º	Antas	10 15
	10.º	Forjães	10 7
	12.º	Sequeirense	10 5

2.ª DIVISÃO - Série I			
CLASSIFICAÇÃO			
12.ª Jornada			
	J	P	
Apúlia, 0 - Cabanelas, 1	1.º	Vila Chã	13 28
Granja, 0 - E. de Faro, 1	2.º	Cabanelas	13 25
Vila Chã, 1 - Roriz, 2	3.º	Turiz	13 23
	5.º	Est. Faro	13 21
	10.º	Apúlia	13 15
	11.º	São Vicente	13 8
	12.º	Ganja	13 6

## TAÇA A. F. BRAGA

### Fão apurado para os 1/4 Final

O Fão ao derrotar o Du- miense por expressivos seis a um, apurou-se para os quartos de final da Taça da Asso-

ciação de Futebol de Braga, sendo a única equipa do concelho de Esposende presente ainda em prova.

### HOQUEI EM PATINS

Na sexta jornada do Campeonato Nacional da 3.ª Divisão, a formação fagueira foi goleada por 12-1, no reduto do Fânzeres, ocupando o último lugar da tabela.

## CANOAGEM

### Belmiro Penetra prepara possível presença nos Jogos Olímpicos

Belmiro Penetra - atleta do clube náutico de Fão - partiu no passado dia 4 para a Argentina, onde vai cumprir um estágio de 22 dias na cidade de La Paz, a cerca de 3 mil metros de altitude.

O canoísta tem como objectivo preparar uma possível presença nos Jogos Olímpicos de Sidney. Bel-

miro Penetra aguarda agora pela resposta da Federação Internacional, que ainda este mês vai divulgar os nomes dos canoístas para a mais importante prova desportiva do planeta.

Neste estágio, Belmiro Penetra é acompanhado por António Queirós, do Amarante, com quem tem

feito k 2 nos últimos tempos.

Esta viagem de Belmiro até à Argentina, só foi possível devido ao apoio financeiro do Clube Náutico de Fão, colectividade que continua a fomentar a modalidade, apesar das dificuldades porque passa a canoagem no nosso país.

## ASSEMBLEIA DA A.D.E.

### João Carvalho acusado de receber benefícios com a transferência de um jogador

A Comissão Administrativa da A.D. de Esposende - presidida por Miguel Silva - vai continuar até ao final da época 99/2000, devido ao facto de no passado dia 28 de Janeiro, não ter concorrido qualquer lista ao acto eleitoral agendado.

Nesta Assembleia foram aprovados o Relatório e as Contas de 1999, e a polémica veio ao de cima, quando Joel Duarte, do Conselho Jurídico, lançou fortes críticas ao ex-director

João Carvalho. Em causa estava a transferência de Nelson para o Salgueiros.

Acusado de ter sido beneficiado com a referida transferência, por aquele responsável, João Carvalho disse que o passo seguinte é processar Joel Duarte por difamação. Por isso vai levar o assunto para Tribunal, e decidir pedir a convocação de uma Assembleia para breve, para que os sócios fiquem esclarecidos sobre o assunto.



**Espomecânica** - Manutenção de Veículos, Lda.

GRUPO ESPOAUTO

# Quinta VELOCIDADE

Autoria e Coordenação: João Raposo

## RALI ESSO F.C. PORTO EM APRESENTAÇÃO



A secção de desportos do F.C. do Porto, apresentou aquilo que irá ser a edição deste ano da segunda prova do calendário do nacional de Ralies, que uma vez mais vai centrar a sua actividade nas classificativas nos arredores de Felgueiras e Fafe.

Logo na Sexta-feira, vai ter lugar nos arredores de Felgueiras duas classificativas com passagem no troço de Barrosas, que com certeza vai animar os adeptos, num traçado do género circuito. Segundo o mentor deste projecto liderado por Carlos Cruz, prende-se que os troços utili-

zados, sejam uma espécie de treinos para o Rali de Portugal.

Com partida do Estádio das Antas na Sexta-feira por volta das 18h30m, de seguida duas passagens pelos troços de Barrosas, com chegada a Felgueiras junta da praça da Biblioteca por volta das 22 hortalas. Já no sábado de manhã, a saída para a estrada dos concorrentes está prevista para as 7h30m, e os concorrentes irão percorrer os troços de Sta. Quitéria/Felgueiras, Vizo/Celorico de Bastos, Fafe/Montim, com chegada a Fafe, na Praça do Mercado Pelas 11h30m, após ter percorrido

por duas vezes estes mesmos troços.

Após um merecido descanso, por volta das 13 horas, os "sobreviventes" voltam às "lides", e percorrem os troços de Fafe/Lameirinha com a famosa passagem pelo asfalto, bem como o salto, Lui-lhas, Cabreira/Cabeceiras de Bastos, e a chegada a Fafe marcada para as 18,15 horas.

Quanto a favoritos, é prematuro, no entanto o favoritismo vai para os grupos A, e assim o Peugeot 206 WRC de Aduzilo Lopes, o Toyota Corolla WRC de Pedro Matos Chaves e o Seat Cordoba WRC de Rui Madeira vão-se degladiar, no entanto é óbvio que poderá haver "outsiders", referimo-nos a Miguel Campos e a Bruno Magalhães, assim como Vítor Pascoal, que poderão causar alguma surpresa ao volante dos Mitsubishi Lancer Evo VI.

Por fim resta-nos aconselhar para quem vai ver o rali, para se colocar em sítios que não representem perigo, é o nosso conselho.

## HOJE CONDUZIMOS

### PEUGEOT 306HDI "Eden Park"

#### O VERDADEIRO LUXO DUMA CARRINHA

*A Peugeot ao lançar séries especiais, e desta feita com a carrinha da 306 equipada com o motor HDI, utilizou este condimento e lançou uma série especial a Eden Park. Por sinal é muito bonita, mas lá iremos aos detalhes desta máquina da marca leão.*

#### ASPECTO

Em termos exteriores, não há grandes diferenças em relação à restante família, apenas um pequeno símbolo que surge nos frisos das portas, de resto em termos exteriores, não há nada mais a indicar.

#### INTERIORES

Aqui, sim surge as grandes diferenças, pois a Peugeot escolheu os assentos em pele, num tom claro, cosido com uma padronagem de tecido tipo escocesa, mas de um gosto excelente. Mais curioso, são os encostos de cabeça, todos em pele, em forma duma bola de raguebi, o que dá uma certa personalidade ao interior do carro. Os bancos dianteiros, são confortáveis e muito envolventes, aliás algo que já vai sendo tradicional na Peugeot, no entanto no tablier toda a informação está bem concentrada, com tudo à mão de semear. Equipado com duplo airbag frontais e laterais, e podendo transportar cinco adultos sem problemas de maior, para quem viaja atrás o espaço é

algo que abunda. A bagageira em si, é soberba, com espaço suficiente para poder transportar toda a carga.

#### AO VOLANTE

Este motor para nós já não trazia grande novidades, mas a verdade é que o 2.0 HDI, continua a ser um propulsor económico, e num percurso de estrada e urbano, com um depósito com cinco mil escudos em gasóleo, conseguimos percorrer quase 700 quilómetros, o que não deixa de ser notável, perante o carro que hoje testamos. A forma como curva e trava, merece boa nota, só é pena que esta versão não surja equipada com um tecto de abrir, pois é mais um extra que a Peugeot 306HDI "Eden Park" merecia, sem dúvida.

## Nacional de Ralies 2000 em ebulição

Os bastidores em termos do Nacional de Ralies deste ano, ao que parece, promete, pois em termos de máquinas presentes, após a ausência da Renault, o Toyota Corolla WRC de Pedro Matos Chaves vai ter dois adversários de respeito, referimo-nos ao Peugeot 206 WRC entregue à dupla Aduzilo Lopes/Luís Lisboa, e o Seat Cordoba WRC tripulado por Rui Madeira/Fernando Prata.

Logicamente que o objetivo destas equipas é vencer, a verdade é que a disputa vai ser muito grande. Obviamente que em termos de agrupamento de turismo irá surgir para esta época o Renault Clio Maxi de Filipe Pinto, que em certo tipo

de pisos poderá ter uma palavra a dizer, já que o piloto do Marco está mais adaptado à sua montada. Quanto a Filipe Madureira, campeão em título de Iniciados, irá utilizar um Renault Clio 16 V, que irá participar em algumas provas do campeonato, enquanto José Araújo irá tripular um Citroen Saxo no nacional.

Quanto ao agrupamento de Produção, tal como em 1999, vai ser um autêntico "feudo" da Mitsubishi, pois para começar, Miguel Campos desta feita acompanhado por Carlos Magalhães, uma vez mais irá defender o título de campeão, no entanto vai ter de contar com a oposição de Bruno Magalhães num Lancer Eyo VI, assim como as duplas

Victor Pascoal/Duarte Costa, Pedro Leal, Pedro Dias da Silva, que já estão na posse das máquinas nipónicas, embora hajam outros pilotos em fase de aquisição. Quanto a Arlindo Quintas ao que tudo indica irá fazer as provas de terra com o seu Lancer Evo VI, havendo grandes hipóteses de fazer os ralies em asfalto com um Lancer Evo VI, dependendo do apoio da Malgauto. Em termos de equipa, surge o ingresso de João Mendes, que assim vem substituir Leones Quintas.

Nas cilindradas inferiores, entre os Ford KA, além dos irmãos Monteiro e Rui Almeida, irá surgir mais um carro entregue a um piloto de Viana do Castelo apoiado por um concessionário local.

**GARAGEM  
MACHADO**

FILIAL - GARAGEM MACHADO  
RUA 25 DE ABRIL, LOJA 19  
POR TRÁS DOS BOMBEIROS  
TELEF. 253 962 880

**FIAT LANCIA**

GARAGEM MACHADO  
BARCELOS  
TELEF. 253 823 380

**CAMPANHA DE JANEIRO**  
**Oferta da Carta de Condução**  
**na compra de um novo Punto**  
**ou de um**  
**Lancia Y.**

**FIAT LANCIA**

**FIAT • LANCIA • VENDAS • ASSISTÊNCIA • PEÇAS**



TOYOTA





**AVISO**

Avisam-se todos os interessados que estão abertas as inscrições para a admissão de sócios no Centro Equestre de Esposende.

São condições para inscrição:

- Pagamento de jóia - Esc. 5.000\$00
- Pagamento de quota (anual) - Esc. 12.000\$00

Local de Inscrição: **Centro Equestre de Esposende**  
**Quinta Brava**  
**Gandra**

**VENDEDORES/AS**

Empresa localizada na Zona Industrial do Bouro - Gandra, em Esposende, pretende admitir para área comercial Vendedor/a:

- **Perfil:**
  - Idade compreendida entre 24 e 32 anos.
  - Residente no Concelho de Esposende.
  - Serviço Militar cumprido.
  - Carta de Condução limpa, à pelo menos 2 anos.
  - Boa capacidade de comunicação, argumentação, negociação e de relacionamento interpessoal.
  - Elevado grau de iniciativa, dinamismo e responsabilidade.
  - (Experiência de vendas é facto preferencial).
- **Oferecemos:**
  - Viatura da empresa.
  - Boas condições de trabalho.
  - Integração em equipa jovem e dinâmica.
  - Remuneração compatível e regalias sociais da empresa.

Marcação da entrevista pelo Telef.: 253 969 243  
Das 9:00 às 12:30 e das 14:00 às 19:00 horas, de Segunda a Sexta-feira.

**VENDO**

**Cão Rottweiler**  
Macho c/ 2,5 meses

**BOM PREÇO**

Telef. 253832437  
Telem. 964082740

**ALUGA-SE**

ESPAÇO COM TODO  
O CONFORTO,  
QUE PODE SER  
UTILIZADO PARA CAFÉ,  
ESCRITÓRIO, OU ATÉ  
CONSULTÓRIO

Em FÃO

Rua S. Januário  
Telefone 253982420

ASSINE -  
E DIVULGUE

JORNAL  
DE ESPOSENDE

**Associação Humanitária e Beneficente dos  
Bombeiros Voluntários de Esposende****CONVOCATÓRIA**

No uso da faculdade que me confere a alínea a) do Artigo 25.º, e em conformidade com o Art.º 28.º, dos Estatutos da Associação Humanitária e Beneficente dos Bombeiros Voluntários de Esposende, convoco a Assembleia Geral desta Associação para as 21 horas do dia 25 de Fevereiro de 2000, na sede associativa, com a seguinte

**ORDEM DE TRABALHOS**

- 1.º - Meia hora para discussão de qualquer assunto de interesse para a Associação;
  - 2.º - Apresentação, discussão e votação do Relatório e Contas, bem como o parecer do Conselho Fiscal, relativos à gerência de 1999;
  - 3.º - Outros assuntos.
- Se à hora marcada não se encontrar presente a maioria dos associados, a Assembleia Geral, nos termos do Artigo 30.º, dos Estatutos, funcionará meia hora depois com qualquer número.

Esposende, 10 de Fevereiro de 2000.

O Presidente da Assembleia Geral,  
*Dr. José Francisco Brás Marques*

**ARQUITECTO**

*José Augusto Martins*

Formado pela Faculdade de Arquitectura  
da Universidade do Porto

Rua José Teixeira n.º 30 - 4740 FÃO  
Telef./Fax: 253 98 35 83

**ZONA LITORAL  
MEDIÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA.**

VENDE: Apartamentos  
Moradias  
Terrenos

PASSE - CAFÉ  
S6 10.000.000\$00  
(Centro de Esposende)

RUA 1.º DE DEZEMBRO N.º 8 - R/C - 4740 ESPOSENDE  
Telem.: 93 843 48 38 / 962 55 85 80

**Orto**  
**Medis**

MATERIAL MÉDICO-HOSPITALAR E ORTOPÉDICO

- COLCHÕES E ALMOFADAS ORTOPÉDICAS
- CANADIANAS
- MEIAS ELÁSTICAS/DESCANSO
- SAPATOS ORTOPÉDICOS
- CAMAS HOSPITALARES
- MARQUEZAS
- CADEIRAS DE RODAS
- MÁQUINAS DE GLICEMIA
- NEBULIZADORES, ETC.

**Estamos ao seu dispor!**

Entregas ao domicílio a partir das 19 horas.

R. António Pascoal, 11 R/C (frente à GNR) - 4740 ESPOSENDE • Telef./Fax: 253 966 207 - Telem.: 96 646 95 77

**DONINHA**

**Nova Imagem**

PRONTO A VESTIR  
Homem e Senhora

Rua Conde Castro, 14 - Telef. 253966718 - 4740 ESPOSENDE

**PUBLICITE**  
**NO JORNAL DE ESPOSENDE**

**20 ANOS sempre a informar**



**Piscinas Foz do Cávado**

ESPOSENDE

**Tarifário - Proposta 2000****LAZER**

	Mensalidades	
	Jovens	Adultos
Aprendizagem Geral	3 200\$00	4 000\$00
Lazer Regular	4 000\$00	5 000\$00
Lazer Regular - Família:		
Até ao 3.º elemento	2 000\$00	2 500\$00
A partir do 4.º elemento	1 500\$00	2 000\$00

**RECLAMES LUMINOSOS - PAINÉIS PUBLICITÁRIOS - PUBLICIDADE EM MONTRAS E VIATURAS - TOLDOS  
NEON - CAMPANHAS PUBLICITÁRIAS - BRINDES PUBLICITÁRIOS - CARTAZES EM GRANDES FORMATOS**

TELEF. 253825433 - FAX 253825434 - e-mail: artes.graficas@clix.pt  
EDIFÍCIO JARDIM VELHO - CAMPO 5 DE OUTUBRO - BARCELOS  
FILIAL - TORNEIROS - PORRIÑO - GALIZA - ESPANHA



**PubliGalo**  
PUBLICIDADE

Uma empresa da 4.ª Arte - Artes Gráficas, Lda.

■ Jerusalém é a cidade referência de qualquer peregrinação à Terra Santa, porque nela aconteceram os factos históricos mais significativos da paixão e morte de Jesus Cristo, recordados na Basílica das Nações (Getsemani).

## MEMÓRIAS DA VISITA AO "LUGAR DO CRIME"

POR MONS. MANUEL BAPTISTA DE SOUSA

(Continuação)

Tomámos o pequeno almoço às 7,30 h. e partimos às 8 horas, de autocarro, até ao Monte Scopus. Vimos um cemitério com os mortos da independência, etc.

Era tudo muito igual. Vimos, depois, a divisão feita pela montanha entre Jerusalém e o deserto e fomos rolando até ao monte das Oliveiras, que era perto.

Aí nos esperava o primeiro camelo, deitado, parecendo um Mercedes do deserto em ponto morto. Observamos a pequena Basílica da Ascensão, cuja pedra ao meio do interior tem a marca do pé de Jesus Cristo. Quando todas as religiões aí celebraram a Ascensão, ao ar livre, os cristãos têm argolas e os de outras religiões têm ganchos, nas paredes laterais, etc. descemos ao cemitério ortodoxo grego, de túmulos de pedra, sobre os quais não há flores, porque estas são símbolo de alegria. Na sua vez colocam pedrinhas a assinalar que ali esteve alguém.

Fomos descendo e tirei um slide. Chegamos à Igreja "Dominus Flevit", onde Cristo chorou sobre a cidade.

O tecto tem a forma de lágrima, e ao lado, há mosaicos bizantinos do séc. IV, com lágrimas desenhadas, o que significa que sempre aqui se julgou ser o lugar onde Cristo chorou.

Seguidamente, vimos o Carmelo, vimos a Basílica e claustros do Pater Noster. Vimos depois a Basílica das Nações ou Getsemani onde celebramos a Santa Missa. Getsemani significa lugar de azeite. Nesta Basílica (como em



todas) são imponentes as cúpulas ou abóbadas de mosaicos figurativos, e nesta está ao centro Cristo no Horto, do lado do Evangelho Cristo a ser preso e beijo de Judas, e do lado da Epístola Cristo aparecendo aos Apóstolos. No chão há restos de mosaicos bizantinos.

Descemos para a gruta dos Apóstolos, que se supõe ser onde eles ficaram enquanto Cristo rezava. Nesta mesma encosta está a gruta das "ensinanzas" (como dizia Raquel, isto é, ensinamentos).

Descemos a seguir à Basílica, quase subterrânea, do túmulo de Nossa Senhora, à guarda dos padres gregos e ortodoxos ou

arménios (?) que têm a mania dos candeeiros de azeite e velinhas, como as nossas "beatas".

Logo abaixo estava o Cedron com os seus monumentos multisseculares e subimos para Sião, ao lado das muralhas onde estava, antigamente, o Pináculo e o Templo, cujo espaço é ocupado pelas duas Mesquitas Árabes.

Na descida do monte das Oliveiras, a Dores falou do P.º Monteiro, seu professor de História. Na muralha de Jerusalém, voltada para este monte, estava a Porta de Ouro, com dois arcos, agora fechada, mas por ela entrou Jesus Cristo no domingo de Ramos.

Dizem que só será aberta quando vier o verdadeiro e úl-

timo Salvador. No vale de Cedron está a nova linda Igreja de Santo Estevão.

Na subida para Sião, logo após o Pináculo das tentações estavam, junto à muralha, a fazer escavações. Como trabalhavam! Aqui se encontram verdadeiras escadas das portas primitivas de entrada na Cidade.

Quando, há quatrocentos anos reconstruíram estas muralhas deixaram de fora o monte Sião e o Imperador Suleiman mandou matar os arquitectos por erro tão grave. Parámos, dentro do Autocarro, junto das muralhas e ao lado da Torre de David, onde veio uma ambulância buscar um doente.

Daqui fomos almoçar.

(continua)

### Domingos Gastronómicos no Alto Minho

Tradição que se cumpre todos os anos, a partir do início de Fevereiro, é o roteiro dos Domingos Gastronómicos que a Região de Turismo do Alto Minho promove pelos treze concelhos que a constituem. O domingo gastronómico de Esposende será no próximo dia 27 de Fevereiro, onde se poderá saborear nos nossos restaurantes "a lampreia", adoçada, à sobremesa, com as tradicionais "Clarinhas de Fão". Mas em tempo e época baixa de turismo, algo mais, do que a oferta dos simples pratos tradicionais, deveriam fazer parte do "cardápio" que se oferece iniciativas diversas e variadas da cultura e do património, neste caso, do nosso concelho. É mais uma oportunidade que se esquecerá num domingo perdido e que poderia ser uma mais valia, por exemplo, para o comércio local. Como o arroz de lampreia, se serve "a fugir", também a divulgação das nossas potencialidades turísticas resvala, quase sempre, na mediocridade.

**NOVO TALHO  
JACINTO**

José Jacinto Pereira Ribeiro

TALHO Nº 1 TEL. 253 98 19 20 Avenida da Praia	TALHO Nº 2 TEL. 253 98 19 46 R. dos Sargaceiros
---	---

4740-033 APÚLIA

  
**Piscinas Foz do Cávado**  
ESPOSENDE

PUB.  
**ENTRE NA ONDA  
CONNOSCO**  
Visite a Área Comercial

### MEDITAÇÃO

Por: PIEDADE SILVA

O teste à coragem surge quando estamos em minoria.  
O da tolerância, quando estamos em maioria.

Ralph Sockman

Paisagem serena prendada pelo Cávado e pelo pinhal. Venha conhecer a prática desta modalidade e descubra os seus efeitos benéficos para a saúde e bem-estar.



O Centro de Formação já iniciou a sua actividade e ajuda os jovens da região a dar os primeiros passos na modalidade. Aproveite para conhecer o restaurante, agora sob gerência do Mestre Pena, onde a cozinha tradicional marca pontos.



  
**Golfe  
Quinta da Barca**