

1 DE FEVEREIRO DE 2000

ANO XXII - N.º 422
QUINZENÁRIO
FUNDADO EM 1978
PREÇO: 100\$00; € 0,50

DIRECTOR:
AMÉRICO PEREIRA MARTINS

DIRECTOR-ADJUNTO:
ALEXANDRE SILVA DA COSTA

Rua 1.º de Dezembro, 4 - 1.º Esq.
Telef. 253 963 698
4740-223 ESPOSENDE

PORTE  PAGO
AVENÇADO

JORNAL DE ESPOSENDE



quinzenário informativo e regionalista

FAZE

SUPERMERCADO

Tradição e preços baixos

CRESCER CONSIGO

NOVA ÁREA COMERCIAL

Telef. 253 96 11 83
4740 ESPOSENDE

AVENIDA VALENTIM RIBEIRO
Tel. 053 - 96 92 30/2/3 - Fax 053 - 96 92 39
4740 ESPOSENDE

Servimos à medida do seu conforto

Solar

ALBINO NOVAIS DA VENDA & F.ªS, L.DA

MOBILIÁRIO
ELECTRODOMÉSTICOS



RUA STA. MARIA DOS ANJOS - EDIF. FONTE DA MATRIZ - 1.º ANDAR - ESCRIT.1, APARTADO 43
TEL./ (053) 966398 - 4740 ESPOSENDE



A sua Consultora Imobiliária



Apartamentos, Vivendas, Lojas,
Quintas, Quintinhas, Lotes,
Terrenos.

Estação Radionaval de Apúlia comemorou 50 anos de bons serviços

p. 3



Alberto Figueiredo foi homenageado

p. 5

Câmara Municipal actualiza informática das Freguesias

p. 2



António Guterres visita Solidal e inaugura linha catenária

p. 5



SUMÁRIO

Pela cidade

Rotary e Lions de serviço p. 2

Fão

Escola Profissional integra Projecto Europeu p. 5

ACIB debate em Ofir a qualidade das Empresas p. 5

Desporto

Esposende voltou a ganhar p. 7


Duqueiro Manso
CONDOMÍNIO FECHADO
Piscina • Pichal • Zona Verde

Aqui há qualidade de vida...

Um empreendimento:

Rua 1.º de Dezembro, 25/31 - apartado 17 - Esposende
Tel. 053 - 962238 Fax 053 - 963618



Losa Capitão
Investimentos Imobiliários, Lda.

Câmara Municipal actualiza informática das freguesias

Com a presença do vice-presidente da Câmara, Dr. Albino Neiva e dos representantes de treze das quinze freguesias do concelho, teve lugar no dia 26 de Janeiro, no Salão Nobre dos Paços do Município, a cerimónia de entrega às respectivas Juntas de mais software, no âmbito da informatização das referidas autarquias.

Os programas oferecidos respeitam à gestão dos cemitérios e contemplam ainda a actualização do licenciamento de canídeos já a ser utilizado pelas Juntas, bem como o Microsoft Office 2000, uma ferramenta considerada imprescindível a nível do expediente administrativo.



CD-ROM SOBRE ESPOSENDE EXIBIDO NO FESTORIL E NA BTL

O CD-ROM "Esposende", distinguido com uma «Menção Especial do Júri», no Prémio Mobius Barcelona Multimédia, o mais prestigiado da especialidade, foi exibido no Festoril 2000, 4º Festival Internacional de Multimédia Turística e de Ambiente, que decorreu no Casino Estoril e na FIL durante a rea-

lização da Bolsa de Turismo de Lisboa (BTL).

A divulgação deste produto interactivo sobre Esposende nestes dois eventos de repercussão nacional, nas áreas do Turismo e do Ambiente, através da utilização das novas tecnologias, foi realizado pela "Contacto Visual", com o apoio da

Câmara Municipal é um importante meio de informação do nosso concelho.

Através do Gabinete de Relações Públicas do Município foi oferecido a este quinzenário um exemplar deste documento digital, facto que muito nos honrou e penhoradamente agradecemos.

NO MUSEU MUNICIPAL

"A Vista Alegre nas Coleções do Concelho"

O Museu Municipal de Esposende apresenta de 5 de Janeiro a 30 de Abril uma mostra de porcelanas intitulada "A Vista Alegre nas coleções do Concelho".

Reunida em torno de uma colecção inicial de 4 paliteiros, a mostra apresenta uma selecção de 181 peças, provenientes do espólio de 8 colecionadores do concelho de Esposende e abrange diversos períodos da produção da fábrica Vista Alegre.

Todas as peças apresentam marcas de referência da fábrica e vão desde o período de 1852 até 1974, ano da comemoração dos 150 anos da produção desta fábrica.

O itinerário da mostra passa pelas peças de valor utilitário, provenientes de colecções de família que identificam algumas das abastadas casas rurais tradicionais do concelho e termina nas peças de valor meramente decorativo. Alguns serviços

de encomenda (brasonados, hotéis, hospitais e restaurantes) também estão aqui representados.

Sem a intenção de fazer o historial da fábrica Vista Alegre, esta mostra permite no entanto caracterizar, tão ao gosto do Museu, alguns ambientes da época, onde a qualidade e o bom gosto se aliavam a um espaço-tempo em família que permitia o usufruir de demoradas refeições em conjunto de familiares e amigos com o requinte e tranquilidade que a voracidade do nosso quotidiano já nos desabitou.

A reconstituição de ambientes de época como mecanismo didáctico motivou a criação dentro do itinerário expositivo de uma cenografia organizada em torno de um pequeno palco onde se representa uma cena do quotidiano de 1930-1940 cujo tema integrador é a hora do chá, altura em que se recebem algumas vi-



sitas, encenação pensada exclusivamente para o público mais pequeno.

Ivone Magalhães

PAGAMENTO DE ASSINATURAS

Estimado assinante não se esqueça de pagar a sua assinatura, que será, num futuro muito próximo, o meio de financiamento que permitirá suportar os custos com a distribuição do seu jornal, face à redução do Porte Pago já anunciada.

JORNAL DE ESPOSENDE

Propriedade:

Jornal de Esposende, Soc. Editora, L.da

Redacção e Administração:

Rua 1.º de Dezembro, 4, 1.º Esq.º
Apartado 32 • Telef. 253 963 698
4740-223 Esposende

E-mail: jornalesposende@portugalmail.pt

Coordenador da Redacção:
M. M. da Silva Costa

Correspondentes: Manuel Alves Caseiro (Antas); Marlene Sofia Tarrío (Apúlia); Prof. José da Costa Amorim (Belinho); José Ferreira Laranjeira (Esposende); Manuel Ferreira Vieira (Fão); António Gonçalves Viana (Fonte Boa/Rio Tinto); Serafim Torres (Forjães); Dídimo Victor H. Mesquita (Forjães); Fernando Pereira Marques (Gandra); João Valentim Lopes Dias (Gemeses); António Fernando Cepa (Mar); José Augusto Ribeiro (Marinhas); Carlos Boaventura Silva (Vila Chã).

Colaboradores: Dr. Manoel Sobral Torres; Dr. António Nogueira A. Pereira; Dr. Agostinho Pinto Teixeira; Dr. António Martins de Oliveira; Dr. João Viana Antunes; Dr. Mapuel A. Penteador Neiva; Piedade Enes Silva; Altamiro Almeida Marques; João do Minho; Eng.º João Pereira de Barros; Dr. Carlos A. Brochado de Almeida; António Mário; Dr. Lauro Martins; Zé Mário; Alberto Codeço.

Publicidade: Manuel Pereira da Costa, José Alexandre Nunes da Silva.
Repórter Fotográfico: Manuel Costa

Pela cidade...

ROTARY CLUBE DE ESPOSENDE FESTEJA ANIVERSÁRIO

O Rotary Clube de Esposende festejou, no dia 22 de Janeiro passado, o seu vigésimo segundo aniversário com um jantar de confraternização na sede, Hotel Nélia, e com a entrada de um novo companheiro, Arsénio Lafuente, símbolo da renovação, crescimento e vitalidade do Clube.

Fundado em 22 de janeiro de 1978, conta, ainda, nas suas fileiras de serviço com 8 companheiros fundadores: Adelino Marques, Agostinho Neiva, Agostinho Reis, Geraldo Silva, Manuel Alberto Vale, Manuel Cardoso e Silva e Manuel Passos Vicente. Foram cerca de 90 os companheiros, que colaboraram e ou colaboram nos serviços feitos à comunidade esposendense mais carenciada.

As três dezenas de companheiros que formam o Clube continuam a servir a comunidade: para além de actividades de carácter cultural, social, o Rotary criou, este ano, sob a presidência do companheiro Manuel Amaro Marques, «um Banco de Rodas» com seis cadeiras de rodas que serão emprestadas a quem delas precisar. Neste momento foram entregues: uma em Belinho, duas em Esposende no Centro de Apoio Social Ernestino Miranda e três nas Marinhas. A entrega das cadeiras de Esposende fez parte do programa do aniversário e precedeu a Missa pelos companheiros que passaram pelo Clube e já faleceram.

Vinte e dois anos, 22 Presidentes, nunca ninguém repetiu a Presidência. A repetição vai dar-se o ano próximo com a Direcção do companheiro, Agostinho Neiva, que foi «leader» em 1978-79. Preocupados com o futuro, Manuel Nereides Martins, já foi eleito Presidente para o ano 2001-2002.

«Raramente uma mãe vê aumentar a sua prole no dia do seu aniversário» diria Brás Marques, companheiro a quem coube a tarefa de fazer o comentário à sessão, para salientar um dos momentos mais importantes da reunião que foi a apresentação do novo Companheiro, Arsénio Lafuente, pais de dois filhos, delegado de informação médica, natural de Moçambique e morador em Esposende, pelo C. José Alberto Costa e Silva.

A alegria, bem patente nestes encontros, é sem dúvida uma mais valia na vida de cada um. Todos esquecem os problemas laborais para pensar nos sociais e de serviço.

CASINO RECEBE O LIONS CLUBE DE ESPOSENDE

O Lions clube de Esposende, norteado pelo companheiro, José Maria Passos de Carvalho, prestou uma homenagem às diversas esposas dos diversos companheiros, oferecendo-lhes uma noite diferente no Casino da Póvoa de Varzim.

Vestidos a rigor, as duas dezenas e meia de convivas, encontraram-se na sala contígua ao salão «Allegro» do Casino, onde, com música de Strauss e outros, puderam saborear o Porto de honra.

No salão «Allegro» a noite foi nobre, a música variada e o lusco-fusco enriqueceu a atmosfera propícia ao sonho e ao amor. Gentileza no serviço, regados com sangue de Baco, alimentados com delícias do campo, obsequiadas (as senhoras) com um ramo de flores, iniciativa da Senhora Presidente, Carminda Carvalho, cada hora conduzia ao momento do espectáculo do Júlio César, «Imagens d'Ouro e Prata».

Camões, Fernando Pessoa, Variações e Mozart entre outros conduziram os participantes a cenários e músicas diferentes, mas iguais em qualidade e tratamento digno. As bailarinas e bailarinos, a soprano Grega ou o cantor rok, a fadista ou o Variações, as coreografias e a muita luz, a Flauta Mágica ou o Amadeus de Mozart transformaram aquela hora de arte e cultura na mais curta da noite.

O pé de dança na pista ou no palco, mais ou menos concorrida, ao som de música do Mundo inteiro encerrou a noite que ficará na história de cada um e do Lions clube de Esposende, como uma experiência a repetir.

A satisfação dos presentes, entusiasmaram o jovem Presidente que, inovador nas suas criativas actividades, promete novidades no decurso do seu ano lionístico.

FALECIMENTO

Eva Marques Loureiro

No passado dia 24 de Janeiro faleceu no Hospital desta cidade, onde se encontrava internada, Eva Marques Loureiro, viúva, de 93 anos de idade, residente na Rua 5 de Outubro.

O seu funeral realizou-se no dia 26, depois de celebrada missa de corpo presente, na Igreja Matriz, onde esteve em câmara ardente, sendo sepultada no Cemitério Municipal.

Jornal de Esposende apresenta a toda a família enlutada sentidos cumprimentos de pesar.

Paginação: M.M. e Ana Barros
Impressão: Gráfica de Barrocelas, Lda. - 4905 BARROCELAS

Assinaturas:

Annual (Portugal) 2.000\$00 - (Europa) 2.500\$00 - (Extra Europa) 2.800\$00 (IVA incluído)

De Amigo (mínimo) 3.000\$00

Tiragem média mensal: 3.200 ex.

(Os artigos publicados são da responsabilidade dos autores, não traduzindo necessariamente a opinião do Jornal).



APÚLIA

Estação Radionaval comemorou 50 anos de bons serviços

No dia 21 de Janeiro, data do aniversário da inauguração da então Estação Radiogoniométrica Aeronaval de Apúlia, realizou-se na referida unidade da Marinha, a cerimónia comemorativa do 50.º aniversário, presidida pelo comandante da Zona Marítima do Norte, Capitão de Mar e Guerra Júlio de Almeida Marinho, contando com a presença, na tribuna de honra, de ex-directores da mesma estação, oficiais da Marinha, Exército e GNR e de diversas entidades convidadas.

O actual director da Estação, Capitão-Tenente Borba Caldeira lembrou a actividade exercida durante os 50 anos de existência da mesma, historial que retratou fielmente desde a sua fundação em 21 de Janeiro de 1950.

E não se esqueceu de homenagear o seu fundador Almirante Ramos Pereira, natural de Vila Praia de Âncora, nem os directores que ao lon-

go deste período nela prestaram serviço, tão pouco a população de Apúlia, cujas qualidades foram enaltecidas, pelo bom relacionamento existente com o pessoal da guarnição, pese embora os inconvenientes criados pela servidão militar existente.



Referiu ainda a futura desactivação da estação com a transferência de determinadas funções para serviços instalados em Lisboa e tornou pública a intenção de rever o diploma legal que institui a servidão, no sentido de a

tornar menos restritiva, no que respeita à construção.

De seguida usou da palavra o comandante da Zona Marítima do Norte que sublinhou o papel preponderante da Marinha e da própria Estação Radionaval, no seu contexto.

Depois da homenagem póstuma a um marinheiro que prestou serviço na unidade, seguiu-se, a convite do Director, uma visita guiada às instalações.

Nas mesmas instalações e no final da visita foi servido um almoço-convívio a todas entidades e convidados presentes, encerrando assim as comemorações dos 50 anos de funcionamento e de bons serviços prestados pela Estação Radionaval "Almirante Ramos Pereira", sediada em Apúlia, em cuja sociedade civil se integrou e manteve, ao longo destes anos, contactos de profícuo entendimento.

Ao terminar a sua intervenção lembrou aos presentes as palavras gravadas na roda do leme dos navios de guerra "A Pátria honrai, que a Pátria vos contempla", como divisa do cumprimento do dever.

(Do «Jornal de Esposende», N.º 422, de 1-02-2000)

Junta de Freguesia de Apúlia AVISO

OTÍLIO FRADIQUE DOS SANTOS HIPÓLITO, Presidente da Junta de Freguesia de Apúlia, concelho de Esposende, torna público que, por deliberação em Assembleia de Freguesia de 07.01.2000, se encontra aberto, pelo prazo de cinco dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao da publicação deste aviso, o concurso de trabalho a termo, conforme estipulado no decreto-lei n.º 427/89, de 07/12, aplicado à administração local pelo decreto-lei n.º 409/91 de 17/10, e com as alterações introduzidas pelo decreto-lei n.º 218/98 de 17/07, para um condutor de máquina, pesados e veículos especiais.

1. Remuneração mensal: 82.600\$00;
2. Requisitos de Admissão: escolaridade obrigatória e carta de condução para o mesmo fim;
3. Funções e prazo de duração: as correspondentes às do conteúdo funcional da categoria definidas no despacho 38/88. Publicado no DR n.º 22, II Série de 26/01/89, por um prazo de um ano;
4. Formalização das candidaturas: devem ser entregues na sede da Junta de Freguesia de Apúlia, dentro do horário de expediente, juntando um certificado de habilitações literárias.

Apúlia e Secretaria da Junta, 19 de Janeiro de 2000.

O Presidente Junta de Freguesia,
(Otílio Fradique dos Santos Hipólito)

FÃO

Escola Profissional de Esposende Integra um Projecto Educativo Europeu



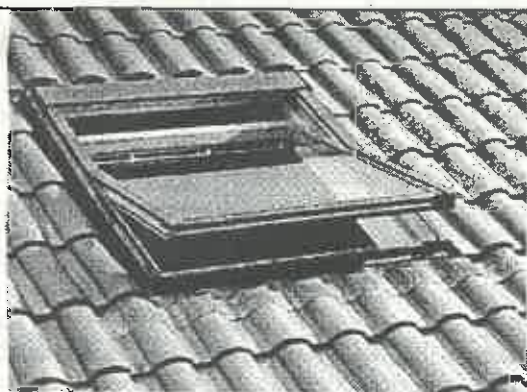
A Escola Profissional de Esposende, consciente da necessidade de promover, junto dos seus alunos, o intercâmbio com alunos de outros países, integra um projecto Educativo europeu que tem como tema "O Euro - uma Moeda para todos uma União

para o Futuro". Este por sua vez, com uma durabilidade de três anos, visa a criação de parcerias com outros estabelecimentos de ensino, nomeadamente com uma escola Italiana e outra Espanhola.

Esta iniciativa tem como principais objectivos promover a troca de valores culturais e novas vivências e

experiências pedagógicas. Para o efeito, este intercâmbio pressupõe o estudo do Euro enquanto a moeda é contributo para a união de povos e culturas e o desenvolvimento da interdisciplinariedade, do trabalho em grupo e o conceito de Cidadania Europeia. Para tal, serão utilizadas as novas tecnologias da informação, como a Internet, E-mail e CD Rom.

Trata-se de uma acção de grande interesse, na medida em que vai motivar, nos alunos, o estudo destas problemáticas, no seu país, para posteriormente fazerem um intercâmbio dos resultados obtidos, com os estudantes das instituições de ensino, parceiras no projecto.



VELUX JANELAS DE SÓTÃO A MELHOR SOLUÇÃO

- 50 anos de experiência
- Revendedores e instalação em todo o país
- Qualidade ao mínimo detalhe
- Solução para qualquer tipo de telhado
- Vasta gama de acessórios
- Pinho nórdico de primeira qualidade

VELUX

FAMOSA QUALIDADE MUNDIAL

Por favor: Enviem-me catálogo
Preços Contacte-nos

CASA ALVES
 Materiais de Construção

Nome: _____

Morada: _____

Telef.: _____

Enviar para: CASA ALVES, R. 25 de Abril, Palmeira - Ap. 31
4740 ESPOSENDE - Telef. 253 969101

ALUGA-SE

ESPAÇO COM TODO
O CONFORTO,
QUE PODE SER
UTILIZADO PARA CAFÉ,
ESCRITÓRIO, OU ATÉ
CONSULTÓRIO

Em FÃO

Rua S. Januário
Telefone 253982420

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

POLICLÍNICA

Rua dos Bombeiros, 2-A e 45
ESPOSENDE

Telefs.: 253963113/253966113

NOVA ESPECIALIDADE MEDICINA DENTÁRIA

Médicos Especialistas

Consultas Diárias incluindo Sábados
das 9,30 às 19 horas



Silvia Faria
Médica Dentista

R. de S.º António, 8 • Palmeira de Faro • 4740-506 ESPOSENDE • ☎ 253 966140

ESPOAUTO

 - COM. IND. AUTOMÓVEIS, LDA.

EXPOSIÇÃO E VENDAS - Av. Valentim Ribeiro, s/n.º - 4740-208 ESPOSENDE - Telef. 253 96 42 55 - Fax 253 96 33 13

ESCRITÓRIOS - Telefones 253969180 (oito linhas) - Fax 253969184

ASSIST. TÉCNICA - Telef. 253969185 - Fax 253969184 - Secção de Peças 253969188

BOURO
4740-473 GANDRA ESPOSENDE



SAÚDE INFANTIL

O recém-nascido

Não há ninguém que não se encante e até se emocione, ao ver um bebé recém-nascido ou com poucas semanas de vida. Parece impossível como uma "coisa" tão pequenina chega a ser homem ou mulher.

O termo recém-nascido aplica-se ao bebé, desde o nascimento até aos 28 dias de vida, chamando-se lactente a partir daí até ao fim do primeiro ano de vida.

O nascimento constitui provavelmente o facto mais importante da vida de cada um de nós e por ironia da natureza, passa-nos completamente ao lado – ninguém se lembra do seu próprio nascimento.

O feto vive parasitando a mãe, dela recebendo o calor, alimento e oxigénio e devolvendo, em troca, os seus detritos. A mãe, através da placenta, é o rim, o pulmão e o estômago do bebé. A vida intra-uterina é subaquática, o feto vive, boiando em suspensão no líquido amniótico. Para ele lança a sua urina e os seus movimentos respiratórios fazem entrar e sair esse líquido dos pulmões.

O recém-nascido apercebe-se e reage aos estímulos externos, especialmente os sonoros como a música (parece que gostam mais de Mozart que de rock!). São permanentemente embalados pelo bater do coração da mãe, que está logo ali ao lado.

Quando um bebé nasce as modificações no funcionamento do seu organismo são dramáticas. O recém-

nascido, a partir do momento em que se corta o cordão umbilical, tem mesmo que respirar – o que é novidade para ele. Por isso é importante que ele chore depois de nascer pois é sinal que está a respirar. Depois tem que mamar – outra novidade, apesar de ser inato o reflexo da sucção e deglutição. O seu sistema circulatório sofre, no momento do nascimento, enormes transformações, ocorrendo nessa altura o encerramento de algumas comunicações entre as duas circulações (a grande e a pequena) que existiam no feto. Fica excluída da circulação a placenta e é muito aumentada a quantidade de sangue que vai para os pulmões.

Além da novidade de ter que mamar e respirar, o bebé tem ainda que manter o calor do corpo, porque deixa de usufruir daquela autêntica incubadora que é o útero materno. Nesta tarefa de se manter quente tem que ser ajudado nos primeiros tempos. A temperatura a que o colocamos é aquela a que ele fica, porque sózinho não consegue aquecer ou arrefecer. O recém-nascido evacua nos primeiros dias uma pasta viscosa, verde garrafa, chamada mecónio e que constitui o conteúdo intestinal durante a vida fetal.

Deve urinar no primeiro ou segundo dia de vida.

Deve ser alimentado, se não estiver doente, dentro de 4 a 6 horas após o parto, de preferência ao peito da mãe, que nessa altura produz um leite aguado – colostro – que é nutricionalmente rico e importante para as defesas do recém-nascido.

Situações frequentes nos primeiros dias e que preocupam os pais são por exemplo o eritema tóxico do recém-nascido (erupção de pintas vermelhas na face e tronco, sem atingimento do estado geral) ou a icterícia fisiológica

do recém-nascido (coloração amarela da pele e olhos que resulta de um processo normal de substituição dos glóbulos vermelhos do sangue associado a certa imaturidade transitória do fígado). Ambas as situações são benignas, transitórias e não requerem geralmente tratamento.

O peso de um recém-nascido varia entre 2500 e 4000 gramas. Se for prematuro ou tiver sofrido atraso de crescimento intrauterino tem um peso muito menor. Actualmente conseguem sobreviver, em avançadas unidades de cuidados intensivos de neonatologia, embora à custa de elevada mortalidade e morbilidade, bebés extremamente prematuros (com menos de 6 meses de gravidez) e com peso tão baixo como 500 gramas. O comprimento normal varia entre 46 e 52 centímetros.

O cordão umbilical, enquanto não seca e cai, deve manter-se envolto em gaze esterilizada e humedecida em álcool a 70 graus. Após a queda do cordão não é necessário continuar a colocar a ligadura, mesmo que o umbigo pareça saliente.

A existência de qualquer dúvida deve ser esclarecida com o médico.

O dia em que o pequeno "pimpolho" tem alta da maternidade, e os pais, a rebenatar de orgulho e alegria, o levam para casa, é inesquecível. O bebé vai ser o "ai Jesus" lá de casa durante muito tempo, especialmente se for o primeiro filho. Muitas preocupações irão aparecer; algumas justificadas, outras não; ser pai ou mãe é isso mesmo.

Mas permitam que deixe um pequeno conselho leiam as informações do Boletim de Saúde Infantil e Juvenil e que vos são dirigidas. Com a ajuda delas, do vosso médico e um pouco de calma, a vida correrá melhor. E é tão bonito vê-los desenvolverem-se.

informação SAÚDE

Automedicação:
Uma questão de bom senso

Falemos claro. Automedicação é, de uma forma simples, o acto através do qual alguém se medica sem recurso a um médico. Um acto que pressupõe um elevado sentido de responsabilidade e bom senso.

Na verdade, sabe-se que em Portugal mais de 25% da população toma medicamentos que não lhe foram prescritos. Com óbvios riscos quando se fala de automedicação de antibióticos, de automedicação em doentes crónicos (diabetes, insuficiência renal, insuficiência cardíaca, hipertensão, etc.), quando o conselho vem da amiga, do vizinho, do familiar, ou quando se destina a um idoso, uma criança, enfim, todos sabemos o que fazemos e não devíamos.

Sabemos que não há medicamentos 100% seguros. Mas será sempre um risco? Sem dúvida. Na verdade, nem o café desta manhã é isento de culpas na hiper-tensão, ou o excesso de presunto, ou o cozido de Domingo, ou mesmos os doces de Natal.

Na prática, e como pela boca morre o peixe, o que se torna essencial é o bom senso. A capacidade de compreender e aceitar se todos temos ou não doenças crónicas, se estamos ou não a tomar outros medicamentos, etc..

E teremos ou não o direito (e o dever...) de resolvermos pequenas maleitas sem o recurso (e entupimento...) aos saturados serviços de urgência? Claro! E por isso se torna essencial separar as águas. A automedicação pode ser uma irresponsabilidade e um risco potencial, ou um acto sensato, que resolve situações de pouca gravidade, sem saturar serviços de urgência, centros de saúde, etc..

E o que diferencia estas duas situações? Novamente, o bom senso. O bom senso para distinguirmos os sintomas de uma ligeira dor de cabeça que se resolve com um comprimido adquirido na Farmácia, onde informamos o Farmacêutico se temos ou não outros sintomas, outras doenças ou se tomamos outros medicamentos. O bom senso para em situação alguma nos automedicarmos com medicamentos de prescrição médica obrigatória. E o bom senso para entender que quando os sintomas não melhoram num período de tempo razoável devemos consultar o médico.

Sempre, e em todas as situações de automedicação, devemos pressupor uma escolha responsável e consciente, e porque não... assistida? Assistida pela farmácia, onde, sem saturar os serviços públicos, devemos receber (e exigir) o conselho adequado. Que pode passar pelo médico quando a situação assim o determinar.

O que não podemos é esconder a cabeça na areia e deitar para os outros a responsabilidade da nossa automedicação. E o que não podemos aceitar é que nos retirem a possibilidade de escolher e decidir como queremos tratar a ligeira indisposição de Outono ou a dor muscular da bicicleta de ontem.

Já não somos a cauda da Europa no que se refere à informação sobre saúde e temos um sistema funcional e responsável de aconselhamento, espalhado pelo País, que se chama Farmácia. A esta cabe sem qualquer dúvida o papel de filtrar, através da proximidade que têm com a população, as situações de pequenos males que podem esconder grandes problemas. E a nós cabe-nos o direito de resolver situações ligeiras sem esperar horas na fila do hospital e o dever de sermos responsáveis e conscientes com os medicamentos que tomamos.



Dr. Miguel Cachadinha «Medicina & Saúde»

Associação Humanitária
dos Dadores de Sangue de Esposende

RECOLHAS DE SANGUE

A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende, efectua recolhas de sangue, nos próximos dias 6 e 20 de Fevereiro, respectivamente, no Centro Paroquial de Esposende e no Hospital de Fão, como habitualmente, das 9.00 às 12.30 horas.

Simão Pedro Frutuoso

Médico Pediatra

RESTAURANTE
CHURRASQUEIRA

(SERVIÇO À LISTA)

ESPECIALIZADOS EM BANQUETES DE:

CONFRATERNIZAÇÕES – CASAMENTOS
BAPTIZADOS – COMUNHÕES – ANIVERSÁRIOS

COM CAPACIDADE PARA 900 PESSOAS

COZINHA REGIONAL – REFEIÇÕES ECONÓMICAS

RUA 15 DE AGOSTO, N.º 10 – OUTEIRO – MARINHAS – 4740 ESPOSENDE
Telefs. 253961095/253966817 – Fax 253966817

ALBINO REGADA
Construções, L.da

COMPRA E VENDA DE PROPRIEDADES

Apartamentos • Lojas • Lotes • Escritórios • Terrenos

Rua Comércio da Póvoa, 18 – Telefone 252616770 – 4490 PÓVOA DE VARZIM
Escrit.: APÚLIA – Telefone 253983972 – Telemóvel 96 4030441

Alberto Figueiredo foi homenageado

Realizou-se no passado dia 22 de Janeiro, organizado e promovido por uma comissão constituída por catorze das quinze Juntas de Freguesia do concelho (Esposende não aderiu à proposta), um jantar de homenagem ao ex-presidente da Câmara Municipal, Alberto Figueiredo.

Marcaram presença nesta manifestação de agradecimento público - "Obrigado, Alberto Figueiredo" - para além da Comissão de Honra, constituída pelo Dr. Joaquim de Carvalho, Eng.º Luís Braga da Cruz, presidente da Comissão de Coordenação da

Região Norte, Dr.ª Filomena Bordalo, ex-Deputada, Dr.ª Rosa Torres da Fonseca, ex-



-Presidente da Assembleia Municipal e pelo Arcebispo Primaz de Braga, que se fez representar pelo Arcipreste de Esposende, outras entidades convidadas e grande número de pessoas que quiseram demonstrar o seu reconhecimento a Alberto Figueiredo pelo empenho e dedicação votados ao serviço do concelho durante 10 anos de actividade autárquica à frente dos destinos do Município esposendense.

Em representação da comissão executiva usou da palavra o presidente da Junta de Gandra, Fernando Marques, que prestou a gratidão e o

reconhecimento das Juntas de Freguesias presentes, seguindo-se o Arcipreste de Esposende que sublinhou a solidariedade do homenageado para com a pobreza e o actual presidente da Câmara que entregou a Alberto Figueiredo a medalha de ouro do Município.

Entre lágrimas de emoção, finalizou o homenageado que afirmou não merecer esta homenagem porque "em dez anos, cumpri simplesmente a minha obrigação".

Por último agradeceu a todo o povo do concelho, o apoio que lhe foi prestado e a colaboração daqueles que com ele trabalharam.

António Guterres visita Solidal

O Primeiro Ministro, António Guterres, inaugurará no próximo dia 4 uma nova Linha Catenária de Média e Alta Tensão, quando da sua visita à Solidal, cujas instalações industriais se encontram localizadas na sede do nosso concelho.

Depois de ter presidido à cerimónia de inauguração do Sistema Multimunicipal de Água à Área Norte do Grande Porto, na ETA, em Areias de Vilar, em Barcelos, no passado dia 19 de Janeiro, através do qual a empresa Águas do Cávado, S.A. irá servir em alta os municípios daquela área, entre eles o de Esposende, o Engenheiro António Guterres desloca-se de novo ao Norte.

A visita a esta empresa do Grupo Quintas & Quintas, encontrava-se, segundo julgamos saber, agendada desde finais do ano transacto e só agora foi possível concretizar, face à disponibilidade do Primeiro Ministro, que se fará acompanhar de outros membros do Governo.

ACIB debate a questão da Qualidade nas Empresas

Com uma economia cada vez mais global e, por consequência, cada vez mais competitiva e feroz, a Qualidade assume um papel determinante como factor competitivo.

Com o III Quadro Comunitário de Apoio quase a avançar, com a crescente competitividade entre as empresas e mercados e com a necessidade de garantir melhores resultados finais, a abordagem da Qualidade e da sua implementação nas empresas assume uma importância acrescida.

Neste contexto, a Associação Comercial e Industrial de Barcelos, no âmbito da Iniciativa Comunitária PME, vai realizar um Seminário, no dia 12 de Fevereiro, no Hotel Ofir, subordinado ao tema "Qualidade - Como factor Competitivo nas Empresas Industriais".

Num panorama empresarial como o Norte de Portugal, com um elevado número de empresas e de diversificação e atomização, cabe potenciar a qualidade como elemento a ser introduzido nas actividades diárias das em-

presas. Daí a sua certificação ser importante mas, apenas como forma final visível de todo um esforço desenvolvido pelas empresas em torno da qualidade.

Neste sentido este Seminário irá contribuir para que a região se dinamize sobre a questão da qualidade potenciando o contacto das empresas com técnicos e organismos especializados na matéria.

Este Seminário, que conta com a presença da ACIB - Associação Comercial e Industrial de Barcelos; AEP - Associação Empresarial de Portugal; IPQ - Instituto Português da Qualidade e do Grupo SGS Portugal, através dos temas em debate, irá permitir aos participantes um maior esclarecimento e informação sobre a questão da qualidade tão importante para o desenvolvimento competitivo das empresas da região.

FONTE BOA

Faleceu Maria Alice de Sousa Fernandes

Em 14 de Janeiro faleceu a Sr.ª D. Maria Alice de Sousa Fernandes, com 70 anos de idade, natural de Rio Tinto, casada com Emílio Rodrigues Torres, natural de Fonte

Boa, onde após o casamento se radicou e lá viveram cerca de cinquenta anos.

A Maria Alice era muito querida na sua terra natal, Rio Tinto, onde chegou a fazer

parte do Rancho das Lavradeiras, e onde mora uma grande parte da sua família.

Jornal de Esposende apresenta a toda a família sentidos pêsames.

Selos de Garantia para o Vinho Verde em papel com Fibras Ópticas

Levando a efeito a maior operação de certificação de vinhos de qualidade do País, foi assinado um contrato com a Litografia Nacional para fornecimento de selos de garantia para o Vinho Verde.

Em causa está o fornecimento de selos que irão certificar mais de 70 milhões de litros de vinho verde, cujo processo de produção foi acompanhado pela CVRVV desde o controlo das castas até à análise e prova do vinho,

que será comercializado ainda este ano. Os selos serão fabricados em papel que incorpora fibras ópticas que brilham com cor quando iluminados por luz negra. Os estudos realizados pela CVRVV e pela Litografia

Nacional concluíram que esta é a solução que confere mais credibilidade ao produto e torna mais fácil detectar eventuais contrafactos.

As garrafas de Vinho Verde certificadas com selo de Origem da CVRVV serão comercializadas ainda este ano, representando um produto com garantia de qualidade e genuinidade, único no mundo.

Caixa Geral de Depósitos promove Crédito Especial para Noivos durante a EXPONOIVOS

A Caixa Geral de Depósitos disponibilizará, durante a Exponoivos, que vai decorrer no Porto, na Exponor, entre 4 e 6 de Fevereiro, um novo produto de crédito destinado aos noivos e seus familiares.

Os noivos e os seus fami-

liares têm acesso a crédito para despesas relacionadas com o casamento, tais como vestuário dos noivos, despesas com a cerimónia, viagem de núpcias, recheio da habitação, entre outros.

As taxas associadas a este produto de crédito são espe-

ciais e apenas válidas durante a Exponoivos.

O montante dos empréstimos tem um mínimo de 250 contos e um máximo de 5000 contos e o prazo de pagamento é de 60 meses, podendo ir até 10 anos para despesas de investimento.

FOTO BIT

DE CARLOS AUGUSTO P. BOGO

Reportagens de Casamentos em vídeo com montagens VHS e fotografias - revelações de filmes, reproduções preto e branco e passes rápidos

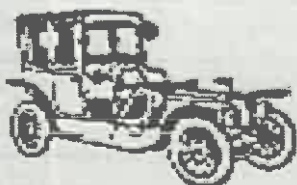
R. José Vieira, 13 - Telef. 253 964 855 - 4740 ESPOSENDE

S. B. L.

Assistência de pronto socorro
24 HORAS PERMANENTES

COMÉRCIO DE COMPONENTES AUTO, LDA.

IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE CARROS E MATERIAL AUTOMÓVEL



Sede: Rua Comendador Rodrigo Leite, N.º 25
Telefs.: (Resid.) 253 961 526* (Secção de Peças) 253 969 300
Fax: 253969309 - Telemóvel 96 507 45 19/93 507 45 19
Bouro - Gandra - 4740 ESPOSENDE

AGENDA

1.ª Quinzena de Fevereiro



04/05/06/07 - M/12 Anos

A PRIMEIRA VEZ (American Pie)
Realização de Peter Hyams
Interpretação de Jason Biggs, Shannon Elizabeth e Alyson Hannigan
Duração 1h45m

11/12/13/14 - M/16 Anos

O PROJECTO BLAIR WITCH
Realização de Daniel Myrick e Eduardo Sanchez
Interpretação de Heather Donahue, Joshua Leonard, Michael Williams

GARAGEM MACHADO
(BARCELOS)

AGORA EM ESPOSENDE

FIAT LANCIA
SUB - CONCESSIONÁRIO

Serviços Financeiros:
FIAT CRÉDITO PORTUGAL
FIAT LEASING PORTUGAL

APÚLIA

Estação Radionaval comemorou 50 anos de bons serviços

No dia 21 de Janeiro, data do aniversário da inauguração da então Estação Radiogoniométrica Aeronaval de Apúlia, realizou-se na referida unidade da Marinha, a cerimónia comemorativa do 50.º aniversário, presidida pelo comandante da Zona Marítima do Norte, Capitão de Mar e Guerra Júlio de Almeida Marinho, contando com a presença, na tribuna de honra, de ex-directores da mesma estação, oficiais da Marinha, Exército e GNR e de diversas entidades convidadas.

O actual director da Estação, Capitão-Tenente Borba Caldeira lembrou a actividade exercida durante os 50 anos de existência da mesma, historial que retratou fielmente desde a sua fundação em 21 de Janeiro de 1950.

E não se esqueceu de homenagear o seu fundador Almirante Ramos Pereira, natural de Vila Praia de Âncora, nem os directores que ao lon-

go deste período nela prestaram serviço, tão pouco a população de Apúlia, cujas qualidades foram enaltecidas, pelo bom relacionamento existente com o pessoal da guarnição, pese embora os inconvenientes criados pela servidão militar existente.



Referiu ainda a futura desactivação da estação com a transferência de determinadas funções para serviços instalados em Lisboa e tornou pública a intenção de rever o diploma legal que institui a servidão, no sentido de a

tornar menos restritiva, no que respeita à construção.

De seguida usou da palavra o comandante da Zona Marítima do Norte que sublinhou o papel preponderante da Marinha e da própria Estação Radionaval, no seu contexto.

Depois da homenagem póstuma a um marinheiro que prestou serviço na unidade, seguiu-se, a convite do Director, uma visita guiada às instalações.

Nas mesmas instalações e no final da visita foi servido um almoço-convívio a todas entidades e convidados presentes, encerrando assim as comemorações dos 50 anos de funcionamento e de bons serviços prestados pela Estação Radionaval "Almirante Ramos Pereira", sediada em Apúlia, em cuja sociedade civil se integrou e manteve, ao longo destes anos, contactos de profícuo entendimento.

Ao terminar a sua intervenção lembrou aos presentes as palavras gravadas na roda do leme dos navios de guerra "A Pátria honrai, que a Pátria vos contempla", como divisa do cumprimento do dever.

(Do «Jornal de Esposende», N.º 422, de 1-02-2000)

Junta de Freguesia de Apúlia AVISO

OTÍLIO FRADIQUE DOS SANTOS HIPÓLITO, Presidente da Junta de Freguesia de Apúlia, concelho de Esposende, torna público que, por deliberação em Assembleia de Freguesia de 07.01.2000, se encontra aberto, pelo prazo de cinco dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao da publicação deste aviso, o concurso de trabalho a termo, conforme estipulado no decreto-lei n.º 427/89, de 07/12, aplicado à administração local pelo decreto-lei n.º 409/91 de 17/10, e com as alterações introduzidas pelo decreto-lei n.º 218/98 de 17/07, para um condutor de máquina, pesados e veículos especiais.

1. Remuneração mensal: 82.600\$00;
2. Requisitos de Admissão: escolaridade obrigatória e carta de condução para o mesmo fim;
3. Funções e prazo de duração: as correspondentes às do conteúdo funcional da categoria definidas no despacho 38/88. Publicado no DR n.º 22, II Série de 26/01/89, por um prazo de um ano;
4. Formalização das candidaturas: devem ser entregues na sede da Junta de Freguesia de Apúlia, dentro do horário de expediente, juntando um certificado de habilitações literárias.

Apúlia e Secretaria da Junta, 19 de Janeiro de 2000.

O Presidente Junta de Freguesia,
(Otílio Fradique dos Santos Hipólito)

FÃO

Escola Profissional de Esposende Integra um Projecto Educativo Europeu



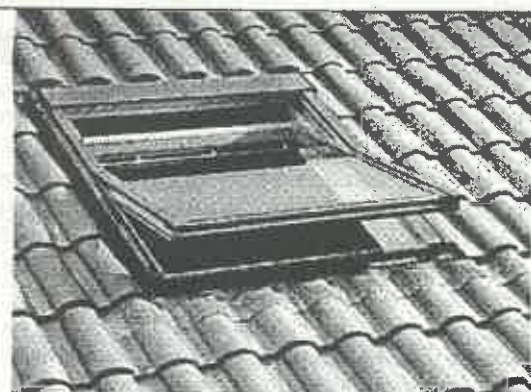
A Escola Profissional de Esposende, consciente da necessidade de promover, junto dos seus alunos, o intercâmbio com alunos de outros países, integra um projecto Educativo europeu que tem como tema "O Euro - uma Moeda para todos uma União

para o Futuro". Este por sua vez, com uma durabilidade de três anos, visa a criação de parcerias com outros estabelecimentos de ensino, nomeadamente com uma escola Italiana e outra Espanhola.

Esta iniciativa tem como principais objectivos promover a troca de valores culturais e novas vivências e

experiências pedagógicas. Para o efeito, este intercâmbio pressupõe o estudo do Euro enquanto a moeda é contributo para a união de povos e culturas e o desenvolvimento da interdisciplinariedade, do trabalho em grupo e o conceito de Cidadania Europeia. Para tal, serão utilizadas as novas tecnologias da informação, como a Internet, E-mail e CD Rom.

Trata-se de uma acção de grande interesse, na medida em que vai motivar, nos alunos, o estudo destas problemáticas, no seu país, para posteriormente fazerem um intercâmbio dos resultados obtidos, com os estudantes das instituições de ensino, parceiras no projecto.



VELUX JANELAS DE SÓTÃO A MELHOR SOLUÇÃO

- 50 anos de experiência
- Revendedores e instalação em todo o país
- Qualidade ao mínimo detalhe
- Solução para qualquer tipo de telhado
- Vasta gama de acessórios
- Pinho nórdico de primeira qualidade

VELUX

FAMOSA QUALIDADE MUNDIAL

Por favor: Enviem-me catálogo
Preços Contacte-nos

CASA ALVES
 Materiais de Construção

Nome: _____

Morada: _____

Telef.: _____

Enviar para: CASA ALVES, R. 25 de Abril, Palmeira - Ap. 81
4740 ESPOSENDE - Telef. 253 969101

ALUGA-SE

ESPAÇO COM TODO
O CONFORTO,
QUE PODE SER
UTILIZADO PARA CAFÉ,
ESCRITÓRIO, OU ATÉ
CONSULTÓRIO

Em FÃO

Rua S. Januário
Telefone 253 98 24 20

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA POLICLÍNICA

Rua dos Bombeiros, 2-A e 45
ESPOSENDE
Telefs.: 253963113/253966113

NOVA ESPECIALIDADE MEDICINA DENTÁRIA

Médicos Especialistas

Consultas Diárias incluindo Sábados
das 9,30 às 19 horas



R. de S.º António, 8 • Palmeira do Faro • 4740-596 ESPOSENDE • 253 98 61 40

ESPOAUTO - COM. IND. AUTOMÓVEIS, LDA.

EXPOSIÇÃO E VENDAS - Av. Valentim Ribeiro, s/n.º - 4740-208 ESPOSENDE - Telef. 253 96 42 55 - Fax 253 96 33 13

ESCRITÓRIOS - Telefones 253969180 (oito linhas) - Fax 253969184

ASSIST. TÉCNICA - Telef. 253 969185 - Fax 253 96 9184 - Secção de Peças 253969188

BOURO
4740-473 GANDRA ESPOSENDE



FUTEBOL

Coordenação: Paulo Gonçalves



Campeonato Nacional II LIGA

ESPOSENDE, 2 - U. LAMAS, 1

Finalmente a Vitória

O Esposende regressou às vitórias, depois de não vencer

há doze partidas, tendo averbado dez derrotas consecutivas, apenas interrompidas neste jogo contra a formação lamacense.

Num jogo com duas "caras", o equilíbrio pautou a primeira parte, mas, no entanto, os locais-últimos classificados do campeonato - tudo fizeram na etapa complementar para vencer. Depois de ter desperdiçado duas oportunidades soberanas para marcar (19 e 32 minutos), Riça inaugurou o marcador aos 34 minutos, ao aproveitar da melhor forma um erro defensivo de Pedro Maciel.

A vantagem dos lamacenses pouco durou, pois volvidos três minutos Tiago Mar-

ques empatou a partida, a passe de Capitão.

Na segunda parte, o Esposende foi a melhor equipa em campo e desfrutou de uma série de situações de golo, tendo concretizado uma delas, por Nuno Sousa aos 84 minutos, que fez uma recarga com sucesso a um primeiro remate de Capitão.

No final da partida, vivia-se um ambiente de festa e alegria na cabina e no campo do Esposende.

Manuel Correia, treinador do União de Lamas, não pôs em causa a vitória da equipa da Foz do Cávado, mas considerou que o segundo golo do Esposende foi irregular.

Estádio Padre Sá Pereira Árbitro Augusto Duarte (Braga) Auxiliares José Espada e Sérgio Lacroix	
ESPOSENDE	
U. LAMAS	
Vital	Mota
Paulinho Cepa	Marim
Pedro Maciel	Fernando (Dani, 85)
Vale	Sérgio Duarte
Lila	Gama
Slobodan	Armindo
Eduardo	Magalhães
(Nuno Sousa, 58)	(Frederico, 65)
Fernando G.	Jorge Silva
(Meneghetti, 70)	Riça
Tiago Marques	(João Paulo, 78)
(Manduca, 79)	Ramos
Paulo Gomes	Capitão
Edin	
Treinador: Lemos Ferreira	Treinador: Manuel Correia
Ao intervalo: 1-1	

ESPOSENDE, 2 - MAIA, 1

A luz que se acende ao fundo do túnel

O Esposende conseguiu uma importante vitória em casa frente ao Maia, e continua a sonhar com a permanência na Segunda Liga.

Esta foi a segunda vitória consecutiva da equipa esposendense em casa. Os três pontos averbados, neste encontro, conferem agora mais ânimo ao Esposende, que andava um pouco à deriva nesta Segunda Liga, após ter perdido dez jogos consecutivos.

Quanto ao jogo, o Esposende entrou a todo gás, remetendo o Maia para a sua zona defensiva.

Desta forma, foi com naturalidade que o Esposende chegou à vantagem aos quarenta e dois minutos de jogo, por Fernando Gomes que cabeceou da melhor forma para o fundo das redes de Sérgio Leite.

A equipa maiata surgiu diferente após o intervalo e empatou à passagem do minuto cinquenta e oito por intermédio do avançado Lim.

Na sequência do golo maiato, o árbitro auxiliar foi atingido por um objecto arremessado pelo público, obrigando-o a uma troca com o seu colega do lado da bancada.

O Esposende, aos seten-

Estádio Padre Sá Pereira Árbitro José Pereira (Aveiro) Auxiliares Alfredo Braga e Araújo Costa	
ESPOSENDE	
MAIA	
Vital	Sérgio Leite
Paulo Gomes	Rica
Paulinho Cepa	Dinis
Pedro Maciel	Luisão
Lila	Nandinho (Zacarias, 77)
Vale	Fernando
F. Gomes	Tozé
(Meneghetti, 78)	(Videira, 77)
Slobodan	Artur Alexandre
Eduardo	Major
(Manduca, 67)	Rui Manuel
Tiago Marques	Lim
(Pedro Paulo, 73)	Capitão
Capitão	
Treinador: Lemos Ferreira	Treinador: Horácio Gonçalves
Ao intervalo: 1-0	

ta e cinco minutos conseguiu repor a justiça no marcador com um golo de Manduca.

É uma luz ao fundo do túnel que se acende para o Esposende.

TROFÉU REGULARIDADE

Slobodan, 20 pontos; Rogério, 15 pontos; Paulinho Cepa, Pedro Maciel e Paulo Gomes, 10 pontos; Vital, Mário, Lila, Vale, Vítor e Eduardo, 5 pontos cada.

Patrocínio: Jornal de Esposende e Esposende Rádio

CLASSIFICAÇÃO		
	J	P
1.º Desp. Aves	18	35
2.º Académica	18	34
3.º Beira Mar	18	34
4.º Varzim	18	33
5.º Penafiel	18	33
6.º Sp. Espinho	18	30
7.º União Lamas	18	29
8.º Desp. Chaves	18	27
9.º P. Ferreira	18	26
10.º Felgueiras	18	25
11.º Leça	18	23
12.º Freamunde	18	20
13.º Imortal	18	19
14.º Maia	18	19
15.º Moreirense	18	16
16.º Sp. Covilhã	18	15
17.º Naval	18	13
18.º Esposende	18	11

Campeonatos Regionais da A. F. de Braga

Com a realização das 8ª e 9ª jornadas dos campeonatos regionais da A.F.Braga os nossos representantes sofreram alguns abandonos.

Na Divisão de Honra o Gandra desceu para o quinto lugar da tabela classificativa, em consequência de duas derrotas consecutivas, enquanto o Marinhãs subiu dois lugares, e o Fão praticamente mantém-se a meio da classificação.

Na 1ª Divisão está tudo na mesma com o Antas e o Forjães, este último a teimar nos empates, idênticos resultados igualmente obtidos nestas duas jornadas pelo Antas, ambos ocuparem praticamente os mesmos lugares.

As equipas concelhias que militam na 2ª Divisão, à excepção do Vila Chã que continua na liderança, estão a descer na classificação com destaque para o Apúlia que sofreu duas derrotas consecutivas e ocupa o 7º lugar.

DIVISÃO DE HONRA - Série I		
8.ª Jornada		CLASSIFICAÇÃO
Fão, 1 - Negreiros, 1		J P
P. Regalados, 2 - Marinhãs, 0		1.º Terras de Bouro 9 17
Gandra, 0 - Caldelas, 1		2.º Marinhãs 9 15
9.ª Jornada		3.º Ucha 9 15
Ninense, 0 - Fão, 1		4.º Fão 9 15
Marinhãs, 2 - Ucha, 1		5.º Gandra 9 14
Martim, 3 - Gandra, 1		9.º Ninense 9 9
		12.º Martim 9 7

1.ª DIVISÃO - Série I		
8.ª Jornada		CLASSIFICAÇÃO
Forjães, 0 - Antas, 0		J P
9.ª Jornada		1.º Celeiros 9 18
Pousa, 2 - Forjães, 2		2.º Tadin 9 17
Antas, 1 - Tibães, 1		3.º Fragoso 9 16
		4.º Antas 9 15
		11.º Forjães 9 6
		12.º Sequeirense 9 5

2.ª DIVISÃO - Série I		
10.ª Jornada		CLASSIFICAÇÃO
Laje, 3 - Apúlia, 1		J P
Cabanelas, 2 - Est. Faro, 0		1.º Vila Chã 11 25
R. Neiva, 1 - Vila Chã, 0		2.º Cabanelas 11 22
11.ª Jornada		3.º Turiz 11 19
Est. Faro, 2 - Lama, 3		4.º Est. Faro 11 17
Apúlia, 1 - Vila Chã, 2		7.º Apúlia 11 15
		11.º Ribeira Neiva 11 8
		12.º Ganja 11 6

ANDEBOL

Juventude de Mar contra lesões e gripes

A Juventude de Mar continua a dar boa conta de si, nos Campeonatos da Associação de Andebol do Porto, pese embora, o facto de a onda de lesões e gripes que assolaram no clube, ter prejudicado o trabalho das equipas nos últimos jogos. Mesmo assim, as meninas de Mar, têm correspondido positivamente aos objectivos do clube.

INFANTIS
S. F. Marinha, 3 - Mar, 18
Perosinho, 6 - Mar, 11
Mar, 6 - Módicus, 10

INICIADAS
Mar, 10 - Montiagra, 10
Gulphilhares, 10 - Mar, 13

JUVENIS
Sta. Isabel, 13 - Mar, 11
Mar, 18 - A. Garrett, 12
Mar, 19 - Vigorosa, 17

CONVOCATÓRIAS PARA A SELECÇÃO NACIONAL

A Juventude de Mar é um dos clubes que mais atletas fornece para as selecções nacionais.

Desta vez mais três atletas vão estar envolvidas no estágio da selecção nacional de Juniores B que decorrerá em Ansião de 30/1 a 2/2/2000. As jogadoras que foram convocadas são Cláudia Novais, Carla Moreira e Ana Cardoso.

FUTEBOL FEMININO

Fonte Boa segue em frente na Taça da Associação de Braga, após eliminar o Martim, nas duas mãos, as raparigas de Fonte Boa venceram pelo mesmo resultado 4 a 1.

No Campeonato Distrital o Fonte Boa venceu o Pereira por expressivos 12 a 0.

No Campeonato Nacional, na Zona Norte, Boavista e Gatões seguem para a fase seguinte, a J. Belinho terminou em 3.º lugar.

Resultados:
10.ª jornada: Belinho, 3 - Vinhós, 0
11.ª Jornada: Boavista, 2 - Belinho, 1

HÓQUEI EM PATINS

Campeonato Nacional da 3.ª Divisão

O Hóquei de Fão voltou a perder no Nacional da 3.ª Divisão, desta feita frente ao Alfena, por 7-6, na quinta jornada da Zona Norte.

Com este resultado, os fangueiros ocupam o último lugar com sete pontos.

No que se refere aos próximos jogos, o Hóquei

de Fão, no dia 29, deslocar-se ao reduto do Fânzeres, e a 12 de Fevereiro recebe o Estrela e Vigorosa, esperando-se bons resultados.



Espomecânica - Manutenção de Veículos, Lda.

GRUPO ESPOAUTO

■ A Terra Santa será um dos locais mais visitados no Grande Jubileu do ano 2000, porque em Jerusalém convivem e têm os seus centros de culto as três religiões monoteístas: Judaísmo, Cristianismo e Islamismo.

MEMÓRIAS DA VISITA AO "LUGAR DO CRIME"

Numa antevisão do que será uma visita-peregrinação à Terra Santa, um dos locais onde afluirão no ano 2000 cerca de quatro milhões de peregrinos, iremos acompanhar, a par e passo, a impressões de uma peregrinação, transcritas num diário "desprovido de arrebiques literários" que Monsenhor Baptista de Sousa alinhavou quando em 1980 ali se deslocou, por ocasião das suas Bodas de Prata sacerdotais.

Numa segunda-feira, no primeiro dia de Setembro, cerca das 21 horas, na companhia de outros dois companheiros de viagem, rumou a Braga, onde se juntaram ao restante grupo, num total de 45 elementos, cuja amizade compartilhariam durante os nove dias da peregrinação, incluindo os de ida e volta.

No dia seguinte, terça-feira, de madrugada chegaram a Lisboa, prontos para embarcar.

Ainda era escuro. O dia começou logo a despontar.

O embarque foi um pouco carnavalesco. Malas e sacos a pesar nos ombros e "espremidelas" tudo animava o nível moral, de si elevado, da caravana.

Tomámos o Boeing 707 da El Al e, devido a uma greve de zelo da Alitalia ficamos imobilizados na placa desde as 7.50 até às 9.15 horas. Esperamos conformados, não tivéssemos sido "espremidinhos" por duas vezes, sendo a segunda à sombra dos panos verdes de um biombo. Eramos 153 pessoas no avião.

Após os primeiros suspiros daqueles que faziam o seu baptismo de vôo, bem condimentados pela nossa experiência



excepcional de "apertar o cinto", tomámos a rota de Madrid. Seguiu-se Barcelona, Sardenha, pé da Itália e as lindíssimas ilhas - ou ilhéus - da Grécia. Nesta altura já o "mister" se tinha armado de profissional de fotografia e batia um slide cá ao "rapaz".

Às 13.15 o pessoal de vôo anunciava que estávamos a 40 minutos de Telaviv.

Ai as misérias das refeições servidas! Parecia comida de astronautas. Um omelete de ovos de aviário, acompanhada de iguarias sintéticas que fizeram tanto mal que até o WC ficara "saturado". Enfim chegámos a Telaviv todos elegantes, estica-

dinhos, mas saudosos das sardinhas e rabanadas do Pombal.

Ao meu lado, no avião, vinha a senhora, de uma freguesia de Vila da Feira, pessoa pobre, idosa, que ao levantar vôo devorava terços sem conta, porém, agora havia perdido o medo e dizia que confiava nos pilotos.

Eram duas horas de Lisboa e quatro de Telaviv quando aterramos.

Estava calor. A cidade, nascida neste século, é impressionante. Vista de avião, os seus altos prédios de apartamentos, porque não têm telhado e são cobertos a placas, pareciam castelos de madeira, nas fábricas de serração. O aeroporto - Ben Gu-

rion - tem as pistas cercadas de cultura de algodão e arvoredos verdejantes. A obra de esforço humano é estóica e digna de realce.

Calor sufocante..., burocracias..., susto de mala perdida e prisioneira, foram os precedentes da minha profissão de motorista de carro de malas.

Depois da instalação no Hotel Pilgrim Palace e do jantar tivemos a Santa Missa.

O responsável pelo grupo, Pe frisou que viemos de modo diferente dos fradinhos medievais, mas com sacrifício, para sentirmos que foi por cada um de nós que Cristo sofreu e leremos este 5º Evangelho em que pedras, terras e tudo... falam.

(continua)

JUBILEU "O ano do perdão"

As raízes bíblicas do Jubileu levam-nos ao Antigo Testamento. A palavra "jubileu" vem da palavra hebraica *jôbel* que quer dizer "carneiro", significando também "corno-trombeta", pelo facto de aquele ter cornos. O *jôbel* era utilizado no anúncio das festas e ocasiões importantes dos Hebreus.

As primeiras traduções da Bíblia, nos séc. III-II, antes de Cristo, não contemplaram as traduções referidas, mas como "perdão-libertação", e assim a expressão hebraica *Shanat hajôbel* (ano do jubileu) foi traduzida por "ano do perdão-libertação". Foi S. Jerónimo no ano 391, quando traduziu novamente a Bíblia do hebraico para o latim que mantendo a tradição antiga criou um novo vocábulo: "jubileu".

O início do jubileu hebraico, cujas regras se encontram formuladas na Bíblia, coincidia com a festa da expiação no mês de *tishri* (Setembro-Outubro). No Antigo Testamento a lei do jubileu proponha um ideal de justiça e igualdade social, ideal que nos deve orientar no ano que "será para vós sinal de perdão".



José Jacinto Pereira Ribeiro

TALHO Nº 1 TALHO Nº 2

TEL.253 98 19 20 TEL.253 98 19 46

Avenida da Praia R. dos Sargaceiros

4740-033 APÚLIA


Piscinas Foz do Cávado
ESPOSENDE

PUB.
ENTRE NA ONDA
CONNOSCO
Visite a Área Comercial

MEDITAÇÃO

Por: PIEDADE SILVA

Um homem que não consegue tolerar pequenos contratempos, nunca poderá realizar grandes feitos.

Ditado chinês

Paisagem serena prendada pelo Cávado e pelo pinhal. Venha conhecer a prática desta modalidade e descubra os seus efeitos benéficos para a saúde e bem-estar.



O Centro de Formação já iniciou a sua actividade e ajuda os jovens da região a dar os primeiros passos na modalidade. Aproveite para conhecer o restaurante, agora sob gerência do Mestre Pena, onde a cozinha tradicional marca pontos.



 Golfe
Quinta da Barca



Vamos ajudar as crianças de Timor

“Educar para a cidadania” é o tema escolhido para trabalhar na Área-Escola, na Escola Básica, António Correia de Oliveira, durante o ano lectivo de 1999/2000.

Respondendo ao apelo lançado pela Cruz Vermelha Portuguesa e pela União das Misericórdias, e por intermédio da Câmara Municipal, as turmas 6.º B, 6.º C, 6.º F e 8.º A da nossa Escola integram-se neste tema de Timor Lorosae.

Quem quiser colaborar conosco poderá fazê-lo enviando dicionários, gramáticas de língua portuguesa, livros escolares e de autores

portugueses, cadernos, e outro material escolar, calculadoras, jogos educativos, brinquedos ou donativos em dinheiro. Deste forma estaremos a contribuir para tornar um pouco melhor a vida de crianças que tanto sofrem e nada têm.

A recolha de material decorrerá até ao final do mês de Maio, na nossa Escola. Todos podemos ajudar! Tu também!

Vá lá, colabore com a nossa escola!

Seja solidário!

Ajude as crianças de Timor Lorosae!



Turmas: 6.º B, 6.º C, 6.º F e 8.º A

BANHOS

O banho é um hábito muito comum, praticado por milhões de pessoas no seu dia a dia. Porém, não é só um acto de higiene. Há mais de dois mil anos que, tanto no Oriente como no Ocidente, o banho é praticado como um ritual de características curiosas. Referiremos alguns tipos de banhos que vão muito para além da simples necessidade de higiene.

Na antiguidade, os Romanos e os Gregos instituíram o banho como um ritual de prazer pessoal e convívio social. Nos diferentes pontos do globo onde os Romanos chegaram, construíram-se termas, que deixaram a marca da sua paixão pela água.

Outro povo que cultivava o banho como um ritual eram os Índios Americanos: tomavam banhos de vapor que simbolizavam poder e capacidade de descoberta interior.

No Japão, há 22 mil nascentes, que começaram por ser locais de banho de três tipos: banho convívio ou “sentô”, banho privado ou “furo” e banho natural das nascentes vulcânicas ou “osen”, em que procuram os seus três ideais de vida - natureza, pureza e estetismo.

Os finlandeses têm um famoso ditado: “constrói a tua sauna antes da tua casa”. A sauna, uma pequena sala de madeira é o local onde toda a família pode tomar banho de

vapor, descontraíndo-se e meditando em silêncio, para atingir a serenidade interior e exterior.

As pessoas entram com o corpo seco e, para activarem a circulação e a transpiração, batem na pele com um pequeno ramo de caules e folhas tenras de bétula.

O banho pode ser ainda um processo de cura de várias doenças. Ainda hoje, no centro de Itália, as pessoas apanham a água do orvalho matinal, mergulhando-se nela com flores e plantas silvestres.

Na Índia, as águas têm o poder de dar vida, força e pureza, tanto no plano físico como no espiritual.

Para terminar, alguns exemplos de caprichos de grandes personalidades cujos banhos se tornaram célebres; Cleópatra costumava relaxar-se num banho de opérolas esmagadas; Madame Jallien saboreava o seu banho de morangos, ananás e framboesas; Richellieu só tomava banho em leite de vaca. Não vos sugerimos estas extravagâncias, mas desejamos que saibas tirar bom partido da água, que ainda existe em abundância no nosso planeta.



Pedro Afonso e David Afonso - 6.º B

UMA NOITE AGITADA

Em todo o mundo e durante os últimos meses do ano de 99, as pessoas viveram entusiasmadas com a ideia de entrar no ano 2000 e, portanto, de comemorarem, de uma forma diferente dos anos anteriores, a passagem de ano.

Organizaram-se bailes, grandes espectáculos musicais, convívios familiares e até as Câmaras Municipais quiseram dar aos habitantes dos seus concelhos festas e espectáculos de fogo de artifício. A cidade

do Porto preparou-se para estes festejos e para receber milhares de pessoas na Avenida dos Aliados para onde estavam programados os melhores momentos da noite com uma sessão de fogo, que se pensava que fosse inesquecível.

Durante algum tempo, as pessoas foram chegando e escolhendo os melhores sítios para verem tudo, não queriam perder nenhum acontecimento. O entusiasmo era muito grande! Até que viram “chegar uma

nave com extra-terrestres”, mas, de repente, faltou a luz, e faltou durante muito tempo. O entusiasmo transformou-se em revolta e, em agitação porque por causa de uma falha técnica não houve fogo de artifício!

Que desilusão, que tristeza! Tanta gente à espera da grande festa e afinal, não se abriram algumas garrafas de champagne no meio daquela confusão toda e, mesmo sem luz e sem fogo de artifício, o ano 2000 chegou e ficou.

Carolina Silva - 6.º C

VALE SEMPRE A PENA SONHAR

Há quem diga que não se deve sonhar, que quanto mais alto é o sonho maior é a queda.

Há quem diga que uma criança sem sonhos é uma criança sem alma.

Há quem diga que o sonho e pesadelo são as mesmas coisas, mas eu não, vale sempre a pena sonhar!

O sonho não é ilusão, também é esperança.

Quem não sonha não tem esperanças e quem

não tem esperança não tem nada na alma.

Enquanto houver so-

nho haverá sempre felicidade, pelo menos até tocar o despertador!!!



Francisca Abreu - 6.º B

NOITE MÁGICA 2000

O fogo de artifício é a grande tradição da passagem de ano em todos os países do mundo.

A mais deslumbrante foi em Londres, que criou a ilusão do Rio Tamisa a arder. Em Nova Iorque três milhões de pessoas de nariz no ar viram o fogo de artifício e também em Lisboa houve um concerto no Jardim da Torre de Belém.

A Câmara Municipal de Lisboa convidou algumas centenas de personalidades para celebrar a passagem do ano, dispondo de várias tendas que foram

colocadas junto do Castelo. Perto da meia-noite, as torres do Castelo foram iluminadas e decoradas com balões

ram o ano Novo na rua, à espera do momento especial e o mais esperado de sempre, a meia-noite.

É uma altura em que quase toda a gente esquece os seus problemas, e outros gastam muito dinheiro em grandes festividades, não se lembrando da fome, da guerra e de tudo o que vai passando no mundo.

Espero que o ano 2000 possa trazer muita paz, amor e alegria e que todas as crianças do mundo não passem fome, sede ou frio.

gigantes. Em toda a cidade havia bailes, fogo de artifício e concertos.

Famílias inteiras passa-

Inês Matos - 6.º B

(Do «Jornal de Esposende», N.º 422, de 1-02-2000)

CARTÓRIO NOTARIAL DE ESPOSENDE

CERTIFICO narrativamente para efeitos de publicação que a fls. 31 e seguintes do livro de escrituras diversas n.º 91-E deste Cartório foi exarada uma escritura de justificação notarial com a data de, 6 de Janeiro de dois mil, na qual: ROGÉRIO DE FARIA ROLO e mulher VITÓRIA ROLO LANRANJEIRA, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes no lugar de Azevedo da freguesia de Antas, deste concelho.

DECLARARAM:

Que, são donos e legítimos possuidores com exclusão de outrem, de um prédio urbano composto por casa com dois pavimentos, destinada a habitação, com anexo e logradouro, sito no lugar de Azevedo, da freguesia de Antas, deste concelho, com a área coberta de oitenta e nove metros quadrados, anexo com quarenta e dois metros quadrados e logradouro com mil quatrocentos e dezanove metros quadrados, a confrontar do norte com Amélia Lourenço Faria, do sul com estrada camarária e Irene de Faria Rolo, do nascente com estrada camarária e do poente com Albertina Lourenço Faria, não descrito na Conservatória do Registo Predial do concelho de Esposende, e inscrito na matriz em nome do justificante marido sob o artigo 690, com o valor patrimonial de 53.159\$00, e o atribuído de QUINHENTOS MIL ESCUDOS.

Que, não possuem título formal que lhes permita registar na competente Conservatória o identificado prédio, mas que, no entanto, entraram na posse do mesmo há mais de vinte anos, através de partilha meramente verbal feita por Domingos Alves Rolo e mulher, residentes que foram na dita freguesia de Antas.

Que, sempre estiveram e se têm mantido na posse e fruição daquele prédio, há mais de vinte anos, habitando-o, pagando impostos e administrando-o com ânimo de quem exercita direito próprio, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente porque sem violência, contínua e publicamente com conhecimento de toda a gente sem interrupção ou oposição de quem quer que seja.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, adquiriram o identificado prédio por USUCAPIÃO, não dispondo todavia, dado o modo de aquisição, de documento ou título formal que lhes facilite a prova do seu direito, base do registo que pretendem fazer em seu favor.

E, para suprir a falta de título, prestam estas declarações para efeitos de primeira inscrição no Registo Predial.

ESTÁ CONFORME O ORIGINAL, NA PARTE TRANSCRITA, E NA CERTIFICADA.

Cartório Notarial de Esposende, 6 de Janeiro de 2000

A Ajudante,
Maria da Saúde Ferreira Velasco de Sousa

(Do «Jornal de Esposende», N.º 422, de 1-02-2000)

CARTÓRIO NOTARIAL DE ESPOSENDE

CERTIFICO narrativamente para efeitos de publicação que a fls. 29 e seguintes do livro de escrituras diversas n.º 91-E deste Cartório foi exarada uma escritura de justificação notarial com a data de, 6 de Janeiro de 2000, na qual:

AURÉLIO ALVES ROLO e mulher OLINDA RODRIGUES FERREIRA, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes no lugar de Azevedo da freguesia de Antas deste concelho.

DECLARARAM:

Que, são donos e legítimos possuidores com exclusão de outrem, de um prédio urbano composto por casa de habitação, com um pavimento e logradouro, sito no lugar de Azevedo, da freguesia de Antas, deste concelho, com a área coberta de cento e vinte e sete metros quadrados, e logradouro com mil trezentos e dezanove metros quadrados, a confrontar do norte com Amândio Faria Rolo, do sul com estrada camarária, do nascente com Alfredo da Costa Rolo e outro e do poente com José Afonso Vaz Saleiro, não descrito na Conservatória do registo Predial do concelho de Esposende, e inscrito na matriz predial respectiva em nome da justificante mulher sob o artigo 866, com o valor patrimonial de 377.395\$00, e o atribuído de UM MILHÃO DE ESCUDOS.

Que, não possuem título formal que lhes permita registar na competente Conservatória o identificado prédio, mas que, no entanto, entraram na posse do mesmo há mais de vinte anos, através de partilha meramente verbal feita por óbito de Domingos Alves Rolo e mulher,, residentes que foram na dita freguesia de Antas.

Que, sempre estiveram e se têm mantido na posse e fruição daquele prédio, há mais de vinte anos, habitando-o, pagando impostos e administrando-o com ânimo de quem exercita direito próprio, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente porque sem violência, contínua e publicamente com conhecimento de toda a gente sem interrupção ou oposição de quem quer que seja.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, adquiriram o identificado prédio por USUCAPIÃO, não dispondo todavia, dado o modo de aquisição, de documento ou título formal que lhes facilite a prova do seu direito, base do registo que pretendem fazer em seu favor.

E, para suprir a falta de título, prestam estas declarações para efeitos de primeira inscrição no Registo Predial.

ESTÁ CONFORME O ORIGINAL, NA PARTE TRANSCRITA, E NA CERTIFICADA.

Cartório Notarial de Esposende, 6 de Janeiro de 2000

A Ajudante,
Maria da Saúde Ferreira Velasco de Sousa

Simão Pedro Frutuoso

MÉDICO ESPECIALISTA - PEDIATRIA

MARCAÇÕES TODOS OS DIAS

Praça Marquês de Pombal - Ed. Marquês de Pombal - Sala 101
(Em frente aos torreões do mercado)
Telef. 620682 - PÓVOA DE VARZIM



OURIVESARIA SUÍÇA
A MELHOR OPÇÃO

OURO • PRATA • RELÓGIOS

Rua 1.º de Dezembro, 35 - 4740 ESPOSENDE

X S

MODA JOVEM E CLÁSSICA
PARA
HOMEM E SENHORA

Rua Narciso Ferreira, 91-93 - 4740 Esposende



MATERIAL MÉDICO-HOSPITALAR E ORTOPÉDICO

- COLCHÕES E ALMOFADAS ORTOPÉDICAS
- CANADIANAS
- MEIAS ELÁSTICAS/DESCANSO
- SAPATOS ORTOPÉDICOS
- CAMAS HOSPITALARES
- MARQUEZAS
- CADEIRAS DE RODAS
- MÁQUINAS DE GLICEMIA
- NEBULIZADORES, ETC.

Estamos ao seu dispor!

Entregas ao domicílio a partir das 19 horas.

R. António Pascoal, 11 R/C (frente à GNR) - 4740 ESPOSENDE • Telef./Fax: 253 966 207 - Telem.: 96 646 95 77

DONINHA

Nova Imagem

PRONTO A VESTIR
Homem e Senhora

Rua Conde Castro, 14 - Telef. 253 966 718 - 4740 ESPOSENDE

PUBLICITE NO JORNAL DE ESPOSENDE

20 ANOS sempre a informar



Piscinas Foz do Cávado

ESPOSENDE

Tarifário - Proposta 2000

LAZER	Mensalidades	
	Jovens	Adultos
Aprendizagem Geral	3 200\$00	4 000\$00
Lazer Regular	4 000\$00	5 000\$00
Lazer Regular - Família:		
Até ao 3.º elemento	2 000\$00	2 500\$00
A partir do 4.º elemento	1 500\$00	2 000\$00



RECLAMES LUMINOSOS - PAINÉIS PUBLICITÁRIOS - PUBLICIDADE EM MONTRAS E VIATURAS - TOLDOS NEON - CAMPANHAS PUBLICITÁRIAS - BRINDES PUBLICITÁRIOS - CARTAZES EM GRANDES FORMATOS

TELEF. 253825433 - FAX 253825434 - e-mail: artes.graficas@clix.pt
EDIFÍCIO JARDIM VELHO - CAMPO 5 DE OUTUBRO - BARCELOS
FILIAL - TORNEIROS - PORRIÑO - GALIZA - ESPANHA

Uma empresa da 4.ª Arte - Artes Gráficas, Lda.