

15 DE JANEIRO DE 2000

ANO XXII - N.º 421  
QUINZENÁRIO  
FUNDADO EM 1978  
PREÇO: 100\$00; € 0,50

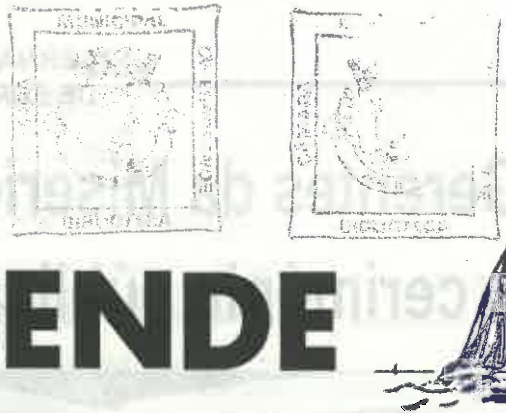
DIRECTOR:  
AMÉRICO PEREIRA MARTINS  
DIRECTOR-ADJUNTO:  
ALEXANDRE SILVA DA COSTA

Rua 1.º de Dezembro, 4 - 1.º Esq.  
Telef. 253 963 698  
4740-223 ESPOSENDE

PORTE  PAGO  
AVENÇADO

# JORNAL DE ESPOSENDE

quinzenário informativo e regionalista



## MARKET

**SUPERMERCADO**  
Tradição e preços baixos

**ENESCE CONSIGO**

NOVA ÁREA COMERCIAL

Telef. 253 96 11 83  
4740 ESPOSENDE

AVENIDA VALENTIM RIBEIRO  
Tel. 053 - 96 92 30/2/3 - Fax 053 - 96 92 39  
4740 ESPOSENDE

Serviços à medida do seu conforto

### Solar

ALBINO NOVAIS DA VENDA & F.ªS, L.D.A

MOBILIÁRIO  
ELECTRODOMÉSTICOS



RUA STA. MARIA DOS ANJOS - EDIF. FONTE DA MATRIZ - 1.º ANDAR - ESCRIT.1  
APARTADO 43  
TEL./ (053) 966398 - 4740 ESPOSENDE



À sua Consultora Imobiliária

Apartamentos, Vivendas, Lojas,  
Quintas, Quintinhas, Lotes,  
Terrenos.

## Pescadores podem ser compensados pelo fecho prolongado da barra

p. 2



## Corpos Gerentes da Misericórdia para o triénio 2000/2002 empossados em cerimónia pública

p. 2



### SUMÁRIO

- Retrospectiva
- Revista de 1999 p. 6/7
- Apúlia
- Estação Radionaval comemora 50.º aniversário p. 3
- Forjães
- Escola Básica organiza Corta-Mato Escolar p. 5
- Desporto
- A.D.E. tem novo treinador p. 9

  
**Pinheiro Manso**  
**CONDOMÍNIO FECHADO**  
Piscina • Pinhal • Zona Verde

## Aqui há qualidade de vida...

Um empreendimento:  
Rua 1º de Dezembro, 25/31 - apartamento 17 - Esposende  
Tel. 053 - 962238 Fax 053 - 963618

  
**Losa Capitão**  
Investimentos Imobiliários, Lda.

## Novos Corpos Gerentes da Misericórdia empossados em cerimónia pública

Os novos Corpos Gerentes da Santa Casa foram empossados no passado dia 7, em cerimónia pública, realizada para o efeito.

O acto, que foi precedido pela celebração eucarística na igreja da Instituição, presidida por D. Jorge Ortiga, Arcebispo Primaz de Braga e acompanhada pelo Grupo Coral desta cidade, teve lugar no Sálão Nobre, contando com a presença do Vice-Presidente da Câmara Municipal, Arcipreste de Esposende, presidentes de Juntas, párocos e representantes de instituições esposendenses.

A tomada de posse dos corpos gerentes da Irmandade, eleitos em 8 de Dezembro para o triénio 2000/2002, efectuou-se com a chamada dos irmãos que, após o juramento previsto no Compromisso, assinavam o respectivo auto.

Em breves palavras de circunstância o Provedor reeleito justificou



a cerimónia pública da tomada de posse como um acto de dignificação da Irmandade e um exemplo a seguir pelos vindouros em prol da instituição mais antiga de Esposende e do seu concelho, que deve ser orgulho de todos os esposendenses.

Seguiram-se, no uso da palavra,

o Vice-Presidente da Câmara, Dr. Albino Neiva que recordou o nascimento contemporâneo das duas entidades vizinhas e depois D. Jorge Ortiga para agradecer e elogiar a obra da Santa Casa, no âmbito da solidariedade, convicto de que assim continuaria a Misericórdia.

## Pescadores podem ser compensados pelo fecho prolongado da barra



No dia 3 de Janeiro o Governador Civil de Braga, Dr. Fernando Moniz, reuniu-se com os pescadores de Esposende, no Centro Paroquial desta cidade, para, conjuntamente com os responsáveis da Associação dos Pescadores, se encontrarem

soluções que minimizem a situação decorrente das preocupações manifestadas na reunião havida no Governo Civil no passado dia 16 de Dezembro.

Na ocasião foi novamente colocada a questão da barra, cujo assoreamento tem vindo a impedir o exercício da pesca em águas oceánicas, por parte dos pescadores, razão pela qual a captura do "meixão" é considerada a única alternativa para a resolução dos seus problemas sociais e económicos.

A acção das autoridades no que respeita à fiscalização das "artes" utilizadas, destina-se, segundo esclarecimento da Secretaria de Estado das Pescas, exclusivamente, "a proteger as espécies dos riscos de extinção, o que significa proteger os pescadores e o seu futuro". E por isso o uso ilegítimo do uso de telas na apanha do meixão.

Atento à situação social dos pescadores e face à situação de fe-

cho prolongado da barra, o Governador Civil informou os representantes dos pescadores de que, no âmbito do Fundo de Compensação Salarial, criado pelo Governo para acorrer a tais situações, os seus representantes podem formular pedidos nesse sentido.

Segundo fomos informados, encontrar-se-ão abrangidos pelo mecanismo de apoio referido cerca de cem pescadores, cujos pedidos foram já formulados e remetidos para ser apreciados.

A compensação financeira é concedida apenas aos pescadores licenciados para águas oceánicas.

Refira-se, a propósito, que o problema da captura do meixão, cuja safra termina em 15 de Março próximo, e para a qual apenas foram requeridas 30 licenças, segundo informações da Delegação Marítima, despoletou o principal problema dos pescadores de Esposende que é a situação da barra.

## Afinal, só bluffs...

Depois de inúmeros debates, conferências, spots, e de outros não menos inúmeros largos milhões de contos gastos em publicitar e prevenir os pretensos malefícios de um pretenso "bug" informático, somos por fim confrontados com autênticos bluffs que de certa forma marcam o início do novo ano.

O receio generalizado, camuflado por uns, demasiado evidente em outros, traduziu-se em outros medos e preocupações, estes sim "velhos conhecidos" de uma sociedade marginalizada de princípios e que se denomina de civilizada e na vanguarda da Europa.

Um verdadeiro bluff a campanha rodoviária que se designou de "Operação Vida 2000" com resultados pouco tolerantes quer para uma vigilância que se designava e desejava máxima quer para valores de formação do indivíduo, prementes na sociedade portuguesa, onde civismo, respeito e, enfim, educação deviam constituir o âmago de qualquer campanha, fosse ela de sensibilização, prevenção e até "eleitoral". Coincidência, ou talvez não!, 1975 foi o ano com maior sinistralidade nas estradas portuguesas, a partir do qual o número de acidentes nunca mais parou de crescer.

Bluff foram, não as declarações polémicas de um ex-ministro do anterior governo, em género de *dejá vue*, que disse o que disse (e estas todo o País ouviu) num canal particular de televisão, mas as desculpas que posteriormente proferiu e onde afirma que afinal não disse o que todos ouvimos ele dizer (a traição de uma língua e/ou a "ignorância" de todo um povo), refugiando-se na célebre prerrogativa da política "à portuguesa" do contexto das mesmas.

Termo com o bluff que constituíram as explicações técnicas (diga-se alegadamente do botão) proferidas pelo Presidente da C. M. do Porto justificativas pela falha no lançamento do fogo de artifício naquela cidade aquando da passagem do ano, para acrescentar a ausência de qualquer falha e explicação que o seu homólogo da C. M. de Esposende se omitiu de ser acusado ao limitar a cidade de Esposende a uma, esta sim, "desbotada" comemoração da mesma passagem. Mesmo a ausência de qualquer tipo de tradição na celebração desta quadra não é justificativa, a meu ver, para o marasmo total que a cidade de Esposende apresentou fosse para a passagem do milénio, século ou simplesmente ano. Diga-se, aliás, em contradição com a bem conseguida ornamentação pública que nesta quadra iluminou as ruas da cidade de Esposende, mas que não passou disso mesmo. Desenvolvimento é algo mais !...

Nestes primeiros dias de um ano que a ONU designou como o Ano Internacional da Cultura da Paz, mais importante que quaisquer "lobbys" ou outros "fogos de artifício", é fundamental contribuirmos para que a beleza desta aldeia global que habitamos não se restrinja a números ou a bluffs mas ao reconhecimento do valor das coisas e das pessoas.

Alexandre Silva da Costa

## FALECIMENTO

### José António Novo Vareiro

Faleceu no passado dia 3 de Janeiro, no Hospital de Barcelos, José António Novo Vareiro, de 47 anos de idade, natural de Esposende, onde residia, na Rua António Abreu, 5, nesta cidade. Deixa três filhos, dois deles menores.

O seu corpo esteve em câmara ardente na Igreja da Misericórdia, onde foram celebradas cerimónias fúnebres, e no final foi a sepultar no cemitério Municipal.

*Jornal de Esposende* apresenta a toda a família enlutada sentidos cumprimentos de pesar.

## Associação Humanitária dos Dadores de Sangue de Esposende

### RECOLHAS DE SANGUE

A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende, efectua uma recolha de sangue, no próximo dia 30 de Janeiro, no Instituto Materno-Infantil de Forjães, como habitualmente, das 9.00 às 12.30 horas.

## EXPOSIÇÃO "A MINHA ÁRVORE DE NATAL É ECOLÓGICA" PATENTE NAS PISCINAS FOZ DO CÁVADO

A Câmara Municipal lançou, no passado mês de Novembro, o desafio a toda a comunidade escolar para a criação de uma árvore de Natal ecológica, através do concurso "A Minha Árvore é Ecológica". Os trabalhos, depois de recolhidos encontram-se expostos na galeria comercial das Piscinas Foz do Cávado.

A entrega dos prémios está agendada para o próximo dia 21 de Janeiro, pelas 16 horas, naquele complexo de lazer.

### JORNAL DE ESPOSENDE

#### Propriedade:

Jornal de Esposende, Soc. Editora, L.da

#### Redacção e Administração:

Rua 1.ª de Dezembro, 4, 1.ª Esq.º  
Apartado 32 • Telef. 253963698  
4740-223 Esposende

E-mail: [jornalesposende@portugalmail.pt](mailto:jornalesposende@portugalmail.pt)

#### Coordenador da Redacção:

M. M. da Silva Costa

**Correspondentes:** Manuel Alves Caseiro (Antas); Marlene Sofia Tarrío (Apúlia); Prof. José da Costa Amorim (Belinho); José Ferreira Laranjeira (Esposende); Manuel Ferreira Vieira (Fão); António Gonçalves Viana (Fonte Boa/Rio Tinto); Serafim Torres (Forjães); Dídimo Victor H. Mesquita (Forjães); Fernando Pereira Marques (Gandra); João Valentim Lopes Dias (Gemeses); António Fernando Cepa (Mar); José Augusto Ribeiro (Marinhas); Carlos Boaventura Silva (Vila Chã).

**Colaboradores:** Dr. Manoel Sobral Torres; Dr. António Nogueira A. Pereira; Dr. Agostinho Pinto Teixeira; Dr. António Martins de Oliveira; Dr. João Viana Antunes; Dr. Manuel A. Penteadó Neiva; Piedade Enes Silva; Altamiro Almeida Marques; João do Minho; Eng.º João Pereira de Barros; Dr. Carlos A. Brochado de Almeida; António Mário; Dr. Lauro Martins; Zé Mário; Alberto Codeço.

**Publicidade:** Manuel Pereira da Costa, José Alexandre Nunes da Silva.  
**Repórter Fotográfico:** Manuel Costa

**Paginação:** M.M. e Ana Barros  
**Impressão:** Gráfica de Barroselas, Lda. - 4905 BARROSELAS

#### Assinaturas:

Anual (Portugal) 2.000\$00 - (Europa) 2.500\$00 - (Extra Europa) 2.800\$00 (IVA incluído)

De Amigo (mínimo) 3.000\$00

Tiragem média mensal: 3.200 ex.

(Os artigos publicados são da responsabilidade dos autores, não traduzindo necessariamente a opinião do Jornal).



## ANTAS

## Junta de Freguesia publica boletim informativo

A nossa autarquia acaba de editar e pôr a circular o primeiro número do seu boletim informativo.

Trata-se dum órgão de informação da referida Junta. Ali se dá conta das actividades e realizações levadas a efeito durante o tempo percorrido, desde que entrou em funções até agora.

Igualmente apresenta o

plano de actividades para o resto do mandato.

Foram muitas as obras realizadas, mas como o próprio boletim informa, ainda falta fazer muito em todos os sectores, onde a Junta pode intervir.

Oxalá que no fim do mandato, todo o povo da nossa terra, possa afirmar: valeu a pena votar nesta Junta, e nós,

sinceramente acreditamos que toda a freguesia ficará satisfeita e agradecida à nossa autarquia.

### FALECIMENTOS

No dia 2 de Dezembro, faleceu no hospital de Fão, Crespim Pires Rodrigues, casado, de 62 anos de idade. Era natural e residente no

lugar da Estrada, nesta freguesia.

No dia 14 do mesmo mês, faleceu no hospital de S. João, no Porto, José Gonçalves Portela, casado, de 72 anos de idade. Era natural e residente no lugar de Guilheta.

As famílias enlutadas, apresentamos sentidos pêsames.

## APÚLIA

## Estação Radionaval comemora 50.º aniversário

Para comemorar o seu 50.º aniversário a Estação Radionaval "Almirante Ramos Pereira", promove, em colaboração com a paróquia desta localidade, onde aquela se localiza, um concerto com a Banda da Armada, que se realiza hoje na remodelada e

ampliada Igreja Matriz desta vila.

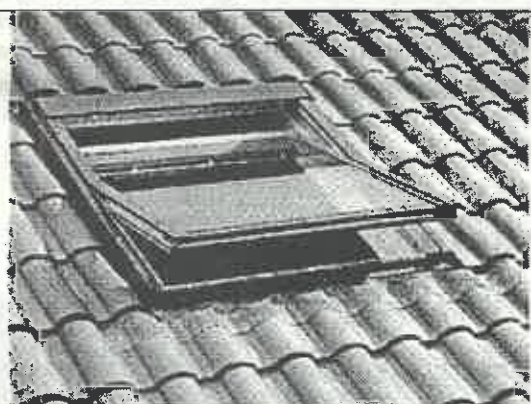
Em execução, pelos cento e dez músicos que constituem a referida banda, estão programadas obras como a "Marcha Turca", de Mozart, "Carnaval Romano" de Berlioz e "Aida", de Verdi, com



início previsto para as 21.00 horas.

A Estação Radionaval foi inaugurada em 21 de Janeiro de 1950 com o nome de Estação Radiogométrica e Aeronaval de Apúlia, e tem por missão apoiar o serviço móvel marítimo até uma distância de 500 milhas da costa.

A cerimónia comemorativa do cinquentenário terá lugar no próximo dia 21, naquela unidade, e será presidida pelo Comandante da Zona Marítima do Norte.



### VELUX JANELAS DE SÓTÃO A MELHOR SOLUÇÃO

- 50 anos de experiência
- Revendedores e instalação em todo o país
- Qualidade ao mínimo detalhe
- Solução para qualquer tipo de telhado
- Vasta gama de acessórios
- Pinho nórdico de primeira qualidade

**VELUX**

FAMOSA QUALIDADE MUNDIAL

Por favor: Enviem-me catálogo

Preços  Contacte-nos

CASA ALVES

Materiais de Construção

Nome: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Telef.: \_\_\_\_\_

Enviar para: CASA ALVES, R. 25 de Abril, Palmeira - Ap. 81  
4740 ESPOSENDE - Telef. 253 969101

### ALUGA-SE

ESPAÇO COM TODO  
O CONFORTO,  
QUE PODE SER  
UTILIZADO PARA CAFÉ,  
ESCRITÓRIO, OU ATÉ  
CONSULTÓRIO

Em FÃO - Rua S.  
Januário  
Telefone 253982420

### CRUZ VERMELHA PORTUGUESA POLICLÍNICA

Rua dos Bombeiros, 2-A e 45  
ESPOSENDE

Telefs.: 253963113/253966113

### NOVA ESPECIALIDADE MEDICINA DENTÁRIA

Médicos Especialistas

Consultas Diárias incluindo Sábados  
das 9,30 às 19 horas

## AO MEU AMIGO XARÁ

(Padre Marinho)

Nasceu no airoso lugar do Monte, freguesia de Marinhãs, bem perto da capelinha de S. João. Pelos tortos caminhos da aldeia, pelos campos, pelo largo da capela, cresceu e teve como todos os meninos da sua idade os divertimentos, as alegrias e os aborrecimentos naturais. Acabada a escola primária, seguindo o conselho do reverendo padre Cubelo, e por certo também dando seguimento ao chamado de Deus, seguiu para o seminário. Após a sua formatura, seguiu para as longínquas e inóspitas terras de África.

(Angola), para aí se entregar de corpo e alma à ciclópica missão evangelizadora. Relembro com saudade o tempo das férias grandes, que coincidiam sempre com a Comunhão Solene, em que os nossos seminaristas nos acompanhavam, não só na catequese, como também em toda a organização do ritual próprio da Festa Solene. No salão paroquial organizavam-se peças de teatro, tentavam-se uns "cantos" de conjunto ou guitarra... eram momentos alegres, leves, folgazões, e tínhamos entre nós a figura sempre bem disposta, amiga e serena do padre Marinho. Era um irmão mais velho, um amigo verdadeiro, sem sofismas, a quem podíamos contar um segredo, ou pedir uma opinião... Sabíamos que podíamos contar com ele, pois nele víamos sinceridade e humanismo!

Mas, como tudo na vida, as páginas do calendário todos os anos se foram virando, uma a uma, inexoravelmente; fomos-nos dispersando, cada um nas mais variadas ocupações. O padre Marinho não fugiu à regra e, chegado o momento, lá o vimos partir para a sua grande MISSÃO e paixão da sua vida... levar a palavra de Cristo, semear a Boa Nova, vencer os inúmeros obstáculos. Uma força interior do tamanho do mundo - não regateou esforços, nem soçobrou perante as dificuldades - até move montanhas e, essa tinha-a ele na medida toda. Por lá andou anos a fio, cuidando a seara, onde com tanto empenho semeara a Palavra. Chegada a hora do retorno, era-nos mais fácil revê-lo de quando em vez e, então trocamos aquela saudação que só existia entre nós "Ei Xará, ó Xará", e um abraço sincero completava a alegria do encontro. Ao recordar estes encontros comovo-me até às entranhas, porque nesses momentos sentia quão grande era a sinceridade da alegria, a do trato, o desprendimento e ausência de quezílias mundanas, probleminhas que tantas vezes inquinam e separam o relacionamento humano... O padre Marinho era grande como homem, como padre, como amigo. Ao recordá-lo nos seus predicados, fuge-me o pensamento para a comparação entre a sua acção de desprendimento pelos bens materiais, aliada à sua total entrega de sacrifício pelo ensinamento da doutrina cristã, católica, apostólica, romana... não lhe conheci faustos, carros, propriedades e muito menos ambição de possuir!!

Olha-se para o lado e... quantos que, como ele, prometeram e juraram perante a sacra figura de Cristo levar vida de entrega, de desprendimento, de missão... simplesmente esqueceram, ou quem sabe, faciosamente tentaram conciliar as acções, por forma a mostrar ou a esconder dos seus súbditos, o que de bom pareceu ou o que de pôdre e surrealista fica encapotado! Quantos fazem do seu um negócio à grande! Uns mais descarados, outros mais comedidos! Quantos com as suas acções, actos e omissões vão delapidando os ensinamentos que nos deram na nossa juventude! Quantos que, devendo ser o exemplo vivo, o farol, o ponto de referência, são pelo contrário o exemplo negativo, o ponto apagado e minúsculo que nos leva ao desânimo e à grande interrogação!

Padre Marinho, tu foste o exemplo bom, tu foste o homem sereno e desprendido, tu foste o verdadeiro PADRE. Tiveste no teu adeus a imensa de um povo que soube com respeito dizer-te presente, e que com emoção e lágrimas te disse adeus... também eu fui presente nesse ADEUS, e nesta simples missiva relembro a nossa, que era só nossa, saudação: "Ei xará... ó xará".

Marinho Carneiro

# ESPOAUTO

 - COM. IND. AUTOMÓVEIS, LDA.

EXPOSIÇÃO E VENDAS - Av. Valentim Ribeiro, s/n.º - 4740-208 ESPOSENDE - Telef. 253 96 42 55 - Fax 253 96 33 13

ESCRITÓRIOS - Telefones 253969180 (oito linhas) - Fax 253969184

ASSIST. TÉCNICA - Telef. 253 969185 - Fax 253 969184 - Secção de Peças 253969188

BOURO

4740-473 GANDRA ESPOSENDE



PEUGEOT

## SAÚDE INFANTIL

## A mononucleose infecciosa

Ora digam lá se isto não é um nome complicado?

Pois se estão a pensar que ainda bem que nunca tiveram doença tão esquisita, desenganam-se. É que provavelmente mais de metade de vós já tiveram esta doença e a maioria nem deu por isso ou tomou-a por uma vulgar gripe ou amigdalite.

A mononucleose infecciosa é uma infecção vírica (o vírus chama-se Epstein-Barr, segundo os autores que o descreveram) que atinge vários órgãos, com particular intensidade o sistema linfático.

Começa por uma inflamação de garganta, com febre, perda de apetite, cansaço e dores de cabeça. Tipicamente ocorre aumento de volume dos gânglios linfáticos do pescoço e de outros locais, que se tornam tumefactos, palpáveis e dolorosos. O

baço também aumenta de volume e pode-se palpar. Pode ainda surgir um exantema, que são manchas vermelhas espalhadas pela pele.

Atinge os jovens de qualquer idade, embora durante muito tempo se acreditasse que só atingisse os adolescentes e adultos jovens. É que se pensava que a transmissão só ocorria através de contactos íntimos, pelo que também era conhecida por "doença do beijo".

De facto sabemos agora que ela se propaga de pessoa a pessoa e não necessita de contactos assim tão íntimos, embora também não seja tão contagiosa como a gripe ou a varicela.

A duração da doença é muito variável, desde poucos dias a algumas semanas.

Os gânglios linfáticos tumefactos, chamados adenopatias, podem persistir por várias semanas.

Esta doença tem uma particularidade especial. É que na sua forma de apresentação se confunde muitas vezes com outras doenças muito graves, como leucemias ou linfomas.

Mesmo para os médicos o diagnóstico diferencial é difícil e se bem que se pode fazer apenas com o exame físico, por vezes as coisas não são assim tão lineares e é preciso recorrer a análises ao sangue.

Por esse motivo a mononucleose infecciosa já trouxe preocupação a muitos pais e médicos, que aguardavam ansiosamente os resultados analíticos.

E não é caso para menos. É que as outras hipóteses de diagnóstico eram dramáticas.

No entanto, que fique bem claro que não há relação absolutamente nenhuma entre a mononucleose infecciosa e a leucemia e uma não leva à outra.

Esta doença não tem tratamento específico, dado ter uma etiologia vírica, carecendo apenas de tratamento sintomático contra a dor e a febre. Não se devem usar antibióticos. Na fase inicial pode ser útil um pouco de repouso e evicção escolar.

A evolução é sempre boa, com total recuperação da criança e sem sequelas.

Agora do susto é muitas vezes não nos livramos...

Simão Pedro Frutuoso

Médico Pediatra

RESTAURANTE  
CHURRASQUEIRA

(SERVIÇO À LISTA)

ESPECIALIZADOS EM BANQUETES DE:

CONFRATERNIZAÇÕES - CASAMENTOS  
BAPTIZADOS - COMUNHÕES - ANIVERSÁRIOS

COM CAPACIDADE PARA 900 PESSOAS

COZINHA REGIONAL - REFEIÇÕES ECONÓMICAS

RUA 15 DE AGOSTO, N.º 10 - OUTEIRO - MARINHAS - 4740 ESPOSENDE  
Telefs. 253 96 1095/253 96 68 17 - Fax 253 96 68 17ALBINO REGADA  
Construções, L.da

COMPRA E VENDA DE PROPRIEDADES

Apartamentos • Lojas • Lotes • Escritórios • Terrenos

Rua Comércio da Póvoa, 18 - Telefone 252616770 - 4490 PÓVOA DE VARZIM  
Escrit.: APÚLIA - Telefone 253983972 - Telemóvel 96 4030441

## informação SAÚDE

Boas Notícias para os  
Doentes Reumáticos

Doentes reumáticos com dores artríticas severas, nos joelhos, foram tratados com sucesso, pelo Dr. Joseph Orcasity, consultor da Escola Médica da Universidade de Miami, E.U.A., utilizando cápsulas de cartilagem de tubarão purificada.

O Dr. Orcasity refere que após quatro semanas de tratamento com cartilagem de tubarão, a grande maioria dos doentes tratados, mostravam uma evidente redução da dor, do inchaço e uma muito maior mobilidade.

Paralelamente o Dr. Allen Pressman, um proeminente nutricionista desportivo, utiliza regularmente a cartilagem de tubarão nos seus clientes saudáveis e activos, com coadjuvante, no tratamento da dor nas costas, devidas a esforços físicos. Diz que nestes seus doentes, com dores agudas, notara uma quase imediata redução da dor e da inflamação.

## Artrite e Cartilagem

Na literatura médica mundial tem sido publicada muita evidência científica sobre a cartilagem de tubarão e a sua eficácia no tratamento das doenças inflamatórias e degenerativas.

O Dr. Stephen Freedman, biólogo e imunobioquímico, do Hospital de Utah, E.U.A., está particularmente interessado na actividade anti-inflamatória da cartilagem de tubarão.

Verificou que a actividade anti-inflamatória está relacionada com a acção de umas moléculas, chamadas mucopolissacáridos, que existem em grande quantidade na cartilagem de tubarão e que são estimuladores do sistema imunitário.

O Dr. Freedman refere ainda a pesquisa científica efectuada com cartilagem de tubarão, no tratamento de artrite, realizada na Bélgica e na Florida com resultados altamente eficazes no alívio da dor e da inflamação.

Num fascinante livro escrito pelo Dr. William Lane, publicado em Portugal pela Editorial Notícias, intitulado "Os Tubarões Continuam a não sofrer de cancro" o Dr. Lane faz a revisão de vários estudos médicos, que têm demonstrado que a cartilagem de tubarão, pode reduzir a inflamação e a dor associadas a artrite. Sugere também que a cartilagem de tubarão pode vir a ser comprovada como o primeiro passo na prevenção e combate de vários tipos de cancro.

## Cartilagem de Tubarão

Contém cálcio, fósforo, magnésio e zinco, minerais de que o corpo humano necessita.

A cartilagem de tubarão é primariamente constituída por proteínas e é uma excelente fonte de cálcio e fósforo orgânicos, nas proporções encontradas, naturalmente, no nosso organismo. O cálcio é essencial para manter os ossos e os dentes fortes. O fósforo é importante para o crescimento, manutenção das células, desenvolvimento dos ossos, função renal e na transferência dos impulsos nervosos.

E porque a cartilagem de tubarão é uma fonte de sulfatos de condroitina e de glucosamina (12% do seu peso), é o suplemento ideal para manter em bom estado a saúde das articulações e a sua mobilidade.

É no mínimo curioso, que o alívio da dor, a redução da inflamação e o aumento da mobilidade seja devida a uma das criaturas mais antigas sobre a Terra e uma das mais temidas; o tubarão.

A cartilagem de tubarão contém também uma cadeia de hidratos de carbono chamados mucopolissacáridos, que são constituintes das mucoproteínas, glicoproteínas e de substâncias do grupo sanguíneo, que existem em todos os nossos tecidos e fluidos e que se crê serem de grande importância na redução da dor e da inflamação, nas doenças reumáticas.

Os cientistas estão actualmente inclinados a acreditar, ser a cartilagem a grande responsável, pela super imunidade do tubarão, às doenças.

Devido à elasticidade da cartilagem, proporciona uma fluidificação das membranas subjacentes às articulações, produzindo efeitos rejuvenescedores. A cartilagem de tubarão actua como um lubrificante da "máquina humana".

A cartilagem de tubarão purificada é apresentada em formulações clínicas, que já podem ser encontradas nas farmácias portuguesas.

## FORJÃES

Escola Básica Integrada  
organiza Corta-Mato Escolar Distrital

O Centro de Área Educativa de Braga, através do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar e a Escola Básica Integrada de Forjães, organizam o Corta-Mato Distrital.

As provas, nas diversas categorias, realizam-se hoje, com início marcado para as 9.30 horas, na localidade de Antas, neste concelho.

Segundo a organização a

prova deverá contar com a participação de cerca de 3 milhares de alunos, entre os 10 e os 19 anos, em representação de todas as escolas do distrito minhoto.

Recorde-se que a Escola Básica de Forjães vai defender o título de campeã de iniciados masculinos, por equipas, brilhantemente conseguido na prova do ano transacto, realizada na cidade do Porto.

Este evento reveste-se de certa importância para o estabelecimento escolar em causa, não só pelo facto de ter obtido excelentes resultados na prova do ano passado, mas também porque comemorou há pouco os seus 15 anos.

## FONTE BOA

## Jovens promovem Festa do Natal

Os jovens da nossa freguesia, conjuntamente com catequistas e os elementos Conselho Económico Paroquial, estrutura mais conhecida pela antiga designação de Fabriqueira, promoveram um festival, integrado na tradicional Festa do Natal.

Foi uma oportunidade para as crianças, que neste quadrante vivem mais intensamente a realidade do dia a dia, se aperceberem da mensagem

do nascimento de Cristo e da transformação que esse evento trouxe para a História.

E a confirmar esta perspectiva e o interesse demonstrado, foram cerca de 150 as crianças que nela participaram.

Estão, pois, de parabéns os nossos jovens pela iniciativa, as catequistas e a Fabriqueira pelo apoio dado, na certeza de que a festa deve continuar no próximo Natal

que, como sabem é o último do século e do milénio.

## FALECIMENTO

No passado dia 18 de Dezembro, faleceu Manuel Vasco de Azevedo, com 65 anos de idade, natural e residente nesta freguesia, casado com Laurinda de Castro Reis.

*Jornal de Esposende* apresenta à família sentidos cumprimentos de pesar.

## RIO TINTO

## Iluminação pública às escuras...

Não se sabe se a culpa é da Junta de Freguesia que tem, por obrigação, comunicar à EDP ou se esta entidade se esquece das suas responsabilidades.

O que é facto é que se verifica com frequência demoras demasiado prolongadas, quer no arranjo de avarias quer na substituição de lâmpadas na iluminação desta localidade.

Além disso há necessidade de mais pontos de luz na freguesia, porque o tempo de "andar às apalpadelas" foi no tempo da "outra senhora" como dizem os "senhores" desta.

Na realidade as coisas estão um bocado escuras. Que o digam, por exemplo os moradores do lugar de Cervães que têm medo de andar na rua, porque a noite é escura.

Haja alguém que se preocupe com os problemas das populações e este é uma aspiração legítima de qualquer cidadão.

TORNEIO  
DE FUTSAL

A Associação de Rio Tinto participa num Torneio de "Futsal", organizado pela Câmara Municipal.

## AGENDA de JANEIRO



21/22/23/24 - ANNA E O REI (Anna and the King)

M/12 Anos

Realização de Andy Tennant

Interpretação de Jodie Foster, Chow Yun-Fat, Tom Felton

Anna e o Rei é um romance épico passado na Tailândia do final do século passado, e narra a história verdadeira da preceptora inglesa Anna Leonowens, que é contratada pelo Rei do Sião para instruir os seus 58 filhos. Logo após a sua chegada a esse reino exótico, de costumes e regras tão distintas da sua Inglaterra, Anna apercebe-se das profundas diferenças sociais que separam o ocidente deste paraíso Oriental.

28/29/30/31 - O SEM VERGONHA

(Bowfinger) M/12

Realização de Frank Oz

Interpretação de Steve Martin, Eddie Murphy, Terence Stamp, Robert Downey Jr.

Quando Bowfinger um fracassado, lê o guião de "Chuva Rechonchuda" decide filmá-lo a todo o custo e aborda manhosamente Kit Ramsey, a maior estrela de filmes de acção do momento. Kit cuja fama só é superada pela sua paranóia no que toca a extraterrestres, recusa.

A Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura prossegue, em Janeiro, com as actividades do Tempo de Recreio.



## Imagens Animadas

Dia 20, Quinta-Feira - 10.00 horas (Filme para os Infântários Privados)

"Branca de Neve e os Sete Anões" - (Auditório Municipal)

Dia 22, Sábado - 10.00 horas

"O Corcunda de Notre Dame" - (Polo de Antas)

Dia 27, Quinta-Feira - 14.30 horas

"Zorro" - (Auditório municipal)

Dia 29, Sábado - 10.00 horas

"A Magia de Mulan" - (Polo de Fonte Boa)

## Novas Tecnologias

Dia 26, Quarta-Feira - Sessões às 12.00 e 14.00 horas

"Mediateca do Séc. XX" - (Auditório Municipal)

Direcção Científica de António Reis, cassete Video, duração - 64 m

Alunos dos 9.º e 12.º anos

## S. B. L.

Assistência de pronto socorro  
24 HORAS PERMANENTES

## COMÉRCIO DE COMPONENTES AUTO, LDA.

IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE CARROS E MATERIAL  
AUTOMÓVEL



Sede: Rua Comendador Rodrigo Leite, N.º 25  
Telef.: (Resid.) 253 961 526\* (Secção de Peças) 253 969 300  
Fax: 253 969 309 - Telemóvel 96 507 45 19/93 507 45 19  
Bouro - Gandra - 4740 ESPOSENDE

## BOAS FESTAS

Na redacção deste quinzenário foram recebidos os seguintes votos de Boas Festas, que penhoradamente agradecemos, retribuindo com desejos de que o ano 2000 seja pleno de ventura e de felicidades:

Presidente da Câmara Municipal de Esposende; Presidente da Assembleia Municipal de Esposende; Vereador do Pelouro da Cultura e Desporto de Esposende; Vereador do Pelouro Acção Social Esposende; Gabinete de Relações Públicas da Câmara Municipal de Esposende; Santa Casa da Misericórdia de Esposende; Junta de Freguesia de Esposende; Junta de Freguesia de Marinhãs; Junta de Freguesia de Belinho; Presidente da Câmara Municipal de Resende; Presidente Câmara Municipal da Póvoa de Varzim; Caixa Geral de Depósitos; Direcção do Centro de Saúde de Esposende; Liga dos Amigos do Hospital Valentim Ribeiro; Associação Humanitária e Beneficente dos Bombeiros Voluntários de Esposende; Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Viatodos; ASSINJEPE de Esposende; Ourivesaria Tavares, Póvoa de Varzim; Beltrónica de Lisboa; Off Systems; Comissão Executiva da Escola Básica 2.3 de Apúlia; Área de Paisagem Protegida do Litoral de Esposende; Centro de Caridade Nossa Senhora do Perpétuo Socorro do Porto; Banco Pinto & Sotto Mayor; Rio Neiva - Associação de Defesa do Ambiente, de Antas; Manual - Sociedade de Artigos Gráficos, L.da; Hotel Nélia de Esposende; Instituto da Comunicação Social, de Lisboa; Banco Nacional Ultra-

marino, de Esposende; Rotary Clube de Esposende; Lions Clube de Esposende; Grupo Barca do Lago, de Esposende; ETFOR, Empresa Têxtil, L.da, de Forjães; Delegação de Braga do Instituto Português da Juventude; Associação Comercial e Industrial de Esposende; Direcção e o Conselho Consultivo do Núcleo de Esposende da Cruz Vermelha Portuguesa; Caldas da Saúde, Termas & Manutenção; TNF - Empresa de Contabilidade, L.da, de Esposende; Desportivo e Recreativo Estrelas do Faro; Presidente da Confederação Luso-Galaica; Casino da Póvoa de Varzim; Delegação de Braga da Direcção-Geral dos Assuntos Consulares e Comunidades Portuguesas; GRAFOLITO - Sistemas Intergráficos, S.A.; Galeria de Arte do Casino Estoril; Comando de Polícia de Viana do Castelo; Cooperativa Cultural de Fão; Associação Humanitária dos Dadores de Sangue de Esposende; Conselho Executivo da Escola E.B. 2.3 António Correia de Oliveira de Esposende; CDP - Centro Difusor de Publicidade, de Lisboa; TWO DESIGN - Artes Gráficas, de Viana do Castelo; João Raposo (Colaborador); Altamiro Almeida Marques, do Porto (Colaborador); José Costa, de Esposende; José Gomes Lopes, de Dafundo; Dr. Manuel António Sampaio Azevedo; Maria Irene da Mota, de França.

GARAGEM  
MACHADO  
(BARCELOS)

AGORA EM ESPOSENDE

FIAT LANCIA  
SUB-CONCESSIONÁRIO

Serviços Financeiros:  
FIAT CRÉDITO PORTUGAL  
FIAT LEASING PORTUGAL

## JANEIRO

- Alberto Figueiredo prorroga suspensão de mandato mantendo "o seu lugar de deputado na Assembleia da República".
- Rotary Clube de Esposende festejou 21.º aniversário, com a presença do governador do Distrito.
- Ordenação sacerdotal do Pe. José Miguel Torres Pereira, em Belinho, presidida por D. Eurico Dias Nogueira.
- Câmara Municipal adquire à galeria Mário Sequeira, de Braga, três peças escultóricas, no valor global de cerca de 12 000 contos.
- Instalada a Comissão Concelhia de Saúde, constituída pelo director do Centro de Saúde e por representantes da Câmara Municipal, das misericórdias de Esposende e Fão e dos utentes.

## FEVEREIRO

- O Carnaval foi festejado pela Escola Primária da cidade que se mascarou de "Ambiente" e mais ruidosamente em Rio de Moinhos, como vem sendo habitual.
- No pavilhão gimnodesportivo de Fão realiza-se o Torneio Internacional de Carnaval de Andebol, com a presença das selecções nacionais femininas, sub-18, de Portugal, França e Dinamarca.
- Paróquia de Belinho vence o Festival Jovem da Canção Religiosa, com a canção "Ele é o Mar", seguida de Esposende e Gandra.
- Assembleia Municipal aprova moção de censura, à actuação do vereador Tito Evangelista, relativamente a Alberto Figueiredo, no exercício das funções de presidente da Câmara, apresentada pelo grupo do PSD.

## MARÇO

- Governo Civil de Braga oferece livros às Escolas do 1.º Ciclo do Distrito, cuja cerimónia pública se realizou na Escola EB1, de Agra, em Fonte Boa.
- Sintomas de intoxicação alimentar levam professores, alunos e funcionários da Escola Preparatória de Esposende a recorrer aos serviços médicos e hospitalares.
- Polícia Judiciária apanha cabecilhas de tráfico de droga, com residência em Fão e Marinhãs.
- A equipa constituída pelos esposendenses Fernando Mendanha e Rui Losa participa na 32ª edição do TAP-Rali de Portugal.
- Câmara Municipal assinala o Dia Mundial da Floresta com a limpeza simbólica de praias e pinhais do concelho.
- Escola Básica Integrada de Forjães sagra-se Campeã Nacional de Corta-Mato do Desporto Escolar.
- Bombeiros Voluntários de Esposende comemoram 108º aniversário.
- Pescadores manifestam-se contra o "excesso de zelo" das autoridades marítimas.
- Misericórdia de Esposende esteve em Paris para agradecer a benemerência da Associação Portuguesa de Bienfaisance e participar no encerramento da campanha de angariação de fundos levada a efeito pela sua congénere parisiense.

## ABRIL

- D. Jorge Ortega, bispo auxiliar de Braga, preside à procissão do Entero, integrada nas Solenidades da Semana Santa.
- Associação Desportiva de Esposende vence o Boavista (1-0), apurando-se para as meias-finais da Taça de Portugal.
- Município de Esposende comemora o 25.º aniversário do 25 de Abril, com diversas actividades e actos alusivos à efeméride, sem a participação do PS local.

## MAIO

- Igreja Matriz de Esposende escolhida como uma das Igrejas Jubilares da diocese, durante o Grande Jubileu do Ano 2000.
- Inaugurado pelo ministro da Solidariedade e do Trabalho, Ferro Rodrigues, o Centro Comunitário de Vila Chã.
- Um grupo de 159 refugiados da guerra dos Balcãs, originários do Kosovo, são alojados em Apúlia, distribuídos pela Colónia de Férias e pelo Centro João Paulo II.
- Esposende foi eliminado em casa, pelo Campomaiorense (0-2), nas meias-finais da Taça de Portugal. No último jogo da 2ª Divisão de Honra a equipa esposendense conseguiu a desejada manutenção, empatando a uma bola no reduto do Paços de Ferreira.
- Constituída a Associação dos Pescadores Profissionais do Concelho de Esposende, no Dia Nacional do Pescador.
- Alunos da Escola Secundária levam à cena, no Auditório Municipal, o Processo Inquisitorial de "António Pinto de Caldas - O Bígamo".
- Lions Clube de Esposende prestam homenagem a esposendenses, que se distinguiram nas áreas da Arte, Educação e Solidariedade, por ocasião do seu 12º aniversário.

1999...

## ...o ano que afinal não foi o último do milénio



O "ano velho" como tradicionalmente se designa e se corporiza no costume antigo esposendense de transportá-lo na "carrela", cantando o estribilho "... e bota o ano velho fora e venha outro cá p'ra dentro", não foi como alguns pretendiam e exageradamente divulgaram, por todas as formas e feitios, nem o último do milénio nem do século.

A nível local o ano de 1999 pode considerar-se o ano da transição, no que respeita à liderança do Município.

Depois da experiência substituída ocorrida em 1996, cujos contornos ainda estão, verdadeiramente, por contar, Alberto Figueiredo anunciou a suspensão do mandato de presidente, para assumir o lugar de deputado para que fora eleito, apesar das promessas feitas e compromissos públicos reiterados, quando das eleições autárquicas de 1997 e das legislativas de 1999.

O fundamento apontado, aliado ao espaço temporal da discussão do orçamento de Estado, prolongou-se por todo o ano transacto e acabou com a renúncia definitiva, previsível e concretizada em Outubro.

A figura emblemática do PSD local, a pessoa que foi considerada pelos seus mais destacados correligionários e fervorosos simpatizantes como "o autarca modelo", abandonou a liderança da governação esposendense, contrariamente ao que tinha prometido como político.

Concerteza que tal "novela" política foi o facto mais preponderante do ano passado, como se deduz dos comentários e reacções proferidos ou redigidos a propósito.

A nível político-partidário, 1999 foi também o ano em que a Oposição (PS e CDS/PP), mais frequentemente, se manifestou e em que houve uma maior intervenção contra a hegemonia social-democrata no concelho de Esposende, ainda re-

flexos de "águas passadas" entre Alberto Figueiredo e Tito Evangelista que originou uma moção de censura, contra a "actuação" do último.

Outro acontecimento assinalável no ano, que há quinze dias findou, foi, sem dúvida, a presença da Associação Desportiva de Esposende, nas meias-finais da Taça de Portugal, depois de ter derrotado nos quartos de final o primodivisionário e pretendo candidato ao título nacional, o Boavista.

Tal feito, registado com honra e mérito na imprensa local, como se comprova pelas edições alusivas, não mereceu, por parte dos responsáveis desportivos do Esposende a mínima consideração que levasse à exposição destacada das mesmas, na sede do clube, privilégio apenas concedido à imprensa desportiva nacional.

Também digno de registo no ano de 1999 foi a proeza da equipa esposendense ao conseguir, na última jornada do campeonato da II Divisão de Honra, a almejada manutenção, apesar de alguns maus resultados.

15 DE ABRIL DE 1999  
ANO XXI - Nº 404  
QUINZENARIO  
FUNDADO EM 1974  
PREÇO: 1000\$ e 450\$  
DIRECCAO: AMERICO PEREIRA MARTINS  
DIRECCAO ADJUNTA: ALEXANDRE SILVA DA COSTA  
Rua 1.ª de Dezembro, 25/31 - 4.º andar  
4750-001 ESPOSENDE  
FONE: 053 - 962236  
FAX: 053 - 963618

JORNAL DE ESPOSENDE

quinzenário informativo e regionalista

AVENIDA VALENTIM FERREIRO  
N.º 100 - 4750-001 ESPOSENDE  
SERVIÇOS À VENDA DE SEU CONFORTO  
ALUGAR NOVOS DE VENDA E P/L, LCA  
SISTEMAS DE VENTILACAO  
TUBOS DE CIMENTO

MODERNIZAÇÃO COMERCIAL DE ESPOSENDE

O Secretário de Estado do Comércio presidiu à apresentação pública do Projecto Especial, elaborado no âmbito do PROCOM.



25º ANIVERSÁRIO do 25 de Abril de 1974

Comemorações municipais incluem actividades de carácter desportivo, cultural e político, com destaque para a sessão solene com a participação dos partidos políticos, à excepção do PS, apresentação de um livro sobre os 25 anos do Poder Local no concelho, medalha alusiva à efeméride e exposições temáticas sobre o evento.

ESPOSENDE NAS MEIAS-FINAIS DA TAÇA DE PORTUGAL



Aqui há qualidade de vida...  
PAINÉIS MUNDOS  
CONDOMÍNIO FECHADO  
Rua 1.ª de Dezembro, 25/31 - 4.º andar 17 - Esposende  
Tel. 053 - 962236 Fax 053 - 963618  
Losa Capital  
Instituição Financeira, Lda.



RECLAMES LUMINOSOS - PAINÉIS PUBLICITÁRIOS - PUBLICIDADE EM MONTRAS E VIATURAS - TOLDOS NEON - CAMPANHAS PUBLICITÁRIAS - BRINDES PUBLICITÁRIOS - CARTAZES EM GRANDES FORMATOS

TELEF. 253825433 - FAX 253825434 - e-mail: artes.graficas@clix.pt  
EDIFÍCIO JARDIM VELHO - CAMPO 5 DE OUTUBRO - BARCELOS  
FILIAL - TORNEIROS - PORRIÑO - GALIZA - ESPANHA

Uma empresa da 4.ª Arte - Artes Gráficas, Lda.

# ...1999

## ...nem do século registou factos importantes



não ser num estado de ódio latente ou na perspectiva duma filosofia "jornaleira"

A Santa Casa homenageou os provedores que a serviram desde o início do século XX e celebrou com a sua congénere parisiense um acordo de cooperação com vista, prioritariamente, ao apoio a prestar aos nossos emigrantes, que dele venham a necessitar, sem esquecer o intercâmbio entre as duas misericórdias.

Foi em 1999 que a Misericórdia organizou, no âmbito do Ano Internacional das Pessoas Idosas, uma peregrinação de idosos a Lurdes e a

ção do Forte de S. João Baptista, iniciada em 1699 e concluída em 1702, onde se localiza o farol de Esposende, que integraram conferências, exposições, visitas guiadas ao "Forte da Barra", como também é conhecido este imóvel classificado, e um Cortejo Histórico.

Outros marcos importantes, para a história de Esposende e do seu concelho, devem ser registados, entre muitos que ocorreram, como o centenário das Estação dos Correios de Fão, a entrada do novo pároco de Esposende, o bicentenário das Confrarias do Santíssimo e das Almas, de Marinhãs, o falecimento sú-



Noutra área merece destaque o aniversário dos 420 anos da Santa Casa da Misericórdia de Esposende, assinalado com circunstância, no dia 15 de Julho, data em que o cardeal-rei D. Henrique, em 1579, outorgou o alvará para construção da igreja e casa da misericórdia, conforme lhe fora solicitado pelos oficiais da Câmara.

Durante 1999 esta instituição teve uma actividade preponderante e actuante na sociedade esposendense, pese embora a óptica malidicente dos que nada fazem, não querem fazer, nem falam, mas às vezes "escrevinham", para gáudio e consolo pessoal, arbitrariedades inconsequentes que ninguém, de bom senso, consegue entender, a

Ceia de Natal, extensiva a todos os idosos da cidade de Esposende, liderando a organização do 1.º Encontro da Terceira Idade, conjuntamente com outras instituições de solidariedade social concelhias.

Outro facto assinalável no ano passado foram as comemorações, dos 300 anos do início da constru-

ção do pároco de Forjães, a constituição da Associação dos Pescadores Profissionais, a participação de Bombeiros de Esposende numa equipa humanitária em Timor e a expedição/peregrinação em BTT, integrada no Xacobeo/99, organizada pela Fraternidade Nuno Álvares de Marinhãs.



### JUNHO

- O PSD, apesar da descida de 4% relativamente a 1994, obteve a maior percentagem na votação concelhia para as eleições Europeias;

- Como preparação para o 3º Congresso Eucarístico de Braga o arcebispo de Esposende organizou, no dia do Corpo de Deus, a procissão alusiva à solenidade e festa religiosa.

- Pároco de Antas, P.º Manuel de Brito Ferreira, festeja bodas de prata sacerdotais.

- Realiza-se o XII Torneio Internacional de Futebol Infantil Fernando P. Cunha, organizado pelo F. C. de Marinhãs.

- Esposende foi a capital do ciclismo nacional, com a realização dos campeonatos de estrada de todas as categorias da modalidade.

### JULHO

- Estação dos Correios de Fão comemora centenário, com a reabertura da estação, depois de remodelada.

- Paróquia de Marinhãs celebra bicentenário das confrarias do Santíssimo e das Almas.

- Realizam-se as 1.ª Jornadas de Belinho, organizadas pela Junta de Freguesia local.

- Comissão Concelhia de Saúde propõe extinção dos serviços de urgência do Centro de Saúde de Esposende, uma vez que existem no concelho dois serviços de atendimento permanente.

- Misericórdia de Esposende comemora 420 anos, homenageando os provedores do séc. XX e constituindo parceria com a sua congénere de Paris.

### AGOSTO

- Festas da Cidade e comemoração do Dia do Município, com Sessão Solene.

- Festival da Juventude de Esposende, em parceria com a UNICEF e com a presença do grupo "Hands on Approach" no festival Rock.

- Visionamento do último eclipse solar do milénio que atingiu 75% do diâmetro solar.

- Assembleia Municipal delibera solicitar intervenção do Governo para aquisição do Pinhal de Ofir.

### SETEMBRO

- Bombeiros de Esposende integram equipa de ajuda humanitária para Timor, figurando entre os quatro voluntários esposendenses o comandante Juvenal Campos.

- Novo pároco de Esposende, Pe. Delfim Fernandes, assume funções paroquiais na paróquia de Santa Maria dos Anjos.

- Misericórdia de Esposende organiza peregrinação ao santuário de Lurdes, em França, para idosos, integrada no Ano Internacional das Pessoas Idosas.

- Instituições com responsabilidades no âmbito da Solidariedade Social debateram a problemática do idoso nas jornadas que integraram o 1.º Encontro da Terceira Idade.

### OUTUBRO

- Fraternidade Nuno Álvares de Marinhãs organizou uma expedição/peregrinação em bicicleta todo o terreno a Santiago de Compostela, integrada no Xacobeo/99.

- O industrial José Faria é o novo presidente da Associação Comercial e Industrial de Esposende.

- Nas eleições legislativas o PSD, apesar de ter ganho no concelho, perdeu 30% da votação obtida em 1991, enquanto o PS aumenta a sua percentagem.

- Inesperado desaparecimento do deputado comunista Luís Sá, com ascendência na freguesia de Antas, donde é natural seu pai, e onde foi sepultado.

- Alberto Figueiredo anuncia renúncia ao mandato de presidente da Câmara.

### NOVEMBRO

- Serviços de Arqueologia da Câmara promovem I Simpósio da Pedra.

- Realiza-se, em Braga, o I Congresso do Vale do Cávado.

- Pároco e Reitor de Forjães, Pe. Dr. Justino Matias Moreira da Silva, vítima de ataque cardíaco durante a noite.

### DEZEMBRO

- Pescadores manifestam-se contra "Operação-Relâmpago" da Polícia Marítima de fiscalização das redes utilizadas na pesca do meixão.

- Unidade de Socorro da Cruz Vermelha de Marinhãs comemora 9º aniversário.

- Escola Básica Integrada de Forjães comemorou 15 anos de funcionamento.

- Deputado comunista Agostinho Lopes visita o concelho de Esposende.

- Santa Casa realiza a tradicional ceia de Natal, contando com a presença de 250 pessoas, entre idosos, funcionários, dirigentes e benfeitores.

- No último dia do ano faleceu o Rev. Pe. Manuel Marinho Lemos de Couto.

# ESPOSENDE RÁDIO

93.2 FM

## sintonia todo o dia

Último Domingo de Janeiro  
DIA MUNDIAL dos LEPROSOS

Ao Saída o Ano 2000  
tivemos um sonho...



Vamos dar as Mãos às Crianças Leprosas e Tuberculosas

Quero ligar as minhas Mãos às Mãos Unidas, participando no tratamento e na Cura de um Leproso e ou Tuberculoso, enviando a importância de:

- 1.000\$00     2.500\$00     5.000\$00  
 10.000\$00     20.000\$00     35.000\$00  
 50.000\$00     \_\_\_\_\_ \$ (outro valor)  
 Através de cheque nominal endossado à Associação Mãos Unidas  
 Vale Correio  
 Transferência Bancária p/ conta nº 217 312 981 - Nova Rede / BCP

Nome: \_\_\_\_\_  
 Morada: \_\_\_\_\_ C.P.: \_\_\_\_\_  
 Telefone: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Data Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

- Quero receber RECIBO para efeitos de dedução no IRS/IRC.

**AJUDE-NOS**

**MÃOS UNIDAS P.DAMIÃO - PORTUGAL**  
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE SOLIDARIEDADE MÃOS UNIDAS P.DAMIÃO

Rua dos Anjos nº13-3º Dtº - Apartado 22865 - 1150-033 Lisboa

Telef./Fax. (01) - 887 56 44

C.Bancária-NIB-0033 000 000 217 312 981 05-Nova Rede/BCP  
Dependência da Av. Almirante Reis - 1150 Lisboa



## FUTEBOL

Coordenação: Paulo Gonçalves

Campeonato Nacional  
II LIGA

CHAVES, 2 - ESPOSENDE, 0

## Derrota inglória...

O Esposende voltou a perder, desta feita em Chaves, naquele que foi o jogo de estreia de Lemos Ferreira no

comando técnico do Esposende. Esta foi a décima derrota consecutiva da equipa da foz do Cávado na II Liga.

A equipa do Esposende voltou a demonstrar enormes carências não só no sector defensivo como no sector atacante. O jogo foi mal disputado e pouco emotivo. A primeira oportunidade do encontro pertenceu ao Esposende por intermédio de Tiago Marques aos 5 minutos de jogo, que atirou a bola ao poste da baliza de Carou.

No entanto seriam os homens da casa, aos 25 minutos

a abrir o marcador por intermédio de Ricardo Lopes.

No segundo tempo, os flavienses souberam gerir a vantagem, e logo no recomeço da partida fizeram o segundo golo que foi decisivo no desfecho do encontro.

O Esposende continuou a não ter argumentos para discutir o resultado, averbando assim mais uma derrota.

O tento que confirmou a vitória do Chaves aconteceu aos 49 minutos por intermédio de Rui Lima, a aproveitar uma defesa incompleta do guarda-redes Vital.

## TROFÉU REGULARIDADE

Rogério e Slobodan, 15 pontos; Paulinho Cepa e Pedro Maciel 10 pontos; Vital, Mário, Lila, Vale e Vítor, 5 pontos cada.

Patrocínio: Jornal de Esposende e Esposende Rádio

Estádio Municipal de Chaves	
Árbitro: António Costa (Setúbal)	
Auxiliares: José Melo e Pinto Rocha	
<b>CHAVES</b>	<b>ESPOSENDE</b>
Carou	Vital
Alexandre	Paulinho Cepa
Nuno Mendes	Pedro Maciel
(Simão, 46)	Rogério
Marco	(P. Gomes, 51)
Kasongo	Lila
Vinagre	T. Marques
(R. Chaves, 46)	Vale
Vítor Pereira	Slobodan
Gorça	F. Gomes
Ricardo Lopes	(Madureira, 66)
Rui Lima	Eduardo
Naddh	(Rossi, 77)
(Cesinha, 82)	Capitão
Treinador:	Treinador:
Rodríguez Váz	Lemos Ferreira
Ao intervalo: 1-0	

## LEMOS FERREIRA

Novo treinador da A.D.E.



Lemos Ferreira regressou ao Esposende para assumir o comando técnico da equipa

da foz do Cávado, após ter deixado esta colectividade no início desta época desportiva. Esta função já não é nova na carreira do professor Lemos Ferreira, que à 4 épocas atrás evitou juntamente com Fernando Caxina, que o Esposende descesse à 3.ª Divisão Nacional. Para o professor Lemos Ferreira desejamos que tenha muita sorte no comando técnico da equipa da foz do Cávado.

## MAIS REFORÇOS

O Esposende tem mais dois reforços no plantel, o avançado Gustavo Manduca, (ex-Felgueiras) e o médio Ricardo Martins, (ex-Castilha).

A contratação destes dois atletas tem em vista dar um maior equilíbrio ao plantel da equipa esposendense.

Aos dois atletas esperamos que tenham sorte nesta passagem pelo Esposende e que sejam realmente jogadores capazes de fazer a diferença deste plantel.

## FUTSAL

O grupo desportivo dos trabalhadores do município de Esposende, está a participar, no torneio inter-muni-

cipal de Futsal, competição este ano promovida pela autarquia de Braga, e no qual participam também os muni-



cípios de Vila do Conde, Póvoa de Varzim, Barcelos, Terras do Bouro, Famalicão, Guimarães, Vieira do Minho, Fafe e Braga.

Nas primeiras quatro jornadas registaram-se os seguintes resultados:

Braga, 10 - Guimarães, 3  
Esposende, 4 - Guimarães, 1  
V. Conde, 3 - Esposende, 4  
Esposende, 2 - P. Varzim, 4

Nesta competição a equipa do município de Esposende é orientada pelo técnico Américo Monteiro e pelo director Carlos Casanova, sendo Ramiro Viana o árbitro cedido pela Câmara de Esposende para o torneio.

Campeonatos Regionais  
da A. F. de Braga

Realizou-se mais uma jornada dos campeonatos regionais da Associação de Futebol de Braga e as alterações verificadas nas respectivas classificações não são significativas.

Assim o Gandra, apesar de ter pedido em Terras de Bouro, mantém a liderança da sua série na Divisão de Honra, onde o Marinhãs subiu um lugar e o Fão desceu da segunda para a quinta posição.

Na 1.ª Divisão, tanto o Antas como o Forjães, desceram uma posição, respectivamente de segundo para terceiro e de penúltimo para último.

No que respeita à 2.ª Divisão, continua tudo na mesma, com o Vila Chã no comando, o Estrelas de Faro em terceiro lugar e o Apúlia em quinto.

Destaque na 9.ª jornada para a goleada com que o Vila Chã brindou o São Vicente.

## DIVISÃO DE HONRA - Série I

## CLASSIFICAÇÃO

7.ª Jornada		J	P
Marinhãs, 2 - Fão, 0	1.º Gandra	7	14
Terras de Bouro, 2	2.º Terras de Bouro	7	13
Gandra, 1	4.º Marinhãs	7	12
	5.º Fão	7	11
	12.º Martim	7	4

## 1.ª DIVISÃO - Série I

## CLASSIFICAÇÃO

7.ª Jornada		J	P
Antas, 1 - Cabreiros, 1	1.º Ceilirós	7	14
Sequeirense, 1 - Forjães, 1	2.º Tadam	7	13
	3.º Antas	7	13
	4.º Fragoso	7	13
	5.º Estrelas V. F.	7	11
	12.º Forjães	7	4

## 2.ª DIVISÃO - Série I

## CLASSIFICAÇÃO

9.ª Jornada		J	P
Est. do Faro, 0 - Laje, 0	1.º Vila Chã	9	22
Vila Chã, 11 - São Vicente, 1	2.º Cabanelas	9	18
Apúlia, 5 - Ribeira Neiva, 1	3.º Est. Faro	9	17
	5.º Apúlia	9	15
	12.º Ribeira Neiva	9	4

## ANDEBOL

JUVENTUDE DE MAR; BRILHA  
NO TORNEIO KAKYGAYA - V. N. DE GAIA

Decorreu de 27 a 30 de Dezembro na cidade de Vila Nova de Gaia o importante e tradicional Torneio de Andebol feminino, denominado, KAKYGAYA. A Juventude de Mar, competiu nos escalões de Infantis, Iniciais e Juvenis, sendo a equipa que apresentou mais atletas no Torneio, mais de 50 jogadoras em actividade. O Torneio foi manifestamente dominado pela Juventude de Mar que conquistou o 1.º lugar em Juvenis, o 2.º lugar em Iniciais e o 3.º lugar em Infantis.

Ressalve-se a excelente prestação das Juvenis que mesmo desfalcadas de 4 titulares a contas com os trabalhos da selecção nacional, lograram conquistar o 1.º lugar, após um emocionante prolongamento no jogo final com o Almeida Garrett. As iniciais que tinham ganho o Torneio do ano passado, apesar de

estarem em bom momento de forma, perderam o jogo da final por uma bola de diferença.

As infantis estão a progredir a bom ritmo, tendo conseguido um honroso 3.º lugar.

RESULTADOS E  
CLASSIFICAÇÕES

## JUVENIS

J. Mar, 29 - Modicus, 8  
J. Mar, 16 - C. Gaia, 13  
J. Mar, 12 - A. Garrett, 15

## Final

J. Mar, 15 - A. Garrett, 13

1.º - Juventude de Mar  
2.º - A. Garrett  
3.º - C. de Gaia  
4.º - Modicus

## INICIAS

J. Mar, 18 - Modicus, 10  
J. Mar, 13 - A. Garrett, 11  
J. Mar, 14 - Montigra, 8

## Final

J. Mar, 15 - Modicus, 16

1.º - Modicus  
2.º - Juventude de Mar  
3.º - Montigra  
4.º - C. de Gaia  
5.º - A. Garrett  
6.º - Vigorosa

## INFANTIS

J. Mar, 3 - C. Gaia, 18  
J. Mar, 7 - A. Garrett, 12  
J. Mar, 12 - Sta. Isabel, 6  
J. Mar B, 17 - J. Mar A, 5

1.º - C. Gaia  
2.º - A. Garrett  
3.º - J. Mar B  
4.º - Sta. Isabel  
5.º - J. Mar A

Atletas da Juventude  
de Mar, nas selecções

Iniciais - Maria José Neves; Maria Pereira e Lúcia Pereira, participaram na selecção de detenção de talentos. Enquanto Cecília Hipólito, Cátia Baptista, foram chamadas à selecção nacional do Porto.

## HÓQUEI PATINS

## Hóquei fangueiro em maré de azar

Para o Campeonato Regional do Minho, na sétima jornada o Hóquei de Fão perdeu por 5-3 frente à Associação Desportiva de Barce-

los, enquanto no Nacional da 3.ª Divisão a formação fangueira foi goleada fora de portas por dez bolas a uma no reduto do Arazede. O Nacio-

nal da 3.ª Divisão prossegue a 22 deste mês e o H. C. Fão recebe no seu reduto o Alfena às 21 horas no Pavilhão Gimnodesportivo de Fão.



Espomecânica - Manutenção de Veículos, Lda.

GRUPO  
ESPOAUTO

# Quinta VELOCIDADE

Autoria e Coordenação: João Raposo

## 6.º Circuito Salvador Caetano/OTA Emoção nos Troféus, Monotonia no Nacional

Tal Como o título indicia, a monotonia uma vez mais instalou-se na velocidade nacional, pois os vencedores foram os mesmos das jornadas anteriores, e pertenceram os louros ao Honda Integra de José Pedro Fontes e ao BMW 320 D de Alcides Petiz e ao Fiat Bravo de Luís Veloso. Já nos troféus a situação foi outra, pois nos Toyota Starlet, Mário Pinto finalmente venceu, enquanto nos Renault Mégane e Citroen Saxo os louros foram pertença respectivamente de Francisco Carvalho e João Baptista, mas passemos aos factos.

Realmente no Nacional de velocidade, não se "ata nem desata", pois o Honda Integra de José Pedro Fontes não tem adversários à sua altura, e continua a rubricar vitória atrás de vitória. Quanto ao BMW 320I de Jorge Petiz, ainda subira ao podium na primeira corrida, só que na Segunda corrida, ficaria pelo caminho com problemas técnicos, enquanto os beneficiados seriam o outro Honda Integra de Manuel Martins e o Toyota Carina E de Carlos Dantas. Quanto aos turbo diesel, desta feita Luís Veloso em Fiat Bravo TDS da F 3 Auto, levaria a melhor perante os BMW 320 D de Alcides Petiz e Pedro Fernandes. Cá mais para trás, a primazia uma vez mais foi disputada entre Luís Nóvoa e António Ribeiro.

No final desta jornada, José Pedro Fontes disse-nos "correu tudo bem, só que e os meus adversários não têm um carro com a potencialidade do meu, e os resultados estão à vista".

Segundo António Ribeiro, principal responsável pela equipe da F 3 Auto, confidenciou-nos "pretendemos que a entidade federativa dê um maior incremento na promoção do nacional de velocidade, pois caso contrário, teremos de rever a nossa posição neste campeonato, para a próxima época".

Parece que a insatisfação se está finalmente a instalar no Nacional de Velocidade,

após uma série de promessas, nunca cumpridas, o que é uma pena, e os responsáveis da entidade federativa têm de tomar medidas adequadas.

### NOS TROFÉUS AS CORRIDAS FORAM OUTRAS

Quanto aos troféus "música" foi outra, e o Toyota Starlet, Mário Pinto, venceu finalmente uma prova de forma autoritária, embora Pedro Batista e Lourenço Raposo de Magalhães lhe fizessem a "vida negra", sempre à espreita dum erro por parte do líder, mas isso realmente não veio a acon-



tecer. De realçar o 11.º lugar de Hugo Peixoto, protagonista de algumas boas provas ao longo desta época, mas desta feita uma má escolha de pneumáticos, ditaria uma má classificação.

Já no Troféu Renault Mégane, Francisco Carvalho impôs a sua lei, e sagrou-se vencedor da corrida e do próprio troféu, perante Hugo Godinho e um surpreendente Francisco Sande e Castro, há tempos arredado dos podiums, numa prova sem grande história, em que a luta foi uma constante.

Finalmente no troféu Citroen Saxo, foi uma autêntica "taluda", pois Francisco Carvalho liderou, só que pressionado por João Batista, numa das chicanes viria a cometer um erro, sendo obrigado a desistir. Realmente foi uma surpresa o segundo lugar obtido por António Tavares e José Borges, pilotos que habitualmente estão arredados dos lugares da frente. Em relação a José Araújo, vítima dum furo e do tempo perdido na boxe, acabaria a prova nos últimos lugares. No plano organizativo a

equipe do ACDME, liderada por Armando Pinto, esteve em bom plano, tendo em conta as condições oferecidas pela base aérea da Ota, no entanto a posição dos separadores da pista não foram os melhores, e diversos pilotos começaram a empurrar estes separadores, modificando a trajectória da mesma, o que em certa parte veio alterar e baralhar alguns resultados. Por outro lado no espaço reservado para a comunicação social, encarregada de cobrir este evento, na sala existente era uma "confusão total", pois o mesmo espaço para os jornalistas, servia para fazer o "briefing" com os pilotos, assim como as pesagens e verificações técnicas de

alguns dos carros participantes. Em nosso entender o ACDME terá de rever este importante factor, e criar uma tenda ou uma sala, de forma a podermos ter melhores condições de trabalho, e passar a dispor de linhas de telefone e fax, pois desta feita apenas havia um fax, e nada mais, e este ponto é importante para quem tem interesse na divulgação das suas provas.

### CLASSIFICAÇÃO FINAL

#### Troféu Citroen Saxo

- 1.º - João Batista/Panike Sport
- 2.º - António Tavares
- 3.º - José Borges/Panike Sport
- 4.º - Nuno Batista/Panike Sport
- 5.º - Emanuel Camilo
- 6.º - Nuno Cunha

#### Troféu Renault Mégane

- 1.º - Francisco Carvalho
- 2.º - Hugo Godinho
- 3.º - Francisco Sande e Castro
- 4.º - Rui Costa
- 5.º - Patrick Cunha
- 6.º - Vasco Campos

#### Troféu Toyota

- 1.º - Mário Pinto
- 2.º - Pedro Batista/Panike Sport
- 3.º - Lourenço Raposo Magalhães
- 4.º - Luís Barros
- 5.º - Martim Raposo de Magalhães
- 6.º - Luís Magalhães

## 24 Horas TT Telecel NOVA VITÓRIA DA NISSAN

Fazendo uma análise do que foi o campeonato de todo o terreno, em que o domínio da Mitsubishi foi mais do que evidente, só que numa prova de resistência de 24 horas, Nissan a marca que mais aguentou uma prova de resistência deste tipo, que congregou grande número de

pilotos. Mal se acende o semáforo verde, o Toyota Land Cruiser de João Ramos/José foi a Rodrigues/João Barbosa toma a liderança, durante mais de vinte horas, só que a sorte não esteve com a equipa da Salvador Caetano, e assim o Nissan de Miguel Farrajota/Bianchi Prata/Ruben Faria/

Helder Rodrigues levaram a melhor, e cortaram a meta em primeiro, mas é preciso ter em conta que o Toyota debateu-se com problemas mecânicos com uns problemas nos pernos das rodas, que obrigou a uma permanência na boxe quase sessenta minutos, estragando tudo.

Depois disso seria o motor a ceder, para desespero de João Ramos, que estava bem desiludido com a sua montada, mas situações destas acontecem com os automóveis.

O segundo lugar pertenceu ao Nissan de Bayona/Roch/Sousa, precedido pelo Toyota Land Cruiser e Costa/Sousa/Soares e P. Chaves. Para não deixar de variar as três posições seguintes foram ocupadas por Nissan Terrano.



**GARAGEM MACHADO**

FILIAL - GARAGEM MACHADO  
RUA 25 DE ABRIL, LOJA 19  
POR TRÁS DOS BOMBEIROS  
TELEF. 253962880

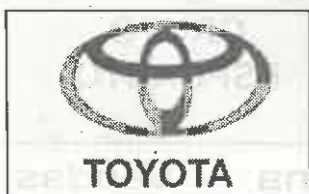
**FIAT LANCIA**

GARAGEM MACHADO  
BARCELOS  
TELEF. 253 823 380

**CAMPANHA DE JANEIRO**  
**Oferta da Carta de Condução**  
**na compra de um novo Punto**  
**ou de um Lancia Y.**

**FIAT LANCIA**

**FIAT • LANCIA • VENDAS • ASSISTÊNCIA • PEÇAS**



(Do «Jornal de Esposende», N.º 421, de 15-01-2000)

**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ESPOSENDE  
CONVOCATÓRIA**

Convocam-se todos os sócios da Associação Desportiva de Esposende, para a Assembleia Geral Ordinária, a realizar no Auditório da Biblioteca Municipal de Esposende, no próximo dia 28 de Janeiro de 2000 (Sexta-feira), pelas 21.30 horas.

Esta Assembleia funcionará 30 (trinta) minutos mais tarde, com qualquer número de sócios, se àquela hora não houver número suficiente, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

- 1 - Apreciação e votação o Relatório e contas do ano de 1999;
- 2 - Eleição dos Corpos Sociais da Associação Desportiva de Esposende para um, dois ou três anos;
- 3 - Assuntos de interesse para a colectividade.

ESPOSENDE, 07 de Janeiro de 2000

O Presidente da Assembleia Geral

(Eng.º António Fernandes Ribeiro)

(Do «Jornal de Esposende», N.º 421, de 15-01-2000)

**CARTÓRIO NOTARIAL DE ESPOSENDE**

CERTIFICO narrativamente para efeitos de publicação a fls. 96 e seguintes do livro de escrituras diversas n.º 90-E deste Cartório, foi exarada uma escritura de justificação notarial com a data de, 04 de Janeiro de 2000, na qual:

ALBERTO ALVES CARDANTE e mulher MARIA RODRIGUES DA SILVA, casados sob o regime da comunhão geral, residentes no lugar de Outeiro da freguesia de Mar deste concelho.

**DECLARARAM:**

Que, são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrém, de um prédio urbano composto por casa com dois pavimentos, destinada a habitação, com seis divisões, sendo uma no rés-do-chão e cinco no primeiro andar, com uma dependência e logradouro, sito no lugar de Outeiro, na freguesia do Belinho, deste concelho, com a superfície coberta de quarenta e três metros quadrados, a dependência de dezassete metros quadrados e logradouro cento e cinquenta metros, a confrontar do norte com Maria Gomes de Matos, do sul com Manuel Afonso Almeida, do nascente com Estrada Nacional e do poente com Manuel Afonso Almeida, não descrito na Conservatória do Registo Predial deste concelho, inscrito na matriz em nome do justificante marido sob o artigo 480, com o valor patrimonial de 20.952\$00, e o atribuído de CINCO MIL CONTOS.

Que, não possuem título formal que lhes permita registar na competente Conservatória o identificado prédio, mas que, no entanto, entraram na posse do mesmo, há mais de vinte anos, através de compra meramente verbal feita a Manuel Afonso de Almeida e mulher Carolina Pereira da Costa Lima, residentes na dita freguesia de Belinho.

Que, sempre estiveram e se têm mantido na posse e fruição do identificado prédio, há mais de vinte anos, habitando-o pagando impostos e administrando-o com ânimo de quem exercita direito próprio fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente porque sem violência, continua e publicamente com conhecimento de toda a gente, sem interrupção ou oposição de quem quer que seja.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, adquiriram o identificado prédio por USUCAPIÃO, não dispondo todavia, dado o modo de aquisição, de documento ou título formal que lhes facilite a prova do seu direito, base do registo que pretendem fazer a seu favor.

E, para suprir a falta de título prestam estas declarações para efeitos de primeira inscrição no Registo Predial.

ESTÁ CONFORME O ORIGINAL, NA PARTE TRANSCRITA, E NACERTIFICADA.

Cartório Notarial de Esposende, 4 de Janeiro de 2000

A Ajudante,

Maria da Saúde Ferreira Velasco de Sousa

**Simão Pedro Frutuoso****MÉDICO ESPECIALISTA - PEDIATRIA****MARCAÇÕES TODOS OS DIAS**Praça Marquês de Pombal - Ed. Marquês de Pombal - Sala 101  
(Em frente aos torreões do mercado)  
Telef. 620682 - PÓVOA DE VARZIM**Os****OURIVESARIA SUÍÇA  
A MELHOR OPÇÃO****OURO • PRATA • RELÓGIOS**

Rua 1.º de Dezembro, 35 - 4740 ESPOSENDE

**CLÍNICA MÉDICO-DENTÁRIA  
DE ESPOSENDE****Dr. Costa e Silva**Praça do Município, 1º - Esposende  
Telef.: 253 962 492**Contratos com:**

**ADSE; CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS;  
EDP; MÉDIS, SAMS;  
MINISTÉRIO DA JUSTIÇA;  
PORTUGAL TELECOM E CTT**

**ORTOPANTOMOGRÁFIA****e  
TELERADIOGRÁFIA**


*Silvia Faria*  
Médica Dentista

R. de S.º António, 8 • Palmeira de Faro • 4740-596 ESPOSENDE • ☎ 253 968 140

**FOTO BIT****DE CARLOS AUGUSTO P. BOGO**

Reportagens de Casamentos em vídeo  
com montagens VHS e fotografias -  
revelações de filmes, reproduções preto e  
branco e passes rápidos

R. José Vieira, 13 - Telef. 253 964 855 - 4740 ESPOSENDE

**X S**  
**MODA JOVEM E CLÁSSICA  
PARA  
HOMEM E SENHORA**

Rua Narciso Ferreira, 91-93 - 4740 Esposende

**PUBLICITE  
NO JORNAL DE ESPOSENDE***20 ANOS sempre a informar***Orto  
Medis****MATERIAL MÉDICO-HOSPITALAR E ORTOPÉDICO**

- COLCHÕES E ALMOFADAS ORTOPÉDICAS
- CANADIANAS
- MEIAS ELÁSTICAS/DESCANSO
- SAPATOS ORTOPÉDICOS
- CAMAS HOSPITALARES
- MARQUEZAS
- CADEIRAS DE RODAS
- MÁQUINAS DE GLICEMIA
- NEBULIZADORES, ETC.

**Estamos ao seu dispor!**

Entregas ao domicílio a partir das 19 horas.

R. António Pascoal, 11 R/C (frente à GNR) - 4740 ESPOSENDE • Telef./Fax: 253 966 207 - Telem.: 96 646 9577

**DONINHA****Nova Imagem****PRONTO A VESTIR**  
Homem e Senhora

Rua Conde Castro, 14 - Telef. 253 966 718 - 4740 ESPOSENDE

**VENDE-SE**

Casa no Largo Tomás Miranda  
em Esposende  
Contactar o próprio.

Telefone: 22 5100338 - Telemóvel: 914215792

**Piscinas Foz do Cávado**

ESPOSENDE

**Tarifário - Proposta 2000****LAZER**

Aprendizagem Geral  
Lazer Regular  
Lazer Regular - Família:  
Até ao 3.º elemento  
A partir do 4.º elemento

**Mensalidades****Jovens**

3 200\$00  
4 000\$00  
2 000\$00  
1 500\$00

**Adultos**

4 000\$00  
5 000\$00  
2 500\$00  
2 000\$00

■ O Casino da Póvoa recebeu o ano 2000 à semelhança das grandes capitais internacionais, ocorrendo na mesma altura a inauguração do espaço em frente ao Casino.

# RÉVEILLON 1999/2000 NO CASINO DA PÓVOA

Foto ALARCON, L.



No exterior do Casino, uma multidão desejosa de entrar com o pé direito no ano 2000 aguardou ansiosamente pelo espectáculo dos G. N. R. e pela actuação dos baianos Timbalatina. O espectacular fogo de artifício foi lançado às 00h00. Realça-se, ainda, a inauguração, nessa mesma noite, do espaço em frente ao

Casino pelo Ministro da Administração Interna e pelo presidente da Câmara, Dr. Fernando Gomes e Dr. Macedo Vieira respectivamente.

No Salão D'ouro, o eterno charme de Gilbert Bécaud, foi conquistando, com as suas baladas, o público que enchia por completo a sala. O conjunto

Little City, com repertório dos anos 60 e 80, e os cubanos Salsa Caliente inundaram a sala de sons quentes e bem ritmados, combinando com um público em festa.

No Salão Allegro, as batidas brasileiras dos Cheiro de Amor animaram toda a assistência. Mas, também se pôde dançar ao

som dos Sonido Caliente e dos Contratempo.

A entrada livre no Atrium Piano Bar foi concedida a todos os que quiseram usufruir dos "standards" tocados pelo grupo residente Quarteto Alex, do jazz de Cristina Oliveira e ElécTrio, do clássico Quinteto ProArte e das salsas dos cubanos Boces de Hoy.

Sem dúvida uma noite inesquecível de "glamour" e alegria.

## Imprensa Regional em saldo turístico

No próximo mês de Abril realizam-se no Brasil dois congressos da Imprensa Regional Portuguesa, intervalados por poucos dias. E ambos no âmbito das comemorações dos 500 Anos dos Descobrimientos Portugueses e da chegada ao Brasil. Um deles, organizado pela revista "Portugal", da responsabilidade da UNIR (União Portuguesa da Imprensa Regional), localizado na Baía, o outro realizado pela APIR (Associação Portuguesa da Imprensa Regional), previsto para as cidades de S. Paulo e Rio de Janeiro. Estes eventos demonstram a realidade do antagonismo entre os representantes da imprensa regional que em nada a dignificam, pelo contrário a desacreditam e enfraquecem. O que está em causa não é "a valorização e expansão da imprensa regional portuguesa", mas uma excelente oportunidade, para uma viagem turística. Por isso os problemas da imprensa regional continuam e continuarão por resolver.

**ENTRE NA ONDA**  
**CONNOSCO**  
Piscinas Foz do Cávado  
ESPOSENDE  
Visite a Área Comercial

PUB.

## MEDITAÇÃO

Por: PIEDADE SILVA

*A ira do homem inflama-se na medida do seu poder, e aumenta em proporção da sua riqueza.*

(Ecl. 28, 12)

Paisagem serena prendada pelo Cávado e pelo pinhal. Venha conhecer a prática desta modalidade e descubra os seus efeitos benéficos para a saúde e bem-estar.



O Centro de Formação já iniciou a sua actividade e ajuda os jovens da região a dar os primeiros passos na modalidade. Aproveite para conhecer o restaurante, agora sob gerência do Mestre Pena, onde a cozinha tradicional marca pontos.



**Colfe**  
Quinta da Barca

Barca do Lago • 4740 Esposende • Tel. (053) 966723 • Fax (053) 961851