

3 DE JANEIRO DE 2000

ANO XXII - N.º 420  
QUINZENÁRIO  
FUNDADO EM 1978  
PREÇO: 100\$00; € 0,50

DIRECTOR:  
AMÉRICO PEREIRA MARTINS

DIRECTOR-ADJUNTO:  
ALEXANDRE SILVA DACOSTA

Rua 1.º de Dezembro, 4-1.º Esq.  
Telef. 253 963 698  
4740-223 ESPOSENDE

PORTE  PAGO  
AVENÇADO

# JORNAL DE ESPOSENDE



quinzenário informativo e regionalista

## TEVE

**SUPERMERCADO**  
Tradição e preços baixos

**CRESCER CONSIGO**

**NOVA ÁREA COMERCIAL**  
Telef. 96 11 83  
4740 ESPOSENDE

AVENIDA VALENTIM RIBEIRO  
Tel. 053 - 96 92 30/2/3 - Fax 053 - 96 92 39  
4740 ESPOSENDE

Servimos à medida do seu conforto

### Solar

ALBINO NOVAIS DA VENDA & F.ªS, LDA

MOBILIÁRIO  
ELECTRODOMÉSTICOS



RUA STA. MARIA DOS ANJOS - EDIF. FONTE DA MATRIZ - 1.º ANDAR - ESCRIT. 1  
APARTADO 43 TEL./ (053) 966398 - 4740 ESPOSENDE

LIC. 714-MI

A sua Consultora Imobiliária

Apartamentos, Vivendas, Lojas,  
Quintas, Quintinhas, Lotes,  
Terrenos.



### SUMÁRIO

Local

Orçamento insuficiente para Plano de Actividades deficitário p. 2

Pescadores querem contrapartidas pela proibição do meixão p. 2

Primeira lampreia da "época" nas vésperas da Consoada p. 2

Actualidade  
Novos horários municipais e funcionários com "tolerância zero" p. 5

Fão  
Instituições comemoram aniversários em 2 000 p. 3

Sociedade  
Encontro Familiar na Ceia de Natal da Santa Casa p. 5

Desporto  
I Simpósio Nacional de Canoagem p. 6



**Pinheiro Manso**  
CONDOMÍNIO FECHADO  
Piscina • Pinhal • Zona Verde

## Aqui há qualidade de vida...

Um empreendimento:

Rua 1.º de Dezembro, 25/31 - apartamento 17 - Esposende  
Tel. 053 - 962238 Fax 053 - 963618



**Losa Capitão**  
Investimentos Imobiliários, Lda.

## Com votações diferentes Assembleia aprova Orçamento insuficiente para Plano de Actividades deficitário

O Plano de Actividades e o Orçamento do Município foram aprovados por maioria absoluta na sessão da Assembleia Municipal, realizada no passado dia 29 de Dezembro.

Apesar de se tratarem de dois documentos importantes para a gestão municipal e de ambos se completarem, a votação não foi a mesma, apesar de se tratarem de votações seguidas na ordem de trabalhos tendo o Plano sido aprovado com 25 votos a favor e 5 contra e o Orçamento com 17 votos a favor e os mesmos 5 contra.

As propostas do Executivo Municipal, apesar de aprovadas pela maioria, mereceram por parte do PS fortes críticas "pela falta de estratégia" e por que "grande parte dos recursos são canalizados para pagamento de despesas correntes", que, na sua opinião, desde 1997, "cresceram 60%".

Apesar do PSD sustentar que os documentos em causa "traduzem realismo e rigor, bem como a continua-



ção do desenvolvimento sustentado e valorização do concelho", a Oposição acusa o Executivo de ter elaborado propostas enganosas, pois o Plano contém alguns projectos e acções, sem qualquer dotação orçamental e outros cujas verbas a definir são significativas para a sua execução.

Na mesma sessão foram ainda aprovados, entre outros assuntos, o Plano de Actividades Orçamento, Regulamento Interno e Quadro de Pessoal dos SMAS, a taxa de 1,3% da Contribuição Autárquica para 1999, a Postura de Trânsito de Antas e criada a Comissão Ecológica.

## Pescadores querem contrapartidas pela proibição do meixão



Na assembleia geral da Associação dos Pescadores de Esposende, realizada no passado dia 16 de Dezembro, foi decidido mandar a direcção para negociar quaisquer apoios financeiros que possam ser concedidos como contrapartida à proibição da captura do "meixão" com as redes de "tela".

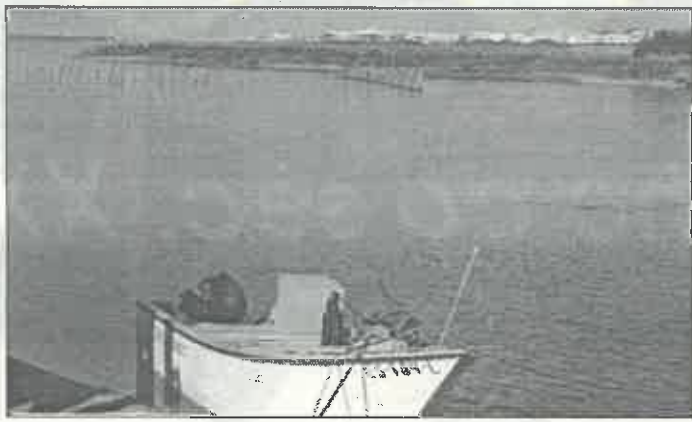
A posição assumida pelos pescadores vem na sequência das diligências feitas junto do Governador Civil de Braga que se mostrou sensibilizado com a situação, aguardando-se a resolução do problema, caso contrário haverá novas formas de actuação.

## Primeira lampreia da "época" nas vésperas da Consoada

A primeira lampreia da época foi capturada no passado dia 23 de Dezembro, no rio Cávado, vésperas da consoada de Natal, tendo rendido o valor de 14 000\$00.

Desde então para cá já foram capturadas mais duas espécies desse conhecido e apreciado ciclóstomo, cuja época abre oficialmente no próximo dia 15 do corrente, prolongando-se até ao mês de Abril.

Vamos aguardar que a "estacada" seja frutuosa e que aquele preço proibitivo desça, permitindo o acesso de muitos aos pratos gastronómicos que a lampreia origina.



## PROFETAS DA DESGRAÇA

Caminhamos a passos bem largos para o fim do milénio e a outros igualmente célebres para o fim do século, embora a data de um e de outro sejam motivo de ampla discussão e polémica.

Esta aproximação do clímax milenar desencadeia, como em outras circunstâncias similares, o aparecimento dos tradicionais movimentos aglutinadores da histeria em torno de acontecimentos apocalípticos, que já S. Malaquias, em 1595, adiantava para este fim do milénio, e que desde criança todos ouvimos com maior ou menor insistência traduzidos em "a 2000 chegarás, de 2000 não passarás".

O clima de terror e desgraça criado em volta de fenómenos naturais e fins de século e milénio tem, apesar de tudo, sofrido fortes "desaires" em toda a História e sobrevive enraizado no sentimento de medo que está estritamente associado ao nosso próprio pavor do fim de uma existência, à consciência de estar condenado e de ter medo de assumir tal facto isoladamente.

Acredito que o Homem deste fim de século continuará a convocar os fantasmas do milénio, por vezes de uma forma que chega a atingir foros de autênticos "profetas da desgraça".

Atente-se no relatório das Nações Unidas sobre os 2,6 milhões de pessoas que neste ano morreram de SIDA, totalizando os 16 milhões de vítimas de uma doença relativamente recente (1981) e nas medidas de prevenção tão mediaticamente divulgadas; no caso do chamado "efeito de estufa" que de acordo com o Programa das Nações Unidas para o Meio ambiente basta uma redução de 1% na espessura da camada de ozono para que 100 mil pessoas ceguem e os casos de cancro de pele aumentem em 3%, e na autorização conseguida por Portugal, em Quioto, para um aumento de 40% na emissão de gases poluentes para a atmosfera.

Os exemplos multiplicam-se e os perigos a eles associados atingem níveis cada vez mais imponderáveis, chegando a ser o próprio Homem a assumir um protagonismo doentio e apocalíptico da destruição do Mundo. É o caso, simplesmente aberrante e porque não louco, da experiência a realizar no princípio do ano a 50 Km de Nova Iorque, onde um grupo de físicos procurará gerar uma temperatura superior a 1 trilhão de graus Celsius, 1 bilião de vezes mais quente que a superfície do sol, originando o aparecimento de uma partícula chamada de strangelet. Cientistas referem ainda que uma reacção em cadeia desta mesma partícula não interrompida a devido tempo pode dissolver a Terra e talvez todo o Universo, como aconteceu no Big Bang.

E como dizia o conhecido Diácono dos Remédios "não havia necessidade".

Apesar de não estarmos onde as previsões mais pessimistas nos colocavam, a verdade é que nos encontramos numa encruzilhada de rumos que de uma forma ou de outra baralham o destino de cada um de nós e da Humanidade.

Previsões, são sempre previsões, é óbvio, mas quando fundamentadas em premissas sérias como as indicadas assumem particularidades sobre as quais é necessário reflectir e agir. Recordo a este propósito as nossas previsões para o ano que agora finda sobre o concelho de Esposende, curiosamente enquadradas num capítulo de certezas. Referia-se que "a barra de Esposende continuaria a mesma... as praias de Esposende não teriam a bandeira azul... os prédios do antigo Grémio da Lavoura e antiga Escola Primária continuariam esquecidos... as ruas sem trânsito constituiriam um perigo público... a margem do rio Cávado a norte da marina manter-se-ia um espaço de lodo e viveiro do comércio de minhocas... e o parque subterrâneo privativo da Câmara Municipal de Esposende entraria em funcionamento bem assim como os parquímetros".

O pleno, infelizmente, não foi possível conseguir uma vez que a previsão da entrada em funcionamento do parque subterrâneo saiu frustrada, prejudicando neste caso a entrada em cena dos ditos parquímetros.

A reflexão que eventualmente tais dados nos merecem é que decisivamente contra a falta de factos não há argumentos e se Deus quiser e nós ajudarmos, no próximo ano cá estamos.

Alexandre Costa

### Associação Humanitária dos Dadores de Sangue de Esposende

#### RECOLHAS DE SANGUE

A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende, efectua duas recolhas de sangue, nos próximos dias 9 e 16 de Janeiro, respectivamente, no Salão Paroquial de Antas e no Centro Paroquial de Fragoso (Barcelos), como habitualmente, das 9.00 às 12.30 horas.

#### JORNAL DE ESPOSENDE

##### Propriedade:

Jornal de Esposende, Soc. Editora, L.da

##### Redacção e Administração:

Rua 1.ª de Dezembro, 4, 1.º Esq.º

Apartado 32 • Telef. 253 963 698

4740-223 Esposende

E-mail: jornalesposende@portugalmail.pt

##### Coordenador da Redacção:

M. M. da Silva Costa

**Correspondentes:** Manuel Alves Caseiro (Antas); Marlene Sofia Tarrío (Apúlia); Prof. José da Costa Amorim (Belinho); José Ferreira Laranjeira (Esposende); Manuel Ferreira Vieira (Fão); António Gonçalves Viana (Fonte Boa/Rio Tinto); Serafim Torres (Forjães); Dídimo Victor H. Mesquita (Forjães); Fernando Pereira Marques (Gandra); João Valentim Lopes Dias (Gemese); António Fernando Cepa (Mar); José Augusto Ribeiro (Marinhas); Carlos Boaventura Silva (Vila Chã).

**Colaboradores:** Dr. Manoel Sobral Torres; Dr. António Nogueira A. Pereira; Dr. Agostinho Pinto Teixeira; Dr. António Martins de Oliveira; Dr. João Viana Antunes; Dr. Manuel A. Penteadó Neiva; Piedade Enes Silva; Altamiro Almeida Marques; João do Minho; Eng.º João Pereira de Barros; Dr. Carlos A. Brochado de Almeida; António Mário; Dr. Lauro Martins; Zé Mário; Alberto Codeço.

**Publicidade:** Manuel Pereira da Costa, José Alexandre Nunes da Silva.  
**Repórter Fotográfico:** Manuel Costa

Paginação: M.M. e Ana Barros

Impressão: Gráfica de Barrocelas, Lda. - 4905 BARROSELAS

##### Assinaturas:

Anual (Portugal) 2.000\$00 - (Europa) 2.500\$00 - (Extra Europa) 2.800\$00 (IVA incluído)

De Amigo (mínimo) 3.000\$00

Tiragem média mensal: 3.200 ex.

(Os artigos publicados são da responsabilidade dos autores, não traduzindo necessariamente a opinião do Jornal).



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA  
DA IMPRENSA REGIONAL

## FÃO

# Instituições fangueiras comemoram aniversários em 2000

Algumas das instituições mais representativas desta vila comemoram no corrente ano 2000, aniversários especiais, significativos da sua longevidade e importância no contexto fangueiro e até do concelho.

A Santa Casa da Misericórdia de Fão, apesar da sua

fundação ter sido datada no início do século XVII, comemora 400 anos com referência ao primeiro documento escrito, no último ano do século XVI.

Depois o Club Fãoense comemora 100 anos de existência, enquanto os Bombeiros vão perfazer 75 anos e o

clube Águias Serpa Pinto festeja o seu 25º aniversário.

Em reunião realizada no passado dia 27 de Novembro, sob os auspícios da Misericórdia local, ficou decidida a constituição de uma comissão, constituída pelos representantes das instituições aniversariantes e por pessoas naturais ou residentes em Fão, cujos nomes foram elencados e já convidados para o efeito.

Na sua primeira reunião, a auto denominada Comissão Promotora escolheu o Dr. Albino Campos como presidente da mesma e alertou às restantes instituições fangueiras para se associarem aos actos comemorativos dos aniversários ano 2000, para além das aniversariantes.



A passagem destes aniversários e o consenso que se gerou à volta das suas comemorações é o garante de um programa rico de acti-

vidades e festejos condignos da sociedade fangueira e das instituições que a servem ao longo deste anos.

A coordenação geral dos

actos comemorativos das efemérides que ocorrem no ano 2000 está confiada a Carlos Palma Rios, no âmbito daquela comissão promotora.

## PALMEIRA DE FARO

## FALECIMENTO

## D. Rosalina Pires Freitas Quinta e Costa



No Nospital de Fão, onde se encontrava internada, faleceu no passado dia 30 de Dezembro, vítima de doença prolongada, D. Rosalina Pires Freitas Quinta e Costa, de 68 anos de idade, residente nesta freguesia, e esposa de António Celestino Pereira Quinta e Costa, sócio da firma Quinta e Costa, Limitada, onde durante anos exerceu a sua actividade profissional.

O seu corpo esteve em câmara ardente no Templo do Senhor Bom Jesus da Cruz, em Barcelos, donde era natural, tendo sido sepultada no Cemitério Municipal em jazigo de Família, depois de celebrada missa em seu sufrágio.

*Jornal de Esposende* apresenta a seu marido, filha e netos, sentidos cumprimentos de pesar, extensivos a toda a Família Quinta e Costa.

## MARINHAS

## Faleceu o Padre Manuel Marinho Lemos de Couto

No último dia do ano de 1999 faleceu, no Hospital de Santa Maria, em Lisboa, onde se encontrava internado, o nosso conterrâneo e assinante deste quinzenário, Reverendo Pe. Manuel Marinho Lemos de Couto, Missionário do Espírito Santo, de 61 anos de idade, natural desta freguesia.

Depois de ter completados os estudos filosóficos e teológicos o Pe. Marinho foi ordenado sacerdote em 15 de Agosto de 1965, em Braga, tendo no ano seguinte dado início à sua vida missionária, no enclave de Cabinda, em Angola.

É nesta ex-colónia portuguesa que exerce durante vinte e dois anos, em especial durante tempo conturbado da sua independência, a sua actividade, desempenhando diversos cargos pastorais, sendo relevante o de vigário episcopal.

Regressa a Portugal em 1988, sendo nomeado em 1991 coordenador da anima-

ção missionária espiritana e 1º Assistente Provincial, tendo sido até 1997 o director da LIAM, do jornal "Acção Missionária" e da revista "Encontro".

O seu funeral realizou-se no passado domingo, dia 2 de

Janeiro, na Igreja onde foi baptizado, com grande acompanhamento, tendo sido sepultado no cemitério paroquial em jazigo de família.

*Jornal de Esposende* apresenta a toda a família sentidos cumprimentos de pesar.

## Bovina suspende actividade

A Bovina das Marinhas, cuja actividade remonta a 3 de Novembro de 1935, data da sua fundação, auto suspendeu-se.

Os motivos para tal suspensão, ao fim de 64 anos, prendem-se com o decréscimo da exploração bovina na freguesia, em consequência

das profundas alterações que se têm verificado na agricultura tão florescente, há alguns anos, quer ao nível da produção de carne quer de leite.

A Associação que prestou inúmeros serviços e apoio financeiro aos seus associados deixa, agora, de ter qualquer utilidade.

S. B. L.

Assistência de pronto socorro  
24 HORAS PERMANENTES

COMÉRCIO DE COMPONENTES AUTO, LDA.

IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE CARROS E MATERIAL AUTOMÓVEL



Sede: Rua Comendador Rodrigo Leite, N.º 25  
Telefs.: (Resid.) 253 961 526\* (Secção de Peças) 253 969 300  
Fax: 253 969 309 - Telemóvel 96 507 45 19/93 507 45 19  
Bouro - Gandra - 4740 ESPOSENDE

## COLÓQUIO

APOIOS AO RENDIMENTO  
NA AGRICULTURA

No próximo dia 9 de Fevereiro, a Cooperativa Agrícola de Esposende, promove um Colóquio sobre os apoios ao Rendimento na Agricultura, com técnicos da CONFAGRI.

# ESPOAUTO

 - COM. IND. AUTOMÓVEIS, LDA.

EXPOSIÇÃO E VENDAS - Av. Valentim Ribeiro, s/n.º - 4740-208 ESPOSENDE - Telef. 253 96 42 55 - Fax 253 96 33 13

ESCRITÓRIOS - Telefones 253969180 (oito linhas) - Fax 253969184

ASSIST. TÉCNICA - Telef. 253969185 - Fax 253969184 - Secção de Peças 253969188

BOURO  
4740-473 GANDRA ESPOSENDE

PEUGEOT

## SAÚDE INFANTIL

## A criança e o computador

No nosso tempo de infância, na escola primária, escrevia-se na lousa. Lembra-se? Quando todos os alunos da classe escreviam simultaneamente na lousa ouvia-se o tinir típico dos ponteiros batendo e marcando a ardósia.

Depois, anos mais tarde, muitos anos mais tarde, apareceram as máquinas de calcular. Era uma maravilha. Em poucos segundos resolvia-se a conta que, à mão e a pensar, demorava uns bons minutos a efectuar, com o risco acrescido de possíveis enganos.

Mas houve também o reverso da medalha. Antigamente ninguém saía da escola primária sem saber fazer contas. Hoje, muitos alunos, nem a tabuada sabem...

Mas a culpa não é das máquinas de calcular, naturalmente, mas do mau uso (abuso) que se faz delas, encarando-as como um atestado de dispensa da aprendizagem da matemática elementar.

Agora os nossos filhos têm o computador.

E é espantosa a facilidade com

que eles penetram no mundo da informática, sob o olhar babado e um pouco invejoso dos pais.

Entram geralmente pela mão dos jogos, é certo, mas por algum lado teriam de começar. E os jogos de computador (a maior parte...) são um começo tão bom como qualquer outro.

É importante que as crianças gostem e trabalhem com o computador. Porque cada vez mais estes são usados em todos os sectores da vida social e económica e mesmo em todos os ramos e escalões do ensino.

Na procura de emprego, já é um handicap grande não saber nada de computadores.

No entanto o computador deve servir para auxiliar e estimular a criança a raciocinar e não substituí-la nesse raciocínio. Não podemos permitir que o computador atrofie e iniba o desenvolvimento dos nossos filhos, como aconteceu com as máquinas de calcular relativamente às contas e à tabuada.

No entanto, se é de fomentar que as crianças brinquem e trabalhem com os computadores, também temos que lhes ensinar o autodomínio. O homem é superior à máquina e esta foi feita para servir o homem e não o homem para ser escravizado pela máquina.

Preocupa muitos pais o facto de ver os filhos passar longas horas diante dos ecrãs do seu compu-

tador. Tanto mais que, algum tempo atrás, foi amplamente divulgada (e pouco esclarecida) uma notícia que relacionava essa permanência com epilepsia. Muitos pais ficaram com a ideia de que os computadores podiam provocar epilepsia.

Não é verdade. Em crianças já epiléticas, e mesmo assim só numa pequena percentagem com um certo tipo de epilepsia, a variação de luzes intensas diante dos olhos (como também pode ocorrer ao ver televisão ou cinema, ou numa discoteca) pode desencadear um crise epilética. Mas, como é evidente, aqui não se pode concluir que o computador provoca epilepsia.

Obviamente que a criança tem que se sentar numa posição correcta e descansar os olhos, o corpo e a mente regularmente. Caso contrário caímos na escravização de que falava atrás.

Há programas de software pedagógicos, que podem ser muito úteis no estudo e nos trabalhos, tornando-se a aprendizagem agradável e fácil.

Com a correcta percepção do verdadeiro papel que o computador deve ocupar, podemos usá-lo para estimular a capacidade de raciocínio, rapidez de pensamento e perspicácia dos nossos filhos, de modo agradável para eles, com a enorme vantagem de que no futuro, provavelmente todas as pessoas terão de saber usar uma máquina dessas.

## informação SAÚDE

Fadiga física, intelectual  
micronutrientes

Podemos resumir fadiga física e intelectual numa só palavra, stress, hoje em dia tão banalizada e que engloba várias interacções entre o organismo e um ou vários agentes «agressores». O stress manifesta-se mais nas mulheres que nos homens, no entanto nos homens são maioritariamente os quadros das empresas, com horários de trabalhos sobrecarregados, problemas hierárquicos ou desmotivação; os mais atingidos. Pode resultar também de acontecimentos como luto, acidente, conflito familiar, doença, esforço físico ou de constrangimentos repetidos, até mes-

Existem evidências de que elementos da dieta ou a sua ausência influenciam as reacções químicas do cérebro e até o comportamento. Do ponto de vista metabólico o cérebro é muito activo, necessitando os neurónios de elevados níveis de energia para cumprirem as suas tarefas.

Além dos macronutrientes, também vários micronutrientes são indispensáveis ao bom funcionamento cerebral. Muitos aminoácidos são necessários para a síntese de proteínas, peptidos e alguns neurotransmissores. A biosíntese das proteínas cerebrais dependem do fornecimento contínuo de aminoácidos.

O fornecimento adequado de vitaminas e minerais é essencial para o metabolismo e para o tecido cerebral. Algumas vitaminas desempenham um papel crucial de cofactor em algumas reacções importantes no cérebro, como a síntese dos neurotransmissores.

A vitamina B1 é importante para a síntese dos neurotransmissores glutamato e aspartato, envolvidos no metabolismo da glucose que o cérebro tanto precisa, e a



vitamina B6 é indispensável para a síntese da maioria dos neurotransmissores. Muitas vezes a deficiência desta vitamina dá origem a fadiga, nervosismo, irritabilidade, depressão, insónia. A colina, componente dos fosfolípidos, tem uma influência importante na produção de acetilcolina, um neurotransmissor. A colina não é produzida no cérebro e é consumida como lecitina (composta por 95% de fosfatidilcolina) obtida através da dieta. O magnésio e o cálcio têm influências interdependentes complexas na excitabilidade da actividade neuromuscular.

Tem havido sugestões de que a deficiência em zinco está envolvida na etiologia da anorexia nervosa. A distribuição de zinco pelos fluidos extracelulares, tecidos e órgãos é afectada por desequilíbrio hormonal e situações de stress, sendo um nutriente chave para um funcionamento óptimo e saudável. O cálcio é o mineral mais importante, que participa em grande número de funções vitais, a nível dos sistemas muscular, neurológico e endócrino.

Restaurar as funções celulares graças ao aporte de micronutrientes específicos pode melhorar as situações de stress.

Dr. Nelson Tavares (Medicina & Saúde)

Simão Pedro Frutuoso  
Médico Pediatra

RESTAURANTE  
CHURRASQUEIRA

(SERVIÇO À LISTA)

ESPECIALIZADOS EM BANQUETES DE:

CONFRATERNIZAÇÕES – CASAMENTOS  
BAPTIZADOS – COMUNHÕES – ANIVERSÁRIOS

COM CAPACIDADE PARA 900 PESSOAS

COZINHA REGIONAL – REFEIÇÕES ECONÓMICAS

RUA 15 DE AGOSTO, N.º 10 – OUTEIRO – MARINHAS – 4740 ESPOSENDE  
Telefs. 25396 1095/25396 68 17 – Fax 25396 68 17

ALBINO REGADA  
Construções, L.da

COMPRA E VENDA DE PROPRIEDADES

Apartamentos • Lojas • Lotes • Escritórios • Terrenos

Rua Comércio da Póvoa, 18 – Telefone 252616770 – 4490 PÓVOA DE VARZIM  
Escrit.: APÚLIA – Telefone 253983972 – Telemóvel 96 4030441

# Encontro Familiar na Ceia de Natal da Santa Casa

A Santa Casa, com o apoio da Junta de Freguesia de Esposende, realizou a tradicional ceia de Natal, este ano extensiva aos seus funcionários.

Numa unidade hoteleira da cidade reuniram-se, no passado dia 20 de Dezembro, cerca de 250 pessoas, contando com a presença de benfeitores, membros do conselho consultivo, dos órgãos sociais da instituição e dos reverendos padres Cândido Sá e Delfim Fernandes, respectivamente Arcipreste e Pároco de Esposende e, ainda, do presidente da Junta de Freguesia, José de Sousa Felgueiras.

Num encontro verdadeiramente familiar em que todos confraternizaram e saborearam o bacalhau cozido, bem como as iguarias próprias da época natalícia, o ambiente festivo que se viveu foi animado pela variedade de músicas populares executadas pela Banda do Galo, de Barcelos, que se disponibilizou gratuitamente para o efeito e agradou a todos os presentes.

dos os presentes.

De registar o facto da participação na ceia ter sido, aliás como em 1998, extensiva a todos os idosos da cidade, mesmo que não fossem utentes da valência do Centro de Apoio Social, tendo-se verificado uma grande adesão.

É igualmente importante salientar o convívio existente entre todos, novos ou mais velhos, funcionárias e utentes, num verdadeiro encontro intergeracional, cujo objectivo foi salientado pelo pro-



turo, por se enquadrar no espírito da solidariedade social que deve animar a actividade misericórdiana.



vedor da Misericórdia, Dr. Manuel Maria Costa, como uma aposta que se pretende tenha continuidade no fu-

O mesmo provedor referiu também, dirigindo-se aos funcionários da instituição, que essa solidariedade exige toda a dedicação e empenho no dia

a dia de qualquer valência, pois todo o trabalho prestado aos utentes das mesmas exige que seja feito com essa finalidade, porque é ao serviço dos outros que a Misericórdia se deve realizar e consequentemente todos quantos nela trabalham.

Já perto da meia-noite, sem que houvesse vontade para deixar o ambiente familiar criado, terminou a festa de Natal da Santa Casa que juntou responsáveis, amigos, benfeitores, funcionários e utentes e familiares, à mesma mesa, na certeza de que a iniciativa não deve confinar-se ao passado mas deve continuar no futuro, liderada pela instituição mais carismática da cidade.



## Novos horários municipais e funcionários com "tolerância zero"

A partir de hoje, dia 3 de Janeiro os serviços da Câmara Municipal funcionam em regime de horário contínuo, das 8.30 às 16.30 horas, com atendimento ao público, ininterrupto, até às 15.30 horas, de

acordo com a deliberação do Executivo Municipal, de 15 de Dezembro último, em cuja reunião foi igualmente aprovado o regulamento interno com vista à verificação e controlo de assiduidade e pontualidade.

Com o novo regulamento os funcionários e agentes municipais, salvo os que "tenham sido expressamente dispensados" ficam sujeitos ao regime de «tolerância zero».

Qualquer atraso ou dispensa de serviço, mesmo que devidamente autorizada, têm obrigatoriamente de ser compensados.

A ausência do local de trabalho, mesmo por motivo de serviço, com excepção dos "superiores hierárquicos que chefiem e coordenem divisões", sem autorização expressa, implica "falta injustificada".

Os serviços de vigilância procederão diariamente ao controlo das entradas e saídas, através do registo no «pontógrafo».

O novo regime de duração e horário de trabalho da Câmara Municipal, perspectivava-se na filosofia da racionalidade de gestão do serviço público e na rentabilização dos meios disponíveis.

## FALECIMENTO

### Maria dos Anjos Miquelino da Cunha

No passado dia 18 de Dezembro, faleceu no Hospital de Barcelos, Maria dos Anjos Miquelino da Cunha, de 62 anos de idade, natural desta cidade de Esposende, onde residia na Rua Dr. Joel Magalhães, casada com Manuel Miranda Pimenta.

O seu corpo esteve em câmara ardente na Igreja da Misericórdia, de onde seguiu para o Cemitério Municipal, depois de cerimónias fúnebres.

*Jornal de Esposende* apresenta a toda a família enlutada sentidos cumprimentos de pesar.

Pub.

## COMUNICADO

As Juntas de Freguesia do Concelho de Esposende, com excepção da Junta de Esposende, decidiram fazer uma homenagem ao ex-Presidente da Câmara Municipal de Esposende, sr Alberto Queiroga Figueiredo, pela excelente colaboração que sempre teve com as Juntas de Freguesia.

A homenagem será feita com um jantar-convívio, no dia 22 de Janeiro do ano 2000, pelas 20,30 horas.

Os interessados em participar neste jantar-convívio devem dirigir-se ao edifício sede da Junta da sua freguesia.

Seguem-se as assinaturas dos catorze presidentes de Junta que quiseram colaborar.

Esposende, 20 de Dezembro de 1999.

Orto  
Medis

MATERIAL MÉDICO-HOSPITALAR E ORTOPÉDICO

- COLCHÕES E ALMOFADAS ORTOPÉDICAS
- CANADIANAS
- MEIAS ELÁSTICAS/DESCANSO
- SAPATOS ORTOPÉDICOS
- CAMAS HOSPITALARES
- MARQUEZAS
- CADEIRAS DE RODAS
- MÁQUINAS DE GLICEMIA
- NEBULIZADORES, ETC.

Estamos ao seu dispor!

Entregas ao domicílio a partir das 19 horas.

R. António Pascoal, 11 R/C (frente à GNR) - 4740 ESPOSENDE • Telef./Fax: 253 966 207 - Telem.: 96 646 9577

GARAGEM  
MACHADO  
(BARCELOS)

AGORA EM ESPOSENDE

FIAT LANCIA  
SUB - CONCESSIONÁRIO

Serviços Financeiros:  
FIAT CRÉDITO PORTUGAL  
FIAT LEASING PORTUGAL

Rua 25 de Abril (Por trás dos Bombeiros) - Telef.: 253 962 880 - 4740 ESPOSENDE

**F U T E B O L**

Coordenação: Paulo Gonçalves

**Campeonato Nacional  
II LIGA****OS NOVOS REFORÇOS DO ESPOSENDE**

Na abertura das inscrições no início de Dezembro, a A.D. Esposende garantiu mais três reforços para a sua equipa. Os médios Eduardo (ex-Gil

Vicente), Pedro Paulo (ex-Marítimo) e o avançado Capitão (ex-Académica de Coimbra). Ao que tudo indica o

defesa Joaquim Jorge (ex-Freamunde) poderá também vir a reforçar, o plantel orientado agora por Fernando Caxina.

**ANDEBOL****SÉNIORES Masc. -  
INATEL  
Torneio de Abertura****CLASSIFICAÇÃO**

- 1.º - Juventude de Mar
- 2.º - Cavaquinhos
- 3.º - Manobola A
- 4.º - Manobola B

**JUVENIS  
FEMININOS  
CONQUISTAM  
INVICTAS  
CAMPEONATO  
DO PORTO****2.ª ONDA**

- J. Mar, 27 - S.F. Marinha, 18  
Trofa, 5 - J. Mar, 50  
J. Mar, 23 - Sta. Isabel, 18  
Lusitanos, 5 - J. Mar, 21  
S.F. Marinha, 10 - J. Mar, 23  
J. Mar, 39 - Trofa, 8  
J. Mar, 31 - S.F. Marinha, 4  
Sta. Isabel, 10 - J. Mar, 18

**INICIADAS**

- M. Laranjeira, 14 - J. Mar, 13  
A. Garrett, 11 - J. Mar, 14  
B. C. Gaia, 14 - J. Mar, 16

**INFANTIS**

- A. Garrett, 17 - J. Mar, 8  
J. Mar, 7 - C. Gaia, 21

**CURSOS DE  
TRENINADORES  
E ÁRBITROS**

Estão a decorrer na A.A. Porto dois cursos, um para treinadores e outro para árbitros. A Juventude de Mar para enriquecer o seu quadro técnico, inscreveu no curso de treinadores três dos seus monitores. No curso de árbitros inscreveu dois jovens na tentativa de colmatar a inexistência de árbitros de andebol no concelho de Esposende.

**COLÓQUIO SOBRE  
ASSOCIATIVISMO  
NO MONTIJO**

A Câmara Municipal do Montijo convidou o Centro Social da Juventude de Mar para dissertar sobre Associativismo, num colóquio realizado naquela cidade no passado dia 4 de Dezembro. Este convite surgiu na sequência da atribuição do galardão de Melhor Clube Desportivo do Distrito de Braga, ao Centro Social da Juventude de Mar, no Concurso promovido pela

Secretaria de Estado do Desporto. Estiveram presentes vários clubes, galardoados noutros distritos, contando cada um a sua experiência no campo do associativismo.

A preleção do C.S. da Juventude de Mar, a cargo do seu Presidente, Fernando Cepa, foi considerada a melhor intervenção do colóquio, realçando os presentes que já conheciam a boa organização desta instituição.

**FORBODY  
PATROCINA  
ANDEBOL**

A empresa Ferreira & Brochado, L.da, vai patrocinar o andebol da Juventude de Mar. As equipas já vestem equipamentos e fatos de treinos gentilmente cedidos pela referida empresa, onde aparece com destaque a marca Forbody. O sócio gerente Sr. Paulo Sérgio, facilitou esta colaboração que é importante para o clube que por sua vez irá promover em todo o país e no estrangeiro a imagem do patrocinador.

**Campeonatos Regionais  
da A. F. de Braga**

Antes da suspensão dos campeonatos para as mini-férias do Natal, as equipas concelhias que militam nos regionais da Associação de Futebol de Braga encontravam-se bem posicionadas nas respectivas tabelas classificativas.

Na Divisão de Honra o Gandra, apesar do percalço em casa na prova da Taça da Associação, em cuja final já esteve presente, lidera destacado a sua série, logo seguido do Fão.

Na mesma série o Futebol Clube de Marinhas também se encontra bem classificado, ocupando o quinto lugar, com menos cinco pontos do que o Gandra.

Na 1.ª Divisão, o Antas mantém-se nos primeiros lugares, tendo deixado a liderança da sua série, sem contudo perder o contacto com o líder que é o Tadim. A equipa de Forjães é que parece não estar muito bem, pois em dezoito pontos possíveis, somente arrecadou três, correspondentes a outros tantos empates conseguidos no seu reduto, ocupando o penúltimo lugar da classificação.

O Vila Chã mantém a liderança da série 1, da 2.ª Divisão, onde Estrelas de Faro, de Palmeira e Apúlia, continuam a fazer uma boa prova, o que lhes permite encarar o recomeço com tranquilidade.

Também em Juvenis os clubes representantes do concelho estão a fazer uma boa campanha na sua série, com os jovens de Esposende e de Marinhas a espreitarem o primeiro lugar, com menos um jogo que o Sta. Maria.

**DIVISÃO DE HONRA - Série 1**

5.ª Jornada		CLASSIFICAÇÃO	
		J	P
Marinhas, 0 - Negreiros, 0	1.º Gandra	6	14
Martim, 1 - Fão, 1	2.º Fão	6	11
Gandra, 3 - Ucha, 1	3.º Sp. Ucha	6	11
	4.º Terras Bouro	6	10
	5.º Marinhas	6	9
	6.º Santa Maria	6	9
	7.º Ninense	6	8
	8.º Ag. Alvelos	6	6
	9.º Negreiros	6	5
	10.º Caldelas	6	5
	11.º Martim	6	3
	12.º Regalados	6	3

**1.ª DIVISÃO - Série 1**

Série 1		CLASSIFICAÇÃO	
		J	P
	5.ª Jornada	1.º Tadim	6 13
Antas, 0 - Pousa, 0	2.º Antas	6 12	
Celeiros, 1 - Forjães, 0	3.º Celeiros	6 11	
	4.º Estrelas	6 11	
	5.º Tibães	6 10	
	6.º Fragoso	6 10	
	7.º Necessidades	6 8	
	8.º Pousa	6 7	
	9.º Vimieiro	6 6	
Vila Frescainha, 1 - Antas, 1	10.º Cábriros	6 4	
Forjães, 0 - Fragoso, 0	11.º Forjães	6 3	
	12.º Sequeirense	6 3	

**2.ª DIVISÃO - Série 1**

5.ª Jornada		CLASSIFICAÇÃO	
		J	P
Cristelo, 2 - Est. do Faro, 2	1.º Vila Chã	8	19
Vila Chã, 1 - Cabanelas, 1	2.º Cabanelas	8	18
Apúlia, 1 - Turiz, 1	3.º Est. Faro	8	16
	4.º Turiz	8	13
	5.º Apúlia	8	12
	6.º Roriz	8	12
	7.º Lage	8	11
	8.º Remelhe	8	11
	9.º Lama	8	8
	10.º Ceramistas	8	8
	11.º São Vicente	8	8
	12.º Cristelo	8	5
	13.º Granja	8	4
	14.º Ribeira Neiva	8	4

**JUVENIS - Série 1**

4.ª Jornada		CLASSIFICAÇÃO	
		J	P
Esposende, 23 - J. Belinho, 0	1.º Santa Maria	4	10
Est. Faro, 1 - S. Veríssimo, 1	2.º Esposende	3	9
Fão, 0 - Andorinhas, 4	4.º Marinhas	3	7
	9.º Est. Faro	4	4
	10.º Fão	4	3
	12.º J. Belinho	4	0

**Taça A. de Futebol de Braga**

Começou a segunda fase da Taça da Associação de Futebol de Braga, na qual já foram eliminadas duas equipas do concelho de Esposende, o Marinhas e o Gandra.

A única equipa sobre-

vivente é o Fão que assim segue em frente para a terceira fase da prova.

**RESULTADOS**

- Gandra, 1 - Dumense, 2  
Fão, 4 - Tadim, 2  
O. Antime, 3 - Marinhas, 1

**CAMP. NACIONAL DE  
FUTEBOL FEMININO****7.ª Jornada**

V. Pinheiro, 0 - Belinho, 4

**8.ª Jornada**

Valadares, 1 - Belinho, 6

Na Z. Norte o Gatões já está apurado para a fase final.

**CANOAGEM****I Simpósio Nacional de Canoagem**

As excelentes condições naturais que Esposende oferece para a prática dos desportos náuticos, a existência de três Clubes de Canoagem no concelho e a vontade de dinamizar esta modalidade desportiva, levam a Câmara Municipal de Esposende e a Associação Distrital de Canoagem de Braga a organizar, na cidade de Esposende, nos próximos dias 22 e 23 de Janeiro de 2000, o I Simpósio Nacional de Canoagem.

O principal objectivo deste evento é criar um momento nacional, onde seja possível fomentar a discussão, proporcionar a troca de experiência e permitir a divulgação de conhecimento.

Deste modo, os temas a tratar versarão essencialmente sobre assuntos de natureza técnica, os quais deverão ser alicerçados numa discussão, que se deseja esclarecedora e profícua para todos os participantes.

Pretende-se, simultaneamente, que esta iniciativa tenha uma ampla abrangência, na qual, se revejam os agentes da modalidade. Para tal, foi concebido um programa de inequívoco interesse para atletas, treinadores e dirigentes.

A organização do simpósio está a cargo de um secretariado, coordenado por Manuel Capitão Vale, em representação do Executivo Municipal e por Patrício Araújo, da Associação Distrital de Canoagem de Braga, funcionando nos Paços do Município.

**HÓQUEI PATINS****3.ª DIVISÃO - Zona Norte**

Após três jornadas o H. C. de Fão amealhou cinco pontos, mercê de uma vitória e dois empates.

A próxima jornada (a quarta), disputa-se no dia 8 de Janeiro, e o Fão deslocar-se ao reduto do Arazede.

**CLASSIFICAÇÃO**

		J	P
1.º H. A. Cambra	3	9	
2.º E. Vigorosa	3	7	
3.º U.S.C. Paredes	3	7	
4.º G.D.C. Fânzeres	2	6	
8.º H. C. Fão	3	5	
12.º C.S.P. Alfena	3	3	

**Espomecânica** - Manutenção de Veículos, Lda.**GRUPO  
ESPOAUTO**

(Do «Jornal de Esposende», N.º 420, de 3-01-2000)

**CARTÓRIO NOTARIAL DE ESPOSENDE**

CERTIFICO narrativamente para efeitos de publicação que a fls. 44 e seguintes do livro de escrituras diversas n.º 87-E, deste Cartório, foi exarada uma escritura de justificação notarial com a data de, 30 de Novembro de 1999, na qual:

MARIA AMÉLIA DO VALE AZEVEDO LIMA, solteira, maior, residente no lugar da Igreja, da freguesia de Curvos deste concelho.

**DECLAROU:**

Que, é dona e legítima possuidora, com exclusão de outrem, de um prédio urbano composto por Capela do Senhor dos Passos, sito no lugar da Igreja, da freguesia de Curvos, deste concelho, com a área coberta de vinte e seis metros e oitenta decímetros quadrados e descoberta de cento e quarenta metros quadrados, a confrontar do norte com Adro, do sul e poente com caminho e do nascente com Residencial Paroquial, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na matriz em nome da justificante sob o artigo 221, com o valor patrimonial de 10.129\$00, e o atribuído de QUINHENTOS MIL ESCUDOS.

Que, não possui título formal que lhe permita registar na competente Conservatória o identificado prédio, mas que, no entanto, entrou na posse do mesmo, há mais de vinte anos, através de partilha meramente verbal feita por Alfredo da Costa Lima e mulher, residentes que foram na dita freguesia de Curvos.

Que, sempre esteve e se tem mantido na posse e fruição daquele prédio há mais de vinte anos, zelando-o, pagando impostos e administrando-o com ânimo de quem exerce o direito próprio, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua e publicamente, com conhecimento de toda a gente, sem interrupção ou oposição de quem quer que seja.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, adquiriu o identificado prédio por USUCAPIÃO, não dispondo todavia, dado o modo de aquisição, de documento ou título formal que lhe facilite a prova do seu direito, base do registo que pretende fazer a seu favor.

E, para suprir a falta de título, presta estas declarações para efeitos de primeira inscrição no Registo Predial.

ESTÁ CONFORME O ORIGINAL, NA PARTE TRANSCRITA, E NA CERTIFICADA.

Cartório Notarial de Esposende, 30 de Novembro de 1999

A Ajudante,  
Maria da Saúde Ferreira Velasco de Sousa

(Do «Jornal de Esposende», N.º 420, de 3-01-2000)

**CARTÓRIO NOTARIAL DE ESPOSENDE**

CERTIFICO narrativamente para efeitos de publicação que a fls. 56 e seguintes do livro de escrituras diversas n.º 88-E, deste Cartório, foi exarada uma escritura de justificação notarial com a data de, 15 de Dezembro de 1999, na qual:

HORÁCIO DA SILVA COUTO e mulher MARIA DE FÁTIMA BARBOSA PIRES, casados sob o regime da comunhão geral, residentes no lugar de Outeiro da freguesia de Vila Chã deste concelho.

**DECLARARAM:**

Que, por escritura de quinze de Setembro do corrente ano, lavrada a folhas vinte e sete e seguintes, do livro de escrituras diversas Setenta e Nove-E, deste Cartório, os primeiros procederam à Justificação dos prédios na mesma escritura identificados.

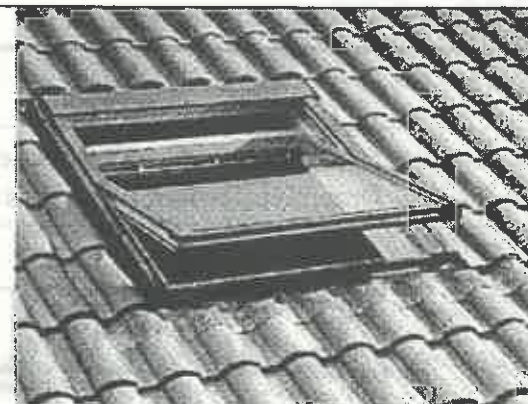
Que, por lapso, declararam que o prédio da verba Número um, tinha as seguintes áreas: coberta de oitenta e quatro metros quadrados; dependências com cento e vinte e dois metros quadrados; e logradouro com trezentos e dezanove metros quadrados, que não correspondem à realidade.

Assim, por esta escritura, procedem à rectificação das áreas do identificado prédio da verba Número um, no sentido de ficar a constar que as áreas são mais propriamente: coberta de oitenta e quatro metros; dependências com cento e noventa e cinco metros quadrados; e logradouro com trezentos e trinta e um metros quadrados, tendo solicitado à competente Repartição de Finanças deste concelho, em vinte e dois de Novembro último, a rectificação daquelas áreas, constantes do duplicado que arquivo.

ESTÁ CONFORME O ORIGINAL, NA PARTE TRANSCRITA, E NA CERTIFICADA.

Cartório Notarial de Esposende, 15 de Dezembro de 1999

A Ajudante,  
Maria da Saúde Ferreira Velasco de Sousa

**VELUX JANELAS DE SÓTÃO  
A MELHOR SOLUÇÃO**

- 50 anos de experiência
- Revendedores e instalação em todo o país
- Qualidade ao mínimo detalhe
- Solução para qualquer tipo de telhado
- Vasta gama de acessórios
- Pinho nórdico de primeira qualidade

**VELUX**

FAMOSA QUALIDADE MUNDIAL

Por favor: Enviem-me catálogo  **CASA ALVES**  
Preços  Contacte-nos  Materiais de Construção

Nome: \_\_\_\_\_  
Morada: \_\_\_\_\_

Telef.: \_\_\_\_\_

Enviar para: CASA ALVES, R. 25 de Abril, Palmeira - Ap. 81  
4740 ESPOSENDE - Telef. 253 969101

(Do «Jornal de Esposende», N.º 420, de 3-01-2000)

**TRIBUNAL JUDICIAL DE ESPOSENDE****ANÚNCIO**

(2.ª Publicação)

Processo de EXECUÇÃO ORDINÁRIA n.º 280/97-Secção 1.ª-Juizo

O Doutor MANUELA MARA MARQUES TROCADO Juiz de Direito deste Tribunal.

MANUELA MARA MARQUES TROCADO Juiz de Direito deste Tribunal que por este Tribunal correm éditos de TRINTA dias, contados da segunda e última publicação deste anúncio, CITANDO os credores desconhecidos do executado VASCO MANUEL LOPES PEREIRA com morada/sede no concelho Rua Batalhoz, n.º 18, Cartaxo, para no prazo de QUINZE DIAS, posterior aos dos éditos, reclamarem os seus créditos pelo produto dos bens MÓVEIS penhorados a 05.01.99, em Cartaxo, sobre que tenham garantia real, na Execução acima identificada, movida por IMPETUS PORTUGAL - TÊXTEIS, SA.

Data 09/04/99

O Juiz de Direito,  
(assinatura ilegível)

O Oficial de Justiça,  
(assinatura ilegível)

**CRUZ VERMELHA PORTUGUESA****POLICLÍNICA**

Rua dos Bombeiros, 2-A e 45  
ESPOSENDE

Telefs.: 253963113/253966113

**NOVA ESPECIALIDADE  
MEDICINA DENTÁRIA**

Médicos Especialistas

Consultas Diárias incluindo Sábados  
das 9,30 às 19 horas

**VENDE-SE TERRENO**

Com 1.260 m<sup>2</sup>, em Palmeira do Faro, a 5 Km da praia de Esposende, com viabilidade de construção de duas habitações.

Contactar pelo Telem. 96 654 86 38

**Senhor Empresário**

está na hora de encomendar os seus

**BRINDES PUBLICITÁRIOS**

para o último Natal deste milénio

Calendários • Agendas • Esferográficas • Isqueiros  
Porta-Chaves • Cinzeiros • Relógios • Porta Documentos • etc.

— Temos o maior sortido e o menor preço —

Para a festa do Natal da sua empresa fornecemos balões c/ publicidade

Contacte-nos ou solicite a visita de um nosso vendedor

4.ª ARTE — dep. de BRINDES PUBLICITÁRIOS

EDIFÍCIO JARDIM VELHO — CAMPO 5 DE OUTUBRO — BARCELOS  
TELEF. 253 825433 — FAX 253 825434

**CLÍNICA MÉDICO-DENTÁRIA  
DE ESPOSENDE**

Dr. Costa e Silva

Praça do Município, 1º - Esposende  
Telef.: 253 962 492

Contratos com:

ADSE; CAIXA GERAL DE  
DEPÓSITOS; EDP; MÉDIS, SAMS;  
MINISTÉRIO DA JUSTIÇA;  
PORTUGAL TELECOM E CTT.

ORTOPANTOMOGRÁFIA  
e  
TELERADIOGRÁFIA

**Simão Pedro Frutuoso**

MÉDICO ESPECIALISTA - PEDIATRIA

MARCAÇÕES TODOS OS DIAS

Praça Marquês de Pombal - Ed. Marquês de Pombal - Sala 101  
(Em frente aos torreões do mercado)  
Telef. 620682 - PÓVOA DE VARZIM

**OS** **OURIVESARIA SUÍÇA**  
A MELHOR OPÇÃO

**OURO • PRATA • RELÓGIOS**

Rua 1.º de Dezembro, 35 - 4740 ESPOSENDE

**FOTO BIT**

DE CARLOS AUGUSTO P. BOGO

Reportagens de Casamentos em vídeo  
com montagens VHS e fotografias - revelações de  
filmes, reproduções preto e branco e passes rápidos

Rua José Vieira, 13 - Telef. 253 964 855  
4740 ESPOSENDE

**VENDE-SE**

Casa no Largo Tomás Miranda  
em Esposende  
Contactar o próprio.

Telefone: 22 5100338 - Telemóvel: 914215792

**Piscinas Foz do Cávado**

ESPOSENDE

**Tarifário - Proposta 2000****LAZER**

Aprendizagem Geral  
Lazer Regular  
Lazer Regular - Família:  
Até ao 3º elemento  
A partir do 4º elemento

**Mensalidades**

Jovens

3 200\$00

4 000\$00

2 000\$00

1 500\$00

Adultos

4 000\$00

5 000\$00

2 500\$00

2 000\$00

■ Com a substituição da bandeira nacional e de todos os símbolos nacionais, Portugal deixou definitivamente Macau, a partir do dia 20 de Dezembro, território que vinha administrando desde 1557.

# ADEUS MACAU

"Cumpriu-se o Mar e o Império se desfez  
Senhor... falta cumprir-se Portugal."

Fernando Pessoa

O Império Português acabou. O passado dia 20 de Dezembro de 1999 assinalou a passagem do território de Macau para a soberania chinesa, após mais de quatro séculos sob a administração portuguesa. O Presidente da República Portuguesa, Jorge Sampaio, e Rocha Vieira, o agora ex-governador do território, foram duas das altas personalidades presentes na grande cerimónia de transição, que testemunharam, quiçá, com alguma tristeza, este facto, que vinha a ser preparado por ambos os países há mais de vinte anos.

Na sequência do 25 de Abril de 1974, Portugal declarou não ter intenção de manter a administração de Macau, contra a vontade das autoridades chinesas. Não se sabe bem porquê, já que em tempos idos, segundo reza a história que nos foi ensinada, aquele território nos teria sido dado, por gratidão, por termos ajudado o povo chinês a ver-se livre da pirataria que infestava aqueles mares. De qualquer modo, iniciaram-se as negociações luso-chinesas com vista a um acordo para a transição, que culminou na assinatura em Abril de 1987, da Declaração Conjunta Luso-Chinesa, documento que permitiu decidir o enquadramento legal do futuro de Macau. Segundo este acordo o território passaria para a soberania chinesa no dia 20 de Dezembro de



1999, tal como aconteceu, instituindo-se a Região Administrativa Especial de Macau.

Mas voltemos ao passado: foi em meados do século XVI (1557), na época áurea dos descobrimentos e das conquistas dos portugueses, que estes se fixaram num pequeno porto, (por dádiva chinesa de gratidão ou não, mas sempre com o seu consentimento!) em que havia um pequeno templo dedicado à deusa chinesa A-Ma. (O nome de Macau terá derivado da expressão "Baía de A-Ma", em chinês "A-Ma-Gao", em homenagem à deusa com o mesmo nome). Situado no sul da China, junto à costa do Oceano Pacífico, este território começou por ser um porto de abrigo para fugir às tempestades e transformou-se progressiva-

mente num dos maiores entrepostos de comércio do Oriente, porto de passagem na rota entre a Europa, China e Japão.

Actualmente, e a título de curiosidade, a reduzida área de Macau corresponde a uma das mais elevadas densidades populacionais do mundo. Ao longo dos tempos, Macau sofreu constantes alargamentos devido a trabalhos de consolidação de aterros, sendo a sua área global actual de 23,6 Km<sup>2</sup>, distribuídos pela península de Macau e duas ilhas (Taipa e Coloane), para uma população estimada no final de 1998 em 430 500 habitantes. A sua densidade populacional é superior a 18 000 habitantes por Km<sup>2</sup>, sendo que a zona norte da península é considerada como tendo a mais

elevada densidade populacional do mundo.

Depois de tudo, resta agora aos Portugueses, a alegria, a satisfação, de uma retirada airosa, com pompa, circunstância e boas maneiras, ao contrário de outras experiências infelizes de descolonização. E para além disso, há que registar o seguinte, em jeito de con-solação: enquanto Hong-Kong foi cedida aos ingleses em 1842, no fim de conturbada guerra, Macau foi fundada pelos navegantes portugueses, com pleno consentimento dos chineses, e ao longo de 442 anos de permanência lusa, nunca houve com a China, uma única guerra!

Dezembro de 1999.

Lauro Martins

## CONTRASTES DO NATAL

No Natal rezam as crónicas e manda a tradição que se construa o presépio, perpetuando o nascimento de Jesus Cristo há que dois mil anos em Belém. E a história diz-nos que as representações do nascimento se foram multiplicando a partir do séc. VII, e com redobrado ímpeto a partir de 1223 com o presépio construído por S. Francisco de Assis, mas sempre com fidelidade à religiosidade e mensagem do acontecimento. É pois de louvar a iniciativa da Associação dos Jovens Católicos do Concelho de Esposende, apoiada pelo pároco desta cidade, em recordar o acontecimento que mudou o curso da História, através de personagens vivas, nas celebrações litúrgicas, como o Menino, a Virgem, S. José, Anjos, Pastores e Reis Magos. De mau gosto e de falta de sensibilidade foi o "alpendre" colocado na praça do Município, com a utilização de "manequins", sem qualquer rigor histórico e desprovido de características populares, pondo em causa a seriedade da mensagem cristã do Natal.

**NOVO TALHO JACINTO**

**José Jacinto Pereira Ribeiro**

TALHO Nº 1 TEL.253 98 19 20 Avenida da Praia

TALHO Nº 2 TEL.253 98 19 46 R. dos Sargaceiros

.4740-033 APÚLIA

  
**Piscinas Foz do Cávado**  
ESPOSENDE

PUB.  
**ENTRE NA ONDA CONNOSCO**  
Visite a Área Comercial

## MEDITAÇÃO

Por: PIEDADE SILVA

Os que rezam, fazem mais bem pelo mundo do que os que combatem, e se o mundo vai de mal a pior, é porque há mais batalhas do que orações.

Donoso Cortês

Paisagem serena prendada pelo Cávado e pelo pinhal. Venha conhecer a prática desta modalidade e descubra os seus efeitos benéficos para a saúde e bem-estar.



O Centro de Formação já iniciou a sua actividade e ajuda os jovens da região a dar os primeiros passos na modalidade. Aproveite para conhecer o restaurante, agora sob gerência do Mestre Pena, onde a cozinha tradicional marca pontos.



  
**Golfe Quinta da Barca**





## O NATAL

O Natal celebra-se no dia 25 de Dezembro. Festeja-se o nascimento de Jesus.

No início do mês de Dezembro, vêem-se as ruas iluminadas, as montras das casas comerciais decoradas.

As pessoas fazem as suas compras, um brinquedo mais caro, outro mais barato para que ninguém fique triste, nem sem presente ainda que simbólico.

O Natal é também a festa da família. Na noite de 24, noite da consoada os familiares reúnem-se e preparam um "elegante jantar", onde não falta o tradicional bacalhau, batatas, hortaliça, polvo, peru, rabanadas, aletria, bolo-rei, pão-de-ló, formigos, entre outros, porque varia conforme o meio onde estamos inseridos.

Nas ruas ouvem-se cânticos de Natal; umas pessoas sentem-se felizes

outros tristes porque estão longe da família, ou porque falta alguém querido.

Em casa também se faz o pinheiro do Natal enfeitado com bolas, fitas, lâmpadas.

Na noite de consoada, todos esperam ansiosos a meia noite, para distribuir as prendas.

Chegou o Pai Natal! Com um saco cheio!

Um chocolate para a tia, uma boneca para a menina, uma gravata para o pai!

Que euforia! Que alegria! Esquecem-se os problemas, as brigas. Vive-se um clima de amor. Porque o Natal é amor!



Cláudia de Sousa - 5.ª A

## O PRESÉPIO

Aproximava-se o Natal, já tinha aberto a caixa que guardava as imagens do presépio mas faltava-me o musgo, uma árvore e algumas pedras para dar a ideia de montanhas.

Então um belo sábado, ao meio da tarde, juntamente com os meus pais fui até ao alto da montanha apanhar musgo e procurar uma árvore para fazer o presépio.

A paisagem era muito bela; o cume mais alto das montanhas estava coberto de neve. Começamos a apanhar o musgo. Havia partes do chão cobertas de musgo. Quando regressiei a casa desejei colocar no meu presépio a paisagem que tinha visto do alto da montanha. Só me faltava as luzes para iluminar o meu presépio.

Nem o sol faltou porque entrava por uma janela virada para o mar. A neve também esteve presente no meu presépio mas custou quinhentos escudos pois vinha dentro de um frasco de spray.



Ana Ribeiro - 5.ª F

## História de Jesus Em Rimas

Numa aldeia chamada Nazaré  
Vivia Maria e seu marido, José.  
O José era um carpinteiro  
E trabalhava quase o dia inteiro.  
Um dia, Maria estava sozinha,  
Quando ouviu uma voz muito fininha:  
"- Não tenhas medo, eu fui enviado pelo Senhor,  
Para te dizer que tu terás o Grande Salvador.  
O nome d'Ele será Jesus,  
E em Belém O darás à luz."  
Para Belém partiram Maria e José  
Porque Nele tinham muita fé.  
e depois de muito procurar  
Perceberam que só num estábulo podiam ficar.  
Os reis magos levaram incenso, mirra e ouro,  
E os pastores levaram uma ovelha e uma bolsa de couro.  
E foi assim que Jesus nasceu.

Carollina Santos - 6.ª H

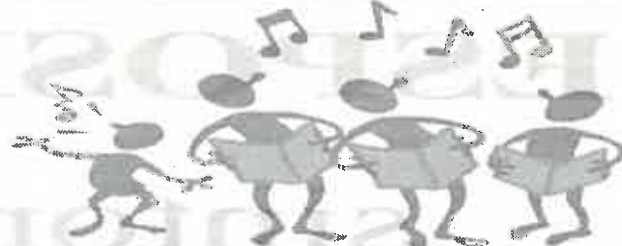
## NATAL... QUANDO?!

Nota-se. É Natal.  
As pessoas  
Correm nas ruas  
Com presentes.  
Tanto embrulho!  
Tanta cor!  
Tanta fita!  
Tanto laço!  
Autêntico festival.  
O lado de fora do  
Natal.  
O outro...  
A Paz  
A Fraternidade  
Os direitos da Humanidade...

André - 6.ª B

## HINO À PAZ

A Paz é linda de verdade.  
É, o amor... É o melhor...  
É, o canto alegre dos passarinhos  
é saber amar quem é triste  
é a Primavera.  
São as palavras vindas do coração.  
É o futuro que, o mundo nos oferece.  
É unir amigos de novo.  
é brincar no, recreio da escola.  
É uma luz que nos guia  
é dar um sorriso a um amigo.  
É acabar com a guerra  
é um, mundo sem, exércitos  
é um livro que, nos ensina  
é a liberdade de cada um.  
A Paz é encher os corações de alegria.  
É dar a mão a um irmão.  
A Paz vencerá!



Teresa - 6.ª F

## As quatro estações do ano

As estações do ano são quatro. A primeira é a Primavera.

Depois de um longo Inverno frio começa a Primavera. O calor volta e tudo fica mais alegre. As árvores cobrem-se com um lindo manto verde e colorido e crescem muitas flores nos campos e jardins.

Na Primavera a natureza renasce. De seguida vem o Verão.

O Verão é a estação mais quente, as pessoas vão à praia apanhar sol, nadar e passear.

As lindas flores que tinham crescido nas árvores durante a Primavera vão agora transformar-se em frutos deliciosos e suculentos.

A seguir vem o Outono os dias escurecem mais cedo.

As folhas das árvores ficam castanhas, amarelas e vermelhas e começam a cair e as árvores ficam sem folhas.

Os dias ficam mais frios e as pessoas têm que se agasalhar.

A última estação é o Inverno.

Em alguns países, no Inverno, cai neve; em Portugal só cai na Serra da Estrela.

No resto do país também chove muito, há muito vento e é muito frio, as pessoas têm que vestir roupas quentes.

No fim do Inverno os dias começam a crescer e o tempo começa a aquecer.

Todas as estações demoram três meses.

E isto repete-se todos os anos.

Isabel Fernanda - 6.ª F

## CONTA POR TIMOR

D. Jorge Ferreira da Costa Ortiga, Arcebispo Primaz de Braga, e o Dr. Fernando Correia, Presidente da Caritas Diocesana, agradecem aos diocesanos que anuíram ao apelo de solidariedade para com o povo timorense, ao depositar o seu donativo na conta por TIMOR, na Caixa Geral de Depósitos. Muitas comunidades paroquiais e muitas pessoas individualmente fizeram com que, em tão curto espaço de tempo, esta conta atingisse a bonita soma de 106.362.689\$00. Foi uma onda de enorme simpatia traduzida em gesto concretos de amor fraterno para com aqueles que sofrem. Deus compensará com o cêntuplo, como nos garantiu o Senhor Jesus.

Em nome do povo de Timor, em nome dos senhores Bispos de Timor e da Caritas de Timor, manifestamos a todos os nossos sinceros agradecimentos e informamos que este dinheiro vai ser aplicado da seguinte forma:

1. A Caritas e a Diocese de Braga tem como objectivo prioritário fomentar e desenvolver estruturas sócio-educativas de apoio a crianças e jovens órfãos, assim como apoiar estudantes em todos os níveis de ensino.

2. O apoio destinam-se às Dioceses de Díli e Baucau, mais concretamente às paróquias dos sacerdotes que se formaram em Braga e que actualmente exercem o seu apostolado em Timor. Contamos com a prestimosa colaboração da Caritas de Timor para, considerando as orientações dos Bispos, de forma faseada, mas consciente, levamos a efeito esta ajuda fraterna.

3. Queremos também fornecer livros, catecismos e bíblias à população católica de Timor.

4. Queremos, além da ajuda económica, apoiar iniciativas de intercâmbio de pessoas que, em regime de voluntariado, se disponibilizem prestando auxílio sócio-educativo por períodos de um a dois anos, sobretudo professores jubilados.

5. Aos jovens desempregados e licenciados em educação de infância e técnicos de serviço social e saúde, que queiram trabalhar em Timor por um período de 3 anos daremos emprego remunerado com contratos a termo.

6. A conta foi encerrada no valor acima referido, posteriormente já chegaram outros donativos, pelo que este número continua a crescer.

## CENTRO INFANTIL EM FESTA DE NATAL

A comunidade do Centro Infantil da Assimjepe realizou a sua Festa de Natal, no dia 22 de Dezembro, nas Instalações da Escola 2+3 António Correia de Oliveira de Esposende.

O programa da noite constou da apresentação de um presépio ao vivo, canções e poemas protagonizados pelas personagens de palmo e meio, e um Jantar preparado pelas profissionais do Centro Infantil e pelos pais de boa vontade que nunca faltam, diria Olívia Sá, Directora do Centro Infantil.

Cantando sem acompanhamento, apresentando sem ponto, recreando o presépio do Menino Jesus de há dois mil anos sem chorar, os mini-artistas são



fiéis testemunhas do trabalho incansável das educadoras e auxiliares da Educação e auguram um futuro promissor no mundo da arte.

O sorriso e encantamento dos pais, a alegria motivada pelo calor humano e a quadra natalícia justificaram a boa recordação que todos quiseram levar na alma e em fotografias.



7/8/9/10 - **007 O MUNDO NÃO CHEGA** (The World is not Enough)  
M/12 Anos  
Realização de Michael Apter  
Interpretação de Pierce Brosnan, Sophie Marceau, Judi Dench e Robert Carlyle

Ganância, vingança, domínio do mundo através do petróleo, terrorismo de alta tecnologia - tudo num dia de trabalho. Décimo nono James Bond, este filme relata-nos a luta de poder pela manutenção internacional do equilíbrio do fornecimento de petróleo.



14/15/16/17 - **TARZAN** - M/6 Anos  
Filme de Animação da Walt Disney  
Filme de Qualidade

A Disney volta à selva cinco anos depois de Rei Leão para contar uma história clássica que toda a gente já conhece... e acaba por criar um dos seus melhores filmes de animação de sempre: emocionante, hilariante, comovente e falando ao seu jovem público - alvo de erotismo e morte com uma sensibilidade e inteligência surpreendentes. Afinal quem não conhece o homem-macaco criado por Edgar Burroughs nos anos 30.



FILIAL - GARAGEM MACHADO  
RUA 25 DE ABRIL, LOJA 19  
POR TRÁS DOS BOMBEIROS  
TELEF. 253962880



GARAGEM MACHADO  
BARCELOS  
TELEF. 253823380

Somos os representantes das marcas  
**FIAT e LANCIA**  
e temos para si o carro que procura,  
a preços sem concorrência

COMECE BEM O ANO 2000  
E VISITE O NOSSO STAND



FIAT • LANCIA • VENDAS • ASSISTÊNCIA • PEÇAS

## visãooptica

O SEU OCULISTA PARTICULAR

- CONSULTAS DE OFTALMOLOGIA
- TESTES VISUAIS GRÁTIS P/ Computador



Deseja aos seus  
clientes e amigos  
um Próspero Ano Novo

Largo Rodrigues Sampaio - Telef. 253961357 - 4740 ESPOSENDE

## ESPOSENDE RÁDIO

93.2 FM

sintonia todo o dia