

1 OUTUBRO DE 1999

ANO XXII - N.º 414
QUINZENÁRIO
FUNDADO EM 1978
PREÇO: 100\$00; € 0,50

DIRECTOR:
AMÉRICO PEREIRA MARTINS

DIRECTOR-ADJUNTO:
ALEXANDRE SILVA DA COSTA

Rua 1.º de Dezembro, 4-1.º Esq.
Telef. 96 36 98
4740 ESPOSENDE

PORTE  PAGO
AVENÇADO

JORNAL DE ESPOSENDE

quinzenário informativo e regionalista



JA

SUPERMERCADO

Tradição e preços baixos

CRESCER CONSIGO

NOVA ÁREA COMERCIAL

Telef. 96 11 83
4740 ESPOSENDE

AVENIDA VALENTIM RIBEIRO
Tel. 053 - 96 92 30/2/3 - Fax 053 - 96 92 39
4740 ESPOSENDE

Servimos à medida do seu conforto

Solar

ALBINO NOVAIS DA VENDA & F.ªS, LDA

MOBILIÁRIO
ELECTRODOMÉSTICOS



RUA STA. MARIA DOS ANJOS - EDIF. FONTE DA MATRIZ - 1.º ANDAR - ESCRIT. APARTADO 43
TEL. / (053) 966398 - 4740 ESPOSENDE



A sua Consultora Imobiliária



Apartamentos, Vivendas, Lojas,
Quintas, Quintinhas, Lotes,
Terrenos.



Novo pároco de Esposende assume funções a tempo inteiro

p. 2



Idosos em peregrinação a Lurdes

p. 7

LEGISLATIVAS 99

Campanha de promessas sem políticas sérias e objectivas



No próximo dia 10 de Outubro os portugueses vão às urnas para escolher os governantes dos próximos quatro anos. A campanha tem-se resumido à discussão de promessas sem definir políticas sobre problemas importantes da sociedade portuguesa, designadamente sobre a vida, a família, a saúde, a educação e a segurança social. Perguntas há muitas, respostas apenas as que interessa!

p. 5

SUMÁRIO

Local

Lions tem nova direcção p. 2

Política

Assembleia "aprova" empréstimo p. 2

Apúlia

Centro de Saúde à espera de mobiliário p. 3

Marinhas

Antigos escuteiros peregrinos de Santiago p. 3

Sociedade

I Encontro da Terceira Idade p. 9

Saúde

Comissão esclarece notícia sobre proposta de extinção do SACU p. 11

Desporto

Sorteio da Taça ditou Imortal p. 12

E-mail «JE»: jornalesposende@portugalmail.pt


Dunheiro Manso
CONDOMÍNIO FECHADO
Piscina • Pinhal • Zona Verde

Aqui há qualidade de vida...

Um empreendimento:

Rua 1º de Dezembro, 25/31 - apartado 17 - Esposende
Tel. 053 - 962238 Fax 053 - 963618



Losa Capitão
Investimentos Imobiliários, Lda.

Novo pároco de Esposende assume funções a tempo inteiro

No passado dia 26 de Setembro a paróquia de Santa Maria dos Anjos, desta cidade, recebeu o seu novo pároco, conforme determinação do Arcebispo Primaz de Braga, para substituir o administrador paroquial provisório, Pe. Cândido Sá, Arcipreste de Esposende, desde a saída, por alegadas razões de saúde, do Pe. Delfim Coelho, que há precisamente um ano assumia idênticas funções.

O Pe. Delfim Fernandes, natural deste concelho, da freguesia de Rio Tinto, exerceu o seu múnus pastoral nas freguesias de Vila Cova, Perelhal e Mariz, além de pertencer ao Secretariado Diocesano da Catequese, funções de acumulará com a paróquia de Esposende.

O novo pastor foi recebido pelas entidades civis, militares e religiosas e inúmero público, não só da cidade como das paróquias que deixou, junto à rotunda do Largo Rodrigues Sampaio, seguindo para o Centro Paroquial, donde saiu o cortejo para a Igreja Matriz.



Antes da leitura do documento que conferiu a posse ao novo Reitor de Esposende, pelo Arcipreste, usaram da palavra um escuteiro do Agrupamento de Vila Cova, que dirigiu palavras de apreço ao Pe. Delfim pelo trabalho desenvolvido naquela freguesia, de modo especial e parti-

cular, no que se refere à juventude, e um representante da comunidade paroquial esposendense para saudar o novo pároco, na certeza de que poderia contar com a colaboração e o apoio de todos os paroquianos.

Aliás, como foi referido, os esposendenses não são diferentes dos outros, nem tão complicados como, por vezes, se quis fazer crer ou se pretendeu transmitir, estando disponíveis para ouvir e seguir o novo pastor.

Por ocasião da homília o Pe. Delfim Fernandes, apesar de não traçar um plano exaustivo do seu programa pastoral, disse que o esteio principal da sua acção seria o Evangelho.

E que, com esse objectivo, todos os paroquianos poderiam contar com ele a tempo inteiro, sendo sua intenção dialogar com as estruturas paroquiais o mais breve possível.

No final da Eucaristia teve lugar a apresentação de cumprimentos.

Assembleia Municipal "aprova" empréstimo

A sessão ordinária da Assembleia Municipal, realizada no dia 29 de Setembro não deixaria de ser uma reunião para tratar assuntos correntes e apreciar, como estipula a lei, a comunicação escrita do presidente da Câmara, se na sua ordem de trabalhos não estivesse incluída a contratação de um empréstimo, até 500 mil contos, por parte do Executivo, para a realização específica de investimentos, cujo processo mereceu, por parte do grupo do partido socialista alguns reparos.

O assunto não teria causado alguma "polémica" se não fosse proposta a votação nominal, com o objectivo de "responsabilizar todos aqueles que, tomando conhecimento das ilegalidades cometidas, persistem dolosamente em concordar com as mesmas, pela ligeireza com que o assunto é tratado, pondo em causa o interesse público do Município".

Apesar de, entretanto, ter surgido o percalço sobre o teor do pedido, se de autorização ou de ratificação, concluiu-se que se tratava, como aliás a lei impõe, da aprovação do referido empréstimo, cujas propostas e respectivas condições de financiamento devem ser analisadas pelo órgão deliberativo.

A oposição contestou, também, o facto de já ter sido celebrado, entre a Câmara e a entidade bancária adjudicante, o contrato de concessão do empréstimo em causa, antes da Assembleia Municipal se pronunciar sobre o mesmo, e só em data posterior aquela ter tido conhecimento da capacidade de endividamento da autarquia, o que, não sendo preocupante, era um dos elementos essenciais para análise.

E a contratação do empréstimo foi "aprovada" pela maioria dos presentes com as abstenções dos proponentes da votação nominal.

Outro assunto, fora da agenda, foi a integração do Município na associação sem fins lucrativos "Terras de Mar", a constituir, tendo por objectivo a promoção de actividades de animação cultural, artística, desportiva, recreativa, turística e comercial na área dos municípios de Esposende, Póvoa de Varzim e Viana do Castelo, cuja adesão foi aprovada.



FALECIMENTOS

Prof.ª Maria da Piedade Vieira Sousa Almeida Rebelo

No passado dia 31 de Agosto, faleceu no Instituto Português da Oncologia, onde se encontrava internada e após muito longo sofrimento, a nossa conterrânea Prof.ª Maria da Piedade Vieira S. Almeida Rebelo, de 66 anos de idade e residente no Araújo, Leça do Balio.

Estava casada com José António das Dores Rebelo e mãe da Sr.ª D. Maria Leonor Vieira Almeida Rebelo. Era irmã da Prof.ª Maria Albertina Vieira Almeida Amândio e cunhada do Dr. José Bernardino Amândio.

Foi sepultada em Jazigo de Família, em Leça de Balio.

Rosa Maria de Barros Zão Boaventura

No dia 23 de Setembro faleceu no Hospital de Santo António, no Porto, onde se encontrava internada, vítima de acidente de viação, ocorrido quatro dias antes, D. Rosa Maria de Barros Zão Boaventura, de 43 anos de idade, funcionária na Agência da CGD, na Maia, casada com o nosso amigo Manuel Lopes de Boaventura, funcionário na Repartição de Finanças deste concelho.

Era filha de António Martins Gonçalves Zão e de Rosa Gomes Pereira de Barros, já falecida.

O seu funeral realizou-se no dia 25 de Setembro, da Igreja Matriz, desta cidade, onde foi celebrada missa de corpo presente, para o Cemitério Municipal, tendo sido sepultada em jazigo de família.

Jornal de Esposende apresenta às famílias enlutadas sentidos cumprimentos de pesar.

Lions tem nova direcção

O Lions Clube de Esposende iniciou no passado dia 23 de Setembro, com a realização de uma reunião-jantar, o próximo ano lionístico 99/2000.

A direcção presidida pelo companheiro José Carvalho, e da qual fazem parte Américo Martins, como tesoureiro, e Fernando Fonseca, com funções de secretário, aposta forte na amizade e num são companheirismo.

Nesta primeira reunião foi apresentado o programa de actividades, com destaque para uma acção de solidariedade a favor de Timor, recuperando o sentimento que o clube por ocasião do massacre de Santa Cruz, tinha unanimemente manifestado junto dos órgãos internacionais do movimento, a favor de uma cam-

panha de paz e amor por Timor e que se espera ver concretizada conjuntamente com outras entidades, cujos contactos se vão efectuar.

Sem esquecer os momentos de companheirismo a nova direcção espera também uma maior divulgação da actividade do clube.



JORNAL DE ESPOSENDE

Propriedade:
Jornal de Esposende, Soc. Editora, L.da

Redacção e Administração:
Rua 1.ª de Dezembro, 4, 1.ª Esq.º
Apartado 32 • Telef. 963698 - 4740 Esposende

Redactores:
Dr. Américo Pereira Martins; Alexandre Silva da Costa;
Fátima Maria Costa; José Alexandre Nunes da Silva

Correspondentes: Manuel Alves Caseiro (Antas); Marlene Sofia Tarrino (Apúlia); Prof. José da Costa Amorim (Belinho); José Ferreira Laranjeira (Esposende); Manuel Ferreira Vieira (Fão); António Gonçalves Viana (Fonte Boa/Rio Tinto); Serafim Torres (Forjães); Didimo Victor H. Mesquita (Forjães); Fernando Pereira Marques (Gandra); João Valentim Lopes Dias (Gemeres); António Fernando Cepa (Mar); José Augusto Ribeiro (Marinhas); Carlos Boaventura Silva (Vila Chã).

Colaboradores: Dr. Manoel Sobral Torres; Dr. António Nogueira A. Pereira; Dr. Agostinho Pinto Teixeira; Dr. António Martins de Oliveira; Dr. João Viana Antunes; Dr. Manuel Maria da Silva Costa; Dr. Manuel A. Penteadó Neiva; Piedade Enes Silva; Altamiro Almeida Marques; João do Minho; Eng.º João Pereira de Barros; Dr. Carlos A. Brochado de Almeida; António Mário; Dr. Lauro Martins; Zé Mário; Alberto Codeço.

Publicidade: Manuel Pereira da Costa, José Alexandre Nunes da Silva.

Repórter Fotográfico: Manuel Costa
Paginação: M.M. e Ana Barros
Impressão: Gráfica de Barrocelas, Lda. - 4905 BARROCELAS

Assinaturas:
Anual (Portugal) 2.000\$00 - (Europa) 2.500\$00 - (Extra Europa) 2.800\$00 (IVA incluído)
De Amigo (mínimo) 3.000\$00
Tiragem média mensal: 4.200 ex.
(Os artigos publicados são da responsabilidade dos autores, não traduzindo necessariamente a opinião do Jornal).



Associação Humanitária dos Dadores de Sangue de Esposende

RECOLHA DE SANGUE

A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende, efectua uma recolha de sangue, no próximo dia 17 de Outubro, na Escola Primária de Fonte Boa, como habitualmente, das 9:00 às 12:00 horas.

ANTAS

NOVAS LICENCIADAS

Concluíram recentemente as suas formaturas as seguintes moças da nossa terra.

Inês Meira Martins Cepa, em Direito, pela Universidade de Coimbra, tendo já feito o respectivo estágio e inscrição na Ordem dos Advogados. Temos pois, no Lugar da Guilheta onde reside e é natural, uma advogada para servir aqueles que dos seus serviços necessitarem.

Na Universidade de Trás-os-Montes licenciou-se com o curso de Português e Francês, estando assim pronta a leccionar no ensino básico e secundário. Esta nova douto-

ra natural e residente no lugar de Azcvedo, chama-se Amélia Maria Laranjeira Rolo.

Por último a Sra. D. Herondina Maria Meira Salgueiro, professora do ensino básico. Frequentou, em Viana do Castelo o curso de Estudos Superiores Especializados o grau de licenciatura em ensino. A D. Herondina reside no lugar de Guilheta desta freguesia.

A todas estas novas licenciadas, apresentamos os nossos parabéns, fazendo votos para que o futuro lhes traga as maiores felicidades pessoais e profissionais.

Notícias breves

- Os nossos emigrantes regressaram aos seus locais de trabalho.

- As festas de Santa Tecla e Santa Luzia, decorreram com o brilhantismo habitual.

- A nossa banda de música, fechou a temporada com saldo positivo, pois participou durante o Verão em numerosas festividades por esse país fora.

- O Antas F.C. apresentou a nova equipa para a próxima temporada tendo deixado a melhor impressão em todos os sócios. Oxalá consiga manter o seu bom nome.

MAR

Escuteiros em festa

Decorreu com muita animação nos passados dias 10, 11 e 12 de Setembro um Acampamento com Promessa de novos elementos, organizado pelos Escuteiros de Mar.

Durante os 3 dias do Acampamento, os Escuteiros locais mais os 300 convidados de outros Agrupamentos, deram um colorido diferente à vetusta freguesia de S. Bartolomeu.

O acampamento instalado no Lugar de Cima, junto à estrada Real, decorreu com grande camaradagem, sempre com a rigorosa observância dos princípios e regras do Escutismo.

As actividades mais significativas, repartidas pelos

3 dias, tiveram picos de interesse com os Pioneiros e Caminheiros a empenharem-se no Rapel, slide e Escalada. Os Exploradores e Juniores animaram o acampamento com os bem sucedidos jogos tradicionais. Finalmente, os lobitos com grande perícia e habilidade executaram bonitas construções em trabalhos manuais.

RECOLHA DE SANGUE

O Instituto Português do Sangue, procedeu no passado dia 11 de Setembro, a mais uma recolha de sangue na freguesia de Mar.

A exemplo das recolhas anteriores, o Centro Social da Juventude de Mar disponibi-

lizou as suas instalações, proporcionando aos profissionais do Instituto boas condições de trabalho e aos dadores algum conforto na sublime disponibilidade de dar sangue para salvar vidas.

Mais uma vez a freguesia respondeu com prontidão a este acto humanitário, registando-se a bonita conta de 74 dádivas, mais 8 adiados que por razões várias não puderam contribuir no momento.

Segundo o responsável do Núcleo de Esposende, Eng.º Adelino Marques que acompanhou todas as acções da recolha, que a freguesia, apresenta uma das melhores percentagens de dádivas no concelho de Esposende.

APÚLIA

Centro de Saúde à espera de mobiliário

O novo Centro de Saúde de Apúlia foi construído no âmbito de um acordo celebrado entre a Câmara Municipal de Esposende e a Administração Regional de Saúde. Nos termos do mesmo acordo, competia à Autarquia proceder à recuperação e ampliação do edifício, sendo da responsabilidade do Estado a aquisição e instalação do equipamento, nomeadamente do mobiliário.

A necessidade urgente do funcionamento do novo Centro de Saúde constata-se face à degradação do actual, que não oferece condições aos utentes e ao pessoal.

Aguardava-se, pois, que o novo equipamento começasse a funcionar logo que as obras estivessem concluídas por parte da Câmara Municipal.



Ora tal ainda não se verificou, já que aquelas terminaram antes da época balnear, facto que o Município lamenta, acusando a Administração Regional de Saúde de não ter cumprido o acordo, no que respeita à instalação do equipamento.

A Câmara Municipal tem vindo a denunciar a situação, insurgindo-se contra o encerramento do novo Centro de Saúde desta vila, acusando a

ARS em ceder a "exigências do arquitecto responsável, que pretende desenhar e mandar fazer o mobiliário", manifestando a sua indignação e revolta.

Na última Assembleia Municipal o director do Centro de Saúde de Esposende, quis esclarecer a sua posição, que nada tem a ver com eventuais exigências do arquitecto, mas sim à necessidade de compatibilização de espaços.

MARINHAS

Antigos escuteiros peregrinos de Santiago

A Fraternidade de Nuno Álvares de Marinhãs, fundada recentemente vai organizar de 2 a 5 de Outubro uma expedição-peregrinação em B.T.T. a Santiago de Compostela.

Para além de antigos escuteiros fazem parte da comitiva outros elementos convi-

dados, que, no ano do Xacobeo 99, irão percorrer o caminho de Santiago, desde Esposende até ao santuário daquela cidade espanhola.

Trata-se de uma iniciativa inédita que possui as vertentes turística e religiosa, contando com o apoio da Câmara Municipal de Esposende e da

Região do Turismo do Alto Minho, na pessoa do seu presidente, Dr. Francisco Sampaio, incansável promotor dos caminhos de Santiago, que considerou a ideia com interesse, inclusivé para a caracterização e valorização do itinerário que passa pelo nosso concelho.

RIO TINTO

PONTES PERIGOSAS

A rede viária que serve a nossa freguesia está muito mal servida.

As condições de trânsito da estrada nacional que atravessa Rio Tinto, apesar da reparação recentemente efectuada no seu piso, não são as melhores para os seus utentes e para as pessoas que têm necessidade de nela deambularem.

Na verdade o trabalho fi-

cou incompleto, pois que as duas pequenas pontes existentes no seu percurso e localizadas nesta localidade, não possuem as necessárias guardas.

Há muito tempo que temos vindo a reclamar tal deficiência que, por incuria ou desleixo dos responsáveis, pode vir a causar sérios prejuízos aos veículos que por ali passam diariamente ou, por

acidente, venham a cair naquelas "ratoeiras".

Mais uma vez alertamos as autoridades competentes para que o problema seja solucionado, não vá o azar bater à porta de alguém e, só depois da tragédia o problema venha a ser resolvido, à boa maneira portuguesa.

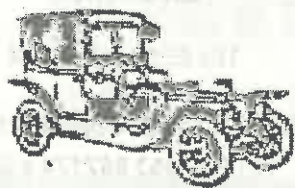
Se nada fôr feito urge colocar letreiros bem visíveis: "Pontes Perigosas".

S. B. L.

Assistência de pronto socorro
24 HORAS PERMANENTES

COMÉRCIO DE COMPONENTES AUTO, LDA.

IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE CARROS E MATERIAL AUTOMÓVEL



Sede: Rua Comendador Rodrigo Leite, N.º 25
Telefs.: (Resid.) 053 - 961526* (Secção de Peças) 053 - 969300
Fax: 969309 - Telemóvel 0936 50 74 519 / 0933 50 74 519
Bouro - Gandra - 4740 ESPOSENDE

ESPOAUTO - COM. IND. AUTOMÓVEIS, LDA.

AV. VALENTIM RIBEIRO, S/N - ESPOSENDE - TELEF. (053) 964255 - FAX 963313

Bouro - GANDRA - ESPOSENDE - Telef. (053) 961938 (Oficina) - Telef. (053) 964427 (Vendas)



PEUGEOT

SAÚDE INFANTIL

CRIANÇAS "NERVOSAS" (I)

Certamente que das queixas mais frequentes em qualquer consultório de pediatria é a de que "o meu filho é muito nervoso", a que se segue quase sempre um rol de afirmações ilustrativas da intensidade do "nervosismo" e do quanto os pais estão exaustos e já não sabem o que fazer. E os pais ficam naturalmente expectantes, ansiosos por ver sair da pena do pediatra a tal receita milagrosa que vai finalmente acalmar o endiabrado rapaz que anda a pôr a casa em alvoroço e os nervos dos pais em franja.

E é aqui que a porca torce o rabo... É que na maior parte destas situações nenhum remédio deve sair da pena do clínico mas sim da boca.

Explicando melhor, na grande maioria dos casos o "nervosismo" em que a criança anda é reflexo e resulta de qualquer conflito emocional da criança com o ambiente ou pessoas que a rodeiam. É um problema relacional e não orgânico. Cabe ao pediatra conversar com os pais - por isso disse que o remédio deve sair

da boca do clínico e não da pena - mergulhando tão profundamente quanto o necessário na vida da criança, buscando a origem do conflito. Resolvido este a criança acalmará naturalmente.

O difícil da questão é encontrar a causa do distúrbio emocional. E é difícil porque frequentemente ele reside na relação dos pais com a criança ou mesmo na relação dos pais entre si. E não são só situações agudas e passageiras, mas são muitas vezes conflitos arrastados, crónicos, mais ou menos ocultados dos filhos mas que eles percebem sempre. E poucos pais estarão preparados para admitir, assim de repente, que lá em casa nem tudo anda bem e que o "nervosismo" do filho seja a consequência e não a causa de tudo isso.

Notem bem que eu não estou a culpar os pais como responsáveis conscientes. Geralmente nem eles se apercebem de como funciona este processo, cabendo ao médico ajudá-los nessa compreensão.

Outras fontes de conflito emocional podem ser a escola, o professor, a relação com um colega, a mudança de casa ou infantário, a morte de ente querido, etc. Muitas vezes é apenas o meio encontrado pela criança para chamar a atenção, porque se calhar não tem a que merece.

O importante é conhecer as causas do conflito e actuar sobre elas.

Poucos medicamentos há aplicáveis nessa situação e quase nenhum caso em que estejam verdadeiramente indicados. Raramente um medicamento seguro, comprovado e sem efeitos secundários, poderá ser transitoriamente útil, nos casos mais difíceis.

Os pais devem fazer uma reflexão sobre a educação que dão ao filho e que não tenham preconceitos em pedir ajuda ao médico ou ao psicólogo. Devem analisar se não estarão a cair no extremo de serem muito restritivos e castigadores. É que uma criança saudável é traquinas, e mexer em tudo para descobrir coisas faz parte da sua natureza. As casas tipo museu, com exposições de peças valiosas e frágeis, não se coadunam bem com filhos pequenos. E é a casa que tem que se adaptar a eles e não eles à casa, sob pena de se coartar o seu desenvolvimento natural.

Mas isso não significa que se caia no extremo oposto, o da permissividade, quase abandono. As crianças também precisam de regras, de alguma disciplina. É importante que não se sintam abandonadas, situação que levaria provavelmente ao uso de birras e comportamentos agressivos como chantagem para obter dos pais a atenção de que carecem.

Continuarei a falar deste tema no próximo número.

Simão Pedro Frutuoso

Médico Pediatra



RESTAURANTE CHURRASQUEIRA

(SERVIÇO À LISTA)

ESPECIALIZADOS EM BANQUETES DE:
**CONFRATERNIZAÇÕES - CASAMENTOS
BAPTIZADOS - COMUNHÕES - ANIVERSÁRIOS**
COM CAPACIDADE PARA 900 PESSOAS
COZINHA REGIONAL - REFEIÇÕES ECONÓMICAS
**RUA 15 DE AGOSTO, N.º 10 - OUTEIRO - MARINHAS - 4740 ESPOSENDE
Telefs. (053) 96 10 95 / 96 68 17 - Fax (053) 96 68 17**

COLESTEROL & ÓLEOS DE PEIXE

Níveis elevados de colesterol conduzem a um aumento do risco de doenças cardiovasculares e podem ser originados por erros alimentares.

No entanto, algumas pessoas têm uma tendência de família apresentarem valores elevados de colesterol no sangue, tratando-se assim, neste caso, de um problema hereditário designado por hipercolesterolemia familiar, não sendo exagerado pesquisar nos jovens dessas famílias os níveis de colesterol, porque muitos estudos sobre os ateromas indicam que a formação dos mesmos começa cedo. Em ambos os casos, a despistagem periódica é aconselhada através de análises ao sangue que incluam a determinação dos níveis de colesterol HDL e de colesterol LDL.

Sendo produzido principalmente no fígado, o colesterol é transportado no sangue por pequenas partículas compostas por proteína e gordura (lipoproteína), permitindo deste modo que seja reconhecido nos locais próprios de recolha nas paredes celulares. O problema surge quando a principal lipoproteína de baixa densidade, ou LDL, encarregue de transportar colesterol, deixa de ter locais próprios para largar a carga que transporta. Passa então a depositar o colesterol em locais onde isso não deveria acontecer, como nas artérias coronárias. Hoje em dia a determinação dos níveis de colesterol LDL tornou-se bastante importante.

No entanto, como o nosso organismo tem tendência para o equilíbrio, são produzidas também no fígado lipoproteínas de alta densidade, ou HDL, que circulam no sangue e recolhem o excesso de colesterol, depositando-o posteriormente no fígado. Os níveis de HDL no sangue podem não ser suficientes para remover o colesterol excedente, sendo importante deste modo determinar a proporção de colesterol HDL para medir os riscos de incidência do problema.

Existe um facto muito interessante: adicionando óleos de peixe à alimentação, o nível de protecção por acção do aumento de colesterol HDL e diminuição dos triglicéridos acontece. Se a maior parte das gorduras ingeridas forem polinsaturadas e monoinsaturadas, os resultados são significativos. Isto é, atingido por acção dos ácidos gordos essenciais EPA e DHA, apenas obtidos através da alimentação porque não existem enzimas que os sintetizem no nosso corpo; e predominantes nos peixes gordos de águas frias, sendo mais eficazes que outras gorduras polinsaturadas ingeridas diariamente através da alimentação.

Estudos epidemiológicos demonstraram que populações que ingerem peixe versus populações que o não fazem apresentam um baixo nível de doença coronária. Pesquisas mais recentes e publicadas sugerem que os óleos de peixe melhoram significativamente a função endotelial nas pequenas artérias periféricas em indivíduos com hipercolesterolemia, promovendo efeitos benéficos na doença coronária.

(in "Medicina & Saúde" - Dr. Nelson Tavares)

**JORNAL
DE ESPOSENDE**
**VENDE-SE
nos seguintes postos:**

- **Tabacaria Nélia**
(Rua 1º de Dezembro)
- **Confeitaria Primorosa**
(Largo do Município)
- **Serra da Sorte**
(Largo Rod. Sampaio)
- **Bazar Serra**
(Rua 1º de Dezembro)
- **Lojinha D. Arminda**
(Av. Dr. H. Barros Lima)
- **Livraria Cávado**
(Rua 1º de Dezembro)

**JOSÉ LUÍS CORREIA
DE AZEVEDO**
ADVOGADO
AVISO
**MUDOU O ESCRITÓRIO
PARA:**
**LARGO RODRIGUES
SAMPAIO
GALERIA COMERCIAL
RODRIGUES SAMPAIO
1.º ANDAR, SALA 25**
ESPOSENDE
TELEFONES E FAX
**ATÉ 31 DE OUTUBRO DE 1999:
TELEF.: 053 967174 e 053
967175 - FAX: 053 965462**
**APÓS 31 DE OUTUBRO DE
1999:**
**TELEF.: 253967174 e
253967175 - FAX: 253965462**

ESPOSENDE RÁDIO

93.2 FM
sintonia todo o dia

LEGISLATIVAS 99

Campanha de promessas sem políticas sérias e objectivas

Com a realização das Legislativas no próximo dia 10 de Outubro, assiste-se à movimentação dos principais partidos por tudo quanto é sítio ou local, onde haja possibilidades de veicular as suas ideias.

E isto verificou-se no período pré-eleitoral e durante a campanha. Pelo nosso concelho, até ao fecho da presente edição, não passou nenhum dos líderes dos chamados grandes do universo partidário nacional.

O mesmo já não se pode dizer dos cabeças de listas candidatas no distrito, do PSD e do PP, únicas onde se encontram candidatas do nosso concelho.

Enquanto os Sociais Democratas apresentaram o seu programa, em conferência de imprensa, na sede local do partido, com a presença do Dr. Vieira de Castro e do esposendense Engº António Ribeiro, como nos referimos noutra local, os Populares estiveram em Esposende, no passado dia 20 de Setembro, liderados pelo Dr. José Ribeiro e Castro, tendo sido acompanhado, entre outros pelo forjanense, Dr. José Maria Cruz, também candidato pelo mesmo círculo.

Das visitas efectuadas refira-se o encontro havido no Hospital de Esposende, no decurso do qual foram abordados e analisados os proble-

mas da saúde, nomeadamente a política actual do Ministério da Saúde sobre as listas de espera e as atitudes discriminatórias dos serviços do mesmo ministério no que respeita à colaboração dos hospitais das misericórdias, como estabelecimentos de triagem dos hospitais distritais e centrais.

O PS optou por efectuar, em Barcelos, no passado dia 20, um encontro com a comunicação social, sediada nos concelhos de Barcelos e de Esposende, para divulgar as propostas socialistas para o distrito de Braga, sem esquecer os objectivos nacionais.

Apesar de tudo a campanha tem-se resumido à dis-

cussão de promessas sem definir políticas sobre problemas importantes da sociedade portuguesa, como sejam a vida, a família, a saúde, a educação e a segurança social.

As respostas serão dadas depois na Assembleia da República, consoante as tendências partidárias do momento e a conjuntura política, à rebelia da vontade, tantas vezes da maioria dos eleitores.

Curioso é verificar que o mote desta campanha é a definição do "voto útil", preocupando-se os políticos em chamarem a si o papel de salvadores de "maiorias", desde que o voto seja no seu partido.

Ora, em democracia, o voto é útil em qualquer partido, pois demonstra a escolha do eleitor, em liberdade, pela política que considera mais adequada aos problemas da sociedade em que vive.

Obrigar a votar "útil" em determinado partido, seja ele qual for, não é mais do que tentar uma ditadura de opi-



nião, que não devia sequer ser permitida.

Em todo o caso o panorama político nacional é aquele que temos ou que merecemos e por isso, em consciência, devemos votar no próximo dia 10 de Outubro para escolher os governantes dos próximos quatro anos.

CANDIDATOS A DEPUTADOS PELO PSD APRESENTAM O SEU PROGRAMA

Os candidatos a deputados do PSD pelo distrito de Braga, que a exemplo de todos os outros já correm Portugal inteiro para dar a conhecer as linhas programáticas da sua campanha para as Eleições Legislativas do dia 10 de Outubro, estiveram na nova sede do partido, em Esposende, no dia 16 de Setembro.

Liderados pelo cabeça de lista por Braga, Vieira de Castro e António Fernandes Ribeiro apresentaram os seus propósitos à volta da rede viária, desporto e lazer, saúde, solidariedade social e valorização dos recursos paisagísticos e do património natural.

Questionados pelos jornalistas, comprometeram-se também a apoiar os investimentos na Educação.

«Mais Minho, mais Portugal» é a meta, é o «slogan» daqueles que, para apresentar o seu programa, acusaram os actuais governantes de terem perdido os quatro anos de governo.

AIMINHO REÚNE COM A IMPRENSA

A direcção da Associação Industrial do Minho reuniu com a Comunicação Social, no dia 14 de Setembro na sua sede, para lhe dar conhecimento das suas actividades, iniciativas, programas e outros eventos.

Com 25 anos ao serviço

do Norte de Portugal, a AIMinho, cujo objectivo é «fomentar as condições mais favoráveis à iniciativa empresarial e contribuir para o desenvolvimento económico, social e cultural da região (Minho)», com um orçamento de 1 milhão e meio de contos e

100 trabalhadores distribuídos pelos diversos concelhos, aposta na descentralização das suas actividades, na qualificação dos recursos humanos e na cooperação com e entre os empresários, motores do crescimento económico da Região e do País.

APOIO ÀS EMPRESAS

Através do «Compete-minho», programa criado a partir do Pedip II, que visa a criação de um sistema de cooperação empresarial regional para reforçar a capacidade competitiva do tecido empresarial; a AIMinho já tem resultados com a criação de círculos de negócios nos sectores do Têxtil, Calçado, Mobiliário e Metalurgia.

Para otimizar os recursos humanos das PME's - Pe-

quenas e Médias Empresas - criou a «Clínica PME». A produtividade e qualidade são consequência directa dos recursos humanos.

São ferramentas o «Kit Multimédia» para a formação à distância em Gestão Industrial e cursos constantes de formação.

A AIMinho Jovem é um outro departamento de apoio aos Jovens Empresários, que forma, informa e enquadra

sempre em programas de Apoio a Fundo Perdido.

Com Gestores em todos os departamentos a AIMinho tem desenvolvido, durante os últimos tempos, uma intensa actividade de Apoio a todos os investimentos no Minho, que quisera ver unido e com uma consciência de globalidade e potência Industrial, de forma a poder enfrentar os problemas actuais e a liberalização dos têxteis no ano 2000.

INFORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO - ESTENDE-SE AO MUNDO -

Consciente com a necessidade de modernização, aumento de produtividade e redução dos custos para enfrentar a concorrência e a competitividade nacional e europeia, a AIMinho definiu como prioridade a formação e a informação. Já tem planificados seminários, conferências, «workshops» nomeadamente sobre o «Bug do Ano 2000».

As Reformas do século XXI serão tratadas, a partir de 3 de Novembro, por entidades de renome político e científico nacional, Drs. António Bagão Félix, Henrique Medina Carreira, Daniel Pro-

ença de Carvalho, Isabel Corte Real e Francisco Pinto Balsemão.

O Presidente da AIMINHO, J. M. Capa Pereira, falou também da necessidade de internacionalização da nossas empresas e o aumento de parcerias. Salientou a importância da Galiza (relembrou as conclusões do 1º Fórum Empresarial Transfronteiriço do Minho e o IIº que se irá realizar no primeiro semestre do ano 2000), dos Palop's e do Mercosul neste contexto e na possibilidade ou conveniência em investimentos na Irlanda, Polónia, Checoslováquia e Hungria,

países candidatos à União Europeia. Para apoiar estes investimentos criou o CIN, Centro Internacional de Negócios, que tem departamentos para informar, prospectar, organizar missões empresariais, participar em feiras e outras...

«Um Fórum Internacional de Design Têxtil, um Congresso das Regiões Têxteis da U.E...» implementação e ajuda à criação de parcerias no ramo têxtil são alguns dos planos para minimizar as preocupações dos empresários têxteis da região.

A.M.

GARAGEM MACHADO

FILIAL - GARAGEM MACHADO
RUA 25 DE ABRIL, LOJA 19
POR TRÁS DOS BOMBEIROS
4740 ESPOSENDE

FIAT LANCIA

GARAGEM MACHADO
BARCELOS
TELF. 823380
FAX 821647

EM EXCLUSIVO PARA SI

GARANTIA DE 1 ANO

UMA OFERTA ESPECIAL, COM CRÉDITO BONIFICADO

FIAT PUNTO 55 S 5P 1998 1430 C
FIAT PUNTO 55 SX 5P 1998 FULL EXTRAS 1650 C
FIAT BRAVA 1.4 EL Ar Cond 1998 2350 C
FIAT MAREA 1.4 SX WEEKEND 1998 2800 C
FIAT MAREA 1.4 SX Ar Cond 12/1997 2400 C

E MUITOS OUTROS MODELOS EXPOSTOS, SEMI-NOVOS E OUTRAS MARCAS

NOS NOVOS APROVEITE AS CAMPANHAS PERMANENTES DA FIAT PORTUGAL COM PREÇOS IMBATÍVEIS

FIAT LANCIA

**FIAT - LANCIA - VENDAS - ASSISTÊNCIA - PEÇAS
ESPERAMOS A SUA VISITA**



O SEU BANQUEIRO PARTICULAR TEM UMA NOVA MORADA. AGORA EM GANDRA (Esposende).

O BIC abriu mais um balcão. Desta vez mesmo ao seu lado. No Lugar de Lagoa, Lt. 1 C. Queremos fazer tudo para que se sinta sempre confortável. Oferecer-lhe uma resposta rápida, com a máxima qualidade de atendimento e a maior dedicação. Como só o seu banqueiro particular sabe fazer. Venha conhecer todas as vantagens que o BIC tem para si. É mesmo ao virar da esquina.



BANCO GRUPO BANCO ESPÍRITO SANTO
INTERNACIONAL DE CRÉDITO
O seu banqueiro-particular

IDOSOS EM PEREGRINAÇÃO A LURDES



A Misericórdia de Esposende organizou uma peregrinação ao santuário de Lourdes, em França, de 13 a 17 de Setembro passado, integrada no Ano Internacional das Pessoas Idosas, que se comemora no corrente ano.

O grupo, liderado pelo Provedor, era constituído por dezasseis idosos que frequentam as valências da Instituição, dele fazendo ainda parte duas funcionárias e a médica do Centro de Apoio Social Ernestino Miranda, bem como dois motoristas.

Para além do principal objectivo da iniciativa que era a peregrinação àquele santuário mariano, não se deixou de aproveitar a oportunidade para nela integrar a visita de outros locais, ligados ao turismo religioso, como sejam a catedral de León e a colegiata de Santillana del Mar, em Espanha.

Não foi também esquecido o problema de Timor. Por decisão unânime de todos transportámos por terras de Espanha, França e Portugal uma mensagem a favor do drama dos nossos irmãos timorenses e que sensibilizou todos os que a leram, por exemplo em Lurdes.

Manhã cedo, do passado dia 13, iniciou-se a peregrinação e logo se fez a oração matinal, rogando uma boa viagem, que graças a Deus tivemos.

A nossa primeira paragem foi para almoçar. Apesar da aragem fresca, os filetes de pescada e o arroz vieram matar "a fome". Depois visitámos a catedral de León, rumando para Llanes, onde pernoitámos e foi servido um jantar espanholado, mas com algum requinte.

No dia seguinte, já com o pensamento em Lurdes, onde fomos pernoitar, visitámos durante toda a manhã a cidade medieval de Santillana del Mar, onde piquenicámos o almoço, e em cuja Colegiata estão depositadas as relíquias de Santa Juliana. Houve quem aproveitasse para trazer alguns "recuerdos".

Apesar do embaraço na procura do hotel, lá conseguimos alojar-nos em Lurdes, havendo quem nessa noite fosse até à gruta de Massabielle para, no silêncio da noite, meditar um pouco.

No terceiro dia, chuvoso e madrugador, participámos na missa internacional, na basílica subterrânea de S. Pio X, onde estiveram cerca de 20 mil peregrinos, assistindo de seguida ao filme sobre a vida de Bernadette e a mensagem de Lourdes e visitado as basílicas Superior e do Rosário, a cripta, que se localiza entre aquelas duas - a primeira a ser construída em 1866 - e a gruta.

Logo a seguir ao almoço e depois da compra de lembranças, rumámos a Andorra onde iríamos pernoitar, chegando já um pouco tarde, sem que antes, ainda em território francês, apreciássemos os bolos que a Panizende nos tinha oferecido.

A manhã do quarto dia foi inteiramente dedicada às compras naquele Principado que nos recebeu com algum frio, mas que pouco a pouco foi aquecendo.

Depois de gastas as pesetas ou os francos, consoante a moeda disponível, almoçámos no hotel e continuamos a nossa viagem, rumo à cidade de Guadalajara, perto de Madrid. Foi uma etapa um pouco longa, mas mesmo assim não nos esquecemos de, no seu início, rezarmos o terço.

Chegamos tarde a Guadalajara e, por azar ou talvez não, a cidade estava em festa, com o inconveniente de termos de jantar num restaurante repleto de grupos juvenis que faziam uma algazarra terrível.

Apesar do cansaço ainda houve quem aproveitasse o balneario, que estava animado na praça principal, para "abandar o capacete".

No último dia, apesar da vontade de vermos terra lusa, dispusemos de tempo para as últimas lembranças, num hipermercado, a caminho de Ávila, terra de Santa Teresa.

O almoço, na cidade da Guarda, serviu também de lanche, pois só chegamos ao restaurante cerca das 15 horas. Mas soube bem a comida à portuguesa. Houve quem "saboreasse" quatro pratos de sopa. Foi para descontar o perdido!

Antes da chegada a Esposende, fizemos o balanço da peregrinação e agradecemos, primeiro a Deus pela boa viagem que tivemos, depois à Dr.ª Maria da Luz pela sua disponibilidade.

Ficou a certeza e a manifestação da vontade de que iniciativas deste género devam continuar.

M.M.



ALBINO REGADA

Construções, L.da

COMPRA E VENDA DE PROPRIEDADES

• Apartamentos • Lojas • Lotes • Escritórios • Terrenos

Rua Comércio da Póvoa, 18 - Telefone (052) 616770 - 4490 PÓVOA DE VARZIM
Escrit.: APÚLIA - Telefone (053) 983972 - Telemóvel 0936 430441

Esposende é um dos concelhos onde se recolhe mais lixo por habitante

■ Após três meses da colocação dos ECOPONTOS

Segundo informação disponibilizada pela Câmara Municipal, após um balanço de três meses da colocação dos ECOPONTOS, Esposende é o segundo concelho integrado na recolha de resíduos recicláveis pela Resulima, que mais quantidade produz por habitante.

Tendo como objectivo a preservação do ambiente e, conseqüentemente, a poupança de recursos naturais e de energia, a Câmara Municipal distribuiu em Maio passado 70 ecopontos pelas

quinze freguesias do concelho, desatinados à colocação de alguns dos resíduos que, não podendo ser utilizados de novo, podem ser reciclados e transformados em novos produtos, como é o caso do vidro, do papel e das embalagens plásticas e metálicas.

A recolha dos materiais depositados nos ecopontos e a sua entrega às fábricas de reciclagem é efectuada pela Resulima, a entidade responsável pela gestão do aterro sanitário para onde os conce-

lhos de Esposende, Barcelos, Ponte de Lima, Ponte da Barca e Arcos de Valdevez transportam os resíduos que recolhem.

De acordo com as quantidades recicláveis recolhidas constata-se que o concelho de Esposende está em 2º lugar, comparativamente aos seus parceiros.

Constata-se, também, que essa capitação poderia ser maior, se muito do lixo não fosse, infelizmente, "depositado" junto dos ecopontos, em desrespeito



FORMAÇÃO DE JOVENS CONDUTORES PARA A OBTENÇÃO DA LICENÇA ESPECIAL DE CONDUÇÃO DE CICLOMOTORES

Um ano depois da autorização dada à Prevenção Rodoviária Portuguesa por despacho de 8 de Setembro do Director Geral de Viação, já foram formados e obtiveram a respectiva licença Especial de Condução de Ciclomotores até 50 cc de cilindrada 823 jovens de 14 e 15 anos, esperando-se que até ao fim do ano esse mesmo número se eleve para 1368 de acordo com as instituições já recebidas e acções de formação planeadas.

Note-se que os cursos só tiveram início em 24 de Fevereiro deste ano.

Ao receber a autorização a Prevenção Rodoviária Portuguesa teve que partir de

uma base zero, porquanto em Portugal não havia qualquer referência de acções semelhantes para jovens condutores. Houve que definir os conteúdos programáticos das acções de formação a começar para os próprios formadores e depois para os formandos.

Igualmente houve que estudar e produzir material didáctico e sobretudo criar e pôr em marcha a estrutura operacional do programa a que foi dado o nome de Cicloforma.

A Cicloforma tem hoje 9 carrinhas/Escolas que se deslocam a todo o País. As acções já executadas cobrem

os concelhos de Monção, Barcelos, Braga, Vila do Conde, Porto, Vila Real, Tabuaço, Feira, Aveiro, Viseu, Fundão, Figueira da Foz, Coimbra, Pombal, Leiria, Tomar, Nazaré, Caldas da Rainha, Santarém, Portalegre, Lourinhã, Torres Vedras, Alenquer, Vila Franca de Xira, Sintra, Cascais, Oeiras, Lisboa, Almada, Seixal, Elvas, Alcácer do Sal, Beja, Odemira, Portimão, Lagos, Silves, Albufeira, Loulé, S. Brás de Alportel, Faro e Tavira.

Estima-se que no ano 2000 sejam formados mais de 3000 jovens em acções que cobrirão praticamente todo o país.

FORJÃES

POSTO DA GNR NÃO FOI CONTEMPLADO

A Junta de Freguesia denuncia, através de comunicado, que a recusa do posto da GNR para esta vila, por parte do Ministério da Administração Interna, conforme pedido formulado pela Câmara Municipal, a pedido da mesma Junta, é uma "má medida para a nossa terra", não podendo por esse facto, prosseguir o mesmo comunicado a "ser assacadas quaisquer tipo de culpas por falta de policiamento".

A instalação de um posto da GNR em Forjães é uma reivindicação antiga e tornou-se mais premente face à onda de assaltos que têm vindo a verificar-se periodicamente nesta vila.

As razões divulgadas para não satisfazer o pedido, apontam para o facto de, "apesar da existência de algumas estruturas de maior

risco" não se terem registado índices preocupantes.

A razão fundamental, contudo, terá a ver com os custos que tal criação e manutenção acarretariam, sendo concertiza mais fácil aumentar os efectivos do posto de Esposende do que criar um quartel novo em Forjães, como afinal vai continuar a ser.

FORJÃES S.C. TEM NOVOS ORGÃOS SOCIAIS

Foram recentemente eleitos os novos órgãos sociais do Forjães Sport Clube que presidirão ao destino do mesmo na época 99/2000.

A Direcção será presidida por José Fernando Marques Neiva, o Conselho Fiscal por António Maria Querós da Cruz e a Assembleia Geral pelo

nosso pároco Pe. Dr. Justino Moreira da Silva.

Segundo julgamos saber a nova direcção aposta na continuidade do técnico da época anterior e na quase totalidade dos atletas.

ACARF PRESENTE NO ENCONTRO DA TERCEIRA IDADE

A ACARF foi uma das cinco instituições que organizaram o I Encontro da Terceira Idade do Concelho de Esposende, que se realizou de 8 a 11 de Setembro último, em Esposende marcando presença na Mostra de Usos e Costumes e participando com os seus idosos em todos os actos e actividades programados.

DEZASSEIS MIL CONTOS PARA APOIAR ACCÃO DOS BOMBEIROS

A actividade dos Bombeiros é, na sua essência, um trabalho árduo que tem como objectivo garantir o bem estar da população. Neste sentido, e como forma de reconhecimento do papel que têm na comunidade, a autarquia de Esposende decidiu apoiar as Corporações de Bombeiros locais com uma verba de 15.800 contos.

Assim, foi atribuído ao Bombeiros Voluntários de Esposende 2 000 contos, como subsídio ordinário, e 8 000 contos para a aquisição de um carro de desencarceramento.

Por sua vez, os Bombeiros de Fão receberam 1 800 contos como subsídio ordinário e 4 000 contos para a aquisição de uma ambulância.

Com esta ajuda, ambas as corporações ficam dotados de melhores condições para continuarem a proteger e servir a população do Concelho de Esposende.

SOLIDARIEDADE

POR



Timor

FONTE BOA

ENLACE MATRIMONIAL

No passado dia 11 de Setembro realizou-se o enlace matrimonial de Andreia Marisa Fonseca Amaral, natural de Parafita Concelho de Matosinhos; filha de Maria Emília Vinhal Dias Fonseca Amaral e de Manuel Ferreira Amaral,

da referida freguesia e concelho com José Manuel Catarino da Fonte, filho de Maria Gomes Catarino da Fonte e de Manuel Fernandes da Fonte, naturais e residentes nesta freguesia.

A cerimónia teve lugar na

freguesia e concelho da noiva, enquanto o almoço foi em Fonte Boa de onde é natural o noivo.

O «Jornal de Esposende» deseja-lhes muitas felicidades e longos anos de vida.



Carlos Barra Campos Reis AGRADECIMENTO

Sua esposa, filhos, genro, noras, netos e restante família vêm, por este meio e muito reconhecidamente, agradecer a todas as pessoas que por qualquer modo lhes manifestaram o seu pesar e solidariedade, aquando do falecimento, funeral e missa do 7.º dia, deste seu ente querido.

Fão, 28 de Setembro de 1999.

A Família

■ Instituições Locais e Entidades Oficiais com responsabilidades no âmbito da Solidariedade Social debateram a problemática do Idoso nas jornadas que integraram o Encontro da Terceira Idade, de 8 a 11 de Setembro

I ENCONTRO DA TERCEIRA IDADE DO CONCELHO DE ESPOSENDE

Assinalando o Ano Internacional das Pessoas Idosas, cinco instituições concelhias decidiram organizar o I Encontro da Terceira Idade do Concelho de Esposende, nele integrando uma mostra de usos e costumes e as jornadas sobre a problemática do idoso.

Durante quatro dias os idosos do nosso concelho, aos quais foram facultados meios de transporte para participarem nas actividades programadas, marcaram presença significativa, mesmo durante os períodos

nocturnos de animação, transmitindo alegria e satisfação.

Com o apoio da Câmara Municipal e num esforço conjunto de cinco instituições, nomeadamente a Associação Social, Cultural e Recreativa de Apúlia (ASCRA), Associação Cultural, Artística e Recreativa de Forjães (ARCARF), Fundação Lar de Santo António, de Forjães, e as Santas Casas das Misericórdias de Esposende e Fão, que possuem valências da Terceira Idade, como Centro de Dia, Apoio

Domiliário ou Lar, foi possível dar aos idosos a importância que lhes é devida, procurando debater, inclusivé, os seus problemas, como aconteceu nas 1.ª Jornadas do Idoso, integradas no mesmo evento.

Nestas jornadas, para além das intervenções do Dr. Albino Campos, em representação dos idosos, da Dr.ª Celeste Monteiro, do Serviço Sub-Regional da Segurança Social de Braga e do médico psiquiatra, Dr. António Cepa, participaram os representantes da União das Instituições Particulares de Solidariedade Social e da União das Misericórdias Portuguesas, bem como da Câmara Municipal.

Entre muitas conclusões desta mesa redonda, cujos resultados serão naturalmente tidos em consideração no contacto e vivência permanentes com os idosos, saliente-se a importância da presença dos familiares em encontros deste contexto, assim como a necessidade de actividades inter-gerações.

Se a velhice é uma invenção social, há que preparar, desde muito cedo, através de uma educação para idade adulta.



E é urgente também dar importância aos mais velhos, no mesmo pé de igualdade, da que se atribui aos mais jovens, sendo certo que aqueles são portadores da experiência e da memória colectiva da comunidade.

Importa, por isso, repensar as políticas para a terceira idade, quase sempre secundarizadas pelos males modernos dos jovens, sendo certo também que determinadas atitudes e comportamentos sociais privilegiam a juventude, tantas vezes irreverente e improdutivo.

Uma sociedade justa não pode esquecer o papel dos idosos, em

detrimento de particularidades dos mais novos, que não levam a coisa nenhuma.

A sessão de abertura do encontro foi presidida pelo Governador Civil de Braga, que referiu a impossibilidade do Primeiro Ministro estar presente, conforme convite que lhe fora dirigido, face aos acontecimentos ocorridos em Timor, e contou com a presença do presidente da Câmara Municipal.

No último dia, com a participação do clero do concelho, foi celebrada uma missa campal.

Soubemos que se prepara já o próximo encontro para o ano 2000.



A Cooperação Faz o Negócio

Cooperar

Competir

Ganhar

Senhor Empresário,

Ganhar o futuro, que se sabe cada vez mais competitivo, complexo e exigente, impõe aos empresários a adopção de estratégias adequadas ao fortalecimento e expansão do seu negócio e que visam estimular a capacidade de inovação e a abertura a novas formas de gestão empresarial, capazes de reduzir custos, diminuir riscos e otimizar oportunidades.

A Cooperação empresarial é inequivocamente uma excelente forma das empresas aborçarem os desafios futuros com reforçadas condições de sucesso e sem perder a sua própria identidade.

O CompeteMinho, projecto da responsabilidade da Associação Industrial do Minho, é um instrumento que visa dar apoio técnico aos empresários que, em Cooperação através dos Circuitos de Negócios, concretizam projectos de maior ambição e inovadores.

A final deste caminho está já um número significativo de empresas da região, que assumiram o desafio CompeteMinho como um investimento no futuro.

Todos ganham. As empresas. A região. O País.

A Cooperação faz o negócio.



CompeteMinho

Gabinete CompeteMinho Tel.: (053) 202 590

PROGRAMA DESENVOLVIDO POR:

Associação Industrial
do
M I N H O

CO-FINANCIADO PELO ESTADO PORTUGUÊS E COMUNIDADE EUROPEIA

pepip

DE

DIRECÇÃO GERAL DA INDÚSTRIA

me

Ministério da Economia



Quinta VELOCIDADE

Autoria e Coordenação: João Raposo

HOJE CONDUZIMOS HYUNDAI LANTRA BREAK 1.6

OFENSIVA COREANA

Observando a actuação da Hyundai nos últimos anos no mercado nacional, chega-se à conclusão que conforme vai aumentando a sua quota no mercado, os seus modelos ganham cada vez mais adeptos, e no caso da Hyundai Lantra carrinha, caro leitor, podemos desde já dizer que temos um caso sério, pois a concorrência que se cuida...

adaptar os seus modelos, e o Lantra é um desses bons exemplos. Em termos dianteiros, a grelha ocupa um reduzido espaço no meio do grupo óptico de razoáveis dimensões, com os espelhadores na zona inferior do pára-choques que são pintados à cor da carroçaria. Na retaguarda o grupo óptico é bem visível, sem nenhuma nota a evidenciar.

INTERIORES

A tónica dominante é o espaço, que está muito bem aproveitado, os bancos dianteiros são envolventes e muito confortáveis, sendo o tablier um pouco espartano, mas com toda a informação concentrada num só local, o que auxilia. Equipado com

uma excelente aparelhagem sonora, o Lantra 1.6 carrinha, beneficia duma série de locais para arrumar os objectos que habitualmente se trazem no carro.

Para quem viaja atrás, o espaço para as pernas é médio, aliás o Lantra transporta cinco adultos sem grandes problemas. Outro ponto forte é a sua bagageira, cujas dimensões ultrapassam um pouco a sua mais directa concorrência em termos de segmento, o que não deixa de ser notável, e se for necessário rebater os bancos, então a área de carga duplica.

AO VOLANTE

O Hyundai Lantra 1.6 Break, é um carro curioso de conduzir, em termos de consumo, é um carro económico, com um propulsor que nos oferece uma resposta rápida, sempre que for alvo desse tipo de solicitação. A travar e a curvar é eficiente, embora achamos que em certo tipo de curvas mais apertadas, o seu comportamento não é tão "são", isto é, o carro adorna um bocado, no entanto é óbvio que um reforço na suspensão, e o assunto está resolvido, de resto é aquilo que se pode necessitar para o carro do dia a dia, ser económico e acima de tudo fiável.



ADRUILO LOPES PROSSEGUE NO MUNDIAL

Ao que tudo indica, o Peugeot 306 Maxi da dupla Aduzilo Lopes/Luís Lisboa, vai participar no Rali de S. Remo, em Itália, mais uma prova que compõe o Mundial de Ralies. A opção por esta prova, surge na preparação para a próxima época, ausentando-se do Rali Solverde. Segundo o piloto de Vizela, "ESTA IDEIA SURTIU HÁ ALGUM TEMPO, VIMOS QUE EM TERMOS LOGÍSTICOS ERA POSSÍVEL, E A SEGUIRÃO RALI ROTA DO SOL, VAMOS LOGO PARA ITÁLIA, POIS TEMOS PREVISTO A PRESENÇA EM ALGUMAS PROVAS DO MUNDIAL COM O PEUGEOT 206 WRC. PREPARAÇÃO DESTA PROVA NÃO VAI SER DE MODO ALGUM FÁCIL, POIS DESCONHECEMOS AS ESTRA-

DAS". A razão da ausência da prova do nacional, segundo Aduzilo, tem uma razão lógica, "COMO ESTE ANO NÃO ESTAMOS A DISCUTIR O TÍTULO NACIONAL, É LÓGICO QUE GOSTARIA DE PARTICIPAR NO SOLVERDE, SÓ QUE AS DATAS SÃO MUITO PRÓXIMAS, E SERIA UM ESFORÇO MUITO GRANDE

PARA A EQUIPA TÉCNICA. PENSO QUE PARA NÓS TAMBÉM É MUITO INTERESSANTE CONHECER OUTRAS PROVAS QUE FAZEM PARTE DO CALENDÁRIO MUNDIAL.»

Por seu lado o Peugeot 106, será conduzido no Rali Rota do Sol por Elisa Marques, tal como já aconteceu no Rali Vinho da Madeira.



CIRCUITO DE BRAGA 3 JORNADA MONOTONA

Teve lugar no passado fim de semana mais uma jornada do Nacional de Velocidade, que desta feita deslocou-se até ao circuito Vasco Sameiro em Braga, numa prova organizada pelo Clube Automóvel do Minho. Quanto a vencedores, no Nacional de Velocidade foi José Pedro Fontes, enquanto nos Clássicos Carlos Rodrigues e Nuno Pimenta tiveram direito ao degrau mais alto do pódio.

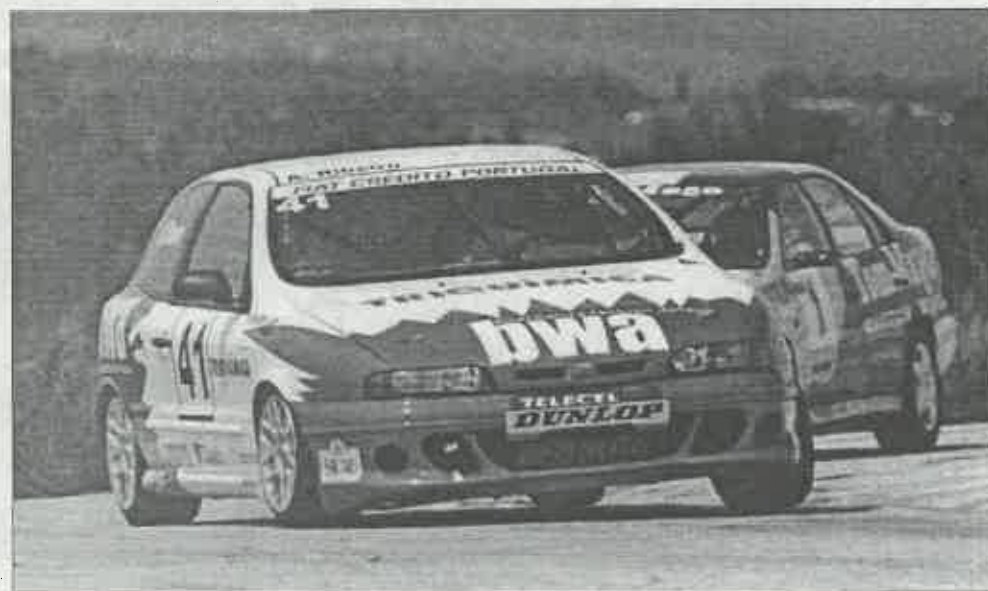
Mas vamos aos factos, pois o Honda Integra de José Pedro Fontes não deu chances a ninguém, e dominou sessão de treinos, bem como as duas corridas. Em relação ao BMW M3 de Jorge Petiz bem tentou chegar-se ao piloto do carro nipónico, mas sem sucesso, para além de ter na sua esteira o outro Honda Integra de Manuel Martins, que nunca conseguiu alcançar o actual campeão em

título. Nos turbo diesel, a jornada foi um pouco mais animada, pois Alcides Petiz dominou as duas corridas, só que teve de se defender dos ataques de Manuel Fernandes, igualmente ao volante dum BMW 320D, assim como do Fiat Bravo de Luís Veloso, que fruto de problemas mecânicos, faria apenas uma volta na primeira corrida, entrando depois na box, para sair apenas na segunda corrida. Entre os pequenos Fiat Bravo, a luta resumiu-se entre Luís Nóvoa, António Januário e Paquete, que tiveram uma luta engraçada de seguir.

Quanto aos clássicos, de referir a adesão, que levou a organização do Clube Automóvel a ter de dividir, os participantes em duas séries, e assim na primeira, o Porsche 911 RSR de Carlos Rodrigues dominou tudo e todos, não

dando chances Carlos Barbot no mesmo tipo de carro que uma vez mais foi afectado por problemas mecânicos, acabando por desistir nas boxes. Os outros dois lugares do pódio pertenceram ao Ford Escort de Serafim Martins e ao Ford Escort de Jorge Correia.

Em relação à segunda série, Nuno Pimenta em Cooper S, seria o vencedor, tendo logo atrás de si, José Ribeiro em Austin 1275 e José Sampaio em Datsun 1200. Quanto à equipa dos Fiat 127 da F3 Auto, apenas Azenha da Rocha atingiria o final, pois Miguel Negrão faria apenas meia dúzia de voltas e entraria nas boxes com diversos problemas de alimentação, não conseguindo atingir o final, sucedendo o mesmo com António Ribeiro, numa jornada para esquecer para a equipa da F3 Auto.



CLASSIFICAÇÃO FINAL

Nacional de Velocidade

- 1.ª Corrida**
1º José Pedro Fontes – Honda Integra
2º Jorge Petiz – BMW M3
3º Manuel Martins – Honda Integra
4º Carlos Dantas – Toyota Carina E
- 2.ª Corrida**
1º José Pedro Fontes – Honda Integra
2º Jorge Petiz – BMW M3
3º Manuel Martins – Honda Integra

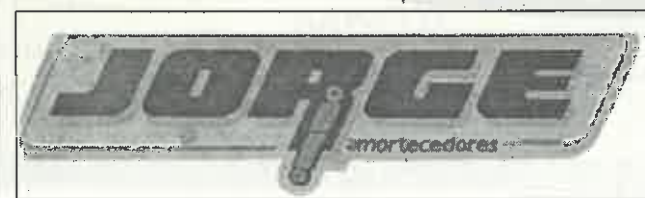
- 4º Carlos Dantas – Toyota Carina E

Troféu Turbo Diesel

- 1.ª Corrida**
1º Alcides – BMW 320D
2º Pedro Fernandes – BMW 320D
3º Carlos Dantas – Fiat Bravo
- 2.ª Corrida**
1º Alcides – BMW 320D
2º Pedro Fernandes – BMW 320D
3º Luís Veloso – Fiat Bravo

Nacional de Clássicos

- 1.ª Série**
1º Nuno Pimenta – Mini Cooper S
2º José Ribeiro – Austin Cooper S
3º José Sampaio – Datsun 1200
- 2.ª Série**
1º Carlos Rodrigues – Porsche 911 RSR
2º Serafim Martins – Ford Escort RS
3º Jorge Correia – Ford Capri



Na edição de JE, de 2 de Agosto, e sob o título em epígrafe, foi divulgada a existência de uma proposta da Comissão Concelhia de Saúde para extinção do SACU, notícia que mereceu, por parte da mesma comissão, o esclarecimento que transcrevemos na íntegra

Comissão Concelhia de Saúde propõe extinção do SACU

«Face a uma "notícia" de primeira página do número 411 desse quinzenário, datado de 2 do corrente mês de Agosto, com o título "Comissão Concelhia de Saúde propõe extinção do SACU" os signatários, Dr. Manuel Mariz Neiva, presidente da referida Comissão, e os seus restantes membros, Dr. Francisco Miguel Abreu e Silva de Melo, Sr. Norberto Manuel Pereira da Silva Mota, Dr. Jorge Alves Cardoso e Dr. Aristides Sousa, vêm, nos termos dos artigos 24.º e seguintes da Lei n.º 2/99 de 13 de Janeiro, fazer uso do Direito de Resposta, aguardando a publicação, com idêntico destaque, do esclarecimento que entendemos ser importante, quer para os vossos leitores, quer para o autor da "notícia".

Os signatários, membros da Comissão Concelhia de Saúde de Esposende, declararam que em momento algum classificaram o SACU como um serviço desnecessário e sem interesse para os utentes do SNS.

Na referida reunião foi proposto elaborar um docu-



mento a enviar à Sub Região de Saúde de Braga, apresentando argumentos para substituir o SACU por outros serviços de atendimento, de forma a melhorar a qualidade dos cuidados prestados.

Nessa mesma reunião, relativamente ao tema da "notícia", não existiu unanimidade, nem qualquer votação de proposta alguma.

Quanto às restantes afirmações constantes da "notícia", respeitamos a liberdade de opinião do seu autor, sugerindo, apenas, que haja da sua parte, em relação a pessoas e instituições objecto de

notícia, o respeito necessário para não as envolver em artigos de opinião.

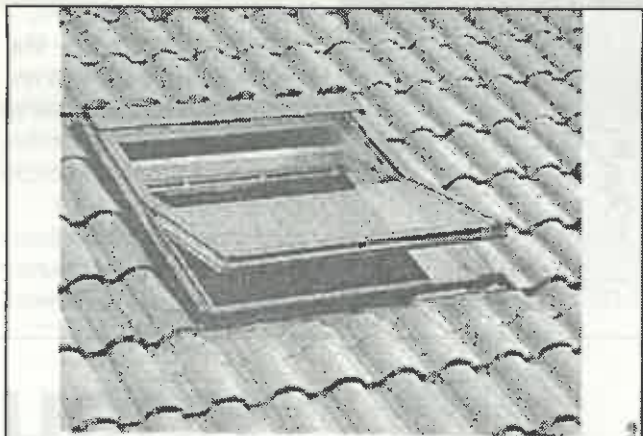
Mais se esclarece que os números referidos para custos de serviços e percentagens de utentes sem médico de família estão errados, nunca tendo os dados a eles relativos sido solicitados aos serviços competentes.

Induzir os leitores em erro, denegrindo outras insti-

tuições, não nos parece ser a melhor forma de prestar um bom serviço aos seus leitores e à população do concelho de Esposende.

Esposende, 12 de Agosto de 1999.

Manuel Mariz Neiva
Francisco Miguel A. e Silva de Melo
Norberto Manuel Pereira da Silva Mota
Jorge Alves Cardoso
Aristides Sousa»



VELUX JANELAS DE SÓTÃO A MELHOR SOLUÇÃO

- 50 anos de experiência
- Revendedores e instalação em todo o país
- Qualidade ao mínimo detalhe
- Solução para qualquer tipo de telhado
- Vasta gama de acessórios
- Pinho nórdico de primeira qualidade

VELUX

FAMOSA QUALIDADE MUNDIAL

Por favor: Enviem-me catálogo CASA ALVES
Preços Contacte-nos Materiais de Construção

Nome: _____
Morada: _____

Telef.: _____

Enviar para: CASA ALVES, R. 25 de Abril, Palmeira - Ap. 81
4740 ESPOSENDE - Telef. (053) 969101

Nota da redacção

A notícia veiculada pelo JE na sua edição de 2 de Agosto último foi confirmada junto do respectivo presidente da Comissão Concelhia de Saúde, como aliás se refere expressamente, tendo-lhe sido dado conhecimento do conteúdo da mesma.

O "esclarecimento" agora veiculado, em correspondência do Centro de Saúde de Esposende, e assinado por todos os elementos que compõem a dita Comissão, não põe em causa os factos apontados e que estiveram na origem da proposta, entretanto rejeitada, como era de esperar, pela Administração Regional de Saúde do Norte.

A preocupação em prestar um "esclarecimento importante" leva os seus subscritores e membros da denominada Comissão de Saúde a solidarizarem-se com as anomalias apontadas e realmente existentes, porque essas não foram, nem podem ser desmentidas, porque são factos concretos.

E contra factos não há argumentos que resistam, por muita estabilidade que se pretenda, sejam quais forem os objectivos que se pretendam atingir.

Naturalmente que "prestar um bom serviço à população do concelho de Esposende" é a preocupação em melhorar em qualidade e quantidade, a prestação de cuidados de saúde, que não se compadece com situações que todos os utentes do SNS infelizmente conhecem.

Constatamos pelo "esclarecimento" que os subscritores e membros da Comissão de Saúde, por incrível que pareça, estão muito preocupados com a imagem dos serviços de saúde, quando foram eles próprios que questionaram a sua utilidade e funcionalidade, propondo a extinção do SACU.

Afinal a notícia do JE não inventou "argumentos para substituir o SACU por outros serviços de atendimento, de forma a melhorar a qualidade dos cuidados prestados".

Em abono da verdade, e por outras palavras mais perceptíveis - naturalmente que não tão eruditas, nem retoricamente bem enquadradas -, foi aquilo que escrevemos e informámos.

Quem teve de classificar o SACU foram os membros da Comissão para justificar a sua proposta de extinção.

Quanto às restantes insinuações, que não merecem sequer a atenção, nem a escrita - a propósito - de duas linhas que sejam, apenas se lamenta que alguns elementos da Comissão tenham "alinhado", no que respeita ao "denegrir outras instituições", com quem através dos seus serviços infamou instituições seculares que eles próprios servem.

Pelos vistos os utentes do SNS do concelho de Esposende não merecem a Comissão de Saúde que existe, porque se contradiz consoante as circunstâncias, secundarizando a defesa da "qualidade dos cuidados de saúde prestados".

PRECISA-SE

Cozinheiro/a e Empregado/a
para Snack-Bar
com ou sem experiência

Contactar pelo telefone
962321

4.ª ARTE
ARTES GRÁFICAS, LDA.
SACOS
COM PUBLICIDADE
EDIFÍCIO JARDIM VELHO - CAMPO 5 DE OUTUBRO
TELEF. (053) 825433 - FAX 825434
BARCELOS

URGENTE ADMITE-SE

Funcionário/a para
ESCRITÓRIO

Contacto:
0931. 9837455

Simão Pedro Frutuoso

MÉDICO ESPECIALISTA - PEDIATRIA

MARCAÇÕES TODOS OS DIAS

Praça Marquês de Pombal - Ed. Marquês de Pombal - Sala 101
(Em frente aos torreões do mercado)
Telef. 620682 - PÓVOA DE VARZIM

**GARAGEM
MACHADO**
(BARCELOS)

AGORA EM ESPOSENDE

FIAT LANCIA
SUB - CONCESSIONÁRIO

Serviços Financeiros:
FIAT CRÉDITO PORTUGAL
FIAT LEASING PORTUGAL

FUTEBOL

Coordenação: Paulo Gonçalves



Campeonato Nacional II LIGA

ESPOSENDE, 2 - COVILHÃ, 0

O Esposende conseguiu a primeira vitória na Segunda Liga ao derrotar em casa o Sporting da Covilhã por duas bolas a zero. Foi tudo uma questão de saber aproveitar. A equipa esposendense aproveitou da melhor forma os deslizes do adversário, que cometeu muitos erros defensivos, principalmente na primeira parte. O Esposende foi, sem sombras de dúvidas, a melhor equipa sobre o terreno nos primeiros quarenta e cinco minutos, e foi com naturalidade que chegou ao golo por intermédio de N'Jó, num lance em que o guarda-redes serrano não está isento de culpas.

Na segunda parte a tendência do jogo mudou e foi a equipa do Covilhã quem passou a mandar no jogo, graças às substituições opera-

das pelo técnico A. Jesus e teve, inclusivé, as melhores oportunidades para empatar a partida, mas seria o Esposende a aumentar a contagem para dois a zero por Vale.

Estádio Padre Sá Pereira Árbitro: Martins dos Santos Auxiliares: João Santos e Amândio Ribeiro	
ESPOSENDE	
COVILHÃ	
Vital Paulinho Cepa Vale Pedro Maciel Lila Rogério Slobodan Meneghetti Tiago Marques (Rossi, 88) N'Jó (Serrinha, 68) Malamba (N. Sousa 50)	Augusto Fernandez João Carlos Piguita Trindade (Hélder, 50) Rui Morais Ricardo António Adriano (Capelas, 69) Manuel Vaz Peixe Pisco
Treinador: José Luis	Treinador: António Jesus
Ao intervalo: 1-0	

FELGUEIRAS, 1 - ESPOSENDE, 0

Num jogo com boas ocasiões para marcar para ambas as equipas, o Felgueiras aproveitou uma e ganhou mais três pontos, naquela que foi a primeira vitória no seu reduto.

Miguel à passagem do minuto 24 apontou o golo. Na resposta o Esposende tentou chegar ao empate, porém, os remates não saíram da melhor maneira, e gorou-se assim a oportunidade de amealhar pontos neste início de campeonato.

A equipa da foz do Cávado chegou mesmo a dominar o jogo a meio campo, com Slobodan e Menegueti em plano de destaque.

Com este resultado negativo o Esposende baixou para a zona dos afilhos, décimo sexto da geral, com apenas

quatro pontos conseguidos, em cinco jogos.

Mas isto pouco significa pois ainda falta muito campeonato.

Complexo Desportivo de Felgueiras Árbitro: Cunha Antunes (Braga) Auxiliares: Manuel Semedo e Rui Cordeiro	
FELGUEIRAS	
ESPOSENDE	
Khadim Totta Gomes Eliseu Fredy Miguel Rochinha Lima Pereira (Quim, 56) Oliveira Paulo Sérgio (Piteira, 87) Renato (Jorginho, 76)	Vital Paulinho Cepa Pedro Maciel (Madureira 63) Rogério Lila Malamba (Cameiro, 46) Menegueti Vale Slobodan N'Jó Tiago Marques (Rossi, 78)
Treinador: Diamantino	Treinador: José Luis
Ao intervalo: 1-0	

CLASSIFICAÇÃO

	J	P
1.º Penafiel	5	11
2.º Beira Mar	5	10
3.º U. Lamas	5	10
4.º Felgueiras	5	10
5.º Varzim	5	10
6.º Freamunde	5	9
7.º Aves	5	9
8.º Chaves	5	7
9.º Espinho	5	6
10.º P. Ferreira	5	6
11.º Maia	5	6
12.º Académica	5	5
13.º Naval	5	5
14.º Leça	5	5
15.º Covilhã	5	5
16.º Esposende	5	4
17.º Imortal	5	2
18.º Moreirense	5	1

EM FOCO



Jorge Manuel Domingues Maria (VITAL) foi o vencedor do Prémio Regularidade da época transacta, instituído pelo Jornal de Esposende e Rádio de Esposende.

Natural de Tomar, onde nasceu a 13/7/61, vai fazer a sua terceira época consecutiva na II Divisão de Honra (actual II Liga), duas delas ao serviço do Esposende.

O veterano guarda-redes foi o único totalista da época 98/99, completando 3 060 minutos, continuando a ser uma pedra fundamental na formação da A.D.E.

PRÉMIO REGULARIDADE

Slobodan	5 pontos
Vital	5 »
Mário	5 »
Lila	5 »
Vale	5 »
Paulinho Cepa	5 »

CAMPEONATO NACIONAL DE FUTEBOL FEMININO

Sorteio

1.ª Jornada (3 Outubro) Gatões - Juv. Belinho Boavista - Valadares Vilar Pinheiro - Vinhós	4.ª Jornada (31 Outubro) Vilar Pinheiro - Valadares Vinhós - Belinho Boavista - Gatões
2.ª Jornada (9 de Outubro) Belinho - Vilar Pinheiro Valadares - Gatões Vinhós - Boavista	5.ª Jornada (7 Novembro) Valadares - Vinhós Belinho - Boavista Gatões - Vilar Pinheiro
3.ª Jornada (17 Outubro) Belinho - Valadares Gatões - Vinhós Vilar Pinheiro - Boavista	Nota: Os jogos da segunda volta ainda não têm data marcada.

TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE BRAGA

1.ª Jornada Série A Cristelo - Apúlia (adiado) Necessidades, 0 - Fão, 2	2.ª Jornada Série A Apúlia, 0 - Necessidades, 1 Fão - Cristelo (adiado)
Série B Est. Faro - Vila Chã (adiado) Marinhas, 0 - Forjães,	Série B Vila Chã, 0 - Marinhas, 1 Forjães, 1 - Est. Faro, 0
Série C Granja, 3 - Remelhe, 1 Antas, 1 - Gandra, 2	Série C Remelhe, 1 - Antas, 2 Gandra, 3 - Granja, 1

ASSINE E DIVULGUE JE



BTT em Cepães - Marinhas

Integrado nas comemorações do Sétimo Aniversário do Clube Jovem das Marinhas, e para assinalar a respectiva data vai realizar-se no próximo dia 17 de Outubro uma prova de BTT, às 14,30 horas.

Esta será a 5.ª Prova Internacional XC - Cross Country - Taça Regional do Minho.

De referir que a prova conta para a «10.ª Taça Regional do Minho em BTT - Cross Country», e tem o apoio da Associação de Ciclismo do Minho.

Esta prova, além do apoio da Junta de Freguesia de Marinhas, conta também com o da Câmara Municipal de Esposende; também tem a

colaboração da Associação de Ciclismo do Minho, da Esposende Rádio e da Cruz Vermelha - Núcleo de Marinhas.

As inscrições já estão abertas e prevê-se uma forte afluência de atletas que como de costume dão muito da sua energia a esta modalidade em forte expansão no nosso concelho.



HÓQUEI EM PATINS

Secretário: Paulo Gonçalves;
Tesoureiro: Vítor Pinto;
Vogais: Mário Fernandes, Carlos Arantes, Mário Ferreira, José Lavandeira, Vítor Hugo, Manuel Pinto, Rui Ferreira, Jorge Ribeiro, José Artur, Moisés Vareiro, Mário Jorge, João Luís, José Miguel, Odete Garcês, Vieira de Castro e José António,

PLANTEL DA EQUIPA SÉNIOR ÉPOCA 99/2000

Guarda-Redes: Rui Jorge e Fernando Moita
Jogadores de Ringue: José Carlos, João Lazera, Miguel José, João Portela, Ricardo Miguel, Manuel António, Renato Soares, Manuel Maria, David Augusto, Hugo, Miguel, Zé Tó.
Equipa Técnica: (Treinador) - Hernani Rodrigues
Preparador Físico: Prof. Carlos Mota
Massagista: Alcino Figueiro

O primeiro clube do concelho de Esposende, está já a trabalhar com vista à época desportiva 99/2000, na qual tem como dois objectivos levar a juventude de todo o concelho à iniciação na prática de patinagem destinada a maiores de 5 anos. Os treinos iniciam-se no dia 6 de Outubro. O Campeonato da 3.ª Divisão de Hóquei em Patins, inicia-se já no próximo mês de Novembro.

Por isso mesmo foi formada uma Comissão Directiva, a qual é formada pelos seguintes elementos:

Presidente: Tiago Morais

TAÇA DE PORTUGAL

O sorteio da terceira eliminatória da Taça de Portugal em futebol, ditou que a A.D. Esposende se desloque no dia 5 de Outubro até ao Algarve para medir forças com o Imortal de Albufeira, equipa orientada pelo espanhol Paco Fortes, que também milita na Segunda Liga, estando o jogo marcado para as 15.00 horas.



Espomecânica - Manutenção de Veículos, Lda.

GRUPO ESPOAUTO

(Do «Jornal de Esposende», N.º 414, de 1-10-1999)

CARTÓRIO NOTARIAL DE ESPOSENDE

CERTIFICO narrativamente para efeitos de publicação que a fls. 27 e seguintes do livro de escrituras diversas n.º 79-E, deste Cartório, foi exarada uma escritura de justificação notarial com a data de, 15 de Setembro de 1999; na qual:

3 - HORÁCIO DA SILVA COUTO e mulher MARIA DE FÁTIMA BARBOSA PIRES, casados sob o regime da comunhão geral, residentes no lugar de Outeiro da freguesia de Vila Chã, deste concelho.

DECLARARAM:

Que, são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrém, dos seguintes prédios situados na freguesia de Vila Chã, deste concelho:

Número um - Prédio urbano, composto por casa de rés-do-chão, destinada a habitação, com duas dependências e logradouro, situado no lugar de Outeiro, com a área coberta de oitenta e quatro metros quadrados, dependências com cento e vinte e dois metros quadrados e logradouro com trezentos e dezanove metros quadrados, a confrontar do norte com António Bento Pires, do sul com caminho, do nascente com Fernando Ferreira dos Santos e do poente com Maria dos Anjos Sinaré Couto, não descrito na Conservatória do Registo Predial deste concelho e inscrito na matriz predial respectiva em nome da justificante mulher sob o artigo 579, com o valor patrimonial de 864.000\$00 e o atribuído de NOVECIENTOS MIL ESCUDOS.

Número dois - Prédio rústico composto por pinhal, no sítio do Penedo do Mocho, com a área de mil duzentos e trinta metros quadrados, a confrontar do norte com estrada, limite de freguesia e concelho, do sul com Manuel Sampaio Monteiro, do nascente com Leopoldino Regado da Silva Razão e do poente com Carminda Penteadó Couto, não descrito na citada Conservatória do Registo Predial, inscrito na matriz predial respectiva em nome do justificante marido sob o artigo 1, com o valor patrimonial de 13.978\$00 e o atribuído de CEM MIL ESCUDOS.

Que, não possuem título formal que lhes permita registar na competente Conservatória os identificados prédios, mas no entanto, entraram na posse dos mesmos, há mais de vinte anos, doação meramente verbal feita por Manuel da Silva Couto e mulher Carolina Gonçalves, residentes que foram naquela freguesia de Vila Chã.

Que, sempre estiveram e se têm mantido na posse e fruição daqueles prédios, há mais de vinte anos, habitando o urbano, cultivando o rústico, colhendo os seus frutos, pagando impostos e administrando-os com ânimo de quem exercita direito próprio, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua e publicamente, com conhecimento de toda a gente, sem interrupção ou oposição de quem quer que seja.

Que, dadas as enunciadas características de tal posse, adquiriram os identificados prédios por USUCAPIÃO, não dispondo todavia, dado o modo de aquisição, de documento ou título formal que lhes facilite a prova do seu direito, base do registo que pretendem fazer a seu favor.

E, para suprir a falta de título, prestam estas declarações para efeitos de primeira inscrição no Registo Predial.

ESTÁ CONFORME O ORIGINAL, NA PARTE TRANSCRITA, E NA CERTIFICADA.

Cartório Notarial de Esposende, 15 de Setembro de 1999.

A Ajudante,
Maria da Saúde Ferreira Velasco de Sousa

(Do «Jornal de Esposende», N.º 414, de 1-10-1999)

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E INDUSTRIAL DO CONCELHO DE ESPOSENDE
ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA CONVOCATÓRIA

Convocam-se os sócios da Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende para reunirem em Assembleia Geral Extraordinária no próximo dia 8 de Outubro, às 21 horas, no Auditório da Biblioteca Municipal de Esposende.

A agenda da reunião será a seguinte:

1 - Apreciação e aprovação do relatório de actividades e contas do ano de 1998.

2 - Apreciação e aprovação duma proposta da Direcção para que a ACICE seja sócia-fundadora da Associação "Terras de Mar" que envolve as Câmaras Municipais, as Associações Comerciais de Esposende, Póvoa de Varzim e Viana do Castelo e a Região de Turismo do Alto Minho.

Só podem participar na Assembleia Geral, os sócios que se encontrem no pleno gozo dos seus direitos.

Se à hora acima indicada não estiver presente a maioria dos sócios, a Assembleia Geral funcionará com qualquer número de sócios às 21,30 horas (artº 20º - nº 2, dos Estatutos).

Esposende, 21 de Setembro de 1999.

O Presidente da Assembleia Geral
(Albino Novais da Venda)

Senhor Empresário

está na hora de encomendar os seus
BRINDES PUBLICITÁRIOS
para o último Natal deste milénio

Calendários • Agendas • Esferográficas • Isqueiros
Porta-Chaves • Cinzeiros • Relógios • Porta Documentos • etc.

- Temos o maior sortido e o menor preço -

Para a festa de Natal da sua empresa fornecemos balões c/ publicidade

Contate-nos ou solicite a visita de um nosso vendedor

4.ª ARTE - dep. de BRINDES PUBLICITÁRIOS
EDIFÍCIO JARDIM VELHO - CAMPO 5 DE OUTUBRO - BARCELOS
TELEF. 053-825433 - FAX 053-825434

CLÍNICA MÉDICO-DENTÁRIA DE ESPOSENDE

Dr. Costa e Silva

Praça do Município, 1º - Esposende
Telef.: (053) 962 492

Contratos com:
ADSE; CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS; EDP; MÉDIS, SAMS;
MINISTÉRIO DA JUSTIÇA;
PORTUGAL TELECOM E CTT

ORTOPANTOMOGRÁFIA
e
TELERADIOGRÁFIA

COBRANÇAS

Cheques, letras, facturas, contas correntes.
Cobramos em todo o país e estrangeiro.

Contactar: 0936.2590684/0936.5068064

(Do «Jornal de Esposende», N.º 414, de 1-10-1999)

Associação Desportiva Recreativa e Cultural de Fonte Boa
CONVOCATÓRIA

Manuel Catarino Dourado, Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação Desportiva Recreativa e Cultural de Fonte Boa, ao abrigo do disposto nos art.º 14.º, 15.º e 16.º dos Estatutos, Convoca todos os Associados a estarem presentes na reunião de Assembleia Geral Ordinária, a realizar na sede da Junta da referida Freguesia em 9 (nove) de Outubro, Sábado, pelas 21 horas; com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1.º - Admissão de novos sócios;
- 2.º - Apresentação de listas concorrentes as Eleições para o novo Mandato;
- 3.º - Apresentação do Relatório das Contas da gerência
- 4.º - Apresentação duma proposta da Mesa da A. Geral
- 5.º - Eleições.

Nota: As listas concorrentes podem ser apresentadas na Mesa da Assembleia Geral até ao início da reunião.

Fonte Boa, 12 de Setembro de 1999.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
Manuel Catarino Dourado

(Do «Jornal de Esposende», N.º 414, de 1-10-1999)

Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Secundária Henrique Medina
CONVOCATÓRIA

Nos termos dos Estatutos e do Regulamento de Funcionamento da Associação convoco uma assembleia geral para o próximo dia 29 de Outubro, às 21 horas, nas instalações da Escola, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 - Eleição dos Corpos Sociais para o biénio 1999/2001;
- 2 - Discussão e deliberação sobre o plano de actividades e orçamento, caso o ponto anterior se concretize;
- 3 - Outros assuntos de interesse para a associação.

Esposende, 14 de Setembro de 1999.

Alberto Francisco Barros Bermudes

Condições de apresentação de listas:

- As listas poderão ser apresentadas até ao início da assembleia.
- Demais normas do Regulamento eleitoral disponíveis na Associação.

XS

MODA JOVEM E CLÁSSICA
PARA
HOMEM E SENHORA

Rua Narciso Ferreira, 91-93 - 4740 ESPOSENDE

VENDE-SE

CARRO LIGEIRO

Seat Ibiza Junior, de cor Azul
Em bom estado

Contactar: (053) 961 234

OS

OURIVESARIA SUÍÇA
A MELHOR OPÇÃO

OURO • PRATA • RELÓGIOS

Rua 1.ª de Dezembro, 35 - 4740 ESPOSENDE

FOTO BIT

DE CARLOS AUGUSTO P. BOGO

Reportagens de Casamentos em vídeo
com montagens VHS e fotografias - revelações de
filmes, reproduções preto e branco e passes rápidos

Rua José Vieira, 13 - Telef. (053) 964 855
4740 ESPOSENDE



Piscinas Foz do Cávado

ESPOSENDE

N.º máximo de elementos
Limite de utilizações
Preço

CARTÃO FAMÍLIA

	Cartão 2	Cartão 4	Cartão 6
N.º máximo de elementos	2	4	6
Limite de utilizações	10	20	30
Preço	6.000\$00	9.000\$00	12.000\$00

Prescrição e Solidão - O ESTATUTO SOCIAL DO IDOSO

O presente texto, foi apresentado nas Jornadas do Idoso, no âmbito do I Encontro da Terceira Idade do Concelho de Esposende, recentemente realizado, a que nos referimos noutra local, a propósito do Ano Internacional das Pessoas Idosas



Professor (aposentado) e ensaísta

Dr. Albino Campos

1. A invenção social da velhice

Li textos de um livro brasileiro com o título "A Invenção Social da Velhice". Estou plenamente de acordo em que este arrumar no gavetão de um conceito uma fatia da vida humana, considerada para o efeito como terminal, é manifestamente dependente das culturas, civilizações, sociedades em momentos especiais do seu desenvolvimento, e dos indivíduos por elas envolvidos.

Repare-se em que idade cronológica ou da sucessão dos anos, idade fisiológica ou biológica, idade psíquica ou do espírito e mente, e idade social não coincidem. Podem apresentar-se setenta anos na série cronológica e cinquenta e cinco ou sessenta na idade fisiológica, pelo equilíbrio da saúde, energias físicas e capacidade activa. A idade cronológica ou a uma idade fisiológica avançadas pode corresponder uma idade psíquica de completa liberdade e criatividade. Por cima, porém de todas elas existe o gavetão social que, apoiado num sentido vitalista e pragmático, nada de objectivo, segundo o qual há três fases no viver humano - fase de formação, fase de produção e fase de inactividade - chama a esta terceira fase velhice, terceira idade e designa por idosos os elementos que aí inclui.

Para mostrar concretamente a verdade do que estou a dizer, veja-

mos que muitos de nós poderão exibir o cartão 65, que pode não estar de acordo com o de aposentado ou o de pensionista, dependentes de razões diferentes. Um e outros correspondem a situações concretas de interesses, miscelânea de económico e de social, obedecendo a médias estatísticas, contas matemáticas ditas demográficas.

É por isso também que os que se servem destas contas (historiadores, antropólogos, sociólogos e economistas) dizem que as sociedades modernas do tipo europeu e americano estão a envelhecer. Os estudiosos apresentam as sociedades do antigamente, ainda não urbanizadas pela vida comercial burguesa ou, depois, pela industrialização, na forma de uma pirâmide, com os velhos ou envelhecidos, no vértice, ao alto, e os mais novos e jovens alargando-se até à base, em baixo. Isto correspondia a nascerem muitos e a morrerem muitos, isto é, taxas de natalidade e de mortalidade fortes. Depois, tudo se foi mudando e a pirâmide invertendo-se tendo mais velhos na base, ao alto, e uma diminuição dos novos no vértice, em baixo. Esta nova situação corresponde a menos nascimentos ou fecundidade e a menos mortalidade, cujas causas não vou sequer enumerar.

Nos nossos dias, quanto ao que nos diz respeito, deu-se um acréscimo na longevidade individual ou esperança de vida ao nascer, que

A velhice é uma invenção social

A partir de determinada idade o idoso é posto de lado, face à importância dada aos jovens e aos produtos que lhes estão social e publicitariamente ligados.

A dimensão da vontade de viver põe-se em termos de amor, de alegria e de sofrimento, cuja resposta deve partir do próprio idoso, do seu interior para o exterior.

rapidamente passou, nos cinco últimos decénios, de cinquenta anos em média para setenta e pico, esperando-se que venha a ser, no primeiro do próximo milénio, de cerca de noventa anos para homens e cem para as mulheres. Pelos vistos, o sexo feminino sempre nos ganhou por dez.

Após esta curta apresentação de factos, convém estabelecer que as designações de velhice, terceira idade e idosos têm, respectivamente, estas razões de ser: com rigor, velho e velhice ou envelhecimento só podem corresponder a deterioração física ou mental que, porventura, a acompanhe; terceira idade; corresponde à visão ternária oriunda do utilitarismo de sempre e do economicismo e consumismo de agora; idoso corresponde ao que tem muitos anos, mas aqui torce a porca o rabo, porque é arbitrário, como vimos, daí resultando as leis do limite de idade para a vida e os cartõezinhos para exibir.

juvenilização, tão útil à sociedade consumista, com os seus efeitos colaterais, entre os quais, os top-model, os top-less, os top-sexy, os batman, os super-homens, os cyborg, etc, etc...

E como a sociedade é consumista e é massifioadora, ao mesmo tempo que pretende ser individualista na busca do êxito e sucesso, apontando para o globalismo e internacionalismo, os que não produzem são deixados na solidão. Os factores concretos desta foram a urbanização com os apartamentos exigiu, a insegurança frente à violência pública, a crise de valores, a transformação da família (de alargada em nuclear e monoparental), a mudança de papéis da mulher, as tecnologias dos média e hipermedia surgidas quase abruptamente na sua vida; e ainda as respostas sociais estatais ou privadas ditas de solidariedade, desligadas da família, e finalmente os interesses económicos.

(continua)

2. A prescrição e a solidão

Se temos cartões, temos prescrições, umas negativas ou proibitivas e impeditivas, outras concessivas ou positivas a nível do Estado Previdente ou mesmo das instituições menores. Pense cada um no seu caso e avalie.

Contudo, a sociedade em geral pratica a prescrição. Para os mais novos, muito subjectivamente, os pais e os avós são velhos, não percebem nada de nada, estão ultrapassados. "Que fiquem onde estão", dizem eles. A imagem do idoso, para lá da casa familiar, reduz-se à imagem do velho e dá origem às caricaturas em filmes, telenovelas, comédias, B.D.

A causa de todo este estado crescente encontra-se no mito da



PUB.


Piscinas Foz do Cávado
ESPOSENDE

**ENTRE NA ONDA
CONNOSCO**
Visite a Área Comercial

MEDITAÇÃO

Por: PIEDADE SILVA

Procurei a felicidade por este mundo sem fim, sem saber, na verdade, estava dentro de mim.

Dinamor

Paisagem serena prendada pelo Cávado e pelo pinhal. Venha conhecer a prática desta modalidade e descubra os seus efeitos benéficos para a saúde e bem-estar.



O Centro de Formação já iniciou a sua actividade e ajuda os jovens da região a dar os primeiros passos na modalidade. Aproveite para conhecer o restaurante, agora sob gerência do Mestre Pena, onde a cozinha tradicional marca pontos.



 **Colfe**
Quinta da Barca