

1 DE JULHO DE 1999

ANO XXI - N.º 409  
QUINZENÁRIO  
FUNDADO EM 1978  
PREÇO: 100\$00; € 0,50

DIRECTOR:  
AMÉRICO PEREIRA MARTINS

DIRECTOR-ADJUNTO:  
ALEXANDRE SILVA DA COSTA

Rua 1.º de Dezembro, 4-1.º Esq.  
Telef. 963698  
4740 ESPOSENDE

PORTE  PAGO  
AVENÇADO

# JORNAL DE ESPOSENDE



quinzenário informativo e regionalista



**SUPERMERCADO**

Tradição e preços baixos

**CRESCER CONSIGO**

**NOVA ÁREA COMERCIAL**

Telef. 96 11 83  
4740 ESPOSENDE

AVENIDA VALENTIM RIBEIRO  
Tel. 053 - 96 92 30/2/3 - Fax 053 - 96 92 39  
4740 ESPOSENDE

Servimos à medida do seu conforto



ALBINO NOVAIS DA VENDA & F.ªS, L.D.A.

MOBILIÁRIO  
ELECTRODOMÉSTICOS

## ONDA DE ASSALTOS

Têm-se verificado ultimamente uma sequência de vários acontecimentos que implicam com a segurança das pessoas e dos seus bens, em variados locais deste concelho e em situações por vezes impensáveis, como por exemplo um roubo em pleno dia numa das artérias mais movimentadas da cidade.

p. 2

## MISERICÓRDIA DE ESPOSENDE COMEMORA 420 ANOS



p. 2

### SUMÁRIO

Fão

Cooperativa Cultural com nova sede

p. 3

Forjães

Romaria de Santa Marinha

p. 3

Sociedade

Escola vencedora da Reciclagem do papel ganhou viagem de avião

p. 5

Vária

Assembleia Municipal declara interesse turístico em projectos particulares

p. 7

Desporto

A.D.E. prepara nova temporada

p. 6



### CONVÍVIO DE IDOSOS NA QUINTA DA MALAFAIA ASSINALA ANO INTERNACIONAL

p. 7

### CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA DE CICLISMO

Nos dias 25, 26 e 27 de Junho, Esposende foi a capital do ciclismo nacional, com a realização dos campeonatos de estrada de todas as categorias da modalidade.



p. 6

E-mail «JE»: [jornalesposende@portugalmail.pt](mailto:jornalesposende@portugalmail.pt)



### Aqui há qualidade de vida...

Um empreendimento:

Rua 1º de Dezembro, 25/31 - apartado 17 - Esposende  
Tel. 053 - 962238 Fax 053 - 963618



**Losa Capitão**  
Investimentos Imobiliários, Lda.

# ONDA DE ASSALTOS

**Têm-se verificado ultimamente uma sequência de vários acontecimentos que implicam com a segurança das pessoas e dos seus bens, em variados locais deste concelho e em situações por vezes impensáveis, como por exemplo um roubo em pleno dia numa das artérias mais movimentadas da cidade.**

Os factos ocorridos ultimamente, quer na cidade de Esposende quer no concelho, são indicadores de uma crescente falta de segurança que vem preocupando a população.

Os assaltos a casas comerciais não são casos inéditos, mas o roubo, sob ameaça, em plena cidade e numa das suas ruas mais movimen-

tadas, pode considerar-se um indicador do crescimento da insegurança para pessoas e bens.

Isto para não se falar numa outra situação, quase idêntica, ocorrida junto à EN 13 e aquele facto, entre outros, como o roubo de galináceos em freguesias deste concelho, do indivíduo que furtou uma bicicleta

em Fão para assaltar um estabelecimento em Apúlia.

Apesar de ter sido publicada, há meses, legislação obrigatória sobre o Conselho Municipal de Segurança, até hoje ainda não foi implementado, no âmbito da Assembleia Municipal.

Aguardemos melhores dias!

## MISERICÓRDIA DE ESPOSENDE COMEMORA 420 ANOS

Decorrem no próximo dia 15 de Julho, 420 anos sobre a data em que o Cardeal-Rei D. Henrique autorizou a "construção duma casa e igreja da Misericórdia na vila de Esposende e a recolha de esmolas para tal pelo prazo de três anos", conforme determina o alvará régio datado de 15 de Julho de 1579.

Sem pompa e alguma circunstância a Misericórdia local vai assinalar o evento e, nesse sentido, leva a efeito nos próximos dias 15 e 18 do corrente alguns actos comemorativos de tal efeméride.

Assim, no dia 15 realizar-se-á uma celebração eucarística de Acção de Graças, pelas 18 horas, na Igreja da Misericórdia, onde, à noite, terá lugar um Recital de Canto e Piano, pelo Prof. António Ribeiro. Neste mesmo dia abrirá ao público, no Largo Rodrigues Sampaio, em instalações gentilmente cedidas pelo senhor Porfírio Fernandes, uma exposição retrospectiva dos últimos anos da actividade da instituição.

No dia 18 haverá uma Sessão Solene, com a presença das autoridades locais e representantes das entidades convidadas, entre elas as Misericórdias do distrito de Braga e o presidente do Secretariado Nacional da União das Misericórdias, Pe. Dr. Vitor Melícias, durante a qual será inaugurada uma galeria dos provedores que serviram a Irmandade no séc. XX e a celebração de Eucaristia de sufrágio pelos irmãos, provedores e mesários falecidos.

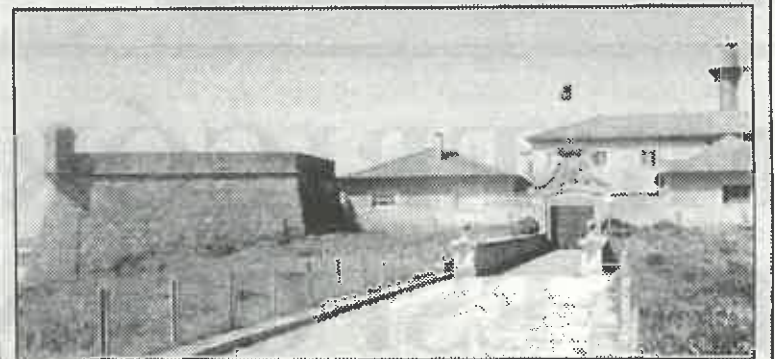
As comemorações encerram com um Recital pelo Grupo Coral de Esposende e pelo Coro de Pequenos Cantores da Escola de Música de Esposende, a realizar pelas 21,30 horas na Igreja da Misericórdia.



## FORTE DE S. JOÃO BAPTISTA TEM 300 ANOS

Para comemorar os 300 anos do início da construção do Forte de S. João Baptista, uma comissão formada pela Câmara Municipal, Juntas de Freguesia de Marinhas, Esposende, Fão e Palmeira de Faro e o Forum Esposendense, está a levar a cabo uma série de actividades: conferências, exposições, visitas guiadas ao Forte e um Cortejo Histórico a realizar no dia da cidade, 19 de Agosto próximo.

Com um orçamento de 3.000 contos a Comissão quer comemorar com dignidade aquela obra que, mandada construir pelo rei D. Pedro II em 1699, serviu para defender as populações ribeirinhas dos ataques dos piratas até ao século XIX. O ciclo de conferências, feitas por especialistas da «Terra» e outros, versarão, segundo o programa que já consta na Agenda Cultural da Câmara, que já deve ser consultada nos lugares públicos ou pedida na sede da Autarquia, sobre temas relacionados com os Fortes em Portugal, a Artilharia, Invasões Francesas, a Pilotagem e sobre o Brigadeiro Custódio César de Faria Freire de Andrade. As Exposições «300 Anos de Armaria, o Forte na Barra do Cávado e o Forte e o Farol de Esposende, complementarão as conferências.



O Cortejo Histórico com mais de 200 figurantes e 5 carros alegóricos que representarão o Forte, a Defesa da Costa, as Invasões Francesas, as Lutas Liberais e o Farol de Esposende, a realizar no dia da cidade, percorrerá as diversas ruas da jovem cidade e será o ponto alto das comemorações.

Animados com o programa e responsáveis pelo investimento cultural, o Vereador da Cultura, Albino Neiva, e o arqueólogo da Câmara Municipal, Rui Cavalheiro, gostariam de ver o público Esposendense em todas as actividades culturais previstas para a época de Verão, nomeadamente as que dizem respeito à comemoração dos 300 Anos do Forte de S. João Baptista.

Américo Martins

### FALECIMENTO

#### AUGUSTO VILARINHO RODRIGUES



Subitamente faleceu no passado dia 20 de Junho, Augusto Vilarinho Rodrigues, casado, de 79 anos de idade, natural e residente nesta cidade, no Largo Dr. Fonseca Lima.

O Enfermeiro Vilarinho foi para Moçambique em 1995, pela mão do falecido Dr. Fernando Barros, tendo trabalhado no Hospital Sena Sugar, Lda, regressando a Portugal em 1976.

Depois do seu regresso continuou a exercer a sua profissão no Hospital de Esposende, tendo sido um dos elementos da Comissão Administrativa, após a sua nacionalização por parte do Estado.

Com a devolução do Hospital à Misericórdia, continuou a prestar os seus serviços, com uma acção importante ao nível do equipamento e funcionamento do Bloco Operatório.

Foi incansável militante do CDS e um dos elementos mais activos nas estruturas concelhias, exercendo inclusivé as funções de Vereador da Câmara Municipal.

O seu funeral, com grande acompanhamento, realizou-se no dia seguinte, da Igreja da Misericórdia, onde esteve em câmara ardente e depois de rezada missa de corpo presente, para o Cemitério Municipal, sendo sepultado em jazigo de família.

*Jornal de Esposende* apresenta à família enlutada sentidos cumprimentos de pesar.

### AUGUSTO VILARINHO RODRIGUES Agradecimento

A Família vem, por este único meio, e na impossibilidade de o fazer pessoalmente, agradecer as provas de pesar, amizade e carinho que lhe foram expressas por todas as pessoas que os confortaram, aquando do falecimento do seu ente querido, e participaram no seu funeral e missa de 7º dia.

Esposende, Junho de 1999

A Família

### Associação Humanitária dos Dadores de Sangue de Esposende RECOLHA DE SANGUE

A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende, efectua uma recolha de sangue, no próximo dia 11 de Julho, no Centro Paroquial de Antas, como habitualmente, das 9:00 às 12:00 horas.

### FALTAM BANCOS NA PRACETA

Um dos nossos leitores alertou-nos para a necessidade de se colocarem alguns bancos na praça Imaculada Conceição, nesta cidade, para servirem de apoio aos idosos que ali se deslocam.

### JORNAL DE ESPOSENDE

Propriedade:  
Jornal de Esposende, Soc. Editora, Lda

Redacção e Administração:

Rua 1.º de Dezembro, 4, 1.º Esq.  
Apartado 32 • Telef. 963698 - 4740 Esposende

Redactores:

Dr. Américo Pereira Martins; Alexandre Silva da Costa;  
Fátima Maria Costa; José Alexandre Nunes da Silva

Correspondentes: Manuel Alves Caseiro (Antas); Marlene Sofia Tarrino (Apúlia); Prof. José da Costa Amorim (Belinho); José Ferreira Laranjeira (Esposende); Manuel Ferreira Vieira (Fão); António Gonçalves Viana (Fonte Boa/Rio Tinto); Serafim Torres (Forjães); Dídimo Victor H. Mesquita (Forjães); Fernando Pereira Marques (Gandra); João Valentim Lopes Dias (Gemeses); António Fernando Cepa (Mar); José Augusto Ribeiro (Marinhas); Carlos Boaventura Silva (Vila Chã).

Colaboradores: Dr. Manoel Sobral Torres; Dr. António Nogueira A. Pereira; Dr. Agostinho Pinto Teixeira; Dr. António Martins de Oliveira; Dr. João Viana Antunes; Dr. Manuel Maria da Silva Costa; Dr. Manuel A. Pentead Neiva; Piedade Enes Silva; Altamiro Almeida Marques; João do Minho; Eng.º João Pereira de Barros; Dr. Carlos A. Bruchado de Almeida; António Mário; Dr. Lauro Martins; Zé Mário; Alberto Codeço.

Publicidade: Manuel Pereira da Costa, José Alexandre Nunes da Silva.

Repórter Fotográfico: Manuel Costa

Paginação: M.M. e Ana Barros

Impressão: Gráfica de Barrocelas, Lda. - 4905 BARROSELAS

Assinaturas:

Annual (Portugal) 2.000\$00 - (Europa) 2.500\$00 - (Extra Europa) 2.800\$00 (IVA incluído)

De Amigo (mínimo) 3.000\$00

Tiragem média mensal: 4.200 ex.

(Os artigos publicados são da responsabilidade dos autores, não traduzindo necessariamente a opinião do Jornal).



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA  
DA IMPRENSA REGIONAL

**BELINHO****JOVENS DEBATEM  
PROBLEMA DA SIDA**

No próximos dias, 2, 3 e 4 de Julho, a juventude de Belinho vai debater o problema do vírus da SIDA.

A iniciativa é dos Jovens Unidos de Belinho que, através de um colóquio, exposições, debates e encenações, a realizar no Salão Paroquial, pretendem sensibilizar e alertar as pessoas para o

tema tão familiar e comum, nos dias de hoje: "SIDA".

No primeiro dia terá lugar um debate sobre a Sida com entidades especialmente convidadas para o efeito. No dia 3 será a abertura da exposição permanente e haverá, da parte de tarde, projecção de acetatos e vídeos alusivos ao tema, complementando-se com

uma peça de teatro "Nunca digas nunca".

No último dia terá lugar uma sessão recreativa infantil, logo no início da tarde, e à noite, como encerramento destas jornadas, pelas 20 horas, realiza-se uma encenação relacionada com o tema principal: "SIDA, discriminar ou não?"

**FORJÃES****ROMARIA DE  
SANTA MARINHA**

Como é tradição realizam-se de 15 a 18 de Julho as festas anuais de Santa Marinha, padroeira da vila de Forjães.

Do programa geral que a seguir transcrevemos para conhecimento dos nossos leitores, constam os principais actos festivos da romaria, sem esquecer que decorre de 9 a 17 do mesmo mês a novena preparatória da festa em honra da virgem e mártir, cujo dia se celebra no domingo, 18.

Durante os dias de festa estará patente ao público, na antiga cantina escolar, uma exposição de pintura dos alunos da Escola Básica Integrada.

A realização destas festividades, da responsabilidade da respectiva comissão de festas, contou com o apoio e a ajuda dos forjanenses que, mais uma vez, quiseram demonstrar o seu amor pela terra e empenho na continuidade das suas tradições.

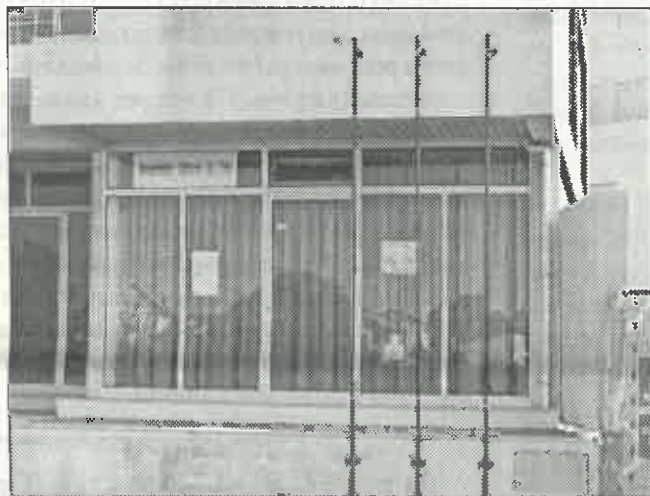
**FÃO****COOPERATIVA CULTURAL  
TEM NOVA SEDE**

A Cooperativa Cultural de Fão vai inaugurar no próximo dia 10 de Julho a sua nova sede.

A direcção da Cooperativa espera que a comunidade fangeira se associe à sessão festiva de tal acto, que ocorrerá, pelas 16 horas, daquele dia, na Avenida Visconde de S. Januário, onde passam a ser as novas instalações.

Trata-se, sem dúvida, de um marco histórico na vida da Cooperativa que tem vindo a desenvolver, com crescente interesse e empenho, a sua actividade, divulgando o passado desta vila e intervindo significativamente na vida cultural de Fão.

No âmbito do programa previsto e que assinalará a inauguração da nova sede,



realiza-se no próximo domingo, dia 4 de Julho, na Alameda do Senhor Bom Jesus, a 2ª prova de Perícia. No dia 9, pelas 15 horas, abrirá ao público, na nova sede, uma exposição de fotografias antigas de

Fão. A bênção do novo espaço associativo e respectiva sessão solene, contam com a presença do presidente da Câmara Municipal, seguindo-se a exibição do Grupo Fangeiro "Os Sanfonetas".

**PROGRAMA****QUINTA-FEIRA, 15  
Dia do Forjanense**

Início das grandiosas festividades da Romaria de Santa Marinha.

Alvorada festiva com salva de morteiros.

- Entrada do grupo de Zés Pereiras e Bombos de Barcelinhos.

- Animação musical durante o dia.

21h30 - Uma salva de morteiros, anunciará a primeira noite da festa.

No cruzamento, desfile dos Grupos Folclóricos locais, seguido de exibição no largo junto ao cemitério.

- Grupo Infantil Danças e Cantares de Forjães.

- Grupo de Danças e Cantares de Forjães.

- Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães.

22h30 -

"Mónica Sintra" e a sua banda.

No final primeira sessão de fogo de artifício.

**SEXTA-FEIRA, 16  
Dia das Famílias**

21h30 - Uma salva de mor-

teiros anunciará a animação da noite.

No largo, junto ao cemitério, a actuação com a alegria e vivacidade de raiz popular pelo:

"Quinteto Zézé Fernandes"

23h30 - Espectáculo com o agrupamento musical:

"Além-Mar"

No final, sessão de fogo de artifício.

**SÁBADO, 17  
Dia do Emigrante e do Forasteiro**

8h00 - Na Igreja Matriz, Missa pela intenção dos forjanenses falecidos.

15h00 - Entrada das bandas:

- Banda de Revelhe de Fafe.

- Banda Marcial de Paços de Ferreira.

No final, apoteótica sessão de fogo de artifício.

**DOMINGO, 18  
Dia da Padroeira**

7h00 - Na Igreja Matriz, Missa e Comunhão Geral.

No final da Missa, o tradicional CLAMOR DE SANTA MARINHA, UMA VIVA EXPRESSÃO DE FÉ DAS NOSTRAS GENTES.

11h15 - Saída da Capelinha do Senhor dos Passos, das autoridades religiosas que participarão na Eucaristia Solene, presidida pelo Rev. Pároco de Forjães.

15h00 - Nova sessão de fogo de artifício, anunciará as entradas das:

- Banda de Música da Trofa;

- Sociedade Musical de Pevidém;

- Fanfara de Pedrouços - Porto;

- Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Ponte da Barca;

- Agrupacion Musical, o Artista. Os Salgueiriños - Noya - La Coruña (Espanha)

17h00 - Início das cerimónias com sermão, em honra de Santa Marinha.

17h30 - Majestosa Procissão.

21h00 - Concertos Musicais que se prolongarão durante esta última noite.

No final, uma grande sessão de fogo de artifício, fogo preso e do ar será o fecho desta Romaria

**S. B. L.**Assistência de pronto socorro  
24 HORAS PERMANENTES**COMÉRCIO DE COMPONENTES AUTO, LDA.**

IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE CARROS E MATERIAL AUTOMÓVEL



Sede: Rua Comendador Rodrigo Leite, N.º 25  
Telefs.: (Resid.) 053-9642 19\* (Secção de Peças) 053-963689  
Fax: 962552 - Telemóvel 09365745 19  
Bouro - Gandra - 4740 ESPOSENDE

**ESPOAUTO** - COM. IND. AUTOMÓVEIS, LDA.

AV. VALENTIM RIBEIRO, S/N - ESPOSENDE - TELEF. (053) 964255 - FAX 963313

Bouro - GANDRA - ESPOSENDE - Telef. (053) 961938 (Oficina) - Telef. (053) 964427 (Vendas)

**PEUGEOT**

## SAÚDE INFANTIL

## A GRAVIDEZ

Quantos sentimentos e emoções estão subjacentes a uma gravidez! Sentimentos positivos e, por vezes, negativos. Mas vamos falar só dos primeiros.

É um momento único na vida de qualquer casal, aquele em que tomam conhecimento de que vão ser pais.

Sobressaem, nessa altura, sentimentos de alegria e de esperança, que se misturam com um certo receio do desconhecido. Criam-se ilusões e fantasias. Sonha-se muito. É um tempo inesquecível.

Depois de sonhar, geralmente, o casal "desce até à realidade" e pensa em coisas mais terrenas.

É preciso ir ao obstetra - diz o futuro pai à futura mãe.

Até já devia ter ido antes de engravidar - digo eu.

De facto a primeira consulta da gravidez deve ser feita antes dela ocorrer. Há análises a tirar e exames médicos a fazer antes de se avançar com segurança para uma gravidez.

Por exemplo, se a mulher não está imune para a rubéola deve ser vacinada antes de engravidar, pois a

ocorrência de uma rubéola no início da gravidez pode ter consequências graves para o feto.

Por outro lado o médico poderá detectar qualquer infecção ou outro problema e que será conveniente resolver antes da gravidez.

É o caso das mulheres diabéticas, que só deverão engravidar após o médico ter assegurado que a diabetes está bem controlada. O seguimento de uma grávida diabética requer cuidados especiais desde o início.

Portanto a consulta pré-concepcional é muito importante.

Depois os pais assistem, encantados, ao crescimento daquela barriga, que traduz o desenvolvimento do feto.

Se os pais pudessem ver "por dentro" como se desenvolve um bebé, então sim, ficariam verdadeiramente encantados. Imaginem só o que é um ser humano completo, cabendo na palma de uma mão, com braços e pernas a mexer, como "gente grande".

De qualquer maneira, mesmo sem poder ver por dentro, há passos inesquecíveis.

Por exemplo, a primeira vez que, no ecrã da ecografia, se vê o bebé mexer e aquele coração pequenino a bater que nem um cavalo a galope ou o primeiro movimento sentido pela mãe.

Estes momentos bons devem ser vividos por ambos os pais. Portanto,

meus caros, a consulta da gravidez não é "lá com ela", é com os dois! É com os dois para os bons e os maus momentos.

Alguns falsos conceitos precisam ser esclarecidos. Por exemplo, a grávida não precisa de comer por dois nem de ter dieta especial; comerá de forma saudável e variada como sempre deve comer.

Não deverá nunca, na gravidez, tomar qualquer medicamento, sem a devida autorização do seu médico, mesmo que o medicamento lhe pareça inofensivo.

Atenção, fumar faz mal! muito especialmente durante a gravidez, uma vez que atrasa o crescimento do feto. É também aconselhada moderação no consumo de bebidas alcoólicas.

Relativamente ao parto não tenha medo. Discuta previamente com o seu obstetra todas as dúvidas que tiver. Combine com ele como, quando e onde terá lugar o parto. É aconselhável ter um pediatra presente.

Vai ver que esclarecida de todas as dúvidas enfrentará melhor esse momento.

E se o parto correu bem e até nem teve grandes dores, melhor ainda. Não acredite nalgumas vozes populares que lhe dizem que se não teve dores no parto, então tê-las-á o seu bebé depois. É totalmente falso.

Sabe, é que nem sempre acerta, quando o povo fala...

Simão Pedro Frutuoso  
Médico Pediatra



## RESTAURANTE CHURRASQUEIRA

(SERVIÇO À LISTA)

**ESPECIALIZADOS EM BANQUETES DE:**

CONFRATERNIZAÇÕES – CASAMENTOS  
BAPTIZADOS – COMUNHÕES – ANIVERSÁRIOS

**COM CAPACIDADE PARA 900 PESSOAS**

**COZINHA REGIONAL – REFEIÇÕES ECONÓMICAS**

RUA 15 DE AGOSTO, N.º 10 – OUTEIRO – MARINHAS – 4740 ESPOSENDE  
Telefs. (053) 96 1095/9668 17 – Fax (053) 96 6817

## SAÚDE DO IDOSO

## AZEITE AJUDA A COMBATER A PERDA DE MEMÓRIA

Uma dieta rica em ácidos gordos mono-insaturados, tais como os contidos no azeite, que é a principal fonte de gordura na dieta mediterrânea, previne a perda da memória e o declínio mental.

Este é o resultado espantoso do estudo de António Capurso, professor de Geriatria na Universidade de Bari (Itália). Segundo o qual o alto teor de ácidos gordos mono-insaturados, típicos da dieta mediterrânea, devido à sua presença em grande quantidade no azeite extravirgem é um factor de protecção contra alterações cognitivas relacionadas com a idade. O estudo foi publicado na última edição da revista "NEUROLOGIA", o jornal oficial da Academia Americana de Neurologia.

"O declínio das funções cognitivas relacionado com a idade refere-se geralmente a uma deterioração no desempenho da memória, nas funções executivas e na rapidez do processo cognitivo, sendo este um processo normal do envelhecimento", refere o Professor Capurso.

"No nosso estudo, o alto teor de ácidos gordos mono-insaturados foi associado a uma preservação das funções cognitivas em pessoas idosas audáveis. Este efeito está relacionado com o papel que os ácidos gordos desempenham na manutenção da integridade do cérebro. Sabemos agora que, no processo de envelhecimento, existe uma necessidade acrescida de ácidos gordos mono-insaturados".

"Para além disso", acrescentou Capurso, "se estudos prévios mostraram os efeitos positivos de níveis superiores na protecção contra o declínio da memória relacionados com o envelhecimento, a nossa pesquisa também demonstra com o teor de ácidos gordos mono-insaturados protege fortemente pessoas com baixos níveis educacionais".

O estudo incluiu 278 pessoas idosas no Sul de Itália, com idades compreendidas entre 65 e 84 anos, sem qualquer distúrbio neurológico.

A população foi identificada a partir dos participantes no inquérito de maior prevalência denominado Estudo Longitudinal Italiano sobre o Envelhecimento (ILSA). A população consumia a dieta típica mediterrânea e a análise do teor de energia mostrou que 17,6% das calorias totais derivavam de ácidos gordos mono-insaturados, 85% das quais provindas do azeite.

Devido à sua importância, este estudo vai agora passar a ser divulgado internacionalmente através da campanha para a promoção do azeite financiada pela Comunidade Europeia.

## AVC É A 1ª CAUSA DE MORTE EM PORTUGAL

O acidente vascular cerebral (AVC) em consequência de uma aterosclerose é a primeira causa de morte em Portugal, apesar de 80% dos casos serem evitáveis. «Morrem 200 portugueses em cada mil vítimas de acidentes vasculares cerebrais. Este número é quatro vezes superior ao dos EUA», alerta o Prof. Luís Cunha, neurologista dos Hospitais da Universidade de Coimbra.

Os factores de risco podem desencadear um AVC são: o envelhecimento, ser do sexo masculino (no sexo feminino os riscos aumentam depois da menopausa), a hipertensão, o tabagismo, as alterações das gorduras ao nível do sangue e o sedentarismo.

Uma das grandes preocupações em relação à aterosclerose é a grande probabilidade que os doentes têm de voltar a sofrer acidentes vasculares. Foi neste sentido que se realizou um estudo clínico sobre um novo medicamento, o clopidogrel, que permite prevenir a reincidência de novos episódios de acidentes vasculares.

Os resultados desta investigação, que envolveu 20 mil doentes em todo o Mundo, mostraram que a nova substância clopidogrel é mais eficaz do que a aspirina na redução da probabilidade de um incidente subsequente em pacientes que sofreram um AVC isquémico, um ataque cardíaco ou que sofram de doença arterial periférica sintomática.

O AVC surge na sequência do desenvolvimento de placas ateroscleróticas que aumentam devido a depósitos gordurosos nas paredes interiores das artérias, que podem romper e causar um coágulo sanguíneo. Este processo é conhecido por aterosclerose. Quando uma pessoa é vítima de um AVC isquémico, a perturbação resulta de coágulos sanguíneos nas artérias que vão em direcção ou entram no cérebro.

JAS Farma

# ESPOSENDE RÁDIO

93.2 FM

sintonia todo o dia

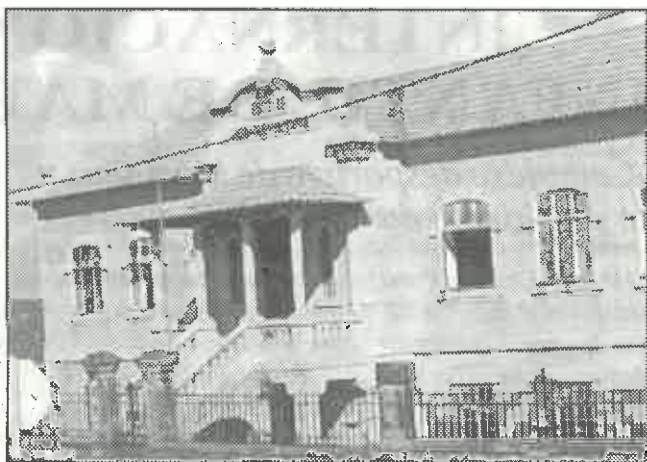
## FORJÃES

CENTRO CULTURAL  
NO ANO 2000

Depois de concluída a 1ª fase da recuperação da Escola Rodrigues Faria que, ainda recentemente mantinha a sua função de espaço escolar, a Câmara Municipal de Esposende abriu concurso público para a 2ª fase desta obra.

Numa 1ª Fase, cujo investimento foi da ordem dos 32.000 contos, a intervenção de maior relevo consistiu na demolição da galeria, substituição de tectos e pavimentos, introdução de novos materiais e elementos e construção de paredes resistentes. Houve, fundamentalmente, a preocupação de respeitar a lembrança do passado, mostrando contudo, uma intervenção consentânea com os princípios arquitectónicos de hoje, sem grandes rupturas, na introdução de um "novo uso" num "velho espaço".

Assim, está, neste momento, praticamente concluída a conversão deste edifício, de enorme valor concelhio, em Centro Cultural de Forjães e foi já lançada a concurso em Maio último, uma 2ª Fase, cujo investimento é da ordem dos 90.000 contos, prevendo-



-se a conclusão da obra para o próximo ano.

Por sua vez, nesta intervenção os painéis de azulejo do Mestre Jorge Colaço serão, obviamente, conservados. Neste "novo edifício" vamos encontrar, ao nível do rés-do-chão, um auditório polivalente com um nível de ocupação previsto para 104 espectadores, com camarins, sanitários e sala de apoio, em substituição do "salão de festas" e um bar com ligação directa à esplanada. Serão ainda instaladas duas salas de exposição e uma sala de documentação local, bem como uma outra para atendimento e

apoio administrativo. No exterior, poderemos contar com uma sala de exposição para o artesanato local e com outras peças ligadas à etnografia e com valor museológico. Há ainda a destacar o fecho do pátio interior, através da utilização do vidro, e a construção de um anfiteatro destinado à recreação e às actividades culturais ao ar livre. Esta obra tem como objectivo não só salvaguardar e proteger o edifício, mas também, e fundamentalmente, ir de encontro às necessidades da comunidade local no que diz respeito à criação de espaços sócio-culturais

I ENCONTRO EQUESTRE  
DA VILA DE FORJÃES

Com o tempo favorável, realizou-se no passado dia 30 de Maio na vila de Forjães, o I Encontro Equestre, com o apoio do Instituto Português da Juventude.

Como finalidade deste I Encontro Equestre, para além de um contacto com a natureza, visava essencialmente dar a conhecer a todo o concelho as suas potencialidades.

A partida teve início às 10 horas no picadeiro desta associação, com uma afluência considerável de cavaleiros, 22 conjuntos.

Depois de terem atravessado a Vila de Forjães, os cavaleiros dirigiram-se para a freguesia vizinha Vila Chã. O destino era a cidade de Esposende, até lá houve necessidade de atravessar várias dificuldades Km.s percorridos.

Já com a Cidade de Espo-



sende à vista houve necessidade de retemperar energias, e nada melhor que um pouco de descanso.

O percurso era longo e tinha que ser cumprido. De Esposende, dirigiram-se para as freguesias de Gandra, Gemeses, Palmeira do Faro para finalmente almoçar no aprazível Monte de S. Lourenço.

O encontro, terminou no mesmo sítio da partida, ou se-

ja nas instalações da Associação, depois de terem percorrido as ruas principais da Vila de Forjães.

A organização esteve a cargo da Associação Equestre e Tauromáquica e Desportiva de Forjães, que está de parabéns, pois conseguiu momentos de convívio, camaradagem, desporto e um maravilhoso encontro com a natureza.

## Bodas de Ouro Matrimoniais

No passado dia 5 de Junho celebrou as suas Bodas de Ouro Matrimoniais o casal António Gonçalves de Sá e Rosa da Silva Barros, residentes no lugar de Goios, na freguesia de Marinhas.

A cerimónia religiosa, comemorativa dos 50 anos de casamento, realizou-se na Capela de S. Roque, presidida pelo Reitor Rev. Pe. Avelino Peres Filipe, estando presentes familiares e amigos do casal.

No final teve lugar um almoço de confraternização num restaurante da freguesia.



## CURVOS

CONVÍVIO DA  
FAMÍLIA MARTINS

Os membros da «Família Martins» encontraram-se no dia 20 de Junho na Quinta do Marachão, para prestarem homenagem aos pais para uns, avós para outros, e bisavó para grande parte, Manuel Rodrigues e Laurinda Martins, que deixam 9 filhos, 7 dos quais ainda vivos.

As mais de duas centenas de familiares que tiveram a felicidade de participar na 3ª edição da «Festa Martins» (depois do encontro na casa «tia Maria» e no Mesio em 1993) eram filhos, netos, bisnetos e trinotos do casal que mais herdeiros deixou em Curvos e que primam pelo vitalidade, criatividade e participação activa na vida social da freguesia, do concelho e até do país.

A festa, iniciada logo de manhã, para além da Missa Campal, celebrada pelo pároco da freguesia, P. Armindo, e animada pelo coro e orquestra criados para o efeito, almoço e

farnel, jogos tradicionais, cantares ao desafio, dança... foi uma oportunidade única de todos se reverem, conversarem descomprometidamente, recordarem o passado e preparar o futuro com a eleição da comissão de festas para o próximo ano.

Vindos de longe ou de perto, os presentes lembram os ausentes, vivos ou não, e, porque a vida continua e a fé os incentiva, o futuro já ficou a

ser trabalhado para no início do próximo século repetir aquele que foi «o mais sentido encontro» na opinião de alguns participantes.

O prato alusivo à efeméride, a publicação da genealogia dos ascendentes (até ao século XVII) e descendentes (até ao mais jovem tetraneto) de Manuel Rodrigues e Laurinda Martins vão perpetuar a data que todos recordam e que o tempo ocultará.



## MARINHAS

ARRANQUE DE OBRAS  
NA FREGUESIA

Na última Assembleia de Freguesia, realizada em 25 de Junho, o Presidente da Junta, informou o plenário que já se procedeu a adjudicação da empreitada de construção da 2ª Fase do edifício da sede da Junta de Freguesia, orçada em cerca de dezasseis milhões de escudos mais IVA, com um prazo de execução de cento e vinte dias, estando prevista a sua inauguração para o final do corrente ano.

A conclusão da obra possibilitará servir e atender melhor a população e enriquecerá o património da Freguesia.

O presidente informou também que finalmente se procedeu à demolição da

«barraca», situada junto a Praia de Cepães que desfeava o local e impedia o arranjo do Largo de uma das mais belas e concorridas praias do concelho de Esposende. Com a sua demolição torna-se possível proceder a obras de beneficiação, com vista ao arranjo e embelezamento do local. Neste momento encontra-se em elaboração o projecto urbanístico, pelos técnicos da Câmara Municipal, aguardando-se o início das obras.

Relativamente ao alargamento, regularização e compactação, em terra batida, do caminho agrícola que liga a Fonte do Zão, em Goios, à rua Vasco da Gama, em Esposen-

de, o presidente da Junta informou que já se iniciaram os trabalhos da 2ª fase da empreitada e aproveitou a ocasião para agradecer a colaboração indispensável dos proprietários.

Finalmente informou a Assembleia que o problema da falta de água no Lugar da Abelheira, em breve será resolvido, em conformidade com a vontade manifestada pelo Presidente da Câmara, em visita ao Lugar, em virtude de, no prazo máximo de 4 meses, se proceder a colocação da conduta de abastecimento de água, na Rua da Abelheira, possibilitando o abastecimento de água aos residentes.

ESCOLA DE FONTE BOA GANHOU  
VIAGEM DE AVIÃO A LISBOA

A comitiva de 69 alunos da escola do 1º Ciclo visitou o Oceanário e o Jardim Zoológico

A Escola de Fonte Boa foi a vencedora do "Ranking" da Reciclagem de Papel que a Câmara Municipal de Esposende levou a efeito durante o ano lectivo 1998/99, no âmbito do projecto de Educação e Sensibilização Ambiental.

Os alunos daquela escola tiveram como prémio uma viagem de avião a Lisboa, onde visitaram o Parque das Nações, incluindo o Oceanário, e, depois do almoço no Centro Vasco da Gama, o Jardim Zoológico, regressando ao fim do dia a casa.

Para além do presidente da Câmara, Dr. João Cepa, e de vereadores da autarquia, integraram a comitiva os professores da escola premiada.

A campanha de sensibilização ambiental, promovida pela Câmara Municipal, premiou outras escolas concelhias concorrentes que receberam livros no valor global de 200 contos e mais de 30 computadores.

## F U T E B O L

Autor e coordenador: Paulo Gonçalves

A.D.E. prepara  
nova temporada

A Associação Desportiva de Esposende prepara a nova temporada, com o objetivo de garantir a permanência na 2ª Divisão de Honra, contando com um orçamento que ronda os 120 mil contos.

Com a continuidade do técnico José Luís, como referiu em primeira mão Jornal de Esposende, o clube da Foz do Cávado garantiu também a continuidade de alguns jogadores, entre eles o guarda-redes Vital, vencedor do Troféu Regularidade, patrocinado

por este quinzenário e pela Esposende Rádio e conseguiu os serviços dos seguintes reforços para 99/2000:

Slobodan e N'Jó (ex-U. da Madeira), Rui e Carneiro (ex-Joane), Fredy (ex-Sandinenses), Ruisinho (ex-Marinhas) e Sencadas que regressa do Vianense onde esteve emprestado.

Para a equipa técnica foi assegurado o reforço de Carlos Gomes preparador físico no último ano ao serviço dos Sandinenses.

Carlos Gomes junta-se assim a José Luís e Fernando Caxina.

O clube espera ainda contratar um defesa central e um avançado, ambos de nacionalidade brasileira.

A apresentação da equipa está prevista para o próximo dia 12 de Julho, no Estádio Municipal Pe. Sá Pereira.

Para a pré-temporada estão previstos três jogos particulares com o Rio Ave (21 de Julho), U.Leiria (23 de Julho) e Salgueiros (11 de Agosto).

F. C. DO PORTO VENCEU  
XII TORNEIO  
INTERNACIONAL  
INFANTIL DE MARINHAS

- Complexo desportivo de Marinhas para breve, promessa do presidente da Câmara

O Futebol Clube do Porto conquistou o 1º lugar na 12ª edição do torneio internacional de futebol infantil do Marinhas, ao derrotar na final por 2-0 o Sporting de Braga.

O Sporting arrecadou o 3º lugar ao derrotar por 5-2 o Boavista na marcação de grandes penalidades após empate a um golo no tempo regulamentar.

O Benfica foi quinto, ao vencer por 3-2 o Porriño de Espanha nas grandes penalidades, após 1-1 no tempo regulamentar. Ozoir-La-Ferrière, equi-

pa estreante no torneio conquistou o 7º posto, derrotou por 1a 0 o Marinhas.

Ao longo de dois dias o campo de S. Miguel foi visitado por alguns milhares de espectadores que presenciaram jogos bem disputados por jogadores de palmo e meio. João Cepa Presidente da Câmara de Esposende, anunciou que muito em breve Marinhas vai ter um complexo desportivo segundo o autarca dentro de dois anos já se vai poder jogar futebol num campo relvado.

Ramiro Enes, o Presidente do Marinhas, em declarações ao Jornal de Esposende disse estar satisfeito com a realização de tão importante Torneio e agradeceu o apoio recebido.

Outros prémios foram entregues no decorrer da sessão de encerramento desta edição.

A Taça Fair Play foi para o Marinhas. O melhor jogador e marcador foi Ivanildo do Porto, o melhor guarda-redes Thomas, de Ozoir, a melhor defesa pertenceu ao Benfica e o melhor ataque ao Sporting.

CENTRO SOCIAL  
DA JUVENTUDE DE BELINHO  
VENCEU TORNEIO DE  
CORBEIL-ESSONNES

O C. S. J. de Belinho, deslocou-se a França de 17 a 22 de Junho, onde participou em torneios de futebol promovidos pela Associação de Originários de Portugal, radicada em Corbeil-Essonnes.

O balanço foi extremamente positivo no torneio feminino, disputado em Champoveil, Belinho arrecadou o 1º lugar ao derrotar na final o clube local por 2 a 1 na marcação de grandes penalidades.

Já a equipa B, de Belinho foi quarta classificada perdeu por 2 a 0 com Villejuif, nas grandes penalidades.

Na 1ª fase deste torneio, disputado na variante de 7, registaram-se os seguintes:

## RESULTADOS

## 1ª Fase

Belinho A, 1 - Ste. Mesme, 0  
Belinho A, 0 - Champoveil, 0  
Boissy, 0 - Belinho A, 1  
Evry, 0 - Belinho A, 2



## 1ª Fase

Belinho B, 3 - Fleury, 1  
Champoveil, 0 - Belinho B, 1  
Belinho B, 3 - Brunoy, 0

## Meias Finais

Belinho A, 2 - Villejuif, 0  
Belinho B, 1 - Champoveil, 2.

A equipa feminina de Belinho, deslocou-se depois, a Corbeil-Essonnes onde goleou por dez a zero, o clube local, em jogo de carácter particular e que foi presenciado por muitos emigrantes portu-

gueses, que trabalham na zona de Paris.

No que diz respeito aos masculinos, os veteranos de Belinho com pontaria afinada, venceram o torneio de Corbeil-Essonnes, nos jogos empatou a zero com o pô-dosol e a um golo com o General, derrotaram 1a 0 o STI e por 4 a 0 o AOP.

Na final Belinho derrotou por um a zero o General, Romeu foi o jogador em destaque no torneio ao apontar seis golos, tornando-se o melhor marcador da competição, e a Taça veio para Portugal.

Por sua vez, os seniores de Belinho obtiveram o sexto lugar, após perder frente ao Saint Vrain por uma bola a zero. Na 1ª fase da prova disputada no complexo desportivo Robinson, Belinho perdeu por 2-1 com o Port Vuel, empataram a um golo com Saint Michel, e ganharam 4-0 a AOP.



## CICLISMO

CARLOS CARNEIRO  
BI-CAMPEÃO NACIONAL

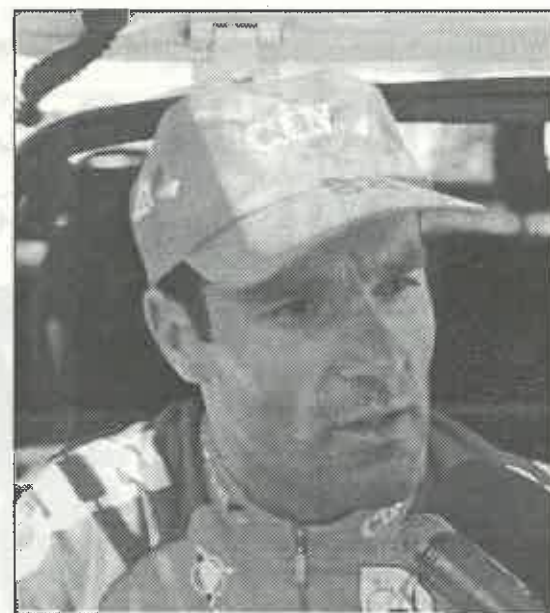
Esposende acolheu ao longo de três dias os campeonatos nacionais de ciclismo de estrada.

A realização destas provas veio demonstrar, conforme aliás a opinião dos especialistas e afirmado publicamente, que Esposende tem condições para qualquer prova de ciclismo, incluindo uma final de etapa de qualquer Grande Prémio ou da Volta a Portugal. O evento foi uma oportunidade para a divulgação da modalidade.

Na prova de profissionais, Carlos Carneiro, ciclista do Maia-CIN, foi o grande vencedor, sagrou-se Bi-Campeão Nacional na categoria de elites.

Alinharam à partida todos os principais corredores nacionais, entre eles os dois portugueses da Banesto, Orlando Rodrigues, que se classificou em 2º lugar, e Cândido Barbosa.

Nos outros escalões, Bruno Sá, do Barbot/Gondomar, obteve o 1º lugar nas categorias de Juniores, enquanto



nos cadetes Vasco Costa, do Santa Maria da Feira-Leclerc foi o vencedor.

No contra relógios por equipas, Santa Maria da Feira-Leclerc, foi a vencedora.

Por sua vez no escalão de esperanças a vitória sorriu ao jovem e promissor Sérgio Paulinho, do Alcobaça-Lubrimos, filho de Jacinto Paulinho, que foi uma das principais figuras do ciclismo nacional, na década de 80.

No que se refere a Carlos Carneiro, que revalidou o título de campeão nacional, na categoria de elites, este mostrou-se feliz pela vitória, dado tratar-se de uma aposta conseguida por parte de Manuel Zeferino, técnico da equipa maiata, e conseguida ao sprint sobre o ciclista da equipa espanhola Banesto, Orlando Rodrigues.



**Espomecânica** - Manutenção de Veículos, Lda.

**GRUPO  
ESPOAUTO**

# CONVÍVIO DE IDOSOS NA QUINTA DA MALAFAIA ASSINALA ANO INTERNACIONAL

**As Misericórdias do Secretariado de Braga da União das Misericórdias proporcionaram, ontem, dia 30, aos seus idosos um dia de festa na Quinta da Malafaia, em Antas.**

A iniciativa surgiu na última reunião daquele Secretariado, em Famalicão, e por pro-



posta da misericórdia anfitriã que mereceu consenso unânime por parte dos presentes.

Cerca de quinhentos idosos de Amares, Barcelos, Celorico de Basto, Esposende, Fafe, Fão, Famalicão, Guimarães, Póvoa de Lanhoso, Póvoa de Varzim, Vieira do Minho e Vila do Conde, passaram a tarde do referido dia, irmanados no sentimento de confraternização e de alegria.

Não faltou a animação tradicional do Arraial Minhoto e todos, aqueles que podiam,

não deixaram de dançar ao som das músicas tradicionais do nosso Minho.

No Ano Internacional das Pessoas Idosas esta foi uma oportunidade para demonstrar aos utentes dos Lares, Centros de Dia e de Convívio e dos Apoios Domiciliários que as instituições que os apoiam e servem, não deixam de lhes proporcionar momentos inesquecíveis e que saudosamente recordam de outros tempos.



## ABERTO CONCURSO PARA A 3ª FASE DA ZONA INDUSTRIAL

O arranjo da 3ª fase da Zona Industrial de Esposende será uma realidade no ano 2000.

Neste sentido a Câmara Municipal abriu concurso público para realização da empreitada que compreende obras de pavimentação das vias, abastecimento de água, drenagem de águas pluviais e residuais, entre outros arranjos necessários ao bom funcionamento das empresas que se vierem a instalar.

O arranjo desta fase implica um investimento global de cerca de 215 mil contos e tem um prazo de execução de 18 meses.

A perspectiva de criação da zona industrial foi no sentido de acolher algumas das pequenas unidades fabris e industriais localizadas na área urbana, proporcionando-lhes maiores e melhores condições, quer de ampliação quer de modernização.

Para além deste objectivo

a Câmara Municipal pretende criar condições favoráveis à instalação de novas unidades industriais, tendo como consequência um aumento da oferta de emprego o que, por sua vez, acarreta mais desenvolvimento para o concelho.

O lançamento desta empreitada e a sua adjudicação, através do concurso público, facilitará, no futuro, segundo o Executivo Municipal, melhores condições ao desempenho industrial no concelho.

## Assembleia Municipal declara de interesse turístico concelho três projectos particulares

A sessão ordinária da Assembleia Municipal, realizada ontem, no auditório da Biblioteca Municipal, tinha na ordem do dia três pedidos de declaração de interesse turístico para o concelho de Esposende, tendo em vista o licenciamento dos respectivos processos de obras, para além da informação escrita do presidente da Câmara e de uma informação interpretativa sobre um artigo do Regula-

mento e Tabela de Taxas.

O plenário entendeu declarado de interesse turístico três investimentos projectados e que respeitam a pedidos de licenciamento existentes da Câmara Municipal.

Tratam-se de projectos particulares candidatados ao Programa PITER e respeitam à obra de requalificação de parte da Quinta da Seara, em Palmeira, destinada a Parque temático

agro-turístico, à construção de um Centro Hípico de Lazer e Desporto, no lugar de Jouve, na freguesia de Rio Tinto e à construção de um Hotel e Parque temático agro-florestal, na Quinta de Curvos, em Forjães.

Todos os pedidos foram objecto de análise por parte da Câmara Municipal que os submeteu à apreciação da Assembleia com parecer favorável, tendo esta votado favoravelmente.

### breves...breves...breves...breves...breves...breves...

Na Sala dos Azulejos do Museu Municipal de Esposende é inaugurada, amanhã, dia 2 de Julho, a exposição "Memórias Transfiguradas"

da Pintora Esposendense, Joaquina Evangelista.

Encontra-se patente ao público, a partir do próximo

dia 3 e até 15 de Julho, no Posto de Turismo, no horário normal de expediente, uma exposição de pintura de My Marques e Almach Dada.



# NESTE VERÃO A ROVER ATÉ LHE DÁ O CÉU.



Visite entre 1 de Junho a 31 de Julho o seu concessionário e faça um test-drive com qualquer modelo Rover. Depois basta entrar no passatempo e poderá ir de férias num fantástico MGF 1.8i ou num Rover 211i de 3 portas que temos para si. Não perca esta oportunidade de gozar o Verão com carro novo e com a garantia por 3 anos que o seu concessionário lhe oferece em qualquer modelo da gama Rover. Legalização do veículo, 45 000\$00.



**Manuel G. Castro, S.A.**

E. N. 103 (Barcelos-Esposende) - V.F.S. Pedro - Apartado 132 - 4751 BARCELOS CODEX  
Telef.: (053) 809 900 Rdis - Fax: (053) 809 919



## ALBINO REGADA

Construções, L.da.

COMPRA E VENDA DE PROPRIEDADES

Apartamentos • Lojas • Lotes • Escritórios • Terrenos

Rua Comércio da Póvoa, 18 - Telefone (052) 61 6770 - 4490 PÓVOA DE VARZIM  
Escri.: APÚLIA - Telefone (053) 98 3972 - Telemóvel 0936 430441

## VULTOS MARCANTES DE ESPOSENDE (32)

### Capitão João Atanásio dos Santos Vilas Boas de Faria

Um revolucionário miguelista

por: João do Minho

(I)

Quando escrevi sobre o último Capitão-Mór de Esposende, José Cezar de Faria Viva de Vilas-Boas e outros conterrâneos do seu tempo, num artigo publicado na brochura editada pela Câmara Municipal de Esposende em 1972, por ocasião do IV Centenário da Elevação a Vila, referi-me ao personagem que agora retomo nesta série dos Vultos Marcantes em Esposende.

Desejo acrescentar alguns apontamentos de interesse sobre a sua biografia.

Chamei-lhe então "esturrado miguelista", pelo empenho que teve na defesa dos ideais corporizados pelo infante D. Miguel.

Na Vila de Esposende, os documentos que relatam o que se passou pelos anos que vão desde 1825, quando D. Miguel comandou o golpe militar conhecido pela Abrilada, e 1834, quando acabou a guerra civil, com a Convenção de Évora-Monte, permitem concluir que o absolutismo tinha os seus grandes apaniguados, nas pessoas do capitão João Atanásio, o dr. José Joaquim de Azevedo e Araújo, do sargento-mór Manuel Maciel Ferreira de Araújo, do dr. José António do Monte Fogaça, casado na Casa do Craveiro, e do José Joaquim da Silva Pinto de Castro, primo direito da mulher do cap. João Atanásio.

Os membros deste grupo de esposendenses competiam entre si nas atitudes que publicamente exprimiam na defesa da causa de D. Miguel e todos eles disfrutavam de grande influência social na Vila e no concelho.

Todavia, de todos, o capitão João Atanásio, terá sido o único a pagar caro, e de forma pouco usual, a sua dedicação à causa de D. Miguel.

Independentemente da opinião que tenhamos sobre essa causa perdida, com a serenidade própria de um julgamento feito a tantos anos de distância, veremos que o capitão João Atanásio dos Santos Vilas Boas de Faria, merece o respeito devido a quem luta pelos seus ideais e a eles tudo sacrifica.

Em 12 de Março de 1798, ao ser nomeado Tenente-Secretário do Regimento nº 21 de Linha, ele estava certamente muito longe de pensar aonde a sua carreira de militar o iria levar.

Nasceu na Vila de Esposende, a 16 de Dezembro de 1763, numa casa conhecida como a dos Vilas Boas da Ribeira, para a distinguir de outros ramos da mesma família que viviam em Esposende.

Dessa Casa, meio século antes, partira para o Brasil o seu pai, Capitão António dos Santos Vilas Boas, Familiar do Santo Offício, explorador sertanejo na região de Jacobina, no Estado da Baía, minerando ouro e gerindo fazendas de tabaco, cujas actividades compartilhava com seu primo direito, Manuel de Abreu Machado Carmona, dois esposendenses a quem nos referimos no Vulto Marcante nº 29.

A sua mãe, D. Ana Maria do Sacramento de Freitas Cabral da Mina, era fangueira, de um ramo da família Cabral, de Linhares da Beira, que emigrara para Fão, e da família Carvalho, existente desde longa data nesta, então freguesia do concelho de Barcelos.

Quando se baptizou, foi padrinho, de quem tomou o nome próprio, o Rev. Padre João Atanásio Ferreira Linhares, seu parente, natural da freguesia de Santa Maria de Vila Cova, da família da Casa da Capela, a que pertencem os mesmos Ferreiras, da Rua de S. Sebastião, da Vila de Esposende. A ela pertenciam os seus avós paternos, o Capitão de Navios, Manuel Ferreira Rego, e sua mulher D. Maria de Faria Ferreira de Vilas Boas.

Ao entrar na tropa regular com o posto de tenente-secretário e a idade de 35 anos, levava consigo a experiência no exercício de funções administrativas de algum relevo, entre as quais as de Tabelião do Judicial e Notas, que exercera na Vila de Esposende, pelos anos de 1787 a 1791.

Era um homem casado, há uma dúzia de anos, com D. Francisca Pinto de

Caldas da Silva e Castro, também natural de Esposende, que vivera a sua juventude em casa de seu tio José de Abreu Calheiros, senhor de vários vínculos na Póvoa de Lanhoso, para onde este ramo dos Calheiros viera de Ponte de Lima e onde vivia dos rendimentos das suas quintas e fazendas.

Ao obter aquele posto militar, foram-lhe imediatamente atribuídas tarefas próprias do Estado-Maior e de alguma importância para a época em que vivia.

Em 1801, tomou parte da Campanha Militar, conhecida pela Guerra das Laranjas. Os espanhóis invadiram o Alentejo e nós, retaliando, invadimos a Galiza. Teve então como oficial mais graduado das tropas a que pertenceu, o seu conterrâneo, da Casa do Beco Doce, o Tenente-Coronel Custódio Cezar de Faria Freire de Andrade, comandante da Artilharia do Minho nessa mesma Campanha Militar, e cuja biografia apareceu tratada no Boletim Cultural de Esposende nº 19, de Dezembro de 1997.

Posteriormente o capitão João Atanásio foi, em 1803, encarregado de elaborar para os portos de mar de Vila do Conde, Póvoa e Esposende, um mapa estatístico dos géneros existentes nos celeiros, por conta dos respectivos negociantes, além da determinação nas exportações e importações de milho, feijão e madeiras que tivessem saído dos ditos portos.

(continua)



### Campanha sobre Plano Nacional de Numeração

## O SEU TELEFONE PASSA A TER NOVE DÍGITOS

O arranque da campanha vem no seguimento da publicação de um Aviso em Diário da República, no passado dia 24 de Junho.

A partir do início de Julho está planeada a distribuição de desdobráveis que funcionarão como guias de consulta rápida, a afixação de cartazes e a publicação de anúncios de Imprensa.

Paralelamente, todas as entidades com um impacto social e económico relevante, caso dos organismos do Estado, autarquias, associações empresariais e outras, serão informadas, em detalhe, das alterações marcadas para a madrugada de domingo, 31 de Outubro. Aos operadores competirá ainda esclarecer os seus clientes, mediante o envio de informação aos assinantes, bem como sublinhar que este novo sistema de numeração não implica alterações tarifárias.

O novo Plano Nacional de Numeração (PNN) visa responder ao desenvolvimento do mercado de telecomunicações, dotando-o de condições iguais para todos os operadores na oferta de serviços. No caso do serviço Fixo Telefónico, por exemplo, sem que o número funcione como uma vantagem ou desvantagem competitiva.

A capacidade de numeração do novo plano é suficiente para suprir a necessidade por 20 a 30 anos.

A opção pela noite de 30 para 31 de Outubro como data da introdução do PNN visa minimizar o impacto das alterações. Isso mesmo foi defendido pela generalidade dos operadores, no processo de consulta pública promovido pelo ICP. Concede, além disso, um período de dois meses aos utilizadores para que estes se habituem ao novo sistema, antes da introdução da concorrência no mercado do Serviço Fixo de Telefone.

Como precaução, durante um prazo aproximadamente de seis meses as comunicações iniciadas segundo o Plano de Numeração antigo serão despistadas através de uma mensagem gravada.

A simplicidade do plano é evidente, desde que se considerem alguns princípios básicos, que são os seguintes:

**1. Os números de telefone passam a ter 9 algarismos.** Esta alteração é comum a todos os serviços de telecomunicações. Uma das excepções são os números curtos de emergência, como o 112 (emergência) ou o 117 (protecção das florestas).

**2. Os indicativos passam a ser sempre marcados, esteja aonde estiver.** À imagem do que sucedeu em outros países europeus, o novo plano de numeração será um plano fechado. Tal significa que o número passa a incorporar sempre o indicativo. Por isso mesmo, ele terá sempre de ser marcado, ainda que a chamada tenha origem na mesma rede ou área geográfica. Este princípio aplica-se a todos os serviços de telecomunicações.

**3. Os zeros que actualmente iniciam todos os indicativos desaparecem e são substituídos por outros algarismos, de 2 a 9.** Assim, o 2 identificará sempre serviços de rede fixa, o 6 os serviços de dados e de audiotexto; o 7 as redes privadas de voz, entre outros; o 8 as chamadas grátis, os serviços de chamadas grátis com origem em postos públicos e os serviços de chamadas com custos partilhados e o 9 as comunicações móveis. As chamadas para o estrangeiro não sofrem alterações.

Mas há excepções. Nos telefones móveis não é apenas o zero inicial que desaparece. O 3 que está a seguir ao 9 no indicativo também cai. Por isso, o 0931 passa a 91, o 0933 passa a 93 e o 0936 passa a 96.

No paging só desaparece o zero. Por isso, o 0941 passa a 941, o 0943 passa a 943 e o 0944 passa a 944.

O mesmo se aplica ao trunking e ao serviço móvel marítimo, que vêm apenas o zero inicial desaparecer dos seus indicativos.

Nos números para acesso aos serviços de transmissão de dados, incluindo os serviços de Internet, para além de desaparecer o zero inicial acrescentam-se três zeros no final, de modo a que o critério dos nove algarismos seja cumprido.

**4. As chamadas internacionais não sofrem alterações.** Daí que as chamadas para o estrangeiro continuem a seguir exactamente os mesmos procedimentos. No sentido inverso, contudo, será necessário aplicar os princípios do novo plano de numeração e marcar, depois do prefixo de acesso internacional e do indicativo de país, o mesmo número que marcaria se estivesse a ligar de Portugal.

  
Piscinas Foz do Cávado  
ESPOSENDE

PUB.  
ENTRE NA ONDA  
CONNOSCO  
Visite a Área Comercial

## MEDITAÇÃO

Por: PIEDADE SILVA

A vida é como uma bicicleta: temos que avançar para manter o equilíbrio.

Einstein

Paisagem serena prendada pelo Cávado e pelo pinhal. Venha conhecer a prática desta modalidade e descubra os seus efeitos benéficos para a saúde e bem-estar.



O Centro de Formação já iniciou a sua actividade e ajuda os jovens da região a dar os primeiros passos na modalidade. Aproveite para conhecer o restaurante, agora sob gerência do Mestre Pena, onde a cozinha tradicional marca pontos.



 Golfe  
Quinta da Barca

Barca do Lago • 4740 Esposende • Tel. (053) 966723 • Fax (053) 961851



# JORNAL DE ESPOSENDE



Suplemento N.º 77

Quinta-Feira, 1 de Julho de 1999

## a escola na imprensa

COORDENAÇÃO DE UM GRUPO DE PROFESSORES

## Férias... Finalmente

Após três longos períodos de constante preocupação com os testes, os trabalhos, as visitas de estudo... temos finalmente as férias de Verão.

Quando olhámos para trás e vemos que mais um ano está passado, nem queremos acreditar! Durante o Outono, Inverno e Primavera é só "stress" e quando finalmente chega o Verão, é descanso, enfim...

Dia após dia temos constante carga de responsabilidades em cima de nós, então quando acrescentámos a esta "receita": os testes, os trabalhos para avaliação e, enfim, os trabalhos de casa, lá se vai a calma. Tenho a certeza que, como eu, os meus amigos sentem o mesmo. Não foi um ano para nada.

Durante todo este ano e, graças aos nossos professores, adquirimos conhecimentos que praticamente, seriam impossíveis de obter sem percorrermos este ano escolar. Mas agora e, como nós merecemos, temos umas férias à porta. Estamos "mortinhos" por as vivermos, para "descarregarmos o stress" e nos divertirmos: ir à praia, ao cinema, quem sabe... ao Algarve.

Mas, como nem tudo é um mar de rosas, após estas maravilhosas férias, que se aproximam, lá voltarão as aulas e assim a continuidade de preocupações para a nossa agenda.

Marina Carneiro - 7ª A

## O VERÃO

Estou contente por o Verão estar a chegar! É tempo de férias. É tempo de ir para a praia, de fazer campismo, piqueniques...

Tenho tantos planos!

Irei para a praia com os meus familiares; vamos fazer alguns passeios. Vou brincar muito com as minhas primas.

Tenho a certeza de que me vou divertir bastante!

É no Verão que crescem e amadurecem os frutos e os cereais, os passarinhos experimentam os primeiros voos, tantas coisas a Natureza nos dá!

É tempo de preparar as roupas leves e frescas.

Também, no Verão, há muitas festas e romarias. Eu gosto de ver algumas delas.

Eu adoro a estação do Verão!

Luísa Bonventura - 6ª P

## ADEUS, 2º CICLO DE ESCOLARIDADE

Como o tempo passa!!! Ainda há pouco andávamos no 4º ano, ou seja, no 1º ciclo.

Quando entrámos para o 2º ciclo, tudo mudou: as disciplinas aumentaram, as nossas responsabilidades mudaram. Conhecemos novos colegas e professores. A nossa escola era tão pequenina e agora vêmo-nos numa tão grande! Tem três pavilhões, ginásio, cantina e um grande recreio. No primeiro dia era uma grande confusão, à procura das salas. Mas também era fixe!

Ao longo do 5º ano atravessámos uma grande barreira. Não foi muito fácil, sobretudo no início. Mas agora no 6º ano, também não é fácil porque cada vez temos mais que estudar.

Assim foram passando os 5º e 6º anos de escolaridade com aulas, muitas visitas de estudo e outras actividades. Muito trabalho, mas também muito divertimento.

Agora estamos preparados para começar uma nova fase da nossa vida: 3º ciclo. E, adeus, 2º ciclo!

Todos nós gostámos dos anos que passámos nesta escola, que era a nossa. Vamos sentir saudades!

Aprendemos muitas coisas, mas ainda temos muito mais que aprender.

Um abraço para todos os colegas, professores e funcionários.

Até sempre!

Turma do 6º C

## UM DIA DIFERENTE NA MINHA ESCOLA

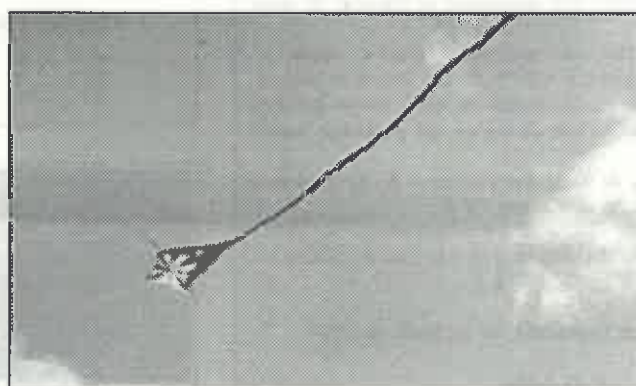
A Associação Rio Neiva lançou a ideia e a minha escola decidiu participar no projecto «Lançamento de Papagaios de Papel na praia».

Então, o nosso trabalho nas aulas de Educação Visual Tecnológica foi a construção de papagaios de papel.

Papel colorido, canas, fio, cola, tesoura foi uma azáfama nas aulas, mas sempre com grande entusiasmo.

Chegou o dia estipulado e, no início da tarde, lá foram todas as turmas, que participaram neste projecto, em direcção à praia.

O senhor professor de moral encarregou-se de levar os papagaios no seu automóvel não fossem eles "morrer às nossas mãos",



antes de cumprir a sua missão - voar.

Chegados à praia, já lá estavam os nossos colegas da Escola Básica Integrada de Forjães, também com os seus belos exemplares.

Demos início ao lançamento dos papagaios, depois os professores, que foram connosco, lançavam-os ao ar

e nós dávamo-lhes linha para que eles pudessem voar.

Que maravilha ver o céu a cobrir-se de mil e uma cores todas em movimento!

Naquele momento, imaginei-me ser um papagaio de papel e senti-me voar...voar...voar...

Acordei rapidamente deste meu sonho, olhei á minha

volta e só vi felicidade e alegria em todos nós.

Reparei, também, que os nossos queridos papagaios tiveram destinos diferentes. Uns desapareceram no céu - Será que já chegaram à Lua? - Outros caíram uns metros à frente e outros ainda decidiram, nessa tarde, ficar junto a nós.

No fim desta maravilhosa missão, foi-nos oferecido um lanche, bem merecido, por sinal.

Regressámos à escola, já cheios de saudades deste dia diferente, e pensando como é bom ser criança para poder dar valor a um papagaio de papel e sentir como é maravilhoso ser-se livre!

Obrigada, senhores professores, por nos terem proporcionado, um dia de sonho, de magia e de felicidade!

Joana Lopes - 5ª C

## O SONHO DE UMA CRIANÇA

O sonho de uma criança começa pelo seu direito à vida. Esse direito reflecte-se de várias formas; inicia-se com o direito que toda e qualquer criança tem de ser feliz ou seja viver cada momento da sua vida porque ninguém tem o direito de tirar a uma criança o que ela tem de mais belo, isto é, o seu sorriso.

É no sorriso de uma criança que se pode ler o que lhe vai na alma e, infelizmente, hoje em dia, vêem-se mais lágrimas do que expressões de felicidade originados pelos conflitos entre os homens em que as principais vítimas, ain-

da que de forma involuntária, são as crianças.

Reparemos, por exemplo, no que se passa, hoje em dia, no Kosovo em que é fácil, ver que as crianças são as mais prejudicadas, porque perdem muito cedo e, numa fase importante das suas vidas, alguém que lhes faz muita falta, os seus pais.

Eu também sou criança, sonho com muitas coisas, certamente com o mesmo que as outras crianças sonham, mas não sabendo exactamente o conteúdo desses sonhos. De uma coisa tenho a certeza: não sonho com guerras.

Deixo, neste momento de sonhar e acordo.

Deixo de sonhar para fazer um apelo aos homens ou áqueles que, por sentimentos de hipocrisia, ambição e sede de poder, apelidam as suas loucuras de uma qualquer causa justa para levar por diante as suas ideias de destruição, morte e desgraça.

Se cada homem sonhasse de vez em quando o que sonha uma criança, tenho a certeza que o mundo, este mundo em que vivemos, seria mais justo e não existiria de certeza, tanta injustiça e inelocidade; seria um mundo bem melhor!

Nuno Nunes - 6ª G

## "A MAGIA DA FANTASIA"

Lisboa, 14 de Julho de 1997.

E aqui estou eu a penetrar no mundo mágico da fantasia dos carroséis e divertimentos que, por umas horas, nos faz esquecer os horrores do nosso mundo. E, aqui me encontro, à porta da bilheteira, um pequeno comportamento onde um senhor, já idoso, vende os bilhetes consoante as idades. O preço está fixado na porta, e de vez em quando, ouvem-se expressões adultas tipo: "Isto está muito caro!". Mas, apesar disso, não conseguem negar às crianças um pouco de divertimento. Outro pormenor engraçado são os aviões, aque-

les pássaros gigantes que, quando voam baixo de mais, fazem um barulho forte que provocam medo aos mais novos, que afirmam que foi um bicho feio que o fez e que já não querem entrar. Olho para o relógio; são já 9:00 horas. Encaminho-me para um carrosel novinho em folha. Os meus olhos sentem necessidade de apreender as magníficas cores que piscam, quer das imagens pintadas de fresco. Outra coisa que me chamou a atenção foi a música dum carrosel. Ao contrário dos outros que libertam músicas alegres e populares este optou pela clássica, não qualquer uma mas

"As quatro estações" e que eu neste momento não me recordo de quem a compôs, mas, a verdade seja dita, com a Branca de Neve e os Sete Anões combinam muitíssimo bem. Adiante, uma vendedora de algodão doce desperta a fome. Ao chegar perto dela, reparo que é muito jovem e muito bonita. O tom moreno da pele, os olhos e cabelos pretos fazem-me lembrar uma actriz de cinema. Sorri e eu peço-lhe o algodão doce. Pago e venho-me embora. Como o tempo passa depressa!... É meia noite e meia. Começo a ficar com sono; ainda não vi tudo. Talvez volte cá no dia seguinte, pois já não consigo dar mais um passo.

Vanessa Azevedo - 7ª A

(Do «Jornal de Esposende», N.º 409, de 1-7-1999)

**CARTÓRIO NOTARIAL DE ESPOSENDE**

CERTIFICO narrativamente para efeitos de publicação que a fls. 96 e seguintes do livro de escrituras diversas nº 67-E, deste Cartório, foi exarada uma escritura de justificação notarial com a data de, 24 de Junho de 1999, na qual:

FIRMINO DE SOUSA ALMEIDA e mulher MARIA SILVA DO VALE, casados sob o regime da comunhão geral, residentes no lugar do Faro, da freguesia de Palmeira, deste concelho.

**DECLARARAM**

Que, são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, dos seguintes prédios:

Nº 1 - Prédio urbano composto por casa com um pavimento, destinada a habitação sito no lugar de Terroso, da freguesia de Palmeira, deste concelho, com a área coberta de cinquenta e quatro metros quadrados, a confrontar do norte com Eugénia Gomes da Costa, do sul com Manuel Pereira dos Santos, do nascente com Estrada, e do poente com Manuel Dias Serra, não descrito na Conservatória do Registo Predial deste concelho e inscrito na matriz em nome do justificante marido sob o artigo 430, com o valor patrimonial de 24.011\$00 e o atribuído de MIL CONTOS.

Nº 2 - Prédio rústico, composto por pastagem, no sítio do Semonte, na referida freguesia de Palmeira, com a área de trezentos metros quadrados, a confrontar pelo norte com Jesuino Viana Miranda, do sul com Firmino Sousa Almeida, do nascente com José Rodrigues Fernandes, e do poente com Manuel de Jesus Brito, não descrito na Conservatória do Registo Predial, deste concelho e inscrito na matriz respectiva em nome do justificante marido sob o artigo 1055 com o valor patrimonial de 188\$00 e o atribuído de QUINHENTOS CONTOS.

Que, não possuem título formal que lhes permita registar na competente Conservatória os identificados prédios, mas que, no entanto, entraram na posse do mesmo, há mais de vinte anos, através de compra meramente verbal feita a Leopoldina Rodrigues Ribeiro, solteira, maior, residente que foi na dita freguesia de Palmeira.

Que, sempre estiveram e se têm mantido na posse e fruição daqueles prédios, há mais de vinte anos, habitando-os pagando impostos e administrando-os com ânimo de quem exercita direito próprio, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua e publicamente, com conhecimento de toda a gente, sem interrupção ou oposição de quem quer que seja.

Que dadas as enunciadas características de tal posse, adquiriram os identificados prédios por USUCAPIÃO, não dispondo todavia, dado o modo de aquisição de documento ou título formal que lhes facilite a prova do seu direito, base do registo que pretendem fazer a seu favor.

E, para suprir a falta de título, prestam estas declarações para efeitos de primeira inscrição no Registo Predial.

ESTÁ CONFORME O ORIGINAL, NA PARTE TRANSCRITA, E NA CERTIFICADA.

Cartório Notarial de Esposende, 24 de Junho de 1999

A Ajudante,  
Maria da Saúde Ferreira Velasco de Sousa

(Do «Jornal de Esposende», N.º 409, de 1-7-1999)

**CONSERVATÓRIA DO REGISTO COMERCIAL DE ESPOSENDE**

**“APÚLIA AREIAS - COMÉRCIO DE AREIAS E BRITAS, LDA”**

Nº de matrícula: 00927  
Nº de inscrição: Nº 1  
Nº e data da apresentação: 17-99/02/22

MARIA MANUELA AMARO MARQUES, 2ª Ajudante, CERTIFICA que entre Manuel Carlos Martins Cabreira, casado com Manuela Cristina Ribeiro Moreira Cabreira, na comunhão de adquiridos, Renato Nuno Enes Ribeiro, casado com Maria Teresa Araújo Eusébio, na comunhão de adquiridos, foi constituída a sociedade em epígrafe que se rege pelo seguinte contrato.

**ARTIGO 1º**

A sociedade adopta a firma “APÚLIA AREIAS - COMÉRCIO DE AREIAS E BRITAS, LDA” e tem a sua sede na Rua do Pinhal, na freguesia de Apúlia, deste concelho, e com início de actividade nesta data.

**ARTIGO 2º**

O objecto da sociedade consiste no comércio de areias e britas.

**ARTIGO 3º**

O capital social é de UM MILHÃO DOIS MIL QUATROCENTOS E DEZ ESCUDOS (CINCO MIL EUROS), dividido em duas quotas iguais de quinhentos e um mil duzentos e cinco escudos (dois mil e quinhentos euros), pertencendo uma a cada um dos sócios Manuel Carlos Martins Cabreira e Renato Nuno Enes Ribeiro.

**ARTIGO 4º**

A cessão de quotas, no todo ou em parte, são livres entre os sócios para o que ficam desde já autorizadas as necessárias divisões; porém, a favor de estranhos, carecem de prévio consentimento da sociedade, à qual, em primeiro lugar e aos sócios não cedentes, em segundo lugar, é conferido o direito de preferência.

**ARTIGO 5º**

Não serão exigíveis prestações suplementares de capital, mas os sócios poderão fazer à sociedade os suprimentos de que ela carecer, nos termos e condições que forem deliberados pela Assembleia Geral.

**ARTIGO 6º**

A gerência da sociedade pertence a ambos os sócios, que desde já são nomeados gerentes.  
1 - Para obrigar a sociedade em todos os seus actos ou contratos são necessárias as assinaturas de ambos os gerentes.

2 - Para actos de mero expediente bastará a assinatura de qualquer um dos gerentes.

3 - Os gerentes poderão ainda comprar, vender ou permutar quaisquer veículos automóveis atinentes à actividade da sociedade.

**ARTIGO 7º**

As Assembleias Gerais serão convocadas através de carta registada aos outros sócios, salvo se outras formalidades forem exigidas por lei, sempre com antecedência mínima de quinze dias.

Está conforme o original. Numerado de folhas 1 a 2.

Esposende, 15 de Abril de 1999.

A Ajudante,  
Maria Manuela Amaro Marques

**4.ª ARTE**  
ARTES GRÁFICAS, LDA  
**SACOS COM PUBLICIDADE**  
EDIFÍCIO JARDIM VELHO - CAMPO 5 DE OUTUBRO  
TEL: (053) 825433 - FAX 825434  
**BARCELOS**

**JORNAL DE ESPOSENDE**

**VENDE-SE**

- Tabacaria **Nélia**  
(Rua 1º de Dezembro)
- Confeitaria **Primorosa**  
(Largo do Município)
- Serra da Sorte  
(Largo Rod. Sampaio)
- Bazar Serra  
(Rua 1º de Dezembro)
- Lojinha **D. Arminda**  
(Av. Dr. H. Barros Lima)

**COBRANÇAS**  
Cheques, letras, facturas, contas correntes.  
Cobramos em todo o país e estrangeiro.  
Contactar: 0936.2590684/0936.5068064

**OS** **OURIVESARIA SUÍÇA**  
A MELHOR OPÇÃO  
**OURO • PRATA • RELÓGIOS**  
Rua 1.º de Dezembro, 35 - 4740 ESPOSENDE

**FOTO BIT**  
DE CARLOS AUGUSTO P. BOGO  
Reportagens de Casamentos em vídeo  
com montagens VHS e fotografias - revelações de filmes, reproduções preto e branco e passes rápidos  
Rua José Vieira, 13 - Telef. (053) 964 855  
4740 ESPOSENDE

**XS**  
**MODA JOVEM E CLÁSSICA**  
**PARA**  
**HOMEM E SENHORA**  
Rua Narciso Ferreira, 91-93 - 4740 ESPOSENDE

**MANUEL VIEIRA**  
**SEGUROS**  
**SOLUÇÕES SEGURAS**  
Rua 1.º de Dezembro - Edifício Royal - 2.º D.to Trás  
4740 ESPOSENDE - Telefone (053) 96 61 00

**Simão Pedro Frutuoso**  
**MÉDICO ESPECIALISTA - PEDIATRIA**  
**MARCAÇÕES TODOS OS DIAS**  
Praça Marquês de Pombal - Ed. Marquês de Pombal - Sala 101  
(Em frente aos torreões do mercado) -  
Telef. 620682 - PÓVOA DE VARZIM

**Piscinas Foz do Cávado**  
ESPOSENDE

**4.ª ARTE**  
Edifício Jardim Velho  
Campo 5 de Outubro  
Tel. 825433 - Fax 825434  
4750 BARCELOS  
Convites  
Bonés  
Galhardetes  
Guarda-Chuvas  
Esferográficas  
Porta-Chaves  
Isqueiros  
Réguas  
Autocolantes  
T-Shirts  
Com Impressão em:  
Tampografia  
Serigrafia  
Estamparia  
**CARIMBOS E GRAVAÇÕES**

**ARQUITECTO**  
José Augusto Martins  
Formado pela Faculdade de Arquitectura  
da Universidade do Porto  
Rua José Teixeira n.º 30 - 4740 FÃO  
Telef/Fax: (053) 98 35 83

**PRECISA-SE**  
Empregada de Escritório  
**Losa Capitão, L.da**  
Rua 1º de Dezembro

**ASSINE E DIVULGUE**  
**JE**

**CARTÃO FAMÍLIA**

	Cartão 2	Cartão 4	Cartão 6
N.º máximo de elementos	2	4	6
Limite de utilizações	10	20	30
Preço	6.000\$00	9.000\$00	12.000\$00