



# BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796  
FAX 253 871 649  
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES  
PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

SETEMBRO 2021

• N.º

441

• IV SÉRIE

Preço: 0,30 E

AUTORIZADO A CIRCULAR  
EM INVÓLUCRO FECHADO  
DE PLÁSTICO OU PAPEL

Eleições Autárquicas 2021- Esposende

## **MUNICÍPIO: PSD VENCE CÂMARA, ASSEMBLEIA MUNICIPAL E FREGUESIAS UNIÃO DE FREGUESIAS DE BELINHO E MAR: PSD VENCE, MAS PERDE ELEITO MAR: PNT VENCE**



*Benjamim Pereira continua como presidente da Câmara.*

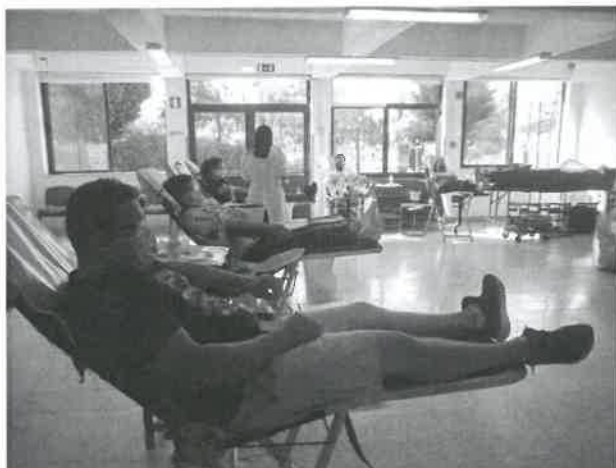


*Manuel Abreu continua como presidente da Junta de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar.*



*Manuel Abreu, líder do Movimento "Primeiro a Nossa Terra", venceu, pela segunda vez, em Mar, derrotando o PSD. Cont. p. 6*

### MAR DEU SANGUE



*No dia 12 de setembro, decorreu uma recolha de sangue e registo de medula óssea no Centro Social da Juventude de Mar.*

Cont. p. 2

### Paróquia homenageou D. Lurdinhas



*50 anos de serviço à catequese homenageados pela Paróquia.*

Cont. p. 3

### CURSO DE BORDADOS RETOMA ATIVIDADE NO CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

**TODAS AS QUARTAS FEIRAS, DAS 20H30 ÀS 22H30.**

P. 7

## CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2020-21 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - JUNIORES - SENIORES



## A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão\*



**A penúria britânica** | Tanto se falou nos últimos anos que acabou por acontecer - o Reino Unido saiu da União Europeia no dia 31 de Janeiro de 2021, o famoso Brexit. Desde então, já houve por exemplo a Guerra das Salsichas ou a muito recente aliança EUA-Austrália-Reino Unido, que levou aos momentos de alta tensão com Paris. Além disso, parece desenhar-se no horizonte mais uma penúria pelas ilhas britânicas. Com as limitações nas fronteiras e as dificuldades impostas aos estrangeiros, eis que começam a escassear as mercadorias e os trabalhadores - estimam-se em 100.000 os camionistas que fazem falta neste momento.

Material como tubos de ensaio são muito difíceis de arranjar, o leite produzido não tem como ser distribuído, algumas prateleiras dos supermercados estão vazias, os restaurantes retiraram pratos das suas ementas... Nas bombas de gasolina, as pessoas dormem nos carros para conseguirem abastecer. Na época do declínio americano, o mundo parece voltar a fragmentar-se aos poucos. Para quem não entendia a necessidade dos exércitos e da defesa nacional, talvez seja interessante pensar que afinal a História não acabou.

Antony Capitão | [antony.brisademar@gmail.com](mailto:antony.brisademar@gmail.com)

## DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário.

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai gostar e alguém vai agradecer... anonimamente.

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue!

**OUTUBRO** - 5 - Esposende, Salão Paroquial; 14 - Gandra, Junta de Freguesia, 15H00 às 19H00; 25 - Fonte Boa, Junta de Freguesia, 15H00 às 19H00; 31 - Palmeira, Junta de Freguesia.

**NOTA:** As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação\*

## MAR DEU SANGUE



No dia 12 de setembro a população de Mar compareceu de forma muito positiva a mais uma dádiva de sangue que decorreu nas instalações do Centro Social da Juventude de Mar, e foi promovida pelo Instituto de Sangue e da Transplantação do Porto, em parceria com a Associação de Dadores de

Sangue do Concelho de Esposende e contou com o apoio da Junta de Freguesia da União de Belinho e Mar e da paróquia de S. Bartolomeu do Mar.

À chamada corresponderam inúmeros dadores, quer de Mar, quer das freguesias vizinhas para deste modo demonstrarem toda a sua solidariedade e altruísmo para com todos aqueles que nas unidades hospitalares necessitam deste precioso tecido. Aliás, o país tem vindo a solicitar que os dadores compareçam à dádiva já que a necessidade de sangue é cada vez maior e está a escassear, pelo que acarreta sérias dificuldades em termos de assistência hospitalar.

Assim, temos de dar os parabéns a todos os dadores que com o seu gesto de estender o braço depois de se deitarem na maca, colaboram para minimizar o desconforto e o sofrimento de todos aqueles que necessitam de sangue.

Esta solidariedade foi reconhecida em duas das primeiras dadoras que compareceram em Mar para a respetiva dádiva: a Sameiro Sá, de Mar, e a Cláudia Ferreira, das Marinhas.



Sameiro Sá, funcionária do Centro Social de Mar, e residente em Mar referiu que "já dei muitas vezes sangue; penso que perto de quarenta dádivas", pois iniciou a dar sangue quando as recolhas se faziam no Salão paroquial. Inquirida sobre a razão de doar sangue, salientou que "tento ajudar os outros e também me sinto bem a dar sangue, mas sobretudo é para ajudar os outros".

Por fim, deixou um apelo aos novos dadores que tanta falta fazem, ao dizer: "que venham porque vão gostar e ver que há alegria em dar sangue para ajudar os outros".



Quem não adiou a dádiva foi a jovem Cláudia Ferreira, de Cepães, Marinhas, que também nos confidenciou que "não é a primeira vez que dou sangue", pois costuma dar sangue nas Marinhas, "mas hoje vim a Mar". Quanto ao iniciar deste gesto solidário, Cláudia referiu que começou quando era voluntária na Cruz Vermelha e foi "uma coisa que eu queria fazer". Por outro lado, reconhece que "temos que dar sangue

para ajudar quem precisa, pois, se eu precisasse também gostava que me dessem", rematou, sorridente esta jovem de Cepães.

Texto e Fotos: Manuel Azevedo\*

## SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em [WWW.csjmar.pt](http://WWW.csjmar.pt)

### FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar" - Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar - N.º registo da pessoa coletiva: 501 087 524 - Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - omiclio, impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, N.º 91, 4740-512 MAR. Telefone: 253 871 796; Fax: 253 871 649 - Email: [csjmar@sapo.pt](mailto:csjmar@sapo.pt) Diretor: [diretorbrisdemar@gmail.com](mailto:diretorbrisdemar@gmail.com) - Tiragem Mensal: 500 exemplares - Corpo Redatorial: Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - Colaboradores: Estêvão Abreu; Rev.º Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sérgia Perreira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento N.º 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arq.º António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. Correspondente em Belinho: Manuel Fernando Meira Torres.

N.º registo: 13553/86



# Noticiário Religioso

Pe. Manuel  
Viana\*



## S. Bartolomeu homenageia Prof<sup>a</sup>. Maria de Lurdes Saleiro Lima



A D. Lurdinhas com o pároco e as novas responsáveis pela catequese, Eugénia Cepa e Rosa Viana.

as catequistas, crianças e adolescentes, a comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar prestou à D. Lurdes uma singela, mas muito sentida homenagem.

Esta homenagem materializou-se na entrega de um ramo de flores e de uma salva de prata, na qual estão gravadas as seguintes palavras: «À D. Lurdes Lima, pelos 50 anos de catequese, pelos 30 anos de coordenadora, pela dedicação à paróquia de São Bartolomeu do Mar. 03-10-2021».

Estas prendas foram entregues pela nova coordenadora da catequese Maria Eugénia Carneiro Cepa, e pela vice coordenadora, Rosa Maria Sampaio Viana Ferreira, eleitas por voto secreto na reunião de catequistas do passado dia 21 de setembro.

A homenagem foi prestada no momento de ação de graças da Eucaristia, à qual se associou o agrupamento de escuteiros (ver notícia na página oito). Usou da palavra o pároco, que recordou que a D. Lurdes foi catequista durante mais de 50 anos, foi coordenadora durante mais de 30 anos e teve uma vida de dedicação e serviço à comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar. Os últimos serviços que prestou foi o de Ministra Extraordinária da Comunhão e de leitora nas Missas.

O P. Viana disse que as palavras MUITO OBRIGADO não contêm a grande homenagem que a D. Lurdes merecia que se lhe fizesse.

## Mês de outubro: “Mês do rosário”

O mês de outubro é designado, na devoção do povo cristão, como o “mês do rosário”. Talvez esta designação tenha vindo do facto de a Igreja Católica celebrar, no dia sete de outubro, a festa de Nossa Senhora do Rosário.

Ao longo do mês de outubro, somos convidados a refletir mais na

importância da recitação do rosário na vida de cada cristão, de cada família, de cada comunidade paroquial, da Igreja diocesana e da Igreja universal.

O Papa S. João Paulo II disse que o rosário era a sua oração predileta. Em testemunho desta sua afirmação, acrescentou ao rosário de 15 mistérios (gozoso,

doloroso e glorioso) mais os mistérios luminosos ou mistérios da luz, constituídos também eles por cinco mistérios (Batismo de Jesus nas águas do rio Jordão; primeiro milagre de Jesus nas bodas de Caná; anúncio do Reino com o apelo à conversão; transfiguração do Senhor no monte santo do Tabor; e instituição da Santíssima Eucaristia durante a última Ceia).

O rosário que era constituído por 150 avé-Marias ficou agora formado por 200 avé-Marias.

Não se pede que cada cristão reze o rosário completo. Mas pede-se o esforço de rezar, se possível, o terço, pelo menos em algum dia da semana. E se não for possível o terço completo, ao menos uma dezena do terço ou três avé-Marias ao deitar.

Com a vivência do mês do rosário, a Igreja pede-nos que façamos mais e melhor oração.

Na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, a vivência do mês do rosário está a ser marcada pela recitação do terço meia hora antes da Missa (às 19H00). Na Missa, no momento da homilia, é feita uma reflexão sobre as virtudes de Nossa Senhora, convidando-nos a imitá-la. E a oração universal é de teor mariano, dirigida a Nossa Senhora, pedindo a sua especial intercessão junto de Deus por todos e cada um de nós.

## Outubro missionário



Desde há alguns anos que, na Igreja Católica, se designa o mês de outubro como “outubro missionário”. Certamente que essa designação se deve ao facto de, na Igreja Católica universal, se viver, no penúltimo domingo do mês de outubro, o Dia Mundial das Missões.

Foram sobretudo os Institutos Missionários *Ad Gentes* (IMAG) que fomentaram a vivência do outubro missionário.

É um convite a refletirmos na universalidade da Igreja e que toda ela é missionária. E que cada cristão, pelo simples facto de ser batizado, é convidado a ser missionário na Igreja, ou, como referiu o Papa Francisco na sua exortação apostólica “*A Alegria do Evangelho*”, cada batizado é chamado a ser “discípulo missionário” na Igreja e no mundo.

Então, o mês de outubro é um convite para que cada um de nós reflita no seu ser missionário e se assuma como missionário, como enviado da Igreja a evangelizar o mundo inteiro. Mesmo que não saíamos de casa ou da comunidade paroquial onde vivemos. É aí que o Senhor nos chama a ser missionários. Santa Teresinha do Menino Jesus também nunca saiu do seu convento e, mesmo assim, foi declarada padroeira das missões. Certamente devido à sua muita oração pelas missões.

Por isso, o mês de outubro é convite a mais e melhor oração pelas missões. Pelos países de missão (hoje em dia, praticamente todos os países são países de missão, dada a descristianização reinante pelo mundo inteiro). A nossa oração dirige-se também pelos missionários e missionárias, para que o Senhor os livre dos perigos e lhes dê vida e saúde para levarem por diante a sua missão de evangelização da humanidade. Rezar também pelo aumento das vocações missionárias. Não nos cansemos de rezar: «Ó Maria, rainha das missões, dai-nos muitos e santos missionários e missionárias».

Na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, a vivência do “outubro missionário” está a ser marcada pela introdução de meditações missionárias em cada mistério do terço. No Dia Mundial das Missões (18 de outubro), a oração da tarde constará de uma Via-Sacra missionária.




**Cabeleireira e Depilação  
CONCEIÇÃO MARANHÃO  
(UNISEXO)**

De TERÇA-FEIRA A SÁBADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390  
Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

(Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos)

## S. Bartolomen do Mar: Terra de Presépios

Fotos: M. Azevedo

Este ano, e devido à pandemia que o país atravessa e vive, o Centro Social da Juventude de Mar não teve possibilidade de realizar a tradicional cerimónia de entrega dos certificados às pessoas que participaram na iniciativa "Presépios nas ruas de Mar".

No entanto, e como forma de publicamente agradecer tão carinhosa participação, o Centro Social não deixou de, presencialmente, agradecer a cada participante. Por isso, o presidente Estêvão Abreu deslocou-se a casa de cada participante para entregar o respetivo certificado. A volta ainda não foi toda concluída. O tempo não permitiu. Por isso, ainda falta entregar alguns, o que acontecerá quando as condições do tempo e do confinamento o permitirem.

Assim, vamos aproveitar este espaço do "Brisa de Mar" para publicar, aos poucos, a respetiva entrega de cada certificado.

Uma vez mais, o nosso obrigado pela participação.



*O presidente do Centro Social de Mar, Estêvão Abreu, entregou o certificado à Prof.ª Lurdes Saleiro Lima, que constrói, desde sempre, o seu presépio na Trav. de S. Bartolomeu.*



*O presidente Estêvão Abreu entregou o certificado ao Manuel Abreu, cuja excelente colaboração surge, com entusiasmo, na Rua dos Ex Combatentes do Ultramar.*



*O presidente Estêvão Abreu entregou o certificado ao José Torres e São Arezes, cuja iniciativa surge, desde a primeira hora, na Rua dos Paulinhos.*

Redação\*

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém \* estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

## Uma Só Saúde Patrícia Grave, Médica Veterinária\*



### Nutrição



O homem do séc. XXI vive absorvido pelas suas inúmeras ocupações e luta diariamente por conseguir dar resposta aos sucessivos desafios, que não deixam de surgir.

Tudo nos dispersa e exige o nosso tempo.

Contudo, o interesse por nos mantermos eternamente jovens e saudáveis e por mantermos os nossos animais no mesmo registo, continua no topo da nossa lista de prioridades.

Dentro das várias áreas de investigação atual, a **nutrição** é cada vez mais estudada seja pelas universidades, seja por pesquisas rápidas na *internet* pelos próprios donos.

Questões práticas sobre qual a melhor alimentação, que produtos evitar e que produtos podem ser dados com segurança, são tema constante nas consultas.

Segundo a visão da maioria dos donos, a disponibilização de restos de comida, que sobram do nosso jantar, torna-se cada vez mais insuficiente para ser considerada comida de qualidade. A alimentação adequada e equilibrada para os nossos companheiros precisa de ser moderada em açúcares e gordura, como a nossa. Debate-se, cada vez mais, sobre as vantagens e desvantagens de optar por uma alimentação vegetariana, sem glúten, sem químicos, mais ecológica, não só para o próprio homem, como para eles. Por esse motivo, inúmeros estudos estão sempre a ser feitos não só na Europa, mas em todo o mundo e novas teorias e propostas de novas dietas são recorrentes.

A escolha da melhor dieta terá sempre que se adequar segundo o sexo, idade, estado reprodutivo e estilo de vida que o seu cão ou gato têm. Tal como nós, se são mais sedentários e fazem apenas passeios curtos não se aconselha a oferta recorrente de biscoitos. Por outro lado, se são jovens e enérgicos e fazem treinos de obediência, entre outras situações, o aporte calórico terá que ser naturalmente superior.

Tal como no caso da saúde humana, a **crença de que "gordura é formosura" precisa ser ultrapassada**. Destacam-se várias doenças associadas ao excesso de peso, como é o caso de **diabetes mellitus, hipotiroidismo, osteoartrite, pancreatite**, entre outras situações. Nestes casos, a cura ou tratamento são muito mais exigentes que a **simples atenção na condição corporal**. Essa atenção e controlo do peso pode ser feita através do ajuste nas doses diárias de calorias que lhes fornecemos. Uma consulta no seu médico-veterinário é indispensável em casos de dúvidas. **Casos de ganho de peso, ou perdas abruptas do mesmo requerem sempre uma consulta com o médico-veterinário.**

Não sabemos, de facto, qual a alimentação ideal. Mas não esqueçamos nunca que os **cães não são carnívoros estritos**, precisam de hidratos de carbono, havendo também inúmeros vegetais e frutas que podem ser dadas. Já no caso dos **gatos são carnívoros estritos, não necessitam** dos muitos alimentos que lhes gostamos de fornecer, como é o caso do **leite**.

Nas consultas, muitos donos já sabem, mas também muitos querem saber que alimentos da nossa habitual refeição não lhes podemos dar. Existem várias listas *online* que podem ser consultadas, mas deixo aqui uma série de exemplos básicos que devemos ter sempre na nossa memória. Esta lista contém **alimentos** a que chamamos de **tóxicos**, ou seja, levam a sintomas que variam muito de expressão. Sintomas gastrointestinais, neurológicos, renais, hepáticos e dermatológicos, cujo grau de severidade varia, dependendo da sensibilidade individual de cada um e da quantidade ingerida.

- **Álcool, café, chocolate e cafeína, xilitol (presente nas pastilhas e gomas), amêndoas, passas e nozes, uvas, figos, abacate, cebola, alho, cítrinos (laranjas, limões, entre outros), bem como as pipocas da nossa sessão de cinema!** Entre muitos outros alimentos! Estes são apenas alguns exemplos que estão interditos aos nossos animais. No próximo mês continuamos no tema da Nutrição!

PUB



TRAVESSA DA RUA CANGOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR  
TELEM.: 968 994 261



## DESPORTO - MOTOCICLISMO

A equipa esposendense "Rivals de Mérito" sagrou-se campeã nacional de motociclismo, com o seu piloto Diogo Parente, invicto em todas as corridas do Campeonato Nacional de Sprint Enduro.

Diogo Parente conseguiu vitórias absolutas em várias provas, nomeadamente, em Penacova, Castelo Branco, Cantanhede, e, ultimamente, em Tábua.

A equipa orientada por Joel Cêpa, conquistou o título de 2021, o qual já tinha conquistado em 2019, vingando-se, assim, do segundo lugar de 2020, ao deixar fugir o título na última jornada.

O Sprint Enduro é uma modalidade de motociclismo nova em Portugal, que teve o seu primeiro campeonato nacional em 2019. Esta modalidade, como o nome explica, consiste numa vertente mais "Sprint" do Enduro tradicional.

A equipa "Rivals de Mérito" continua em prova já no primeiro fim de semana de outubro, no Peso da Régua com mais uma jornada do Campeonato Nacional de Enduro, onde também ambiciona vários títulos nacionais.

Redação\*

## DIA DO IDOSO



No dia 19 de setembro, a Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu, em parceria com a Paróquia de S. Bartolomeu do Mar, realizou a Festa do Dia do Idoso, no adro paroquial.

A festa contou com a presença do cantor popular vianense "AUGUSTO CANÁRIO E AMIGOS", que ao longo

da tarde, animou uma plateia repleta espalhada pelo adro, e respeitando as normas sanitárias impostas pelas entidades de saúde.

Este magnífico espetáculo, que contou, ainda, com o apoio dos Escuteiros de Mar, fora programado para encerrar as festividades da Romaria, mas de acordo com a lei então em vigor, não se podiam realizar festas e romarias, pelo que não foi passada autorização ou licença para o mesmo atuar no final da Romaria, como a Comissão foi informada, atempadamente.

O popular cantor Augusto Canário proporcionou um verdadeiro e excelente espetáculo acompanhado pelas tradicionais concertinas.

No intervalo realizou-se o sorteio do automóvel.

Redação\*

## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

### ANIVERSÁRIOS

#### SETEMBRO

- 01- Maria de Lurdes Moreira Martins, 60
- 04 - Lourenço do Pilar Patrão, 62
- 06 - José Joaquim Lima Carqueijó, 72
- 07 - Paulo José Afonso Vila-Chã, 56
  - Maria Olinda Martins Correia Pinto Neves, 61
- 09 - Bruno Miguel Patrão Maranhão, 19
- 10 - Fernando Vaz Saleiro Maranhão, Director do Centro, 65
  - Conceição Maranhão, 55
- 11 - António Fernandes Ribeiro, 65
- 12 - Filipe da Cruz Rei, 21
- 13 - António Manuel Capitão Vieira, 61
  - Andreina Gonçalves, 34
- 14 - Isabel Maria Neiva da Costa, 44
  - Maria do Rosário Pinto Neves, 32
- 16 - Adelino dos Santos Ledo, 55
- 17 - Dr.ª Cláudia Alves Capitão, 36
  - Aurora Sampaio Capitão, 55
- 18 - Susana Cepa Martins, 44
  - Telmo Manuel Cardante Pena, 20
  - Maria Augusta Meira Viana Ferreira, 51

- Michael Rei da Costa, 31
- Anais Soares, 14
- 19 - Ana Maria de Abreu Sampaio, 51
- Sílvia Maria da Cruz Lajoto Rei, 49
- 20 - Filipe Sampaio dos Santos, 56
- 21 - António Fernando Arezes Cepa, 39
  - Carina Sofia Martins dos Santos, 35
  - Maria da Conceição Cepa Rei, 45
- 22 - Maria dos Anjos Capitão Couto, 78
- 23 - Sónia Viana Ferreira, 29
- 26 - Manuel Sampaio Capitão, 48
  - Maria do Céu Capitão Rei, 56
- 27 - Maria Vitória Amorim Capitão, 59
  - António de Abreu Sampaio, 57
  - Joaquina Cepa, 53
- 28 - Marcelo Rei Cepa, 26
- 29 - José Maria Vilas Boas Figueiredo, 65
  - Manuel Machado Vilas Boas da Calçada, 53
- 30 - Germana dos Santos Arezes, 84

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação\*

## Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois "grão a grão enche a galinha o papo", como diz o nosso povo.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

**Maria Cândida Sampaio Azevedo, 10 €; António Alfredo Cepa Sampaio, 30 €; Manuel Domingues Afonso, 30 €; Manuel Martins Cepa, 20 €; Maria Alice Gonçalves Viana, 20 €; Maria de Lurdes Gonçalves, 20 €; Café Lampião, 5 €; Isabel Almeida Caramalho, 20 €; Dr.ª Cláudia Capitão, 20 €; Manuel António Costa Laranjeira, 20 €; Rogério Viana de Abreu, 20 €; António Patrão Martins Sapateiro, 50€; Américo Lourenço Lata, 25€.**

Redação\*

Pub

## Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel  
Marinhas - Esposende  
Telm.: 924 030 332  
mercadinhodafior@sapo.pt

## Até sempre, amigo Adelino



"Os meus planos não são os vossos planos, os vossos caminhos não são os Meus caminhos [...] Tanto quanto os céus estão acima da terra, assim os Meus caminhos são mais altos que os vossos e os Meus planos mais altos que os vossos planos" (Isaías, 55, 8-9).

Fomos surpreendidos com aquilo que não esperávamos e também não queríamos ouvir e constatar. O nosso sacristão, Adelino, faleceu.

É momento de agradecermos tudo quanto o Adelino semeou na nossa comunidade paroquial de São Bartolomeu do Mar. É hora de gratidão pelo tanto dado e doado. Por uma doação impensante grandiosa, livre e bela, comprometida, amiga, alegre e vivida na simplicidade e

no amor a Deus e à comunidade paroquial.

Hoje, é o momento de fazermos ecoar no silêncio do nosso viver e das nossas palavras a memória do Adelino, a sua família e a nossa paróquia de São Bartolomeu do Mar. Agradecemos ao Deus de Amor o dom da vida do Adelino e peçamos-lhe a capacidade de viver sem a sua presença.

Que o Apóstolo e Mártir São Bartolomeu, nosso padroeiro, interceda por todos nós. Que tenhamos a capacidade de viver como amados, como irmãos, na presença deste Deus que se manifesta presente na vida de todos e de cada um.

Que a vida do nosso amigo Adelino seja sempre na vida de cada um de nós!

Rúben Enes Pinheiro

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

## ELEIÇÕES AUTÁRQUICAS 2021 - ESPOSENDE

No dia 26 de setembro decorreram as eleições autárquicas 21. Os eleitores de cada município elegeram os órgãos das autarquias locais, a saber, do Município: Câmara Municipal e Assembleia Municipal e da Freguesia: Assembleia de Freguesia.

No Município de Esposende verificou-se que o PSD venceu as três eleições: para a Câmara, Assembleia Municipal e Assembleias de Freguesia.

No entanto, em Mar, o movimento "Primeiro a Nossa Terra" (PNT) venceu a votação, relegando o PSD para segundo plano.

Já na União de Freguesias de Belinho e Mar, o PSD venceu as eleições, mas perdeu um eleito na Assembleia de Freguesia, ficando apenas com cinco eleitos. O PS elegeu dois elementos, (tirou um eleito ao PSD e o único eleito à CDU) e o PNT elegeu dois eleitos. A CDU perdeu o único eleito e permitiu que o PSD mantivesse a maioria na Assembleia. Por outro lado, verificou-se um número elevado de votos brancos e nulos, num total de 94, que são uma manifestação de repúdio e descrença na situação presente. A abstenção cingiu-se na média nacional, chegando quase aos 43%.

Face à votação final, Manuel Abreu vai continuar a liderar a União de Freguesias de Belinho e Mar, como presidente da Junta. Só falta saber como será a composição do executivo da Junta de Freguesia, já que a lei é clara quanto à paridade, conforme determina a Lei Orgânica nº 1/2019, de 29 de março, no seu artigo 2, nº 1.

No final da votação, satisfeito com os resultados obtidos, o candidato do PNT, Manuel Abreu começou por referir à nossa reportagem: "Agradeço a votação do povo de Mar, pois mantivemos o grande objetivo que era ganhar em Mar. Foi muito importante a nossa vitória". E continuou já a pensar no futuro: "Respeito os resultados e dou os parabéns ao vencedor. Nós vamos continuar com responsabilidade, e manter a nossa postura para desagregar as freguesias", concluiu.

### ASSEMBLEIA DE FREGUESIA BELINHO E MAR

TOTAL	MANDATOS	MAR
Inscritos: 2969		1055
Votantes - 1694 (57,06%)		655
PSD - 748 (44,16%)	05	244 (37,25%)
PS - 392 (23,14%)	02	25 (3,82%)
PNT - 340 (20,07%)	02	297 (45,34%)
CDU - 75 (4,43%)		26 (3,97%)
CHEGA - 45 (2,66%)		15 (2,29%)
Branco - 53 (3,13%)		24 (3,66%)
Nulos - 41 (2,42%)		23 (3,51%)
Abstenção - 1275 (42,94%)		

#### ELEITOS:

**PSD** - MANUEL EIRAS MARTINS ABREU; Carlos Manuel Sampaio Brás Lima; Carla Manuela Ferreira Martins Torres; Adelaide Maria Ramos do Carmo; Manuel Filipe Marques Moreira.

**PS** - Alexandrina Gomes Lima; Manuel José Torres Gomes.

**PNT** - Manuel Lima Abreu; Vanessa Mourão Ferreira Sampaio Azevedo.



SEDE:  
Subestação de Mendaião  
Anfoes  
4590-020 Anfoes

ESCRITÓRIO:  
Rua 25 de Abril, nº2  
Trav. Traseira  
4740-571 ESPOSENDE  
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858  
E-mail geral@eevm.pt

Pub

### CÂMARA MUNICIPAL

TOTAL	MANDATOS	MAR
PSD - 11.499	6 vereadores	PSD - 397 (60,61%)
PS - 3753	1 vereador	106 - (16,18%)
CDS/PP - 1866		40 - (6,11%)
CH - 743		28 - (4,27%)
CDU - 674		45 - (6,87%)
Branco - 801		25 (3,82%)
Nulos - 350		14 (2,14%)
Votantes - 19687 (59,78%)		655
Inscritos - 32934		1055

#### ELEITOS:

**PSD** - ANTÓNIO BENJAMIM COSTA PEREIRA; Artur Guilherme Lima Sousa Emílio; Alexandra Suzana Abreu Faria Carvalho Roeger; António Sérgio Moreira Mano; Mário Rui Pereira Neiva Losa; Maria Alexandra Campos Esteves Faria de Vilar.

**PS** - Luís António Sequeira Peixoto.

### ASSEMBLEIA MUNICIPAL

TOTAL	MANDATOS	MAR
PSD - 10.406	13 eleitos	PSD - 345 (52,67%)
PS - 4.135	5 eleitos	127 - (19,39%)
CDS/PP - 1935	2 eleitos	42 - (6,41%)
CH - 802	1 eleito	28 - (4,27%)
CDU - 782		52 - (7,94%)
BE - 479		14 - (2,14%)
Branco - 819		25 (3,82%)
Nulos - 327		14 (2,14%)
Votantes - 19686		655

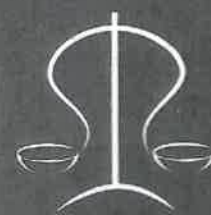
**PSD** - CARLOS MANUEL SILVA; Otilio Hipólito; Jaqueline Areias; António José Morgado; Celestino Moraes; Sara Filipa Herdeiro; José Manuel Silva; Manuel Fernando Torres; Sandra Gomes; Baltazar Costa; Paulo Teixeira; Mariana Vieira; Armando Luís Martins.

**PS** - Tito Sá; José Maria Esteves; Anabela Solinho; Domingos Carvalho; Ilídio Rodrigues.

**CDS** - João Carlos Martins; Francisco Manuel Melo.

**CHEGA** - Manuel José Pereira.

Pub



**Adelaide Carmo**  
Advogada

Morada  
Galeria Rodrigues Sampaio, loja A18  
4740-205 - ESPOSENDE

Tlm  
926 966 089

E-mail  
adelaide.carmo-54296p@adv.ao.pt  
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub **Intermarché**  
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

Pub

**Abílio Cepa Cerqueira**  
CONSTRUTOR CIVIL  
OFICINA DE CARPINTARIA

Telef. 253 871 374  
MAR • 4740 ESPOSENDE



## ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DA UNIÃO

No dia 30 de setembro, decorreu a assembleia de freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar, na sede da Junta de Mar, sob a presidência de Sandra Claro, naquela que foi a última sessão de trabalho do mandato.

O executivo foi representado por Filipe Moreira, por impedimento do presidente, por motivos de saúde.

Em termos globais, a agenda de trabalho não apresentava qualquer assunto pertinente, dada ser a última reunião da assembleia, a qual contou com bastante público, como foi norma ao longo do mandato findo.

Mesmo assim, o público presente animou a sessão. Manuel Azevedo manifestou a sua "revolta" e "indignação" com "a falta de limpeza da freguesia de Mar por ocasião da celebração da Romaria de S. Bartolomeu". E mais disse: "foi uma vergonha para a freguesia, mas sobretudo para a Junta de Freguesia, apresentar aos milhares de visitantes da Romaria, as ruas infestadas de ervas e lixo. A população de Mar não merecia este tratamento. Não entendo o abandono a que a mesma está votada! Não entendo a razão dos serviços de limpeza só terem limpo as ruas de Mar depois da Romaria. (...) Foi um péssimo cartaz que se ofereceu a quem nos visitou", disse. E concluiu: "Oxalá que no próximo mandato situações deste género não se repitam".

O mesmo cidadão voltou a lembrar a situação das águas da Estrada Real que podem originar "uma situação de catástrofe" sobretudo para a habitação da Lurdes Neiva. Manuel Laranjeira reforçou esta mesma ideia que pode trazer "graves problemas" devido ao encerramento da linha tradicional de água, autorizada pela Câmara. Este mesmo cidadão apelou, mais uma vez, para que a Junta resolva, de vez, o alargamento da Rua da Ribeira, onde não passa uma ambulância. Mais referiu que se sente a viver numa freguesia de "segunda", já que a Rua das Fontes, em Mar, fez-se com 4 metros e nas outras freguesias as ruas "sem saída" têm 5 metros.. Alertou o executivo para prevenir a continuidade da Travessa 24 de Agosto com saída para a Rua A de Fora. E lamentou que durante o mandato os elementos do PSD tivessem "ficado sempre calados".

Na resposta, Filipe Moreira adiantou que vão estar atentos e tratar das situações. Quanto à falta de limpeza na altura da Romaria lamentou o facto e adiantou que não se volta a repetir.

Manuel Abreu, do MPT, fez uma análise ao ato eleitoral autárquico, desejando que "o próximo mandato seja mais profícuo, pois este foi "minimalista". E inquiriu sobre as obras da Estrada Nova e do saneamento da Rua A de Fora.

Vanessa Azevedo, do mesmo partido, fez um balanço do mandato considerando a ação destes eleitos "participativa, proactiva, atenta e construtiva", que contrastou com "o silêncio ensurdecedor dos elementos do PSD"; falou da razão da duplicidade de placas toponímicas; perguntou qual o papel do PSD para a desagregação das freguesias, já que se verificou que se resumiu à assinatura da petição e "a única assinatura da petição que não foi validada foi a de um elemento da Assembleia de Freguesia, o que demonstra que não sabe assinar ou agiu de má fé"; criticou a divulgação de obras pela Junta no período eleitoral, proibido por lei; quis saber do esforço da Junta para garantir que a Biblioteca do Padre Professor Doutor Franquelim Soares fique no concelho; e lamentou "as condições inadequadas das mesas de voto, em Belinho", nas últimas eleições.

Face às questões levantadas, o Secretário remeteu as respostas para o presidente.

Após a aprovação da ata, a presidente, que deixa o cargo, agradeceu o trabalho dos elementos da assembleia, do executivo e do público, referindo "sou de Mar e estou disponível para ajudar no que for preciso".

Por fim, Filipe Moreira agradeceu o trabalho dos membros da assembleia, o trabalho da presidente e do Manuel Santos.

Redação\*

## CURSO DE BORDADOS NO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Curso de Bordados iniciou a sua atividade no dia 4 de outubro, no Centro Social da Juventude de Mar, em S. Bartolomeu do Mar, Esposende.

O horário de funcionamento ficou marcado para as quartas feiras, entre as 20H30 e as 22H30.

Apela-se a todas as pessoas que pretendam aprender a técnica de trabalhar essencialmente bordados para comparecerem dentro do horário, pois serão bem vindas e têm como mestres uma plateia fabulosa adquirida pela carga da experiência. Quem já o frequenta não quer outra coisa. Por isso os interessados devem trazer "vontade de aprender" e o respetivo material de trabalho, a saber, pano, agulhas, linhas, tesoura...

O Curso de Bordados esteve parado durante a pandemia que o país viveu nos últimos tempos, e com o desconfinamento tudo começa a voltar à normalidade.

Recorda-se que este Curso é o único que existe no concelho de Esposende e corresponde a uma valência bem querida do Centro Social da Juventude de Mar, que foi pioneiro na educação de adultos e neste tipo de oferta para a nossa juventude mais vivida.

Redação\*

## MULTIBANCO ENTRA EM FUNCIONAMENTO

O multibanco de Mar, construído no Largo 25 de Abril, entrou em funcionamento, no dia 17 de setembro, surgindo com a designação de "ATM", o que provocou de imediato nova polémica.

Recorda-se que este equipamento foi alvo de milhentas intervenções, quer na assembleia de freguesia, quer na Câmara, e demorou um mandato para ver a luz ao fundo do túnel.

No entanto, como o multibanco surgiu com a designação de "ATM", logo surgiu uma nova questão, a ponto de ser trazida para a assembleia de 30 de setembro. A Junta não soube prestar as informações atempadamente à população, nem o executivo é conhecedor do contrato assinado, pois "só o presidente sabe". Apesar de tudo, a administrativa da Junta, Anabela, prestou esclarecimentos importantes. Para informar melhor a população, apresentamos, se seguida, a diferença entre uma caixa "ATM" e uma caixa "MULTIBANCO".

Para um esclarecimento cabal, apresentamos a informação necessária e suficiente para cada cliente usar da melhor forma aquela estrutura, pois os dois equipamentos apresentam diferenças significativas.

A ATM (*Automatic Teller Machine*) cobra taxas. O multibanco não.

Existem dois tipos de ATM: ATM da Euronet (criada na Hungria, em 1994) e ATM Express, da rede SIBS (*Sociedade Interbancária de Serviços*), a mesma que gere o Multibanco.

Funções: ATM permite: levantamentos e consultas de saldos, transferências e pré-pagamentos. Multibanco permite estas e ainda outras operações, como, comprar bilhetes de transporte, fazer depósitos, pagamento ao Estado, carregar telemóveis, pedir cheques...

Há dois tipos de cartão: de débito e de crédito. Cada pessoa deve verificar que tipo de cartão possui.

No caso do cartão ser dual (crédito e débito), a ATM assume sempre o cartão como "de crédito", pelo que cobra taxa. O Multibanco assume o cartão como "de débito" e não cobra taxa.

Se o cartão for apenas de débito, não são cobradas comissões, independentemente de usar uma ATM ou o Multibanco.

Antes de usar a ATM consulte o seu banco para saber o tipo de cartão.

Redação\*

## AGRADECIMENTOS

### ADELINO TORRES DE ALMEIDA



A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto **ADELINO TORRES DE ALMEIDA**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia.

S. Bartolomeu do Mar, 2021.09.01

A Família

### MARIA GONÇALVES COUTO



A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta **MARIA GONÇALVES COUTO**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia

S. Bartolomeu do Mar, 2021.09.10

A Família

PUB

**IP**  
**ISABEL PINHO**  
CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14  
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829  
email: ip.cabeleireira@gmail.com  
TLF - 25 3 - 04 8 7 0 3

**TASQUINHA DO MAR**

Contacto  
968 181 424

Rua da Urbanização, nº 30 • Lugar de cima - Mar  
4740-512 Esposende

## CANTINHO DO JARDIM

Sofia Sá\*  
Educadora



### Importância das relações interpessoais nos bebés para o seu desenvolvimento cerebral



Na sala dos bebés, a equipa técnica, desenvolve um trabalho crucial que envolve assegurar cuidados adequados e também experiências de socialização positivas, aprendizagens significativas e no seu desenvolvimento global.

Como o desenvolvimento cerebral resulta de interações com os outros, envolvimento em experiências ativas, exploração e descoberta, quando as crianças praticam e exercitam capacidades, escutam e conversam, estão a robustecer conexões e trajetos neuronais específicos do cérebro. Por isso, as experiên-



cias mais precoces do bebé são cruciais ao desenvolvimento cerebral.

A estimulação de que a criança necessita para um desenvolvimento saudável acontece no âmbito das interações diárias com os adultos sensíveis e atentos. Todos os bebés e crianças necessitam de momentos tranquilos em contextos familiares e seguros.

Nós, como equipa técnica, procuramos assegurar o melhor para cada criança, reconhecendo a importância do estabelecimento de relações positivas, próximas com a família.

## SORTEIO DA COMISSÃO

A Comissão de Festas da Romaria informa que o número que premiou o sorteio do automóvel por si levado a cabo é o "03900" que saiu ao Sr. Miguel, de Mar. Este número provocou alguma celeuma, em virtude do nome e do nº de telemóvel estarem incorretos no talão. Assim, informa-se que, como é sabido, quando se vendem as

cademetas, só se preenche o primeiro cupão. Depois, em casa, acabam-se de preencher os restantes cupões. Acontece que quem preencheu, posteriormente, os cupões, e por lapso, em vez de "Miguel" escreveu "Manuel" e o último algarismo do talão em vez de um "5", escreveu um "6". Por isso, quando se ligou para o número do cupão premiado, respondeu um Sr. de Évora que informou "nunca comprei um bilhete desses". Após buscas que

demoraram várias horas, a Comissão conseguiu identificar o canhão do bilhete premiado e tudo se resolveu. Assim, o sorteio ditou os seguintes números: 1º - 03900; 2º - 01966; 3º - 01186; 4º - 07776; 5º - 00384; 6º - 07659.

A Comissão agradece a prestímosa colaboração e apoio de toda a população de Mar. Na próxima edição apresentamos as contas.

Redação\*



## ESCUTEIROS EM MOVIMENTO...

### O regresso ao novo normal

Ao longo dos últimos dois meses, o nosso Agrupamento aproveitou para se ir adaptando ao novo normal.

No mês de agosto, e pela altura da Romaria da nossa Paróquia, participou com a fanfarras na recolha dos dois andores que fizeram parte da Romaria deste ano, a convite da Comissão de Festas.

Nesta atuação, foram cumpridas todas as regras determinadas pelo Corpo Nacional de Escutas para os escuteiros, e ainda, as indicações das autoridades de saúde.

Ainda na Romaria, prestamos serviço no controlo de acessos ao adro paroquial e à Igreja paroquial, visto que o plano de contingência a isso obrigava devido à pandemia da COVID-19.

No dia cinco de setembro, realizamos a nossa missa de Piedade, com as promessas das Exploradoras Rute Pedra e Antónia Torre. A promessa destas nossas escuteiras estava prevista para maio de 2020 e devido à pandemia teve de ser adiada.

Ainda em setembro, celebramos o Dia do Idoso e do Doente, com uma representação na Missa das 11h15 juntamente com os movimentos do apostolado da nossa Paróquia. À tarde, pelas 15h00, apoiamos na entrada do recinto do adro paroquial para a atuação do artista "Augusto Canário e Amigos". Um dia bem diferente do habitual, e que esperamos que para o ano volte ao normal.

É o regresso à normalidade, dentro daquilo que para já é normal.

No passado dia 3 de outubro, realizou-se a nossa missa de piedade, juntamente com a festa da apresentação das Catequistas.

João Paulo Cepa\*



### Homenagem à "D. Lurdinhas"



Depois de feitas todas as apresentações, e no momento de ação de graças, aproveitou-se a presença da Prof.<sup>a</sup> Lurdes Lima, - que cessou funções por razões de saúde - catequista durante mais de 50 anos, e coordenadora da Catequese por mais de 30 para a homenagear por todo o seu trabalho em prol da nossa comunidade paroquial.

O nosso agrupamento não poderia ficar indiferente e entregou-lhe um "Agradecimento" público que a seguir transcrevemos:

"Pelo reconhecimento do espírito de missão e sacrifício demonstrado como catequista e coordenadora da Catequese Paroquial de S. Bartolomeu do Mar ao longo de 50 anos em prol da Comunidade Paroquial e com especial relevância nas atividades que coordenou com o Agrupamento de Escuteiros nomeadamente a Peregrinação das Crianças a Fátima, Magusto Paroquial, Dia da Paróquia, Peregrinação Arciprestal à Senhora da Guia, Festas do Dia da Mãe e do Dia do Pai, entre outras, o Agrupamento de Escuteiros de S. Bartolomeu atribui este público agradecimento a Maria de Lurdes Saleiro Lima."

**Segundo Gestor**  
contabilidade & seguros

Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar - Escritório L | 4740-571 Marinhãs  
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

#### CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- ☑ Contabilidade Organizada
- ☑ Contabilidade Simplificada
- ☑ IRS/Validação de Faturas

#### SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- ☑ Seguro Automóvel
- ☑ Seguro Multiriscos Habitação
- ☑ Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE



INFORMAÇÃO  
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).  
Sabia que se agrupar os seus seguros todos,  
consegue uma poupança de 20%.

**ROMARIA DE S. BARTOLOMEU DO MAR E BANHO SANTO CANDIDATA A PATRIMÓNIO CULTURAL IMATERIAL**