



# BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796  
FAX 253 871 649  
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES  
PERIÓDICAS



ETT Correios  
TAXA PAGA  
PORTUGAL  
Esposende

AUTORIZADO A CIRCULAR  
EM INVÓLUCRO FECHADO  
DE PLÁSTICO OU PAPEL

• BOLETIM MENSAL

NOVEMBRO 2020

• N.º

431

• IV SÉRIE

Preço: 0,30 E

## Do Fundo do Coração: Obrigado a Todos FELIZ NATAL E BOM ANO NOVO

Deixei o comando desta brilhante instituição em plena pandemia Covid-19. Provavelmente, a resistência e teimosia desta implacável epidemia vai impedir-nos de realizar mais uma fantástica FESTA DE NATAL que enchia de alegria o coração e a alma das nossas crianças, fascinadas com a magia do Pai Natal, das prendas, e ainda toda a envolvimento de paz e amor que magistralmente se inculca nesta grande jornada de elevação aos sagrados valores da união familiar. No fim, os pais, de mãos dadas com os filhotes carregados de prendas, sorriam encantados com a felicidade e contentamento dos petizes, ainda eufóricos com tanto calor humano. As crianças tudo merecem.

Recebi sem contar, muitas e muitas mensagens de carinho pelo trabalho desenvolvido na minha passagem pelo Centro Social da Juventude de Mar. Na impossibilidade de me dirigir pessoalmente a toda gente, aqui deixo a minha profunda gratidão pelas saudações e por fazerem o favor de serem meus amigos.

Aproveito a oportunidade para agradecer publicamente a todos aqueles que me ajudaram a construir e prestigiar esta emblemática instituição, tantas vezes com prejuízos pessoais de gente boa e bairrista.

Lembro os sucessivos órgãos diretivos, sempre disponíveis a trabalhar até à exaustão, sem pedirem nada em troca. Os extraordinários trabalhadores, Educadoras, Auxiliares, Pessoal de Cozinha, Motoristas e Colaboradores, gente empenhada que sempre vestiu a camisola, e, quando necessário, aparecia na primeira linha a defender o bem comum. As diversas gerações de papás e mamãs, sempre solidários e de espírito aberto para encontrar as melhores soluções para o bem-estar das crianças. As Juntas de Freguesia, os diversos executivos da Câmara Municipal de Esposende, a Paróquia de Mar e outras instituições que sempre estiveram ao nosso lado. Os nossos patrocinadores e benfeitores que nunca faltaram quando solicitados. Aos dirigentes desportivos, treinadores e atletas por terem construído um clube desportivo com prestígio internacional e considerado um dos melhores clubes nacionais na área da formação na modalidade de andebol feminino. E todos aqueles que por falta de memória, eventualmente, me tenha esquecido de mencionar.

Por fim, a minha gratidão aos atuais corpos gerentes por tão bem saberem interpretar o espírito de bem servir as causas direcionadas para o setor social, essencialmente tudo aquilo que diga respeito às crianças que são a mais bela esperança do futuro da humanidade. Parabéns aos novos corpos gerentes pelo belo trabalho que estão a desenvolver. Atentos, assertivos e empenhados. Estão no bom caminho. Cá estamos para ajudar quando for preciso.

Termino, desejando a todos UM FELIZ NATAL E UM NOVO ANO COM VIDA NOVA.

*Fernando Cepa*



## ESTÁTUA-MENIR DO PEDRÃO NO III CONGRESSO DOS ARQUEÓLOGOS

*O estudo sobre o monumento "Estátua-Menir do Pedrão", em S. Bartolomeu do Mar, foi apresentado no III Congresso da Associação Nacional dos Arqueólogos.*

P. 4

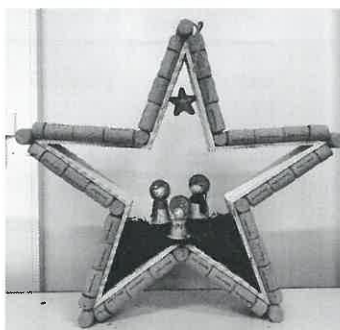
## Sócio Honorário Dr. Ribeiro da Silva: voto de pesar

Arquivo "BM"



A Assembleia Geral do Centro Social da Juventude de Mar aprovou um voto de pesar pelo falecimento do Sócio Honorário Dr. Alberto Silva.

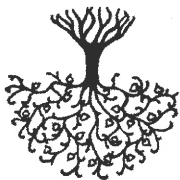
P. 2 e 5



OS CORPOS SOCIAIS DO CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR DESEJAM UM SANTO NATAL E UM PRÓSPERO ANO DE 2021 A TODOS OS SÓCIOS, ASSINANTES, AUTORIDADES E POPULAÇÃO EM GERAL.

## CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2019-20 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - JUNIORES - SENIORES



## A BRISA DAS IDEIAS



Foto: M. Azevedo

Casa onde nasceu Sta. Teresa d'Ávila, em Toledo, Espanha.

as tão magníficas poesias que nós deixou, escreveu uma que diz... Que nada te perturbe...

Nada te perturbe  
Nada te espante  
Tudo aqui passa  
Deus não se muda

A paciência  
Tudo alcança;  
Quem a Deus tem  
Nada lhe falta;  
Já só Deus basta [...]

Antony Capitão | [antony.brisademar@gmail.com](mailto:antony.brisademar@gmail.com)

## PRESEPIOS NAS RUAS DE MAR



Presépio do Santuário de Fátima-Leiria

Quando esta edição chegar às mãos dos nossos leitores já as ruas de Mar estarão inundadas de Presépios a merecerem uma visita mais demorada para se apreciar a beleza de cada obra de arte.

Efetivamente, mais uma vez, e pela décima quarta edição, a população respondeu, de forma entusiasta e repleta de criatividade ao apelo lançado pelo

Centro Social da Juventude de Mar para construir Presépios nas Ruas.

Uma tradição de catorze anos que marca a quadra natalícia em S. Bartolomeu do Mar, constituindo um verdadeiro cartaz turístico e de animação desta localidade.

Esta forma simples e bonita de reviver o Natal, enquanto nascimento do Menino Jesus, em Belém, na sua máxima singeleza e humildade é uma verdadeira escola de aprendizagem das nossas tradições culturais e, simultaneamente, uma transmissão de conhecimentos aos nossos seguidores mais novos.

Está de parabéns toda a população por mais esta manifestação de solidariedade e de defesa das suas tradições...

Redação\*

## DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentar esta sensação de ser solidário.

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano.

**DEZEMBRO: 6 - Vila Chã, no Centro Paroquial. 11 - Curvos, na Junta de Freguesia. 13 - Belinho, no Centro Paroquial. 14 - Gemeses, no Centro Paroquial.**

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação\*

## VOTO DE PESAR PELO FALECIMENTO DO SÓCIO HONORÁRIO DR. ALBERTO RIBEIRO DA



Faleceu em Guimarães, no dia 8 de Outubro de 2020, o Dr. Fernando Alberto Ribeiro da Silva, que exerceu durante muitos anos o cargo de Governador Civil do Distrito de Braga, sendo grande amigo da nossa terra e da nossa Instituição. Desempenhou papel importante nos diversos cargos de relevo de âmbito regional e nacional com elevado sentido de responsabilidade e dedicação à causa pública.

É conhecido o importantíssimo apoio que nos disponibilizou durante o edifício do Centro Social de Mar. Gostava muito da nossa terra e da nossa Instituição, recebendo e saudando os nossos representantes com um sentido abraço, perguntando sempre: Então como vai a gente de Mar?

Por força desta ligação à nossa instituição, na Assembleia Geral, realizada em 1 de Maio de 1987, o Dr. Fernando Alberto Ribeiro da Silva foi proclamado Sócio Honorário do Centro Social da Juventude de Mar, através da votação de uma proposta da direção do seguinte teor: Foram muitas as pessoas que ao longo do tempo se empenharam de forma decisiva para que esta obra social se concretizasse. Porém, de entre todos é de salientar o Dr. Fernando Alberto Ribeiro da Silva que através da sua ação e empenhamento, nos ajudou a edificar este equipamento social que acabamos de inaugurar no dia 12 de Outubro de 1986. Assim, ao abrigo do artº 5º, alínea a) dos Estatutos do Centro Social da Juventude de Mar, propomos que seja declarado sócio honorário desta Instituição o Senhor Dr. Fernando Alberto Ribeiro da Silva. Diz o referido artº 5º, alínea a) - ASSOCIADOS HONORÁRIOS - As pessoas, coletividades, ou entidades que ao Centro Social da Juventude de Mar, tenham prestado relevantes serviços ou que pelo seu prestígio, a Assembleia Geral, por proposta fundamentada proclame com este título.

Esta proposta foi, entusiasticamente, aplaudida por todos os sócios presentes e, assim, o Dr. FERNANDO ALBERTO RIBEIRO DA SILVA foi proclamado SÓCIO HONORÁRIO do Centro Social da Juventude de Mar.

Pelo atrás exposto, PROPOMOS UM VOTO DE PESAR PELO FALECIMENTO DO SÓCIO HONORÁRIO, DR. FERNANDO ALBERTO RIBEIRO DA SILVA.

Mar, 13 de Novembro de 2020

O Presidente da A. Geral: Fernando Cepa

O Vogal: Jorge Manuel Martins Sampaio; O Vogal: José Capitão Cerqueira

NOTA: esta proposta foi aprovada por unanimidade e aclamação dos sócios presentes.

### FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar"

Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar

Nº registo da pessoa coletiva: 501 087 524

Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto

Domicílio, impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. Telefone: 253 871 796; Fax: 253 871 649

Email: [csjmar@sapo.pt](mailto:csjmar@sapo.pt) Diretor: [diretorbrisdemar@gmail.com](mailto:diretorbrisdemar@gmail.com)

Tiragem Mensal: 500 exemplares

Corpo Redatorial: Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa

Colaboradores: Revº Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sérgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Elisabete Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veíga. M. Abreu e Aires Miguel (Fotos).

Correspondente em Belinho: Manuel Fernando Meira Torres

Distribuidores: Lurdes Neiva e Luís Filipe Lima

Nº registo: 13553/86

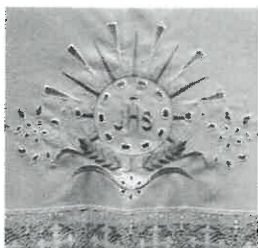
## S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA

# Noticiário Religioso

Pe. Manuel Viana\*



## O Verbo fez - Se homem e veio habitar connosco



«E o Verbo fez-Se homem e veio habitar connosco». Creio que, nestas palavras do prólogo do Evangelho de S. João (capítulo primeiro e versículo 14), está resumido o essencial do mistério do Natal. E que deve estar presente em todas as manifestações exteriores e interiores a propósito do Natal.

Na verdade, como afirma S. João no início do prólogo, «no princípio, havia o Verbo; o Verbo estava em Deus; e o Verbo era Deus. No princípio, Ele estava em Deus. Por Ele é que tudo começou a existir; e sem Ele nada veio à existência. N'Ele é que estava a Vida de tudo o que veio a existir. E a Vida era a Luz dos homens».

Aqui aparece muito bem explicado o mistério da encarnação do Filho de Deus. Assumindo a nossa carne mortal, Jesus passa a ser uma só pessoa com duas naturezas: a divina e a humana.

Então, em dia de Natal, não comemoramos apenas o nascimento de um menino há dois mil e vinte anos, um nascimento como tantos outros, mas reafirmamos a nossa fé de que Jesus, o Verbo ou Palavra de Deus Pai, a segunda pessoa da Santíssima Trindade, o Filho de Deus, fez-Se presente entre as pessoas, na visibilidade da carne humana.

O drama ocorrido há mais de dois mil anos atrás e que ainda hoje acontece é que, diz-nos também S. João no prólogo do seu Evangelho, «a Luz brilhou nas trevas, mas as trevas não a receberam. (...) Ele estava no mundo e por Ele o mundo veio à existência, mas o mundo não O reconheceu. Veio para o que era Seu, e os Seus não O receberam».

Não é só o facto significativo de que, há dois mil anos, Jesus não tenha encontrado um espaço físico para nascer, tendo de o fazer num curral de animais. O drama mais significativo é que muitas pessoas não acolheram Jesus no seu coração, fecharam-se à Sua Palavra, à Sua Boa Nova, ao Seu Evangelho.

Este drama estendeu-se ao longo dos séculos e verifica-se também em larga escala nos dias de hoje. Tantas pessoas que não acreditam em Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem! Muitas até celebram o Natal, mas fazem-no como se fosse uma mera reunião de família. Muitas até enfeitam as suas casas, mas já não há lugar para o presépio e para a imagem do Deus Menino e da Virgem Maria e S. José.

Precisamos, por isso, de descobrir a essência do Natal: deixar que Jesus nasça, hoje, no coração de cada um de nós, nas nossas famílias, nas nossas comunidades paroquiais.

S. João afirma, ainda no prólogo: «Mas, a quantos O receberam, aos que n'Ele crêem, deu-lhes o poder de se tornarem filhos de Deus. Estes não nasceram de laços de sangue, nem de um impulso da carne, nem da vontade de um homem, mas sim de Deus».

Se tivermos Jesus em nós, isso

muda tudo: muda a nossa maneira de pensar e de agir. Muda a nossa relação com os irmãos e irmãs. Muda a nossa maneira de nos preocuparmos com a sorte do nosso próximo. Muda a nossa atenção que devemos ter para com os nossos irmãos e irmãs mais desfavorecidos: as pessoas que vivem isoladas, sem uma habitação condigna, sem o necessário para comer e vestir.

É por isso que o Natal deve ser fomento de mais solidariedade entre as pessoas, baseando-se no mandamento novo que Jesus nos deixou: «*Amai-vos uns aos outros como Eu vos amei*».

A todos os leitores do jornal "Brisa de Mar" e, através deles, a todos os paroquianos e paroquianas de S. Bartolomeu do Mar desejo um Santo e Feliz Natal.

## Novena do Menino e Festa de Natal

Como é tradição na comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar, a vivência da novena do Menino é feita de 16 a 24 de dezembro.

Do dia 16 ao dia 18, de quarta a sexta-feira, a novena começa às 18h30, com a recitação do terço, seguida da celebração diária da Eucaristia, às 19h00.

No dia 19, sábado, o terço é recitado às 18h30 e a Eucaristia é celebrada às 19h00.

No dia 20, a novena é integrada na oração da tarde, às 15h00.

Do dia 21 ao dia 23, a novena começa às 18h30, com a recitação do terço, seguida da celebração da Eucaristia, às 19h00.

A novena termina, no dia 24, com a vigília do Natal, que consta da celebração da Eucaristia, às 15h00.

No dia de Natal, serão celebradas duas Missas: às 11h15 e às 16h00.

## Óbitos



Faleceu, no passado dia dez de novembro, na sua residência, na Rua de Carreira Cova, em Mar, **Mário Guilherme Martins Viana**, de 83 anos de idade, filho de Olívia Martins Viana. Era casado com Maria de Lourdes Azevedo Gonçalves e pai de Maria do Sameiro, Mário Fernando, Maria Alice e Maria de Lurdes Gonçalves Viana.

O Mário Viana foi um homem que se preocupou com a vida da comunidade tendo participado na Assembleia de Freguesia de Mar como 2º Secretário, após as eleições autárquicas de 16 de dezembro de 1979 e de vogal na Assembleia, após as eleições de 8 de dezembro de 1982.



No dia 25 de novembro, no Hospital de Braga, faleceu **Antônio Justo Maranhão**, de 81 anos de idade, residente na Avenida S. Bartolomeu, em Mar, filho de Daniel Martins Maranhão e de Maria Rodrigues Justo. Era casado com Maria Laura Correia Sampaio e pai de Pedro Filipe, Cidália Cristina, Anabela, Rui Paulo, Carolina Augusta, Rosa Albina, Laura Maria, Carlos Jorge, Maria da Conceição, Maria Cândida, Maria de Fátima (já falecida) e Manuel Antônio Sampaio Maranhão.

O Antônio Maranhão foi um comerciante em vários ramos de atividade, destacando-se a restauração. Nas eleições autárquicas de 8 de dezembro de 1982 foi eleito vogal da Assembleia de Freguesia.

Que o Senhor Ihes conceda o descanso eterno.

Às famílias enlutadas apresentamos os nossos mais sentidos pêsames.



**Cabeleireira e Depilação  
CONCEIÇÃO MARANHÃO  
{ UNISEXO }**

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390  
Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

{Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos}

## APRESENTADO ESTUDO DA ESTÁTUA - MENIR DO PEDRÃO



A Estátua-Menir do Pedrão, localizado na Agra do Pedrão, em S. Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende, marcou presença no III Congresso dos Arqueólogos, que

decorreu entre 19 e 22 de Novembro, na Faculdade de Letras do Porto.

A apresentação do trabalho da responsabilidade dos docentes da Universidade do Minho, Braga, Ana Betencourt, Manuel Santos-Estévez, Pedro Pimenta Simões e Luís Gonçalves, teve como título "A Estátua-Menir do Pedrão ou de S. Bartolomeu do Mar (Esposende, Noroeste de Portugal) no Contexto Arqueológico da Fachada Costeira de Entre os Rios Neiva e Cávado" consistiu no estudo levado a cabo pela equipa de investigadores que decorreu em julho de 2018.

A Estátua-Menir foi objecto de um primeiro estudo de investigação na década de 70, do século passado, e republicado em 1986 com novos detalhes.

A nova intervenção em julho de 2018 teve como trabalhos no terreno a sondagem à volta do monumento, a limpeza do monólito, a observação litológica e arqueológica do mesmo, assim como, o levantamento fotogramétrico.

Por outro lado, o estudo teve como objetivos específicos encontrar respostas para situações problemáticas, nomeadamente, verificar se o imóvel se encontra "in situ", ou se foi mudado de lugar, identificar restos de atividades que se relacionam com as ações desenvolvidas em seu redor, precisar a sua cronologia, detalhar o modo de fabrico, identificar a origem da matéria-prima do mesmo e, identificar possíveis alterações verificadas ao longo do tempo.

O monólito da idade do bronze, mede 2,15 metros de altura e caracteriza-se por uma figuração muito abstracta do corpo humano, com quatro faces, sendo que a face voltada para sul apresenta oito covinhas, quatro de cada lado. Teria cabeça, a base é arredondada e apresenta diversas gravuras.

Funcionou como "símbolo de identidade e de poder sinalizando um lugar geoestratégico de encontro entre populações, por motivos religiosos, sociais e de intercâmbio", segundo os autores.

No mesmo trabalho são apresentadas sugestões de salvaguarda do mesmo, assim como de promoção e de divulgação deste património, dada a "importância e raridade de monumentos deste tipo na fachada litoral do Noroeste Ibérico". Neste sentido "seria de todo desejável que a sua área de protecção fosse aumentada no cumprimento da lei, e libertada de muros e de estufas que lhe tiram a espectacularidade de outrora".

E continuam os académicos: "seria conveniente uma placa sinalizadora com informação em várias línguas, pelo menos em inglês e francês, atualizada em termos científicos e menos impositiva do que a existente, que por ser muito alta, tapa a visibilidade para o que se pretende mostrar".

De registar que na extensa bibliografia consta as "Memórias de S. Bartolomeu do Mar" (2005), obra editada pelo Centro Social da Juventude de Mar.

Este monumento tem, por trás de si, algumas lendas que o povo vai mantendo vivas ao longo do tempo, como "quando tirarem a pedra o mar avança"; "a pedra, quando tirada, volta sempre a aparecer no mesmo lugar"; "no dia de S. Simão, chegou o mar ao pedrão".

De referir, por último, que este monumento histórico da ESTÁTUA - MENIR é um Imóvel de Interesse Público declarado pelo Decreto nº 26-A/92, DR, I Série-B, nº 126, de 1.06.1992.

Neste sentido, e para permitir uma correta informação a quem o visita, há toda a necessidade e vantagem urgentes em corrigir e alterar a placa existente, substituindo-a por outra mais atual. Será um excelente serviço prestado à cultura e identidade da localidade de Mar, como ao concelho de Esposende, ao Minho e à região norte.

Texto e Foto: Manuel Azevedo\*

## COMISSÃO DE FESTAS TIROU ESCOLA DE S. MIGUEL

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, tirou a tradicional Escola de S. Miguel pelas habitações da freguesia, nos dois primeiros fins de semana de novembro.

Esta atividade que contou com a excelente colaboração da população visou arrecadar fundos e receitas para custear as múltiplas despesas que a Romaria de S. Bartolomeu do Mar, que se realiza entre 15 e 24 de agosto, acarreta.

Neste sentido, a Comissão agradece todo o esforço, dedicação e apoio da comunidade.

Redação\*

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém \* estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

PUB



TRAVESSA DA RUA CANGOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR  
TELEM.: 968 994 261



## Centro Social da Juventude de Mar ASSEMBLEIA GERAL



No dia 16 de novembro reuniu a Assembleia Geral do Centro Social da Juventude de Mar, presidida pelo presidente Fernando Cepa, em que

aprovou um voto de pesar pelo Sócio Honorário Dr. Fernando Alberto Matos Ribeiro da Silva, falecido no dia 8 de outubro, para além dos documentos da 1ª revisão orçamental e do orçamento para o próximo ano.

A assembleia aprovou, por unanimidade, a 1ª revisão da conta de exploração previsual e orçamento de investimentos do ano de 2020, bem como a conta de exploração previsual e orçamento de investimentos para o ano de 2021.

Para explicar o teor destes documentos que fazem parte da vida associativa marcou presença o Dr. António Ferreira, que minuciosamente fez uma exposição clara e rigorosa às várias dezenas de associados presentes. Assim, verificou-se que a Instituição continua com as contas "equilibradas e sem sobressaltos". Fernando Cepa referiu mesmo que "nos devemos regozijar com as contas, pois é bom verificar que a atual direção tem tido uma dinâmica muito boa o que permitiu apresentar uma situação favorável". Por outro lado, salientou o alargamento da valência da creche para mais dez crianças, fruto do empenhamento da direção.

Os associados concordaram, por unanimidade, aceitar a doação de terrenos por parte da Câmara Municipal de Esposende, de acordo com a reunião de 22 de outubro, para corrigir os limites dos artigos referentes ao edifício do Centro Social e do Pavilhão Gimnodesportivo. Recorde-se que a direção já tinha concordado com esta doação, de acordo com a reunião de 29 de outubro.

Ainda foi deliberado, por unanimidade e aclamação, a ratificação da deliberação da direção do Centro Social de Mar para substituir o vice presidente Jorge Costa pela Dr.ª Sofia Fernandes Sá.

A Assembleia Geral aprovou, por unanimidade e aclamação, um voto de pesar pelo falecimento do Sócio Honorário Dr. Fernando Alberto Matos Ribeiro da Silva, ocorrido no dia 8 de outubro, que esteve no empurrão da construção do Centro Social de Mar e foi sempre "a nossa ponte". (Ver Caixa p. 2).

Redação\*

## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

### ANIVERSÁRIOS

#### NOVEMBRO

- 01 - Filipe Capitão Patrão, 40
- 02 - Rosa Clara Torres da Silva, 69
  - Manuel David Gomes Silva, 58
- 04 - José Sampaio Azevedo, 66
- 05 - Manuel António Sampaio Cepa, 64
- 06 - Manuel Capitão Cerqueira, 53
  - Ruben Enes Pinheiral, 18
- 07 - Manuel Almeida Marques, 71
  - Maria Elvira Viana Carneiro Claro, 64
- 08 - Manuel Martins Barbosa, 64
  - Maria Amélia Ribeiro Patrão Abreu, 60
- 10 - José António Arezes Torres, 47
- 11 - António Martinho Moreira Martins, 56
- 12 - Maria Margarida Sampaio Lima, 64
- 13 - Beatriz Vaz Saleiro Laranjeira, 68
- 16 - Thomas Di-Barbora Afonso, 14
  - Joaquim Abreu Enes, 70
  - Fernando Saleiro Maranhão Figueiredo, 43
- 17 - José Moreira Martins, 61
  - Manuel Lima Capitão, 56
- 18 - António Machado Alves Martins, 86

- 19 - José de Abreu Sampaio, 53
  - Aurora Susana Laranjeira Almeida, 33
- 20 - Catherine Marie Lima Capitão, 33
- 21 - Cristina Sampaio dos Santos, 30
  - Manuel Martinho Torres Almeida, 66
- 22 - Manuel Vilas Boas de Abreu, 69
- 23 - António Evaristo Carqueijó dos Santos, 57
  - Ângela Laranjeira, 26
- 24 - Maria Olívia Viana de Amorim, 64
- 25 - Dr.ª Carina Mourão Ferreira Sampaio Azevedo, 33
  - António Querubim Alves Laranjeira, 54
  - Maria Conceição Martins Arezes, 65
- 27 - Alfredo de Jesus Santos Cepa, diretor do Centro Social de Mar, 73
  - Maria da Conceição Machado Alves Martins, 73
- 29 - Maria Mercedes Laranjeira Silva, 57

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação\*

## Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar". Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua generosidade.

Registamos, hoje, mais assinantes ou amigos que deram a sua colaboração para as despesas com a publicação do "Brisa de Mar", o que muito agradecemos.

Paulo Jorge Capitão Cerqueira, 20 €; Manuel Pires Laranjeira, 30 €.

Redação\*

Pub

## Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel  
Marinhas - Esposende  
Telm.: 924 030 332  
mercadinhodaflor@sapo.pt

## III CONGRESSO DOS ARQUEÓLOGOS



A arqueóloga da Câmara Municipal de Esposende, Ana Paula Almeida, participou no III Congresso da Associação dos Arqueólogos Portugueses que decorreu entre os dias 19 e 22 de novembro, na Faculdade de Letras do Porto.

Ana Paula Almeida apresentou uma comunicação sobre "Educação Patrimonial - Um Cidadão esclarecido é um Cidadão Ativo!". Nesta intervenção a investigadora apresentou uma retrospectiva do projeto de Educação Patrimonial, em Esposende, iniciado em 2003, assim como da criação do Centro Interpretativo do Castro de S. Lourenço, em 2011, bem como a temática sobre o Património Arqueológico e a Educação Patrimonial, a Identidade e a Inclusão, afluindo, em simultâneo, o Projeto de Arqueologia Sem Obstáculos (PASO).

No fundo, referiu Ana Paula Almeida, o mais importante em todo este processo é que "no futuro, as pessoas tenham um comportamento como os achadores de Belinho".

Redação\*

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

## HOMENAGEM A ANTÓNIO MARANHÃO



Estamos todos aqui reunidos, não para dizer “adeus” mas um “até já” a uma pessoa muito importante nas nossas vidas.

Nosso querido pai sempre foi um companheiro de vida para a sua esposa, um pai protetor e mentor para os seus filhos, para os seus netos um avô carinhoso e preocupado.

Um homem lutador, persistente, dedicado que nunca desistiu de nada, nem de ninguém. Um verdadeiro amigo para todos que estão aqui presentes.

As histórias que contava aos seus netos serão eternamente recordadas como autênticos ensinamentos.

Agradecemos pelo privilégio de ter feito parte da sua caminhada, uma viagem repleta de sonhos que se tornaram conquistas.

Pai, é um exemplo de força e determinação.

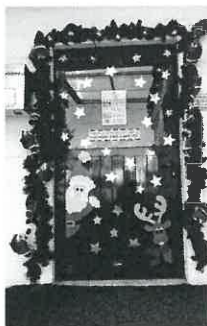
Não há palavras para descrever o quanto nos orgulhamos de si. É o nosso herói.

Não existe partida para aqueles que permanecem eternamente nos nossos corações.

O céu ganhou mais uma estrela. Olhe por nós!

*A Família\**

## FESTA DE NATAL DO CENTRO SOCIAL DE MAR



O Centro Social da Juventude de Mar vai ter este ano uma Festa de Natal diferente em virtude do estado de pandemia que o país está a viver fruto da COVID-19.

Assim, e porque não pode haver ajuntamentos, foi feito um filme com motivos decorativos feitos pelas crianças, famílias e pessoal técnico e canções pelas crianças, para partilhar pelos pais e encarregados de educação.

## AGRADECIMENTOS

### MÁRIO GUILHERME MARTINS VIANA



A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto **MÁRIO GUILHERME MARTINS VIANA**, assim como àquelas pessoas que participaram na Missa de 7º Dia e que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.

S. Bartolomeu do Mar, 2020.11.30

*A Família*

### ANTÓNIO JUSTO MARANHÃO



A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto **ANTÓNIO JUSTO MARANHÃO**, assim como àquelas pessoas que participaram na Missa de 7º Dia e que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.

S. Bartolomeu do Mar, 2020.11.30

*A Família*

## CÂMARA APONTA INVESTIMENTOS... EM MAR:

- ☞ ECOVIA DO LITORAL NORTE
- ☞ OBRAS NO PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO
- ☞ CONSTRUÇÃO DO MULTIBANCO
- ☞ LOTEAMENTO DO CENTRO CÍVICO
- ☞ AMPLIAÇÃO DO ADRO PAROQUIAL PARA POENTE ATÉ AO SALÃO PAROQUIAL

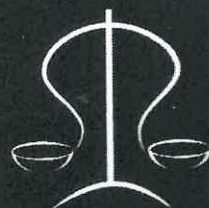
Benjamim Pereira, Presidente da Câmara Municipal de Esposende (“Brisa de Mar”, maio de 2020)



SEDE:  
Subestação de Mendouro  
Anhões  
4590-020 Anhões

ESCRITÓRIO:  
Rua 25 de Abril, nº2  
Trav. Traseira  
4740-571 ESPOSENDE  
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858  
E-mail geral@eevm.pt

Pub



**Adelaide Carmo**  
Advogada

Morada  
Galeria Rodrigues Sampaio, loja A18  
4740-205 - ESPOSENDE

Tlm  
926 966 089

E-mail  
adelaide.carmo-54296p@adv.oo.pt  
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub

Pub **Intermarché**  
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

Pub

**Abílio Cepa Cerqueira**  
CONSTRUTOR CIVIL  
OFICINA DE CARPINTARIA

Telef. 253 871 374

MAR • 4740 ESPOSENDE

# AÇÃO CATÓLICA RURAL



## 1. História

A 16 de novembro de 1933, o episcopado português aprovou as bases orgânicas da Ação Católica, com um objetivo fundamental: revitalizar o cristianismo no país, criando um apostolado organizado.

A Ação Católica foi organizada em diversos organismos, vinte no total, dos quais quatro eram agrários: JAC/F (Juventude Agrária Católica/Feminina) e LAC/F (Liga Agrária Católica/Feminina). Estes organismos nasceram com o objetivo imediato de evangelizar o meio rural, anunciando e testemunhando Jesus Cristo nessa realidade muito concreta. Esta evangelização acontecia através dos militantes que trabalhavam na formação cristã das consciências, de modo a aprofundar as razões e o agir cristão. Esta formação, por sua vez, tornava-se visível pela promoção da solidariedade do meio rural, visando o desenvolvimento integral da pessoa humana.

Em julho de 1976, deu-se a fusão entre a LAC e a LACF, efetuada no Conselho Nacional desse ano, e nasceu a ACR conjunta, constituída por mulheres e homens.

## 2. Princípios da ACR

A Ação Católica Rural (ACR) é um Movimento formado e dirigido por leigos jovens e adultos, abrangendo na sua ação os adolescentes e crianças, que se dedica à Evangelização e promoção do Meio Rural, de forma organizada. Tem como princípios:

**FORMAR** – fazer formação integral dos seus membros.

**PARTICIPAR** – levá-los a colaborar em projetos concretos do meio.

**CORRESPONSABILIZAR** – fazê-los assumir responsabilidades.

**EVANGELIZAR** – imbuir a vida do espírito evangélico (ligar a Fé à Vida).

## 3. Método da ACR: Revisão de Vida

O Método de Revisão de Vida (Ver-Julgar-Agir) foi criado por Joseph Cadjin, fundador da Juventude Operária Católica. O método é constituído por três fases interligadas. O objetivo da Revisão de Vida é promover um estilo de vida cristã, visando um crescimento humano e da fé.

**VER** – estar atentos à realidade que nos rodeia. Encontrar casos ou acontecimentos que interpelam à transformação de acordo com a fé cristã;

**JULGAR**: procurar as causas e consequências do caso ou acontecimento. Considerar os valores e contravalores presentes. Fazer uma "leitura" tendo por base a Sagrada Escritura e os documentos da Igreja.

**AGIR**: procurar compromisso / realizar uma ação seja a nível individual, seja em grupo.

Concluindo: VER o que nos rodeia; JULGAR segundo a Palavra de Deus e os Documentos da Igreja; AGIR para transformar a vida segundo o Evangelho. Este método facilitou a intervenção na realidade de cada meio.

## 4. Projeto "CINCO PÃES E DOIS PEIXES"

Desde sempre, na ACR a evangelização está intimamente ligada à vivência da solidariedade tão peculiar nas pessoas do meio rural, procurando a promoção e defesa da vida e dignidade humanas e o desenvolvimento integral do homem ou mulher, filho ou filha de Deus, irmão ou irmã de todos.

A ACR assume como princípio fundamental formar os seus elementos (militantes) para a participação ativamente em projetos concretos de transformação das realidades temporais segundo os valores evangélicos. Na ACR a ligação entre fé e vida nasce com naturalidade e simplicidade da vivência da revisão de vida.

Ver-Julgar-Agir é, em si mesmo, uma ação para a AÇÃO. Para aquele gesto, atitude, comportamento que Jesus teria hoje e que, por isso mesmo, cada cristão é chamado a ter. Gesto, atitude, comportamento capaz de "curar", "transformar", "ser um milagre" na vida dos outros.

Em tempos tão difíceis e exigentes como são estes que vivemos à escala mundial – no contexto de uma pandemia que não conhece limites a semear dor e morte, medo e pobreza, o projeto "Cinco Pães e Dois Peixes" é uma urgência e necessidade, a única resposta possível ao clamor do irmão que sofre.

Projeto Cinco Pães e Dois Peixes em 10 frases:

- . Tem uma clara intencionalidade: seguir Jesus, fazer aquilo que Ele faria;
- . Assume o primado da pessoa humana;
- . Manifesta o esplendor da caridade cristã;
- . Encarna o ideal de uma igreja serva e pobre;
- . É testemunho e serviço cristãos;
- . Adota o princípio da subsidiariedade;
- . Combate diferentes formas de pobreza: material, social, relacional ou espiritual;
- . Evoca a importância da ousadia, da criatividade, da inovação e da participação alargada;
- . Organiza a ação em rede;
- . Testa a capacidade de doação, resiliência e compromisso (porque será temporalmente longo).

ACR Mar

## CAMPANHA "CINCO PÃES E DOIS PEIXES"

A Ação Católica Rural de S. Bartolomeu do Mar está a levar a cabo uma campanha de solidariedade denominada "Cinco Pães e Dois Peixes", com duração até ao final de dezembro.

Esta campanha visa a recolha de produtos ligados à alimentação para posteriormente distribuir por pessoas e famílias carenciadas da localidade.

Neste sentido, apela-se à boa vontade e solidariedade das pessoas para oferecerem produtos, colocando-os nas entradas sul e nascente da Igreja Paroquial, em locais devidamente identificados, ou entregando-os à Rosa Viana ou Olívia Afonso.

Redação\*

## MARCO DO REI VANDALIZADO



O marco divisório das freguesias de Mar e Belinho, a norte de Mar, na Estrada Real, denominado "Marco do Rei" foi vandalizado com pinturas em spray!

Este ato vergonhoso, praticado por verdadeiros vândalos inimigos do bem comum constitui um crime contra o património cultural da freguesia. Não é assim que se preserva e defende um legado que também marca a história da nossa localidade. Seria bom que atos destes não se repitam.

Agora há que limpar o marco e devolvê-lo à sua condição anterior.

Redação\*

PUB

IP

ISABEL PINHO

CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14  
Esposende 4740 – 291

Tlm. 96 45 80 829  
email: ip.cabeleireira@gmail.com  
Tlf. 253 - 049 703



TASQUINHA DO MAR

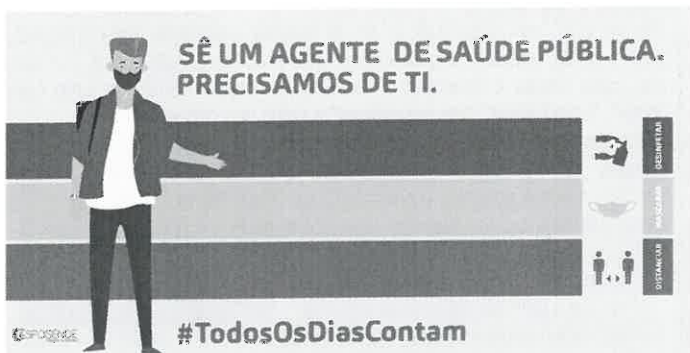
Contacto

968 181 424

Rua da Urbanização, nº 30 • Lugar de cima - Mar  
4740-512 Esposende

## CANTINHO DO JARDIM: CATL

Sofia Enes\*  
Animadora Sócio Cultural



Mais um novo ano letivo se iniciou em setembro e como sempre, ficamos apreensivos e expectantes pela novidade que este momento acarreta. Muitas perguntas se colocam sobre a complexidade de mais um ano escolar e, este ano mais ainda, acrescido da adversidade que a Covid impõe. Para nós, a comunicação, a informação e o diálogo são fatores fundamentais para que as famílias sintam segurança e confiança na capacidade de se conseguir que todas as crianças possam continuar a sua vida de conhecimento, aprendizagem e de desenvolvimento social.

O CATL pretende funcionar como um espaço promotor de aprendizagens e do desenvolvimento harmonioso da criança. Tal, é conseguido sobretudo através das brincadeiras e dos jogos. Os brinquedos e o brincar são a precedência do trabalho e em todas as partes do mundo são a base para um sistema intelectual e social.

A atividade lúdica, tem um papel facilitador e promotor do desenvolvimento humano. Na atividade lúdica podemos nos abstrair da realidade e a criança assume uma posição ativa; enquanto na vida

real, é constrangido às regras, sejam elas familiares, sociais, escolares, o que implica uma constante adaptação ao meio em que vive.

A estimulação da inteligência, favorece o desenvolvimento intelectual e físico da criança e proporciona condições que conduzem a um bom ambiente e desenvolvimento de atividades no sentido de promover o sucesso educativo.

Este ano é muito diferente de anos anteriores com desafios e regras adicionais devido à Covid... A consciência do risco existe, a hipótese de haver casos é real, pelo que importa compreender a capacidade de controlo das eventuais ocorrências que surjam e a capacidade de evitar resultados menos bons. É, também por isso, importante que se conheçam e percebam os respetivos planos de contingência. Impõe-se que cada um assumam atitudes e comportamentos responsáveis, consciência cívica e de cidadania, individual e coletiva, para cumprir e fazer o esforço de evitar riscos desnecessários.

“Distanciamento”, “etiqueta respiratória”, “estar em bolhas”, “máscara”, “lavar as mãos”, “álcool-gel” e “desinfetar”, são palavras e atos conhecidos de cor e salteado pelas crianças do nosso CATL. É por isso, essencial que estejamos todos envolvidos! Ninguém sozinho (como tudo na vida), terá sucesso no combate a esta pandemia; não são tempos fáceis. Mas não é a escola, que por si só, representa maior risco; pelo contrário, a escola, pelo planeamento e pelo controlo interno, será a instituição onde há maior orientação e cumprimento das regras estabelecidas.

Bem haja a todos, tenhamos fé e saúde!



## ESCUTEIROS EM MOVIMENTO

Manuela Capitão\*

### Agrupamento: 44 anos

No dia 6 de dezembro, o nosso agrupamento comemora 44 anos desde as suas primeiras promessas realizadas. O Agrupamento tinha sido fundado alguns meses antes, e neste dia, os primeiros escuteiros do nosso agrupamento recebiam o seu lenço pela primeira vez.

Ainda que estejamos todos mais confinados, a ideia seria assinalar a data como um marco importante, mas devido ao número crescente de casos, e ao alargamento do Estado de Emergência devido à COVID-19, optamos por deixar passar a data, e unir esforços para no próximo ano celebrarmos os 45 anos da fundação do Agrupamento.

### Luz da Paz de Belém

Este ano, e excepcionalmente, a chama da Luz da Paz de Belém não chegará a Portugal como nos anos anteriores devido às limitações de movimentação entre países, e até mesmo, por a Cerimónia Mundial que se realiza na Áustria, ser, este ano, online.

O Corpo Nacional de Escutas irá usar uma chama que está acesa em Vila Real desde o ano passado, e que foi acesa em Belém, e irá fazer chegar a todos quantos quiserem (dependendo aqui das limitações em cada um dos Concelhos e das Regiões Escutistas).

O nosso Agrupamento, em coordenação com o nosso Assistente, Padre Viana, optou por este ano não partilhar a chama da Luz da Paz de Belém.

Aproveitamos esta edição de Brisa de Mar, para desejar a todos os nossos escuteiros, familiares e amigos um Santo Natal, e que o menino Jesus nos presenteie com um 2021 com muita saúde.

Um Santo Natal para todos quantos colaboram com o nosso agrupamento: movimentos do apostolado, empresas, instituições e a Junta de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar.

Obrigado e boas festas.

Mantenham-se seguros, cumprindo as orientações das entidades competentes.

**Segundo Gestor**  
contabilidade & seguros

#### CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

#### SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar-Escritório L | 4740-571 Marinhãs  
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com



INFORMAÇÃO  
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).  
**Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.**