



# BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796  
FAX 253 871 649  
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES  
PERIÓDICAS



AUTORIZADO A CIRCULAR  
EM INVÓLUCRO FECHADO  
DE PLÁSTICO OU PAPEL

• BOLETIM MENSAL

SETEMBRO 2020

• N.º

429

• IV SÉRIE

Preço: 0,30 E

## MAR DEU SANGUE



*No dia 13 de setembro decorreu mais uma dádiva de sangue e recolha de medula óssea em S. Bartolomeu do Mar, Esposende, que contou com a presença de muitos dadores. Obrigado a todos os que compareceram.*

P. 2

## Multibanco em Mar

*O multibanco, em Mar, vai ser construído até dezembro deste ano, no largo 25 de Abril, junto à sede da Junta, segundo garantiu o presidente da Junta, Manuel Abreu, na última Assembleia de Freguesia de setembro. Já não era sem tempo!*

P. 7

Bispo Auxiliar de Braga

## D. Nuno Almeida visita S. Bartolomeu do Mar



*D. Nuno Almeida, Bispo Auxiliar de Braga, visita S. Bartolomeu do Mar, nos dias 24 e 25 de outubro, para presidir a atos religiosos. Uma bênção e uma alegria para a nossa comunidade.*

P. 3

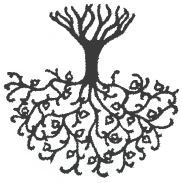
## BELINHO: EX-ESTRADA NACIONAL 13, UM PERIGO PARA A CIRCULAÇÃO

*A Avenida de S. Pedro Fins, ex-Estrada Nacional 13, em Belinho, vai entrar em obras no dia 29 de setembro, segundo confirmou o presidente da Junta, Manuel Abreu, na Assembleia de Freguesia, por informação escrita da Esposende Ambiente.*

P. 7

## CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2019-20 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - JUNIORES - SENIORES



## A BRISA DAS IDEIAS

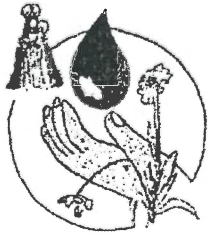
**Dhammapada** | Este livro, o *Dhammapada*, é um texto sagrado do Budismo Primitivo – as palavras de Buda eram transmitidas oralmente nos primeiros séculos, até que se passaram pela primeira vez a escrito neste livro. Nele encontramos passagens como estas – sempre que quisermos, poderemos meditar sobre elas em silêncio:

“A maioria das pessoas nunca se apercebe que todos nós um dia iremos morrer aqui neste mundo. Mas aqueles que percebem essa verdade resolvem as suas disputas pacificamente.”

“Assim como a ferrugem aparece no ferro, dele procede e o corrói, assim é aquele de comportamento desenfreado levado ao inferno pelas próprias acções.”

Antony Capitão | [antony.brisademar@gmail.com](mailto:antony.brisademar@gmail.com)

## DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentar esta sensação de ser solidário.

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano.

**OUTUBRO:** 09 - GANDRA - Junta de Freguesia. 15H00 às 19H30. 18 - PALMEIRA DE FARO - Junta de Freguesia. 30 - Fonte Boa - Escola Básica; 15H00 às 19H30.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação\*

### FICHA TÉCNICA:

Nome: “Brisa de Mar”

Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar

Nº registo da pessoa coletiva: 501 087 524

Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto  
Domicílio, impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. Telefone: 253 871 796; Fax: 253 871 649

Email: [csjmar@sapo.pt](mailto:csjmar@sapo.pt) Diretor: [diretorbrisdemar@gmail.com](mailto:diretorbrisdemar@gmail.com)

Tiragem Mensal: 500 exemplares

Corpo Redatorial: Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa

Colaboradores: Revº Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Elisabete Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu e Aires Miguel (Fotos).

Correspondente em Belinho: Manuel Fernando Meira Torres

Distribuidores: Lurdes Neiva e Luís Filipe Lima

Nº registo: 13553/86

## DÁDIVA DE SANGUE

Continuação da p. 1

No dia 13 de setembro decorreu uma recolha de sangue e medula óssea em S. Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende, realizada pelo Instituto Português de Sangue e da Transplantação do Porto, em parceria com a Associação de Dadores de Sangue de Esposende e com o apoio e colaboração da Paróquia de S. Bartolomeu do Mar e do Centro Social da Juventude de Mar.

A recolha de sangue decorreu nas instalações do Centro Social da Juventude de Mar, sitas na Rua Estrada Real, e teve uma afluência muito positiva, face às condições limitativas que o país atravessa e que causam sempre algum transtorno aos dadores, obrigando-os a um tempo de espera maior e a uma resistência em termos de paciência também significativa. Mas como o dador sabe que a sua solidariedade gratuita é fundamental para salvar vidas, tudo se consegue ultrapassar.

De salientar que, mais uma vez, compareceram dadores de fora da freguesia, o que revela um mundo solidário que é tão característico do dador de sangue e de medula óssea. Aliás, só este gesto altruísta do dador, que nada pede em troca da sua doação ao estender o braço, permite salvar vidas anónimas que sofrem nos hospitais e estabelecimentos de saúde, o que, só por si, é um gesto nobre e digno de enaltecer.

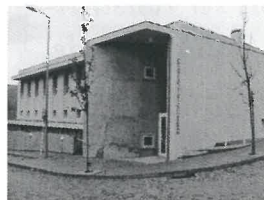
De enaltecer, ainda, o facto de continuarem a comparecer jovens para a dádiva, o que denota que o futuro continua assegurado. A falta de dadores de sangue a nível nacional passa pela presença da nossa juventude neste tipo de manifestações e de dádivas. A sua participação constitui um dever cívico, enquanto cidadão participativo e ativo na sociedade em que se vive!

A reportagem do “Brisa de Mar” conversou com o dador Manuel Martins de Abreu, natural de Rio de Moinhos (Marinhas-Esposende), mas residente em Antas, Esposende, que confidenciou ser “um dador habitual, pois já dou há muitos anos. Compareço conforme a minha disponibilidade”, adiantou. E explicou como tudo se iniciou: comecei por dar sangue no hospital de Viana do Castelo. A primeira vez que dei sangue estava de férias e resolvi dar sangue”, confidenciou. E continuou: “dar sangue é sempre bom e faz bem. Dar é amor, pois não há interesses na dádiva”, rematou o nosso interlocutor.

Por outro lado, a jovem Francisca Cerqueira, de 19 anos, de Mar, compareceu sorridente para oferecer o tecido mais precioso que possui, o sangue, que nos adiantou ser a segunda vez que dá sangue. Segundo afirmou, começou por dar sangue “por influência do pai (Manuel Cerqueira), que vinha dar sangue e eu acompanhava-o. Mal fiz os dezito anos comecei logo a dar”. E porque a juventude é uma “peça” fundamental no que diz respeito à dádiva, Francisca diz aos jovens que “compareçam pois não custa nada dar sangue”, concluiu.

Manuel Azevedo\*

## LOTEAMENTO DA ESTRADA NOVA



Segundo informação da Câmara Municipal foi aberto concurso para a construção do loteamento da Estrada Nova, em Mar, pelo preço de 86,920 Euros.

Estas obras contemplam a construção de novas vias de circulação,

instalação das redes de água e pluviais e de telecomunicações, construção de passeios e estacionamento.

Ainda segundo a autarquia, esta obra proporcionará as condições para avançar com a requalificação de toda a zona envolvente ao Centro Cívico e do Centro de Dia, fomentando a fixação de jovens casais.

Redação\*

## S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA

# Noticiário Religioso

Pe. Manuel Viana\*



## Visita Pastoral de D. Nuno Almeida



O Bispo Auxiliar da arquidiocese de Braga, D. Nuno Almeida, realiza a Visita Pastoral à comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar nos próximos dias 24 e 25 do mês de outubro.

No dia 24, às 18h00, no salão paroquial, encontra-se com os crismandos. Às 18h50, na entrada do adro da igreja paroquial, apresenta cumprimentos às autoridades civis e religiosas. Às 19h00, na igreja paroquial, preside à celebração da Eucaristia, na qual devem participar os paroquianos que

exercem algum serviço na comunidade.

No dia 25, às 10h00, o Senhor D. Nuno é recebido à entrada do adro e, de seguida, preside à celebração eucarística, durante a qual administra o sacramento da Confirmação ou Crisma a cerca de 30 pessoas.

## Mês de outubro: “Mês do rosário”

O mês de outubro é designado na devoção do povo cristão como o “mês do rosário”. Talvez esta designação tenha vindo do facto de a Igreja Católica celebrar, no dia sete de outubro, a festa de Nossa Senhora do Rosário.

Ao longo do mês de outubro, somos convidados a refletir mais na importância da recitação do rosário na vida de cada cristão, de cada família, de cada comunidade paroquial, da Igreja diocesana e da Igreja universal.

O Papa S. João Paulo II disse que o rosário era a sua oração predileta. Em testemunho desta sua afirmação, acrescentou ao rosário de 15 mistérios (gozosos, dolorosos e gloriosos) mais os mistérios luminosos ou mistérios da luz, constituídos também eles por cinco mistérios (Batismo de Jesus nas águas do rio Jordão; primeiro milagre de Jesus nas bodas de Caná; anúncio do Reino com o apelo à conversão; transfiguração do Senhor no monte santo do Tabor; e instituição da Santíssima Eucaristia durante a última Ceia).

O rosário que era constituído por 150 avé-Marias ficou agora formado por 200 avé-Marias.

Não se pede que cada cristão reze o rosário completo. Mas pede-se o esforço de rezar, se possível, o terço, pelo menos em algum dia da semana. E se não for possível o terço completo, ao menos uma dezena do terço ou três avé-Marias ao deitar.

Com a vivência do mês do rosário, a Igreja pede-nos que façamos mais e melhor oração.




**Cabeleireira e Depilação  
CONCEIÇÃO MARANHÃO  
{ UNISEXO }**

De TERÇA-FEIRA A SÁBADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390  
Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

(Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos)

Na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, a vivência do mês do rosário está a ser marcada pela recitação do terço meia hora antes da Missa (às 19h00). Na Missa, no momento da homilia, é feita uma reflexão sobre as virtudes de Nossa Senhora, convidando-nos a

imitá-la. E a oração universal é de teor mariano, dirigida a Nossa Senhora, pedindo a sua especial intercessão junto de Deus por todos e cada um de nós.

## Outubro missionário

Desde há alguns anos que, na Igreja Católica, se designa o mês de outubro como “outubro missionário”. Certamente que essa designação se deve ao facto de, na Igreja Católica universal, se viver, no penúltimo domingo do mês de outubro, o Dia Mundial das Missões.

Foram sobretudo os Institutos Missionários Ad Gentes (IMAG) que fomentaram a vivência do outubro missionário. É um convite a refletirmos na universalidade da Igreja e que toda ela é missionária. E que cada cristão, pelo simples facto de ser batizado, é convidado a ser missionário na Igreja, ou, como referiu o Papa Francisco na sua exortação apostólica “A Alegria do Evangelho”, cada batizado é chamado a ser “discípulo missionário” na Igreja e no mundo.

Então, o mês de outubro é um convite para que cada um de nós reflita no seu ser missionário e se assuma como missionário, como enviado da Igreja a evangelizar o mundo inteiro. Mesmo que não saíamos de casa ou da comunidade paroquial onde vivemos. É aí que o Senhor nos chama a ser missionários. Santa Teresinha do Menino Jesus também nunca saiu do seu convento e, mesmo assim, foi declarada padroeira das missões. Certamente devido à sua muita oração pelas missões.

Por isso, o mês de outubro é convite a mais e melhor oração pelas missões. Pelos países de missão (hoje em dia, praticamente todos os países são países de missão, dada a descristianização reinante pelo mundo inteiro). A nossa oração dirige-se também pelos missionários e missionárias, para que o Senhor os livre dos perigos e lhes dê vida e saúde para levarem por diante a sua missão de evangelização da humanidade. Rezar também pelo aumento das vocações missionárias. Não nos cansemos de rezar: «Ó Maria, rainha das missões, dá-nos muitos e santos missionários e missionárias».

Na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, a vivência do outubro missionário está a ser marcada pela introdução de meditações missionárias em cada mistério do terço. No Dia Mundial das Missões (18 de outubro), a oração da tarde constará de uma Via-Sacra missionária.

## Mês de novembro: “Mês dos fiéis defuntos”

O mês de novembro é designado, na vivência do povo cristão, como o “Mês das Almas” ou mês dos fiéis defuntos. Neste mês, somos convidados a levantar o nosso pensamento até às realidades de além-túmulo, nomeadamente, até aos novíssimos do homem: morte, juízo, inferno, Paraíso.

Este mês começa com a invocação da felicidade eterna, nesse estado de alma que chamamos o Céu: é a solenidade de todos os santos. Numa única festa, lembramos todos aqueles e aquelas que, tendo vivido na terra como nós, hoje estão já junto de Deus, vendo-O face a face, porque são semelhantes a Deus. Os santos intercedem continuamente por cada um de nós.

No segundo dia do mês de novembro, fazemos a comemoração de todos os fiéis defuntos. Recordamos todos os que partiram já do nosso convívio. Como não sabemos se estão já junto de Deus, somos chamados a ganhar sufrágios (orações, boas obras, esmolas) que devemos aplicar pelo eterno descanso dos nossos irmãos fiéis defuntos do Purgatório.

Cont. p. 5



## Movimento Shalom: Equipa Diocesana de Braga tomou posse



*A equipa diocesana de Braga do Movimento Shalom: Paulo Condeço, Sofia Fernandes e Beatriz Silva (direita para a esquerda), com um dos responsáveis do Movimento Shalom, o padre Jorge Benfica.*

A equipa diocesana de Braga do Movimento Encontros de Jovens Shalom (MEJSH) para o próximo triénio tomou posse no passado dia 26 de setembro, na Eucaristia celebrada na Comunidade de Nogueiró, Braga, presidida pelo padre Jorge Benfica.

A equipa constituída por Paulo Condeço, Coordenador, por Sofia Fernandes, Secretária, de Famalicão e por Beatriz Silva, Tesoureira, de Vieira do Minho, foi eleita no 23º Congresso do MEJSH, que decorreu nos dias 18 e 19 de julho, na Comunidade de Oeiras.

Para além das linhas de ação traçadas no Congresso e que são metas que orientam o trabalho da equipa, Paulo Condeço adiantou que o trabalho em Braga passa por estar “cada vez mais próximos dos grupos de jovens do MEJSH, aumentando a sua força, fé e caminhada”.

Por outro lado, pretende “criar mais grupos na diocese” e, ao mesmo tempo, “congregar, partilhar e viver o ideal Shalom, não só com os jovens cristãos, mas com todas as pessoas na casa da comunidade de Nogueiró e nas nossas atividades”, referiu o Coordenador.

O 23º Congresso do MEJSH traçou como metas de ação, por um lado, “redescobrir o sonho do MEJSH e o papel do Animador”, enquanto agente da evangelização e “promessa de testemunho e dedicação”, no sentido de chegar a mais jovens.

Por outro, “reanimar a espiritualidade numa vivência pessoal e comunitária, trabalhando de modo a aprofundarmos e consolidarmos a nossa fé, e despertando a importância da oração, da liturgia e da vida em Igreja”.

Por fim, “renovar as dinâmicas e a comunicação do movimento, fazendo uso das novas tecnologias, com criatividade e inovação”.

Jorge Benfica, um dos responsáveis pelo MEJSH, deixou um “apelo” à nova equipa no sentido do seu compromisso “ser um sim forte e ativo”, para além da “dedicação e testemunho na comunidade” perante a igreja.

*Texto e Foto: Manuel Azevedo\**

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém \* estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

## ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



Um voto de louvor ao Senhor Fernando Cepa, ex presidente do Centro Social da Juventude de Mar, foi aprovado pela Assembleia ordinária de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar, que decorreu no dia 26 de setembro, nas instalações da Junta de Mar, presidida por Sandra Viana.

A agenda de trabalhos não se previa uma reunião longa e ainda houve tempo para incluir um novo ponto de trabalho, a saber, a revisão orçamental, que foi aprovada pelos presentes, assim como os restantes pontos da agenda, a saber, a ata, a informação do presidente da Junta e a intervenção do público.

Muito ativa e animada continua a oposição – MPT e CDU – que levantaram várias questões pertinentes sobre problemas que preocupam os fregueses das duas localidades. A questão da construção do multibanco, problemas com a iluminação pública e problemas com o lixo continuaram a preocupar os eleitos da oposição. Por outro lado, o MPT inquiriu a Junta sobre a limpeza da praia que não contemplou Mar, assim como a falta de sinalética ou a não visibilidade da mesma, o que pode ocasionar “problemas sérios” no caso de haver um acidente. O mesmo partido levantou o problema do lixo na Estrada das Fontes e sugeriu que o caminho da Travessa da Quinta seja prolongado para norte, até à indústria do Sr. António Ribeiro.

O MPT apresentou um voto de louvor ao Sr. António Fernando de Abreu Cepa, ex presidente do Centro Social da Juventude de Mar, assim como recomendou que seja dado conhecimento à Câmara Municipal para o mesmo ser condecorado no próximo Dia do Município. Esta proposta foi aprovada com seis votos: 3 do PSD, 2 do MPT e 1 da CDU, e uma abstenção do PSD.

A CDU, através do seu eleito, Ângelo Merrelho, ainda questionou a Junta sobre a situação “grave” da Estrada Nacional 13, problema já levantado noutras assembleias.

A Assembleia aprovou a ata da reunião anterior, assim como a revisão orçamental provocada pela entrada do financiamento da Câmara para a aquisição do novo trator, assim como da entrada da venda do trator velho.

Na qualidade de público, Manuel Sampaio alertou a Junta para a queda da cornija do lado sul do edifício da Junta que “é um perigo para quem passa na zona” e a limpeza das ervas secas das ruas.

Por sua vez, Manuel Laranjeira chamou a atenção da Junta para a ilegalidade do aterro do Bouçó, que impede a passagem da água que vem do aqueduto da Rua dos Poços para a Nacional 13; alertou, também, a Junta para a necessidade do alargamento do cemitério de Mar.

*Texto e Foto: Manuel Azevedo\**

PUB



TRAVESSA DA RUA CANGOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR  
TELEM.: 968 994 261

## Noticiário Religioso

Sabendo que as nossas orações nunca serão desperdiçadas: se aqueles nossos irmãos e irmãs por quem rezamos estão já junto de Deus, a nossa oração é de intercessão junto deles para que eles, junto de Deus, intercedam por cada um de nós. Se os nossos irmãos fiéis defuntos ainda estão no estado de Purgatório, a purificar-se das suas faltas terrenas ou, pelo menos, das penas devidas pelas faltas cometidas, então as nossas orações têm valor de refrigério, para mover a misericórdia divina e apelar a Deus misericordioso e Pai de bondade, para que, na Sua infinita misericórdia, lhes perdoe todas as suas faltas cometidas e, quanto antes, os receba na serena paz do Paraíso.

É isto que se estende a todo o mês de novembro: refletir sobre as realidades de além-túmulo e rezar por todos os que já partiram.

Na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, a vivência do mês dos fiéis defuntos será marcada com a recitação do terço meia hora antes da Missa (ou seja, às 18h00), aplicado sempre pelo eterno descanso dos fiéis defuntos. No momento da homilia, será feita uma meditação sobre as realidades da vida eterna e a oração universal será também especialmente dedicada a pedir pelo eterno descanso dos nossos irmãos fiéis defuntos.

No dia um, devido à pandemia Covid-19, que impede ajuntamentos, não se realizará a habitual procissão ao cemitério.

## ESCUTEIROS

Cont. da p. 8

A Ceia de Natal, um dos momentos altos do nosso agrupamento, ficou já decidido que não se irá realizar.

A boa notícia, tem haver com o regresso das missas de piedade, realizadas no primeiro domingo de cada mês, em que irão haver algumas alterações de fundo. Os escuteiros irão ocupar com as suas famílias, os bancos da Igreja, da frente para trás, não havendo por isso, aglomerados dos escuteiros no local “habitual” dedicado ao agrupamento. As missas serão cantadas pelo agrupamento, mas os ensaios dos cânticos serão adaptados. A próxima missa de piedade realiza-se no dia um de novembro.

Ficou no ar, sem data definida, um novo conselho de pais e escuteiros, para quando houver atualização das indicações do Corpo Nacional de Escutas, para o regresso às atividades.

Mantenhm-se seguros, mantendo-se distantes.

Pub

Mercadinho  
Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel  
Marinhas – Esposende  
Telm.: 924 030 332  
mercadinhodafior@sapo.pt

## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

### ANIVERSÁRIOS

#### SETEMBRO

- 01 – Maria de Lurdes Moreira Martins, 59
- 04 – Lourenço do Pilar Patrão, 61
- 06 – José Joaquim Lima Carqueijó, 71
- 07 – Paulo José Afonso Vila-Chã, 55  
- Maria Olinda M. Correia Pinto Neves, 60
- 09 – Bruno Miguel Patrão Maranhão, 18
- 10 – Fernando Vaz Saleiro Maranhão, Director do Centro, 64  
- Conceição Maranhão, 54
- 11 – António Fernandes Ribeiro, 64
- 12 – Filipe da Cruz Rei, 20
- 13 – António Manuel Capitão Vieira, 60  
- Andreina Gonçalves, 33
- 14 – Isabel Maria Neiva da Costa, 43  
- Maria do Rosário Pinto Neves, 31
- 16 – Adelino dos Santos Ledo, 54
- 17 – Cláudia Alves Capitão, 35  
- Aurora Sampaio Capitão, 54
- 18 – Susana Cepa Martins, 43  
- Telmo Manuel Cardante Pena, 19  
- Maria Augusta Meira Viana Ferreira, 50  
- Michael Rei da Costa, 30

- Anais Soares, 13
- 19 – Ana Maria de Abreu Sampaio, 50
- Sílvia Maria da Cruz Lajoto Rei, 48
- 20 – Filipe Sampaio dos Santos, 55
- 21 – António Fernando Arezes Cepa, 38  
- Carina Sofia Martins dos Santos, 34  
- Maria da Conceição Cepa Rei, 44
- 22 – Maria dos Anjos Capitão Couto, 77
- 23 – Sónia Viana Ferreira, 28
- 26 – Manuel Sampaio Capitão, 47  
- Maria do Céu Capitão Rei, 55
- 27 – Maria Vitória Amorim Capitão, 58  
- António de Abreu Sampaio, 56  
- Joaquina Cepa, 52
- 28 – Marcelo Rei Cepa, 25
- 29 – José Maria Vilas Boas Figueiredo, 64  
- Manuel Machado Vilas Boas da Calçada, 52
- 30 – Germana Santos Arezes, 83

A todos os aniversariantes “**Brisa de Mar**” deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação\*

## Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do “**Brisa de Mar**”. Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua generosidade.

Registamos, hoje, mais assinantes que deram a sua colaboração para as despesas com a publicação do “**Brisa de Mar**”, o que muito agradecemos.

**Nuno Laranjeira de Sá, 20 €; Manuel Enes, 20 €; Dr<sup>a</sup>. Maria de Lourdes Lima de Abreu, 15 €; Ana de Jesus Carqueijó Santos Lima, 20 €; Manuel Afonso Domingues, 30 €; Delfim Fernando Cepa Rei, 30 €; Maria Augusta Saleiro Laranjeira, 5 €.**

Redação\*

## LIXO NAS RUAS: UMA “VERGONHA”

O problema do lixo tem dominado parte das assembleias de freguesia na União de Freguesias de Belinho e Mar, com os eleitos da oposição a classificarem a situação como “uma vergonha”.

MPT e CDU chamaram a atenção da Junta de Freguesia para a situação do lixo, quer ao nível dos contentores a transbordarem durante o verão, quer ao nível das ruas, com as ervas, assim como com o lixo acumulado junto dos contentores, os chamados monos. Por isso, sugeriram à Junta uma campanha de sensibilização junto da população, pois “as freguesias estão sujas e há muito lixo nas ruas”, adiaram.

O presidente da Junta reconheceu ser um problema real e adiantou que este ano foi “atípico” quanto à produção de lixo, face à situação de pandemia que obrigou as pessoas a permanecerem em casa. Adiantou que a Junta está atenta à situação e vão ser colocadas placas novas no sentido de sensibilizarem as pessoas para colocarem o lixo nos contentores. Comunicou, ainda e mais uma vez, que a Junta tem uma recolha gratuita de monos, tendo a população apenas o trabalho de informar a Junta para ir a casa recolher o material.

Redação\*

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

## Fernando Cepa: O Colega, Amigo, Camarada e Companheiro!

Somos da mesma geração. Fomos colegas na Escola Primária de São Bartolomeu do Mar. Na velha escola, bem me recordo, o Fernando foi um excelente aluno, dando já, nessa altura, sinais de liderança, nos jogos e brincadeiras do recreio.

Aí nasceram as velhas amizades da *geração fixe* dos anos quarenta do último século. Eram tempos de muitas privações. Cada um seguiu o seu destino. O Fernando prosseguiu os estudos. Eu também tive esse privilégio. Veio o serviço militar e a fatalidade da guerra do Ultramar.

Lá nos cruzamos, na província da Guiné. Sabendo que eu acabara de chegar a Bissau, procurou-me para me dar um abraço e desejar-me boa sorte, ele que bem conhecia a luta feroz que se travava na mata, que era o meu destino. Regressou no mesmo barco que me levou. O velho pacote Uíge.

Li, com enorme satisfação, os vários testemunhos publicados, e foram muitos, de grande elogio e justa gratidão, pela obra, pela dedicação, pelas qualidades humanas e pelas elevadas perseverança e competência com que criou e dirigiu a então Juventude Desportiva e Cultural de Mar, hoje designado Centro Social da Juventude de Mar, cuja presidência acaba de entregar ao seu sucessor, o jovem Carlos Estêvão Lima de Abreu.

Também não posso deixar de dar o meu próprio testemunho, de grande amizade e da vivência que partilhamos durante muitos anos, em que dedicamos muito do nosso tempo ao serviço da comunidade, quer na autarquia, quer na direção do Centro Social da Juventude de Mar, com muitos outros dedicados companheiros nossos conterrâneos, enumerados com grande elevação pelo Dr. Maranhão Peixoto, no seu artigo publicado no último "*Brisa de Mar*", e que eu subscrovo em pleno.

Estive, durante vários anos, ao lado do Fernando Cepa, em fases de enorme responsabilidade, que foram a construção do edifício do Centro Social e a sua

afirmação perante a tutela, consubstanciada na celebração dos acordos de cooperação e dos apoios financeiros, instrumentos indispensáveis para a implementação e prossecução das atividades sociais estatutariamente definidas.

Foram inúmeras as vezes que *bateamos à porta* dos organismos do poder, designadamente, o então Centro Regional da Segurança Social e o Governo Civil de Braga.

Sonhar era mais fácil. Dar o passo para a realidade exigiu muito esforço, para levar os decisores a acreditar num projeto deveras ambicioso, a ser erigido numa pequena freguesia, *encravada* entre duas freguesias muito mais povoadas.

Recordo-me de, numa reunião, depois de muitas outras, na Segurança Social de Braga, uma técnica superior da área do Planeamento, que tinha a *chave* da decisão, proferir a seguinte frase: *vocês são muito dinâmicos e dão garantias de êxito para o vosso projeto, o que não acontece noutras comunidades mais povoadas do concelho de Esposende.*

Foi, assim, alcançado o sucesso, graças à invulgar persistência e extrema dedicação do Fernando Cepa, que teve a honra de acompanhar nessa grande gesta.

A festa aconteceu no dia 12 de outubro de 1986, com a inauguração do designado Centro Social António Rodrigues Sampaio com a participação da maioria do povo da nossa

terra e de um grande número de convidados. Os escuteiros de Mar prestaram guarda de honra à chegada das autoridades e a respetiva Fanfarra atuou com brilhantismo. A cerimónia foi presidida pelo então Ministro de Estado e da Administração Interna, Engº Eurico de Melo, acompanhado pelo Secretário de Estado Adjunto do Ministro Adjunto para os Assuntos Parlamentares, Dr. Luís Marques Mendes.

E o Fernando Cepa lá continuou, durante todos estes anos, com uma enorme dedicação, a gerir aquela que se tornou uma instituição de referência no âmbito social, desportivo, cultural e de desenvolvimento da comunidade. Teve o arrojo de promover a construção do Pavilhão Gimnodesportivo, onde cresceu o andebol feminino federado, com muitos e importantes títulos conquistados no país e no estrangeiro.

Repleto de gente de todo o concelho, numa bela noite, aí cantou Frei Hermano da Câmara. E realizaram-se muitos outros eventos importantes, de âmbito cultural, social e comunitário.

Uma referência muito especial ao jornal "*Brisa de Mar*", uma *joia da coroa* do Centro Social da Juventude de Mar; uma janela aberta para o mundo, nesta maravilhosa freguesia, cuja comunidade muito deve ao Ilustre Filho da Terra, que se chama Fernando Cepa.

Um grande Abraço, grande Amigo e Companheiro.


*Ilídio Maranhão*



### CÂMARA APONTA INVESTIMENTOS... EM MAR:

- ☞ ECOVIA DO LITORAL NORTE
- ☞ OBRAS NO PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO
- ☞ CONSTRUÇÃO DO MULTIBANCO
- ☞ LOTEAMENTO DO CENTRO CÍVICO
- ☞ AMPLIAÇÃO DO ADRO PAROQUIAL PARA POENTE ATÉ AO SALÃO PAROQUIAL

Benjamim Pereira, Presidente da Câmara Municipal de Esposende ("Brisa de Mar", maio de 2020)

	<p>SEDE:</p> <p>Subestação de Mendredor</p> <p>Anhães</p> <p>4590-020 Anhães</p>	<p>ESCRITÓRIO:</p> <p>Rua 25 de Abril, nº2</p> <p>Trav. Traseira</p> <p>4740-571 ESPOSENDE</p> <p>Tel. 253 967 956 Fax 253 967 859</p> <p>E-mail geral @eevm.pt</p>
	Pub	

	<p><b>Adelaide Carmo</b> Advogada</p>
	<p>Morada</p> <p>Galeria Rodrigues Sampaio, loja A18</p> <p>4740-205 - ESPOSENDE</p> <p>Tlm</p> <p>926 966 089</p> <p>E-mail</p> <p>adelaide.carmo-54296p@adv.oa.pt</p> <p>adelaide.carmo@hotmail.com</p>
Pub	

<p>Pub</p> <p><b>Intermarché</b> SUPER</p> <p>ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090</p>
---

<p>Pub</p> <p><b>Abílio Cepa Cerqueira</b> CONSTRUTOR CIVIL OFICINA DE CARPINTARIA</p> <p>Telef. 253 871 374</p> <p><b>MAR • 4740 ESPOSENDE</b></p>
---

## Cantinho do Jardim: Homenagem ao Sr. Fernando Cepa

Tudo começou há quase duas décadas.

Era eu uma miúda, quando me abriu as portas do Centro Social da Juventude de Mar.

Não tinha conhecimentos, muito menos experiência mas mesmo assim possibilitou uma oportunidade de trabalho.

Sr. Fernando, era assim que todos o chamavam.

Um homem culto que gostava do que fazia, geria esta casa para que nada faltasse. Passou por altos e baixos mas sempre soube ultrapassar as dificuldades.

Quero que saiba que sinto um grande apreço e muita gratidão.

Sempre fui tratada com respeito e igualdade.

Agradeço a pessoa e profissional extraordinário que sempre foi.

Muito obrigada pela oportunidade que me deu.

Desejo-lhe tudo de bom e muitas felicidades nesta nova fase da sua vida.

*Marisa Maranhão\**

(Auxiliar do Centro Social de Mar)

*N. R. Este texto deveria ter sido publicado na edição anterior, nesta mesma secção e título.*

*Pelo lapso do nosso Coordenador apresentamos as nossas desculpas à Marisa, aos leitores e ao Sr. Fernando Cepa.*

*Redação\**

## BELINHO: ex-ESTRADA NACIONAL 13 É UM PERIGO!

+ OBRAS “ARRANCARAM” NO DIA 29 DE SETEMBRO DE 2020

No dia 29 de setembro “vão começar as obras do arranjo” da Estrada Nacional 13, em Belinho, referiu o presidente da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar, em resposta ao problema da falta de segurança pelo abatimento do piso, levantado, mais uma vez, pelo eleito da CDU, na última assembleia de freguesia.

Na ocasião, o presidente da Junta socorreu-se de toda a documentação escrita e fotográfica sobre o assunto em apreço, que teve início em 5 de setembro de 2018, quando a Junta dá conhecimento da gravidade da situação - “mau estado da via” - à Câmara Municipal.

A partir daqui e até este momento, verificou-se que cada entidade de (Câmara Municipal, Esposende Ambiente, Infraestruturas de Portugal e Águas do Norte) chutava a bola para o vizinho, situação que decorreu até à penúltima semana de setembro em que a Esposende Ambiente informou a autarquia, por escrito, segundo leu o autarca da União, que a empresa que fez as obras irá proceder à reparação no próximo dia 29 de setembro,

**NOTA: O “Brisa de Mar” teve o cuidado de até ao dia seis de outubro verificar o estado e avanço das obras, tendo verificado que as mesmas ainda não tinham tido início...**

*Redação\**

## MULTIBANCO

O multibanco em Mar vai ficar pronto até ao final do ano, segundo revelou o presidente da Junta, Manuel Abreu, na última Assembleia de Freguesia.

Neste momento, decorre um novo procedimento concursal, já que o anterior foi anulado por falta de concorrentes; segundo o autarca, há garantias de um empreiteiro fazer a obra até ao final do ano.

A Câmara atribuiu na última reunião de setembro um subsídio de mais de 16,236 euros à Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar, para dar corpo a esta gritante necessidade da população de Mar, que encerrou há três anos. Esta situação, que tanta tinta tem feito correr, mormente nas assembleias de freguesia, tem provocado imenso transtorno à população em geral.

O multibanco será instalado no largo 25 de Abril, por detrás da ilha do lixo.

*Redação\**

## “RIVALS DE MÉRITO” NO CAMPEONATO MUNDIAL DE ENDURO

A equipa “Rivals de Mérito”, de Esposende, vai participar no Campeonato do Mundo de Enduro, com o piloto Filipe Taniko, e Joel Cêpa, a Team Manager.

O jovem piloto Filipe Taniko, de Penafiel, vai ‘abraçar’ o projeto mais desafiador da sua vida desportiva, ao competir no ‘Mundial’ de Enduro e depois de se sagrar campeão nacional V3 e vencer o troféu nacional em absoluto.

O piloto da equipa esposendense “Rivals de Mérito”, de 28 anos, é o único “nortenho” presente no Campeonato do Mundo, que tem a particularidade interessante e motivadora de acabar “em casa”, no Grande Prémio de Portugal, em Marco de Canaveses.

A viver um verdadeiro sonho, Filipe Taniko referiu: “parece que estou a sonhar; são muitas alegrias juntas; há poucos dias, conquistava o título nacional, no meu ano de estreia, no Campeonato Nacional de Enduro; agora, a confirmação da minha presença em todas as corridas do Mundial. Estou muito feliz!” E continuou o desabafo: “é incrível. Agora há que trabalhar! Estou a preparar-me com a equipa técnica dos Rivals de Mérito e esforçar-me como nunca para conquistar os melhores resultados possíveis. Sei que não vai ser fácil e já estou mentalizado para isso”, adiantou. E prosseguiu a sua intervenção: “acho que provei que tenho valor por estar onde estou, mas tenho consciência que os outros pilotos também têm e com muita mais experiência internacional que eu.”

E, sem parar, continuou: “todos os pilotos sonham em correr no Campeonato do Mundo, e eu estou quase a realizar este sonho. Só me compete, agora, preparar-me muito bem e agradecer a todos os que vão fazer um enorme esforço para que isto tudo seja possível.”

Além do trabalho físico e psicológico, a participação para um Campeonato do Mundo requer uma preparação “árdua”, de modo a planear os milhares de quilómetros, e centenas de horas passadas fora de casa.

Sobre este tema, o piloto penafidense explicou: “acabei de ser pai há pouco tempo e não vai ser fácil estar tanto tempo longe das duas mulheres da minha vida. Ainda estamos a trabalhar na logística, no transporte da moto, das ferramentas, as dormidas, a alimentação e a minha própria deslocação de corrida em corrida. Não está a ser fácil com os escassos recursos que temos; estou a tentar recolher alguns apoios, mas está a ser complicado.”

A caravana dos mundialistas vai estar presente no Grande Prémio de França, entre 18 e 20 de setembro; no Grande Prémio de Itália, entre 25 e 27 de setembro; no Grande Prémio de Alemanha, entre 16 e 18 de outubro; no Grande Prémio de Espanha, entre 6 e 8 de novembro e, finalmente, no Grande Prémio de Portugal, entre 13 e 15 de novembro.

*Redação\**

PUB



ISABEL PINHO

CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14  
Esposende 4740 – 291

Tlm. 96 45 80 829  
email: ip.cabeleireira@gmail.com  
Tlf. 253 048 703



TASQUINHA DO MAR

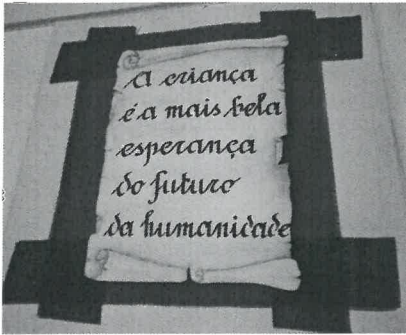
Contacto

968 181 424

Rua da Urbanização, nº 30 • Lugar de cima - Mar  
4740-512 Esposende

## CANTINHO DO JARDIM: CRECHE

Sofia Sá\*  
Educadora



educando na nossa instituição e em particular na resposta social creche.

Tal como dizia Gispert "...os pais e a escola são os grandes pilares da educação das crianças. Ambos devem visar os mesmos objetivos e apoiar-se mutuamente, atuando de modo coordenado".

Assim, a creche tem como função proporcionar à criança momentos em que ela possa experimentar, vivenciar e ter um papel ativo na construção das suas próprias aprendizagens, bem como no seu desenvolvimento. A afetividade é

Queridos pais e encarregados de educação:

Gostaria de vos saudar e de vos dar as boas vindas, para mais um ano letivo. Desde já, queria agradecer-vos a confiança em nós depositada em colocar o seu

essencial para a vida do ser humano e representa um pilar fundamental na creche, para ajudar na formação do bebé, tornando-o mais capaz de tomar decisões sábias e inteligentes ao longo do seu percurso de vida.

Gostaria de agradecer a colaboração que todos têm manifestado, pois uma boa organização da instituição aliada à cooperação das famílias como elementos fulcrais, é garantia de sucesso da adequação de respostas sanitárias e educativas face à realidade pandémica que atravessamos.

Atendendo à capacidade de contágio deste coronavírus, aos conhecimentos existentes sobre o seu comportamento e segundo as orientações da DGS, tornou-se essencial atuar em duas vertentes, de modo a garantir a proteção das crianças e dos colaboradores desta instituição. Assim sendo, a primeira vertente é a proteção da infeção: regras de higiene pessoal e dos espaços físicos, etiqueta respiratória e distanciamento físico; a segunda vertente, diz respeito ao plano de medidas que mitiguem a possibilidade de contágio, garantindo a segurança de toda a comunidade educativa, ou seja, o nosso plano de contingência.



## ESCUTEIROS EM MOVIMENTO

Manuela Capitão\*

### Eleições Junta de Núcleo e Junta Regional



A Junta Regional e a Junta de Núcleo foram a eleições no dia 12 de setembro.

Na mesma mesa de voto, foi possível votar-se para a Junta de Núcleo, para a Junta Regional de Braga e para o Conselho Fiscal e Jurisdicional de Braga.

As listas candidatas, e por se tratarem de listas únicas, foram todas eleitas, e todas por maioria. A abstenção, apesar de alta, foi menor que em algumas das eleições anteriores em que não vivíamos períodos de distanciamento social.

A Junta Regional de Braga e o Conselho Fiscal e Jurisdicional Regional tomaram posse no passado dia 27 de setembro no Monte do Pilar, Núcleo da Póvoa de Lanhoso, durante a Abertura Regional do Ano Escutista de Braga, que este ano contou apenas com a presença dos Chefes Nacionais, Equipas cessantes, Chefes de Núcleo e entidades civis convidadas. A Eucaristia, que se realizou momentos antes, foi presidida pelo Sr. Arcebispo D. Jorge Ortiga, Arcebispo da Arquidiocese de Braga.

A Equipa de Núcleo irá tomar posse no próximo dia 10 de outubro,

pelas 21h30, no Santuário de Nossa Senhora da Saúde, em Laúdos. Os Agrupamentos serão representados por dois elementos, um que será o representante do Agrupamento e um porta-estandarte.

### Desconfinamento – continuação

O nosso agrupamento, reuniu, ao fim de seis longínquos meses, na Igreja Paroquial, no dia três de outubro, em conselho de pais com a presença dos escuteiros, uniformizados, para delinear os próximos passos a dar, em direção ao desconfinamento.

A Igreja paroquial foi o local escolhido, por ser um espaço que permite o distanciamento social, e por estar equipado com sistema de som necessário para todos ouvirem. Assim, na manhã daquele sábado, foram muitos os escuteiros e pais, que se deslocaram para perceber o ponto de situação em que nos encontramos, e em que direção pretendemos todos rumar.

De entre os vários pontos abordados, ficou decidido que não se irão realizar, para já, as reuniões semanais, pois, a sede não oferece as condições de distanciamento social necessárias. Também ficam para já suspensas todas as atividades que exijam a participação em agrupamento, sejam elas de núcleo ou regionais, ou até mesmo promovidas por entidades civis.

A Luz da Paz de Belém está em fase de planeamento, nomeadamente, o método de como iremos fazer chegar a chama às diferentes paróquias em que temos levado a Luz de Cristo por altura do Natal. A fanfara do agrupamento continuará sem atividade até novas indicações.

P. 5

**Segundo Gestor**  
contabilidade & seguros

Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas  
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

#### CONTABILIDADE

TRANSPARENCIA RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

#### SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE

**INFORMAÇÃO**  
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).  
**Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.**