



# BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796  
FAX 253 871 649  
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES  
PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

MARÇO 2020

• N.º

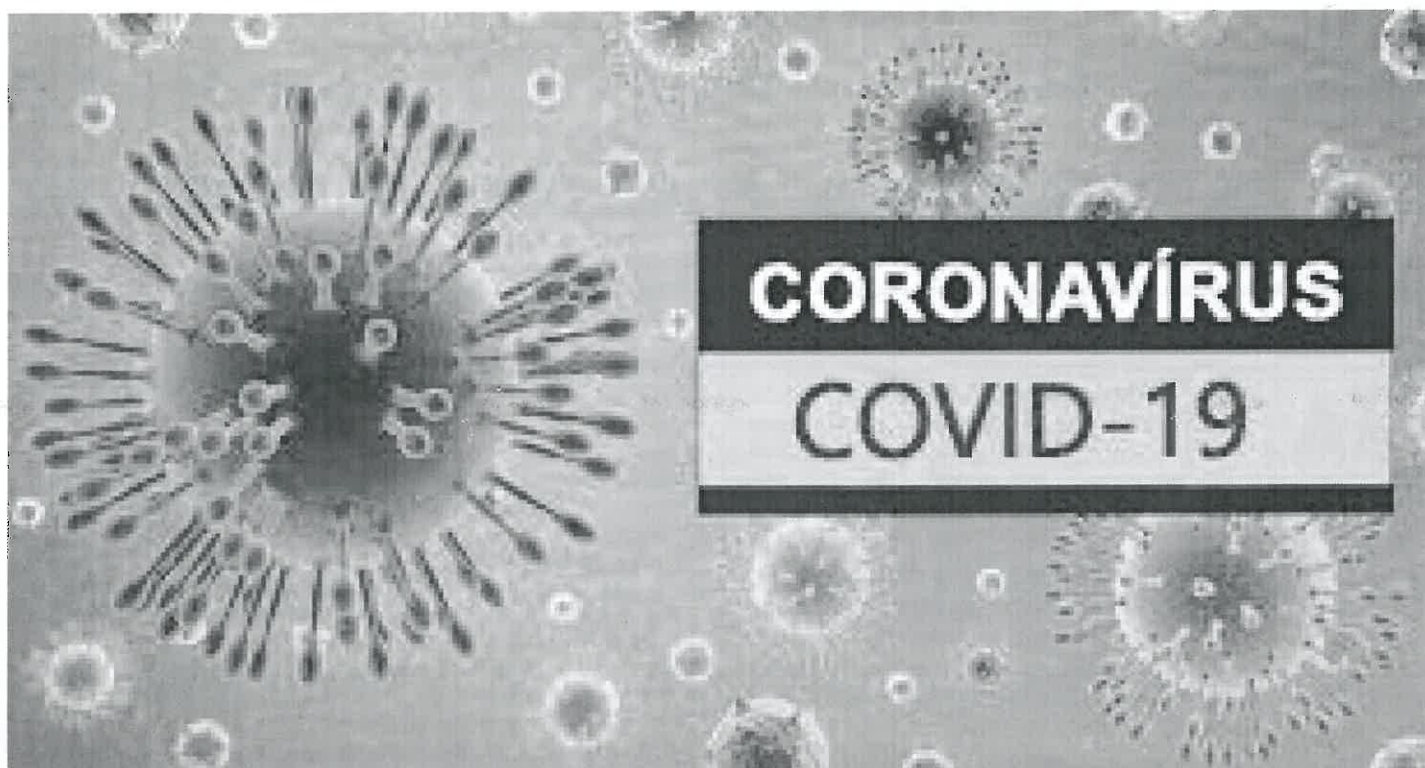
423

• IV SÉRIE

Preço: 0,30 €

AUTORIZADO A CIRCULAR  
EM INVÓLUCRO FECHADO  
DE PLÁSTICO OU PAPEL

## COVID-19 PARA O MUNDO



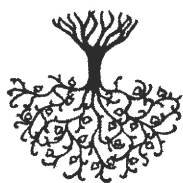
**CORONAVÍRUS**  
**COVID-19**

**NÃO  
HÁ  
MEMÓRIA:  
TUDO  
FECHADO!**

**CENTROS SOCIAIS, ESCOLAS  
SERVIÇOS RELIGIOSOS  
FESTAS E ROMARIAS  
FESTAS PASCAIS  
SENHOR AOS ENFERMOS  
CAFÉS, RESTAURANTES, LOJAS  
EMPRESAS, DESPORTO  
AEROPORTOS... tudo fechado  
FUNERAIS CONDICIONADOS**

**CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR**

**ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2019-20 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - JUNIORES - SENIORES**



## A BRISA DAS IDEIAS

**Idos de Março** | Júlio César foi um estratega brilhante, um escritor admirado pelos seus inimigos, um reformador perspicaz – era odiado pelos mais ricos, mas os mais pobres adoraram-no. Quando jovem, o ditador Sila quis a sua morte e foi raptado por piratas – sobreviveu. No exército, começou como soldado até chegar a comandar as legiões. Na Gália, Vercingétorix rendeu-se e sentou-se a seus pés. Ao voltar para Itália, passou o Rubicão, e em Farsália derrotou Pompeu. No Egipto encontrou Cleópatra; e ao voltar obteve uma rápida vitória na Batalha de Zela, onde já tantos tinham tentado vencer sem conseguir. A sua mensagem para Roma foi: Cheguei, Venci (Vení, Vidi, Vici).

Ao reencontrar os seus inimigos no Senado, adoptou a Política da Clemência, ao perdôá-los e ao garantir-lhes cargos. A cidade estava um caos, deu-lhe ordem; reorganizou o calendário, voltou a alimentar o povo e estendeu a cidadania romana. A República já não funcionava e César viu-o bem. Por temerem que voltasse a Monarquia a Roma, no dia 15 de março... no Senado foi traído e apunhalado 23 vezes. Mesmo por Bruto, a quem tinha poupado a vida em Farsália. Ao vê-lo, antes de morrer, e cobrindo as feridas para não perder a dignidade, terá dito: “até tu, meu filho?”...

Antony Capitão | [antony.brisademar@gmail.com](mailto:antony.brisademar@gmail.com)

## DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca de-

ram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário.

ABRIL: 24 - Fonte Boa, na Escola Básica, das 15H00 às 19H30.  
MAIO: 3 - Palmeira, na Junta de Freguesia. JUNHO: 12 - Curvos, na Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H30; 14 - **Belinho**, na Escola Básica; 21 - Vila Chã, no Centro Paroquial; 22 - Gemeses, no Centro Paroquial, das 15H00 às 19H30.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação\*

### FICHA TÉCNICA:

Nome: “Brisa de Mar”

Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar

Nº registo da pessoa coletiva: 501 087 524

Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto

Domicílio, impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. Telefone: 253 871 796; Fax: 253 871 649

Email: [csjmar@sapo.pt](mailto:csjmar@sapo.pt) Diretor: [diretorbrisdemar@gmail.com](mailto:diretorbrisdemar@gmail.com)

Tiragem Mensal: 500 exemplares

Corpo Redatorial: Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa

Colaboradores: Revº Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sérgio Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Elisabete Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu e Aires Miguel (Fotos).

Correspondente em Belinho: Manuel Fernando Meira Torres

Distribuidores: Lurdes Neiva e Luís Filipe Lima

Nº registo: 13553/86

## EPIDEMIAS

Ao longo da história da humanidade têm sido muitas as epidemias que afligem as sociedades e preocuparam os cientistas e investigadores. Umas mais regionais, e outras mais mundiais, todas elas contribuem para a morte de milhares e milhares de seres humanos. Deixamos um registo das mais comuns, e que mataram mais pessoas ao longo dos últimos séculos.

### 1 – PESTE NEGRA ou BUBÓNICA

Surge na Europa em 1343 até 1353. Chega a Portugal em 1348. Provoca mais de 75 milhões de pessoas em todo o mundo. Provocada pela bactéria *Yersinia pestis*, do rato. Transmite-se pelas pulgas, “animais de estimação” muito usados na altura, dada a falta de higiene e salubridade.

### 2 – CÓLERA

Surge em 1817, até 1824, e causou centenas de milhares de mortos. Transmitida pela bactéria *vibrio cholerae*. A contaminação ocorre pela água ou alimentos contaminados.

### 3 – TUBERCULOSE

Surge em 1850, até 1950. Provocou 1 bilhão de mortes. Provocada pelo *bacilo de Koch*. Transmite-se de pessoa a pessoa através das vias respiratórias. Ataca os pulmões.

### 4 – VARÍOLA

Surge em 1896, até 1980. Provocou 300 milhões de mortes. Provocada pela bactéria *Orthopoxvirus variolae*. Transmite-se de pessoa para pessoa através das vias respiratórias.

### 5 – GRIPE ESPANHOLA

Surge em 1918, até 1919. Causou 20 milhões de mortes. Provocada pelo *Vírus Influenza*. Propaga-se pelo ar, por gotículas de saliva e espirros.

### 6 – TIFO

Surge em 1918, até 1922. Causou 3 milhões de mortos, na Europa Ocidental e Rússia. Provocada pela bactéria *Rickettsia*.

### 7 – FEBRE AMARELA

Surge em 1960, até 1962. Causou 30 mil mortes, na Etiópia. Provocada pela bactéria *Flavivirus*. Transmite-se pela picada do mosquito.

### 8 – SARAMPO

Até 1963, causou 6 milhões de mortos. Foi a causa principal da morte das crianças até essa data. Provocada pelo vírus *Morbillivirus* e propaga-se por secreções mucosas (saliva).

### 9 – MALÁRIA

Surge em 1980. Causou a morte a mais de 3 milhões de pessoas. Contamina-se pelo sangue, quando se é picado pelo mosquito *Anopheles*. Destroi o fígado e os glóbulos vermelhos.

### 10 – AIDS (SIDA)

Surge em 1981. Causou 22 milhões de mortes. Provocada pelo vírus HIV e transmite-se pelo sangue, esperma, secreção vaginal e leite materno.

### 11 – COVID 19

Surge em dezembro de 2019, em Wuhan, na China, e tem sido a grande dor de cabeça de todo o mundo.

Redação\*



## COMUNICADO CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL

Informam-se os sócios de que a Assembleia Geral Eleitoral do Centro Social da Juventude de Mar, marcada para o dia 20 de março de 2020, foi adiada para uma data a marcar oportunamente, por motivo do COVID-19.

S. Bartolomeu do Mar, 2020.03.19

A Presidente da Assembleia Geral,  
(Paula Cepa)

**S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA**



# Noticiário Religioso

## Mês de maio: "Mês de Maria"

O mês de maio é denominado, na devoção do povo cristão, como "mês de Maria". Nele, voltamos a nossa atenção especialmente para a Mãe de Deus e nossa Mãe, louvando-a pelas suas virtudes e confiando-lhe as nossas preocupações.

Se o coronavírus permitir e à semelhança dos anos anteriores, a vivência do mês de Maria é dinamizada, de segunda-feira a sábado, às 19h30 (Missa às 20h00), pelas crianças e adolescentes da catequese paroquial. Nos domingos, às 15h00, é o pároco que orienta a oração mariana.

Em todos os dias, a oração é subordinada a um determinado tema, que, geralmente, é tirado das virtudes de Nossa Senhora. A oração consta da recitação do terço em honra de Nossa Senhora, com meditações em cada mistério referentes ao tema do dia, seguida da celebração da Eucaristia ou celebração da Palavra, na qual são proclamadas leituras também condizentes com o tema do dia, é feita uma homilia alusiva ao tema e é feita uma oração universal também relacionada com o tema do dia. No domingo, a oração consta da recitação do terço e bênção do Santíssimo Sacramento.

Oxalá cada pessoa possa dispor da sua vida de tal modo que possa tirar algum tempo para louvar a Mãe de Deus e nossa Mãe e pedir-lhe a sua intercessão junto de Deus por cada um de nós, pelos nossos familiares, pela comunidade paroquial e pelas grandes intenções do mundo e da Igreja universal.

Neste ano, temos mais uma intenção a colocar nas nossas orações individuais, familiares ou em assembleia cristã: os doentes infetados pelo COVID-19, seus familiares e amigos e todos os profissionais médicos e paramédicos que dão o melhor de si para acabar com a doença.

## Festa de Nossa Senhora de Fátima



Se o COVID-19 o permitir e à semelhança dos anos anteriores, a comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar vai celebrar, com fé e piedade, a festa em honra de Nossa Senhora de Fátima.

No dia 12 de maio, terça-feira, a recitação do terço acontece às 19h30, seguida de celebração da Eucaristia, durante a qual é proferido o sermão em honra de Nossa Senhora de Fátima. No fim, sai a procissão de velas até à igreja velha, com regresso à igreja paroquial.

No dia 13, quarta-feira, às 19h30, é recitado o terço, seguido da celebração da Eucaristia e sermão em honra de Nossa Senhora de Fátima e da procissão até à igreja velha, com regresso à igreja paroquial.

Fazem os sermões os padres Vítor Ferros ou Manuel Martins, missionários da Congregação do Espírito Santo residentes no Seminário do Fraião, em Braga.

Todas as crianças e adolescentes que frequentam a

catequese paroquial devem participar nas procissões envergando a faixa da Cruzada Eucarística e colocando-se atrás da respetiva bandeira e dos escuteiros.

Todas as pessoas, desde as crianças até aos mais idosos, estão convidadas a participar nestes atos religiosos, exprimindo, assim, com as nossas orações e os nossos cânticos (quem canta reza duas vezes, no dizer de Santo Agostinho), o nosso amor de filhos à boa Mãe do céu e da terra, cantando os seus louvores e pedindo-lhe a sua intercessão junto de Deus em nosso favor e dos homens e mulheres nossos irmãos e irmãs em todo o mundo, sobretudo os infetados pelo COVID-19.

Pe. Manuel Viana\*



## Peregrinação à Senhora da Guia



Se o COVID-19 o permitir, a peregrinação das 15 paróquias do arciprestado de Espo-sende ao monte de Nossa Senhora da Guia, situado na paróquia de Belinho, realiza-se, este ano, no próximo dia 17 de maio, terceiro domingo deste mês (dia habitual da peregrinação).

Como nos anos anteriores, a concentração dos peregrinos a pé faz-se no adro da igreja paroquial de Belinho, de onde, às 09h30, sai a peregrinação até ao alto do monte, onde, pelas 10h30, tem lugar a solene celebração eucarística.

Os escuteiros de S. Bartolomeu do Mar estão convidados a participar na peregrinação, juntando-se aos demais escuteiros e Guias de Portugal. As crianças e adolescentes da catequese paroquial de S. Bartolomeu do Mar estão também todos convidados a participar, colocando-se atrás da bandeira de Nossa Senhora de Fátima da paróquia de S. Bartolomeu do Mar, onde também se colocará o pároco.

As paróquias de Palmeira de Faro e Curvos, ambas confiadas ao cuidado pastoral do padre Armindo Patrão de Abreu, são as organizadoras da peregrinação deste ano.

Tal como no ano passado, todas as pessoas de S. Bartolomeu do Mar que participarem na peregrinação são convidadas pelos escuteiros de Mar para um almoço convívio num local no monte da Senhora da Guia. Cada pessoa deve levar o seu almoço. Para isso, estará uma carrinha no adro da igreja de Belinho para carregar as mochilas antes de a peregrinação arrancar. Por questões logísticas (para se saber a quantidade de espaço a reservar), cada participante no almoço-convívio deve fazer a sua inscrição junto dos escuteiros ou das catequistas.

Na tarde da peregrinação, o padre Sandro Vasconcelos e sua banda dão um espetáculo musical no recinto da Senhora da Guia, destinado a todas as pessoas, mas particularmente aos jovens.

## Óbito



Faleceu, no passado dia 19 de março, no Hospital de Braga, **Manuel Vaz Saleiro de Lima**, de 90 anos de idade, residente na Rua do Jogo, filho de Abílio Martins Rodrigues Lima e de Maria de Lourdes Vaz Saleiro. Era viúvo de Teresa de Jesus Martins dos Santos e pai de Manuel e Maria dos Santos Lima. Foi a sepultar no cemitério de Mar.

Que o Senhor, Justo Juiz, lhe dê o descanso eterno. À família enlutada apresentamos os nossos mais sentidos pêsames.




**Cabeleireira e Depilação**  
**CONCEIÇÃO MARANHÃO**  
**[UNISEXO]**

De Terça-Feira a Sábado  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00  
Tel. 253871068 - Tlm. 966847390  
Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

(Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos)

## ROMARIA DE S. BARTOLOMEU DO MAR

A Romaria de S. Bartolomeu do Mar, no concelho de Espinho, constitui um verdadeiro ex-libris do concelho e um cartaz turístico-religioso de toda a região norte. As suas características ímpares e únicas com a oferta da galinha preta e do tomar o Banho Santo no oceano catapultam-na para o reconhecimento público, ao ser candidata a património cultural imaterial.

Assim, e como forma de homenagear os homens e mulheres que em 2019 deram continuidade a este magnífico cartaz, símbolo da nossa identidade, deixamos, edição a edição, retalhos da nossa ROMARIA. (Fotos: M. Azevedo)



*A beleza dos andores de flores naturais são um encanto admirável para os muitos visitantes, como é o caso dos andor "S. Bartolomeu".*

*Os homens do leme, responsáveis pelo grande êxito da Romaria.*

*A indumentária dos figurados traz um colorido esplêndido à majestosa procissão.*

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém \* estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

## 25 DE ABRIL NA ESCOLA BÁSICA DE MAR



O senhor Fernando Cepa, de Mar, foi convidado para conversar com os alunos do 4.º Ano da Escola do 1.º Ciclo de Mar.

O tema escolhido foi "O 25 de Abril de 1974", com o intuito de estabelecer as diferenças sociais e políticas que se operaram no país após a revolução de Abril.

O palestrante, ex-combatente do ultramar, cativou os alunos através de

alguns exemplos marcantes na vida do país, ocorridos, uns antes e outros depois de "Abril de 74", ou seja, da Revolução dos Cravos, permitindo um diálogo muito enriquecedor, sobretudo para os alunos.

Uma máquina antiga de dactilografar que o palestrante trouxe para fazer a comparação com as novas tecnologias, despertou imensa curiosidade na sala, com todos os alunos a quererem experimentar o modo de funcionamento da velhinha máquina de dactilografar.

A sessão encerrou com todos os presentes a cantarem, de pé, o hino nacional.

*Como forma de cimentar o trabalho resultante desta palestra, nada melhor que deixar o poeta Dinis Castelo dar asas à sua imaginação, apresentando-nos o poema magnífico que segue:*

### O 25 DE ABRIL

Na última sexta-feira  
O meu avô, uma história veio contar.  
O tema foi a revolução  
E como tudo começou a mudar.

Não havia liberdade.  
Não havia o que comer.  
O ditador governava  
E o povo tinha que obedecer.

Muitas pessoas iam para a guerra  
A guerra da Guiné.  
Não havia muitos carros  
Por isso, tinham que ir a pé.

A vinte e cinco de abril  
Deu-se, então, a revolução  
Terminou a ditadura  
Para bem da população.

Desde então vivemos felizes  
O futuro podemos escolher  
Por isso, meus amigos  
Os T.P.C. nunca mais vamos fazer.

Dinis Castelo



## Câmara: Candidaturas às Bolsas de Estudo

A Câmara Municipal de Esposende informa que o prazo de candidaturas às bolsas do ensino superior decorre até ao próximo dia 13 de abril, podendo candidatar-se os estudantes do ensino superior residentes no concelho, que reúnam os requisitos que constam do regulamento. Este e o formulário de candidatura estão disponíveis no Portal do Município, em [www.municipio.esposende.pt](http://www.municipio.esposende.pt) e na área do Balcão Virtual.

Dadas as contingências advindas do COVID-19, as candidaturas vão processar-se via e-mail.

Para qualquer esclarecimento, os candidatos devem entrar em contacto com o Serviço de Ação Social através de telemóvel (931107958 ou 962020398) ou do e-mail [bolsadees-tudo@cm-esposende.pt](mailto:bolsadees-tudo@cm-esposende.pt).

Este ano, a Câmara pretende atribuir 40 Bolsas de Estudo, a alunos de agregados carenciados, num investimento de 24 mil euros.

Redação\*

## Ex Estrada Nacional 13 alvo de intervenção



As Avenidas de S. B. Bartolomeu, em Mar, S. Pedro Fins, em Belinho e S. Paio, em Antas, ou seja, o troço da antiga e ex Estrada Nacional 13 vai ser alvo de uma intervenção de requalificação, segundo informa a Esposende Ambiente.

Segundo a nota informativa, a obra será da responsabilidade da empresa Domingos Pedrosa Barreto, Lda, que se mantém em laboração e garante a máxima segurança de todos os seus trabalhadores e da população das zonas envolventes, estando previsto executar a pavimentação e pintura em meia faixa de rodagem.

A Esposende Ambiente apela à compreensão da população pelo transtorno que a execução dos trabalhos possa causar, nomeadamente à circulação de veículos.

Redação\*

## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

### ANIVERSÁRIOS

#### MARÇO

- 03 – Abílio Cepa Cerqueira, 79
  - Manuel Martins de Abreu Cepa, 90
  - Manuel dos Santos Cepa, 44
  - Maria Afonso Pires Sampaio, 76
  - Lara Laranjeira, 19
- 04 – Carlos Alberto Capitão Rei, 53
  - Estevão Vaz Saleiro Laranjeira, 46
- 06 – Ana Maria Capitão Carqueijó, 33
  - Maria Carolina Alves Cardante, 71
  - Pedro Rei da Costa, 22
- 07 – Rui Alexandre da Silva Afonso, 37
- 10 – Delfim Fernando Dias e Cepa, 62
- 13 – Adão Sapateiro Patrão, 73
- 14 – Inaya Rei da Costa, 10
  - Saina Rei da Costa, 10
- 15 – Manuel Sampaio Martins, 57
  - Maria Manuela C. Sousa Viana Maranhão, 76

- 17 – Prof.ª Maria Fernanda Martins Valença, 63
- 20 – José Martinho Alves Cardante da Costa, 62
- 23 – Manuel da Cruz Rei, 76
  - António Jorge da Costa, Director do Centro, 73
- 24 – José Capitão Vila-Chã, 35
- 25 – Eduardo Cruz Rei, 27
- 26 – Maria Conceição Laranjeira Alves, 65
- 27 – Eva Leitão, 16
- 28 – Joel Pires Sampaio, 48
- 28 – Cédric Coelho, 35
- 30 – Dr.ª Madalena Laranjeira de Sá, 36
- 31 – Luana Almeida Caramalho, 10

A todos os aniversariantes, "**Brisa de Mar**" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação\*

## Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "**Brisa de Mar**". Queremos que ele chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua generosidade.

Seria bom mesmo que todos os assinantes oferecessem a sua colaboração para custear as despesas com o envio do jornal, nomeadamente, o selo. Aos faltosos em excesso teremos de tomar medidas drásticas, que queríamos evitar.

Registamos, hoje, mais assinantes que deram a sua colaboração para as despesas com a publicação do "**Brisa de Mar**", o que muito agradecemos.

**Maria Glória Abreu Capitão, 5 €; Elvira Carneiro Claro, 20 €; Margarida Maria Lima Vaz Saleiro, 10 €.**

Redação\*

Pub

## Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel  
Marinhas – Esposende  
Telm.: 924 030 332  
[mercadinhodaflor@sapo.pt](mailto:mercadinhodaflor@sapo.pt)

## COMISSÃO DE FESTAS CONTINUA A TRABALHAR



Como é do conhecimento público, o COVID-19 tem vindo a alterar o ritmo da vida das pessoas e das organizações sociais e religiosas. Assim, já foram canceladas várias festividades e concertos quer do concelho de Esposende, quer dos vários concelhos do país.

No entanto, e como a Romaria de S. Bartolomeu do Mar é das últimas do verão a realizar-se, a Comissão de Festas acredita que daqui até lá tudo estará resolvido e irá decorrer com naturalidade e dentro da normalidade. Neste sentido, a Comissão continua com a preparação de vários eventos no sentido de serem mais tarde lançados e, deste modo, arrecadar as receitas necessárias para levar a cabo tanta

manha tarefa. "Estamos em crer e acreditamos que vamos ter festa. Por isso, temos de estar preparados para o efeito", adiantou António Barbosa ao nosso jornal. No caso de não haver festa, "tudo se resolverá", adiantou aquele responsável.

Redação\*

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

## POR BELINHO ...

### FESTAS PASCAIS CANCELADAS



Na sequência da atual situação de pandemia foram canceladas todas as cerimónias e atividades pascais, a saber, a Procissão de Passos, no dia 29 de março de 2020; a Visita

Pascal, programa-

da para os dias 12 e 13 de abril; e a emblemática Procissão do Senhor aos Enfermos, marcada para o dia 19 de abril.

Em relação à Procissão do Senhor aos Enfermos, ex-libris da nossa Comunidade Paroquial e candidata a Património Cultural e Imaterial do Concelho de Esposende, é a primeira vez que, na sua quase centenária história, não será realizada.

### BANDA DE MÚSICA DE BELINHO CANCELA CONCERTO

Cumprindo as orientações emanadas pela Diocese de Braga e pelo Governo, a Direção da Banda de Música de Belinho cancelou o Concerto dos Solistas que estava programado para o próximo dia 05 de abril, pelas 16H30 horas, na Igreja Paroquial de Belinho.

### FALECIMENTO DA IRMÃ AMÉLIA



Faleceu no passado dia 21 de março, na Casa do Instituto do Sagrado Coração de Maria, em Braga, a Irmã Amélia Gonçalves Ribeiro Neves, com 95 anos de idade.

A Irmã Amélia tinha vários familiares na Freguesia de Mar, pois era sobrinha das Senhoras Maria Pereira da Costa Lima e Beatriz Pereira da Costa Lima (Libório) casadas com José Martins Maranhão e David dos Santos Rodrigues Lima, respetivamente.



SEDE:  
Subestação de Alendoiro  
Anhões  
4590-020 Anhões

ESCRITÓRIO:  
Rua 25 de Abril, nº2  
Trav. Traseira  
4740-571 ESPOSENDE  
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858  
E-mail geral@eevm.pt

Pub

Correspondente:  
Manuel Fernando\*



Escola António Rodrigues Sampaio

### LETÍCIA BARBOSA PRESIDE AO PARLAMENTO DOS JOVENS DE BRAGA



No âmbito do Programa Parlamento dos jovens, este ano subordinado ao tema "Violência doméstica e no namoro: da sensibilização à ação", no passado dia 12 de fevereiro, Letícia Vitorino Barbosa, de Belinho, aluna do nono ano da Escola Básica António Rodrigues Sampaio, Marinhãs, foi eleita Presidente da Mesa da Sessão Distrital do Parlamento dos Jovens, de Braga.

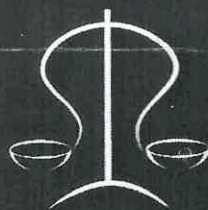
Esta eleição surgiu na sequência de um processo em que os candidatos revelaram as suas capacidades de liderança e o conhecimento das regras de condução dos trabalhos da Sessão Distrital, que irá decorrer nos dias 16 e 17 de março, no Auditório do

Centro de Juventude de Braga. Nesta sessão estarão ainda presentes, como deputados, os alunos Paulo Ricardo Martins Barreiro, Edite Cruzeiro Rolo e Pedro Manuel da Silva Martins Pereira.

Redação\*

#### CARO CIDADÃO:

PREVINA-SE DO COVID-19 E RESPEITE AS ORIENTAÇÕES DAS ENTIDADES RESPONSÁVEIS. DEFENDA-SE E DEFENDA OS OUTROS. RESPEITE A QUARENTENA.



**Adelaide Carmo**  
Advogada

Morada  
Galeria Rodrigues Sampaio, loja A18  
4740-205 - ESPOSENDE

Tlm  
926 966 089

E-mail  
adelaide.carmo-54296p@adv.oa.pt  
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub

**Intermarché**  
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

Pub

**Abílio Cepa Cerqueira**  
CONSTRUTOR CIVIL  
OFICINA DE CARPINTARIA

Telef. 253 871 374  
MAR • 4740 ESPOSENDE



# COVID-19 PAROU O MUNDO

Continuação da pág. 1



O Covid 19 parou o mundo. Obrigou o homem a pensar em si e naquilo que anda a fazer. Mexeu com a existência do planeta. Obrigou os seus agentes a mudarem as agulhetas da vida. Tudo, afinal, rola à volta de um "simples" vírus, que está a tomar conta do ser humano. As notícias pararam neste acontecimento e tudo gira, apenas, à sua volta. Nunca a sociedade do nosso planeta imaginou que seria possível parar a vida económica e social dos diferentes continentes, ou não estivéssemos perante uma pandemia, isto é, uma epidemia que se alastra a vários países do mundo (a epidemia é circunscrita a uma região). Obrigados a quarentena. Milhares e milhares de mortos por causa do COVID-19!

Os governos, através das respetivas organizações de saúde, que por sua vez seguem orientações da Organização Mundial de Saúde (OMS) tentam combater o problema através da adoção de medidas para que a doença não se propague. Por outro lado, os cientistas de todo o mundo tentam chegar a uma vacina que resolva o problema. A verdade é que o contacto entre as pessoas, os países e os continentes está suspenso. As companhias aéreas estão em terra. Os funerais são feitos com as pessoas mais próximas... os serviços religiosos estão suspensos. O mundo está suspenso. Os mais idosos correm sérios riscos de vida. A vida está por um fio. Por isso, o isolamento das pessoas é fundamental para se estancar a propagação deste vírus.

Com base nas informações das entidades de saúde, e da internet, deixamos algumas dicas sobre este novo vírus que está a fazer história pela negativa, ao fechar a economia e empresas dos países.

Covid -19 é o nome que a OMS deu à doença provocada pelo novo coronavírus SARS-COV-2. O vírus pode provocar uma infeção respiratória grave, como a pneumonia.

Este vírus surgiu, pela primeira vez, na cidade de Wuhan, província de Hubei, na China Central, em dezembro de 2019.

O nome COVID-19 é o nome da doença que resulta das palavras "Corona", "Vírus", "Doença", sendo o 19, o algarismo correspondente ao ano do aparecimento 2019.

O COVID-19, que tem um período de contágio de 14 dias, apresenta como sintomas principais: febre, tosse e dificuldade respiratória, ou falta de ar; pode, ainda, apresentar: dor de garganta, corrimento nasal, dores de cabeça, dores musculares e cansaço.

Transmite-se pelo contacto próximo das pessoas infetadas, por superfícies e objetos contaminados, através de gotículas libertadas pelo nariz ou boca quando se tosse ou espirra.

## Como medidas de prevenção a OMS recomenda:

Tapar o nariz e a boca quando se espirra ou tosse com um lenço de papel ou com o antebraço; no caso de se usar o lenço de papel,

deve-se deitar fora.

Lavar as mãos com frequência (no mínimo durante 20 segundos), com sabão ou solução de álcool.

Evitar contacto com pessoas infetadas, que devem ser totalmente isoladas segundo as indicações médicas.

Usar máscara, sobretudo quando se trabalha em contacto com pessoas.

## WUHAN: CENTRO TECNOLÓGICO E DE PESQUISA

A cidade de Wuhan, na China Central, onde se registou o primeiro caso de COVID-19, é um centro económico, financeiro, científico e tecnológico importante da província de Hubei. Tem uma população superior a 11 milhões de habitantes e ocupa uma área de 8 494, 41 km<sup>2</sup>.

Conta com mais de 350 institutos de pesquisa e 35 instituições de ensino superior, o que demonstra a potência educacional e tecnológica desta cidade.

Redação\*

## AJUDE O CENTRO SOCIAL DE MAR COM A LIQUIDAÇÃO DO IRS

Vamos ajudar o Centro Social da Juventude de Mar, através da liquidação do IRS.

Para tal, basta colocar no rosto da declaração, no CAMPO 1101, do QUADRO 11, o NIF 501 087 524, e assinalar com um X a opção "Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública".

Esta ação não implica qualquer custo para o contribuinte, dado que, 05% são retirados do imposto total que o estado arrecada.

Redação\*

## DESPORTO: Campeonato Concelhio de Futebol - Veteranos

Decorrida a 3ª jornada do campeonato concelhio de futebol, em Veteranos, a equipa do Centro Social da Juventude de Mar ocupa o 7º lugar com 6 pontos, a apenas um dos líderes desta competição.

Na segunda jornada, o Centro Social de Mar empatou a 3 bolas com o Gandra e, na 3ª jornada, perdeu com o Fão por 2-5.

Este campeonato é promovido pela Câmara Municipal de Esposende e visa dar ritmo e tornar mais ativos estes "jovens" atletas.

Redação\*

PUB



ISABEL PINHO

CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14  
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829  
email: ip.cabeleireira@gmail.com  
Tlf. 253 - 048 703



TASQUINHA DO MAR

Contacto

968 181 424

Rua da Urbanização, nº 30 • Lugar de cima - Mar  
4740-512 Esposende

## CANTINHO DO JARDIM COVID-19 REUNE DIREÇÃO E PAIS



ca do COVID-19.

Neste sentido, e antecipando-se às decisões que o governo

No dia 12 de março decorreu uma reunião da Direção do Centro Social da Juventude de Mar e do pessoal técnico e auxiliar da Instituição com os pais e encarregados de educação das crianças para se dialogar sobre a problemática

viria a tomar mais tarde, a Direção chamou a atenção dos pais para o facto de as instalações do Centro Social e respetivas valências serem encerradas por ordem superior, como se veio a verificar, prevenindo os pais, atempadamente, para organizarem e prepararem a forma de resolver o problema dos filhos. Aliás, no dia 16, por ordens superiores, todos os estabelecimentos de apoio à infância viram-se obrigados a encerrar portas, até novas ordens.

O momento foi aproveitado para o Centro Social de Mar apresentar o respetivo plano de contingência, assim como a sala e respetivo equipamento de isolamento, para o caso de haver necessidade de ser utilizado, o que, felizmente, nunca veio a acontecer

Redação\*



## ESCUTEIROS EM MOVIMENTO

Manuela Capitão\*

### Missa de Piedade e promessa



No dia oito de março, tudo foi diferente na nossa missa de piedade. Nesse domingo, a Igreja não tinha bancos, porque o chão tinha sido envernizado e polido, e os bancos estavam a ser "restaurados" no salão paroquial.

Desta forma, os cânticos da missa de piedade foram reduzidos, não houve homília, mas mesmo assim, e com a excelente compreensão de todos os paroquianos que participaram na missa, a nossa Pata-Tenra, Bruna Patrão, fez a sua promessa de Lobito. E que bem que ela se portou, perante uma Igreja atenta a tudo o que ela dizia e respondia perante as perguntas do seu Áquela (Chefe dos Lobitos) Berto Pena.

Sozinha, e sem vacilar, fez a sua promessa no totem da Alcateia, e todos os outros lobitos, renovaram a sua promessa, aquando da promessa da Bruna.

Parabéns lobita Bruna Patrão.

### Covid-19 para o Agrupamento

Por causa do vírus COVID-19, o agrupamento de escuteiros suspendeu todas as suas atividades, por um período indeterminado, desde o dia 13 de março. No dia nove de março, segunda-feira, fez

a sua última atividade antes desta pandemia, um ensaio da fanfarra no adro paroquial às 18H45, com os elementos que queriam aprender um instrumento novo, e com os que pretendem mudar de instrumento.

A todos os que ficam em casa, para que um dia voltemos ainda mais fortes, obrigado.

### Medir alturas e aferir o passo

No dia 29 de fevereiro, realizamos a nossa reunião semanal, no adro paroquial, ensinando aos nossos escuteiros diferentes técnicas de medição de alturas e aferição do passo. Nesta reunião, realizamos uma atividade pedagógica e espiritual para introduzir o Sagrado Lausperene que se realizou em Mar, ao final do dia 29, e um de março, na nossa Igreja.

Uma atividade diferente, que teve como objetivo o consolidar de conhecimentos na prática, para as atividades escutistas.

### Subimos a mais de 230 metros

No dia 8, durante a reunião semanal, aproveitamos o bom tempo e subimos, com todo o agrupamento, ao ponto mais alto da nossa freguesia: Pitoquinho.

Embora não esteja completamente definido de quem é aquele "picoto" bem lá no alto, para nós, ele é nosso.

O objetivo desta reunião foi introduzir as cartas militares na pedagogia escutista, visitando o "Delta Sanfins", nome que se dá ao "Picotinho", que está localizado a 233 metros de altura. Deve em cada Delta conseguir avistar-se mais dois deltas, e que estes devem estar distantes entre cinco a dez quilómetros.

Depois de estarmos todos lá em cima, estivemos a contemplar a nossa bela freguesia, o horizonte, e a tentar localizar onde fica cada um dos sítios mais emblemáticos e de referência para o agrupamento.

Foi uma caminhada diferente e bastante educativa.

**Segundo Gestor**  
contabilidade & gestors



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhãs  
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

#### CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas



**INFORMAÇÃO**  
FISCAL RELEVANTE

#### SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



**Allianz**

**LUSITANIA**

**FIDELIDADE**

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).  
**Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.**