



# BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796  
FAX 253 871 649  
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES  
PERIÓDICAS



AUTORIZADO A CIRCULAR  
EM INVÓLUCRO FECHADO  
DE PLÁSTICO OU PAPEL

TAXA PAGA  
PORTUGAL  
Esposende

• BOLETIM MENSAL

JANEIRO 2019

• N.º

409

• IV SÉRIE

Preço: 0,30 €

## Hóquei Patins

### GIL ABREU CAMPEÃO REGIONAL



O jovem Gil Cepa Abreu, de S. Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende, sagrou-se campeão regional de hóquei em patins pela equipa de Infantis do Óquei Clube de Barcelos (OCB).

Este feito histórico para a equipa e para o Gil foi conseguido quando faltavam ainda dois jogos para o fim do campeonato, o que demonstra a qualidade da equipa de Infantis, do clube barcelense.

Sem qualquer derrota no campeonato, a equipa barcelense exibiu um hóquei de grande qualidade técnica por todos os pavilhões minhotos.

O Gil iniciou a modalidade aos 4 anos de idade e representou vários clubes até chegar ao OCB, um dos grandes clubes nacionais.

Parabéns ao Gil e votos de grandes sucessos no campeonato nacional que se segue.

Redação\*

## S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS

Foto: M. Azevedo



Sessenta e dois Presépios inundaram as ruas de S. Bartolomeu do Mar, emprestando-lhe um colorido natalícia maravilhoso. Viveu-se Natal!

Continua p. 2

## MATEUS CEPÁ PREPARA ÉPOCA



Continua p. 4

**COMISSÃO DE FESTAS DA ROMARIA OFERECE "ARROZ DE CABIDELA". DIA 23 DE FEVEREIRO, NO CENTRO SOCIAL DE MAR. COLABORA... TRAZ A FAMÍLIA E AMIGOS.**

## CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2018-19 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - JUNIORES - SENIORES



## A BRISA DAS IDEIAS

**Alexandre Magno** | Alexandre, o Grande, é uma das figuras mais polémicas e amadas da História Universal. O difícil, mesmo, é ficarmos indiferentes perante as Bodas de Susa ou pelo modo magnânimo como tratou a esposa e a mãe do seu inimigo de guerra, Dario III. A Poro, rei indiano a quem venceu em batalha, perguntou-lhe: como queres ser tratado? "Como um Rei". Não esperava outra resposta, terá dito Alexandre; e assim o tratou.

Esteve mais de dez anos em campanha militar pela Pérsia afora e quando os soldados, exaustos, não compreendiam mais porquê que ele não roubava, incendiava e fazia das batalhas uma simples carnificina e dos inimigos um troféu, proferiu o famoso discurso onde lhes disse: "Ide, partil". Vinte e cinco séculos separam-nos das suas histórias, e ainda hoje o Ideal que moveu Alexandre parece-nos por vezes demasiado nobre, ou irreal, quando não demasiado longínquo e incompreensível.

Antony Capitão | [antony.brisademar@gmail.com](mailto:antony.brisademar@gmail.com)

## DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA

A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vão decorrer várias recolhas de sangue nos locais e horas a seguir registados.

Apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àquelas que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário.

**JANEIRO:** 25 - Forjães, na Junta de Freguesia, das 15,00 às 19,00 horas. **FEVEREIRO:** 3 - **MAR** - Centro Social de Mar; 10 - Esposende, Centro Paroquial.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação\*

## MARIA DO CÉU LARANJEIRA CAPITÃO



Faleceu em França, onde há algumas décadas se encontrava emigrada com o marido, no passado dia 18 de janeiro, a D. Maria do Céu Laranjeira Capitão.

Mulher de fé, apesar dos problemas de saúde que a afligiram, afável, sempre pronta a ajudar, sorridente e alegre, mãe exemplar e esposa briosa, de simpatia e felicidade irradiante, lutadora e "sempre ansiosa pelas novidades do nosso *Brisa de Mar*".

Curvamo-nos perante a memória desta nossa conterrânea, que nos engrandeceu a cultura da amizade pura, verdadeira, desinteressada, infundável e a sã convivência neste peregrinar terreno.

Ao seu inseparável e dedicado marido, amigo Adão Sapateiro, aos seus adorados filhos, Adão e Filipe, às suas estimadas noras, às suas netas e netinho, encantos do seu coração e enlevo da sua alma, a todos os seus prestimosos familiares e amigos endereçamos as nossas sentidas condolências.

Muito obrigado e até sempre D. Céul

AMP

### FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar"

Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar

Nº registo da pessoa coletiva: 501 087 524

Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto

Domicílio, Impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. Telefone: 253 871 796; Fax: 253 871 649

Email: [csjmar@sapo.pt](mailto:csjmar@sapo.pt) Diretor: [diretorbrisdemar@gmail.com](mailto:diretorbrisdemar@gmail.com)

Tiragem Mensal: 500 exemplares

Corpo Redatorial: Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa

Colaboradores: Revº Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sérgia Perelra, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Elisabete Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marlinhas, Arqº António Velga, M. Abreu e Aires Miguel (Fotos).

Correspondente em Belinho: Manuel Fernando Meira Torres

Distribuidores: Lurdes Neiva e Luís Filipe Lima

Nº registo: 13553/86

## MAR: TERRA DE PRESÉPIOS



Fernando Cepa, presidente do Centro Social de Mar, e o pároco Manuel Viana

de S. Bartolomeu do Mar, em Esposende, que decorreu no dia 13 de janeiro, nas instalações daquela instituição.

O novo recorde de presépios construídos nas ruas da mais pequena freguesia de Esposende, S. Bartolomeu do Mar, num total de sessenta e dois, prova que S. Bartolomeu é mesmo "Terra de Presépios".

Efetivamente, a iniciativa lançada pelo Centro Social da Juventude de Mar e que já vai na 12ª edição, está enraizada na comunidade local e constitui uma "marca forte" na forma como a população vive a quadra natalícia.



Conceição Arezes recebe o diploma das mãos de Manuel Santos

construção de sessenta e dois presépios, desafiando uma nova meta para o próximo ano: "vamos tentar os sessenta e cinco presépios nesta iniciativa bonita da nossa freguesia".

Por fim, Fernando Cepa deixou um agradecimento especial ao Padre Manuel Viana pela excelente colaboração e apoio nesta iniciativa.



A Drª Edite Saleiro recebe o diploma das mãos do Diretor Alfredo Alfaiate

Terminou com um agradecimento a todos os que colaboraram nesta iniciativa.

A animação da tarde esteve a cargo do Grupo de Janeiras de Mar e a cerimónia terminou com um lanche convívio.



A Fátima Laranjeira recebe o Diploma do Diretor Jorge Costa.

Presentes na cerimónia, ainda, o representante da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar, Manuel Santos, e os elementos da Direção do Centro Social de Mar.

Texto e Fotos: Manuel Azevedo\*

## S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA

# Noticiário Religioso

Pe. Manuel  
Viana\*



## Tempo da Quaresma

Na vida litúrgica da Igreja Católica, começa, no próximo dia sete de março, o tempo litúrgico da Quaresma, tempo de preparação para a maior de todas as festas dos cristãos que é a Páscoa.

Conscientes da importância que a Páscoa tinha para a sua vida, os cristãos desde os tempos apostólicos começaram a celebrá-la e bem cedo começaram também a reservar um tempo de preparação para a celebração do Mistério Pascal.

Este período de preparação através de sucessivas ampliações acabou por se fixar, no século quarto, em 40 dias, número muito rico de simbolismo. Na verdade, na História da Salvação, os grandes acontecimentos e os encontros decisivos da pessoa com Deus estão ligados a esse número, que na Bíblia exprime também a totalidade da nossa vida.

A Quaresma é, portanto, um período de 40 dias de preparação para a Páscoa, «a maior das solenidades» (*Sacrosantum Concilium*, 12), pois atualiza o acontecimento culminante da História da Salvação.

Era durante este «tempo aceitável, tempo de salvação» que os adultos, que haviam encontrado Cristo e se vinham iniciando, ao longo de três ou quatro anos, no Mistério cristão, terminavam o seu catecumenato. Amparados por toda a comunidade, no início da Quaresma, começavam a sua «prova» e empreendiam uma preparação mais intensa em ordem à sua incorporação em Cristo, pelo Batismo recebido na noite da Páscoa.

Por seu lado, os cristãos, que haviam já ressuscitado, com Cristo, da morte do pecado para a vida do Espírito, esforçavam-se por fazer uma séria revisão da sua vida cristã, morrendo mais profundamente para o mal, consolidando a sua perfeição de batizados, crescendo na vida divina, de modo a participarem, mais intensa e vitalmente, no Mistério Pascal da Morte e Ressurreição do Senhor.

Deste modo, como diz a Constituição Conciliar sobre a Reforma da Liturgia (nº 109), a Quaresma tem uma dimensão penitencial e uma dimensão batismal. Na sua dimensão penitencial, a Quaresma é, para catecúmenos e batizados, tempo de tomada de consciência dos seus pecados, tempo de busca de Deus, tempo de conversão, o que implica, necessariamente, participação na luta e sacrifício de Cristo, pois a guerra contra o mal e a renovação interior no pensar, no amar e no agir não se realizam sem esforço.

Na sua dimensão batismal, a Quaresma leva todos os batizados a reviverem e a aprofundarem, acompanhando o dinamismo dos catecúmenos, todas as etapas do caminho da fé, a fim de, consciente e generosamente, renovarem a sua aliança com Deus, juntamente com aqueles que a contraem no Batismo, na noite de Páscoa.

Nesta travessia, feita de dificuldades e trabalhos, em que o novo Povo de Deus está empenhado, temos um guia. É o mesmo Cristo, «o Senhor que age na observância quaresmal da Igreja» para levar os homens à paz, à liberdade, à vida divina e à perfeita comunhão com os irmãos.

## ÓBITOS



Faleceu, no dia oito de janeiro, na sua residência, na Rua do Cruzeiro, em Mar, **Maria Esmeralda dos Santos Martins Capitão**, de 90 anos de idade, filha de José Martins Capitão e de Glória dos Santos Vaz Saleiro. Era viúva de Manuel Martins Rodrigues Lima e mãe de Manuel de Jesus e José Capitão Lima e Antônio Capitão Rodrigues Lima, Maria de Fátima Capitão Rodrigues Lima Nunes e Cândida Capitão Rodrigues Lima Saleiro Maranhão.

Foi a sepultar no cemitério de Mar.



No dia 16 de janeiro, no Lar de Santo Antônio, em Forjães, Esposende, faleceu **Fernando Vaz Saleiro e Silva**, de 82 anos de idade, residente na Rua da Igreja Velha, em Mar, filho de Manuel Pereira da Torre e Silva e de Carolina Vaz Saleiro.

Foi a sepultar no cemitério de Mar.



No dia 18 de janeiro, em França, faleceu **Maria do Céu Laranjeira Capitão**, de 68 anos de idade, residente em Belinho, filha de Albino Martins Capitão e de Carolina Pires Laranjeira. Era casada com Adão Sapateiro Gonçalves Patrão e mãe de Manuel Adão e Filipe Capitão Patrão.

A D. Maria do Céu foi uma das assinantes do «*Brisa de Mar*» desde a primeira hora, o que muito nos honrou e a quem prestamos a nossa homenagem, com um obrigado!

Foi a sepultar no cemitério de Mar.

Que o Senhor Ihes conceda o eterno descanso.

## p. 8 ESCUTEIROS

escutista «a envolvimento na comunidade».

Um fim-de-semana de formação para os nossos guias, que desempenham um papel de grande relevância dentro dos agrupamentos. Liderança, gestão de conflitos, gestão de tempo, sistema de progresso e redes sociais foram alguns dos temas abordados ao longo dos dois dias a par de vários jogos e muita animação. Deste encontro saíram três representantes por secção que irão representar o nosso núcleo no Encontro de Guias Regional. Aos nossos quatro guias que participaram neste encontro, o agrupamento dá os parabéns pelo excelente trabalho que realizaram.



**Cabeleireira e Depilação  
CONCEIÇÃO MARANHÃO  
{UNISEXO}**

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tim. 966847390  
Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

{Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos}

## ESCOLA BÁSICA DE MAR: O meu Natal é Ecológico



No mês de dezembro, os alunos da EB de Mar participaram no desafio «O meu Natal Ecológico», lançado pela Esposende Ambiente.

Este desafio consistia na construção de um boneco de neve com a reutilização de materiais. Para concretizar esta tarefa, elaborou-se o corpo do boneco de neve com três caixas de cartão usadas, de diferentes dimensões. Seguidamente, os alunos da escola cortaram tirinhas de papel usado, que reaproveitaram e colaram no corpo do boneco de neve, revestindo-o. Para completar o boneco, também reutilizaram capsulas de café que usaram para fazer os olhos e os botões do seu casaco. Para fazer a sua boca reaproveitaram-se botões. Para criar o nariz fez-se um cone em eva cor de laranja. Como cachecol usou-se um pano velho, vermelho. Na cabeça colocou-se um chapéu velho, que foi enfeitado com azevinho. Para finalizar, colocou-se uma vassoura no seu lado esquerdo.

Assim surgiu uma verdadeira obra de arte, que foi possível graças ao trabalho colaborativo e empenho dos alunos.

Turma MC\*

## ROMARIA DE S. BARTOLOMEU

O Jornal "Brisa de Mar" continua a dar destaque àquela que é a maior festa religiosa do concelho de Esposende e uma das mais típicas da região norte, a saber, a multissecular Romaria de S. Bartolomeu do Mar, que se realiza entre 15 e 24 de agosto.

Continuamos a apresentar um conjunto de elementos que contribuirão para o engrandecimento e projeção da nossa Romaria. É uma forma de relembrar um acontecimento que une a nossa gente e é marca identitária do nosso povo, para além de homenagear a Comissão de Festas da Romaria de cada ano, neste caso, a de 2018. A apresentação das imagens é aleatória e não há critério predefinido na apresentação. As fotos são do arquivo "Brisa de Mar".



Os andores constituem um momento alto da Procissão de S. Bartolomeu. Neste caso, o de Santa Teresinha e o de Santo António.

Os figurados são motivo de orgulho e de beleza contribuindo para o engrandecimento e valorização da Romaria.

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém \* estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

## MATEUS CEPA PREPARA ÉPOCA



Mateus Cepa, o jovem piloto de motociclismo de Esposende está na reta final da preparação para a nova época. Segundo ele, um bom resultado será "pontuar em todas as corridas" e concluir este ano de experiência "sem grandes

quedas e lesões", referiu o jovem piloto, bicampeão nacional de Enduro Cup 125cc, que considerou, ainda, o trabalho da época passada como "muito positivo".

Apesar da excelente prestação conseguida na época finda, Mateus Cepa, motociclista de Esposende e bicampeão nacional, mantém toda a sua simplicidade e os pés bem assentes na terra. No entanto, e como é natural, não esconder a ambição em querer, ainda, "ganhar muita coisa", referiu, em forma de balanço de uma temporada "inesquecível e fantástica". E apresentou os números registados pelo seu pai em relação ao ano anterior: 200 dias de treino; 19 corridas, tendo acabado 18; quinze subidas ao pódio e conseguir o objetivo principal que foi ser campeão nacional.

Por outro lado, Mateus Cepa salientou os momentos mais marcantes da época, a saber, a participação no salão de motos de competição de Esposende; a vitória no Campeonato Espanhol da Liga Galega, em Róis; o título de Vice-Campeão do troféu Luso Galaico; o prémio de mérito desportivo de Esposende e, em especial, ser campeão nacional, assim como, a participação no Campeonato de Mundo de Enduro. Foi um período de "muita progressão", e de "muito esforço e sofrimento", mas cujo balanço final é "muito positivo", rematou Mateus Cepa.

Em termos de projetos para a época que se avizinha, o jovem motociclista tem dois novos desafios pela frente: por um lado, subiu à categoria intermédia, a classe V1, em representação da equipa Rivals de Mérito, que conta com dois novos pilotos de mérito reconhecido, a saber, João Pedro Silva, de Vizela, e Fábio Magalhães, do Marco de Canaveses; e, por outro, lembra o novo veículo que irá usar em 2019 que considera como "fantástica". A diferença entre as duas motos é tão grande que "pensava que tinha de deitar fora o que aprendi em dois anos", pois tem mais potência e é menos pesada, para além da forma como se trabalha a embraiagem. "Mas encaixei com ela que nem uma luva, e as sensações foram muito boas" referiu Mateus Cepa.

Já quanto aos objetivos para a próxima época, o jovem piloto aponta que um bom resultado será "pontuar em todas as corridas" e terminar este primeiro ano de experiência "sem grandes quedas e lesões". E continuou: "habituei-me a ganhar e também habituei quem me acompanha; compreendo que as pessoas esperem muito de mim. A verdade é que a categoria onde eu vou entrar é muito difícil", rematou.

Por fim, e reconhecendo que os bons resultados desportivos conseguidos abriram algumas portas a novos contactos, Mateus Cepa falou dos apoios que tardam em surgir por parte de algumas empresas esposendenses, acreditando que estas "vão acabar por se aperceber do retorno possível em me apoiarem".

A competição oficial do jovem piloto esposendense inicia-se no próximo fim de semana de 26 e 27, com uma deslocação ao país vizinho para a primeira jornada do campeonato Espanhol da liga Galega.

No fim de semana imediata, em 2 e 3 de fevereiro, tem início o Campeonato Nacional.

Mateus Cepa tem viagem marcada para o Algarve para disputar a primeira de oito jornadas pontuáveis.

Manuel Azevedo\*



## Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio PRÉMIOS DE EXCELÊNCIA



No dia 11 de janeiro, o Auditório Municipal de Esposende foi pequeno para acolher o público que assistiu à apresentação do livro "O Planeta Quadrado" e a Cerimónia de Entrega de Prémios de Mérito e Excelência do Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio.

"O Planeta Quadrado" é um livro feito por alunos da Escola Básica António Rodrigues Sampaio (para outros alunos. Este projeto é acompanhado por um filme e linguagem (não verbal) SPC, para chegar a todo o tipo de público. A obra foi apresentada pela Dra. Sandra Macedo, consultora da Dgeste e do Projeto "Rumo ao Sucesso" implementado pela autarquia nas escolas do concelho, que enalteceu o trabalho desenvolvido nesta escola que considera "ser do melhor que se faz em Portugal".

A Diretora do Agrupamento, Paula Cepa, salientou que "contra factos não há argumentos ... Perante as mudanças organizacionais na Escola há algo que o concelho de Esposende nunca deverá esquecer: é que o Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio estará sempre na primeira linha de prossecução de um objetivo primordial", a saber, "formar cidadãos competentes, capazes de assumir uma cidadania interventiva baseada em valores da ética, da igualdade, da solidariedade, do respeito e de uma cidadania globalizada, compatibilizando a sua matriz tradicional com os desafios da modernidade e munidos de um espírito crítico que lhes permita explorar novos caminhos."

Na mesma cerimónia foram entregues os Prémios de Mérito e Excelência aos alunos que mais se distinguiram no ano letivo de 2017/18. Destacamos os alunos de S. Bartolomeu do Mar, **Juliana Bedulho** que recebeu o Prémio de Excelência pelo desempenho académico, tendo obtido média de 5, no 8.º ano de escolaridade.

Foram também distinguidos os alunos do 1º ciclo pela sua participação no jogo SuperTmatik, a nível mundial: **Luana Lima Lacerda** garantiu o 8.º lugar num total de 25480 participantes e **Dinis Castelo** obteve o 12.º lugar num total de 21700 participantes.

Foram, ainda, agraciados os docentes e não docentes que se aposentaram, bem como a Escola Secundária de Monserrate pelo contributo no projeto "O Planeta Quadrado".

Redação\*

## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO ANIVERSÁRIOS

### JANEIRO

05 - Marina Figueiredo da Silva Lima, 26  
06 - Dr.ª Maria Goretti Cardoso Lima, 41  
- Dr.ª Adelaide Rodrigues Alves, 42  
08 - Manuel de Jesus Lima Gomes (Hernâni), 65  
13 - Dr.ª Sêrgia Alexandra Azevedo Regado, 41  
- Olga Maranhão Silva e  
- Mariana Maranhão Silva, 22 anos  
- Carla Maria Capitão Rei, 44  
14 - Manuel Cepa Martins, 59  
16 - Maria Amélia Freitas Meira, 59  
17 - Leonardo Laranjeira, 22  
18 - Manuel Augusto Cunha Loureiro, 53  
21 - Alyson Cepa, 20

- Carla Patrícia Santos, 38  
23 - Ilídio Vaz Saleiro Maranhão, 74  
- Maria Madalena Cepa da Cruz, 46  
25 - Hélder Manuel Figueiredo Torres, 34  
26 - Manuel Fernando Lima Capitão, 68  
- Susana Cristina Azevedo Regado, 39  
27 - António Pires Caseiro, 72  
- Maria Laura Capitão Rei da Costa, 56  
28 - José Laranjeira, 48  
29 - Delfim Cepa Rei, 46  
31 - Doutora Vanessa Mourão Ferreira Sampaio Azevedo, 33

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

## Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar". Queremos que ele chegue às mãos de cada leitor. Depende, e muito, da colaboração e apoio de cada um.

Seria bom mesmo que todos os assinantes oferecessem a sua colaboração para custear as despesas com o envio do jornal, nomeadamente, o selo. Aos faltosos em excesso teremos de tomar medidas drásticas, que queríamos evitar.

Registamos, hoje, mais assinantes que deram a sua colaboração para as despesas com a publicação do "Brisa de Mar", o que muito agradecemos.

Profª Maria de Lourdes Saleiro Lima, 50 €; António Saleiro Martins Capitão, 30 €; Carlos Alberto Capitão Rei, 20 €; Regina Afonso, 10 €; Ilídio da Costas Marques, 30 €; Maria Luzia Moreira Lopes, 5 €; Manuel Cepa Martins Rei, 30 € e Delfim Cepa Rei, 30 €.

Redação\*

Pub

## Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel  
Marinhas - Esposende  
Telm.: 924 030 332  
mercadinhodafior@sapo.pt

## Homenagem à Avó Sameiro



Querida avó, Sameiro:

Infelizmente, partiste sem que fosse possível despedir-nos, dar um último abraço, ver uma última vez o teu sorriso... um enorme vazio se abriu na nossa vida e corações, sentimento de saudade, de nostalgia, de dor por sabermos que nunca mais iremos conversar e reviver todos os momentos que passamos juntos.

Resta-nos orgulhar-nos e relembrar-nos da importante pessoa de fé, carinhosa, amiga e trabalhadora que foste para nós.

Obrigada por tudo o que nos ensinaste, pela esposa e companheira que foste, pela querida mãe que passou tantos e tantos bons valores e que ajudou os seus filhos a

vingar na vida, pela avó e bisavó que, apesar das dificuldades, muito nos ajudaste e ensinaste.

Avó: toma-se tão difícil viver sem ti! Mas é com uma enorme saudade e sorriso que nos lembramos de ti, de brincares connosco na tua eira, nos ensinares a rezar o terço, e nos acompanhares em todos os momentos marcantes da nossa vida!

Que o amor daqueles que deixaste, as imensas flores oferecidas, as lágrimas derramadas, as homenagens, as boas recordações... te faça sorrir e viver em harmonia da Paz do Senhor.

Eterna saudade e infinita gratidão.

Até sempre, querida avó!

Os teus netos

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

## CEIA DE NATAL DO ANDEBOL DA JUV MAR



“O Andebol do Centro Social da Juventude de Mar tem um espólio com inúmeros e variados objetos. Vamos fazer um esforço para tornar realidade uma sala de troféus devidamente organizada” referiu Fernando Cepa na Ceia de Natal do Andebol que decorreu no dia 5 de janeiro, no restaurante Carioca, em Belinho, evento promovido pela secção de andebol.

A alegria e a animação foram uma constante, ou não estivéssemos a lidar com um mar de juventude presente, para além de muitas famílias.

Um dos momentos altos foi mesmo a distinção das “personalidades maiores do andebol da Juve Mar nas diversas categorias” através da atribuição do “Troféu Pitos de Ouro”. Esta IV edição contou com a participação de todos os comensais, pois cada presença tinha direito

a um voto para exercer e assim escolher o candidato ao título... no final, as meninas Seniores, como sempre, fazem as contas, somam e subtraem e, no final, é um mar de surpresa e enorme alegria.

No entanto, ainda houve tempo para sortear o CABAZ e vários prémios menores, mas muito ricos e, sobretudo, muito disputados.

No final, o presidente Fernando Cepa enalteceu a atividade desportiva como “componente muito interessante porque é um complemento

da formação académica, pois a educação física e desportiva é fundamental para a vida académica”, salientou o presidente que agradeceu a todos os presentes.

Fernando Cepa lembrou o “historial muito importante de trinta anos do Centro Social de Mar no andebol regional e nacional”, adiantando que “temos garantias seguras para dar continuidade a um trabalho que tem sido frutuoso” e enalteceu “o papel e a colaboração dos pais

que é fundamental” nesta caminhada.

Por fim, deu os parabéns a todos os nomeados que “são o símbolo da amizade e solidariedade que existe no andebol”.

Parabéns à organização.

### LAUREADOS:



Miss Juv Mar – Silvana Vilas Boas  
Arruaceira – Iara Cavalheiro  
Treinador de Bancada – Vasco Viana  
Chorona – Ana Júlia Barros  
Dirigente do Ano – Isabel Cardoso  
Meme – Rita Cunha  
Atleta Popular – Francisca Rocha  
Treinador Mais Chato – Ana Couto (Ronalda)

Revelação das Infantis – Bianca Lima

Revelação das Iniciadas – Margarida Moreira

Revelação das Juvenis – Ana Rita Pedrosa

Revelação das Seniores – Inês Viana

Texto e Fotos: Manuel Azevedo\*

## ATENÇÃO ASSINANTES EM FRANÇA

No último mês, e de forma inexplicável, recebemos devolvidos vários jornais dos nossos assinantes em França, por motivos de direção incorreta. Acontece que a direção foi sempre a mesma e nunca houve devoluções.

Neste sentido solicitamos a todos os nossos assinantes ou familiares que entrem em contacto com o jornal “Brisa de Mar”, através dos emails [mazev@sapo.pt](mailto:mazev@sapo.pt) ou [directorbrisdemar@gmail.com](mailto:directorbrisdemar@gmail.com) e confirmem a Vossa direção exata.

Enquanto a direção não for corrigida, e para não haver sobrecarga financeira com os correios, os jornais dos nossos assinantes em França deixarão de ser expedidos.

Redação\*



A Inês Viana, à direita, foi a Revelação das Seniores



SEDE:  
Subestação de Alameda  
ARIBES  
4520-020 Anfoles

ESCRITÓRIO:  
Rua 25 de Abril, nº2  
Trav. Trásfite  
4740-571 ESPOSENDE  
Tel. 253 967 956 Fax 253 967 852  
E-mail geral: [eevm.pt](mailto:eevm.pt)

Pub



Adelaide Carmo  
Advogada

Morada  
Galeria Rodrigues Sampaio, loja A18  
4740-205 - ESPOSENDE

Tel.  
926 966 089

E-mail  
[adelaide.carmo-54296p@adv.oa.pt](mailto:adelaide.carmo-54296p@adv.oa.pt)  
[adelaide.carmo@hotmail.com](mailto:adelaide.carmo@hotmail.com)

Pub

Abilio Cepa Cerqueira  
CONSTRUTOR CIVIL  
OFICINA DE CARPINTARIA

Telef. 253 871 374

MAR • 4740 ESPOSENDE

Pub  
**Intermarché**  
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

## RECORDAÇÕES DE S. BARTOLOMEU DO MAR

Na próxima edição do jornal "*Brisa de Mar*" vamos dar início a um conjunto de "momentos históricos" sobre a nossa comunidade de S. Bartolomeu do Mar sob o título "*Recordações de S. Bartolomeu do Mar*".

O autor, Domingos da Calçada, vai trazer à memória de todos, o que foi a sua vivência por estas paragens e, desta forma, fazer recordar e reviver o viver dos que calcorrearam estas paisagens antes de nós. Mesmo através do uso de expressões ou vocábulos que desapareceram com o tempo por terem caído em desuso... Vão ser, estou em crer, "*Recordações de S. Bartolomeu do Mar*" muito interessantes e que vêm enriquecer o nosso património, a nossa identidade e a nossa cultura.

Ao autor, Domingos da Calçada, desde já o nosso obrigado pela prestimosa colaboração dispensada.

Vai valer a pena pois o enriquecimento e a valorização das nossas gentes e da nossa comunidade vão ser um facto ou não seja este trabalho uma mais valia para todos.

Pode ser, até, que esta colaboração abra o apetite a tantos outros futuros escritores que vertam para o papel as suas vivências e experiências que partilharam com as gentes da nossa comunidade, seja por passarem aqui as férias, seja porque exerceram, em Mar, a sua atividade profissional.

O Diretor

## GRUPO DE JANEIRAS DE MAR

Foto: M. Azevedo



O Grupo de Janeiras de Mar passou o fim de semana de 12 e 13 de janeiro a visitar as habitações da localidade de S. Bartolomeu do Mar desejando um Bom Ano a todos os presentes. Esta iniciativa que se repete ano após ano e, assim, o Grupo mantém a tradição de tirar as Janeiras, insere-se na magnífica colaboração com a Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu, com o intuito de angariação de fundos para custear as despesas que as festividades acarretam.

No dia 13, o Grupo das Janeiras ainda teve tempo para animar a cerimónia da entrega dos Diplomas no Centro Social de Mar, e, por isso, a foto permitiu juntar o Pároco, Manuel Viana, e o presidente do Centro Social da Juventude de Mar, Fernando Cepa, que surgem ao centro da foto.

Está de parabéns o Grupo de Janeiras de Mar.

Redação\*

## AGRADECIMENTOS

### MARIA DO CÉU LARANJEIRA CAPITÃO



Seu marido e família vêm, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta **MARIA DO CÉU LARANJEIRA CAPITÃO**, assim como àquelas pessoas que participaram na Missa de 7º Dia e que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.

S. Bartolomeu do Mar, 2019.01.27

A Família

### FERNANDO VAZ SALEIRO E SILVA



A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto **FERNANDO VAZ SALEIRO E SILVA**, assim como àquelas pessoas que participaram na Missa de 7º Dia e que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.

S. Bartolomeu do Mar, 2019.01.27

A Família

### MARIA DO SAMEIRO REGADO CARQUEIJÓ LIMA



A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta **MARIA DO SAMEIRO REGADO CARQUEIJÓ LIMA**, assim como àquelas pessoas que participaram na Missa de 7º Dia e que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.

S. Bartolomeu do Mar, 2019.01.15

A Família

### MARIA ESMERALDA SANTOS MARTINS CAPITÃO



A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta **MARIA ESMERALDA SANTOS MARTINS CAPITÃO**, assim como àquelas pessoas que participaram na Missa de 7º Dia e que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.

S. Bartolomeu do Mar, 2019.01.15

A Família

PUB



ISABEL PINHO

CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14  
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829  
email: ip.cabeleireira@gmail.com  
TFA - 253 - 048703



TASQUINHA DO MAR

Contacto

968 181 424

Rua da Urbanização, nº 30 • Lugar de cima - Mar  
4740-512 Esposende

## CANTINHO DO JARDIM



Na sala dos 2 anos um dos temas abordados no mês de Janeiro foi o do Inverno. Como tal realizamos várias atividades relacionadas com esta estação do ano: trabalhos de expressão plástica; observação de imagens; canções; entre outras atividades.

Assim, aqui mostramos como estão a ficar as nossas luvas pintadas com lápis de cera e deixamos também a letra de uma canção que temos vindo a aprender e a cantar cada vez melhor.

### "Chegou o Inverno"

Faz frio chegou o Inverno  
Faz frio e logo vai chover  
Vou ter que usar casaco, luvas  
Gorro e botas p'ra me aquecer.

Faz frio não posso ir p'ra rua  
Faz frio, não posso ir brincar  
Vou ter que ficar em casa  
Juntinho à lareira p'ra me aconchegar.

Educanaweb1

Rita Coutinho\*,  
Educadora



## Comissão de Festas da Romaria

### Organiza Jantar: 23 de fevereiro

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende, vai organizar um jantar em que o prato a degustar será o tradicional "Arroz de Cabidela". O evento tem como finalidade de angariar receitas para as muitas despesas das festividades.

O jantar está marcado para o dia 23 de fevereiro, sábado, pelas 20H00, nas instalações do Centro Social da Juventude de Mar, na Estrada Real, nº 91.

Apela-se à colaboração das pessoas na participação do jantar, assim como na oferta de produtos para o mesmo. Onde todos ajudam... nada custa.



## ESCUTEIROS EM MOVIMENTO...

Manuela Capitão\*

### Ceia de Natal de Agrupamento



No dia 12 de janeiro, realizamos a nossa habitual Ceia de Natal, no auditório da nossa sede, onde juntamente com familiares, amigos, empresas e alguns convidados do nosso agrupamento e, em grande espírito natalício, festejamos esta quadra tão especial. Éramos quase centena e meia. Nesta Ceia de entre muitos outros, participou o nosso Assistente de Agrupamento, Pe. Manuel Viana; o Chefe Nacional do Corpo Nacional de Escutas, Chefe Ivo Faria e a sua esposa; Manuel Abreu, presidente da junta da União de Freguesias de Belinho e Mar; Chefe José Maria Fontes, Chefe de Núcleo; e Chefe Augusta Martins, Chefe Adjunta de Núcleo, ambos do Núcleo Cego do Maio.

Destacamos, ainda, a presença de outros representantes, como o Centro Social da Juventude de Mar, a Comissão de Festas, o Grupo das Janeiras - que nos animaram com algumas cantigas, entre outros... foi um serão à boa maneira escutista, reunindo em família todos aqueles com quem gostamos de estar: a comunidade.

Este ano, destacamos a ementa especial para os mais pequeninos, em vez do tradicional bacalhau cozido com batata, foi-lhes servido "Bacalhau à Brás". Estes também nos surpreenderam: os Lobitos com uma representação de Natal, e os exploradores, com uma peça intitulada "expectativa versus realidade".

A Ceia terminou com os discursos, os agradecimentos a todos quantos nos

apoiam no ano 2018, o sorteio do cartaz e a tradicional troca de prendas entre escuteiros.

Um obrigado especial à equipa de pais que ajudou a preparar e a servir a nossa Ceia, bem como, a arrumar tudo no final. Bem-haja.

### Ceia de Reis do Núcleo

Realizou-se, no dia 11 de janeiro, a tradicional Ceia de Reis do Núcleo Cego do Maio, este ano organizado pelo Agrupamento nº 123 de S. José de Ribamar, Póvoa de Varzim. Esta Ceia tem como objetivo juntar à mesa para celebrar os Reis todos os Dirigentes, Candidatos a Dirigentes e caminheiros que fazem parte das equipas de Animação dos Agrupamentos do nosso Núcleo. O nosso Agrupamento esteve presente com três elementos da sua equipa de animação e contou com a presença do nosso assistente, Pe. Manuel Viana. O momento alto desta celebração foi a apresentação da grande actividade deste ano, o ACANUC.

### Encontro de Guias 2018

Cerca de 150 Guias do Núcleo Cego do Maio, acompanhados por cerca de 75 dirigentes e equipas de animação, reuniram-se nos passados dias 19 e 20, para o segundo encontro de Guias de Núcleo em que se juntam todas as secções nos mesmos dias e no mesmo local. A escola E. B. 1 de Forjães, foi o local escolhido para albergar esta atividade que teve como tema "E Tu? Envoles-te?" e como imaginário a 8ª maravilha do método

P. 2

**Segundo Gestor**  
contabilidade & seguros



A Igreja, n.º 9 | 2.º Andar - Escutório L | 4740-571 Marinhas  
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

#### CONTABILIDADE

— TRANSPARENCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA —

- ☑ Contabilidade Organizada
- ☑ Contabilidade Simplificada
- ☑ IRS/Validação de Faturas



INFORMAÇÃO  
FISCAL RELEVANTE

#### SINTA-SE SEGURO

— AO SEU LADO NO FUTURO —

- ☑ Seguro Automóvel
- ☑ Seguro Multiriscos Habitação
- ☑ Seguro de Vida / PPR



ALLIANZ

LUSITANIA

FIDELIDADE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).  
Sabe que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.