



BRISA DE MAR

BIBLIOTECA MUNICIPAL
Município de São Bartolomeu do Mar - Esposende

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS



CTT Correios
TAXA PAGA

AUTORIZADO A CIRCULAR
EM INVÓLUCRO FECHADO
DE PLÁSTICO OU PAPEL

PORTUGAL
Esposende

• BOLETIM MENSAL

MAIO 2017

• N.º

389

• IV SÉRIE

Preço: 0,30 €

EDITORIAL

"Gostava de fazer disto a minha vida".

A nossa juventude é acusada, por vezes, de não saber o que quer, para onde caminha e de não querer saber do futuro.

Pois bem. Hoje tenho o prazer de demonstrar, através de umas gotas que constituem o oceano, de que nem sempre se deve generalizar. Mais importante que lamentos, há que dar as mãos e conjugar esforços por aquilo que é uma mais valia para todos, apesar dessa valorização ser apresentada por alguns elementos deste "oceano pátrio" em que vivemos.

Para mim, é um consolo, uma alegria e um enorme prazer ouvir da boca de um jovem de apenas 16 anos as palavras sábias e acutilantes *"gostava de fazer disto a minha vida"*, as quais indicam, de forma muito responsável, o que se quer para o futuro.

A história é marcada pelos homens de garra, determinados e que sabem o que querem.

A nossa campeã nacional, europeia e mundial de canoagem, a Teresa Portela, também demonstrava, com tenra idade, esta mesma determinação e vontade de vencer, apanágio dos verdadeiros campeões.

Importa que a sociedade e as suas estruturas locais, concelhias e regionais saibam acolher estes valores que vão despontando, ajudando-os a concretizar os seus sonhos, que são, afinal os nossos sonhos, os sonhos do coletivo.

Importa que a nossa sociedade saiba valorizar o esforço e dedicação destes valores individuais que gostam de dar o seu melhor para vencer.

Importa que os vencedores também sintam que o seu esforço é compensado e reconhecido, não apenas nas palavras bonitas e no foguetório do pódio, mas por ações concretas que ajudam a concretizar os sonhos.

Vamos dar as mãos também neste projeto!

O Diretor

Enduro Cup 125cc MATEUS CEPA UMA PROMESSA: HOJE!



O jovem Mateus Cepa sempre sonhou com motos. O avô Delfim Cepa (já falecido), sem querer, fez nascer-lhe este amor pelas motos.

Hoje, a nossa promessa passa pelo entusiasmo e confiança deste jovem que nos confidenciou *"gostava de fazer disto a minha vida"*. Por este motivo e com esta garra, o campeão Paulo Gonçalves pode dormir descansado pois já tem substituto!

p.4

BELINHO: PEREGRINAÇÃO À SR.^a DA GUILA

Fotos: Manuel Azevedo



p.6

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2016-17 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES

ATL... O mês de maio



«... é mês de Maria e apareceu em cima de uma azinheira.» - *Dínis Vila Chã*

«... é o melhor porque começa a ficar calor e começa a chegar o Verão.» - *Marina*

«... é divertido porque vem o Verão e é o mês de Maria.» - *André*

«... é muito calor e Nossa Senhora de Fátima apareceu aos três pastorinhos.» - *Bruno Azevedo*

«... é o mês de Maria e ela apareceu aos pastorinhos. Mês de Maio é o mês de alegria.» - *Pedro Novo*

«... é o mês dos tolos. E é o mês de Maria porque apareceu aos três pastorinhos. E no mês de maio está o calor a vir.» - *Alexandre*

«... é o mês de Maria porque foi quando visitou os pastorinhos.» - *Ricardo*

«... é o mês de Maria porque visitou os três pastorinhos. Também é um dos meses mais calorentos deste ano.» - *Gil*

Trabalho realizado A.T.L. 4º Ano

AJUDE O CENTRO SOCIAL DE MAR, SEM CUSTOS, COM A LIQUIDAÇÃO DO IRS

Vamos ajudar o Centro Social da Juventude de Mar através da liquidação do IRS.

Para tal, basta colocar no rosto da declaração, no CAMPO 1101, do QUADRO 11, o NIF 501 087 524, e assinalar com um X a opção "Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública".

Esta ação não implica qualquer custo para o contribuinte, dado que, 05% são retirados do imposto total que o estado arrecada.

PRÓXIMAS RECOLHAS DE SANGUE E DE REGISTO DE MEDULA ÓSSEA

JUNHO: 4 - Curvos, Junta de Freguesia.

Nota: Recolhas das 9H00 às 12H30.

Seja solidário! Estenda o braço!

FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar"

Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar

Nº registo da pessoa coletiva: 501 087 524

Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto

Domicílio, impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. Telefone: 253 871 796; Fax: 253 871 649

Email: csjmar@sapo.pt Diretor: diretorbrisdemar@gmail.com

Tiragem Mensal: 500 exemplares

Corpo Redatorial: Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa

Colaboradores: Revº Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Ségria Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Elisabete Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu e Aires Miguel (Fotos).

Correspondente em Belinho: Manuel Fernando Meira Torres

Distribuidores: Lurdes Nelva e Luís Filipe Lima

Nº registo: 13553/86

LIVRO "BANHO SANTO: A ROMARIA E UM MAR DE ESTÓRIAS"



No dia 31 de maio, decorreu no Fórum Rodrigues Sampaio, em Esposende, e sob a presidência do Vice Presidente da Câmara, Maranhão Peixoto, a

apresentação do livro "Banho Santo: A Romaria e um mar de estórias", constituído pelas intervenções (Atas) do 5º Encontro da Rede Nacional da Cultura dos Mares e dos Rios, que decorreu em Esposende no ano anterior.

O projeto enquadra-se no âmbito da candidatura da "Romaria de S. Bartolomeu do Mar" à Lista Nacional do Património Imaterial. A apresentação do livro esteve a cargo do Professor Álvaro Campelo, coordenador do projeto de candidatura, que fez uma síntese de cada um dos textos agora publicados e da responsabilidade de vários especialistas, com destaque para o nosso conterrâneo, Professor Doutor Franquelim Neiva Soares. Este reputado investigador aborda o "Banho Santo em S. Bartolomeu do Mar: sua contextualização no Entre Douro e Minho e Origens". Paula Mota Santos, da Universidade Fernando Pessoa e da Berkeley University, de Inglaterra, apresenta um trabalho sobre "Novos sentidos para o mar: o lazer e o turismo balnear"; Susana Lobo, do Departamento de Arquitetura da Universidade de Coimbra, explicita o tema "Arquiteturas da Praia: a Cultura Balnear em Portugal" e, Luís Martins, do Instituto de Estudos de Literatura e Tradição e em nome da equipa formada pelos investigadores Vanessa Iglésias Amorim (CRIA-IUL) e João Augusto Aldeia (Câmara Municipal de Sesimbra), abordou a temática "Do uso tradicional do mar e as expressões do religioso". "O Banho Santo de S. Bartolomeu do Mar visto por uma psiquiatra de crianças" é a abordagem de Celeste Malpique, Professora Catedrática Emérita da Universidade do Porto, e Álvaro Campelo explana o tema "O Mar e o Corpo: Práticas e Estéticas da Cura". O Investigador Júlio Santos, da Academia de Danças e Cantares do Norte de Portugal, aborda "O S. Bartolomeu da Foz do Douro: Cortejo do Traje de Papel", e a Investigadora e, à data do colóquio, Vereadora da Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto, Isabel Coutinho, foca "O S. Bartolomeu de Cavez - Cabeceiras de Basto". O Almirante José Bastos Saldanha, na dupla qualidade de Presidente da Secção dos Oceanos da Sociedade de Geografia de Lisboa e Vice-Presidente da RNCMR, encerra com a apresentação das conclusões do Colóquio, pondo em evidência "A Romaria e o Banho Santo no mar de Esposende".

Maranhão Peixoto, Vice Presidente da Câmara, referiu que este livro de Atas "é um marco histórico para o Município e para S. Bartolomeu do Mar", para além de permitir "refletir no futuro". Por outro lado, salientou que a candidatura do Banho Santo, "orgulha imenso o Município e aqueles que se dedicam à investigação". Enalteceu, ainda, a qualidade dos trabalhos apresentados, assim como as qualidades fotográfica e gráfica da publicação.

A assinatura da tomada de posse da presidência da Rede Nacional da Cultura dos Mares e dos Rios, prevista para aquela sessão, não se concretizou devido a um impedimento da equipa de Lisboa.

Manuel Azevedo*

NASCIDOS EM 1947

As pessoas nascidas em 1947, em Mar, têm a comemoração dos 70 anos de nascimento, no próximo dia 12 de agosto, com um jantar de convívio na estalagem Zende, em Esposende.

Todos os interessados devem comparecer.

Redação*

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA

Noticiário Religioso

Pe. Manuel
Viana*



Festas da Palavra e da Esperança

No dia 14 de maio, na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, nove crianças que frequentam o quarto ano da catequese paroquial celebraram a Festa da Palavra e nove crianças do quinto ano celebraram a Festa da Esperança.

Foi uma celebração simples, mas rica de conteúdo. Sobretudo a Festa da Palavra, na qual a Bíblia – o livro da Palavra de Deus – teve um lugar de destaque. No fim da comunhão, cada criança recebeu das mãos do pároco a sua Bíblia, que anteriormente, no ofertório, tinha sido levada ao altar pelos seus padrinhos de Batismo ou pelos pais.

No momento da entrega da Bíblia, o pároco chamou cada uma das crianças e disse-lhes: «Prometes continuar a ler a Palavra de Deus, para ser luz e força na tua vida?» Ao que cada criança respondeu: «Sim, prometo». O pároco acrescentou: «Que o Senhor realize em ti o que prometes». Cada criança respondeu: «Amen».

Estão de parabéns as crianças dos quarto e quinto anos pelo modo como se prepararam para esta celebração e pelo modo consciente e empenhado que tiveram na participação na Eucaristia. Estão de parabéns as suas catequistas pelo esforço feito ao longo do ano da catequese e pelo trabalho realizado na preparação e realização da Festa da Palavra e da Festa da Esperança.



Celebraram a Festa da Palavra as crianças: *Afonso Viana Mota, Alexandre Cardoso Santos, André Miguel Saleiro*

Lima, Bruno Fernandes Azevedo, David Palmeiro Faria, Francisco Rodrigo Lima dos Santos, Gil Manuel Fonseca Cepa Abreu, Miguel do Vale Carqueijó e Rodrigo Rodrigues Maranhão. São suas catequistas Carolina de Abreu Martins Sapateiro e Sandra Maria Cepa Viana Enes.



Celebraram a Festa da Esperança as crianças *Daniela Lopes Rodrigues, Dinis Daniel Rei Dias, Diogo Azevedo Pereira, Diogo Manuel Enes Figueiredo, Filipa Lima Saleiro, Inês Viana Claro, Lucas Pedra Barbosa, Rafaela Isabel Maranhão Cardoso e Rodrigo Silva Sousa.*

É sua catequista *Isabel Maria Martins de Abreu.*

Festa das Bem-Aventuranças, do Compromisso e do Envio

No dia 27 de maio, os adolescentes que, no presente ano de catequese, frequentaram os sétimo, nono e décimo anos da catequese paroquial de S. Bartolomeu do Mar celebraram, na igreja paroquial, respetivamente, a Festa das Bem-Aventuranças, do Compromisso e do Envio.

Foi uma celebração um pouco mais demorada do que a celebração habitual da Eucaristia de sábado (cerca de uma hora e um quarto). Isso deveu-se muito à quantidade de textos que os adolescentes foram convidados a proclamar e a alguns ritos que fizeram, sobretudo os do sétimo ano. No final da Eucaristia, foram entregues a todos os adolescentes os respetivos diplomas. Na entrega dos diplomas das Bem-Aventuranças, o pároco disse a seguinte frase a cada adolescente: «*Recebe as bem-aventuranças de Jesus Cristo nosso Salvador, e faz delas o caminho da tua felicidade*» ao que cada adolescente respondeu «Amen».

Estão de parabéns os adolescentes pelo modo como se prepararam para estas festas e pelo modo consciente e empenhado como participaram na realização das festas. Estão de parabéns as suas animadoras pelo acompanhamento que têm feito dos adolescentes ao longo do ano da catequese e pelo esforço dispendido na preparação e realização das festas.



Celebraram a Festa das Bem-Aventuranças os adolescentes: *Ana Margarida Caseiro Machado, Axel Marques Cepa, Diana Margarida Lima Saleiro, Juliana Viana Bedulho, Renato Martins Miranda e Zara Martins Silva.* São seus

animadores *Isabel Cerqueira Enes Oliveira e José Maria Martins Rolo.*



Celebraram a Festa do Compromisso os adolescentes: *Ana Beatriz Lopes Rodrigues, Daniel*

Lima Saleiro Lacerda, David Alfredo Sampaio Capitão, Emanuel Sampaio Flores, Guilherme Laranjeira Barros, Henrique Vale Azevedo, Joana Soraia da Calçada Ferreira, Mara Peixoto Silva, Marta Rei Pinheiro, Ricardo Manuel Rodrigues dos Santos, Rúben Enes Pinheiro, Sandra Filipa da Costa Cardoso, Tiago Oliveira Enes, Tomás Martins Silva e Vanessa Viana Enes. São suas animadoras *Rosa Maria Sampaio Viana Ferreira e Sónia Isabel de Abreu Coutinho.*

Continua p. 5




Cabeleireira e Depilação
CONCEIÇÃO MARANHÃO
(UNISEXO)

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390
Estrada Nacional 13
S. BARTOLOMEU DO MAR

(Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos)

MATEUS CEPA UMA PROMESSA: HOJE!

Continuação da p. 1



"Gostava de fazer disto a minha vida".

É MATEUS RIBEIRO CEPA, um ás ao volante das motos, a falar. Melhor, a sonhar, porque o sonho ainda comanda a vida, como diz o poeta.

Com apenas 16 anos (nasceu a 24 de julho) e pela primeira vez a disputar o campeonato nacional

de Enduro Cup, já sentiu, por quatro vezes, o pódio a acenar-lhe. Confiança, acreditar, perspicácia e, sobretudo, muita vontade de vencer têm sido os ingredientes para a excelente prestação deste início de temporada nas motorizadas.

E porque o sucesso está a bater-lhe à porta e o sonho é substituir o grande campeão concelhio Paulo Gonçalves, nada como um dedo de conversa sobre a sua carreira. Tudo simples, para que esta vontade de vencer, também o faça sentir que não está só e são muitos os apoios a seu lado, nesta caminhada.

Por isso, e porque é nosso conterrâneo, apesar de viver nas Marinhas, e frequentou o Infantário do Centro Social de Mar, "Brisa de Mar" falou com o nosso "grande campeão".

BRISA DE MAR (BM) - Como nasceu o "bichinho" das motos?

Mateus (M) - Desde pequeno, o meu avô Delfim [NR. Delfim Cepa, da Barrumas] levava-me ao infantário de mota. Eu adorava andar de mota. Após o seu falecimento, a mota do avô ficou com o meu pai. Isto marcou-me muito. Ficou uma ligação afetiva muito forte ao meu avô e hoje, tenho-o sempre presente em cada corrida e no final da prova, sobretudo no pódio, tenho sempre um gesto de gratidão para com ele. É uma figura muito importante para mim.

Depois, quando passei de ano, do 7º para o 8º, o meu pai ofereceu-me uma moto pequena. Mais tarde, troquei-a por uma maior. O gosto pelas motos foi crescendo.

Mais tarde, encontrei dois amigos, irmãos gémeos, em Marco de Canavezes (Distrito do Porto), que me motivaram para a modalidade. Vi uma prova deles e gostei. Depois, iniciei os treinos e a competição.

BM - E quando iniciaste a modalidade a doer?

M - Em Janeiro deste ano de 2017. Este é o primeiro ano de competição em provas nacionais. Antes fiz duas corridas nos regionais. No fundo, tenho dois anos de contacto com a modalidade.

Este é o primeiro ano de competição a sério.

BM - Quanto a treinos: quantos são, onde e com quem?

M - Neste momento, e porque estou a estudar, os treinos decorrem aos fins de semana, na zona do Marco de Canavezes, pois é lá que tenho condições para treinar, nomeadamente uma pista. Aqui na região não há pistas para treinar. Neste momento estou a ser treinado e orientado pelo Fernando Ferreira, de Penafiel, que ainda corre nos nacionais, e pelo Pedro Bianchi Prata, que trabalha para o Dakar.

BM - A modalidade é cara. Que equipamentos exige?

M - A modalidade é muito cara. Estou ligado a uma equipa que, para as provas, garante-me o transporte, dormida, alimentação, apoio mecânico, gasolina e logística. Depois há os treinos e as deslocações. Além disso temos vestuário próprio e botas especiais, além do capacete. Temos de ter algumas garantias de segurança no caso de um acidente. E tudo isto custa muito dinheiro.

BM - E apelos para tanta despesa?

M - Não há muitos e não tem sido fácil. Estou a começar. Tenho muitas promessas, mas aguardamos a concretização das mesmas, pois é um desporto muito caro. A própria autarquia, a Câmara Municipal de Esposende já está sensibilizada para este problema e também aguardamos o seu apoio que será sempre bem vindo e impor-

tante.

Por outro lado, tenho tido o apoio do jornal "Brisa de Mar", de S. Bartolomeu do Mar, Esposende. Desde o início me tem apoiado em termos de divulgação, do meu trabalho, que é sempre uma mais valia, e a quem desde já agradeço.

Mas estou confiante que com a minha vontade de vencer e à medida que os resultados positivos vão aparecendo, os patrocínios também vão surgir.

Neste momento, tenho de agradecer ao meu pai todo o apoio que me tem dado.

BM - As provas são duras. O que sentes quando sobes ao pódio?

M - Uma alegria enorme, sobretudo depois de muito sofrimento e dedicação, que cada prova exige. Cada prova demora entre quatro a seis horas e há um desgaste grande. Mas vale a pena.

BM - Durante a prova, a adrenalina sobe...

M - É evidente. Depois do nervoso miudinho do início da competição, todo o meu pensamento está em jogar pelo seguro e não cometer erros que podem ser fatais. Cada prova exige muita concentração e confiança...

BM - O Mateus estuda em Viana do Castelo. Até que ponto a prática da modalidade tem reflexo na escola?

M - Estudo na Escola Técnica e Artística Profissional (ETAP), em Viana do Castelo, no curso de informática.

Até ao momento, a modalidade não prejudica a escola e o meu trabalho de estudante, pois durante a semana penso na escola e no fim de semana penso nas motos. Penso, até, que há uma melhoria escolar na medida em que a minha responsabilidade é maior. Sinto-



me mais calma, mais seguro e confiante.

BM - Quais os objetivos para a presente temporada, já que falta disputar algumas provas?

M - Ainda falta duas pontuáveis. No dia 4 decorreu a de Peso da Régua (Ver caixa). Para este

ano, pretendo alcançar uma boa classificação. Este é o primeiro ano de competição em 125cc, e, por isso, é um ano de ambientação. Para o ano quero vencer o grupo. Este ano gostava de ficar nos primeiros lugares. As últimas provas têm-me corrido bem, ao contrário das primeiras. Na categoria de 125cc há a possibilidade de chegar ao pódio e de alcançar o quarto ou quinto lugar na geral. Se conseguir, tudo bem, mas não vivo obcecado.

BM - Para terminar: apesar de muito jovem, qual o grande sonho para o futuro?

M - Gostava de fazer disto a minha vida. Tenho sonhos de chegar longe. Vamos ver se consigo e se as condições o permitem. Mas o meu grande sonho é dedicar-me a este desporto.

[NR: A categoria Enduro Cup, para menores de 18 anos, está dividida em duas categorias: 50cc e 125cc. Mateus Cepa concorre na última. As provas são disputadas em zona montanhosa, com três provas especiais, num total de duas voltas. Cada prova, no total, demora entre quatro a seis horas.]

Nota: Os artigos assinados são da íntegra responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

Noticiário Religioso

Continuação da p. 3



Celebraram a Festa do Envio os adolescentes: *Alexandrina Viana Bedulho, Anita Martins Pereira, Beatriz Carqueijó Capitão, César Miguel Palmeiro Faria, Dinis Cepa Capitão, Inês Jesus Pedrosa Viana, João Ivan Seara Laranjeira, Margarida Martins Ribeiro, Miguel Nuno Fonseca Cepa Abreu, Ricardo Figueiredo Martins, Ricardo Filipe Lima Cardoso e Tânia Capitão Figueiredo.* São suas animadoras Diana Sampaio e Eugénia Cepa.

ÓBITOS



Faleceu, no dia 11 de maio, **António Abreu Capitão**, de 52 anos de idade, residente na Rua do Jogo, em Mar, filho de Sebastião de Jesus de Amorim Capitão e de Glória de Abreu Capitão. Era casado com Maria Amélia Martins Sampaio e pai de António Diogo e Ângela da Conceição Martins Capitão. Foi a sepultar no cemitério de Mar.



No dia 23 de maio, na sua residência, na Rua das Fontes, em Mar, faleceu **Maria da Glória Moreira da Fonseca**, de 67 anos de idade, filha de Ramiro Gomes da Fonseca e de Maria Alves Moreira. Era viúva de Porfírio Barbosa Lopes e mãe de Maria Irene, Bartolomeu, Anabela, Cassilda Maria, Marco Paulo, Sofia Margarida, Pedro Manuel e Teresa do Carmo Moreira Lopes. Foi a sepultar no cemitério de Mar.

Pub

Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel
Marinhas – Esposende
Telm.: 924 030 332
mercadinhodafior@sapo.pt



No dia 26 de maio, na sua residência, na Travessa da Rua da Cruz, em Mar, faleceu **Carolina Meira Cepa**, solteira, de 83 anos de idade, filha de Manuel Martins Alves Cepa e de Maria Alves Meira. Foi a sepultar no cemitério de Mar.

A todas as famílias enlutadas, "*Brisa de Mar*" endereça sentidos pêsames.

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

ANIVERSÁRIOS

MAIO

- | | |
|--|---|
| 01 - Domingos Torres da Silva, 75
- Joaquim Morgado Arezes, 63
- Eng.ª Ana Paula Correia Martins, 39 | 10 - Maéva Cepa Rei, 11
12 - Mário Guilherme Martins Viana, 80
13 - Manuel Domingues Afonso, 71
- Maria da Glória Narciso da Silva, 78 |
| 03 - Manuel Cepa Laranjeira, 78
- Maria do Céu Alves Laranjeira Loureiro, 47 | 16 - António Joaquim Sampaio Cardoso, 55
17 - Alfredo de Abreu Figueiredo, 75
22 - Manuel Cepa Moreira, 55
- Carina Sofia Saleiro Lima, 14 |
| 05 - David Costa da Silva, 79 | 25 - Teresa Maria dos Santos Leitão, 51 |
| 06 - Killiane Di-Barbora Afonso, 16
- Eng.ª Hélder José Pinto Neves, 37 | 27 - Manuel Afonso Parente, 77
30 - Manuel Alves Martins, 77 |
| 07 - José Cardante Pereira, 75
- Manuel Firmino Saleiro Cardoso, 65
- Susana Catarina Martins Santos, 31
- José Manuel Azevedo Regado, 43
- Tomé dos Santos Saleiro, 9 | 31 - Manuel Laranjeira Alves, 54
- Olívio Pires Sampaio, 42 |
| 08 - José Carlos Afonso Vila-Chã, 55 | |
| 09 - Jorge Fernando Viana Carneiro, 57
- Miguel Martinho Cardante Martins, 57 | |

A todos os aniversariantes "*Brisa de Mar*" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "*Brisa de Mar*". Queremos que ele chegue às mãos de cada leitor, mas para isso é necessário que haja a colaboração e apoio de cada um.

Registamos, hoje, os assinantes que deram a sua colaboração para as despesas com a publicação do "*Brisa de Mar*", o que muito agradecemos.

Artur Capitão, 40 Euros; Aurora Cardoso Lima, 20 Euros; Joaquim Afonso Dias, 10 Euros e Manuel António Abreu Sampaio, 10 Euros.

Redação*

MATEUS CEPVA VENCE NA RÉGUA

Mateus Cepa, venceu mais uma prova para o campeonato nacional de Enduro Cup, em 125cc, disputada no dia 4 de junho, no Peso da Régua.

O calor do fim de semana e as exigências da prova para o campeonato nacional de Enduro Cup, em 125cc, não foram obstáculos para o piloto Mateus Cepa, de Esposende, vencer "com autoridade" e mostrar todo o seu "valor".

Mateus conseguiu mesmo um avanço de oito minutos sobre o segundo classificado, o que lhe permitiu liderar o seu grupo, com algum conforto.

De referir que o piloto esposendense liderou e venceu, na Régua, todas as especiais, dando mais uma vitória à sua equipa, a FF racing. Esta é a terceira vitória consecutiva do jovem Mateus Cepa, que se iniciou nestas lides este ano e tem vindo a dar cartas na modalidade, depois de subir ao pódio em Vila de Rei e na Lousã.

Mateus Cepa referiu-se a mais esta vitória: "adorei esta corrida, as paisagens eram espetaculares, as especiais eram exigentes mas bem desenhadas, e pela primeira vez consegui fazer o percurso todo sem cair uma única vez, o que me deu uma confiança enorme. Ainda faltam três provas pontuáveis para acabar o campeonato e mais do que nunca quero acabar em primeiro, no meu grupo."

A próxima prova do campeonato terá lugar no dia 16 de julho em Souselas, Coimbra.

Manuel Azevedo*

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

POR BELINHO...

Correspondente:
Manuel Fernando*



PEREGRINAÇÃO À SR^ª DA GUIA



O Bispo Auxiliar de Braga, D. Francisco Senra Coelho, presidiu à peregrinação anual do arcepriestado de Esposende, ao Santuário da Senhora da Guia, em Belinho, no concelho de Esposende, que decorreu no dia 21 de maio.

Organizada pela comunidade paroquial de Antas, a 16ª peregrinação anual do arcepriestado de Esposende, ao Santuário da Senhora da Guia, localizado em Belinho, contou com várias centenas de pessoas e foi presidida pelo Bispo Auxiliar, D. Francisco Coelho. O Presidente da Câmara, Benjamim Pereira, o vice presidente, Maranhão Peixoto, o Presidente da Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar, José Brás Lima e o executivo da Junta de Freguesia da União de Freguesias marcaram presença no evento.



A peregrinação que saiu pelas 10H00 do adro paroquial de Belinho, iniciou-se com a presença dos vários grupos de Escuteiros e Guias de Portugal, seguindo-se os estandartes de todas as comunidades paroquiais do arcepriestado, terminando com o andar da Senhora da Guia, transportado por elementos de Antas, comunidade acolhedora deste ano. Após a chegada ao recinto, seguiu-se uma Eucaristia, concelebrada pelos

párocos do arcepriestado e presidida pelo Bispo Auxiliar de Braga, D. Francisco Senra Coelho.

Este prelado bracarense deu os "parabéns" ao arcepriestado pela excelente organização da peregrinação. Lembrou o tema da Semana da Vida que a arquidiocese está a viver, a saber, "Com Maria cuidar da alegria da vida", e referiu que "estamos em família à volta da mesma mesa, à volta da toalha branca da paz".

Falou da necessidade de transmitir a "beleza do evangelho, numa sociedade vazia, porque materialista e permanecer nesta fé que nos guia e nos conduz", disse D. Francisco Coelho.

O arcepreste Delfim Fernandes anunciou que a peregrinação do próximo ano realiza-se no dia 20 de maio e será organizada pela comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar.



SEDE:
Subestação do Mendonça
Anádes
4590-020 Anádes

ESCRITÓRIO:
Rua 25 de Abril, nº2
Estr. Traveiro
4740-571 ESPOSENDE
Tel. 253 967 956 Fax 253 967 957
E-mail geral:veevm.pt

Pub

DÁDIVA DE SANGUE

Durante a manhã do dia 28 de maio, nas instalações da escola do ensino básico de Belinho, decorreu uma recolha de sangue e medula óssea, por parte do Instituto Português de Sangue e da Transplantação, que teve a participação de muitos dadores.

A recolha teve a parceria da Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende e o apoio da Paróquia de Belinho e da Junta de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar.

Enquanto a nossa reportagem esteve a acompanhar a dádiva, foram constantes a chegada de dadores prontos a estender o braço para manifestarem toda a sua solidariedade para com os que sofrem nos hospitais. A boa disposição e a alegria com que iam chegando, dizia bem da boa vontade com que vinham cumprir o seu dever cívico e o seu altruísmo. Em todos os momentos esta era uma constante: antes de estender o braço e, sobretudo, após a dádiva.

Também é importante esta atitude por parte dos dadores, pois é uma forma de dizerem que é com um sorriso que se pode alegrar a vida, a nossa e a de quem sofre.

E se uns já estão no limite de dádivas porque a idade não permite, outros estão aí para continuar a dizer: venho sempre dar sangue.



Falamos com José Sampaio Coutinho, de 64 anos, que já conta com mais de trinta dádivas ao longo destes dezasseis anos de dador. "Infelizmente, estou no fim das dádivas." Tudo começou pelo "convívio e porque as pessoas diziam que era preciso ser solidários. Vim, gostei e tenho dado sempre", adiantou o Senhor José, que deixou ainda um recado aos mais novos: "Que apareçam. Sejam solidários. É uma causa importante. Não sabemos se amanhã vamos

precisar de sangue...". E concluiu: "Dar sangue só tem vantagens. Não custa nada dar sangue. Não perdemos nada", assegurou, confiante o nosso interlocutor, enquanto tomava o seu café no final da dádiva.



Também o jovem de 43 anos, Paulo Belinha, comparece na dádiva, já lá vão 4 anos.

Foi através do Grupo Motard, de Belinho, que vieram dar em conjunto. E reconhece que "é muito importante dar sangue. Tenho casos na família que estão constantemente a necessitar de sangue. Ontem uns, e amanhã, quem sabe se serei eu?", adianta à nossa reportagem. Por isso, um apelo sentido aos mais novos: "jovens: mentalizem-se que há necessidade de dar sangue e com a nossa atitude, estamos a salvar vidas".

É com este sentido de solidariedade em contribuir para salvar vidas, pois cada dádiva que se dá é suficiente para salvar três vidas, que os dadores de Belinho uma vez mais mostraram toda a sua capacidade de ser amiga do anónimo.



Adelaide Carmo
Advogada

Tm. 926 966 089

E-mail:
adelaide.carmo-54296p@adv.ao.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

Intermarché
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

Abílio Cepa Cerqueira
CONSTRUTOR CIVIL
OFICINA DE CARPINTARIA

Telef. 253 871 374
MAR • 4740 ESPOSENDE

Homenagem da Família ao António Capitão

Hoje, o Sol não brilhou, os pássaros não cantaram... Os risos se calaram... E as lágrimas no rosto rolaram ... Os nossos corações sofrem em silêncio...

Hoje, nós queríamos que esta verdade fosse mentira, que fosse um pesadelo e que ao acordar encontraríamos um dia normal, no qual voltarias para casa por volta das sete e tal. Queríamos ter tido mais tempo! Tantas coisas ficaram por fazer; tantas coisas ficaram por dizer para demonstrar os nossos sentimentos por Ti. Agora, restam apenas lembranças. Lembranças de um tempo bom, de um homem bom que não volta mais. Não voltam: os risos trocados, os abraços apertados, as histórias partilhadas! Agora, tudo o que sentimos é saudade. Nem tudo está nas nossas mãos. Um momento como este traz sofrimento, mas precisamos de lembrar-nos que não podemos controlar tudo na vida; há coisas que estão muito acima de nós, e só nos cabe aceitar! Silenciem as vozes e escutem apenas o vosso coração. Vivam o luto, mas procurem paz, procurem amor, procurem luz e consolo. Não se entreguem ao sofrimento. Tenham fé que esta dor um dia vai diminuir, que este sofrimento agudo vai ser amenizado. Lembrem-se dos bons momentos, dos dias felizes com ele vívidos, da sua amizade e ombro amigo. Mantenham o coração aquecido. Logo, a saudade será menos sofrida e mais serena. Confie em Deus.

Jamais nos esqueceremos de Ti, infinitamente bondoso, Capitão. Ficarás para sempre no coração daqueles que mais te amam: a tua esposa Amélia, o teu filho Diogo, a tua filha Ângela, toda a restante família e amigos.

A Família

OFERTA DE MATERIAL ESCOLAR

O centro Social da Juventude de Mar recebeu do Senhor Artur Costa Capitão a oferta dum significativa quantidade de material escolar para ser utilizada nas atividades das nossas crianças.

São muitos os artigos que compõem o lote oferecido, desde cadernos, capas, livros, esferográficas, lápis de cor, compassos, borrachas, fita cola e muitas bolsas para guardar os utensílios escolares.

A Direção do Centro Social da Juventude de Mar agradece reconhecida, ao Sr. Artur Costa Capitão tão generosa oferta, que muito ajudará as nossas crianças nas suas atividades pedagógicas.



TASQUINHA DO MAR

Contato
968 181 424

Rua da Urbanização, nº 30 • Lugar de cima - Mar
4740-512 Esposende

PUB

IP

ISABEL PINHO

CABELEIKEIKA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleireira@gmail.com
TLC - 253 - 048703

Desporto: Andebol Feminino

A época desportiva que agora chegou ao fim decorreu dentro das nossas expectativas e de acordo com os padrões de exigência que nos habituamos a praticar nas competições oficiais em que participamos.

Nos escalões de formação tivemos boas prestações com as Iniciadas e Juvenis a chegarem às fases finais dos respectivos campeonatos nacionais.

Destacamos e registamos a proeza das Iniciadas que, brilhantemente, se sagraram Campeãs Distritais de Braga.

Registamos, ainda, os excelentes resultados obtidos nos escalões de captação (Bambis, Minis e Infantis) onde se verificou um considerável aumento de praticantes.

Participamos nos prestigiados Torneios Internacionais KAKYGAIA, em Vila Nova de Gaia, e outro em S. Pedro do Sul.

Realizamos no nosso pavilhão uma concentração do circuito de Minis, com a participação de seis equipas e oitenta participantes.

Em parceria com a Câmara Municipal de Esposende, reatamos a realização do Torneio de Carnaval, em Esposende e a organização dum jornada do Torneio de Selecções Regionais (Iniciadas) realizada em Esposende, que se saldou por uma grande jornada de divulgação da modalidade.

Por outro lado, é de referir que as nossas atletas voltaram novamente às convocatórias para os estágios das selecções regionais e nacionais.

Para terminar, lamentamos não ter conseguido garantir a permanência da equipa Sénior no escalão máximo do andebol feminino, porque motivos alheios à nossa vontade contribuíram decisivamente para tal desiderato.

A meio da época, duas lesões gravíssimas retiraram da competição as duas mais influentes atletas. Uma com um dedo da mão direita partido e outra com rotura total dos ligamentos cruzados do menisco interno. Ambas fizeram cirurgias de recuperação lenta e prolongada.

F. Cepa

AGRADECIMENTOS ANTÓNIO ABREU CAPITÃO



A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto ANTONIO ABREU CAPITÃO assim como àquelas pessoas que participaram na Missa de 7º Dia e que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.

S. Bartolomeu do Mar, 2017.05.20

MARIA DA GLÓRIA MOREIRA DA FONSECA



A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta MARIA DA GLÓRIA MOREIRA DA FONSECA assim como àquelas pessoas que participaram na Missa de 7º Dia e que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.

S. Bartolomeu do Mar, 2017.05.31

CAROLINA MEIRA CEPÁ



A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta CAROLINA MEIRA CEPÁ assim como àquelas pessoas que participaram na Missa de 7º Dia e que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.

S. Bartolomeu do Mar, 2017.05.31

SENHOR ÁLVARO LIMA COMPLETOU 90 ANOS



Comemorar a bonita idade de noventa anos não é para todos.

Que o diga o nosso conterrâneo Álvaro Rodrigues Lima, que no dia 10 de maio conseguiu fazer parte da plateia dos noventa. Viúvo, e morador na Rua da Ribeira, o Tio Álvaro ainda se move como um jovem de tenra idade, para todo o lado, em especial para os campos agrícolas onde se distrai a contemplar a natureza.

Transpira saúde por todo o lado, apesar dos noventa. Não será bem assim, segundo ele, pois as forças já não são as mesmas...Assim dá gosto apreciar este rincão à beira mar plantado.

Aos domingos, na tasquinha da Comissão de Festas, é certo e sabido que as cartas são batidas como gente grande e a experiência manda, pois também é preciso descansar um pouco das lides semanais!

A família, a saber, os filhos, Maria Arminda e Manuel, o genro e a nora, os quatro netos e os cinco bisnetos viveram a festa com

alegria, onde no final do dia, não faltaram os correspondentes noventa foguetes a anunciar a felicidade de comemoração tão especial e tão querida.

"Estou contente com o aniversário, pois não somos muitos com esta idade", confidenciou-nos.

Parabéns, tio Álvaro e que continue a espalhar alegria e juventude! São os votos do "Brisa de Mar".

Texto e foto: Manuel Azevedo*

Futebol de 7 - Veteranos

Não fosse a pouca sorte que nos bateu à porta em duas derrotas frustrantes, a equipa de Veteranos de Futebol de 7, do Centro Social de Mar, estaria neste momento a liderar a classificação geral.

Na última jornada, disputada no dia 27 de Maio, no Campo de Futebol do Fão, os nossos jovens velhotes bateram o Grupo Desportivo de Apúlia por 5 -3 e subiram ao segundo lugar da classificação, com 22 pontos, correspondentes a 10 jogos disputados, com 5 vitórias, um empate e 4 derrotas. Marcaram 45 golos e sofreram 31.

Estão de parabéns.

F. Cepa

ESCUTEIROS EM MOVIMENTO ...

Indaba de Núcleo

"Pensar no Futuro", foi o mote para o Indaba de Núcleo, que este ano decorreu no espaço da sede do Agrupamento de Amorim, Póvoa de Varzim, no passado dia 6 de maio. Nesta atividade comemora-se e lembram-se os saudosos Padre Aurélio e Padre Fonte. Esta atividade tem por objetivo a formação dos dirigentes e suas equipas de animação em diversas áreas pedagógicas do escutismo de forma a melhor prepará-los para orientar os escuteiros nas suas secções não só na vida escutista como também na vida familiar e escolar.

O nosso agrupamento esteve presente com 1 dirigente.

Peregrinação à Sr.^a da Guia



Mais uma vez o nosso agrupamento, em conjunto com a nossa comunidade, participou na Peregrinação Arciprestal à Sra. da Guia, em Belinho. Uma caminhada de fé onde participaram todas paróquias do Arciprestado de Esposende, tendo sido organizada este ano pela paróquia de S. Paio de

Antas e que culminou com a eucaristia presidida pelo Sr. Bispo Auxiliar, D. Francisco Senra e concelebrada pelos sacerdotes do arciprestado de Esposende.

No final seguiu-se o tradicional piquenique do nosso agrupamen-

to, da Catequese e de toda a comunidade paroquial que se quis juntar a este excelente momento de convívio de peregrinos.

Para o próximo ano será a nossa paróquia a organizar a peregrinação.

Manuela Capitão*

Procissão de N. Sr.^a de Fátima

A 13 de maio, a nossa comunidade celebrou o centenário das aparições de Fátima, com o tradicional sermão e procissão, um momento de muita espiritualidade e devoção para com N. Sra. de Fátima. Este ano devido à presença do Papa Francisco no santuário de Fátima, não se realizou a habitual procissão de velas no dia anterior.

Dia da Mãe

Numa eucaristia muito bem preparada pelas catequistas e por toda a catequese paroquial, em conjunto com o nosso agrupamento, celebramos no passado dia 7 de maio, o *Dia da Mãe*, onde homenageamos todas as Mães e a maternidade e assim agradecemos todo o empenho e dedicação para com os seus filhos.

Uma cerimónia muito alegre e emotiva, onde homenageamos também Maria, Mãe dos escutas e Mãe de todos nós.

Corrida da Primavera

A cidade de Esposende acolheu, no dia 28 de maio, a V edição da *Corrida da Primavera*, organizada pela Câmara Municipal de Esposende e pela empresa RunPorto. Numa manhã de tempo ameno e favorável à prática desportiva, a marginal acolheu cerca de 1200 participantes, num percurso de 10 Km de corrida e 4.5km de caminhada.

O nosso agrupamento fez parte do STAFF da organização desta prova, com 11 escuteiros.

Segundo Gestor
contabilidade & seguros



Av. Lúcio, 119 | 2.ª Andar - Esposende | 4760-571 Matosinhos
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

CONTABILIDADE
TRANSPARENCIA RIGOR E EFICIENCIA

- ☑ Contabilidade Organizada
- ☑ Contabilidade Simplificada
- ☑ IRS/Validação de Faturas



INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

SINTA-SE SEGURO
AO SEU LADO NO FUTURO

- ☑ Seguro Automóvel
- ☑ Seguro Multiriscos Habitação
- ☑ Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.