



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS



AUTORIZADO A CIRCULAR
EM INVÓLUCRO FECHADO
DE PLÁSTICO OU PAPEL

TAXA PAGA
PORTUGAL
Esposende

• BOLETIM MENSAL

JANEIRO 2017

• N.º

385

• IV SÉRIE

Preço: 0,30 €

EDITORIAL

“A diferença entre o vencedor e o perdedor não é a força nem o conhecimento mas, sim, a vontade de vencer.”

Vincent Thomas Lombardi

A história humana, das sociedades e das instituições constrói-se no dia a dia, tijolo a tijolo ou pedra a pedra como um edifício. Não são precisos feitos heróicos e supra humanos para que haja história. O homem, como as instituições, tem um percurso que marca o seu ritmo vivencial.

Assim, não podemos ficar indiferentes, nem tão pouco vulgarizar e, menos ainda, menosprezar, o feito que as Iniciadas da Juventude de Mar alcançaram ao sagrarem-se campeãs distritais em andebol feminino. Mereceram ser campeãs porque foram tão só as melhores do seu conjunto; porque lutarem até à exaustão, jogo a jogo, para vencer; porque tinham um objetivo a atingir e, sobretudo, porque demonstraram em cada encontro disputado “a vontade de vencer”.

Nesta atitude de cada atleta, está a diferença final: só esta capacidade de ultrapassar os obstáculos, esta vontade do “eu quero e vou vencer”, permite atingir a meta proposta. Estão de parabéns as atletas, os técnicos, diretores e dirigentes. Pela garra e pelo querer.

Não posso deixar de enaltecer e dar os mesmos parabéns às Juvenis da Juve Mar que se sagraram vice campeãs distritais.

São títulos que engrandecem o Centro Social de Mar. São títulos (quem não os quer) que ficam a marcar a história de cada vencedor e da instituição.

O esforço, a dedicação e o feito destas atletas merecem muito “carinho”.

O Diretor

Andebol Feminino - Associação Andebol Braga INICIADAS DA JUVE MAR CAMPEÃS DISTRITAIS



Iniciadas da Juventude de Mar sagraram-se campeãs distritais de Braga, em andebol feminino.

Continua p. 2

Eleições Autárquicas

BENJAMIM PEREIRA RECANDIDATA-SE



Benjamim Pereira, atual Presidente da Câmara de Esposende apresentou a recandidatura à Câmara Municipal pelo PSD, no dia 28 de janeiro ao anunciar: “conto com todos”, exclamou.

Continua p. 4

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2016-17 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES

DIA 12 FEVEREIRO: VAMOS DAR SANGUE



No próximo dia 12 de fevereiro, decorre uma recolha de sangue nas instalações do Centro Social da Juventude de Mar, sitas na Rua da Estrada Nova, em Mar, durante toda a manhã.

A recolha é efetuada pelo Instituto Português do Sangue e da Transplantação, do Porto, em colaboração com a Associação de Dadores de Sangue de Esposende e o apoio da Paróquia de S. Bartolomeu do Mar.

Todos sabemos que o sangue é o tecido mais importante da vida humana,

sendo um bem que está permanentemente a ser usado nos hospitais e estabelecimentos de saúde e do qual dependem milhares de vidas humanas. São muitos os atos médicos, que não apenas as cirurgias, que exigem o uso do sangue e o usam. Por isso, a necessidade de dar sangue pois só o ser humano tem esta capacidade de fornecer sangue à sociedade. Este tecido ainda não é fabricado pela indústria química farmacêutica. Apenas é produzido pelo corpo humano e, daí, só o nosso corpo ser a verdadeira fábrica produtora deste importantíssimo tecido.

Neste sentido, o ser humano é chamado a manifestar toda a sua solidariedade e altruísmo para com uma sociedade que tem cada vez mais necessidade de sangue. A cada dador apela-se para que compareça e demonstre toda a sua generosidade para quem precisa deste precioso líquido. Aos novos dadores, e não apenas aos que completaram os 18 anos, idade mínima para dar sangue, solicita-se que compareçam e estendam o braço. Façam a experiência em dar sangue. Vão ver que vale a pena... por todos os motivos e mais este: não custa nada! Que beleza de gesto! Que alegria em estender o braço! Que satisfação em contribuir, de forma gratuita e anónima, para dar vida aos que sofrem.

Os homens podem dar sangue 4 vezes ao ano, isto é, de três em três meses e as mulheres podem-no fazer 3 vezes ao ano, isto é, de quatro em quatro meses.

Vamos comparecer na dádiva. No dia 12 de fevereiro. Em MAR. No Centro Social da Juventude de Mar. Os técnicos do Instituto Português de Sangue e da Transplantação do Porto esperam por si!

Manuel Azevedo*

PRÓXIMAS RECOLHAS DE SANGUE E DE REGISTO DE MEDULA ÓSSEA

FEVEREIRO: 12 - MAR - Centro Social da Juventude de Mar (Estrada Real, Nº 91)

Nota: Recolhas das 9H00 às 12H30.

Seja solidário! Estenda o braço!

FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar"

Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar

Nº registo da pessoa coletiva: 501 087 524

Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Pelxoto

Domicílio, Impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. Telefone: 253 871 796; Fax: 253 871 649

Email: csjmar@sapo.pt Diretor: diretorbrisdemar@gmail.com

Tragem Mensal: 500 exemplares

Corpo Redatorial: Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Pelxoto; Paula Cristina Cepa

Colaboradores: Revº Párcos de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Elisabete Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu e Aires Miguel (Fotos).

Correspondente em Belinho: Manuel Fernando Meira Torres

Distribuidores: Lurdes Neiva e Luís Filipe Lima

Nº registo: 13553/86

INICIADAS CAMPEãs DISTRITAIS

Sem qualquer derrota! As Iniciadas do Centro Social da Juventude de Mar, em Esposende, sagraram-se campeãs distritais de Braga, em andebol feminino, ao derrotarem, no passado domingo, a equipa Didáxis, de Famalicão, por um concludente 31-24.

O Pavilhão Gimnodesportivo do Centro Social da Juventude de Mar foi pequeno para acolher a imensa moldura humana que compareceu para apoiar as duas equipas. Efetivamente, estava em jogo uma final que ditaria o campeão distrital de Braga, no caso de vitória. E esta sorriu, no final, à equipa esposendense da Juve Mar, mercê de uma autoridade no marcador desde o início até ao fim do jogo. Emoção não faltou, já que a maior superioridade das meninas da casa só veio a distanciar-se da equipa famalicense nos últimos dez minutos. Até aí, a máxima diferença de golos foi de apenas quatro, resultado com que terminou o primeiro tempo, 16-12, disparando, depois, para sete de diferença, número com que terminou o encontro.

A equipa da Didaxis nunca baixou os braços perante o maior poderio da Juve Mar, que teve uma tarde de luxo, lutou com todas as forças, mas rendeu-se à supremacia da equipa esposendense, tarefa que deu mais brilho à vitória final e à consequente conquista do título.

Assim, o muito público que puxou do início ao fim do jogo pelas equipas, pode assistir a um magnífico jogo de andebol, onde reinou a emoção, sendo um verdadeiro espetáculo para a divulgação da modalidade.

Segundo o coordenador do Andebol do Centro Social de Mar, Paulo Martins, esta conquista "é o reflexo do excelente trabalho que a equipa de Iniciadas da Juve Mar tem vindo a desenvolver, trabalho que tem sido fantástico. Temos de dar os parabéns às atletas, técnico e dirigentes". Por outro lado, o técnico realça o facto da equipa ser campeã "sem qualquer derrota. É mais um feito importante e digno de registo, que realça o bom trabalho".

Com esta vitória, a equipa da Juve Mar vai disputar o campeonato nacional onde "esperamos um bom desempenho, sabendo que as dificuldades são acrescidas. Mas temos armas para fazer um brilhante", concluiu o técnico.

Jogo no Pavilhão do Centro Social da Juventude de Mar (Esposende).

Árbitros: Rui Oliveira e Luís Pereira

DIDÁXIS: Ana Sampaio; Filipa Oliveira (1); Ana Gomes (1); Bruna Gonçalves; Liliana Ferreira (2); Inês Pinto (3); Marta Abreu; Vera Martins (4); Sara Ramos (6); Rita Passos (6); Vitória Ferreira; Carolina Pereira e Maria Amaro.

Técnico: Joaquim Gonçalves

JUVENTUDE DE MAR: Ana Silva; Lara Morais; Ana Mota; Carolina Simões (4); Ana Pedrosa (7); Solange Lima; Margarida Cardoso (5); Marta Patrão (4); Vanessa Enes; Ester Marques (11) e Joana Piedade.

Técnico: Artur Rosário.

Intervalo: 12-16

		P	J	V	E	D	GM	GS	GD
1º	Juve Mar	30	10	10	0	0	342	190	152
2º	Didáxis	26	10	8	0	2	310	183	127
3º	ABC - Braga	18	10	4	0	6	181	245	-64
4º	Vermolm	18	10	4	0	6	191	266	-75
5º	Fafe	18	10	4	0	6	189	227	-38
6º	Godim	10	10	0	0	10	202	304	-102

Manuel Azevedo*

Noticiário Religioso

Tempo da Quaresma

Na vida litúrgica da Igreja Católica, começa, no próximo dia um de março, o tempo litúrgico da Quaresma, tempo de preparação para a maior de todas as festas dos cristãos que é a Páscoa.

Conscientes da importância que a Páscoa tinha para a sua vida, os cristãos desde os tempos apostólicos começaram a celebrá-la e bem cedo começaram também a reservar um tempo de preparação para a celebração do Mistério Pascal.

Este período de preparação através de sucessivas ampliações acabou por se fixar, no século quarto, em 40 dias, número muito rico de simbolismo. Na verdade, na História da Salvação, os grandes acontecimentos e os encontros decisivos da pessoa com Deus estão ligados a esse número, que na Bíblia exprime também a totalidade da nossa vida.

A Quaresma é, portanto, um período de 40 dias de preparação para a Páscoa, «a maior das solenidades» (*Sacrosantum Concilium*, 12), pois atualiza o acontecimento culminante da História da Salvação.

Era durante este «tempo aceitável, tempo de salvação» que os adultos, que haviam encontrado Cristo e se vinham iniciando, ao longo de três ou quatro anos, no Mistério cristão, terminavam o seu catecumenato. Amparados por toda a comunidade, no início da Quaresma, começavam a sua «prova» e empreendiam uma preparação mais intensa em ordem à sua incorporação em Cristo, pelo Batismo recebido na noite da Páscoa.

Por seu lado, os cristãos, que haviam já ressuscitado, com Cristo, da morte do pecado para a vida do Espírito, esforçavam-se por fazer uma séria revisão da sua vida cristã, morrendo mais profundamente para o mal, consolidando a sua perfeição de batizados, crescendo na vida divina, de modo a participarem, mais intensa e vitalmente, no Mistério Pascal da Morte e Ressurreição do Senhor.

Deste modo, como diz a Constituição Conciliar sobre a Reforma da Liturgia (nº 109), a Quaresma tem uma dimensão penitencial e uma dimensão batismal. Na sua dimensão penitencial, a Quaresma é, para catecúmenos e batizados, tempo de tomada de consciência dos seus pecados, tempo de busca de Deus, tempo de conversão, o que implica, necessariamente, participação na luta e sacrifício de Cristo, pois a guerra contra o mal e a renovação interior no pensar, no amar e no agir não se realizam sem esforço.

Na sua dimensão batismal, a Quaresma leva todos os batizados a reviverem e a aprofundarem, acompanhando o dinamismo dos catecúmenos, todas as etapas do caminho da fé,

a fim de, consciente e generosamente, renovar a sua aliança com Deus, juntamente com aqueles que a contraem no Batismo, na noite de Páscoa.

Nesta travessia, feita de dificuldades e trabalhos, em que o novo Povo de Deus está empenhado, temos um guia. É o mesmo Cristo,

Pe. Manuel Viana*



«o Senhor que age na observância quaresmal da Igreja» para levar os homens à paz, à liberdade, à vida divina e à perfeita comunhão com os irmãos.

Bodas de ouro matrimoniais



O casal Fernando Vaz Saleiro Lima e Maria do Sameiro Rego Carqueijó Lima, residente na Rua da Igreja Velha, celebrou bodas de ouro matrimoniais no passa-

do dia sete de janeiro, na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar.

Casaram no dia cinco de janeiro de 1967, na igreja paroquial de Marinhas, e são pais de Maria de Lurdes, Manuel, José, Ramiro (já falecido), Cândida, Carlos Fernando e António Carqueijó Saleiro Lima.

Muitos parabéns e muitas felicidades.

Óbitos



No passado dia oito de janeiro, no Hospital de Barcelos, faleceu **Maria Lúcia da Rocha Soares**, de 82 anos de idade, residente na Rua da Bouça Grande, em Mar, filha de Daniel Soares e de Maria da Costa Rocha. Era viúva de António Alves Cardante da Costa e mãe de Laura Soares da Costa, José Soares da Costa, Maria Lúcia Alves Cardante da Costa, Rosa Maria Soares da Costa e António Alves Cardante. Foi a sepultar no cemitério de Mar.



No dia 12 de janeiro, no Hospital de Barcelos, faleceu **Maria da Glória Martins Cepa**, de 89 anos de idade, residente na Travessa da Tia Chanisca, em Mar, filha de Manuel Martins Alves Cepa e de Maria Alves Meira. Era viúva de António Alves Moreira e mãe de Manuel, Maria de Jesus, Lucinda, Joaquim e Maria Arminda Cepa Moreira. Foi a sepultar no cemitério de Mar.



No dia 25 de janeiro, no Hospital de Barcelos, faleceu **Marla Ernestina Martins Capitão**, de 89 anos de idade, residente na Rua dos Terceiros, em Mar, filha de Joaquim Martins Capitão e de Maria Martins Cepa. Era viúva de Manuel Capitão Rodrigues de Amorim. Foi a sepultar no cemitério de Mar.

A D. Tina Capitão era uma pessoa simples, trabalhadora e exemplar na sua vivência quotidiana, sendo, por isso, bondosa para todos e uma mulher que respirava paz. Era a última dos 15 irmãos do nosso amigo, dedicado colaborador e Sócio Honorário Dr. Orlando Martins Capitão, a quem apresentamos sentidas condolências, extensivas a toda a família.

«Brisa de Mar» endereça sentidos pêsames a todas as famílias.



Cabeleireira e Depilação
CONCEIÇÃO MARANHÃO
(UNISEXO)

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390

Estrada Nacional 13
S. BARTOLOMEU DO MAR

(Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos)

PRESÉPIOS DE RUA SÃO MARCA DA FREGUESIA



Os Presépios de Rua são "uma marca da nossa freguesia de Mar", referiu o Vice Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Maranhão Peixoto, na cerimónia da entrega de Diplomas aos participantes na iniciativa, que decorreu no

dia 8 de janeiro, nas instalações do Centro Social da Juventude de Mar.

As ruas e becos de S. Bartolomeu do Mar, em Esposende, nunca estiveram tão bonitas e atrativas na quadra natalícia: quarenta e oito Presépios de todos os tamanhos e feitios foram construídos nas ruas de S. Bartolomeu do Mar, o que constituiu um recorde.

A iniciativa que já vai na 10ª edição, é do Centro Social da Juventude de Mar e contou com o apoio da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar e da Paróquia de Mar. Com esta iniciativa pretende-se reviver a tradição da construção de Presépios de uma forma intergeracional como modo de viver melhor a quadra natalícia, assim como preservar o simbolismo do próprio Presépio. A cada participante é solicitado que construa o Presépio com as figuras principais, colocando toda a criatividade e riqueza de elementos naturais na confeção do mesmo.

Fernando Cepa, presidente do Centro Social de Mar agradeceu a participação das pessoas nesta "magnífica e grande iniciativa" que tem "uma enorme projeção ao nível do concelho", e que se torna "mais louvável quando estamos a falar da mais pequena freguesia rural do país".



Projetando a próxima edição deixou dois apelos: atingir a meta dos cinquenta Presépios nas Ruas e colocar ainda mais luzes no espaço envolvente.

O pároco Manuel Viana começou por dar os "parabéns" por iniciativa "tão meritória e a todos os níveis louvável". Agradeceu a todos "o empenho na construção de cada Presépio" pois, "sem vocês não teríamos esta iniciativa", adiantou o reverendo.

Por sua vez, Maranhão Peixoto, Vice Presidente da Câmara Municipal de Esposende, e em nome do Sr. Presidente da Câmara, Benjamim Pereira, referindo-se à iniciativa disse que o desafio "é fazer mais e melhor", pois "é assim que somos conhecidos". E, como "não ficamos pelo bom, mas trabalhamos para o ótimo", esta iniciativa é hoje "uma marca da nossa freguesia de Mar", rematou o autarca, que agradeceu a colaboração entre todas as entidades que colaboram nesta iniciativa.

A animação da tarde esteve a cargo do Grupo de Janeiras de Mar.

A tarde terminou com um convívio entre todos e um Porto de Honra oferecido pela Instituição.

Texto e Fotos: Manuel Azevedo*

MALTA DOS 60 ANOS - 1956

Convocam-se as pessoas que nasceram ou residem em Mar, em 1956 e que completaram 60 anos em 2016 para uma reunião de trabalho a realizar no dia 27 de fevereiro, segunda feira, às 20,30 horas, no Centro Social da Juventude de Mar, com a seguinte agenda de trabalhos:

Ponto 1 - Avaliação das comemorações dos 60 anos.

Ponto 2 - Apresentação de propostas para o futuro:

Ponto 2.1 - Comemoração da efeméride;

Ponto 2.2 - Ação na comunidade.

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

Eleições Autárquicas

BENJAMIM PEREIRA RECANDIDATA-SE

Continuação da p. 1



Benjamim Pereira, atual presidente da Câmara Municipal de Esposende, anunciou a sua recandidatura às próximas eleições autárquicas pelo PSD, no jantar de homenagem aos autarcas sociais democratas do concelho que decorreu no dia 28 de janeiro, no pavilhão

de Fão.

Perante cerca de mil e quinhentas pessoas e na presença do líder do PSD, Pedro Passos Coelho, Benjamim Pereira, anunciou a sua recandidatura: "o vosso apoio, a vossa presença, os vossos aplausos levam-me a dizer "sim": serei candidato do PSD às próximas eleições. Pelo partido de Sá Carneiro. Pelo partido do meu pai que faleceu recentemente. Nunca estarei na política contra ninguém. Conto com todos os que gostam de Esposende", referiu Benjamim Pereira.

O autarca não esqueceu a viragem política que o concelho teve com o PSD ao conquistar a autarquia através de Alberto Figueiredo em 1989, lembrando que "o nosso 25 de abril começou com Alberto Figueiredo". Neste sentido, o autarca agradeceu aos que trabalharam ao longo deste 42 anos e a todos os que lideraram o partido.

A homenagem da noite iniciou-se pelos fundadores do PPD/PSD no concelho de Esposende, Francisco Brás Marques e Albino Pedrosa Campos, a título póstumo. Brás Marques fez a história do partido no concelho e apelou a Passos para continuar com "a estratégia montada". Dirigindo-se a Benjamim Pereira, o fundador do PSD no concelho salientou: "acredito que vais ganhar".

Seguiu-se a homenagem aos líderes da Comissão Política, aos presidentes da Câmara e aos candidatos às Assembleias de Freguesia, num total de dezenas de autarcas.

Alberto Figueiredo, ex-presidente da Câmara e ex-deputado, foi um dos oradores mais aplaudidos. Comovido, porque fala "com o coração" o empresário fez o historial da viragem política ao conquistar a Câmara lembrando a ação do Engº Ribeiro e de Jorge Araújo. Enalteceu o trabalho dos autarcas e dirigiu-se a Benjamim Pereira dizendo "faça da Câmara algo que lhe dê prazer".

José Manuel Fernandes, líder da Distrital do PSD falou de Benjamim Pereira como "homem sério, competente e com uma gestão exemplar" dizendo que "António Costa tem muito a aprender com Benjamim Pereira", concluiu o deputado europeu.

Pedro Passos Coelho agradeceu e reconheceu o trabalho dos autarcas do partido e referiu ter "a certeza que no distrito de Braga vamos ter um grande resultado porque temos grandes autarcas".

Já no plano nacional, falou do governo "populista e demagógico" referindo que quando esta maioria não tiver dinheiro para distribuir "não será o PSD a salvar o governo", pois "somos um osso bem mais duro de roer do que eles pensam".

E dirigindo-se a Benjamim Pereira desejou-lhe "bom trabalho e acredito que vais ganhar a Câmara", rematou o líder social democrata.

Manuel Azevedo*

AUTARCAS DE MAR E BELINHO

AGRACIADOS: Os autarcas de Mar que foram reconhecidos foram: António Fernando Abreu Cepa, Manuel António Sampaio Azevedo, Abílio Cepa Cerqueira e Manuel António Amorim Santos. Já os de Belinho foram: José Fernandes Ribeiro, Manuel Fernando Lima Meira Torres e Manuel Eiras Martins Abreu.

CANTINA DO CENTRO SOCIAL COM NOTA POSITIVA



No âmbito do acompanhamento efetuado pela Câmara Municipal de Esposende, às cantinas do concelho foram realizadas análises à água, às refeições escolares confeccionadas, aos equipamentos, utensílios e superfícies utilizadas, bem como aos manipuladores alimentares responsáveis

pela confeção, com o objetivo de aferir em que condições são as mesmas preparadas.

Da intervenção efetuada na Cantina do Centro Social da Juventude de Mar, consta no relatório final que as características microbiológicas são satisfatórias e que a amostra de alimentos recolhida cumpre o estabelecido no Anexo I ao DL 306/2007, de 28 de agosto, quanto aos parâmetros analisados.

Assim, a exemplo das análises anteriores, registamos que temos vindo a cumprir com os normativos legais em vigor, o que significa, prestar serviços de qualidade aos nossos utentes.

*Redação**

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar". Queremos que ele chegue às mãos de cada leitor, mas para isso é necessário que haja a colaboração e apoio de cada um.

Registamos, hoje, os assinantes que deram a sua colaboração para as despesas com a publicação do "Brisa de Mar", o que muito agradecemos.

Maria do Céu Laranjeira Capitão, 25 Euros; Ramiro Laranjeira Capitão, 20 Euros; António Laranjeira Viana, 5 Euros; Maria Luzia Moreira Lopes, 5 Euros; David Costa Silva 12 Euros; Prof.ª Maria Lurdes Saleiro Lima, 50 Euros; António Maria Miranda Neves, 20 Euros; Maria Margarida Lima Vaz Saleiro, 5 Euros.

*Redação**

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

ANIVERSÁRIOS

JANEIRO

- 05 – Marina Figueiredo da Silva Lima, 24
- 06 – Dr.ª Maria Goretti Cardoso Lima, 39
- Dr.ª Adelaide Rodrigues Alves, 40
- 08 – Manuel de Jesus Lima Gomes (Hemâni), 63
- 13 – Dr.ª Sêrgia Alexandra Azevedo Regado, 39
Olga Maranhão Silva e
Mariana Maranhão Silva, 20 anos
Carla Maria Capitão Rei, 42
- 14 – Manuel Cepa Martins, 57
- 16 – Maria Amélia Freitas Meira, 57
- 17 – Leonardo Laranjeira, 20
- 18 – Manuel Augusto Cunha Loureiro, 51
- 21 – Alyson Cepa, 18

- Carla Patrícia Santos, 36
- 23 – Ilídio Vaz Saleiro Maranhão, 72
- Maria Madalena Cepa da Cruz, 44
- 25 – Helder Manuel Figueiredo Torres, 32
- 26 – Manuel Fernando Lima Capitão, 66
- Susana Cristina Azevedo Regado, 37
- 27 – António Pires Caseiro, 70
- Maria Laura Capitão Rei da Costa, 54
- 28 – José Laranjeira, 46
- 29 – Delfim Cepa Rei, 44
- 31 – Dr.ª Vanessa Mourão Ferreira Sampaio Azevedo, 31

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

GRUPO DE JANEIRAS CANTA E ENCANTA



A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu do Mar, no fim de semana de 7 e 8 de janeiro, percorreu a freguesia para cantar as tradicionais e alegres Janeiras à população.

Neste sentido, o Grupo de Janeiras de Mar, num gesto de grande solidariedade e amizade, deu o seu excelente contributo à Comissão de Festas, através de todo o trabalho de música e canto, convidando as pessoas a colaborarem com as suas dádivas para a Comissão de Festas.

Este é um trabalho árduo e incansável que demonstra o apego e valorização das tradições que a nossa comunidade vai vivendo. E como onde todos ajudam, custa menos... os parabéns e os agradecimentos vão inteiros para quem gastou voz, tempo, sapatos... , isto é, para o magnífico Grupo de Janeiras de Mar.

† ÚLTIMA HORA



No passado dia quatro de fevereiro, na sua residência, na Rua dos Paulinhos, em Mar, faleceu **José de Almeida Cardoso**, de 89 anos de idade, filho de António da Costa Cardoso e de Maria de Almeida. Era viúvo de Carolina de Abreu Martins e pai de José António e de Carolina Maria Rei Cardoso. Foi a sepultar no cemitério de Mar.

Brisa de Mar endereça sentidos pêsames à família.

Pub

Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel
Marinhas – Esposende
Telm.: 924 030 332
mercadinhodafior@sapo.pt

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

POR BELINHO...

Correspondente:
Manuel Fernando*



Dia da Defesa Nacional: União de Freguesias de Belinho e Mar

Os nascidos na União de Freguesias de Belinho e Mar e que completaram 18 anos em 2016, estão convocados para o Dia da Defesa Nacional, no próximo dia 10 de maio, no Quartel da Póvoa de Varzim.

Cada convocado deve levar o Cartão de Cidadão, Bilhete de Identidade ou Passaporte. O Estado garante alimentação e transporte, devendo cada um consultar o site bud.defesa.pt.

Ana Catarina Moreira Barbosa; Ana Patrícia Oliveira Alves; Ana Raquel Oliveira Pereira; Ana Rita Marques Carvalho; Ana Sofia Sá da Costa Lima; Andreia Catarina Magalhães Cachada; Audrey Bedulho de Sá; Beatriz Martins Pereira; Bruna Daniela Caseiro Marques; Carla Patrícia Lima Peixoto; Cláudia Isabel da Costa Pereira; Cristiano Marcelo Araújo da Costa; Daniel Lima Morgado; Daniel Sampaio Martins; David Abreu Lopes Torres; Dilan dos Santos Laranjeira; Diogo Alexandre Cepa Caseiro; Elisa Elodie Almeida Soares; Fernando Manuel Pereira Ferreira; Guilherme Almeida Gomes; Inês Clara Oliveira Afonso;

Inês Dias Torres; Inês Gomes Torres; Inês Sampaio Rodrigues; Isabel Miranda de Oliveira; Jéssica Parente de Castro; Joana Afonso Vila Chã; João Bruno Pereira da Silva; João Paulo da Silva Miranda; Joel Sampaio Flores; José Luís Azevedo da Silva; Julie Cardante da Costa; Leandra Luísa Rego Martinez; Marco Barbosa Alves; Margarida Capitão Correia; Marlene Almeida de Abreu; Miguel Ângelo Viana Enes; Miguel Cachada Capitão; Nathalie Barbosa da Silva; Paula Raquel de Sá Arezes; Paula Sofia Pereira Cepa; Paulyne Marques Caseiro; Pedro Rei da Costa; Rafael Caseiro Marques; Raphael António Leitão Ledo; Renato Marques Almeida; Ricardo Laranjeira dos Santos; Rui Daniel Brás Couto; Sidoine Gregoire Martins; Simão Machado Correia; Tânia da Costa Torres; Thomas Michel Manuel Gillet; Tibério Ricardo Marques da Silva Lima; Verónica Viana Fernandes Sá; Vítor Alexandre Almeida Eiras Novo e Xavier Quintão Parente.

Ceia de Reis dos Escuteiros

PAIXÃO DE CRISTO NÃO SE REALIZA EM 2017

Texto e Foto: Manuel Azevedo *



A "Paixão de Cristo", tradicional evento dos escuteiros "não se realiza em 2017, mas em 2018" anunciou o Chefe João Cepa durante a

Ceia de Reis realizada no dia 7 de janeiro e que contou com a presença do Presidente da Câmara Benjamim Pereira, do Vice Presidente, Maranhão Peixoto, do Presidente da União de Freguesias de Belinho e Mar, do Pároco e Assistente do Movimento, do Chefe Regional Adjunto, do Chefe e do Secretário do Núcleo Cego de Maio, do Centro Social da Juventude de Mar, entre muitos outros amigos e familiares.

Benjamim Pereira deu os "parabéns" ao Agrupamento pelos 40 anos, constituído por "jovens muito trabalhadores", comprometendo-se a tratar "algumas necessidades" que urge resolver.

O Chefe José Maria salientou "a alegria deste ambiente acarinhado por tantos familiares". Elogiou o trabalho do Agrupamento ao referir que "estes escuteiros parece que têm 36 horas no dia".

Já Pedro Santos, Chefe Regional Adjunto considerou ser "uma honra e uma maravilha voltar aqui" e enalteceu o ambiente criado ao referir que "é fabuloso ver a proximidade, amizade e carinho com que partilham" a vivência do escutismo.

Por fim, agradeceu publicamente todo o apoio que a Câmara e a Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar têm dado ao Agrupa-

mento e à Junta Regional de Braga, nas diferentes atividades promovidas. Neste sentido, a Junta Regional de Braga entregou o voto de louvor à Junta de União de Freguesias de Belinho e Mar.

O presidente da Junta da União, Manuel Abreu, realçou o apoio que a autarquia tem dado aos escuteiros e às demais instituições prometendo "ajudar a resolver alguns problemas do edifício, em colaboração com a Câmara". Valorizando a ação dos escuteiros e como forma de perpetuar o seu trabalho, o presidente adiantou que foi deliberado atribuir o nome da "Rua dos Escuteiros de Mar" à rua a norte do atual edifício do Centro Cívico.

Por fim, Maranhão Peixoto, vice-presidente da Câmara, apelou aos escuteiros para "manterem o vosso espírito jovem, de tenacidade, alegria contagiante e solidariedade, com vista a acreditar e apostar no futuro".

O autarca concordou com a proposta da Junta de atribuir o nome à Rua dos Escuteiros.

Terminou referindo que "é uma honra continuarmos a ser companheiros de viagem".

O Grupo das Janelas de Mar animou principescamente a noite.

	SEDE:	ESCRITÓRIO:
	Suarescação do Mondego Anáguas 4590-020 Anáguas	Rua 25 de Abril, nº2 Trav. Trásela 4740-571 ESPOSENDE Tel. 253 967 856 Fax 253 967 856 E-mail geral: eevm.pt

	Adelaide Carmo Advogada
	Tel. 926 966 089
E-mail: adelaide.carmo-54296p@adv.aa.pt adelaide.carmo@hotmail.com	

<p>ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090</p>

<p>Abílio Cepa Cerqueira CONSTRUTOR CIVIL OFICINA DE CARPINTARIA</p>
<p>Telef. 253 871 374 MAR - 4740 ESPOSENDE</p>

Desporto - Andebol Feminino

TORNEIO INTERNACIONAL DE CARNAVAL 2017



Entre os dias 25 e 26 de Fevereiro, vai decorrer em Esposende, o XIII Torneio Internacional de Carnaval denominado "Prof. Manuel Ribeiro", numa iniciativa e parceria entre a Câmara Municipal e do Centro Social da Juventude de Mar.

Estão confirmadas a presença das seguintes equipas, nos seguintes escalões:

INFANTIS - SEISNADAL (Vigo-Espanha), SELECÇÃO DE VISEU e CENTRO SOCIAL DE MAR;

INICIADAS - SEISNADAL (Vigo-Espanha); ABC (Braga) e CENTRO SOCIAL DE MAR;

JUVENIS - SELECÇÃO DE BRAGA, MAIASTARS e CENTRO SOCIAL DE MAR.

Estamos em presença de equipas de elevado valor que tornarão o Torneio num evento exigente e competitivo, contribuindo para prestigiar esta importante prova desportiva.

Os jogos serão disputados, prioritariamente, no Pavilhão do Centro Social de Mar e na Escola António Correia de Oliveira, em Esposende.

O Centro Social de Mar participa com todos os escalões de formação: Infantis, Iniciadas e Juvenis.

É de esperar casa cheia dada a qualidade das equipas participantes.

O evento conta com o apoio da "Esposende 2000", Federação de Andebol de Portugal, Associação de Andebol de Braga, União de Freguesias de Belinho e Mar e Escola António Correia de Oliveira.

SELECÇÕES REGIONAIS EM ESPOSENDE

No dia 12 de Fevereiro decorre, em Esposende, a concentração das Selecções Regionais de Braga, Porto e Aveiro/Viseu para disputarem a 1ª Fase, Zona 1, na categoria de Iniciadas, na modalidade de andebol feminino.

Este evento é fruto da excelente colaboração entre a Câmara Municipal, o Centro Social da Juventude de Mar e a Associação de Andebol de Braga, que permitiu à Federação Portuguesa de Andebol marcar tão importante evento para a cidade de Esposende.

Os jogos realizam-se no Pavilhão do Centro social da Juventude de Mar, em S. Bartolomeu do Mar, Esposende, de acordo com o seguinte calendário:

11H00 - Aveiro/Viseu - Porto; 16H00 - Braga - Aveiro/Viseu; 18H30 - Porto - Braga

De salientar que o técnico responsável pela Selecção Regional de Braga é o treinador do Centro Social de Mar, Paulo Martins.

Foram chamadas a treinos as atletas da Juve Mar: Margarida Cardoso, Ana Silva, Ester Marques, Marta Maranhão e Ana Rita Pedrosa.

F. Cepa

JUVENIS SÃO VICE CAMPEãs DISTRIITAIS

A equipa de Juvenis do Centro Social da Juventude de Mar, em andebol feminino, sagrou-se vice campeã distrital de Braga ao perder o jogo com o Maiastars. Este resultado não impediu a equipa da beira mar de se apurar para disputar o campeonato nacional, o que é "sempre bom e é um prémio para o trabalho desenvolvido por todos, desde as atletas, equipa técnica e dirigentes", segundo adiantou o Coordenador Paulo Martins. "Estamos contentes, dado o desempenho da equipa. Participar no campeonato nacional é muito bom. Agora vamos ter esperança de alcançar um resultado condigno com o valor da equipa", rematou o Coordenador.

Ana Casal na Selecção

A Federação de Andebol de Portugal convocou para os trabalhos de treinos do Centro Norte a atleta do Centro Social da Juventude de Mar, Ana Casal, no dia 16 de janeiro, atividade que decorreu no Pavilhão Maia/Brenha.

CENTRO SOCIAL DE MAR: SUBSTITUIÇÃO DO PROF. DE MÚSICA

O colaborador e Professor de Música, Paulo Marques, comunicou ao Centro Social de Mar que, por motivos profissionais, não pode continuar a colaborar nas aulas de Expressão Musical.

É justo agradecer publicamente a excelente colaboração prestada pelo Professor Paulo Marques.

O novo Professor, já contratado e a colaborar, Antonino Veloso, encontra-se a lecionar no Agrupamento António Rodrigues Sampaio, nas Marinhas.

Os trabalhos no Centro Social de Mar decorrem às terças feiras, entre as 14 e 16 horas, com as crianças a aprenderem o encanto da música.

AGRADECIMENTOS

MARIA LÚCIA DA ROCHA SOARES



*A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta **MARIA LÚCIA DA ROCHA SOARES**, assim como àquelas pessoas que participaram na Missa de 7º Dia e que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.*

S. Bartolomeu do Mar, 2017.01.17

A Família

MARIA DA GLÓRIA MARTINS CEPÁ



*A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta **MARIA DA GLÓRIA MARTINS CEPÁ**, assim como àquelas pessoas que participaram na Missa de 7º Dia e que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.*

S. Bartolomeu do Mar, 2017.01.20

A Família

MARIA ERNESTINA MARTINS CAPITÃO



*A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta **MARIA ERNESTINA MARTINS CAPITÃO**, assim como àquelas pessoas que participaram na Missa de 7º Dia e que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.*

S. Bartolomeu do Mar, 2017.01.31

A Família

PUB



ISABEL PINHO

CABELEIKEIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleireira@gmail.com
TLC - 253 - 048 703

CANTINHO DO JARDIM

Trabalho das Auxiliares na Creche

A rotina das auxiliares na Creche começa por receber os meninos na sala dos bebés. Damos o leite às crianças e mudam-se as fraldas...

Por volta das 9H00 chega a auxiliar das salas que dá continuidade ao trabalho anterior e adormece os bebés. Na sala do 1 ano colocam-se as crianças a fazer as necessidades, dá-se uma bolachinha e veste-se a bata. Por volta das 10H30 acordam-se os bebés para comerem pelas 11H15. No final são preparados para nova soheca. De tarde lancham e brincam. Por volta das 17H00 começamos a mudar as fraldas para serem entregues aos pais e encarregados de educação.

Já na sala dos 2 anos, pelas 9H00, os meninos vão para a sala com a auxiliar que os prepara para brincarem um pouco. Quando a educadora chega, a auxiliar vai ajudar na sala dos bebés e proceder



às limpezas. Por volta das 11H30 estamos a ajudar a levar os meninos para o refeitório e ajudar a educadora a dar-lhes o almoço.

No final do almoço os meninos voltam para a sala onde lhes lavamos a cara, tiramos a bata, colocamos a fralda... para dormirem a soneca. De tarde e depois de acordarem, os meninos voltam para o refeitório para o lanche, procedendo-se à limpeza das salas. Ajudamos a dar o lanche e limpamos o refeitório. Já no final do dia, ajudamos os meninos na limpeza das caras e colocamos os babetes na mochila, pois a hora de entrega dos meninos está a chegar.

Auxiliares: Sameiro,
Carmo,
Olívia e Raquel



ESCUTEIROS EM MOVIMENTO ...

Ceia de Reis do Núcleo Cego do Maio

Realizou-se no dia 6 de janeiro a tradicional Ceia de Reis do Núcleo Cego do Maio, este ano organizado pelo Agrupamento de Esposende, na freguesia de Apúlia.

Esta Ceia teve como objetivo juntar à mesa para celebrar os Reis todos os Dirigentes e Caminheiros que fazem parte das Equipas de Animação dos Agrupamentos do nosso Núcleo.

Aniversário do JUB

O Grupo de Jovens Unidos de Belinho, festejou o seu vigésimo nono aniversário no passado dia 18 de janeiro, comemorações essas que se realizaram com a celebração da eucaristia na igreja paroquial de Belinho, seguindo-se um jantar convívio. O nosso agrupamento fez-se representar com 2 dirigentes e uma pequena representação do agrupamento. E é em nosso nome que damos os Parabéns ao grupo JUB e muita força para continuar o trabalho em prol dos jovens da sua paróquia.

A todos os elementos, amigos, familiares, instituições e particulares que direta ou indirectamente participaram e apoiaram as nossas atividades o nosso muito obrigado, pois sem vocês não seria possível a realização das mesmas.

O nosso Agrupamento esteve presente com sete elementos da sua equipa de animação.

Manuela Capitão*

XXVI CARNAVAL RIO DE MOINHOS



Rio de Moinhos, nas Marinhas, Esposende, vai viver a folia do Carnaval no dia 26 de fevereiro. É a XXVI edição do maior Carnaval que se realiza no concelho, denominado "XXVI CARNAVAL RM CARLOS AREIAS", em homenagem ao grande impulsor e dinamizador desta bonita festa colorida e animada pelas gentes do lugar e vizinhos oferecida gratuitamente (para além das filhoses, claro) a todos os que se deslo-

carem a Rio de Moinhos.

A organização é da responsabilidade da Associação Cultural, Recreativa RM e (Des)Organização que apresenta o seguinte programa: 14H - Início do Corso pelas ruas do lugar; 16H15 - Discurso da Rainha; 16H30 - Lanche para miúdos e graúdos; 17H - Espetáculo de variedades e 18H - Encerramento.

O evento conta com o apoio da União de Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, Câmara Municipal, Esposende Serviços, Cruz Vermelha das Marinhas e Esposende Rádio.

M. Azevedo*

Segundo Gestor
contabilidade & seguros

CONTABILIDADE

— TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA —

- Ⓜ Contabilidade Organizada
- Ⓜ Contabilidade Simplificada
- Ⓜ IRS/Validação de Faturas

SINTA-SE SEGURO

— AO SEU LADO NO FUTURO —

- Ⓜ Seguro Automóvel
- Ⓜ Seguro Multiriscos Habitação
- Ⓜ Seguro de Vida / PPR



AIANZ

LUSTANHA

FIDELIDADE



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar - Escritório L | 4740-571 Marinhas
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com



INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

O prazo para validar as faturas de 2016, para efeitos de dedução no IRS, é até dia 15 de Fevereiro de 2017.