

Avença



PORTE PAGO

# O FORJANENSE

MENSÁRIO INFORMATIVO E REGIONALISTA

DIRECTOR: A. Luciano Fonseca Torres

SUB-DIRECTOR: Lino Azevedo Abreu

## ACARF comemora 5.º aniversário

Estão a decorrer durante o mês de Março e princípios de Abril os festejos do 5.º aniversário da ACARF. Esta Associação tem desenvolvido durante estes 5 anos muitas actividades culturais desportivas e recreativas por diversas personalidades enaltecidas.

Este ano, o ponto alto das comemorações coincidiu, como nos anos anteriores, com a realização da grande prova de atletismo. O brilhantismo dos prémios e da organização em nada ficou a dever aos anos anteriores. Só o número de atletas foi menor. Para que esta prova continue a ter sucesso, é importante o apoio do comércio e da indústria local. Isso aconteceu, felizmente, e fazemos votos para que no próximo ano o apoio se repita e, se possível, ainda seja maior. Na cerimónia de entrega dos prémios estiveram presentes as individualidades convidadas: Presidente da Junta de Freguesia, Sr. Ricardo Torres; Secretário da Junta, Sr. António Novo; Sr. Coordenador Con-

celhio da DGAE, Dr. Fortunato Boaventura; Sr. Vereador do pelouro do desporto da Câmara Municipal, Dr. António Nogueira; Sr. Presidente da Câmara Municipal, D. Laurentina Losa Faria; Sr. Delegado da DGD em Braga, Prof. Valdemar Araújo; Sr. Delegado Regional do FAOJ em Braga, Dr. Manuel Dias Barros. Todas estas pessoas e as entidades que representam deram-nos muita honra com a sua presença, o que agradecemos, e fazemos votos para que continuem a colaborar connosco no futuro, para bem do desporto e da cultura na nossa terra.

No fim reuniram-se todos num almoço sendo a altura para a Sr.ª Presidente da Câmara usar da palavra e enaltecer as virtualidades da Associação — ACARF — e o esforço que tem desenvolvido em prol do progresso do concelho.

Foi mais uma jornada importante e um virar de página na história da nossa Associação e da nossa terra. Até ao 6.º aniversário.

## Visita Pastoral teve o seu epílogo em dia lindo

A Paróquia de Forjães recebeu a visita do Bispo Auxiliar de Braga que começou no passado dia 14 pela recepção nas Escolas, pelos professores e alunos.

Nos dias seguintes foram visitados outras estruturas da freguesia: Associações, Posto Médico, Lar da 3.ª Idade, Maternidade, Fábricas, Capelas.

Este contacto, que foi interessante, no dizer de D. Carlos Pinheiro, culminou no dia 20, no dia em que chegou a Primavera, com a Igreja de Forjães linda mas demasiado pequena para conter tanta gente, principalmente jovens a quem foi ministrado o Sacramento da Confirmação ou Crisma.

Espera-se que a visita do nosso Bispo tenha sido mutuamente importante na nossa vida cristã e se repita em tempo não muito distante.

## Cortejo de Oferendas para a Festa de Santa Marinha

Depois das Esmolas da Época de S. Miguel que este ano, por não haver Comissão na hora certa, só foram tiradas no mês de Janeiro, realizou-se já o Cortejo de Oferendas, no passado dia 6 de Março.

A população voltou a dar uma resposta afirmativa. Ainda não é conhecido o resultado mas espera-se bom e compensador do empenho daqueles que estão na Comissão de Festa da Padroeira St.ª Marinha neste ano de 1988. Que todos os Forjanenses, bairristas, continuem a dar o seu apoio para a realização deste ano e sempre destas Festividades.

## Escola de Forjães na RTP venceu o «Jaquitá»

O concurso «Jaquitá» irá ter lugar no próximo Domingo a sua 9.ª edição, com a participação da Escola da Parede — Cascais e a Escola de Forjães. São as equipas dos «ratelgas» e os «forjinhas». Esta equipa composta por Márcia — 11 anos; pelo Filipe — 11 anos; e pelo Nuno — 10 anos, foi ganhar à capital o concurso cujo tema era automobilismo e tinha como convidado o piloto campeão nacional de ralis, Inverno Amaral e o seu navegador Joaquim Neto. Divulgamos desde já a vi-

tória dos pequenos de Forjães porque talvez assim arranje maneira de ver o programa no próximo Domingo, 27, pelas 9 e tal, na RTP 1.

Foi uma saborosa vitória dos meninos do Norte sobre os companheiros da capital.

Parabéns aos concorrentes e à Escola que no dia 11 já receberam no estúdio Europa os aplausos da claqué que os acompanhou que era composta por alunos, professores, funcionários da Escola e alguns familiares dos concorrentes.

## Câmara Municipal aprovou aquisição de terrenos para construção de infantário e de habitação social

Em duas sessões da Câmara Municipal realizadas em Fevereiro e Março foi aprovada a aquisição de um terreno com a área de 1900 metros no Lugar da Pedreira e outro com a área de 5300 metros no Lugar da Igreja.

Ainda não está definido em qual deles irá ser instalado o Infantário mas espera-se, em breve, que a Junta de Freguesia consulte a

Asssembleia de Freguesia a fim de este órgão se pronunciar quanto ao local que melhor servirá os interesses da Freguesia.

O Infantário que se prevê começar a sua construção ainda no 1.º semestre do ano em curso tem o seu projecto em elaboração, por um arquitecto da Câmara Municipal. Esta obra necessita de um terreno com uma área de cerca de 2000 metros.

## CALENDÁRIOS

A Escola Primária tem à venda uma colecção de 6 calendários, com os painéis decorativos do interior do edifício, ao preço de 150\$00. A

receita reverterá a favor do passeio escolar. Aconselhamos a sua compra não só por aquilo que eles divulgam mas também atendendo aos fins a que se destina.

## Torneio de Páscoa em França

### Forjães Sport Club mais uma vez presente

Tal como em anos anteriores o Forjães Sport Clube vai deslocar-se a Malesherbes — França, a convite da Associação Cultural e Desportiva de Malesherbes, para participar no torneio de Páscoa em futebol, a realizar nos dias 3 e 4 de Abril.

Além do Forjães Sport Clube participarão mais três equipas: Port de Damary, Les Lys, Cos Savigny Sur Orge e Les Portugais de Malesherbes.

O sorteio realiza-se no dia 3, seguindo-se a primeira jornada em dois jogos. No dia seguinte disputam-se os terceiro e quarto lugares en-

tre as equipas vencidas e a final entre os vencedores, finalizando o torneio com a entrega dos prémios.

A organização da viagem está a cargo da Direcção, estando marcada a partida para o dia 31 de Março pelas 7 horas da manhã e a chegada prevista para a tarde de 6 de Abril.

A Direcção do Forjães Sport Clube apela a todas as pessoas que têm o hábito de acompanhar o clube a passar a Páscoa em França junto dos seus familiares, que devem contactar a organização em virtude do número de lugares ser limitado.



Boas Festas

«O Forjanense» deseja a todos os leitores e amigos uma Páscoa Feliz.

# Notícias

## Muro derrubado pela segunda vez

No espaço de três meses dois acidentes, só de lata, derrubaram o muro da Escola primária. Durante tantos anos sem um beliscão foram o fim de 87 e o princípio de 88, fatídicos para a referida vedação do recinto escolar, mas, já lá vão quase três meses depois do último «abalroamento» e lá continua, sem conserto.

Em 03/09/87 derrubadas mais ou menos 4 m2 foram pagos 10.000\$00 em 04/02/88 pela seguradora A SOCIAL. Em 16/01/88 foram derrubados mais ou menos outro tanto e abalada uma extensão de 25 m2. Contactada a Companhia de Seguros que se presume ser a seguradora do veículo que provocou os danos esta informou que não recebeu participação do acidente, mas mesmo assim pediu lhe fosse dado um orçamento para a reparação.

## Dia da Arvore

A Escola Preparatória de Esposende e Câmara Municipal, levam a efeito uma exposição DIA FLORESTAL MUNDIAL de 21 a 27 de Março, na Casa da Cultura.

A Junta de Freguesia irá plantar cerca de 50 árvores, fornecidas pel C.M., no Largo da Santa, Escola Preparatória e Souto de S. Roque.

## Morgue em Esposende

É péssimo o estado da morgue do Hospital de Esposende. No mês de Fevereiro em que, infelizmente, muitas vítimas de acidente por lá passaram, foi constata-

tado por muitos dos familiares que lá se deslocaram, o estado deplorável da Capela de repouso e também do terreno circundante.

A falta de asseio, a falta de electricidade provocaram casos como o de ter que enxutar ratasanas, acender isqueiros para se poder ver alguma coisa de noite e ainda outros casos. Terá de haver forçosamente alguém que ponha cobro a estas situações.

## Arranjo do Largo da Santa e várias obras em agenda para o ano de 1988

Tendo começado o arranjo do Largo da Santa verifica-se já, embora ainda sem estar concluído, uma outra beleza para aquela zona que até agora mais parecia um baldio.

Outras obras que estão já aprovadas ainda não começaram por atraso da parte dos empreiteiros da pavimentação. Estão entre estes caminhos a ligação do largo da Santa à EN, junto à casa do sr. Armando Costa e o caminho do lugar do Souto, até à casa do sr. Manuelino Faria.

O alargamento da Estrada Municipal em frente à casa da sr.ª D. Irene Faria também considerada uma obra de necessidade atendendo ao estrangulamento que muitas vezes lá se verifica vai ser realizado. O alargamento do Caminho da Coturela que liga a EN junto ao Passal até à casa do sr. Ernesto Abreu também irá realizar-se para o que já há acordo dos confrontantes para o derrube de muro e cedência de terreno. A ligação de S. Roque a Palme e a ligação do Fulão à Pedreira são obras também com verbas já atribuídas e que se aguarda a curto prazo o seu concurso para pavimentação.

Segundo informação da Junta de Freguesia ainda outras obras serão realizadas no corrente ano entre elas algumas pequenas obras de pavimentação, como a que já se realizou de pavimentação do acesso à fonte da Igreja.

## AGRADECIMENTO

JOSE ALVES MARTINS

A família vem, por este meio, manifestar o seu profundo reconhecimento a todas as pessoas que participaram no funeral, ou de qualquer outro modo compartilharam da sua dor.

A Família

## Assalto e roubo

O café restaurante A GRELHA foi assaltado na madrugada do dia 17 de Março. Arrombada a máquina registadora foi abandonada, tendo também os assaltantes deixado uma pistola de calibre de 9mm. O caso foi entregue à Polícia Judiciária.

— Uma motorizada apareceu abandonada junto ao viveiro da JAE no Lugar do Cerqueiral. A Junta de Freguesia recolheu a motorizada e informou a GNR do achado, mas até ao momento não apareceu o dono.

## No tempo que passa...

NASCERAM:

21/01/88 — Diogo Ricardo Correia Macedo, no Lugar da Igreja, filho de António Arlindo Oliveira Macedo e Maria Cândida Ribeiro Correia Macedo.

01/03/88 — Rosa Maria Queiroz Martins, no Lugar de Neiva, filha de Baltazar Vale Silva Martins e Maria Olímpia Rocha Queiroz Martins.

FALECERAM:

25/01/88 — Joaquim Gonçalves Roque, viúvo, de 74 anos de idade, no Lugar de Neiva.

09/02/88 — José Alves Martins, casado, de 75 anos de idade, no Lugar da Ponte.

12/02/88 — Adelino Fernandes Silva, casado, de 62 anos de idade, no Lugar da Ponte.

25/02/88 — Fernando Jorge Almeida de Carvalho, solteiro, de 20 anos de idade, no Lugar de Monte Branco.

06/03/88 — Guilhermina Vale Martins, viúva, de 90 anos de idade, no Lugar da Igreja.

11/03/88 — Maria Amélia Sousa de Castro, casada, de 55 anos de idade, no Lugar de Infia.

19/03/88 — Maria Ribeiro do Souto, viúva, de 92 anos de idade, no Lugar do Souto.

As famílias enlutadas os nossos sentidos pêsames.

## RELOJOARIA SAMPAIO

De: Cirilo Torres Sampaio

Vendas e Consertos  
Relógios Ouro e Pratas

Telef. 871441

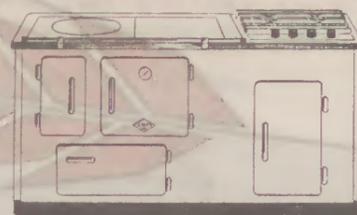
FORJÃES

4740 ESPOSENDE

## Lêde, assinai

«O FORJANENSE»

OFICINA DE  
SERRALHARIA



ADELINO MEIRA DA COSTA

FABRICANTE DE

Fogões em aço inox — fogões a lenha simples  
— fogões a lenha e gás — fogões a lenha, gás  
e eléctrico — fogões industriais

VISITE-NOS EM FORJÃES

Telef. 871147

4740 ESPOSENDE

PARA AUMENTAR OS SEUS LUCROS  
FAÇA PUBLICIDADE AO SEU COMÉRCIO

KIS-SERRA

de Porfírio Matos Serra

está ao seu dispor em Esposende e faz gravações em:  
esferográficas, isqueiros, carteiras de fósforos, artigos  
em pele, napa, vidro acrílico, alumínio, latão e cobre.  
Trata do seu reclamo luminoso, etc.

Contacte-nos na

Av. Valentim Ribeiro, Lote 3-A

Telef. 962799

4740 ESPOSENDE

## MEBARCEL

MERCEARIA DE BARCELOS LDA.

PRODUTOS ALIMENTARES  
CASH AND CARRY

TELEFONES 841536-841537

MANHENTE

4750 BARCELOS

## Recauchutagem Ideal

Pneus de todas as marcas — Calibragem de Rodas  
Alinhamento de Direcções

Bons preços — Pessoal especializado

CONSULTE-NOS

Loteamento Bom Sucesso, 8

Telef. 815471

4750 BARCELOS

## António Costa Gonçalves Portela

Executa Obras de Pichelaria, Canalizações, Aquecimentos, Electro-Bombas, Montagem de Cilindros Eléctricos e Reparações de Esquentadores a Gás.

NO SEU PRÓPRIO INTERESSE CONTACTE-NOS NO

Lugar da Infia — Telef. 871232

FORJÃES — 4740 Esposende

## METRÓPOLE Seguros

José Manuel do Casal Almeida

Mediador

Telef. 871532 — Neiva — Forjães

4740 ESPOSENDE

TORNAMOS O SEGURO FÁCIL...

## O FORJANENSE

FICHA TÉCNICA:

PROPRIEDADE DA ACARF

L. Igreja — Forjães  
4740 ESPOSENDE

CORPO REDACTORIAL:

A. Luciano Fonseca Torres  
Lino Azevedo Abreu  
José A. Dias Oliveira  
José Henrique Brito

COLABORADORES:

Dr. Manuel A. Penteado Neiva  
Dr. Gil Azevedo Abreu  
Prof.ª Maria Irene Faria do Vale  
José Maria A. Costa  
Sérgio Carvalho  
Dr. Fortunato Boaventura  
Arq. Alberto Carvalho Couto  
Dr. Carlos A. Brochado de Almeida  
Ana Paula Arriscado

ASSINATURA ANUAL: 350\$00

Sai em meados de cada mês  
Registado sob o N.º 110650 na  
Direcção Geral de Comunicação  
Social (D. G. I.)

Tiragem 850 exemplares

Composto e Impresso  
Gráf. Casa dos Rapazes  
4900 Viana do Castelo

# PELO DESPORTO



## Campeonato Distrital da 1.ª Divisão da A. F. de Viana

ção essa que a equipa da casa conseguiu, com mérito, aguentar até ao fim do encontro.

### Últimos resultados:

Forjães, 1 — Alvarães, 1  
Melgacense, 2 — Forjães, 0  
Forjães, 2 — Arcozelo, 1  
Ancorense, 1 — Forjães, 0

### Classificação:

	J	P
Caminha .....	22	36
Lanheses .....	22	36
Âncora .....	22	34
Cerveira .....	22	28
Ancorense .....	22	24
Castelense .....	22	23
Courense .....	22	22
Fragoso .....	22	20
FORJÃES .....	22	19
Melgacense .....	22	18
Torreenses .....	22	17
Alvarães .....	22	17
Arcozelo .....	22	16
Lanhelas .....	22	15
V. Piães .....	22	15
Correlhã .....	22	12

## Prof. Domingos Carvalho deixou cargo de treinador do Forjães S. C.

Após o empate cedido em casa frente ao Alvarães o responsável técnico pela equipa senior do FORJÃES demitiu-se do seu cargo, que desempenhava desde o início da época. A Direcção do clube contactou o prof. Álvaro Brochado que desde a deslocação a Melgaço assume o lugar deixado vago por Domingos Carvalho.

A prova de maior relevância foi a de Profissionais em que a equipa do Boavista venceu colectivamente e Joaquim Salgado do Garcia Joaquina venceu a prova com 1.22H. A prova de seniores foi ganha por Eduardo Soares do Teusai — St.ª Marta, tendo esta equipa vencido a classificação colectiva deste escalão.

Em veteranos A, venceu Paulino Araújo e em veteranos B, foi Alcino Moreira o vencedor.

A organização deste primeiro circuito de Esposende, coube à C.M. de Esposende e à Associação de Ciclismo de Braga.

## IV Meia Maratona do Cávado - Esposende

Realizou-se no dia 20 do corrente a IV Meia Maratona do Cávado organizada pela ACARF e pelos Escuteiros das Marinhas com o apoio da Câmara Municipal de Esposende, DGD e Comissão Regional de Turismo do Alto Minho.

A prova este ano teve uma participação bastante superior em relação ao ano anterior sendo também suprimidas muitas das lacunas verificadas no aspecto organizativo. A prova está integrada na festa da Mimosa sendo um cartaz aliciente para a divulgação do turismo e do desporto do concelho de Esposende.

### CLASSIFICAÇÕES

#### Seniores Masculinos:

1.º — Hermínio Matias — Salgueiros; 2.º — Juvenal Ribeiro — C. A. Porto; 3.º — António Godinho — Maceda; 4.º — Delfim Moreira — Benfica; 5.º — Salvador Pereira — Gomo; 6.º — Manuel Leita — Bonjói; 7.º — Tomás Oliveira — Vizela; 8.º — Manuel Salgado — Vizela; 9.º — João Matias — Maceda; 10.º — Paulo Renato — CAB — Braga.

Colectivo — 1.ª — Maceda; 2.ª — Vizela; 3.ª — CA — Braga; 4.ª — Bonjói; 6.ª — ACARF.

#### Seniores Femininos:

1.ª — Manuela Machado — Braga; 2.ª — Fátima Pacheco — Porto; 3.ª — Celeste Perente — Braga; 4.ª — Fátima Gonçalves — Bonjói; 5.ª — Sameiro Portela — ACARF.

Colectivo — 1.ª — C. A. Famalicão; 2.ª — Juv. Rib. Matosinhos; 3.ª — Café Girassol.

#### Juniores Masculinos:

1.º — José Resende — Maceda; 2.º — Fernando Rodrigues — Monção; 3.º — Jaime Freitas — ACARF; 4.º — Ma-

nuel Oliveira — Salgueiros; 5.º — Francisco Caldão — Monção.

Colectivo — 1.º — Monção; 2.º — C. A. Viana; 3.º — Marca.

#### Veteranos I:

1.º — Joaquim Barbosa — Cansados; 2.º — Pompílio Ferreira — CAP — Porto; 3.º — Fernando Santos — Pionier; 4.º — Oscar Loureiro — S. Victor; 5.º — Jaime Fernandes — Afifense.

#### Veteranos II:

1.º — José Carvalho — G. D. G.; 2.º — Joaquim Correia — Petrogal; 3.º — Fernando Dias — Pionier.

Concluíram a prova 201 atletas em todos os escalões.

## V Grande Prova de Atletismo da ACARF

### CLASSIFICAÇÕES

#### Juvenis Femininos Individuais

1.ª — Paula Dias — Vilaça; 2.ª — Isabel Braga — Liberdade F. Clube; 3.ª — Susana Gaspar — Vilaça; 4.ª — Raquel Louro — Liberdade F. Clube; 5.ª — Rosa Romano — Afifense; 6.ª — Carla

Sacramento — Afifense; 7.ª — Ana Oliveira — Vilaça; 8.ª — Sandra Viana — Vila de Punhe; 9.ª — Manuela Silva — Liberdade F. Clube; 10.ª — Conceição Rocha — Vilaça.

Por equipas — 1.ª — Desportivo Vilaça; 2.ª — Liberdade F. Clube; 3.ª — Afifense.

#### Juvenis Masculinos Individuais

1.º — José Elias — Vila de Punhe; 2.º — Rui Laranjeira — ACARF; 3.º — Benjamim Vieira — Liberdade F. Clube; 4.º — Artur Sá — ACARF; 5.º — Luís Silva — Os Amigos; 6.º — Fernando Moreira — Vila de Punhe; 7.º — Gonçalo Jaques — Vila de Punhe; 8.º — Carlos Marinho — Vila de Punhe; 9.º — Carlos Pimenta — ACARF; 10.º — Carlos Sá — ACARF.

Por equipas — 1.ª — Vila de Punhe; 2.ª — ACARF; 3.ª — Vilaça; 4.ª — Liberdade; 5.ª — Marca; 6.ª — Juventude de Mosqueiro; 7.ª — Martim; 8.ª — Tamel.

#### Seniores Femininos Individuais

1.ª — Lurdes Brito — Tamel; 2.ª — Isabel Sabino — Martim; 3.ª — Piedade Car-

(Continua na 4.ª página)

FORJÃES, 2  
Arcozelo, 1

Desperdiçando a transformação de uma grande penalidade logo nos primeiros minutos de jogo, o Forjães Sport Clube, não foi capaz de recuperar essa oportunidade perdida e deixou-se arrastar pela conveniência do seu adversário. Assim, o Arcozelo aos 35 minutos inaugurou o marcador. Chegou o intervalo e continuava a registar-se a desvantagem para o Forjães.

No início do segundo tempo o Forjães reapareceu com vontade e discernimento para virar o resultado. Por volta dos 20 minutos conseguiu a igualdade depois de várias jogadas de perigo, tendo esta última sido bem concretizada por Jaime num toque de cabeça bem colocado.

Passados cinco minutos na transformação de uma grande penalidade, bem ajuizada pelo árbitro da partida, por derrube dentro da grande área o mesmo Jaime colocou o Forjães S. C. na situação de vencedor. Situa-

## Canoagem

### 1.º CIRCUITO DA FOZ DO CAVADO

Com a presença de mais de cem Atletas de onze equipas, realizou-se esta prova organizada pelo C.N. Foz do Cávado.

Com provas dos escalões de infantis e cadetes que constaram de duas voltas ao circuito e escalões de juniores e seniores com cinco voltas ao circuito, cerca de dez quilómetros, a organização deste primeiro circuito mereceu o aplauso da Presidente do Município e da C. R. T. do Alto Minho que estiveram presentes, tendo este apontado a possibilidade do aproveitamento de outros rios da região para os desportos náuticos.

## CICLISMO

O 1.º Circuito de Esposende realizou-se no dia 6 de Março com provas para escalões de Seniores, Veteranos e Profissionais.

## DROGARIA

Anabela

Tintas Dyrup e Robbialac  
Sulfatos, pesticidas e  
material para esteireiros

L. Igreja — Forjães  
4740 ESPOSENDE

## VENDE-SE

Bouça, perto da estrada Frago-Barroselas, mede 4.000 metros.

Os interessados devem contactar José Faria Sampaio, Pedreira — Forjães.

## MINI-MERCADO — DUAS ROSAS

De — ALFREDO GLORIA MORENCIO

### Especialidades em:

Mercearias, Vinhos do Porto, Aguardente Velha, Brandys, Licores, Espumantes, Vinhos Verdes e Maduros, Cerveja, Limonada, Águas, Congelados, Frutas, Legumes, Produtos de Beleza, etc.  
TUDO AOS MELHORES PREÇOS

Telef. 871436

Lugar da Igreja  
4740 Forjães - Esposende

## Garagem Vieiro

Reparações de motorizadas

Telef. 871512  
Largo da Feira  
FORJÃES  
4740 ESPOSENDE

## Restaurante A GRELHA

Almoços, casamentos  
baptizados, comunhões, etc

Telef. 871195  
Cerqueira — Forjães  
4740 ESPOSENDE

## O TELHEIRO

CAFÉ — RESTAURANTE — SNACK-BAR  
SERVIÇOS DE CASAMENTOS, BAPTIZADOS,  
COMUNHÕES E BANQUETES



Telef. 871339

FORJÃES — ESPOSENDE

## Construções Baixo Cávado Lda.

### Construção Civil e Obras Públicas

Rua Filipa Borges  
Urbanização S. José — Bloco 3 — Fracções O e S

Telef. 815068  
4750 BARCELOS

# TABACO

O tabaco só foi conhecido pelas populações europeias depois da descoberta da América por Cristóvão Colombo em 1492. No séc. XVIII já era praticamente conhecido em todo o mundo civilizado. Inicialmente fumava-se apenas charuto ou cachimbo, além de se mascar tabaco e inalar rapé. Só depois da 1.ª Guerra Mundial, com o início do fabrico de cigarros enrolados em papel, é que se generalizou o hábito de fumar.

Não se nasce com o hábito de fumar. O hábito de fumar adquire-se, em regra, pelos 20 anos.

Nos jovens, são sobretudo influências do ambiente, particularmente de amigos e de colegas, que mais contribuem para a iniciação (por curiosidade, desejo de imitação e de afirmação social).

Para um fumador de 30 anos, que consome em média um a dois maços por dia, a esperança de vida é em média de seis anos inferior à de um não fumador.

O hábito de fumar constitui uma das mais importantes causas de doença, incapacidade e morte no mundo de hoje, causa essa perfeitamente evitável.

As doenças típicas das vias respiratórias e dos pulmões são consequência do contacto directo das mucosas com o fumo do tabaco e o alcatrão que ele contém.

Os riscos de enfarte estão directamente relacionados com o número de cigarros fumados por dia.

No caso da mãe fumadora, o peso do bebé quando nasce situa-se em média entre 100 e 300 g. abaixo do normal.

Toda a mulher deveria saber que durante a gravidez o cigarro é sempre fumado por duas pessoas, a mãe e a criança que ela transporta. A nicotina atinge a placenta e o leite materno, afectando quer o feto quer a lactante.

A composição do fumo varia não só com o tipo de tabaco utilizado como com o processo de secagem ou cura das folhas do tabaco, aditivos químicos, invólucro utilizado e até com a forma como se fuma.

De entre outras substâncias destacam-se:

— dióxido de carbono, embora não cause qualquer acção tóxica, em recinto fechado polui o ambiente;

— monóxido de carbono, contribui para a poluição do ambiente em que se fuma. Ele impede o oxigénio de se fixar na hemoglobina, provocando deste modo a carência de oxigénio nas células. Este facto explica a acção desfavorável do fumo do tabaco sobre a capacidade física e justifica a abstenção do fumo recomendada aos desportistas que necessitam de um largo suprimento de oxigénio para a realização das suas provas. O cérebro e o coração, sobretudo, reagem de forma bastante sen-

sível mesmo para baixas concentrações do monóxido de carbono na atmosfera, tendo como consequência o abaixamento das capacidades físicas e intelectuais.

— nicotina, juntamente com o ácido prússico, também presente no cigarro, constituem venenos muito proclerosos. O facto de o fumador de vários cigarros não ser imediatamente envenenado, resulta de nos intervalos do acto de fumar o corpo ir eliminando o veneno. A nicotina é facilmente absorvida pelo organis-

mo, produzindo ao fim de algum tempo uma situação agradável, mas em grandes doses, provoca a paralisia das funções do sistema nervoso.

— alcatrão, das várias substâncias identificadas no chamado alcatrão do tabaco, distinguem-se dois grandes grupos com especial interesse: as substâncias cancerígenas e as substâncias irritantes. A tosse dos fumadores habituais corresponde à acção irritante do fumo.

Carlos Manuel Sá

## Lista dos patrocinadores da prova de atletismo ACARF

Padaria de Manhente; A Tulipa — Manhente; Toyota — Barcelos; Café Lalai — Barcelos; Augusto Andrade Pereira — Barcelinhos; Luanda Peças — Barcelos; Lijomar; Garagem Parque de Barcelos; Fitas & C.ª Ld.ª; Electro-André — Barcelos; A Joal — Galegos St.ª Maria; Auto Araújo; Melnitex; Melibri; Leicil; Café da Linha — Arcozelo; Carcemal — S. Veríssimo; Mini-Mercado Duas Rosas — Forjães; Texamérica; Sapataria Altamira — Forjães; Alfredo Moreira — Forjães; Idobar — Barcelos; Areias, Sr. Joaquim — Forjães; Centro Comercial Alvorada — Forjães; Lurdes Meira — Cabeleireira; Joaquim Gomes Matos Martins — S. Romão; Criações Mingalice — Forjães; Mini-Mercado S. Roque; A Grelha — Forjães; Lúcia Faria Lages — Forjães; Cartoagem S. Brás — Barcelos; Câmara Municipal de Esposende; Recauchutagem Sameiro — Braga; Amadeu Carvalho Ferreira — Arcozelo; Recauchutagem Luso-Brasileira — Póvoa de Varzim; Amitafe — V.F.S. Martinho; Recauchutagem Império — Braga; Laval — Braga; Michelin; B.T.A. — Barcelos; Scrimex — Porto; Camac-Pneus; Irmãos Coelho & Teixeira — Arcozelo; Casa do Povo de Forjães; Camisaria Canum — Barcelos; Recauchutagem Ideal — Barcelos; Reparações Manuel Couto — Forjães; Junta de Freguesia de Forjães; Drograria Anabela; Móveis Fani — Forjães; Sapataria Lages — Forjães; Mini-Mercado Ribeiro — Forjães; Café Novo — Forjães; Confecções S. João — Forjães; Café Teheiro — Forjães; Merceria António Silva — Forjães; Café-Restaurante Manuel Correia — Forjães; Reparações Vieira — Forjães; Talho Alfredo — Forjães; Docar — Barcelos; António S. Carvalho — Barcelos; Sistel — Barcelos; Estamparia Independente — Barcelos; Ti-

pografia Alberto Coelho — Barcelos; Damião & Peres — Guimarães; Rosa Andrade — Silva; Carlos Alberto Ferreira — Barcelos; Barroso & Machado — Barcelos; A.T.B. — Barcelos; Goretic-Confecções — Barcelos; Estamparia Rodrigues & Abreu — Barcelos; Luso-Cargo — Porto; Linhas Lemos — Barcelos; Brito & Filhos — Gilmonde — Barcelos; Linhas Colin — Barcelos; Devatex-Imp.-Exp. — Porto; Manuel Sá Coelho — Laundos; Garantia-Seguros; Seguitex-Seguros — Guimarães; José C. Silva — Guimarães; Palmatex — Esposende; Mónica-Lavandaria — Fão; Gueltex — Alvelos; Estamparia Pinto — Barcelos; Confecções Cruzcotex — Forjães; Correia & Cardoso — Barcelos; Artiquel — Porto; Elásticos Elias — Barcelos; Estamparia Soutolex — Barcelos; Discoteca O Moinho — Forjães; Confecções Farogui; Motociclo Forjanense — Forjães; Casa Pereira — Forjães; Cielo St.ª Marinha — Forjães; Sérgio Augusto Duarte Santos — Forjães; Sapataria Castelo — Forjães; Café Novo — Forjães; Armando Almeida Costa — Forjães; Farmácia St.ª Marinha — Forjães; Padaria Sá — Forjães; Loja Zé da Mina — Forjães; Bloqueira da Madorra — Forjães; Café Domingues — Forjães; Café Carioca — Forjães; Auto Sá — Forjães; Ramiro Teixeira — Forjães.

### Patrocinadores especiais:

Unicer-Frisumo; Águas Pizões — Moura; Agros — Vila do Conde.

### Lê assina e divulga

## O FORJANENSE

# ATLETISMO

(Continuação da 3.ª página)

Amândio Dias.  
Por equipas — 4.ª classificada.

Por equipas — Tamel.

### Seniores Masculinos Individuais

1.º — Carlos Felgueiras — Estaleiros Navais; 2.º — Aires Sabino — Martim; 3.º — Carlos Pinóquio — Caminha; 4.º — João Jaques — Vila de Punhe; 5.º — Francisco oCsta — N. D. Silva; 6.º — José Araújo — Pevidém; 7.º — eBnto Lima — Caminha; 8.º — Inácio Capela — Martim; 9.º — Antero Portela — ACARF; 10.º — Avelino Filipe — Os Estrelas; 11.º — Martinho Lobo — Martim; 12.º — Gaio — Estaleiros aNavais; 13.º — Amírio Freitas — Pevidém; 14.º — José Martins — ACARF; 15.º — Mário Dantas — Afifense; 16.º — Joaquim Sabino — Martim; 17.º — João Oliveira — Pevidém; 18.º — António Pinheiro — ACARF; 19.º — José Sabino — Martim; 20.º — Joaquim Lobo — Martim.

Por equipas — 1.ª — Martim; 2.ª — Pevidém; 3.ª — Estaleiros Navais; 4.ª — Caminha; 5.ª — ACARF; 6.ª — Estrelas; 7.ª — Vila de Punhe; 8.ª — Afifense; 9.ª — Marca; 10.ª — Pinto Sol; 11.ª — Juventude Mosqueiro.

### CLASSIFICAÇÕES ACARF

Valença 21-2-88

### Seniores Masculinos Individuais

14.º — Antero Portela; 17.º — José Martins; 27.º — Eduardo Pinheiro; 30.º —

### Seniores Femininos Individual

2.ª — Sameiro Portela.

Corta-Mato Distrital V. N. Famalicão — 28-2-88

### Juvenis Masculinos Individual

11.º — Artur Sá; 14.º — Orlando Brito; 15.º — Rui Laranjeira; 28.º — Carlos Pimenta; 30.º — Carlos Sá.

Por equipas — 4.ª equipa classificada a nível distrital

### Juniores Masculinos Individual

4.º — Antero Portela; 9.º — José Henrique Brito; 12.º — Jaime Freitas.

Forjães — 13-3-88

### Juvenis Masculinos Individuais

2.º — Rui Laranjeira; 4.º — Artur Sá; 9.º — Carlos Pimenta; 10.º — Carlos Sá.

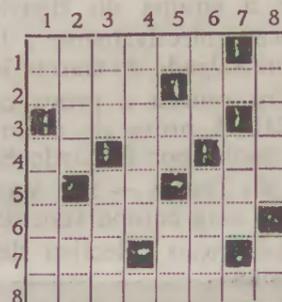
Por equipas — 2.ª classificada.

### Seniores Masculinos Individuais

9.º — Antero Portela; 4.º — 9.º — Antero Portela; 14.º — José Martins; 18.º — Eduardo Pinheiro; 22.º — Amândio Dias; 30.º — José Henrique Brito; 39.º — Jaime Freitas.

Por equipas — 5.ª classificada.

# Palavras Cruzadas



### HORIZONTALIS:

- 1 — A de gato é uma bolacha.
- 2 — Continente onde se fala o Chinês; tem quatro fases.
- 3 — Gíria.
- 4 — Saudável; estás; nota musical.
- 5 — Consoantes de Lago; a anedota faz isso.
- 6 — Fala-se em Cabo Verde.
- 7 — Criada; Igreja Importante.
- 8 — A língua portuguesa de origem...

### VERTICAIS:

- 1 — Nesta época é importante; tirar.

- 2 — Fígado; o Mondego é um.
- 3 — Letras de animal; viam um livro.
- 4 — Língua que se fala em Espanha e é parecida com o português.
- 5 — Campeão; despidos (escrito de uma maneira baralhada).
- 6 — Como os estrangeiros respondem ao telefone; letras da cidade de Leiria.
- 7 — A electricidade vai neles.
- 8 — A língua também serve para isso; aqui.

### Solução do problema de Fevereiro:

HORIZONTALIS — Guarda. 2 — Amo; Cair. 3 — Douro; TV. 4 — Vi; Cão. 5 — Serra. 6 — Seia; Ric. 7 — Acamara. 8 — Lá; Roma.

VERTICAIS — 1 — Lado; Sal. 2 — Mó; Seca. 3 — Gouveia. 4 — Riram. 5 — Açó; Ar. 6 — Rã; Carro. 7 — Dita; Iam. 8 — Árvore.