



Director, administrador e propriet. — José da Silva Vieira

Editor — Julio de J. Giesteira Lima

Composição e impressão — Typ. Espozendense — Espozende

ASSIGNATURA Anno, sem estampilha 8\$5000 rs. — Numero avulso 200 rs. — Com
estampilha e para fóra 10\$000 rs. — Brasil, (Moeda forte), 30\$000 rs.
Pagamento adiantado. Redacção e administração — Rua Veiga Beirão, 7 a 9 — Espozende.

ANUNCIOS Judiciaes: linha ou esp. de linha 80 c. Repetição, 70 c. — Comun. ou re-
clames, linha 25 c. Imposto do sello, cada publicação, 15 c. — Anuncios
particulares: linha 50 c. Reclames e obras literarias med. um exemp. Não se restituem originaes.

Conferência de S. Vicente de Paulo, em Fão

Acabamos de ler o relatório desta importante obra de caridade e assistência, no qual vemos o seu movimento durante o ano findo e achamo-lo tão interessante e instrutivo, que não resistimos á tentação de fazeremos sobre elle algumas singelas considerações.

Acusa o relatório uma receita de 9.608\$10, durante o ano e uma despesa de 8.222\$20.

Donde veio esta importante receita? Da caridade dos bemfeitores, da generosidade das socias honorarias, da dedicação das senhoras socias activas, em fim, que todas as semanas se reúnem para tratar dos interesses dos pobres. Esta obra, que hoje faz tanto bem, principiou sem capitais, que ainda hoje não possui, por ser isso oposto ao seu espirito e ao seu regulamento.

Lê-se no seu relatório: «Não tínhamos dinheiro, nem capitais mas tínhamos desejo de aliviar os desprotegidos da sorte e tínhamos confiança em Deus, Senhor de todos os corações.» Assim principiou esta obra, sem dinheiro mas cheia de boa vontade.

Vai já no 4.º ano da sua existência e a sua receita vai aumentando alargando a esfera da sua acção.

Que bello exemplo nos oferecem essas dedicadas senhoras, nesta época de tão geral e profundo egoismo, deixando os seus cuidados para irem em conjunto, tratar dos interesses e bem estar dos pobres! Santa missão! Bem dita cruzada!

Protegeu a conferencia, durante o ano, 71 familia e pobres. Actualmente socorre 46.

Além destas familias socorridas habitualmente, por serem doentes, distribuiu 29 peças de vestuario e sustenta diariamente uma sôpa servida no Hospital a 12 creanças pobres e orfãs, que

frequentam a escola, ou se dedicam ao trabalho.

Um das propriedades mais simpáticas é realmente, como nota o relatório, a visita semanal ao domicilio do pobre, onde as Senhoras socias activas da Conferência vão pessoalmente levar a senha do abono hebdomadário concedido pela conferencia. Realmente esta prática tem uma importancia grande, pois assim conhecem-se bem as necessidades dos pobres, a quem se dá a esmola.

D'esta forma a esmola que se dá, é sempre bem empregada, porque, se o não fosse, seria suspensa.

Transcrevemos do relatório: «Temos pesar de que os nossos bemfeitores não possam todos assistir ás reuniões semanais, onde vamos tomando conhecimento das necessidades a socorrer e, sobretudo, temos pesar de que não possam acompanhar-nos na visita ao domicilio dos nossos socorridos, onde vamos ver quadros de tanta miséria, que muita gente estava longe de imaginar e muitas vezes ficam para sempre ignorados do público.

Quem nunca fez parte d'uma Conferência de S. Vicente de Paulo, quem, principalmente, não vai a casa dos pobres, está quasi sempre muito longe de conhecer realmente as suas necessidades.

A visita semanal ao domicilio do pobre é, por isso, a parte mais importante e a mais simpática nestas instituições de caridade.

Que impressões se sentem!
Que quadros se presenciaram!
Que scenas nos surpreendem!

Temos pesar pois de que a nossa Conferência não tenha mais Senhoras socias activas para poderem presenciar a gratidão dos pobres, em cujas mãos famintas vamos depositar a senha de abono para o socorro semanal e os quais muitas vezes nos agradecem mais com lágrimas do que com palavras.

E' sobretudo, para os doentes que a Conferência é providencial,

pois que o pobre, quando póde ir bater de porta em porta, sempre conségue alguma esmola. Se porém fica doente, sem ter em casa um pouco de dinheiro, nem sustento e muitas vezes nem uma pessoa que vá angariar-lhe algum donativo, que afluente situação!

E quantas vezes isto acontece, sem que o público o conheça! quantas vezes estes quadros são reais, até junto da nossa porta, sem que nós sequer os suspeitemos.

E' nesses casos, que, infelizmente, não são raros, que se reconhece a grande necessidade das Conferências de S. Vicente de Paulo, e a sua acção se torna verdadeiramente providencial.

E' tambem a esses pobres que temos de preferéncia levado socorros da Conferência».

Ha realmente tudo a lucrar de que a caridade seja praticada desta forma. Oxalá estas obras estivessem estabelecidas em todas as freguezias.

Mas merecem toda a nossa simpatia e devem ter toda a nossa protecção.

As nossas felicitações ás dedicadas Senhoras que sustentam e protegem esta santa e tão benemerita obra, que todos devem proteger.

Os nossos agradecimentos pelo exemplar do relatório que tiveram a amabilidade de oferecer-nos.

NOTICIARIO

Senado Municipal

Reune no próximo dia 22 o senado Municipal deste concelho, afim de discutir e aprovar o orçamento ordinario da receita e despesa da Camara, as condições de arrematação dos impostos municipaes indirectos, fornecimentos da iluminação publica da vila e freguezias de Fão e Apulia e limpeza das ruas e largos de Espozende — tudo referente ao corrente ano — e resolver sobre a aceitação de dois mil escudos, cujo rendimento é destinado á formação de um premio denominado «Premio Antonio de

Abreu», que annualmente será distribuido em quatro partes iguais, pelos alunos das escolas desta vila.

Santo Amaro

Amanhã, domingo, terá lugar na pitoresca freguezia de Belinho, desta concelho, a primeira romaria do ano, ao venerando Santo Amaro, advogado das dores nas pernas, braços, etc, com quem o nosso bom povo tem tanta fé e devoção. Costuma aii concorrer grande numero de devotos a prestar homenagem e devoção ao milagroso santinho.

Ao Santo Amaro, pois.

Relaxe Camarario

A camara municipal deste concelho vae executar todos os faltosos em debitos do ano findo
Avizo aos devedores para não cairem nas garras da justiça.

Lanpreias

Já começou a pesca a estes saborosos peixes, tendo já sido apanhados alguns exemplares.
O seu custo é alto.

Bacalhau do naufragio

Foi adjudicado a um syndicato de Barcelos por 40 contos o bacalhau do naufragio ocorrido em frente a freguezia de S. Bartolomeu do Mar, tendo sido retirado d'ali em camions para aquela vila.

Falta de agua

Parece incrível. Estamos no inverno e a nossa fonte não acusa gota de agua.

A' ex.^{ma} Camara levamos o pedido do publico que se vê obrigado a mendigar agua ou ir buscar-a muito longe.

E' preciso remediar este caso o mais rapido possivel.

Lumes

Volta já ha algumas semanas a escassear nesta vila a venda de lumes amorfos e cera. Logo que foi ordenado o aumento de custo de cada caixa todos se fecharam com elles, não vendendo senão por 20 centavos os que estão marcados a 15 com 40 palitos. Sempre gananciosos os srs. vendedores de fosforos.

Bom successo

Teve-o a ex.^{ma} esposa do nosso velho amigo sr. Querubim E. da Silva, inteligente secretario de Finanças deste concelho, dando á luz uma interessante e robusta creança do sexo feminino, com toda a felicidade. Os nossos parabens.

Ponte de Fão

Chamamos a atenção de quem compete para o estado de deterioração da nossa ponte metalica no respeito de pinturas produzidos por falta de pintura etc, obstando a que um dia por falta de zelo e cuidado não tenhamos de lamentar esse descuido.

APARECIMENTO DE CADAVER

Na manhã de 4.^a-feira, o mar arrojou á praia das Marnhas, em frente a Gilheta, o cadaver do naufragio do navio ingles «Arriet», ultimamente naufragio em S. Bartolomeu do Mar. Depois de levantado o respectivo auto pela justiça foi mandado sepultar no cemiterio parochial das Marnhas.

O cadaver appareceu intacto e com todas as vestes.

BOMBEIROS VOLUNTARIOS

Amanha, domingo 19, pelas 16horas, terá logar no editicio pertencente a corporação dos Bombeiros uma reunião cujo fim será a discussão e appvação dos estatutos da mesma corporação, eleição do tesoureiro, e tratar de outros assuntos pendentes da mesma casa e muito conhecidos de todos ds socios.

Bom será que a essa reunião compareçam todos os socios para bom andamento dos interesses da Associação e dos associados.

Para o céu

Evolou-se para o ceu, um pequeno ser, filhinho querido do nosso amigo sr. Domingos Lopes da Costa, habil e inteligente proprietario da Farmacia Central, desta Vila.

Aos seus projenitores o nossos sentimentos.

Quaisquer impressos para as repartições publicas, commercio e industria, fazem-se com perfeição, rapidez e modicidade de preço na tipografia Espozendense. O publico que experimente e verá a grande diferença de outras casas.

BEBIDAS

A quantidade de vinho tolerável sem prejuizo pelo organismo do homem varia entre 6 e 8 decilitros diarios, não indo a força alcoolica além de 10 graus.

A severidade dos médicos, economistas e moralistas no respeitante ao uso de bebidas alcoholicas provém de que poucos bebedores se conservam dentro daqueles limites saltares.

Quem desacreditar o vinho, a quem não se contesta o valor tónico, são os que dele abusam.

A unica bebida, porém que á vida se torna indispensável é a água. E' para todos os animais a bebida que a natureza criou, satisfazendo a todas as exigencias do organismo.

A agua de maior confiança é aquela cuja nascente está em ponto mais elevado, em serra ou pinhais, e que não atravessa terrenos de sementeira onde haja habitações nem corraes.

Para a beber tambem há regras:

Não se deve beber immediatamente antes ou após as refeições: da diluição dos sucos necessários á digestão tornaria esta difficil.

Durante a refeição deve beber-se, mas moderadamente e fazendo sempre depender da quantidade do alimento ingerido a porção de água que a acompanha.

Tenha-se sempre cuidado em combater a tendencia das crianças para beber muito, a qual em geral resulta do hábito de comereim apressados e sem mastigarem suficientemente os alimentos.

Pão de Trigo

Não é justo que nas cidades de Lisboa e Porto, os seus habitantes tenham o pão de trigo a 2\$20 cada quilo e o de 2.^a qualidade a 1\$80 quando na provincia, como aqui a contece, ele se pague a 4 escudos e mais ainda. Que nos custe mais um ponco do que a tabela para os pãezinhos aqui usados admite-se, mas nunca com uma diferença que atinge o dobro daqueles preços.

Na vizinha Povoia, a autoridade administrativa combinou com os padeiros o preço pela tabela seguinte:

Pão de luxo—60 gramas por \$20 centavos, tendo cada quilo, depois de cozido, de dar 16 exemplares.

Pão de 1.^a—1:000 gramas por 2\$20, a cozer em pães de quilo e meio quilo.

Pão de 2.^a—1:000 gramas, 1\$80 a cozer em pães de quilo.

Pão de 2.^a—90 gramas por \$20 centavos, tendo cada quilo depois de cozido, de dar 11 exemplares.

Será bom que na nossa terra se possa obter preço igual, no que se prestará ás familias um beneficio apreciavel.

O canto do rouxinol

O primeiro autor conhecido que procurou traduzir para a lingua humana o canto do emplumado poeta, foi um jesuita italiano—Marco Bettini, que em 1614 publicou em Palma uma obra curiosissima a este e a outros respeitoos.

Segundo ele, quando o rouxinol solta o canto, diz:

Tiú, tiú, tiú, tiú, tiú.
Zpe tiú zqua:
Quorror pipi
Tió, tió, tió, tió, tix.
Qutió, qutió, qutió, qutió;
Zquo, zquo, zquo, zquo,
Zi, zi, zi, zi, zi, zi, zi,
Quorror tiú zqua, pi pi qui.

Este embroglio é pronunciado á italiana

Plantação de arvores

Lembrar a todos os lavradores para que lancem á terra o maior numero de arvores, é prestarmos-lhes um beneficio.

Estamos na quadra desse serviço; e cada escudo agora gasteado na plantação de arvores é gasteado em milhares deles o futuro de nossos filhos.

A cura da Anemia

A Anemia é caracterizada pela insuficiencia da quantidade ou qualidade dos globulos vermelhos do sangue.

A Anemia é favorecida pelas fadigas; pelos partos, pelas más condições hygienicas e alimentares.

E' acompanhada de palpitações, de opressão, dores de cabeça vertigens, dores de estomago, digestões dolorosas.

As PILULAS PINK transformam radicalmente os anemicos. Augmentam os globulos do sangue e enriquecem a sua qualidade. As Pilulas Pink reconstituem além disso as forças nervosas, levantam o apetite e asseguram o bom funcionamento do estomago.

As PILULAS PINK possuem um valor regenerador absolutamente seguro e são por excellencia, o remedio contra a anemia, a chlorose, a neurastenia, a fraqueza geral, os cuidados e transtornos da crecscença, e da volta de idade, as dores de estomago, da cabeça, e as irregularidades da menstruação.

As Pilulas Pink estão á venda em todas as farmacias pelo preço de E. 6\$50 a caixa, E 36\$00 as 6 caixas. Deposito geral: J.-P. Bastos C.^a Pharmacia e Drogeria Peninsular rua Augusta, 39 a 45, Lisboa. Pelo correio 6 caixas E 1\$15 de porte e registo.

ANNUNCIOS

D. JOSEFINA ALEXANDRINO DE AZEVEDO COUTINHO
MISSA DO 7.º DIA

Seu esposo, pai e mais familia, participam e pedem ás pessoas de suas relações e amisade a especial fineza de assistirem á missa que em sufragio da saudosa Extinta se tem de rezar na Igreja da Misericordia, ás 9 horas, de 18 do corrente.

Alvaro de Lucena Coutinho
Cypriano Alexandrino da Silva e Familia

A Maritima

AGENCIA DE PASSAGENS E PASSAPORTES
—DE—
CANDIDO V. CARNEIRO

Legalmente habilitado.
A unica na Vila de Espozende.

Largo do Dr. Fonseca Lima (em frente ao Registo Civil e Recebedoria)—Espozende.

aviso importante

Previnem-se os srs: passageiros de que não devem fazer contractos com individuos que não estejam legalmente habilitados e cautionados, porque podem sofrer com isso grandes transtornos, bem como a falta de cumprimento do contracto, devido a

aqueles não terem deposito algum de dinheiro no commissariado da policia de emigração, como teem todos os agentes habilitados.

Comarca d'Espozende
EDITOS de TRINTA DIAS
2.^a publicação

Por éditos de trinta dias, citam-se os interessados José Alves Rôlo, casado, auzente na França; Albino Gonçalves Portela, solteiro, auzente no Brazil; e Manoel Alves Rôlo, solteiro, auzente na Argentina para os termos do inventario de José Martins Vitorino, viuvo, que foi da freguezia de Antas.

Espozende, 15 de Novembro de 1925.

O Juiz de Direito,
Ramos Pereira.

O escrivão,
Manoel Fernandes da Costa Lima.

Pedro Viana

FÃO

Rua Azevedo Coutinho, 26

Relogios
Oculos
Retratos

Reparação escrupulosa e garantida de relogios

Determinação exata das lentes para oculos de todas as correções.

Bustos fotograficos para documentos, medalhas, etc.



Rua do Belem, 147 - LISBOA

«O SECULO» e outros diarios

Tomam-se assinaturas para O Século e outros jornais diarios de Lisboa e Porto, nesta redacção.