

tos me livrarei eu.

Alexandre Magno.

O zelo imprudente de um amigo pode causar mais dano que a colera de um inimigo.

Anonymo.

A quem a prosperidade fez amigo a adversidade fará inimigo.

Frei Heitor Pinto.

A pura e sincera amizade é um dos maiores bens que o homem pode gozar na vida.

Horacio.

A perfeita amisade requer tres couzas: a virtude como decoroza; a conversação como delectavel; a utilidade como necessaria.

Plutarco.

Só a virtude pode proporcionar a necessaria confiança na amisade.

Holbach.

A amisade é o mais agradável porto da vida.

Demofilo.

A Natureza deu nos a amisade para prestar auxilios á virtude e não para ser companhia do vicio.

Cicero.

(Continua)

Luiz Leitão.

Peneiro. E um enfeitado. Uma graciosa qualquer como aqui ha muitas, lembrou-se um dia que vio um burro carregado de peneiras, que um negociante vinha vender, de dizer-lhe—Eis ahí teu pae.

Desde entao ficou conhecido por este alcunha.

Padeiras. Vem-lhes de um antepassado que usava d'essa nobre profissão.

Lirio. Tambem são meus parentes. São assim conhecidos em consequencia de um cão que possuia. Andava constantemente á caça e acompanhado do cão que se chamava lirio e em qualquer buraco de coelho dizia: escava lirio, escava lirio.

E ficou sendo lirio. Deu nome ao cão e o cão deu-lho a elle.

Mariquito. Ha muitos annos que não faz parte do numero dos vivos. Falleceu no hospital de Barcellos. Faltava-lhe parte do nariz por ter sofrido uma operação, d'ahi o mariquito.

Era capitão de longo curso

morreu pobre e por fim andava a pesca.

Samaritana. E' um nome da mulher de um competente ourives em... sola. Hoje o povo de Fão conhece esse homem pelo nome da mulher

*Tão incerta é, tão doida,
Que loucura mais parece;
Quer quem menos a procura,
Foge a quem mais a merece.*

FERNANDES COSTA.

NOTICIARIO

A CURA DA TUBERCULOSE

A DESCOBERTA DUM NOVO SORO

Na Academia das Sciencias de Paris foi lida uma nota do dr. Stahlinger sobre o tratamento da tuberculose humana, a qual se cura com injeções de um soro que immunisa o doente para o futuro.

NOVA FEIRA

Na freguezia de vila de Puzos, concelho de Viana do Castelo, foi iniciada no dia 26 do mez findo uma nova feira quinzenal, que esteve muito concorrida.

AOS EMIGRANTES

Por informações vindas de Paris, sabe-se que estão ali já a 6 mil operarios portuguezes sem trabalho, os quaes vão ser repatriados a Portugal.

Ponham aqui os olhos os que ainda por cá se encontram.

DR. FIGUEIREDO DA GUERRA

No dia 1 do corrente passou o anniversario natalicio deste nosso presadissimo amigo e distin-

to, tendo os galanos en-
trada na cadeia desta villa onde se encontram.

FEIRA DE S. ROQUE

Esteve muito concorrida no ultimo sabado esta feira, fazendo-se transações importantes.

Bom é isso, e pena é que aqui na vila não se tome a mesma iniciativa.

MILHO COLONIAL

Ha tempo a esta parte que se vem dizendo que muito em breve teremos milho colonial nesta villa a fazer concorrência ao nacional.

Bom era que assim fosse, mas infelizmente parece que isso não é verdade.

SOIREÉS

Realizou-se hontem no Theatro Club Espozendense, uma soiree de *Micaréme* promovida por um grupo da elite desta villa que esteve muito concorrido e animado, dançando-se até altas horas da madrugada de hoje.

* * *

No Hotel Vilarinho tambem se celebrou outro promovido por uma comissão de rapazes, que esteve tambem muito animado.

PESOS E MEDIDAS

Foi pelo Ministerio do Trabalho, designada a letra X para servir durante 1 de Maio proximo a 30 de abril de 1922 no afilamento de todas as medidas e

instrumentos de pesar e medir.

Por decreto n.º 7.277, publicado no «Diário do Governo» de 28 Janeiro ultimo, foi fixado em \$60 centavos por kilometro o subsidio de transporte dos aferidores de pesos e medidas.

ANNUNCIOS

QUOTAS DA SOCIEDADE DE NAVEGAÇÃO E PESCA DE ESPOZENDE, L.^{DA}

Vendem-se com prémio tres quotas desta Sociedade.

Cartas ao Conselheiro Dr. Sá Carneiro—Barcelos.

EDITOS de TRINTA DIAS

Pelo Juizo da Direito d'esta comarca correm editos de trinta dias, desde a ultima publicação deste, a citar Manoel da Silva, solteiro, maior, e Margarida Gonçalves, viuva, ambos ausentes no Brazil, para o inventario de seu pae José da Silva Nôvo, que foi de Gêmezes.

Esposzende, 14 de fevereiro de 1921.

O escrivão, Manoel Fernandes da Costa Lima.

Verifiquei a exactidão. O Juiz de Direito, Silvestre Cardoso.

FARMACIA HIGIENICA

dirigida por **CELESTINO G. PIRES**

Autor do afamado LOMBRIGOL FÁOSENSE, eficaz para a expulsão rápida de todos os vermes intestinaes.

Provisão completa de produtos quimicos e todas as inovações farmaceuticas, objectos de perfumaria e toilette.

Rua da Praça—FÁO

SERVIÇO PERMANENTE

GRAND PRIX - O Melhor Premio da Exposição - 100 Medals 1904

CONTRA A MIAZMA DE CARNE

COM TONICO SE COMECE

PREMIADO EM TODAS AS EXPOZICÖES INTERNACIONAES DE PARIS, 1889, BRUXELLES, 1897, LISBOA, 1904, ANVERS, 1905, LONDRES, 1905, etc.

Pedro Franco & C.^a

Rua de Belem, 147 - LISBOA

EDITOS de TRINTA DIAS

Pelo juizo de Direito da comarca correm editos de trinta dias, desde a ultima publicação deste, a citar Antonio Martins Couto, e Alexandre José do Valle, casados, ausentes no Brazil, para o inventario de sua sogra Rosa Gomes de Simão, de Palmeira.

Esposzende, 2 de fevereiro de 1921.

O escrivão, Manoel F. da Costa Lima. O Juiz de Direito, Silvestre Cardoso.

Contra a debilidade

Farinha Pectoral Ferruginosa da Pharmacia Franço

Esta farinha é um precioso medicamento pela sua acção tónica reconstituente, do mais reconhecido proveito nas pessoas anemicas, de constituição fraca, e, em geral, que carecem de forças no organismo, e ao mesmo tempo um excelente alimento reparador, de facil digestão, utilissimo para pessoas de estomago debil ou enfermo, para convalescentes, pessoas idosas ou creanças.

Está legalmente autorizada e privilegiada.

Pedro Franco & C.
DEPOSITO GERAL
RUA DE BELEM, 147 - LISBOA

GRAND PRIX

Xarope Pectoral James

O MAIOR PREMIO DA EXPOZICÃO - LONDRES 1904.

Heróico contra todas as afecções dos orgãos respiratorios, taes como: tosse, febres, bronquite, agudus ou crónicos. Legitimamente autorizado pelo Conselheiro de Saúde Publica de Portugal e pela Inspectoria geral d'Hygiene dos E. U. do Brasil.

Deposito Geral FARMACIA FRANÇO, FILHOS
PEDRO FRANÇO & C.
RUA DE BELEM, 147 - LISBOA

Colectãõ Silva Vieira

TRADIÇÕES POPULARES, LINGUAGEM TOPONIMIA DE BARCELLOS

Recollidos da tradição oral, por **A. Gomes Pereira**

Professor da Lceu Central do Porto

E' um trabalho que levou 12 annos a recolher e cordernas—1890-1912

Obra vasta e de grande interesse sobre o assumpto para os estudiosos, que se occupam deste tão util estudo, sem duvida o mais importante para no pesa historia patria.

Edição pertencente à livraria Espozendense, de Espozende, cuja impressã-acaba de concluir-se e cujo custo é apenas de **500 reis**

pelo correio 525 rs. ou Pedidos à Livraria Espozendense de José da Silva Vieira — Espozende.

TODAS AS NOIVAS DEVEM TER TODAS AS MÃES LIVRO das MÃES

Este livro indica todos os cuidados a ter com as mães, durante o período de gestação e com as creanças depois do seu nascimento até ao desmame.

Para se fazer uma ideia aproximada, vamos enumerar os capitulos em que isto está dividido:

1.ª PARTE - A MÃE

I—Cuidados a ter com as mães antes do parto—Higiene geral—Tratamento de algumas intercorrências durante o período de gravidez—Vômitos incoercíveis, Accidente gravido-cardiacos, Nephrite, Eclampsia, Anemia, Fraquez geral, Lymphaticismo, Varize-, Hemorrhoidas, Siphilis.

II—O Parto—Almanack obstetrico,

2.ª PARTE - O FILHO

I—Considerações acerca do desenvolvimento das creanças.

II—Aumento e diminuição do peso.

III—Machos,

IV—Aleitamento—Aleitamento por uma ama—Regias para a escolha de uma boa ama.

V—Aleitamento artificial—Leite esterilizado—Leite fervido—O biberon—Quadro para o aleitamento artificial com leite de vacca assucarado e diluido—Instruções

para conhecer as qualidades do leite—Falsificações do leite. Maneira de as conhecer—Falsificação do leite com farinhas diversas—Falsificação do leite com acido borico

VI—Aleitamento misto.

VII—O desmame.

VIII—Erupção dos doentes.

3.ª PARTE - As creanças doentes

I—Cuidados geraes.

II—Cuidados especiais: A denopathias cervicais—Amigdalite—Anemia—Angina—Asthma—Bronchite—Colicas—Conjunctivite—Convulsões—Coqueluche—Tosse—Crosta—Defluxos—Diarrheia—Dor de garganta—Dyspepsia—Eczema—Enterites—Escrophulismo—Furunculose—Garrotilho—Gripe—Ictericia—Incontinencia de urinas—Insomnias—Lymphaticismo—Apitações—Paludismo—Phthiase—Prisão de ventre das creanças de mama—Queimaduras—Rheumatismo—Sapinhos—Sarampo—Siphilis hereditaria—Vermes intestinaes

Este livro, por ser de propaganda, envia-se, franco de porte, a quem remeter trinta centavos á

SOCIEDADE DE PROPAGANDA DE CONHECIMENTOS MEDICOS

T. D. CARMO, 1.1.ª E - LISBOA

R. M. S. P.

MALA REAL INGLEZA

PAQUETES CORREIOS A SAHIR DE LIXÖES

DARRO, em 6 de março, Directamente para o Rio de Janeiro, Santos, Montevideo e Buenos-Ayres. Preço da passagem em 3.ª classe 475\$00 Este paquete não faz escala por Lisboa n'esta viagem.

AGUAYAYA em 21 de março para a Madeira, Pernambuco, Bahia, Rio de Janeiro, Santos, Montevideo e Buenos-Ayres. Preço da passagem em 3.ª classe Esc. 480\$00 (Impostos comprehendidos)

ESTE PAQUETE SAI DE LISBOA NO DIA SEGUINTE E MAIS OS PAQUETES

ALMANZORA em 7 de março, para a Madeira, Sr. Vicente, Pernambuco, Bahia, Rio de Janeiro, Santos, Montevideo e Buenos-Ayres. Preço da passagem em 3.ª classe Esc. 480\$00 (Impostos comprehendidos)

Na agencia do Porto podem os srs. passageiros de 1.ª classe escolher os belichos á vista das plantas dos paquetes, MAS PARA ISSO RECOMMENDAMOS TODA A ANTECIPAÇÃO.

Todas as Vaporemmentas Companhia costumam atracar no estio no Rio de Janeiro.

A BORDO HA CREADOS PORTUGUEZES

Dirigir aos unicos agentes no norte de Portugal:

TAIT & CO.

19, RUA DO INFANTE D. HENRIQUE.—PORTO

Ou aos seus correspondentes nas provincias.