

# O ESPOZENDENSE

Redação  
e  
ESPOZENDENSE

Semanario republicano independente, defensor dos interesses deste concelho

Director, propriet. e administrador—José da Silva Vieira.

Editor—Julio de J. Giesteira Lima.

Composição e imp.—Typ. Espozendense—Espozende

**ASSIGNATURA** Anno, sem estampilha 18500 rs.—Numero avulso 50 rs.—  
**PAGAMENTO ADEANTADO** Com estampilha 18860 rs.—Brazil, (Moeda forte) 33500 rs.  
Redação e administração—Rua Veiga Beirão, 7 a 9—Espozende.  
O pagamento dos annuncios é feito adeantadamente no acto da entrega do original.

**FUNDAÇÃO D'ESTE JORNAL**  
**1886**

**ANNUNCIOS** Linha, ou esp. de linha a 80 rs.—Comunicados ou reclames (secção SECCÃO COMPETENTE 100 rs.—Imposto do selo (cada public.) 10 rs.—Os assign. tem 25 de desconto. Annunciam-se todas as obras literarias e scientificas mediante um crempiar. Annuncios annuaes, contracto especial. Os originaes não publicados não se restituem.

## O nosso mercado diario

Não temos, nem nunca tivemos a veleidade de querermos indireitar isto, mesmo quem torto nasce, tarde ou nunca se endireita, mas o que não podemos deixar de estranhar para que todos saibam é o abuso inqualificavel que se pratica todos os dias no nosso mercado, (se mercado se lhe pode chamar), as açambarcadeiras comprarem todos, ou quasi todos os generos que ali aparecem, antes da hora estipulada pela Camara.

Mas de que vale o zelador, se á hora da abertura da praça tudo está combinado em preços, para ser levantado pelos ditos açambarcadores que nesta terra são tudo, e ainda para uns certos malfeteiros que arrastam à miseria os menos remediados, que não dispõem de grossas massas para esse alto negocio pouco honesto.

Isto com franqueza, ou é palhaçada da parte de quem determina estes serviços ou isto está muito longe de ser um trabalho para favorecer o publico.

Ampla liberdade de comprar e vender no mercado, mas guerra a valer a esses ladrões e ludras que compram por todo o preço para quintuplicar depois a venda ao publico.

E acaba-se de uma vez com certos cargos que são verdadeiras sinecuras.

## De longes terras

Mais uma vez venho quebrar a minha, quasi; jura de não mais rabiscar coisas para jornaes e sempre que a quebro, infelizmente, é para fallar em mortos queridos!

E tantos tem levado a Morte, uns em plena mocidade, outros avergados ao peso, não dos anos, mas de doenças, que depois de os canciarem immenso, lhes deram o querido repouso do tumulo! E já são tantos os do meu tempo, rapazes do meu tempo, como eu poderia dizer, se não me nevassem tanto os cabelos e não me pesassem já tanto os anos!

Ha pouco lá se foi o Carlos; o Carlos funileiro, como todos o conheciam, um humilde filho do povo, sempre prompto a coadjuvar todos e tudo que fosse de realce para a terra que elle escolherá como sua, em contraste de tantos naturaes d'ella, que

nada produzem, nem nada fazem para o seu progresso. Artista eximio na sua arte, que o digam tantas obras em folha branca, que elle fez, como essas lanternas de um acabado gosto artistico, apesar de serem feitas em folha de Flandres e que elle, em cumprimento de uma promessa, ofereceu ao Senhor dos Passos! Amigo da Caridade, elle que tinha de suar para ganhar o pão para si e para os seus, annualmente promovia essa linda solemnidade do Senhor aos Entrevados, que morto elle antes não houve para a promover!

Pae carinhoso, que o digam os seus filhos Balbina e Rosa, que elle conseguiu, á custa de profiados sacrificios e de trabalhosos canceiras, guindar a professoras primarias, que o são distinctas!

Amigo do seu amigo, posso dizel-o eu, bem alto e sem receio de contradicção. Em todas as horas da minha amargurada vida, o vi sempre prompto a auxiliar-me com o seu auxilio moral e carinhoso, com o seu desinteressado auxilio, fosse no que fosse ou para o que fosse. E a minha pena curva-se reverente, e os meus olhos molham-se de lagrimas saudosas e sentidas pela morte de tam querido amigo.

Que a paz do Senhor seja com elle, são os ardentes votos d'este desterrado.

(Coninúa)  
Xavier Viana.

## OS BILHETINHOS IMUNDOS

Tanto faz pedir providencias para a pouca vergonha de tuí quanti fazer dinheiro, por meio de bilhetinhos como chover no molhado. Burro velho não toma andadura. Providencias de grilo são manhosas. Pois deviam olhar para isto que é uma vergonha, uma falta de respeito e uma pessima orientação para se não habituarem a vêr este descobrô, essa imoralidade de qualquer quinquilheiro ou peixeira fabricar dinheiro para impingir em trocos como moeda corrente e legal.

Temos para ahi uma Associação Commercial moribunda, que podia resurgir para a vida e pedir autorisação para pôr em circulação cedulas de 1 e 2 e mais centavos para retirar do mercado a peste e o roubo dos bilhetinhos.

Temos ahi uma Camara com homens a quem notamos competência, seriedade e energia para bem desempenhar o alto cargo

que lhes foi confiado, porque não cuidam deste assumpto, como o tem feito muitas outras congêneres?

Se não querem fazer isso ao menos, mandem vir dinheiro em centavos da camara de Braga e acabem com a pouca vergonha de todo gato sapato forjar dinheiro e impingi-lo ao publico.

Cuidem disso que será um grande passo dado, e um exemplo moralizador.

Fóra com os bilhetinhos.

O publico não devia receber essa porcaria, mas sim, á falta de trocos servir-se com selos do correio, que sempre é um valor representativo.

## Sociedade Cooperativa Bracarense, de responsabilidade limitada.

Cada acção 10\$00

As listas de subscrição encontram-se na Farmacia Central e Livraria Espozendense.

## O INVEJOSO

De todas as pestes que atacam o espirito humano, a peor, a mais nojenta, é, indubitavelmente, a da inveja, cujo virus pulula nos olhos, na lingua, nos gestos do individuo apossado desse mal.

Assim como existe o microbio da raiva, do amor, sentimentos que se manifestam no systema nervoso, tambem deve existir o bacillo da inveja para o qual não ha therapeutica, nem medicamento efficaz que o façam, pelo menos modificar a marcha destruidora, atrophiante. Sim, porque o espirito trevoso, pequenino, cedo se atrophia, e chega ao estado paranoico, cuja primeira manifestação é a megalomania. O estado psychico do individuo invejoso é essencialmente morbido, nocivo, prejudicial,

Esse terrivel mal, produz muitas vezes accessos de loucura que brota em improprios pela lingua que só sabe calumiar, dizer mal de tudo e de todos.

## BANCO LUZO HESPANHOL

Na Livraria e Papelaria Espozendense acha-se aberta a inscripção de açoes para esta nova companhia que se propõe levar a efeito as grandes obras do nosso porto de abrigo.

E' um dever de bom espozendense subscrever para esta companhia.

## DESCOBERTA IMPORTANTE

### VIDROS DE PAPEL PARA CANDIEIROS

O preço elevado a que atingiu o vidro, especialmente o aplicado á iluminação, como sejam os vidros bojudos dos candieiros, deu origem a experiencias que deram optimo aproveitamento.

Hoje, que todos devem economisar o mais possivel, em tudo, apresentamos aos leitores este alvitre, que, parecendo de sómenos importancia representa como economia anual bastante grande.

Todos os vidros de candieiro partem sempre do meio para cima onde o calor do fogo mais aperta e que pelo resfriamento estala, pois é a essa parte que se pode substituir por papel branco colado na parte de baixo e que dá a mesma luz sem o perigo de quebrar, nem tão pouco quei-

mar-se.

O publico que não é vaidoso, que vê mais a economia do que o luxo, que experimente e verá se temos ou não razão no que expomos.

## Impressos forenses

Atendendo ao elevado custo do papel, passou a custar de hoje em diante, cada caderno de 5 folhas, ou 10 meias folhas, 170 reis (17 centavos)

Ditos para execuções fiscaes:  
Caderno 120

## DESCONCERTOS DA VIDA

Os bons vi sempre passar  
No mundo graves tormentos;  
E para mais me espantar,  
Os maus vi sempre nadar  
Em mar de contentamentos.  
Cuidando alcançar assim  
O bem tão mal ordenado,  
Fui mau; mas fui castigado.  
Assim, que só para mim,  
Anda o mundo concertado.

Camões.

## TODAS AS NOIVAS DEVEM TER TODAS AS MÃES LIVRO das MÃES

Este livro indica todos os cuidados a ter com as mães, durante o periodo de gestação e com as creanças depois do seu nascimento até ao desmame.

Para se fazer uma ideia aproximada, vamos enumerar os capitulos em que isto está dividido:

### 1.ª PARTE A MÃE

I—Cuidados a ter com as mães antes do parto—Higiene geral—Tratamento de algumas intercorrencias durante o periodo de gravidez—Vomitos incoerciveis, Acidentes gravido-cardiacos, Nephrite, Eclampsia, Anemia, Fraqueza geral, Lymphatismo, Varizes, Hemorrhoidas, Siphilis.

II—O Parto—Almanack obstetrico,

### 2.ª PARTE—O FILHO

I—Considerações acerca do desenvolvimento das creanças.

II—Augmento e diminuição do peso.

III—Banhos, IV—Aleitamento—Aleitamento por uma ama—Regras para a escolha de uma boa ama.

V—Aleitamento artificial—Leite esterilizado—Leite fervido—O biberon—Quadro para o aleitamento artificial com leite de vacca assucarado e diluido—Instruções

para conhecer as qualidades do leite—Falsificações do leite. Maneira de as conhecer—Falsificação do leite com farinhas diversas—Falsificação do leite com leite borrico

VI—Aleitamento mixto.

VII—O desmame.

VIII—Erupção dos dentes.

### 3.ª PARTE—As creanças doentes

I—Cuidados geraes. II—Cuidados especiaes: Adenopathias cervicaes—Amygdalite—Anemia—Angina—Asthénia—Bronchite—Colicas—Conjunctivite—Convulsões—Coqueluche (tosse) Crostas—Defluxos—Diartheia—Dores de garganta—Dyspepsias—Eczema—Enterites—Escrophulismo—Furunculose—Garrotinho—Gripe—Ictericia—Incontinencia de urinas—Insomnias—Lymphatismo—Palpitações—Paludismo—Phthiase—Prisão de ventre das creanças de mama—Queimaduras—Rheumatismo—Sapinhos—Sarampo—Syphilis hereditaria—Vermes intestinaes.

Este livro, por ser de propaganda, envia-se, franco de porte, a quem remeter trinta centavos á

**SOCIEDADE DE PROPAGANDA DE CONHECIMENTOS MEDICOS**

T. DO CARMO, 1. 1.ª E—LISBOA

