



N.º 125 O povo a quem se dá a impressão e publicação
do jornal. Lisboa, 6 de Agosto de 1903.
Domingo e proprietário, J. da Silva Vieira
Editor

O POVO ESPOZENDENSE

Semnario defensor dos interesses d'este concelho e absolutamente independente

ANNO XII

ASSIGNATURA—PAGAMENTO ADIANTADO—
Anno, sem estampilha, 1:200 rs. Com estampilha
1:360 rs. N.º avulso 40 rs. Brazil, anno (moeda forte),
2:500 rs. Não se restituem originaes. A redacção
não responde pela doutrina e opiniões dos artigos assignados,
ou com qualquer signal ou pseudonymo.

REDACÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E TYPOGRAPHIA
RUA VEIGA BEIRÃO N.º 8 (Ant. R. Direita)
Editor e proprietario—J. da Silva Vieira
Domingo, 26 de Julho de 1903

ANNUNCIOS—LOGAR COMPETENTE—
Por cada linha, (corpo 14) 10 rs. Repetição 30 rs.
Comunicados, ou reclames, 40 reis a linha. Os assignantes
tem 25 % de desconto. O pagamento dos annuncios é feito no acto da entrega do original. Imposto do sello 10 rs. Ann. annuaes, contracto especial.

N.º 573

«O Povo Espozendense» é o unico jornal que se publica n'este concelho.

O TRATAMENTO DAS SEZÕES

Pela Sociedade de Sciencias Medicas de Lisboa foi publicado e largamente distribuido um folheto contendo instrucções ao alcance do povo, para o tratamento do impaludismo.

Tanto as *sezões* ou *maleitas*, como as terriveis e mortiferas febres d'Africa, são devidas á mesma causa: um pequeno parasita que se desenvolve no sangue em quantidade extraordinario.

Analysado o sangue de qualquer individuo atacado, encontram-se n'elle milhares d'estes parasitas e são elles que produzem a febre.

Ora o impaludismo é introduzido no nosso sangue pela picada d'uns certos mosquitos chamados *anopheles*, e que abundam nos sitios pantanosos e sezonaticos.

Estes mosquitos põem os ovos nas aguas represadas ou de fraca corrente, e d'elles nascem uns pequeninos animaes semelhantes a cobras minuscultas, de movimentos muito rapidos, em zig-zague; chegados ao seu completo desenvolvimento, deixam sahir de dentro da pelle, que fica boiando vazia, o mosquito.

O *anophele* distingue-se do mosquito ordinario por varias differenças caracteristicas, entre outras pelas azas que tem pequenas pontuações negras, e pelo modo de pousar, que é diferente dos outros mosquitos, pois que pousam com a cauda levantada e a tromba dirigida para o objecto em que estão collocados, ao passo que os outros conservam sempre o corpo direito.

A propagação do impaludismo faz-se por meio d'estes mosquitos, que, pousando na pelle d'um doente com *sezões*, lhe sugam o sangue e com elle muitos parasitas que vão depois ser inoculados n'outros individuos que o mosquito morde igualmente, como um cão raivoso, que propaga o terrivel morbo mordendo outros animaes.

Aconselha o folheto d'onde extrahimos estas indicações, como meio de protecção contra os mosquitos, o accenderem-se grandes fogueiras nos sitios por elles frequentados, e nas habitações o emprego de substancias de cheiro activo, como ramos d'eucalypto, de pyrethro, de flôres de chrysan-

themo, etc.
É conveniente recolher sempre ao começar do crepusculo e não sahir antes de dia claro.

As janellas das casas devem ser protegidas por meio de rede fina de arame de 1mm,5 de malha o maximo, e as entradas das portas da mesma rede.

Nas camas usar tambem mosquiteiros, que as envolvam completamente,

Sendo os cuidados apontados de facil execução na pratica, comprehende-se que o mais antigo processo de protecção e sem duvida o que mais seguros resultados offerece é o uso dos saes de quinina, tomados com o fim de tornar o organismo resistente aos parasitas das *sezões*.

Não é porém indifferente o modo de tomar os saes de quinina, visto que este medicamento produz incommodos importantes em muitos individuos, a quem é impossivel supportar o seu uso. Depois de muitos ensaios, chegou-se ao conhecimento d'uma receita em que os inconvenientes da quinina são destruidos pela sua mistura com outros medicamentos. É esta:

- Bichlorhydrato de quinina. 10 centgr.
 - Citrato de ferro. 3 centgr.
 - Acido arsenioso. 1 milligr.
 - Extractos amargos. 15 centgr.
- para uma pilula.

É preciso haver todo o cuidado em cada pilula ser feita separadamente, porque d'outro modo um pouco mais de acido arsenioso que por acaso contenha alguma pilula pôde produzir violentas dôres de estomago.

D'estas pilulas, os adultos devem tomar duas por dia, uma de manhã, outra á tarde.

Para as creanças, as pilulas dem ser substituidas por o remedio em liquido e mais fraco:

- Bichorhydrato de quinina. . . . 4 gr.
 - Acido arsenioso. 8 decimilligr.
 - Citrato de ferro. 125 milligr.
 - Extractos amargos. 625 milligr.
 - Xarope de café. 100 gr.
- Dissolva

As creanças de 1 a 7 mezes devem tomar uma colher de chá por dia, as de 7 mezes a 1 anno colher e meia, as de 1 a 2 annos 2 colheres de chá por dia, uma de manhã e outra á noite.

O emprego d'estas duas receitas tem dado os mais brilhantes resultados, pois que ha a acrescentar aos da protecção do individuo que toma o remedio o facto de que não havendo nas localidades onde todos fazem uso do me-

dicamento individuos com *sezões*, os mosquitos não teem onde ir em geral, buscar parasitas que os infectem e as suas picadas tornam-se inoffensivas.

Por este modo o tratamento completo dos individuos com *sezões* torna-se um beneficio indispensavel para os outros habitantes da povoação em que vivem.

O conhecimento d'este facto mostra a vantagem dos municipios e sociedades de beneficencia, a exemplo do que se faz na Italia e n'alguns pontos do nosso paiz, fornecerem gratuitamente aos pobres os saes de quinina indispensaveis para o seu tratamento e protecção, bem como a conveniencia dos individuos atacados de impaludismo serem tratados em casas protegidas por meio de redes ou leitos cobertos por mosquiteiros, de modo que os *Anopheles* não possam ir a elles buscar os parasitas para semear novas infecções.

Não devem, os que vivem em logares sezonaticos, dar pouca attenção á hygiene do seu viver, e demonstrar tão largamente a pratica que um dos cuidados mais importantes é o uso d'uma boa agua de bebida, que por muito tempo se julgou ser a agua má a principal transmissora das *sezões*. Se hoje a sciencia transformou esse modo de vêr, nem por isso deve haver menor cuidado em evitar, pela filtração ou fervura, o uso de uma agua, como todas as causas que perturbem ou enfraçam as diversas funcções do organismo.

Resumido:

—O impaludismo é produzido por um parasita que se desenvolve no sangue.

—Esse parasita é inoculado no sangue pela picada de certos mosquitos.

—Os saes de quinina tomados convenientemente previnem o organismo contra o impaludismo.

—Nas localidades sezonaticas a destruição dos mosquitos, quer durante a vida aquatica, quer durante a vida no ar, e a protecção contra as suas picadas, são a principal base de defeza do impaludismo.

ECHOS E MURMURIOS

PHOSPHOROS

Chegou ao ultimo grau a audacia da Companhia Portugueza de Phosphoros.
É vergonhoso vêr a fórma de

proceder dos agentes da fiscalisação, contra umas pobres desgraçadas que para ganharem uns misereros reaes, se empregam a vender phosphoros de pau ordinarios, para com o producto do seu arriscado negocio sustentarem-se, e muitas vezes sustentarem seus filhos.

Para estas desgraçadas todo o rigor da lei.

Para a opulentissima companhia uma indulgencia que é quasi um crime.

Diz a Carta Constitucional que a lei é igual para todos! Assim devia ser, mas a depravação dos nossos dirigentes, tem provado claramente que assim se não pratica.

O que hoje se faz é proteger os opulentos e perseguir os desprotegidos da fortuna.

Todos os productos da rica Companhia, são de pessima qualidade e além d'isso o consumidor é ainda roubado na quantidade.

As caixas de phosphoros de luxo devem ter 45 a 50 lumes cada uma. Quando o comprador lhe encontra 30, já pôde dar graças a Deus, pois o mais vulgar é encontrar 15, 18 ou 20 e entre estes ha a abater os gemeos, pois raro é que não os haja, ligados aos 2 e aos 3 pela cabeça.

O aspecto da caixa é igual e até inferior ás que antigamente se chegaram a vender 5 caixas por 20 reis; havia apenas uma differença, é que aquelles eram bons e estes são detestaveis.

Se passarmos dos de cera para os de pau, ficamos ainda peor. Os amorphos, que só deviam accender na caixa, accendem em toda a parte menos n'ella.

Para maior ser o escandalo, a Companhia agora não vende os phosphoros de cera communs senão juntos aos parafinados, de fórma que o comprador que quizer comprar uma caixa de phosphoros de cera commum, tem de comprar duas: uma de cera e outra de pau; co no a primeira já vem roubada, tem por castigo da sua asneira, a segunda, de que não aproveita nenhum.

Na condição 14.ª do contracto de 25 de abril de 1895 obriga-se a Companhia a fornecer ao publico phosphoros n.º 1, que são palitos phosphoricos de phosphoro branco com enxofre, que deviam ser vendidos em caixas de 55 a 60 lumes, ao preço de 5 reis a caixa!

São estes os phosphoros que as mulheres vendem, porque a Companhia, faltando ao seu contracto, não os tem á venda.

A Companhia falta ao seu contracto, e os que remedeiam a falta commettida por ella, são um criminosos punidos pela lei.

Se não fosse a já conhecida demoralisação dos nossos homens de estado, dir-se-hia que estavamos n'um paiz de doidos.

É pois em virtude de um contracto rôto, que se exerce a perseguição dos fabricantes e vendedores de lumes ordinarios.

É isto que muitas vezes faz com que as auctoridades do nosso paiz não sejam respeitadas como deviam.

Lançar mão d'um contracto, para perseguir infractores, quando as duas partes contractantes faltam canalhamente ao que se comprometteram, é unico.

A Companhia não fornece aquillo a que se obrigou, e os governos não a obrigam a cumprir o que contractou.

A causa é infelizmente conhecida: é porque os pequenos fabri-

cantes infractores e as desgraçadas mulheres que vendem, não influem nada nas eleições, e a Companhia não só influa, como até serve de casa penhorista onde os governos vão buscar dinheiro para pagar calotes e deitar poeira aos olhos da nação.

Prosigamos.

A SAUDE DE NOSSOS FILHOS

AS BEXIGAS

Se os povos civilizados quizessem, podiam facilmente cortar o passo á marcha da maior parte das doenças epidemicas.

Entre estas, as bexigas é uma das que, no passado fizeram mais destroço.

Ao perigo de morte que acarreta toda a doença grave, addicionam-se com effeito para esta ultima os stigmas indeleveis do seu ataque. Morto ou desfigurado, tal era e tal é ainda em muitos casos, a alternativa imposta para o paciente.

Deve-se portanto com um sentimento de reconhecida veneração, pronunciar o nome do illustre, ainda que muito humilde, pratico inglêz, Jenner, que graças á sua prespicacia e á sua energia, demonstrou a virtude preservativa da vaccina e propagou, sabe Deus com que sacrificios, esta benefica pratica.

Como todas as coisas grandes, o methodo é simplicissimo. A vacca e o cavallo estão sujeitos a uma certa doença a que os inglezes chamam *cou pox* e *horse-pox*, e cuja erupção, quer dizer, borbulhada que apparece na pelle, tem a maior semelhança com a da variola. Uma e outra pode transmittir-se ao homem pelo contacto directo, e os lavra lores inglezes tinham ha muito tempo notado que era perigoso mugir vaccas atacadas do *cou pou*...

Faltava-lhes o genio observador de Jenner para precisar scientificamente este facto de observação vulgar, e sobre tudo para notar e demonstrar que as pessoas assim vaccinadas estavam livres das bexigas.

A vaccina não é portanto outra coisa mais do que uma doença da vacca, que fazemos transmittir ao homem. Muito benigna n'aquelle animal, inoculada no homem é quasi insignificante e não se traduz se não pela pequena erupção que toda a gente, que se presa de se ter vaccinado, conhece.

Os habitantes da praia de Matosinhos sujeitaram-se a esta operação. Que algum d'elles declare se deixou de ganhar o dia pelo facto de se ter vaccinado.

É correrem com as bexigas!!!

É uma pura e sã verdade. Esta impregnação que em nós se faz silenciosamente, basta comtudo para nos collocar ao abrigo do veneno variolico. Por razões que ainda se ignoram, o virus da variola não evoluciona n'um organismo que recentemente tenha sido vaccinado. Os individuos vaccinados, e isto representa o ponto importante, tornam-se assim, na sociedade; verdadeiros preservativos dos seus concidadãos. É uma das mais bellas applicações do principio da solidariedade mutua.

Empreguemos uma compara-

