



# BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR - ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
S. BARTOLOMEU DO MAR - 4740-512 MAR - ESPOSENDE

Tel. 253 871 796

Fax 253 871 649

E-Mail: csjmar@sapo.pt



\* BOLETIM MENSAL FEVEREIRO 2009

\* N.º 289

\* - IV SÉRIE

## E PODE LER...

Ainda os Presépios .....	2
Crianças visitam Cooperativa ..	2
Centro de Compostagem .....	2
Junta de Freguesia .....	3
Comissão de Festas .....	3
Noticiário Religioso .....	4
Dádivas de Sangue .....	4
Andebol Feminino .....	5
Troféus "O MINHOTO" .....	5
Prof.ª Isabel Cunha .....	6
ATL .....	7
Tia Glória da Albina .....	7
Cantinho do Jardim .....	8
Escuteiros .....	8

## CARNAVAL SAIU À RUA



Continua p. 3

## EDITORIAL

Os festejos carnavalescos já passaram, mas os efeitos dos mesmos vão continuar a perdurar ao longo do ano. 2009 vai ser um ano de vários actos eleitorais. Vai ser bonito ver os nossos políticos locais e nacionais mascararem-se perante o eleitorado para tentar ganhar mais uns votos. Mas a máscara de alguns vai cair antes das eleições. O povo não se vai deixar enganar pelas filhós das promessas

*O Director*

(tonto) **.decópias**  
per detrás da Igreja Matriz Esposende

**PONTOS A SEU FAVOR**

tel. / fax: 253 968 342

pontodecopias@sapo.pt

## Visita a S. Bartolomeu do Mar no dia 2 de Março JOÃO CEPÁ ATENDE MUNÍCIPES



O seguimento de uma política de "proximidade com as pessoas" traz o presidente da Câmara Municipal de Esposende, João Cepá, até S. Bartolomeu do Mar, no dia 2 de Março. Esta presença do autarca esposendense visa ouvir e resolver problemas ou situações que os munícipes têm pendentes na autarquia.

A visita decorre durante a manhã.

**CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR**

**ANDEBOL FEMININO — INFANTIS — ÉPOCA 2007-08 CAMPEÃS DISTRITAIS DO PORTO**

## CRIANÇAS VISITAM COOPERATIVA AGRÍCOLA



O dia 25 de Fevereiro foi diferente para as crianças do Centro Social da Juventude de Mar. Manhã cedo, os autocarros arrancaram em direcção à Cooperativa Agrícola de Esposende, pólo de Belinho.

Aqui chegados os meninos tiveram a oportunidade de ver várias máquinas usadas na preparação dos produtos hortícolas que consomem nas refeições do dia a dia. Viram a máquina gigante que prepara as cenouras desde a lavagem até à embalagem final; a máquina que prepara o alho francês; a máquina onde são preparados os molhos de nabos, a alface e salsa; as máquinas de preparar os tomates verdes e maduros. E observaram a forma de embalar os produtos que são transportados nos enormes camiões. Antes viram grandes câmaras frigoríficas onde se colocam os produtos.

T. e F.: M. Azevedo

### FICHA TÉCNICA

#### Corpo Redactorial:

- ◆ Fernando Cepa
- ◆ Dr. António Maranhão Peixoto
- ◆ Dr. Manuel A. Sampaio Azevedo
- ◆ Dr.ª Paula Cristina Cepa

#### Colaboradores:

- Dr.º Dorg Cepa
- Rev.º Pároco de Mar
- Educadoras do Jardim de Infância
- Isaac Amorim

Registo N.º 13553/86

## S. BARTOLOMEU: "TERRA DE PRESÉPIOS"

T. e F.: M. Azevedo



A iniciativa de tornar a freguesia de Mar, no concelho de Esposende, numa verdadeira montra de Presépios pegou de estaca porque a população, com o seu bairrismo, abraçou esta ideia original e única na região.

E não faltam exemplos de criatividade e imaginação patentes no aproveitar de tudo o que a mãe-natureza oferece. O pé de cenoura (natural), a cabaninha do Presépio com elementos simples, mas de uma beleza fantástica oferecida pela telha mourisca, pela trave e pelas pedras e a pedra trabalhada pela paciência do artesão mereceram este destaque.



## CRIANÇAS VISITAM COMPOSTAGEM



Sob a explicação da técnica Anabela Almeida, da Divisão do Ambiente – Serviços Urbanos, da Câmara Municipal, os meninos viveram uma experiência muito interessante.

No final, a técnica falou ao "Brisa de Mar", da importância destas acções, tendo referido ser "uma forma de sensibilizar as crianças para algumas questões do ambiente. É desde pequeninos que se começam a aperceber de que há hábitos, atitudes e gestos que

No dia 25 de Fevereiro as crianças do Centro Social da Juventude de Mar deslocaram-se à Central de Compostagem, em Belinho, onde tiveram a oportunidade de verificar a forma como os desperdícios dos ramos das árvores são transformados em alimento preferido das plantas.

As crianças verificaram que através de uma máquina os ramos são triturados em pedacinhos pequeninos que depois vão ser transformados em adubo natural para fertilizar os campos e dar alimento às plantas, de modo a não estragar o meio ambiente, como muitas vezes acontece com os adubos químicos.

são importantes na conservação dos novos valores e para a preservação do nosso planeta, e que há opções que podem tomar, nomeadamente, em relação aos produtos e de que tudo tem a ver com o consumo e a compra dos produtos alimentares e hortícolas".

Esta visita foi programada pelo Centro Social da Juventude de Mar no início do ano dando corpo ao plano de actividades anual e contou com o apoio e colaboração da Esposende Ambiente e da Cooperativa Agrícola de Esposende, onde se situa a Central de Compostagem.

T. e F.: M. Azevedo

## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

### ANIVERSÁRIOS

#### FEVEREIRO

- 05 – Dr.ª Paula Cristina de Abreu Cepa, Directora e colaboradora do Brisa, 37
- 08 – José Queirós da Cruz, 60
- 09 – Floriano Alves Laranjeira, 46
- 10 – José Laranjeira Meira, 55
- 11 – José de Sá Alves, 51  
- Manuel Martins Correia de Abreu, 82
- 13 – João Carlos Patrão Abreu, 22
- 14 – Matilde Laranjeira Silva, 47  
- Rafael Vaz Laranjeira, 30
- 15 – Carlos Manuel Lima Saleiro, 26
- 17 – António Joaquim Laranjeira Leal, 45
- 18 – Manuel Fernando Justo Maranhão, 67
- 19 – Carla Maranhão Silva, 23
- 20 – Filipe Vaz Laranjeira, 31
- 23 – Luís Filipe Figueiredo Silva Lima, 11
- 24 – Manuel Saleiro Lima, 53  
- José Manuel dos Santos Leitão, 47  
- António Rafael Leitão Ledo, 11
- 26 – José Carlos Faria Silva, 46
- 28 – Sebastião Evaristo Vilas-Boas Figueiredo, 47

*A todos os aniversariantes, "Brisa de Mar" deseja as maiores felicidades e muitos anos de vida.*

#### MAR NA ONDA VIVA

No dia 22 de Fevereiro a Freguesia de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, esteve presente no programa "A Nossa Terra", promovido pela Onda Viva, 96.1 FM, da Póvoa de Varzim, que foi para o ar entre as 11 e as 13 horas.

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

## ASSOCIAÇÃO INDUSTRIAL DO MINHO

O presidente da AIminho - Associação Empresarial, António Marques criticou, em conversa recente com os órgãos de Comunicação Social, os atrasos do Governo no pagamento de serviços às empresas, referindo que "as pequenas e médias empresas não podem continuar a financiar o Estado. Por outro lado, referiu que "o Governo não ouve as associações", falando da alteração do pagamento por conta que colide com os períodos de maior aperto para as empresas, medida que o Governo acaba de impor. O empresário criticou, ainda, a grande prontidão em actualizar preços quando o petróleo sobe, e uma grande lentidão quando este desce. "O Governo tem de intervir", rematou António Marques.

*Redacção*

## JUNTA DE FREGUESIA

### CARREIRINHA DOS ABRAÇOS

A Junta de Freguesia de Mar abriu concurso público para proceder ao alargamento da Carreirinha dos Abraços. Esta viela vai ser melhorada em virtude do grande esforço que as pessoas dos terrenos confinantes fizeram e de longas conversações com a Junta de Freguesia. Todos vão beneficiar com estas obras.

### RECUPERAÇÃO DO CALVÁRIO

A Junta está a estudar a possibilidade orçamental de avançar com a requalificação do espaço do Calvário, tendo em vista dar uma maior dignidade à envolvente do mesmo e torná-lo mais atraente e bonito.

O espaço é emblemático não apenas das pessoas que residem na sua envolvente, como de toda a freguesia, em virtude de ser um local de grandes vivências religiosas, tanto antigas como modernas. Ainda hoje é um lugar que as pessoas procuram para descanso, lazer e as crianças para a brincadeira. Haja boa vontade, empenho e solidariedade entre todos os interessados.

## CARNAVAL SAIU À RUA

O Centro Social da Juventude de Mar viveu a festa do carnaval nos diferentes dias marcados pelos desfiles.

Assim, participou no desfile organizado pela Câmara Municipal de Esposende, no dia 20 da parte da manhã, que juntou centenas e centenas de participantes. A alegria e a boa disposição valeram o esforço de todos. As crianças desfilaram com trajes próprios onde a reciclagem dos materiais predominou, segundo os temas pré-definidos.

A foto da primeira página refere-se precisamente a este desfile.

No dia 23, com a indumentária que cada criança quis trazer de casa e com que se mascarou a seu belo prazer segundo o seu herói favorito, as crianças desfilaram pelas ruas de S. Bartolomeu, tendo visitado as casas comerciais da localidade.

A festa foi rija e alegre e viveu-se uma manhã de grande folia, com as crianças a darem largas às suas fantasias.

Estas manifestações de alegria são sempre momentos fortes de vivência por parte das crianças que desenvolvem as suas capacidades criativas e de imaginação.

Uma vez mais é de salientar e agradecer o empenho das educadoras e auxiliares e, de uma forma especial, dos pais que marcaram presença nesta vivência por parte dos filhos.

*M. A.*

## COMISSÃO DE FESTAS 2009

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu para 2009 já trabalha a todo o vapor com vista a recuperar o tempo que se perdeu, preparando assim, as festividades que todos sabemos exigem muita verba.

Depois de tirarem as Janeiras, cantando de porta em porta, estão empenhados na venda de lenha. Para tal têm exposições de tractores de lenha no adro, todos os domingos.

Uma outra actividade que já foi levada a cabo prende-se com o tirar a esmola do S. Bartolomeu, que costumava decorrer em princípios de Outubro.

A colaboração das pessoas tem sido visível, apesar da crise que se vive.

*M. A.*

# Noticiário Religioso

Pelo Pároco de Mar

## QUARESMA

Passou o Carnaval, ilusão da vida para encobrir carpidas mágoas do quotidiano sacrificando a pacífica monotonia de quem aspira a ultrapassar inesperadas dificuldades surgidas de improviso, ou encarar ásperas situações de imerecida pobreza. Depois duma promissora vida em que o futuro parecia risonho e estável, deparamo-nos com a tétrica realidade, escravizados pelo descuro de quem abusa e se aproveita do esforço alheio, usufruindo da superabundância, fruto do penoso trabalho doutrem. Não podemos viver como letárgicos, considerando-nos como polípticos, indiferentes à realidade, vegetando inutilidades idealizadas com viçosas benesses.

A vida é como é, e não como erradamente a idealizamos. Entramos na Quaresma, tempo voluntário de penitência, sacrifício e mortificação. Arrependimento do tempo perdido e omissão dos deveres a cumprir, perante a consciência, em proveito próprio e utilidade do próximo. Serão quarenta dias de voluntária penitência, não demasiados para quem suspira por uma vida de glória e alegria, já na ordem natural dos acontecimentos. Sem trabalho, esforço e diligência não se colhem frutos. Se queremos uma Páscoa gloriosa, temos de aceitar a cruz. Com o auxílio divino triunfaremos do nosso desânimo, perante as dificuldades. Encaremos a vida com optimismo. Se a vida terrena está sujeita a crises, na espiritual deve raiar a esperança do triunfo e rejubilaremos com a superabun-

dante riqueza obtida pela tenacidade da obediência aos ditames da nossa consciência, ainda que com férrea disciplina.

Aproveitemos o tempo favorável, que pode não voltar até nós:

## BAPTISMO

No dia 25 de Janeiro foi baptizado **Lucas Alexandre Cepa Coelho**, filho de André Filipe de Sá Coelho e de Martinha Manuela Cepa Inês, da Travessa da Rua da Cruz.

## ÓBITOS

### FEVEREIRO

No dia 7, faleceu **Maria da Glória Martins Viana**, de 77 anos de idade, casada com João Laranjeira de Abreu, filha de José Martins Cepa e de Luísa Martins Viana, domiciliada na Travessa da Rua do Jogo.

No dia 15, faleceu **Eugénia Martins de Abreu**, de 81 anos de idade, viúva de António Martins Afonso Sampaio, filha de Diamantino Martins Alves Cepa e de Alzira Martins de Abreu, residente na Rua de S. Bartolomeu.

No dia 20, faleceu **Valentim Alves Rodrigues Amorim**, de 86 anos de idade, viúvo de Maria Laura Alves Cardante, filho de António Martins Rodrigues de Amorim e de Palmira Alves, da Rua de Carreira Cova.

A todas as famílias "Brisa de Mar" endereça sentidos pêsames.

## PEDITÓRIO

O peditório realizado e destinado à Universidade Católica Portuguesa rendeu 105,00 Euros.

## DÁDIVAS DE SANGUE

A Associação de Dadores de Sangue de Esposende continua a promover acções de recolha de sangue pelo concelho de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue e o apoio de instituições e entidades concelhias. Estas acções de recolha de sangue têm em vista a recolha do precioso líquido humano que sendo impossível a sua criação artificial é um produto essencial para assegurar a vida dos que sofrem e que têm de ser submetidos a intervenções cirúrgicas em hospitais e clínicas. Por isso, todos estamos sujeitos, de um momento para o outro e sem dia marcado, a necessitarmos de recorrer ao sangue. E, é bom que, quando nós precisamos, o precioso líquido não falte. Assim, vamos desde já dar o nosso pequeno contributo, dando um pouco daquilo que não nos faz falta, dando sangue. Criando e colaborando nesta magnífica rede de dadores estamos a garantir o nosso futuro em caso de necessidade.

*Novas recolhas: MARÇO - DIA 8, em MAR; ABRIL - dia 5, em Belinho e Fonte Boa; dia 16, Escola Básica 2,3 de Marinhas.*

## COLABORAÇÃO

Os nossos colaboradores continuam a contribuir para as despesas do envio pelo correio do "Brisa de Mar", a quem agradecemos. **Anónimo**, 20 Euros; **Dr. José Manuel Catalão**, 10 Euros; **David Costa da Silva**, 10 Euros; **Maria Augusta Cardoso Viana**, 10 Euros; **António Laranjeira Viana**, 5 Euros e **Maria do Sameiro T. Fernandes**, 10 Euros.



## Flor de Mar

FLORISTA

**Ana Maria Carqueijó**

Rua Cangosta Nova, 6  
4740-512 MAR - Esposende

Telef. 253 871 739  
Telem. 969 820 235



**Cabeleireira e Depilação  
CONCEIÇÃO MARANHÃO  
(UNISEXO)**

DE TERÇA-FEIRA A SABADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390  
Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

[Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos]

# Desporto - Andebol Feminino

por Fernando Cepa

## SENIORES PASSAM À FASE SEGUINTE

As Seniores conseguiram com inteiro mérito conquistar o primeiro lugar da classificação geral do Campeonato Nacional da 2ª Divisão em Andebol Feminino, antes mesmo da última jornada que se disputou no passado dia 21 de Fevereiro.

Este conquista constitui um prémio para todas as atletas, equipa técnica e directores pelo empenho e dedicação que sempre demonstraram quando entravam em campo. Às atletas que nunca regatearam esforços e sacrifícios para serem as melhores aqui deixamos os nossos parabéns por mais este êxito que muito honra a freguesia, o concelho e a região.

**Resultados:** Juve Mar, 34 - Salgueiros, 23; Fafe, 14 - Juve Mar, 36; Juve Mar, 38 - Alpendorada, 29; Juve Mar, 37 - Módicus, 17

## CAMPEONATO NACIONAL II DIVISÃO INICIADAS

As Iniciadas começaram a disputa da 2ª fase do Campeonato

## Troféus "O MINHOTO"

Ponte da Barca recebeu, no dia 16 de Fevereiro, a gala da XII edição dos Troféus "O MINHOTO", iniciativa que foi apadrinhada pela Câmara Municipal local.

A exemplo das anteriores edições, o evento constitui uma forma relevante de distinguir todos os agentes ligados ao desporto desenvolvido na região Minho. Esta edição distinguiu o Torneio Internacional de Futebol Infantil das Marinhas, na modalidade de Evento Desportivo, o atleta de Canoagem João Ribeiro, do Grupo Cultural e Desportivo de Gemeses e homenageou, ainda, os atletas olímpicos, onde se destacou a canoísta de Gemeses, Teresa Portela.

Aurélio Neiva, presidente da Assembleia-Geral do Marinhas, referiu logo após a atribuição do prémio que este "é o reconhecimento de um trabalho iniciado há 22 anos e que serviu para dinamizar o F.C. Marinhas em termos de futebol juvenil". E continuou: "o objectivo era a captação de jovens e hoje é um dos melhores torneios do país, reconhecido por todas as entidades. Por isso, este prémio é mais um prémio que reconhece a mais valia do Torneio Infantil e demonstra que a aposta valeu a pena. O Marinhas só pode estar muito contente. É motivador para todos", concluiu aquele dirigente.

Manuel Azevedo

Nacional da 2ª Divisão, recebendo e vencendo a difícil equipa do Salgueiros.

**Resultado:** Juve Mar, 35 - Salgueiros, 27

## TAÇA E CAMPEONATO NACIONAL - INFANTIS

As Infantis "B" da Juventude de Mar depois de conquistarem a Taça Associação de Andebol do Porto, arrecadaram novo troféu, a saber, a Taça Cidade do Porto, depois de baterem, na última jornada, em casa, a equipa do Cale.

Já as Infantis "A" falharam a passagem à fase seguinte do Campeonato Nacional ao serem derrotadas em Chaves.

**Resultados:** Juve Mar, 13 - Maiastars, 36; G.D. Chaves, 30 - Juve Mar "A", 16. Taça: Juve Mar "B", 25 - Cale, 12

## DETECÇÃO DE TALENTOS

As atletas Iniciadas da Juventude de Mar, Rita Jesus, Andresa Gonzalez e Rute Laranjeira foram convocadas para continuar os trabalhos de Detecção de Talentos Regionais, no passado dia 16 de Fevereiro, no Pavilhão Brás Oleiro, em Águas Santas.

## VI TORNEIO DE CARNAVAL

Nos dias 21, 22 e 23 de Fevereiro decorreu o VI Torneio de Carnaval em Andebol Feminino, nas categorias de Infantis, Iniciadas e Juvenis.

A iniciativa que faz parte dos grandes eventos desportivos promovidos pela Câmara Municipal de Esposende e pela Empresa Municipal "ESPOSENDE 2000" decorreu nos pavilhões gimnodesportivos da Escola Básica 2,3 António Correia de Oliveira, em Esposende, do Centro Social da Juventude de Mar, em S. Bartolomeu do Mar e Municipal de Fão.

Presentes estiveram as equipas do Maiastars, Cale, Alpendorada, Colégio de Gaia, Almeida Garrett, Santa Joana e o Centro Social da Juventude de Mar, que marca presença com três equipas: duas em Infantis e uma em Iniciadas.

Este evento que visa expandir a modalidade no concelho e possibilitar uma jornada de grande confraternização entre as gentes do andebol contou com os apoios da Federação de Andebol de Portugal, da Associação de Andebol de Braga, Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira, Agrupamento de Escolas de Marinhas, Bombeiros Voluntários de Esposende e de Fão e Cruz Vermelha Portuguesa - Núcleo de Marinhas.

A classificação final das equipas de Mar ficou assim registada:

INFANTIS "A": 3º lugar, INFANTIS "B": 6º lugar. INICIADAS: 5º lugar. JUVENIS: 4º lugar.

Redacção

	EDF EN Portugal
	Sede: Rua Dr. António Cândido, 4.º Andar 1050-076 LISBOA
	Direcção Técnica: Rua Vinte e Cinco de Abril, 25 4740-571 ESPOSENDE

**INTERMARCHÉ**

DISTRÍANCORA - SUPERMERCADOS, LDA.

Telef. 258 959 140 • Fax 258 912 955  
Poço do Linho - E.N. 13 - Lage | 4910-011 ÂNCORA

**Abílio Cepa Cerqueira**  
CONSTRUTOR CIVIL  
OFICINA DE CARPINTARIA

Telef. 253 871 374  
MAR • 4740 ESPOSENDE

## CANTINHO DO JARDIM

Continuação da p. 8

Estes meninos, que na sua generalidade são muito traquinas devido à idade, gostam muito de brincar com os legos; de brincar nas áreas da sala; de ir ao parque (agora que o tempo melhorou), mas o que gostam mesmo é de irem ao pavilhão todas as segundas-feiras fazer ginástica.

Espero que estas crianças continuem a gostar de brincar e será esse o grande lema: incentivá-los a brincar.

Para terminar com um "ar de graça":

*O Maurício, a Marta e a Catarina  
São os mais velhos da sala  
São os três muito regateiros  
Têm o dom da fala.*

*O Rui D., o Rui M. e o Diogo  
Só pensam nas brincadeiras  
São muito traquinas  
Só fazem maroteiras.*

*A Andreia e a Mónica F.  
Gostam muito de mandar  
A Mónica S. e o Simão S.  
Gostam muito de ajudar.*

*O Adelino e a Alexandrina  
São os novos meninos  
Quando eles cá chegaram  
Nós demos muitos carinhos.*

*O Luís e a Inês,  
São amigos a valer  
A Juliana e o Filipe  
Gostam de pintar e de comer.*

*O Gonçalo e o Paulo  
Só querem é miminhos  
O Simão Pedro e o Manuel  
São os mais caladinhos.*

*A Maria sempre linda  
A Bruna arranjadinha  
A Lara sossegadinha  
São as princesas da salinha*

*Somos bem dispostos  
Traquinas e brincalhões  
Aprendemos na escola  
Jogos, histórias e canções.*

**O DIA 15 DE MARÇO VAI SER DESTINADO À DÁDIVA DE SANGUE. EM MAR. NO CENTRO SOCIAL. VAMOS COMPARECER EM PESO E DAR O LÍQUIDO MAIS PRECIOSO PARA TODOS...OS QUE SOFREM.**

## DOENÇA TRAI PROFESSORA ISABEL CUNHA

No dia 17 de Janeiro, faleceu a Professora Isabel Maria Soares Garcia Cunha, Coordenadora da Escola Básica 1 de Cima-Mar, vítima de doença grave.

Todos os dias somos confrontados com notícias destas e frequentemente damos connosco a desabafar interiormente: "coitado(a)!". E seguimos a nossa vida com a convicção de que compramos a eternidade que isso só acontece aos outros.

Quando o drama toca de perto, familiares ou amigos, caímos, então, na realidade e tomamos consciência da nossa fragilidade enquanto seres humanos.

A nossa amiga Isabel iniciou as suas funções docentes em Abril de 1980, após a conclusão do Curso de Professora do Ensino Básico, no Magistério Primário de Viana do Castelo, hoje chamada Escola Superior de Educação, em 1979. Mais tarde, em 2004, fez um complemento de formação pedagógica/científica e obteve, com muito mérito, o grau de Licenciatura pela Universidade Aberta.

Ao longo da sua vida profissional, leccionou em vários concelhos do país desde Mafra (Distrito de Lisboa), passando por Terras do Bouro, Cabeceiras de Basto, Barcelos e Esposende. Essa diversidade de escolas enriqueceu-a no plano pessoal e profissional, pois permitiu-lhe tomar contacto com realidades educativas diferentes e conseqüente pesquisa para melhor as abordar e obter o sucesso escolar dos seus alunos, metas profissionais que sempre a acompanharam.

Em 2002, escolheu a escola de E.B. de Cima-Mar para trabalhar e todos ficaram a ganhar com a sua opção: colegas, alunos e encarregados de educação. O seu dinamismo, dedicação, competência e profissionalismo marcaram a sua actividade docente ao longo destes anos. Profissional dedicada, punha o superior interesse dos alunos e da escola acima de qualquer outra prioridade. Era bastante reconhecida a sua capacidade pedagógica que muitos e bons frutos deu na formação escolar daqueles que tiveram o privilégio de ser seus alunos. Professora organizada e competente, dedicava grande parte do seu tempo livre a investigar a melhor metodologia e estratégia para chegar com mais sucesso aos seus alunos, facilitando-lhes a assimilação e interiorizações dos conhecimentos.

Em 2006, assumiu as funções de Coordenadora da Escola. A sua capacidade de liderança esteve bem patente na vigência do seu mandato. Elevou a escola ao estatuto de "boa escola" para quem pretendia aí matricular os seus filhos e educandos. Zelou sempre pelo seu bom funcionamento e manteve junto das entidades que interagem com a escola (Câmara Municipal, Junta de Freguesia e outros serviços), cordiais relações que lhe permitiu obter sempre mais e melhores benefícios para aquela que repetidamente a ouvíamos dizer "a minha escola".

Iniciou o presente ano lectivo cheia de entusiasmo e motivadíssima com a perspectiva de um bom ano escolar, com os seus "pequeninos" como gostava de lhes chamar, mas a traidora e fatídica doença, surpreendentemente, bateu-lhe à porta e destruiu-lhe o sonho. Deixou-nos em 17 de Janeiro, ia fazer 49 anos dali a dez dias. Fisicamente não a temos, mas a sua presença espiritual acompanha-nos diariamente e cada canto da escola lembra-nos a nossa querida amiga a quem diariamente honramos seguindo o seu exemplo, como profissional e como ser humano.

*O colega e amigo Manuel Azevedo*

Eterna saudade dos colegas e amigos: Prof<sup>ª</sup> Milú, Prof<sup>ª</sup> Rosa Albina, Prof<sup>ª</sup> Leonor, Prof<sup>ª</sup> Sónia; Prof. Paulo, Prof. Manuel Azevedo, A.A.E. Alzira e A.A.E. Conceição.

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

## ATL ... Centro Social da Juventude de Mar



**Bernardete Enes**



Dando continuidade ao trabalho de edições anteriores, neste número é a vez dos meninos do 3º Ano do Ensino Básico que frequentam o ATL do Centro Social da Juventude de Mar, se apresentarem para a fotografia.

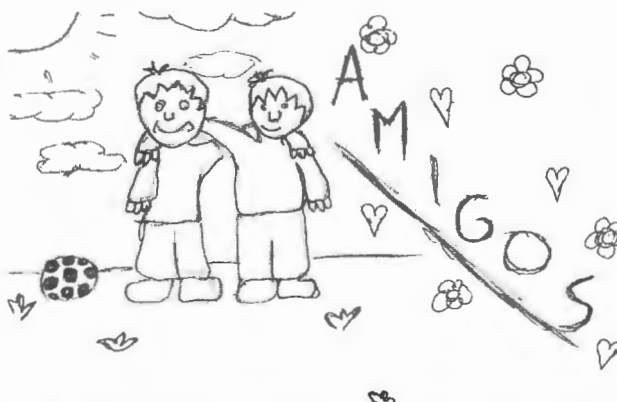
Na fila de cima, da esquerda para a direita, temos a Cristiana, Bruno Leal, Romeu, Gilberto e Rita.

Já na fila de baixo, também da esquerda para a direita, temos a Fábria, Fábio, Rafaela, Mariana e Catarina.

Para além de se reabastecerem ao meio dia, é aqui que trabalham e brincam.

## O QUE É UM AMIGO ?

- + É aquele que ajuda os outros.
- + É o que nos ajuda nos momentos difíceis.
- + É o que é bom para nós.
- + O que nos apoia sempre em tudo até nas asneiras.
- + Com quem brincamos.
- + Está sempre ao nosso lado.
- + Que nos ajuda nos trabalhos.
- + Faz jogos connosco.
- + Serve para contar as coisas más.
- + Serve para nos defender.



- + Ajudam quem está com dificuldades.
- + O amigo não nos deixa sozinhos.
- + Ajuda-nos quando nos magoamos.
- + Quem guarda os nossos segredos.
- + Não dizemos as asneiras que os nossos amigos fazem.
- + São pessoas que se entre-ajudam muito e nos apoiam quando mais precisamos.

*Trabalho Colectivo*

## TIA GLÓRIA DA ALBINA DEIXA-NOS

Mais uma estrela se juntou ao Céu e é a minha - nossa- avó. Certamente a mais brilhante que conseguimos encontrar.

Brilhante porque toda a sua vida identificou-se com o brilho superior da sabedoria de timonear uma família unida.

Às filhas passou o testemunho para continuar o que começou: fazer com que todos nos sentíssemos felizes, mesmo nos momentos mais adversos.

Aos genros deu-lhes o "melhorio da freguesia", como costumava dizer.

Às netas deixou um exemplo de vida com sacrifícios pessoais, mas onde encontrava sempre algo de bom para servir de exemplo ou consolo. Conseguia dar lições de vida, mas sempre com alegria e um humor sempre refinado acompanhado de uma gargalhada sonora. Aos netos, que acolheu de braços abertos, doou as

suas meninas que estavam sempre lindas.

Aos bisnetos deixou uma história de vida para lhes ser contada: "Os anos passados em Viana, o dia do seu casamento, as idas a Lamego, como se faz uma Romaria a S. Bartolomeu, a devoção ao Santo António "da capela", porque a Sr.ª das



Neves vai "leirenta" no andor, como se tira sargaço do mar, como se plantam as batatas e colhem as uvas e outras coisas mais..."

Vovó: sabemos que estás aí leirenta como a Sr.ª das Neves, junto do vovó que agora também te pode desfrutar.

Herdamos um grande livro da vida que nos vai guiar até nos voltarmos a encontrar e só por isso temos de nos sentir felizes e simultaneamente obrigados a deixar o mesmo exemplo aos nossos filhos.

Um beijinho e até amanhã, quando Deus quiser.

Glória Martins Cepa nasceu em Mar no dia 25 de Dezembro de 1923. Filha de José Martins Cepa e de Albina Martins Capitão (da Casa Cepa). Casou com o guarda-fiscal José Joaquim Cardoso da Fonseca. Faleceu no dia 21 de Fevereiro, com 85 anos de idade. Residia na Rua Raia Seca, nº 1, em Rio de Moinhos, na vizinha freguesia de Marinhas.

*Neta: Paula Cepa*

# CANTINHO DO JARDIM

*Sérgia Azevedo*  
Educadora, Sala 3 anos



Brincar é muito importante, quer seja com regras, ou mesmo sem elas... brincadeira livre. É a brincar que as crianças