



# BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR - ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
S. BARTOLOMEU DO MAR - 4740-512 MAR - ESPOSENDE

Tel. 253 871 796  
Fax 253 871 649



\* BOLETIM MENSAL OUTUBRO-NOVEMBRO/2006

\* N.º 261-262

\* - IV SÉRIE

## UNIVERSIDADE DO MINHO

### *30 Anos ao Serviço da Educação de Adultos* - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR CONVIDADA

***O Centro Social da Juventude de Mar foi um dos convidados de honra da Universidade do Minho, Unidade de Educação de Adultos, para as comemorações dos 30 anos de serviço daquela instituição à causa dos adultos.***

Presentes no seminário "Educação de Adultos. Tensões e Desafios" que decorreu no Complexo Pedagógico II, do Campus de Gualtar da Universidade do Minho, em Braga, estiveram o Presidente, Fernando Cepa, e o Vice-Presidente, Dr. Maranhão Peixoto, que expuseram o percurso e o trabalho do Centro Social de Mar relativamente à temática da Educação de Adultos.

O Centro Social de Mar foi pioneiro no concelho de Esposende e no distrito de Braga, no que diz respeito ao lançamento desta valência, há trinta anos e que se tornou um parceiro da Unidade de Educação de Adultos, da Universidade do Minho.

Fernando Cepa, Presidente do Centro Social de Mar, salientou que esta presença nas comemorações é uma "honra para a nossa associação", assim como o facto de "trabalharmos de perto com uma instituição como a

Universidade do Minho deixa-nos muito orgulhosos já que permite uma troca de experiências muito valiosas e permite a visitas de especialistas nacionais e estrangeiros ao Centro Social de Mar", adiantou Fernando Cepa. Simultaneamente, o presidente lembra "o pioneirismo" do Centro Social de Mar no lançamento da educação de adultos no distrito e concelho enquanto actividade que "contribuiu para o enriquecimento e valorização humana e social da nossa população tanto através dos cursos como das exposições promovidas, como, sobretudo, do contacto e convívio que os mesmos proporcionaram".

Na altura foram lançados dois livros comemorativos da efeméride "A Unidade de Educação de Adultos. Percursos e Testemunhos", da autoria de vários professores daquele Departamento e "Educação não escolar de Adul-

*(Continua na página 3)*

## Editorial

Dizia-me há uns tempos atrás o presidente da Junta de Freguesia da cidade de Esposende, Sr. José Felgueiras, que era com o "maior gosto" que lia o "Brisa de Mar", porque "era um jornal diferente dos que se publicam no meio". E explicava esta sua "diferença" com o facto de ser um periódico que "está perto das pessoas e da comunidade".

É evidente que não é por acaso que o Brisa de Mar, com os seus artigos próximos das pessoas e o reconhecimento do muito que essas mesmas pessoas fazem pela nossa comunidade através do seu empenhamento e dedicação, mesmo na mais simples humildade, toca fundo o coração de muitos leitores, segundo têm afirmado. É normal que assim seja, dadas as características do Brisa de Mar que está no terreno não para fazer grandes manchetes e ter grandes tiragens mas para ser um elo forte entre os membros da nossa comunidade, ser um defensor dos nossos valores e do

*(Continua na página 2)*

**2006/2007 - Comemorações do Bicentenário do Nascimento de António Rodrigues Sampaio**

# NOTICIÁRIO RELIGIOSO

pele Pároco de Mar

## BAPTISMO

No dia 8 de Outubro recebeu o sacramento do Baptismo, **Filipa Lima Saleiro**, filha de Jorge Manuel Carqueijó Saleiro e de Rosa Maria Sampaio Brás Lima, da Rua da Igreja Velha, de Mar.

## PEDITÓRIOS

Os peditórios realizados pela Comunidade tiveram os seguintes resultados: Missões - 165 €; e Luta Contra o Cancro - 332 €.

## MÊS DAS ALMAS

Depois das visitas ao cemitério e sufrágios pelas almas dos nossos defuntos, nos dias 1 e 2 de Novembro, o povo continua a frequentar quotidianamente a igreja, participando nos actos religiosos - terço, leitura apropriada e missa - sufragando as almas

dos seus parentes falecidos, em atitude de caridade extensiva aos que já partiram para a eternidade, assim como de reflexão das verdades eternas, orientadoras de vida religiosa, digna e plena de espiritualidade.

## SEMANA DE PREGAÇÕES

Desde o dia 13 de Novembro decorreu, na Igreja Paroquial, uma Semana de Pregações.

Temas actuais, adequados às exigências da fé nos nossos dias, tónico de formação religiosa que se vai debelando com a indiferença perante os valores espirituais da hodierna sociedade. Com agrado, verificamos uma igreja repleta de fiéis, ávidos de esclarecimentos de fé e conscientes duma vida religiosa baseada na verdade e merecedora de confiança.

Foi orador sacro o Rev.<sup>do</sup> Pe. Manuel Brito, pároco de Antas, Esposende.



# JUDO



No dia 11 de Novembro realizou-se uma competição de Judo, em Viana do Castelo. Os Judocas que semanalmente treinam no Centro Social da Juventude de Mar marcaram presença de uma forma muito brilhante, tantos foram os lugares que dão acesso ao pódio, o que deixou satisfeito o técnico, Prof. Tadeu Santamarinha.

Os resultados mostram, segundo o Sensai "o bom aproveitamento que o

grupo tem feito fora do horário habitual, bem como a alegria e dedicação pela prática inovadora da didáctica do Judo em Esposende".

Por outro lado, "ficaram felizes ao ver os alunos empolgados não só pelos resultados, mas pela dedicação nos treinos e a empolgação pelas aprendizagens".

Por isso, só se pode dizer que "o Judo em S. Bartolomeu do Mar é realmente um sucesso", concluiu o Sensai Tadeu.

## Abílio Cepa Cerqueira

CONSTRUTOR CIVIL

OFICINA DE CARPINTARIA

Telef. 253 871 374

MAR • 4740 ESPOSENDE

## NOVO SORRISO

A Educadora Carla Fernandes, do Centro Social da Juventude de Mar, deu à luz um bonito menino, o Rodrigo, nascido no dia 18 de Novembro, pelas 18,30 horas, na cidade de Braga.

Mãe e bebé encontram-se bem.

Ao Rodrigo e aos pais desejamos as maiores felicidades.

# Editorial

(Continuação da 1.ª página)

nosso património, das nossas tradições, costumes e usos. No fundo, constituir um acérrimo defensor da identidade da cultura do nosso povo. E aqui, as pessoas contam mesmo. Por isso, orgulhamo-nos de ser um jornal "local", penso que o único no nosso concelho, e assim queremos continuar: dar um tratamento personalizado a todas as notícias que nos cheguem, pautar a nossa acção pelo rigor e isenção informativos e respeitar, escrupulosamente, os princípios deontológicos do verdadeiro jornalismo que garantem a qualidade e a seriedade do trabalho.

Ao festejarmos os trinta anos de vida do "Brisa de Mar" não posso deixar de agradecer a todos os colaboradores, anunciantes, assinantes e leitores todo o trabalho desenvolvido no sentido de atingirmos patamares cada vez maiores.

São trinta anos de alegrias, muitas mesmo, algumas dificuldades e sobretudo de muita carolice, sempre em defesa da nossa terra e do Centro Social da Juventude de Mar, enquanto seu proprietário.

Como Director deixo a todos a minha gratidão pelo incansável trabalho e pelo apoio manifestado.

O Director



## "CRESCER A BRINCAR - INVESTIR NAS GERAÇÕES"

A Câmara de Esposende em colaboração com o Centro de Saúde, o Centro de Formação da Associação de Escolas e os Agrupamentos de Escolas de Esposende está a promover o projecto "Crescer a Brincar - Investir nas Gerações". Este projecto que já vai na sua quarta edição insere-se no Plano Municipal de Prevenção Primária das Toxicodependências e destina-se a crianças do 1º ciclo do ensino básico. Neste momento estão inscritas 12 escolas, com um total de 18 turmas que abrangem três centenas de crianças. Segundo o projecto, os professores são convidados a trabalhar na sala de aula manuais adaptados com banda desenhada e jogos interactivos.

Redacção

## MAGUSTOS

A comemoração da Lenda de S. Martinho não ficou esquecida nas instituições locais de ensino. Tanto o Centro Social de Mar como a Escola Básica do 1º Ciclo de Mar realizaram os seus magustos no dia 10 de Novembro.

As crianças tiveram oportunidade de reviver a Lenda de S. Martinho, constituída pela sua acção de dividir a capa com um mendigo, onde faz parte o assar as castanhas na fogueira e, no final, brincarem com o sarrasco pintando o rosto. A alegria foi a nota dominante e as crianças ficaram contentes.

## DROGA

*A Droga faz mal ao corpo.  
Não se deve tomar Drogas  
porque faz mal ao cérebro e ao  
coração.*

*A Droga é um vício que infecta  
as pessoas e depois o corpo quer  
cada vez mais droga.*

*Nunca devemos tomar drogas  
porque são um perigo.*

*Luís Filipe Lima, 3º Ano  
Escola de Cima - Mar*

## SAÚDE

**Um dos problemas mais graves da população portuguesa prende-se com o excesso de peso ou obesidade. Segundo dados recentes, mais de metade dos portugueses (52,4%) sofre deste grave problema de saúde pública nacional.**

**Por outro lado, Portugal faz parceria com Malta (parceiros da União Europeia) e apresentam a maior taxa de obesos em crianças com idades inferiores a 11 anos, situação que poderá agravar ainda mais este problema.**

**Por outro lado, esta doença acarreta outras maleitas, nomeadamente a diabetes, hipertensão, doenças dos ossos, cancros da mama, do útero e do cólon, doenças coronárias...**

**Como causas para esta grave situação são apontadas a redução da actividade física, o excesso de bebidas e alimentos demasiado energéticos, alterações de comportamentos alimentares e de estilo de vida.**

Redacção

## UNIVERSIDADE DO MINHO

(Continuação da 1.ª página)

tos. *Iniciativas de Educação e Formação*", organizado pelo Dr. Licínio Lima, da U.Minho.

Esta obra de 254 páginas resulta de trabalhos de investigação elaborados a partir de 1997 sobre actividades ligadas ao tema por parte de várias associações do país tem a particularidade de destacar em três dezenas de páginas o trabalho desenvolvido pelo Centro Social de Mar no âmbito da Educação de Adultos. Com base no "Curso de Pintura e Decoração em Vidro, Madeira, Tecido e Cerâmica", é feita a história do Centro Social de Mar e o explanar desta iniciativa que como outras visam o desenvolvimento local, a

conservação do património e a formação das pessoas. É autora deste trabalho a investigadora Amélia Vitória Sancho que conclui que estas acções são "mobilizadoras" e "importantes", promovendo os sentimentos de "auto-confiança e auto-estima" e fomentam a "entre-ajuda, partilha e solidariedade".

Fernando Cepa referiu que este trabalho "engrandece o Centro Social de Mar enquanto se trata de um trabalho académico de grande relevo e extrema importância pelo que só podemos estar contentes com o trabalho realizado por parte dos investigadores da Universidade do Minho".

M. Azevedo

## CHUVA TORRENCIAL INUNDA FREGUESIA

As fortes chuvas que caíram em meados de Outubro, na zona norte do país, inundaram a freguesia de Mar, embora sem fazer grandes estragos. Foi um verdadeiro dilúvio o que se assistiu pelas ruas e avenidas tal a quantidade de água caída, situação que "há muitas dezenas de anos não se verificava", segundo diziam os mais velhos.

Em Esposende, a Estrada Nacional 13 foi cortada ao trânsito em frente ao "Mini Preço" e a Marginal encheu-se de água até à altura dos passeios.

# DESPORTO

por FERNANDO CEPA

## ANDEBOL

### Campeonato Nacional da I Divisão

A terceira jornada foi feliz para as atletas da Juventude de Mar que disputam o campeonato nacional da 1ª divisão. Isto porque as meninas de Mar foram ganhar, claramente, ao reduto do Montia-gra, no Porto. A jogar fora de portas, as jogadoras do nosso concelho conseguiram equilibrar a partida na primeira parte, que terminou com uma igualdade, mercê do equilíbrio das duas equipas.

Já na segunda parte veio ao de cima uma maior organização defensiva e os movimentos ofensivos mais acutilantes que permitiram à Juventude de Mar ultrapassar o adversário. Na recta final, o Montia-gra ainda teve uma

reacção positiva, mas infrutífera perante a oposição das atletas esposendenses.

#### INFANTIS

As Infantis da Juventude de Mar receberam, no seu pavilhão, a difícil e bem organizada equipa do Cale, de Leça de Palmeira, que com uma equipa mais forte e possante não teve dificuldade em bater a equipa de Mar, vitória que foi justa e merecida.

Na deslocação a Gaia, para defrontarem o Colégio de Gaia, as jogadoras de Mar perderam com naturalidade face a uma equipa mais rodada.

**Resultados:** J. Mar, 7 x Cale, 19; Col. Gaia, 31 x J. Mar, 14.

**NOTA — Os artigos de opinião, devidamente assinados, não são da responsabilidade da Redacção pelo que não vinculam o Jornal.**

**FOR BODY**®  
SPORTSWEAR

### Campeonato Regional do Porto

#### JUVENIS

As Juvenis da Juventude de Mar iniciaram a época com a visita às instalações dos Lusitanos de Matosinhos, onde disputaram a primeira jornada para o Campeonato Regional da Associação de Andebol do Porto.

A superioridade das atletas da Juve Mar foi visível e deveras

A quarta jornada pôs em confronto a Juve Mar e o Maiastars, partida equilibrada e bem jogada, onde o equilíbrio do primeiro tempo foi a nota dominante. Na segunda parte veio ao de cima a maior experiência e poder físico das jogadoras do Maia que ditaram uma derrota para a equipa de Mar.

**Resultados:** Montia-gra, 21 x Juve Mar, 26; Juve Mar, 23 x Maiastars, 31.

acentuada, terminando o encontro com um resultado folgado para as meninas esposendenses.

Já na segunda jornada, as Juvenis receberam e bateram sem dificuldade a frágil equipa do Módicus, de Sendim, Vila Nova de Gaia.

**Resultados:** Lusitanos, 13 x Juve Mar, 29; Juve Mar, 34 x Módicus, 4.

#### MINIS TORNEIO AMIZADE

No dia 22 de Outubro realizou-se no Pavilhão da Juventude de Mar o Torneio Amizade, que envolveu atletas da categoria de Minis.

Foi uma festa muito bonita, que contou com a participação de meia centena de jovens talentos que de forma entusiástica, mostraram em campo que já sabem o que é jogar andebol.

Uma nota positiva vai para os pais que acompanharam as pequenas andebolistas e que quase encheram as bancadas.

O convívio, a prática da modalidade e o ganhar gosto por este tipo de desporto são mais importantes que propriamente os resultados em si.

**Resultados:** Juve Mar "A", 4 x J. Mar "B", 4; Juve Mar "A", 10 x Cale, 5; Cale, 6 x Juve Mar "B", 6.

### HELENA PEREIRA NA SELECÇÃO NACIONAL DE JUNIORES

A atleta Helena Pereira, da Juventude de Mar foi convocada para participar no estágio da Selecção Nacional de Júniores que decorreu em Almada entre 31 de Outubro e 2 de Novembro. Neste mesmo dia, a atleta que integrou a comitiva nacional partiu para Lanzarote (Espanha) para disputar o Torneio Internacional SCANDIBÉRICICO.

Estes trabalhos integram-se na preparação da equipa nacional para a disputa da Taça Latina e da qualificação para o Campeonato da Europa.

Parabéns à atleta da Juventude de Mar.



**FABRICO DE ESTOFOS  
E  
REPARAÇÕES**

**Manuel Augusto Justo Maranhão**  
S. BARTOLOMEU DO MAR • Esposende • Telef. 253 871872

# RESTOS DE NADA

A Casa da Juventude de Esposende esteve repleta de público, na sua maioria jovem, na apresentação do livro "**Restos de nada**", de Daniela Cardoso, uma adolescente natural de Marinhas de apenas 15 anos, aluna do 10º ano da Escola Secundária Henrique Medina.

O lançamento do livro constituiu um momento "único, inesquecível e uma sensação incrível de imensa felicidade" segundo confessou ao "Brisa de Mar" a autora, a jovem Daniela Cardoso para quem a presença de tanto público foi uma "agradável surpresa".

Daniela Marques Cardoso



A obra foi apoiada pela Câmara Municipal e, por isso, marcaram presença o presidente da autarquia e vários vereadores entre os quais Emília Vilarinho, responsável pelo pelouro Educação e da Cultura e Jorge Cardoso, Vice-Presidente.

João Cepa considerou aquele momento "único", enaltecendo a presença do muito público o que prova que o trabalho é "fabuloso e fruto destes amigos e do carinho que se sente". O autarca confessou-se "contente" pelo acto decorrer na Casa da Juventude, apelando a que momentos semelhantes se repitam com outras iniciativas de jovens com trabalhos noutras áreas. E anunciou que a Câmara vai criar brevemente "um projecto

interessante de descoberta e apoio a jovens talentos".

Por fim, deu os parabéns à jovem Daniela que viu concretizado um "sonho que é um hino à juventude". Enalteceu, ainda, a Editora Papiro, do Porto, por este acto de "coragem e por ter apostado em gente tão jovem".

A apresentação de "**Restos de nada**" esteve a cargo, da professora de Filosofia na Secundária Henrique Medina, Ana Maria Barbosa, tia-madrinha da Daniela, que considerou "esta história como um hino à vida". E historiou a curta existência da Daniela marcada pela "paixão dos livros que são a sua atracção". Definiu a jovem escritora como uma "apaixonada pela escrita desde muito nova", sendo acompanhada permanentemente por um bloco de notas onde regista tudo o que vive e sente. Com um "sentido crítico muito apurado", a autora reconhece haver duas maneiras de viver a vida "deixar nela uma marca ou estar sempre que ela nos marque". Por isso, a obra é um apelo a "não desistir dos sonhos", lutando, pois "para não restar nada há que viver a vida de uma forma intensa". E fala do abandono, da solidão, da procura da felicidade, do valor da vida e da morte, da vivência de uma adolescente de apenas 15 anos, mas com um projecto literário pela frente muito risonho.

A autora, Daniela Marques Cardoso, agradeceu a presença de todos e considerou aquele

momento "muito importante". Para ela, escrever é "mais do que um passatempo; é uma maneira de ver as coisas de outra forma". Confessou que "**Restos de nada**" foi escrito há um ano, sendo o seu ídolo literário a escritora Sophia de Mello Breyner Andresen, a idealização o mar e o refúgio a praia. E classificou a obra como "enigmática cujo protagonista foi construído ao longo do tempo".

Já quanto ao futuro, Daniela Cardoso que escreve frequentemente na revista "Zona Y" onde recentemente venceu um concurso, adiantou que o Curso de Ciências Sociais e Humanas que frequenta na Escola Secundária Henrique Medina, em Esposende, lhe exige muita disponibilidade mas "nunca deixarei de escrever". Por isso, já está em preparação uma nova edição. "O primeiro capítulo já está escrito", segredou, e será o reflexo do "meu crescimento" pois as "sensações e emoções ditam-me a escrita".

E conclui: "quando a própria vida nos abandona, não importa assim tanto, uma vez que a solidão consegue ser suportável. Mas quando nós nos abandonamos, a tristeza e a solidão são insuportáveis".

"**Restos de nada**" são um momento extraordinário de reflexão sobre a existência humana:

Entre outras personalidades, a dedicatória é também feita à "excelente professora de Língua Portuguesa, Fernanda Saleiro", de S. Bartolomeu do Mar e Professora na Escola Básica 2,3 António Correia de Oliveira, de Esposende, que foi professora de Língua Portuguesa da Daniela no 2º ciclo.

M. Azevedo



## Flor de Mar

### FLORISTA

### Ana Maria Carqueijó

Rua Cangosta Nova, 6  
4740-512 MAR - Esposende

Telef. 253 871 739  
Telem. 969 820 235



# NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

## ANIVERSÁRIOS

### OUTUBRO

1 - Completou 26 anos, Nuno Filipe Laranjeira e Sá.

3 - Completou 34 anos, Cidália Maria da Silva Afonso.

6 - Completou 50 anos, o Dr. Manuel António Sampaio Azevedo, Vice-Presidente do Centro Social e Director do "Brisa de Mar".

9 - Completou 37 anos, Francine Pires Sampaio.

12 - Completou 42 anos, Adão Abreu Martins Cepa.

17 - Completou 49 anos, Carlos Manuel Saleiro Pinheiro.

- Completou 57 anos, Maria Cândida de Abreu Sampaio.

18 - Completou 50 anos, a Prof.<sup>a</sup> Maria Emília Morgado M. Martins.

- Completou 32 anos, Maria Isabel dos Santos Leitão.

19 - Completou 70 anos, Manuel Martins.

20 - Completou 46 anos, Piedade Laranjeira Capitão Vila-Chã.

- Completou 46 anos, José Sampaio Cepa Meira.

- Completou 61 anos, José Manuel.

21 - Completou 56 anos, Aurélio Valente Ferreira.

24 - Completou 23 anos, João Paulo Arezes Cepa.

26 - Completou 34 anos, a Prof.<sup>a</sup> Dora Susana Fonseca de Abreu.

28 - Completou 41 anos, Manuel Fernando Capitão Couto.

- Completou 53 anos, a Prof.<sup>a</sup> Maria Edite Mourão Ferreira S. Azevedo.

29 - Completou 35 anos, António Sampaio Capitão.

30 - Completou 31 anos, Elísio José Afonso Faria.

- Completou 34 anos, Jacinto Paulo dos Santos Leitão.

### NOVEMBRO

1 - Completou 26 anos, Filipe Capitão Patrão.

2 - Completou 55 anos, Rosa Clara Torres da Silva.

- Completou 44 anos, Manuel David Gomes Silva.

4 - Completou 52 anos, José Sampaio Azevedo.

5 - Completou 50 anos, Manuel António Sampaio Cepa Martins.

6 - Completou 39 anos, Manuel Capitão Cerqueira.

- Completou 4 anos o menino Ruben Enes Pinheiral.

7 - Completou 57 anos, Manuel Almeida Marques.

8 - Completou 48 anos, Manuel Martins Barbosa.

- Completou 46 anos, Maria Amélia Ribeiro Patrão de Abreu.

11 - Completou 42 anos, António Martinho Moreira Martins.

- Completou 56 anos, Maria do Céu Laranjeira Capitão.

13 - Completou 55 anos, Beatriz Vaz Saleiro Laranjeira

15 - Completou 45 anos, Manuel Alves Laranjeira.

16 - Completou 41 anos, Manuel Crispim Arantes Cardante.

- Completou 56 anos, Joaquim Abreu Enes.

17 - Completou 47 anos, José Moreira Martins.

- Completou 42 anos, Manuel Lima Capitão.

18 - Completou 72 anos, António Machado Alves Martins.

19 - Completou 39 anos, José de Abreu Sampaio.

- Completou 51 anos, António Saleiro Cardoso.

20 - Completou 19 anos, Catherine Marie Lima Capitão.

21 - Completou 16 anos, Cristina Sampaio dos Santos.

25 - Completou 19 anos, Carina Mourão Ferreira Sampaio Azevedo.

- Completou 39 anos, António Querubim Alves Laranjeira.

27 - Completou 59 anos, Alfredo de Jesus Cepa (Director do Centro).

*Aos aniversariantes «Brisa de Mar» endereça os parabéns e votos de longa vida com saúde e harmonia.*

## PAGAMENTO DE ASSINATURA

Contribuíram para despesas com o envio do "Brisa de Mar" os amigos Rosa Maria Cepa Sampaio, 10 Euros; Prof.<sup>a</sup> Maria Manuela Viana Freitas de Oliveira, 10 euros; Albina Cepa Carneiro, 5 Euros; Anónima, 10 Euros; Dr.<sup>a</sup> Adília Terra, 10 Euros; Bruno Meira, 20 Euros.

## IMPOSTO SOBRE IMÓVEIS COM A MESMA TAXA

A Câmara Municipal aprovou, por maioria, as taxas do Imposto sobre Imóveis (IMI) para 2007, as quais se situam nos mesmos valores do ano anterior, ou seja, 0,7% para os prédios urbanos e 0,4% para prédios urbanos avaliados nos termos do Código do Imposto Municipal sobre Imóveis (CIMI). Com o objectivo de evitar a existência de prédios urbanos degradados estes sofrerão um agravamento de 30%.

*Redacção*

### FICHA TÉCNICA

#### Corpo Redactorial:

- Fernando Cepa
- Ilídio Saleiro Maranhão
- Dr. António Maranhão Peixoto
- Dr. Manuel António Sampaio Azevedo
- Dra. Paula Cepa

#### Colaboradores:

- Dra. Dora Cepa
- Dra. Ségia Alexandra Regado
- Rev.<sup>o</sup> Pároco de Mar
- Educadoras do Jardim de Infância
- Professoras da Escola Primária de Baixo
- Professoras da Escola Primária de Cima
- Isaac Amorim

Registo N<sup>o</sup> 13553/86

# Breves

- ☛ O Presidente da Câmara de Esposende, João Cepa, acompanhado por vários vereadores, visitou a freguesia de Belinho, no dia 10 de Novembro, com o objectivo de discutir alguns assuntos de interesse para a localidade, nomeadamente no que diz respeito aos investimentos a realizar no próximo ano. Em análise encontrou-se a construção de habitações a custos controlados, o alargamento do cemitério, a construção de uma capela mortuária, o alargamento das redes de água e saneamento e pavimentação de vias.
- ☛ A Câmara de Esposende garante apoio de enriquecimento curricular a 1800 alunos do concelho que frequentam o ensino básico do 1º ciclo, com actividades que vão do Inglês, Educação Musical, Expressão Dramática e Plástica e Desporto. Este projecto envolve 85 professores contratados pela autarquia. Para apoio a este programa a Câmara reforçou a verba para os Agrupamentos concelhios em 18 mil euros, para além dos 10 Euros que paga a cada escola e por cada aluno. Os alunos beneficiam ainda, do Estudo Acompanhado, assegurado pelos docentes da escola. Estas actividades enquadram-se no âmbito do Despacho nº 16 795/2005, 2ª série, de 3 de Agosto, que refere no seu ponto 5 que os estabelecimentos do 1º ciclo do ensino básico, "os respectivos estabelecimentos manter-se-ão obrigatoriamente abertos pelo menos até às 17 horas e 30 minutos e no mínimo oito horas diárias, com vista à oferta de actividades e animação e de apoio às famílias, bem como do enriquecimento curricular ou outras actividades extracurriculares, de frequência facultativa por parte das crianças e alunos interessados".
- ☛ A Câmara editou o CD "Esposende, Danças e Cantares" que conta com a participação de todos os Ranchos Folclóricos do Concelho, nomeadamente, o Grupo de Danças e Cantares de Forjães, Grupo Folclórico de Palmeira de Faro, Rancho Folclórico das Moleirinhas de Marinhas, Rancho Folclórico de Fonte Boa, Grupo de Sargaceiros da Casa do Povo de Apúlia, Ronda Típica de Vila Chã e Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães. Na altura, a vereadora da Cultura, Emília Vilarinho, salientou a necessidade de preservar e promover a riqueza folclórica, já que a mesma "reforça a nossa identidade cultural". No final decorreu no Largo Rodrigues Sampaio, em Esposende, uma desfolhada minhota e a respectiva malhada, tradições não muito longínquas da nossa gente.
- ☛ O Projecto promovido pela Câmara de Esposende "Agricultura e Ambiente" permitiu uma maior sensibilização por parte dos agricultores do concelho de Esposende. O mesmo contemplou o apoio técnico na protecção integrada e na utilização de práticas de fertilização e de rega mais adequadas tendo em vista a redução da contaminação das águas. Foram ainda promovidas variadas visitas de estudo aos mais diversos locais de interesse para este tema. Em termos de resultados verificou-se que o Parque de Compostagem para Resíduos Sólidos Hortícolas permitiu reciclar 90 toneladas de resíduos verdes e 20 toneladas de excedentes agrícolas, o que levou a uma redução de depósitos dos resíduos no aterro sanitário e obter um fertilizante orgânico 100% natural. A recolha de plásticos agrícolas foi também muito "positiva". Verificou-se uma "diminuição considerável" da utilização de adubos azotados e a utilização por parte dos agricultores de produtos homologados pela Protecção Integrada, o que contribui para uma menor toxicidade para o consumidor, para o aplicador e para o meio ambiente.
- ☛ Os idosos do concelho visitaram as cidades dos Arcos de Valdevez, em Outubro e de Guimarães, em Novembro, no âmbito do Programa "À Descoberta de Portugal". Estas iniciativas permitem momentos de convívio e de lazer, bem como atenuar o isolamento e a solidão, para além de permitir um conhecimento do património histórico-cultural das localidades. Segundo fonte autárquica, este ano, os idosos já visitaram a Serra da Estrela, Melgaço, Porto e Conímbriga.



# DAR SANGUE... É DAR VIDA!

O dar sangue é um gesto e uma atitude que devia entrar na nossa rotina de vida. Ser-se solidário não custa e pode permitir salvar muitas vidas.

Podem dar sangue todas as pessoas que são saudáveis e que se situem numa faixa etária que vai dos 18 aos 65 anos (ou 60 anos se der sangue pela primeira vez).

Está mais que comprovado que dar sangue é seguro e não traz problemas ao organismo. Isto porque a quantidade de sangue recolhida é de imediato reposta pelo organismo. A segurança ainda se verifica pelo exame médico que se faz antes de dar sangue.

As mulheres podem fazer três dádivas de sangue por ano, isto é podem dar sangue de quatro em quatro meses e os homens podem dar sangue quatro vezes ao ano, ou seja, podem dar sangue de três em três meses.

Quando se dá sangue deve-se tomar o pequeno-almoço, mas nunca se deve ingerir gorduras nem bebidas alcoólicas.

No final, é aconselhável reconfortar o estômago. Para isso encontram-se as voluntárias do Instituto de Sangue que com uma amabilidade extraordinária não deixam sair ninguém sem tomar algo.

## DADORES DE SANGUE EM MÉRIDA

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende vai estar presente em Mérida (Espanha) no Seminário promovido pela congénere espanhola que comemora o seu aniversário.

O Seminário decorre no fim-de-semana de 24 a 26 de Novembro, em Mérida (Espanha) e vai ser um momento de "alargar a troca de experiências, de convívio e fortalecer os laços de amizade com os nossos vizinhos espanhóis", segundo referiu o presidente dos Dadores de Sangue, Eng. Adelino Marques.

Redacção

## Rodrigues Sampaio no humor de Bordalo Pinheiro

(Continuação da última página)

do Museu Nacional da Imprensa, do Porto, como organizadora.

Segundo o seu director, Luís Humberto Marcos, Rodrigues Sampaio "como todas as grandes figuras da época" foi um "alvo predilecto do lápis corrosivo" de Bordalo Pinheiro, o criador da figura do "Zé-Povinho". Por outro lado, a mostra, ainda segundo o director do Museu da Imprensa, constitui um reconhecimento do próprio caricaturista ao mostrar a "argúcia do traço humorístico que é fundamental para se compreender melhor o jornalista e o político".

Recorrendo a cenas religiosas como "Lava-pés", "Ressurreição de Lázaro", "Calvário-Cenas da Paixão", Bordalo mostra um conjunto de trabalhos para "ver, analisar e rir".

Por outro lado, a exposição retrata a política do actualmente. O quadro "O Dia dos Votos-O Outro Dia" em que se vê o "Zé-Povinho", no dia dos votos, refastelado numa mesa a ser servido pelos políticos

dos principais partidos concorrentes às eleições, com o intuito de angariar os votos e, no dia seguinte às eleições, após se saber o vencedor, o "Zé-Povinho" aparece espancado com novos impostos e a ser tratado com desprezo.

Apesar de muito crítico, "O António Maria" de Bordalo Pinheiro, do dia 14 de Setembro de 1882, dedica uma página a Rodrigues Sampaio onde anuncia a sua morte com a seguinte legenda: "Nós que tanto gracejamos com a sua individualidade política, emudecemos perante a perda de tão ilustre jornalista e lavramos sobre a sua campa o testemunho sincero do nosso grande pesar".

Esta exposição pode ver-se até ao dia 15 de Dezembro, de segunda a sábado, das 10 às 13 e das 15 às 18 horas, na Casa da Juventude de Esposende. É uma exposição que merece uma visita, quer pela qualidade que apresenta quer pelo valor cultural que encerra em si.

M. Azevedo



**Cabeleireira e Depilação  
CONCEIÇÃO MARANHÃO  
(UNISEXO)**

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390  
Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

(Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos)

**DAR SANGUE... É DAR VIDA!**

atl... atl... atl... atl... atl...

## OUTONO

Vamos dar a palavra aos meninos do ATL...para dissertarem sobre a linda estação do Outono que lhes faz lembrar coisas bonitas e, sobretudo, exprimirem os sus sentimentos e alegrias.

- ✓ *O Outono é fixe porque se pode atirar folhas ao ar. Porque nós, as crianças, partimos todas para a escola e vamos brincar com os amigos. Estudámos e é muito divertido porque os meus amigos estão sempre a brincar comigo.*  
(Vasco, 2º Ano)
- ✓ *O Outono é uma estação do ano. No Outono caem as folhas e ficam amareladas, acastanhadas e avermelhadas. No Outono é altura das vindimas e também do magusto. No Outono as andorinhas e os passarinhos vão para países mais quentes. Eu gosto do Outono porque no Magusto saltámos a fogueira.*  
(Magda Peixoto, 3º Ano)
- ✓ *Eu gosto do Outono porque ele é giro. O Outono é muito giro porque abre a escola e o ATL.*  
(Luís Filipe Lima, 3º Ano)
- ✓ *No Outono as folhas das árvores caem.*  
(Carolina, 2º Ano)
- ✓ *Na estação do Outono as árvores ficam carecas. Os meninos vestem roupas quentes para não terem frio. No Outono as pessoas fazem vindimas e colheitas. Eu gosto do Outono porque abre a escola.*  
(Joice, 3º Ano)
- ✓ *Eu gosto do Outono porque vou para a escola e porque posso apanhar folhas. No Outono fazem-se as vindimas e é tempo de S. Martinho.*  
(Filipa, 2º Ano)
- ✓ *No Outono cai muita chuva. As árvores estão sem folhas. O Outono é muito frio.*  
(João Carlos, 2º Ano)
- ✓ *O Outono é frio e cheio de folhas a morrer. No Outono há muita chuva, trovoada e faíscas. O Outono é mais ou menos bom.*  
(Óscar, 2º Ano)

Alunos do ATL

### ILÍDIO VAZ SALEIRO MARANHÃO

#### Agente de Seguros

Telefone: 253 871187

**MAR — 4740 ESPOSENDE**

## Concurso de Pesca Desportiva



No dia 19 de Novembro realizou-se um Concurso de Pesca na Praia de S. Bartolomeu.

Este concurso foi organizado pela Comissão de Festas de S. Bartolomeu/2007 e teve como objectivo a angariação de receitas para custear as despesas com a realização da Romaria de S. Bartolomeu que se realiza entre 15 e 24 de Agosto.

O tempo não foi o melhor, já que a chuva foi pregando umas partidas, mas o esforço da Comissão foi compensado pela grande participação das pessoas que demonstraram todo o seu apoio a esta iniciativa louvável.

No final, os prémios foram assim distribuídos:

**Individual:** 1.º - Luís Lamela (1.150 grs); 2.º - Jorge Silva (585); 3.º - Júlio Salazar e Jaime Fernandes (560); 5.º - Joaquim Oliveira (545); 6.º - Manuel Carqueijó (480); 7.º - Rui Mendes (405); 8.º - Mário Lima (355); 9.º - Alberto Rodrigues (255); 10.º - José Regado (250); 11.º - Joaquim Novais (235); 12.º - Pedro Almeida (230); 13.º - Manuel Fernandes e Adelino Cachada (195); 15.º - Adélio Fino Amorim, Vítor Machado e Paulo Costa (190).

**Equipas:** 1.º - Pesca Gil A (1.495 grs.); 2.º - Mário Lima (1.235); 3.º - O Regresso (1.150); 4.º - Café Vinhas (835).

**Maior quantidade** - Mário Lima (5 peixes); **Melhor exemplar** (Robalo) - Luís Lamela (1.150 grs.); **Participante mais idoso** - Abílio Capitão; **Participante mais jovem** - Ana Raquel (4 anos); **Participante feminina** - Vera Passos.

Redacção

## Aniversário do Clube dos Bigodes de Esposende

No dia 9 de Dezembro, pelas 20.30 horas, o Clube dos Amigos do Bigode de Esposende vai promover um jantar-convívio no Restaurante do Hotel Nélia, em Esposende, com o objectivo de comemorar o 5.º aniversário da Associação dos homens com apêndice no rosto.

Os interessados podem inscrever-se pelos telefones 253966444/253965528, segundo informações prestadas pelo presidente José Costa.



# Centro Social de Mar... JUDOCAS FAZEM EXAME!

Após um ano de intenso trabalho, os judocas do Centro Social da Juventude de Mar que trabalham sob as ordens do técnico Sensai Tadeu Santamarinha, foram sujeitos a provas de exame para mudarem de cinto.

A adrenalina subiu no dia de exame para os Judocas que prestaram provas com o objectivo de mudarem de cinto. E valeu a pena porque os resultados foram "muito positivos" segundo revelou ao "Brisa de Mar" o Prof. Tadeu Santamarinha, o homem que abraçou a causa do Judo no Centro Social de Mar e semana após semana trabalha afincadamente, com os atletas com vista a um desenvolvimento harmonioso e completo dos nossos jovens, onde a disciplina exterior é o reflexo da disciplina interior ou mental. Alguns atletas passaram para o cinto amarelo e outros para o cinto branco-amarelo.

No final a alegria era a nota dominante, não apenas para os alunos que prestaram provas e que mereceram um forte aplauso



Foto: M. Azevedo

## Rodrigues Sampaio no humor de Bordalo Pinheiro

A Casa da Juventude de Espo- sende apresenta ao público a exposição "Sampaio no humor de Bordalo", trabalho que se integra nas comemorações do Bicentenário do Nascimento de António Rodrigues Sampaio que decorre durante esta ano e o próximo.

São quatro dezenas de quadros de caricaturas de Bordalo Pinheiro sobre a emblemática figura que fora António Rodrigues Sampaio, nascido na freguesia de S. Bartolomeu do Mar, concelho de Espo- sende, em 25 de Julho de 1806 e falecido em 13 de Setembro de 1882.

Sampaio destacou-se como jornalista, político, parlamentar e governante. Enquanto figura

pública, Sampaio foi um manan- cial de inspiração para Bordalo Pinheiro que o retratou em diver- sas publicações, como "O António Maria" e "A Lanterna Mágica", ou mesmo "A Berlinda", "Asmodeu" e "Salamalek", edições anónimas.

A mostra é uma iniciativa da Câmara Municipal e tem a chancela

(Continua na página 8)

dos presentes, como os vários pais partilharam deste contentamento.

O Sensai Tadeu Santamarinha considerou que tudo isto constitui uma "nova etapa e mais um pequeno degrau que tem muita importância para os jovens atletas". Neste sentido, reconhece que o trabalho foi "muito positivo" até porque as crianças de S. Bartolomeu apresentam "características muito

próprias e diferentes doutras loca- lidades, amadureceram muito e são mais vivas, tendo crescido muito com o Judo". Quem trabalha com os Judocas de Mar verifica que a disciplina que adquirem treino após treino é fundamental na filosofia do próprio Judo. Assim, o Judo pode ser um contributo "muito impor- tante para as crianças já que a sociedade não valoriza alguns valores que são prioritários para a vivência humana".

No final, os pais proporcionaram um lanche rico e saboroso a todos os presentes, o qual constituiu uma grande alegria para os miúdos.

M. Azevedo

BRISA DE MAR  
C.S.J. MAR

PUBLICAÇÃO  
PERIÓDICA

4740 ESPOSENDE  
TAXA PAGA