



# BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR - ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
S. BARTOLOMEU DO MAR - 4740 ESPOSENDE

\* BOLETIM MENSAL OUTUBRO-DEZEMBRO/2003

\* N.º 225-227

\* - IV SÉRIE

## Dadores de Sangue de Esposende e de Elvas e Campo Maior... geminam-se!

Numa iniciativa inédita e pioneira a nível nacional, as Associações de Dadores de Sangue de Esposende e de Elvas e Campo Maior, no Alentejo, assinaram no dia 15 de Novembro um acordo de geminação que tem como objectivo a promoção da dádiva de sangue. Ao acto presidiu o Director do Instituto Português do Sangue, Dr. Almeida Gonçalves e contou com a assinatura dos presidentes da Associação de Esposende, Eng.º Adelino



Marques e de Elvas e Campo Maior, José Travanca Janarra.

Esta Geminação tem como pano de fundo a consciência do papel fundamental da dádiva, contributo para a consolidação das relações entre as associações em questão, o estreitar laços de amizade com vista a "uma maior e melhor dádiva" e a troca de experiências mútuas. Além disso e em caso de alguma catástrofe será dada prioridade

(Continua na pág. 3)

## Editorial

"O sonho comanda a vida", diz o poeta. Esta verdade é tão-só a matriz que norteia a vida, a realidade que permite a cada um (e que saiba e queira sonhar) olhar de frente o seu dia a dia. É uma fonte de seiva que leva o homem a querer ser sempre mais, a buscar a sua felicidade no que faz e constrói, a não perder o rumo do seu permanente viver. Porque viver é sonhar. E, quem não sonha tem a morte à perna. Feliz do homem que sonha e deixa que o sonho comande a sua vida. Só assim há razão para viver e lutar contra as adversidades.

Há vinte e sete primaveras, um punhado de jovens sonhava com a partilha das suas ideias aos demais, dando-as a conhecer através de um simples Jornal, então, como hoje, chamado "Brisa de Mar". Este sonho-projecto teve momentos altos e baixos, lutou com muitas dificuldades para se aguentar, causou muitas invejas e dores de cotovelos... mas foi o garante de um elo de ligação muito forte entre todos os que amam a nossa terra, em especial os nossos emigrantes.

(Continua na pág. 7)



**2003 - Andebol Feminino - Centro Social de Mar  
Campeão Nacional em Iniciadas e Infantis**

# NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

## ANIVERSÁRIOS

### OUTUBRO

- 1 - Completou 23 anos, Nuno Filipe Laranjeira e Sá.  
 3 - Completou 31 anos, Cidália Maria da Silva Afonso.  
 6 - Completou 47 anos, o Dr. Manuel António Sampaio Azevedo, Vice-Presidente do Centro Social e Director do "Brisa de Mar".  
 9 - Completou 34 anos, Francine Pires Sampaio.  
 12 - Completou 39 anos, Adão Abreu Martins Cepa.  
 17 - Completou 46 anos, Carlos Manuel Saleiro Pinheiro.  
 - Completou 54 anos, Maria Cândida de Abreu Sampaio.  
 18 - Completou 47 anos, a Prof.<sup>a</sup> Maria Emília Morgado M. Martins.  
 - Completou 29 anos, Maria Isabel dos Santos Leitão.

- 19 - Completou 67 anos, Manuel Martins.  
 20 - Completou 43 anos, Piedade Laranjeira Capitão Vila-Chã.  
 - Completou 43 anos, José Sampaio Cepa Meira.  
 - Completou 58 anos, José Manuel.  
 21 - Completou 53 anos, Aurélio Valente Ferreira.  
 24 - Completou 20 anos, João Paulo Arezes Cepa.  
 26 - Completou 31 anos, a Prof.<sup>a</sup> Dora Susana Fonseca de Abreu.  
 28 - Completou 38 anos, Manuel Fernando Capitão Couto.  
 - Completou 50 anos, a Prof.<sup>a</sup> Maria Edite Mourão Ferreira S. Azevedo.  
 29 - Completou 32 anos, António Sampaio Capitão.  
 30 - Completou 28 anos, Elísio José Afonso Faria.  
 - Completou 31 anos, Jacinto Paulo dos Santos Leitão.

### NOVEMBRO

- 1 - Completou 23 anos, Filipe Capitão Patrão.  
 2 - Completou 52 anos, Rosa Clara Torres da Silva.  
 - Completou 41 anos, Manuel David Gomes Silva.  
 4 - Completou 49 anos, José Sampaio Azevedo.  
 5 - Completou 47 anos, Manuel António Sampaio Cepa Martins.  
 6 - Completou 36 anos, Manuel Capitão Cerqueira.  
 7 - Completou 54 anos, Manuel Almeida Marques.  
 8 - Completou 45 anos, Manuel Martins Barbosa.  
 11 - Completou 39 anos, António Martinho Moreira Martins.  
 - Completou 53 anos, Maria do Céu Laranjeira Capitão.  
 13 - Completou 52 anos, Beatriz Vaz Saleiro Laranjeira  
 15 - Completou 42 anos, Manuel Alves Laranjeira.  
 16 - Completou 38 anos, Manuel Crispim Arantes Cardante.

- 17 - Completou 44 anos, José Moreira Martins.  
 - Completou 39 anos, Manuel Lima Capitão.  
 18 - Completou 69 anos, António Machado Alves Martins.  
 19 - Completou 36 anos, José de Abreu Sampaio.  
 - Completou 48 anos, António Saleiro Cardoso.  
 20 - Completou 16 anos, Catherine Marie Lima Capitão.  
 21 - Completou 13 anos, Cristina Sampaio dos Santos.  
 25 - Completou 16 anos, Carina Mourão Ferreira Sampaio Azevedo.  
 - Completou 36 anos, António Querubim Alves Laranjeira.  
 27 - Completou 56 anos, Alfredo de Jesus Cepa (Director do Centro).

### DEZEMBRO

- 5 - Completou 50 anos, António de Jesus.  
 - Completou 28 anos, Lídia Maria Neiva da Costa.  
 7 - Completou 42 anos, José Armando Silva Novo.  
 9 - Completou 48 anos, Júlio Fernando de Sá.  
 11 - Completa 53 anos, António dos Santos Neiva.  
 12 - Completou 19 anos, Luís Carlos Loureiro do Balio.  
 13 - Completou 54 anos, Artur da Costa Capitão.  
 - Completou 17 anos, Maria João de Sousa Vaz Saleiro.  
 18 - Completou 45 anos, Maria Fernanda Alves Laranjeira.  
 20 - Completou 25 anos, Elisabete Maria da Silva Patrão Maranhão.  
 25 - Completou 40 anos, o Dr. António Maranhão Peixoto, Vice-Presidente do Centro Social e Director-Adjunto do "Brisa de Mar".  
 26 - Completa 38 anos, Aurora Laranjeira da Silva.  
 - Completou 35 anos, Idalina Cepa Martins Rei.  
 29 - Completou 32 anos, António Artur Sampaio Capitão.  
 30 - Completa 32 anos, o Eng. Nelson Domingues de Almeida Nobre.  
 31 - Completa 43 anos, Maria da Graça Quintão Pinheiro.  
 A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja uma longa existência e muitas felicidades.

### SEMANA DO COMERCIANTE

A Associação Comercial e Industrial de Esposende (ACICE) promoveu a Semana do Comerciante entre os dias 19 e 28 de Novembro, como forma de comemorar o seu nono aniversário. Entre as várias iniciativas levadas a cabo durante a Semana contam-se um Workshop sobre Vitrinismo e vários concursos como o de Gastronomia em que a castanha foi rainha, o de "Melhor Loja" e o do "Empregado do Mês". A Semana terminou com um jantar que reuniu quase centena e meia de associados no qual foi incluído uma passagem de modelos com artigos das lojas locais.

José Faria, presidente da ACICE e o impulsor da actividade considerou que estas comemorações pretendem contribuir para animar o comércio numa "quadra morta" que antecede as compras de Natal" bem como possibilitar mais uma reflexão sobre a problemática do comércio local.

# Dadores de Sangue de Esposende e de Elvas e Campo Maior... geminam-se!

(Continuação da primeira pág.)

aos espaços abrangidos por estas associações. Neste sentido haverá regularmente reuniões alternadas nas duas localidades tendo em vista contribuir para o "valor humanitário da dádiva de sangue".

O Director do Instituto Português do Sangue, Almeida Gonçalves enalteceu esta primeira Geminção como forma de permitir a "troca de experiências, intervenções e resultados obtidos" com vista a um "reforço da dádiva de sangue".

Elogiou de forma contundente o presidente Adelino Marques que classificou como "realizador de uma obra digna de se mostrar" já que os números "expressivos" falam por si e demonstram a expansão da Associação que apresenta um "potencial de crescimento enorme".

Antes de finalizar deixou ainda um alerta para os dadores continuarem a dar o seu sangue pois o país "precisa de mais sangue" para atingir a auto-suficiência.

Adelino Marques referiu-se ao acto como "um marco da vida da Associação" que foi fruto do espírito "empreendedor" da causa da dádiva. Como tarefas próximas da Associação, Adelino Marques anunciou ainda a realização do Congresso de Dadores

de Sangue para Esposende, a realizar no próximo ano bem como a preparação de nova Geminção com

por cento face ao ano anterior, na medida em que em 2002 se recolheram 3.127 dádivas e em 2003 vão ultrapassar-se as 4 mil. Estes números permitem à Associação de dadores de Esposende continuar líder destacada ao nível do nosso Distrito e uma das mais importantes do país. Para o

## DE MÃOS DADAS

*A Geminção assinada no dia 15 foi protagonizada por duas associações com percursos importantes em termos de dádiva de sangue.*

A Associação de Dadores Benévolos de Sangue dos Concelhos de Elvas e de Campo Maior foi fundada em 15 de Março de 1996. O registo ocorreu no cartório de Rio Maior, em 12 de Dezembro do mesmo ano e os Estatutos foram publicados em 11 de Janeiro de 1997. A sua acção estende-se aos concelhos de Elvas e de Campo Maior. Faz mais de 500 recolhas anuais. No entanto, segundo referiu ao "Brisa de Mar" o presidente, fundador e sócio nº 2 José Francisco Travanca Janarra, o seu âmbito é mais de cariz social cujo lema é "semear para colher". Assim, o trabalho mais importante cinge-se na "promoção da dádiva de sangue junto das escolas com o intuito de sensibilizar os jovens" para esta tarefa.

Das suas actividades podem referir-se em 1997 a organização do II Congresso de Dadores de Sangue que foi "espectacular". Em 1999 as Jornadas do Universo Juvenil, em colaboração com a Escola Superior Agrária. Em 2002 assinou a Geminção com a Associação de Badajoz, em Espanha. E em 29 de Novembro do corrente ano participou nas Jornadas de Trabalho em Mérida (Espanha). No próximo ano vai organizar as Jornadas Luso-Espanholas.

uma Associação da zona de Madrid, na Espanha.

Fazendo um balanço do ano que está prestes a terminar, Adelino Marques salientou o crescimento de 30

próximo ano estão programadas 68 recolhas, mais 13 do que no ano anterior. Por outro lado foi dito que Esposende é um concelho "dos mais solidários" já que 12 pessoas em cada 100, dão sangue.

Mas como as omeletes não se fazem sem ovos, Adelino Marques enumerou algumas necessidades e apelou ao empenho do Instituto Português do Sangue e da Câmara Municipal. A Associação precisa com urgência de uma nova viatura e de mais apoio económico porque a "sensibilização junto da população assim obriga".

O presidente da Associação de Dadores de Sangue dos Concelhos de Elvas e Campo Maior, José Francisco Travanca Janarra salientou o feito "inédito" da Geminção na medida em que permite colher ensinamentos para as duas associações garantindo tudo fazer para o êxito da Geminção, na medida em que "podemos fazer coisas grandiosas".



Mesa que presidiu à Geminção entre as Associações de Dadores de Sangue de Esposende e de Elvas e Campo Maior

(Foto: Manuel Azevedo)

(Continua na pág. 10)

# DESPORTO

## ANDEBOL

A nova época já se iniciou. Com ela a azáfama dos treinos e da preparação. Os patamares e o crédito alcançado pelas equipas dos diferentes escalões em épocas anteriores obrigam mesmo a que tudo seja preparado ao pormenor para que os resultados continuem a brilhar. Sem esforço e dedicação, sem trabalho e empenho, sem sacrifício e sem motivação, no fundo, sem querer e força de vontade os resultados não podem aparecer. Por isso a alegria semanal proporcionada pelas excelentes atletas da Juventude de Mar já voltou de novo ao pavilhão gimnodesportivo.

Às atletas e equipas técnicas desejamos neste início de trabalhos uma boa preparação e um desempenho cabal, sério e brilhante durante a época.

Para a presente temporada, a Juventude de Mar vai competir em quatro escalões: Bambis, Infantis, Iniciadas e Juvenis, num total de uma centena de atletas do nosso concelho.

Dada a circunstância de o Centro Social da Juventude de Mar ser a única agremiação do concelho de Esposende que possui um Pavilhão Gimnodesportivo próprio, pode rentabilizar ao máximo aquela estrutura na preparação das suas equipas, proporcionando três treinos semanais a cada escalão, o que naturalmente se reflecte nas boas exibições que todas as equipas da Juve Mar realizam nos campeonatos e provas promovidas pela Associação de Andebol do Porto.

Reina grande entusiasmo no Andebol em Mar, com dezenas de novas praticantes a comparecerem todas as semanas nos treinos da Juventude de Mar.

Registe-se o facto do nosso pavilhão ter tido uma grande enchente no jogo de Infantis que opôs o Águias de Serpa Pinto, de Fão, à Juventude de Mar, jogo que as meninas de Mar venceram por um conclusivo 31-1.

As Iniciadas e as Juvenis também têm levado de vencido os vários jogos efectuados.

As Juvenis da Juventude de Mar deslocaram-se a Alpendorada para cumprir o jogo em atraso, tendo vencido a partida por 19-15. Com este resultado a Juventude de Mar assegurou, praticamente, o segundo lugar da Série, o que lhe permite entrar na segunda fase

## NATAÇÃO

### Apresentação da Equipa de Natação

A Empresa Municipai "Esposende 2000" apresentou no dia 24 de Outubro a sua equipa de natação que vai competir na presente época. Adelino Vale, administrador da empresa referiu que os objectivos "não é alcançar medalhas, mas cada atleta fazer o melhor possível, isto é o que estiver ao alcance de cada atleta". O momento serviu ainda para homenagear vários atletas.

A apresentação decorreu no Auditório do Centro Cultural Rodrigues de Faria, na Vila de Forjães, Esposende que encheu por completo. Esta apresentação pública foi, segundo Adelino Vale, uma forma de reconhecer "o esforço dos atletas e dos pais" ao longo de todos estes anos.

Adelino Vale referiu ainda o espírito de "família e o entusiasmo" que tem acompanhado a equipa e elogiou o trabalho de retaguarda e o apoio dos pais.

A cerimónia serviu ao mesmo tempo para distinguir vários atletas do clube. Neste sentido, com o prémio "assiduidade" foi distinguido o atleta João Passos; o prémio "revelação" coube a Ana Margarida Santos; o "nadador completo" foi para Pedro Santos; e o "melhor atleta" foi atribuído a Luís Brito. A Professora Manuela Ferreira, que tem acompanhado a equipa desde a sua fundação, foi ainda distinguida pela administração com um prémio especial

(1.ª Divisão) com vista ao apuramento para o campeonato nacional.

#### RESULTADOS:

**Infantis:** Águias de Serpa Pinto, 1 x Juve Mar, 31; Juve Mar x Canidelo (vitória por falta de comparência do Canidelo).

**Iniciadas:** Almeida Garrett (Gaia), 17 x Juve Mar, 30; Maiastars, 30 x Juve Mar, 23.

**Juvenis:** Vigorosa, 16 x Juve Mar, 18; Maiastars, 23 x Juve Mar, 22; Juve Mar, 34 x Canidelo, 10; Alpendorada, 15 x Juve Mar, 19.

pelo seu "empenho, vontade e dedicação" à natação e ao clube.

Em termos de história recorda-se que a equipa de natação nasceu em 1997 com o apoio da Câmara Municipal de Esposende, da Esposende 2000 e do Forjães Sport Clube. A partir do segundo ano de actividade, a equipa passa a designar-se "Esposende 2000".

Hoje em dia a equipa é constituída por 19 atletas, representantes dos escalões cadetes, infantis e juniores femininos e cadetes, infantis, iniciados e juvenis e juniores, em masculinos. O clube está filiado na Associação de Natação do Minho, com sede em Viana do Castelo. O trabalho de formação passa pelas escolas de natação do concelho, "A Boguinha", das piscinas municipais de Forjães e "O Ondinhas", das Piscinas Foz do Cávado, em Esposende.

A equipa tem participado em competições e torneios oficiais tanto a nível regional como nacional, tendo conquistado vários recordes pessoais. O palmarés dos atletas fala por si. Ana Margarida Santos, uma das coqueluches da equipa é campeã regional dos 800 metros livres; Luís Brito, em 1500 e 100 metros livres; Pedro Cruz, em 100 B; André Costa, em 100 costas e 200 B e Yolanda Afonso, em 100 mariposa. Luís Brito acumula ainda o título de vice-campeão da zona norte em 400 livres e o 5º lugar nos campeonatos nacionais.

**FOR BODY**®  
SPORTSWEAR



**FABRICO DE ESTOFOS  
E REPARAÇÕES**

Manuel Augusto Justo Maranhão

S. BARTOLOMEU DO MAR • Esposende • Telef. 253871872

## GEMESSES "TERRA DE PASSAGEM"

A monografia de Gemeses, "GEMESSES - TERRA DE PASSAGEM", da autoria de Penteadó Neiva foi apresentada ao público no dia 17 de Novembro, no Auditório do Salão Paroquial, repleto de público. Na apresentação estiveram o ex-pároco de Gemeses, padre Cândido Sá, que fez a apresentação do autor, o actual pároco, padre António Lima, o presidente da Junta, Jorge Silva, o presidente da Câmara Municipal, João Cepa e o presidente da Assembleia Municipal, Alberto Figueiredo.

Nesta obra de 261 páginas e com edição da Comissão Fabriqueira local, para além da muita riqueza histórica da freguesia, conseguiu o autor concluir de forma sustentável e definitiva a naturalidade do poeta trovador medieval Fernando Lago como pertencendo a Gemeses. Penteadó Neiva, que tem várias monografias do concelho, e já publicou 37 obras, considera que para além do poeta ter uma cantiga de amigo à Santa Maria do Lago, de ter vivido em Gemeses e de ter terras na freguesia podia não passar de uma "coincidência". No entanto, um documento do reinado de D. Dinis, refere que as suas terras vão até à ermida de Santa Maria do Lago, que fica em Gemeses.

A monografia constitui um manancial de informação histórica sobre a freguesia onde sobressai a importância da célebre "Barca por Deus", que permitia a travessia gratuita do Cávado dos peregrinos que se dirigiam a Sant'Iago de Compostela, de reis, como D. Carlos a caminho do exílio e de salteadores

como o famoso Zé do Telhado que ali pernoitou e passou como sendo o próprio rei.

O brasão da freguesia, a caracterização geográfica, a arqueologia, o património arquitectónico, as tradições, a população entre 1560 e 1900 e o clero são capítulos que merecem destaque. Os movimentos das Invasões Francesas e da I Grande Guerra são outros temas tratados.

O autor referiu que esta obra deu-lhe "muito prazer" face à muita riqueza histórica que encerra.

Jorge Silva, presidente da Junta salientou a riqueza da obra na medida em que "a nossa história é muito importante" sendo assim, uma "mais valia cultural para todos". Elogiou o trabalho de "excelente, uma obra espectacular e com uma qualidade rara".

O presidente da Câmara, João Cepa, enalteceu a obra que permitiu registar o que de "mais valioso Gemeses tem que é a sua História". Considerando a obra de "grande qualidade, realizada com rigor e entusiasmo próprio do autor", disse que este trabalho era também do concelho. Deixou ainda dois desafios ao autor: por um lado que desse o seu contributo ao projecto da Câmara e da Junta para a recuperação da Barca por Deus, na Barca do Lago, enquanto "monumento de grande valor cultural e histórico" e desafiou o autor a publicar a história político-partidária do concelho dos últimos 30 anos, em virtude de possuir grande acervo documental.

A obra contou com a colaboração da Junta de Freguesia de Gemeses.

## HORTICULTURA TERAPÊUTICA

O grande trabalho de sensibilização que a Câmara Municipal de Esposende tem vindo a desenvolver no âmbito da educação ambiental tem abarcado toda a comunidade em geral. No entanto, merece destaque pelos efeitos positivos que tem alcançado o projecto de horticultura terapêutica. Apesar de este ser um conceito novo para maioria da população, esta ciência estuda e define programas de terapia e de reabilitação das pessoas através de actividades hortícolas e de contacto com o mundo rural. Foi destinada numa primeira fase aos mais idosos, como forma ocupacional, e a pessoas portadoras de deficiência física e mental. Está a ser desenvolvido nas Marinhas, na Quinta do Paiva.

João Cepa, presidente da Câmara salienta a importância deste projecto na melhoria das capacidades sociais, educacionais, psicológicas e da condição física das pessoas que se dedicam a esta tarefa. O autarca salienta mesmo que esta ciência "usa o contacto com o meio natural, nomeadamente com as plantas e fomenta o bem-estar e o relaxamento, contribuindo para o aumento da auto-estima e valorização pessoal".

## RASTREIO DE OSTEOPOROSE

Integrado nas comemorações do 13.º aniversário do Núcleo da Cruz Vermelha de Marinhas, que ocorreu no dia 8 de Dezembro, e como forma de celebrar o Dia Mundial da Osteoporose, realizou-se no dia 6 de Dezembro um rastreio gratuito que contou ainda com uma palestra a cargo dos membros da Associação Portuguesa de Osteoporose.

Esta doença é considerada "silenciosa" já que muitos sintomas e sinais passam despercebidos às pessoas. Só quando partem um osso se apercebem da situação frágil dos ossos. A alteração dos hábitos alimentares e a prática de exercício físico são fundamentais para o combate desta doença. Para as mulheres a partir da menopausa e para os homens a partir dos 50/55 anos.

Outros rastreios de tensão arterial, glicemia, peso, colesterol e triglicéridos estão previstos no plano de actividades daquela Unidade de Socorro.

### ILÍDIO VAZ SALEIRO MARANHÃO

### Agente de Seguros

*Boas Festas*

Telefone: 253 871 187

**MAR — 4740 ESPOSENDE**

## Nacos da Nossa Terra

## Leitura do Quadro de Nossa Senhora do Perpétuo Socorro

Como é apresentado à nossa vista.

Sobre um manto azul, aparecem quatro figuras.

A Virgem Maria com o Menino Jesus em seus braços.

A Virgem Mãe segura o Menino com a sua mão esquerda e com a direita segura a mão do Menino.

O manto e a túnica estão bordados a ouro e na cabeça uma estrela de ouro com oito pontas que brilha na sua fronte.

À sua direita uma cruz em aspa, também em ouro.

O Menino Jesus está representado de corpo inteiro, os seus cabelos são castanhos e as feições infantis, descansa sobre o braço esquerdo de sua Mãe, a cujo regaço se terá acolhido fugindo de uma visão que o aterrorizava e, na fuga, deixou cair a sandália que deixou a descoberto a planta do pé.

À altura do rosto de Maria, e de ambos os lados, aparecem dois anjos: S. Miguel, à direita, com uma vara onde emerge a cana com esponja e a lança; do lado esquerdo, S. Gabriel, em atitude semelhante e apresenta a cruz de duplo travessão e quatro cravos.

As letras que estão expostas querem dizer: MP-OY = Meter Theou (Mãe de Jesus), O-APM = Arcanjo S. Miguel e



O-APT = S. Gabriel e, junto à cara do Menino Jesus estão as letras IC-C = Jesus Cristo.

O Menino, quando da fuga para os braços de sua Mãe, fica com a sandália meia caída ao ver nos símbolos apresentados pelos anjos o martírio a que estava destinado.

O que antes inundou a paz da Imaculada, descobre os símbolos de paixão. Cristo revestido de carne mortal e temeroso da morte, assusta-se.

Isac Amorim

## CURIOSIDADES

- A egípcia Raqcha Moneem deu à luz em pleno tribunal, pela segunda vez, após ter sido condenada a três meses de prisão.



JUNTA DE FREGUESIA DE MAR

*A Junta e a Assembleia de Freguesia desejam a todas as pessoas da nossa freguesia e a todos os que nos visitam*

*um Feliz Natal e um Próspero Ano de 2004*

O Presidente da Junta de Freguesia

Abílio Cerqueira

O Presidente da Assembleia de Freguesia

Jorge Carneiro

## PROJECTO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL EM MOVIMENTO

O projecto de educação ambiental para o presente ano lectivo promovido pela Câmara Municipal de Esposende já conta com a participação de 31 estabelecimentos de ensino e Jardins de Infância, entre os quais está o Centro Social da Juventude de Mar.

As crianças mais pequeninas trabalham os temas "A Semente Que Não Queria Crescer" e "No Mundo dos Bichinhos", os do 1.º, 2.º e 3.º ciclos debruçam-se sobre "A Política dos 3 R's", "O Rio e a Escola" e "A Floresta".

Após a escolha do projecto temático, é objectivo dos promotores realizar uma actividade mensal a cargo de técnicos da autarquia. Além disso serão concretizadas acções de natureza teórica e uma dúzia de visitas a locais de interesse.

## RECORDES

- Portugal detém vários recordes mundiais, tais como, o maior salame de chocolate, com 75 metros de comprimento, e o maior canivete feito por Virgílio, Raul e Manuel Pires, com 3,9 metros e 122 Kg.
- Carles Houghton, de Massachusetts, nos EUA, teve uma abóbora que pesava 606,7 Kg.
- Antanas Kontrimas, da Lituânia, suportou o peso de uma mulher de 61,3 Kg pendurada na sua barba durante 15 segundos! Ah! Grande barba rija!
- A brasileira Elaine Davidson é a mulher que tem mais buracos do mundo. Nada mais do que 1903 correspondentes a outros tantos piercings espalhados pelo corpo.



**Cabeleireira e Depilação  
CONCEIÇÃO MARANHÃO  
(UNISEXO)**

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390

Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

(Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos)

# S. Bartolomeu do Mar invade RTP1 (2)



Os homens que dão corpo ao «Brisa de Mar»: o Director Dr. Manuel Azevedo (à direita) e o Director-Adjunto Dr. Maranhão Peixoto (à esquerda)

(Foto: Manuel Abreu)



A Picolé encantou toda a gente e deixou a pequenada radiante. As graciosas e bonitas meninas Beatriz, Cristiana e Magda (da esquerda para a direita), cabem nos braços da Picolé (Foto: M. Azevedo)



O artesão Sr. Manuel Capitão, conhecido por «Russo», exibiu, com mestria e orgulhosamente, alguns dos seus primorosos trabalhos. (Foto: M. Azevedo)

(CONTINUA NO PRÓXIMO NÚMERO)

## Editorial

(Continuação da primeira pág.)

Hoje, como ontem, o Brisa de Mar tem pautado o seu trabalho pelo rigor informativo, pela seriedade e isenção. Cada notícia chegada ou não por fax, tem um tratamento especial e personalizado. Queremos ser originais e diferentes e não "mais um". Em especial apostamos na valorização do que é da nossa terra e da nossa gente. Por mais que nos critiquem!

Através do Brisa de Mar são muitos os momentos de convívio que se proporcionam e sobretudo, constitui uma riqueza inigualável para a construção da história da nossa terra. Hoje, como ontem, um punhado de gente acredita na força da informação local. Apesar de todas as dificuldades.

O Brisa de Mar pode orgulhar-se do seu passado brilhante e profícuo. E, porque entendemos estar no bom caminho e porque serve em particular os interesses do Centro Social da Juventude de Mar nas suas diversas vertentes e actividades, vamos continuar a acreditar na publicação deste Jornal, mesmo sabendo que nem Jesus Cristo agradou a todos!

Um Feliz Natal para todos e um Ano Novo cheio de coisas boas, são os nossos Votos.

O Director

## FICHA TÉCNICA

### Corpo Redactorial:

- Fernando Cepa
- Ilídio Saleiro Maranhão
- Dr. António Maranhão Peixoto
- Dr. Manuel António Sampaio Azevedo
- Dra. Paula Cepa

### Colaboradores:

- Dra. Dora Cepa
- Dra. Sérgia Alexandra Regado
- Educadoras do Jardim de Infância
- Professoras da Escola Primária de Baixo
- Professoras da Escola Primária de Cima
- Isaac Amorim

Registo N.º 13553/86

# NOTÍCIAS DA COMUNIDADE

## BAPTISMOS

— No dia 14 de Setembro recebeu o Sacramento do Baptismo, Tiago Fernando Lima Nunes, filho de Júlio Fernando Couto Nunes e de Maria de Fátima Capitão Rodrigues Lima, do Lugar de Baixo.

— No dia 28 de Setembro recebeu o Sacramento do Baptismo, Alberto Rodrigues Lima do Vale, filho de Alberto Manuel Moreira do Vale e de Ilídia Manuela Cardoso Lima, do Lugar de Baixo.

## “DESPORTO NÃO TEM IDADE”

Mais de uma centena de idosos do concelho de Esposende dedicam-se a ocupar parte do seu tempo realizando actividades de educação física, nos pavilhões de Mar e de Fão e nas Piscinas Foz do Cávado, em Esposende.

A iniciativa é da Câmara Municipal de Esposende e intitula-se “O Desporto Não tem Idade”. Dirigida a pessoas com mais de 60 anos que orientados por pessoal técnico, as actividades desenvolvem-se no âmbito da Educação Física e da Natação.

Promover a melhoria das condições de vida da população e proporcionar momentos lúdicos e de convívio necessários ao bem-estar físico e psicológico constituem objectivos desta iniciativa.

## Pagamento de Assinatura

Para custear as despesas com o Jornal recebemos de Manuel Cepa Pires Cerqueira, 40 Euros e de António Capitão Sapateiro, 15 Euros.



## CONTAS DA FESTA DE S. BARTOLOMEU

As contas referentes à Festa de S. Bartolomeu, que se realizou em 24 de Agosto, totalizaram uma receita de 69.854,00 Euros e uma despesa de 57.758,03 Euros pelo que há um saldo de 12.095,97 Euros que fora entregue ao Conselho Económico da Paróquia.

Para 2004 a Comissão das Festas é constituída pelos seguintes elementos: José Almeida Torres, José Capitão Cerqueira, Manuel Lima de Abreu, António Saleiro Cardoso, José Martins Sapateiro, Manuel António Laranjeira Ribeiro, Manuel Carneiro Capitão, Firmino Saleiro Cardoso, Vítor Peixoto regado, José Carlos Areias, Avelino Justo Maranhão, Manuel dos Santos Sousa, Carlos Manuel Pereira Peixoto,

Adelino Capitão Cerqueira, Alfredo Laranjeira Viana, Delfim Lima Ferreira, Paulo Jorge Trindade Martins, Pedro Jorge Cadilha Passos Viana, Paulo Manuel Cruzeiro Pereira e Nuno Jorge Bedulho.

A este grupo de bons trabalhadores auguramos um êxito total numa tradição que muito honra e engrandece a nossa freguesia.

Entretanto, a Comissão de Festas já deu início a várias actividades com vista à arrecadação de receitas para custear as muitas despesas com a festa. Já foi promovido um Concurso de Pesca que foi um verdadeiro êxito apesar do estado do tempo não ter ajudado muito. Promoveram uma corrida de motos pelo concelho e no início de Janeiro vão “tirar os Reis” pela freguesia com vista à angariação de mais fundos. Espera-se a contribuição e colaboração de todos nesta iniciativa, pois onde todos ajudam nada custa.

## CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

### Festa de Natal

20-Dezembro-2003

16h00

Pavilhão Gimnodesportivo de Mar

## PROGRAMA

### TEATRO DE MARIONETES

“O Bosque Encantado” (por Pandora Teatro)

### DANÇA

“Natal Africano” (Sala 5 anos)

### CANÇÕES

“Brilha, Brilha” e “História de Natal”  
(ATL e Jardim – acompanhamento com Flauta)

### CLASSE DE FLAUTAS

“O Menino Está Dormindo” e “Hino da Alegria”

### DRAMATIZAÇÃO

“A Arca de Noé” (ATL)

Apresentação do Projecto do Centro de Dia Para Idosos

SAUDAÇÃO NATALÍCIA: “A Todos um Bom Natal”

VISITA DO PAI NATAL

# Brisadas

*A reordenação do território vem colocar-nos uma questão que terá de passar muito para além dos hábitos ancestrais que nos têm ligado a determinado distrito ou área de ligação afectiva. Efectivamente, mais do que atendermos ao cordão umbilical a que temos estado ligados, interessa estudar e aprofundar as vantagens que advêm de se pertencer a esta ou àquela região territorial, a este ou àquele conjunto de municípios.*

*É evidente que em termos políticos muito da nosso existir "político" tem passado pelo Distrito de Braga. No entanto, este rincão da costa atlântica nunca motivou as cabeças pensantes e políticas do Distrito para dar um abanão em termos de resolução dos nossos problemas. O que o poder político local tem conseguido fê-lo à sua conta e sem grandes apoios do poder central de Braga. Antes, tem parecido aos olhos do comum cidadão que o facto de sermos do litoral não conta para as nossas gentes políticas de Braga. Hoje, mais do que a realidade geográfica e a ligação histórica conta mais a convergência vivencial dos problemas e a capacidade de dar as mãos para a resolução dos mesmos. Tem parecido que Esposende continua longe de mais do poder "central" de Braga. A nossa identidade geoestratégica está mais próxima dos vizinhos de Viana do Castelo do que de Braga ou até mesmo Barcelos.*

*E, é nas horas de decisão que se conhecem os verdadeiros homens. Quem nunca fez nada por nós e nunca quis saber dos nossos problemas e das respectivas soluções não pode vir agora queixar-se de não se lhes dar a mão. As lágrimas de crocodilo foram sempre derramadas por quem gosta de se exhibir exteriormente.*

*E já agora, porque não fazer-se uma experiência diferente, em termos de futuro? É que de Braga tem-nos sobrado sempre o "rabo para esfolar" e até o nosso povo diz que o que custa é mesmo "esfolar o rabo"!*

M. A.

## Idosos em Festa

Os idosos das várias instituições do concelho concluíram no dia 26 de Novembro a iniciativa "Festa em Casa V" com um espectáculo que decorreu no Auditório Municipal de Esposende. Os idosos da Santa Casa da Misericórdia de Fão, do Centro Social de Belinho, do Centro de Intervenção Cultural de Palmeira de Faro, da ACARF, de

Forjães, Santa Casa de Misericórdia de Esposende, ASCRA, de Apúlia, Fundação Lar de Santo António, de Forjães, Centro Comunitário de Vila-Chã e Centro Social da Juventude Unida de Marinhãs apresentaram música, teatro, dança, recitação de poesia, passagem de modelos e folclore de acordo com as suas capacidades. Esta iniciativa visa um estreitar de relações entre as várias instituições que se ocupam desta valência. Além disso, visa ainda proporcionar momentos de convívio e confraternização entre os idosos.

Esta tarde de convívio terminou com um lanche para todos os idosos oferecido pela Câmara Municipal.

**Abílio Cepa Cerqueira**

CONSTRUTOR CIVIL

OFICINA DE CARPINTARIA

Telef. 253871374

MAR • 4740 ESPOSENDE

*Boas Festas*

## CRUZ VERMELHA DAS MARINHAS

### ESCOLA DE SOCORRISMO INSCRIÇÕES

A Unidade de Socorro do Núcleo de Marinhãs da Cruz Vermelha Portuguesa tem abertas inscrições até ao dia 8 de Dezembro para voluntários de ambos os sexos que estejam interessados em serem socorristas tripulantes de ambulância de transporte. Para além da nacionalidade portuguesa são exigidos a escolaridade mínima obrigatória, qualidades morais e cívicas, possuir robustez física e psíquica e responder a uma pequena entrevista.

Esta iniciativa é a 7.ª Escola de Socorrismo.

A Cruz Vermelha de Marinhãs abrange todas as freguesias do concelho e ainda as freguesias de Vila Cova e Perelhal, do concelho de Barcelos.

## BREVES

- No dia 6 de Dezembro decorreu no Centro Cultural de Forjães a exibição da peça teatral "A Sapateira Prodígiosa". A iniciativa é da Câmara Municipal e o trabalho pertence à Companhia de Teatro de Barcelos "A Capoeira". O autor é o escritor espanhol Frederico Garcia Lorca. A adaptação e encenação e o actor principal é Fernando Pinheiro.
- No dia 13 foi a vez das crianças de Gemeses assistirem à peça teatral "Em Busca do Natal Perdido" apresentada pela Companhia "Ases na Manga". A iniciativa é da Câmara Municipal.
- A Secretaria de Estado da Administração Local fez deslocar uma equipa de trabalho à Câmara Municipal de Esposende, no dia 9 de Dezembro, com vista à apresentação do Programa Foral. Este programa visa dar formação aos cerca de 100 mil funcionários autárquicos do país. A formação justifica-se em virtude dos dados referentes ao Recenseamento da Administração Pública de 1999 indicarem que destes funcionários apenas >6% são licenciados, 66% não dispõem de escolaridade obrigatória e somente 1% possui cursos técnico-profissionais.

# Pela Junta de Freguesia de Mar

## OBRAS

- Colocámos, na Rua dos Poços, tubos para escoamento de águas pluviais.
- Foram iniciadas as obras de saneamento na Rua do Jogo e do Calvário.

## AQUISIÇÃO DE TRACTOR

Foi adquirido um tractor, equipado com pá frontal, cabine e pulverizador, pelo valor de 25.000 euros, tendo sido já paga uma quantia de 10.000 euros, sendo paga a parte restante em Fevereiro de 2004. Para a aquisição do referido tractor, a Câmara Municipal de Esposende prometeu transferir para esta Junta o valor de 25.000 euros no ano de 2004.

## FUNCIONÁRIOS

Foi celebrado um contrato com o Centro de Emprego de Barcelos, no âmbito dos Programas Ocupacionais de Carenciados, a fim de termos ao nosso serviço, como Cantoneira de Limpeza, a senhora Maria Fernanda Cepa Afonso. O programa teve de 12 meses.

## ESCOLA DE CIMA

Também contratámos, em regime de prestação de serviço, a senhora Jacinta Maria Martins de Abreu, a fim de efectuar a limpeza da Escola de Cima, enquanto a Auxiliar daquela escola estiver de atestado médico.

## SEGURANÇA SOCIAL

Conforme solicitado, foi devolvido ao Centro Regional de Segurança Social de Braga o valor de 2.743,88 euros, referente a verba de Apoios Complementares que tinham sido transferidos para esta Junta, para pagar obras na habitação do senhor Lázaro de Sá Morgado, que não chegaram a ser efectuadas.

## TRANSPORTE

Desde o mês de Outubro, a Junta de Freguesia disponibilizou transporte para oito pessoas idosas, para irem à piscina todas as quintas-feiras.

## ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

No dia 16 de Dezembro reúne, em sessão ordinária, a Assembleia de Freguesia de Mar, pelas 20h00, na Sede da Junta de Freguesia, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1) Período de antes da ordem do dia;
- 2) Plano plurianual de investimentos;
- 3) Plano de actividades para 2004;
- 4) Orçamento das receitas e despesas para 2004;
- 5) Período de intervenção do público.

## DIAGNÓSTICO SOCIAL DO CONCELHO... APRESENTADO

No dia 6 de Novembro foi apresentado e aprovado, por unanimidade, o Diagnóstico Social do Concelho de Esposende por quase cem entidades que constituem a Rede Social.

Este documento traça, de forma exaustiva, a realidade social existente no concelho, bem como retracta os problemas e respectivas causalidades, para além de apontar potencialidades que "constituem oportunidades de desenvolvimento".

Para a concretização do documento foram elaborados sete grupos de trabalho que trabalharam sobre outras tantas temáticas, tais como, habitação, habitação social e infra-estruturas de saneamento básico; educação; associações culturais, desportivas e recreativas; saúde; acção social; segurança e emprego, formação profissional e actividades económicas.

O Diagnóstico propõe-se promover a articulação de esforços entre as entidades com intervenção social a nível local e rentabilizar as respostas e equipamentos existentes tendo em vista o desenvolvimento social.

Dividido em cinco partes, o documento trata dos objectivos e metodologias seguida para a sua elaboração, informações em diferentes áreas do concelho recursos existentes e equipamentos sociais, problemas e constrangimentos identificados no concelho e conclusões finais.

## Dadores de Sangue de Esposende e de Elvas e Campo Maior... geminam-se!

(Continuação da pág. 3)

O Vereador Dr. Jorge Cardoso, em representação da Câmara, deu imediato apoio à realização do Congresso dos Dadores em Esposende, e não deixou de se sentir orgulhoso pelo facto de Esposende ser um dos concelhos mais solidários, situação que "é fruto do dinamismo eficaz da associação de dadores".

O Arcebispo Primaz de Braga, D. Jorge Ortiga, não pôde estar presente por "compromissos apostólicos assumidos" mas deixou uma mensagem de "estímulo recíproco nesta causa humana e cristã".

Na homilia, o novo Arcipreste de Esposende, padre Armindo Abreu, salientou que dar sangue é "darmos um pouco daquilo que temos e somos". Apelou ainda à luta por "valores eternos e profundos" e à dádiva de sangue por parte da nossa

juventude como garante de continuidade de uma obra que "sendo dos homens a Deus pertence".

Marçaram presença ainda o presidente da Assembleia Municipal de Esposende, Alberto Figueiredo, o presidente da Federação Portuguesa das Associações de Dadores de Sangue, António Rodrigues e a Irmandade de Donantes de Sangre de Badajoz (Espanha), D. Martín Gonzalez.

À Associação de Dadores de Sangue de Esposende os nossos parabéns pelo trabalho desenvolvido e por mais esta honrosa e brilhante iniciativa que levou longe e cimentou ainda mais a causa da dádiva de sangue.

É assim que se cresce e que se mostra quem trabalha. Que o sangue nunca falte quando a "minha" hora de o receber chegar.

*Vamos continuar a dar sangue!*

## COMUNICADO

PARA TODOS OS PAIS  
E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

**ENCERRAMENTO  
DURANTE A QUADRA NATALÍCIA**

Informamos que, durante a quadra natalícia, o Centro Social da Juventude de Mar estará encerrado nos seguintes dias:

**24, 26 e 31 de Dezembro de 2003  
2 de Janeiro de 2004**

Os trabalhadores e a Direcção do Centro Social da Juventude de Mar desejam a todas as crianças, pais e restantes familiares, um **Natal muito Feliz** e um **Ano Novo muito próspero** com a concretização de todos os sonhos.

Mar, 8 de Dezembro de 2003

*A Direcção*

# ÓBITOS

## JOSÉ FERREIRA CAPITÃO



José Ferreira Capitão, filho de Francisco Lopes de Miranda e de Rosa Ferreira Capitão, natural das Marinhas e residente no Beco do Agrelo, 1,

faleceu no dia 27 de Outubro, na sua residência, com a doença dos pezinhos (paramiloidose).

Paz à sua alma.

À família enlutada "Brisa de Mar" endereça sentidos pêsames.



### José Ferreira Capitão

#### AGRADECIMENTO

A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto, JOSÉ FERREIRA CAPITÃO, assim como àquelas pessoas que participaram na Missa de 7.º Dia e que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.

Mar, 2003/11/07

A Família

## JOÃO ALVES CASEIRO



No dia 6 de Dezembro faleceu, na sua residência, na Rua da Quinta, João Alves Caseiro, viúvo, nascido em 24 de Junho de 1916, vítima

de doença prolongada. Natural de Barcelos, era filho de Teresa Alves Caseiro.

Era a pessoa mais idosa da freguesia.

Paz à sua alma.

À família enlutada "Brisa de Mar" endereça sentidos pêsames.



### João Alves Caseiro

#### AGRADECIMENTO

A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto, JOÃO ALVES CASEIRO, assim como àquelas que participaram na Missa de 7.º e 30.º Dias e que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.

Mar, 2003/12/15

A Família

## VI TORNEIO DE SUECA

O Café "Estrelas da Noite", de S. Bartolomeu do Mar, promoveu o VI Torneio de Sueca, que foi ganho

por António Rodrigues e Daniel, de Pinhote, Marinhas. Em segundo e terceiro lugares ficaram duas equipas de Mar: Fernando Capitão e Manuel Amorim (Maradona); Manuel Rei e Fernando Santos.

A primeira equipa levou duas libras em ouro, a segunda duas garrafas de Whisky de 4,5 litros, e a terceira duas meias libras em ouro. Ainda houve prémios até ao décimo classificado.

O Torneio decorreu durante os meses de Outubro e Novembro e teve a participação de várias dezenas de jogadores.

## VI TORNEIO DE DOMINÓ

Neste momento, até finais de Janeiro, está a decorrer um Torneio de Dominó promovido pelo Café "Estrelas da Noite", de S. Bartolomeu do Mar.

Os participantes são muitos e a competitividade é muita.

Centro Social da Juventude de Mar

## CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA  
27 de Dezembro de 2003  
às 20.00 horas

ILÍDIO VAZ SALEIRO MARANHÃO, Presidente da Assembleia Geral do Centro Social da Juventude de Mar.

FAZ SABER, em cumprimento da lei e de acordo com o estabelecido no ponto n.º 2 do artigo 16.º dos Estatutos do Centro Social da Juventude de Mar, que é convocada uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar no próximo dia 27 DE DEZEMBRO DE 2003, ÀS 20.00 HORAS, na Sede Social, sita no Lugar de Cima (Bouça Grande), na Freguesia de Mar, do Concelho de Esposende, com a seguinte:

### ORDEM DE TRABALHOS

Ponto Único – ELEIÇÃO DOS CORPOS SOCIAIS PARA O TRIÉNIO 2004/6.

**Nota:** A urna para votação, estará aberta das 20.00 às 22.00 horas.

As listas concorrentes ao acto eleitoral deverão ser dirigidas ao Presidente da Assembleia Geral do Centro Social da Juventude de Mar, até 48 horas antes do acto eleitoral.

Mar, 15 de Dezembro de 2003  
O Presidente da Assembleia Geral  
*Ilídio Vaz Saleiro Maranhão*

## MUSEU MUNICIPAL

O Museu Municipal de Esposende tem patente ao público durante o mês de Natal a exposição "Aqui Há Natal", que constitui uma mostra de presépios de todo o mundo.

A Exposição está patente na Sala dos Azulejos durante as horas de expediente.

NOTA — Os artigos de opinião, devidamente assinados, não são da responsabilidade da Redacção pelo que não vinculam o Jornal.

# DAR SANGUE... É DAR VIDA

## CERTIFICAÇÃO DE COMPETÊNCIAS

## Centro Social de Mar e Ancorensis assinam Protocolo

A Direcção do Centro Social da Juventude de Mar aprovou, por unanimidade, a assinatura de um protocolo com a "ANCORENSIS" — Cooperativa de Ensino, de Vila Praia de Âncora, concelho de Caminha, com vista à promoção do Centro de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências.

Esta iniciativa que visa o Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências pelas duas entidades é uma experiência que já está a ser desenvolvida no Centro Social da Juventude de Mar, concelho de Esposende, e engloba cerca de uma centena de adultos.

É neste sentido que agora se avança para o protocolo "organizacional" entre as duas entidades promotoras da Certificação de Competências. Este visa possibilitar as pessoas do concelho de Esposende de verem reconhecidas as suas competências.

Assim, a Cooperativa Ancorensis e o Centro Social de Mar comprometem-se mutuamente a colaborar no normal funcionamento do Centro de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências.

Ao Centro Social compete essencialmente "divulgar" junto do público local os objectivos, o funcionamento e outros aspectos relacionados



Professores que orientam os trabalhos de Certificação e Validação de Competências

(Foto: Manuel Azevedo)

Nesta fase do processo, os primeiros cinquenta adultos já viram validadas as suas competências profissionais ou estão em vias de as verem validadas, na medida em que o primeiro curso está na recta final. Outras cinquenta aguardam pelo início de um novo curso, o que irá acontecer muito brevemente. Até se dar início ao mesmo, as inscrições continuam abertas a todos os interessados.

Fernando Cepa, presidente do Centro Social da Juventude de Mar, considera esta iniciativa como um "êxito muito grande" na medida em que constitui mais "um serviço muito importante" que se presta à comunidade em geral.

As pessoas inscritas vêm de todo o concelho, o que torna a iniciativa "abrangente e com impacto junto de toda a população concelhia". Neste sentido, aquele responsável entende que este serviço "pioneiro no concelho" vem proporcionar às pessoas verem reconhecidas, oficialmente, as suas competências em várias vertentes. Motivos variados impediram muitas pessoas de concluírem a escolaridade obrigatória o que as impede de prosseguir na carreira profissional. No entanto, a experiência de vida "acumulada ao longo de muitos anos de trabalho e de participação na vida da comunidade trouxe-lhes muitos conhecimentos que agora lhes são validados", assegurou Fernando Cepa.

com o Centro de Reconhecimento, assim como promover campanhas de recrutamento de candidatos. Colaborar noutros projectos levados a cabo pelo Centro de Reconhecimento é outro objectivo deste protocolo. Além disso, e para um "trabalho cada vez mais frutuoso" compete ao Centro Social de Mar colaborar na elaboração de planos de actividades, criar condições para se atingirem os objectivos propostos e manter uma relação estreita e permanente com a Ancorensis.

Por parte da Cooperativa de Ensino "Ancorensis" compete encetar todas as diligências para que se desenvolvam as iniciativas, executar os objectivos propostos e dar todo o apoio logístico com vista à prossecução dos objectivos a atingir. Por outro lado, o Centro Social de Mar não tem qualquer responsabilidade nos transportes, alimentação ou seguros.

## Cantinho do Jardim

## "As Crianças e as Tradições"

Algo de diferente bate à porta quando chegam os dias cinzentos de Dezembro.

Deseja "Boas Festas" mas traz consigo o confusão. São compras a fazer, prendas para embrulhar, decorações para inventar, filhós para bater, crianças para entreter... Talvez seja por isso tudo que este período causa por vezes uma certa angústia, aliada às despesas em excesso...

Muitos de nós, mesmo aqueles que apreciam o frenesim da época, sentem esta angústia. E quem procura salvaguardar o aspecto religioso ou tradicional das Festas sente dificuldade em evitar que a família mergulhe nos seus aspectos mais consumistas. Apesar de existirem no nosso país outras épocas festivas, este período é certamente o apogeu sobretudo para as crianças.

Festas como o Natal e Ano Novo celebram acontecimentos importantes. Nestas ou outras datas, interessa sobretudo o seu significado e não apenas as prendas e decorações especiais. As lendas que envolvem as Festas devem ser contadas às crianças e as tradições explicadas. Tal ajuda-as a conhecerem o passado e a sua cultura. Começam a aprender quem são e a que mundo pertencem, não só o estritamente familiar mas o outro, mais amplo. As crianças precisam de sentir que fazem parte de um vasto grupo. Este sentimento de pertença contribui para a sua segurança e para o conhecimento de si, enriquecendo as suas ideias sobre o valor das pessoas.

Porque as Festas são acontecimentos anuais, as crianças podem assinalar a passagem das estações e dos anos. Porque acontecem regularmente, ajudam a criança a adquirir um sentido de ordem num mundo que muitas vezes lhe é confuso. E porque deixam recordações, podem contribuir bons momentos para os pais acentuarem certos valores de conduta num ambiente particularmente agradável.

Seguindo as tradições, as crianças aprendem a partilhar e experimentar a generosidade oferecendo lembranças. Podem ser levadas a sentir tolerância e respeito para aqueles que comemoram a data de um modo diferente.

Como pois, desejamos que as Festas sejam divertidas para os elementos mais novinhos da família. Mas muitas vezes as crianças ficam privadas de recordações felizes quando as Festas se resumem a confusos preparativos. Para evitar isto, os preparativos devem ser tarefa de todas as membros da família. Aí as crianças podem desempenhar o papel principal: ler uma história alusiva à época, ouvir uma música a tocar baixinho, cantar uma canção... Ajuda a manter vivo o interesse das crianças pela época especial.

As Educadoras