



# BRISA DE MAR



DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-511 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796  
FAX 253 871 649  
e-mail: csjmar@sapo.pt



• BOLETIM MENSAL

OUTUBRO 2013

• N.º 345

• IV SÉRIE

Distribuição Gratuita

## EDITORIAL

A tomada de posse da Junta e Assembleia da União de Freguesias de Belinho e Mar, ficou marcada pelo convite a um trabalho “harmonioso” e a um tratamento “igual” entre as duas freguesias, por parte do primeiro presidente da União, Manuel Abreu.

Sendo opositor a este processo que os nossos políticos impuseram ao povo, porque baseado em princípios duvidosos, resta deixar de deitar lágrimas de crocodilo e avançar para um trabalho sério e que prime pela defesa do desenvolvimento das populações que se pretendem servir.

Resta que todos trabalhem com bom senso e empenho, sem servilismos político partidários, para não acontecerem situações (tristes e ridículas, enquanto demonstrativas de alguma cegueira) como as verificadas na noite das eleições.

Mar recebe a Visita Pastoral de uma alta figura da Igreja bracarense, D. António Moiteiro. Apela-se à participação da população nas diversas atividades dos dias 21 e 23 de Novembro. E, face a quadro societário tão negro, seria bom que esta visita fosse uma réstia de esperança para cada homem acreditar na construção do futuro.

*O diretor\**

## União de Freguesias de Belinho e Mar

### **JUNTA E ASSEMBLEIA TOMAM POSSE**



Foto: Manuel Azevedo

p. 4

## Bispo Auxiliar D. António Moiteiro

### **REALIZA VISITA PASTORAL A MAR**

#### **Dia 23 de novembro**



No dia 23 de Novembro (sábado) a freguesia de S. Bartolomeu do Mar, em Esposende, vai receber com pompa e alegria o Bispo Auxiliar de Braga, D. António Moiteiro, por ocasião da sua Visita Pastoral.

Antes, no dia 21, o prelado bracarense visita as instituições da freguesia (Escola Básica do 1º Ciclo, autoridades civis locais e Centro Social da Juventude de Mar), como forma de se inteirar do pulsar da vida da nossa comunidade. O encontro com os movimentos e serviços religiosos é outro dos pontos altos.

p. 3

## **CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR**

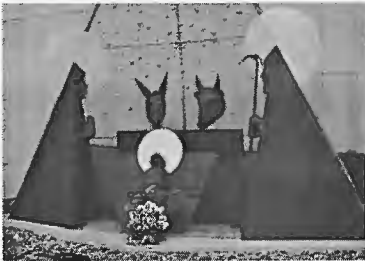
**ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2013-14 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES**

## PRESEPIOS EM MAR

A festa de Natal é, por excelência, a festa da família, ou não seja ela a Festa do nascimento dum menino no seio da sua família. E, quando nasce mais um elemento em qualquer família, o motivo é suficiente para se festejar com imensa alegria. Pois bem! Aqui, manda a tradição que o Nascimento do Menino Jesus seja vivido com imensa alegria e gratidão e nas suas mais diversas manifestações culturais, económicas, sociais, religiosas e humanas.

Uma destas tradições que ajudam à vivência da Festa é a construção do Presépio enquanto símbolo da humildade e simplicidade que o Menino Deus transmitiu ao homem e quer que o homem continue a viver na sua plenitude. É um período em que mais se verifica a aproximação e solidariedade entre gerações e famílias, entre pais e filhos e, em especial, entre avós e netos... É sempre de realçar a beleza ao ver a azáfama familiar que os preparativos exigem aquando da edificação do presépio nas casas, na tradicional ceia de consoada, nas doçarias, nos presentes, no fundo, nesta festa familiar

Pois bem! A nossa freguesia ao últimos sete caracterizado rente na quadra natalí-ver a construí-sépios nos becos das guesia. E



Presépio do Santuário de Fátima

A nossa freguesia ao últimos sete caracterizado rente na quadra natalí-ver a construí-sépios nos becos das guesia. E

iniciativa tem sido um verdadeiro cartaz tanto para os construtores dos Presépios como para quem nos visita, pretende-se dar continuidade a esta bonita, interessante e simpática iniciativa. Por isso, e uma vez mais, **VAMOS ENCHER OS CANTOS E BECOS DA NOSTRA TERRA COM PRESEPIOS!** Vamos dar largas à imaginação, criatividade, solidariedade e boa vizinhança.

O trabalho que nos outros anos tem sido apresentado pelas dezenas de participantes tem demonstrado uma riqueza ímpar no que diz respeito ao dinamismo e criatividade da população. Queremos que assim continue porque é excelente.

Neste sentido, apela-se à população para participar nesta iniciativa, que não se pretende constituir em concurso nem uma mostra competitiva, mas tão só contribuir para viver de uma forma mais alegre e festiva o Natal, enquanto nascimento do Menino Jesus.

Seria bom que no dia 22 de dezembro estivessem todos construídos para se fazer uma visita oficial.

Esta iniciativa tem o apoio da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar, da Paróquia de Mar e a colaboração do Jornal "**Brisa de Mar**".

Manuel Azevedo\*

## Supermercado Maranhão assaltado

Na madrugada do dia 1 de novembro, pelas 4H30, o Supermercado Maranhão, em Mar, Esposende, foi assaltado, tendo os meliantes usado um veículo para partir a porta de entrada do lado norte.

Do assalto que durou dois minutos resultou o roubo da caixa registadora e de outro equipamento da secção do talho, além de produtos como garrafas de vinho, de Whisky, Vinho do Porto, chouriços, fiambre e queijo.

O estrondo acordou os proprietários que vivem na parte superior do edifício e acionou o alarme próprio, assim como o do multibanco que funciona ao lado, mas não foi suficiente para identificarem o tipo de veículo usado ou o número de assaltantes que participaram, dada a rapidez com que atuaram.

Os prejuízos atingiram alguns milhares de euros, parcialmente cobertos pelo seguro, segundo adiantou à nossa reportagem o proprietário.

A GNR de Esposende tomou conta desta ocorrência.

Redação\*

## Temporal causa prejuízos



O muro da Quinta do Cristina, do lado poente não aguentou a força da água e cedeu, impedindo a passagem dos veículos

A forte intempérie que ocorreu na noite de 22 de outubro no norte do país afetou a freguesia de S. Bartolomeu do Mar, no concelho de Esposende, de uma forma que causou inúmeros prejuízos a muitos proprietários.

Os ventos fortes e, em especial, as chuvas torrenciais que caíram durante toda a noite, fizeram deslizar lamas e pedras que inundaram muitas habitações, garagens e cobertos; a forte pressão das águas levou, ainda, ao derrube de alguns muros circundantes de propriedades, como foi o caso da Rua dos Poços e dos Paulinhos, no lugar de Cima, Mar, e inundou alguns troços da Estrada Nacional 13. A situação levou muitas pessoas a socorrerem e auxiliarem os vizinhos para tentar sustentar o ímpeto das águas.

Nessa mesma manhã e nos dias seguintes, os serviços da Junta da União desdobraram-se em limpar e reparar os estragos provocados na via pública de modo a garantir um bom funcionamento do trânsito. Não se registaram vítimas.

Entretanto, o concelho de Esposende, assim como os de Barcelos e Vila Verde, do Distrito de Braga foram os mais atingidos por este temporal. Segundo o presidente da Câmara, Benjamim Pereira, só em Esposende, os prejuízos atingiram um milhão de euros.

Texto e Foto: Manuel Azevedo\*

### FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar"

Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar

Nº registo da pessoa coletiva: 501 087 524

Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto

Domicílio, impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, 4740-512 MAR. Telefone: 253 871 796; Fax: 253 871 649

Email: csjmar@sapo.pt Diretor: diretorbrisdemar@gmail.com

Tiragem Mensal: 500 exemplares

Corpo Redatorial: Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa

Colaboradores: Revº Pároco de Mar; Fernando Cepa (Desporto), Sérgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Diana Sousa, Carla Rodrigues, Elisabete Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, M. Abreu (Fotos).

Distribuidora: Lurdes Neiva

Nº registo: 13553/86

# Noticiário Religioso

Pe. Manuel Viana\*



## Visita Pastoral de D. António Moiteiro

É já no próximo dia 23 do mês de novembro, um sábado, que a comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar recebe a Visita Pastoral do bispo auxiliar de Braga, D. António Moiteiro.

No dia da visita, o Senhor D. António vem um pouco mais cedo para se encontrar com as crianças e adolescentes da catequese paroquial e respetivas catequistas. O encontro será às 14h30, no salão paroquial. Às 16h00 desse dia, o Senhor Bispo fará a entrada solene na paróquia, sendo recebido por todas as pessoas de S. Bartolomeu à entrada do adro da igreja paroquial, onde será cumprimentado pelas autoridades civis e pelos membros do Conselho Económico Paroquial. A paramentação será feita na residência paroquial, de onde se entra para a

Mas D. António Bartolomeu do Mar novembro, uma paração da Visita do junto das instido Senhor Bispo às à Escola do Primeisentação de cumFreguesia e sia, nas instala de Freguesia em Centro Social da Juventude de Mar.



Moiteiro estará em S. também no dia 21 de quinta-feira, para a pre-Pastoral. Está confirma-tuições a hora da visita mesmas: 14h00, visita ro Ciclo; 14h45, apre-primentos à Junta de Assembleia de Fregue-ções da sede da Junta Mar; 15h15, visita ao

Às 15h45 do dia 21, o Senhor D. António Moiteiro faz uma breve oração no cemitério por todos os paroquianos de S. Bartolomeu já falecidos. Todas as pessoas da comunidade paroquial estão convidadas a associar-se a esta oração no cemitério.

Às 16h00 do dia 21, o prelado preside à celebração eucarística, na igreja paroquial, durante a qual administrará o sacramento da Santa Unção ou Unção dos Enfermos a todas as pessoas doentes e a todas as pessoas com mais de 70 anos de idade. Peço disponibilidade a todas as pessoas que possam levar os doentes e os idosos a esta celebração eucarística.

Na noite do dia 21, o bispo auxiliar de Braga tem ainda dois encontros, ambos no salão paroquial: às 20h00, com todos os crismandos e, às 21h00, presidirá a uma assembleia paroquial, na qual devem tomar parte todas as pessoas que exerçam algum serviço ou alguma tarefa na paróquia de S. Bartolomeu do Mar (desde os membros do Conselho Económico Paroquial, os cantores, os catequistas, leitores, acólitos, ministros extraordinários da comunhão, sacristão, zeladoras dos altares e grupos de limpeza da igreja, membros das confrarias, membros da comissão da festa em honra de S. Bartolomeu, dirigentes do agrupamento do CNE, membros dos grupos da LIAM e da ACR.

Era bom que esta Visita Pastoral ficasse marcada com alguns sinais exteriores de alegria. À chegada do Senhor Bispo (às 16h00 do dia 23) será queimada uma girândola de foguetes. Ficava bem que se fizesse também um tapete de flores ou de verdes e serrim pintado desde a entrada do adro até à igreja e residência paroquial. Faço aqui um apelo parti-

cular aos crismandos e seus pais para que se empenhem e colaborem nesta tarefa. O agrupamento de escuteiros coordenará esta atividade.

## Reunião de Crismandos

Os cerca de 70 crismandos e os seus padrinhos ou madrinhas de Crisma têm um encontro na igreja paroquial, no dia 16, às 21h00, para preparar a celebração e cada um saber onde ficará durante a Eucaristia da Visita Pastoral.

## Tríduo de Pregações

Para preparar uma melhor vivência espiritual da Visita Pastoral e para preparar uma melhor vivência espiritual do Natal, decorre, de 11 a 17 deste mês, na igreja paroquial, o tríduo de pregações em honra do Sagrado Coração de Jesus. O tema geral será o Credo, símbolo da nossa fé, precisamente esta fé recebida no sacramento do Batismo e confirmada pelo sacramento da Confirmação ou Crisma. Todas as pessoas estão convidadas a participar nas celebrações do tríduo, particularmente os crismandos.

## Confissões Gerais

Uma outra ajuda espiritual para uma melhor vivência do Crisma e do Natal são as confissões gerais que terão lugar na igreja paroquial, no dia 16, das 09h00 às 11h30. Estaremos nove sacerdotes a atender de confissão. Eu atenderei de confissão na sacristia as crianças dos quarto, quinto e sexto anos da catequese paroquial. Era bom que o máximo de pessoas aproveitasse esta ajuda espiritual, particularmente os crismandos, para que a graça do sacramento da Confirmação possa melhor atuar neles.

## ÓBITO



A  
r  
g  
u  
i  
v  
o

No passado dia 22 de outubro, em França, faleceu, vítima de doença prolongada, José Albino Laranjeira Capitão, de 61 anos de idade, natural de Mar, e emigrante em França onde residia. Era filho de Albino Martins Capitão e de Carolina Pires Laranjeira. Era pai de Sandra Maria e José Manuel Ribeiro Capitão. Foi

a sepultar no cemitério de Mar.

À família e de um modo especial ao Ramiro e à Maria do Céu, nossos assinantes, "Brisa de Mar" apresenta sentidos pêsames.

## COLABORAÇÃO

Os nossos assinantes vão ajudando sempre que possível contribuindo para minimizar as muitas despesas que temos em cada edição e, de um modo especial, com a envio do "Brisa de Mar", através dos Correios.

Por outro lado, temos o dever de agradecer a todos os que manifestam essa mesma colaboração, como aconteceu com Raul de Jesus Almeida Machado, 10 E e Teresa Leitão, 10 Euros.



**Cabeleireira e Depilação**  
**CONCEIÇÃO MARANHÃO**  
{ UNISEXO }

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390

Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

{ Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos }

# Junta e Assembleia tomam posse

Texto e Fotos: Manuel Azevedo\*

Ep. 1

A Junta e Assembleia da União de Freguesias de Belinho e Mar, no concelho de Esposende, saídas das últimas eleições autárquicas, tomaram posse no dia 12 de outubro, no salão nobre da sede da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar, em Belinho, concelho de Esposende.



Manuel Abreu toma posse como 1º presidente da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar



Manuel Santos, de Mar, toma posse como Tesoureiro da União de Freguesias de Belinho e Mar.



Mesa da Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar.

Miguel Ângelo Azevedo (esquerda), 1º Secretário; Dr. José António Lima (centro), Presidente; Alfredo Cepa (direita), 2º secretário.

Lima, Presidente; Miguel Ângelo Faria Azevedo, 1º Secretário; e Alfredo de Jesus dos Santos Cepa, 2º Secretário, todos eleitos pelo PSD, partido com maioria naquela União. A Assembleia é constituída por seis eleitos pelo PSD, dois pelo PS e um pelo PCP-PEV.

Após a eleição, o presidente da Assembleia em breves palavras, fez votos para que o mandato seja "pacífico" e "contribua para o desenvolvimento das duas freguesias", referindo contar com a "compreensão de todos" para um bom trabalho.

Por sua vez, o novo presidente da União, Manuel Abreu, um veterano nas lides autárquicas na medida em que esteve ligado à autarquia de Belinho nos últimos 20 anos, sendo que os primeiros quatro foi como secretário da então Assembleia de Freguesia e os restantes 16 como tesoureiro da junta, agradeceu à população a confiança depositada no último ato eleitoral e felicitou a Assembleia constituída.

Manuel Eiras Martins Abreu, residente em Belinho, comerciante, casado, de 54 anos de idade, eleito pelo PSD (Partido Social Democrata), tomou posse como o primeiro presidente da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar, a norte do concelho de Esposende.

Por sua vez, José António Sampaio Brás Lima, de Mar, é o primeiro presidente da Assembleia de Freguesia da União. A cerimónia decorreu no salão nobre da freguesia de Belinho tendo assistido ao ato bastante público, para além dos vereadores recentemente eleitos, Maranhão Peixoto e Rui Pereira.

Nesta reunião procedeu-se à eleição dos vogais da Junta de Freguesia, tendo sido eleitos os membros António Manuel Amorim dos Santos (Cadete), que assume o cargo de Tesoureiro e Manuel Filipe Marques Moreira, o de Secretário.

De seguida, procedeu-se à eleição da Mesa da Assembleia da União de Freguesias de Belinho e Mar, a qual ficou constituída pelos seguintes eleitos, a saber, José António Sampaio Brás



O público, com ex-autarcas Fernando Cepa e Manuel Fernando (ao centro) e Abílio Cerqueira, presentes, não faltou à tomada de posse da 1ª Junta e Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar

Apelou a um trabalho "harmonioso" das freguesias, assim como à união entre todos tendo referido: "deixemos a política partidária de parte e vamos trabalhar em conjunto para satisfazer os anseios das populações".

E para que fique claro que a harmonia e igualdade reinem entre as duas freguesias, Manuel Abreu rematou: "as pessoas merecem um tratamento igual e estou confiante num bom mandato. A nossa grande aposta será na harmonia. Estou muito otimista", adiantou o presidente.

A sede da União da Freguesia ficará instalada em Belinho, dados os serviços públicos que a Junta presta à população.

No final e a convite do presidente da Junta da União de Freguesias, os eleitos da União de Freguesias de Belinho e Mar visitaram o edifício da Freguesia de Mar, onde se inteiraram das instalações e dos serviços prestados.



O primeiro ato oficial da nova Junta e Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar, após a tomada de posse, foi visitar o edifício da Junta de Mar, no Largo 25 de Abril, onde o executivo atende as pessoas todas as quintas feiras, entre as 19H00 e as 20H00, no horário de inverno.

Pub

**Flor de Mar**  
FLORISTA

Ana Maria Carqueijó

Rua Cangosta Nova, 6  
4740-512 MAR - Esposende

Telef. 253 871 739  
Telem. 969 820 235

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contem \* estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

## Agrupamento de Escolas das Marinhas

### Dádiva de Sangue



O Grupo de Promoção de Educação para a Saúde (PES), do Agrupamento de Marinhas, realizou, no dia 24 de outubro, na Escola Sede, nas Marinhas, uma dádiva de sangue em parceria com o Instituto do Sangue e Transplantação. Esta iniciativa foi integrada no Plano Anual de Atividades, correspondendo às expectativas. Compareceram para esta dádiva 41 pessoas, das quais, 34 realizaram a recolha.

### Dia da Alimentação

No âmbito do "Dia da Alimentação", 16 de outubro, realizou-se uma conferência sob o título "Faça da Alimentação o seu único medicamento". Esta conferência foi dinamizada pela nutricionista Ana Sofia Cunha e moderada pela nutricionista e professora Isabel Morais e decorreu no dia 10 de outubro na Escola de Baixo Neiva (Forjães) e no dia 25 na Escola Básica de Marinhas, tendo sido dirigida aos pais e encarregados de educação. As duas sessões foram muito concorridas e deram lugar a espaço de esclarecimento de dúvidas quanto a uma alimentação saudável.



No dia 16, fez-se, nas duas escolas, um rastreio de peso e índice de massa corporal à comunidade escolar.

No dia 15 de outubro, realizou-se para o 5º ano, na E.B. de Marinhas e na E.B. de Forjães, a atividade "Nutribrinca" em parceria com a Universidade Católica e a Câmara Municipal de Esposende. Fez-se, ainda, a projeção de clips de vídeos realizados pelo Grupo PES e pela nutricionista estagiária, a elaboração de um folheto e de um marcador de livros alusiva ao Dia da Alimentação que foram distribuídos pelos alunos e docentes.

Pub

## Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel  
Marinhas – Esposende  
Telm.: 924 030 332  
mercadinhodafior@sapo.pt

## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

### ANIVERSÁRIOS

#### OUTUBRO

- 01 – Nuno Filipe Laranjeira e Sá, 33
- 03 – Cidália Maria Silva Afonso, 41
  - Carla Isabel Meira Capitão, 29
  - André Novo Rei, 20
- 06 – Dr. Manuel António Sampaio Azevedo, 57
- 09 – Francine Pires Sampaio, 44
- 12 – Adão Abreu Martins Cepa, 49
  - Cristiano Rei da Costa, 7
- 13 – Jorge Manuel Carqueijó Saleiro Lima, 33
- 17 – Carlos Manuel Saleiro Pinheiro, 56
  - Maria Cândida Abreu Sampaio, 64
- 18 – Profª Maria Emília Morgado M. Martins, 57
  - Maria Isabel dos Santos Leitão, 39
- 19 – Manuel Martins, 77
- 20 – Piedade Laranjeira Capitão Vila-Chã,

53

- José Sampaio Cepa Meira, 53
- José Manuel, 68
- 21 – Aurélio Valente Ferreira, 63
- 24 – João Paulo Arezes Cepa, 30
- 26 – Profª Dora Susana Fonseca Abreu Cepa, 41
- 28 – Manuel Fernando Capitão Couto, 48
  - Profª Maria Edite Mourão Ferreira S. Azevedo, 60
- 29 – António Sampaio Capitão, 42
  - Alexandra Leitão, 39
- 30 – Elísio José Afonso Faria, 38
  - Jacinto Paulo dos Santos Leitão, 41
  - José Manuel Capitão Carqueijó, 28
  - Mara Peixoto Silva, 11 anos

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

### Projeto Comenius Régio

O Agrupamento de Marinhas recebeu de 12 a 17 de outubro, a Delegação de Daleszyce, da Polónia, no âmbito do Projeto "Comenius Régio". Este projeto é realizado em parceria com a Câmara Municipal, a Biblioteca Municipal e o Agrupamento, destina-se a professores e alunos do 1º ciclo e visa a utilização das novas tecnologias no ensino.

Entre os dias 9 e 13 de novembro é a vez da delegação esposendense ir à Polónia.

### Desporto Escolar



Divulgação da canoagem

divulgação nas diversas modalidades.

O projeto de Desporto escolar conta, este ano, com duas novas modalidades. Para além do badminton, bócia e orientação, os alunos podem praticar trialto e canoagem. Estas duas modalidades vêm alargar o leque de escolhas e contribuir para a formação integral dos alunos. O núcleo de Desporto Escolar tem promovido ações de

### Dia da Biblioteca Escolar

O Gabinete da Rede de Bibliotecas Escolares decidiu declarar, para o ano de 2013, o dia 28 de outubro como o Dia da Biblioteca Escolar.

No Agrupamento das Marinhas este dia foi comemorado com a leitura do conto "Era uma vez o livro", de Cidália Fernandes para os alunos dos 2º e 3º ciclos, e para os mais jovens, os contos "Histórias do Livro Ativo", da mesma autora e "O meu livro", de Pedro Reisinho,

Redação \*

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

## VISITA PASTORAL - PROGRAMA

## 23 NOVEMBRO - SÁBADO

14H30 - *Encontro com crianças e Catequistas (Salão Paroquial)*

16H00 - *Recepção no Adro pela população, autoridades civis e Conselho Económico Paroquial*

- *Missã Solene animada pelo Grupo Coral*

## 21 NOVEMBRO - 5ª Feira

14H00 - *Visita à Escola Básica 1º Ciclo*

14H45 - *Junta e Assembleia da Freguesia*

15H15 - *Centro Social da Juventude de Mar*

16H00 - *Eucaristia e Santa União*

20H00 - *Encontro com Crismãndos*

21H00 - *Assembleia Paroquial no Salão.*

## DIA DA FLORESTA AUTÓCTONE

Na Península Ibérica e, assim, em Portugal, celebra-se no próximo dia 23 de novembro, o Dia da Floresta Autóctone. Este dia surge como complemento do Dia Mundial da Floresta que se comemora no dia 21 de março, isto porque este dia torna-se demasiado tardio para se proceder à plantação de árvores nos países mais a sul da Europa, pois neste período já costuma fazer bastante sol, o que não abona em relação à plantação das árvores.

Neste sentido, somos todos convidados a plantar uma árvore (no país decorre uma campanha para se plantarem mais de 91 mil árvores) autóctone, isto é, uma árvore ou planta que seja originária desta zona e que não seja importada. São casos mais comuns, que não únicos, os carvalhos português e negral, o medronheiro, o castanheiro, a cerejeira brava ou o ulmeiro nas zonas mais húmidas ou mesmo o sobreiro e azinheira, mais típicos do sul, mas que se vão vendo já nos nossos montes.

O Decreto Lei 96/2013, de 19 de julho e que entrou em vigor em 17 de outubro, estabelece o regime jurídico da arborização ou re-arborização no solo nacional.

É altura da Câmara Municipal e das Juntas em colaboração com os proprietários procederem a uma reorganização florestal do nosso solo municipal, apostando na plantação de árvores autóctones e trabalhar, aos poucos, para eliminar as plantas invasoras, contribuindo também deste modo para combater o flagelo dos incêndios.

Manuel Azevedo\*

## JUNTA DA UNIÃO: HORÁRIOS

UNIÃO DE FREGUESIAS DE BELINHO E MAR  
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO E ATENDIMENTO

## 1 - SECRETARIA

BELINHO	S. BARTOLOMEU DO MAR	
2ª a 6ª Feira	2ª e 6ª Feira	3ª a 5ª Feira
9H00 - 13H00	9H00 - 12H30	9H00 - 12H30
14H00 - 17 H00	14H30 - 17H00	14H30 - 19H00

## 2 - EXECUTIVO (JUNTA)

3ª Feira	5ª Feira
19H00 - 20H00	19H00 - 20H00

## 3 - CONTACTOS

Presidente - Manuel Abreu	914 043 246
Secretário - Filipe Moreira	964 513 698
Tesoureiro - Manuel Santos	965 079 884

Sede: Avenida da Igreja, nº 1 - 4740-165 BELINHO

Telef: 253 871 976 FAX: 253 873 188 E-mail: [freguesiabelinho@gmail.com](mailto:freguesiabelinho@gmail.com)

Edifício de Mar: largo 25 de abril, nº 1 - 4740-512 MAR

Telef. / FAX 253 872 132 E-mail: [jf.mar@sapo.pt](mailto:jf.mar@sapo.pt)


## CÂMARA PROMOVE MAGUSTO

A Câmara Municipal de Esposende em colaboração com os Ranchos Folclóricos, a Escola Profissional de Esposende e a ACICE promove no dia 17 de novembro, pelas 15 horas, no Largo Rodrigues Sampaio, em Esposende, um magusto convívio tendo como pano de fundo a preservação de usos, costumes e tradições populares.

A animação está a cargo dos Ranchos Folclóricos Grupo de Sargaceiros da Casa do Povo de Apúlia, Rancho de Fonte Boa, Danças e Cantares de Marinhas, Moleirinhas de Marinhas, Grupo de Cantares e Dançares de S. Paio de Antas, Ronda de Vila Chã, Grupo de Divulgação Tradicional de Forjães e do Rancho de Palmeira de Faro e da Escola Profissional de Esposende que garante animação de rua.

Para além das castanhas haverá boa pinga pois manda a tradição que "pelos S. Martinho vai à adega e prova o teu vinho".

Redação\*

	<b>EDF EN Portugal</b>
	<p>Sede: Rua Dr. António Cândido, 10 - 4.º Andar 1050-076 LISBOA</p> <p>Direção Técnica: Rua Vinte e Cinco de Abril, 25 4740-571 ESPOSENDE</p>


--

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

<p>Pub</p> <p><b>Abílio Cepa Cerqueira</b> CONSTRUTOR CIVIL OFICINA DE CARPINTARIA</p> <p>Telef. 253 871 374 MAR - 4740 ESPOSENDE</p>
---

## A.T.L. Dia da Alimentação

No dia 16 de outubro celebrou-se o dia nacional da alimentação. As crianças do A.T.L. falaram sobre a alimentação e depois escreveram e disseram frases sobre a alimentação.

Aqui estão as frases escritas pelas crianças do A.T.L.:

"O dia da alimentação é um dia muito especial porque temos de nos alimentar."

- *Filipe, 2ºano*

"Os alimentos fazem muito bem." - *Alexandra, 4ºano*

"Os alimentos são saudáveis." - *Bruno, 2ºano*

"A comida é muito saudável. A alface e o tomate são saudáveis." - *Lucas, 2ºano*

"Para termos saúde, não podemos beber sumo todos os dias, só nas festas e comer pelo menos 3 peças de fruta." - *Rafaela, 2ºano*

"Os alimentos saudáveis são cozidos e não fritos. Os fritos fazem mal à saúde." - *Diogo Manuel, 2ºano*

"O dia da alimentação é importante porque ficamos a saber os alimentos importantes para uma vida saudável." - *Matias, 2ºano*

"No dia da alimentação os alimentos parecem um arco-íris e é giro." - *Rui Miguel, 3ºano*

"Nós devemos ter cuidado com os fritos e comer comida saudável." - *Juliana, 3ºano*

"Os alimentos fazem bem à nossa saúde e têm vitaminas." - *Mariana, 4ºano*

"No dia da alimentação comem-se alimentos saudáveis, como salada de frutas, peixe, cenoura, couves, alho e beringela." - *Axel, 4ºano*

"Devemos comer alimentos saudáveis." - *Mónica, 3ºano*

"No dia da alimentação nós brincamos e fazemos salada de fruta." - *Inês, 4ºano*

"No dia da alimentação comem-se alimentos saudáveis." - *Lara, 3ºano*

"O dia da alimentação é muito importante porque comem-se muitos frutos." - *Rui David, 4ºano*

"Gosto muito de comer fruta." - *André (1ºano)*

"Os alimentos são importantes." - *Gil (1ºano)*

"O dia da alimentação simboliza a boa alimentação em todo o mundo." - *Maurício, 3ºano*

"Para saudável seres faz uma boa alimentação enquanto viveres." - *Gonçalo, 3ºano*

"No dia da alimentação comem-se legumes e fruta." - *Catarina, 3ºano*

"As frutas são boas e fresquinhas." - *Diogo Pereira, 2ºano*

"Todos os dias devemos comer alimentos saudáveis para ficarmos fortes." - *Liliana, 4ºano*

"No dia da alimentação comem-se alimentos saudáveis." - *Diogo, 4ºano*

"O dia da alimentação festeja os frutos, as leguminosas e etc..." - *Marta, 3ºano*

"A alimentação é muito saudável." - *Ana Rita, 4ºano*

"No dia da alimentação fala-se da roda dos alimentos." - *Maria João, 3ºano*

A saúde do corpo  
Para ser bem alimentado  
De tudo terei de comer.  
É preciso muito cuidado  
Para, com saúde, crescer.  
Não comer apenas doces  
Enchidos, fritos e pão. - *Carolina (2ºano)*

## Desporto - Andebol Feminino

Decorrem com intensidade as provas deferativas em que estão envolvidos todos os escalões da Juventude de Mar.

As Seniores após um início de época bastante frustrante, estão a recompor-se e espera-se para breve a desejada recuperação para lutar pelo objetivo principal que é a manutenção na 1ª Divisão Nacional. Os últimos dois jogos saldaram-se com mais duas derrotas, a saber, Alcanena, 48 - Juve Mar, 19 e Juve Mar, 15 - Colégio João de Barros, 25.

Nos escalões de formação, tudo corre bem melhor, esperando-se excelentes prestações durante o decorrer da época.

Resultados:

JUVENIS: Juve Mar, 21 - Didaxis, 26; Fafe, 20 - Juve Mar, 25; Juve Mar, 28 - Maiastars, 35.

INICIADAS: Juve Mar, 23 - Maiastars, 18.

INFANTIS: Juve Mar, 34 - Didaxis, 8; Juve Mar, 45 - Godim (Régua), 7.

F. Cepa

## Motociclismo

### Paulo Gonçalves campeão do Mundo



O atleta esposendense Paulo Gonçalves sagrou-se Campeão do Mundo Todo o Terreno, em Motociclismo, ao vencer, no dia 19 de outubro, o Rali de Marrocos.

Este feito histórico para o atleta e para o nosso concelho vem premiar todo um esforço

de trabalho e dedicação do Paulo que ano após ano sabe acreditar em dar mais um passo importante na sua carreira desportiva vencendo títulos nacionais e europeus, sendo este, o mundial, a cereja no topo do bolo que tanto queria.

Por isso, a Câmara Municipal homenageou, com inteira justiça o atleta, em cerimónia que decorreu nos Paços do Concelho.

O presidente Benjamim Pereira realçou a obrigação de se associar a este feito ao referir que "o Município não podia ficar de fora num momento destes" tendo considerado esta conquista de Paulo Gonçalves como "o corolário de uma carreira recheada de vitórias e sucessos". E enaltecendo as qualidades humanas, de sofrimento e de trabalho deste atleta salientou: "és um campeão do caráter".

Redação\*

## PRÓXIMAS RECOLHAS DE SANGUE E MEDULA

É nossa tarefa saber lutar contra o tempo. É nosso papel de cidadãos ativos e participativos na sociedade trabalhar para que o sofrimento de cada um seja amenizado, sobretudo quando depende de nós esse contributo. Por isso, apelamos ao sentido de solidariedade para a dádiva de sangue e medula. Este apelo é ainda mais veemente porque se trata de poder contribuir para atenuar o sofrimento do nosso conterrâneo Ricardo Ribeiro, que aguarda o aparecimento de um dador de medula compatível. Devemos colaborar neste projeto, pois nada custa.

**NOVEMBRO: 3 - Marinhas - Gólos - Sede Argo; 7 - Escola Secundária Henrique Medina (Esposende)\*; 10 - Apúlia - Centro Paroquial e Palmeira de Faro - Junta de Freguesia; 17 - Curvos - Junta de Freguesia; 24 - Belinho - Escola Básica; 27 - Escola António Correia de Oliveira, Esposende (9H30 às 17H30). DEZEMBRO: 1 - Vila Chã - Centro paroquial; 8 - Rio Tinto - Junta; 15 - Gemeses - Centro Paroquial.**

(As recolhas decorrem entre as 9H00 e 12H30).

(\* Recolha das 14H30 às 19H00 ).

Redação\*

PUB



ISABEL PINHO  
CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14  
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829  
email: ip.cabeleireira@gmail.com  
Tlf. 253 - 048 703

## AGRADECIMENTO

### José Albino Laranjeira Capitão



A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto JOSÉ ALBINO LARANJEIRA CAPITÃO assim como àquelas pessoas que participaram na Missa de 7º Dia e que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.

S. Bartolomeu do Mar, 2013.10.30

A Família

## Cantinho do Jardim

### A importância da Creche

Carla\*  
Educadora



Na edição passada deste jornal, foi feita uma apresentação breve sobre a instituição do Centro Social da Juventude de Mar, na vertente social, pela diretora. Hoje vou-vos falar um pouco sobre a valência da creche e da importância da sua existência na vida de qual-

quer criança.

O processo de desenvolvimento da criança é muito complexo, e tudo o que for feito agora nesta idade irá



repercutir-se no futuro. Por isso, a creche tem um papel fundamental nas primeiras etapas do desenvolvimento da criança.

Com efeito, os processos de crescimento e aprendizagem de

bebés até aos 36 meses tem especificidades únicas tais como a aquisição da marcha ou da fala e devem acontecer num ambiente desenhado para esse efeito.

É missão da creche cuidar do atendimento das questões básicas de alimentação, higiene, sono, educação e pedagogia. Proporcionar um clima emocional favorável à criança para que ela desenvolva sentimentos de satisfação e de plenitude, que lhe vão permitir suportar e superar as frustrações que, inevitavelmente têm de sofrer ao longo da vida, é igualmente imprescindível.

Relativamente à parte pedagógica, entre outras coisas, estamos a trabalhar o outono. Como já puderam reparar, o nosso corredor está mais bonito com os nossos trabalhos e agora estamos a preparar a chegada do nosso magusto, com a preparação do cartucho para colocarmos as deliciosas castanhas.

É importante realçar que os primeiros anos de vida são um período crítico para o desenvolvimento da confiança nos outros, aprendendo a amar o outro. É necessário que o bebé seja objeto de calor humano e de amor para que, mais tarde, desenvolva relações sociais satisfatórias

## Tomada de posse da Câmara e Assembleia Municipais



Executivo Municipal de Esposende

No dia 7 de outubro, o Município de Esposende virou mais uma página da sua história no que diz respeito à vida autárquica, com a tomada de posse dos novos eleitos saídos das eleições de 29 de setembro findo.

O Salão Nobre dos Paços do Concelho foi demasiado pequeno para acolher o grande número de cidadãos que se associaram à tomada de posse dos novos eleitos que irão governar a casa municipal durante o próximo mandato de quatro anos.

VEREADORES ELEITOS PELO PSD: Benjamim Pereira, Maranhão Peixoto, Jacqueline Areias, Rui Pereira e Raquel Vale. PS: João

Nunes. CDS-PP: Berta Viana

Na sua intervenção, o novo presidente da Câmara de Esposende, Arquiteto e Engenheiro Benjamim Pereira, de Forjães, prometeu trabalhar “em prol do concelho e das instituições” e apontou como prioridade a valorização do emprego no concelho. Por isso, dará especial realce às atividades económicas como o comércio e indústria, a agricultura e pesca, o turismo e a área social. Por outro lado referiu que o concelho deve crescer “no espírito da cidadania e



Vereador Dr. Maranhão Peixoto, de Mar, assina compromisso de Honra

do ser comunitário”, fazendo um apelo a todos para serem “ativos e reivindicativos”. Deixou um compromisso perante todos no sentido de que a “família será a base do nosso projeto social”, bem como garantiu total apoio às freguesias e respetivos eleitos locais.

“Nunca pensei ser presidente da Câmara. Quero que me ajudem neste projeto”, concluiu o novo presidente da Câmara, Benjamim Pereira.

### ASSEMBLEIA MUNICIPAL

Por sua vez, a Assembleia Municipal de Esposende tomou posse no Fórum António Rodrigues Sampaio, em Esposende, ao fim da tarde do dia 7 de outubro. O presidente cessante, Couto dos Santos iniciou os trabalhos tendo referido que foi na Assembleia Municipal que “senti o verdadeiro valor da representatividade da sociedade”, considerando aquele espaço “plural” e de “enriquecimento político”. E, dirigindo-se aos eleitos, salientou que “o cidadão necessita de olhar para vós com respeito”, e, por isso, “temos de fazer tudo para merecermos esse respeito”, pois é preciso “dignificar a função política”.



Após a condução dos trabalhos pelo

cabeça da lista mais votada, Agostinho Silva, do PSD, a Assembleia procedeu à votação da constituição da mesa, cujos resultados ditaram: Presidente: Agostinho Silva; 1º Secretário: António Garrido; 2º Secretário: Bibiana Oliveira.

No uso da palavra, o novo presidente da Assembleia Municipal, saudou o povo do concelho pela “maturidade política” demonstrada no ato eleitoral, salientando o “papel preponderante no âmbito do poder local enquanto responde às questões dos munícipes e tem um rosto identificativo” por parte daquele órgão autárquico. Por outro lado aquela casa deve ser um “órgão de debate” dos problemas, da “promoção e da salvaguarda dos interesses dos munícipes”, adiantou o autarca apuliense. E deixou um apelo para que aquele espaço não seja de “estratégias e querelas político partidárias”.



Ex-presidente, Couto dos Santos despediu-se da Assembleia

Texto e Fotos: Manuel Azevedo\*