



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
S. BARTOLOMEU DO MAR - 4750-512 MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796

FAX 253 871 649

e-mail: csjmar@sapo.pt



• BOLETIM MENSAL

NOVEMBRO 2011

• N.º

322

• IV SÉRIE

EDITORIAL

Nesta quadra natalícia que se aproxima e face à situação crítica que o país atravessa é tempo do homem abrir o seu coração e pensar no outro que sofre ainda mais que eu. É tempo do



Trabalho realizado com penas pelo ATL do Centro Social de Mar.

ser humano se interrogar sobre a razão da nossa sociedade chegar tão baixo e de espezinhar tanto o cidadão. Que valores andamos a defender e a anunciar?

Bom Natal e Feliz Ano Novo.

O Diretor *

ESCUTEIROS SEMPRE EM AÇÃO

Mogege marcou o início de mais uma caminhada para os escuteiros da arquidiocese de Braga.

O Agrupamento N.º 82 não faltou à chamada como a foto documenta



Foto: DR

Gala Desportiva da Câmara de Esposende Fernando Cepa agraciado



Fernando Cepa, à esquerda, ladeado pelo presidente da Câmara e pelo Vereador do Desporto

Foto: DR

O presidente do Centro Social da Juventude de Mar, António Fernando de Abreu Cepa, foi agraciado com o troféu "Distinção de Mérito Desportivo", na II Gala de Mérito Desportivo que a Câmara Municipal de Esposende promoveu no passado dia 26 de Novembro.

Em destaque esteve o Náutico de Gemeses, na modalidade de canoagem. Mas todos os que se distinguiram no campo do desporto mereceram honras de uma justa homenagem.

Continua p.7

(ponto) .decópias
por detrás da Igreja Matriz Esposende

PONTOS A SEU FAVOR

tel. / fax: 253 968 342
pontodecopias@sapo.pt

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2011-12 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES

Rede Social promove campanha de recolha de alimentos



A Rede Social de Esposende promoveu entre 1 e 4 de dezembro mais uma Campanha de Solidariedade, com recolha de alimentos para as famílias carenciadas do concelho. Sob o

lema "**Ajude a fazer a diferença!**", esta acção envolveu a colaboração de várias entidades e instituições particulares de solidariedade social do concelho e dos hipermercados locais, contando, ainda, com a prestimosa colaboração do Banco Local de Voluntariado (BLV) de Esposende.

Os produtos oferecidos irão ser entregues a famílias carenciadas do concelho. Por outro lado, esta participação das pessoas constitui uma oportunidade para se reafirmar o espírito solidário no sentido de proporcionar um Natal melhor e mais alegre.

T.: M. Azevedo *

Escuteiros ajudam Banco Alimentar

Decorreu em 26 e 27 de Novembro a angariação de bens para o Banco Alimentar. Este ano, a secção que se disponibilizou para ajudar nesta campanha, ao longo do dia 26, foi a III Secção-Pioneiros. Os Pioneiros colaboraram durante a tarde no Estabelecimento Comercial "*Minipreço*", nas Marinhas; durante esse período de tempo em que voluntariamente colaboraram na distribuição de sacos pelos clientes da referida superfície comercial, conseguiram angariar mais de 5 carrinhos de alimentos que irão ajudar muitas famílias carenciadas no nosso distrito e no nosso concelho.

A todos aqueles que ajudaram nesta angariação, um Bem-haja.

FICHA TÉCNICA

Corpo Redactorial:

- ◆ *Fernando Cepa*
- ◆ *Dr. António Maranhão Peixoto*
- ◆ *Dr. Manuel A. Sampaio Azevedo*
- ◆ *Dr.ª Paula Cristina Cepa*

Colaboradores:

- *Dr.º Dora Cepa*
- *Rev.º Pároco de Mar*
- *Educadoras do Jardim de Infância*

Registo N.º 13553/86

MAR: TERRA DE PRESÉPIOS

O Natal, enquanto festa da Família, continua a movimentar grandes e pequenos, crentes e menos crentes, novos, menos novos e mais idosos. É, por excelência um dos momentos mais fortes de ligação entre as várias gerações. Um verdadeiro encanto para todos.

Efetivamente, a preparação e a vivência desta festa envolve de uma maneira muito particular os avós e os netos, por tudo o que é magia, encanto, beleza e alegria.

Por isso e porque a crise não deve ser motivo para a nossa vivência festiva, o lançado a cada ENCHER OS CANOSSA TERRA a exemplo do que há quatro anos. quinta edição de traz muitos visitantes. É mais uma diferente de atrair

Vamos fazer um car a nossa imagi- dade ao serviço de uma causa nobre, bonita, simples, mas muito enriquecedora pela envolvimento que a mesma encerra.

Esta iniciativa do Centro Social da Juventude de Mar conta com a colaboração da Junta de Freguesia de Mar e o apoio do Jornal "*Brisa de Mar*".

Vamos, uma vez mais, com toda a simplicidade que a quadra encerra e com imensa alegria sobretudo para que as crianças aprendam a viver a festa do presépio e não apenas da árvore de natal, colaborar nesta iniciativa que já ultrapassou barreiras concelhias e fazer de S. Bartolomeu do Mar uma verdadeira "*Terra de Presépios*".

Redação *



desafio é de novo um: **VAMOS TOS E BECOS DA COM PRESÉPIOS**, já vimos a fazer Este ano será a uma tradição que tantas à nossa forma simples e visitantes.

esforço para colo- nação e criati- vidade

SEMANA DE PREGAÇÕES

Pelo Pároco

De 14 a 20 de Novembro decorreu, na igreja paroquial, uma semana de pregações (antigo Tríduo). Foi orientada pelo Rev. P. Brito, pároco de Antas. Porque foi de agrado ouvir as suas exposições, a igreja esteve sempre repleta de fiéis. Que a Palavra de Deus toque e mova os corações de todos. No sábado, dia 19, houve confissões gerais.

Pelo orador sacro foi recordada a data da instituição do Apostolado da Oração nesta freguesia de Mar: 2 de Agosto de 1890.

Faleceu o Eng.º João Maria Leitão de Oliveira Martins



No dia 30 de Novembro faleceu na sua residência na Parede, concelho de Cascais e vítima de doença prolongada, o esposendense Eng.º João Maria Leitão de Oliveira Martins, de 77 anos, casado, filho do Prof. Carlos de Oliveira Martins e de Maria Emília Leitão de Faria de Vilas Boas.

O Eng.º Oliveira Martins era um esposendense de gema tendo dedicado muito do seu enorme talento à defesa das causas da terra que o viu nascer, em especial ao Fórum Esposendense. Como gestor zeloso e cidadão envolvido com a *polis* ocupou vários cargos públicos, políticos e desportivos. Teve tempo para se dedicar à cultura, através da publicação de obras de reconhecido mérito. Era presidente da Assembleia Geral da Santa Casa de Misericórdia de Esposende. Foi Secretário de Estado dos Transportes e Comunicações entre 1970 e 1974 e ocupou

o cargo de Ministro das Obras Públicas, Transportes e Comunicações nos governos de Cavaco Silva entre 1985 e 1990. Foi deputado pelo círculo de Viana do Castelo e de Braga, eleito nas listas do PSD. Como sportinguista ocupou o cargo de vice-presidente do Sporting Clube de Portugal.

Ocupou, ainda o cargo de Bastonário da Ordem dos Engenheiros, tendo sido consultor em vários países.

Redação *

Noticiário Religioso

Pelo Pároco de Mar

NATAL E CRISE

Natal: mês, por vezes, rígido para o corpo, mas tórrido para a alma. Motivo de alegria para todos. Para os cristãos devidamente preparados e conscientes, será a infusão de graças sobrenaturais que, com retumbante vitória sobre o mal, fortalecerão a alma na esperança da felicidade eterna. Para os não cristãos e pagãos, efémera alegria mundana que, passados alguns dias, se vai diluindo. Talvez gastos exaustivos que redundam em elogios pessoais e proveito comercial, sem sentido cristão.

Esperadas visitas ocasionais de familiares e amigos recordarão velhas amizades, renovadas e fortalecidas com essa presença. É a época do ano que melhor permanece no recôndito da memória de todos. Com gratas recordações, lembramos os familiares ausentes e os outrora colegas da escola e trabalho, pela sã convivência desde crianças, com inocentes brincadeiras, ou de adultos, pelo bom exemplo laboral. Quantas "Boas Festas" desejadas através dos meios de comunicação social! Mas, como o ano é veloz, em breve se vão repetindo esses aprazíveis momentos. Tudo isto gera espírito de fraternidade, não se resumindo apenas a sentimentos exteriores, mas a uma vivência comunitária. É vida!

Quanta mágoa, tristeza e pesadelo reina no coração de muitas famílias que, outrora vivendo razoavelmente, hoje se encontram em extrema penúria e miséria, sem alegria alguma! Quantas famílias destroçadas pela precária situação económica, para a qual, indirectamente, todos colaborámos! Quantos pais sem pão para os queridos filhos, talvez divagando por tortuosos caminhos, à procura dalguma alma caridosa que lhes ofereça algo para mitigar a fome! Recorre-se à caridade! Mas, onde está ela, sobretudo nos nossos dias? Num encontro de bispos, no estrangeiro, foi declarado: "É indispensável que os estados reconheçam e apoiem, segundo o princípio da subsidiariedade, as iniciativas promovidas pelas diversas forças sociais a favor dos necessitados. Precisamos

de uma sociedade mais humana e justa onde nos reconheçamos como próximos ou irmãos uns dos outros. Defendamos os direitos dos indefesos, como os pobres, doentes, idosos, discriminados". (L'OSSERVATORE ROMANO).

Uma das maiores obrigações dos nossos responsáveis é resolver favoravelmente a precária situação de muitas famílias, em vez de, injustamente, as arruinar ainda mais, com insuportáveis e pesados encargos financeiros, impossíveis de satisfazer, quando pretendem usufruir em proveito próprio, os rendimentos alheios, adquiridos com tanto sacrifício.. Quantos grandes empreendimentos levemente planeados, sem futuro à vista, saldados à custa dos miseráveis, para beneficiar uns tantos, não será, na hora actual, uma injustiça social? Os pobres merecem mais atenção, ajuda e carinho.

Alguns que têm proveito abundante, adquirido sabe Deus como, guardam-no, com medo de serem espoliados, ou gastam-no fraudulentamente em perigosas e comprometedoras orgias, nada dignas do comportamento humano. Uns, a morrerem de fome; outros, a gozarem perdulariamente!

Hoje, tudo se desculpa com a actual crise económica, situação injusta e inexplicável, mas real, provocada, consciente ou inconscientemente, por prepotentes que prometiam tão benéfico desenvolvimento a favor do povo, mas resultando num autêntico descalabro, com vítimas inocentes. Como poderão viver em paz com a sua consciência, perante os miseráveis, esses opulentos que defraudaram os seus bens ambiciosamente adquiridos à custa de injustas recompensas laborais, arruinando por completo famílias inteiras? Tanta insensibilidade perante caóticas e gravosas situações, excessivamente críticas!

Esperamos que, celebrando dignamente, as festas de Natal como o nascimento de Cristo Salvador, se difunda mais a caridade fraterna e se ajude tantas pessoas vítimas de irresponsáveis situações e se medite e pratique o que Cristo pronunciou: "O que fizerdes a um destes irmãos, ainda que seja o mais pequenino, é a Mim que o fazeis". Igualmente, o que praticarmos contra alguém, tam-

bém é contra Cristo.

Boas Festas de Natal com as maiores bênçãos de Cristo.

ACÇÃO CATÓLICA RURAL

No dia 20 de Novembro, no Salão Paroquial, houve uma reunião a nível regional, da Acção Católica Rural, nela participando as freguesias de Mar, Marinhas, Fonte Boa e Gemeses. Foram tomados compromissos para a actual evangelização no campo do apostolado.

COLABORAÇÃO

O apoio que cada assinante oferece ao nosso Jornal "Brisa de Mar" é fundamental para minorar as despesas que o mesmo acarreta.

É com muito esforço e dedicação, mas também com alegria do dever cumprido que trabalhamos para que o "Brisa de Mar" seja publicado sem grandes sobressaltos. Daí a necessidade de cada um colaborar nesta grande tarefa que é de todos.

Sabemos que nem sempre temos a disponibilidade do momento, mas é importante que cada um, à medida das suas possibilidades e quando assim entender, ofereça a sua participação para esta causa, no sentido de minorar apenas as despesas com o envio do jornal. Quando todos ajudam, o fardo torna-se mais leve.

Aos que vão colaborando, como estes amigos que hoje registamos, o nosso muito obrigado.

Maria da Glória Narciso Silva, 20 Euros; Américo Lourenço Lata, 25 Euros; Maria da Glória Abreu Capitão 10 Euros; Manuel Abreu Martins, 20 Euros; José Augusto Sousa Santos, 30 Euros; Maria do Céu Laranjeira Capitão, 20 Euros; Ramiro Laranjeira Capitão, 20 Euros.

Redação *



Flor de Mar
FLORISTA
Ana Maria Carqueijó

Rua Cangosta Nova, 6
4740-512 MAR - Esposende

Telef. 253 871 739
Telem. 969 820 235



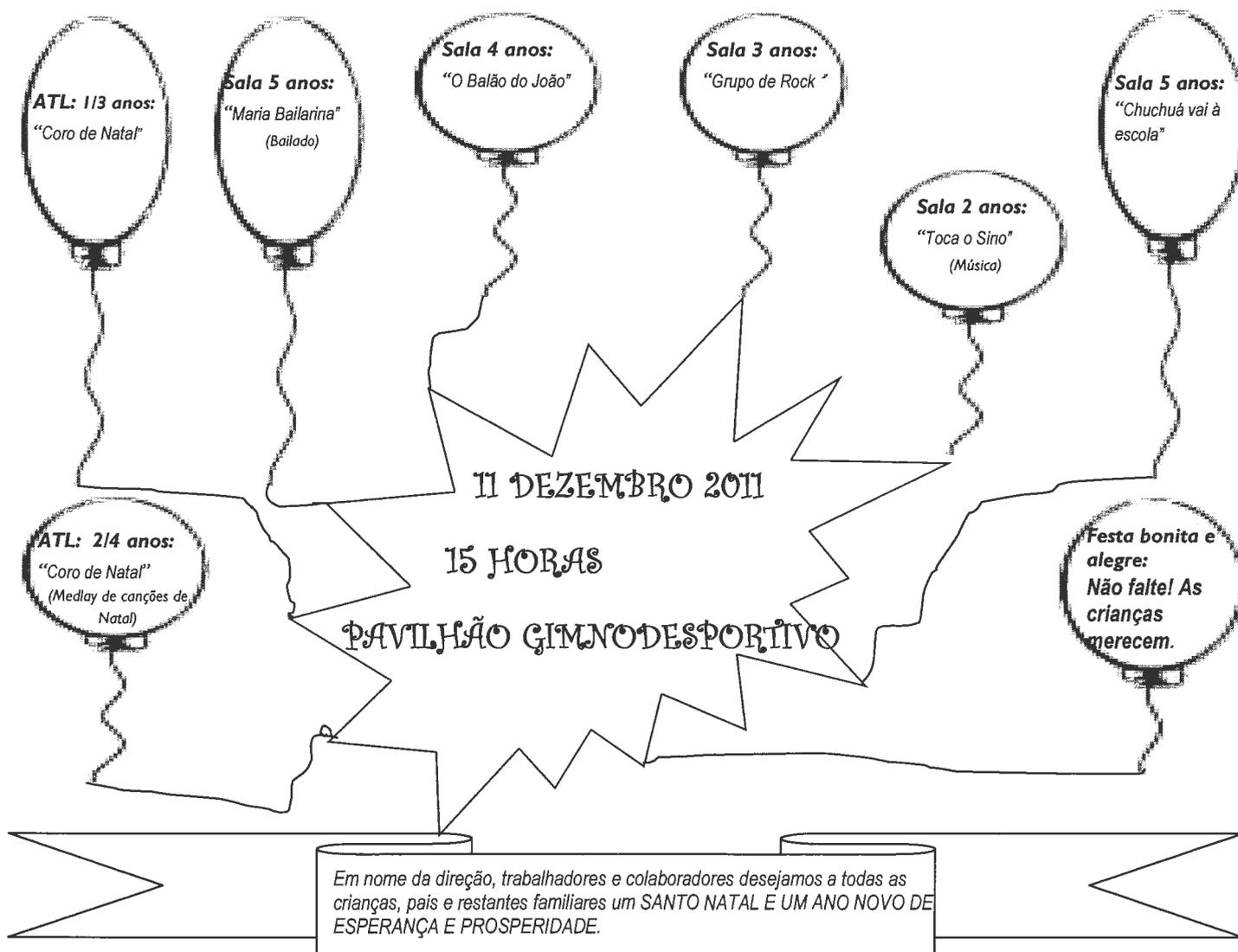
**Cabeleireira e Depilação
CONCEIÇÃO MARANHÃO
{ UNISEXO }**

De TERÇA-FEIRA A SABADO
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390
Estrada Nacional 13
S. BARTOLOMEU DO MAR

{ Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos }

Festa de Natal do Centro Social



Escuteiros: Encontro de Guias em Mar

O Encontro de Guias da II Secção realizado pelo Departamento do Núcleo Cego do Maio realizou-se, pela segunda vez, na sede do Agrupamento Nº 82, em Mar, nos dias 19 e 20 de Novembro.

Este encontro teve como objectivos preparar os Guias de Patrulha para liderar as suas patrulhas nas Expedições dos Agrupamentos, e realizou-se em Mar pela "qualidade e disponibilidade dos meios" e pelos pontos "atractivos e turísticos" que a freguesia proporciona a quem nos visita, disse Ana Cadilhe, Chefe de Departamento. A sede foi ainda escolhida pela "possibilidade de albergar todos os escuteiros - exploradores e equipas de animação" e pela "facilidade e disponibilidade sempre demonstrada pelo agrupamento de Mar".

Neste encontro participaram 14 Agrupamentos, sendo 50 exploradores e 38 Escuteiros das Equipas de Animação, com destaque para 2 exploradoras e 2 Dirigentes do nosso Agrupamento.

Parabéns a todos os Guias pelo êxito nesta formação.

Gabinete de Comunicação e Imagem

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

Dádiva de Sangue

Dar sangue é um gesto nobre, solidário, humano e gratuito. Deve merecer, por isso, todo o apoio da sociedade e o maior carinho por parte de cada pessoa, seja dadora ou não. Porque a nossa vida e vivência na terra é uma permanente incógnita, não estamos livres de, de um momento para o outro e quando menos esperamos, termos necessidade de receber sangue. Já pensaram que por falta de sangue podemos ter de adiar uma intervenção cirúrgica? Que a crise financeira e económica não seja razão para deixarmos de comparecer na dádiva. Hoje nós a darmos, para garantirmos o amanhã para receber.

Vamos dar sangue.

PRÓXIMAS RECOLHAS

DEZEMBRO: 11 - Gemeses. 2012 - **JANEIRO:** 8 - Antas; 15 - Forjães; 29 - Fão e Marinhas. **FEVEREIRO:** 5 - Esposende; **19 - MAR. MARÇO:** 18 - Gandra

As recolhas decorrem entre as 9,00 e 12,30 horas.

JUNTA

Segundo o presidente Dr. Manuel Lima, a Assembleia de Freguesia de Mar vai reunir em sessão ordinária no próximo dia 20 de Dezembro pelas 20h, no Salão Nobre da Sede da Junta, com a seguinte ordem de trabalho:

- 01 - PERÍODO DE ANTES DA ORDEM DO DIA
- 02 - INFORMAÇÃO DO SENHOR PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA.
- 03 - PERÍODO DA ORDEM DO DIA.
- 03.01 - ACTA DA REUNIÃO DE 29 DE SETEMBRO DE 2011 - PROPOSTA DE APROVAÇÃO.
- 03.02 - DOCUMENTOS PREVISIONAIS PARA O ANO FINANCEIRO DE 2012: ORÇAMENTO DA RECEITA E ORÇAMENTO DA DESPESA, PLANO DE ACTIVIDADES E PLANO PLURIANUAL DE INVESTIMENTOS - PROPOSTA.
- 03.03 - MAPA DE PESSOAL 2012 - PROPOSTA.
- 04 - PERÍODO DE INTERVENÇÃO DO PÚBLICO.

A Junta de Freguesia informa a população que o funcionário da Junta, Sr. Antero Lima, encontra-se a gozar um período de férias que decorre até ao dia 12 de Dezembro. Por isso, até essa data não será efectuada a recolha de sucata na freguesia, solicitando-se a maior e melhor compreensão da população no sentido de contribuir para uma imagem positiva do meio ambiente local.

Redacção

Desporto - ANDEBOL FEMININO

CAMPEONATO NACIONAL DA PRIMEIRA DIVISÃO SENIORES COM DUAS VITÓRIAS PERTO DA FASE FINAL



A equipa sénior de andebol feminino do Centro Social da Juventude de Mar ao arrebatar duas vitórias consecutivas, uma em casa contra o Alpendorada por 33-22 e a outra no reduto do Maiastars, por 28-26, mantém intacta a possibilidade de se apurar para a fase final do campeonato nacional da 1ª divisão, mesmo perdendo a última jornada, em casa,

com a Juve Lis, por 27-17.

Resultados: SENIORES: Juve Mar, 33 - Alpendorada, 22; Maiastars, 26 - Juve Mar, 28; Juve Mar, 17 - Juve Lis, 27.

JUVENIS: Juve Mar, 20 - Maiastars, 29; Juve Mar, 45 - Manabola, 12.

INICIADAS: Juve Mar, 19 - Didaxis, 30; Colégio Gaia, 29 - Juve Mar, 19; S. Félix Marinha, 33 - Juve Mar, 32.

INFANTIS: Fafe, 19 - Juve Mar, 12; Juve Mar, 112 - Didaxis, 18.

F. Cepa

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

ANIVERSÁRIOS

NOVEMBRO

- 01 - Filipe Capitão Patrão, 31
- 02 - Rosa Clara Torres da Silva, 60
- Manuel David Gomes Silva, 49
- 04 - José Sampaio Azevedo, 56
- 05 - Manuel António Sampaio Cepa Martins, 55
- 06 - Manuel Capitão Cerqueira, 44
- Ruben Enes Pinheiro, 9
- 07 - Manuel Almeida Marques, 62
- 08 - Manuel Martins Barbosa, 53
- Maria Amélia Ribeiro Patrão Abreu, 51
- 11 - António Martinho Moreira Martins, 47
- Maria do Céu Laranjeira Capitão, 61
- 13 - Beatriz Vaz Saleiro Laranjeira, 60
- 15 - Manuel Alves Laranjeira, 60
- 16 - Thomas Di-Barbora Afonso, 5
- Manuel Crispim Arantes Cardante, 46
- Joaquim Abreu Enes, 61
- Fernando Saleiro Maranhão Figueiredo, 34
- 17 - José Moreira Martins, 52
Manuel Lima Capitão, 47
- 18 - António Machado Alves Martins, 77
- 19 - José de Abreu Sampaio, 44
- 20 - Catherine Marie Lima Capitão, 24
- 21 - Cristina Sampaio dos Santos, 21
- Manuel Martinho Torres de Almeida, 57
- 22 - Manuel Vilas Boas de Abreu, 60
- 25 - Carina Mourão Ferreira Sampaio Azevedo, 24
- António Querubim Alves Laranjeira, 44
- 27 - Alfredo de Jesus Cepa, 64

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

MAGUSTO DO CURSO DE BORDADOS



Quem pensa que no Curso de Bordados e Artes Decorativas só se lida com agulhas, linhas, tesouras, malhas e afins está bem enganado... Que o digam as assíduas e ferrinhas frequentadoras do mesmo, que decorre às segundas, quartas e sextas, no Centro Social de Mar...

De vez em quando é preciso parar com os bordados e dar tempo ao afiamento da língua e da conversa, enquanto se provam (é gente que não come muito...) umas castanhas e uma boa pinga... É que a vida também é feita destas coisas boas, bonitas, sãs, alegres e quentinhas...

O presidente Fernando Cepa uma vez mais não quis que as formandas deixassem de festejar o S. Martinho e não se esqueceu das castanhas assadas.

S. Martinho sem castanhas e sem vinho não é verdadeira festa. E se as castanhas estavam boas só pode dizer quem lá esteve... como eu. Parabéns a todos.

T e F. M. Azevedo*

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

S. Bartolomeu do Mar: TERRA DO AZEVINHO

No próximo dia 16 de dezembro o Centro Social da Juventude de Mar vai dar início à campanha oficial "EM CADA CASA UM AZEVINHO".

Esta campanha apresenta-se com um programa específico, sendo destinada, à população da freguesia de Mar e, de um modo muito especial a duas camadas populacionais, a saber, às crianças dos 4 e 5 anos que frequentam o Centro Social de Mar e, seguidamente, a todos os "Presépios" que este ano surgirem nos cantos e becos da freguesia. Por isso, da parte da manhã, as crianças vão participar num diálogo-conversa com a Engenheira Anabela Almeida, da empresa Esposende Ambiente, sobre a importância das plantas para o homem e para a natureza, seguindo-se trabalhos de expressão plástica por parte das crianças, nas suas diversas formas e de acordo com a orientação das educadoras, como forma de cimentar toda esta realidade.

No final do dia, cada criança - e respetiva educadora e auxiliar - levará para casa uma planta de azevinho num vaso que poderá deixar no vaso a crescer mais um tempo ou transplantá-lo para o jardim... mas o importante é que seja a criança a tomar conta dele e a responsabilizar-se por cuidar do azevinho, com vista à consciencialização para a proteção do meio ambiente.



Este projeto conta com a colaboração da Câmara Municipal de Esposende, através da empresa Esposende Ambiente e o apoio da Junta de Freguesia de Mar e divulgação nos diferentes órgãos de comunicação social, com destaque para o jornal "Brisa de Mar" e "Esposende Rádio".

A planta do Azevinho é também conhecida por outros nomes, segundo as diferentes regiões, tais como: *azevinho espinhoso, espinha sempre verde, pica folhas, pica ratos, teio, vidreiro, visqueiro e zebro.*

O Azevinho é uma árvore de folha persistente (tem sempre folha) e pode atingir até duas dúzias de metros. As folhas de cor verde-escura e brilhante possuem espinhos se forem velhas; enquanto novas podem ser desprovidas dos espinhos.

Floresce entre os meses de Abril e Junho. Há flores masculinas e femininas; estas dão as drupas, ou bagas ou bolinhas verdes que depois de maduras se tornam vermelhas e dão graça e cor à planta.

Entre outubro e dezembro dá o fruto que se torna muito vistoso, vermelho, sobressaindo graças ao contraste com as folhas verdes.

Pode-se propagar por mergulhia ou por semente. Pode viver 300 anos.

Pode-se usar como sebe e produz uma madeira branca e pesada, sendo procurada

para trabalhos de marcenaria.

O corte do azevinho no meio natural está proibido por lei - Decreto-Lei n.º 423/89 de 4 de dezembro. A multa avulta entre 100 e 1000€, podendo atingir 10.000€.

T e F: M. Azevedo *

Curiosidades ...

Nos castelos ingleses medievais, cepos maciços de azevinho eram queimados, na esperança de arderem no período que ia da véspera de Natal à Epifania (6 de Janeiro). Os seus restos eram guardados para acender o toro da próxima fogueira.

A madeira de azevinho que é muito branca foi escolhida para construir as janelas do palácio real de Madrid.

Antigamente, acreditava-se que as folhas do azevinho esmagadas e misturadas com vinho eram um ótimo tonificante. Tal facto não está provado cientificamente, acreditando os cientistas que este efeito se deve mais ao vinho que ao azevinho.

O termo "Ilex" é o nome dado pelos romanos à Azinheira mas que acabou por ser aplicado ao azevinho pelas semelhanças entre as suas folhas e as da sua antiga homónima.

Andebol Feminino - Seleção Nacional joia em Mar

Torneio Internacional de Natal - Seniores no Pavilhão de Mar

CALENDÁRIO:

A 2ª jornada do Torneio Internacional de Andebol Feminino - Seniores disputa-se no Pavilhão de Mar, no próximo dia 17 de dezembro, sábado, com a participação das equipas do Centro Social da Juventude de Mar, Seleção Nacional Junior A, Porriño (Espanha) e Colégio de Gaia. Os restantes jogos disputam-se em Gaia.

11H00: Porriño - Juve Mar; 17H00: Juve Mar - Seleção Júnior A; 19H00: Colégio de Gaia - Juve Mar

Vamos todos ao Pavilhão para apoiar as atletas!



INTERMARCHÉ

Os Moquetais

DISTRÍANCORA - SUPERMERCADOS, LDA.

Telef. 258 959 140 • Fax 258 912 955
Poço do Linho - E.N. 13 - Lage | 4910-011 ÂNCORA



EDF EN Portugal

Sede:

Rua Dr. António Cândido, 10 - 4.º Andar
1050-076 LISBOA

Direção Técnica:

Rua Vinte e Cinco de Abril, 25
4740-571 ESPOSENDE

Abílio Cepa Cerqueira

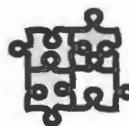
CONSTRUTOR CIVIL

OFICINA DE CARPINTARIA

Telef. 253 871 374

MAR • 4740 ESPOSENDE

ATL... Centro Social da Juventude de Mar



Educadora
Diana Cunha



O NATAL

O Natal é um dia de felicidade e amor. (Mateus)
No Natal do ATL cantamos a canção do jing bell. (Beatriz Abreu)
O pai natal é nosso amigo e está sempre comigo. (Marta)
O Natal traz paz, amor e alegria para toda a gente. (Mara)
No Natal há presentes do Pai Natal. (Matilde)
O Natal é diversão e o Pai Natal está sempre a entregar presentes; o natal é união e não é preciso pagar. (Bruno)
No Natal há muita diversão e toda a gente brinca. (Inês Enes)
No Natal festeja-se o nascimento do Menino Jesus. (Tomás)
O pai natal é fixe porque nos dá prendas com carinho e amor. (Axel)
No Natal há diversão e cada um tem a sua paixão. (Tiago Oliveira)



O Pai Natal é nosso amigo do fundo do coração. (Rui Miguel)
O Pai Natal traz sempre presentes no natal. (Zara)
O Natal traz sempre diversão com o Pai Natal. (Mariana)

No Natal junta-se a família e os amigos também. (Ruben)
O Natal é amizade e carinho. (Ana Beatriz)
Que o Pai Natal traga muitas prendas para todos os meninos. (Juliana)
O Natal é amor, paz e diversão e vamos brincar com a família em união. (Vanessa)
O Natal é nosso amigo com o pinheiro enfeitado. (Xavier)
O Natal é uma paixão. (Ana Cristina)

Os meninos e colaboradores do ATL do

Centro Social desejam a todos um Santo e Feliz Natal.

Escuteiros: Mogege escolhida para a viagem de S. Tiago pela Europa

Os Exploradores do Agrupamento Nº 82, de S. Bartolomeu do Mar, realizaram nos dias 26 e 27 de Novembro, na freguesia de Mogege, uma aventura que teve como tema "S. Tiago Maior e a sua viagem pela Europa". Esta aventura teve como principais objectivos a obtenção de uma insígnia de participação internacional, ao abrigo de um regulamento das actividades internacionais do CNE. Para a obtenção desta insígnia os escuteiros devem preparar uma actividade "internacional" ficando a conhecer os hábitos e costumes de um ou mais países. Os nossos Exploradores, iniciaram viagem na Galileia, passando por Itália, França e Espanha; ao longo dos vários países tiveram de jogar, dançar e alimentar-se segundo os costumes de cada um dos países. A chegada a Espanha, ficou marcada com a chegada a S. Tiago de Compostela, tal como o Apóstolo e Patrono da II Secção, S. Tiago Maior.

Esta aventura realizou-se num parque para acampamento, disponibilizado pelo Agrupamento de Mogege. Como apoio à actividade, os Escuteiros contaram com a cedência de uma carrinha do Centro Social da Juventude de Mar ao qual, publicamente, agradecemos.

Lobitos aprendem com Smurflitos

A Alcateia do Agrupamento Nº 82, de S. Bartolomeu do Mar, realizou no fim de semana de 26 e 27 de Novembro deste ano, na sede do Agrupamento, a 1ª Caçada que teve como imaginário o filme dos Smurfs e teve como tema "Smurflitos a aprender, a jogar e a rezar".

Ao longo dos dois dias, os Lobitos puderam aprender novas técnicas escutistas ou aperfeiçoar algumas já aprendidas, jogar o jogo escutista e muito importante, sem nunca esquecer, rezar.

Nesta actividade participaram 11 Lobitos e 3 elementos da Equipa de Animação.

Gabinete de Comunicação e Imagem

II GALA DESPORTIVA

Continuação p. 1

A Câmara Municipal de Esposende organizou em 26 de Novembro a II Gala de Distinção de Mérito Desportivo, cerimónia que decorreu no auditório municipal, que encheu completamente, para homenagear e distinguir os atletas do concelho de Esposende que se distinguiram nas mais variadas modalidades desportivas, através do Troféu "Distinção e Mérito Desportivo".

Mereceu destaque a presença da canoísta internacional olímpica, Drª. Teresa Portela, que recolheu a maior ovação da noite.

Na categoria de dirigentes desportivos, o presidente da direcção do Centro Social da Juventude de Mar, Fernando Cepa, também foi distinguido com o referido troféu.

O presidente da Câmara Municipal, João Cepa, no uso da palavra elogiou e deu os parabéns a todos os distinguidos, enaltecendo o excelente trabalho de todos os atletas, dirigentes e clubes que trabalham em prol do desenvolvimento desportivo ao nível do concelho de Esposende.

Prometeu que a Câmara Municipal de Esposende, na medida das suas possibilidades, não deixará de apoiar o desporto no nosso concelho, já que tão bons resultados tem obtido nas diferentes modalidades.

Redacção

PUB



Molduras por medida

Espelhos por medida

Lembranças

Álbuns Analógicos

Porta-Fotos

Telas

Estrada Nacional 13 - Frente ao Cemitério - Nº 19 - MAR

Tel. 253 872 863 - 962 342 903 - 936 276 707

polcelest@hotmail.com - marinharte@hotmail.com

Cantinho do Jardim

Educadora
Diana Cunha



A CRECHE

Falo-vos desta vez da sala de 1 ano...Uma sala de creche que neste momento tem crianças muito activas e curiosas. Nessa fase da infância, a criança está cheia de energia e entusiasmo. Aprende por meio da exploração do ambiente, curiosidade, imitação e imaginação sem fim. Quanto mais a criança é estimulada a falar, movimentar-se e descobrir, maior será o desenvolvimento do seu cérebro e da coordenação fina dos seus movimentos. Essas realizações ajudam a criança a se comportar com mais competência e confiança. Nesta faixa etária as crianças já gatinham e muitas delas até já andam. Começam a imitar todas as vocalizações que lhe são direccionadas e tendem cada vez mais a emitir os sons quando querem manifestar as suas vontades. As crianças nesta idade entendem tudo o que lhes é dito e tendem a reproduzir as palavras como as ouve; dessa forma, devem-se reproduzir todas as palavras de



forma correcta e pausadamente. Nesta fase, a criança tem grandes dificuldades de partilhar, pois é uma fase caracterizada pelo egocentrismo, preferindo brincar sozinha ou com um único par. As crianças, nesta idade, estão numa fase de exploração e implementação de novos conhecimentos e meios envolventes.

Para tentar que as nossas crianças tenham um desenvolvimento correcto, implementamos diversas actividades: pintaram com tintas as nossas fitas de natal, pintaram com lápis de cor os nossos esquilos, ouviram diversas músicas

infantis, jogaram com cones de encaixe e com legos, "conversaram" com os adultos intervenientes da sala... e... desta forma tentamos proporcionar aos nossos pequeninos condições agradáveis e benéficas para o seu desenvolvimento harmonioso.

ESCUTEIROS SEMPRE EM MOVIMENTO ...



O Agrupamento de Escuteiros Nº 82, da freguesia de S. Bartolomeu do Mar, realizou no dia 12 de Novembro o tradicional magusto, evento que decorreu na sede do Agrupamento.

Devido às anunciadas condições climatéricas, o magusto deste ano realizou-se na sede do Agrupamento e não no Adro paroquial como vinha sendo hábito.

Ao longo da tarde de sábado, os escuteiros, familiares e seus amigos, puderam juntos, participar em diversos jogos tradicionais e provar e apreciar as nossas castanhas.

A tarde foi marcada pela animação e pela agradável participação de todos.

ENATRIN FOI UM SUCESSO

Os Caminheiros do nosso Agrupamento, participaram no 1º Encontro Anual de Tribos do Núcleo (ENATRIN) que se realizou nos dias 5 e 6 de Novembro deste ano, nas Mari-nhas.

A actividade, promovida pelo Departamento da IV Secção do Núcleo Cego do Maio, tem como objectivos a realização de uma actividade anual com a participação dos Clãs, com as suas Tribos, apresentando assim ao longo da actividade o tema anual do ano escutista, nunca esquecendo o sistema de progresso e a mística do Caminheirismo associado à secção.

Esta actividade que se realizou pela primeira vez, teve uma "boa adesão", contanto com a participação de nove Agrupamentos do Núcleo Cego do Maio, dos quais 12 Dirigentes e 46 Caminheiros.

O tema abordado este ano foi "*A entrega do Testemunho à Beata Alexandrina que nos levará pelo Caminho*".

Os pontos altos desta actividade foram o Jogo de Cidade (abordagem da área de desenvolvimento espiritual), o fórum "Espiritualidade do Caminho" e a Eucaristia.

A todos os Caminheiros e, em especial, aos Caminheiros do nosso Agrupamento, desejamos votos de um bom ano escutista e continuação de uma Boa Caminhada.

João Paulo

Gabinete de Comunicação e Imagem