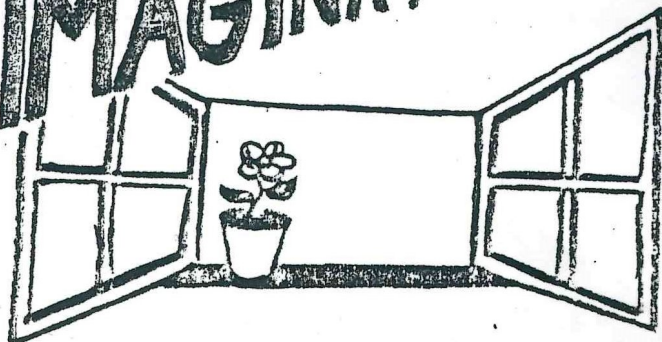


# RUA DA IMAGINAÇÃO



JORNAL  
DA

ESCOLA DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

ALDÃO - V.F.S. MARTINHO

BIBLIOTECA

## O PROMETIDO É DEVIDO

Como o ditado sabido:

**"O PROMETIDO É DEVIDO"**

De novo aqui estou

E novas notícias vos dou.

*Com os cumprimentos  
de todo o C.E.  
A Directora Vival*

**"A ESCRITA TRADUZ O SER, REVELA-O  
E NO MOMENTO OPORTUNO, LIBER-  
TA-O..."**

J. VIAL

É com imensa alegria que  
distribuiremos gratuitamente, o  
**"RUA DA IMAGINAÇÃO"**, por  
todas as crianças da nossa  
Escola.

O nosso **"MUITO OBRIGADO"** às  
pessoas que nos ajudaram.

*As pessoas que queiram  
adquirir o nosso jornal poderão  
fazê-lo, na escola, por apenas...  
**150 sonhos.***

Os meus pequenos repórteres

Quero dar-vos a conhecer.

Lêde-os com atenção

Para os fazeres crescer.

Eles são pequenos agora,

São repórteres em embrião.

Tratai-os com carinho

E serão grandes, então!

M.J.

**TRIMESTRAL**

COORD.ª E RESPVEL PELA COMPOSIÇÃO GRÁFICA: Prof.ª Jeracina

**DEZEMBRO/91 - Nº 2**



## A ESCOLA NA PRAIA - REMINISCÊNCIAS....

### ALEGRES PASSARINHOS

As crianças de S. Martinho  
 Como alegres passarinhos  
 Abrem asas e lá vão  
 Direitas a Esposende  
 E também às praias de Fão.  
 E, com grande algazarra,  
 Manifestam a alegria  
 Que lhes vai no coração.

É uma semana diferente  
 Que a Escola lhes vai "dar":  
 Leva-as até ao mar.  
 Aí poderão brincar,  
 Correr, rir... e também nadar!  
 De duna em duna saltar,  
 Peixe fresco apreçar,  
 Ver barquinhos a navegar,  
 Lá ao longe, no Horizonte,  
 E gaivotas a voar,  
 Lindas conchas apanhar,  
 Grandes "locas" escavar  
 E nelas se "enterrarem"!

....

As crianças de S. Martinho  
 São alegres passarinhos,  
 Felizes,  
 A esvoaçar! *M.J.*

**Julho/91**

Eu fui à praia com a Escola toda.

Eu brinquei ao Superboy, fiz uma  
 loca com o Mário, o Márcio e o  
 Ricardo Filipe. Tomei banho, apa-  
 nhei conchinhas...

Nós brincámos nas dunas.

Num sítio, eu e o Mário encon-  
 trámos uma corda enterrada na  
 areia que ninguém conseguiu  
 tirar.

Noutro dia fomos dar um passeio  
 e passámos por uma rua em que  
 se vendia peixe, que nós apreçá-  
 mos.

Depois fomos para a praia, to-  
 mámos banho e comemos. Depois  
 de comermos viemos embora.

No último dia a camioneta enter-  
 rou os pneus na areia e foi difícil  
 tirá-la dali.

Eu gostei muito da semana de  
 praia.

**Julho/91 - Pedro - 7 anos**  
**2º A**

Professora e alunos passeavam, na  
 Apúlia, pela zona dos "Mudos".

Junto a um dos restaurantes estava um  
 homem que disse:

- Ih! Tantos filhos!

Responde o Pedro imediatamente:

- Não são filhos. São alunos; mas é  
 quase a mesma coisa.

**Julho/91**







## A ESCOLA NO OUTONO

### O INÍCIO DAS AULAS - RECEPÇÃO AOS NOVOS ALUNOS

Hoje, dia 30 de Setembro, as aulas começaram.

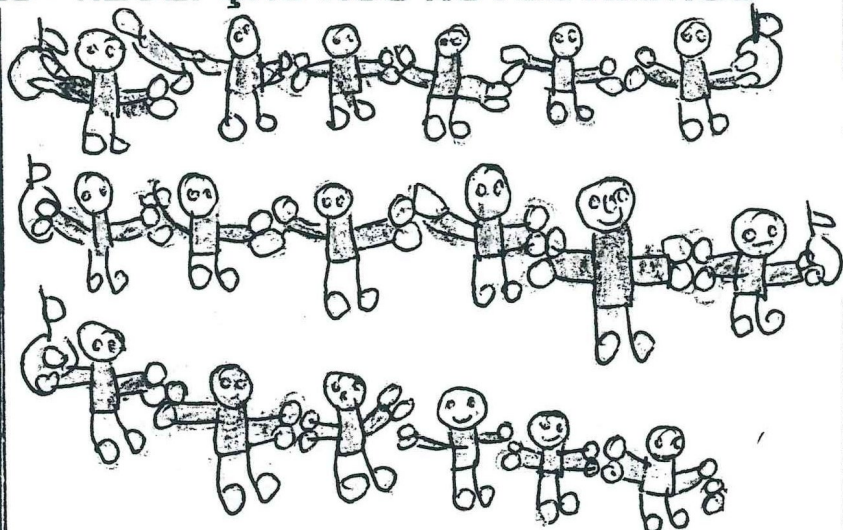
E entraram meninos para a primeira classe. E agora vão aprender a ler, a pintar, a desenhar e muitas mais coisas.

Eu tinha muitas saudades da escola e das senhoras professoras.

Eu antes de vir para a escola, nas férias, estudei.

**Sílvia Andreia**

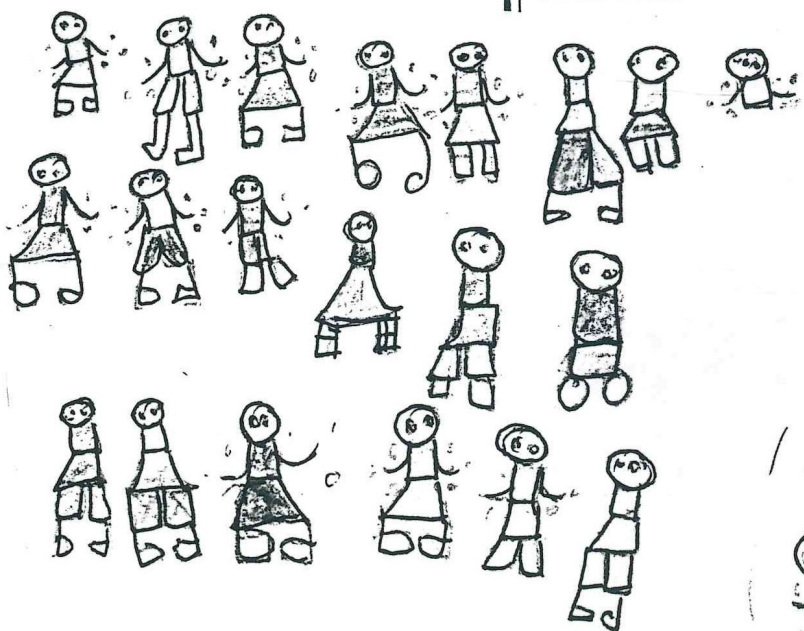
**8 anos - 3º A**



**Ana - 6 anos - 1º A**

Os meninos e as meninas vieram muito assustados para a escola mas nós brincámos com eles.

**Marlene - 7 anos - 2A**



As aulas começaram no dia 30 de Setembro.

E entraram novos meninos e agora temos de os tratar bem.

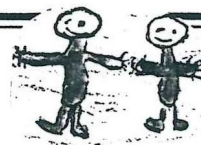
Nestes três primeiros dias ouvimos música e não tivemos aulas de tarde, porque os que andam no primeiro ano era a primeira vez que vinham. Foi para eles se habituarem à escola.

**Marisa - 8 anos - 3º A**

**Bruna - 6 anos  
1º A**







## A ESCOLA NO OUTONO

### O INÍCIO DAS AULAS - RECEPÇÃO AOS NOVOS ALUNOS

#### A ESCOLA NO OUTONO

No Outono Começa a escola.

Nós estamos no Outono.

No Outono há pouco sol.

Os diospiros estão a ficar maduros.

A espiga é do Outono.

Nós temos o Outono na nossa escola com frutos e cereais.

Nós brincamos muito com os meninos pequeninos que vieram para a escola.

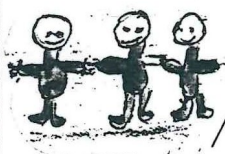
#### TRABALHO DE GRUPO:

*Ana Isabel - 7A*

*Maria de Fátima - 7A*

*Pedro Ricardo - 7A*

*Sérgio Manuel - 7A*



Nós trouxemos o Outono para dentro da escola. Temos aqui os frutos e cereais no cartaz do Outono.

***Ricardo e Marlene***

***7A - 2º ano***



O Outono é lindo!

***Andreia Raquel***

***7A - 2º ano***

Nós touxemos o Outono para a escola com uvas, maçãs, diospiros, castanhas, amendoins, amêndoas, azeitonas, milho, etc.

***Elsa Carina - 7A - 2º ano***

Nós colhemos as uvas no Outono.

No Outono há castanhas, diospiros, milho, maçãs, uvas, amêndoas.

Nós temos tudo isso aqui.

***Amílcar e Elisabete***

***7A - 2º ano***

No S. Martinho vamos fazer um magusto.

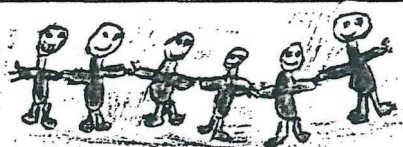
***Pedro Filipe - 7A - 2º ano***

Nós fizemos trabalhos sobre o Outono.

***Ricardo Alberto***

***7A - 2º ano***





## A ESCOLA NO OUTONO O MAGUSTO DA ESCOLA

O magusto da escola foi na segunda feira, no dia 11 de Novembro.

Estava bom tempo.

Nós chegámos à escola e disseram-nos que iriam fazer a fogueira para assar as castanhas, daí a pouco.

Nós ficámos muito contentes.

Depois começámos a cantar "OS MENINOS À VOLTA DA FOGUEIRA".

Depois disto tudo chegaram as senhoras professoras D. Jeracina e D. Emília com o saco das castanhas da padaria "Independente".

Depois fomos para o campo de futebol comer as castanhas com sumos que comprámos.

Deram-nos também o leite achocolatado para nós bebermos.

Nós gostámos muito do magusto da nossa escola.

E assim foi o dia de S. Martinho na nossa Escola.

### TRABALHO DE GRUPO

4ºANO

Sónia

Patrícia

Venâncio



Carlos M. L.  
3º A - 9 anos





## A ESCOLA E A COMUNIDADE "NOTÍCIAS DA COMUNIDADE"



No sábado, dia 17, o meu pai foi a Espanha e comprou-me um boneco.

Eu carrego-lhe no nariz e ele começa às gargalhadas.

*Emília - 8 anos - 3º A*

*17/10/91*

A minha vizinha, no dia 24, viajou de avião, de Paris para Portugal.

*Luís Filipe - 8 anos - 3º A*

*25/10/91*

Na Igreja estão a organizar a festa de S. Martinho. Estão a pôr lâmpadas.

Já puseram lâmpadas à volta da porta de trás.

*Luís Filipe - 8 anos - 3º A*

*28/10/91*

Ontem o meu amigo Osquinha fez anos.

Foram muitos meninos e pessoas à festa: primos, amigos, tios, padrinhos, o irmão bebezinho e os pais.

Ele teve muitas prendas.

Eles à noite saíram. Foram passear.

Foi muito bom.

*Eliana José - 8 anos - 3º A*

*5/11/91*

Ontem, na estrada nova, junto à ponte, houve um carro que capotou.

*Emília - 8 anos - 3º A*

*6/11/91*

Na igreja já há música para a festa que começa hoje à noite.

No adro da igreja há um palco e na quinta do avô da Sílvia há outro.

Um deve ser para os ranchos actuarem e o outro é para os conjuntos.

*Emília e Carlos Xavier*

*8 anos - 3º A 8/11/91*

Na Segunda-feira a minha tia Laurinda foi para o Hospital de Barcelos para ter um bebé.

E vieram na Sexta-Feira para casa.

Estão os dois de saúde.

*Sílvia - 8 anos - 3º A*

*18/11/91*



## A ESCOLA E A COMUNIDADE

### "A FESTA DE S. MARTINHO" - NA ALDEIA



debrué 9 anos  
4º ano

#### A FESTA DA NÓSSA TERRA

Este fim de semana foi a festa do padroeiro da nossa terra.

A festa começou na Sexta-feira.

Eu não fui ver mas disseram-me que actuou o conjunto "Banda do Cávado".

No Sábado, às três, houve um magusto e eu aí já fui. Comi castanhas, houve magia e palhaços.

Depois houve música e eu dancei com as minhas amigas.

À noite actuou o conjunto "Ce-parone" de Viana do Castelo que tocou algumas músicas bonitas.

No Domingo à tarde houve a procissão.

Eu também fui vestida de Rainha dos Bem-Aventurados. Eu ia na fila atrás do andor de S.

Martinho.

Depois da procissão houve um rancho folclórico "Benfica do Ribatejo".

Eu não assisti, mas quando ia para casa vi os que iam dançar.

Na Segunda-Feira à noite houve um magusto e um conjunto. O conjunto era o conjunto típico "Quatro Ventos", de Ponte de Lima.

O magusto era para todas as pessoas.

Na Junta de Freguesia tinha uma exposição de fósforos.

No Domingo eu fui lá.

*Raquel - 4º ano*  
9 anos



## A ESCOLA E A COMUNIDADE

### "A FESTA DE S. MARTINHO" - NA ALDEIA

A festa de S. Martinho é a mais bonita porque tem muitas flores e muitas luzes.

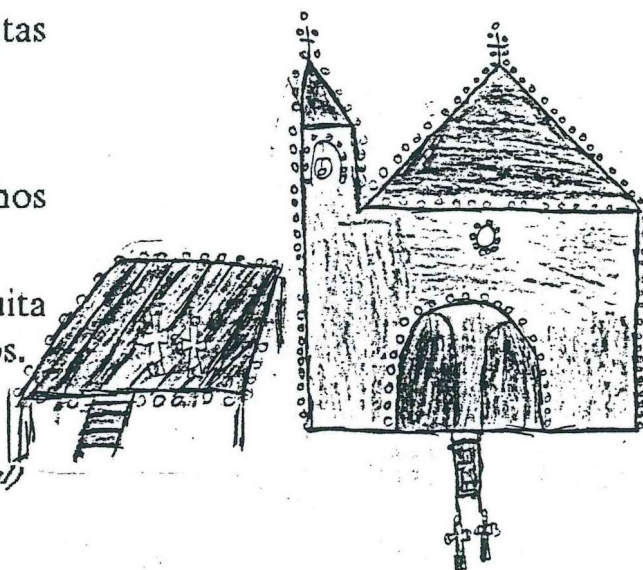
Há pistas com carros de corrida.

Vem um conjunto tocar e ranchos dançar.

Vai sair uma procissão com muita gente que vem vestida como os santos.

*Alberto - 13 anos*

*(com o apoio da professora do Ensino Especial)*



#### A EXPOSIÇÃO DE FÓSFOROS

Na Terça-Feira, quando estávamos na aula, a nossa professora, a senhora D. Emília, disse que íamos ver a exposição de fósforos que estava na Sede da Junta de Freguesia.

Quando chegámos lá dentro ficámos espantados!

Vimos a nossa igreja, a igreja Matriz, a Biblioteca Pública de Braga, o campo de futebol, Estádio 1º de Maio, o castelo de Guimarães, os barcos dos primeiros Descobrimentos que são as Caravelas, o pelourinho de Barcelos, etc.

Para fazer aquilo tudo foi preciso muita paciência e gastaram-se muitos fósforos.

O senhor José que é cunhado

do artista, estava encarregado da exposição.

Nós gostámos muito de ver aqueles trabalhos, porque era um trabalho encantador e de muita paciência.

#### TRABALHO DE GRUPO

*-Iria - 14 A*

*-Raquel - 9 A*

*-Rui - 9 A*

*-Hernâni - 9 A*

*-Paulo César - 13 A*

*-Vitor - 10 A*

#### DITOS POPULARES (Pesquisa)

"Pelo S. Martinho castanhas e vinho"

*André - 4º ano - 9 A*

"Pelo S. Martinho abre-se o pipo e prova-se o vinho."

*Sónia - 4º ano - 9 A*



## A ESCOLA E A COMUNIDADE

### "A FESTA DE S. MARTINHO"- NA ALDEIA

#### DITOS POPULARES (continuação)

(Pesquisa)

"Pelo S. Martinho, semeia o teu cebolinho."

Venâncio - 4º ano- 9 A

"Pelo S. Martinho, à volta da fogueira, assando castanhas e bebendo vinho."

Sara - 4º ano-9 A

Ó meu santo Padroeiro  
Lá de cima do altar  
Ilumina o nosso povo  
Para te ir visitar.

Era linda a iluminação  
A fanfarra a tocar  
Todos gostámos de ver  
A procissão a passar.

Patrícia - 4º ano -9 A

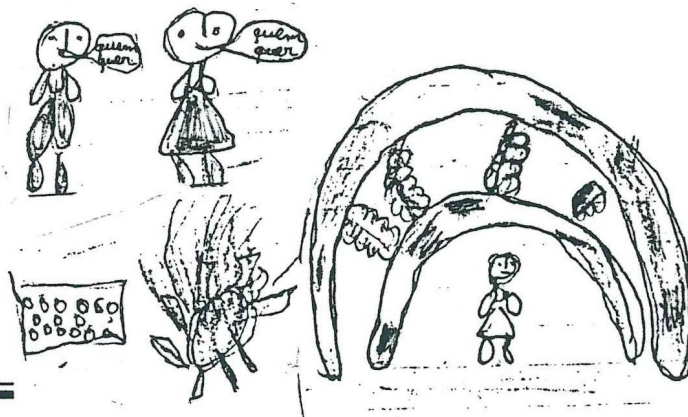
#### QUADRAS POPULARES

Dia 11 de Novembro  
É dia de S. Martinho.  
Todos o festejamos  
Com muito amor e carinho.

Dia de festa,  
Sol soalheiro  
O S. Martinho  
Era cavaleiro.

Paula - 4º ano -9 A

Ó meu rico S. Martinho  
No teu dia bebe-se vinho,  
Com castanhas a acompanhar,  
Para bêbedo não ficar.





## A ESCOLA E O PAÍS

### AS ELEIÇÕES LEGISLATIVAS

Ontem, seis de Outubro, houve Eleições Legislativas.

As pessoas foram votar para elegerem os deputados para a Assembleia da República.

Durante alguns dias houve a Campanha Eleitoral. Os partidos disseram às pessoas o que iriam fazer se ganhassem as eleições.

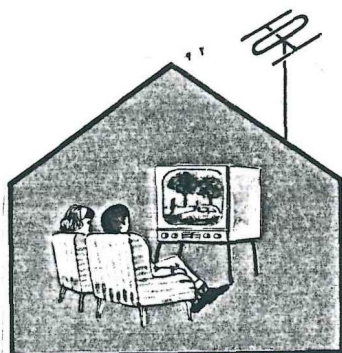
O partido que ganhou foi o P.S.D. E ganhou pela maioria.

O P.S.D. irá formar o governo que irá governar o nosso país por mais quatro anos.

O Dr. Cavaco Silva será o Primeiro Ministro de Portugal por mais quatro anos.

Em Vila Frescainha S. Martinho também ganhou o P.S.D.

*Texto Colectivo - 3º Ano 7/10/91*



### O TELEJORNAL...

(com a colaboração da família)

..."A população de D. Maria não votará.

Assim, ficou completa a eleição de todos os deputados para a Assembleia da República.

*20/10/91 Lisete - 8 anos - 3ª A*

..."Ainda não estão estabelecidas as condições favoráveis para que os Deputados Portugueses se desloquem a Timor"...

*23/10/91 Ana Rita - 8 anos - 3ª A*

..."Falou também da suspensão da ida dos Deputados Portugueses a Timor."

... E da morte dum soldado dos Comandos"...

*30/10/91 Sílvia - 8 anos - 3ª A*

..."Na auto-estrada Porto-Lisboa atiraram uma pedra, dum passagem aérea, sobre um carro.

Morreu um jovem de 28 anos que seguia ao lado do condutor.

*17/11/91 Luís - 8 anos - 3ª A*

..." Portugal hoje esteve de luto pelas vítimas de Timor"...

*19/11/91 Lisete - anos - 3ª A*



## A ESCOLA E O MUNDO

### "O DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO"

O Dia Mundial da Alimentação comemorou-se no dia 16 de Outubro.

Em muitos países do mundo comemora-se este dia, mas há outros países em que não se comemora.

Na minha escola comemorou-se esse dia. Houve versos, houve teatro, e houve uma canção sobre a alimentação.

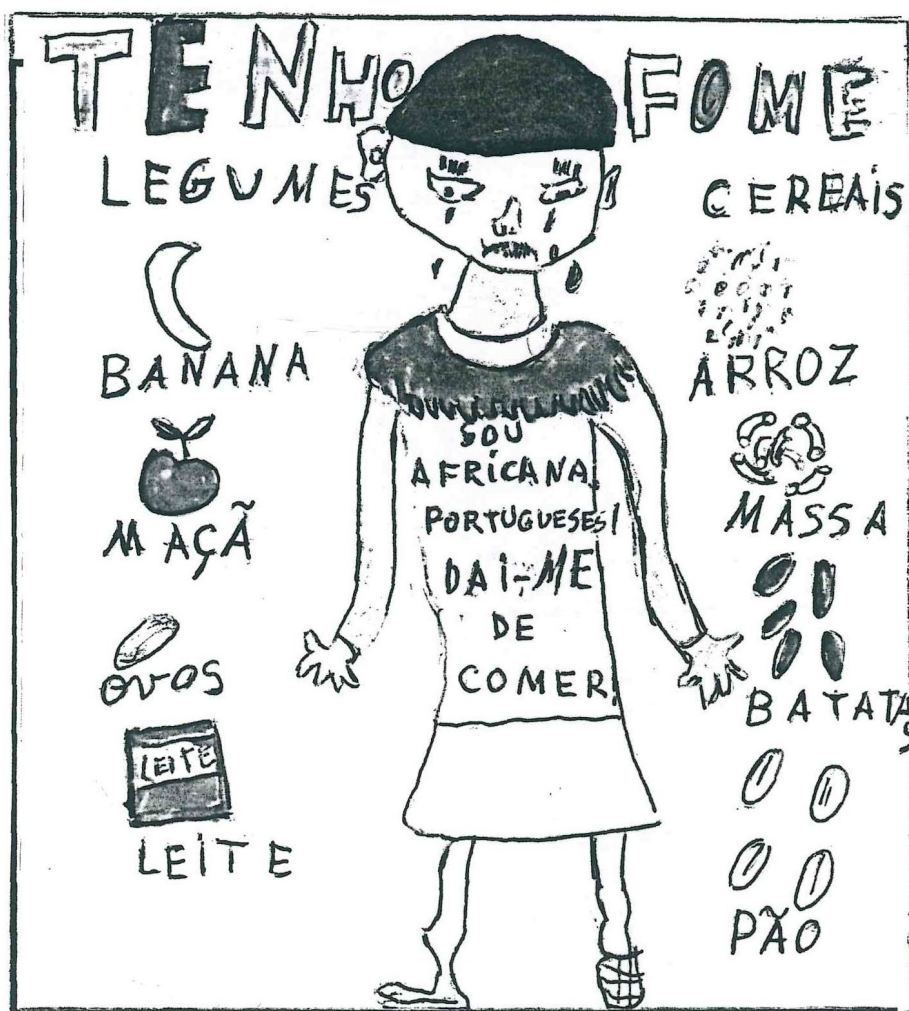
Houve meninos e meninas que representaram a Alimentação Vegetal e outros que representaram a Alimentação Animal.

Nós na Alimentação Animal temos: peixe, carne, chouriças, leite, ovos, presunto, queijo.

Na Alimentação Vegetal temos: hortaliça, arroz, couve-flor, batatas, tomates, cenouras. Na Alimentação Mineral temos a água e o sal..

Devemos comer de tudo um pouco, para podermos crescer e desenvolver saudavelmente.

Há países em que pessoas adultas e crianças passam fome por causa da guerra. Mas os países mais atingidos são os países Africanos.



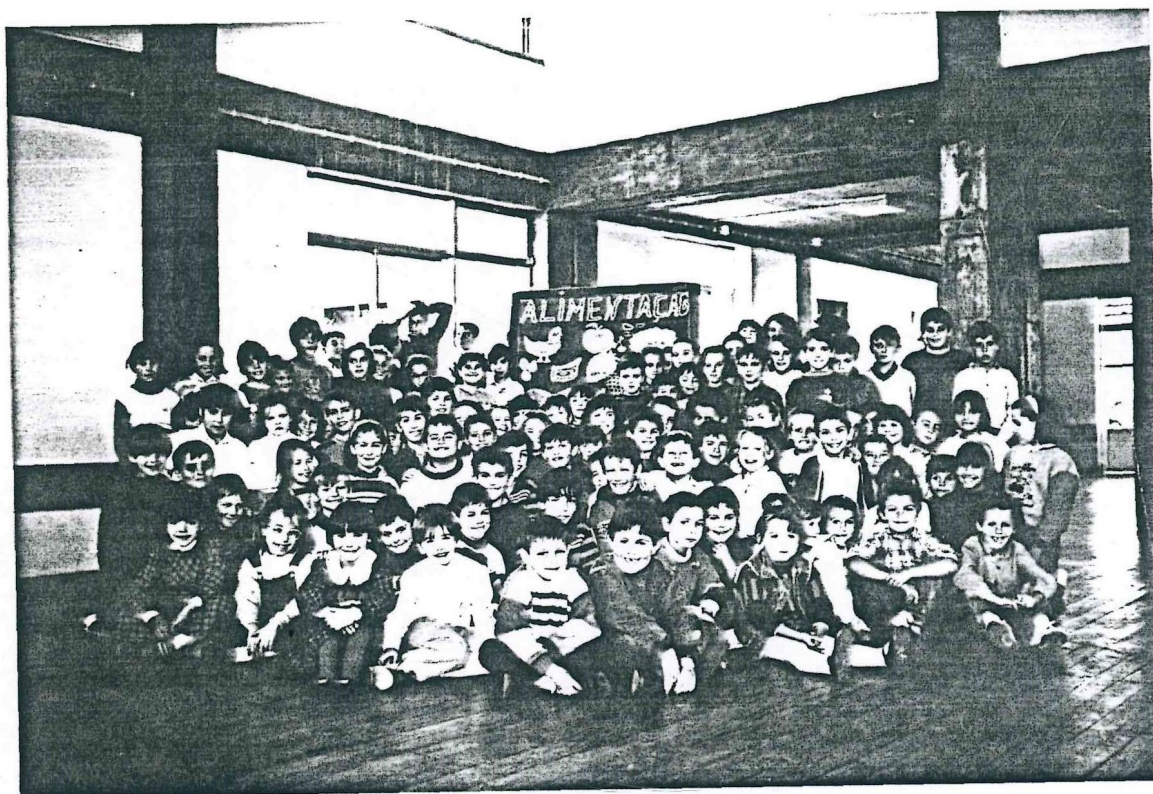
**Joana Filipa - 4º A**

**José Andrade - 12 anos - 4º A**



## A ESCOLA E O MUNDO

### "O DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO" - NA NOSSA ESCOLA



CANTAMOS...





## A ESCOLA E O MUNDO

### "O DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO" - NA NOSSA ESCOLA

CANTAMOS ...

#### SABER COMER

*Saber comer é saber viver! /*

BIS-REFRÃO

É viver com alegria,  
É com saúde crescer!

REFRÃO

É ter força p'ra brincar  
É com alegria corrêr  
É sem cansaço trabalhar  
É a doença vencer!

REFRÃO

Uma alimentação variada  
Dos vários nutrientes composta  
Faz crescer e dá saúde.  
É assim que o corpo gosta!

REFRÃO

Alimentos com proteínas  
Fazem crescer o teu corpo  
E os que têm vitaminas  
Pela vida lhe dão gosto!

REFRÃO

Dos glúcidos e gorduras  
Não te podes esquecer  
Dão-te força p'ra brincare  
E o calor para aqueceres!

REFRÃO

Come pão, come batatas,  
Arroz e massa também  
Come cenouras e feijão  
Tudo isso te faz bem.

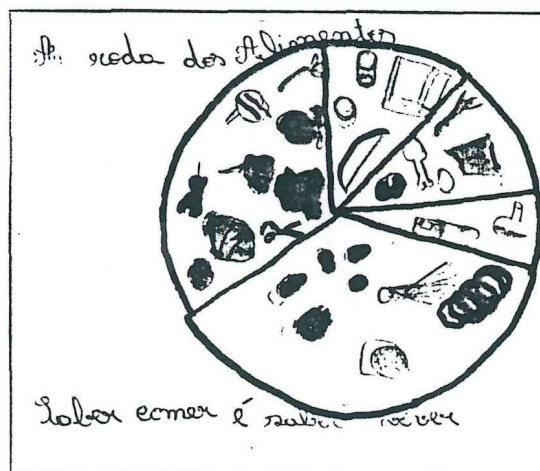
REFRÃO

Come peixe, come carne,  
Come ovos, bebe leite,  
Come queijo e requeijão,  
E não te esqueças do azeite!

REFRÃO

Come maçãs, come pêras,  
Bebe sumos naturais  
E dos frescos produtos da horta  
Tu não te esqueças, jamais!

M.J.



*Joana - 4º ano*



## A ESCOLA E O MUNDO

### A FOME EM ÁFRICA



Na África há crianças e pessoas a passar fome e estão a morrer por causa da guerra que lá existe.

Na África chove pouco e por não chover não crescem os alimentos de que os africanos precisam.

A África é um dos continentes pobres por causa da seca.

É um dos continentes onde se passa mais fome, embora tenha muitas riquezas por explorar.

A guerra começou por causa do

poder e todo o dinheiro é para comprar armamento.

Vamos todos ajudar a acabar com a fome em África.

**TRABALHO DE GRUPO - 4º ANO**

Bruno Manuel - 9 A

Marcelo - 9 A



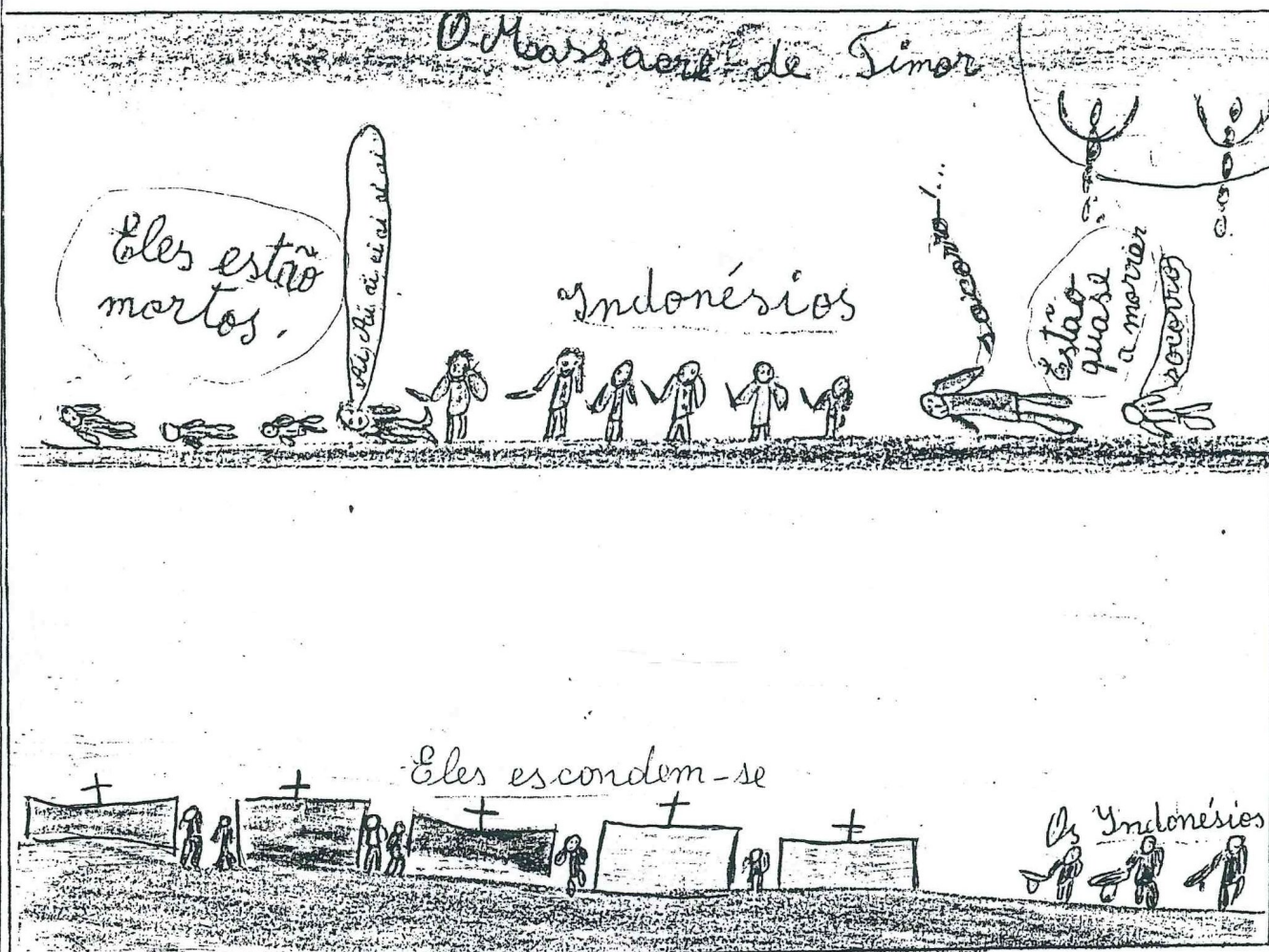
4º ano - (Pesquisa)



## A ESCOLA E O MUNDO

### "O MASSACRE DE TIMOR"

Hoje Portugal está de luto pelas vítimas de Timor. A Bandeira Portuguesa está a meia haste nos edifícios públicos. 19/11/91



- Isto é muito triste!

- Não se deve matar.

Eu tenho pena deles.

- Eu não acho isto correcto.  
É triste.

- Eu não quero que o mundo tenha guerra.

- Senhoras, senhores e meninos  
isto é muito feio e triste.

- Nós queremos paz e sossego.

- O massacre de Timor não devia ter acontecido.  
Por favor, saiam daí!

TRABALHO

COLECTIVO - 3º A



## A ESCOLA E O MUNDO - O TELEJORNAL

(com a colaboração da família)

..."O piloto brasileiro Ayrton Sena ganhou hoje o terceiro Campeonato do Mundo em Fórmula 1, na pista Suzuka, no Japão"...

*Lisete - 8 anos - 3º A*      20/10/91

..."Em Espanha, Susana Poças, uma jovem portuguesa, foi levada a tribunal por ser acusada de que fazia parte de um grupo de guerrilha de Espanha.

O julgamento vai continuar nos próximos dias"...

*Ana Rita - 8 anos - 3º A*      23/11/91

..."Na Rússia há falta de pão e de outros alimentos e as pessoas têm que esperar horas nas bichas das lojas, para comprarem os alimentos a que têm direito, porque estão racionados."

..."Hoje apagaram o último poço de petróleo do Kweit."...

*Pedro Miguel - 8 anos - 3º A*      6/11/91

..."Em Timor há crimes praticados pelos Indonésios"...

..."Amanhã é dia de luto Nacional pelas vítimas de Timor."...

*Lisete - 8 anos - 3º A*      18/11/91

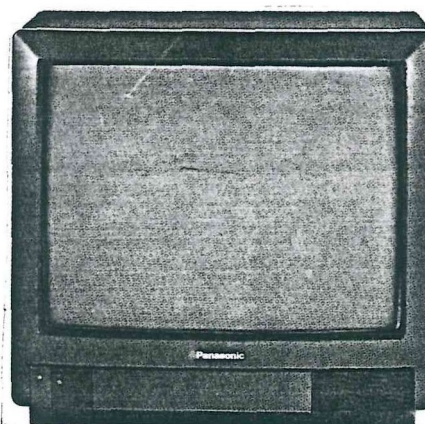


..."Continua a guerra da Jugoslávia.

Os croatas estão a abandonar as suas cidades. Fogem.

Há muitos mortos.

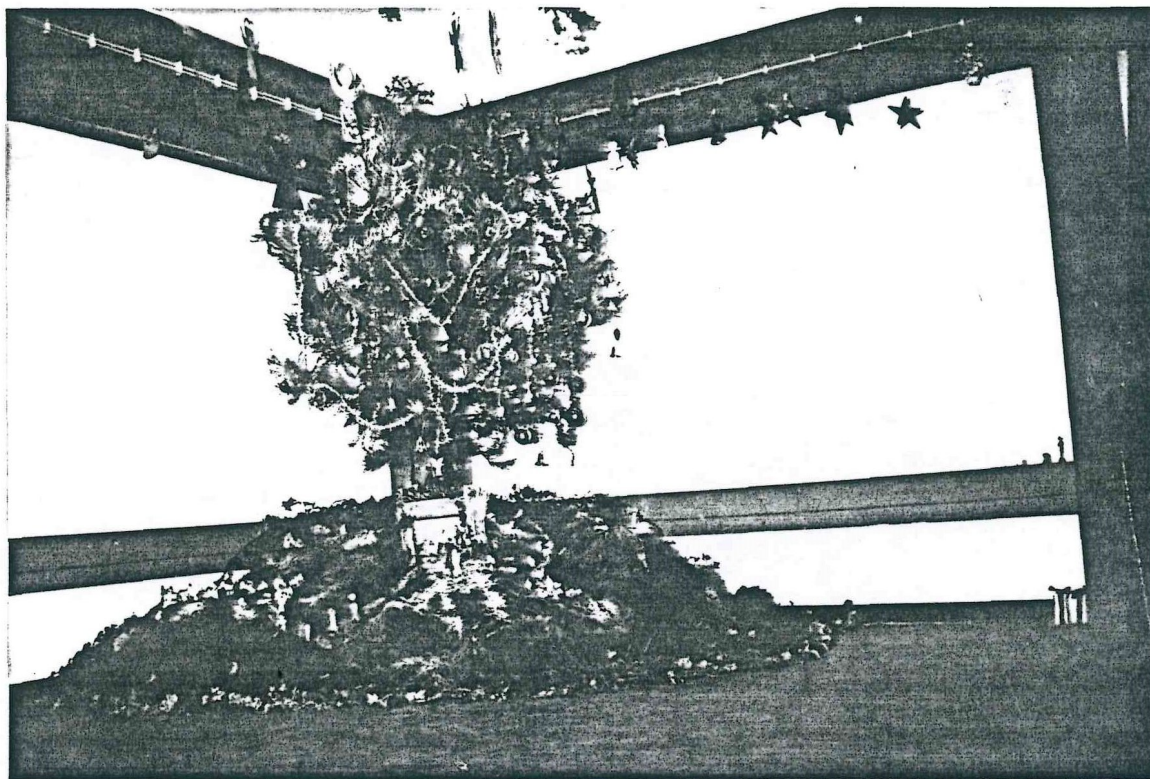
*Luís - 8 anos - 3º A*      26/11/91





## A ESCOLA E O NATAL

### O NOSSO PRESEPIO



### A FESTA DE NATAL

No último dia de aulas,  
antes das férias do Natal,  
dia 18 de Dezembro, de  
manhã, haverá a nossa  
Festa de Natal.

Todas as turmas irão  
participar na festa.

Haverá récitas, canções,  
teatro, etc.

3º A- Texto Colectivo

29/11/91

### POEMA AO MENINO JESUS

Nuzinho sobre as palhas  
Nuzinho em Dezembro!...  
Que pintores tão cruéis  
Menino te pintaram!  
O calor do Teu corpo  
Para que o quer Tua Mãe?  
Tão cruéis os pintores!  
Tão injustos, contigo, Senhora!  
Só a vaca e a mula  
Com o seu bafo Te aquecem.  
Quem os pôs na pintura?

*Hélder Filipe - 9 anos - 3º A*

*(Pesquisa)*



## A ESCOLA E O NATAL

### NATAL

I

-Olha, irmã Clara, que ternura  
Deus manifesta neste dia.  
Faz-se, o Eterno, criatura  
e nasce Filho de Maria!

II

-Sabes, Francisco, este Menino  
que vem encher-nos de alegria  
é aquele mesmo Pão Divino  
que em Sacramento nos sacia.

III

-Ó forma excelsa de pobreza,  
jeito sem par e sem irmão:  
-Deus vem sentar-Se à nossa mesa  
e dá-Se todo em refeição.

IV

-Ouve, irmã Clara, o céu e a terra  
juntos em doce melodia.  
A Paz e o Bem que o Pai encerra  
enchem de luz a gruta fria.

V

-Ó frei Francisco, tanto amor  
com que hoje Deus nos desafia!  
Vamos fazer em Seu louvor,  
da nossa vida Eucaristia.

*Sandra Liliana*

*9 anos - 3º A*

(Pesquisa)





## A ESCOLA E O NATAL

### JOGO

#### PRENDAS -MISTÉRIO

É preciso:

Um lenço e prendas-mistério que se comam. Por exemplo: rebuçados, chupa-chupas, frutos, etc.

Vamos brincar:

Tapam-se os olhos dum jogador. Põe-se-lhe nas mãos qualquer coisa que se coma. Ele tem de adivinhar o que é só tocando e apalpando.

Se conseguir...

-Bravo!...

Pode comê-la. Excepto se os outros forem malandros e lhe tiverem dado uma pinha!

*Maria do Céu - 10 anos - 3ª A*

(Pesquisa)

### RECEITA

#### ESPETADINHAS

É preciso:

Palitos, rabanetes, couve-flor, azeitonas pretas e verdes, bocadinhos de aipo, cubos de queijo gruyère.

Mãos à obra:

Espetem os legumes e o queijo com os palitos. Pousem-nos num pinheiro de plasticina forrado com prata.

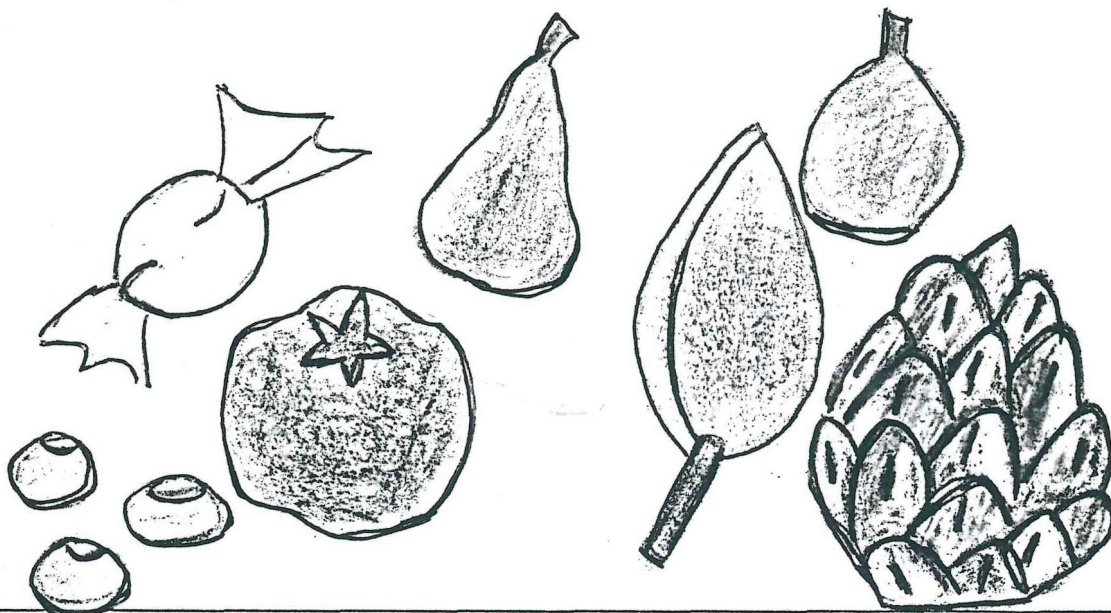
Depois... regalem-se.

Se quiserem, para acompanhar, façam um molho delicioso com:

250g de queijo fresco batido com sal, pimenta, uma colher de mostarda e salsa picada.

*Sandra Liliãna - 9 anos - 3ª A*

(Pesquisa)





Página

## ALIMENTAÇÃO E APRENDIZAGEM

Pedagógica

Muitas pessoas, concerteza, já terão lido ou ouvido esta frase: **"SOMOS O QUE COMEMOS"**.

É sabido que a alimentação dos primeiros tempos de vida tem uma enorme influência no desenvolvimento das capacidades mentais e físicas do ser humano.

Dizem os cientistas, pessoas que estudam estes assuntos, que uma alimentação desequilibrada nos primeiros anos da vida de uma criança, poderá causar danos irreparáveis a nível das suas capacidades intelectuais e também físicas.

E mesmo antes da criança nascer, durante a gestação, a mulher grávida deverá fazer uma alimentação cuidada, que contenha todos os nutrientes e nas doses correctas, mas especialmente rica em proteínas, vitaminas e sais minerais para que o feto que cresce dentro de si desenvolva harmoniosamente todas as suas faculdades físicas e mentais.

Sendo assim, mesmo antes de nascermos, a alimentação tem influência na pessoas que sere-mos.

Depois, na idade escolar, a criança terá de ter, também, uma alimentação cuidada.

Deverá fazer uma alimentação que contenha todos os nutrientes necessários e nas doses correctas (proteínas, glúcidos, gorduras, sais minerais e vitaminas) para que o corpo se desenvolva saudável.

O leite, o pão, a manteiga, a sopa de legumes, as batatas, o arroz a massa, o feijão, a carne, o peixe, (que não precisa de ser dos peixes caros), os ovos, todas as hortaliças e legumes, os frutos...em suma: todos os alimentos deverão entrar na alimentação da criança.

Quanto mais variada fôr a alimentação mais probabilidades terá de ser equilibrada.

Nunca, mas mesmo nunca, devemos dar bebidas alcoólicas às crianças (vinho, cerveja, ou qualquer outra bebida que contenha álcool).

A água, os sumos de frutos feitos no momento, o leite... são as melhores bebidas para as crianças.

A criança nunca deverá vir para a escola sem pequeno -almoço.

O pequeno-almoço é uma refeição muito importante.

É a primeira refeição do dia. É aquela que vai ajudar a despertar todas as faculdades, após o descanso da noite.



# Página Pedagógica

## ALIMENTAÇÃO E APRENDIZAGEM (continuação)

A criança deverá deitar-se cedo (nunca depois das dez horas da noite) para acordar, de manhã, bem disposta e com tempo para tomar o seu pequeno-almoço calmamente.

Antes de vir para a escola deverá tomar leite, sumos de frutos ou de legumes, sopa de legumes, papa de cereais... deverá comer pão com queijo, com fiambre, com manteiga, ou mesmo seco, ou molhado no leite (sopas)... mas só leite, ou só yogurte, não chega.

A criança deve tomar o leite, mas precisa, também, de comer.

Uma criança com fome não poderá estar atenta, não poderá concentrar-se e o seu rendimento escolar não poderá ser bom.

As suas faculdades intelectuais estarão entorpecidas, dormentes.

Ela precisa de ser bem alimentada; mas alimentar-se bem não é comer muito. É comer o suficiente.

Não é comer alimentos caros. É comer alimentos variados e em bom estado de conservação.

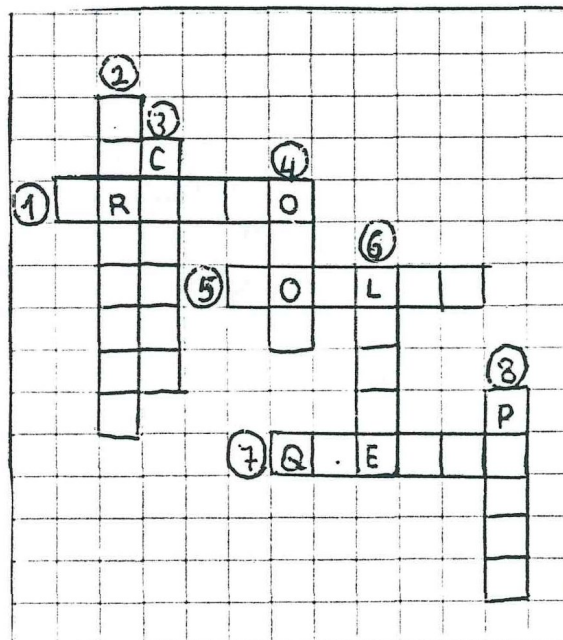
Vamos alimentar bem as nossas crianças para fazermos delas pessoas, saudáveis e intelectualmente preparadas para enfrentarem o mundo de trabalho e de

competição que as espera.

M. J.

PREENCHE AS QUADRÍCULAS SEGUINDO A ORIENTAÇÃO DOS NÚMEROS E OBTERÁS NOMES DE ALIMENTOS RICOS EM PROTEÍNAS.

- 1- É ave de capoeira
- 2- É ótima assada com pimentos
- 3- vive no mar
- 4- Deles nascem as aves
- 5- É mamífero herbívoro
- 6- Os mamíferos alimentam-se dele, em pequenos
- 7- É dele derivado
- 8- Vive no mar e tem muitos tentáculos



**"SABER COMER É SABER VIVER"**

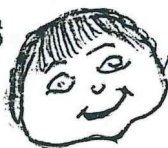
**"SOMOS O QUE COMEMOS"**

**"COMER BEM É VIVER BEM"**



## PÁGINA RECREATIVA

## ANEDOTAS



Na escola, a professora:

-Joaõzinho vai dizer-me se "táxi" leva acento.

-Leva, sim, senhora professora, porque, de contrário, os passageiros iriam sentados no chão!...

O empregado para o patrão:

-Não consigo ler esta carta. A letra é péssima.

O patrão:

-Qualquer burro é capaz de a ler. Dá-ma cá.

## ESTUDA BRINCANDO

1- Quem escreveu num poema:

"Tudo vale a pena se a alma não é pequena."?

- a) ☐ António Nobre
- b) ☐ Fernando Pessoa
- c) ☐ Eça de Queirós

2- Que língua se fala em Portugal?

- a) ☐ Inglês
- b) ☐ Espanhol
- c) ☐ Português

## ADIVINHAS



1ª- O que é que aberto guarda tudo e fechado não guarda nada?

2ª- Qual é a coisa qual é ela, que tem meias, tem quartos e não usa sapatos?

3ª- Estavam cinco peixes num aquário e afogou-se um.

Quantos ficaram?

3- O desporto equestre é praticado com:

- a) ☐ cavalos
- b) ☐ bola
- c) ☐ cães



## QUEBRA-CABEÇAS

Observa as letras invertidas e descobre o nome do primeiro foguetão a ir à Lua.

LOPOA ZENO

## SOLUÇÕES:

ESTUDA BRINCANDO: 1b); 2 c); 3 a)

ADIVINHAS:

1ª guarda-chuva

2ª uma hora

3ª 5. Os peixes não se afogam

QUEBRA-CABEÇAS: Apolo Onze



## O NOSSO "MUITO OBRIGADO"

A...

- LIONS CLUBE DE BARCELOS

- JUNTA DE FREGUESIA DE VILA FRESCAINHA S. MARTINHO

- CONFEÇÃO CONCEIÇÃO & IRMÃS Lda

Bem como a todas as pessoas que, de algum modo, apoiaram o nosso jornal.

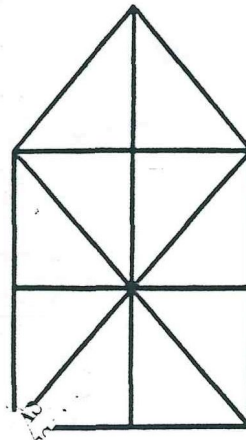
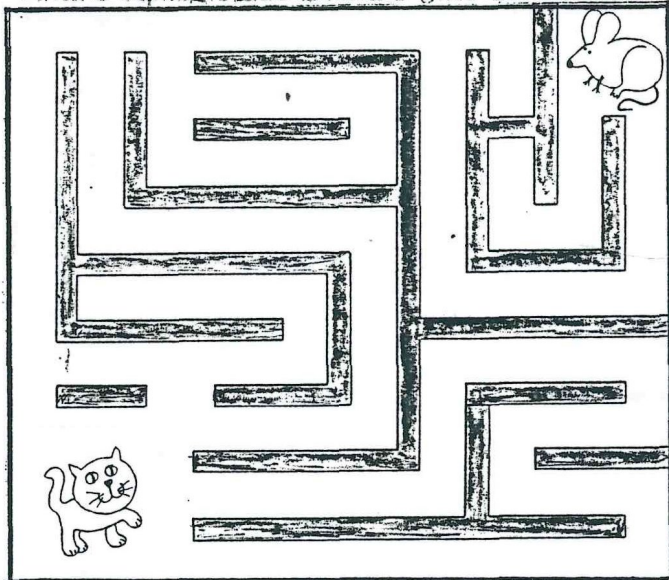
## Aos Pais

Agora os vossos filhos já podem aprender francês a brincar através de jogos educativos e pedagógicos.

Antes mesmo de entrarem na escola (5 aos 7 anos) já podem frequentar este curso.

Informe-se já na Alliance-Française\* através do telef. 814112.

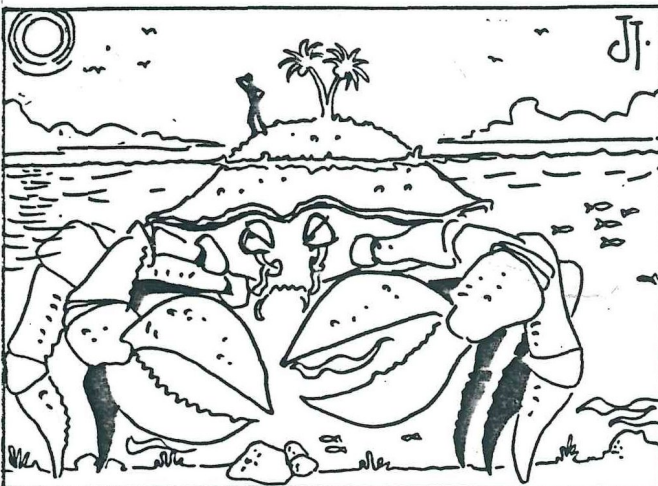
Pinta o caminho que levará o gato até ao rato.



Quantos triângulos diferentes há nesta figura?

Atenção: todas as combinações são permitidas.

## DESCUBRA AS DIFERENÇAS



Soluções do "descubra as diferenças": A falsa ilha; a água no lado esquerdo; as gaivotas do lado direito; a boca do caranguejo; as suas pernas; o cardume de peixes; o peixe do lado direito; as pedras no fundo do mar.