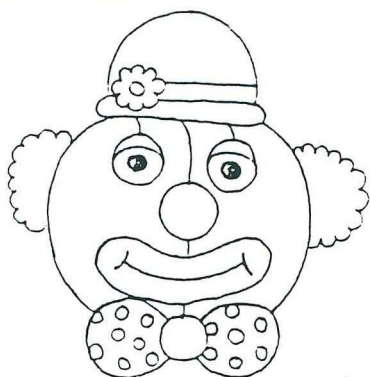




C. M. B.
BIBLIOTECA

JORNAL ESCOLAR

O PINTAROLAS

ESCOLA DE SILVEIROS-BARCELOS
1º Ciclo

Nº 28 ANO LECTIVO 1999/00
Publicação Trimestral

Sumário

1. Editorial
- 2/3. Somos os alunos do 1º. ano.
4. O magusto
5. Provérbios
- 6/7. Salada de fruta
- 8/9. Visita de estudo
10. O Natal na minha aldeia
11. O Natal é
12. Entrevista ao Pai Natal
13. Outras actividades
14. Culinária
15. Notícias
16. Passatempos

E
D
I
T
O
R
I
A
L

Olá Amiguinhos !



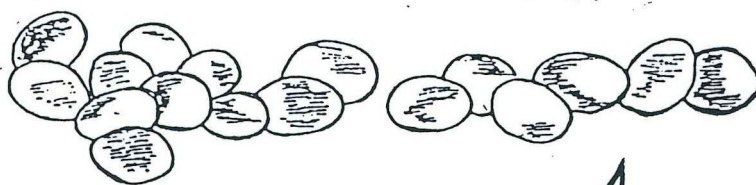
Cá está de novo o Jornal Escolar o
Pintarolas. Será o último, neste final de
ano de 1999.

Aqui vos trazemos algumas activi-
dades, que seleccionamos e foram desen-
volvidas, durante este 1º. Período.

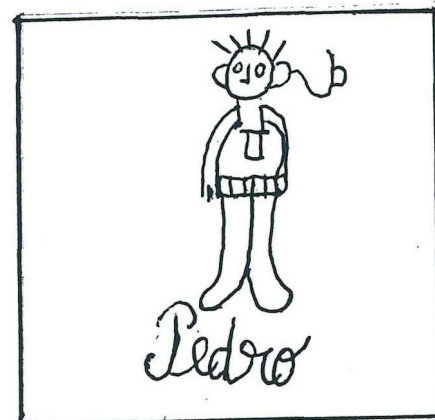
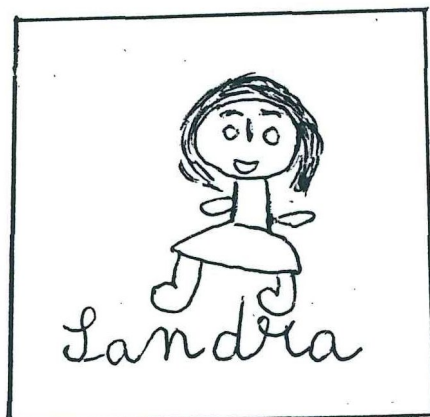
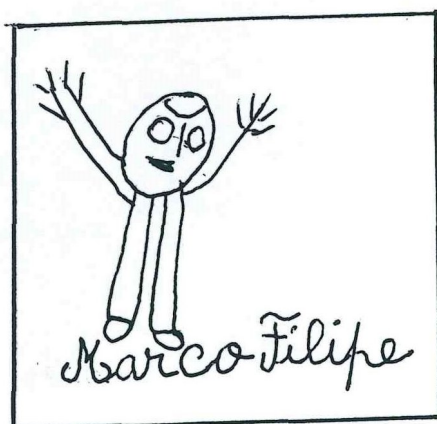
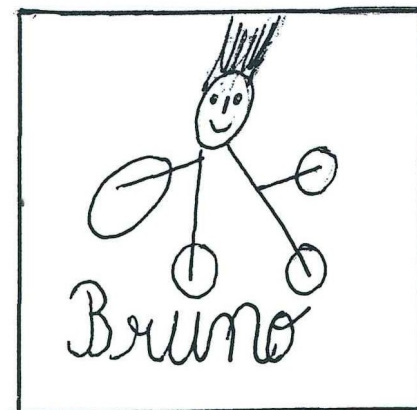
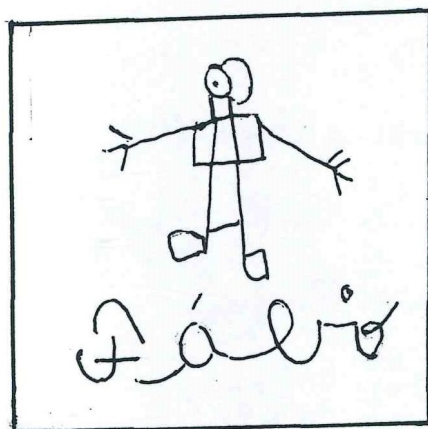
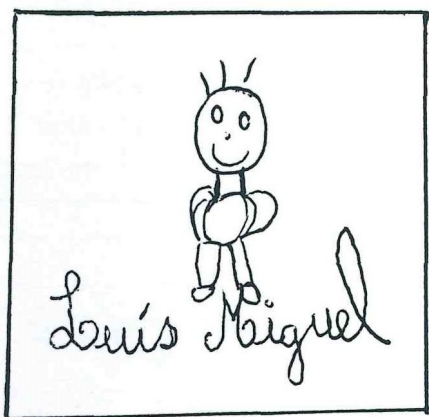
Como brevemente se aproxima o
Natal, assim como o novo milénio, que-
remos desejar a todos os nossos leitores
um Santo Natal e um Próspero Ano Novo
2000.

O Pintarolas

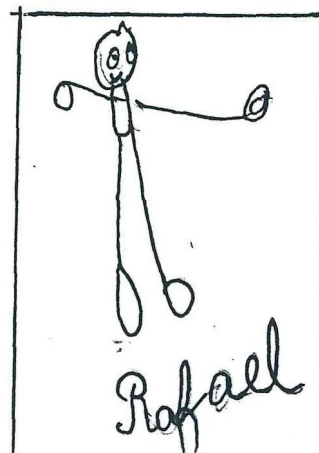
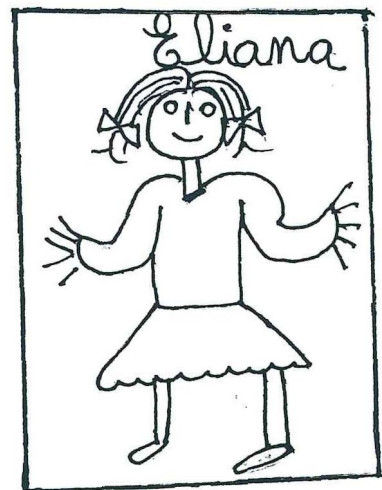
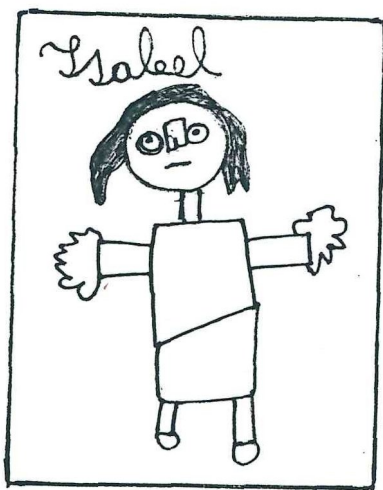
Isabel Sousa.



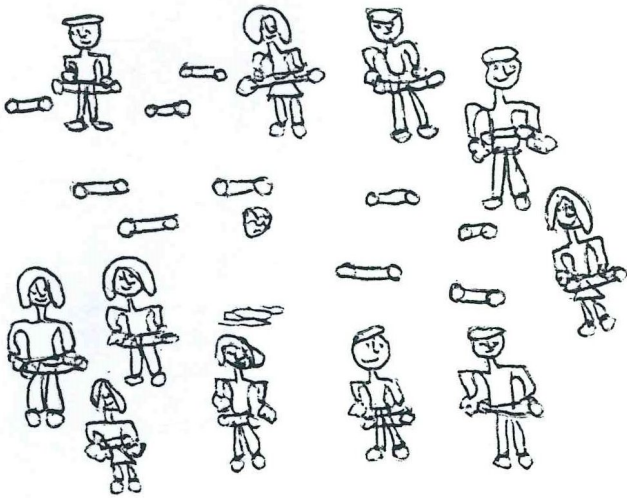
Somos os alunos do 1º Ano



O PINTAROLAS



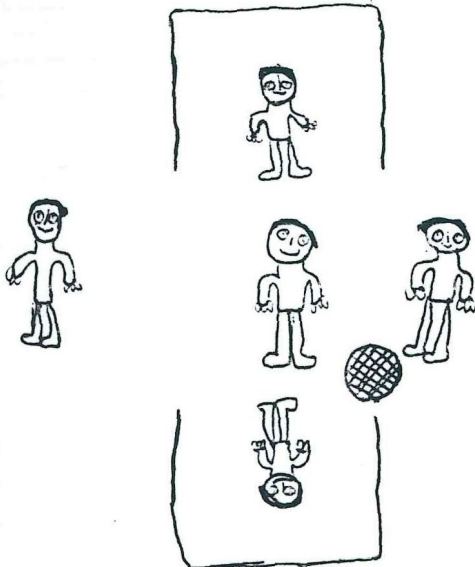
11 Agosto



O magusto da nossa escola realizou-se no dia 11 de Novembro no campo de futebol. No dia anterior apanhámos a lenha para a fogueira.



Com a ajuda das professoras e auxiliares fizemos a fogueira e queimamos as cartanhas a arar. Cantámos canções.



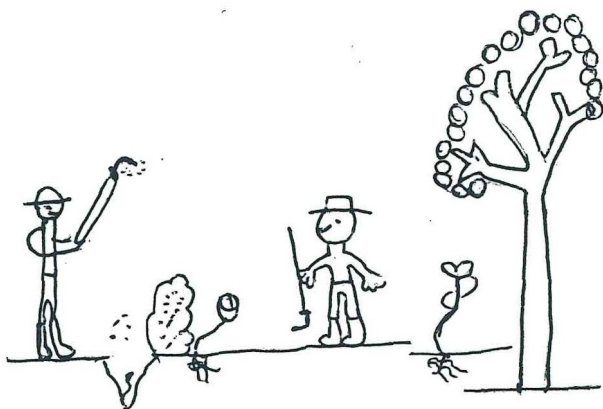
Realizámos um jogo de futebol, brincámos ao jogo da corda queimada, ao lençinho cai-cai e ao comboio.



Depois de comermos as cartanhas, fizemos uma corrida de sacos. Foi um dia muito divertido.

PROVÉRBIOS

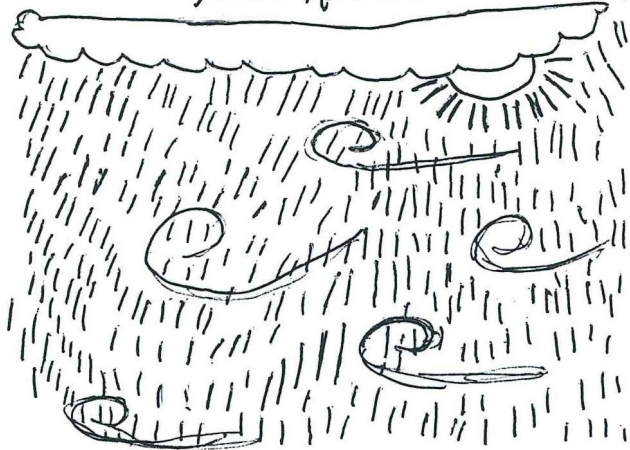
Em Outubro pega tudo



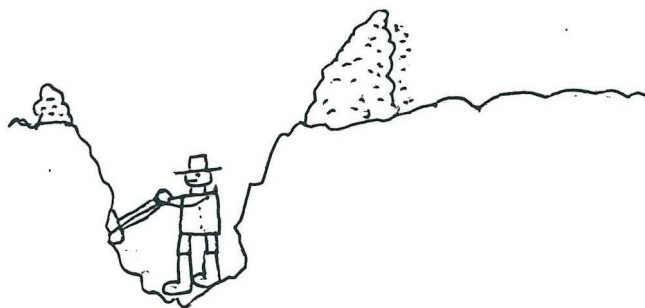
Logo que Outubro venha proa
ra lenha.



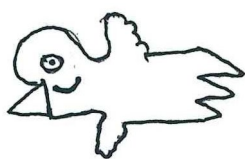
Em Novembro, chuva, frio e sol e deixa o resto.



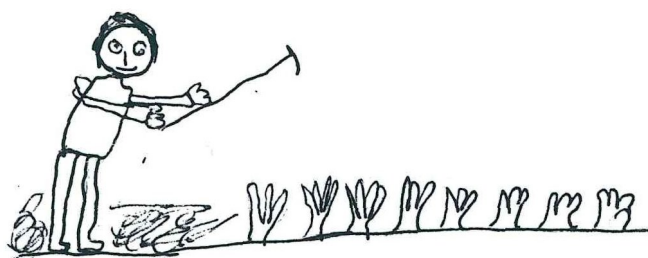
Cava tudo em Novembro para plantar em
Janeiro.



Os dias de Natal são como um
salto de pardal.



Se queres um bom alhal, plan-
ta-o no mês de Natal

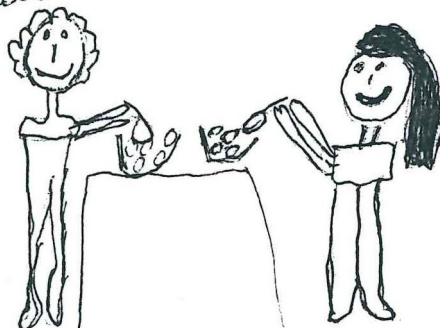


Salada de fruta

No dia 19 de Novembro fizemos
salada de fruta.
Todos os meninos desta sala
trouxeram fruta.
Nós comemos a salada de fruta
que estava muito boa,
gostei muito.

Helena

Sara
Trabel



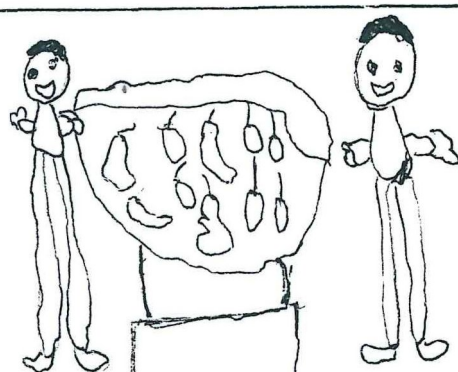
A salada de fruta foi boa.
Eu trouxe uma pêra e uma
banana.
A Carla Sofia não gostou
da salada de fruta.
Eu gostei da salada de fruta.

Lúcia



Os meninos trouxeram uma pêra
de fruta.
Eu trouxe uma banana.
Os meninos gostaram da salada
de fruta.

Rafael



Helena

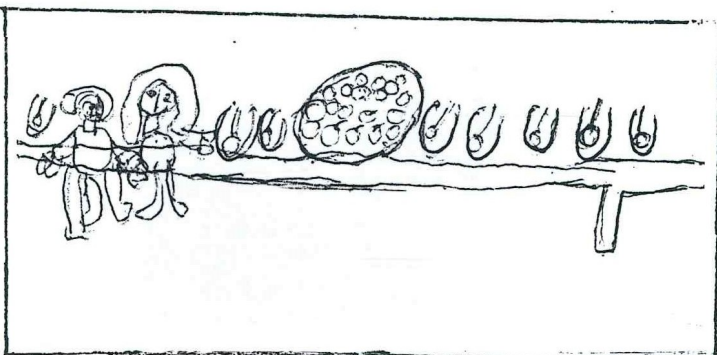
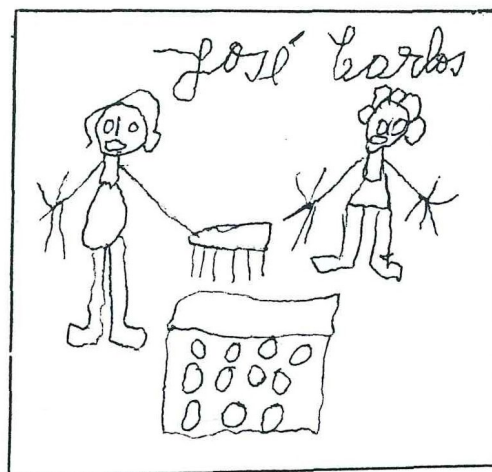
Daniela



Os meninos trouxeram a
fruta para a salada.
Eu trouxe uma
banana.
Nós gostamos muito
joana

O PINTAROLAS

Nesta sala fizemos salada de fruta.
 No intervalo comemos.
 Eu comi duas telas de fruta.
 A professora chamou uma
 menina da terceira para comer.
 Eu gostei da salada de fruta.
 Lúcia



Alexandrina

No dia 19 de novembro
 fizemos salada de
 fruta.
 No intervalo comemos a
 salada de fruta que
 sabia tão bem.

Lara Isabel



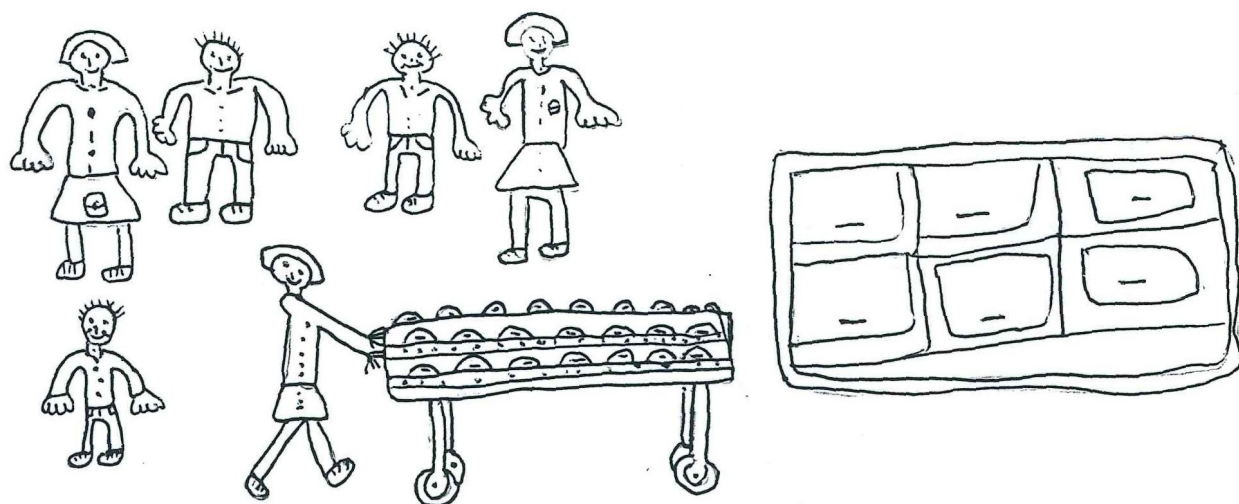
Visita de Estudo

No dia 26 de Novembro os alunos, professores e auxiliares desta escola foram fazer uma visita de estudo à padaria de Silveiros.

Saímos da escola eram 8 horas e 55 minutos e fomos até à padaria muito divertidos.

Quando lá chegamos estava uma senhora que se chama Rosa Maria que trabalha na padaria há 23 anos.

Vimos essa senhora a levar o pão que estava na area frigorífica e a pô-lo no forno. Para cozer o pão de trigo, o forno precisa de estar a 300 graus e demora 5 minutos. O pão leva farinha milha, farinha triga, água, sal e fermento francês.





Também vimos a amassar a massa para a broa com uma bateadeira. Enquanto a massa ficou a levedar, vimos cá para fora. Depois vimos a senhora Rosa Maria a pôr a massa numa gamela e apertá-la. Para cozer a broa demora 1 hora e 20 minutos.

Na padaria tem 7 empregados. O Senhor Manuel ofereceu um pão a cada menino.

Depois da visita feita regressámos à escola.

Esta visita foi muito interessante, saber como se faz o pão, que é muito importante para a nossa alimentação.

<< O NATAL NA MINHA ALDEIA >>

Para os cristãos católicos no Natal festeja-se o nascimento do Menino Jesus. Ele veio ao mundo para salvar os homens.

Teve como mãe a Virgem Maria e como pai adoptivo São José.

Na minha aldeia alguns dias antes do Natal, começa-se a fazer os preparativos para a Ceia da Consoada.

Na sala de jantar faz-se o presépio e a árvore de Natal.

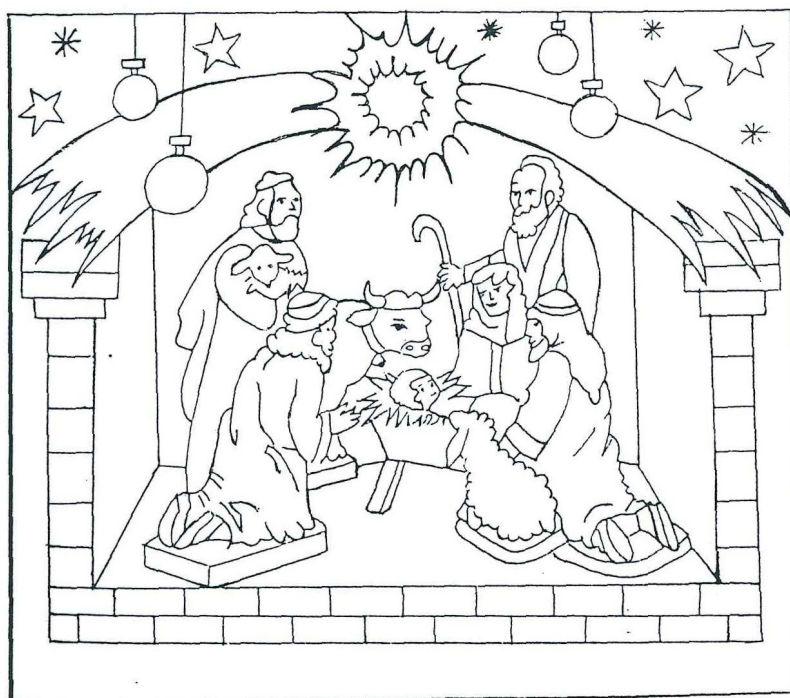
É na Ceia de Natal, que as famílias se reúnem. Algumas chegam de países muito distantes.

A Ceia de Consoada no Minho, consta de:

— Batatas cozidas com bacalhau, hortaliça, várias espécies de doces e frutas, aletria, mexidos, rabanadas, bolo-rei, filhós, pinhões, nozes, amêndoas, figos, uvas passas, ananás, etc. As famílias estão reunidas, algumas durante toda a noite. À meia-noite algumas pessoas procuram ir à missa do galo e nessa altura beijam o Menino Jesus, e é nessa hora que as crianças procuram as suas prendas, no presépio ou na árvore de Natal.

Nesta quadra tão especial, queremos pedir ao Menino Jesus, paz para todo o mundo, em particular para Portugal e Timor Leste.

Na nossa escola, vamos fazer uma campanha a favor das crianças de Timor, para angariar material escolar e brinquedos.



Trabalho do 3º. ano

O Natal é ...

O Natal é um dia de festa.

Pedro

No Natal junta-se a família.

Joana

Nasceu o Menino Jesus.

Sandra Isabel

Fazer o presépio e ter brinquedos.

Bruno

Vou pedir ao Menino Jesus um
jipe com comando.

Marco Filipe

O Natal é uma festa.

Fábio

Gosto do Jesus, dos meus pais,
da minha família e ter prendas.

João Paulo

É a festa do Menino Jesus dos
seus pais Maria e José.

Luís Miguel

O Pai Natal dá prendas e junta -
- se a família.

Eliana

O Natal é bonito e o Pai Natal
dá muitas prendas.

Maria Manuel

O Natal é bonito.

Recebemos muitas prendas

Isabel Maria

O Jesus nasceu, o Pai Natal
vem e tocam os sinos.

Rafael

O Pai Natal dá prendas,
brincamos com elas e ficamos
contentes. A casa está gira.

Hugo

Fazemos o pinheiro o
Pai Natal vai comprar as
prendas.

Joana Rita

Come-se aletria e recebemos
prendas.

Carla Sofia

No Natal faz-se o presépio.

Nasceu Jesus.

Ana Adelaide

O Natal é bonito .

Recebemos muitas prendas.

Cristina Isabel

Eu gosto do Natal, das
prendas prendas e do bolo -
-rei.

Telma

A minha mãe quando é Natal
enfeita o pinheiro com bonecos
brilhantes. Come-se chocolates
e o Pai Natal dá prendas.

Gwendoline

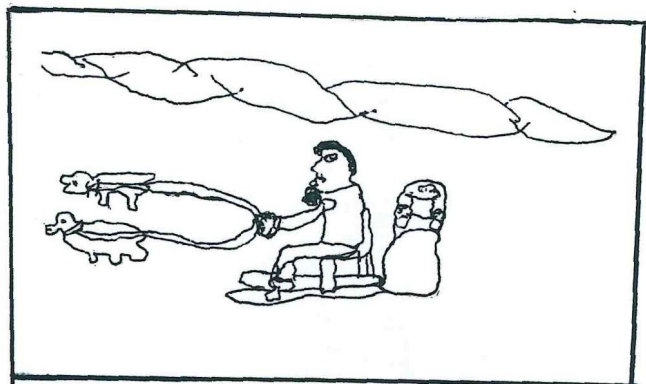
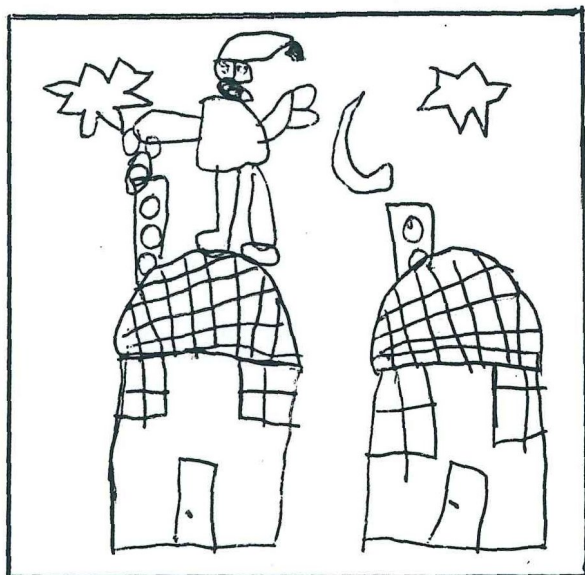
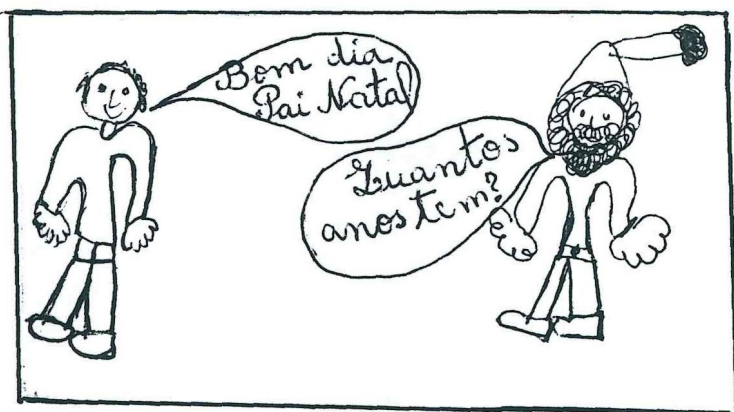
Uma Entrevista ao Pai Natal

O Mário resolveu fazer uma entrevista ao Pai Natal e o resultado aí está !

- Bom dia, Pai Natal. Quantos anos tem ?
- Não tenho muitos. Com este aspecto de barbas brancas e fato vermelho, aí uns 150 anos !
- O seu nome é mesmo << Pai Natal >> ?
- Sabes ? Existe uma lenda sobre mim. Essa lenda teve origem na figura de S. Nicolau, que era um bispo turco, muito estimado e admirado por todos. Era tão generoso, que costumava levar uma saca de ouro de casa em casa, sem que ninguém o visse...

Um dia, três bonitas raparigas lavaram as suas meias e puseram-nas a secar na chaminé. Nessa noite S. Nicolau deixou cair o saco sobre a casa delas e ouro, no dia seguinte apareceu dentro das meias molhadas. Depois de me chamarem S. Nicolau, chamaram-me Claus e desenharam-me sentado num trenó, puxado por renas !

- Gostava tanto de um dia ir consigo no seu trenó, por esses céus fora !
- Havemos de ir os dois um dia, mas agora tenho muito que fazer; distribuir os presentes nos sapatinhos !
- Adeus Pai Natal e obrigado pela entrevista !
- Adeus Mário. Até qualquer dia ! E um Feliz Natal !



Trabalho do 3º. Ano

Algumas Actividades



O nosso magusto



Visita de estudo à Padaria



Montagem do presépio na escola

CULINÁRIA

Bacalhau com natas

MÉDIO

PREPARAÇÃO: 1 H

COZEDURA: 20 M

INGREDIENTES: 4 PESSOAS

- 4 postas de bacalhau (demolhado) • 2 cebolas • 4 dentes de alho • 1 folha de louro • 2 dl de azeite • 800 g de batatas • óleo q.b. • 50 g de manteiga • 60 g de farinha • 8 dl de leite • 4 gemas • 0,5 dl de maionese • 2 dl de natas • sal e pimenta q.b. • noz-moscada q.b.

1 Comece por cozer o bacalhau em água a ferver. Quando estiver cozido retire-o e deixe ar-

refecer. Elimine as peles e as espinhas e separe em lascas. Reserve.

2 Coloque num recipiente as cebolas cortadas às rodellas, os alhos picados, a folha de louro e o azeite. Leve ao lume e deixe refogar. Assim que a cebola ficar translúcida, junte o bacalhau e deixe cozinhar por alguns minutos. Reserve.

3 De seguida, descasque as batatas e corte-as às rodellas. Frite em óleo bem quente. Tempere com sal e reserve em papel absorvente.

4 Leve um tacho ao lume com a manteiga e deixe derreter. Junte a farinha e mexa bem. Acrescente o leite quen-

te e deixe ferver até engrossar. Retire do lume e junte as gemas, a maionese e as natas. Misture tudo e tempere com sal, pimenta e noz-moscada. Adicione a este molho o bacalhau e as batatas fritas.

5 Coloque o preparado dentro de um pírex e leve ao forno, por cerca de 20 minutos, para gratinar.

6 Sirva quente e acompanhe com uma salada de alface.

Sugestão

Quando juntar o bacalhau ao refogado, acrescente uma colher das de sopa de salsa picada.

Rabanadas com açúcar e canela

MÉDIO

PREPARAÇÃO: 20 M

COZEDURA: 20 M

INGREDIENTES: 4 PESSOAS

- 1 pão de forma (de preferência de véspera) • 8 dl de leite • 1 limão (casca) • 6 ovos batidos • açúcar q.b. • ÓLEO VÊGE para fritar

Para polvilhar:

- açúcar q.b. • canela em pó q.b.

1 Corte o pão em fatias com cerca de 2 cm de largura. Misture ao leite a casca de limão e o açúcar necessário para o adoçar ligeiramente e leve ao lume por alguns minutos.

2 Coloque o ÓLEO VÊGE numa frigideira e aqueça-o. Passe as fatias, primeiro pelo leite, e depois pelos ovos batidos e frite-as.

3 Escorra e coloque sobre papel absorvente. Passe pela mistura de açúcar e canela.



Notícias

Início do Ano Escolar— As aulas nesta escola começam no dia 99/09/17.

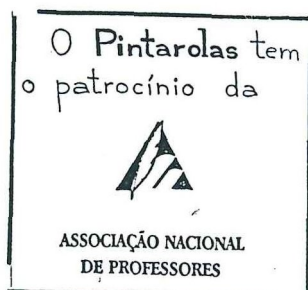
Oferta para Timor — Os alunos, professores e auxiliares desta escola, ofereceram algum dinheiro. A quantia totalizou, 14.100\$00, que a escola enviou em 99/10/14.

Magusto — O nosso magusto, foi no dia 99/11/11, no campo desportivo da freguesia. No dia anterior fomos apanhar a caruma para assar as castanhas. Também houve actividades desportivas e jogos tradicionais.

Visita de Estudo — Foi no dia 26 de Novembro à Padaria de Silveiros, integrada no Projecto Área-Escola, << A Alimentação >>.

Campanha de Natal a favor de Timor — Será durante a última semana de aulas do 1º. Período. Cada criança irá trazer qualquer coisa, que possa, em material escolar ou brinquedos.

Festa de Natal — Será no dia 99/12/17 e constará de uma Festa alusiva à quadra, com teatros, canções e poemas. A seguir haverá um lanche de consoada. Por último, o Pai Natal virá com uma surpresa para cada criança; oferecida pela Junta de Freguesia. Os elementos do corpo docente desta escola agradecem e a todos deseja um Santo e Feliz Natal.



Firmas
amigas que
ajudaram a Escola:



A todos o
nosso muito obrigado.

Barnes
Landeiro

Fábrica
Gimal

Fábrica
Lavor

Oficina
Manuel
Costa

Decoplantas

Lar Económico

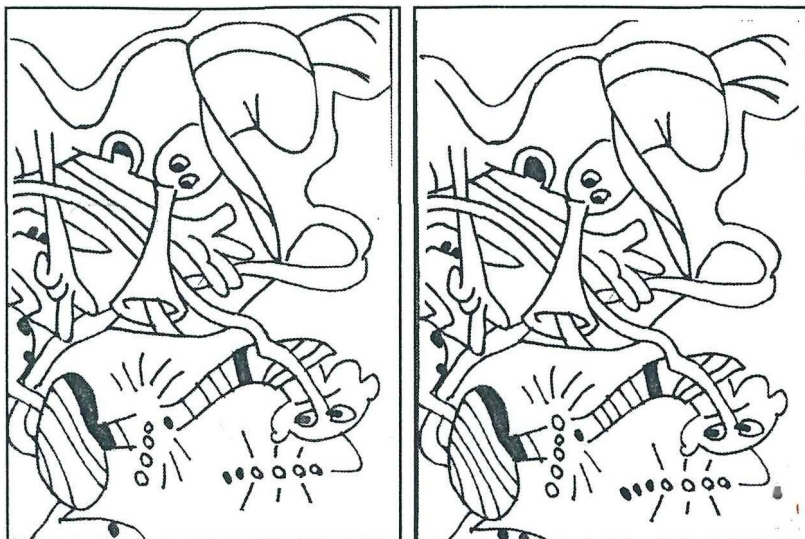
PASSATEMPOS

BRINCANDO... APRENDO

UM JOGO PARA A NOITE DE NATAL

Na Noite de Natal toda a família se reúne em volta da mesa. Queres improvisar uma série de jogos que a todos divirta? Isto, evidentemente, se for resolvido interromper o tradicional "jogo do rapa" ou do "par ou pernao".

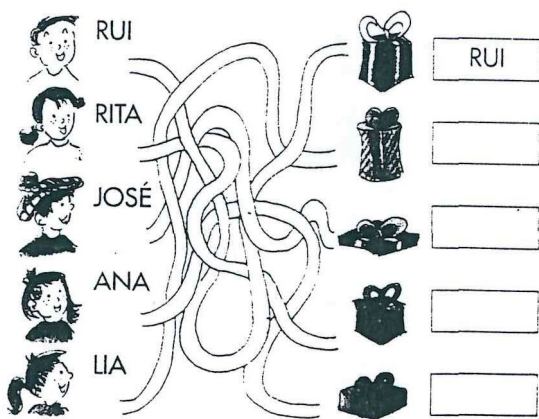
A própria mesa de jantar pode servir para jogar à... CADEIA DE PALAVRAS. O jogo é simples e nele podem participar todos os que desejarem. Um dos participantes será designado para dirigir o jogo, que principiará com uma palavra. Por exemplo: NATAL. Toda a roda, começando pelo parceiro que fica à direita de quem disse esta palavra, terá prontamente de dizer palavras diferentes, cuja primeira sílaba seja igual à da palavra escolhida (neste caso, NATA, NADA, NACO, etc.). O que não responder prontamente, quando chegar a sua vez, pagará prenda. Quando a volta terminar, o parceiro seguinte diz outra palavra e começa nova volta, e assim sucessivamente até terminar a rodada da palavra sugerida pelo último parceiro.



Descobre nomes de alimentos, que normalmente se comem na noite de consoada.

LABIRINTO

Descubro a quem pertence cada prenda.



B - - - - -

- - t - -

- o - - - - -

- - l - - - -

- - e - - - -

- - x - - - -

- a - - - - -

F - - - - -

- - - s

- - n - - - -

- v - - - - -

- i - - - - -

- v - - - - -

- m - - - - -

ADIVINHAS

Tive princípio,
Não sei se terei fim;
Tudo crio
E tudo abraço no meu seio.

Qual é a coisa que é minha, que
alguém p'ra mim escolheu mas que
os outros usam muito, mais que eu?

SOLUÇÕES

O meu nome

a Terra

Decobre nomes de cidades de Portugal

- - s - - -

- r - - - -

- o - - - - -

- - - t - -

- - e - - - -

- u - - - - -

- i - - - - -

- a - - - - -

- - - - m - -

- - - b - - -

- v - - - - -

ANEDOTAS:

- Dê-me uma ratoeira, mas depressa, porque quero apanhar o comboio!
- Temos aqui ratoeiras...mas para apanhar comboios não sevem!..

*** **

- Então a senhora disse que tinha trinta anos e no seu bilhete de identidade estão 40!
- Talvez, senhor doutor juiz. É que eu só aprendi a contar com a idade de dez anos!..