



O FORJANENSE

Diretor: Luís Pedro Pereira Torres Ribeiro
Maio 2026 • Ano XLI 2ª série • n.º 429
Fundado em Dezembro 1984
Euros 0.80

Mensário informativo e regionalista

O FORJANENSE no issue e no **facebook**

GADTF comemora 31º aniversário

Mais de três décadas na salvaguarda e divulgação da identidade cultural da região



págs. 6-7



Rua Coto do Sino, 89 | 4740-435 Forjães - Esposende
253 876 000 | 964 236 010 | culizende@hotmail.com

NÓS POR CÁ: LOCAIS

Santa Marinha de Forjães 2026

Comissão de Festas acelera preparativos para uma Romaria memorável

A poucos meses da realização da tão aguardada Romaria em Honra de Santa Marinha, a Comissão de Festas da Vila de Forjães continua a demonstrar um enorme dinamismo, dedicação e espírito de união, promovendo inúmeras iniciativas que têm mobilizado a população e mantido viva a tradição daquela que é uma das festas mais emblemáticas da região.

Depois do enorme sucesso do tradicional cortejo, realizado recentemente com forte adesão popular, muita animação e um ambiente de grande confraternização, os elementos da comissão seguem agora empenhados numa intensa reta final de preparação. O entusiasmo cresce de dia para dia e sente-se já em Forjães o espírito festivo que antecede a grande romaria.



As excursões promovidas pela comissão continuam igualmente a conquistar participantes de todas as idades. A mais re-



cente viagem, realizada por terras da vizinha Espanha, proporcionou momentos de convívio, descoberta cultural e boa disposição, reforçando os laços entre todos os participantes e demonstrando a capacidade da comissão em criar atividades diversificadas e apelativas.

Mas o calendário não abranda. No próximo dia 21 de junho realiza-se mais uma excursão, desta vez com destino ao Douro, numa viagem que promete paisagens deslumbrantes e experiências inesquecíveis. O percurso inclui passagem por Amarante, visita à emblemática Casa de Mateus, em Vila Real, bem como passagens pelo Pinhão, Casal de Loivos e Régua. Os interessados poderão efetuar a sua inscrição junto dos comissários, sendo esperado mais um dia marcado pelo convívio e pela alegria.

A música e a tradição portuguesa terão

também lugar de destaque nas próximas semanas. Para os apreciadores de fado e da cultura popular, a Comissão de Festas promove no dia 6 de junho, pelas 20h00, uma grande Noite de Fados no Multiusos das Escolas Rodrigues de Faria. O evento inclui jantar e promete um ambiente acolhedor, repleto de emoção, boa música e espírito de partilha.

Outro dos momentos altos desta fase preparatória será a apresentação oficial do cartaz da Romaria 2026. Numa iniciativa original e marcada pela colaboração entre comissões, a apresentação decorrerá no próximo dia 12 de junho, pelas 22h00, em parceria com a Comissão de Festas de Nossa Senhora da Graça. Inserido nesse programa festivo, será ainda promovido um animado arraial de Santo António, com música, convívio e os tradicionais petiscos populares, a partir das 19h00. A Comissão de Festas de Santa Marinha deixa desde já o convite a toda a população forjanense para participar neste momento especial.

Mantém-se também em preparação o já anunciado Passeio de Motas e Motorizadas, iniciativa que promete reunir dezenas de participantes e apaixonados pelas duas rodas, numa jornada marcada pelo convívio e pela animação.

Paralelamente às atividades festivas, a comissão continua empenhada na elaboração da revista comemorativa, encontrando-se atualmente a contactar empresas e comerciantes locais para recolha de patrocínios e apoios. Com a aproximação do mês de julho, aproxima-se também o tradicio-

nal peditório geral, uma iniciativa fundamental para ajudar a suportar os custos da realização da festa.

A Comissão de Festas reforça, por isso, o apelo à participação e colaboração de todos os forjanenses. Mais do que um evento religioso e cultural, a Romaria de Santa Marinha representa um símbolo de identidade, tradição e união da comunidade. O apoio de todos será essencial para continuar a construir uma festa grandiosa, feita com dedicação, orgulho e espírito comunitário.

Porque, em Forjães, a festa continua a ser verdadeiramente de todos e para todos.



NOITE DE FADOS

06 DE JUNHO | 20H00

CENTRO CULTURAL ESCOLAS RODRIGUES DE FARIA

SEILÊNCIO, QUE SE VAI CANTAR O FADO

JANTAR INCLUIDO:
ENTRADAS • PRATO PRINCIPAL
SOBREMESA • CAFÉ • BEBIDA

ADULTOS: 25 FADOS
6-12 ANOS: 12 FADOS
ATÉ 6 ANOS: GRÁTIS

COM ANISBERTO GUIA

RESERVAS:
ILDA - 933230386
CRISTINA - 969419814

ARRAIAL DE SANTO ANTÓNIO

12 DE JUNHO, 20H

Festas de Nossa Senhora da Graça, Largo da Santa

Menu
Sardinhas
Febras
Barrigas
Caldo Verde

22H00
Apresentação do cartaz da Romaria de Santa Marinha

EXCURSÃO AO DOURO

ITINERÁRIO:
SAÍDA DE FORJÃES
AMARANTE
CASA DE MATEUS - VILA REAL
PINHÃO
CASAL DE LOIVOS
RÉGUA
REGRESSO A FORJÃES

21 JUNHO 2026

30 FESTAS
(SEM ALMOÇO INCLUIDO)

INSCRIÇÕES ATÉ 15 DE JUNHO
ILDA - 933230386
PAULO - 968933934



Junta de Freguesia de Forjães

Instalação do elevador no Centro Cultural

No final de maio, tiveram início as obras para a instalação do elevador no Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, etapa final para a eliminação das barreiras arquitetónicas neste espaço.

A Junta de Freguesia agradece ao Município de Esposende o apoio para esta intervenção, há muito desejada, tornando-se o espaço totalmente acessível a pessoas com mobilidade reduzida.

Lembramos que no ano passado, o projeto de adaptação do edifício contemplou uma intervenção, mais visível, ao nível do auditório, nesta que será, cada vez mais, a "casa de todos e para todos".



Novos equipamentos



A Esposende Ambiente e Resulima, estão a substituir, no concelho e gradualmente, os contentores para resíduos indiferenciados.

Em Forjães já começaram a ser instalados estes novos equipamentos, aos uti-

lizadores pedimos uma utilização cuidada, não sendo necessário forçar a tampa, pois o mesmo possui um mecanismo que a faz descer e fechar. Agradecemos também, um cuidado acrescido na separação dos resíduos e sua correta colocação nos contentores. No caso, estes equipamentos, de cor cinzenta, vêm substituir os anteriores contentores verdes, para resíduos indiferenciados, pelo que não deve ser colocado no seu interior vidro, plástico, metal e papelão, mantendo-se a sua separação e colocação nos respetivos ecopontos. Contamos com a colaboração e empenho de todos para uma gestão mais eficiente dos resíduos.

Convívio Sénior realiza-se dia 4 de julho

Inscrições de 8 a 26 de junho

A Junta de Freguesia realiza no Espaço Multiusos do Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, mais uma edição do Convívio Sénior + 65, iniciativa incluída no programa do 37.º aniversário de Elevação a Vila. Esta iniciativa é destinada aos Forjanenses que completem 65 anos até ao

final do ano ou que sejam utentes das IPSS locais. As inscrições devem ser efectuadas na secretaria da Junta de Freguesia, ou pelo telefone 253 877430, a partir do dia 8, encerrando no dia 26 de junho.

Caminho Azenha do Gaio

A Junta de Freguesia procedeu ao arranjo do Caminho da Azenha do Gaio, colocando tout-venant numa parte da via, mais próximo da azenha, bem como à colocação de caleiros, em cimento, para deste modo encaminhar as águas pluviais.

Em resultado das chuvadas do último inverno e dos fortes caudais de água que

correm pela via, as valetas acabaram por ficar demasiado profundas, pondo em causa a solidez dos muros de algumas propriedades, tendo também surgido alguns buracos nas zonas de atravessamento da água, pelo que a intervenção agora realizada visou repor as condições de segurança e de circulação desta artéria, na zona da Infia.

Concurso de Maios 2026

Uma vez mais, a Junta de Freguesia promoveu o concurso de Maios. Esta é uma iniciativa que, para além de dar um colorido diferente ao Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, vai divulgando

e mantendo viva uma ancestral tradição. Agradecemos por isso, a todos os que participaram no concurso de Maios 2026, às instituições, mas também aos particulares que se associaram a esta iniciativa.

Parabéns FSC

Felicidades a Forjães SC pela subida de divisão. Este feito, o regresso à divisão pró-nacional é o resultado do trabalho diário, crença, garra, empenho, dedicação e espírito de união de todos quantos deram o contributo, os atletas, equipa técnica,

dirigentes, sócios e simpatizantes, bem como daqueles que, ao longo da época contribuíram para elevar o nome do Forjães Sport Club e da nossa Vila, assim como do Concelho de Esposende.

Flor em Movimento

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Serviços de artes florais
decoração, artesanato,
todo o tipo de eventos

969 584 228

Av. Margarida Queirós, 206
4740-438 Forjães | Tel. 258 841 466
floremmovimento@hotmail.com

Escola de Condução Rio Neiva, Lda

...A conjugação perfeita
para a formação de
bons condutores!

Trav. Horácio Queirós, 154 Lj. G
4740-444 Forjães
Tel. 253 877 770
E-mail. geral@ec-rioneiva.pt

PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIRAS E PESADAS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES

PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS
TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889

Comissão de Festas de S. Roque
O melhor São João é em Forjães!

A Comissão de Festas de São Roque convida todos os forjanenses e amigos para o grande Arraial de São João! No dia 27 de junho, a partir das 20h, o Souto de São Roque transforma-se no epicentro da animação e do convívio.

Venha saborear os petiscos mais tradicionais: sardinha assada, febra, barriguinha com broa e batata cozida, sem esquecer o reconfortante caldo verde. Para brindar, temos o autêntico champarrião!

A música e a alegria estão garantidas, só falta mesmo a sua presença. Garanta já o seu lugar nesta noite mágica e inesquecível!

Reservas: 965 041 996 | 961 341 287

Não falte! Venha festejar connosco!



AGRADECIMENTO

Mateus Augusto Arriscado Ribeiro

★ 02/01/1935 – † 20/05/2026

A família, sensibilizada, vem, por este meio, agradecer a todos os que manifestaram, de algum modo, o seu sentimento de pesar pelo falecimento do seu ente querido.

Lar de Santo António / Clínica Dr. Queiroz de Faria

Em Maio!

Maio é um mês de renovação, de contemplação!

As árvores florescem e o tempo tende a ser agradável, é um mês que convida a aproveitar o tempo ao ar livre. Os convívios tornam-se frequentes. Nesse sentido a instituição participou numa eucaristia dinamizada pela ACARF no dia 14 de maio com a

intenção de celebrar o mês de Maria. Foram momentos muito gratificantes e inspiradores na vida cristã de todos os utentes.

No dia 22 de maio fomos a Alvarães, contemplar a tradição dos andores floridos, verdadeiras obras de arte feitas com pétalas de flores naturais coladas com uma destreza manual formidável. Uma atividade que

é muito apreciada pelos nossos utentes!

Apreciado também é o Concurso de Maios Floridos organizado pela Junta de Freguesia de Forjães. O trabalho é árduo e importante para elaborar o Maio. Conseguimos o 2º lugar, mais um motivo de orgulho para os utentes.

Que Maio seja alegre e feliz para todos!



Zé dos Leitões
Forjães - Esposende

Av. Marcelino Queirós, 130/140
Loja 14 - 4740-438 Forjães
Tel. 253 876 074 - Tlm. 965 166 956

Ponte Neiva
Neiva - Viana do Castelo

Av. de S. Romão, 10
4935 Neiva Viana do Castelo
Tel. 258 871 466 - Fax. 258 371 420

Deco-Int
Decorações Interiores

Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)

Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | decoint-adiliaabreu@sapo.pt

Junho - O Coração que ama
Que nos ensina, “Hoje”, o Sagrado Coração de Jesus?

Deixe que a devoção ao Sagrado Coração de Jesus transforme a sua vida com amor, compaixão e presença verdadeira no mundo de hoje.

Como permitir que o amor de Deus toque o nosso coração em um tempo marcado por pressa, frieza e indiferença? Quando tantos corações parecem endurecidos, distraídos, anestesiados... o Coração de Jesus continua a pulsar com ternura infinita. E talvez a pergunta mais profunda que devemos fazer hoje seja: ainda sabemos amar como Ele nos amou?

No meio das dores, ansiedades e desesperanças da nossa época, a Igreja aponta-nos uma fonte segura onde é sempre possível recomeçar:

“O Sagrado Coração de Jesus representa o amor imenso que Jesus tem por todos nós. Aliás, é nesse Coração que o homem combatido de nossos dias encontrará sempre os recursos mais inesperados para as situações mais desesperadoras.”

Por isso, a devoção ao Sagrado Coração de Jesus oferece uma resposta ao individualismo, convidando-nos a retornar ao amor que se doa, cura e transforma. Nesse Coração, sempre há espaço para recomeçar!

Origem e espiritualidade da devoção ao Sagrado Coração de Jesus

A devoção ao Sagrado Coração de Jesus revela o amor infinito de Deus por cada pessoa. Na linguagem bíblica, o coração representa o ser humano por inteiro; por isso, o Coração de Jesus revela um amor divino concreto e acessível.

Ao longo da história, essa devoção foi vivida por místicos desde a Idade Média, mas se consolidou no século XVII com as revelações a Santa Margarida Maria Alacoque, quando Jesus pediu que Seu Coração fosse amado e reparado por toda a humanidade.

Além disso, convida os fiéis a viverem o amor sacrificial de Cristo, especialmente na Eucaristia, aprofundando sua intimidade com Deus por meio da oração, adoração e atos de reparação.

Por fim, a Igreja celebra essa solenidade na sexta-feira após o segundo domingo de Pentecostes. A Solenidade do Sagrado Coração de Jesus será no dia 12 de junho — oportunidade para renovar nossa entrega a esse amor que não conhece limites.

Atualidade do Sagrado Coração de Jesus - A devoção ao Sagrado Coração de Jesus nasce do encontro com um amor que se entrega por inteiro e consola quem sofre. Foi assim que Jesus revelou a Santa Margarida Maria: “Eis o Coração que tanto amou os homens, que não poupou nada até esgotar-Se e consumir-Se, para manifestar-lhes seu amor.”

Quando tudo ao redor parece frio e indi-

ferente, somos chamados a retornar ao Coração de Jesus. Ele nos revela que amar ainda vale a pena. Que perdoar é libertador. Que viver com empatia é possível.

Nesse contexto, o Papa Pio XII alertava que, diante do esfriamento da fé, do materialismo e do ódio à Igreja, a devoção ao Sagrado Coração de Jesus é um remédio espiritual eficaz. Enraizada no amor divino, essa devoção renova a fé, promove a justiça e fortalece a unidade dos cristãos — permanecendo, ainda hoje, como fonte viva de esperança e caridade em um mundo ferido e dividido.

Principais práticas de piedade ao Sagrado Coração de Jesus:

Consagração ao Sagrado Coração: renovação do compromisso de viver segundo os valores do Coração de Jesus, colocando-O em primeiro lugar.

Como tornar o Sagrado Coração de Jesus presente em cada gesto diário:

Antes de tudo, se desejamos aprender com o Sagrado Coração de Jesus, precisamos cultivar atitudes semelhantes às d’Ele. É no pequeno (detalhe) que a santidade floresce.

Escuta: ouça com o coração, estando verdadeiramente presente nas conversas.

Perdão: libere o coração das mágoas e permita-se amar de novo.

Presença: valorize os encontros, mesmo no silêncio, sendo sinal de acolhimento.

Caridade: viva gestos simples com ternura, como um bilhete, um café ou uma ajuda discreta.

No lar, no trabalho ou nas redes sociais, somos chamados a ser menos rígidos, mais compreensivos, mais lentos para julgar e mais ágeis para amar.

Por fim, deixo um convite especial: faça hoje uma oração ao Sagrado Coração de Jesus. Consagre a Ele suas dores e esperanças, e responda ao Seu amor com um gesto concreto de misericórdia.

Um coração que transforma - A devoção ao Sagrado Coração de Jesus continua atual e necessária, como resposta ao desamor que marca nossa sociedade.

Ela nos convida a refletir: temos amado com profundidade? Temos buscado um coração semelhante ao de Cristo?

Por isso, permita que esse Coração transforme seu interior: renove sua esperança, cure suas memórias e aqueça seus relacionamentos. Nesta semana, escolha um gesto concreto de misericórdia e deixe-se moldar por esse amor.

Colégio de Santa Clara

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

JUNHO 2026:

04| SANTÍSSIMO CORPO E SANGUE DE CRISTO (Corpo de Cristo): Eucaristia às 10h00 e Adoração Eucarística, às 17h00, Sermão e Procissão Eucarística.

06| Eucaristia Vespertina às 18h30.

07| DOMINGO X COMUM: Eucaristia; às 10h00.

11| Visita aos doentes e idosos da Comunidade, pelas 9h00| Adoração Eucarística, às 17h30.

13| Santo António de Lisboa (co-padroeiro): Eucaristia Vespertina às 18h30.

14 DOMINGO XI COMUM: (Festa de Nossa Senhora da Graça): Saída da procissão, pelas 10h00 em direção à Capela e a celebração da Eucaristia, às 11h00, em honra de Nossa Senhora da Graça; às 15h30, Oração da tarde, Sermão e procissão.

20| Eucaristia Vespertina às 18h30.

21| DOMINGO XII COMUM (Festa Da Eucaristia – Primeira Comunhão - 3º ano): Eucaristia às 10h00.

27| Eucaristia Vespertina às 18h30.

28| DOMINGO XIII COMUM (Encerramento da Catequese): Eucaristia às 10h00 Encerramento do Ano Catequético, no Souto de São Roque e, pelas 15h30, tempo de Convívio: futebol com “Os Forjinhos”, jogos tradicionais, momentos musicais...

Movimentos religiosos

Celebrações Batismais:

- 03/maio/2026 – Camila Dias Pedro, filha de Marco Serge Marques Pedro e de Helena Patrícia Moura Dias. Neta paterna de Carlos Manuel Machado Pedro e de Florinda Maria Marques Pedro. Neta materna de José Carlos Ribeiro Dias e de Maria Helena da Costa Novo.

Foram Padrinhos: Micael Davide Marques Pedro e Lara Viana Carvalho.

- 9/maio/2026 – Mariana Amorim Cruz, filha de Rui Miguel Gomes Cruz e de Cátia Elisabete Pereira Amorim. Neta paterna de José Boucinha da Cruz e de Maria Odeite Dias Gomes. Neta materna de Rui Alberto Reis Amorim e de Ana Maria Ramos Pereira Amorim.

Foram Padrinhos: José Miguel Pereira Amorim e Letícia Maria Moreira Amorim.

- 10/maio/2026 – Mafalda Ribeiro Fonseca, filha de João Vítor Serrão Fonseca e de Ana Francisca Ribeiro Silva. Neta paterna de João Vítor Fernandes Fonseca e de Fernanda Maria da Silva Serrão. Neta materna de Joaquim da Silva Sá Ribeiro e de Maria Eduarda Faria da Costa Ribeiro da Silva.

Foram Padrinhos: Ricardo Filipe Serrão Fonseca e Eduarda Catarina Ribeiro Silva.

Óbitos:

- 08/maio/2026 – Arminda da Cruz Dias, com 88 anos de idade, residente na Calçada de S. Roque, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

- 08/maio/2026 – Maria Amélia Pimenta da Rocha, com 77 anos de idade, residente na Rua da Tapada, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

- 21/maio/2026 – Maria Manuela da Silva Barbosa, com 83 anos de idade, residente na Rua da Vessada, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

Ninguém dá o que não tem

"Ninguém dá o que não tem. A bondade, o amor, o perdão, a generosidade, só podemos dar se trazemos nós mesmos dentro do coração.

Pode alguém dar água de uma fonte seca ou dar pão de uma cesta vazia? Um pé de mangas não dá maçãs e uma figueira não dá uvas.

Jesus deu amor por que sempre foi uma fonte inesgotável de amor; deu compaixão, por que isso fazia parte d’Ele.

Se quer cultivar rosas no seu jardim, plante rosas. Jamais uma roseira dará margaridas.

Se quer dar luz, cultive-a dentro de si mesmo;

Se quer dar bondade, seja bom; Se quer abençoar, seja primeiro a bênção.

Mãos frias não transmitem calor, coração triste não transmite alegria.

Você pode ser o que seu coração deseja. A decisão é sua!

Determine coisas boas e positivas para si mesmo. Sendo para você, será também para os demais.

Seja um campo de flores bonitas e todas as pessoas que cruzarão seu caminho jamais continuarão a jornada sem carregar nelas um pouco do seu perfume."

(Letícia Thompson)

As Maias e o mês de Maria...

Mês de maio a começar com uma tradição secular de origem pagã, uma das que foram preservadas até aos dias de hoje. Mesmo havendo proibições do clero contra esta prática nunca se deixou a tradição que já vinha de gerações, o que não deixa de ser curioso uma vez que o clero imperava sobre a sociedade e o povo seguia rigorosamente sobre os caminhos da igreja.

A colocação das Maias nas frentes das casas ou até nos terrenos agrícolas no último dia de abril era uma prática geral que assinalava o início da primavera e da fertilidade. Além disso, também servia como proteção contra maus espíritos, para que estes não fossem fazer das suas no resto do ano! Mas as Maias ou giestas não serviram só para isso. Eram utilizadas muitas vezes para lides domésticas tais como vassouras quer para fazer a limpeza de casa ou ainda para ser utilizada no processo sagrado do pão! Pois, eram feitas vassouras para varrer os fornos tirando a cinza para deixar um pão mais apropriado para consumo.

Há cerca de cem anos, o Dia da Mãe em Portugal não se celebrava com o desabrochar da primavera, mas sim sob o manto do inverno, a 8 de dezembro. Desde 1646, quando D. João IV coroou a Senhora da Conceição como Padroeira de Portugal, a ligação entre a nação e esta figura materna tornou-se inseparável. Esta data, dedicada à Imaculada Conceição (a Mãe de todas as Mães), unia a figura protetora à da Padroeira do Reino português, tornando a celebração um ato de carácter profundamente religioso e familiar, longe da visibilidade e do consumismo dos nossos dias. Celebrar o Dia da Mãe a 8 de dezembro era reconhecer que cada mãe portuguesa era uma extensão da padroeira, responsável

por manter a moral e a proteção da família.

Inerente a este período, claro que não se pode passar pelo mês de maio e não falar no que mais está ligado a ele, o mês de Maria! Ganhou esta conotação devido às aparições que ocorreram a três humildes pastores portugueses na zona de Ourém em Fátima.

As crianças que afirmavam veementemente que lhes aparecia uma senhora vestida de luz, mais brilhante que o sol, e lhes dissera para que ali na cova d' Iria regressassem a cada dia 13 durante seis meses contra tudo e todos, uma vez que era visto como um sacrilégio cometido contra a Santa Igreja. Ora, era impensável brincar com coisas de Deus, isto tudo numa época em que a igreja portuguesa passava por enormes dificuldades devido à recente república! No decorrer das aparições as Senhora prometeu que, no último mês, iria revelar a sua identidade e realizaria um milagre para que todos acreditassem nas pobres crianças.

De facto algo de diferente aconteceu no dia 13 de outubro de 1917...

No meio de uma enorme multidão de peregrinos deu-se o fenómeno quase inexplicável, o milagre do sol! Foi assim que ficou conhecido, este acontecimento converteu muitos fiéis que passaram a acreditar nas crianças e criou-se ali uma enorme devoção à Nossa Senhora do Rosário! A partir daí o número de peregrinos oriundos de toda a parte do país começaram a fazer promessas de ir ao local sagrado onde apa-



recera a virgem, algo que se deve admirar visto que até 13 de junho de 1920 a capelinha era desprovida de qualquer imagem que fosse alusiva à senhora de Fátima! Os peregrinos desses tempos passavam por dificuldades mais severas para chegar a Fátima comparando aos dias de hoje, pois as estradas eram quase inexistentes. Maioritariamente eram caminhos de terra batida, e os fiéis percorriam o trajeto a pé e tinham que levar tudo o que fosse necessário consigo, sendo que maior parte deles não tinha ou não levava qualquer apoio como carroças, ou só os próprios animais para poder carregar os mantimentos para toda a peregrinação como agasalhos etc.

As mulheres além do traje habitual levavam um agasalho de reforço como xales ou mantinhas. À cabeça, cestas de junco com tudo o que precisavam tais como umas chouriças, pão, vinho e salvo exceções umas batatas para poder cozer pelo

caminho. Já o homem levava uma manta tecida nos belos teares que eram abundantes na altura, uma cabaça com água ou vinho e pouco mais.

Com as aparições em Fátima o povo português ganhou uma enorme devoção à Nossa Senhora dedicando assim o mês de maio a ela em sua homenagem e lembrando o início do mês das aparições, por quase toda a parte a recitação do terço diário ganhou força tanto nas igrejas como no lar, nunca podendo faltar à hora sagrada, a hora da reza.

Sabe-se ainda que pelas terras de Forjães nasceu um ato peculiar nas rezas diárias que aconteciam no mês de Maio nas igrejas ou Capelas. As raparigas solteiras levavam lenços bordados com flores brancas simbolizando a pureza quer da moça quer da Nossa Senhora. Esse lenço ficou conhecido como o lenço das irmãs de Maria.

decoreação
**FACHADAS
MONTRAS**

publicidade
**OUTDOOR
VIATURAS**

**DESIGN
GRÁFICO**
serviços

GRÁFICA
offset e digital
PUBLICAÇÕES

corte/gravação
**CNC FRESA
CNC LASER**

personalizações
**CARTÕES PVC
CARIMBOS**

impressão
**GRANDES
FORMATOS**

**DIVULGAÇÕES
RECLAMOS**
sinalética

**Pontodecópias
CENTRO
DE CÓPIAS**

Pontodecópias

PUBLIZENDE

O que fazemos, fazemos bem.

@ **correio@publizende.com**

253 968 001
(CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL)

Flor do Campo
Florista

Av. 30 de Junho, 110
4740-438 Forjães
Tlm. 965 875 169
Salomé Viana

Atividades de Maio

O mês de maio foi sinónimo de festa, memória e intensa atividade para o Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães com a comemoração do seu 31.º aniversário.

As celebrações começaram logo no dia **2 de maio**, com a realização de um jantar temático sob o mote “Papás, rojões & desgarradas”. Foi um momento de grande convívio, onde a gastronomia típica e a espontaneidade dos cantares ao desafio deram o mote ideal para abrir as festividades do nosso aniversário. O espaço multiusos do Centro Cultural de Forjães foi pequeno para acolher todos quantos quiseram marcar presença neste momento, e assistir à atuação das duas melhores duplas de cantadores à desgarrada da atualidade. A dupla Gonçalo Moreira e Pedro Mendes e a dupla João Oliveira e Jorge Cunha, trouxeram a classe e a brejeirice numa noite inesquecível.

No dia seguinte, **3 de maio**, assinalámos o Dia da Mãe de uma forma muito especial, através da partilha de um vídeo comemorativo. Quisemos recordar que o legado vive nos gestos simples: nas mãos que ensinam, que amparam, que repetem com carinho aquilo que um dia também aprenderam. É na delicadeza de um saber partilhado que a tradição encontra o seu caminho — passando, silenciosa, de geração em geração, como um fio invisível que une passado e futuro. A fotografia e vídeo realizados na casa de uma família forjanense (casa dos Vilaverde), tiveram um enorme alcance nas redes sociais, e provaram mais uma vez o sucesso destas publicações que o grupo vai fazendo em datas especiais.

O ponto alto das comemorações deu-se no dia **5 de maio**, o dia exato do nosso **31.º Aniversário**. Para celebrar esta data, reunimo-nos no auditório do Centro Cultural de Forjães, para um programa cultural

diferente. A noite contou com um momento musical a cargo de Luís Pinheiro que brilhou com a sua concertina, seguido da tertúlia “Voz, a tradição que se ouve”, com as participações de André Marcos (Grupo folclórico da Universidade do Minho), Diana Matos (terapeuta da fala, GADT) e Fernanda Bouças (cantadeiras do vale do Neiva). Contámos ainda com a atuação das Cantadeiras do Vale do Neiva e, como não poderia deixar de ser, terminámos a noite com o tradicional bolo e champanhe. O auditório esteve repleto de elementos, familiares e amigos, e contou ainda com a presença das autoridades locais, entre elas, Vitor Quintão, Dra Paula Cepa, Padre Ledo, e demais representantes das associações locais e assembleia de freguesia.

Ao longo de todo o mês, e como já tem sido habitual, fomos realizando os nossos ensaios regulares, mantendo o grupo unido, afinado e focado no aperfeiçoamento

do nosso repertório, pois o verão avizinha-se intenso.

Para fechar este mês com chave de ouro, nos dias 30 e 31 de maio, rumamos até Lisboa para atuações no parque Ribeirinho do Oriente. O grupo irá participar orgulhosamente no 18.º Encontro de Tradições, um evento organizado pelo Rancho Tradicional de Cinfães, levando o nome e os costumes de Forjães até à capital do país. O mês de Junho será sinónimo de mais atividade com atuações em Santo Tirso, Sra da Graça e Castelo de Neiva, e ainda de destacar uma deslocação de alguns elementos do grupo a Livry Gargan para participar no festival do grupo Cravos Dourados no dia 7 de junho.

Continuamos firmes e convictos de um trabalho sério e de grande valorização na salvaguarda do património cultural da nossa terra.



O FORJANENSE

PROPRIEDADE, EDIÇÃO e SEDE DE REDAÇÃO: ACARF

Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58

4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614

Telef. 253 87 23 85

Estatuto Editorial: www.acarf.pt

e-mail: acarf1@sapo.pt

Facebook: [Jornal O Forjanense](https://www.facebook.com/JornalOForjanense)



Diretor: Luís Pedro Pereira Torres Ribeiro

Secretariado e paginação: Eduarda Sampaio.

Fotografia e imagem: Luís Pedro Ribeiro

Revisão: Tânia Silva

Colaboradores regulares: ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, Isabel Coutada, Marco Coutada, EBI Forjães, Marina Aguiar, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, Forjães em Cena, GADTF e Educadoras da ACARF.

ASSINATURA ANUAL (11 números)

TIRAGEM - 850 Ex.

País: 9 Euros; **Europa:** 19 Euros; **Resto do Mundo:** 22 Euros

IBAN: PT50 0010 0000 3659 4400 0039 6

Nº ERC: 110650

IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda

Rua de São Brás, 1 - Gualtar

4710-073 Braga

Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal O FORJANENSE. O jornal não assume o compromisso de publicar as cartas ou textos recebidos, reservando-se o direito de divulgar apenas excertos.

Creche

Nas últimas semanas, as nossas crianças da creche viveram experiências muito especiais, divertidas e enriquecedoras, como o passeio ao Zoo de Santo Inácio e a visita a uma vacaria. O passeio ao Zoo foi sem dúvida, uma aventura cheia de alegria, descobertas e muitas gargalhadas. Caminharam bastante, exploraram diferentes espaços e observaram muitos animais incríveis como os papagaios coloridos, macacos trapezistas, as girafas e as zebras. Entre os favoritos do grupo estiveram o majestoso tigre e os divertidos lémures. Estes últimos, despertaram muita curiosidade e entusiasmo pois puderam vê-los mesmo de perto! Ao longo do dia, todos se mostraram muito participativos e encantados com tudo o que viram. Depois desta experiência, foi a vez da visita à vacaria. Aqui as crianças puderam conhecer de perto as vacas, como vivem, o que comem e como lhes é tirado o leite. Foram duas experiências repletas de momentos divertidos, de boas aprendizagens e grandes emoções fora do contexto habitual da creche.



Centro de Dia (CD) / Centro de Convívio (CC)

No mês de maio, o Centro de Dia e de Convívio viveu muitos momentos especiais, repletos de alegria, partilha, convívio entre utentes e comunidade.

Celebramos o Dia da Mãe com muito carinho, oferecendo um miminho especial, como forma de reconhecimento e gratidão pelo amor e dedicação que uma Mãe representa.

Participámos também no Concurso dos Maiores, promovido pela Junta de Freguesia de Forjães. Com giestas amarelas, rosas e outras flores campestres e, com a preciosa ajuda das nossas

utentes, o nosso Maio ganhou forma e ficou perfeito, refletindo o empenho, a criatividade e o espírito de equipa de todos os envolvidos.

As caminhadas nas manhãs solarenas continuam a ser uma das atividades preferidas dos nossos utentes, proporcionando momentos de bem-estar e de contacto com a natureza.

Destacamos também os aniversariantes do mês de Maio: Manuel Meira; Jorge Vieira e José Faria. A todos eles desejamos muita saúde, alegria e toda a felicidade do mundo!



Eucaristia do mês de Maria

No âmbito do mês de Maria, os utentes e colaboradoras do Centro de Dia e de Convívio organizaram e participaram numa celebração da Eucaristia, vivida com fé, união e espírito de partilha.

Esta celebração teve como intenções todos os utentes, funcionários e familiares e também todos aqueles que, ao longo dos anos, fizeram parte da família ACARF e deixaram a sua marca de carinho e saudade.

A comunidade agradece ao Sr. Padre Ledo, à sacristã Helena, bem como a todos os Ministros de Comunhão e ao coro que nos presenteou com os seus belos cânticos. Agradecemos também a presença dos utentes e funcionárias da Fundação Lar de Santo António. A todos os que contribuíram para tornar este momento tão especial, obrigada!

Foi uma ocasião de oração, convívio e renovação da esperança, reforçando os valores da fé, do amor ao próximo e da união entre todos.



Boletim - Nascente Escolar

Escola Básica de Forjães

maio 2026

"Fábrica de Ideias: de Aluno a Empreendedor"

Uma palestra/workshop para os alunos de 6.º ano

No âmbito da dimensão Literacia Financeira e Empreendedorismo, da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento, realizou-se no dia 29 de abril, pelas 14h30, no auditório da EB de Forjães, uma palestra dinamizada pela Dra. Elisabete Martins, economista, especialista em apoio ao empreendedor e membro da ACICE, Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende.

A Dra. Elisabete disse que, para sermos empreendedores, precisávamos de algumas qualidades a que ela chamou "superpoderes": ser corajosos, criativos e observadores, trabalhar bem em equipa, saber gerir dinheiro. Um empreendedor é alguém positivo e focado em encontrar soluções para os problemas.

Depois formámos 6 grupos de 8 elementos cada e foi dada a missão de salvar a escola com uma ideia incrível. Teríamos de identificar um problema real que nos afetasse e para o qual pudéssemos encontrar soluções. Só depois daríamos nome ao grupo. Tivemos 10 minutos para pensar num problema e encontrar uma solução, depois houve um intervalo e na 2.ª parte cada grupo apresentou o resultado do seu trabalho

Alguns dos problemas detetados foram os seguintes: mochilas pesadas, aulas muito cedo (sobretudo para quem mora longe), reciclagem mal feita, demora no atendimento do bar ou salas pouco limpas... As soluções encontradas foram criar espaços mais eficientes para deixar os livros e cadernos na escola, criar um prémio interescolas para quem reciclar melhor, colocar mais um computador no bar, criar grupos de alunos responsáveis pela verificação da limpeza no final de cada aula,...

Na nossa opinião a atividade correu muito bem e foi muito interessante; aprendemos muito, tomámos consciência do ponto forte de cada um, da importância de sermos proativos e de sabermos trabalhar em equipa.

Foi divertido e criativo e inspirou-nos para no futuro virmos a ser grandes empreendedores.



Alunos do 6.º FB



Homenagem aos Pais e às Mães da Nossa Escola



No âmbito dos projetos "Lado a Lado a Crescer" e "Expressar é Pertencer", a nossa escola assinalou de forma especial o Dia do Pai e o Dia da Mãe, promovendo momentos de partilha, reconhecimento e valorização de toda a comunidade educativa.

No Dia do Pai, realizou-se uma celebração dedicada aos professores da escola. Já no Dia da Mãe, o momento foi dirigido às professoras e funcionárias, reconhecendo o papel fundamental que desempenham diariamente na formação, no cuidado e no acompanhamento dos nossos alunos.

Em ambas as iniciativas, os alunos Luís Pais, do 8.º FA, e Laura Lima, do 5.º FA, participaram de forma muito especial, declamando um poema da autoria da própria aluna Laura Lima. A apresentação emocionou os presentes e destacou valores como a gratidão, o respeito e a empatia.

As celebrações incluíram ainda a distribuição de uma lembrança simbólica a todos os participantes, elaborada com dedicação pelos alunos do Centro de Apoio à Aprendizagem, demonstrando a importância do trabalho colaborativo e do envolvimento de todos nas atividades da escola.

No Dia da Mãe, os alunos do Jardim de Infância encantaram a comunidade educativa com a interpretação e coreografia da canção "Dia da Mãe", fazendo jus ao projeto *Expressar é Pertencer*.

Este momento trouxe alegria e ternura à celebração, evidenciando o valor da expressão artística e da participação ativa das crianças na vida escolar. Estas iniciativas reforçam a importância de estimar os docentes, funcionários e todos aqueles que contribuem diariamente para o crescimento das crianças e jovens. Ao mesmo tempo, evidenciam o compromisso da escola com a promoção de uma verdadeira inclusão, da equidade de oportunidades e do desenvolvimento de uma comunidade educativa unida, participativa e solidária ao longo de todo o ano letivo.



Importância da Musicoterapia



No passado dia 11 de maio, no âmbito das comemorações do **Dia da Europa**, destacou-se com enorme satisfação a participação do aluno Luís Pais, aluno com Perturbação do Espectro do Autismo (PEA), na “orquestra” que integrou a atuação realizada. A sua presença em palco foi marcada por uma notável descontração e, simultaneamente, por uma eficácia exemplar, evidenciando segurança, envolvimento e capacidade de integração no grupo.

O Luís demonstrou uma atitude muito positiva, revelando confiança na execução e uma postura serena perante o público, o que contribuiu significativamente para o sucesso da apresentação. Esta evolução está intimamente ligada à importância das aulas de *Musicoterapia* que frequenta semanalmente, as quais têm desempenhado um papel essencial no desenvolvimento das suas competências pessoais e sociais.

De facto, este acompanhamento, orientado pelo professor Armando Félix — que há já 17 anos se dedica ao trabalho com alunos com PEA — tem sido fundamental, promovendo a expressão, a comunicação e a integração através da música. Assim, a participação do Luís, neste momento público, constitui um excelente exemplo do impacto positivo de práticas educativas especializadas, aliadas ao compromisso e experiência de profissionais dedicados.

Comemoração do Dia da Escola Azul/Dia Europeu do Mar

Nos dias 19 e 20 de maio, os alunos do Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio assinalaram o Dia da Escola Azul/Dia Europeu do Mar com diversas atividades que uniram a aprendizagem à diversão, onde se destacou não só a importância dos oceanos para a sustentabilidade do planeta, mas também o seu lado mais lúdico.



As atividades englobaram desde a entoação do hino da Escola Azul e a apresentação de uma exposição de trabalhos em 3D, até à realização de uma palestra sobre desportos náuticos. Houve também espaço para a exibição de um vídeo explicativo sobre o papel dos oceanos na produção de oxigénio, complementado por uma atividade experimental que permitiu aprofundar os conhecimentos.

O entusiasmo dos alunos foi evidente, tornando o momento tão lúdico quanto enriquecedor.

A Equipa da Escola Azul



Mapa de Bem-Estar Hídrico

No passado dia 21 de maio, a turma do 5.º FB da Escola Básica de Forjães terminou a sua participação no Projeto "Mapa de Bem-Estar Hídrico".

Este projeto foi desenvolvido pela Associação Rio Neiva em parceria com o nosso Agrupamento.

Durante o desenrolar deste projeto foram realizadas várias atividades de carácter prático, sendo de salientar a visita de estudo à Praia da Guilheta (Antas).

Mais tarde finalizaram trabalhos na área das artes plásticas e responderam a um inquérito com recurso ao telemóvel.

A turma gostou muito de participar neste tipo de atividades.



Operação "7 Dias com os Media"



No âmbito da iniciativa *7 Dias com os Media*, promovida pela Rede de Bibliotecas Escolares (RBE), os alunos do 4.º ano da turma FK, da Escola Básica de Forjães, participaram na atividade intitulada “Inteligência Artificial – boa ou má?”.

Durante a sessão, explorou-se o conceito de Inteligência Artificial e identificaram-se vários exemplos da sua presença no quotidiano. Posteriormente, foi realizada uma reflexão orientada sobre as vantagens e os riscos associados à sua utilização, finalizando num debate sobre ética, segurança e veracidade da informação.

Os alunos revelaram interesse e empenho pela atividade, sendo esta uma boa oportunidade para sensibilizar os mais novos para a realidade tecnológica que os rodeia.

A Equipa da Biblioteca Escolar

O Diretor de Turma, Prof. Luís Gaivoto

Entre Música e História: Forjães celebrou o Dia da Europa

Dia 11 de maio, a EB de Forjães transformou-se num verdadeiro espaço de encontro entre culturas, história e valores europeus, assinalando o Dia da Europa com uma atividade dinâmica e repleta de significado, promovida pelo grupo disciplinar de Geografia, com a colaboração da disciplina de Educação Musical e do grupo de Educação Especial (unidade de Autismo).

Mais do que uma simples comemoração, a atividade constituiu uma autêntica viagem pela construção do projeto europeu. Através de uma encenação acompanhada por momentos musicais, os alunos conduziram a comunidade educativa por alguns dos marcos mais importantes da história da União Europeia, desde a sua origem até às principais etapas da sua formação, destacando ainda a integração de Portugal na Comunidade Económica Europeia, um momento histórico que este ano assinala quatro décadas.

A celebração estendeu-se também aos espaços da escola, através da exposição dos trabalhos realizados pelos alunos do 7.º ano, intitulada “De mala pela Europa”, e dos cartazes elaborados pelos alunos do 9.º ano, que convidaram todos a embarcar numa viagem pelos diferentes países da União Europeia, revelando criatividade, pesquisa e espírito de descoberta.

O encerramento da iniciativa ficou marcado por mais um momento especial: a entrega de prémios aos vencedores do concurso “Detetives da Europa”, desenvolvido ao longo do 2.º e 3.º períodos. Esta atividade procurou despertar a curiosidade, incentivar a investigação e promover o conhecimento sobre a União Europeia através de desafios e descobertas. Mas talvez a maior conquista desta comemoração não se tenha medido em prémios, trabalhos ou representações. Mediu-se na participação, no entusiasmo e no envolvimento de todos. A atividade reuniu alunos dos 7.º, 8.º e 9.º anos e destacou-se, de forma muito especial, pela valorização da inclusão.

Os alunos da Valência do Ensino Estruturada do Autismo (VEEA) participaram ativamente na encenação, nos momentos musicais e até na elaboração de um bolo temático, mostrando que quando cada elemento encontra o seu lugar, a escola cumpre uma das suas missões mais importantes. Porque, no final, celebrar a Europa foi também celebrar aquilo que lhe dá verdadeiro sentido: a união na diversidade. E, em Forjães, essa mensagem fez-se ouvir — e sentir!



EMRC SpringFest'26

No dia 14 de maio, os alunos inscritos em EMRC, dos sétimo e oitavo anos, participaram com grande entusiasmo em mais uma edição do EMRC SpringFest. O Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio fez-se representar em grande escala, levando uma comitiva vibrante de 160 alunos das escolas de Marinhas e de Forjães à maior edição de sempre do EMRC SpringFest'26. Este megaencontro reuniu cerca de 11.700 estudantes do 3.º ciclo de toda a Arquidiocese de Braga, contando com a presença do Arcebispo Primaz de Braga, D. José Cordeiro, e do executivo da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.



Subordinado ao tema “Bem comum e bem do outro – Cuidar da Casa Comum”, inspirado nos apelos do Papa Francisco, o SpringFest'26 funcionou como uma lição viva de cidadania, alertando os nossos jovens para a urgência da sustentabilidade, da preservação ambiental, da solidariedade e do respeito mútuo.

Ao longo de todo o dia, os alunos exploraram uma programação variada e cheia de adrenalina. O recinto do parque ofereceu momentos inesquecíveis com Atividades Radicais, Oficinas Criativas e Workshops e, ainda, muita Animação com concertos musicais que transformaram o espaço numa pista de dança gigante e o tradicional mega piquenique ao ar livre.

A energia contagiante vivida provou que a disciplina de EMRC vai muito além das paredes da sala de aula. Entre sorrisos, cansaço e muita cumplicidade, a frase mais ouvida e repetida ao longo do regresso a casa resumiu perfeitamente o sentimento geral: “Que dia fantástico, professor!”.

Orquestra da Liberdade na EBF



Na tarde do dia 26 de maio, aconteceu um momento alto de cultura na EB de Forjães. Ao contrário do que acontecia nos anos anteriores, sendo que os alunos de 6.º ano

se deslocavam ao Teatro Sá de Miranda para assistirem aos Concertos Didáticos, a fim de escutarem a Orquestra da ARTEAM e decidirem se enveredariam ou não pela vertente artística que a Escola Profissional de Música de Viana do Castelo tem vindo a proporcionar a alguns dos nossos alunos, desde a sua fundação, este ano, foram os alunos da Orquestra Jazz da ARTEAM, composta por piano, bateria, contrabaixo, saxofones, trompetes e flauta transversal, que se deslocaram à EB de Forjães e que, no Polivalente desta escola, executaram um repertório diversificado de peças de música Jazz para os alunos de 6.º ano. Os alunos gostaram muito desta apresentação apesar de, desta vez, não terem tido direito a experimentar os instrumentos, tal como era costume acontecer no Cineteatro Sá de Miranda.

Boletim Nascente Escolar
maio - 2026



Diretor: Professor João Paulo Ramos
Redação: Escola Básica de Forjães
Coordenação e montagem: Goreti Figueiredo, Rosa Felgueiras e Maria José Ribeiro
Colaboração: Profs. Luís Gaivoto, Jorge Cardoso, Natália Serra, Paula Duarte, e todos os que assinaram os textos.
Revisão: Prof. José Pinho.
Periodicidade: Mensal
Tiragem: O Boletim Nascente Escolar é parte integrante do Jornal O Forjanense desde janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês..



Propriedade:
A. E. António Rodrigues Sampaio
Sede:
EB de Forjães, Rua da Pedreira, 207
4740 - 446 Forjães
Telefone: 253 879 200
Correio eletrónico: bib_ebf@marinhas.org

Forjães em Cena

O grupo de teatro Forjães em Cena continua a afirmar o seu percurso artístico com a digressão da peça “A Jogada do Conde”, uma comédia que tem conquistado o público por onde passa, graças ao seu humor, dinamismo e proximidade com os espectadores.

A estreia teve lugar em Forjães, no dia 12 de abril de 2025, perante uma sala cheia e uma receção extremamente calorosa por

parte do público. Mais tarde, a peça integrou a abertura da 6.ª edição do Festiama, no Auditório Municipal de Esposende, no dia 3 de maio, proporcionando ao grupo a oportunidade de apresentar o seu trabalho a um público diversificado e apreciador das artes cénicas.

Após o êxito das primeiras apresentações, o Forjães em Cena dá agora continuidade à divulgação deste espetáculo, levan-

do “A Jogada do Conde” a novos palcos e localidades, promovendo simultaneamente a cultura, o convívio e o teatro amador do concelho.

No âmbito desta digressão, o grupo marcou presença nas Jornadas da Casa do Povo de Alvito, no passado dia 18 de abril, e apresentará a peça no próximo dia 30 de maio, no Centro Cívico de Feitos, reforçando o seu compromisso com a dinamização

cultural da região e com a valorização do teatro enquanto forma de expressão e proximidade com a comunidade.

Com este percurso, o Forjães em Cena procura continuar o trabalho desenvolvido ao longo dos últimos anos, mantendo viva a paixão pelo teatro amador e contribuindo ativamente para o enriquecimento cultural das localidades que acolhem os seus espetáculos.

O FORJANENSE, 29 de maio de 2026, nº 429

Cartório Notarial de Andreia Amaral de Esposende

Rua D. Pedro Cunha, nº.19, Ed. Nova Cidade, 4740-304 Esposende
Tel.253-986350 Fax.253-986351-Tlm.961553040 - Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que, a fls. 23 e seguintes, do livro nº. 387-A, de “Escrituras Diversas”, deste Cartório, se encontra exarada com a data de 14 de maio de 2026, uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO por USUCAPIÃO**, na qual: **MARIA FERNANDA LARANJEIRA DA SILVA** (NIF 182 049 388) e marido **MANUEL RODRIGUES MEIRA** (NIF 182 049 370) casados sob o regime da comunhão geral de bens, ambos naturais da freguesia de Antas, do concelho de Esposende, onde residem na Travessa dos Poços, n.º 9, **DECLARARAM**: Que, são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, de um prédio **urbano**, composto por edifício com dois pavimentos e logradouro, destinado a habitação, com a superfície coberta de noventa metros quadrados e descoberta de duzentos e vinte e cinco metros quadrados, sito na Travessa dos Poços, n.º 9, na freguesia de Antas, do concelho de Esposende, a confrontar do norte com Maria Fernanda Laranjeira da Silva, do sul com caminho, do nascente com Travessa dos

Poços e do poente com Daniel Gonçalves Caramalho, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **777**, desconhecendo, porém o artigo da antiga matriz rústica no qual o mesmo foi implantado, ao qual atribuem o valor de trinta mil oitocentos e trinta euros. -----
Que, este prédio, foi por eles edificado entre os anos de mil novecentos e setenta e mil novecentos e setenta e dois, num prédio rústico da antiga matriz, do qual desconhecem o artigo em virtude do lapso de tempo decorrido, o qual foi por eles adquirido, já no estado de casados, por doação meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita pelos pais da Maria Fernanda Laranjeira da Silva, Manuel Martins da Silva e mulher Isabel Alves da Costa Laranjeira, casados sob o regime da comunhão geral e residentes que foram na citada freguesia de Antas, doação esta ocorrida em data que não sabe precisar, mas sabe ter sido no ano de mil novecentos e sessenta e nove.--

Que não possuem título formal que lhes permita registar na competente Conservatória o acima identificado prédio, mas que, no entanto, sempre estiveram na detenção e fruição do mesmo, inicialmente enquanto rústico e após a edificação enquanto urbano, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las. Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprios e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado prédio, nomeadamente, cultivando-o enquanto rústico, edificando-o, e nele habitando após a conclusão da sua construção, nele realizando diversas obras e benfeitorias, fazendo a sua limpeza, manutenção e conservação, inclusive administrando-o, utilizando-o para todos os fins que o mesmo proporciona, e pagando em

seus nomes os respetivos encargos.-----
Que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa-fé e em seus próprios nomes, durante mais de vinte anos e dadas as enunciadas características de tal posse, os justificantes adquiriram o identificado prédio por **USUCAPIÃO**, não dispondo, todavia, dado o modo de aquisição, de documento ou título formal que lhes faculte a prova do seu direito, base do registo que pretendem fazer a seu favor.---
Assim, afirmam e declaram que são eles, com exclusão de outrem, os donos e legítimos possuidores do prédio urbano acima identificado e que prestam estas declarações para fins de primeira inscrição no registo predial. -----
Declarações confirmadas por três testemunhas. -----
Está conforme o original, na parte transcrita e certificada. -----
Esposende, 14 de maio de 2026.
A Notária,
Andreia da Silva Amaral



Manutenção de frotas
Condições especiais para
empresas
Consulte-nos

Mecânica, chaparia, pintura,
electricidade, pneus,
manutenção e ar condicionado

Rua dos Barreiros, 164, 4740-439 Forjães
Tel. 253 877 600 / 253 877 601 fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006

CAFÉ NOVO

de Luis Cruz



- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto-
- Totobola - Joker- Euromilhões

Rua 30 de Junho - 4740 Forjães
253 87 21 46



Missão Cumprida: Forjães Sport Club conquista lugar na elite do futebol distrital

O Forjães Sport Club (FSC) carimbou o grande objetivo da época: a subida à Pró-Nacional da AF Braga. O feito histórico foi assegurado perante os seus adeptos, numa vitória caseira crucial frente ao CDC Viatodos, que garantiu matematicamente o salto para o patamar máximo do futebol distrital.

Consumada a subida, os comandados de Dinis Rodrigues focaram-se de imediato na luta pelo título de campeão. A caminhada sofreu um revés na deslocação ao terreno do GD Porto Ave, onde a equipa não conseguiu amealhar qualquer ponto.



Contudo, todas as decisões ficaram reservadas para o grande "Jogo do Título", no Estádio Horácio Queirós, frente ao líder AD Ninense.

Nessa tarde solarenga, o recinto do Forjães vestiu-se a rigor. O ambiente nas bancadas foi fantástico e digno das ligas profissionais, com uma moldura humana impressionante e o apoio incondicional dos "ULTRAS FORJÃES 2001". A claque afetada ao FSC voltou a ser o décimo segun-

do jogador, empurrando os atletas num espetáculo que dignificou o futebol regional. Dentro do retângulo de jogo, o Forjães dominou e tudo fez para somar os três pontos, mas pecou na eficácia. O nulo (0-0) acabou por premiar a resistência do líder, numa tarde que ficará na memória de todos.

A decisão final ficou adiada para a última jornada, com o FSC a deslocar-se ao reduto do Águias de Alvelos. Para lá do triunfo obrigatório, os forjanenses dependiam de um deslize do Ninense. O Forjães fez a sua parte e venceu categoricamente por 3-1 fora de por-

tas. Contudo, o rival direto não vacilou no seu compromisso e segurou a liderança da tabela.

Apesar de o título de campeão ter escapado por uma margem mínima, o sentimento geral na vila é de enorme orgulho. A sensação é de dever cumprido. A época fecha com chave de ouro e com a certeza de que, na próxima temporada, o clube estará a competir na elite do futebol de Braga, elevando o nome de Forjães.

		P	J	V	E	D	GM	GS	DG
1	AD Ninense	63	28	19	6	3	59	31	+28
2	Forjães	61	28	18	7	3	46	19	+27
5	Ucha	45	28	13	6	9	44	30	+14
7	FC Roriz	38	28	11	5	12	41	37	+4
8	ACR Guilhofrei	38	28	8	14	6	46	40	+6
4	SC Cabreiros	46	28	13	7	8	39	34	+5
10	Emilianos FC	35	28	10	5	13	40	43	-3
3	Porto D'Ave	50	28	15	5	8	54	42	+12
6	Águias de Alvelos	40	28	11	7	10	38	42	-4
9	Viatodos	36	28	10	6	12	38	41	-3
12	Este FC	30	28	8	6	14	38	51	-13
11	AFC Martim	33	28	9	6	13	39	42	-3
13	GFC Pousa	28	28	6	10	12	36	39	-3
14	Rendufe	27	28	6	9	13	25	41	-16
15	S.Paio D'Arcos FC	9	28	2	3	23	15	66	-51
16	Terras de Bouro	0	0	0	0	0	0	0	0

Com raízes na terra e olhos no futuro: A noite em que o Forjães SC uniu gerações

O Forjães Sport Club assinalou o seu 59.º aniversário com um memorável jantar comemorativo que reuniu a grande família do clube num ambiente de enorme festa, união e partilha. O evento, que registou uma moldura humana fantástica, ficou gravado na história da instituição como um momento marcante de celebração e de forte comunhão associativa.

O grande destaque da noite residiu no conceito gastronómico inovador, integralmente desenhado pelo prestigiado chefe de cozinha forjanense João Quintas, que

surpreendeu e encantou os presentes ao conciliar, de forma magistral, a sofisticação da cozinha de autor com a riqueza da gastronomia tradicional. O banquete iniciou-se com uma vasta e original seleção de entradas que cativou de imediato os presentes. Desde as criações de autor mais contemporâneas até aos sabores intemporais das moelas, dos rojões e da feijoada, a mesa honrou as tradições da terra com um toque de modernidade e requinte.

A par da excelência gastronómica, a atmosfera festiva foi enriquecida pela brilhan-

te animação musical a cargo da secção de cavaquinhos do Grupo de Danças e Cantares de Forjães, que garantiu o ritmo e a alegria ao longo de toda a noite. Com os ingredientes perfeitos, excelente comida, animação de qualidade e uma moldura humana calorosa, o Forjães Sport Club celebrou quase seis décadas de vida com os olhos postos no futuro, provando que a sua maior força reside na união da sua comunidade.



Sorteio de Páscoa

O Forjães Sport Club agradece profundamente a toda a comunidade, sócios, adeptos e atletas que participaram no nosso sorteio de angariação de fundos. O vosso apoio e generosidade são fundamentais para o sucesso e crescimento do nosso clube.

Confira os números premiados:

1º Prémio – 10140

2º Prémio – 15218

3º Prémio – 15494

4º Prémio – 13190

5º Prémio – 15224

Parabéns aos totalistas! Os vencedores devem entrar em contacto direto com os membros da direção para reclamar os seus prémios.

Muito obrigado a todos pelo apoio constante ao Forjães SC!

Assembleia Geral do Forjães Sport Club

Momento decisivo para o futuro do nosso Clube!



O Forjães Sport Club realizou, no passado dia 22 de maio, uma Assembleia Geral Extraordinária onde foi feita uma retrospectiva dos últimos três anos de mandato da atual direção, marcada pelo

trabalho, dedicação e compromisso em prol do crescimento do Clube.

Na mesma sessão, foi também comunicada a decisão da direção atual de não avançar para a época 2026/27, abrindo-se agora um novo capítulo na história do nosso Forjães SC.

Neste sentido, informamos todos os sócios e adeptos que já se encontra agendada uma nova Assembleia Geral para o próximo dia **13 de junho, às 18h00**, no **Auditório das Escolas Rodrigues Faria**, com o seguinte ponto único:

“Proceder à eleição dos Órgãos So-

ciais do Clube para a época 2026/27”

Este será um momento fundamental para definir o futuro do nosso Clube. A participação de todos é essencial para continuarmos a construir um Forjães SC cada vez mais forte, unido e ambicioso.

As listas candidatas deverão ser apresentadas ao Presidente da Assembleia Geral até ao próximo dia **6 de junho**.

Contamos com todos os sócios, adeptos e amigos do Clube.

Desde 1967 a Forjar Campeões!

Entre Panelas e Histórias: As receitas do Chef Marco Coutada

Nesta edição, vamos até às tascas do Bairro Alto de Lisboa do século XIX para descobrir a origem de um dos pratos mais amados de Portugal: o Bacalhau à Brás. Para honrar esta receita, trago-vos também, duas propostas diferentes para testarem em casa.

A História do Bacalhau à Brás



Nasceu no final do século XIX, no coração de Lisboa. A receita é atribuída ao Senhor Brás, um taberneiro do Bairro Alto. Para evitar o desperdício, ele decidiu misturar sobras de bacalhau desfiado com ovos, cebola e batatas cortadas muito finas. O que começou como um petisco humilde para os boémios da noite lisboeta tornou-se num dos maiores ícones da gastronomia portuguesa. É o equilíbrio perfeito entre cremosidade e crocância.

À Brás de camarão

Ingredientes

220g de camarão cozido, descascado e cortado ao meio; 140g de batata palha frita; 2 colheres de sopa de azeite; 1 cebola cortada em rodelas meia lua; 2 dentes de alho picados; 1 folha de louro cortada ao meio; 3 ovos; Salsa picada; 16 azeitonas pretas; Sal q.b.; Pimenta q.b.

Preparação

Numa frigideira leve ao lume o azeite, a cebola, os alhos e o louro. Mexa e deixe refogar em lume médio alto. Entretanto, parta os ovos para uma tigela e tempere com um pouco de sal e pimenta. Junte a salsa picada e misture tudo. Quando a cebola e os alhos começarem a ficar dourados junte o camarão. Deixe saltear em lume forte durante 1 minuto. Retire o louro e junte a batata. Envolve até que tudo fique bem misturado. Apague o lume e junte de imediato os ovos. Misture tudo muito bem até que os ovos cozinhem apenas com o calor da frigideira. Depois dos ovos cozinhados, retire e sirva com as azeitonas.

À Brás de cogumelos

Ingredientes

200g de cogumelos frescos laminados; 140g de batata palha frita; Azeite q.b.; 1 cebola cortada em rodelas meia-lua; 2 dentes de alho picados; 3 ovos; Salsa picada; Sal q.b.; Pimenta q.b.

Preparação

Numa frigideira leve ao lume o azeite, a cebola, os alhos e o louro. Mexa e deixe refogar em lume médio alto. Entretanto, parta os ovos para uma tigela e tempere com um pouco de sal e pimenta. Junte a salsa picada e misture tudo. Quando a cebola e os alhos começarem a ficar dourados junte os cogumelos e deixe refogar em lume alto durante um minuto. Junte a batata. Envolve até que tudo fique bem misturado. Apague o lume e junte de imediato os ovos. Misture tudo muito bem até que os ovos cozinhem apenas com o calor da frigideira. Depois dos ovos cozinhados, retire e sirva.

Estatuto editorial

- “O Forjanense” é uma publicação periódica de carácter local e regional, independente de qualquer poder político, económico, religioso e associativo, porque só assim cumpre a sua função essencial perante os leitores;
- “O Forjanense” é um jornal ao serviço da comunidade local, tendo como principal objetivo assegurar aos leitores o direito a serem informados com verdade, rigor e isenção;
- “O Forjanense” dedica-se à defesa dos interesses locais do concelho e da região, e à promoção de valores culturais, sociais e económicos das suas populações;
- Enquanto órgão de informação fundado pela ACARF, “O Forjanense” procurará ser o espelho das atividades por esta desenvolvidas, nas suas diversas valências;
- “O Forjanense” terá como objetivo e preocupa-

ção uma informação o mais rigorosa possível, apertadária, objetiva e pluralista, de modo a refletir a diversidade e riqueza do pensamento e da atuação dos diversos parceiros sociais;

- O Jornal “O Forjanense” compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e a boa-fé dos leitores;
- No Jornal “O Forjanense”, os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal. Este não assume o compromisso de publicar obrigatoriamente as cartas ou textos não solicitados, reservando-se no direito de publicar apenas o essencial.

Forjães, 28 de março de 2025
O Diretor de “O Forjanense”
Luís Pedro Pereira Torres Ribeiro

Palavras Cruzadas

Manuel Torres Jacques

Horizontais

1º mole; relativo aos rins = 2º dividido em três partes= 3º rés do chão; planta ornamental, da família das compostas; nota musical = 4º Guevara; patroa = 5º planta umbelífera de aplicação culinária; antiga medida de comprimento = 6º país da América central = 7º árvore verbenácea da Ásia; o mesmo que “auto” = 8º argola; explosivo; chefe etíope = 9º além; soberania; sua santidade = 10º tagarelar = 11º raposa velha; abrigo =

Verticais

1º sinal; pano para cobrir a sela do cavalo = 2º calçado sem talão = 3º lugar-tenente; heróico; presidente da República = 4º lavra; vazia; semelhante = 5º montão; tributo que os Deuses pagavam por família = 6º participação ou aviso por escrito = 7º pequena rã que vive nas moitas; quadro = 8º época; nome da letra “H”; radar automático sinalado = 9º laço; abalar; escarnece = 10º peça musical para instrumento “plu” = 11º nome feminino; relativo aos nossos =

Talhos Sr^a da Graça, Lda

carnes verdes
fumadas
salgadas
carne de cavalo
porco preto
todo o tipo de caça (por encomenda)

I Rua Pires, 201 / 4740-446 Forjães / Tel. 253 871 353; tlm. 919 038 529

II Av. Santa Marinha, C. C. Duas Rosas / 4740-438 Forjães / Tel. 253 872 726; tlm. 917 658 007

Palavras cruzadas (soluções)

Horizontais

1º molar; renal = 2º a; trimero; u
= 3º R.C.; amela; si = 4º che; ama;
= 3º L.T.; épico; P.R. = 4º ara; oca;
aos = 5º alpo; o; alma = 6º Nica-
par = 5º rima; a; tora = 6º memo-
rágua = 7º teca; a; alto = 8º elo;
rando = 7º rela; a; tela = 8º era;
T.N.T.; ras = 9º la; poder; S.S. = 10º
aga; R.A.S. = 9º no; aluir; ri = 10º
= a; sonatas; l = 11º Luísa; dssso =

Verticais

1º marca; teliz = 2º o; chineia;
= 3º R.C.; amela; si = 4º che; ama;
= 3º L.T.; épico; P.R. = 4º ara; oca;
aos = 5º alpo; o; alma = 6º Nica-
par = 5º rima; a; tora = 6º memo-
rágua = 7º teca; a; alto = 8º elo;
rando = 7º rela; a; tela = 8º era;
T.N.T.; ras = 9º la; poder; S.S. = 10º
aga; R.A.S. = 9º no; aluir; ri = 10º
= a; sonatas; l = 11º Luísa; dssso =

O FORJANENSE, 29 de maio de 2026, nº 429

Cartório Notarial de Andreia Amaral de Esposende

Rua D. Pedro Cunha, nº.19, Ed. Nova Cidade, 4740-304 Esposende
Tel.253-986350 Fax.253-986351-Tlm.961553040 - Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que, a fls. 14 e seguintes, do livro n.º 388-A, de “Escrituras Diversas”, deste Cartório, se encontra exarada com a data de 26 de maio de 2026, uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO por USUCAPIÃO**, na qual:-----
CARLOS ALBERTO DA COSTA DA CRUZ DIAS (NIF 167 973 258) e mulher **CAROLINA ALEXANDRINA GOMES DO CRUZEIRO DIAS** (NIF 191 466 050), casados sob o regime da comunhão geral de bens, ele natural da freguesia de Forjães, ela natural da freguesia de Belinho, ambas do concelho de Esposende, e nesta última residentes na Rua Padre Rodrigues, n.º 9, no Lugar de Sanfins, **DECLARARAM**: Que, são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, dos bens imóveis que a seguir se vão descrever, ambos sítos na freguesia de Forjães, do concelho de Esposende, a saber: **N.º 1** – Prédio **rústico**, composto por terreno de cultura de regadio e videiras em ramada e oliveiras, com a área de mil oitocentos e trinta metros quadrados, sítio

no Sítio da Seara de Cima, a confrontar do norte com Manuel António Pereira Matos, do sul com Fernando Miranda Araújo, e do nascente e poente com caminho, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **447**, o qual se encontrava omissa à antiga matriz rústica, com o valor patrimonial IMT de € 222,53 e ao qual atribuem o valor de duzentos e vinte e cinco euros. **N.º 2** – Prédio **rústico**, composto por terreno de pinhal e mato, com a área de três mil quinhentos e quarenta metros quadrados, sítio no Sítio da Bouça do Ponte, a confrontar do norte e sul com caminho, do nascente com Manuel António Mendanha Martins e do poente com José Gonçalves de Sá, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo **1891**, o qual se encontrava omissa à antiga matriz rústica, com o valor patrimonial IMT de € 71,13 e ao qual atribuem o valor de setenta e cinco euros. Que não possuem título formal que lhes

permita registar na competente Conservatória os identificados prédios, mas que, no entanto, sempre estiveram na detenção e fruição dos mesmos, durante mais de vinte anos, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las. Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprios deles justificantes, traduzindo-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento dos citados prédios, nomeadamente, cultivando-os, colhendo os seus frutos, fazendo a sua limpeza e manutenção, administrando-os e pagando em seus nomes os respetivos encargos. ----- de boa-fé e em seus próprios nomes e durante mais de vinte anos, facultou-lhes já a aquisição por **USUCAPIÃO**, do direito de propriedade dos referidos prédios e direito este que, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título

formal, em virtude de o Carlos Alberto da Costa da Cruz Dias, os ter adquirido, em data que não sabem precisar, mas que sabem ter sido por volta do ano de mil novecentos e cinquenta e sete, ao tempo, ainda menor idade, por doação meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita pela sua avó paterna, Rosa da Cruz Lima, viúva, residente que foi na citada freguesia de Forjães.----- Assim, afirmam e declaram que são eles, com exclusão de outrem, os únicos donos e legítimos possuidores dos prédios rústicos acima identificados e que prestam estas declarações para fins de primeira inscrição no registo predial.----- Declarações confirmadas por três testemunhas.----- Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.-----
Esposende, 26 de maio de 2026.
A Notária,
Andreia da Silva Amaral

CRÓNICA

Saúde

Herpes-zóster / Cobreiro / Ganglionite posterior aguda parte I



Marina Aguiar*

Herpes-zóster é uma infecção que resulta da reativação do vírus da varicela zóster de seu estado latente em um gânglio da raiz dorsal posterior. Os sintomas geralmente começam com dor ao longo do dermatomo afetado, seguida por uma erupção vesicular em 2 a 3 dias que, com frequência, fornece o diagnóstico. O tratamento é feito com antivirais administradas em 72 horas após o início das lesões

cutâneas.

A catapora e o herpes-zóster são provocados pelo vírus varicela zóster (herpes-vírus humano tipo 3); a catapora é a fase aguda e primária da infecção pelo vírus, e o herpes zóster (cobreiro) representa a reativação do vírus da fase latente. O herpes-zóster causa inflamação do gânglio da raiz sensorial; da pele do dermatomo associado; e, algumas vezes, dos cornos posteriores e anteriores da massa cinzenta, das meninges e das raízes dorsais e anteriores. O herpes-zóster ocorre com frequência em idosos e pessoas convivendo com o HIV e é mais frequente e grave em pacientes que estão imunocomprometidos porque a imunidade mediada por células nesses pacientes é reduzida. Não há qualquer fator desencadeante evidente. **Sinais e sintomas da herpes-zóster**
Dor lancinante, disestésica ou de outro tipo se desenvolve no local envolvido, ti-

picamente seguida de exantema em 2 a 3 dias, geralmente com formação de vesículas em uma base eritematosa. O local geralmente é adjacente a um ou mais dermatomos na região torácica ou lombar, embora poucas lesões satélites possam também aparecer. As lesões são tipicamente unilaterais e não cruzam a linha média do corpo. Com frequência, o local é hiperestésico e a dor pode ser intensa. As lesões comumente continuam se formando durante cerca de 3 a 5 dias. **Herpes-zóster** pode se disseminar para outras regiões da pele e para os órgãos viscerais, em especial em pacientes que estão imunocomprometidos. **Zóster geniculado** (síndrome de Ramsay Hunt, herpes-zóster ótico) é o resultado do envolvimento do gânglio geniculado. Ocorrem dor na orelha, paralisia facial e, às vezes, vertigem. Vesículas rompem-se no meato auditivo externo e a gustação pode ser prejudicada nos dois terços anteriores

da língua. **Herpes-zóster oftálmico** resulta de envolvimento do gânglio de Gasser, com dor e erupção vesicular ao redor dos olhos e na fronte, na distribuição da divisão oftálmica do V par craniano (trigêmeo). A doença ocular pode ser grave. Vesículas na ponta do nariz (sinal de Hutchinson) indicam envolvimento do ramo nasociliar e risco maior de doença ocular grave. Contudo, o olho pode ser envolvido na ausência de lesões na ponta do nariz. Em caso de zoster de distribuição V1, é necessário o encaminhamento para um oftalmologista. Zóster intraoral é incomum, mas pode produzir uma distribuição unilateral nítida das lesões. Nenhum sintoma prodromático intraoral ocorre.

continua na próx. edição
*Médica Dentista

Procissão de velas em honra de N. Sra. de Fátima

A vila de Forjães uniu-se em profunda fé no passado dia 23 de maio, acolhendo a majestosa Procissão das Velas em Honra de Nossa Senhora de Fátima. Com início no Lugar da Madorra e término na Igreja Paroquial, o cortejo evidenciou o empenho e a devoção da comunidade. O grande destaque da noite foram os magníficos tapetes floridos e os quadros de encenação, verdadeiras obras de arte popular preparadas pelos moradores, que transformaram o percurso num cenário de rara beleza e recolhimento espiritual.



KAPUZ®
**LAVANDARIA
SELF-SERVICE**

SECAR
1º) Seleção da carga e colocação na secadora
2º) Seleção do tempo de secagem
3º) Seleção da temperatura de secagem

LAVAR
1º) Seleção do tempo de lavagem
2º) Seleção da temperatura de lavagem
3º) Seleção do tipo de lavagem

**ABERTO TODOS OS DIAS
08H00 - 22H00**

**EM FRENTE AO CAFÉ MARÍLIO
AV. ÍNFIA - FORJÃES**



Nossa Senhora da Graça

Dias 12,13 e 14 de Junho 2026



FORJÃES - ESPOSENDE

- Dia 12 junho (sexta)**
08:00h – Salva de mortos
Música gravada durante o dia
19:00h – Arraial de Santo António com animação e petiscos
22:00h - Apresentação do cartaz da Romaria de Santa Marinha
- Dia 13 junho (sábado)**
08:00h – Salva de mortos
Música gravada durante o dia
08:30h – Entrada do Grupo de Bombos dos Zés Pereiras Nacionais de Frago
21:30h – Arraial noturno com o grupo musical Trio LM
00:00h – Sessão de fogo de artifício
No final do fogo continuação do Grupo Musical Trio LM
- Dia 14 junho (domingo)**
08:00h – Salva de mortos
09:00h – Entrada da Fanfara dos Escuteiros de Frago
09:45h – Entrada da Filarmónica do Centro Social Paroquial de Vila Nova de Anha
10:15h – Saída da Procissão da igreja matriz em direção à capela da Senhora da Graça
11:15h – Missa campal em honra da Senhora da Graça
16:00h – Início das cerimónias religiosas, oração da tarde e sermão em honra da Senhora da Graça
16:45h – Saída da majestosa procissão
17:30h – Festival folclore
Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães
Rancho Etnográfico de Sta. Maria de Touguinha - Vila do Conde
20:00h – Encerramento com fogo de artifício em honra da Nossa Senhora da Graça 2026