



Editorial

O jornal "O PIRILAMPO" que hoje chega até Vós, apresenta-se com uma nova imagem. Actual, moderna e simples, mas carregada de simbolismo.

O globo significa o mundo que diariamente ajudamos a construir, a metade verde representa todo o trabalho desenvolvido ao longo destes 30 anos e o branco tudo aquilo que ainda nos falta realizar. O globo não se encontra fechado. Este trabalho, esta missão, jamais se encerrará.

A adopção desta nova imagem ocorreu de forma natural, resulta da evolução e dos novos desafios com que diariamente somos interpelados.

A Instituição cresceu, como cresceu também a necessidade de uma maior envolvimento e colaboração de todos os Sócios, quer nas assembleias gerais, que é a reunião magna da Instituição, quer nas mais diversas iniciativas que vão sendo promovidas.

Os serviços sociais estão a sofrer uma reestruturação profunda, face às novas exigências que nos são impostas pela Segurança Social. Com a contratação da nova directora, Dra Isabel Pereira, pretende-se dotar a Instituição de todos os requisitos necessários para a prestação de um serviço de qualidade, conforto e bem estar, a todos aqueles que entrem em contacto com a nossa organização. Detentora

de uma vasta experiência neste sector, já demonstrou nestes dois meses, uma enorme capacidade de trabalho, método e organização. Está a implementar na Instituição o Sistema de Gestão e da Qualidade.

O desemprego, tem sido uma outra problemática à qual estamos atentos. Nesse sentido, já está a ser desenvolvida na Instituição, o programa "Novas Oportunidades". Pretende-se dotar, desenvolver e validar competências nos Sócios da Instituição e população em geral, para que estejam melhor preparados para o mercado de trabalho.

Foi ainda promovida, no salão de festas, uma sessão de esclarecimento pelo Centro de Recrutamento de Braga, sobre as condições de admissão ao regime de voluntariado e contrato com o Exército Português. Quiçá uma oportunidade de emprego para os nossos jovens. Os interessados poderão obter mais informações na secretaria do Centro Social.

Por último, dar-vos nota do bom ritmo em que decorrem as obras da construção do novo bar, que será o novo local de confraternização e convivência de todos os sócios da Instituição, num espaço amplo e dotado de todo o conforto.

A Direcção

35 anos do 25 de Abril na Silva

O Centro Social de Cultura e Recreio da Silva comemorou os 35 anos do 25 de Abril com diversas iniciativas para crianças, jovens e mais idosos.

No dia 24 na Creche, a educadora Sara Moreira, responsável da "sala das flores", lembrou aos mais novos o dia da liberdade. Logo de manhã as crianças ouviram um conto, adaptado a partir da história verdadeira. Após uma conversa sobre este acontecimento, as crianças mais velhas realizaram um desenho representativo do mesmo, enquanto as mais novas coloriam a imagem do tradicional cravo vermelho. Também para celebrar esta data, as crianças realizaram uma experiência com cravos. No final do dia, os meninos levaram para casa um cravo e o registo da história recontada pelos mesmos.

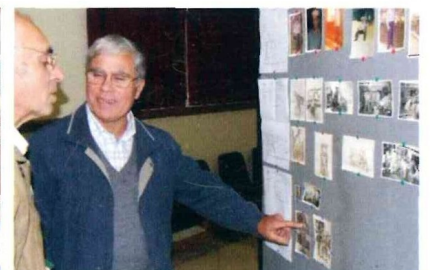
No dia 25 pelas quatro horas da tarde abriu ao público uma exposição com quinze painéis, mostrando mais de 700 fotografias de ex-militares, naturais ou residentes na Silva, a qual se manteve aberta até final da tarde do domingo. À noite houve uma sessão comemorativa do 25 de Abril, apresentada pelo tenente-coronel De Bair do Centro de Recrutamento de Braga. Este militar lembrou a vida militar antes e após o 25 de Abril e

demonstrou como é ser militar actual no exército, depois do serviço militar obrigatório. Os jovens presentes nesta sessão tiveram oportunidade de colher informações, sobre o que é ser militar e servir nas forças armadas. Alguns dos presentes abordaram o militar para saber as formas de inscrição voluntária.

Esta primeira exposição na Silva registou a inscrição de 70 participantes e mostrou através das fotografias guardadas pelos ex-militares muitas das facetas da vida dos jovens quando ingressavam no serviço militar obrigatório, ou depois de 2004 no regime de voluntário.

No encerramento, dia 26, estava o dever cumprido desta missão, a qual, segundo os responsáveis, ultrapassou as expectativas tanto em fotografias que ficaram por expor como em termos de visitantes nos dois dias. O movimento associativo funcionou em pleno, o trabalho desenvolvido pelos dirigentes do centro e a colaboração de Jorge Gomes, um jovem que esteve sempre disponível para o trabalho informático. O apoio veio da Câmara Municipal de Barcelos que facultou os painéis e do Centro de Recrutamento de Braga que apresentou a sessão sobre o 25 de Abril.

ccd



Assembleia Geral

Sócios aprovaram relatório 2008

Os sócios do Centro Social de Cultura e Recreio da Silva reunidos na sexta-feira, 27 de Março, em assembleia-geral ordinária, aprovaram por unanimidade o relatório de actividades, os resultados líquidos do exercício e o balanço do ano 2008.

Por proposta do Conselho Fiscal, também foi aprovado por unanimidade, um voto de louvor à Direcção pela forma que tem conduzido os destinos desta instituição.

Nos trinta minutos reservados a outros assuntos, a direcção apresentou diversa informação de interesse e dois logótipos para apreciação e votação. Os sócios aprovaram por unanimidade a escolha do logótipo nº 1 que vai representar a Instituição

com as cores verde e branco.

O presidente da mesa, Martinho Miranda tinha como secretários, Isabel Linhares e Margarida Matias, daí ter conduzido os trabalhos com muita abertura às solicitações dos sócios presentes. A Direcção apresentou vasto relatório de actividades e contas, com notas explicativas, mas houve os esclarecimentos necessários em conformidade com as dúvidas dos associados.

No período suplementar, a Direcção apresentou dois novos logótipos diferentes do habitual, sendo aprovadas as cores, verde e branco, respeitando o logótipo com o desenho gráfico mais simples e duas cores que foi trabalhado pela turma



desenho da Escola ETG de Abade de Neiva.

O Presidente da Direcção lançou um desafio aos sócios presentes, pedindo a todos, o apoio para a compra de uma viatura ligeira, destinada ao transporte de idosos e deficientes em cadeiras de rodas.

Finalmente informou os sócios das diversas actividades a realizar e convidou, os presentes para a recepção ao compasso, no Domingo de Páscoa.

Mapa do Exercício - ano 2008

Conta	CUSTOS E PERDAS	PARCIAL	TOTAL	Conta	PROVEITOS E GANHOS	PARCIAL	TOTAL
61	Custo das Merc. Vendidas e das Matérias Consumidas		87.828,14	72	Prestações de Serviços	265.454,06	265.454,06
62	Fornecimentos e Serviços Externos		139.582,04	75	Trabalhos para a Própria Instituição		
64	Custos com Pessoal			73	Proveitos Suplementares	36.028,19	
6411	Remunerações Certas	316.394,18		7411	Centro Regional de Segurança Social	362.353,91	
6412	Remunerações Adicionais	8.215,70		7414/8	De Outros	16.709,58	
643	Formação Profissional	11.042,92		742/8	De Outras Entidades	26.740,04	
645	Encargos Sobre Remunerações	59.345,04		76	Outros Proveitos Operacionais	2.900,00	444.731,72
646/8	Outros	4.886,37	399.884,21		(B)		710.185,78
66	Amortizações	102.789,42		78	Proveitos e Ganhos Financeiros		887,78
67	Provisões	0,00	102.789,42		(D)		711.073,56
63	Impostos	378,77		791/9	Outros	146.048,95	146.048,95
652	Outros Custos Operacionais	619,66	998,43		(F)		857.122,51
	(A)		731.082,24				
683 + 684	Amorti. e Provis. de Aplicações e Inves. Financeiros	0,00					
681+685/9	Juros e Custos Assimilados	27.605,16	27.605,16				
	(C)		758.687,40				
69	Custos e Perdas Extraordinários						
690	Ações de Formação Financiadas pelo F.S.E.	0,00					
691/8	Outros	564,08	564,08				
	(E)		759.251,48				
88	Resultado Líquido do Exercício		97.871,03				
			857.122,51				

RESUMO	
Resultados Operacionais : (B) - (A)	- 20.896,46
Resultados Financeiros : (D - B) - (C - A)	- 26.717,38
Resultados Correntes : (D)-(C)	- 47.613,84
Resultados Líquidos do Exercício : (F)- (E)	97.871,03

ANGARIAÇÃO FUNDOS - NOVA CARRINHA ADAPTADA

Para apoio às actividades de transporte com crianças, idosos e deficientes em cadeiras de rodas, é necessário adquirir uma nova viatura, adaptada aos cidadãos mais carenciados.

O novo investimento com o tipo de carrinha custa **27.000** euros. A Câmara Municipal de Barcelos concedeu um subsídio **10.000** euros. Feitas as contas, faltam **17.000 €**.

De momento e face à dívida com a Banca, a Instituição não tem meios financeiros para realizar a

compra, mas a comunidade de carenciados precisam do transporte certificado e confortável.

Actualmente é lançada uma campanha de angariação de fundos para a carrinha.

Fazemos apelo às pessoas com "**Bom Coração**" para a doação de dádivas.

Façam chegar ao Centro Social da Silva as ofertas ou então contactar pelo telefone: 253 881 990.

É emitido recibo para dedução em IRS ou IRC.



DONATIVOS: Montepio Geral Barcelos
conta nº **991.0006376.5**

Casa São Julião



Dra. Isabel Pereira

NOVA DIRECTORA

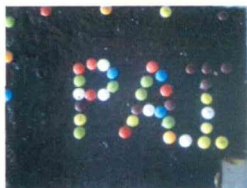
O Centro Social de Cultura e Recreio da Silva, vem informar que contratou a **Dra. Isabel Martins Pereira** para exercer o cargo de Directora geral dos serviços acção social.

Licenciada em Psicologia Social e do Trabalho, tem experiência em gestão de equipamentos sociais, auditorias e sistemas de gestão da qualidade. Pós-graduada em Intervenção Precoce, Possui várias formações no âmbito da gestão,

da gerontologia, da psicologia, da segurança alimentar, entre outros.

"O PIRILAMPO" deseja que a sua integração, seja um êxito e possa corresponder, aos objectivos do Centro Social.

Festejamos do Dia do Pai



Após alguns dias de ansiedade, finalmente chegou o dia do pai. Esta data, é especialmente apreciada pelas crianças, as quais prepararam carinhosamente algumas surpresas para o dia.

Na sala dos dois anos, a preparação para esta data começou na quarta-feira, com a elaboração de um cartaz gigante para expor na nossa

sala. Na quinta-feira, as crianças começaram logo de manhã a confeccionar um bolo, cujos ingredientes principais eram o afecto e o entusiasmo.

Na festa estiveram presentes os pais que comeram uma fatia de bolo, receberam um Jogo de Damas e um calendário com a sua fotografia. Foi um dia para mais tarde recordar, mas serviu fundamentalmente para estreitar relações entre a Creche e a Família, favorecendo a cumplicidade já existente.

A NOSSA RECEITA

Ingredientes

30 ovos

5 chávenas de açúcar

5 chávenas de farinha

3 laranjas

Confeção:

Primeiro separamos as gemas das claras e batemo-las em castelo.

Depois, adicionamos o açúcar às gemas e misturamos bem. Acrescentamos as claras e a farinha.

Posteriormente, adicionamos o sumo das laranjas, untamos a forma com manteiga e levamos a massa ao forno.

Finalmente, desejamos bom apetite!



Férias Animadas Páscoa

Integrado no programa "Férias Animadas Páscoa 2009", o Centro Social de Cultura e Recreio da Silva promoveu, entre o dia 30 de Março e 9 de Abril, a realização de um conjunto de actividades com o intuito de contribuir para o desenvolvimento harmonioso e integral das crianças do ATL 1º Ciclo e proporcionar-lhes a vivência de situações e experiências de convívio saudável com os outros e com a natureza.

Nas actividades desenvolvidas destacaram-se as actividades realizadas no exterior, como a visita ao Seminário da Silva, ida ao Cinema, espectáculo de dança no auditório S. Bento Menni, e peça de Teatro intitulada "Árvore Livreira", na Biblioteca Municipal.

Nestas férias também foi possível adquirir algum conhecimento sobre Energias Renováveis, com a ajuda do Gabinete do Ambiente da Câmara Municipal de Barcelos e partici-



par em grandes momentos de diversão através de jogos tradicionais e jogos desportivos realizados no Polidesportivo, Atelier de Culinária e actividades de Expressão Plástica.

Fez também parte deste programa, como momento de reflexão, a Missa Pascal celebrada pelo Sr. Padre Albino, promovendo o contacto intergeracional entre crianças e idosos na sua participação.

Foram, sem dúvida, umas férias animadas e activas que estas crianças tiveram, tornando os seus dias diferentes, e ficando a promessa de um próximo programa de actividades para as férias de verão.

Vera Rosa

O 25 DE ABRIL CONTADO ÀS CRIANÇAS



Na sala das Flores comemorou-se, no passado dia 24 de Abril, os 35 anos do dia da liberdade.

Logo de manhã, as crianças ouviram um conto, adaptado a partir da história verdadeira. Após uma conversa sobre este acontecimento, as mais velhas realizaram um desenho representativo

do mesmo, enquanto as mais novas coloriam a imagem do tradicional cravo vermelho.

Também para esta data, as crianças realizaram uma experiência com cravos. No final do dia, os meninos, levaram para casa, um cravo e o registo da história recontada pelos mesmos.



A PRIMAVERA CHEGOU...! EU SEI QUE ELA CHEGOU...



A Primavera finalmente chegou e, como não poderia deixar de ser, as crianças da sala das flores receberam-na de braços abertos.

O dia começou com a interpretação de uma história cujo título era: "A Sementinha".

Posteriormente, as crianças tiveram a possibilidade de verificar se, o que aconteceu na história com a semente, também poderia acontecer na realidade. Posto isto, coloca-

ram as sementes de flores nos vasos, cobriram-nas com terra e regaram-nas.

Todos os dias, as crianças vão ao corredor para cuidar e verificar o crescimento das plantas.

Estas actividades são importantes para incutir nas crianças a capacidade de responsabilização e respeito pelos seres vivos. Além disso, desperta a curiosidade e a capacidade de observação das crianças.

FIZEMOS A EXPERIÊNCIA DO FEIJÃO...

No âmbito das actividades relativas à chegada da Primavera, ouvimos a história: "João e o fajoeiro mágico" e, tal como na história, quisemos verificar se o feijão iria crescer.



Material:

3 Frascos de vidro; 6 Feijões;
Algodão; Água

Como Fizemos?

Primeiro, colocamos o algodão nos frascos, depois colocamos os feijões e, finalmente acrescentamos alguma água.

O que verificamos?

Após uma semana, o feijão começou a abrir e, tal como o da história cresceu imenso. Agora só temos de verificar se este também é mágico.

Os meninos da Sala das Flores

O Dia da Mãe...



Chegou o DIA DA MÃE!

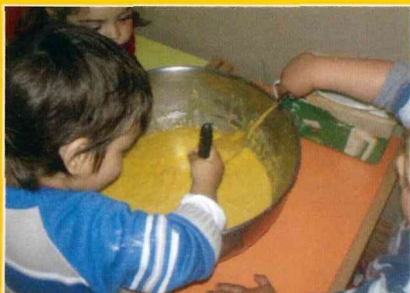
As crianças da Creche, com idade dos dois anos (Sala das Flores) tiveram um dia diferente do habitual, uma vez que a Educadora e a auxiliar, organizaram uma pequena festa para as mães.

Os preparativos começaram com a realização do convite elaborado pelas crianças. A escolha do presente, decorreu da actividade da Primavera. Assim, os mais pequenos presentearam as mães com um vaso devidamente decorado. Para além desta oferta, as "Flores" prepararam também um bolo, elaboraram cartazes alusivos ao dia e decoraram a sala a rigor.

Foi um dia muito divertido, as mães contaram histórias, brincaram na casinha, fizeram jogos, desenhos e pinturas com os seus filhos.

Parabéns às mães!

Sara Moreira



A História do Dia da Mãe!

É sempre interessante sabermos mais um pouco de história, este mês desafio os mais curiosos para Dia da Mãe... será que sabem a sua origem? Será que sempre existiu como o conhecemos hoje em dia?

Pois bem, o Dia da Mãe surgiu a muitos anos atrás na Grécia antiga.

Os gregos, que acreditavam nos Deuses, festejavam na altura da primavera, Rhea, a Mãe de Zeus, que eles consideravam ser a mãe de todos os Deuses.

Mais tarde, em Roma (250 anos AC), o Dia da Mãe era dedicado a Cybele, a Mãe dos Deuses Romanos.

No Século XVII, na Inglaterra, celebrava-se o Domingo da Mãe, no 4º Domingo de Quaresma (40 dias antes da Páscoa), dia então dedicado a todas as mães Inglesas. A esta celebração o Cristianismo associou a festa da "Igreja Mãe", como força espiritual protectora.

Nos Estados Unidos, em 1872, as comemorações do Dia da Mãe surgem através de Júlia Ward Howe e colegas. Com intuito de lutar contra a guerra, promoveram o Dia da Mãe com um dia de paz.

A primeira tentativa de oficializar uma data comemorativa dedicado ao Dia da Mãe, surge em 1907, nos Estados Unidos. Para Anna

Jarvis, a sua promotora, esse dia tinha como objectivo estimular a consideração dos filhos para com os seus pais, para além de incentivar os laços familiares.

Mas a primeira proclamação do Dia da Mãe só se deu três anos mais tarde, em 1910, instituída pelo Governador do Estado da Virgínia, Estados Unidos.

Em Dezembro de 1912 foi criada a Associação do Dia Internacional da Mãe com vista à promoção generalizada desta efeméride tão especial em todo o mundo.

Em 1914, o Presidente Wilson declarou oficialmente e a nível nacional o 2º Domingo de Maio como o Dia da Mãe.

Em Portugal, o Dia da Mãe foi comemorado até há bem pouco tempo, no dia 8 de Dezembro, dia de Nossa Senhora da Conceição, a Padroeira de Portugal. Porém, actualmente foram instituídas as comemorações do Dia da Mãe, no primeiro Domingo do mês de Maio.

Isabel Pereira



FRASES CÉLEBRES PARA REFLECTIR:

- ▶ No mundo há riqueza suficiente para satisfazer as necessidades de todos, mas não para alimentar a ganância de cada um. (Gandhi)
- ▶ De que serve ao homem produzir cada vez mais, se não sabe partilhar o que produz? (R. Etchegaray)

Direitos e deveres dos pais e dos filhos...

Os filhos

Quando uma criança nasce, deseja-se para ela um mundo melhor e mais justo. Que direitos e deveres têm hoje, em Portugal, a mãe, o pai e os filhos?

Dois princípios fundamentais contidos na Constituição estão na base das alterações introduzidas a partir de 1 de Abril de 1978 na nossa lei mais importante nesta matéria – o Código Civil.

Estes princípios são:

1. O princípio da não discriminação contra os filhos nascidos fora do casamento, ou seja, da igualdade de todos os filhos;

2. O princípio da igualdade de direitos e deveres dos cônjuges.

Estes dois princípios estão relacionados com o tema aqui abordado.

O princípio constitucional da não discriminação contra os filhos nascidos fora do casamento significa que todos os filhos devem ter os mesmos direitos, quer os seus pais sejam ou não casados. Seja o que for que se tenha passado entre o seu pai e a sua mãe, a justiça exige que os filhos sejam todos iguais para a Lei, que tenham todos os mesmos direitos.

O princípio constitucional da igualdade de direitos e deveres dos cônjuges significa que marido e mulher têm a mesma dignidade e devem ser tratados pela Lei da mesma.

O registo de nascimento:

O nascimento deve ser registado no prazo de vinte dias na conservatória do Registo Civil da área do local onde ocorreu ou na da área da residência da mãe, desde que esta viva no mesmo concelho.

Têm obrigação de declarar o nascimento no Registo, em primeiro lugar, os pais ou qualquer outra pessoa incumbida de o fazer pelo pai, pela mãe ou por quem tenha a criança a cargo; se estes não o fizerem, o parente mais próximo que se encontre no lugar do nascimento, o director do estabelecimento ou os donos da casa onde o parto ocorrer, o médico ou a parteira, ou quem, na falta destes, tiver assistido ao nascimento.

Deveres recíprocos:

Seja qual for a idade dos filhos, pais e filhos devem-se uns aos outros:

- * *Respeito, o que significa que pais e filhos devem ter consideração uns para os outros;*
- * *Auxílio, o que significa que pais e filhos se devem ajudar uns aos outros;*
- * *Assistência, o que significa que, em caso de necessidade, os pais e os filhos se devem uns aos outros alimentos, isto é, devem sustentar-se quando necessário.*

Planeamento Familiar

O planeamento familiar é uma forma de assegurar aos cidadãos o acesso à informação sobre contraceção, serviços de saúde, sexualidade, gravidez e parto. No âmbito do nosso trabalho enquanto Equipa RSI - Silva, o cumprimento das consultas de planeamento familiar é, muitas vezes, uma das acções acordadas nos Programas de Inserção com os beneficiários de Rendimento Social de Inserção.

Temos verificado no exercício das nossas intervenções que a população-alvo com a qual trabalhamos não está suficientemente informada. Esta questão tem sido alvo de constante sensibilização da nossa parte aquando o atendimento psicossocial.

Por isto, consideramos pertinente partilhar esta informação com todos os leitores.

O que é que se faz nas consultas de planeamento familiar?

As consultas de planeamento familiar permitem obter informações concretas sobre:

A avaliação do estado de saúde da mulher ou do casal, estimando-se, se necessário, a eventual existência de riscos ou doenças para a mãe ou para o futuro bebé;

Esclarecem-se dúvidas sobre a forma como o corpo se desenvolve e o modo como funciona em relação à sexualidade e à reprodução, tendo em conta a idade da mulher;

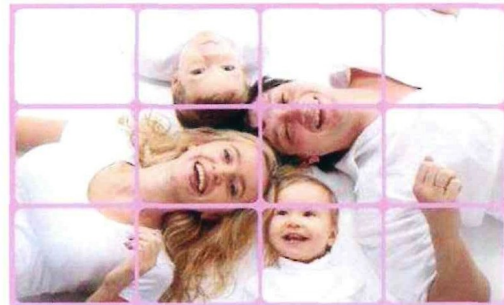
Dá-se informação completa, isenta e com fundamento científico sobre os métodos contraceptivos. O contraceptivo escolhido é fornecido gratuitamente nos serviços públicos;

Dá-se informação e acompanhamento tendo em vista uma futura gravidez (fertilidade e infertilidade);

O desenvolvimento do corpo, em relação à sexualidade e à reprodução;

Faz-se o rastreio do cancro ginecológico e das doenças de transmissão sexual;

Informa, ajuda a prevenir, a diagnosticar ou a tratar as infecções de transmis-



são sexual como a hepatite B, a sífilis, o herpes genital e a Sida.

Em termos de atendimento, permitem:

Fazer acompanhamento clínico;

Efectuar o rastreio do cancro da mama e do colo do útero (Fundamental em mulheres a partir dos 50 anos, integrado na Saúde do Adulto);

Acompanhar a gravidez e preparar para o parto.

☺ O direito ao planeamento familiar está consagrado na Constituição da República Portuguesa, na Lei n.º 3/84 e reforçado na Lei n.º 120/99. A Lei determina, por exemplo, que os métodos contraceptivos sejam fornecidos gratuitamente nos Centros de Saúde e Hospitais públicos. Todos os cidadãos têm direito a consultas e serviços de planeamento familiar, independentemente do sexo, idade ou estado civil.

A consulta de planeamento familiar é gratuita?

Sim, a consulta é gratuita nos serviços públicos.

Onde pode marcar uma consulta de planeamento familiar?

No centro de saúde da zona de residência ou em qualquer outro que tenha gabinete de atendimento, bem como em alguns hospitais e maternidades.

Os jovens têm ainda ao seu dispor os serviços dos Gabinetes de Apoio à Sexualidade Juvenil ou Centros de Atendimento a Jovens (CAJ) das Delegações Regionais do Instituto Português da Juventude.

Noite de Teatro



O Centro Social de Cultura e Recreio da Silva promoveu no sábado dia 21 de Março, mais uma noite de teatro, desta vez com a farsa "O Velho da Horta" representada pela "A Capoeira" - Companhia de Teatro de Barcelos. No palco do centro, a peça esteve bem representada, desenrolando-

se à volta de um velho que se apaixonou por uma jovem e que uma alcoviteira conseguiu extorquir e gastar todas as poupanças. Depois de lhe ter extorquido bastantes cruzados é presa e o velho fica sem a fazenda e sem a moça.

Foi agradável a presença de jovens e uma grande maioria de sócios. José Manuel Amaral, Vice-presidente da área da Cultura, estava satisfeito com a organização, embora lamenta-se que "é pena que outros jovens e adultos não tenham aproveitado esta noite de teatro" mas mesmo assim, está confiante com a promoção do teatro para a comunidade da Silva e que esta seja para continuar.

Escolinha ATL Futebol

Torneio de Futebol 5



No sábado dia 16 de Maio durante a manhã, na freguesia de Silva, realizou-se um torneio de futebol 5 de escalões de formação com idades entre 6 e os 12 anos, no campo de futebol de 7 da Empresa NORTE-MODA.

A Escolinha ATL Futebol do Centro Social da Silva organizou um torneio e convidou mais 3 escolinhas de futebol. Estiveram presentes juntamente com "A ESCOLINHA ATL DA SILVA" do Centro Social da Silva, a Academia de futebol "OS RONALDINHOS" de Pedra Furada, a Escolinha de futebol "PURA FIBRA" da Póvoa de Varzim e a ESCOLINHA DE FUTEBOL da Associação Cultural Desportiva e Social de Minhotães.

O torneio foi dividido em 4 escalões pelas diferentes faixas etárias.

Dentro de cada escalão as equipas realizaram um mini torneio.

Os nossos meninos da escolinha de futebol estiveram muito bem, mostraram que no Centro Social da Silva também se pratica bom futebol e que existem verdadeiros talentos.

É de salientar a prestação e o empenho de todos os atletas que apesar do mau tempo não desanimaram, fazendo desta manhã uma festa desportiva.

A Direcção do Centro agradece o apoio concedido pela Gerência da **NORTE-MODA** na disponibilização do espaço de futebol e um Obrigado a todos que ajudaram e colaboraram, na organização deste evento.

Luís Gomes

Torneios de Sueca

O Centro Social de Cultura e Recreio da Silva organizou no dia 17 de Abril o 3º torneio de sueca "Relâmpago de solidariedade" com a participação de vinte equipas. Estiveram presentes jogadores de várias freguesias do concelho de Barcelos, Esposende, Vila Verde e Viana do Castelo.

Foram apuradas para o grande prémio as equipas nº 4 com Luis Amorim/Armando Rodrigues, de Aguiar e equipa nº 19 com Oliveira Martins/Domingos Bravo, de Vila Boa. O grande prémio foi atribuído à equipa de Aguiar que bateu a equipa de Vila Boa por 15-12. Para o terceiro e quarto lugar foram apuradas as equipas nº 6 Domingos Martins/Carlos Miranda, da Silva e a equipa nº 12 José Ribeiro/Joaquim Jorge, de Abade de Neiva. A equipa de Abade Neiva bateu a equipa da Silva por 15-14 levando o terceiro prémio.

Os prémios foram entregues pelo Vice-presidente José Manuel Miranda, acompanhado por outros dirigentes presentes, o qual deu por encerrado o programa às quatro horas da madrugada.



No dia 15 de Maio realizou-se o 4º torneio de sueca "Relâmpago de solidariedade". Foram apuradas para o grande prémio as equipas nº 4 de Carapeços, com José Lobo/José Amândio e equipa nº 6 da Silva, com Aureliano Vilas Boas/Ricardo Freitas. O grande prémio foi atribuído à equipa de Carapeços (foto abaixo) que bateu a equipa da Silva por 15-13.

Para o terceiro e quarto lugar foram apuradas as equipas nº 1 de Aguiar Luis Amorim/José Amorim e a equipa nº 5 de Lijó, Maciel/António. A equipa de Lijó bateu a equipa de Aguiar por 15-14 levando o terceiro prémio.

De registar a grande participação de amigos do Centro Social nesta iniciativa de solidariedade e de tempos livres, em que houve competição, desportivismo e convívio social de pessoal trabalhador.

O Presidente J. Vilas Boas entregou os prémios.



Dicas para poupar dinheiro



A crise está na boca de todos, mas se todos quisermos podemos enfrentá-la de maneira criativa e benéfica! No decorrer das nossas actividades e, face à precariedade económica dos beneficiários com quem trabalhamos, procuramos dotá-los de competências sociais, pessoais e de vida que os capacitem de melhores estratégias para fazer face às dificuldades com que se deparam no seu dia-a-dia.

Se o dinheiro está caro, há que começar a poupá-lo! Seja para eliminar todas as suas dívidas, criar um fundo de maneio ou simplesmente equilibrar as suas finanças pessoais, existem muitos truques para poupar dinheiro. Fáceis de implementar e com resultados surpreendentes, no final de cada mês a sua conta bancária vai finalmente fazê-lo sorrir!

Registe todas as despesas. Pode parecer entediante, mas esta é a forma ideal para descobrir se está a gastar dinheiro desnecessariamente, ou seja, onde e como pode poupar! Durante um mês, guarde os talões de tudo aquilo que comprar ou consumir, anotando numa folha outros gastos para os quais não tenha talão (renda, hipoteca, créditos, contas água, luz, gás...). No final do mês, quando verificar que gastou, por exemplo, €300 a jantar fora e €150 em calçado, já sabe o que tem de fazer: chama-se inteligência financeira! Repita o processo até "afinar" as suas contas. Uma vez iniciado, provavelmente vai manter este controle de despesas porque vai permitir que vigie de perto o seu orçamento e saber quando pode mimar-se com um pequeno luxo e quando tem de "apertar o cinto"!

Esta é uma tarefa que a Equipa RSI (Silva) tem trabalhado junto dos beneficiários de Rendimento Social de Inserção, quando estes apresentam poucas capacidades pessoais ou de vida para lidar com aspectos de Economia

Doméstica. Temos tido bons resultados, que se tem traduzido na mudança de atitudes, valores e comportamentos por parte de quem é alvo da nossa intervenção, seja ela da parte das técnicas - Ana Costa e Márcia Campos, Psicóloga e Assistente Social respectivamente - seja por parte das três Ajudantes de Acção Directa que compõe ainda esta Equipa e que actuam directamente no domicílio destes beneficiários/agregados familiares.

Tome o pequeno-almoço em casa. Mais simples é impossível. Se pensar no valor que gasta diariamente no seu croissant com queijo e meia de leite directa e multiplicá-lo pelos cinco dias da semana e depois pelas quatro semanas do mês, se calhar terá o montante certo para pagar a conta da electricidade ou para adquirir o artigo para a casa que tanto precisava!

E quem diz pequeno-almoço, diz almoço e lanche! Se pode ir almoçar a casa, então vá! Se não, porque não levar o seu almoço de casa - uma boa sanduíche, um iogurte e fruta ou então um Tupperware com os restos do jantar para aquecer no microondas! Tenha sempre consigo bolachas e fruta para um lanche saudável e económico! Mesmo que não o faça diariamente, quando começar a aperceber-se da quantidade de dinheiro que pode poupar, vai certamente render-se e verificar que está a poupar uma significativa quantia de dinheiro!

Resista à tentação de comer constantemente fora: em alternativa vá almoçar ao parque da cidade e leve um piquenique; ou da próxima vez que marcar um jantar de amigos, faça-o em casa e peça a cada um para trazer um salgado, um doce ou as bebidas.

Não deite comida fora! O que sobrar do jantar pode perfeitamente servir de almoço ou então ser reaproveitado na noite seguinte: desfaça o que restou do frango de churrasco, junte-lhe legumes e faça uma quiche deliciosa ou então aproveite as sobras de uma salada russa para servir de acompanhamento a um bife grelhado. Se quiser, pode ainda ir mais longe na cozinha: confeccionar o seu próprio pão e pizza; aprender a fazer compotas; comprar recipientes próprios para fazer gelados, enchendo-os com iogurte ou sumo de fruta para uma sobremesa refrescante; plan-

tar alguns vasos com ervas aromáticas.

Aproveite os cupões e talões que muitos supermercados e hipermercados oferecem aos seus clientes, mas tenha cuidado para adquirir apenas aqueles produtos que habitualmente compra ou que têm real utilidade para si. Ainda no mesmo âmbito, esteja atenta à publicidade que recebe na sua caixa de correio para poder aproveitar promoções vantajosas. E aproveitar as promoções significa comprar em grandes quantidades, especialmente se forem coisas que não se estragam - detergente para a máquina da roupa, papel higiénico - ou que têm um prazo de validade extenso - arroz, massa, leite. Evite comprar alimentos (garrafas de água ou chocolates, por exemplo) nas máquinas automáticas, nos cafés ou nas estações de serviço - são os locais com os preços mais elevados!

Não compre água engarrafada, adquirindo antes um filtro de água em jarra ou para aplicar à torneira. Vai recuperar o investimento inicial rapidamente e, a partir daí, é só poupar! Tem ainda a alternativa de procurar uma fonte de água na sua localidade ou freguesia e assegurar-se que são efectuadas análises esporádicas à sua qualidade, optando por encher os garraões vazios que tem em casa.

Diga não aos sacos plásticos que hoje em dia têm de ser comprados em grande parte dos supermercados. Tenha sempre consigo alguns sacos suplentes ou então adquira sacos de compras em tecido que possam ser reutilizados vezes sem conta! Em vez de comprar sacos próprios para o lixo e para a reciclagem, utilize aqueles que já não cabem na gaveta da cozinha!

Na farmácia, sempre que possível escolha medicamentos genéricos - a diferença de preços entre estes e os medicamentos tradicionais podem atingir valores astronómicos... e os produtos são idênticos!

Reduza as despesas mensais fixas: será que precisa de tantos canais de televisão? Quantos é que realmente vê? Ponha em prática estas dicas de como poupar água e electricidade.

Em vez de ter um telefone fixo e dois telemóveis, opte por ter apenas um meio de comunicação: se pensarmos que há 10 ou 15 anos atrás era assim e todos sobreviviam, porque não há-de ser funcional hoje? Aproveite ainda para fazer as suas chamadas nos

horários económicos!

Gosta de ler, ouvir música ou ver filmes e gasta fortunas em livros, CDs e DVDs? Volte a ser cliente frequente da biblioteca ou então peça livros emprestados aos amigos e familiares. Pode fazer o mesmo com os CDs e DVDs.

Deixe o carro em casa. Tem várias outras opções à escolha - carpooling (combine com os colegas do trabalho e cada semana apenas um leva carro e dá boleia aos restantes), vá de transportes públicos, a pé ou de bicicleta! Livre-se das filas de trânsito e das voltinhas à procura de estacionamento!

Aproveite os saldos para comprar roupa para o ano seguinte e não só. Muitas vezes, encontrará restos de colecção do Outono/Inverno nos saldos de Verão e vice-versa, mas dê-lhes pouca atenção porque afinal está calor! Passe a procurar esses artigos e prepare-se para os meses frios a metade do preço!

Estipule um valor mensal para pôr de lado e faça-o! Seja numa conta poupança ou num cofre pequeno/mealheiro, o importante é não fugir ao hábito! Se não tiver margem de manobra para uma poupança mensal, compre um mealheiro e, no final do dia, coloque lá todas as moedas que tiver nos bolsos e/ou na carteira. Ficará cheio em pouco tempo e com uma quantidade significativa!

Eu sei, está a pensar: *"também não me posso privar de tudo aquilo que gosto"*. É verdade, mas antes de comprar mais um par de botas ou roupa pense: *"preciso mesmo disso?"* e pondere a decisão durante, pelo menos, 24 horas. Se mesmo assim a resposta for "sim", então compre, mas coloque de parte ou na sua conta poupança o valor equivalente!

Ficam aqui as propostas de como poderá utilizar algumas destas dicas para melhorar a sua situação financeira e sentir de forma mais atenuada a crise económica global que afecta todos, sem excepção. Cabe a si, caro leitor, a colocação destas em prática e acredite que verá melhorias significativas no seu saldo contabilístico, na próxima vez que consultar o multibanco.

Ana Costa
Psicóloga - RSI Silva

CITAÇÕES:

Ganhamos força, coragem e confiança a cada experiência em que verdadeiramente paramos para enfrentar o medo.

(Eleanor Roosevelt)

POPH FORMAÇÃO INTERNA

PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO

Acções	Horas	N.º acções	Total RH	DIA - HORA
Comunicação Organizacional	25	1	6	Já terminou
Plano de Desenvolvimento Individual Formadora: Dr.a Cláudia	30	1	6	4ª: 19h00-21h30
Primeiros Socorros Formadora: Enf.ª Ana Carvalho	30	2	25	Grupo 1: 2ª e 3ª: 19h00-21h30 Grupo 2: 5ª e 6ª: 19h30-22h00
Boas Práticas de HACCP	35	3	29	Aguardar aprovação da entidade formadora
Qualidade aspectos e comportamentais	20	3	29	
Auditorias Internas da Qualidade	35	1	10	
Gestão por Projectos	20	1	10	
Movimentação Manual e Mecânica	35	1	10	
Higiene e Segurança no Trabalho	35	1	10	

FORMAÇÃO - NOVAS OPORTUNIDADES

Promotor local: Centro Social de Cultura e Recreio da Silva

Entidade formadora: IEFP de Mazagão - Braga

Tipo de curso: Equivalência ao 9º ano de escolaridade

Dias: 2ª e 4ª | Horário: 19h30 às 22h00 | Local: Centro Social Silva

Nº alunos: 16 | Início: 01 de Abril 2009 | Termo previsto de formação: 6 meses

Sessões para avaliar as competências: Matemática para a vida; Linguagem e comunicação, Cidadania e empregabilidade, Tecnologias de Informação e Comunicação, Dossier Pessoal.



Em agenda...



Festa Santos Populares

Dia 26 Junho (sexta-feira) | 17:30 h. Casa São Julião

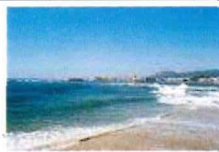
Desfile de marchas, crianças e idosos.

Animação e Convívio popular | Sardinhas e caldo verde.

PRAIA 2009

Local: Esposende | Período : de 29 de Junho a 10 de Julho.

Transporte: Autocarro passageiros | Saída: 8h.30



Grupo Teatro CSCRSilva

Secção "PALHAÇOS"

Vai actuar em S. Torcato (Guimarães) dia 12 de Julho às 15:00 horas.

Festa dos Finalistas do CSCRSilva

JÁRDIM INFANTIL e ATL CLÁSSICO

Dia 13 Julho (segunda-feira) | 17h.30 no salão de festas do Centro.



Em Família...!

2 Março | A Direcção apresentou ao pessoal que trabalha no centro, a Dr.ª Isabel Pereira, psicóloga como a nova Directora para os serviços sociais.

14 Março | Iniciou-se o programa de formação profissional para o pessoal do centro, em horário pós-laboral.

18 Março | Dia do simulacro realizado pela Audirisco no edifício Casa S. Julião, envolvendo pessoal e utentes.

28 Março | Para uma viatura de 9 lugares, foi aprovado novo contrato com a Companhia de Seguros Generali, dado que apresentou melhor cotação.

29 Março | O Centro Social colaborou com o espaço do Polidesportivo para apoio ao final da prova BTT, organizada pelo Núcleo Desportivo da Silva.

31 Março | D. Ana Martins deixou de pertencer ao quadro de pessoal do Centro Social de Cultura e Recreio da Silva nesta data.

1 Abril | Reunião com o Centro Recrutamento de Braga, tratar sessão sobre 25 Abril.

13 Abril | Diversos dirigentes do Centro Social de Cultura e Recreio da Silva, representaram a instituição na procissão da 2ª feira de Páscoa, na Silva.

15 Abril | Direcção reuniu com responsáveis do Kerigma de Barcelos.

15 Abril | A Direcção do centro reuniu com a Direcção da Associação de pais da Escola/Jardim.

15 Abril | A pastelaria "Desejo Universal" ofereceu roscas de pão-de-ló para consumo interno.

22 Abril | A Câmara Municipal de Barcelos concedeu apoio, ao facultar máquina e camiões para colocação de terra nos espaços exteriores do centro.

23 Abril | Aprovado pelo IEFP Lisboa, o novo projecto GIP para a Silva, uma candidatura apresentada pelo Centro Social da Silva com apoio do Centro Emprego.

27 Abril | A Câmara Municipal de Barcelos deferiu o pedido de isenção de taxas para alvará do polidesportivo.

15 Maio | Inspecção do ISS Porto esteve no Centro Social para verificar todos os serviços acção social.

18 Maio | CMB apoio de máquina e camião para movimento e colocação terra, placa novo bar e regularização acessos ao polidesportivo.

19 Maio | Técnicos da Delegação Saúde inspecionaram os serviços área alimentar.