

Notícias de Paradelá

Edição do Posto da Telescola n. 1373 de Paradelá

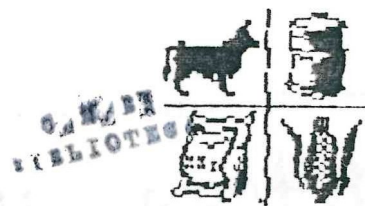
Professoras responsáveis:

Maria do Sameiro Ferraz Gomes

Maria Isaura G. D. Faria

Impresso em computador por:

Prof. José Manuel da Silva Pontes

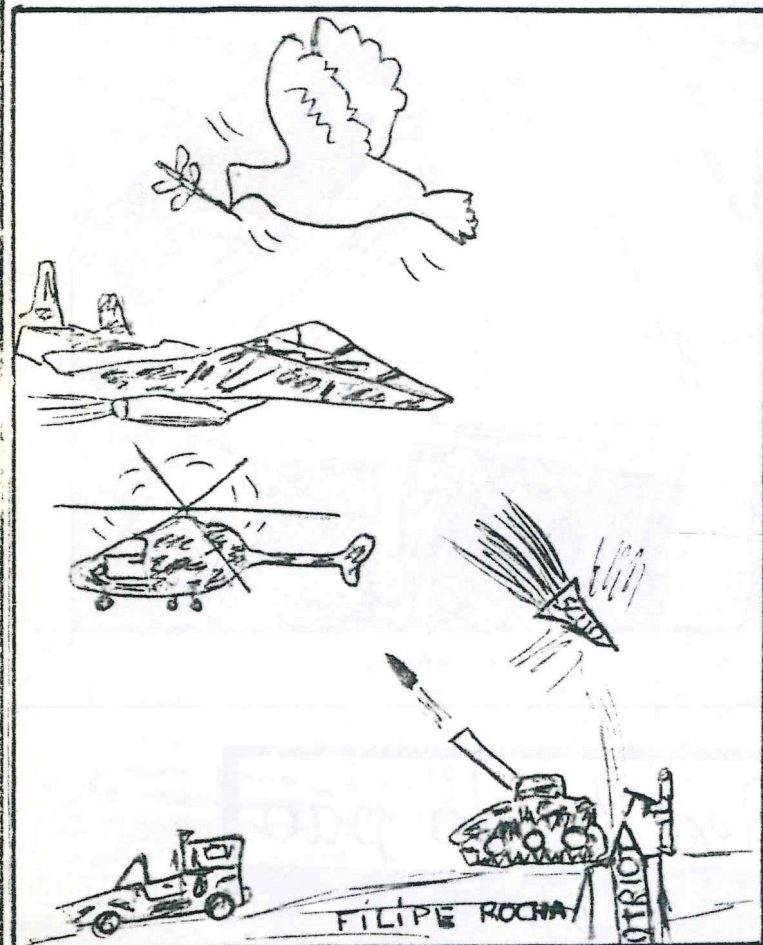


Ano 1 n. 5 Março de 1991

Periodicidade mensal

(CADA EXEMPLAR 40\$00)

Colaboração dos alunos da telescola



Eles "dizem" paz mas "fazem" guerra!

As negociações para a paz, tornam a prender as atenções do mundo para o Golfo Pérsico.

A União Soviética apresentou um plano de paz a que Saddam, na pessoa de Tareq Rziz, disse SIM. Mas Hussein, seis horas antes, num discurso ao seu povo disse "guerra".

Em que ficamos? ...

Última hora!!!
Afimál o Iraque não era tão forte como dizia e foi vencido com muita facilidade. Foi uma derrota vergonhosa para Saddam Hussein que foi obrigado a assinar um tratado de

PAZ

SUMÁRIO

A Guerra do Golfo	1
Artesanato em Paradelá	2/3
Indústria em Paradelá	4/5
Diversos	5/10
Saúde	6
Dia Internacional da Mulher	6
Dia do Pai / Dia da Árvore	7
Carnaval em Paradelá	8
Desporto	9/10
Aniversários	11
História de Santa Marinha	12

Artesanato

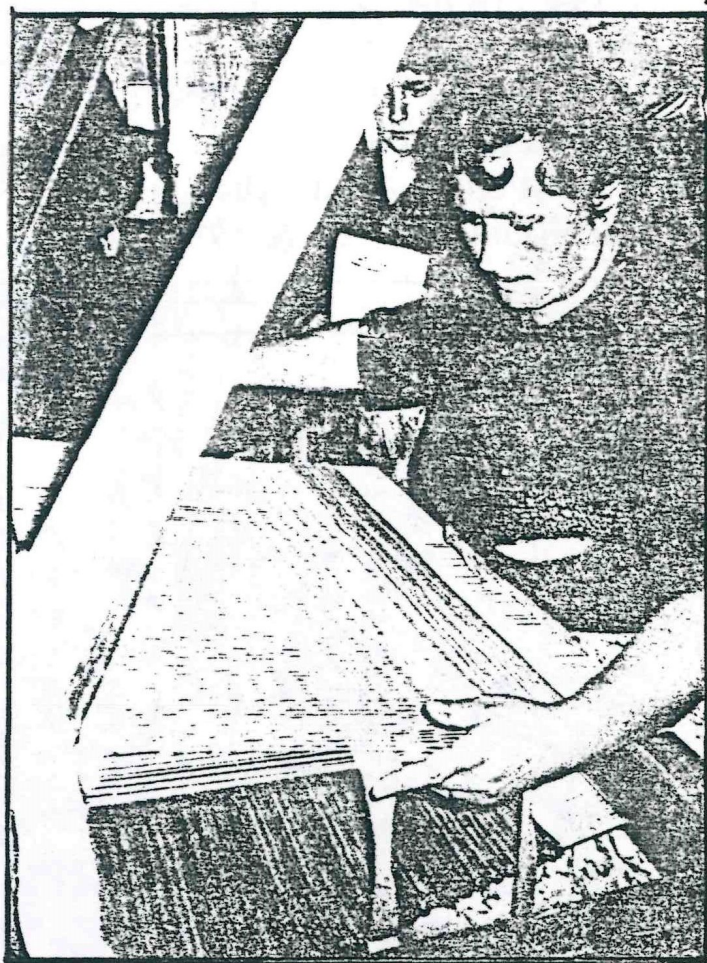
O artesanato em Paradelá não é para vender aos turistas, mas sim para as pessoas poderem viver.

Os tipos de artesanato que há são: tecedeiras, uma costureira, um alfaiate e fabrico de pão feito em casa.

Quase todas em as casas há tecedeiras, que ajudam assim na economia doméstica. Também em quase todas as casas se fabrica o pão em fornos tradicionais.

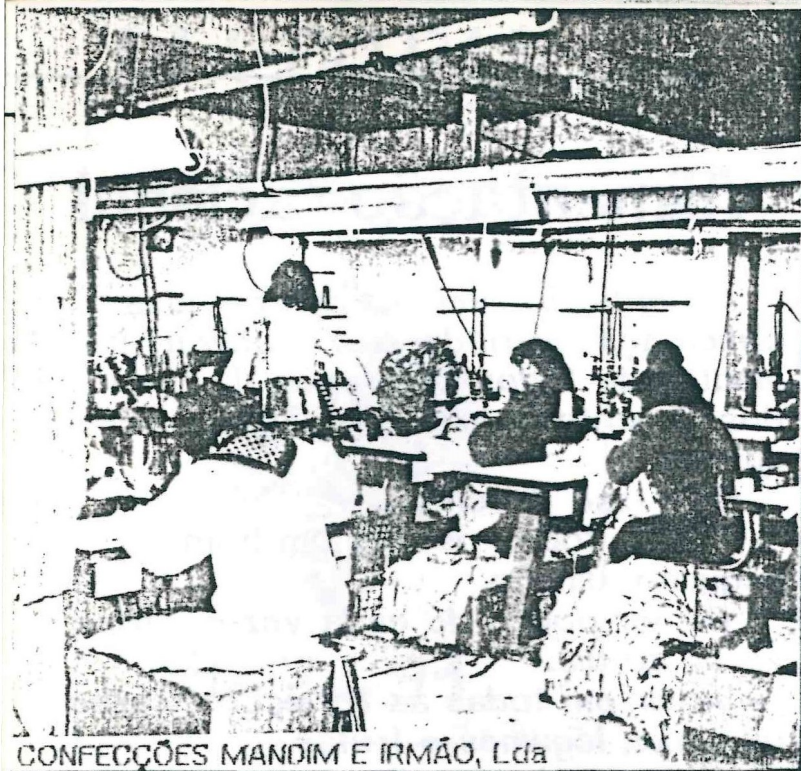
O nosso alfaiate, o Sr. José da Silva Lopes de 82 anos e o seu filho, ainda trabalham com ferro de passar a carvão e máquina de costura a pedal.

O Senhor Manuel Varzim da Silva Miranda de 66 anos, faz açaimes de arame para cães e gaiolas em madeira para os coelhos.



Tecedeira





Ainda há "bichos - do - mato" em Paradela !

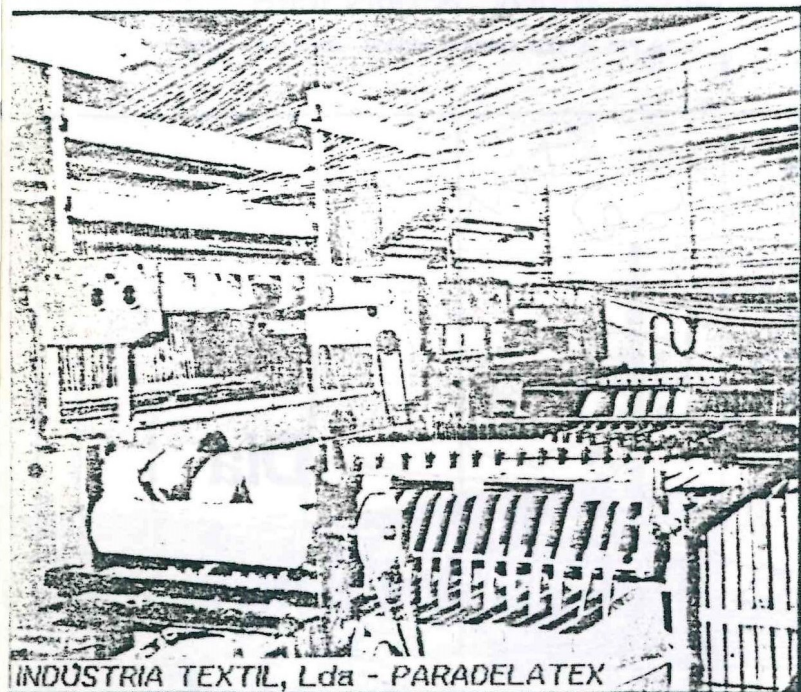
Na sequência deste trabalho a efectuar por este Jornal, sobre a Indústria e Artesanato, visitaram-se todas as Firms desta Freguesia.

Ora aconteceu que numa dessas visitas, encontrou este Jornal, uma pessoa, que tal como os "coelhos" se escondem na toca, ele também se escondeu e gozou com o trabalho dos outros, dizendo que não estava e marcando para outra hora e outro dia, sucessivamente.

Nenhum homem em Paradela tem medo de enfrentar qualquer situação e sempre receberam com boas maneiras e educação, as responsáveis e colaboradores deste Jornal.

Assim sendo, aconselhamos este Senhor a tirar um curso de civismo e boa educação, para o qual nós estamos ao seu inteiro dispor.

A Redacção do Jornal



Agradecimentos

O Jornal agradece à Casa-Escola Agrícola de Rates a oferta de 1000\$00.

A "Paradelatex" - Indústria Têxtil Lda a oferta de 1000\$00.

As Confeccções Mandim e Irmão Lda uma oferta da qual o nosso jornal se orgulha e muito agradece, embora o doador a queira manter anónima.

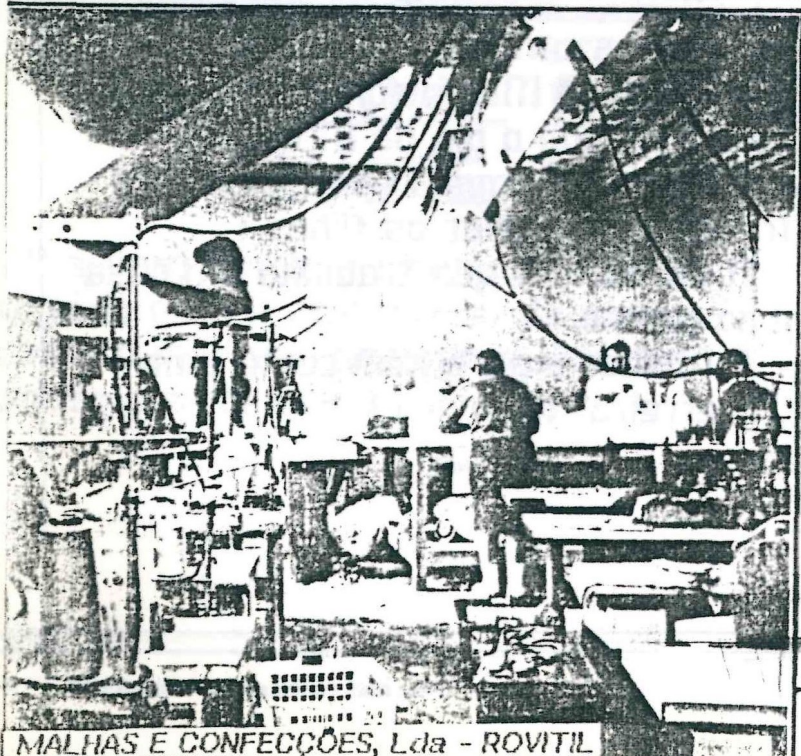
Ao Sérgio, Arlindo, Carlos, Porfírio, Lídia e Lúcia do 1.º ano os 10\$00 que deram cada um.

À Noémia os 20\$00.

Ao Sr. Orientador Pedagógico Prof. António Peixoto os habituais 1000\$00.

Óscar Ferreira Amorim (2.º ano) deu 1000\$00.

Já temos mais um assinante a Sr. D. Maria Ester Oliveira Fernandes de França.



Alimentação e Saúde

Um consumo insuficiente de alimentos leva a uma diminuição do peso e atraso no desenvolvimento.

Daí :

Uma alimentação equilibrada em quantidade e qualidade é indispensável para manter a saúde.

Para seguir esta regra devemos conhecer a Roda dos Alimentos e saber o que é uma alimentação racional.

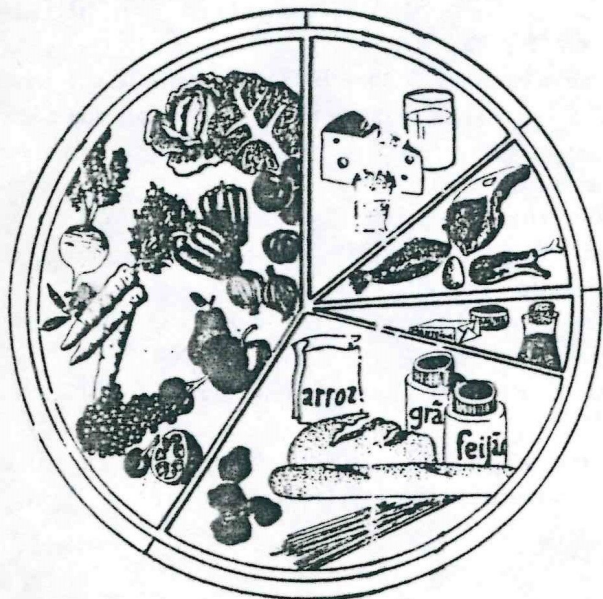
Roda dos Alimentos

A Roda dos Alimentos está dividida em 5 sectores. Ela indica-nos que, devemos usar na nossa alimentação diária alimentos de todos os grupos, variando o mais possível dentro de cada grupo.

O sector maior é o das frutas e legumes, que são ricos em vitaminas, sais minerais, fibras e proteínas vegetais. Devemos utilizá-los diariamente e em maior quantidade.

O sector menor é o das gorduras e devem ser utilizadas em pequenas quantidades.

CARLA, PAULA, ZITA, ANA ESTER, CONCEIÇÃO - GRUPO 1 - 2. ANO



Roda dos Alimentos

Alimentação racional

Alimentação racional é fazer uma alimentação variada, isto é utilizar alimentos de todos os grupos da roda dos alimentos e nas quantidades adequadas.

Para isso devemos:

- Tomar todos os dias um bom pequeno almoço.
- Comer pouco de cada vez e várias vezes ao dia.
- Incluir em todas as refeições, carne ou peixe, legumes e frutas.
- Tomar todos os dias leite.

ROSA, RUI, MARTA, SANDRA, ADÉLIO - GRUPO 2 - 2. ANO



Dia Internacional da Mulher

No dia 8 de Março comemora-se em todo o mundo o dia da MULHER.

A Mulher é aquela que tem muito trabalho para criar os filhos!

A mulher é a que trabalha em casa e no campo.

A Mulher é para mim como uma "guerreira"!

(RUI 2. ANO)



19-3-91

Maia (2º An.)

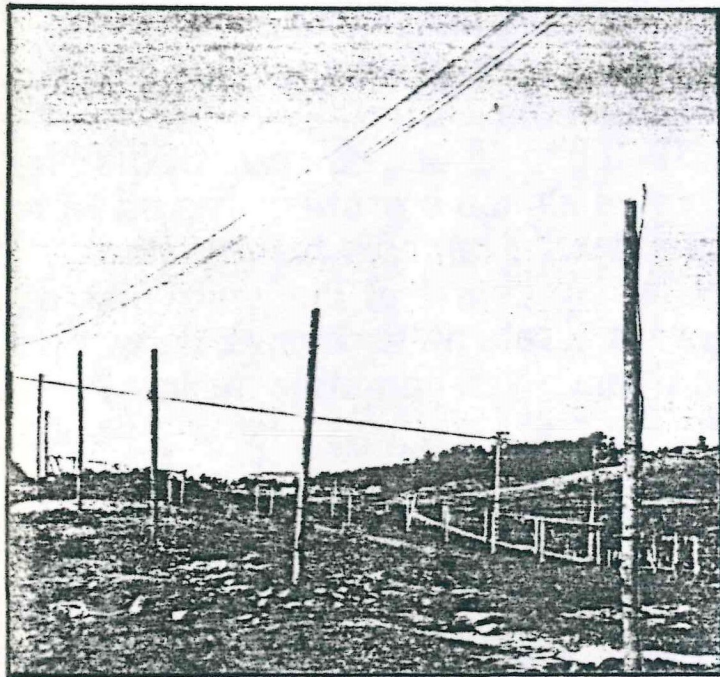
Pai, hoje é o teu dia !

O Pai é a pessoa mais carinhosa que um filho pode ter.

O Pai trabalha para os seus filhos aprenderem.

O Pai, é aquele que se importa com o futuro dos filhos.

(DOMINGOS LAMO)



No dia 21 de Março, comemora-se o

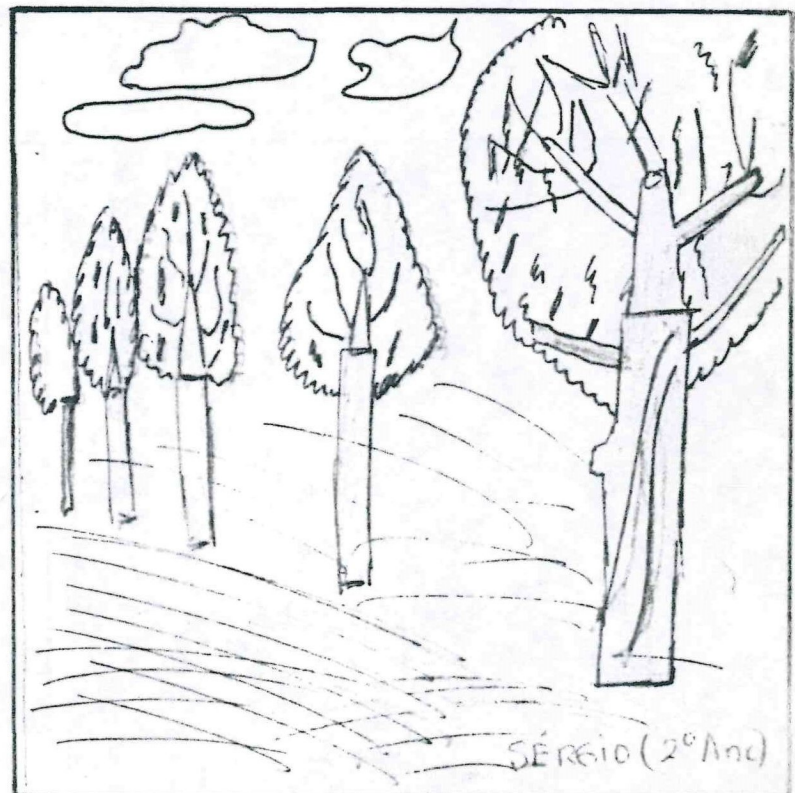
DIA MUNDIAL DA ÁRVORE

A árvore é nossa amiga. Liberta o oxigénio para a atmosfera, dá-nos frutos e madeira, protege o solo da erosão e embeleza a paisagem.

Em Paradelá há muitas árvores, mas apesar da sua abundância foram plantadas mais árvores no largo da Igreja e junto do cemitério.

Iniciativas destas são sempre de louvar, pois só embelezam a nossa terra.

(FILIPE ROCHA 2º ANO)



EM CARNAVAL PARADELA

No dia 8 de Fevereiro os alunos da Telescola realizaram o seu Carnaval.

Começaram por vestir as suas roupas que traziam numa saca.

Depois de estarem vestidos com as roupas de Carnaval, as senhoras professoras deram um balão a cada um e quatro rolinhos de fitas, para atirar pelo caminho.

Também deram balões para colocar em duas carroças enfeitadas de mimosas.

Todos os alunos e professoras iam mascarados.

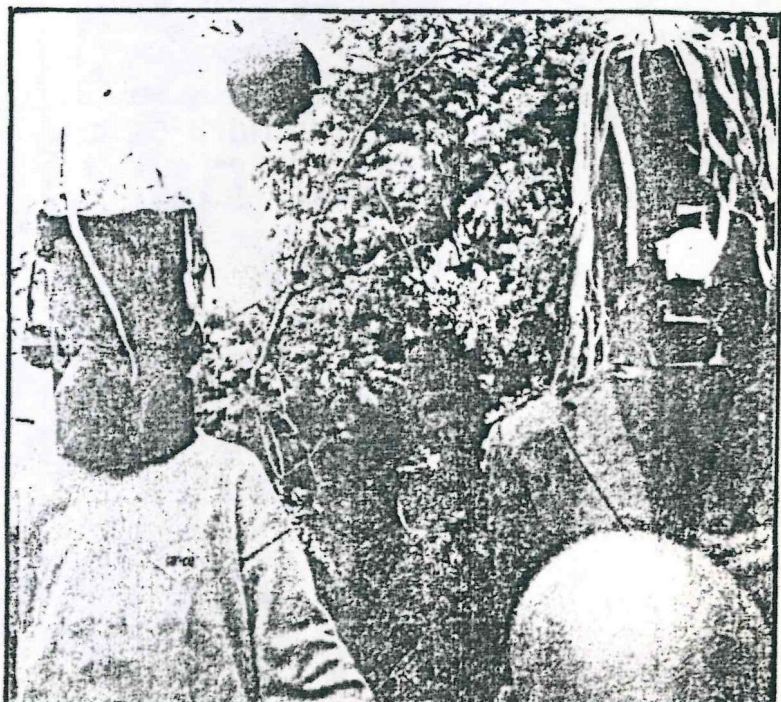
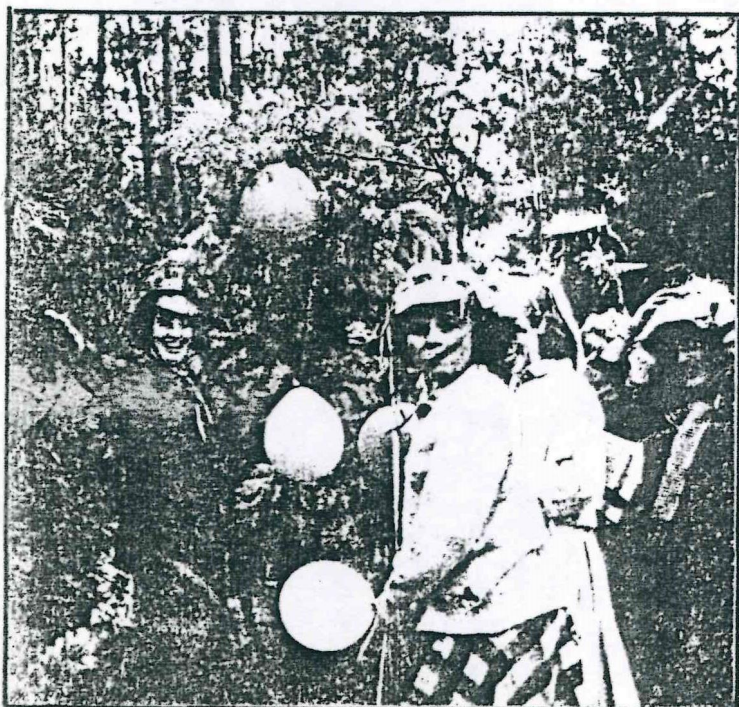
Fomos pelo caminho abaixo e uma das carroças partiu e seguimos com outra que levava um aluno lá dentro, por não poder andar.

Foi uma tarde chuvosa que estragou algumas máscaras.

No lugar de Galego encontramos com os alunos e professoras de Faria, que vinham também mascarados.

No fim de brincar um pouco viemos para a Escola na esperança de que para o ano o tempo esteja melhor !

ANA ZITA 2. ANO





Parabéns a você

1 de Março

O Sr. Manuel F. Faria do Lugar de Outeiral faz 34 anos.

O Manuel Paulo da Silva Costa de Algôva faz 15 anos.

O Sr. José Faria da Rocha do Lugar de Requiães faz 34 anos.

5 de Março

O Sr. Manuel da C. Ferreira do Lugar de Quintão de Cima faz 42 anos.

6 de Março

O menino Carlos Manuel D. Ferreira do Lugar de Quintão de Cima faz 3 aninhos.

O Sr. Joaquim dos Santos Gomes do Lugar de Vilar completa 37 anos.

8 de Março

Maria de Fátima L. Figueiredo do Lugar de Lousas faz 22 anos.

O Sr. António Luís M. da Silva do Lugar de Margidos faz 15 anos.

9 de Março

A Sr. D. Maria de Jesus Gomes Santos do Lugar de Algôva faz 42 anos.

10 de Março

Rosa Maria F. Ribeiro do Lugar de Algôva faz 13 anos.

11 de Março

O Sr. Manuel Gomes Faria do Lugar de Algôva faz 35 anos.

Sr. D. Alzira Sá de Oliveira do Lugar de Quintão de Cima faz 42 anos.

13 de Março

Manuel Joaquim A. Campos do Lugar do Couço faz 15 anos.

15 de Março

Maria Alexandrina M. Campos do Lugar de Algôva faz 22 anos.

Ana Maria Alves Fonseca do Lugar de Vilar completa 15 anos.

17 de Março

Maria Oliveira Campos do Lugar de Algôva faz 22 anos.

21 de Março

Maria do Carmo D. Campos do Lugar de Algôva faz 21 anos.

24 de Março

José Manuel D. Paula do Lugar de Algôva faz 23 anos.

25 de Março

Patrícia Isabel de F. Fernandes do Lugar de Aldeia faz 1 risonha primavera.

31 de Março

Abel Faria da Costa do Lugar de Vilar fez 22 anos.

HISTÓRIA

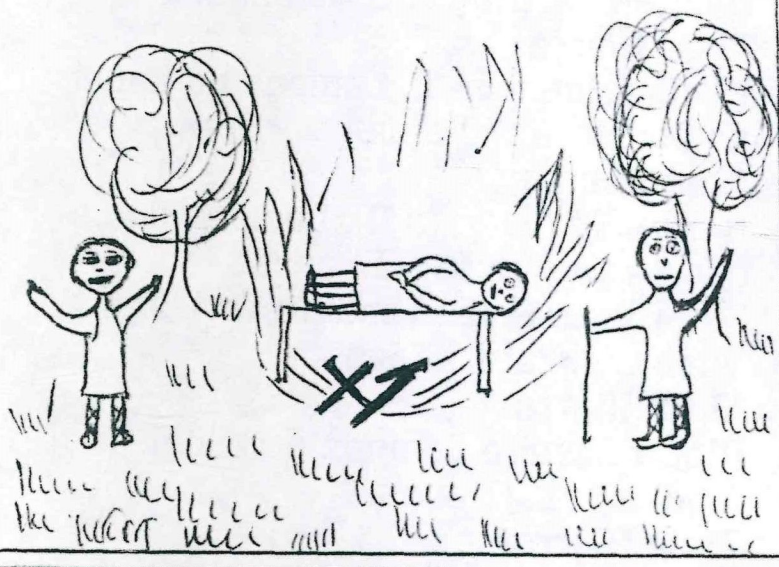


S.ª MARINHA

QUEIMARAM-LHE AS COSTAS COM FERRO EM BRASA...



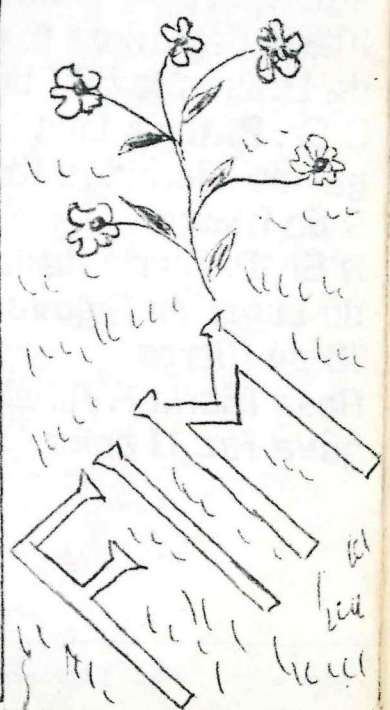
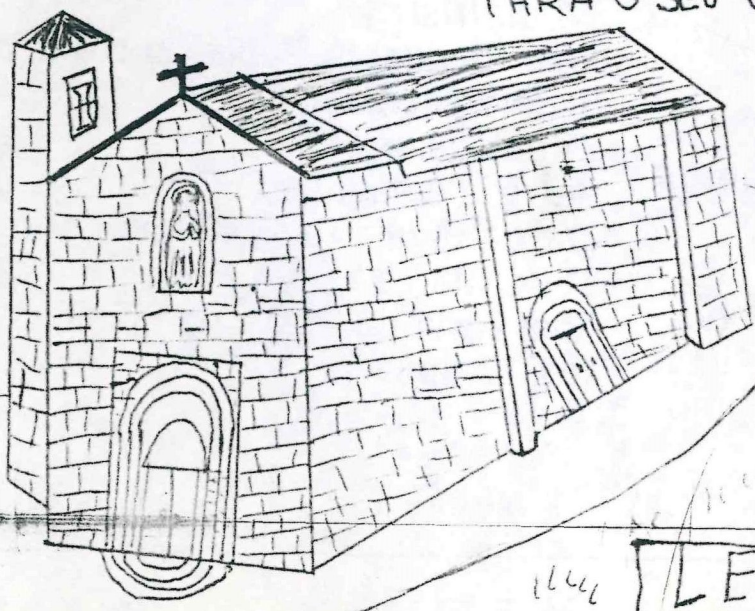
COMO NÃO MORRIA, METERAM-NÁ NUM FORNO EM CHAMAS, MAS AS CHAMAS NÃO LHE TOCARAM



S.ª MARINHA É MORTA POR FIM, É DECA PITADA, NUMA CIVILIZAÇÃO PERTO DE ORENSE, NA GALIZA



AFONSO "O MAGNO" MANDOU CONSTRUIR UMA IGREJA PARA O SEU CULTO.



LEONA