



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

ABRIL 2026

• N.º 500

• IV SÉRIE

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL



CENTRO SOCIAL DE MAR: 50 ANOS DE VIDA

NÚCLEO DOS EX COMBATENTES DE MAR



Núcleo dos ex Combatentes de Mar comemorou o 15º aniversário. ➔ 4

XIII GRANDE PRÉMIO DE MAR



Os vencedores: Marco Silva, em Seniores, e César Miranda, em Veteranos e Geral. ➔ 7

BELINHO: SENHOR AOS ENFERMOS



Belinho celebrou o centenário do Senhor aos Enfermos com um excelente trabalho de memória e gratidão.

➔ 6

BODAS DE OURO 50 anos 1975 • 2025

50 ANOS A SERVIR A COMUNIDADE A CONSTRUIR O FUTURO!

ENCERRAMENTO DAS COMEMORAÇÕES
CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

30 MAIO | 16:00h

ARRAIAL

Venha celebrar connosco este marco tão especial!

ANIMAÇÃO | HOMENAGENS | MÚSICA | CONVITEZINHO | COMIDA E BEBIDA PARA QUEM QUISER ESTAR PRESENTE ASSIM COMO OS CONVIDADOS

Todos são bem-vindos!

APÓIOS: JUNTA DE FREGUESIA DE MAR | ESPOSENDE Câmara Municipal

f /csjmar | e csjmar@csjmar.pt | Mar - Esposende

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2025-26 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA ♡ S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS

Opinião



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



Uma História de Raú | “Uma História de Raú” é um livro que ficou por escrever. Um livro sobre Raúl, de Belinho, que conheci bem de perto. Queria ter-me sentado ao seu lado e deixá-lo falar, pedir-lhe autorização para contar a sua história – o dia da Póvoa, os Natais na prisão, a mata de Darque, o hotel no Porto, o discurso do púlpito em Palmeira. Contou-me algumas coisas, ainda assim. Foi uma vida atípica que me ia contando pelas madrugadas adentro enquanto trabalhávamos, enquanto a noite se consumia, lenta, a ver cozer o pão. Como o recorde, todo de branco, todo ele padeiro, feito pasteleiro, fumando um cigarro sob o orvalho e contando histórias. Íamos às onze, à meia-noite, e quando voltávamos passava do meio-dia, quando não das treze. As vitrines da pastelaria reluziam, todo o mundo aproveitava o dia, enquanto nós saíamos, por trás, anónimos, como dois foragidos. Antes de ir dormir, algumas vezes, ainda fomos ao bilhar, ali como quem vai para a igreja. Que vida!

Quem depois o visse pelas ruas da Invicta, o que diria dele? Quantos não vemos que nem sondamos de onde vieram, que abismos foram os seus, o quão inteligentes são, tudo aquilo que já tiveram na vida.

Mas já não vou a tempo de escrever a sua história, porque o Raúl desencarnou neste exato mês de abril. Ia fazer, mas não posso fazê-lo. Ia falar com ele, mas já não falarei. Ia bater à sua porta um destes dias, mas agora, se lá for, nunca mais me responderá. Cada dia que passa, sem fazermos o que temos que fazer, é mais uma chance dada à morte para nos levar o que deveria ter sido feito.

Tu que sabes que tens que falar com aquela pessoa, que tens que ir àquele sítio, que tens que fazer aquela coisa – vai e fala, para e vai, decide e faz. Para que mais nenhuma História de Raú fique por contar. Agora vai, vai para a luz, vai.

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue “não custa nada”.

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Se tem 18 anos, se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém, anónimo, vai agradecer...

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários, sempre!

ABRIL: 2 - Fonte Boa, Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H00. 12 - Palmeira, Junta de Freguesia. 15 - Gandra, Empresa NKT (ex Soidal), das 15H00 às 19H00.

MAIO: 10 - Apúlia, Ascrá. 17 - BELINHO, Escola Básica.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação*

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

CENTRO SOCIAL DE MAR
ENCERRAMENTO DAS COMEMORAÇÕES

O encerramento das comemorações dos cinquenta anos de vida do Centro Social da Juventude de Mar está programado para o próximo dia 30 de maio, com um programa que se pretende fique na memória de todos os utentes e associados.

Assim, um arraial minhoto vai marcar estas comemorações. Não vai faltar a animação pelo Grupo de Z'és Pereiras de Mar, e a música assegurada pelo Grupo de Janeiras de Mar e pelo Grupo de Concertinas.

O momento alto está reservado às distinções aos colaboradores que em cada setor (social, desportivo, cultural e recreativo) marcaram a vida da instituição e que não foram distinguidos por ocasião da Gala Comemorativa realizada em 1 de junho de 2025. Simultaneamente, será descerrada uma placa com os nomes dos nossos ex colaboradores, a título póstumo, mais marcantes.

Para ajudar à festa, durante toda a tarde haverá jogos recreativos à disposição de crianças e adultos para experimentarem a sua destreza e aptidão.

Como não podia deixar de ser, no final, há caldo verde, sardinhas, fêveras no pão e bebidas. O partir do bolo de aniversário marca o final das comemorações.

Por fim, vamos lançar uma edição especial do **Brisa de Mar**.

Redação*

500 edições e 25 de abril

Este número do “**Brisa de Mar**” constitui uma marca histórica: 500 edições ao longo destes 50 anos de vida. São milhares de páginas escritas e milhares de notícias variadas que marcam a vida da nossa comunidade, e que aproximam os nossos conterrâneos e levam conforto e saudade aos nossos assinantes, em especial, aos nossos emigrantes.

Este feito só foi possível porque em abril de 1974 houve mudança de regime político no país. Terminou o Estado Novo e implantou-se a Democracia. Da censura a todos os níveis, alcançou-se a liberdade de expressão e pensamento. A maior conquista da Revolução dos Cravos (vermelhos que a D. Celeste Caeiro distribuiu pelos soldados) foi a liberdade. E foi neste contexto que surgiu o **Brisa de Mar**, como muitos outros jornais e boletins.

A liberdade, como uma planta ou flor, precisa de ser alimentada e regada; precisa de ser cuidada para manter o seu desenvolvimento e crescimento. O 25 de Abril é uma data que deve ser comemorada por todos, em especial, por todas as instituições políticas do país, e ensinada e trabalhada por todas as famílias e escolas.

O Diretor*

IRS PARA O CENTRO SOCIAL DE MAR

Ofereça 1% do seu IRS ao Centro Social: NIF 501 087 524.

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em www.csjmar.pt

FICHA TÉCNICA:

Nome: “Brisa de Mar” - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **Domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** csjmar@sapo.pt **Diretor:** diretorbrisdemar@gmail.com - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 103); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Andreia Barros, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Janine Rebelo, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, João Paulo Cepa. Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Escola Básica de Mar, Arqº António Veiga, M. Abreu, Antony Capitão, Rúben Pinheiro. **Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres. **Distribuidor:** Diogo Pereira.

Nº registo: 13553/86

*Brisa de Mar: 50 anos a registar informação***António Sílvio Couto,**
Pároco*

Eu me confesso...sem pecados

Habitualmente considerarmos a Quaresma como o tempo pessoal e comunitário propício para a celebração do sacramento da Penitência e reconciliação – tal é ‘mandamento da Santa Igreja’ – podemos ter vários níveis de entendimento, de avaliação e de vivência. Atendendo ao ‘público’ – deveríamos dizer fiéis – que ainda se abeira deste sacramento corremos o risco de sermos confrontados com múltiplas reações, desde as mais simplistas até às mais complexas e confusas, sem esquecer a possibilidade de que quem se confessa (quase) não tem pecados e ainda de que quem tem pecados raramente se confessa.

1. Quase numa nota prévia à abordagem deste tema nada tem em referência com as circunstâncias de ‘ouvir de confissão’ nem sequer da possível interpretação de que esta faceta do ministério sacerdotal nem sempre é bem entendida pelos penitentes nos diferentes âmbitos, posturas ou vivências. De ter ainda em conta a crescente diminuição da prática deste sacramento da Penitência, com diversas razões, explicações ou mesmo desculpas.

2. Colocadas estas balizas de teor prático e quase de índole de demarcação do espaço desta intervenção colocamos a perspetiva na necessidade humana, espiritual, religiosa e eclesial do sacramento da Penitência e reconciliação. A designação deste sacramento no quadro da doutrina da Igreja católica e no concreto do catecismo da mesma Igreja, vemos que ele se situa na designação dos ‘sacramentos da cura’ e como referência ao sacramento do batismo. Com efeito, no sacramento da Penitência vemos uma ‘segunda tábua de salvação’, recuperando a graça batismal que o pecado. «O pecado é uma falta contra a razão, a verdade, a consciência reta; é uma falta ao amor verdadeiro para com Deus e para com o próximo, por causa de um apego perverso a certos bens. Fere a natureza do homem e ofende a solidariedade humana. Foi definido como ‘uma palavra, um ato ou um desejo, contrários à lei eterna’» (Catecismo da Igreja Católica, 1849).

3. Será que muitos dos ditos ‘pecados’, que grande parte das pessoas se confessam serão de verdade ‘pecados’? ‘Falar mal’ – entendido como dizer palavrões, numa cultura popular e de incidência regional – será sempre pecado ou antes mera falta de educação e de respeito? Nalgumas circunstâncias não poderá haver ‘palavrões’ proferidos (saídos da boca) com malícia ou mesmo ira e raiva? Não obedecer aos pais terá o peso de ‘pecado’ - como dizem, muitas vezes, os mais novos - ou revela, antes, falta de espírito de obediência aos mais velhos, como pais, professores e legítimos superiores? ‘Faltar à missa’ será mesmo pecado no sentido em que algumas pessoas dizem ou não será antes a revelação da falta de uma adequada formação eclesial, de deficiente formação de pertença à Igreja e àqueles mais próximos com quem celebramos a fé?

4. Há matérias que raramente aparecem na acusação - é uma das etapas da celebração do sacramento dito por antonomásia de confissão - da maioria dos nossos penitentes. Breves exemplos de pecados que escapam à confissão. Temas como a relação com o dinheiro e os bens materiais, desde a ambição até à gestão e passando pela correta aquisição. Matérias de índole sexual, tanto no trato de cada um consigo mesmo, como na relação com os outros, sejam mais novos ou mais velhos, do mesmo de outro sexo. Questões do âmbito da circulação na estrada, desde o cumprimento das regras de trânsito até à velocidade nas vias, quer como peões quer como condutores de veículos. Assuntos da vida profissional, tendo em conta o quadro em que se situam, enquanto trabalhadores nos diferentes patamares de responsabilidade. Que longo e quase inglória role de omissões, isto é, daquilo que não fazemos e devíamos fazer, desde a vida em família até à participação política e o compromisso na vida da Igreja e, nesta, como se aproveitam os momentos de formação e não os de mera índole religiosa mais ou mesmo rotineira...

5. Em tempos (2003), a conferência episcopal portuguesa apresentou uma lista de sete ‘pecados sociais’ acrescentando-os aos designados de ‘pecados capitais’. Recordemos uns e outros. Pecados capitais: soberba, avareza, inveja, ira, luxúria, gula e preguiça. Pecados sociais: egoísmos individualistas, pessoais e grupais, consumismo, corrupção, desarmonia do sistema fiscal, irresponsabilidade na estrada, exagerada comercialização do fenómeno desportivo e exclusão social.

COMPASSO PASCAL

Manuel Azevedo

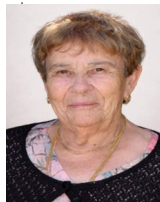


A paróquia de S. Bartolomeu do Mar viveu a tradicional visita pascal ou compasso no dia 5 de abril, com a visita às habitações anunciando a ressurreição de Cristo.

Durante a manhã, um grupo de leigos percorreu o lugar de Baixo, com início na residência paroquial; durante a tarde, duas cruzes visitaram as habitações

do lugar de Cima e Avenida de S. Bartolomeu, terminando pelas 21H00, na igreja paroquial.

FALECIMENTOS



No dia 27 de março, faleceu em França, Maria Augusta da Costa Laranjeira, residente na Travessa das Oliveiras, em Mar. Filha de José Pires Laranjeira e de Belmira da Costa Laranjeira. Era casado com Carlos da Cruz Carvalho e é mãe de Carlos e Rosa Maria

Foi a sepultar no dia 1 de abril, no cemitério de Mar.

À família, **“Brisa de Mar”** endereça sentidos pésames.



No dia 29 de março, faleceu Carlos Alberto Moreira da Fonseca, filho de Ramiro Gomes da Fonseca e de Maria Alves Moreira, residente na Rua Ex Combatentes do Ultramar, em Mar.

Casado com Maria Adelaide Costa Gomes Roque é pai de Irene, Ricardo e Filipe. A bondade, simplicidade e amizade Carlos destacaram-se no Grupo das Janeiras de Mar.

Foi a sepultar no cemitério de Mar.

À família, **“Brisa de Mar”** endereça sentidos pésames.



No dia 30 de março, faleceu Glória de Abreu Sampaio, de 91 anos de idade, filha de Manuel Afonso Sampaio Júnior e de Ana Martins de Abreu, residente na Avenida de S. Bartolomeu. Viúva de Sebastião de Jesus Amorim Capitão, é mãe de Maria da Glória, Evaristo Sebastião, António (falecido), Manuel António (falecido), Aurora, Ilídio e Alexandra Maria. Avó de 13 netos e de 9 bisnetos.

Foi a enterrar no cemitério de Mar.

À família, **“Brisa de Mar”** endereça sentidos pésames.



No dia 30 de março, faleceu Manuel Fernando Bajão Afonso, de 80 anos, residente na Rua do Calvário, em Mar. Era filho de António Afonso e de Arminda Gonçalves Bajão e viúvo de Carmo Gonçalves Couto. É pai de Manuel Fernando, Maria Olívia e Pedro.

Foi a enterrar no cemitério de Mar.

À família, **“Brisa de Mar”** endereça sentidos pésames.

Apoio: Agência Funerária Aires, Marinhas

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

NÚCLEO EX COMBATENTES DE MAR: 15 ANOS



O Núcleo dos ex Combatentes do Ultramar de Mar, no concelho de Esposende, esteve em festa, no dia 26 de abril, ao comemorar o 15.º aniversário, iniciativa que reuniu antigos combatentes, familiares e amigos num ambiente de grande confraternização, memória e homenagem, e que contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Carlos Silva.

Presentes, ainda, no 15.º aniversário do Núcleo dos ex Combatentes de



Mar o Presidente da Assembleia Municipal de Esposende, Alberto Figueiredo, a Vereadora da Cultura, Paula Cepa, o Presidente da Junta de Freguesia, Carlos Lima, o Presidente do Centro Social da Juventude de Mar, Estêvão Abreu, e o presidente do Núcleo, Jorge Costa.

O programa, diversificado e cuidadosamente preparado, proporcionou vários momentos de convívio entre os participantes, fortalecendo os laços de amizade e companheirismo que permanecem vivos ao longo dos anos. Depois da colocação de uma coroa de flores no Memorial aos ex

nageando os antigos camaradas que deixaram a sua marca na história e na memória coletiva, tendo sido efetuada a habitual romagem ao cemitério, onde foi prestada a homenagem a todos os que já faleceram, tendo sido depositada uma coroa de flores num ato de valor simbólico e de saudade, bem



como uma missa presidida pelo padre Armindo Patrão.

Durante a iniciativa, foi ainda destacada a dificuldade que este núcleo enfrenta para poder dispor de uma sede própria. Nesse sentido, o Presidente da Junta de Freguesia de Mar, Carlos Lima, manifestou total disponibilidade para ceder o edifício da Junta de Freguesia, permitindo que o núcleo ali possa reunir sempre que necessário.



O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Carlos Silva, referiu que o Município está fortemente empenhado para que, num futuro próximo, o Núcleo de Mar dos Ex-Combatentes do Ultramar possa, finalmente, dispor de uma sede condigna, num gesto de justiça, reconhecimento e gratidão que a sociedade portuguesa deve a todos

aqueles que, durante muitos anos, lutaram em nome da Pátria.

*T. e F.: Sofia Sá**

Combatentes do Ultramar, este encontro ficou igualmente assinalado pela recordação emocionada de todos aqueles que já partiram, home-

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

*Os artigos em que a assinatura contem * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.*

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DE MAR

No dia 17 de abril, decorreu, no salão nobre da Junta de Freguesia de Mar, a Assembleia de Freguesia, presidida por Jorge Carneiro.

O presidente começou por informar que Vanessa Mourão Azevedo, do Movimento “Mudança por Todos”, apresentou a suspensão do mandato por um mês, por motivos profissionais, tendo sido substituída pela eleita seguinte, Ana Sofia Lima.

O PSD apresentou um voto de pesar pelo falecimento do pai da secretária da Junta, Adelaide Carmo, que foi aprovado por unanimidade.

Quanto às placas toponímicas usadas na freguesia, problema levantado na anterior assembleia, o presidente da Junta informou que o regulamento da Câmara obriga a que todas as placas sejam feitas em metal e não em granito.

Os documentos em apreço da conta de gestão de 2025 e 1.ª revisão orçamental foram aprovados pela maioria do PSD, tendo a “Mudança” votado contra porque “não refletem rigor”, “o mapa está errado” e “não cumpre as regras

previsionais”, segundo referiu José António Lima.

Do público, Manuel Azevedo inquiriu sobre as diligências para a instalação de uma passadeira para peões em frente ao cemitério, tendo o presidente respondido que aguardam informação da Infraestruturas de Portugal. Manuel Laranjeira referiu-se à evolução da situação apresentada na anterior sessão da falta de segurança no troço da Avenida de S. Bartolomeu a nascente do terreno e habitação de Manuel Abreu, por ocasião da Romaria de S. Bartolomeu, tendo o presidente referido que “ainda nada foi resolvido”. Manuel Laranjeira perguntou, ainda, sobre a localização do caminho a sul do cemitério de Mar, tendo o presidente da junta explicado que o assunto está a ser tratado entre a Câmara e os proprietários.

O presidente informou que em breve a Junta de Freguesia terá um novo site disponível, e que foi adquirido um carrinho de limpeza de ruas.

*Manuel Azevedo**

D. CÂNDIDA VIANA DEIXOU-NOS



Maria Cândida Rodrigues da Cruz Viana era filha de Justina Rodrigues da Cruz Viana e de Manuel Fernandes Neiva. Nasceu no lugar do Monte, da freguesia de Antas, a 12 de abril de 1935, sendo a segunda filha do mesmo namoro. Bem cedo conheceu as dificuldades da vida, que nunca lhe foi fácil. Trabalhou como criada de servir, pelas casas dos lavradores abastados da freguesia, segundo ela contava. Terminou esta azáfama em Janeiro de 1975, data em que contraiu matrimónio com

António Vaz Saleiro de Lima, de São Bartolomeu do Mar, onde passou a residir. (Deste casamento nasceu a sua única filha, a “Lurdinhas”, com dificuldades cognitivas de nascença). Sendo mulher de trabalho do campo, assim viveu até ficar viúva em 2004, ficando na companhia da sua única filha. Nos últimos 10 anos da sua vida viveu juntamente com sua filha na casa de vizinhos, sendo por estes tratada até ao último dia. Sendo mulher de crença e temente a Deus e de assiduidade à igreja, assim partiu no dia 14 de março de 2026. Foi a sepultar no cemitério de Mar. Que Deus a tenha na sua companhia e no eterno descanso.

*A Família de acolhimento**

HOMENAGEM À TIA GLÓRIA DO RATO



No passado dia 30 de março, partiu deste mundo a minha avó, por todos conhecida como Tia Glória do Rato. Foram 91 anos de vida: uma vida dura, de muito trabalho e sacrifício. Ela atravessou épocas, viu o mundo mudar e carregou consigo uma força que o tempo nunca foi capaz de apagar. Suas

mãos, marcadas pelos anos, traziam o mapa de uma vida inteira dedicada a cuidar dos seus. Eras dona de uma incrível vontade de viver e lutaste bravamente até ao teu último suspiro. Mãe de sete filhos, dois já falecidos, avó de treze netos e bisavó de nove bisnetos, o legado que deixas é grande e a nós cabe-nos o dever de o honrar. Hoje choramos a tua ausência, mas agradecemos o privilégio de te ter tido nas nossas vidas. Descansa em paz, minha avó.

*Manuela Capitão, neta**

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

Desporto: VETERANOS SEMPRE A SOMAR



Os Veteranos do Centro Social de Mar continuam no pódio do Campeonato Concelhio de Futebol, ao ocupar o terceiro lugar, decorridas seis jornadas, com 12 pontos. O Marinhas segue em 1º lugar, com 18 pontos.

Hélder Freitas, da Juve Mar, com 7 golos marcados, ocupa a terceira posição dos melhores marcadores.

Resultados:

5ª Jornada

Estádio Pe. Peres Filipe - Marinhas
Gemese, 1 – Fão, 2
Gandra, 2 – Marinhas, 5
Apúlia, 2 – Fonte Boa/Rio Tinto, 3
Forjães, 2 – Vila Chã, 7
Estrelas Faro, 1 – Juve Mar, 4
Surfing, 3 – Esposende, 9

6ª Jornada

Estádio Horácio Queirós-Forjães
Fão, 3 - Fonte Boa/Rio Tinto, 5
Marinhas, 7 - Palmeira Faro, 2
Gemese, 3 - Gandra, 3
Vila Chã, 3 - Apúlia, 2
Esposende, 10 - Forjães, 2
Juve Mar, 3 - Surfing, 4

*Redação**

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

ANIVERSÁRIOS

ABRIL

03 – Joana Margarida Viana Vieira, 13
– Simão Peixoto Silva, 21
04 – Firmino Triago de Almeida Abreu, 55
05 – Ana de Jesus Carqueijó Santos, 70
– Manuel Lima dos Santos, 62
– Sandrine Tavares Rei, 49
– Dinis Daniel Rei Dias, 20
07 – Manuel Cândido Sampaio Cardoso, 64
09 – Maria do Céu Laranjeira Alves, 94
13 – Mário Lima Ferreira, 55
14 – Olívia Arantes Cardante, 67
15 – António Eduardo Cepa Cerqueira, 67
17 – Manuel Laranjeira, 87
19 – David Sá Alves, 67
– Maria Isabel Cepa Laranjeira Antunes, 76

– Maria Cândida Sampaio Azevedo, 75
20 – Manuel Almeida Marques, 75
– Manuel Ilídio Costa Marques, 75
22 – Miguel Ângelo Cardoso Lima, 32
24 – Vítor Manuel da Silva Afonso, 50
25 – Manuel Rogério Santos Leitão, 58
– Joseph Rei da Costa, 37
26 – Daniela Cepa Ribeiro, 41
27 – José Carqueijó Santos, 66
28 – José Gomes de Faria, 77
29 – Mário Machado Alves Martins, 88
30 – Joaquim Afonso Dias, 68



A todos os aniversariantes
"Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e
longos anos de vida.

*Redação**

ASSEMBLEIA GERAL DO CENTRO SOCIAL DE MAR



No dia 1 de abril, o Centro Social da Juventude de Mar reuniu em Assembleia Geral, na sede social, sob a presidência de Fernando Cepa, para análise, discussão e votação da conta de gerência do ano de

2025, entre outros assuntos em apreço.

Após a abertura da reunião, o presidente deu a palavra ao contabilista da instituição, Dr. António Ferreira, que de forma cabal e esclarecedora, explicou os movimentos contabilísticos de receitas e despesas referentes ao ano anterior, por setores, e comparativas com o ano anterior, tendo-se verificado um saldo final muito significativo, o que diz bem do rigor com que a direção tem gerido a instituição. Postos à votação, os documentos foram aprovados, por unanimidade.

No ponto dois, foram aprovados, por unanimidade, as dívidas incorráveis referentes a processos antigos, assim como um voto de louvor e de reconhecimento pelo desempenho realizado pelos órgãos diretivos, apresentado pelo sócio António Maranhão Peixoto, referente ao resultado apresentado, no ano em que a instituição comemora os 50 anos de vida.

*Manuel Azevedo**

Pub



Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Diz o nosso povo que "Onde todos ajudam, nada custa". Por isso, acreditamos que cada colaboração monetária é um reforço na continuidade deste projeto que conta com o voluntariado e gratuidade de cada colaborador. Mas temos despesas de papel, tinta, cintas, selos, envios... Apelamos à colaboração e apoio de todos.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos o nosso agradecimento.

Café Lampião, Belinho, + 5 €; Elisabete de Jesus Bouças Rocha, 10 €; José Gomes Faria, 20 €; José Hermínio Faria Merrelho Martins, 20 €; Anónimo, 20 €; Anónima, 10 €; Ana de Jesus Carqueijó dos Santos Lima, 20 €.

*Redação**

COMISSÃO DE FESTAS DA ROMARIA 2026

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu continua a promover atividades para angariar fundos com vista às despesas com as festividades.

FEIRINHA

No fim de semana de 2 e 3 de maio, decorre uma Feirinha, no adro paroquial. Há produtos agrícolas, roupa, cerâmica e bolos para comprar.

EXCURSÃO A FÁTIMA

No dia 10 de maio, a Comissão tem programada uma excursão ao Santuário de Fátima, por apenas 25 padroeiros.

LENHA

A Comissão já tem lenha de pinheiro e eucalipto pronta a ser queimada. Os interessados podem contactar os Teles. 968 023 422 ou 964 681 729

RIFAS PARA O CARRO

Neste momento já se encontram em distribuição as rifas para o sorteio a realizar no encerramento da Romaria de S. Bartolomeu do Mar, cujo primeiro prémio é um automóvel. Os interessados podem adquirir as rifas junto da Comissão.

*Redação**

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

BELINHO: SENHOR AOS ENFERMOS

Texto e Fotos: Manuel Azevedo*



D. José Cordeiro, Arcebispo Primaz de Braga presidiu às cerimónias.

O Arcebispo Primaz de Braga, D. José Cordeiro, presidiu à Procissão do Senhor aos Enfermos, que este ano comemorou cem anos, e que decorreu a 12 de abril, em Belinho Esposende.

Belinho engalanou-se com pompa e circunstância para celebrar a festa do Senhor aos Enfermos: os tapetes floridos numa extensão de quase cinco quilómetros representaram a memória dos cem anos de vida do Senhor aos Enfermos. A começar pela "árvore" criada no início da Avenida da Igreja e a terminar no acesso ao adro, com uma bonita homenagem ao criador da iniciativa, em 1926, o Pároco Albino Alves Pereira. Ao longo de três centenas de metros as fotos, os nomes dos principais obreiros da festa ao longo destes cem anos e fotografias históricas retrataram esta vivência secular numa manifestação de memória coletiva.

As ruas foram enfeitadas com tapetes e empanadas de vistosas cores e tonalidades com flores e produtos naturais, assim como quadros encenando momentos bíblicos e da vida cristã, que fizeram o encanto dos muitos visitantes que marcaram presença para admirar os trabalhos criados pela imaginação da população.

Depois da Eucaristia presidida por D. José Cordeiro a procissão saiu da igreja paroquial e percorreu cinco quilómetros para levar o Sagrado Viático aos trinta e cinco enfermos da freguesia, tendo terminado no adro com a bênção do Santíssimo Sacramento.

O Pároco M. Ledo agradeceu a presença do prelado bracarense, que presidiu pela primeira vez à procissão, e realizou a "forte devoção eucarística" do povo de Belinho, projetada nesta grandiosa manifestação de fé.

As gentes de Belinho primaram pelo rigor e pela excelência, num trabalho que ficará na memória de todos.



Presença das autoridades autárquicas



O Pe. Leal um dos grandes dinamizadores do Sr. aos Enfermos



Pe. ALBINO ALVES PEREIRA

"O Pároco do Senhor aos Enfermos"



(Paris), a 10 de julho de 1910.

Foi capelão da Misericórdia de Fão, de 1910 a 1914.

Foi pároco de S. Cláudio de Curvos, de 1914 a 1921.

Foi pároco de S. Pedro Fins de Belinho, de 1921 a 1959.

Iniciou a procissão do Senhor aos Enfermos em 1926.

Faleceu, em Belinho, em 8 de outubro de 1959, e aqui está sepultado.

O iniciador da Festa do Senhor aos Enfermos, em Belinho, Pe. Albino Alves Pereira, nasceu na freguesia de S. Cláudio de Curvos (Esposende), em 30 de maio de 1885.

Estudou nos colégios dos Missionários do Espírito Santo (Espiritanos) de Braga, Formiga e Sintra, de 1900 a 1909.

Ordenou-se em Chevilly

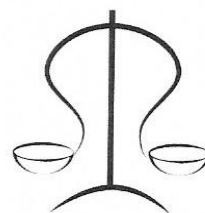


SEDE:
Subestação de Mendoiro
Anhães
4590-020 Anhães

ESCRITÓRIO:
Rua 25 de Abril, nº2
Trav. Traseira
4740-571 ESPOSENDE
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858
E-mail geral@eevm.pt

Pub

Pub



Adelaide Carmo
Advogada

Morada
Rua 1º de Dezembro, nº58 - 2º direito
4740-226 - ESPOSENDE

Tlm
926 966 089

E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.ao.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub **Intermarché**
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB



ISABEL PINHO
CABELELEIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleira@gmail.com
Tlf. 253 - 048 703

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

ATLETISMO: XIII GRANDE PRÉMIO DE MAR



Vencedores do XIII Grande Prémio de Mar

No dia 29 de março, as ruas da nossa freguesia viveram momentos históricos, com a reposição do XIII Grande Prémio de Atletismo de Mar. Os atletas das várias idades, percorreram o trajeto tradicional numa extensão de cerca de sete quilómetros e meio para os seniores e veteranos, em duas voltas.

Houve muita participação de atletas nas diferentes provas e na caminhada. Ao todo mais de três centenas de atletas a dar cor e brilho às nossas ruas.

Os aplausos da assistência nunca foram regateados e os incentivos ao melhor desempenho foram uma constante nas diferentes provas em apreço, desde os mais pequeninos que fizeram as delícias dos presentes.

Está de parabéns toda a organização, coordenada pelo dinâmico João Laranjeira, pois os objetivos deste evento de "promover a prática desportiva em todas as idades, incentivar hábitos de vida saudáveis e valorizar o atletismo e a caminhada de estrada" foram altamente alcançados. Por isso, no próximo ano tudo indica que haverá mais.

Não podemos deixar um agradecimento a todos os que tornaram possível tão brilhante espetáculo: atletas e familiares, Câmara Municipal, na pessoa da Vereadora Paula Cepa, Junta de Freguesia de Mar, na pessoa do Presidente Carlos Lima, Bombeiros de Esposende, Proteção Civil, Patrocinadores, Eduardo Viana, e um agradecimento muito especial à madrinha da prova, a Educadora Teresa Catalão, de Braga, primeira mulher a realizar um Grande Prémio de Mar, e um ícone da nossa Instituição.

Para registo, aqui deixamos as classificações das várias provas.

SUB 10 F – Benjamins A: 1º Bárbara Miranda (Ucra); 2º Ana Cardoso (Juve Mar); 3º Clara Alves (Juve Mar)

SUB 10 M – Benjamins A: 1º Pedro Videira (Mazarefes); 2º Rodrigo Oliveira (Castelense); 3º David Lima (Vila de Punhe); 7º Duarte Gonçalves (Juve Mar); 9º Bruno Calheiros (Juve Mar); 11º Afonso Moreira (Juve Mar)

SUB 12 F – Benjamins B: 1º Catarina Carreiras (Cyclones); 2º Juliana Pacheco (Mazarefes); 3º Leticia Viana (Mazarefes); Maria Martins (Juve Mar); 5º Francisca Martins (Juve Mar); 6º Filipa Patrão (Juve Mar)

SUB 12 M – BENJAMINS B: 1º Tiago Pimenta (Mazarefes); 2º Vicente Lima (Mazarefes); 3º Salvador Pacheco (Vitória Guimarães); 8º Miguel Viana (Juve Mar); 11º José Correia (Juve Mar)

SUB 14 F – Infantis: 1º Jasmim Lima (Juve Mar); 2º Matilde Martins (Mazarefes); 3º Inês Pilar (Juve Mar); 4º Laura Gomes (Juve Mar); 6º Leticia Coelho (Juve Mar)

SUB 14 M – Infantis: 1º Mateus Laranjeira (Juve Mar); 2º Edgar Brito (Ucra); 3º Guilherme Oliveira (Individual); 5º André Meira (Juve Mar); 8º Leandro Rodrigues (Juve Mar); 10º Gustavo Silva (Juve Mar)

SUB 16 F – Iniciadas: 1ª Adriana Moreira (Vale Cambra); 2ª Carolina Figueiras (Vila de Punhe); 3ª Leonor Machado (Vila de Punhe); 5ª Maria Rodrigues (Juve Mar); 6ª Francisca Silva (Juve Mar); 7ª Regina Viana (Juve Mar); 8ª Joana Rodrigues (Juve Mar)

SUB 16 M – Iniciados: 1º João Vilela (Juve Mar); 2º André Matos (Vila de Punhe); 3º Francisco Laranjeira (Juve Mar)

SUB 18 F – Juvenis: 1ª Mariana Malheiro (Mazarefes); 2ª Mariana Manso (Vila de Punhe); 3ª Yara Portela (Vila de Punhe); 4ª Mariana Viana (Juve Mar)

SUB 20 F – Juniores: 1ª Luciana Miranda (Navais); 2ª Clara Miranda (Vila Cova)

SUB 20 M – Juniores: 1º Filipe Fernandes (Navais); 2º Simão Silva (Bracara)

SENIORES FEMININOS: 1ª Vanessa Sousa (Mazarefes); 2ª Lúcia Rodrigues (Navais); 3ª Susana Eusébio (Navais)

SENIORES MASCULINOS: 1º Marco Silva (Mazarefes); 2º Luciano Faria; 3º Nuno Silva (Navais)

VETERANOS I F: 1ª Marlene Puga (Vila de Punhe); 2ª Fátima Barros (Vila de Punhe); 3ª Maria Vilas Boas (Vila Cova)

VETERANOS I M: 1º César Miranda (Navais); Sérgio Lima (Vila de Punhe); 3º Francisco Pilar (Juve Mar)

VETERANOS II F: 1ª Elisabete Lopes (Individual); 2ª Augusta Rodrigues (Disponível Positivo); 3ª Paula Gonçalves (Navais)

VETERANOS II M: 1º Domingos Barros (Mazarefes); 2º Fernando Grilo (Vila de Punhe); 3º Patricio Castro (Vale S. Martinho)

VETERANOS III F: 1ª Fátima Dantas (Vila de Punhe)

VETERANOS III M: 1º Carlos Augusto (Valdevez); 2º Ângelo Freitas (Individual); 3º Fernando Silva (Navais)

SUB 23 M: 1º Gonçalo Martins (Grande Família)
ATLETA MAIS IDOSO: Albino Oliveira
ATLETA MAIS NOVO: Jaime Pereira Araújo

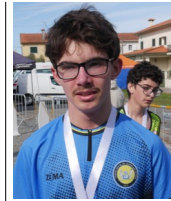


Pódio: seniores masculinos - Marco Silva, Luciano Faria e Nuno Silva

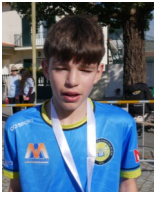
Jasmin Lima, Juve Mar, Infantis

MELHOR ATLETA DE MAR: Tiago Pereira
EQUIPAS SENIORES M: 1º Mazarefes; 2º Vila de Punhe; 3º Navais

Texto e Fotos: Manuel Azevedo*



João Vilela, Juve Mar, Iniciados



Mateus Laranjeira, Juve Mar, Infantis



Presidente e Madrinha Teresa Catalão



Atletas mais Idoso, Albino Oliveira, e mais novo, Jaime Araújo



AGRADECIMENTOS

MARIA AUGUSTA COSTA LARANJEIRA



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta, **MARIA AUGUSTA COSTA LARANJEIRA**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia.

S. Bartolomeu do Mar, 2026.04.10
A Família

CARLOS ALBERTO MOREIRA FONSECA



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto, **CARLOS ALBERTO MOREIRA FONSECA**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia.

S. Bartolomeu do Mar, 2026.04.15
A Família

GLÓRIA DE ABREU SAMPAIO



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta, **GLÓRIA DE ABREU SAMPAIO**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia.

S. Bartolomeu do Mar, 2026.04.15
A Família

MANUEL FERNANDO BAJÃO AFONSO



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto **MANUEL FERNANDO BAJÃO AFONSO**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia.

S. Bartolomeu do Mar, 2026.04.15
A Família

PUB

Grupo Zés P'reiras de Mar
Mar - Esposende

916980926 ou 913979856
gruposzesp'reirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

Rafael Correia Eletrodomésticos

ELETTRODOMÉSTICOS
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
ACESSÓRIOS

DESDRE 1999
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

LOJA / OFICINA
Avenida Padre Sá Pereira
N.º 17 A, Fração I
4740 206 ESPOSENDE

APÓIO AO CLIENTE
T.L.F. 253 987 026
T.L.M. 962 432 050
fceletrrodomesticos@gmail.com

PUB

Manuel Fernando Bajão Afonso

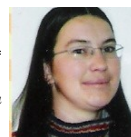
S. Bartolomeu do Mar, 2026.04.15
A Família

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

CANTINHO DO JARDIM - SEMEITEIRA DO GIRASSOL

Sérgia Pereira*

Educadora



Brincadeiras com terra proporcionam, na criança, alegria e uma sensação de liberdade. O contacto com a terra é deveras saudável e desperta a curiosidade e raciocínio cognitivo, pois descobrem outros materiais que nela existem, explorando várias texturas e várias sensações, e que são objeto de brincadeira: os bocadinhos de paus, as pedrinhas bem pequeninhas e alguns micro bichinhos que nela estão escondidos. Todas estas pequenas coisas desenvolvem, na criança, o seu conhecimento acerca do mundo natural, pois elas são muito curiosas e sentem necessidade de saber tudo.



crianças estavam ansiosas para fazer a sua sementeira. Colocamos terra no pacote de leite, fizemos um buraco com o dedo para colocar a semente e depois colocamos água.

Conversamos sobre o que era preciso para que o girassol cresça forte e saudável: terra, a luz do sol e água. Por isso temos de cuidar muito bem do nosso girassol. Uma curiosidade que aprendemos é que esta flor gira com o sol, por isso se chama girassol.

No dia seguinte à sementeira, a pergunta que mais pairava no ar era "Já nasceu o girassol?" Fomos observar e vimos que ainda não tinha nascido. Temos de esperar...

A atividade "**sementeira do girassol**" foi uma atividade muito dinâmica e participativa, pois as

**ESCUTEIROS EM MOVIMENTO**

João Paulo Arezes*

ATIVIDADES: JANEIRO...

Em janeiro, os escuteiros retomaram as suas atividades regulares após a pausa natalícia, dando continuidade ao trabalho educativo desenvolvido ao longo do ano escutista, através de jogos, reuniões e dinâmicas formativas, com destaque da Ceia de Natal no dia 10 de janeiro.

Foi uma noite de união, partilha e espírito escutista que nos encheu de orgulho.

Tivemos a honra de receber pessoas que apoiam e valorizam o nosso trabalho: a Vereadora Fátima Escrivães, em representação do Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Carlos Silva; o Presidente da Junta de Freguesia de Mar, Carlos Lima e o Presidente da Assembleia de Freguesia, Jorge Carneiro, bem como todos os nossos escuteiros, pais, familiares e amigos que tornaram esta noite inesquecível.

No dia 18 de janeiro, na Festa em Honra de S.to Amaro, S. Silvestre e S. Brás, em Belinho, fizemos a nossa primeira atuação do ano 2026.

... FEVEREIRO...

A 14 de fevereiro, num momento de adoração ao Santíssimo Sacramento no Sagrado Lausperene que decorreu na nossa Igreja Pa-

roquial, participamos com o nosso Agrupamento, onde os nossos escuteiros foram convidados a cantar, ler, rezar, refletir e estar em silêncio para com Jesus por uma hora. Foi um excelente momento de louvor e gratidão de todos neste momento de encontro pessoal com Jesus.

Nos dias 21 e 22 de fevereiro, o agrupamento realizou um acampamento comemorativo do dia de Robert Baden-Powell, subordinado ao tema "**Escutismo, uma viagem no tempo**", proporcionando uma experiência educativa marcada pelo espírito escutista e pela vivência da história do movimento.

O acampamento teve lugar em Palmeira de Faro, nas instalações do CICS, cuja direção o agrupamento agradece pela disponibilidade e apoio prestado para a realização desta atividade.

No dia 21 de fevereiro, na nossa Igreja Paroquial, decorreu a cerimónia de Promessas, um dos momentos mais significativos da vida escutista, onde vários escuteiros assumiram publicamente o compromisso de viver segundo a Lei do Escuta. Fizem a sua Promessa, na secção de Exploradores, *Miriam Ribeiro, Joana Ribeiro, Joana Correia, Matilde Carqueijó e Clara Costa*; na secção de Pioneiros, fizeram Promessa *Beatriz Cardoso, Bruna Saleiro e Rodrigo Correia*, enquanto na secção de Cami-

nheiros, realizaram a sua Promessa *André Lima e Marisa Cardoso*, num momento vivido com emoção, orgulho e sentido de responsabilidade.

... MARÇO

No mês de março, o agrupamento participou numa ação de limpeza e manutenção dos Caminhos de Santiago, entre as localidades de Marinhas e Belinho, em parceria com a Associação Via Veteris, Marinhas. Esta iniciativa contou com a participação de Exploradores, Pioneiros e Caminheiros, que se dedicaram à limpeza dos caminhos e ao retoque da sinalização, contribuindo para a preservação deste importante património e promovendo valores de cidadania e respeito pelo ambiente. Esta atividade realizou-se, também, no âmbito da celebração do Dia Mundial da Árvore e da chegada da Primavera, reforçando o compromisso do agrupamento com a proteção da natureza e o serviço à comunidade.

Ao longo destes três meses, o agrupamento manteve viva a sua missão educativa, promovendo valores como a responsabilidade, a solidariedade e o espírito de equipa, num ano particularmente significativo, marcado pelo início das comemorações dos 50 anos do agrupamento.

Segundo Gestor
contabilidade & seguros

CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- ☑ Contabilidade Organizada
- ☑ Contabilidade Simplificada
- ☑ IRS/Validação de Faturas

SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- ☑ Seguro Automóvel
- ☑ Seguro Multiriscos Habitação
- ☑ Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com



INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.