



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

MAIO 2026

• N.º 501

• IV SÉRIE



CENTRO SOCIAL DE MAR: 50 ANOS DE VIDA

PEREGRINAÇÃO ARCIPRESTAL À SENHORA DA GUIA



D. Nélio Pita, bispo auxiliar de Braga, presidiu à XXIV Peregrinação Arciprestal de Esposende, que decorreu no dia 17 de maio, ao santuário de Nossa Senhora da Guia, em Belinho.

➔ 6

Centro Social de Mar ENCERRAMENTO DAS CELEBRAÇÕES DOS 50 ANOS:

**DIA 30 DE MAIO
16H00 - CENTRO
ARRIAL MINHOTO
DISTINÇÕES
CONVÍVIO**

➔ 7

A M KREISEL VENCE TACHO D'OURO



"Pregado com algas" vencedor!

4

CANTINAS: CENTRO SOCIAL MAR NO PÓDIO



O Centro Social de Mar venceu o segundo lugar do "Março com Sabores a Mar", na modalidade de cantinas escolares com o prato "Caldeirada Atlântica das Marés do Norte"

➔ 8

MISSÃO BAFATÁ



O nosso conterrâneo Ruben Pinheiro é um dos rostos do projeto arquidiocesano de Braga da Missão Bafatá, que

decorre em julho e agosto, na Guiné Bissau.

Força jovens!

➔ 6

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2025-26 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA ♡ S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS

Opinião



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



Espinosa | Era uma vez um judeu *desertodoxo* em Amsterdão, no século XVII. Quiseram comprar o seu silêncio – não conseguiram. Quiseram que renegasse o seu *Deus Sive Natura* – não conseguiram. Quiseram que ficasse dependente – não conseguiram. Vivía a polir lentes, para que todos vissem melhor. Foi excomungado da comunidade judaica e não se amedrontou com isso.

A verdade é eterna e é. Tem que ser filtrada por lentes limpas e polidas. A superstição, a crença no acaso, o estar perdido no caos das ideias, das ideias duvidosas, das ideias inadequadas gera uma pessoa passiva, triste, uma vítima, um coitado, um “fizeram-me isto e aquilo, logo tenham pena de mim e revoltou-me.”

Para Espinosa, a alegria vem da clareza. A verdade é geométrica. As leis são para ser compreendidas, não inventadas. E, há quem diga, era português – ou, melhor dito, os seus pais eram da Vidigueira.

Além disto, a grande potência da ação é a alegria suprema, a Beatitude. No fim, no fim – só a alegria é real. O resto é uma perda de tempo, uma confusão momentânea, uma falta de compreensão das coisas como elas são. No fim, no fim – só a alegria é real.

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentar

esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue “não custa nada”.

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Se tem 18 anos, se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém, anónimo, vai agradecer...

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários, sempre!

JUNHO: 14 – Vila Chã, Centro Paroquial.

JULHO: 12 – Marinhas, Escola António Rodrigues Sampaio. 19 – Fão, Hospital. 20 – Antas, Centro Paroquial (15H00 às 19H00).

31 – Forjães, Junta de Freguesia

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação*

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

ARMINDA SALEIRO
40 ANOS A SERVIR A IGREJA

Arquivo BM

Arminda Saleiro: 40 anos a embelezar o altar mor da igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar. Foi este magnífico serviço que Arminda Vaz Saleiro de Lima prestou à comunidade sem nada em troca. Por isso, esta singela, mas mais do que justa, homenagem do “Brisa de Mar” à D. Arminda.

Semana a semana, a beleza do altar mor da igreja matriz de S. Bartolomeu do Mar, arceprelado de Esposende, arquidiocese de Braga, era mais uma forma de cada cristão se sentir acolhido e ajudar a louvar o Senhor, porque o ambiente era acolhedor. Ora através dos magníficos arranjos florais, onde os verdes, la-

crados na pedra mármore, faziam sobressair a beleza e colorido das flores naturais, ora através das toalhas do altar.

E tudo começou há mais de quarenta anos. Diz-nos a D. Arminda: “Comecei a arranjar o altar mor com a minha madrinha, a Tia Cândida Saleiro (do Pedreiro). Ela era a zeladora e pediu-me para a ajudar; depois, quando ela deixou eu dei continuidade ao serviço. Já lá vão quarenta anos a arranjar sozinha o altar e sempre sem ajudas monetárias. Semana a semana, como ia à feira, trazia as flores que comprava, e com os verdes que tinha em casa, arranjava o altar”, disse a nossa interlocutora.

E continuou, sempre sorridente e grata por este excelente trabalho que fez, gratuitamente, durante quatro décadas: “tinha gosto no trabalho de cada semana, mas em agosto, na festa de S. Bartolomeu [24 de agosto] caprichava mais, pois havia muita gente a olhar para o altar e tinha de o preparar muito bem”, confessou ao nosso jornal a D. Arminda Saleiro, que sempre contou com o apoio e ajuda das netas Sandra e Ângela, e das demais zeladoras dos altares, “a quem agradeço”, referiu.

E confessou-nos: “nada era planeado antecipadamente. Trazia as flores da feira, e com mais algumas que tinha em casa e com os verdes, procedia aos arranjos do altar, no momento. Era o que saía”. Tudo simples e prático, como é a D. Arminda em pessoa. ➔ 8

IRS PARA O CENTRO SOCIAL DE MAR

Ofereça 1% do seu IRS ao Centro Social: NIF 501 087 524.

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em www.csjmar.pt

FICHA TÉCNICA:

Nome: “Brisa de Mar” - Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar - Nº registo da pessoa coletiva: 501 087 524 - Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - Domicílio, impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. Telefone: 253 871 796; Fax: 253 871 649 - Email: csjmar@sapo.pt Diretor: diretorbrisdemar@gmail.com - Tiragem Mensal: 500 exemplares - Corpo Redatorial: Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 103); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - Colaboradores: Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Andreia Barros, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Janine Rebelo, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, João Paulo Cepa. Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Escola Básica de Mar, Arqº António Veiga, M. Abreu, Antony Capitão, Rúben Pinheiroal. Correspondente em Belinho: Manuel Fernando Meira Torres. Distribuidor: Diogo Pereira.

Nº registo: 13553/86

*Brisa de Mar: 50 anos a registar informação***António Silvío Couto,**
Pároco*

Mais desconfiados nos tornamos

«A população entre os 18 e os 64 anos confirma que Portugal passou a inserir-se na grande tendência internacional de isolamento dos mais novos e dos mais pobres. As pessoas que se sentem sós são mais frequentemente jovens, precários e com rendimentos mais baixos... Comparando 2025 com 2015, a diferença é evidente: há uma clara redução do número de amigos íntimos, um aumento do sentimento de solidão e uma diminuição da integração social, apesar de as pessoas não parecerem ter noção desta alteração».

Este é um dos resultados de um estudo, intitulado: 'A Amizade em Portugal - Como é? O que Mudou?', realizado no ano passado, levado a cabo pelo ISCTE (Lisboa) e tornado público recentemente.

1. Mais do que percepções, este estudo veio confirmar que algo (muito mais do que aquilo que vemos e compreendemos) mudou em dez anos, até porque tivemos neste intervalo a provação da pandemia. Eis alguns flashes (citações) daquilo que este estudo tornou mais visível:

– 'Sobretudo os mais jovens, sentem-se atualmente mais sós, reduziram o seu número de amigos e de amigos íntimos e, nos últimos anos, têm menos práticas sociais do que antes da pandemia da covid-19, em 2020'.

– 'Desde 2015, os mais pobres reduziram o número de amigos, convivem menos com outras pessoas e sentem mais solidão. São o grupo que mais perdeu nos últimos dez anos em termos de relacionamento, capital social, saúde e bem-estar'.

– 'A conexão social é muito importante para a saúde e a solidão é uma questão preocupante. A Organização Mundial de Saúde [OMS] refere-se à solidão como um problema de saúde pública'... A solidão é mais sentida entre as pessoas que vivem sozinhas (33%), comparativamente com as que vivem com outros (20%).

'Este resultado mostra que a solidão não está dependente apenas de variáveis pessoais, mas de causas estruturais ligadas à pertença a grupos socialmente desvalorizados'

2. Mesmo que tratando estes dados de forma 'científica', temos a sensação de que algo mais profundo nos está a afetar, tanto pessoal como familiar e socialmente. Mais do que questões de índole psicossomática teremos de aferir – ao nível da fé cristã e não só – a mudança espiritual que está na base de todo este processo, agora já captado, estudado e em vias de encontrar mais do que as consequências, quais são, de verdade, as causas. Quem não reparou no fechamento de tantas pessoas, que antes da pandemia eram afáveis, comunicativas e mesmo comprometidas com as necessidades dos outros? Quem não percebeu que o egoísmo tem vindo a suplantar o altruísmo, tanto humano como religioso? Quem não se deu conta de que as pessoas pensam mais em si e nos seus interesses do que nos outros e nas suas fragilidades?

3. Estamos a viver uma fase complexa, tanto ao nível das coisas materiais, quanto na dimensão afetivo-espiritual. A desconfiança tem vindo a ganhar a palma à lealdade e mesmo à sinceridade. Fruto de muitas feridas, umas recebidas e outras perpetradas – até de forma quase inconsciente – vemos tantas pessoas mais tropeçadas naquilo que as coloca na reserva para com os outros do que na partilha confiante e aberta. Talvez mais do que noutras épocas as pessoas pretendam afirmar-se mais pelo que têm e não tanto pelo que são: carros, casas, passeios, viagens/férias, restaurantes... são título de promoção de quem foi perdendo a noção até do ridículo... As dita redes sociais são um dos retratos desta situação que, nos últimos dez anos – para termos aquela década em estudo – tem agravado de um modo atroz e perigoso...

4. Sintomaticamente dizem que temos (ou somos) a geração melhor preparada ao nível de estudos – mesmo na incidência do superior – mas concomitantemente assistimos a este isolamento e isto tem repercussão na família e nas formas de compromisso social – vocações: ma-

trimónio, sacerdócio ministerial, vida consagrada religiosa – com um abaixamento, colapso e descompromisso. De facto, somos fruto de um tempo e deixaremos repercussões por mais de uma década subsequente... Que herança deixaremos, de verdade aos vindouros?

Notícias Breves da Paróquia

1 - **Protocolo** entre a Câmara Municipal de Esposende e a Paróquia de Mar de cedência temporária (oito meses previstos) do salão paroquial para a instalação de uma extensão do Centro de Saúde Farol de Esposende, enquanto decorrerem obras de requalificação do mesmo, em Esposende.

2 - **Procissões** em honra de Nossa Senhora de Fátima – dia 12 à noite, e dia 13 no final da missa.

3 - **Peregrinação arciprestal** da Nossa Senhora da Guia. Programada para o dia 17 de maio, teve, entre 2 e 10 do mesmo mês, um tempo de presença da imagem nas paróquias da 'Unidade Pastoral Esposende Poente' (Mar e Marinhãs), de 2 a 6 em Mar e de 6 a 10 em Marinhãs, com procissão pedestre entre a igreja de Belinho, no dia 2, ao final da tarde, para a igreja de Mar e procissão com a imagem em veículo, no dia 6, à noite da igreja de Mar para a igreja de Marinhãs...com paragens nas capelas de Nossa Senhora das Neves e de São João.

O dia da peregrinação teve início, como habitualmente, na igreja paroquial de Belinho até ao santuário de Nossa Senhora da Guia, onde foi celebrada a eucaristia, presidida pelo senhor bispo auxiliar de Braga, D. Nélio Pita. Foi significativa presença de paroquianos das duas paróquias da 'unidade pastoral', que se articularam convenientemente na organização, que lhes esteve confiada...

4 - Está em preparação a **procissão de Santo António e Senhora da Boa Viagem**, dia 13 de junho (sábado), este ano com a novidade do «pão de S. António».

PAPA ATRIBUI TÍTULO DE MONSENHOR AO PADRE MANUEL CASADO NEIVA



O Papa Leão XIV concedeu o título de Monsenhor ao Pe. Manuel Casado Neiva, natural das Marinhãs e pároco de Balazar, Póvoa de Varzim.

O Pe. Manuel Casado Neiva, nasceu em Marinhãs, Arciprestado de Esposende, a 31 de maio 1952. Foi ordenado presbítero a 27 de março de 1977, por D. Manuel Ferreira Cabral.

Iniciou o seu serviço pastoral como estagiário na paróquia de S. Pedro de Maximinos, Braga, tendo sido também

Vigário Cooperador nesta comunidade.

De 1978 a 1980 exerceu o serviço de Capelão das Forças Armadas Portuguesas.

A 28 de janeiro de 1980 foi nomeado Pároco de A Ver-o-Mar, Arciprestado de Vila do Conde/Póvoa de Varzim.

Em 08 de agosto de 1991 foi nomeado Pároco de S. Miguel de Apúlia, arciprestado de Esposende. Foi Vice- Arcipreste de Esposende de 08 de setembro 2004 a 31 de dezembro de 2008.

*Arquidiocese de Braga**

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

MISSÃO “BAFATÁ” - GUINÉ BISSAU



O nosso conterrâneo Rúben Pinheiral participará, no próximo verão, entre os dias 27 de julho e 20 de agosto, numa missão de voluntariado missionário na Diocese de Bafatá, na Guiné-Bissau (África).

Esta experiência insere-se no projeto "Kaminhu di Sperança – Caminho de Esperança", uma iniciativa da Arquidiocese de Braga, promovida pelo Centro Missionário da Arquidiocese de Braga (CMAB) e contando com o apoio do nosso Arcebispo, D. José Cordeiro.

Durante cerca de três semanas, os jovens que integram o grupo missionário poderão viver a dimensão missionária da Igreja, unindo a oração, a partilha e o compromisso fraterno com as Igrejas irmãs. Será, certamente, um tempo de doação, de encontro com o outro e de profundo crescimento humano e espiritual - tanto para quem parte como para a comunidade que o envia.

Naturalmente, um projeto desta dimensão envolve custos significativos, que são, em parte, suportados pela nossa Arquidiocese. Lançamos, por isso, o convite a quantos se sintam chamados a participar, partilhando um pouco de si com estas comunidades. A todos, desde já, o nosso reconhecido agradecimento.

Os donativos podem ser entregues na nossa igreja paroquial, numa caixa devidamente identificada para esse efeito. Qualquer contributo, por mais pequeno que seja, será sinal concreto de que caminhamos juntos nesta missão. Somos uma Igreja em saída, em missão.

Que esta missão seja verdadeiramente um "Caminho de Esperança" - para o Rúben, para as comunidades de Bafatá e para todos nós, que com a oração e o apoio participamos, de algum modo, neste gesto de Igreja universal.

*Redação**

FESTA DE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA



A comunidade de S. Bartolomeu do Mar realizou a festa a Nossa Senhora de Fátima, nos dias 12 e 13 de maio, em sintonia com as celebrações no Santuário de Fátima.

Assim, no dia 12, às 21H00, decorreu a Procissão de Velas,

desde a Igreja Velha à Igreja Paroquial, seguindo pela Rua da Igreja Velha e Rua 24 de Agosto.

Já no dia 13, houve terço às 18H30, Eucaristia e Procissão, pelas ruas do Lugar de Baixo. A Procissão saiu do adro, em direção à Avenida de S. Bartolomeu, entrou na Avenida da Praia e seguiu pela Rua da Igreja Velha, até à Igreja Velha, regressando pela Rua da Igreja Velha, Rua 24 de Agosto e Igreja Paroquial.

A Fanfarras dos Escuteiros de S. Bartolomeu abriu o cortejo, seguida da Cruz Processional e lanternas, do Grupo da Catequese, do Grupo de Jovens Shalom, do Movimento Mensagem de Fátima, dos estandartes das Confrarias, do Pároco e acólitos, dos três Pastorinhos, andor de Nossa Senhora de Fátima, do Coro e da população em geral.

*T. e F. Manuel Azevedo**

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

A M KREISEL VENCE TACHO D'OURO



O restaurante AM Kreisel, em Esposende, dos marensees Joaquim Lapeiro e Elisabete Bouças, venceu o Tacho Douro, no concurso “Março com Sabores a Mar”, com o prato “Pregado com arroz de algas”. “Um orgulho que premiou o nosso compromisso desde o primeiro

dia”, salientou Joaquim Lapeiro.

Foram, ainda, galardoados com a mesma distinção os restaurantes “Varandas do Cávado” (Suave Mar), Esposende, *Camelo* e *Dona Quina* (Apúlia).

O concurso “Março com Sabores a Mar” pretende promover a restauração do nosso concelho, tendo sido promovidas inúmeras iniciativas, com destaque para os melhores restaurantes que foram distinguidos com o “Tacho Douro”, “Tacho de Prata” e “Tacho de Bronze.

Após a distinção, os responsáveis confessaram: “O AM Kreisel tem como pilar uma restauração de diferenciação sem nunca descurar os sabores e o respeito pela nossa cultura culinária”, começaram por afirmar.

E continuaram: “O Tacho de Ouro vem comprovar aquilo que nos comprometemos a fazer desde o primeiro dia com a opção de um tranche de Pregado com um arroz enriquecido com algas, algas essas que bem conhecemos do nosso mar”.

Por fim, deixaram um agradecimento “à Câmara Municipal de Esposende pela continuidade desta iniciativa e comprometemo-nos a fazer cada vez mais e melhor em prol da nossa região e da nossa gastronomia”, remataram.

*Manuel Azevedo**

XADREZ: ESCOLA DE MAR NO PÓDIO



A Escola Básica de Mar esteve em destaque no Torneio de Xadrez realizado no dia 9 de maio, no Pavilhão Gimnodesportivo Fernando Cepa, Mar, alcançando resultados de relevo e demonstrando, uma vez mais, o empenho e

a qualidade dos seus alunos, na modalidade.

Os grandes destaques da participação da escola foram os alunos Miguel Silva, do 1.º ano, e José Correia, do 3.º ano, ao conquistarem o 2.º lugar nos respetivos escalões, evidenciando talento, dedicação e espírito competitivo ao longo da prova.

A iniciativa foi organizada pela Cooperativa de Solidariedade Social Múltipla Escolha, CRL, em parceria com o Município de Esposende e o Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, reunindo alunos num ambiente de convívio, aprendizagem e valorização das competências individuais e coletivas.

A comunidade educativa da Escola Básica de Mar aproveita a ocasião para felicitar **Miguel Silva** e **José Correia** pelos resultados alcançados, estendendo igualmente os parabéns a todos os alunos participantes pelo empenho, dedicação e atitude demonstrados durante a competição.

Foram ainda deixados agradecimentos à Junta de Freguesia, pelo apoio prestado, aos professores da escola pelo incentivo constante a este tipo de iniciativas, e à direção do Centro Social da Juventude de Mar (CSJM), pela cedência do pavilhão, contributos fundamentais para o sucesso do evento.

A prestação dos alunos da Escola Básica de Mar reforça o compromisso da comunidade escolar com a promoção do sucesso educativo, da participação ativa e do desenvolvimento integral das crianças, através de experiências enriquecedoras dentro e fora da sala de aula.

*Escola Básica de Mar**

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

Desporto: VETERANOS SEMPRE A SOMAR



Decorridas oito jornadas, o Centro Social de Mar ocupa o segundo lugar, com 18 pontos, logo a seguir ao Marinhas, com 24 pontos, mercê de uma regularidade vitoriosa mais e em Veteranos.

Os Veteranos da JuveMar nem sempre dominam os acontecimentos e os resultados oscilam entre o bom e o menos bom. De qualquer maneira, não há que desanimar pois ainda faltam alguns jogos.

Resultados:

6ª Jornada (Horácio Queirós, Forjães)

Fão / Fonte Boa.Rio Tinto, 3-5
Marinhas / Estrelas de Faro, 7-2
Gemese / Gandra, 3-3
Vila Chã / Apúlia, 3-2
Esposende / Forjães, 10-2
JuveMar / Surfing, 3-4

7ª Jornada (Sargaceiros, Apúlia)

Fonte Boa.Rio Tinto / Vila Chã, 2-1
Gandra / Fão, 9-3
Estrelas Faro / Gemese, 0-3
Surfing / Marinhas, 2-3
Apúlia / Esposende, 0-5
Forjães / Juve Mar, 1-12

8ª Jornada (Vila Chã)

Fão / Vila Chã, 2-3
Gandra / Estrelas Faro, 4-4
Gemese / Surfing, 6-1
Marinhas / Forjães, 3-0
Esposende / Fonte Boa.Rio Tinto, 3-1
Juve Mar / Apúlia, 5-0

No que diz respeito aos melhores marcadores, assinala-se que João Ferreira, do Esposende, lidera a lista com 24 marcados, seguindo-se Hélder Freitas, da JuveMar, com 18 marcados, apesar de nem sempre poder alinhar pela equipa.

Há que lutar e tentar superar as dificuldades de cada partida.

*Redação**

JUNTAS RECEBEM 1,2 MILHÕES DA CÂMARA

A Câmara Municipal de Esposende transferiu 1,2 milhões de euros para as Juntas de Freguesia para garantir a continuidade da melhoria dos serviços prestados às populações, promovendo uma gestão mais próxima, eficaz e equilibrada dos recursos.

O Presidente da Câmara de Esposende, Carlos Silva, referiu "que este reforço financeiro permitirá às freguesias responder de forma mais célere e eficaz às necessidades das comunidades, consolidando um modelo de governação assente na proximidade e na corresponsabilização institucional".

Como é do domínio público, a situação financeira da Câmara deixada pelo anterior executivo do PSD, de Benjamim Pereira e de Guilherme Emilio, apresenta uma dívida superior a 4 milhões de euros, para além de um elevado volume de dívida corrente a fornecedores.

Face à situação, Carlos Silva referiu, ainda, que "só com espírito de cooperação e trabalho conjunto será possível ultrapassar este momento particularmente exigente e recuperar a estabilidade financeira da autarquia, permitindo, no futuro, voltar a investir de forma sólida e sustentável em projetos estruturantes para as freguesias".

Esta verba contempla a gestão e manutenção de espaços verdes, limpeza das vias e espaços públicos, manutenção de sarjetas e sumidouros, reparação e substituição de mobiliário urbano, bem como intervenções nas áreas da rede viária, educação, cultura e proteção civil.

Este processo é resultado de um trabalho preparatório promovido pelo Executivo Municipal, em reuniões com os presidentes de junta e equipas técnicas municipais.

A Junta de Belinho não está contemplado neste pacote, em virtude de não estar legalmente constituída.

*Redação**

Pub



NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

ANIVERSÁRIOS

MAIO

01 – Domingos Torres da Silva, 84
- Joaquim Morgado Arezes, 72
- Eng.ª Ana Paula Correia Martins, 48
03 – Manuel Cepa Laranjeira, 87
- Maria Céu Alves Laranjeira Loureiro, 56
06 – Killiane Di-Barbora Afonso, 25
- Eng.º Hélder José Pinto Neves, 46
07 – José Cardante Pereira, 84
- Manuel Firmino Saleiro Cardoso, 74
- Susana Catarina Martins dos Santos, 40
- José Manuel Azevedo Regado, 52
- Tomé dos Santos Saleiro, 18
08 – José Carlos Afonso Vila-Chã, 64
09 – Jorge Fernando Viana Carneiro, 66
- Miguel Martinho Cardante Martins, 66
10 – Maéva Cepa Rei, 20

- Maria Irene Lima Capitão, 72
12 – Eva Capitão Sousa, 08
16 – António Joaquim Sampaio Cardoso, 64
22 – Manuel Cepa Moreira, 64
- Carina Sofia Saleiro Lima, 23
23 – Maria Celeste Cardoso Martins Sapaiteiro, 78
25 – Teresa Maria dos Santos Leitão, 60
28 – Maria dos Anjos Félix Narciso Novo Rei, 58
30 – Manuel Alves Martins, 86
31 – Manuel Laranjeira Alves, 63
- Olívio Pires Sampaio, 51



A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

*Redação**

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Diz o nosso povo que "Onde todos ajudam, nada custa". Por isso, acreditamos que cada colaboração monetária é um reforço na continuidade deste projeto que conta com o voluntariado e gratuidade de cada colaborador. Mas temos despesas de papel, tinta, cintas, selos, envios... Apelamos à colaboração e apoio de todos.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos o nosso agradecimento.

Café Lampião, Belinho, + 5 €; António de Jesus Torres da Silva, 10 €; Manuel Viana Laranjeira, 30 €.

NOTA: Caso algum assinante tenha colaborado e o nome não foi mencionado, agradecemos que nos avise.

*Redação**

COMISSÃO DE FESTAS DA ROMARIA 2026

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu continua a promover atividades para angariar fundos com vista às despesas com as festividades.

ARROZ DE CABIDELA

No dia 31 de maio, a Comissão já tem previsto novo evento gastronómico: um saboroso arroz de cabidela, com animais criados nos campos e galinheiros de s. Bartolomeu. Cada pessoa oferece vinte padroeiros e tem direito a entradas, frango, sobremesas e bebidas. Há que comparecer e colaborar. No Centro de Convívio, no adro paroquial, ao meio dia.

À tarde pode saborear o tradicional bolo caseiro com chouriço e toucinho.

LENHA

A Comissão já tem lenha de pinheiro e eucalipto pronta a ser queimada. Os interessados podem contactar os Teles. 968 023 422 ou 964 681 729

RIFAS PARA O CARRO

Neste momento já se encontram em distribuição as rifas para o sorteio a realizar no encerramento da Romaria de S. Bartolomeu do Mar, cujo primeiro prémio é um automóvel. Os interessados podem adquirir as rifas junto da Comissão.

*Redação**

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

BELINHO: PEREGRINAÇÃO ARCIPRESTAL

Texto e Fotos: Manuel Azevedo*



D. Nélio Pita, Bispo Auxiliar de Braga, presidiu à Peregrinação Arciprestal de Esposende à Senhora da Guia, que decorreu no dia 17 de maio, em Belinho, referindo que "o peregrinar é essência do cristão".

A XXIV peregrinação arciprestal de Esposende à Senhora da Guia, em Belinho, constituiu um momento alto de devoção e fé para os milhares de peregrinos que calcorream a subida até ao Monte da Guia, ora pela estrada, ora pelo escadório, com saída do adro paroquial pelas dez horas e chegada pelas onze e quinze.

D. Nélio Pita, que presidiu pela primeira vez a esta peregrinação, que já vai na XXIV edição, dirigindo-se aos fiéis, começou por enaltecer este feito ao salientar "este povo é um povo de forte devoção, mas, também, de boas pernas porque é precisa muita determinação e boa vontade pela caminhada".

E continuando a toada do peregrinar referiu que, biblicamente, no Antigo Testamento, "os homens grandes são homens de peregrinação", a começar por Abraão, Moisés e profeta Irias e, no Novo Testa-

mento, Nossa Senhora, a mulher que prontamente correu para casa da prima Isabel. O próprio Jesus andou de localidade em localidade. Por isso, "o peregrinar é essência do cristão, porque estamos todos a caminhar para a casa do Pai". E continuou: "às vezes, o caminho é duro, achamos que o tempo é difícil, mas não devemos cruzar os braços; não desistamos", apontou o prelado bracarense.

Referindo que a ascensão ao céu de Jesus Cristo é um projeto associado ao "sim dado por Maria a Deus" e, por isso, "Maria é a mulher do sim e diz-nos sim quando apelamos à sua proteção".

E como nesse dia se comemorou o Dia Mundial das Comunicações Sociais, o prelado reconheceu que se perde muito tempo a olhar para a tecnologia com coisas banais, deixou um apelo: " façamos a nossa campanha de Jesus nas redes sociais".

E terminou com um apelo: "que Deus, por interceção da Senhora da Guia, nos ajude a perseguirmos a nossa peregrinação na terra em direção ao céu".



No final, os Grupos de Jovens "Shalom", de Mar e "Crescer na Fé", de Marinhãs, apresentaram uma encenação sobre o lema diocesano "Levar Jesus a Todos e Todos a Jesus".

Foram homenageados os casais que celebraram as bodas de casamento dos 25, 50 e 60 anos.

A XXIV peregrinação, que teve como intenções rezar pela paz no mundo, pelas famílias e por melhores condições de trabalho, foi organizada pela Unidade Pastoral



Esposende Poente, constituída pelas paróquias de S. Miguel das Marinhas e S. Bartolomeu do Mar, em virtude de no dia 23 de maio se celebrarem os 50 anos da consagração de Marinhãs a Nossa Senhora. Como no próximo ano se celebram os 25 anos da peregrinação, a organização cabe à Unidade pastoral Esposende Norte, constituída por Belinho, Antas e Forjães.

Após o piquenique, decorreu a animação com a participação dos Ranchos Folclóricos "As Moleirinhas" e "Dançares e Cantares", de Marinhãs, Grupo de Janeiras de Mar e Grupo de Zés Pereiras de Mar.

CURIOSIDADE

A Peregrinação Arciprestal à Senhora da Guia teve início em 9 de junho de 2002 e foi presidida pelo Arcebispo de Braga, D. Jorge Ortiga, sendo arcipreste o Padre Cândida Sá e Pároco de Belinho, Manuel José da Costa Leal.

O presidente da Câmara era João Cepa e o presidente da Junta Manuel Fernando Lima Meira Torres.

Decorreu sob o lema: "Eu te saúdo, ó Maria".



	SEDE:	ESCRITÓRIO:
	Subestação de Mendouiro Anhões 4590-020 Anhões	Rua 25 de Abril, nº2 Trav. Traseira 4740-571 ESPOSENDE Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858 E-mail geral@eevm.pt

Pub		Adelaide Carmo Advogada
		Morada: Rua 1º de Dezembro, nº58 - 2º direito 4740-226 - ESPOSENDE Tlm 3 926 966 089 E-mail adelaide.carmo-54296p@adv.oo.pt adelaide.carmo@hotmail.com

Pub	
	ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB		ISABEL PINHO CABELEIREIRA
	Rua Vasco da Gama, Loja 14 Esposende 4740 - 291	Tlm. 96 45 80 829 email: ip.cabeleireira@gmail.com TLF - 253 - 048 703

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

FRANQUELIM NEIVA SOARES APRESENTA LIVRO S. PEDRO DE RATES



O livro "S. Pedro de Rates" do Professor Doutor Franquelim Neiva Soares foi apresentado no dia 19 de maio, na Sé Primaz de Braga, pelo Bispo Emérito, D. Jorge Ortiga, e contou com a presença do Arcebispo Metropolitano de Braga, D. José Cordeiro.

D. Jorge Ortiga falou da "pertinência" do tema, pois apesar de ser "um trabalho muito sintético é composto de muitas perspetivas. Historicamente documentado", pois "o autor é exímio e não deixa escapar nada". E sintetizou toda a evolução histó-

ria do santo mais venerado na Sé de Braga, ao longo do tempo pelo trabalho deixado pelos diversos arcebispos de Braga, até ao momento.

Franquelim Soares referiu-se à evolução histórica do culto de S. Pedro de Rates desde o martírio, pois já no século V havia no local um cemitério cristão, até ao apogeu da dilatação do culto, desde no século XVI, e seguintes, sendo "o santo mais venerado na Sé; as missas eram à pinha e aos montes e os próprios padres pegavam-se para celebrar no seu altar", salientou o autor.

E rematou: "estudei o que pude e com rigor histórico, e quem vier que faça melhor. Entendi dever rever o problema sem paixão e com a maior isenção e serenidade. Não se pode negar tudo completamente, porque a sua importância e projecção existe provavelmente, desde o século VII, pelo menos".

D. José Cordeiro, Arcebispo Metropolitano de Braga salientou ser uma "questão de justiça" considerar S. Pedro como "padroeiro secundário da diocese", pois "é importante pelo seu testemunho evangelizador".

Por fim, agradeceu e congratulou-se com "o trabalho de investigação" do autor, pois "a memória é grande na nossa identidade diocesana", concluiu o prelado bracarense.

O livro "**S. Pedro de Rates: Difusão e crise do seu culto; questão da sua existência**" foi editado pela Gráfica do Diário do Minho (Braga), com fotografia de Manuel Pitães e faz parte da coleção "**Stimulus Pastorum**", sendo a receita da venda um contributo para a formação de novos sacerdotes.

T. e F. Manuel Azevedo*

Centro Social de Mar ENCERRAMENTO DAS COMEMORAÇÕES DOS 50 ANOS



No próximo dia 30 de maio, o Centro Social da Juventude de Mar encerra as comemorações dos seus cinquenta anos de vida ao serviço da comunidade.

Foi um ano carregado de iniciativas, promovidas pela direção, e que abarcaram todo o conjunto de áreas de serviços que o Centro Social mantém em atividade. Foram iniciativas que nos fizeram reviver este tempo simples de cinquenta anos. Foram iniciativas que nos permitiram fazer memória de muitos amigos que já não convivem connosco, mas permanecem na nossa história e fazem parte do nosso ideário e da nossa identidade enquanto associação social, desportiva, recreativa e cultural.

Foram iniciativas que trouxeram imensa gente, dos diferentes quadrantes, à nossa localidade, e nos permitiram reviver memórias, alegrias e tempos idos.

Por isso, no dia 30 de maio vamos encerrar as comemorações com um arraial minhoto. Vamos montar a tenda para receber todos os que quiserem comparecer, de forma gratuita e bem disposta. Misérias não pagam dívidas...

A partir do meio da tarde, vamos abrir o arraial, com música, garantida por DJ, pelo Grupo de Janeiras de Mar e pelo Grupo de Zés P'reiras de Mar.

Vamos ter distinções em todas as áreas do Centro e descerrar uma placa com os nomes dos nossos amigos que já partiram e fizeram história connosco.

No final, há sardinhas, fêveras caldo verde e bebidas para todos. E holo de parabéns! Porque "Todos são bem vindos!" a esta casa sempre aberta para todos.

O Diretor

Atletismo

JOÃO VILELA, JUEMAR, NO TORNEIO OLÍMPICO



O atleta João Vilela, praticante da modalidade de atletismo do Centro Social da Juventude de Mar foi convocado pela Associação de Atletismo de Braga, para participar no Torneio Olímpico Jovem 2026, que se realiza nos dias 30 e 31 de maio, em Albufeira, Algarve.

O João vai participar na especial de 3000 metros marcha.

Bom trabalho, João e muitos parabéns pelo empenho e dedicação.

Redação*

JUNTA DE MAR ATRIBUI SUBSÍDIO AO CENTRO SOCIAL

A Junta de Freguesia de Mar atribuiu um subsídio no valor de duzentos euros, ao Centro Social da Juventude de Mar, para apoio do XIII Grande Prémio de Mar, em atletismo, prova que foi realizada no passado dia 29 de março.

Esta prova que trouxe centenas de pessoas à nossa freguesia inseriu-se nas comemorações dos 50 anos da coletividade, permitindo aos mais velhos saborear os tempos em que o atletismo era um encanto na freguesia.

Redação*

PUB

Grupo Zés
P'reiras de Mar
Mar - Espoende

916980926 ou 913979856
grupospreirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

Rafael Correia Eletrodomésticos

ELETRDOMÉSTICOS
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
ACESSÓRIOS

APÓIO AO CLIENTE

T.L.F. 253 967 026
T.L.M. 962 432 050
rcc@electrodomesticos@gmail.com

LOJA / OFICINA

Av. Padre Sá Pereira
Nr. 17 A, Fração I
4740-206 ESPOSENDE

DESDE 1999
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

CANTINHO DO JARDIM - CANTINA DO CENTRO SOBE AO PÓDIO



O Centro Social da Juventude de Mar, subiu ao pódio ao conquistar o honroso segundo lugar na categoria “*Cantinas Escolares Sustentáveis*”, no evento “**Março com Sabores do Mar**”, com o prato *Caldeirada Atlântica das Marés do Norte*, entregue no dia 30 de abril.

O primeiro lugar foi atribuído ao Centro

Comunitário de Vila Chã, com o prato Lasanha de cavala em cama de legumes com alface e tomate e o terceiro lugar coube à Santa Casa da Misericórdia de Esposende, com Tesourinhos de Pescada crocantes com cornflakes.

O Centro Social da Juventude de Mar foi distinguido, no dia 30 de abril, com um honroso 2.º lugar no concurso “*Cantinas Escolares Sustentáveis*”, uma iniciativa que visa promover boas práticas alimentares, sustentabilidade e inovação na confeção de refeições escolares.

A distinção foi alcançada com a apresentação do prato “*Caldeirada Atlântica das Marés do Norte*”, uma proposta gastronómica inspirada nos sabores tradicionais da região, valorizando os produtos do mar, a alimentação equilibrada e a sustentabilidade ambiental.

A cerimónia de entrega do prémio reconheceu o empenho, a criatividade e a dedicação de toda a equipa envolvida, destacando-se o excelente trabalho desenvolvido pelas colaboradoras Aida Mendanha, Cândida Cardoso e Marlene Pereira que, diariamente, asseguram a confeção das refeições com profissionalismo, carinho e elevado sentido de responsabili-



dade.

Este reconhecimento representa não só um motivo de orgulho para a instituição, mas também um incentivo à continuidade do trabalho desenvolvido

em prol de uma alimentação saudável, sustentável e de qualidade para todas as crianças e jovens que frequentam esta instituição.

A Direção do Centro Social da Juventude de Mar felicita todas as colaboradoras envolvidas nesta conquista, agradecendo o empenho diário e o contributo fundamental para o sucesso alcançado. Este prémio demonstra que, com dedicação e espírito de equipa, é possível elevar a qualidade da alimentação escolar e promover hábitos alimentares mais conscientes e sustentáveis, bem como prestar um serviço de qualidade aos seus utentes.

T. e F. Sofia Sá*



CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA CONVOCATÓRIA

Dia 11 de junho de 2026, às 20H30

Ao abrigo das competências conferidas no artigo 30º, e para efeitos do artigo 29º, dos estatutos do Centro Social da Juventude de Mar, convoco todos os associados para uma Assembleia Geral Extraordinária, a realizar no dia 11 de junho de 2026, com início às 20,30 horas, na sede social do Centro Social da Juventude de Mar, sita na Estrada Real, Nº 91, na freguesia de Mar, concelho de Esposende, ou no caso da não comparência da maioria dos associados, em segunda convocatória, pelas 21,00 horas, do mesmo dia, com qualquer número de presenças, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

Ponto 1 - Apreciação, discussão e votação da Adenda ao Protocolo de Cooperação celebrado com o Centro Social da Juventude de Mar e o Município de Esposende.

Ponto 2 - Autorização e atribuição de poderes ao órgão de Administração do Centro Social da Juventude de Mar, para a celebração de contratos, acordos de cooperação e respetivas adendas, candidaturas e financiamentos, com quaisquer entidades públicas e privadas, nacionais ou estrangeiras, para a prossecução dos fins estatutários do Centro Social da Juventude de Mar.

Mar, 25 de maio de 2026

O Presidente da Assembleia Geral do Centro Social da Juventude de Mar
(António Fernando de Abreu Cepa)

Continuação da p. 2

ARMINDA SALEIRO



E como os anos passam para todos e a idade não perdoa, a D. Arminda viu-se sem forças para subir as escadas do altar mor, sendo como que obrigada a passar a pasta, o que fez recentemente.

Aliás, a Fábrica da Igreja e as Zeladoras dos altares homenagearam-na, no final da eucaristia do dia 22 de março, como noticiamos na edição do jornal de março.

Ao longo deste últimos quarenta anos, a D. Arminda trabalhou com os párcos de Mar: Jaime Machado e Cepa (já falecido), Manuel Viana e Silvio Couto, atual.

Foram quarenta anos a proporcionar alegria e bem estar a quem entrava na igreja e a criar um

melhor ambiente para todos os que recorrem à igreja paroquial e, deste modo, agradecer e louvar a Deus.

Obrigada, D. Arminda, por serviço tão bonito e belo que prestou ao longo destes quarenta anos. Que o Espírito Santo continue a despertar novos servidores para a comunidade.

Manuel Azevedo*

Segundo Gestor
contabilidade & seguros

Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE

INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.