

O FORJANENSE

Diretor: Luís Pedro Pereira Torres Ribeiro
Abril 2026 • Ano XLI 2ª série • n.º 428
Fundado em Dezembro 1984
Euros 0.80

Mensário informativo e regionalista

O FORJANENSE no issue e no **facebook**



FORJÃESSC

*FSC regressa
ao topo do futebol
distrital de Braga*

pág. 13

Quando uma criança ri e um **sénior sorri**,
o mundo fica mais bonito. ❤️

Ajude-nos a manter estes encontros
cheios de vida.

❤️ **Consigne 1% do seu IRS à ACARF**

Sem custos para si. Com amor para todos.

CENTRO SOCIAL DA ACARF




CULIZENDE
CENTRO AUTO

Rua Coto do Sino, 89 | 4740-435 Forjães - Esposende
253 876 000 | 964 236 010 | culizende@hotmail.com

NÓS POR CÁ: LOCAIS

Aprovado relatório de gestão e prestação de contas

Município de Esposende apresenta contas de 2025 com resultado líquido do exercício negativo de 4,6 milhões de euros

Foi aprovado, na Assembleia Municipal realizada no passado dia 28 de abril, o relatório de gestão e prestação de contas, relativo ao exercício de 2025. O documento reflete a execução orçamental, a situação financeira e a atividade municipal ao longo do ano.

O relatório revela um conjunto de indicadores que merecem particular atenção. Desde logo, o Resultado Líquido do Exercício, que foi negativo em 4,6 milhões de euros, em contraste com o resultado positivo registado em 2024, refletindo um aumento significativo das despesas correntes. Regista-se igualmente um aumento da dívida a fornecedores, que ultrapassa os 4,2 milhões de euros, bem como um agravamento dos prazos de pagamento, superiores a

100 dias, evidenciando uma maior pressão ao nível da tesouraria.

Recorde-se que o atual executivo municipal tomou posse a 31 de outubro de 2025, pelo que este relatório reflete maioritariamente a execução do anterior mandato, constituindo um ponto de partida para a ação a desenvolver no atual ciclo autárquico.

As contas cumprem o equilíbrio orçamental previsto no artigo 40.º da Lei n.º 73/2013 e um nível de endividamento abaixo do limite legal, mantendo uma margem de endividamento para 2026 em cerca de 10 milhões de euros.

O Presidente da Câmara Municipal afirma que “as contas foram analisadas com rigor e transparência, permitindo compreen-

der com clareza a situação financeira do Município”. Acrescenta que “existem bases sólidas que importa preservar, mas também sinais que exigem acompanhamento e intervenção, nomeadamente ao nível da execução, da liquidez e da gestão da despesa”.

Para 2026, o executivo municipal, liderado por Carlos Silva, definiu como prioridades a contenção e eficiência da despesa corrente, a regularização progressiva da dívida a fornecedores e a redução dos prazos de pagamento, a concretização dos investimentos estratégicos planeados para o ano, a mobilização de fundos comunitários e o reforço da sustentabilidade financeira do Município.

Paralelamente, será dada prioridade à

negociação com o Governo de uma compensação financeira adequada pelas competências transferidas para os municípios, principalmente na área da educação.

Durante o ano será ainda elaborado um plano de sustentabilidade financeira de curto e médio prazo, orientado para a eficiência da gestão, o reforço da receita e a concretização de investimentos estratégicos.

No âmbito do compromisso de transparência, o relatório completo será disponibilizado no portal institucional do Município, estando também prevista a divulgação regular de indicadores de execução.

Fonte: Município de Esposende

Forjães caminhou pela liberdade e pela solidariedade

No passado dia 26 de abril, a Vila de Forjães voltou a encher-se de cor e civismo com a realização de mais uma edição da Caminhada da Liberdade. Organizada pela Junta de Freguesia, a iniciativa integrou o programa oficial das comemorações do 25 de Abril, unindo o desporto à celebração dos valores democráticos.

O percurso, que serpentou pelas emblemáticas ruas da vila, contou com a adesão da comunidade. Como já é tradição nesta prova com vários anos de história, todos os participantes receberam uma t-shirt comemorativa, pintando o cenário de união.

Mais do que um momento de lazer, o evento assumiu um cariz solidário: o valor das inscrições reverteu integralmente para a Liga Portuguesa Contra o Cancro (Delegação do Norte). Assim, em Forjães, celebrar a liberdade foi também sinónimo de apoiar quem mais precisa, reforçando o espírito comunitário que caracteriza a freguesia.







Zé dos Leitões
Forjães - Esposende

Av. Marcelino Queirós, 130/140
Loja 14 - 4740-438 Forjães
Tel. 253 876 074 - Tlm. 965 166 956





Ponte Neiva
Neiva - Viana do Castelo

Av. de S. Romão, 10
4935 Neiva Viana do Castelo
Tel. 258 871 466 - Fax. 258 371 420



Deco-Int
Decorações Interiores

Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)
Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | deco-int-adiliaabreu@sapo.pt



Junta de Freguesia de Forjães

USF Esposende Norte - Polo de Forjães

Partilhamos aqui uma informação do Centro de Saúde, considerando algumas alterações ocorridas em termos de instalações concelhias, informam-se todos os

UTENTES da USF Esposende Norte - polo de Forjães que continuam a ter as suas consultas nesta unidade (em Forjães), não existindo assim qualquer alteração de local.

Armadilhas para vespa asiática

O Município de Esposende colocou cerca de 100 armadilhas, para captura preventiva de vespa asiática, em todas as freguesias do concelho, tendo sido aplicadas, tal como em anos anteriores, algumas na nossa vila.

Neste sentido, apela-se à colaboração de todos os cidadãos, no sentido de não mexerem nas armadilhas, comunicando, em caso de anomalia/queda, esse facto na secretaria da Junta de Freguesia ou diretamente ao gabinete florestal (gtf.esposende@cm-esposende.pt). Também pode ser comunicada a estas entidades, ou diretamente na plataforma Stop Vespa, a existência de ninhos.



Intervenção em Pregais



Está a ser realizada, na Rua de Pregais/ Travessa de Pregais, uma intervenção ao nível da rede de águas pluviais, que vai permitir a resolução de uma situação anómala, com vários anos.

A proposta de intervenção, sinalizada pela Junta de Freguesia há dois anos, está a ser desenvolvida pela Esposende Ambiente, a quem a Junta de Freguesia agradece, conseguindo-se com os trabalhos em curso, criar melhores condições de circulação e segurança na via, sobretudo em dias de chuva.

Requalificação das margens do Rio Neiva

Com a melhoria das condições climáticas, foram retomados os trabalhos de requalificação das margens do Rio Neiva, um projeto da Agência Portuguesa do Ambiente (APA), em articulação com os municípios de Esposende e Viana, contando, ainda, com a articulação das Juntas de Freguesia.

Nesta fase, a intervenção foi retomada na zona do Zé do Rio, tendo a Junta de Freguesia efetuado trabalhos de limpeza nesta zona, preparando-o já para a época balnear deste ano.



Vamos todos tratar dos resíduos

Apesar de todas as campanhas e sensibilizações, continua a haver, em termos de deposição de resíduos, situações de claro desrespeito de normas vigentes, uma vez que existem serviços específicos para recolha de monos (artigos velhos, de grande dimensão), resíduos verdes, sem esquecer os vários ecopontos, espalhados pela nossa Vila. Destacamos, neste nível, os "Ecolugares" existentes em S. Roque, capazes de comportar maior quantidade de produtos recicláveis, pelo que, e mais uma vez, apelamos à colaboração de todos, no sentido de ser feita uma correta separação e deposição de resíduos, em dias específicos e com sina-



lização prévia, quando aplicáveis (recolha de pequenos verdes, por exemplo) ou recorrendo aos ecopontos e contentores de indiferenciados espalhados pelas nossas ruas. Vamos todos separar os resíduos, o ambiente agradece.

Flor em Movimento

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Serviços de artes florais
decoração, artesanato,
todo o tipo de eventos

969 584 228

Av. Margarida Queirós, 206
4740-438 Forjães | Tel. 258 841 466
floremmovimento@hotmail.com

Escola de Condução Rio Neiva, Lda

...A conjugação perfeita
para a formação de
bons condutores!

Trav. Horácio Queirós, 154 Lj. G
4740-444 Forjães
Tel. 253 877 770
E-mail. geral@ec-rioneiva.pt

PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIRAS E PESADOS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES

PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS
TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889

Lar de Santo António / Clínica Dr. Queiroz de Faria

Em abril

Abril foi um mês de conquistas e surpresas!

A Páscoa é sempre vivida com muita intensidade e alegria.

No dia 26 de março os utentes participaram na eucaristia da comunidade, preparando em conjunto as celebrações pascais do dia 5 de abril!

No dia 2 de abril participamos, mais uma vez, no Torneio do Boccia promovido pela ASCRA em articulação com a Esposende 2000 no âmbito do Plano Ativo +.

Foi um dia de muita emoção e adrenalina que nos deu o 2º lugar no torneio e o 1º lugar à ACARF, ora Forjães, saiu vencedor deste torneio!

Para finalizar participamos no Concurso das “Cruzes Floridas” promovida pela Comissão da Semana Santa de Braga, cidade com uma tradição secular nesta época.

Logo que tivemos conhecimento do regulamento metemos mãos à obra com afinco.

Participaram cerca de 20 instituições do distrito de Bra-

ga onde havia para além dos prémios de participação três lugares de pódio, e não é que a Fundação Lar de Santo António arrecadou o 2º lugar!

Claro que ficamos muito felizes e já, a pensar no desafio do próximo ano.

As cruces floridas participantes estão todas expostas na Loja Museu Tesouro da Sé em Braga até 31 de maio.



Publicitação na imprensa local das deliberações autárquicas em discussão na comissão parlamentar

A alteração da Lei aprovada pelo Governo para a obrigatoriedade das Autarquias Locais publicitarem as deliberações com eficácia externa na imprensa local, impressa e digital, foi aprovada pelo Parlamento sem votos contra, com a abstenção do PS e da IL e baixou à Comissão Parlamentar.

O reconhecimento do papel determinante da Comunicação Social concelhia e supraconcelhia para a transparência do Poder Local foi enfatizada por todas as bancadas, que relevaram também o benefício financeiro para a necessária robustez da imprensa de proximidade.

Nesta alteração à Lei foi também aprovado o tempo de antena nas rádios locais dos atos eleitorais das legislativas e presidenciais.

Como votaram e o que disseram os partidos

O PSD votou favoravelmente e, pela voz do deputado **António Rodrigues**, considerou que “tornar obrigatória a publicitação das deliberações autárquicas com eficácia externa nos órgãos de comunicação social, regional e local nos locais onde as pessoas vivem é uma medida prometida há anos e nunca realizada”.

O **Chega**, que também votou a favor da alteração, afirmou, pela voz dos deputados **Patrícia Carvalho e Jorge Galveias**, que é “com agrado sincero que vemos o governo

trazer esta proposta aqui ao Parlamento, uma proposta que visa, sobretudo, acabar com a injustiça que já vigorava há demasiados anos”.

Por seu lado o **PS**, que se absteve, considerou, pela voz do deputado **David Amado**, que se trata “de uma opção certa e progressista que o PS acompanha sem ambiguidade, entendendo que **este é um instrumento de pluralismo e de proximidade democrática essencial**”.

O **PCP** votou favoravelmente, com a deputada **Paula Santos** a concordar “com a medida proposta e entende que o governo **faz bem em decidir a atribuição de apoios à imprensa regional e local**”.

A **IL** absteve-se, com o deputado **Rodrigo Saraiva** a afirmar que “são custos da democracia, assim **possibilitar mais recursos para a imprensa local e regional é um caminho defensável**”.

O **Livre** votou favoravelmente, com o deputado **Paulo Muacho** a enfatizar que “**é muito preocupante a existência de desertos noticiosos** no nosso país e a falta de capacidade que a imprensa local vai tendo para fazer o seu trabalho de escrutínio”.

Filipe Sousa da **JPP** afirmou que “esta proposta vem **corrigir, simplificar, modernizar e aproximar, adaptando as obrigações à rea-**

lidade de cada território”.

O **PAN** e o **BLOCO DE ESQUERDA (BE)** votaram a favor.

A registar o apoio da **Entidade Reguladora para a Comunicação Social (ERC)**, que valorizou as várias dimensões da Proposta, sublinhando que as alterações reforçam a transparência e reconhecem o papel vital da imprensa de proximidade.

Leitão Amaro afirma apoio do governo à imprensa de proximidade

O ministro da Presidência, **Leitão Amaro**, afirmou na apresentação da alteração legislativa que “**nunca se fez tanto para apoiar esta comunicação social de proximidade (...)**. É uma medida importantíssima que este Governo propõe e executa, **também por essa via a democracia local será mais vibrante e ajudará a combater os desertos noticiosos (...)**. Já **passaram muitos anos, provavelmente décadas, sem que ninguém, ninguém tenha feito nada de decisivo pela comunicação social regional e local**”.

A justificação da alteração legislativa

Esta alteração ao Regime Jurídico das Autarquias Locais (RJAL) surgiu para acomodar a imprensa digital e os jornais impressos de periodicidade mensal, nesta obrigatoriedade

de da publicitação pelas autarquias.

A Lei n.º 75/2013 previa a publicitação, tendo a sua aplicação ficado dependente de Portaria com a tabela de preços, que nunca foi publicada.

A **Associação Nacional de Imprensa Regional (ANIR)** encontrou no secretário de Estado **Nuno Artur Silva**, do primeiro governo de **António Costa**, a sensibilidade para iniciar o processo. O ministro da Cultura do governo do segundo governo do PS, **Pedro Adão e Silva**, continuou o processo, nomeando assessores para trabalhar com a ANIR a criação da requerida Portaria, que se encontrava pronta a publicação quando caiu o Governo. Foi opção que a inclusão dos jornais digitais e dos mensários fosse incluída numa posterior alteração ao RJAL.

No primeiro governo de **Luís Montenegro**, o ministro **Pedro Duarte** foi muito sensível à questão, e entendeu-se que a citada Portaria devia contemplar os digitais e mensários. Encontramos no seu secretário de Estado **Carlos Abreu de Amorim**, atual ministro dos Assuntos Parlamentares, a dedicação à criação da alteração legislativa que permitisse incluir também estes órgãos, com a definição da Portaria requerida. Caiu o governo, e o novo ministro **Leitão Amaro** fez aprovar no governo a proposta de alteração à Lei, entretanto aprovada pelo Parlamento, sem votos contra, e que está em discussão na Comissão Parlamentar.

Maio, mês de Maria! A importância da oração no mês de Maio!

A menina simples de Nazaré tornou-se modelo de fé, de doação, de seguimento, de amor a Deus e ao próximo.

Maio é o mês tradicionalmente dedicado a Maria, Mãe de Deus e nossa Mãe. Maria era filha de Joaquim e Ana, prometida em casamento a José. À primeira vista uma mulher comum, como qualquer outra do seu tempo. Seguidora dos mandamentos bíblicos e dotada de diversas qualidades. Fiel às tradições judaicas, fiel ao seu tempo e à sua cultura. No entanto, certo dia esta adolescente moradora de Nazaré recebe a visita de um anjo (cf. Lc 1,26-33) e tudo muda: na sua vida e na própria história da humanidade. Uma nova criação era anunciada, um novo futuro traçado.

Através da sua resposta – «Eis a escrava do Senhor. Faça-se em mim segundo a tua palavra» (Lc 1,38) – Maria diz sim ao projeto proposto por Deus, para ela própria e para a humanidade. O seu “sim” marca o início de um novo tempo e da admiração e carinho de todos os que com ela convivem. Desse modo se inicia a participação de Maria no plano salvífico de Deus.

A menina simples de Nazaré tornou-se modelo de fé, de doação, de seguimento, de amor a Deus e ao próximo. Sua relação com Cristo, nosso Senhor e Salvador, passou a ser recordada e saudada por todos os seguidores do Filho de Deus. Maria engravidou, deu à luz o Menino, protegeu-O dos perigos do mundo, educou-O na fé e na tradição. Durante o ministério público de Jesus, a realização da Sua missão, Maria esteve sempre ao seu lado, como mostram as Bodas de Caná (Jo 2,1-12) e a própria *via crucis* (Jo 19,26-27). Ela acompanhou com enorme sofrimento no coração as dores de Cristo julgado e crucificado.

Por essa relação com Cristo, que pela sua morte redimiu a natureza humana tornando-nos dignos da herança do Reino e por consequência dignos da filiação divina, tornou-se também Mãe de todos nós.

Maria, que já seguia os passos de seu Filho, como verdadeira discípula, acompanha os caminhos da Igreja que nasce com o grupo

dos Apóstolos e demais seguidores do Mestre. Estava presente no Pentecostes e com os discípulos recebeu o Espírito Santo e a missão de evangelizar. Pela forte experiência de Deus que havia feito e continuava fazendo, animava a Igreja nascente.

Não é difícil então pensar em como nasceu a devoção a Nossa Senhora, Mãe de Jesus e nossa Mãe, que tem neste mês de maio o seu ponto mais alto. O forte amor que os primeiros discípulos a ela dedicavam passou a caracterizar também as demais gerações de cristãos, surgindo com o tempo diversos títulos marianos, associados a diferentes características da Mãe de Deus e a fatos da sua vida.

Maio: um tempo de espiritualidade - A devoção mariana no mês de maio é uma tradição que remonta a séculos. Neste período, são realizadas corações de Nossa Senhora, rezas do terço em família, novenas e procissões em diversas comunidades ao redor do mundo. Tudo isso tem um propósito: voltar o coração dos cristãos para a oração constante, tal como Maria fez ao longo de sua vida.

Maria é exemplo de oração silenciosa, perseverante e confiante. Em todos os momentos decisivos da história da salvação — da anunciação até Pentecostes — ela esteve em oração. Por isso, quando dedicamos um tempo à espiritualidade mariana, estamos nos aproximando também de Jesus.

A oração transforma o coração - O próprio Jesus ensinou que a oração deve ser uma prática constante: *"Vigiai e orai, para que não entreis em tentação."* – (Mateus 26:41)

A oração nos conecta com Deus, alinha nossos pensamentos à vontade d'Ele e nos fortalece espiritualmente. Durante o mês de maio, somos chamados a cultivar esse hábito diário, pedindo a intercessão de Maria, mas sempre com os olhos voltados para Cristo.

Maria como modelo de oração e fé - Maria rezou diante do desconhecido, como no momento da anunciação. Rezo nas alegrias, como nas bodas de Caná. Rezo nas dores, como aos pés da cruz. Sua vida foi marcada pela escuta atenta da vontade de Deus

e por um coração disponível para servir.

"Faça-se em mim segundo a tua palavra." – (Lucas 1:38). Essa resposta resume sua confiança total e deve inspirar cada cristão a também confiar em Deus, especialmente por meio da oração.

O Rosário: uma oração poderosa para o mês de maio

Durante maio, muitos cristãos intensificam a prática do rosário. Essa oração, baseada na repetição meditativa de Ave-Marias e Pai-Nossos, convida à contemplação dos mistérios da vida de Cristo — desde a encarnação até sua ressurreição.

O rosário é uma arma espiritual poderosa, capaz de trazer paz interior, fortalecer a fé e interceder pelas necessidades do mundo.

Rezar com Maria, olhar para Jesus - Honrar Maria não é idolatria — é reconhecer o papel que ela desempenhou e continua desempenhando na história da salvação. Ao rezarmos com ela, olhamos para Jesus. O verdadeiro objetivo de toda oração mariana é levar-nos mais perto do Salvador. *"A minha alma engrandece ao Senhor, e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador."* – (Lucas 1:46,47)

Que neste mês de maio, seu coração encontre o caminho para um relacionamento mais profundo com Deus. Compartilhe esta mensagem com quem também deseja caminhar mais perto de Cristo.

AGRADECIMENTO



Deolinda de Jesus Souto Pereira
1935-2026

A família, sensibilizada, vem, por este meio, agradecer a todos os que manifestaram, de algum modo, o seu sentimento de pesar pelo falecimento da sua ente querida.

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

- 01 | Início do Mês de Maio - S. José Operário: Celebração da Palavra, às 18h30.
- 02 | Eucaristia Vespertina, às 18h30.
- 03 | DOMINGO V DA PÁSCOA – Dia da Mãe: Eucaristia, às 10h00.
- 09 | Eucaristia Vespertina, às 18h30.
- 10 | DOMINGO VI DA PÁSCOA: Eucaristia, às 10h00.
- 16 | Eucaristia Vespertina, às 18h30.
- 17 | DOMINGO VII DA PÁSCOA (Ascensão do Senhor) – Peregrinação Arciprestal à Senhora da Guia: concentração, às 9h00, no adro da igreja Paroquial de Belinho; saída da Peregrinação, às 9h30, seguida da celebração da Eucaristia Campal; à tarde, pelas 15h30, haverá Momento Musical.
- 21 | Encontro de Catequistas, às 21h00, no Salão Paroquial.
- 23 | Eucaristia Vespertina, às 18h30 | Procissão de Velas em honra de Nossa Senhora de Fátima, pelas 21h30, com saída da Madorra em direção à igreja Matriz.
- 24 | DOMINGO DE PENTECOSTES: Eucaristia, com a Catequese (Festa do Espírito Santo – 9º ano), às 10h00.
- 30 | Eucaristia Vespertina, às 18h30.
- 31 | DOMINGO IX COMUM – SANTÍSSIMA TRINDADE - Eucaristia, às 9h45 (Profissão de Fé -6ºano)

Movimentos religiosos

Movimento Religioso:

Celebração Matrimonial:

28/março/2026 – Nuno Miguel Mateus Jorge, de 28 anos de idade, filho de Joaquim Manuel Vitório Jorge e de Maria Manuela Belo Mateus Jorge e Erica Mariana Martins de Sá, de 28 anos de idade, ambos com residência habitual na Avenida António Gedeão, freguesia de Falagueira-Venda Nova, concelho da Amadora.

Óbitos:

- 02/abril/2026 – Deolinda de Jesus Souto Pereira, com 90 anos de idade, residente na Rua da Madorra, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

- 06/abril/2026 – Esperança de Jesus da Silva Sinaré, com 82 anos de idade, residente na Rua do Monte Branco, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

Bênção de novas casas (05/Abril/2026)

- Licínio Miguel Enes da Torre e Marlene Faria Ribeiro, Rua da Seara.
- José Fernando da Silva Santos e Eugénia de Jesus Dias e Silva Dias, Rua da Seara.
- César Neiva Martins e Jacinta Manuela Ribeiro Correia, Rua da Fonte Velha.
- Casimiro Sousa e Clara VilaVerde, Rua do Boucinho.
- João Pedro Silva e Débora Sousa, Rua do Boucinho.
- Manuel Joaquim Nogueira Moreira e Maria José da Cruz Carvalho, Rua da Corujeira.
- José Avelino Ribeiro Martins e Maria do Carmo Sá Silva Martins, Rua da Santa.
- Carlos Oliveira e Ana Maria, Rua da Santa.
- Paulo Jorge Portela Figueiredo e Fernanda Sofia Silva Lima, Rua da Pedrinha.
- Susana Albina da Rocha Silva, Rua do Vau.
- Pedro Miguel de Castro e Sousa e Cátia Soraia de Sá Lima, Rua de Neiva.
- Rogério Augusto Borges e Laurinda Neiva Sampaio, Rua da Rique.
- José Brito e Constança Laranjeira, Rua do Monte Branco

O nosso mês de abril

O mês de abril foi marcado por uma intensa atividade por parte do Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães, que voltou a afirmar o seu papel na preservação e promoção das tradições populares.

Publicámos uma recriação do compasso pascal, um vídeo que já alcançou 240 mil visualizações. Nesta tradição, celebrada no domingo de Páscoa ou na segunda-feira seguinte, o compasso percorre caminhos e entra pelas casas, levado por um grupo da paróquia, que transporta a cruz como símbolo maior da ressurreição de Cristo. Uma partilha que dá a conhecer e valoriza um costume tão marcante da nossa cultura.

As atividades tiveram início no dia 12 de abril, com a atuação nas Festas em Honra do Senhor Bom Jesus de Fão, realizadas na Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão. Ainda nesse mesmo dia, o grupo participou no programa “Domingo há desgarrada”, onde acompanhou o cantor Jorge Loureiro ao

som da música Malhão de Portugal, num momento de grande animação.

No dia 18 de abril, o grupo marcou presença no já habitual Encontro de Amigos Folcloristas, em Arouca, um evento com vários anos de existência e no qual participa desde a sua primeira edição, reforçando laços com outros grupos e com os seus membros.

Já no dia 19 de abril, o grupo deslocou-se a Aldreu para uma atuação nas festividades em honra de Nossa Senhora do Pilar, levando mais uma vez a tradição e o folclore ao público.

Paralelamente às atuações, o mês foi também dedicado à realização de ensaios regulares, fundamentais para a preparação e qualidade das suas apresentações.

A pensar no futuro próximo, o grupo



encontra-se a organizar um jantar temático intitulado “Papas, rojões & desgarradas”, um espetáculo que pretende unir a gastronomia típica minhota aos tradicionais cantares ao desafio. O evento terá lugar no dia 2 de maio de 2026, pelas 20h00, no espaço multiusos do Centro Cultural de Forjães, e contará com música ao vivo, concertinas e

desgarradas, reunindo vários artistas convidados.

Com uma agenda dinâmica e diversificada, o Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães continua a desempenhar um papel ativo na valorização da cultura popular e das tradições da região.



Fui feirar pra poupar...

A folia, o regateio, a sobrevivência e a celebração asseguravam o Minho como a região mais festiva de Portugal, transformando as feiras em palcos para as grandes Romarias. O silêncio não existia. O barulho ensurdecedor das trocas e negociações era composto por gritos de pregão, pelo mugir dos animais e, acima de tudo, pelo debate constante sobre o preço. A feira era onde se sabiam as notícias, se ajustavam casamentos e se contratavam jornaleiros para as colheitas.

Era, então, um ponto de equilíbrio sensorial: um pé na agricultura e outro no mar, onde o cheiro do arroz de sarrabulho, típi-

co da zona do Cávado, se misturava ao do peixe fresco grelhado. O vinho verde, servido em malgas brancas, era a bebida que unia todas as famílias. Além disso, o povo de Esposende ocasionalmente ia a Barcelos para vender, mas também para comprar o que o mar não criava: os jugos para os bois, as ferramentas de ferro e as famosas louças de barro para uso diário. A olaria e a cestaria de vime enchiam o recinto, servindo para transportar tudo, desde o pescado à roupa lavada, numa clara cumplicidade de vizinhança.

Contudo, para a grande maioria dos feirantes e trabalhadores, este cenário não

era um desfile, mas sim pura sobrevivência. Ter posses era raro. A diferença entre o que vestiam no campo e na feira era quase inexistente, predominando roupas de materiais grosseiros como a estopa e o cotim. Para quem vendia hortaliças ou trabalhava no transporte, o traje tinha de ser resistente e barato. Eram tecidos pesados, feitos para aguentar o roçar dos cestos e o contacto com a “bicharada”, muitas vezes marcados pelo remendo sobre remendo nos joelhos e cotovelos, em tons de terra e cinza que escondiam a sujidade do pó das estradas.

Nesta época, o couro era caríssimo,

pelo que muitos andavam descalços, caminhando quilómetros com cestos à cabeça sem proteção nos pés. Quando usavam calçado, recorriam às tamancas ou socos com sola de madeira, que isolavam da lama e do estrume no terreiro da feira. As regateiras e lavradeiras mais pobres não levavam ouro, apenas um lenço de algodão atado à cabeça e a rodilha para equilibrar a carga; já os homens que carregavam mercadorias pesadas vestiam apenas uma camisa de estopa e calças de cotim, protegendo a coluna com faixas de pano à cintura.

continua na pág. seguinte

Fui feirar pra poupar...

continuação da pág. anterior

Pode-se dizer que onde circulava o maior volume de dinheiro era no comércio de gado, mas este apresentava uma hierarquia de posses clara, refletida imediatamente no traje e no comportamento. No topo estavam os grandes lavradores - a "nobreza" da terra - que possuíam muitas juntas de bois e grandes rebanhos. Iam à feira para vender os excedentes ou comprar animais de raça, ostentando samarras com golas de pele e relógios de bolso com corrente de prata ou ouro. Abaixo deles,

havia os que apenas tratavam da revenda, comprando em aldeias remotas para mais tarde negociar no recinto. Por fim, os pequenos camponeses vendiam por necessidade extrema, por vezes um único animal para pagar dívidas ou enxovais.

Para muitos, a feira era um momento de ansiedade, e não de riqueza, o que contrastava com a autoridade dos vendedores de gado. Estes nunca abdicavam da sua vara ou agulhão, que servia tanto para conduzir os animais como para dar apoio nas longas horas de pé. O vendedor precisava de ter "lábria" e, mesmo que a roupa estivesse gasta, devia estar limpa, um chapéu bem posto dava o necessário ar de seriedade.

Entre as "mulheres de armas" surgiam as contratadeiras, que ocupavam o espaço da negociação de alto risco. Constantemente com uma vara na mão, tal como os homens, usavam-na para apartar os animais ou para enfatizar um argumento durante uma discussão de preço. Diferentes da camponesa comum, eram profissionais que compravam colheitas e gado antecipadamente para revenda, demonstrando uma agilidade mental para o cálculo que lhes permitia negociar de igual para igual com os homens. Com elas não havia espaço para conversas fiadas: o assunto era dinheiro e arrobas. O seu traje era o rótulo



Traje de contratadeira de feira



Traje de contratadeira de feira

da sua austeridade: usavam o chapéu de feltro preto ou castanho por cima do lenço (de algodão ou chinês, com padrões orientais que chegavam pelos portos), o que lhes conferia uma silhueta imponente e respeitada.

O preto era a cor dominante, transmitindo sobriedade, enquanto as algibeiras escondiam o livro de contas. Naturalmente, a seriedade da indumentária refletia a palavra dada, se o negócio fosse fechado com um aperto de mão e um "está contratado", não havia volta atrás, mantendo assim o respeito a qualquer negociante. O uso do linho e da chita, o lenço traçado ao peito e

as socas de couro reforçado compunham a imagem de quem andava no terreiro.

Esta dureza quotidiana, que obrigava muitos a pernoitar em palheiros para evitar custos, refletia-se na própria pele e no traje. O suor, o tabaco e o cheiro do gado entranhavam-se nos tecidos, transformando a roupa numa segunda pele que narrava, sem palavras, a história de um povo que fazia da necessidade a sua maior força.

decoração FACHADAS MONTRAS 	publicidade OUTDOOR VIATURAS 	DESIGN GRÁFICO serviços
GRÁFICA offset e digital PUBLICAÇÕES 	corte/gravação CNC FRESA LASER 	personalizações CARTÕES PVC CARIMBOS
impressão GRANDES FORMATOS 	DIVULGAÇÕES RECLAMOS sinalética 	Pontodecópias CENTRO DE CÓPIAS

Pontodecópias
PUBLIZENDE
O que fazemos, fazemos bem.

@ correio@publizende.com ☎ **253 968 001**
(CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL)

Flor do Campo
 Florista

Av. 30 de Junho, 110
 4740-438 Forjães
 Tlm. 965 875 169
 Salomé Viana

Creche

Nesta altura do ano, as nossas salas enchem-se de cor, alegria e criatividade, inspirando a atividades de exploração da natureza, à plantação de uma horta e à expressão corporal. A horta coletiva na creche assume um papel fundamental no desenvolvimento das crianças, proporcionando experiências ricas e significativas desde cedo. Ao envolver os mais pequenos no processo de plantar, cuidar e observar o crescimento dos alimentos, promove-se não apenas o contacto com a natureza, mas também a construção de valores importantes. Neste projeto, cada criança trouxe um legume para plantar, o que tornou a atividade ainda mais especial e divertida. Este gesto simples reforça o sentido de pertença, pois cada uma contribui de forma única para algo comum. A horta passa, assim, a ser um espaço de partilha, cooperação e responsabilidade. Além disso, cuidar de uma horta estimula a curiosidade natural das crianças, incentivando a aprendizagem sobre os ciclos da natureza, a importância da água, do sol e da terra. Ao mesmo tempo, desenvolvem-se competências sociais, como o trabalho em equipa, a paciência e o respeito pelo tempo de crescimento de cada planta.



Centro de Dia (CD) / Centro de Convívio (CC)

O mês de Abril ficou marcado por diversas atividades que proporcionaram momentos de convívio, bem-estar e animação aos nossos utentes. Destacamos, com satisfação, a conquista dos nossos seniores no Torneio de Boccia de 2026, onde alcançaram o primeiro lugar e trouxeram consigo a taça de vencedores, um motivo de orgulho para todos nós.

Nas aulas de ginástica, o Professor Tadeu tem dinamizado atividades ao ar livre, com destaque para o jogo da malha. Ao som de música e num ambiente de boa disposição, estas sessões têm sido bastante satisfatórias para os nossos utentes. Abril marcou também o início das nossas caminhadas. Embora sejam percursos pequenos, têm sido momentos muito agradáveis.

Recebemos ainda mais uma visita do Artur, da Sifoneta de Braga que uma vez mais nos proporcionou momentos musicais especiais, dando a conhecer diferentes instrumentos musicais e proporcionando uma experiência enriquecedora para todos.

As aniversariantes deste mês foram Conceição Carvalho, Emília Arantes e Lurdes Boaventura. A todas desejamos muitas felicidades, saúde e alegria.



Boletim - Nascente Escolar

Escola Básica de Forjães

abril 2026

Em memória... Leonardo da Vinci

O Dia da Pintura e do Desenho foi celebrado pela primeira vez em 2011, 559 anos depois do nascimento de Leonardo da Vinci. Este conceituado artista foi um polímata (isto é, uma pessoa que possui conhecimentos profundos em várias áreas diferentes) italiano do Renascimento, considerado um dos maiores génios da humanidade.

Este ano, este dia honroso celebrou-se no dia 15 de abril, na Escola Básica de Forjães. A comemoração resultou numa pintura em aguarela sobre o Património Local, tendo sido feita pelos quintos anos, na disciplina de Educação Visual.

Procurou-se, neste dia, sensibilizar toda a comunidade educativa para a importância da arte da pintura, da escultura e todas as formas de arte que percorrem o mundo.



Visita ao Estuário do Rio Neiva



No dia 18 de março os alunos da turma 8.º FB realizaram uma visita ao Estuário do Rio Neiva, integrada no Projeto “Mapa de Bem-Estar Hídrico”, dinamizada pela Associação Rio Neiva.

Ao longo da manhã, a turma dividiu-se em dois grupos, um grupo explorava o passadiço junto à foz do Rio Neiva e a natureza envolvente, enquanto o outro entrava na água com galochas para observar de perto os animais e o ecossistema. Mais tarde os grupos trocaram de lugar, permitindo que todos participassem nas duas experiências. No rio, os alunos foram acompanhados pela bióloga Susana, que os orientou durante as atividades de observação de pequenos organismos típicos do estuário; da avaliação de parâmetros físico-químicos da água, como a temperatura, o pH, a salinidade e a transparência; da deteção de presença de resíduos/poluição; e da identificação das atividades humanas e de estruturas artificiais que possam contribuir para a degradação do ecossistema. Nos passadiços, os alunos foram acompanhados pela Gocha, que os ajudou a relaxar, em contacto com uma paisagem maravilhosa, a água cristalina, o canto dos passarinhos, executando pequenos exercícios e alongamentos, promovendo momentos de calma e bem-estar. A atividade tornou-se numa forma diferente de aprender, fora da sala de aula.

Luana Meira, Daniela Fernandes e Margarida Dias - 8.º FB

Dia Mundial da Terra



No âmbito da comemoração do Dia Mundial da Terra, celebrado a 22 de abril, realizou-se em Esposende um *peddy paper* que reuniu alunos de várias escolas do concelho, todas integradas no programa Eco-Escolas, promovendo a consciência ambiental e o contacto com a natureza.

A iniciativa decorreu ao longo de parte do percurso do canal interceptor de Esposende, onde os participantes foram desafiados a completar diferentes provas e a responder a questões distribuídas em placas ao longo do trajeto. Cada grupo recebeu uma folha de perguntas, incentivando o trabalho em equipa e o raciocínio sobre temas ambientais.

Entre os participantes esteve o Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, juntamente com outras escolas do concelho, num ambiente de convívio e aprendizagem. A atividade foi organizada pela «Esposende Ambiente», entidade responsável pela promoção de iniciativas ligadas à sustentabilidade e à educação ambiental no município.

Com este tipo de eventos, pretende-se sensibilizar os mais jovens para a importância da preservação do meio ambiente e incentivar práticas mais sustentáveis no dia a dia. O *peddy paper* destacou-se não só pelo seu carácter educativo, mas também pela oportunidade de explorar o património natural da região, reforçando a ligação entre a comunidade escolar e o meio envolvente.

Os Embaixadores da Eco Escolas da EBF



Jovens Deputados em Ação

Nos passados dias 9 e 10 de março, realizou-se o Parlamento dos Jovens, no Espaço Vita, em Braga, para debater o tema da literacia financeira. A Escola Básica de Forjães foi bem representada pelos alunos do 8.º FB, Duarte Marques e Inês Magalhães, acompanhados pelo Prof. Hélder Guimarães, docente da disciplina de História, que os preparou para que tivessem um bom desempenho e uma experiência que os enchesse de orgulho.



Durante estes dois dias, os alunos representantes das várias escolas do distrito de Braga reuniram-se para debater, apresentar e defender as suas propostas, previamente aprovadas na Sessão Escolar. Numa primeira fase, os participantes integraram comissões de trabalho, onde analisaram, discutiram e aperfeiçoaram as diferentes medidas. Posteriormente, essas propostas foram levadas a plenário para debate geral.

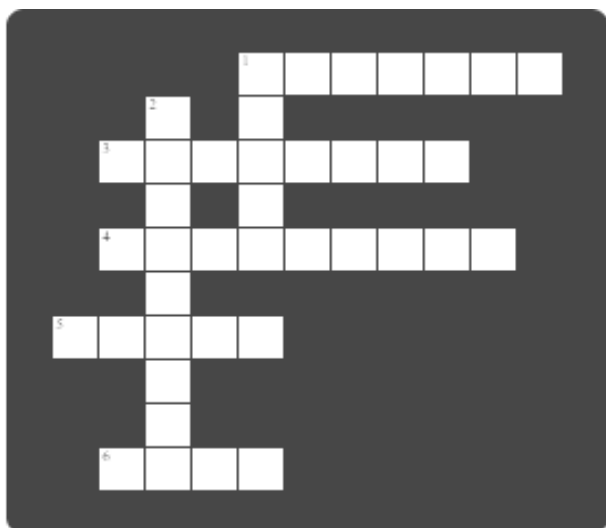
Ao longo da sessão, os jovens participaram ativamente, intervindo nos debates, colocando questões e defendendo os seus pontos de vista. Foram ainda realizadas votações para selecionar as melhores medidas, simulando o funcionamento da Assembleia da República.

Esta experiência permitiu aos participantes desenvolver competências como argumentação, pensamento crítico, respeito por diferentes opiniões e espírito democrático. No final, foram eleitos os deputados que irão representar o distrito de Braga na Sessão Nacional, em Lisboa.

Os alunos do 8.º FB afirmaram que foi uma experiência muito positiva e enriquecedora e que gostariam de voltar a participar, referindo que, numa próxima oportunidade, estarão ainda mais preparados e com maior determinação para alcançar a fase nacional. Destacaram também que um dos aspetos mais marcantes do evento foi o convívio com colegas de outras escolas.

Uma experiência inesquecível, ser jovem, ser deputado, ser ouvido!

Passatempo



Poesia... alunos da EBF

Dlim! Dlão!
E o Forjães é campeão!
Dlim! Dlão!
Toca o sino, sacristão!
Dlim! Dlão!
Folhas secas pelo chão!
Dlim! Dlão!
Começa a festa de Fão!
Dlim! Dlão!
Caiu o maio ao chão!
Dlim! Dlão!
Vai passear o cão!
Dlim! Dlão!
Chegou mais um verão!
Dlim! Dlão!
Vou fazer uma canção!
Dlim! Dlão!
Isto aqui foi muito bom!

Texto coletivo - 6.º FB

Dlim! Dlão!
E o Forjães a campeão!
Dlim! Dlão!
Cheira tão bem o meu cão!
Dlim! Dlão!
Vou a casa do João!
Dlim! Dlão!
Vamos dançar o malhão.
Dlim! Dlão!
Vou viajar c'ó Simão.
Dlim! Dlão!
Sabe tão bem este pão!
Dlim! Dlão!
A mãe tem sempre razão.

Texto coletivo - 6.º FA



Palavras Cruzadas - 25 de abril

Preenche o crucigrama do canto inferior esquerdo com os palavras que as indicações te sugerem:

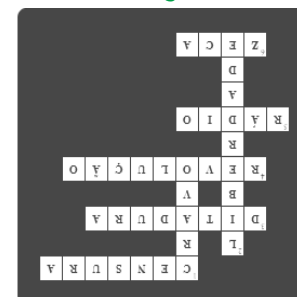
Horizontais

- Falta de liberdade de expressão.
- Regime político que acabou no 25 de abril.
- Movimento militar que derrubou a ditadura em 1974.
- Estação que transmitiu a senha.
- Nome do cantor de "Grândola, Vila Morena".

Verticais

- Flor símbolo da revolução.
- Valor conquistado com o 25 de abril.

Soluções



Boletim Nascente Escolar
Abril - 2026



Diretor: Professor João Paulo Ramos
Redação: Escola Básica de Forjães
Coordenação e montagem: Profs. Goreti Figueiredo e Rosa Felgueiras
Colaboração: Prof. Fernanda Meira, Diana Costa, Hélder Guimarães, Maria José Ribeiro, Teresa Dias e todos os que assinaram os textos.
Revisão: Prof. José Pinho, Maria José Ribeiro e Vânia Abreu
Periodicidade: Mensal
Tiragem: O *Boletim Nascente Escolar* é parte integrante do Jornal *O Forjanense* desde janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês..



Propriedade:
A. E. António Rodrigues Sampaio
Sede:
EB de Forjães, Rua da Pedreira, 207
4740 - 446 Forjães
Telefone: 253 879 200
Correio eletrónico: bib_ebf@marinhas.org

Ação sobre o 112 ensina crianças a agir em situações de emergência

No passado dia 8 de abril tivemos um dia diferente no CATL. A ação de esclarecimento sobre o 112, realizada na Escola Básica de Forjães, foi um momento especial de aprendizagem e descoberta para as crianças dos 7 aos 13 anos. De forma simples, divertida e muito participativa, os alunos ficaram a conhecer melhor o número europeu de emergência e perceberam quando e como devem utilizá-lo corretamente. Ao longo da sessão, explicou-se que o 112 é um número muito importante, que deve ser usado apenas em situações de verdadeira emergência, como acidentes, incêndios ou quando alguém precisa de ajuda urgente. As crianças aprenderam também o que dizer ao ligar, como manter a calma e a importância de dar informações claras para que a ajuda chegue rapidamente.

A sessão contou com a presença do "famoso" técnico de emergência João Dias (funcionário do INEM) que atendeu a cha-



mada do pequeno Rodrigo que salvou a mãe, cuja experiência no terreno trouxe exemplos reais e ajudou a despertar ainda mais o interesse dos alunos.

Com dedicação e proximidade, contribuiu para tornar este momento ainda mais envolvente. Esta iniciativa contou

igualmente com a presença da colaboradora Cláudia, enquanto voluntária da Cruz Vermelha das Marinhas, reforçando o compromisso com a sensibilização e educação para a emergência junto dos mais jovens. Entre perguntas, sorrisos e muita curiosidade, ficou a mensagem mais importante: to-



dos podemos ajudar, mesmo sendo crianças, se soubermos agir da forma certa. Foi, sem dúvida, uma atividade enriquecedora que ajudou a formar pequenos cidadãos mais informados, responsáveis e preparados para cuidar de si e dos outros.

ACARF vence XI Torneio de Boccia

A Associação Social Cultural, Artística e Recreativa de Forjães (ACARF) marcou presença no XI Torneio Interinstitucional de Boccia, realizado no concelho de Esposende, destacando-se com uma prestação de excelência ao conquistar o primeiro lugar da competição.

O torneio reuniu 81 participantes seniores, distribuídos por 27 equipas em representação de 13 instituições, num ambiente pautado pelo convívio, espírito desportivo

e promoção do envelhecimento ativo. A ACARF participou com duas equipas, sendo que uma delas alcançou a vitória final, composta pelas utentes do Centro de Dia Armanda Bandeira, Lurdes Boaventura e Olívia Dias, cujo desempenho se revelou determinante ao longo da prova.

Para a ACARF, esta conquista representa não só um motivo de orgulho institucional, mas também o reconhecimento do trabalho desenvolvido diariamente na

promoção do bem-estar, da inclusão e da participação ativa dos seus utentes. A participação neste tipo de iniciativas assume um papel fundamental no combate ao isolamento social e na valorização das capacidades da população sénior.

Mais do que a vertente competitiva, o evento proporcionou momentos de partilha e interação entre instituições, reforçando laços e incentivando práticas saudáveis. A modalidade de Boccia, pela sua natureza

inclusiva e adaptável, continua a afirmar-se como uma ferramenta privilegiada na promoção da atividade física e do bem-estar emocional.

A ACARF congratula a organização do torneio e todas as instituições envolvidas, sublinhando a importância de iniciativas que contribuem para uma sociedade mais ativa, inclusiva e solidária.



O FORJANENSE

PROPRIEDADE, EDIÇÃO e SEDE DE REDAÇÃO: ACARF

Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58 4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614

Telef. 253 87 23 85

Estatuto Editorial: www.acarf.pt

e-mail: acarf1@sapo.pt

Facebook: [Jornal O Forjanense](https://www.facebook.com/JornalOForjanense)



Diretor: Luís Pedro Pereira Torres Ribeiro

Secretariado e paginação: Eduarda Sampaio.

Fotografia e imagem: Luís Pedro Ribeiro

Revisão: Tânia Silva

Colaboradores regulares: ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, Isabel Coutada, Marco Coutada, EBI Forjães, Marina Aguiar, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, Forjães em Cena, GADTF e Educadoras da ACARF.

ASSINATURA ANUAL (11 números)

TIRAGEM - 850 Ex.

País: 9 Euros; **Europa:** 19 Euros; **Resto do Mundo:** 22 Euros

IBAN: PT50 0010 0000 3659 4400 0039 6

Nº ERC: 110650

IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda

Rua de São Brás, 1 - Gualtar

4710-073 Braga

Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal O FORJANENSE. O jornal não assume o compromisso de publicar as cartas ou textos recebidos, reservando-se o direito de divulgar apenas excertos.

Santa Marinha de Forjães 2026

O pulsar de uma vila que se eterniza na tradição



O ar que se respira em Forjães já é diferente. Há uma vibração invisível que percorre as ruas, um burburinho que cresce nas soleiras das portas e um brilho renovado no olhar das gentes. A contagem decrescente não se mede apenas em dias, mas no bater de corações que aguardam, ansio-

O Despertar da vila: O emblemático cortejo e leilão

Já no horizonte próximo, o dia 10 marca o momento em que a alma de Forjães transborda para a rua. O tradicional cortejo é mais do que um desfile; é uma montra da nossa generosidade e das raízes agrícolas

que nos sustentam. O desfile dos tratores carregados de lenha e os produtos da terra, frescos e autênticos, são o preâmbulo para o sempre animado leilão. Convidamos cada habitante a ser protagonista: cada licitação é um investimento direto na memória futura da nossa vila. Não é apenas comprar; é contribuir para o legado.

Mas esta "festa de todos" não é um evento espontâneo; é o culminar de uma odisséia de dedicação. A Comissão de Festas de 2026 tem sido o arquiteto de um sonho coletivo, trilhando um caminho de esforço hercúleo. Entre o calor dos jantares temáticos, a humildade dos peditórios porta-a-porta, o convívio das excursões e a cultura das peças de teatro, cada cêntimo arrecadado e cada braço de lenha vendido são testemunhos de uma identidade que se recusa a esmorecer. Aqui, a união não é um conceito, é uma prática diária.

que nos sustentam. O desfile dos tratores carregados de lenha e os produtos da terra, frescos e autênticos, são o preâmbulo para o sempre animado leilão. Convidamos cada habitante a ser protagonista: cada licitação é um investimento direto na memória futura da nossa vila. Não é apenas comprar; é contribuir para o legado.

Um roteiro de emoções: Da tranquilidade ao roncar dos motores

A agenda que preparámos é um convite à descoberta e à adrenalina. Dois momentos distintos, pensados para unir a nossa comunidade:

24 de maio | Imersão Cultural: Ribeira Sacra

Propomos uma viagem à beleza mística da Galiza. Explore o Cañón Del Sil numa experiência feita para contemplar a natureza e retemperar forças antes do próximo desafio.

28 de junho | Convívio sobre Rodas: Passeio de Motas e Motorizadas

Onde o asfalto se cruza com a amizade. Prepare a sua máquina para um dia onde o roncar dos motores ecoará o orgulho de sermos Forjanenses.

A Arte de celebrar: Um cartaz de prestígio e fé

A música será o fio condutor desta celebração. Estamos a desenhar um cartaz que une o respeito pela tradição filarmónica ao arrojo dos grandes palcos. A energia eletrizante de um Tributo aos Queen promete fazer vibrar gerações, enquanto a doçura e o talento inquestionável de Bárbara Tinoco trarão o brilho da modernidade à nossa

festa.

Paralelamente, a "Revista da Festa" está a ser preparada como um documento histórico. Às nossas empresas locais, deixamos o convite: associem o vosso nome a este marco. O vosso apoio é o motor que nos permite elevar a fasquia e transformar esta edição numa referência regional.

Contudo, nada disto teria sentido sem o seu epicentro: a vertente religiosa. Os andores, meticulosamente adornados com o perfume e a cor das flores, e a majestosa procissão serão o espelho da fé inabalável de um povo que se ajoelha perante a sua padroeira, mas se levanta unido para a celebrar.

O apelo: Sermos Todos 'Comissão'

Terminamos com um apelo que é, simultaneamente, um agradecimento. Uma festa desta magnitude só é verdadeiramente "grande" se for o reflexo de todos nós. Pedimos que continuem a ser o combustível desta máquina de afetos. Apoiem as iniciativas, abram as portas aos peditórios e marquem presença nos eventos.

Em 2026, não seremos apenas espetadores da tradição; seremos os seus guardiões. Vamos fazer com que Santa Marinha de Forjães 2026 seja gravada na história como a festa que uniu o passado e o futuro no abraço generoso do presente.

Os cartazes dos eventos estão na página 16

A reparação e manutenção da

Manutenção de frotas
Condições especiais para empresas
Consulte-nos

Mecânica, chaparia, pintura, electricidade, pneus, manutenção e ar condicionado

Rua dos Barreiros, 164, 4740-439 Forjães
Tel. 253 877 600 / 253 877 601 fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006

CAFÉ NOVO

de Luis Cruz

- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto-Totobola - Joker- Euromilhões

Rua 30 de Junho - 4740 Forjães
253 87 21 46



Missão Cumprida: Forjães Sport Club garante regresso à Pró-Nacional

O Forjães Sport Clube (FSC) já garantiu o seu lugar na Pró-Nacional da Associação de Futebol de Braga (AFB). Com uma vitória por 2-0 frente ao Viatodos no passado domingo, dia 3 de maio, a subida ficou matematicamente selada com três jornadas de antecedência.

No Estádio Horácio Queirós, escrevemos mais um capítulo de glória. O mérito é de todos, mas o foco não termina aqui: os comandados por Dinis Rodrigues entram agora nas últimas rondas com uma missão clara, lutar com toda a determinação pelo título distrital.



O FSC acaba de carimbar o seu passaporte para o escalão superior, atingindo aquele que era o primeiro e mais crucial objetivo da presente época desportiva. Após a queda de um objetivo, a eliminação na Taça da AFB, a equipa reagrupou-se com uma determinação férrea, focando todas as suas energias na subida de divisão e na conquista do título de Campeão Distrital da Série A da Divisão de Honra da AFB. Hoje, a primeira meta é uma realidade: estamos oficialmente promovidos! **O Caminho da Glória: Vitórias de Garra e Superação**

A caminhada recente foi marcada por exibições de grande nível e uma entrega total dos nossos jogadores. Tudo começou na visita ao terreno sempre adverso

do FC Martim. Com uma exibição personalizada e golos de Magalhães, Figo e Soares, o FSC trouxe uma vitória inequívoca por 3-1, que serviu de tónico para o regresso ao nosso "baluarte".

No Estádio Horácio Queirós, viveu-se uma verdadeira batalha frente ao ACR Guilhofrei. Apesar do domínio absoluto imposto pela nossa equipa, o futebol reservou as emoções fortes para os instantes finais. Foi já em tempo de compensação, num teste à resiliência de todos os adeptos, que a justiça chegou: um autogolo aos 96 minutos e o golo da confirmação de Carreira aos 99 minutos fizeram explodir de alegria as bancadas.

Após uma paragem forçada na jornada 26 (devido à desistência do Terras de Bouro), que nos cus-

tu temporariamente a liderança, a resposta foi imediata. Frente ao CDC Viatodos, os comandados de Dinis Rodrigues não vacilaram. Com golos de Soares e Carreira, o triunfo por 2-0 garantiu matematicamente a tão ambicionada subida.

Três Finais para a História: O Assalto ao Título

Com a subida no bolso, o FSC não abranda. O foco agora é o título distrital e o lema é claro: pé no acelerador até ao fim! Para destronar o Ninense da liderança, restam três batalhas decisivas que exigem concentração máxima:

10 de maio – Visita ao GD Porto Ave: Uma deslocação exigente frente ao atual terceiro classificado, uma equipa que até recentemente lutava pela subida.

17 de maio – O "Jogo do Título" no Horácio Queirós: Recebemos o atual líder Ninense. Com apenas um ponto a separar as duas equipas, este será, previsivelmente, o jogo que decidirá o campeão. Queremos a nossa casa cheia!

24 de maio – O Encerramento: Deslocação ao terreno do ARC Águias de Alvelos para fechar as contas da temporada.

Um Apelo à Família Forjanense

Esta tem sido uma época de sonho, mas a página mais bonita ainda está por escrever. A garantia da subida foi o primeiro passo; o título será o coroar de um traba-

		P	J	V	E	D
1	AD Ninense	58	25	18	4	3
2	Forjães	57	25	17	6	2
3	Porto D'Ave	46	25	14	4	7
4	Ucha	44	26	13	5	8
5	SC Cabreiros	40	25	11	7	7
6	Águias de Alvelos	36	25	10	6	9
7	ACR Guilhofrei	35	25	8	11	6
8	FC Roriz	34	25	10	4	11
9	Viatodos	30	25	8	6	11
10	Emilianos FC	29	25	8	5	12
11	AFC Martim	29	25	8	5	12
12	Este FC	29	26	8	5	13
13	GFC Pousa	26	25	6	8	11
14	Rendufe	23	26	5	8	13
15	S.Paio D'Arcos FC	8	25	2	2	21
16	Terras de Bouro	0	0	0	0	0

lho hercúleo de jogadores, equipa técnica e direção.

No entanto, o ingrediente secreto deste sucesso tem sido o apoio incondicional da nossa massa associativa. Para estas últimas três finais, apelamos à união de todos os sócios, simp-

tizantes e de toda a comunidade da Vila de Forjães. Precisamos da vossa voz, das vossas bandeiras e do vosso apoio para empurrar os nossos guerreiros para a vitória.

Vamos juntos lutar pelo título. Pelo Forjães, pelo nosso orgulho, pela nossa história!

59 Anos de paixão: O nosso legado continua!

São 59 anos de histórias escritas no campo, de emoções que nos fazem vibrar e de uma dedicação incansável a estas cores. Mais do que um clube de futebol, o Forjães SC é o coração da nossa vila, unindo gerações e criando memórias que duram uma vida inteira.

No passado dia 15 de abril, celebramos todos: os que fundaram este sonho, os que o carregam hoje e os que garantem o futuro. É o orgulho de uma identidade que nos define!

Vem celebrar connosco à mesa!

O grande jantar comemorativo realiza-se no próximo dia 9 de maio. Não deixes a tua cadeira vazia nesta festa de família!

Reserva já o teu lugar! (Consulta todos os detalhes no cartaz na página 16).



Uma Noite Mágica com as "Cantigas de Maio"!

O Forjães Sport Club convida-te para uma noite inesquecível de cultura e solidariedade! No próximo dia 16 de maio, às 21h30, o Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria vai encher-se de vida com o talento de Luís Matias e os Terra Larga.

Prometemos muita animação, ritmos contagiantes e momentos musicais que vão ficar na memória. Mais do que um espetáculo, é uma oportunidade de apoiar o nosso clube enquanto desfrutas do melhor da nossa música!

Não fiques de fora desta grande festa! Marca já na agenda e reserva o teu bilhete!

(Consulta todos os detalhes no cartaz na página 16)



Salmonete com ratatouille

4 salmonetes; ½ limão (sumo); 2 cebolas; 1 cenoura; 2 dentes de alho; 1,5 dl de azeite; 1 pimento vermelho; 1 pimento verde; 1 beringela; 1 curgete; 2 c. (sopa) de molho de tomate; 1 pitada de ervas de Provença; 2 dl de vinho branco; sal e hortelã da ribeira q.b.

Amanhe muito bem os salmonetes, lave e retire-lhes os filetes. Coloque-os num tabuleiro do forno e tempere-os com um pouco de sal, hortelã da ribeira e sumo de meio limão. Leve a meio do forno, a 190°C, durante cerca de 15 minutos.

Entretanto, descasque a cebola e a cenoura, corte-os em cubinhos e lamine os dentes de alho. Leve tudo ao lume a refogar com 1 dl de azeite. Arranje e corte os pimentos em cubinhos, assim como a beringela e a curgete e adicione-os ao refogado. Tempere com sal e salteie, juntando o molho de tomate e as ervas. Refresque com o vinho e cozinhe em lume brando, por dez minutos. Sirva o peixe sobre o ratatouille de legumes, decorando com hortelã da ribeira e sirva.

Bolo húmido de framboesa, mirtilo e lima

225g de manteiga; 225g de açúcar mascavado claro; 4 ovos; 250g de farinha com fermento; 2 limas (sumo e raspa); 25g de amêndoas picadas finamente; 100g de framboesas; 100g de mirtilos
Calda: 5 limas (sumo de 4 e raspa de uma); 140g de açúcar mascavado claro

Pré-aqueça o forno a 160-180°C. Unte uma forma de 20x20 cm com manteiga e farinha. Bata a manteiga e o açúcar até ficar com uma mistura homogénea e fofa. Adicione os ovos um a um, juntando um pouco de farinha no final para evitar engrumar. Junte a raspa das limas e depois a restante farinha e as amêndoas picadas. Envolve o sumo das limas e metade da fruta. Transfira este preparado para a forma e coloque cuidadosamente a restante fruta no topo. Leve ao forno durante aproximadamente 1 hora ou até obter uma consistência firme. Para a calda, aqueça gradualmente numa panela o sumo e a raspa das limas e o açúcar sem nunca deixar levantar fervura. Retire o bolo do forno e, enquanto quente, pique-o com um garfo ou um palito e verta a calda por cima. Decore com riscas de chocolate branco ou leite condensado.

Estatuto editorial

- “O Forjanense” é uma publicação periódica de carácter local e regional, independente de qualquer poder político, económico, religioso e associativo, porque só assim cumpre a sua função essencial perante os leitores;
- “O Forjanense” é um jornal ao serviço da comunidade local, tendo como principal objetivo assegurar aos leitores o direito a serem informados com verdade, rigor e isenção;
- “O Forjanense” dedica-se à defesa dos interesses locais do concelho e da região, e à promoção de valores culturais, sociais e económicos das suas populações;
- Enquanto órgão de informação fundado pela ACARF, “O Forjanense” procurará ser o espelho das atividades por esta desenvolvidas, nas suas diversas valências;
- “O Forjanense” terá como objetivo e preocupa-

ção uma informação o mais rigorosa possível, aparádria, objetiva e pluralista, de modo a refletir a diversidade e riqueza do pensamento e da atuação dos diversos parceiros sociais;

- O Jornal “O Forjanense” compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e a boa-fé dos leitores;

- No Jornal “O Forjanense”, os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal. Este não assume o compromisso de publicar obrigatoriamente as cartas ou textos não solicitados, reservando-se no direito de publicar apenas o essencial.

Forjães, 28 de março de 2025

O Diretor de “O Forjanense”

Luís Pedro Pereira Torres Ribeiro

Palavras Cruzadas

Manuel Torres Jacques

Horizontais

1º espécie de macaco africano; planta tintorial = 2º fileiras; descansar = 3º lírio; sinal ortográfico que serve para nasalar a vogal; gosta = 4º pessoa ruim; romper; amazonas (abreviatura) = 5º habilidade; brisa = 6º astuciosas = 7º “eu” em italiano; continente = 8º antes de Cristo; resgatar; senhor (abrev.) = 9º caminho orlado de casas; salto brusco; patrão = 10º proteção; terra arroteada; própria para a cultura = 11º parte média; instrumento de cordas =

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Verticais

1º ramo de palmeira; curam = 2º harmonizara; cimo = 3º pequena bigorna; três vezes; bolo de farinha de arroz e azeite de coco = 4º campeão; cheiro nauseabundo; aliança democrática = 5º pronome pessoal; moeda da Europa = 6º inseto que emite luz fosforescente = 7º solenidade; caminhava = 8º latido; nivelar; grito = 9º sigla dos Estados Unidos; chefe etíope; marco das portas = 10º carta de jogar; linha que indica a direção de um terramoto = 11º fio metálico; arriosa =

amparo; aral = 11º meado; viola =
remir; sr = 9º rua; nua; amo = 10º
losas = 7º s; io; a; asia = 8º A.C.;
A.M. = 5º arte; i; ar; e = 6º ardi-
= 5º z; tu; i; euro = 6º pirilampo
= 3º tas; tri; apa = 4º as; fedor; A.D.
1º patia; gauda = 2º alias; pausar
1º palma; sarar = 2º aliar; cume =

Verticais

Horizontais

Palavras cruzadas (soluções)

Talhos Sr^a da Graça, Lda



**carnes verdes
fumadas
salgadas
carne de cavalo
porco preto
todo o tipo de caça (por
encomenda)**

I Rua Pires, 201 / 4740-446 Forjães / Tel. 253 871 353; tlm. 919 038 529

II Av. Santa Marinha, C. C. Duas Rosas / 4740-438 Forjães / Tel. 253 872 726; tlm. 917 658 007

A Bússola que orienta os jovens!

Se tal como eu frequentas o 9.º ano numa escola do Município de Esposende, também deves estar agora a fazer o caminho de autodescoberta para poderes escolher o que estudar no 10.º ano. Esta escolha vai ser o princípio do caminho até obteres a formação e as aptidões necessárias para exercer uma profissão, seja uma via de ensino com vista a seguir um curso superior, ou seja, por outro lado, um curso profissional que te formará para exercer uma profissão, mas sem te impedir de seguir depois o ensino superior.

Entre mim e os meus pais separam-nos trinta anos. O percurso dos meus pais é em certa parte diferente entre eles. O meu pai estudou em França até ao sexto ano, onde nessa altura e nesse ano já se faziam testes

psicotécnicos; por outro lado, a minha mãe nunca teve qualquer acompanhamento de orientação profissional.

A “Bússola - Agarra o teu Futuro” é um processo de autoconhecimento em que se exploram os interesses e capacidades de cada jovem, como eu, que aos 15 anos tem de dar os primeiros passos na escolha de uma profissão para o futuro. O objetivo final é permitir aos jovens como eu escolher e começar a construir de forma consciente e com segurança o caminho até adquirir a formação necessária para estar apto a executar uma profissão. Afinal de contas, passamos demasiadas horas a trabalhar!

Os meus pais consideram que os jovens como eu terão menos necessidade de trabalhar, face às evoluções tecnológicas. A

Humanidade ambiciona desde a criação dos primeiros engenhos: facilitar ou reduzir o trabalho necessário para desenvolver uma tarefa profissional.

Eu acredito, que para mim ainda haverá o trabalho da forma como o conhecemos hoje, mas com muito apoio da tecnologia. No entanto, acredito que no processo de criação artística a inteligência artificial, não será capaz de criar livros ou pinturas da mesma forma, porque terá de ter sempre uma matriz de trabalho dada pelo artista, e haverá sempre espaço para o trabalho humano. Provavelmente a redução das horas de trabalho será uma realidade mais próxima do que imaginamos. Claro que esta alteração terá de ser gradual, acautelando os problemas sociais que daí podem advir.

Mas há um mundo em mudança, e nem todos os países estão a mudar à mesma velocidade. Há países onde é normal ser um robô a entregar uma refeição ou um carro sem motorista a levar um passageiro ao seu destino – esta já é a realidade do quotidiano de alguns cidadãos pelo mundo, apesar de ainda não ser a nossa.

Por isso, para além de nos conhecermos, para fazermos boas escolhas, devemos estar informados sobre como o mundo evoluiu a diferentes velocidades e quais as profissões que serão mais requisitadas no futuro. Ou será que teremos de enfrentar uma regressão para deixar o planeta viver por mais uns anos?

Violeta Teixeira

CRÓNICA

Saúde

Chalázio / Calázio



Marina Aguiar*

O que é?

É um granuloma inflamatório crónico de uma glândula que provoca um pequeno nódulo da pálpebra.

O chalázio surge nos adultos e também nas crianças como um pequeno nódulo numa pálpebra. Pode começar como uma pequena zona vermelha, inchada e dolorosa na pálpebra e após alguns dias a dor ten-

de a desaparecer mantendo-se o inchaço.

Sintomas

Pode aparecer um pequeno nódulo ou inchaço em zona da pálpebra com pele vermelha, dolorosa, acompanhado de desconforto ocular, olho lacrimajante, irritado e visão turva.

Causas

Existem pequenas glândulas nas pálpebras superiores e inferiores (glândulas meibomianas) que produzem óleo que se mistura com as lágrimas para humedecer e proteger os olhos. Se as glândulas estiverem obstruídas por inflamação ou se a consistência do óleo se alterar, pode originar um chalázio. Por vezes, uma infeção pode estar na sua origem, embora seja raro.

Diagnóstico

O diagnóstico é baseado nos sintomas

e no exame ocular, não sendo, de modo geral, necessário outros exames. O médico assistente pode recomendar a consulta da especialidade de Oftalmologia.

Tratamento

Para tratá-lo recorre-se à cirurgia que consiste em fazer uma pequena incisão vertical no lado interno da pálpebra. O seu conteúdo é então drenado através desse pequeno corte. Este procedimento é indolor e pode ser necessário recorrer a uma sutura, caso o chalázio seja de dimensão maior. Não é preciso internamento, tendo o procedimento a duração de cerca de 30 minutos. O paciente tem alta de seguida, com penso oclusivo e terapêutica para aplicar.

Prevenção

A limpeza da zona dos olhos deve fazer parte da limpeza facial diária. Deve sempre

recordar que não deve esfregar os olhos e garantir que as mãos estão limpas antes de tocar nos olhos. Os olhos devem sempre ser protegidos de poeiras e da poluição do ar, usando óculos escuros ao ar livre e óculos de segurança ao utilizar máquinas (como ferramentas elétricas). Para evitar que um chalázio se desenvolva ou se repita, a utilização de toalhetes de limpeza podem impedir que as glândulas sebáceas fiquem obstruídas, sobretudo se usar maquilhagem; respeite os prazos de validade e substitua os produtos de maquilhagem com frequência.

*Fontes: CUF
Médica Dentista



CORTEJO DE SANTA MARINHA

DOMINGO, 10 DE MAIO - 15:00
CENTRO CULTURAL ESCOLAS RODRIGUES DE FARIA





CANTIGAS DE Maio

CONCERTO MUSICAL com o cantautor **LUÍS MATIAS** e **TERRA LARGA** CORO DOS MOÇOS DO NEIVA

DATA: **16 DE MAIO** | HORA: **21h30** | LOCAL: **CENTRO CULTURAL DE FORJÃES**

Organização: FORJÃES SPORT CLUBE | **FSC FORJÃESSC**



EXCURSÃO A RIBEIRA SACRA E CAÑÓN DEL SIL (OURENSE)

24 MAIO 2026
45 FESTAS*
INCLUI VIAGEM, PASSEIO DE BARCO E PROVA DE VINHOS, QUEIJOS E ENCHIDOS *METADE DO VALOR PAGO NO ATO DA RESERVA

ITINERÁRIO:
SAÍDA DE FORJÃES
BODEGA VAL DA LENDA - Prova de Vinho, Queijos e Chouriços
ALMOÇO LIVRE OU NO RESTAURANTE "A CANTINA" ***
CATAMARAN RIO SIL - Passeio de Barco
VISITA AOS MIRADOUROS E AO MOSTEIRO DE SANTO ESTEVO
REGRESSO A FORJÃES

INSCRIÇÕES
ILDA - 933230386
CRISTINA - 969419814

*** PARA MAIS INFORMAÇÕES SOBRE O RESTAURANTE "A CANTINA" - FALAR COM ALGUM ELEMENTO DA COMISSÃO DE FESTAS

PASSEIO DE MOTAS & MOTORIZADAS

FORJÃES - ESPOSENDE

PROGRAMA
09:00 - CONCENTRAÇÃO (CENTRO CULTURAL RODRIGUES FARIA)
09:30 - INÍCIO DO PASSEIO
11:00 - REFORÇO
13:30 - ALMOÇO

DOMINGO 28 JUNHO 2026

25 RODAS

INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA ATÉ 21 DE JUNHO
CÉSAR - 965845225
PEDRO - 965813407

A COMISSÃO DE FESTAS NÃO SE RESPONSABILIZA POR QUAISQUER INCIDENTES OCORRIDOS DURANTE O EVENTO



JANTAR DE ANIVERSÁRIO

Junta-te a nós para celebrar esta data especial!

9 MAIO . 19H30
ESCOLA BÁSICA DE FORJÃES

5-12 ANOS: 15€ 13-17 ANOS: 20€ 18+ 30€

RESERVAS: 914915947 | 916886551



LAVANDARIA SELF-SERVICE

SECAR
LAVAR



ABERTO TODOS OS DIAS 08H00 - 22H00
EM FRENTE AO CAFÉ MARÍLIO AV. ÍNFIA - FORJÃES



FEIRA QUINZENAL DE S. ROQUE FORJÃES

JUNTA DE FREGUESIA DE FORJÃES

Largo de S. Roque Forjães
Acesso direto pela EN 103 (estacionamento gratuito no local)

Aos sábados de manhã

Maio 2026: dias 2, 16 e 30
Junho 2026: dias 13 e 27
Julho 2026: dias 11 e 25
Agosto 2026: dias 8 e 22
Setembro 2026: dias 5 e 19
Outubro 2026: dias 3, 17 e 31

Aprecie a enorme variedade de produtos, a qualidade e frescura das ofertas, a simpatia e atenção dos feirantes. Uma feira centenária, num espaço aprazível e de fácil acesso, seguro para compradores e vendedores. Instalações sanitárias disponíveis e um amplo Largo para retemperar energias! Faça compras em segurança.