

# RUMOS

Colégio La Salle Barcelos

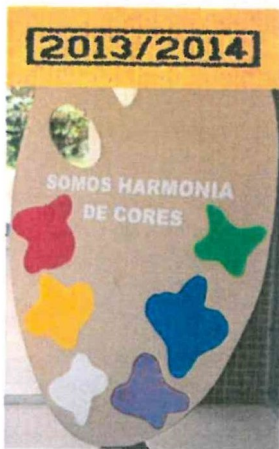
Rua Irmãos de La Salle - 475 5-054 Barcelinhos BCL - Telefone - 253 831 249 -

Fax - 253 834 509 - www.lasalle.pt - 2012/2013

Coordenador :: João Carvalho

Número 02 :: Ano 6 :: Fevereiro 2014

## « Somos harmonia de cores »



"Somos harmonia de cores" foi o lema escolhido para este ano letivo 2013-2014. Em todas as escolas La Salle espalhadas pelo mundo, procura-se pôr em prática este lema que deve levar a uma convivência sadia, a qual promova valores, como o respeito, a tolerância, o diálogo, a amizade, a interajuda entre outros...



**FESTA DE NATAL ::** Realizou-se no passado dia 17 de dezembro a já tradicional Festa de Natal do Colégio La Salle. Foram muitos os números de qualidade apresentados pelos alunos de todos os níveis de ensino. A dança, a representação, a declamação e a música estiveram presentes nessa noite que contou, também, com a colaboração dos pais e encarregados de educação. A apresentação, a cargo dos alunos do 12º ano, dinâmica e divertida, deixava sempre uma expectativa sobre o número seguinte. A sala esteve sempre repleta de público que, a cada número apresentado, correspondia com os aplausos, merecidos e calorosos que faziam esquecer a noite fria. Já perto do final houve, ainda, espaço para o sorteio de três cabazes da responsabilidade dos alunos do 9º ano, com o objetivo de angariarem fundos para a viagem de finalistas. A direção agradece a participação dos diversos intervenientes e estende o agradecimento a todos os que colaboraram na organização da festa.



## EDITORIAL

Recebeste o teste? Que nota tiraste no teste? Estas são algumas das questões que frequentemente os pais fazem aos seus filhos, responsabilizando-os posteriormente pelos resultados alcançados. Não pondo em causa, como é óbvio, a correção deste comportamento parental, parece-me, porém, que o trabalho daqueles não deve ser avaliado pelo resultado em si, mas sim pelo esforço que os mesmos fizeram para obter esse resultado. É importante que os pais acompanhem o trabalho diário dos seus filhos; sim, trabalho, porque a sua profissão, permitam-me a expressão, é estudante e, enquanto tal, devem estudar diariamente, da mesma forma que o pai, médico ou carpinteiro, trabalha todos os dias.

Por isso, e para que possa ser um estudante de sucesso, há que responsabilizá-lo no seu trabalho diário, fazendo-o ver que tudo tem um custo e nada se consegue sem sacrifício. Nem tudo lhes pode ser permitido e, por isso, existem regras claras que há que estabelecer e cumprir de forma sistemática e responsável.

Da próxima vez que perguntar a nota do teste ao seu filho pergunte, também, a si mesmo, se lhe dedicou algum tempo na ajuda para a preparação desse teste, se o incentivou para o estudo do mesmo e se lhe demonstrou confiança nas suas capacidades referindo-lhe que estas só são fomentadas se trabalhadas diariamente. Invista na educação do seu filho dando-lhe a atenção que ele merece.

Olimpio Durães – Diretor Pedagógico



## OLIMPIADAS DA MATEMÁTICA ::

As Olimpíadas Portuguesas de Matemática são organizadas anualmente pela Sociedade Portuguesa de Matemática (SPM) com o objetivo de promover, incentivar e desenvolver nos alunos que frequentam o 1º, 2º, 3º ciclo e secundário o gosto pela Matemática. As questões e problemas colocados pretendem apelar às capacidades imaginativas dos estudantes e não tanto à quantidade de conhecimentos acumulados. Os alunos são divididos em três categorias de acordo com o seu ano de escolaridade. Os alunos que frequentem o 6º e 7º ano de escolaridade correspondem à Categoria Júnior, os que frequentem o 8º e 9º ano à Categoria A e para os estudantes do secundário é lhes atribuída a Categoria B.

As Olimpíadas decorrem ainda em três fases, sendo que em todas as fases e Categorias, as provas constam de 4 problemas e têm a duração de 2 horas; a prova é resolvida individualmente, sem consulta de apontamentos ou quaisquer textos, nem utilização de máquinas de calcular. Na primeira eliminatória pode participar qualquer escola que se tenha inscrito nas Olimpíadas sendo a prova aberta a todos os alunos. Neste ano letivo de 2013/2014, a primeira fase decorreu no dia 13 de novembro de 2013 tendo enchido uma sala de alunos participantes no nosso Colégio. A segunda eliminatória, destinada aos alunos apurados da primeira, funciona como uma final regional e realizou-se no dia 15 de janeiro de 2014 na escola Alcaldes de Faria. A Final Nacional realizar-se-á no Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento em Aveiro nos dias de 03 a 06 de abril, na qual participam os alunos de cada Categoria que obtiveram os melhores resultados. Nesta fase as provas da Categoria A e B têm a duração de 3 horas. Serão considerados vencedores do concurso os concorrentes com as três melhores pontuações, sendo-lhes atribuída a medalha de ouro. **Margarida Pereira 11.º A**



## Universidade do Minho NA UNIVERSIDADE DO MINHO ::

No dia 22 de novembro, nós, alunos do 12º A, visitámos a Escola de Ciências da Universidade do Minho (Braga), com o objetivo de contactar diretamente com fontes de informação que contribuam para a construção do nosso conhecimento científico e promovam aprendizagens significativas pela diversificação de estratégias e de contextos de aprendizagens. Já dentro da Universidade fomos divididos em dois grupos, nos quais cada um fez duas dinâmicas distintas, relativas à saúde. O primeiro grupo fez o diagnóstico molecular que posteriormente foi realizada pelo segundo grupo, e que consistia na técnica de reação de polimerização em cadeia (PCR).

A segunda dinâmica do primeiro grupo foi fundamentada no treino de retirar sangue, ao mesmo tempo em que o segundo grupo treinava técnicas cirúrgicas num modelo. A maior surpresa foi encontrarmos os caloiros do curso de Medicina a terem as suas praxes, nas quais se encontrava um ex-aluno e nosso colega do Colégio La Salle.

Foi um prazer para todos nós termos participado nestas atividades, aprendendo e retirando algumas conclusões acerca dos cursos que queríamos seguir.

**Elsa Ferreira Nº 9 12º A :: Ondina Ribeiro Nº 24 12º A**



## APRENDIZAGEM COOPERATIVA ::

Nos dias de hoje, a escola e os professores não podem ser meros reprodutores das políticas centralmente definidas. Existe a necessidade de conjugar as políticas nacionais, com medidas delineadas a nível local para criar condições de sucesso para os alunos. É de caráter urgente a capacidade de resposta da escola face à sociedade de hoje, cada vez mais individualista e competitiva. O desafio da escola, como instituição, é o de construir cidadãos responsáveis, autónomos e com valores.

No sentido da configuração de uma nova forma de funcionamento do Colégio La Salle, capaz de dar resposta aos desafios da sociedade moderna e às necessidades dos alunos, seguindo o exemplo de outros centros La Salle, tem-se implementado a Aprendizagem Cooperativa no Colégio. Com este projeto pretende-se a adoção de uma nova pedagogia que privilegie a capacidade de atuar e organizar o conhecimento individual e coletivo em função dos problemas e questões que se reinventam permanentemente, processar informação e aplicá-la a novas situações. É uma alternativa pedagógica que valoriza o papel dos pares no processo de ensino – aprendizagem, a promoção de competências sociais e a satisfação de objetivos individuais numa relação de interdependência e reciprocidade positivas.

Desta forma, através da implementação deste projeto pedagógico, e à luz da filosofia da Aprendizagem Cooperativa, a escola pretende melhorar o percurso escolar dos discentes, elevando o nível e a qualidade do processo educativo para elevar os níveis de sucesso. Para conseguir atingir estes objetivos foram criadas várias estruturas que possibilitam a aplicação prática de todos estes pressupostos, nomeadamente: Metodologia de Recompensa; Grupos formais de trabalho cooperativo; Assembleias de Turma e de Ano e ainda a generalização da utilização de técnicas cooperativas no desenvolvimento de vários conteúdos programáticos, nas diversas disciplinas. A metodologia de recompensa surgiu para dar resposta à necessidade sentida por todos os professores de criar nas salas de aula um ambiente favorável à aprendizagem baseada na responsabilização pessoal e dos pares. Desta forma, no final de cada semana, os alunos são recompensados de acordo com o seu desempenho em vários aspetos, tais como: responsabilidade, competências sociais e trabalho cooperativo.

A Aprendizagem Cooperativa está perfeitamente de acordo com a Pedagogia Lassalista uma vez que privilegia a cooperação, a ajuda e a responsabilização pessoal e de grupo como chaves para o sucesso, criando nos alunos competências que lhes permitem interagir de forma eficaz com os seus pares.

**Prof. Carla Figueiredo**





### VISITA DE ESTUDO - IMPERIAL ::

No dia 14 de novembro de 2013, a turma do 12º B do curso Técnico de Comércio realizou uma visita a uma fábrica de chocolate. A fábrica Imperial fica em Vila do Conde e disponibilizou-se para nos receber e fazer-nos uma visita guiada pela fábrica, mostrando-nos o processo de produção de chocolate. Para poder iniciar a visita dentro da parte produtiva da fábrica, foi necessário vestir batas e toucas. Quando entrámos na produção, deparámo-nos com uma trituradora de frutos secos. Logo de seguida, passámos à secção de massas, onde era produzida a massa para o chocolate. Que cheiro delicioso! Apetecia colocar as mãos nas máquinas e lambem aquele delicioso chocolate! De seguida, visitámos a secção das formas onde o chocolate adquire a sua forma final. Na secção de embalagem, vimos todas as embalagens de cada marca. Neste espaço existia uma máquina que nos apresentaram como sendo o maior investimento da fábrica e produzia todas as embalagens para a marca Regina, para a Pantagruel, Jubileu e para as Pintarolas. Por fim, entrámos na secção da confeitaria onde vimos o processo de coloração das Pintarolas e o acabamento das amêndoas. No fim da visita à produção da fábrica, voltámos ao ponto de encontro inicial onde colocámos algumas perguntas, que nos deram a conhecer melhor a fábrica. Para terminar, foi oferecida, a cada aluno, uma caixa de chocolates Imperial! **Alunos 12º B**



### "KEEP CALM QUE EU LIMPO A ESCOLA" ::

No dia 19 de novembro de 2013, realizou-se uma recolha de lixo intitulada "Keep Calm que eu limpo a escola". Esta iniciativa deu-se ao nível do secundário (turmas desde o 10º ao 12º anos de escolaridade) e teve como objetivo o incentivo à utilização dos diversos caixotes do lixo disponíveis na escola, sendo que os alunos do secundário tentaram mostrar aos mais novos a importância da recolha e depósito de lixo alimentar, o qual se encontrava, em grandes quantidades, ao longo do recinto escolar. **Maria Henriques, 11º A**



### Abraço na Noite

**"ABRAÇO(S) NA NOITE"::** O despertar para a consciência solidária, é um dos objetivos do Projeto de Educação para a Justiça e Solidariedade. Assim, um grupo de onze professores e Irmãos do nosso colégio participou numa distribuição alimentar no Porto, na noite do dia 25 de janeiro, junto do grupo "Abraço na Noite". Chegamos ao Largo da Lapa, o grupo numeroso de voluntários aos quais nos juntamos e que já aí esperava, foi distribuído em três grupos, ficando a representação do nosso Colégio no Jardim do Carregal, ao lado do Hospital de Santo António. Durante o serão, distribuímos sopas, um prato principal, pão, bebidas, sobremesas e até um cafezinho quente, a um grupo de cerca de cem utentes, que incluía idosos, jovens casais, desempregados de várias idades, a quem não sobra dinheiro para comida após as despesas com a habitação, pessoas com alguma debilidade mental ou física, antigos sem-abrigo entretanto alojados pela Segurança Social, entre outros... Durante o serão, foram ainda distribuídos "abraços na noite", tal como nos inspiraram os membros do grupo, onde uma palavra amiga também aqueceu a alma a alguns utentes. No final, todos os participantes concordaram que a pobreza dos nossos dias assume matizes cada vez mais variados, tal a diversidade de utentes que encontramos, que a crise atual muito ampliou. Concluímos ainda que, enquanto voluntários, pensamos que na participação nestas ações iremos sobretudo "dar"... no final, somos nós que "recebemos".

### Comissão Justiça e Solidariedade



**BANCO DE MATERIAL ESCOLAR - Partilhar para ajudar ::** O ano de 2013 foi bastante importante para o desenvolvimento do Banco de Material Escolar. Se em 2012 a SOPRO apoiou dez famílias, em 2013 foram 225 famílias do concelho de Barcelos que receberam material escolar. Este aumento exponencial do alcance do projeto só foi possível devido ao apoio incondicional dos voluntários Mónica Sousa, Tiago Loureiro, Sofia Miranda, Eduarda Figueiredo e todos os alunos do Colégio La Salle que de forma mais pontual contribuíram para esta causa. O Banco de Material Escolar é, sem dúvida, um projeto em evolução, que apoia o acesso à escolaridade. **SOPRO**

**CAMPANHA DE NATAL ::** Durante as duas últimas semanas de aulas do 1º período, o Colégio La Salle, como em todos os outros anos, realizou a Campanha de Natal. Todos sabemos que a época natalícia é uma época em que as famílias necessitadas precisam de mais ajuda. A Campanha de Natal tem como finalidade angariar alimentos, de modo a que as famílias mais carenciadas possam ter um Natal com mais dignidade. Apesar da fase menos boa que se vive, nenhuma família deixou que isso afetasse a sua generosidade. Cada turma tinha uma tela e assim, por cada cinco alimentos, a tela enchia-se de cor; como que se estivéssemos a colorir a vida destas famílias. É uma forma de alegrar e iluminar, a vida de muitas famílias. **Bárbara Coutinho nº 6 8º B**



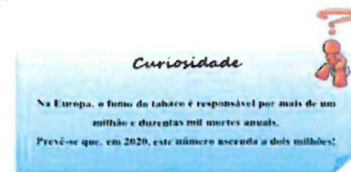
**O ACAMPAMENTO ::** foi uma forma de conhecer melhor as pessoas, construir novas amizades... tornamo-nos uma família conseguindo trazer novos amigos para a vida... **Patrícia Ribeiro, Gr. 9º C**

### PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE 2013/2014 ::

A semana da alimentação decorreu de 14 a 18 de outubro procurando-se sensibilizar os alunos para a importância de uma alimentação saudável e equilibrada, nomeadamente tentando inculcar-lhes hábitos alimentares saudáveis como o consumo regular de frutos e vegetais e alertando-os para o aparecimento de doenças provocadas por desequilíbrios alimentares. No âmbito desta temática, os alunos do 2º ciclo usufruíram de sessões de esclarecimento com a nutricionista Dra. Diana Picas da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da U. Porto.



No dia 15 de novembro (sexta-feira), assinalou-se no colégio o dia do não fumador (17 de novembro) através da realização de uma reflexão da manhã, que serviu de mote a um pequeno debate sobre os malefícios do tabaco e ao apelo à participação ativa na sensibilização para esta problemática.



De igual modo, no dia 2 de dezembro (segunda-feira), assinalou-se o dia mundial da luta contra a SIDA. Para além de alertar para a necessidade de evitar comportamentos de risco, a reflexão visou combater os preconceitos e a discriminação social dos seropositivos, concretamente, no acesso aos cuidados de saúde e ao emprego.



De referir, ainda, que, face ao sucesso da aplicação do Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar - PRESSE - no ano letivo transato, resultante da boa receptividade por parte de alunos e professores, assim como do reconhecimento da sua importância no âmbito da educação para a saúde, ao longo do presente ano letivo, será aplicado, em cada turma, um Projeto de Educação Sexual baseado no PRESSE. Este visa possibilitar aos alunos a aquisição de competências e a promoção de valores fundamentais à vivência da sexualidade de forma saudável e responsável. **Prof. Carlos Lopes**



### ÁRVORE DE NATAL ECOLÓGICA ::

Dois alunos da turma do 12º B tiveram a "luminosa" ideia de criar uma decoração natalícia com o objetivo de entrar para o Guinness World Record. Para tentar atingir esse sonho, englobaram toda a comunidade educativa, organizando uma recolha de garrafas. Com mais de três mil garrafas recolhidas, muita força de vontade e empenho da turma, começou a construção da árvore! Nesta tarefa contamos com a ajuda de várias pessoas deste colégio, bem como dos Bombeiros Voluntários de Barcelinhos, Diamante Solar e Barcellécnica. Assim ficou montada a tão desejada árvore ecológica! Com as tampinhas, foi ainda ajudada uma instituição. Infelizmente, por 50 cm de altura, não conseguimos realizar o sonho de entrar para o Guinness e deixar a nossa marca na história.



**MAGUSTO ::** Na noite de 15 de novembro realizou-se o magusto no Colégio La Salle. Após a reunião, em que os encarregados de educação falavam sobre os seus educandos com os diretores de turma, reuniram-se na galeria do Colégio à espera das prometidas e deliciosas castanhas. Enquanto esperavam pelas castanhas, agasalhados do frio, observavam as maquetas e os poemas alusivos ao dia de S. Martinho. Assim que as portas abriram e os pais foram convidados a entrar, todos puderam sentir o delicioso aroma das castanhas. Até à altura do adeus todos comeram e beberam, alegres e felizes, comemoraram mais um dia em memória do adorado S. Martinho, aquele que aquece os nossos corações todos os anos no seu dia. **Patrícia Neiva 8º C**

**CONVIVÊNCIAS CRISTÃS ::** As Convivências Cristãs do 11º A decorreram no dia 13 de novembro no Colégio La Salle. Iniciaram-se com um fabuloso almoço de turma, onde partilhámos tudo que tínhamos e em seguida começámos a dinâmica que estava prevista. Nela preenchemos um cartaz com recortes de revista que estivessem, de algum modo, relacionados connosco e partilhámos a razão pela qual os escolhemos. De seguida realizámos uma dinâmica que serviu, além de outras coisas, para gastar as energias do corpo e focar a nossa mente em cada pedacinho do mesmo, pelo que nos dirigimos à sala de dança. Depois da nossa consciencialização em nós mesmos, no nosso corpo, na nossa forma de ser e estar, conseguimos relaxar o nosso ser físico e psicológico. Voltámos à nossa sala tendo abordado diversos temas, de entre os quais a nossa auto estima e confiança, tudo de uma forma mais apelativa e divertida. Para finalizar a nossa tarde, dirigimo-nos à capela onde fizemos uma pequena oração e onde cada um de nós partilhou o que tinha vivido e sentido nas dinâmicas. Pensamos que este ano, similarmente aos anteriores, as convivências tentam abordar sempre o nosso ser e a forma como lidamos com os outros, mas estas superaram as nossas espetativas e tornou-se uma tarde muito agradável e produtiva que se irá repetir!  
**Mariana Lopes e Sofia Gouveia 11º A**



**FEIRA DAS PROFISSÕES ::** Realizou-se no passado dia 15 de janeiro a segunda edição da Feira das Profissões no Colégio La Salle, que teve bastante adesão por parte dos alunos do secundário. Após uma primeira edição bem sucedida no ano transato em que se contou com a presença do palestrante Miguel Gonçalves entre outros profissionais de diferentes áreas do mundo do trabalho, alunas do décimo segundo ano, com a colaboração da professora Paula Lopes e da direção do Colégio, organizaram mais uma vez a Feira das Profissões. Este ano o evento primou pelo contacto *in loco* com as Universidades e Institutos Politécnicos da região, nomeadamente a Universidade do Porto, a Universidade do Minho e o IPCA. Desta forma pretendeu-se possibilitar o diálogo entre os alunos e os colaboradores destas instituições que expuseram a oferta de cada uma e esclareceram as dúvidas colocadas pelos alunos que, dispostos em pequenos grupos, tiveram oportunidade de visitar todos os stands presentes e recolher um conjunto vasto de informação relativa aos cursos, médias, saídas profissionais, bolsas de estudos, entre outras. É com muito agrado que podemos dizer que foi um momento bastante proveitoso para todos e que nos familiarizou com uma realidade com que muito em breve os alunos do décimo segundo ano terão que lidar. Resta agradecer a todos os participantes e desejar que a Feira das Profissões no Colégio La Salle continue, pois é um contributo importante para o futuro académico dos alunos Lassalistas. **Inês Freitas 12º A**

**CORTA MATO ::** Após uma reflexão da manhã, preparada pelo Departamento de Ciências sobre o tema da água, inserida na Semana das Ciências, os alunos dirigiram-se para o ginásio e às 9h00 deu-se início às corridas, com o apoio do ultramaratonista Carlos Sá, que nos brindou com a sua presença. Os alunos partiam do campo de futebol e, após uma volta ao "estádio" entravam nos caminhos enlameados da quinta. O nível de exigência aumentava à medida que os escalões subiam. Como é hábito, marcaram presença nas atividades também os alunos das escolas primárias da zona de influência do colégio. No final da manhã, distribuíram-se medalhas aos vencedores dos diferentes escalões tanto a nível masculino como feminino. A manhã terminou com o disputado encontro de futebol entre professores e alunos. Os alunos do 1º Ciclo participaram no corta-mato, almoçaram na escola e da parte da tarde, tranquilamente, visitaram a Exposição e participaram nas experiências que os alunos do secundário prepararam nos diversos laboratórios.



**SEMANA DA CIÊNCIA ::** No âmbito da Semana da Ciência e com o objetivo de proporcionar novas experiências aos alunos mais novos do Colégio e pertencentes às escolas primárias que tiveram a disponibilidade de participar no Corta-Mato, os alunos do 11º ano, com os seus professores, organizaram atividades laboratoriais nas áreas da Física, da Química e da Biologia durante o dia 22 de janeiro. Na secção da Biologia, as experiências divergiram desde a observação de microrganismos até ao desenvolvimento e simulação de uma erupção vulcânica efusiva. Pelo meio encontravam-se experiências como a observação ao microscópio de organismos presentes numa infusão, a observação microscópica das leveduras e do seu processo de respiração celular e ainda a observação de estruturas relacionadas com a reprodução sexuada no polipódio. É ainda de salientar a grande vivacidade característica da população jovem que demonstrou grande interesse quanto ao que lhes era explicado, o que demonstrou que o trabalho realizado é valorizado. **Margarida Pereira, 11.º A**