



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

JULHO 2025

• N.º 490

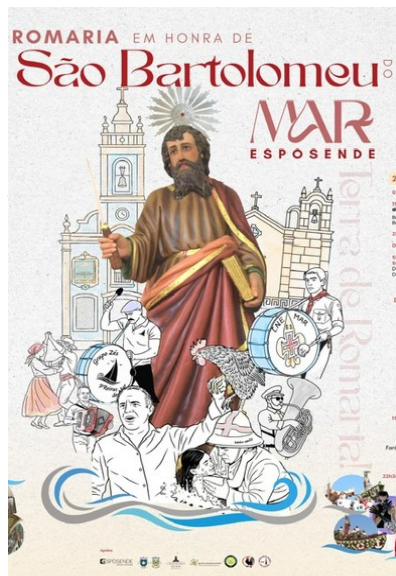
• IV SÉRIE



CENTRO SOCIAL DE MAR: 50 ANOS DE VIDA



Centro Social de Mar
FESTA DE FINALISTAS: MUSICAL RECONSTITUI 50 ANOS DA INSTITUIÇÃO. MAGNÍFICO!



S. BARTOLOMEU DO MAR VIVE A SECULAR ROMARIA DE S. BARTOLOMEU COM FÉ, DEVOÇÃO E TRADIÇÃO ENTRE 15 E 24 DE AGOSTO, COM O BANHO SANTO E OFERTA DA GALINHA PRETA.



FALECEU A D. ALZIRA CEPA



No dia 29 de junho, a D. Alzira Cepa deixou-nos, após uma luta desigal.



CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2023-24 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA ♡ S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



Elis! Velha Roupa Colorida

"Você não sente, não vê
Mas eu não posso deixar de dizer, meu amigo
Que uma nova mudança em breve vai acontecer
O que há algum tempo era novo, jovem
Hoje é antigo
E precisamos todos rejuvenescer
[...] No presente a mente, o corpo é diferente
E o passado é uma roupa que não nos serve mais"

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se tem 18 anos, se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém, anónimo, vai agradecer...

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!
Sejamos solidários, sempre!

JULHO: 1 - Antas, Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H00. 10 - Gemeses, Centro Paroquial, das 15H00 às 19H00; 13 - Marinhas, Escola António Rodrigues Sampaio. 20 - Fão, Hospital. 28 - Forjães, Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H00.

AGOSTO: 03 - Esposende, Bombeiros Voluntários.

SETEMBRO: 14 - MAR, Centro Social de Mar; 21, Apúlia, na Ascra.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação*

ROMARIA DE S. BARTOLOMEU



S. Bartolomeu do Mar já vive a sua tradicional e multissecular Romaria ao Padroeiro, o Apóstolo e Mártir S. Bartolomeu. Entre 15 e 24 de agosto.

Do programa consta:

15 - 20H30 – Início da novena em honra de S. Bartolomeu, na Igreja Velha, seguida de procissão para a igreja paroquial
16-23 - Novena Preparatória: 17-22: 20H30; 16 e 23: 19H00
16 - Arruada pelo Grupo Z'és Pereiras de Mar
17 - FESTIVAL FOLCLÓRICO – 15H30
Grupo Folclórico S. Lourenço de Alvelos

(Barcelos); Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães (Esposende); Grupo Folclórico dos Pescadores das Caxinas (Vila do Conde) e Poça da Barca

18 - Noite Cultural: 21H30 Conferência: "Mar, terra de romaria. A Romaria de São Bartolomeu do Mar, da devoção à tradição". Oradores: Dr. Maranhão Peixoto e Dr. Álvaro Campelo

20 - 21H30 – Atuação do GRUPOMP3, com DJ's e Festa da Espuma

21 - 16H30 – Recolha dos andores com a presença da Fanfara dos Escuteiros de Mar e dos Z'és Pereiras de Mar. 21H30 – atuação dos **MAROTOS DA CONCERTINA**. 00H00 – Fogo de artifício. SBM Summer Fest com DJ Peras; DJ Nelly Deep&MC; DJ Artur Gomes

22 - Durante o dia: TRADICIONAL FEIRA DO LINHO. 21H30 – Grande Noite de Rugsas 00H00 – Fogo de artifício. SBM Summer Fest, com DJ Biggie e DJ John Dias & MC

23 - 07H00 – Alvorada festiva. 15H00 - Entrada e concertos da Bandas de Música: Banda de Música de Pevidém e Banda de Música de Belinho. 21H30 - Concerto das Bandas. 00H00 – Fogo de artifício. SBM Summer Fest: Sunset com DJ Simon Beat; DJ Sara Santini e DJ Mari Ferrari

24 – DIA DO PADROEIRO, SÃO BARTOLOMEU

07H00 - Alvorada festiva com salva de morteiros. 08H30 - Eucaristia na Igreja Paroquial TRADICIONAL BANHO SANTO

10H30 - EUCHARISTIA SOLENE EM HONRA DE São Bartolomeu, cantada pelo Grupo Coral Paroquial. 14H00 - Entrada da Fanfara dos Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar e da Banda de Música de Belinho. 15H00 - Imponente e majestosa procissão. Sermão e bênção do mar. No final dos atos religiosos, despedida da Fanfara e da Banda de Música, seguindo-se o Leilão dos Frangos. 21H30 - Atuação de Luís Novais. 22H30 – Concerto com **BÁRBARA BANDEIRA**. Sorteio das Rifas. 00H00 – Espetáculo Piromusical

Redação*

FALECEU ALZIRA DOS SANTOS CEPA



No dia 29 de junho, faleceu Alzira dos Santos Cepa, de 61 anos, casada com António Mendanha, filha de Alfredo Afonso Sampaio Cepa e de Maria dos Anjos Martins dos Santos. Mãe da Cláudia Mendanha e avó da Maria João.

Assistente operacional na Escola Básica de Mar desde o seu início, a D. Alzira marcou muitas gerações de crianças pela forma carinhosa e animada como as tratava. Por isso, o seu funeral foi testemunho desta imensa ternura. Foi sepultada no cemitério de Mar.

À família, **Brisa de Mar** endereça sentidos pêsames.

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em www.csjmar.pt

FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar" - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **Domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** csjmar@sapo.pt **Diretor:** diretorbrisdemar@gmail.com - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 103); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Andreia Barros, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Janine Rebelo, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, João Paulo Cepa. **Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Escola Básica de Mar, Arqª António Veiga, M. Abreu, Antony Capitão, Rúben Pinheiro. Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres. **Distribuidor:** Diogo Pereira.
Nº registo: 13553/86

Festa de São Bartolomeu 2025



A festa em honra de São Bartolomeu está em marcha. O programa foi divulgado por estes dias. Deixamos somente indicações àquilo que à paróquia diz respeito. A vivência da novena tem por tema - 'caminhos de esperança', onde cada dia será guiado por uma palavra constituída de esperança...

Novena (de 15 a 23 de agosto)

* dia 15 (6.ª feira), 20H30, na igreja velha: min. extra. da comunhão, leitores, acólitos e serviços litúrgicos.

* dia 16 (sábado), 19H00 e com missa às 19H30, na igreja: catequese - 1.º, 2.º e 3.º anos.

* dia 17 (domingo), 20H30: catequese - 4.º, 5.º e 6.º anos.

* dia 18 (2.ª feira), 20H30: catequese - 7.º, 8.º e 9.º anos.

* dia 19 (3.ª feira), 20H30, com missa no final: 10.º ano catequese e jovens.

* dia 20 (4.ª feira), 20H30: comissão de festas.

* dia 21 (5.ª feira), 20H30, com missa no final: escuteiros.

* dia 22 (6.ª feira), 20H30: confrarias e Movimento Mensagem de Fátima.

* dia 23 (sábado), 19H00 e com missa às 19H30: todos os movimentos e grupos da paróquia.

Para a vivência da procissão deste ano está a ser preparado um desdobrável explicativo das imagens dos santos e santas e de Nossa Senhora, que ajudará a introduzir a procissão.

Cães de estimação sem seguro

Mais de metade dos lares portugueses (54 %) tem um animal de estimação, mas apenas cinco por cento têm esses animais assegurados. Noutros países, a situação nesta matéria de seguros, concretamente no que se refere aos cães de estimação é bem diferente: na Suécia o seguro é de 91% e no Reino Unido é de 25%...dos animais. Segundo os dados do barómetro de uma empresa especializada, os custos do seguro, em Portugal, variam entre dez e vinte e cinco euros por mês, sendo que ao nível global o mercado do seguro para animais de estimação envolve mais de nove mil milhões de euros, enquanto no nosso país é um mercado emergente...

1. Efetivamente os ditos animais-de-estimação são, hoje, uma referência quase social, embora ainda não tenhamos refletido com mais propriedade sobre o significado, o alcance e os desafios deste vetor recente da nossa sociedade. Será que o aparecimento de um partido que se reclama dos 'animais' trouxe alguma mudança de mentalidade e de comportamento social para com os animais? Não haverá uma espécie de uma mentalidade animalista – sobreposição dos animais aos humanos – em curso, ao menos em teoria? A tendência progressiva para a queda da natalidade terá compensação na afetividade mais explícita para com os animais, sobretudo os (ditos) de estimação? Por que será que vemos casais mais novos acalentando os animais e menos prezando os filhos?

2. Vejamos as regras legais para com os animais de estimação... fixando a atenção nos mais normais – cães, gatos, aves de pequeno porte, bem como peixe de idêntica situação. Se bem que a legislação em vigor atenda particularmente à possibilidade de ter animais de estimação em contexto urbano (apartamentos), poderá ser útil resumir as regras. Os mais recomendados para ter em casa são: cães de pequeno porte (até três por habitação), gatos com raças mais adaptáveis (quatro por casa), peixes colocados em aquários pequenos e médios e aves de pequeno porte. As condições para ter os animais devem ter em conta o espaço adequado ao porte e necessidades do animal, sendo obrigatória a identificação eletrónica (microchip), registo no sistema de informação

António Sílvio Couto,
Pároco*



de animais de compa-

nhia, vacinas e cuidados veterinários em dia.

3. Na expressão política encontramos explicitamente um partido, em Portugal, naquilo que se diz defensor dos animais. Como resultado nas votações teve em 2019, 174 mil votos; em 2024, 126 mil votos; em 2025, cerca de 87 mil votos. Há quem questione a razoável aceitação, há seis anos: será que isso se deveu ao acolhimento para com os ditos animais de estimação? Por outro lado, será que o progressivo decréscimo refletirá desilusão, outro esclarecimento ou mais verdade no comportamento de todos para com os animais?

4. Numa visão mais ampla e de conjugação com o equilíbrio entre humanos e natureza, com os animais em correta relação, precisamos de saber o que é essencial e o que pode ofender o mais básico da condição humana. Não venha a acontecer uma espécie de idolatria dos animais, num quase neo-paganismo que prolifera quando Deus não conta nem vale. Causou algum burburinho a posição do Papa Francisco quando, em 2022 referiu: «hoje vemos uma forma de egoísmo. Vemos que alguns não querem ter filhos. Às vezes têm um, mas têm cães e gatos que ocupam esse lugar...Os lares estão cheios de objetos e vazios de crianças, tornando-se lugares muito tristes. Não faltam cachorrinhos, gatos...O que está faltando são crianças. O problema do nosso mundo não é o nascimento de crianças: é o egoísmo, o consumismo e o individualismo, que tornam as pessoas fartas, solitárias e infelizes».

5. Nunca por nunca os animais podem substituir as pessoas e estas devem respeitar os animais, mesmo que estes sejam a sua companhia, por vezes bem mais fiel do que muitos humanos...

Crisma Arciprestal em Apúlia



No dia 28 de junho, pelas 10H30, a Igreja Matriz de Apúlia, Esposende, acolheu a Celebração do Crisma Arciprestal, reunindo jovens das cinco Unidades Pastorais que compõem o nosso Arciprestado de Esposende.

Ao todo, foram cerca de 160 jovens a receber o sacramento da Confirmação, acompanhados pelas suas famílias, padrinhos, catequistas e comunidades.

A celebração foi presidida por D. Pio Gonçalo Alves de Sousa, bispo auxiliar emérito do Porto, e concelebrada pelos padres do arciprestado, num clima de verdadeira comunhão eclesial.

Da nossa Paróquia de São Bartolomeu do Mar, foram crismados os seguintes jovens: Bianca Lima, Duarte Cardoso, Hugo Pinheiro, Inês Flores, Lara Cerqueira, Mafalda Vila Chã, Maria Ferreira, Mariana Torres, Samuel Lima, Santiago Lima, Teresa Portinha, Tomás Almeida e Tomé Saleiro.

Estes jovens prepararam-se ao longo do seu percurso catequético e, de forma mais intensa, ao longo deste último ano, através da participação no grupo de jovens da paróquia.

O Crisma marca para eles um envio missionário, um passo decisivo rumo a uma vivência mais madura e comprometida com a Igreja.

Rezamos por todos os que foram crismados, pedindo ao Espírito Santo que os fortaleça e ilumine no seu caminho, para que vivam como verdadeiros discípulos e discípulas de Cristo, no seio da Igreja e no mundo.

Rúben Pinheiro

Homenagem à D. Alzira



Minha querida MÃE....
Como se reaprende a viver depois da tua partida? É tão difícil...

Parece que o mundo perdeu o sentido, como se a vida tivesse ficado mais cinzenta, mais vazia, e ficou.

Todos os dias, olho para o teu lado da cama com a esperança de te ver ali. Cada passo que dou em casa, só queria cruzar-me contigo.

Isto não podia ter acontecido. Nem parece verdade.

Só queria acordar deste pesadelo e perceber que tudo não passou de um sonho mau.

Tenho tantas saudades...

Saudades da tua voz, do teu toque, dos teus abraços apertados que me faziam sentir protegida.

Até das tuas chamadas constantes tenho saudades... aquelas que, na minha imaturidade, achava "chatas". Que parva eu era.

O que eu não daria agora para ouvir o telefone tocar e ver o teu nome no ecrã.

Foste uma mãe guerreira, daquelas raras.

Com apenas 23 anos já carregavas o peso do mundo: um marido numa cadeira de rodas, uma filha pequena nos braços... e mesmo assim nunca desististe. Sofreste, sim. Mas nunca te rendeste.

Com coragem e amor, ergueste a nossa família. Levaste-nos contigo, sempre, com a tua luz e vontade de viver.

Viveste para todos: para o pai, para mim, para a Quitéria, a Carla, os avós, o Sérgio, a Fábria...e muitos mais...

Nunca te esquecias de ninguém. Sempre pronta a ajudar, mesmo quando eras tu quem mais precisava.

No teu trabalho, eras alegria das crianças e inspiração de outros. Tinhas brilho nos olhos por fazer o que amavas. E fazias de uma forma que só tu sabias.

E eu, mesmo sem perceber, segui os teus passos. Talvez porque, no fundo, sempre te admirei mais do que fui capaz de te dizer.

Foste uma avó maravilhosa. A Maria João encontrou em ti uma cúmplice de brincadeiras, de carinho, de amor sem fim.

Às vezes pensava: "Eu não sei brincar com a minha filha como a minha mãe sabe..."

Mas que sorte a dela por ter-te assim.

Recentemente, vi um vídeo vosso... e o peito apertou.

A saudade veio com tudo, e cada dia que passa a tua ausência dói mais.

As lágrimas caem, e a dor... a dor é tanta que nem sei explicar.

Levaram um pedaço de mim.

Querias-te aqui, agora.

Daria tudo para voltar atrás.

E, desta vez, aproveitaria cada segundo. Olharia nos teus olhos e diria tudo aquilo que guardei cá dentro.

Porque eu sabia... lá no fundo, eu sempre soube, que o tempo contigo era precioso.

Faltou-me coragem para te dizer.

Tu querias viver, tanto. Lutaste até ao fim.

E eu, com toda a minha alma, queria que ficasses.

Lutei contigo, o tanto que consegui; dei tudo de mim, o melhor de mim.

Não merecias partir assim. Não merecias, mamã.

Não é justo... nunca será.

Mas, no meio da dor, deixaste-me o maior legado: o teu exemplo, a tua força, o teu amor, a tua entrega.

E por ti, vou tentar ser tudo aquilo que tu foste. Ou, pelo menos, o mais perto possível disso.

Amo-te para sempre, mãe. Para sempre.

Vou sentir a tua falta todos os dias da minha vida.

Para sempre, mamã.

Cláudia Mendanha*

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

D. Alzira dos Santos Cepa: Voto de Pesar

A Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar aprovou, por unanimidade, um voto de pesar pelo falecimento da D. Alzira dos Santos Cepa, proposto pelo PSD e subscrito pelos restantes eleitos do Partido Socialista, Independente e Primeiro a Nossa Terra, que passamos a transcrever na íntegra:

"Como é do conhecimento geral, hoje é um dia particularmente triste para a comunidade mareense, em que ainda é difícil encontrar palavras perante a consternação.

No passado dia 29 de junho de 2025, faleceu Alzira dos Santos Cepa, com 61 anos de idade.

A Sr.ª Alzira dos Santos Cepa, mais conhecida na comunidade por D. Alzira, nasceu a 09 de agosto de 1963 e faleceu ontem, 29 de junho de 2025, tendo desempenhado funções de assistente operacional, na linguagem corrente, na Escola Básica de Mar. Ao longo de décadas, diferentes designações foram atribuídas às funções que ocupava, mas a forma briosa como as desempenhava nunca mudou.

A sua capacidade de se adaptar aos tempos e às mudanças geracionais é demonstrativa da sua sagesa e resistência. Os abraços em que todos cabiam, as chamadas de atenção com doçura na voz, a presença e a atenção constante para todas e para cada uma das crianças com que privou serão lembradas com muita saudade, não só pelos atuais e antigos estudantes, como pelos encarregados de educação e profissionais docentes e não docentes com que trabalhou.

Como dizia Nelson Mandela, "a história irá julgar-nos pela diferença que fizemos na vida de todas as crianças" e a Sr.ª Alzira tinha o dom de fazer a diferença na vida das crianças que se cruzaram com ela.

Com um percurso profissional dedicado à EB de Mar, passaram-lhe "pelas mãos" talvez centenas de crianças, que de tenra idade se afeiçoaram a ela, de modo que, tendo em conta a sua dedicação, foi com certeza uma pessoa muito influente e educadora com consequências na formação de uma população ativa de quem nunca se irão esquecer.

A Sr.ª Alzira foi e será a imagem de referência para quem frequentou a EB de Mar, desde a sua abertura até aos dias de hoje, representando uma imagem inesquecível da escola.

Os membros da Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar apresentam um voto de pesar pelo seu falecimento e que o mesmo seja comunicado à digníssima família, acompanhado pelos sentidos pêsames desta Assembleia de Freguesia.

Belinho e Mar, 30 de junho de 2025"

Redação*

CENTRO SOCIAL DE MAR: CANTINA NO PÓDIO...



O Centro Social da Juventude de Mar conquistou o terceiro lugar no Concurso das Cantinas Escolares Sustentáveis, integrado no programa da Câmara Municipal "Cantinas em Festa". O primeiro lugar foi para a Escola Básica do Facho, Apúlia, e o segundo para a Escola Básica de Guilheta, Antas.

O grande objetivo do concurso passa por incentivar os mais pequenos ao

consumo de peixe, o que foi alcançado, "com distinção".

E ESCOLA AMIGA DAS CRIANÇAS



O Centro Social da Juventude de Mar venceu o selo "Escola Amiga da Criança – 2024", atribuído pela Leya Educação, com o projeto "Oportunidades para todos".

A sétima edição deste prémio atribuído pela Leya Educação contou com a candidatura de quatro mil participantes. O projeto visa inspirar a comunidade educativa aos princípios bási-

cos de educação e seus valores.

O projeto apresentado pelo Centro Social de Mar "Oportunidades para todos" tem como base a inclusão de todos, independentemente da sua raça, religião ou credo.

Segundo o presidente Estêvão Abreu este galardão "deixa-nos orgulhosos pois é sempre bom ser premiado e é um sinal do excelente trabalho que a instituição faz no seu dia a dia junto da comunidade educativa. Simultaneamente, temos de agradecer o empenho e dedicação das técnicas e auxiliares pelo trabalho do dia a dia. Estão de parabéns", referiu Estêvão Abreu.

Redação*

AGRUPAMENTO AGRADECE À DIRETORA PAULA



O Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, Marinhas, homenageou a diretora Paula Cepa com um convívio, no dia 9 de julho, no restaurante Reguenga, em Antas, Esposende.

Momentos de emoção, de ternura e de carinho marcaram a homenagem do Agrupamento Escolas António Rodrigues Sampaio – Marinhas e Forjães – na despedida da diretora Profª. Paula Cepa.

Promovida por um grupo de professores do Agrupamento, este convívio reuniu quase duas centenas de elementos da comunidade escolar, e constituiu uma “merecida homenagem a quem marcou a vida do agrupamento, pela dedicação, esforço e liderança”, segundo referiu o presidente do Conselho Geral, Vítor Meira.

“O Agrupamento não seria o mesmo sem ela”, continuou Vítor Meira, pois realizou um “trabalho notável”, quer na “melhoria da qualidade do ensino”, quer na melhoria da imagem do Agrupamento” e, por isso, “deixa um legado de que se pode orgulhar”, como o demonstra “o carinho e admiração de todos”.

José Pinho, subdiretor, realçou que foi “um privilégio” ter trabalhado com Paula Cepa que “liderou com entusiasmo”, foi “guia, apoio e inspiração” e deixou “uma marca que irá permanecer para o futuro”. E terminou com um agradecimento especial “pela entrega, profissionalismo e dedicação à causa pública”.

Paula Cepa fez um resumo dos doze anos de liderança do Agrupamento apelando à “união de todos” como forma de ultrapassar as dificuldades.

“Foi em Forjães que aprendi a ser professora”, começou por referir a homenageada. “Partimos do zero e, hoje, tenho orgulho no trabalho que realizamos”, e tudo só foi possível pela “equipa que me acompanhou”. Foi um trabalho “muito difícil e cansativo”, salientou. Neste sentido, “levo-vos a todos no coração; vou feliz e com o coração cheio”, rematou.

A animação esteve a cargo de dois ex alunos do Agrupamento: Marina Maranhão, na voz, e Dinis Castelo, no piano.

Manuel Azevedo*

UNIÃO DE FREGUESIAS RCEBE 195 MIL EUROS

O Município de Esposende atribuiu 195.000 euros à União de Freguesias de Belinho e Mar.

A verba destinada a Mar, no valor de 158.783,76 euros, contempla a empreitada da ampliação e a construção do columbário, do Cemitério Paroquial.

À Paróquia de Belinho, foram atribuídos 35.551,54 euros, destina-se à requalificação dos sanitários do Santuário da Senhora da Guia, e à aquisição de um contentor sanitário de apoio.

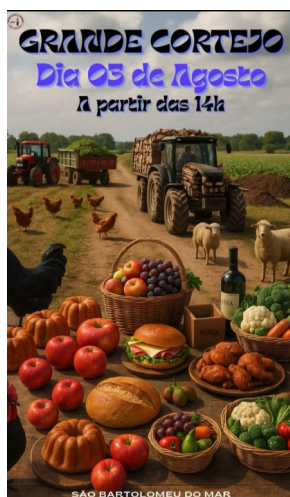
Pub

Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel
Marinhas – Esposende
Telm.: 924 030 332
mercadinhodafior@sapo.pt



NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

ANIVERSÁRIOS

JULHO

- 01 – José António de Almeida Torres, 73
- Manuel Capitão Cardoso (Camilo), 70
- Diego Laranjeira, 20
- 03 – Diana Margarida Lima Saleiro, 21
- 4 – Manuel António Abreu Sampaio, 78
- 07 – Dr. Joaquim Patrão Cunha, 71
- 09 – Maria Emília Viana Maranhão, 85
- Mónica Alexandra Ribeiro Teixeira, 55
- Magda Peixoto, 27 anos
- Bruno Meira, 46
- 11 – Sandra Cristina Freitas Viana, 47
- Yohar Ledo, 32

- 12 – Magda Cristiana Cardante Pena, 28
- 18 – Glória da Costa Laranjeira, 72
- 20 – Léa Rose Lotti Capitão, 06
- 21 – Maria Lúcia Maranhão Peixoto, 59
- 22 – Marta Rei, 23
- 24 – Joel Araújo Caramalho, 45
- 25 – Manuel Carqueijó Rodrigues dos Santos, 68
- 30 – António Soares da Costa, 52
- 31 – Maria Augusta Saleiro Laranjeira, 69



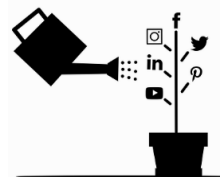
A todos os aniversariantes “Brisa de Mar” deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação*

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do “Brisa de Mar”.

Diz o nosso povo ajudam, nada custa” enche a galinha o acreditamos que monetária é um re- dade deste nosso com o voluntariado e colaborador. Mas papel, tinta, cintas,



que “Onde todos ou “Grão a grão papo”. Por isso, cada colaboração forço na continui- projeto que conta gratuidade de cada temos despesas de selos, envios...

O apoio de cada um é fundamental e necessário pois as despesas são muitas e sempre a aumentar. Sejam generosos!

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos o nosso agradecimento.

Elisabete Bouças, 20 €; Carlos Alberto Capitão Rei, 30 €, Floriano Alves Laranjeira, 30 €; António Lacerda, 10 €.

Redação*

COMISSÃO DE FESTAS DA ROMARIA

Imparável. É assim a vida da Comissão de Festas da Romaria em termos de atividades. As despesas são muitas e há que trabalhar com afincos e sem baixar os braços.

Assim, no dia 3 de agosto, está programado o Cortejo de oferendas. A partir das 14H00, no adro, decorre a arrematação das ofertas.

Apela-se à participação e colaboração de todos quer nas ofertas, quer depois no leilão. Se cada um der um pouco, faz-se muito!

Na semana de 4 de agosto, inicia-se a subscrição na freguesia para a Romaria.

Também nesta atividade se apela para a generosidade das pessoas no sentido de colaborarem.

No dia 9, no Centro de Convívio, no adro, decorre a última degustação de francesinha.

No dia 10, decorre o almoço do torneio de futebol do Centro Social de Mar, integrado nas comemorações do cinquentenário de vida.

Redação*

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

BELINHO: Banda de Música em livro



“Repór a verdade histórica com documentos” constitui o trabalho de investigação sobre a Banda de Música de Belinho, Esposende, de António Veiga, cujo livro foi apresentado no dia 13 de julho, no salão paroquial.

A história da Banda de Música de Belinho está contada em livro. O autor, António Veiga de Araújo, apresenta vasta documentação sobre a vida desta afamada Banda do concelho de Esposende, mas deixa campo aberto para se prosseguir a investigação.

São quase duzentas páginas que retratam a vida da Banda, nascida no século XIX, o seu percurso ao longo do tempo, as várias designações, a biografia de todos os mestres e maestros da Banda, testemunhos de várias personalidades sobre a música, curiosidades e uma vasta e ampla bibliografia constituem o teor da obra.

O presidente da Banda de Música, Manuel Fernando Torres agradeceu “aos homens que no meio de tantas dificuldades tornaram a Banda uma referência da nossa terra”.

“Temos evoluído em quantidade e qualidade”, referiu o presidente que apontou o futuro: o sonho de criar instalações próprias, com um auditório.

Maranhão Peixoto apresentou o livro sobre a história de “uma das maiores marcas” de Belinho desde 1870, enaltecendo o trabalho biográfico dos mestres e maestros da Banda, “que é uma preciosidade do concelho”, ao longo do tempo, num “trabalho fabuloso de conhecimento”, referindo-se ao autor.

Guilherme Emílio, presidente da Câmara Municipal, salientou que a cultura “é um pilar fundamental” da autarquia, sendo este livro um “ato de reconhecimento à história da Banda” de Música, que é um “exemplo claro da força da comunidade”. “Preservar a memória é uma prioridade política da autarquia”, referiu o presidente.

Esta iniciativa insere-se nas comemorações dos 25 anos da atual Escola de Música de Belinho.

Manuel Azevedo*

| | | |
|--|---|--|
| | SEDE: | ESCRITÓRIO: |
| | Subestação de Mendoiro Anhães 4590-020 Anhães | Rua 25 de Abril, nº2 Trav. Traseira 4740-571 ESPOSENDE Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858 E-mail geral@eemv.pt |

ESCOLA BÁSICA MAR: FESTA DE FINALISTAS



Cumprindo-se a tradição na EB de Mar, os alunos do quarto ano de escolaridade celebraram a conclusão deste ciclo de estudos com muita alegria e sob o olhar orgulhoso do seu professor, dos familiares, assim como das restantes

turmas, dos docentes e das assistentes operacionais da escola, que agora os veem partir em direção a novas paragens, prosseguindo a sua caminhada na estrada do conhecimento.

A celebração foi marcada pelo encartolamento e pela atribuição de um diploma a cada finalista. Os alunos receberam também uma lembrança, um quadro, para a qual todos contribuíram com o seu trabalho e onde a marca de cada um ficou registada para a posteridade.

Este momento de júbilo ficará para sempre nas suas memórias, pela meta alcançada e pela etapa concluída. Partem mais ricos, não só em conhecimento, aprendizagens, mas também em vivências e pelos laços de amizade construídos, que os ajudaram a crescer enquanto alunos e seres humanos!

A EB de Mar deseja-lhes o melhor: muita sorte e muito sucesso na caminhada que empreenderão no novo ciclo de ensino que os aguarda!

Prof.ª Marina Vilas Boas

AGRADECIMENTO

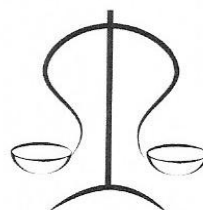
ALZIRA DOS SANTOS CEPA



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta, **ALZIRA DOS SANTOS CEPA**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia.

S. Bartolomeu do Mar, 2025.07.15

Pub



Adelaide Carmo Advogada

Morada .
Rua 1º de Dezembro, nº58 - 2º direito
4740-226 - ESPOSENDE

Tlm 3
926 966 089

E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.oa.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub

Intermarché

SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB



ISABEL PINHO
CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleireira@gmail.com
TLF - 253 - 048 703

FESTA DE FINALISTAS REVIVE HISTÓRIA DE 50 ANOS



Simplemente magnífico e espetacular. O Centro Social da Juventude de Mar, de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, encerrou o ano letivo, no dia 12 de julho, no Pavilhão Fernando Cepa, com um musical que recordou e reconstituiu a história dos 50 anos da instituição. Finalistas partem para nova etapa da vida!

A história dos cinquenta anos do Centro Social da Juventude de Mar constituiu o guião do musical apresentado na festa dos finalistas e encerramento do ano letivo, no dia 12 de julho, no pavilhão Fernando Cepa. As crianças foram as artistas ao longo da reconstrução que cativou os pais e encarregados de educação.

Com letra e música de Pedro Coutinho e coreografia de Alexandra Losa, o musical iniciou com a canção "Grândola, Vila Morena", de Zeca Afonso,



Finalistas do CATL e técnicas

data que marca o início da fundação do Centro Social. Seguiram-se momentos recreativos da construção do património edificado da instituição – sede e pavilhão gimnodesportivo – e as várias atividades desenvolvidas pelo Centro Social, com destaque para o início do jornal "Brisa de Mar", que em novembro próximo comemora 50 anos de vida, e para o desporto, em que sobressaiu o andebol feminino.

"Foi uma forma muito simples, mas diferente do habitual, de homenagear os fundadores da Instituição", referiu o presidente Estêvão Abreu, que agra-

deceu a presença de todos e, sobretudo, agradeceu aos pais "a confiança no Centro Social para ajudarmos no crescimento harmonioso dos vossos filhos".



Educadoras não resistiram à emoção.

No final, na hora de despedida dos finalistas houve muita emoção não apenas dos pais ao colocarem a cartola na cabeça dos filhos, como na surpresa que as famílias realizaram e dedicada às educadoras e assistentes com um vídeo em que cada criança deixou o seu testemunho de gratidão. Muito choro de alegria, muita emoção de despedida para uma nova etapa da vida, mas muito carinho e gratidão pelo percurso desenvolvido por cada criança. "Foram laços de afeto e confiança, entrega, abraços e sorrisos de incentivo. Foram o



porto seguro dos nossos filhos fora de casa e que despertaram o gosto por aprender, pois cada criança é um mundo", resumiram os pais em tom de agradecimento às educadoras e auxiliares.

Para além do livro de curso e do galardão de finalista, cada finalista recebeu uma prenda da Instituição.

Texto e Fotos: Manuel Azevedo*

António de Abreu Cepa Homenageado



N a passagem dos 20 anos de falecimento de António de Abreu Cepa, o Núcleo dos ex Combate-

ntes de Mar homenageou este camarada. A filha Geninha apresenta este texto que registamos.

"Nunca foi esquecido. Partiu, faz 20 anos. Fuzileiro Especial. Cabo de Manobra. Honrou a Pátria e a Nossa Terra.

Nasceu em São Bartolomeu do Mar, a 26 de setembro de 1939, filho mais novo de Diamantino Alves Cepa e de Alzira Martins de Abreu. Ficou conhecido como o Tone da Zira e foi crescendo pelos caminhos da aldeia.

Cedo começou a trabalhar, depois de acabar a instrução primária. Foi aprendiz de pedreiro e de alfaiate.

Voluntariou-se para o serviço militar. Quis o destino, ou andanças da vida militar, que se alistasse na Marinha como segundo Grumete.

Jurou bandeira no dia 15 de julho de 1960, na Base Militar do Alfeite. Tira o curso de Fuzileiro Especial, dado como apto em 25 de maio de 1964. A 23 de outubro de 1972 foi promovido a Cabo de Manobra.

Prestou serviço em vários navios de guerra da Armada Portuguesa, como o Navio Escola Sagres, o Creoula, a Corveta Vasco da Gama, entre outros.

Não escapou à Guerra Colonial e prestou serviço nas províncias de Angola, Moçambique e Guiné entre 1963 e 1973, com algumas interrupções e passagens pelo Alfeite e Lisboa.

Em dezembro de 1966 foi ferido em combate.

Regressou, definitivamente, ao continente no final da Guerra Colonial, embora partisse em expedições nos navios da Armada, várias vezes, passando por vários países, como França, Panamá, Brasil, as ex-colónias inglesas e francesas, entre outros, após as quais passou a cumprir o serviço em terra, nomeadamente, nas estações de Caminha, Vila Nova de Cerveira e Apúlia.

Integrou a equipa de seleção de novos recrutas no Centro de Seleção do Porto, durante cinco anos, passando depois para o Hospital Militar, em Lisboa, e, por fim, passou à reserva.

Em conversa com vários colegas do meu pai descobri que foi um excelente camarada e que quando foi ferido entregou a sua arma ao comandante porque a dele tinha encravado, para que, assim, pudesse continuar a lutar, dizendo-lhe: "comandante, vale mais um fuzileiro vivo do que um ferido".

Militar brilhante, que sempre pôs os seus ideais à frente da própria vida, não admira que fosse agraciado com alguns dos prémios que testemunham o seu mérito, camaradagem e valentia. Em fevereiro (22) de 1988, foi condecorado com o Distintivo Especial da Ordem Militar da Torre e Espada, pelo Valor, Lealdade e Mérito. Em setembro (5) de 1989, recebeu a Medalha de Prata de Comportamento Exemplar e, em 28 de setembro de 1991, a Medalha Comemorativa das Forças Armadas. Várias vezes foi distinguido com notas de louvor pela sua prontidão, eficiência, camaradagem e empenho.

Manteve sempre o espírito de alerta! Dizia que, se fosse necessário, voltaria ao ativo, mas "seria bom que não fosse".

Não gostava muito de falar do que tinha passado por lá. Falava das boas memórias e das situações alegres que tinha vivido.

Fez da Marinha a sua vida; na família teve o seu apoio e o seu porto seguro".

Maria Eugénia Carneiro Cepa, filha *

In Boletim dos ex Combatentes de Mar, Nº 12,

PUB

Grupo Zés P'reiras de Mar
Mar - Esposende

916980926 ou 913979856
gruposzespereirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

Rafael Correia Eletrodomésticos

ELETRDOMÉSTICOS
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
ACESSÓRIOS

DESDRE 1999
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

LOJA / OFICINA
Avenida Padre Sá Pereira
Nr. 17 A, Fração I
4740-206 ESPOSENDE

TIFF - 253 987 026
TLM - 962 432 050
rafeletrdomesticos@gmail.com

CANTINHO DO JARDIM Um Ano de Dedicção e Transformação

Sofia Sá*
Educadora



À medida que mais um ano letivo chega ao seu término, queremos expressar a nossa profunda gratidão a todos os que fizeram parte da jornada do Centro Social da Juventude de Mar.

Este ano, com um significado ainda mais profundo, pois estamos a comemorar os nossos 50 anos de vida, repletos de desafios, aprendizagens e, acima de tudo, momentos de alegria e solidariedade para com a comunidade e entidades parceiras que tanto têm contribuído para o nosso crescimento e consolidação, permitindo-nos chegar ao que hoje somos.

Durante este ano letivo, o CSJMAR continuou focado em promover o bem-estar e a inclusão social da comunidade. Com uma equipa dedicada de profissionais e voluntários, a instituição tem desenvolvido uma série de atividades e projetos que

visam apoiar as famílias, bem como proteger todos aqueles que se encontrem em situação de maior vulnerabilidade através da sua variada oferta nas vertentes desportivas e sociais.

Ao longo do ano, foram implementados programas educativos e desportivos que beneficiaram crianças e jovens, proporcionando-lhes não apenas apoio escolar, mas também atividades lúdicas e culturais. As atividades de enriquecimento extra de música, dance kids, ioga e desporto foram um sucesso, permitindo às crianças um desenvolvimento com novas habilidades e formas de expressão mais criativas.

Além disso, foram promovidas sessões de informação e esclarecimento sobre temas importantes, envolvendo as famílias e comunidade em debates e workshops. Estas iniciativas não só informaram, mas também promoveram um ambiente de apoio e solidariedade entre os participantes, que serviram para consolidar ainda mais os laços existentes.

O trabalho desenvolvido ao longo deste ano letivo é um testemunho do impacto positivo que uma IPSS pode ter na vida das pessoas. O CSJMAR procurará continuar a ser um pilar de apoio, promovendo a inclusão e o desenvolvimento social, continuando a trabalhar para enfrentar os desafios do próximo ano com a mesma determinação e afinco.

Queremos, publicamente, agradecer às nossas dedicadas colaboradoras, colaboradores e voluntários, cuja paixão e empenho foram fundamentais

para o sucesso das nossas iniciativas. A vossa entrega fez a diferença na vida de muitas crianças, jovens e famílias que apoiamos.

Aos nossos parceiros e à comunidade, o nosso sincero agradecimento pela confiança e pelo apoio contínuo. Juntos, conseguimos criar um ambiente acolhedor e inclusivo, onde todos se sentiram valorizados e ouvidos.

A todas as famílias que, ano após ano, procuram os nossos serviços, queremos prestar o nosso apreço pela confiança que depositam em nós, pela disponibilidade e companheirismo que mostraram em todas as iniciativas e desafios por nós lançados, que nos permitiram alcançar objetivos tão importantes como o sentimento de companheirismo, partilha e um sorriso sincero e rasgado em cada uma das nossas crianças, com muitos e belos momentos de amor e ternura.

Estamos entusiasmados com o que o próximo ano letivo nos reserva e comprometidos em continuar a nossa missão de promover o bem-estar e a inclusão social.

Que as férias sejam um tempo de descanso e renovação para todos, e que regressemos com energias renovadas para enfrentar novos desafios.

Desejamos a todos a continuação de um excelente verão.

Com carinho, a fazer história há 50 anos.

ESCUTEIROS: XXX ACAMPAMENTO JUVENIL

O nosso agrupamento participou, nos dias 20, 21 e 22 de junho, no XXX Acampamento Juvenil (ACA-JUV) promovido pela Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, que se realizou no Espaço AGROS, em Argivai - Póvoa de Varzim. O ACA-JUV juntou cerca de 360 alunos do 4º ano, de 10 escolas/agrupamentos, mais de 50 adultos que os acompanharam e cerca de 60 escuteiros do Núcleo Cego do Maio.

O nosso agrupamento participou com sete escuteiros, dos quais: três da equipa de animação, um caminheiro, o Tiago, e três pioneiros: Filipa, Luís e Teresa.

O tema deste ano do ACAJUV foi a Magia da Tecnologia.

Ao longo do fim de semana, as crianças tiveram oportunidades de fazer jogos, ateliês dedicados ao tema, bem como viver a experiência de dormir em tendas militares. O acampamento

terminou na manhã de domingo com a Celebração da Eucaristia e o Grande Jogo.

Participamos, no dia 31 de maio, no Encerra-

Terroso: 65 anos

mento das Comemorações do 65º aniversário do Agrupamento 406 de Terroso, Póvoa de Varzim.

As comemorações iniciaram com um desfile de fanfarra, seguido de terço e eucaristia.

Seguiu-se a partilha do bolo, e entrega de lembranças aos convidados e agrupamentos presentes.

O nosso agrupamento ficou ainda para o jantar convívio que precedeu a noite da Serenata ao Luar.

Parabéns ao Agrupamento 406 de Terroso pelo seu 65º aniversário.

João Paulo Arezes*

COMISSÃO INSTALADORA DE MAR



No dia 29 de maio, a assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar aprovou a Comissão de Instalação de Mar, referente à desagregação de freguesias, a qual é

constituída pelos seguintes elementos: presidente da Junta, que preside; Adelaide Carmo, PSD; Vanessa Azevedo, PNT; e quatro cidadãos indicados pelo PSD, a saber, Carlos Lima, Carlos Alberto Pena, Júlio Oliveira e António Maria Neves.

Esta Comissão tem como função principal organizar todo o processo eleitoral referente às próximas eleições autárquicas que se realizam no dia 12 de outubro.

Redação*

Segundo Gestor
contabilidade & seguros

CONTABILIDADE
TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- ☑ Contabilidade Organizada
- ☑ Contabilidade Simplificada
- ☑ IRS/Validação de Faturas

SINTA-SE SEGURO
AO SEU LADO NO FUTURO

- ☑ Seguro Automóvel
- ☑ Seguro Multiriscos Habitação
- ☑ Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com



INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.