



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

JANEIRO 2026

• N.º 497

• IV SÉRIE

50
ANIVERSÁRIO

CENTRO SOCIAL DE MAR: 50 ANOS DE VIDA

74 PRESÉPIOS NAS RUAS DE MAR



M. Azevedo

74 "Presépios nas ruas de Mar" receberam o certificado. O Grupo de Janeiras animou a tarde. ➔ 4

15ª GALA DESPORTIVA MUNICIPAL



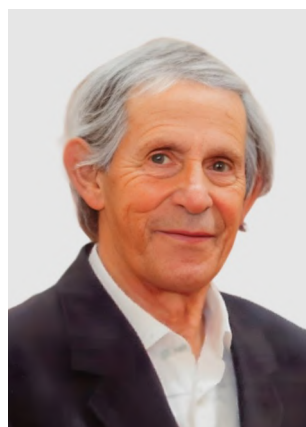
O evento desportivo decorreu em 28 de dezembro, no Auditório Municipal de Esposende. ➔ 2

ELEIÇÕES INTERCALARES EM BELINHO



Após a demissão dos eleitos da Assembleia de Freguesia, Belinho vai a eleições intercalares. ➔ 6

FALECEU MANUEL PIMENTA



ATLETISMO XIII GRANDE PRÉMIO DE MAR A 29 de MARÇO ➔ 2

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2023-24 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS

Opinião



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



Burger King, Mudança e Monotonia | Em 1925 Stefan Zweig escrevia um pequeno ensaio, cujo título era "Um Mundo cada vez mais Monótono". Já em 1925 constatava que tudo estava a ficar igual, que os povos perdiam as suas características próprias. As danças eram iguais, as roupas, os modos, as culturas. O que teria escrito Stefan Zweig se tivesse visto as mais recentes vagas de globalização? Hoje, qualquer cidade parece igual à outra – as mesmas lojas, as mesmas roupas, as mesmas músicas, fora e dentro do país.

Passou agora o Natal. Não há sítio que não toque as músicas americanas ou britânicas. Os nossos cinemas são americanos. A nossa rádio é sobretudo americana, ou anglófona. Cada vez mais jovens aprendem inglês desde cedo, e orgulhamo-nos porque já o falam e escrevem – antes se falasse e se escrevesse bem português antes de mais nada, o que já seria altamente louvável. Somos uma província do Império, tenhamos um pouco consciência disso.

Nem Esposende escapa ao rolo compressor. Agora, para finalmente mudarmos um pouco, temos um Burger King. A mesma paisagem, a mesma (não) comida, o mesmo modo de fazer as coisas. Quiçá se poderia até ter optado por proteger a restauração local – talvez, talvez tivesse sido uma boa ideia ajudar a famigerada economia local e nacional.

Quando não se sabe o que se é ou se quer ser, sobram sempre duas vias: ter medo do que o outro é ou querer ser igual a ele seja de que forma for. De resto, Joseph Nye ou Zbigniew Brzezinski até nos poderiam ajudar a compreender melhor tudo isto.

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Se tem 18 anos, se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém, anónimo, vai agradecer...

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários, sempre!

JANEIRO: 18 - Fão, no Hospital. 25 - Marinhas, na Escola António Rodrigues Sampaio. 30 - Forjães, na Junta de Freguesia, das 15,00 às 19,00 horas.

FEVEREIRO: 8 - Esposende, nos Bombeiros Voluntários. 27 - Antas, no Centro Paroquial, das 15,00 às 19,00 horas.

MARÇO: 1 - Mar, no Centro Social da Juventude de Mar. 6 - Gandra, na Junta de Freguesia.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação*

FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar" - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **Domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** csjmar@sapo.pt **Diretor:** diretorbrisdemar@gmail.com - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 103); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Andreia Barros, Fernando Cepa (Desporto), Sérgio Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Janine Rebelo, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, João Paulo Cepa. **Agrupamento Nº 82 - Escolas de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Escola Básica de Mar, Arqº António Veiga, M. Abreu, Antony Capitão, Rúben Pinheiro. Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres. **Distribuidor:** Diogo Pereira.

Nº registo: 13553/86

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

ESTATUTO EDITORIAL

1º - O jornal "Brisa de Mar", enquanto propriedade do CSJM, deve respeitar os Estatutos da Associação.

2º - Como publicação local e regional é independente de quaisquer poderes económico, político ou religioso.

3º - O "Brisa de Mar" dá relevo aos problemas, preocupações e aspirações da comunidade local e defende e divulga a cultura, tradições e valores patrimoniais da comunidade local.

4º - O "Brisa de Mar" dá relevância especial a todas as atividades promovidas pela entidade proprietária, o CSJM.

5º - Em termos informativos, o "Brisa de Mar" pauta a sua ação por uma informação de rigor e isenção, apartidária, objetiva e pluralista.

6º - O "Brisa de Mar" compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística e a respeitar os direitos e a boa fé dos cidadãos.

7º - Os artigos de opinião publicados no "Brisa de Mar" são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não veiculam a posição do jornal. Só serão publicados artigos devidamente assinados.

O Diretor

15ª GALA DESPORTIVA

A 15ª Gala Desportiva de Esposende decorreu no auditório municipal de Esposende, no dia 28 de dezembro, e distinguiu o esforço e dedicação de centena e meia de atletas, treinadores, clubes, árbitros e dirigentes desportivos nas várias modalidades.

José Rego, antigo dirigente da Associação Desportiva de Esposende, foi distinguido a título póstumo. O Prémio Carreira foi atribuído a Ricardo Dias, pela dedicação de quase trinta anos ao atletismo.

"Ao atribuir estes prémios, estamos a destacar o esforço, a persistência, o compromisso, a disciplina e a superação. São valores que moldam as pessoas, protegem a sociedade e constroem o futuro", referiu o Presidente da Câmara, Carlos Silva que destacou, ainda, o trabalho desenvolvido por 35 associações desportivas que dinamizam 15 modalidades e envolvem mais de dois mil atletas.

Redação*

ÓBITO

MANUEL MIRANDA PIMENTA



No dia 14 de janeiro, faleceu Manuel Miranda Pimenta, com 88 anos de idade, de Barcelos e residente na Rua Urbanização da Bouça Grande, Mar, casado com

Maria Fernanda Martins Soares.

Era filho de José Pimenta e de Maria Amélia Miranda. Foi a sepultar no cemitério de Mar.

À família enlutada, Brisa de Mar endereça sentidos pésames.

Colaboração: Agência Funerária Aires

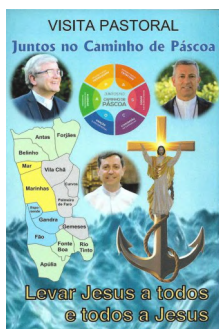
SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em www.csjmar.pt

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

Visita pastoral de D. Nélio Pita



Dia 29 de janeiro (5.ª feira) - Marinhas Manhã - visitas às escolas do 1.º ciclo e direção do Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio

Tarde - visitas à Junta de Freguesia, JUM - Centro Social (não é da Igreja) e Cruz Vermelha

Final da tarde - visita ao FC Marinhas, no campo de jogos

Noite - reunião conjunta dos dois Conselhos Pastorais de Mar e Marinhas (em Marinhas).

Dia 30 de janeiro (6.ª feira) - Mar

Manhã - visitas à Escola Básica, Junta de Freguesia e Centro Social (não é da Igreja)

Tarde - visitas às capelas (seis) de Marinhas

Dia 31 de janeiro - missa às 19.30 horas, seguida de jantar - convívio (Mar)

Dia 1 de fevereiro - missa às 9.00 horas (Mar).

'Realities shows': razões, explicações ou consequências

Desde há mais de duas décadas e meia que, em Portugal, vimos a ser brindados com programas televisivos assim denominados de 'reality show', como um género de [programa de televisão](#) baseado na vida real. Podemos falar de 'reality show' sempre que os acontecimentos nele retratados sejam fruto da realidade e os visados da história sejam pessoas reais e não personagens de um enredo ficcional... Quase sem nos termos dado totalmente conta algo mudou no trato das pessoas umas com as outras e, sobretudo, na exposição da sua vida privada e/ou pessoal... Tentemos avaliar – sem preconceitos – algumas mutações.

1. O termo 'reality show' é conhecido por mostrar, de forma simulada e ensaiada, uma realidade. Em tais programas, há roteiros a serem seguidos e os participantes têm que resolver problemas ou apenas conviver com outros participantes... Os chamados 'realities shows' entretêm as pessoas com a reação dos seus participantes apenas viverem um cotidiano ou realizarem alguma prova.

Portugal tem uma vasta lista de 'realities shows' populares, dominados por formatos com muitos deles explorando formatos de convivência, segredos ou encontros amorosos, variando entre o entretenimento e a competição por prémios.

Eis uma breve lista de 'realities shows', em Portugal: [Big Brother](#) com várias edições (famosos, desafio final, etc.), [Casa dos Segredos](#), [A Quinta](#) (sob diversas designações), [1.ª Companhia...Acorrentados](#), [Masterplan](#), [Quem quer namorar com o agricultor](#), [Casados à Primeira Vista](#), [Confiança Cega](#)...

2. Diante de tantos programas desta natureza em Portugal não podemos fazer-de-conta que nada nem ninguém mudou. **Quantos terão sido os concorrentes/participantes?** Quem são e de onde vieram tais personagens intervenientes? Quais as razões que levam tais pessoas – umas antes anónimas e outras mais ou menos conhecidas – a entrarem neste tipo de programas? Que valores – ético/morais, económicos e sociais – envolvem tais programas? Estes programas (mais televisivos e em rede social) têm tido influência na vida (normal) das pessoas? Depois de participarem nesses programas os 'atores' foram acompanhados na sua vida pessoal, familiar e social? Não haverá alguma manipulação, por parte de quem produz tais programas, ao fomentar gastos de participação no apoio (pseudo-votação) aos concorrentes? Os prémios prometidos e dados não terão sido já pagos pelos telefonemas-de-valor

António Sílvio Couto,
Pároco*



-acrescentado subjacentes aos programas? Nalguns casos não se sentiu que – particularmente os mais conhecidos – a presença em tais programas não era uma espécie de relançamento da ténue carreira? Não se têm vindo a acrescentar ingredientes – em especial alguma malcriadez – mesmo noutro tipo de programação televisiva e de redes sociais, como nas discussões políticas, dentro e fora do Parlamento? Até que ponto tais programas de 'reality show' têm favorecido um certo abaixamento ético/moral de tudo e de todos?

3. Vejamos alguns destes aspetos, tentando deixar mais questões do que encontrarmos afirmações e evitando o mais possível quaisquer insinuações sobre o carácter dos participantes.

* O aparecimento destes programas televisivos coincidiu com a emergência de vários escândalos de âmbito ético-sexual na nossa sociedade. Os 'realities shows' terão distraído ou agravado o ambiente social, que se foi crispando com acusações, com surpresas e com a queda de muitas máscaras quanto a setores – antes conceituados – da nossa sociedade.

* Muitos dos ditos valores tradicionais e de instituições de referência – Igreja, família, defesa dos mais novos e da função do Estado – tremeram com tais escândalos e isso fez modificar os comportamentos. Parece que aqueles programas contribuíram para repensar tantos dos intocáveis, alguns deles que até tinham sido figuras gradas no meio televisivo...

* Concomitantemente, vimos surgirem programas de novos valores no âmbito da música, da representação teatral/telenovela e mesmo nos meios de comunicação social...escrita, fala e visualizada. Os 'realities shows' abriram portas e janelas, sendo preciso dar tempo ao amadurecimento de todos...

* Num tempo ávido de situações de desconformidade com o normal alguns 'realities shows' como que quebraram um certo cinzentismo do país e obrigaram os responsáveis das instituições colocadas em avaliação a viverem mais na verdade intra e extra...agora e no futuro.

4. Numa palavra, o quarto de século que vivemos foi (é) rico de exigências de todos e para todos!

Ruben Pinheiral instituído Acólito



Rúben Pinheiral, jovem seminarista da nossa comunidade, recebeu, no dia 25 de janeiro, o Ministério de Acólito, na Igreja de S. Paulo, em Braga, numa cerimónia presidida pelo Arcebispo de Braga, D. José Cordeiro.

A instituição no ministério de acólito constitui mais um marco na caminhada vocacional rumo ao sacerdócio e está intimamente ligada à Eucaristia, fonte e cume da vida da Igreja, da qual o Povo de Deus se edifica e cresce.

Ao acólito instituído é confiado o serviço do altar, a ajuda aos presbíteros e diáconos e a distribuição da Sagrada Comunhão, sendo chamado a viver este serviço na disponibilidade e na caridade.

D. José apelou aos novos quatro acólitos (Rúben, Adélio, José Miguel e Luís) a que sejam "servidores criativos" neste "serviço ao altar, à Eucaristia, ao corpo de Cristo que é a nossa paz e a nossa Páscoa, que é a igreja", disse o prelado bracarense.

A comunidade de S. Bartolomeu do Mar, arceprestado de Espo-sende, marcou presença na cerimónia, com o pároco Sílvio e grande número de participantes.

*Manuel Azevedo**

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

COMEMORAÇÕES DOS 50 ANOS DO CENTRO SOCIAL DE MAR

PRESÉPIOS DE RUA: ENTREGA DE CERTIFICADOS



O Joel Cepa (à direita) é o primeiro a construir o Presépio.

Integrado nas comemorações dos 50 anos, o Centro Social da Juventude de Mar procedeu à entrega dos certificados aos 74 participantes na iniciativa “Presépios nas ruas de Mar”, no dia em que terminaram as festas de Natal, 11 de janeiro. A cerimónia decorreu nas suas instalações e foi presidida pelo presidente da Junta, Carlos Lima, que referiu a necessidade de “reforçar ainda mais esta iniciativa”.

Nesta 19ª edição, Manuel Azevedo, recordou as origens da iniciativa promovida pelo Centro Social de Mar citando o jornal *Brisa de Mar* de novembro de



Manuel Laranjeira, Comissão de Festas

2007: “vamos tornar a nossa freguesia mais atrativa, com maior cor, mais vida, mais animada e mais alegre”. Referindo-se ainda à mensagem de dezembro do mesmo ano, continuou: “a magnífica ideia vai dar bonitos frutos e perdurará para o futuro já que o empenho das pessoas é enorme”. E a prova destes “bonitos frutos” é que esta edição contou com a construção de 74 presépios, que animaram a freguesia de Mar.

Estêvão Abreu, presidente do Centro Social da Juventude de Mar, referiu que a iniciativa “é uma marca importante da freguesia. Cada presépio faz-nos lem-

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

brar a família na sua humildade e simplicidade. É importante manter as tradições e construir os valores que marquem o futuro da nossa comunidade. Cada presépio é especial pela sua criatividade. Por isso, a nossa freguesia também é conhecida como “Terra de Presépios”, salientou o presidente do Centro Social.

Por sua vez, Carlos Lima, presidente da Junta de Mar, deu os parabéns ao Centro Social pela iniciativa, salientando “a participação e empenho das famílias, numa iniciativa onde não há prémios nem competição”. E apelou



Manuel Cepa exhibe o certificado.

a que “este espírito permaneça entre todos”.

E concluiu: “vamos trabalhar para a criação do Roteiro dos Presépios do concelho e reforçar ainda mais esta iniciativa tornando-a ainda mais atrativa”, disse o autarca.

Após a entrega dos certificados, a cerimónia continuou com a animação pelo Grupo de Janeiras de Mar que interpretou músicas tradicionais portuguesas.

Um agradecimento especial à designer Carina Azevedo pela colaboração na iniciativa.

O convívio terminou com um porto de honra.

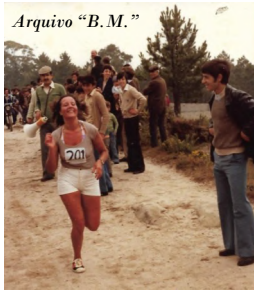


Grupo de Janeiras de Mar cantou e animou a tarde.

T. e F: Manuel Azevedo*

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

ATLETISMO: XIII GRANDE PRÉMIO DE MAR



Teresa Catalão, então Educadora do Centro Social de Mar, numa das provas.

O Centro Social da Juventude de Mar vai promover o XIII Grande Prémio de Mar em Atletismo, no dia 29 de março.

Com esta iniciativa, integrada nas comemorações dos 50 anos do Centro Social da Juventude de Mar, pretende-se reativar uma das iniciativas mais emblemáticas do Centro Social que tanto entusiasmo trouxe à população e que os mais idosos recordam com alegria e saudade.

A prova é destinada a todos os escalões de formação, seniores e veteranos masculinos e femininos e terá percursos dife-

rentes conforme os escalões. O percurso dos seniores terá como base o percurso antigo, o qual será ligeiramente alargado para lhe dar mais dificuldade. Simultaneamente haverá uma caminhada recreativa para os interessados.

A concentração da partida e chegada das várias corridas é no Largo 25 de Abril (junto à Junta de Freguesia e ao Pavilhão Fernando Cepa) e decorre durante toda a manhã.

O técnico João Laranjeira, da Academia de Atletismo do Centro Social de Mar, referiu estar “confiante no êxito” do evento pela sua “tradição na localidade e pelo entusiasmo que reina dentro do grupo de trabalho em que os êxitos começam a aparecer”.

Manuel Azevedo*

PARABÉNS BRISA DE MAR

Em novembro passado, o jornal “*Brisa de Mar*” comemorou cinquenta anos de vida, com dois momentos que marcaram a data: uma exposição com cinquenta primeiras páginas do jornal e uma edição especial do “*Brisa de Mar*”, que contou com a participação de dezenas de colaboradores.

Entretanto, chegaram à nossa redação outras mensagens de “Parabéns” que registamos.

Do Diretor do Jornal “Farol de Esposende”

É com muita satisfação que endereçamos os nossos parabéns ao jornal *Brisa de Mar*, pelas suas bodas de ouro, aproveitando para cumprimentar o seu atual diretor, Dr. Manuel Azevedo, cumprimentos extensivos à Direção do Centro Social da Juventude de Mar, na pessoa do seu atual Presidente da Direção.

O diretor do jornal Farol de Esposende,
Nogueira Afonso

DO GRUPO DOS BORDADOS

Parabéns “*Brisa de Mar*”
Por este longo caminho
A Malta que vem bordar
Tem por ti muito carinho.

Tu ajudas a divulgar
A nossa bela atividade
Onde se fazem serões
Com gente de toda a idade.

Os magustos são pretextos
Para um serão diferente
Tu, “*Brisa*”, dás a notícia
E leva-la a toda a gente.

A agulha e o saber
Da nossa Mestre D. Emília
Fazem-nos ter gratidão
Por esta grande família.

Parabéns por este dia
Da equipa reconhecida
Que vem, assim, desejar-te
Muitos mais anos de vida.

Grupo de Bordados
(D. Prazeres)



1 - Centro Social da Juventude de Mar; 2 - Cristina Paulina; 3 - Inha Arezes; 4 - João Pinto; 5 - Torcato Cepa; 6 - Emília Capitão; 7 - Rómulo; 8 - Maria Olinda; 9 - Adelaide Carmo; 10 - Joel Cepa; 11 - António Lima; 12 - Jorge Saleiro; 13 - Torcato Faria; 14 - Manuel Cerqueira; 15 - Ginho; 16 - Manuel Almeida; 17 - Escuteiros 18 - Paula Cepa; 19 - Anita Pereira; 20 - António Barbosa; 21 - Manuel Azevedo; 22 - Anjos Parente; 23 - Joaquim Dias; 24 - Marlene Sousa; 25 - Manuel Cepa; 26 - António Lacerda; 27 - José Cerqueira; 28 - Maltéz; 29 - Isabel Cepa; 30 - Maria Cerqueira; 31 - Luis Capitão; 32 - Zuca; 33 - Conceição Arezes; 34 - António Evaristo; 35 - Lina Camilo; 36 - Leonardo Capitão; 37 - Nandinho Capitão

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS = S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação



38- António Abreu; 39 - Alzira Meira; 40 - Cândida Figueiredo; 41 - José Cepa; 42 - Manuel Abreu; 43 - Vasco Viana; 44 - António Cardante; 45 - Paulo Pereira; 46 - Cláudia Mendanha; 47 - Junta Freguesia; 48 - Madalena Arezes; 49 - Odete Laranjeira; 50 - Fina Cardante; 51 - Casa Cepa; 52 - José Carqueijó; 53 - Maria Olinda; 54 - Conceição Laranjeira; 55 - Isabel Maranhão; 56 - Fernando Cepa; 57 - Aníbal Lima; 58 - Joaquim Enes; 59 - Emília Correia; 60 - Edite Saleiro; 61 - Comissão de Festas; 62 - Comissão de Festas; 63 - Manuel Ribeiro; 64 - Paróquia; 65 - Igreja Velha; 66 - Baltazar; 67 - José Lima; 68 - Pedro Ribeiro 69 - Irene Capitão; 70 - Rosa Viana; 71 - Olívia Sapateiro; 72 - Constantino Martins; 73 - Isabel Abreu; 74 - Paula Afonso

CENTRO SOCIAL DE MAR: EXPOSIÇÃO: PRESÉPIOS DOS UTENTES E FAMÍLIAS



A “Exposição: Presépios dos Utentes e Famílias” foi uma iniciativa comemorativa dos 50 anos de vida do Centro Social da Juventude de Mar, que esteve patente ao público entre 20 e 28 de dezembro de 2025, nas suas instalações.

Iniciativa feliz e extraordinária pela criatividade, beleza, empenho, dedicação e participação das famílias e utentes que superou, em muito e em

grande, as melhores expectativas. Por isso, os nossos utentes e famílias estão de parabéns pelos magníficos trabalhos apresentados.



S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS = S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA

CENTRO SOCIAL DE MAR: EXPOSIÇÃO DE PRESÉPIOS DOS UTENTES E FAMÍLIAS



A exposição foi inaugurada pelos presidentes da Junta de Freguesia de Mar, Carlos Lima, e do Centro Social de Mar, Estêvão Abreu, no dia 20 de dezembro, e constituiu um marco cultural na quadra natalícia que a comunidade viveu.

Enquadrada, também, no projeto educativo “Brincar a sério”, este trabalho mais do que de aprendizagem contribuiu para a transmissão de saberes, criação de memórias e salvaguarda das nossas tradições. Foi um trabalho extraordinário de envolvimento das crianças e das famílias que resultou em magníficos presépios.

Parabéns participantes, por tanta beleza criada!



Texto e Fotos:

Manuel Azevedo*



S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS = S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

Desporto: Atletismo: Corrida do Ano Novo



A Academia de Atletismo da Juvmar, do Centro Social da Juventude de Mar, Esposende, marcou presença na 8ª Corrida de Ano Novo, em Esposende, que decorreu no dia 17 de janeiro, competindo com cerca de 50 atletas da formação e 20 atletas seniores.

A participação ficou marcada pelo forte espírito de equipa e pelos excelentes resultados alcançados, com especial destaque para os escalões jovens, que conquistaram cinco lugares de pódio, refletindo o trabalho, a dedicação e a qualidade da formação desenvolvida pelo clube.

Para além das classificações, o evento foi vivido com grande entusiasmo, alegria, superação e orgulho por todos os atletas que vestiram a camisola.

A Academia deixa ainda um agradecimento à Câmara Municipal de Esposende pela iniciativa e pela excelente organização de uma prova que valoriza o desporto e a comunidade local.

A corrida de Ano Novo de Esposende mobilizou 2400 atletas e integrou uma corrida competitiva de 10 quilómetros e uma caminhada de 8 quilómetros.

Em masculinos, Ricardo Dias, do Atlético Clube da Póvoa de Varzim, foi o vencedor. No setor feminino, a vitória pertenceu a Doroteia Peixoto, da equipa Team El Comandante.

João Laranjeira*/Redação*

ESCOLA PRIMÁRIA DE MAR



A Escola Básica de Mar participou e teve uma prestação brilhante no Campeonato Nacional da plataforma HypatiaMat, realizado nos dias 19 e 20 de janeiro. É de ressaltar que a turma do 3.º ano alcançou resultados de grande relevo, ao conquistar o 2.º, 6.º e 7.º lugares no ranking nacional, numa competição que reuniu 4047 alunos do 3.º ano de todo o país. Dos 24 alunos da turma, 12 ficaram entre os 100 primeiros lugares do ranking nacional, um indicador claro da consistência do desempenho coletivo.

O campeonato, promovido através da plataforma HypatiaMat, incidiu sobre competências fundamentais de Matemática, nomeadamente no cálculo mental. As provas decorreram em contexto real de sala de aula, durante o horário letivo, o que exigiu dos alunos não só domínio dos conteúdos, mas também capacidade de concentração e adaptação a um ambiente longe do ideal competitivo.

Ao longo dos dois dias de prova, os participantes enfrentaram vários constrangimentos técnicos e logísticos. Problemas de ligação à internet, dificuldades associadas aos computadores pessoais dos alunos e a necessidade de articular a competição com as atividades regulares da turma marcaram o ritmo da participação. Ainda assim, os alunos mantiveram a atenção e responderam com segurança aos desafios propostos.

Esta participação no Campeonato Nacional HypatiaMat constitui um motivo de orgulho para a comunidade educativa e reforça a importância de iniciativas que promovem o gosto pela Matemática desde os primeiros anos de escolaridade.

Prof. Octávio Meira



NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO ANIVERSÁRIOS

JANEIRO

- 03 – Manuel Fernando Cardoso Viana, 87
- Carlos Rafael Silva Viana, 30
04 – Tatiana Capitão Sousa, 05
05 – Marina Figueiredo da Silva Lima, 33
06 – Dr.ª Maria Goretti Cardoso Lima, 48
- Dr.ª Adelaide Rodrigues Alves, 49
- Maria Emília Santos Neto, 70
08 – Manuel de Jesus Lima Gomes (Hemâni), 72
13 – Dr.ª Sêrgia Alexandra Azevedo Regado, 48
- Olga Maranhão Silva e Mariana Maranhão Silva, 29
- Carla Maria Capitão Rei, 51
14 – Manuel Cepa Martins, 66
16 – Maria Amélia Freitas Meira, 66
17 – Leonardo Laranjeira, 29
18 – Manuel Augusto Cunha Loureiro, 60

- 21 – Alyson Cepa, 27
- Carla Patrícia Santos, 45
23 – Ilídio Vaz Saleiro Maranhão, 81
- Maria Madalena Cepa da Cruz, 53
25 – Hélder Manuel Figueiredo Torres, 41
26 – Manuel Fernando Lima Capitão, 75
- Susana Cristina Azevedo Regado, 46
27 – António Pires Caseiro, 79
- Maria Laura Capitão Rei da Costa, 63
28 – José Laranjeira, 55
29 – Delfim Cepa Rei, 53
31 – Doutora Vanessa Mourão Ferreira Sampaio Azevedo, 40



A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação*

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Diz o nosso povo que "Onde todos ajudam, nada custa". Por isso, acreditamos que cada colaboração monetária é um reforço na continuidade deste projeto que conta com o voluntariado e gratuidade de cada colaborador. Mas temos despesas de papel, tinta, cintas, selos, envios... Apelamos à colaboração e apoio de todos.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos o nosso agradecimento.

Dr.ª Maria Fernanda B. Rodrigues Lopes, 50 €; Maria do Sameiro Carvalho Fernandes, 20 €; Manuel Firmino Saleiro Cardoso, 10 €; Maria de Lourdes Saleiro Laranjeira, 10 €; Casa Cepa, 10 €; Maria Cerqueira, 10 €; Raúl Machado, 20 €; Clara Laranjeira, 20 €; José Augusto Santos Sousa, 20 €; José Maria Rolo, 20 €; Susana Catarina Martins Santos, 20 €; António Laranjeira Viana, 10 €; Rafael Viana, 20 €.

Redação*

COMISSÃO DE FESTAS DA ROMARIA 2026



O Grupo de Janeiras de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, tem vindo a colaborar de forma muito estreita com a Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu do Mar, através do calçar a freguesia cantando as janeiras de porta a porta.

A iniciativa teve início nos dias 10 e 11, prolongando-se pelo fim de semana seguinte em virtude do mau tempo impedir a saída de forma permanente.

Desta forma, o Grupo de Janeiras de Mar contribuiu com o seu trabalho de voluntariado para ajudar a arrecadar mais umas receitas para custear as despesas com as festividades.

A Comissão agradece esta participação do Grupo de Janeiras, assim como toda a colaboração e apoio que tem recebido por parte da população.

Redação*

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

BELINHO VAI A ELEIÇÕES INTERCALARES

Belinho vai ter eleições intercalares, depois de todas as candidaturas terem apresentado a demissão.

No dia 30 de dezembro, na sede da Junta de Belinho, reuniu a Assembleia de Freguesia de Belinho. Marcada para as 21H00, os quatro eleitos do PSD e o executivo da Junta compareceram pelas 21H29. A presidente da Assembleia, Patrícia Cruz, deu início à reunião referindo que "em virtude de não haver quórum, a Assembleia não funciona e será adiada por 24 horas, com nova convocatória". Posto isto, abandonaram a sala e nem sequer se procedeu à elaboração da ata.

No final, soube-se que, o elemento do Unir Belinho, que tinha apresentado a desrenúncia do mandato, e tinha votado favoravelmente a constituição da Junta e a instalação da Assembleia no dia 17 de novembro, voltou a apresentar a renúncia ao mandato, por volta das 20H35, do dia 30. Perante tal facto, a Assembleia ficou sem quórum. Mas esta explicação não foi dada aos presentes na reunião pública. Mas justifica o atraso do início dos trabalhos.

Mais tarde, no dia 7 de janeiro, a Junta de Freguesia e a Assembleia de Freguesia constituídas pelos eleitos do PSD apresentaram a renúncia ao mandato, o que obriga à marcação de eleições intercalares para a Assembleia de Freguesia de Belinho.

Face à situação, aguarda-se despacho do Ministério da Administração Interna a marcar a repetição do ato eleitoral, o qual, de acordo com a lei só poderá acontecer a partir de meados de abril.

*Manuel Azevedo**

ELEIÇÕES PRESIDENCIAIS 2026

No dia 18 de janeiro, decorreram as eleições presidenciais, para o próximo mandato de cinco anos.

A secção de voto de Mar contabilizou 658 votantes que distribuíram os seus votos pelos seguintes candidatos: André Ventura, 216; Marques Mendes, 121; António José Seguro, 113; Gouveia e Melo, 70; Cotrim de Figueiredo, 69; António Filipe, 12; Catarina Martins, 9; Manuel Vieira, 8; André Pestana, 4; Jorge Pinto, 2. Brancos, 16; Nulos, 18.

Face aos resultados nacionais apurados, e verificando-se não haver maioria de qualquer candidato, seguem para disputar a segunda volta, (o que aconteceu há quarenta anos, entre Mário Soares e Freitas do Amaral), os dois candidatos mais votados, a saber, António José Seguro e André Ventura, ato que decorre no próximo dia 8 de fevereiro.

Os cadernos eleitorais para a segunda volta são os mesmos da primeira. Assim, só pode votar quem fez os 18 anos até ao dia 18 de janeiro. Quem completou a maioridade depois desta data não pode exercer o direito de voto.

Segundo a legislação, os resultados finais serão anunciados oficialmente a 16 de fevereiro e a tomada de posse do novo Presidente da República será no dia 9 de março.

*Redação**



SEDE:
Subestação de Mendouiro
Anhães
4590-020 Anhães

ESCRITÓRIO:
Rua 25 de Abril, nº2
Trav. Traseira
4740-571 ESPOSENDE
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858
E-mail geral@eevm.pt

Pub

ASSEMBLEIA APROVA VOTOS DE LOUVOR E PESAR AO CENTRO SOCIAL DE MAR E AO "BRISA DE MAR"

"O Grupo Parlamentar do Partido Social Democrata propõe à Assembleia [de Freguesia de Mar] a aprovação de um Voto de Louvor ao Centro Social da Juventude de Mar e ao Brisa de Mar, felicitando pela celebração 50.º aniversário.

Ao longo de cinco décadas de existência, o **Centro Social da Juventude de Mar** tem desempenhado um papel fundamental no apoio social, educativo e comunitário, distinguindo-se pelo seu compromisso com a solidariedade, a inclusão e o desenvolvimento humano. Por sua vez, o **Brisa de Mar**, enquanto jornal de referência local, tem assegurado, de forma contínua e responsável, a informação da população, contribuindo para a participação cívica e o fortalecimento da identidade comunitária.

Importa igualmente reconhecer o empenho, a generosidade e o espírito de missão de todos quantos, ao longo destes 50 anos, integraram os órgãos sociais, colaboradores e técnicos cujo trabalho permitiu a consolidação e o crescimento desta instituição, tornando-a uma referência local.

Assim, é justo o público reconhecimento pelo trabalho desenvolvido, enaltecendo o empenho e a dedicação de todos quantos contribuíram para a afirmação e continuidade desta instituição, formulando votos de que prossigam, por muitos e longos anos, a sua missão ao serviço do bem comum."

VOTO DE LOUVOR A TÍTULO PÓSTUMO E DE PESAR

"O Grupo Parlamentar do Partido Social Democrata vem, por este meio, manifestar o seu mais profundo pesar pelo falecimento de António Manuel Amorim dos Santos, conhecido por *"Nel do Cadete"*, nascido a 08 de junho de 1958 e falecido a 19 de dezembro de 2025, prestando-lhe, simultaneamente, um sentido Voto de Louvor a título póstumo.

António Manuel Amorim dos Santos dedicou uma parte significativa da sua vida ao serviço público e à causa autárquica, com elevado sentido de responsabilidade, proximidade às populações e espírito de missão.

Entre 1997 e 2008, exerceu as funções de Tesoureiro e Secretário da Junta de Freguesia de Mar, tendo, em 10 de janeiro de 2008, assumido a presidência daquele órgão autárquico, na sequência da substituição do então Presidente, Abílio Cepa Cerqueira. Desempenhou o cargo de Presidente da Junta de Freguesia de Mar até à extinção da freguesia, em 2013, período durante o qual pautou a sua atuação pela dedicação, competência e compromisso com o desenvolvimento local e o bem-estar da comunidade.

Na sequência da reorganização administrativa do território, exerceu funções como Tesoureiro da União das Freguesias de Belinho e Mar, entre 2013 e 2021, continuando a servir a causa pública com o mesmo empenho, seriedade e espírito de serviço.

A sua disponibilidade e lealdade aos valores do poder local democrático, deixou uma marca na memória coletiva de toda a comunidade.

Assim, o Grupo Parlamentar do PSD propõe à Assembleia que expresse o seu profundo pesar pelo falecimento de António Manuel Amorim dos Santos, endereçando à sua família as mais sentidas condolências, e que preste um Voto de Louvor a título póstumo, reconhecendo o seu relevante contributo para o poder local, o seu percurso de dedicação à causa pública e o exemplo de cidadania que deixou".

Votos aprovados, por unanimidade, da Assembleia de Freguesia em 30 de dezembro.

Pub



Adelaide Carmo
Advogada

Morada .
Rua 1º de Dezembro, nº58 - 2º direito
4740-226 - ESPOSENDE

Tlm
926 966 089

E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.ao.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub **Intermarché**
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB

IP

ISABEL PINHO
CABELEIKEIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleireira@gmail.com
TLC - 253 - 048 703

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

ESCUTEIROS: 50 ANOS A NAVEGAR

Continuação da pág. 8

da Catequese; Samuel Lima, Coordenador do Grupo de Jovens Shalom; Sra. Lurdes Lima, LIAM; Sra. Alexandra Figueiredo, Movimento Mensagem de Fátima; Rosa Maria Viana, Coordenadora dos Acólitos e Leitores; Sra. Edite Lima, Coordenadora das Zeladoras dos Altares; Rúben Enes Pinheiro – Seminarista e ex-escuteiro; Dr. Manuel Azevedo, Comunicação Social / **Brisa de Mar**; Manuel Eiras de Abreu, Ex-presidente de Junta; Chefe Jorge Ribeiro e Chefe Manuel Maria, Chefes de Núcleo de Esposende em 1976 e Manuel António Correia Martins Sapateiro, deu os primeiros passos, mas saiu antes da fundação do

agrupamento.

Renovamos a nossa profunda gratidão a todos os homenageados pelo contributo inestimável para a história do Agrupamento 82. Que este reconhecimento seja não apenas um gesto de gratidão, mas também uma inspiração para as gerações que continuam a trilhar o caminho do Escutismo.

A próxima etapa das comemorações será o **Encontro de Fanfarras**, agendado para a tarde do dia **12 de julho**, um momento que promete celebrar a tradição, a música e a fraternidade entre as diferentes fanfarras dos agrupamentos convidados, com a nossa comunidade.

HOMENAGEM AO ABÍLIO CERQUEIRA



Abílio Cepa Cerqueira deixou o nosso convívio já lá vão quatro anos. Figura carismática da comunidade, deixamos uma homenagem com base no espólio da família.

Em 1974 era Regedor da Freguesia o Sr. Virgílio Capitão. Para o ajudar no cargo, o Presidente da Câmara de Esposende, nomeou o Sr. Abílio Cerqueira como Regedor Substituto, como a foto documenta, cargo que, na altura lhe deu algumas dores de cabeça.

O Regedor era uma figura importante no anterior regime político, o Estado Novo. Era o representante da administração central na freguesia, cujas funções passavam por garantir a aplicação das leis e regulamentos administrativos e exercer a autoridade policial na sua área territorial, tendo o direito de prender alguém.

A partir de 1936, o Regedor passou a ser representante do presidente da Câmara, que o nomeava. O Regedor podia indicar um Adjunto (Substituto), que era nomeado pelo presidente da Câmara.

Com o fim do regime e a aprovação da nova Constituição Portuguesa, em 1976, esta figura deixou de existir, sendo extinta pela Lei nº 79/77, de 25 de outubro.

Manuel Azevedo*

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DE MAR

No dia 29 de dezembro, reuniu a Assembleia de Freguesia de Mar, no salão nobre da Junta, sob a presidência de Jorge Carneiro.

Com exceção do Regimento da Assembleia, e da adesão da Junta à Associação Nacional de Freguesias, que foram aprovados por unanimidade, os restantes documentos em análise foram aprovados pela maioria do PSD, com a oposição "Mudança Por Todos" a votar contra, justificando o voto.

Ainda por unanimidade, foram aprovados dois votos apresentados pelo PSD: um, de Louvor, ao Centro Social da Juventude de Mar e ao Jornal "**Brisa de Mar**" pelos 50 anos de vida e, outro, de Pesar, pelo falecimento do Manuel Cadeite.

Na Ordem do Dia, José António Lima, da "Mudança", foi cáustico em relação aos documentos apresentados pela Junta. Em relação ao regimento da assembleia, o mesmo foi aprovado por unanimidade, depois da exigência da "Mudança" em eliminar um número de um artigo "ilegal" e de se reverem outros pormenores.

Já quanto à Tabela de Taxas, o mesmo opositor referiu-se ao documento como "ilegal" porque "falta apresentar os valores de referência e não houve discussão pública, como a lei exige".

Quanto à delegação de competências e acordos com a Câmara, José António

referiu que tal é uma "competência exclusiva" da Assembleia de Freguesia.

Em relação ao orçamento e mapa de pessoal de novembro a dezembro de 2025, o meso "está mal redigido", segundo a oposição.

O presidente da Junta, Carlos Lima, referindo-se ao Orçamento para 2026 apontou a revisão do Plano Diretor Municipal (PDM) como a grande prioridade, com vista a aumentar a capacidade construtiva na freguesia, a nova postura de trânsito e novas placas toponímicas. A oposição votou contra porque o documento "não cumpre as regras esabelecidas".

Do público teve intervenção Manuel Azevedo, ao sugerir a construção de uma passadeira em frente ao cemitério por "uma questão de segurança para as pessoas" e Manuel Laranjeira para a Junta diligenciar junto da GNR a solução do problema da segurança e trânsito dos carrinhos de crianças e idosos com a colocação das grades, no dia 24 de agosto, a poente da Avenida de S. Bartolomeu, entre a igreja e a Avenida da Praia, pois a berma é muito irregular.

Relativamente à passadeira Carlos Lima respondeu ser uma situação "complexa", mas vai ser analisada junto das Infraestruturas de Portugal. Já quanto ao problema das grades na Avenida de S. Bartolomeu, referiu "vamos tratar do assunto durante o mandato".

Manuel Azevedo*

HORÁRIO DE ATENDIMENTO DA JUNTA DE FREGUESIA

O horário de funcionamento e atendimento ao público da Junta de Freguesia de Mar é o seguinte: segunda, terça, quarta e sexta feira, das 09H00 às 12H00 e das 14H00 às 18H00; quinta feira, das 09H00 às 12H00.

O atendimento do executivo é a terça feira, das 18H00 às 19H00.

Contactos do executivo: Presidente: Carlos Lima: 914 811 209; Secretária: Adelaide Camo, 926 966 089 e Tesoureiro, Manuel Cerqueira, 914 796 482.

AGRADECIMENTOS

ANTÓNIO MANUEL AMORIM DOS SANTOS



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto **ANTÓNIO MANUEL AMORIM DOS SANTOS**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia.

S. Bartolomeu do Mar, 2026.01.20

A Família

MANUEL MIRANDA PIMENTA



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto, **MANUEL MIRANDA PIMENTA**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia.

S. Bartolomeu do Mar, 2026.01.30

A Família

PUB

Grupo Zés
P'reiras de Mar
Mar - Esposende

916980926 ou 913979856
grupospreirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

Rafael Correia Eletrodomésticos

ELETRDOMÉSTICOS
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
ACESSÓRIOS

APÓIO AO CLIENTE

T.F. 253 987 026
T.M. 962 432 050
rcc@eletrodomesticos@gmail.com

LOJA / OFICINA

Av. Padre Sá Pereira
N.º 17 A, Fração I
4740-206 ESPOSENDE

DESDE 1999
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

Rita Coutinho*
Educadora

Coordenadora Pedagógica Creche



CANTINHO DO JARDIM Resolução de problemas: desafio com bolas



Nos primeiros anos de vida de uma criança verifica-se um rápido crescimento a nível cerebral

e o desenvolvimento das ligações dos seus neurónios é um processo também evidente ao longo do seu crescimento. Ambos são fundamentais para processos cognitivos complexos.

A resolução de problemas é um desses processos que tem início nos primeiros meses de vida e que continua a desenvolver-se no decorrer da infância.

Quando um bebé se depara com um problema, como por exemplo chegar a um brinquedo que esteja fora do seu alcance, ele começa a explorar e a “descobrir” diferentes estratégias para superar esse desafio.

Sendo importante estimular esta capacidade desde tenra idade, uma das atividades realizadas no mês de janeiro na sala dos 4 aos 12 meses foi um desafio com bolas. Para a concretização desta atividade foram colocadas bolas dentro de um cesto e, para “dificultar” o acesso às mesmas, fio entrelaçado na abertura do cesto. Os nossos mais pequeninos demonstra-

ram interesse e persistência nesta atividade, fazendo várias tentativas para conseguir agarrar e tirar as bolas por entre os fios, superando o desafio.

Este tipo de atividade permitiu estimular as suas capacidades como a coordenação óculo-manual, o raciocínio lógico, a concentração e a resolução de problemas.

Em jeito de conclusão, a resolução de problemas envolve a tentativa erro, estimulando o bebé a ser persistente perante os obstáculos e estas “pequenas” aprendizagens são transferíveis para outras áreas da vida, preparando o bebé para enfrentar com confiança desafios futuros.

ESCUTEIROS EM MOVIMENTO...

João Paulo Cepa*



AGRUPAMENTO 82: 50 ANOS A NAVEGAR

O Agrupamento 82 de S. Bartolomeu do Mar celebrou, no passado dia 7 de dezembro, a Sessão Solene que marcou o início das comemorações do 50.º aniversário. Este momento histórico reuniu escuteiros, dirigentes, famílias e parceiros, numa cerimónia de gratidão e reconhecimento após a missa das 09H00, em sufrágio pelos irmãos escuteiros e amigos falecidos.

Após a Tertúlia com os Chefes de Núcleo de Esposende, em 1976, foram homenageados:

Fundadores

António de Jesus Vilas Boas de Abreu – Fundador | Chefe de Agrupamento; António Saleiro Rodrigues Lima – Fundador; Fernando Vaz Saleiro Maranhão – Fundador | Chefe de Agrupamento; Manuel Carqueijó Rodrigues dos Santos – Fundador; Manuel Saleiro de Lima – Fundador; Maria Emília de Abreu Ribeiro – Fundador; Quitéria Amorim Saleiro Capitão – Fundador; Valentina de Abreu Capitão – Fundador; Delfim Fernando Dias e Cepa – Fundador | Chefe de Agrupamento | Homenagem Póstuma; Maria Albertina Morgado Arezes Cepa – Fundador | Homenagem Póstuma.

Chefes de Agrupamento

António de Jesus Vilas Boas de Abreu – Chefe de Agrupamento (1976–1978); Fernando Vaz

Saleiro Maranhão – Chefe de Agrupamento (1978–2010); Delfim Fernando Dias e Cepa – Chefe de Agrupamento (2010–2023); Maria Olívia Amorim Cardante Pena – Chefe de Agrupamento (atual).

Assistentes

Pe. Dr. Jaime Manuel da Silva Cepa Machado – Assistente | Homenagem Póstuma; Pe. Manuel Domingos Sampaio Viana – Assistente; Pe. Dr. António Silvío Couto da Silva – Assistente

Ex-dirigentes

António Evaristo Carqueijó dos Santos; António Fernando de Arezes e Cepa – Homenagem Póstuma; Ilídio Saleiro Maranhão Figueiredo; Joel da Silva Cepa; Jorge Fernando Viana Carneiro; José António Brás Lima; José António Dias Cepa; José Capitão Cerqueira; José Carlos Faria e Silva; José Carqueijó dos Santos; José Viana Carneiro; Manuel António de Amorim S. Capitão; Manuel Lima Barros; Maria Celina Abreu Capitão; Maria do Céu Dias Cepa; Nélson de Jesus Gomes de Abreu.

Homenagens Póstumas a escuteiros falecidos

Jacinto Paulo Cardoso; José António Rei Capitão; Júlio Manuel Capitão Rei; Maria da Glória Lima de Abreu Cerqueira; Maria de Lurdes Car-

queijó Saleiro de Lima Cerqueira; Manuel Crispim Arantes Cardante; Manuel Filipe Neiva de Almeida; Paulo José Machado Saleiro e Silva; Ricardo Manuel Sampaio Ribeiro.

Homenagens póstumas a Beneméritos falecidos

Abílio Cepa Cerqueira; Dr. Manuel Augusto da Cruz Vaz Saleiro; Maria Lurdes Saleiro Lima; Padre Alfredo Saleiro Cardoso; António Santos de Sousa.

Entidades e Parceiros

Dra. Paula Cepa, Vereadora e representante da Câmara Municipal de Esposende; Eng.º Carlos Lima, Presidente da Junta de Freguesia de Mar; Sr. Jorge Carneiro, Presidente da Assembleia de Freguesia de Mar; Sr. Estêvão Abreu – Presidente do Centro Social da Juventude de Mar; Marta Vieira, Representante da Fábrica da Igreja Paroquial; Manuel Laranjeira, Presidente da Comissão de Festas em Honra de S. Bartolomeu do Mar; Sr. José Torres, Sacristão; Beatriz Capitão, Responsável do Grupo Coral; Eugénia Cepa, Coordenadora



Segundo Gestor
contabilidade & seguros



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas



INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.