



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

FEVEREIRO 2026

• N.º 498

• IV SÉRIE



CENTRO SOCIAL DE MAR: 50 ANOS DE VIDA

BISPO D. NÉLIO PITA VISITOU MAR



O Bispo Auxiliar de Braga, D. Nélio Pita, visitou a paróquia de S. Bartolomeu do Mar, Esposende.

Um dos momentos altos foi a visita às instituições da comunidade: Centro Social, Junta de Freguesia e Escola Básica de Mar.



EXPOSIÇÃO DE BORDADOS

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

50 ANOS ANIVERSÁRIO

EXPOSIÇÃO DE BORDADOS

Local - Centro Paroquial de Mar
6 - 8 março 2026

Abertura - 6 de março: 21 Horas

Visite-nos - 7 de março: 10 H - 17 H
- 8 de março: 10 H - 17 H

Organizadora: Centro Social da Juventude de Mar

Apóios: Câmara Municipal de Esposende, Associação Municipal de Esposende



ATLETISMO

50 ANOS ANIVERSÁRIO

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR S. BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

XIII GRANDE PRÉMIO DE MAR
29 MARÇO '26

ATLETISMO LÚDICO E COMPETITIVO
CAMINHADA RECREATIVA

Escalões

- MINI-BENJAMINS
- BENJAMINS A/B
- INFANTIS
- INICIADOS
- JUVENIS
- JUNIORES E SUB23
- SENIORES E VETERANOS

INÍCIO: 09H30

LOCAL: LARGO DA JUNTA DE FREGUESIA DE MAR

INSCRIÇÕES: [HTTPS://BETA.FPACOMPETICOES.PT/](https://beta.fpacompeticoes.pt/)

Logos of participating organizations.



CARNAVAL RM E CENTRO SOCIAL



Marinhas e Esposende viveram o Carnaval.



FALECEU MANUEL CEPA AFONSO



MAR DÁ SANGUE

Da Sangue

S. BARTOLOMEU DO MAR
(CENTRO SOCIAL)

1 DE MARÇO DE 2026

9.00 ÀS 12,30 HORAS

DÊ SANGUE
SÉ DADOR DE MEDULA ÓSSEA

SEJA SOLIDÁRIO

EM MAR TAMBÉM SE SALVAM VIDAS

Logos of participating organizations.



CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2023-24 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS

Opinião



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação



Alcácer do Sal | Fui um fim-de-semana a Alcácer depois das cheias – agora, há pouco, em Fevereiro de 2026. Com amigos, decidimos ir ajudar a população local em tudo aquilo que precisassem. Os jornais, as televisões, conseguem somente mediar a realidade que de facto existe. A água subiu de repente, dizem. Quando se aperceberam, as casas, as lojas estavam cheias de água – muito mais rapidamente do que esperavam. Numa casa que ajudámos a limpar, a água chegou ao tecto. Era a casa do Rodrigo e da Priscila. Salvaram-se algumas louças, embora enlameadas, sujas, sujíssimas. O Rodrigo insistia que queria ainda restaurar alguns móveis. Havia lama nos corredores, pelas paredes, o quintal cheio de canas do rio. Pelo meio, até patos mortos encontrámos.

Éramos nós e mais desconhecidos como nós que andavam de casa em casa, de loja em loja, de restaurante em restaurante, a perguntar o que era preciso fazer. De rodo na mão, quanta água não se vazou pelas escadas dos prédios. Vi recheios de lojas a irem para o lixo – tudo, prateleiras incluídas. Algumas não voltarão a abrir. Havia o exército, a marinha também. Em vários, limpámos, arrumámos espaços de forma rápida e eficiente, aquilo que teria levado semanas a fazer-se sem a ajuda toda que foi dada por todos os que acorreram ao local.

Mas, o que mais marca, o que mais fica, é o sorriso, o agradecimento das pessoas, o abrirem-se aos poucos à nossa presença, o pedirem para lá voltarmos quando tudo isto passar. Dizem que, *graças a Deus*, ajuda não lhes faltou. E esta é a boa notícia – no meio da calamidade, uma centelha de humanidade brotou de forma viva e intensa, a mostrar que a parte mais luminosa de todos nós também existe, e existe mesmo, e mostra-se por fim quando é mesmo necessário. Haja esperança, que o mundo também é belo.

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como a aqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue “não custa nada”.

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Se tem 18 anos, se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém, anónimo, vai agradecer...

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários, sempre!

FEVEREIRO: 22 - Antas, no Centro Paroquial, das 15,00 às 19,00 horas.

MARÇO: 1 - Mar, no Centro Social da Juventude de Mar. 6 - Gandra, na Junta de Freguesia.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação*

FICHA TÉCNICA:

Nome: “Brisa de Mar” - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **Domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** csjmar@sapo.pt **Diretor:** diretorbrisdemar@gmail.com - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 103); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Andreia Barros, Fernando Cepa (Desporto), Sérgio Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Janine Rebelo, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, João Paulo Cepa. **Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Escola Básica de Mar, Arqª António Veiga, M. Abreu, Antony Capitão, Rúben Pinheiro. Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres. **Distribuidor:** Diogo Pereira. **Nº registo:** 13553/86

CENTRO SOCIAL DE MAR EXPÕE BORDADOS NO CENTRO PAROQUIAL DE MAR

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
50 ANOS
EXPOSIÇÃO DE BORDADOS

Local - Centro Paroquial de Mar
6 - 8 março 2026
Abertura - 6 de março: 21 Horas
Visite-nos - 7 de março: 10 H - 17 H
- 8 de março: 10 H - 17 H

Organização: Apoio:

O Centro Social da Juventude de Mar vai promover uma Exposição / Oficina de Bordados, nos dias 6, 7 e 8 de março, no Centro Paroquial de Mar.

Esta iniciativa está integrada nas comemorações dos 50 anos de vida do Centro Social da Juventude de Mar, efeméride que está a decorrer ao longo do ano, sendo este mais um evento a levar a efeito.

No dia 6, às 21H00, decorre a inauguração da Exposição e nos dias 7 e 8, os trabalhos podem ser apreciados entre as 10H00 e as 17H00, estando as nossas guardiãs deste património, ao longo dos dias, a demonstrar como se

trabalha cada “ponto”.

Apela-se às pessoas para visitarem estes magníficos, exímios e valiosos trabalhos elaborados pelo Curso de Bordados que funciona, semanalmente, no Centro Social de Mar.

Esta iniciativa conta com o apoio da Paróquia de S. Bartolomeu do Mar, da Junta e Assembleia de Freguesia de Mar e da Câmara Municipal de Esposende.

Redação*

MAR DÁ SANGUE

No dia 1 de março, a população de Mar é convocada para dar sangue e registo de medula óssea, no Centro Social de Mar, durante toda a manhã.

Esta iniciativa é especial pois integra-se nas comemorações dos 50 anos do Centro Social da Juventude de Mar, estando prevista uma surpresa para todos os dadores.

A recolha é do Instituto Português do Sangue e da Transplantação do Porto, em parceria com a Associação de Dadores de Sangue de Esposende.



S. BARTOLOMEU DO MAR
(CENTRO SOCIAL)

1 DE MARÇO DE 2026

9.00 ÀS 12.30 HORAS

DÊ SANGUE

SÉ DADOR DE MEDULA ÓSSEA

SEJA SOLIDÁRIO

EM MAR TAMBÉM SE SALVAM VIDAS



PARÓQUIA DE S. BARTOLOMEU DO MAR
CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
UNIDADE LOCAL DO INSTITUTO PORTUGUÊS DO SANGUE E DA TRANSPLANTAÇÃO
ASSOCIAÇÃO DE DADORES DE SANGUE DE ESPOSENDE

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em www.csjmar.pt

Brisa de Mar: 50 anos a registar informações

António Sílvio Couto,

Pároco*



Para um sentido atualizado da Quaresma

Será que a Quaresma se equipara ao Ramadão? Num mundo ultra-secularizado ainda tem sentido a Quaresma? Os cristãos/católicos vivem, na sua maioria, conscientemente, o espírito da Quaresma como o fazem os muçulmanos com o Ramadão? Não será necessário renovar a vivência da Quaresma para que possamos celebrar autenticamente a Páscoa? Que temos de viver com nova dinâmica, de abandonar por ultrapassado ou até de inovar para dar significado ao espírito da Quaresma?

1. De entre tantas perguntas emerge a redescoberta do que é, de facto, a Quaresma e quanto lhe dá razão de ser, sentido de atualidade e até mergulharmos nos sinais, nas práticas e nas necessidades que temos, como cristãos, desse tempo de graça que é esse de preparação para a Páscoa.

Lemos no Catecismo da Igreja Católica: «É por isso que a Igreja, especialmente por ocasião dos tempos do Advento, da Quaresma e sobretudo na noite da Páscoa, relê e revive todos estes grandes acontecimentos da história da salvação no «hoje» da sua liturgia. Isso, porém, exige igualmente que a catequese ajude os fiéis a abrirem-se a esta inteligência «espiritual» da economia da salvação, tal como a liturgia da Igreja a manifesta e no-la faz viver» (1095).

«Os tempos e os dias de penitência no decorrer do Ano Litúrgico (tempo da Quaresma, cada sexta-feira em memória da morte do Senhor) são momentos fortes da prática penitencial da Igreja. Estes tempos são particularmente apropriados para os exercícios espirituais, as peregrinações em sinal de penitência, as privações voluntárias como o jejum e a esmola, a partilha com o fraterno (obras caritativas e missionárias)» (1438).

2. Nestes textos citados vemos algumas linhas-força da vivência da Quaresma: reler e viver no 'hoje' da liturgia os grandes acontecimentos da História da Salvação, bem como se aponta a necessidade de que haja uma catequese que ajude os fiéis (clérigos, religiosos e leigos) a abrirem-se a esta inteligência espiritual da economia da salvação. Atualizar e aprender – eis duas vertentes que a Quaresma sempre nos deve trazer... Não basta repetir o que é costume fazer, mas temos de estar atentos àquilo que melhor responde às 'necessidades' de cada tempo, isto é, do nosso tempo e em cada latitude concreta. Outros aspetos referidos apontam-nos os tempos e dias de penitência, incluindo práticas ou exercícios de piedade com marca e sentido penitencial, como a abstinência – ainda se saberá o que é e por quê – o jejum e a esmola, na vertente de renúncia quaresmal.

3. Via-sacra, procissões de Passos, confissões e até gestos de partilha ainda parecem estar no vocabulário e na práxis de boa parte dos nossos católicos praticantes. No entanto, será preciso investir na preparação das confissões, através de celebrações penitenciais, onde se ajuda, celebrativamente, a formação da consciência e a sensibilidade ao pecado. Arranjar modelos, que não sejam repetitivos do já feito, para concretizar a devoção da via-sacra e até mesmo – onde é habitual – renovar as 'procissões de Passos', que sejam mais do que desfiles de figuras (figurantes) ou se centre ainda a atenção na emotividade do momento do 'encontro' entre as imagens do Senhor dos Passos e de Nossa Senhora das Dores...

4. Daquilo que se pode propor, eis algumas iniciativas: deixo o exemplo das conferências quaresmais, que o arceprelado de Esposende volta a propor este ano, com o tema: '*Deus fala-nos pelas Sagradas Escrituras*', percorrendo, às sextas-feiras, as cinco unidades pastorais em que está dividido o arceprelado. Atendendo à necessidade de melhor viver o sacramento Penitência, é proposta uma celebração penitencial,

a realizar em cada paróquia e até se foi ao novo ritual da Celebração da Penitência (segunda edição) buscar uma versão mais atualizada do 'ato de contrição'.

5. Tendo ainda em conta um certo amolecimento (desinteresse e/ou reduzida participação) foi preparado um desdobrável explicativo e incentivador para a 'visita pascal' (ou compasso), recorrendo ainda à proposta de acolhimento e oração nas casas, já difundida na diocese de Braga.

Conferências Quaresmais

O arceprelado de Esposende propõe um ciclo de palestras quaresmais no sentido de uma vivência do tempo da Quaresma mais reflexivo, sob o tema "*Deus fala-nos pelas Sagradas Escrituras*".

Assim, no dia 20 de fevereiro, na igreja de Fonte Boa, decorre a palestra "A Revelação como Palavra de Deus", por João Alberto Correia, biblista e pároco de Prado, Vila Verde.

No dia 27 de fevereiro, na igreja de Vila Chã, a palestra "Dinâmica da Tradição", por Manuel Joaquim Costa, Vigário Geral e pároco da Sé, Braga.

No dia 6 de março, na igreja de Forjães, a palestra "Ao Ritmo dos Salmos, hoje", por António Sílvio Couto, pároco de Mar e Marinhas.

No dia 13 de março, na igreja de S. Bartolomeu do Mar, a palestra "Palavra Inspirada e Compreendida", por D. António Couto, Bispo de Lamego.

No dia 20 de março, na igreja de Fão, a palestra "A Sagrada Escritura na vida da Igreja", por Joaquim Augusto Félix de Carvalho.

Redação*

FALECEU MANUEL CEP A AFONSO



No dia 7 de fevereiro, faleceu Manuel Cepa Afonso, de 77 anos de idade, residente na Rua dos Paulinhos, filho de José Afonso e de Maria Gonçalves Cepa, viúvo de Maria da Conceição Machado Martins. É pai de Maria da Conceição e de Manuel Crispim.

O "Recruta", como era conhecido no nosso meio, alcunha adquirida no tempo do serviço militar, foi assinante do "*Brisa de Mar*", enquanto emigrante e continuou depois de regressar à sua terra natal. Foi um dos participantes na iniciativa "Presépios nas ruas de Mar", ao construir o seu presépio com

muitas das figuras criadas por si.

Foi a enterrar no cemitério de Mar.

À família, "*Brisa de Mar*" endereça sentidos pêsames.

Redação*

FÁBRICA DA IGREJA DE MAR APOIOU PARÓQUIA DE VIEIRA DE LEIRIA

A Paróquia de Vieira de Leiria foi uma das mais fustigadas pela intempérie Kristin que viu a igreja e capelas serem danificadas. Neste sentido, a Fábrica da Igreja de Mar lançou uma campanha de recolha de bens e donativos destinada a apoiar a população e paróquia de Vieira de Leiria, dada a proximidade do nosso pároco com o pároco Filipe. Assim, foram já enviadas duas remessas de bens para aquela paróquia do centro do país.

Esta campanha contou com o apoio do Agrupamento 82 (Escuteiros) de S. Bartolomeu do Mar, Junta de Freguesia de Mar, Centro Social da Juventude de Mar e Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu do Mar.

Redação*

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

CARNAVAL CARLOS AREIAS: MAIS UM ÊXITO



S. Pedro quase anulou a saída do XXXIII Cortejo de Carnaval RM-Carlos Areias, de Rio de Moinhos, Marinhas, Esposende, no dia 15 de fevereiro, com a chuva miudinha que foi caindo da parte da tarde.

Mesmo assim, e porque as valorosas e destemidas gentes de Rio de Moinhos não se deixaram amedrontar, cumpriu-se a tradição com muita cor, alegria, fantasia e forte animação contribuindo para a festança do muito público que respondeu à chamada.

Foram quatrocentos os foliões que animaram as ruas principais do lugar mais a norte das Marinhas e que deram vida aos onze carros alegóricos que constituíram o grandioso cortejo, que terminou com o carro da bonita e sempre encantadora Rainha do Carnaval, a Rainha Daniela I.

A alegria, a indumentária colorida e multicolor, a animação e as múltiplas coreografias que cada grupo apresentou, marcaram a tarde e a vivência desta 33ª edição que homenageou o fundador da iniciativa, o saudoso Carlos Areias.

O grupo dos Zés Pereiras de Mar, abriu o curso carnavalesco, seguindo-se os diversos foliões sob os temas apresentados, nomeadamente, Porta Bandeiras, ATLS, "1ª Companhia: Recrutadas RM", "Burguesia e Criadagem", "Esfregonas à Solta", "Caipirados", "Livre" "Penedos Inter Galácticos", "RM City Tour", "Roleta Mági-



ca-"Homenagem ao Quinzinho", "Sol e Lua", "Rainha" e "Roda da Sorte" com "Boa Tacada", para além do tradicional "Carro do Pão", que distribuiu pão e vinho aos presentes.

A organização agradeceu a presença de todos e valorizou a coragem dos foliões que desafiaram o mau tempo e que sou-

beram dar o brilho e entusiasmo ao tradicional curso de Rio de Moinhos, que é uma referência no concelho, ou não fosse esta uma "festa com'ó mundo", segundo o fundador.

No final, e após o discurso da Rainha, (Ver Caixa), houve animação musical pelos diversos participantes locais e distribuição das tradicionais filhoses.

Cumprindo a tradição e para homenagear os doentes e idosos do lugar, 4 equipas levaram 72 pratos das tradicionais filhoses a saborear, simbolizando "o carinho que a Associação Cultural e Recreativa nutre por todos", segundo Olívia Fonseca.

Este evento contou com o apoio da Câmara Municipal de Esposende e Junta de Freguesia de Marinhas.

De salientar que antes do discurso da Rainha, a organização pediu um minuto de silêncio em homenagem às vítimas das recentes intempéries do país.

DISCURSO DA RAINHA

"Hoje, o meu coração bate ao ritmo da música deste desfile!. Estar aqui, como rainha do carnaval, é uma honra imensa! É com enorme alegria que eu, Rainha Daniela I, represento cada pessoa que, com dedicação e amor, faz esta festa acontecer todos os anos!

O Carnaval não nasce pronto. Tal como uma borboleta, passa por uma verdadeira transformação. Começa pequeno, com uma ideia partilhada entre amigos ou numa mesa de jantar de família. Depois cresce, com as mãos que costuram fantasias até tarde, que preparam os carros e que trabalham nos bastidores, transformando cansaço em riso e dificuldade em união! E então, chega o grande dia, abrem-se as asas para levar vida a todos que aqui moram! As ruas enchem-se! As cores ganham vida! A música vibra! E sabem o que 'e mais bonito? É que esta magia não acaba aqui; ela é levada por cada um de nós e renovada cada ano!

A magia não está apenas nos fatos ou nestes carros tão belos: está em nós. Nas nossas crianças, que nos ensinam a rir todos os dias! Nos nossos velhinhos, que tanto já fizeram para manter as nossas tradições! Nas pessoas desta Terra, que sabem como o Carnaval nos transforma! E nas pessoas que nos visitam, que levam um pedacinho desta magia pelo mundo fora!

Estas borboletas são símbolo de transformação. De esperança! Da certeza de que quando estamos juntos conseguimos voar mais alto e espalhar alegria por toda a nossa comunidade.

É a prova de que quando nos unimos, somos mais fortes, mais brilhantes e mais felizes.

Não imagino casa mais bela para este desfile. Rio de Moinhos somos nós, pessoas que gostam de fazer acontecer coisas bonitas, e mais uma vez, conseguimos! Que nunca deixemos de voar juntos! Hoje, não sou apenas eu que voo porque uma borboleta é bela, mas muitas transformo o céu!

Por último, desejo, como rainha deste Carnaval, que tal como as borboletas dançam ao vento, que também levemos esta alegria para além destas ruas! Que entre no coração dos que aqui não puderam estar! Que entre nas nossas casas! Que ilumine os olhos das nossas crianças! Que aqueça o coração dos nossos

velhinhos que nos assistem com emoção e lembranças de tantos carnavais já vividos! Que permaneça connosco quando a música abrandar!

Obrigada à desorganização, pelo trabalho incansável!

Obrigada a cada grupo, a cada família, a cada amigo!

Obrigada por me permitirem fazer parte desta história!

Agradeço a todos vós que, ano após ano, fazeis o carnaval renascer e ser verdadeiramente uma festa com'ó Mundo!

Obrigada a todos os que me ajudaram, principalmente, a minha família! Que sorte a minha poder ter pessoas como vós ao meu lado!

Viva Rio de Moinhos! Viva a alegria! Viva o Carnaval!"

*Texto e Fotos: Manuel Azevedo**

CENTRO SOCIAL DE MAR DESFILE NO CARNAVAL



O Centro Social da Juventude de Mar participou, no dia 20 de fevereiro, no Carnaval "Fantasia Ambiente", em Esposende, com as crianças a representarem a civilização egípcia, de acordo com o tema "Povos e Tradições do Mundo".

Promovida pelo Município de Esposende, através da Esposende Ambiente, a iniciativa

contou com a participação de quase duas dezenas de estabelecimentos de ensino e cerca de mil figurantes maravilhosa e ricamente vestidos de rigor, onde a criatividade e a cor reinaram.

*Texto e Fotos: Manuel Azevedo**

KRISTIN: CÂMARA APOIOU FIGUEIRÓ DOS VINHOS

A tempestade Kristin que abalou sobretudo a zona centro do país levou a manifestações de solidariedade por todo o país.

Neste sentido, a Câmara Municipal de Esposende associou-se à angariação de bens de vária tipologia para socorrer o concelho de Figueiró dos Vinhos, localidade onde os Bombeiros de Esposende e Fão trabalharam no apoio e socorro da população daquele concelho. Nos primeiros dias, a CIM Cávado ofereceu 25 mil garrações de água àquele Município, sendo que a autarquia participou com quatro mil euros para esta dádiva.

Simultaneamente, a Câmara Municipal lançou uma campanha de solidariedade, ao nível do concelho, que permitiu a recolha de 9.576 bens destinados às populações fustigadas pelas recentes intempéries, numa manifestação de grande solidariedade e responsabilidade social.

Entre os bens recolhidos e destinados a Figueiró de Vinhos, destacam-se: bens alimentares; têxteis/vestuário; produtos de higiene pessoal; produtos de limpeza doméstica; ferramentas e materiais operacionais; artigos de puericultura, bem como material lúdico-didático e ajudas técnicas/medicamentos, destinados ao apoio de públicos mais vulneráveis. No total, a campanha contou com 108 doadores, demonstrando uma forte adesão e um elevado compromisso coletivo.

O Município de Esposende expressa um agradecimento muito especial às empresas e entidades que se associaram a esta iniciativa solidária, assim como a todas as entidades e particulares que colaboraram e a todos os voluntários que ajudaram.

*Redação**

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

ATLETISMO: XIII GRANDE PRÉMIO DE MAR



O XIII Grande Premio de Mar é uma prova de Atletismo e Caminhada de Estrada, organizada pelo Centro Social da Juventude de Mar e Câmara Municipal de Esposende, que se realiza no dia 29 de março, em Mar, Esposende.

Esta prova conta com a colaboração das Juntas de Freguesia de Mar, de Marinhãs e de Belinho, e apoio do Agrupamento 82, dos Escuteiros de Mar, e da Associação RM, de Rio de Moinhos, Marinhãs e Cruz Vermelha das Marinhãs e Proteção Civil de Esposende.

Segundo o coordenador de atletismo do Centro Social de Mar, João Laranjeira, esta prova contempla atletismo lúdico e competitivo e uma caminhada recreativa, em masculinos e femininos, com um percurso de 4 quilómetros.

Os objetivos deste evento passam por "promover a prática desportiva em todas as idades, incentivar hábitos de vida saudáveis e valorizar o atletismo e a caminhada de estrada" e, por isso está aberta a todos os interessados.

O local de concentração, com partida e chegada é feito no Largo 25 de Abril, em frente à Junta de Freguesia de Mar, com início às 9H30.

As inscrições podem ser efetuadas online em <https://beta.fpacompeticoes.pt/>

O custo de participação varia. Assim, até 22 de março de 2026 - Escalões Jovens – gratuito e oferta de t-shirt; Seniores e Veteranos – 5 € e oferta de t-shirt; Caminhada – 3 € e oferta de t-shirt.

O Secretariado funciona na Junta Freguesia de Mar, das 08H00 às 11H00.

CONTACTO DO SECRETARIADO: João Laranjeira: 967 222 097

E-mail: csjmar@sapo.pt

Há prémios para os três primeiros de cada grupo e para as equipas e prémios especiais para o atleta mais novo; o mais veterano; melhor atleta masculino e feminino residente na freguesia.

Redação*

VETERANOS: ROLA A BOLA



ses, GD Apúlia e UD Vila Chã.

Podem participar atletas com idade superior a 35 anos, tendo como principal objetivo promover a prática desportiva regular, o convívio e a adoção de estilos de vida saudáveis.

Redação*

O Centro Social da Juventude de Mar participa no Campeonato Concelhio de Futebol de Veteranos, que teve o seu início no dia 24 de janeiro, no Estádio Horácio Queirós, em Forjães.

A prova de futebol de 7 é promovida pelo Município de Esposende e conta com a participação de 12 equipas, envolvendo duas centenas de atletas. Além do Centro Social de Mar, participam ADRC Fonte Boa, AD Esposende, CF Fão, DR Estrelas Faro, Esposende Surf Team, FC Marinhãs, Forjães SC, Gandra FC, GCDR Geme-

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO ANIVERSÁRIOS

FEVEREIRO

- 01 – Jorge Martins Viana, 64
- Liliana de Almeida Amorim, 20
- 02 – Julian Meira Patrão, 94
- 03 – Dr.ª Adelaide do Carmo, 41
- Luís Soares, 49
- 05 – Dr.ª Paula Cristina de Abreu Cepa, 54
- 08 – José Queirós da Cruz, 77
- 09 – Floriano Alves Laranjeira, 63
- 10 – José Laranjeira Meira, 72
- 11 – José de Sá Alves, 68
- 13 – João Carlos Patrão Abreu, 39
- 14 – Matilde Laranjeira da Silva, 64
- Sarah Cepa Rei, 23
- 15 – Carlos Manuel Lima Saleiro, 43
- 17 – António Joaquim Laranjeira Leal, 62
- 19 – Carla Maranhão Silva, 40
- Mateus Soares, 23
- 20 – Filipe Vaz Laranjeira, 48

- José Joaquim Ribeiro Capitão, 68
- Maria Júlia Afonso Faria, 71
- 22 – Elodie Santos Figueiredo, 20
- Clara Rusterholz, 11
- 23 – Luís Filipe Figueiredo Silva Lima, 28
- 24 – Manuel Saleiro Lima, 70
- José Manuel dos Santos Leitão, 64
- António Rafael Leitão Ledo, 28
- 26 – José Carlos Faria Silva, 63
- 28 – José Maria Martins Rolo, 74



- Sebastião Evaristo Vilas-Boas Figueiredo, 64

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação*

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Diz o nosso povo que "Onde todos ajudam, nada custa". Por isso, acreditamos que cada colaboração monetária é um reforço na continuidade deste projeto que conta com o voluntariado e gratuidade de cada colaborador. Mas temos despesas de papel, tinta, cintas, selos, envios... Apelamos à colaboração e apoio de todos.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos o nosso agradecimento.

Júlio Fernando Couto Nunes, 10 €; Manuel Alves, 10 €; Mourisco, 20 €; Maria Augusta Saleiro Maranhão Figueiredo, 15 €; Manuel Lima Santos, 50 €.

Redação*

COMISSÃO DE FESTAS DA ROMARIA 2026

DIA DA MULHER

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu do Mar tem programada uma Noite da Mulher para o dia 7 de março, pelas 20H00, no Centro de Convívio, para comemorar o Dia da Mulher e como forma de angariar fundos para as festividades.

O menu do padroeiro tem um custo de 25 santos e contempla um Shot de Boas Vindas, entradas, picanha, bebidas e bufé de sobremesas.

A animação está a cargo de Domingos Moça e há um brinde surpresa.

Os lugares são limitados e podem ser reservados pelos tel. 964 347 480 / 926 359 191.

EXCURSÃO AMENDOEIRAS EM FLOR

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, tem programada uma excursão para apreciar a beleza inconfundível das amendoeiras em flor, com a finalidade de angariar fundos para as muitas despesas da festa do padroeiro.

O evento realiza-se no dia 8 de março, com destino a Vila Nova de Foz Côa, estando garantido o almoço à base da tradicional posta mirandesa.

Os adultos oferecem 60 santos, as crianças, dos 7 aos 12 anos, oferecem 50 e as crianças, até aos 6 anos, oferecem 35 santos.

Os interessados podem contactar os tel. 964 347 480 / 968 023 422.

Redação*

Pub



DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

Núcleo dos Ex-Combatentes de Mar

Faleceu o Ex -Combatente Manuel Cepa Afonso



Faleceu, no passado dia 7 de fevereiro de 2026, o Ex-Combatente Manuel Cepa Afonso e foi sepultado no cemitério paroquial de Mar, no dia 9 de Fevereiro de 2026. Prestou serviço militar na ex-província ultramarina de Moçambique, desempenhando com brio a honra de defender a Pátria em terras de África.

Foi um dos elementos ativos e grande impulsionador da constituição do Núcleo dos Ex-Combatentes de Mar, sendo eleito para o cargo de 1º. Secretário da Assembleia Geral, nas primeiras eleições, realizadas no Núcleo de Mar. Era o sócio nº. 21.

Durante as cerimónias fúnebres, o Núcleo dos Ex-Combatentes de Mar, prestou as devidas honras ao seu dirigente, através dum ramo de flores, da colocação do estandarte do Núcleo na igreja e da bandeira nacional depositada sobre a urna. No final das cerimónias, a bandeira nacional foi entregue à família.

O núcleo dos Ex-Combatentes de Mar, apresenta à família enlutada, as mais respeitosas condolências.

*Núcleo dos ex Combatentes de Mar**

CÂMARA ATRIBUI SUBSÍDIOS AO CENTRO SOCIAL DE MAR E ESCUTEIROS DE MAR

A Câmara Municipal de Esposende atribuiu, por unanimidade, na reunião de 5 de fevereiro, subsídios a duas coletividades de Mar, a saber, um ao Centro Social da Juventude de Mar, no valor de dezasseis mil seiscientos e setenta e sete euros, como comparticipação de cinquenta por cento na aquisição de uma viatura de 9 lugares, ao serviço da instituição e utentes desde 2024, mas só agora pago; e outro, extraordinário, no valor de três mil euros, ao Agrupamento 82 de S. Bartolomeu do Mar (Escuteiros), para custear as atividades comemorativas dos cinquenta anos de vida do Agrupamento.

E À FÁBRICA DA IGREJA DE BELINHO

A Fábrica da Igreja Paroquial de Belinho recebeu 16.297, da Câmara Municipal, correspondente a 50% dos custos da intervenção de reparação dos danos no parque poente da Capela do Santuário da Senhora da Guia, que em novembro passado sofreu uma derrocada, conforme noticiamos oportunamente, e que afetou a segurança do local.

*Redação**

	SEDE:	ESCRITÓRIO:
	Subestação de Mendouiro Anhães 4590-020 Anhães	Rua 25 de Abril, nº2 Trav. Traseira 4740-571 ESPOSENDE Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858 E-mail geral@eemv.pt

GUILHERME EMÍLIO RENUNCIA AO MANDATO



O candidato do PSD à Câmara Municipal de Esposende, Guilherme Emílio, derrotado no ato eleitoral de 12 de outubro, que solicitara a suspensão do mandato por três meses, acaba de renunciar ao mandato para que fora eleito, em virtude de passar a desempenhar o cargo de 1º Secretário da Comunidade Intermunicipal do Ave.

HOMENAGEM A MANUEL CEPA AFONSO



Agradecimento

Neste momento de profunda tristeza pela partida do nosso ente querido e pai, Manuel Cepa Afonso, queremos agradecer, sinceramente, a todas as pessoas que nos manifestaram carinho e solidariedade.

As vossas mensagens, palavras de conforto, flores, presença e orações tocaram, profundamente, os nossos corações e trouxeram-nos grande consolo neste momento de dor e tristeza, mas também foram uma verdadeira fonte de força para a nossa família.

Recebam a nossa mais sentida gratidão.

Descansa em Paz, Pai!

*Os filhos, nora, genro, netos e bisnetos**

CÂMARA ATRIBUI 40 BOLSAS DE ESTUDO

A Câmara Municipal deliberou atribuir quarenta bolsas de estudo a estudantes do ensino superior do concelho. Esta iniciativa visa contribuir para a igualdade de oportunidades dos jovens, bem como apoiar as famílias mais carenciadas, no sentido de apoiar uma melhor qualificação dos jovens e, deste modo, facilitar uma melhor e maior inclusão social.

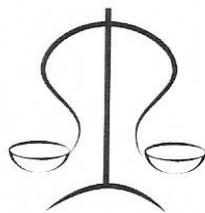
Cada bolsa tem o valor de setecentos e cinquenta euros.

O regulamento e o formulário de candidatura estarão disponíveis no Portal do Município, em www.municipio.esposende.pt, na área "Balcão Virtual".

Os bolseiros irão desenvolver atividades de natureza social, ambiental, administrativa, cultural ou desportiva nos serviços da Câmara Municipal de Esposende, durante 22 dias úteis, num total de 154 horas, a realizar no período de paragens letivas.

*Redação**

Pub



Adelaide Carmo Advogada

Morada
Rua 1º de Dezembro, nº58 - 2º direito
4740-226 - ESPOSENDE

Tlm
926 966 089

E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.oo.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

<p>ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090</p>

PUB



ISABEL PINHO
CABELELEIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleira@gmail.com
TLC - 253 - 048 703

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

BISPO AUXILIAR DE BRAGA, D. NÉLIO PITA, VISITOU S. BARTOLOMEU DO MAR



D. Nélio no Centro Social de Mar

Auxiliar da Arquidiocese de Braga, D. Nélio Pita, no âmbito de uma visita pastoral. Ao longo de três dias, o prelado visitou as principais instituições da paróquia e reuniu-se com a população, promovendo momentos de oração e convívio que fortaleceram os laços de comunhão e esperança.

A visita iniciou-se na manhã de 30 de janeiro com a deslocação ao Centro Social da Juventude do Mar, onde o Sr. Bispo foi recebido calorosamente. D. Nélio Pita teve a oportunidade de conhecer as infraestruturas da instituição, dialogar com as equipas de trabalho e inteirar-se das dinâmicas e dos projetos em desenvolvimento. Depois de visitar todas as salas, a visita culminou com as crianças a entoarem o hino que marca o 50.º aniversário



D. Nélio na Junta de Freguesia de Mar

desta instituição e com a descerração de uma placa comemorativa desta visita histórica.

A manhã continuou com a visita à Junta de Freguesia, onde D. Nélio Pita foi recebido pelo Presidente da Junta, Carlos Lima, e pelos demais membros da autarquia local. Neste encontro, o Sr. Bispo pôde conhecer melhor a realidade demográfica da freguesia e os desafios enfrentados pela comunidade. Foram discutidas, de forma aberta, questões como a escassez de habitação e a saída de jovens, o que evidencia a preocupação pastoral com as dificuldades concretas da população.

A manhã terminou com uma visita à Escola Básica de Mar, onde D. Nélio percorreu cada ano escolar. Foi com satisfação que constatou que cerca de 50% dos alunos são provenientes da própria freguesia.



D. Nélio na Escola Básica de Mar

O contacto próximo e afetivo com alunos e professores deixou uma marca de apreço que certamente será recordada pela comunidade educativa.

Por sua vez, no dia 31 de janeiro, pelas 19h15, ficará registado como o momento mais alto desta visita pastoral. O Sr. Bispo foi recebido no adro da igreja paroquial numa autêntica festa da fé. O Conselho Económico Paroquial, os membros do Conselho Pastoral, representantes da Junta de Freguesia e a população local – em particular as crianças e jovens da catequese – aguar-

davam ansiosamente a sua chegada.



D. Nélio com os corpos sociais do Centro Social da Juventude de Mar

da.

O acolhimento foi memorável, com um arco, um tapete preparado em sal, foguetes e o som festivo dos sinos da igreja a criar uma atmosfera de celebração que envolvia todos os presentes. A alegria era evidente nos rostos das pessoas, que encheram o adro, testemunhando vivamente a fé desta comunidade.

Após a receção, D. Nélio Pita presidiu à celebração da Eucaristia. Na homilia, exortou a assembleia a viver de acordo com as Bem-aventuranças, sublinhando a importância de perseverar no bem, pois isso proporciona paz e sentido à vida. Incentivou, ainda, o estudo e a prática das Bem-aventuranças como forma de viver plenamente a mensagem de Jesus.

No final da celebração, o Bispo Auxiliar recebeu uma lembrança da



D. Nélio no convívio com a população de Mar

catequese paroquial, entregue em nome da coordenadora, Eugénia Cepa.

A noite terminou com um jantar partilhado na tenda de convívio, que reuniu o Sr. Bispo e centenas de paroquianos. D. Nélio começou o jantar recebendo os cumprimentos da comissão de festas da Romaria de 2026, que o presenteou com uma imagem do padroeiro São Bartolomeu. Não faltaram

a boa disposição, a música popular e a alegria.

A visita terminou na manhã de 1 de fevereiro, pelas 8h45, com a Eucaristia Solene marcada pela emoção e gratidão. No final da celebração, a comunidade expressou ao Bispo palavras sentidas de agradecimento, reconhecendo que a sua presença foi vivida como "uma verdadeira pegada de esperança".

São Bartolomeu do Mar, terra marcada pela força do mar e pela agricultura, ofereceu a D. Nélio Pita um cabaz de legumes produzidos localmente, simbolizando o trabalho e a bênção de Deus sobre esta comunidade.

O Senhor Bispo Auxiliar parte com a certeza de que, nesta terra à beira-mar plantada, a fé permanece viva, sustentada por uma comunidade generosa, acolhedora e profundamente enraizada no Evangelho.

Texto: Rúben Pinheiro
Fotos: Miguel Nuno e Diogo Pereira

PUB

Grupo Zés
P'reiras de Mar
Mar - Espoende

916980926 ou 913979856
grupozespreirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

Rafael Correia Eletrodomésticos

ELETRDOMÉSTICOS
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
ACESSÓRIOS

DESDRE 1999
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

LOJA / OFICINA
Avenida Padre Sá Pereira
Nr. 17 A, Fracção 1
4740-206 ESPOENDE

APOIO AO CLIENTE
Tf: 233 987 026
TfM: 962 432 050
rcoeletrodomesticos@gmail.com

AGRADECIMENTO MANUEL CEPA AFONSO



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto, **MANUEL CEPA AFONSO**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia.

S. Bartolomeu do Mar, 2026.02.22

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

Rita Coutinho*
Educatora

Coordenadora Pedagógica Creche



CANTINHO DO JARDIM Estimular a motricidade fina na creche



coordenar pequenos músculos como os das mãos e dos dedos, em conjunto com a perceção visual. Essas habilidades são fundamentais para ações como segurar objetos, manipular brinquedos, encaixar peças, desenhar, pintar, recortar e, posteriormente, escrever.

Na creche, onde as crianças se encontram numa fase intensa de descobertas e aprendizagens, estimular esta habilidade é essencial para promover a sua autonomia, coordenação e preparar para desafios futuros, como o da alfabetização.

Trabalhar a motricidade fina desde cedo significa dar oportunidade à criança para desenvolver movimentos mais precisos das mãos e dos dedos, fortalecendo também conexões

neuroológicas importantes para o seu desenvolvimento global.

Tendo por base estes pressupostos, uma das atividades do mês de fevereiro da sala dos 12 aos 24 meses teve como objetivo estimular e desenvolver esta competência.

Assim, para a execução da mesma, e sendo uma das festividades do mês de fevereiro o Carnaval, foram utilizadas serpentinas. Para a execução da atividade foram colocadas serpentinas em cima de uma mesa e as crianças foram “desafiadas” a pegar nas mesmas e colocar para dentro de um recipiente. De uma forma muito natural e lúdica as crianças aderiram bem à atividade proposta.

A estimulação da motricidade fina na creche constitui um dos pilares do desenvolvimento infantil na primeira infância. Entende-se por motricidade fina a capacidade de controlar e

Câmara Municipal recebeu Núcleo “Cego do Maio”



No dia 13 de fevereiro, Carlos Silva, Presidente da Câmara Municipal de Esposende, e Paula Cepa, Vereadora da Educação e Cultura,

reuniram com a Junta do Núcleo “Cego do Maio”, que integra 17 agrupamentos de escuteiros dos concelhos da Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende, e onde se integra o Agrupamento 82, de S. Bartolomeu do Mar.

Carlos Silva manifestou a sua satisfação por este momento de proximidade institucional, sublinhando a importância do trabalho desenvolvido pelo Núcleo junto das crianças e jovens. Destacou, ainda, «a relevância da promoção de valores como a solidariedade, a responsabilidade, o respeito pelo próximo e o compromisso com a comunidade», princípios estes que «são determinantes na formação de

cidadãos mais conscientes e participativos».

Carlos Silva manifestou total disponibilidade do Município de Esposende para continuar a acompanhar e apoiar a missão educativa e social do escutismo.

Recorde-se que, no final do ano de 2000, por deliberação da Junta Regional de Braga, os agrupamentos do Arciprestado de Esposende passaram a integrar este Núcleo, que adotou a designação de Núcleo «Cego do Maio» da Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende.

Comunicação da Câmara Municipal de Esposende



BELINHO: “TIO HERNÂNI” CELEBROU 100 ANOS

O “jovem” António Fernandes Gomes, de Belinho, conhecido no meio como “Tio Hernâni” celebrou, no dia 28 de janeiro, os seus bonitos cem anos de vida.

Tal acontecimento foi motivo mais do que suficiente para, no dia 31 de janeiro, reunir a família e amigos. De manhã houve missa de agradecimento e de tarde, um almoço-convívio que reuniu 120 pessoas, e que se realizou no Restaurante “Reguenga”, em Antas, Esposende. A tarde foi de grande animação

musical, garantida pelo Grupo de Janeiras de Mar.

Mas a grande surpresa da tarde foi mesmo a presença do nosso conhecido músico Augusto Canário que cantou e encantou todos os presentes, cumprindo uma promessa que fizera ao “Tio Hernâni”, quando este comemorou os seus 98 anos de vida. O Presidente da Câmara de Esposende, Carlos Silva e o Presidente da Assembleia Municipal, Alberto Figueiredo, marcaram presença na homenagem.

Emigrante em Moçambique, França e Alemanha, foi a jogar futebol que adquiriu a alcunha de “Hernâni”, ex ídolo do F. C Porto, no seu tempo de mocidade.

A família sente-se muito honrada com a comemoração deste acontecimento, que considerou de “muito importante para todos e, em especial, para o homenageado”.

Redação*

Segundo Gestor
contabilidade & seguros

CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- ☑ Contabilidade Organizada
- ☑ Contabilidade Simplificada
- ☑ IRS/Validação de Faturas

SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- ☑ Seguro Automóvel
- ☑ Seguro Multiriscos Habitação
- ☑ Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com



INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.