



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

MARÇO 2026

• N.º 499

• IV SÉRIE



CENTRO SOCIAL DE MAR: 50 ANOS DE VIDA

XIII GRANDE PRÉMIO DE MAR



O XIII Grande Prémio de Mar, realizado no dia 29 de março, foi um hino ao atletismo. César Miranda e Vanessa Sousa foram os seniores vencedores. Tiago Pereira foi o Melhor de Mar.

MAR DEU SANGUE



Mar foi solidário ao dar sangue nos 50 anos do Centro Social de Mar. 2

EXPOSIÇÃO DE BORDADOS



A Dr.ª Paula Cepa, Vereadora da Cultura, inaugurou a exposição. 7

DEIXARAM-NOS



Manuel Domingues Afonso.
M.ª Cândida Cruz Viana.
José Albino Maranhão.

MAR: CONVÍVIO DO NÚCLEO DOS EX COMBATENTES



O Núcleo dos Ex Combatentes de Mar comemora o 15º aniversário no dia 26 de abril, com um programa marcado pela tradição e convívio. 5

BELINHO: SENHOR AOS ENFERMOS



6

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2025-26 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS

Opinião

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



Guerra de Religião | Na era da *Morte de Deus*, nós, os laicos, será que assistimos de novo a uma Guerra de Religiões? Estalou a guerra no Irão. Completamente inesperada? Não, claro que não. A Revolução Islâmica de 1979 tem uma visão do mundo subjacente que nós, europeus, mal compreendemos. Há quem não tenha visto com bons olhos a queda da Califado Otomano desde a I Guerra Mundial. Isto permitir-nos-ia compreender melhor o Hamas ou a Al-Qaeda, por exemplo. Mas também não tenho a certeza que entendemos bem o messianismo americano – in *God We Trust* ou *May God Bless America!*

Pete Hegseth, o Ministro da Guerra dos EUA, tem uma tatuagem no peito que não esconde: é a Cruz de Jerusalém, símbolo heráldico do reino cruzado de Jerusalém conquistado aos mouros e fundado em 1099. Num braço tem outra inscrição: *Deus Vult*, expressão latina que significa “Deus Assim o Quer”. Este era o grito de guerra do Papa Urbano II.

Petróleo, bases militares, dinheiro – “é a economia, estúpido.” As potências não vivem só de taxas de juro e de barris de Brent. Se isto explica parte da equação, será que a outra parte - *Deus Vult* contra a jurisprudência xiita do regime dos *Ayatollah's* – explicaria o resto?

A História não cessa – e volta.

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue “não custa nada”.

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Se tem 18 anos, se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém, anónimo, vai agradecer...

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários, sempre!

MARÇO: 1 - Mar, Centro Social da Juventude de Mar. 6 - Gandra, na Junta de Freguesia.

ABRIL: 2 - Fonte Boa, Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H00. 12 - Palmeira, Junta de Freguesia. 15 - Gandra, Empresa NKT (ex Solidal), das 15H00 às 19H00.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação*

MAR DEU SANGUE

O Centro Social da Juventude de Mar acolheu, no dia 1 de março, nas suas instalações, uma recolha de sangue e registo de medula óssea levada a cabo pelo Instituto Português de Sangue e da Transplantação, em parceria com a Associação de Dadores de Sangue de Esposende.

Num momento em que o país necessita de sangue pois, por múltiplas razões, escasseiam os dadores, é sempre revigorante ver novos dadores a comparecerem para estenderem o braço.

Por outro lado, e para minimizar a falta de sangue, neste momento os dadores habituais podem dar sangue até aos 70 anos, período que foi alargado recentemente, eliminando a barreira dos 65 anos. Basta terem condições físicas e de segurança atestadas pelo médico.

No fundo, o que importa é enaltecer toda a onda de solidariedade que a população de Mar demonstrou ao comparecer nesta manifestação altruísta.

Depois da respetiva dádiva, falamos com alguns dadores que deram o seu testemunho de dador e, sobretudo, se mostraram solidários para todos os anónimos que necessitam de sangue, pois “hoje são eles, mas amanhã podemos ser nós”, como referiram estes corajosos dadores.



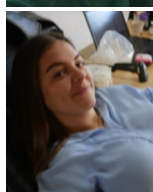
Assim, pelo seu testemunho e vontade de continuar, merece destaque a jovem Diana Saleiro, que compareceu “pela primeira vez” para dar sangue. “Senti-me muito nervosa, mas correu tudo bem e fico feliz porque posso ajudar quem precisa”, começou por dizer a Diana. Como razões para começar a dar sangue, Diana mencionou duas vertentes: por “solidariedade e pela família: todos dão sangue e eu achei que era bom também dar”. E, sem rodeios, atirou: “agora vou continuar a dar sangue”.



Um veterano na dádiva que compareceu foi António Lacerda. Começou a dar sangue “muito novo”, em Frago, e, depois de casar em Mar, continuou a ponto de ter sido já homenageado “pela grande quantidade de dádivas”, segundo referiu. Começou a dar sangue por “iniciativa própria. Era jovem, saudável e sentia necessidade de ajudar os que mais necessitavam de sangue. Quis ser útil à sociedade e ao próximo”, salientou. E continuou: “Já dei em solteiro, no Centro Paroquial de Frago, Barcelos, e incentivo as pessoas que o possam fazer. Hoje damos nós e, amanhã, podemos ser nós a precisar”, rematou.



Também Anibal Lima compareceu pela vigésima sexta vez. Segundo confessou, tudo começou “pelo exemplo da sogra e da esposa. Elas davam sangue e eu vinha com elas e, depois, resolvi dar. Agora dou sempre duas vezes por ano. Houve um ano que dei três vezes”. E concluiu: “acho que se deve dar sangue. Familiares meus já precisaram e devemos dar sangue porque outros podem precisar”.



Pela terceira vez compareceu a jovem Filipa Saleiro que adiantou que dar sangue “como as pessoas dizem, é uma boa ação. Há necessidade de dar sangue”, salientou. O exemplo para a dádiva vem da família. “Os meus pais são dadores e sempre os acompanhei nas dádivas. Por isso estou a seguir o exemplo dos meus pais”, rematou a jovem Filipa.

T. e F.: Manuel Azevedo*

IRS PARA O CENTRO SOCIAL DE MAR

Ofereça 1% do seu IRS ao Centro Social: NIF 501 087 524.

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em www.csjmar.pt

FICHA TÉCNICA:

Nome: “Brisa de Mar” - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **Domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** csjmar@sapo.pt **Diretor:** diretorbrisdemar@gmail.com - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 103); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Andreia Barros, Fernando Cepa (Desporto), Sérgio Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Janine Rebelo, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, João Paulo Cepa. **Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Escola Básica de Mar, Arqº António Veiga, M. Abreu, Antony Capitão, Rúben Pinheiro. Correspondente em Belinho: Manuel Fernando Meira Torres. Distribuidor: Diogo Pereira.**
Nº registo: 13553/86

*Brisa de Mar: 50 anos a registar informação***António Sílvio Couto,**
Pároco*

Visita pascal (compasso) O que é? Por quê? Para quê? Enviados... Como receber?

Embora seja uma vivência mais tradicional na região Norte do nosso país - com especial destaque na Diocese de Braga e nas nossas paróquias -, o Compasso parece ter vindo a perder relevância.

Quais as razões? Será por menor empenho dos crentes/praticantes? Teremos esquecido o seu significado genuinamente cristão?

- **Visita pascal – o que é?**

É uma vivência organizada do anúncio da ressurreição de Jesus e de Jesus Ressuscitado: tendo-O celebrado na Páscoa, queremos levar Jesus, em alegria, a outros para que O conheçam, O aceitem na vida e, sobretudo, que O amem com vida e na vida, pessoal, familiar e até social.

- **Por quê a visita pascal?**

À semelhança de Pedro e dos outros apóstolos, anunciar Jesus Ressuscitado é um imperativo da nossa fé, da experiência de encontro pessoal com Ele: temos de levar essa Boa Notícia a todos de forma distinta e organizada. Como uma chama que nos inflama, iremos receber e anunciar Jesus Ressuscitado!

- **Para quê a visita pascal?**

Receber Jesus Ressuscitado é uma graça e acolhê-lo uma oportunidade de bênção...

Desejamos renovar esta vivência exortando mais crentes a deixarem Jesus entrar na sua casa (habitação/família). Aos católicos já praticantes desejamos convidá-los a abrirem as suas portas. Aos que não costumam receber a visita pascal tentem fazer a experiência simples e autêntica.

- **Quem é enviado?**

Sendo uma iniciativa da Igreja - concretamente na sua expressão de paróquia - a visita pascal (dita nalguns lugares de 'compasso') inclui vários elementos, não sendo mais pensável reduzir o grupo onde possa estar o padre/pároco. Por isso, para maior e melhor participação de todos tem vindo a ser feita a 'visita pascal' com leigos, devidamente mandatados, identificados e reconhecidos na paróquia e pela paróquia. A multiplicidade de grupos faz com que a visita pascal seja um tempo de celebração, feito com dignidade, serenidade e alegria... tanto para quem participa ativamente quanto para quem se dispõe a receber.

- **Como receber?**

Para que se possa entrar na casa de alguém é importante que saiba que o querem receber e ainda que, pelos sinais apresentados de acolhimento, é benquisto.

Na nossa tradição é habitual colocar umas flores em direção da porta por onde se quer que entrem... Entendida a mensagem a visita acontece com proximidade e hospitalidade...

- **Sinais da visita pascal ou 'compasso'**

- A cruz com a imagem de Cristo - cada vez mais na representação de Ressuscitado do que crucificado;

- Uso de água benzida na noite da vigília pascal e relacionada com o batismo;

- Encontro com as famílias reunidas, no santuário da sua casa;

- Caráter festivo, com sinais de alegria da Ressurreição de Jesus e nossa;

- Participação dos leigos na missão de anúncio e evangelização.

NOTA: Texto elaborado e distribuído nalgumas paróquias do arcebispo de Esposende.

OBRIGADO À D. ARMINDA SALEIRO LIMA



No dia 22 de março, no final da Eucaristia, a Fábrica da Igreja e as Zeladoras dos altares disseram "Obrigado" à D. Arminda Saleiro Lima, pela sua prestimosa colaboração como zeladora do altar mor da igreja paroquial de Mar, ao longo dos últimos 40 anos.

Os ramos de flores e a imagem de Nossa Senhora que lhe foram oferecidos são manifestamente pouco para quem tanto deu à comunidade religiosa. Os aplausos foram também uma manifestação de alegria e agradecimento, à D. Arminda, pela beleza e primor da decoração do altar.

*T. e F.: Manuel Azevedo**

FALECIMENTOS



No dia 13 de fevereiro, faleceu em França, Manuel Domingues Afonso, natural das Marinhas, Lugar do Monte, e residente na Travessa da Rua do Jogo, em Mar. Filho de Manuel Martins Afonso e de Maria Martins Domingues, era casado com Rosa Clara Torres da Silva e é pai de Cidália, Vítor e Rui Alexandre.

O Manuel Afonso foi um homem, marido e pai exemplar em todos os sentidos, afável e conversador que cativava pela sua simplicidade de vida. Viveu como emigrante, mas nunca se esquecia da sua terra. Por isso, sempre foi assinante do "Brisa

de Mar" estando sempre pronto a colaborar de forma generosa para as despesas do jornal, a quem agradecemos reconhecidamente.

Foi a sepultar no dia 24 de fevereiro, no cemitério de Mar.

À família, "Brisa de Mar" endereça sentidos pésames.



No dia 10 de março, faleceu José Albino Justo Maranhão, filho de Daniel Martins Maranhão e de Maria Carvalho Justo, residente na Avenida de S. Bartolomeu, casado com Maria Cândida Viana Lajoto.

É pai de José António e Carolina; e de José Manuel, Rufino e Valentina.

O Zé Albino foi um homem interessado pelo progresso e desenvolvimento da sua terra tendo-se empenhado de forma direta quer na política, onde desempenhou o cargo secretário da Junta,

após as eleições de 12 de dezembro de 1976, quer na altura da criação do Jardim de Infância de Mar.

Foi a enterrar no cemitério de Mar.

À família, "Brisa de Mar" endereça sentidos pésames.



No dia 14 de março, faleceu Maria Cândida Rodrigues da Cruz Viana, natural de Antas e residente na Rua de S. Bartolomeu, em Mar, com 90 anos, viúva de António Vaz Saleiro Lima. Filha de Manuel Fernandes Neiva e de Justina da Cruz Viana, é mãe da Maria de Lurdes.

Foi a sepultar no cemitério de Mar.

À família, "Brisa de Mar" endereça sentidos pésames.

Apoio: Agência Funerária Aires, Marinhas

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

HOMENAGEM AO MANUEL AFONSO



Manuel Afonso, mais conhecido pelo apelido NECA, nasceu a 13 de maio de 1946, no lugar do Monte, Marinhais.

É o mais novo de uma família de seis filhos. Filho de um pai ferreiro e de uma mãe dona de casa. Desde muito jovem, descobre a dureza da vida: com apenas nove anos, já trabalha numa pedreira, extraindo pedra com coragem e determinação.

Aos dezassete anos, a sua vida muda com o falecimento do pai. Ficando sozinho com a mãe, Manuel assume então, nos seus ombros, a pesada responsabilidade de sustentar o lar, enquanto os seus irmãos e irmãs já tinham saído de casa.

Aos vinte e um anos, decide juntar-se ao irmão em França, na esperança de encontrar nos trabalhos de construção um futuro melhor. Três anos depois, durante um verão, o seu destino cruza-se com o de Rosa. O seu encontro é uma evidência: casam-se em janeiro e, apesar da alegria deste casamento, Manuel tem de retomar o caminho para França para suprir as necessidades da família, deixando a esposa a gerir sozinha a casa e os campos.

Em outubro de 1972, tornou-se pai pela primeira vez com o nascimento de Cidália; depois, em abril de 1976, de Victor e, finalmente, em março de 1983, de Alexandre. Cada criança representa para ele

uma vitória sobre provações e um novo impulso de esperança.

Manuel trabalhou como operário de 1967 a 1981. Mais tarde, especializou-se como pedreiro, uma profissão em que o seu conhecimento e precisão se manifestaram plenamente, especialmente na delicada arte da abóboda. As suas conquistas ainda hoje são visíveis em algumas vilas de esquí, em França, testemunhando o seu talento e trabalho árduo.

Em 1988, ocorreu um grande ponto de viragem: toda a família deixou Portugal para se fixar na França, reunindo finalmente sob o mesmo teto aqueles que tinham estado separados pela distância. Mas, em 1995, a vida impôs-lhe uma nova provação: um grave acidente de trabalho obrigou-o a pôr fim à sua carreira.

Apesar desta provação, Manuel reinventou-se. Em 2001, tornou-se avô pela primeira vez. Agora, ele dedica-se de todo o coração aos seus netos, tornando-se para eles uma verdadeira «babá» a tempo inteiro. Hoje, é o feliz avô de seis netos, que para ele representam a mais bela das riquezas.

A doença não lhe deixou escolha. Ele lutou, mas esta foi mais forte do que ele.

Da criança corajosa que trabalhava nas pedreiras, ao avô ternurento e presente na França, a vida de Manuel é marcada pela coragem, pelo sacrifício e pelo amor. Um percurso exemplar, forjado na pedra e no coração.

Pai, tu és e permanecerás o meu herói.

Tua filha, Cidália

HOMENAGEM AO JOSÉ ALBINO

*Uma luz que continuará a brilhar
"O Legado de um Pai Exemplar"*



A nossa comunidade despede-se de uma alma extraordinária. José Albino Justo Maranhão

não era apenas um vizinho ou amigo; era um pilar de bondade que tocava todos os que cruzavam o seu caminho. O seu sorriso e a sua prontidão em ajudar deixam um vazio imenso, mas também uma lição eterna sobre o que significa viver com generosidade. Partiu fisicamente, mas a sua marca permanece viva nas histórias que contamos e no carinho que todos guardamos.

Neste espaço de memória e gratidão, prestamos homenagem a um homem que compreendeu, como poucos, a nobre arte de semear. Ao longo de toda a sua vida, José Albino Justo Maranhão não se limitou a ocupar o seu lugar no mundo; ele cultivou-o com a dedicação de quem sabe que o futuro depende do que plantamos hoje. Exerceu profissões de alfaiate, carpinteiro, estofador e comerciante de mobiliário.

Para ele, a vida foi sempre um campo fértil. Cada gesto de trabalho, cada conselho partilhado e cada sacrifício silencioso foram sementes de integridade lançadas no solo da nossa comunidade e, acima de tudo, no coração da sua família. Com mãos firmes e

um olhar atento ao seu percurso, ensinou-nos que a colheita mais valiosa não é o que acumulamos, mas o caráter que floresce através da persistência e do amor.

A sua herança não se mede em bens materiais, mas na raiz profunda que deixou em todos nós. Hoje, ao olharmos para os frutos da sua jornada — uma família unida e o respeito daqueles que o rodearam — percebemos que o seu trabalho de semeador nunca terá fim. O seu exemplo continua a crescer em cada um de nós, lembrando-nos que o verdadeiro propósito da vida é deixar a terra um pouco mais rica do que a encontramos.

Há pessoas que passam pela vida e deixam sementes de bem por onde caminham. José Albino Justo Maranhão foi uma dessas raras presenças. A sua partida deixa-nos mais pobres, mas o seu exemplo de vida faz-nos querer ser melhores. Que o descanso seja de paz e a lembrança seja de luz. Jamais será esquecido por aqueles que tiveram o privilégio de o conhecer.

É com profunda gratidão que homenageamos José Albino Justo Maranhão. Durante anos, a sua dedicação e integridade serviram de exemplo para todos nós nesta terra. Mais do que as suas conquistas, recordaremos a sua humanidade e a forma digna como enfrentou cada desafio. A sua memória será preservada como um tesouro pela nossa comunidade. É e será uma luz que continuará a brilhar.

*A Família**

Galaicofolia: abertas as inscrições

A "Galaicofolia – 2000 anos de festa!" decorre entre 16 e 19 de julho, no Castro de S. Lourenço, em Vila Chã, Esposende. As inscrições para participar no evento podem ser feitas até 8 de maio, em www.galaicofolia.com.

As inscrições destinam-se a artesãos, mercadores e místicos que pretendam ocupar espaços no Mercado Romano, na área de produtos artesanais e no Espaço Zythos, dedicado à enogastronomia.

Organizada pelo Município de Esposende, em parceria com a Junta de Freguesia de Vila Chã, a Galaicofolia é um evento de natureza cultural, recreativa e turística que visa valorizar e divulgar o património local, em particular o arqueológico.

*Redação**

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

"MARÇO COM SABORES DO MAR"



O Município de Esposende promoveu a 27.ª edição do evento "Março com Sabores do Mar", iniciativa que constitui uma referência na valorização da gastronomia atlântica, dos produtos locais e da identidade cultural do território.

Carlos Silva, presidente da Câmara Municipal de Esposende, apelou, na altura da apresentação do evento, à mobilização da população local, no "desenvolvimento de uma literacia alimentar que promova os produtos locais". Como novidade foi lançado o concurso "Tacho de Ouro" destinado ao melhor restaurante aderente.

Fátima Escrivães, vereadora do Turismo, vê "Março com Sabores do Mar" como peça importante "para potenciar a oferta gastronómica da restauração local, proporcionando, ainda, a descoberta de Esposende, da sua História e Cultura".

*Redação**

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

Desporto: VETERANOS SEMPRE A SOMAR



Os Veteranos do Centro Social de Mar continuam no encalço do primeiro lugar do Campeonato Concelhio de Futebol, ao ocupar o segundo lugar, após decorridas quatro jornadas, com 9 pontos. O Marinhas segue em 1º lugar, com 12 pontos.

Hélder Freitas, da Juve Mar, com 5 golos marcados, ocupa a terceira

posição dos melhores marcadores.
Resultados:

1ª Jornada

(Campo Horácio Queirós, Forjães)

JuveMar, 2 - Fão, 0

Faro, 1 – Apúlia, 2

Surfing, 5 – Forjães, 2

Gemeses, 3 – Vilas Chã, 0

Marinhas, 2 – Esposende, 1

Gandra, 4 – Fonte Boa/Rio Tinto, 2

2ª Jornada

(Campo António Correia Oliveira, Antas)

Fão, 4- Forjães, 1

Esposende, 2 - Gemeses, 6

JuveMar, 1 - Marinhas, 4

Fonte Boa/Rio Tinto, 4 - Estrelas Faro, 3

Apúlia, 1 - Surfing, 4

Vila Chã, 2 - Gandra, 8

3ª Jornada

(Complexo Desportivo, Fão)

Marinhas, 4 - Fão, 1

Surfing, 3 - Fonte Boa/Rio Tinto, 5

Forjães, 0 – Apúlia, 6

Gandra, 2 - Esposende, 2

Gemeses, 1 - JuveMar, 3

Estrelas Faro, 2 - Vila Chã, 2

4ª Jornada

(Estádio Pe Sá Pereira - Esposende)

Fão, 1 – Apúlia, 0

Juve Mar, 6 – Gandra, 1

Marinhas, 3 – Gemeses, 1

Vila Chã, 4 – Surfing, 1

Fonte Boa/Rio Tinto, 5 – Forjães, 1

Esposende, 8 – Estrelas Faro, 3

*Redação**

Desporto - BADMINTON



O jovem atleta Leandro Ferreira, do Clube Escola António Correia de Oliveira (EACO), foi selecionado pela equipa técnica da Federação Portuguesa de Badminton para integrar os próximos trabalhos da Seleção Nacional de Sub-15

Esta chamada à seleção significa que o badminton nacional “volta a colocar os olhos no talento de Esposende, e confirmam a excelente forma deste atleta”, segundo a técnica Nathalie Gonçalves. Por outro lado, esta é “mais uma oportunidade para o Leandro melhorar ao seu desenvolvimento desportivo”, salientou a professora.

Neste sentido, o atleta esteve presente, entre os dias 23 e 25 de março, no Estádio da Seleção Nacional específico para a variante de Pares. Esta convocatória sublinha “a versatilidade do atleta e a aposta da Federação Portuguesa de Badminton (FPB) no seu aprimoramento tático e técnico”, salientou a técnica.

Simultaneamente, o Leandro foi também convocado para o estágio de preparação para a participação no I Portugal Youth. Nesta competição internacional, o jovem terá a honra de vestir as cores de Portugal, competindo contra alguns dos melhores talentos internacionais do escalão sub 15.

“A continuidade do Leandro nas escolhas nacionais é o reflexo do trabalho e da dedicação do Leandro e reafirma a EACO como um importante polo de formação de atletas de badminton”, rematou a técnica.

*Manuel Azevedo**

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

ANIVERSÁRIOS

MARÇO

02 – Maria Silva Viana, 22

03 – Manuel Martins de Abreu Cepa, 96

- Manuel dos Santos Cepa, 50

- Maria Afonso Pires Sampaio, 82

- Lara Laranjeira, 25

04 – Carlos Alberto Capitão Rei, 59

- Estevão Vaz Saleiro Laranjeira, 52

06 – Ana Maria Capitão Carqueijó, 39

- Maria Carolina Alves Cardante, 77

- Pedro Rei da Costa, 28

07 – Rui Alexandre da Silva Afonso, 43

13 – Adão Sapateiro Patrão, 79

14 – Inaya Rei da Costa, 16

- Saina Rei da Costa, 16

15 – Manuel Sampaio Martins, 63

- Maria Manuela C. Sousa Viana Maranhão, 82

16 – Paula Cristina Afonso Faria, 52

17 – Prof.ª Maria Fernanda Martins Valen-

ça, 69

19 – António Laranjeira Viana, 76

20 – José Martinho Alves Cardante da Costa, 68

21 – Joana Faria, 9

23 – Manuel da Cruz Rei, 82

- António Jorge da Costa, 79

24 – José Capitão Vila-Chã, 41

25 – Eduardo Cruz Rei, 33

26 – Maria Conceição Laranjeira Alves, 71

27 – Eva Leitão, 22

- Elsa Patrícia Lima Capitão, 42

28 – Joel Pires Sampaio, 54

28 – Cédric Coelho, 41

30 – Dr.ª Madalena Laranjeira de Sá, 42

31 – Luana Almeida Caramalho, 16

A todos os aniversariantes “Brisa de Mar” deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

*Redação**

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do “Brisa de Mar”.

Diz o nosso povo que “Onde todos ajudam, nada custa”. Por isso, acreditamos que cada colaboração monetária é um reforço na continuidade deste projeto que conta com o voluntariado e gratuidade de cada colaborador. Mas temos despesas de papel, tinta, cintas, selos, envios... Apelamos à colaboração e apoio de todos.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos o nosso agradecimento.

Maria Luzia Moreira Lopes, 10 €; Manuel Martinho Torres de Almeida, 10 €; Isabel Laranjeira de Almeida, 20 €; Cláudia Laranjeira de Almeida, 20 €, Aurora Suzana Laranjeira de Almeida, 10 €; Maria Glória Abreu Capitão, 10 €; Maria Conceição Maranhão, 15 €; Maria Olívia Sapateiro, 10 €; António Maria Miranda Neves, 20 €; Fernando Saleiro Maranhão Figueiredo, 50 €; Anónima, 20 €; Maria Piedade Costa Capitão, 50 €; Eng.º Manuel António Martins Correia, 50 €.

*Redação**

COMISSÃO DE FESTAS DA ROMARIA 2026

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu continua a promover atividades para angariar fundos com vista às despesas com as festividades.

BIFE DA PÁSCOA

No dia 4 de abril, sábado de aleluia, no Centro de Convívio, no adro paroquial, há BIFE DA PÁSCOA, essencialmente para homens, com o custo por pessoa de 40 padroeiros, com direito a tudo.

EXCURSÃO A FÁTIMA

No dia 10 de maio, a Comissão tem programada uma excursão ao Santuário de Fátima, por apenas 25 padroeiros.

LENHA

A Comissão já tem lenha de pinheiro e eucalipto pronta a ser queimada. Os interessados podem contactar os Teles. 968 023 422 ou 964 681 729

RIFAS PARA O CARRO

Neste momento já se encontram em distribuição as rifas para o sorteio a realizar no encerramento da Romaria de S. Bartolomeu do Mar, cujo primeiro prémio é um automóvel. Os interessados podem adquirir as rifas junto da Comissão.

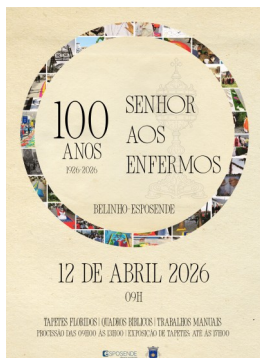
*Redação**

Pub



DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

BELINHO: SENHOR AOS ENFERMOS

A festa do Senhor aos Enfermos, que se realiza em Belinho, no domingo a seguir à Páscoa, comemora, neste ano de 2026, o seu centenário.

Para registar este acontecimento, nada melhor do que dar a palavra ao Arquiteto e Historiador António Veiga, de Belinho. Por falta de espaço, nesta edição apresentamos um breve resumo desta secular festa que é impar no concelho.

“Com efeito, a última procissão dos Passos realizou-se na quaresma de 1919, ainda com o padre Pereira Lima. Depois desta de 1925,

só voltou a realizar-se a partir de março de 1977, com o Pe. Leal.

A realização desta procissão insere-se na tentativa de dinamizar a vida paroquial de Belinho à volta da tradição quaresmal e pascal. Primeiro, a Procissão dos Passos; depois, com a juventude, também em 1925. Neste ano, as notícias dizem que a Páscoa decorreu bastante animada. A mocidade permutou entre si os folares com amor e alegria. (1- O Novo Cávado, 19 de abril de 1925.)

Neste contexto de experiências, no ano seguinte, “abandona” a procissão dos Passos e, em conjunto com a Banda de Música de Belinho, parte para outra inovação: lança a emblemática Procissão do Sagrado Viático aos Enfermos, a exemplo do que já acontecia na vizinha paróquia de S. Paio de Antas e em Esposende. (...)

Estamos em 1926. Este ano foi de renovação para a Banda de Belinho. Para sobreviver, era preciso também tratar da imagem e apresentação. Para isso, em março e abril, renovaram o fardamento confeccionado numa das melhores alfaiatarias de Viana do Castelo. (2 – O Cávado – Esposende, 18 de abril de 1926.)

Com fardamento novo, nesse ano de 1926, atuou em Perre, Areosa, Viana do Castelo, Belinho, Mar, etc.

Mas em Belinho, para se mostrar e afirmar, precisava de uma grande festa ou procissão. Assim, quanto à associação “Nossa Senhora da Guia de Belinho”, o seu primeiro fruto foi a realização na segunda feira da Páscoa desse ano de 1926, com toda a magnificência possível, da procissão do Sagrado Viático aos enfermos.

A notícia acrescentava que durante a cerimónia foi queimado rijo fogo, tendo-se de antemão levantado oito arcos triunfais, sendo o mais apreciado o do risco do rev.º pároco snr. Padre Albino Alves Pereira. (3 – O Cávado – Esposende, 18 de abril de 1926.)

Ainda relacionado com o Senhor aos Enfermos, no ano seguinte, em 1927, na segunda-feira de Páscoa, com muitos foguetes, acompanhou a procissão do Senhor aos Enfermos a nossa banda musical da sociedade “Nossa Senhora da Guia de Belinho. (4 – O Cávado -Esposende, 8 de maio de 1927).”

António Veiga*, Arq.



SEDE:
Subestação de Mendoiro
Anhães
4590-020 Anhães

ESCRITÓRIO:
Rua 25 de Abril, nº2
Trav. Traseira
4740-571 ESPOSENDE
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858
E-mail geral@eevm.pt

Pub

Executivo Municipal reuniu com Presidentes de Junta

Recentemente, o Executivo Municipal de Esposende reuniu com os Presidentes de Junta de Freguesia do concelho, numa sessão de trabalho destinada a debater as competências das Juntas de Freguesia, as competências delegadas pelo Município, o Regulamento Municipal aplicável e os mecanismos de apoio disponíveis.

Carlos Silva, Presidente da Câmara Municipal de Esposende, enquadrou o encontro “no conjunto de ações que estão previstas e que visam contribuir para um exercício mais eficaz e esclarecido do mandato dos Presidentes de Junta de Freguesia”.

Aurélio Neiva, Vereador responsável pelo pelouro das Juntas de Freguesia, procedeu a uma explanação detalhada sobre o regime das competências destas autarquias, tendo sido apresentada a distinção entre competências próprias e competências delegadas ou transferidas, bem como o respetivo enquadramento jurídico.

Foram igualmente prestados esclarecimentos em relação às verbas a transferir para as Juntas de Freguesia através do Fundo de Equilíbrio Financeiro (FEF).

Os participantes autárquicos foram, ainda, informados sobre o Regulamento de Apoio às Juntas de Freguesia, instrumento que deve ser utilizado sempre que uma Junta solicite apoio municipal no âmbito das suas competências próprias.

Redação*

RUI LOSA, PSD, RENUNCIA AO MANDATO

Rui Losa, Vereador do PSD na Câmara Municipal de Esposende, apresentou a renúncia ao mandato autárquico, com efeitos a partir de 1 de março, por motivos “pessoais e profissionais”.

Redação*

ELEIÇÕES PRESIDENCIAIS

António José Seguro venceu as eleições presidenciais da 2ª volta, realizadas no dia 8 de fevereiro, em Mar e em Belinho, derrotando André Ventura, resultados que se verificaram a nível nacional.

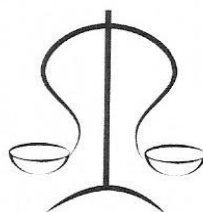
Assim, António José Seguro é o novo Presidente da República nos próximos cinco anos, tendo tomado posse a 9 de março.

Resultados em Mar: Eleitores: 1031; votantes: 611; Seguro: 316 (54,9); Ventura: 260 (45,1); Brancos: 23; Nulos: 12.

Resultados em Belinho: Eleitores: 1894; votantes: 1081; Seguro: 599 (57,9); Ventura: 435 (42,02); Brancos: 32; Nulos: 15.

Redação*

Pub



Adelaide Carmo
Advogada

Morada .
Rua 1º de Dezembro, nº58 - 2º direito
4740-226 - ESPOSENDE

Tim
926 966 089

E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.oa.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub

Intermarché
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB



ISABEL PINHO
CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tim. 96 45 80 829
email: ip.cabeleireira@gmail.com
TEL - 253 - 048 703

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

CENTRO SOCIAL DE MAR - 50 ANOS: EXPOSIÇÃO DE BORDADOS

M. Abreu



Fotos 1: Inauguração da Exposição. **2:** Escuteiros de Mar. **3:** Centro Social de Belinho. **4:** Centro Social J U M - Marinhas. **5:** Leonor experimentou.

A nossa conterrânea Dr.^ª Paula Cepa, Vereadora da Cultura da Câmara Municipal de Esposende, presidiu, no dia 6 de março, à inauguração da Exposição de Bordados, promovida pelo Centro Social da Juventude de Mar, que esteve patente ao público no Centro Paroquial de Mar.

Integrada nas comemorações dos cinquenta anos do Centro Social de Mar, a Exposição de Bordados apresentou 95 trabalhos “magníficos”, nomeadamente, toalhas de vários tamanhos, lenços dos namorados, quadros com diferentes pontos de bordar, e vestuário, entre outros.

Nos trabalhos expostos foram utilizados trinta e cinco pontos diferentes na sua confeção pelas participantes no Curso de Bordados que funciona, semanalmente, nas instalações do Centro Social de Mar, sob a orientação da Mestra Emília Correia.

Na ocasião, a vereadora da Cultura, Paula Cepa, falou ao coração já que o Centro Social de Mar é a sua segunda casa, pois “cresci com o Centro e nele vivi muitas histórias”. Depois, elogiou os “trabalhos magníficos”, criados por um grupo de senhoras que “mais do que o trabalho que fazem, criam laços profundos de amizade”. Realçou, ainda, a necessidade de “manter, divulgar e preservar as nossas tradições”.

Por sua vez, o presidente da Junta, Carlos Lima, agradeceu o convite e salientou a relevância de “manter e defender as tradições locais da comunidade. Podem contar com o apoio da Junta dentro das suas possibilidades”, disse o autarca.

Por fim, Estêvão Abreu, presidente do Centro Social de Mar, começou por agradecer a presença de todos e justificou a exposição integrada nas comemorações dos 50 anos do Centro Social, que apresenta “trabalhos fabulosos”. Congratulou-se pelo “empenho e dedicação” na concretização dos trabalhos que “são autênticos tesouros de arte que temos de manter e salvaguardar”.

95 TRABALHOS E 35 PONTOS USADOS

Na confeção dos 95 trabalhos em exposição, as artistas da linha e agulha usaram 35 pontos, a saber: *Alinhavo; Areia; Banha Aberta; Bordado de Viana; Cadeira; Cadeira Dupla; Cadeira Trabalhado; Canutilho; Caseado; Cheio; Crivo; Crivo Fingido; Crivo Sem Fios; Espinha; Folha; Grilhão; Grilho; Ilhós; Jugoslavo; Lançado; Margarida; Margarida com Nó; Margarida Dupla; Margarida Tripla; Matiz; Nó; Passagem; Pé de Flor; Pé de Flor Duplo; Pé de Flor Simples e Duplo; Pé de Galo; Ponto Cruz; Quadro; Richelieu e Tricô.*

A VOZ ÀS AUTORAS

Se a exposição estava um mimo e apresentou quase uma centena de trabalhos com excelente qualidade e que encheram os olhos a quem teve a oportunidade de os apreciar, nada melhor que deixar falar as autoras de arte tão nobre.

A satisfação e a alegria das autoras por este evento cultural que engrandeceu não apenas o Centro Social de Mar, mas a própria freguesia, pois não pululam, pelo concelho, este tipo de exposições, eram o espelho do dever cumprido. “A exposição correu muito bem. Estava muito bem organizada e houve muita participação de pessoas. Estamos todos de parabéns e para o ano podemos fazer mais”, referiram em termos de avaliação geral.

T. e F. - M. Azevedo*

AGRADECIMENTOS

MANUEL DOMINGUES AFONSO



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto, **MANUEL DOMINGUES AFONSO**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia.

S. Bartolomeu do Mar, 2026.03.12

A

Família

JOSÉ ALBINO JUSTO MARANHÃO

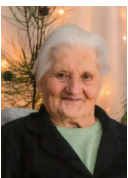


A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto, **JOSÉ ALBINO JUSTO MARANHÃO**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia.

S. Bartolomeu do Mar, 2026.03.29

A Família

MARIA CÂNDIDA RODRIGUES DA CRUZ VIA-



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta, **MARIA CÂNDIDA RODRIGUES DA CRUZ VIANA**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia.

S. Bartolomeu do Mar, 2026.03.30

A Família

PUB

Grupo Zés
P'reiras de Mar
Mar - Esposende

916980926 ou 913979856
grupospreirasdemar@hotmail.com

f Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

Rafael Correia Eletrodomésticos

ELETRDOMÉSTICOS
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
ACESSÓRIOS

DESDE 1999
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

LOJA / OFICINA
Avenida Padre São Pereira
Nr. 17A, Fracção 1
4740 206 ESPOSENDE

TI.F. 253 987 026
TI.M. 962 432 050
rcaeletrodomesticos@gmail.com

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

CANTINHO DO JARDIM - Brincar com movimentoJanine Rebelo*
Educadora

As atividades com movimento são de grande importância para o desenvolvimento das crian-

ças em creche. A motricidade grossa envolve movimentos amplos do corpo, como correr, saltar, rastejar, subir, descer e lançar objetos. Estas atividades utilizam os grandes grupos musculares e ajudam as crianças a desenvolver força, equilíbrio e coordenação.

Na creche, as atividades que estimulam a motricidade grossa permitem que as crianças explorem o espaço, conheçam melhor o seu próprio corpo e ganhem mais confiança nos seus movimentos. Esta atividade na sala 24/36 meses consistiu em cada criança correr livremente pelo parque infantil, subir escadas, descer o escorrega e gatinhar pelo túnel do parque

infantil. Além do desenvolvimento físico, esta atividade também contribuiu para o desenvol-

vimento cognitivo e social. Enquanto brincavam e se movimentavam, as crianças aprenderam a respeitar regras simples, a esperar pela sua vez e a interagir com outras crianças. Assim, desenvolveram competências sociais importantes. As crianças gostaram bastante desta atividade e foi notória a felicidade enquanto brincavam.

Outro aspeto bastante importante neste tipo de atividades é que ajudam a gastar energia, o que contribui para o bem-estar das crianças e para uma melhor concentração em outras atividades, como ouvir histórias, desenhar, pintar ou realizar jogos.

Para terminar, trabalhar a motricidade grossa na creche é essencial, pois ajuda no desenvolvimento físico, social e emocional das crianças, promovendo um crescimento saudável e equilibrado através do movimento e da brincadeira.


CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
Assembleia Geral
Convocatória

Ao abrigo das competências conferidas pela alínea b), do artigo 29º, dos Estatutos do Centro Social da Juventude de Mar, convoco todos os associados para uma Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia 1 de abril de 2026, pelas 20H30, na sede social, sita na Rua Estrada Real, nº 91, na Freguesia de Mar, concelho de Esposende, Distrito de Braga, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

PONTO 1 - Análise, discussão e votação da Conta de Gerência relativa ao exercício do ano 2025.

PONTO 2 - Outros assuntos de interesse para a Instituição.

NOTA: Não se obtendo o número de sócios necessários para deliberar, fica, desde já, convocada nova reunião, no mesmo local e com a mesma ordem de trabalhos, para o mesmo dia 1 de abril de 2026, pelas 21H00.

Mar, 16 de março de 2026

Centro Social da Juventude de Mar
O Presidente da Assembleia Geral

O Presidente

(Fernando Capa)

MAR: NÚCLEO DOS EX COMBATENTES COMEMORA 15 ANOS

S. Bartolomeu do Mar Esposende

HOMENAGEM AOS EX-COMBATENTES DO ULTRAMAR
26 DE ABRIL 2026

PROGRAMA
10:00H - LARGO 25 DE ABRIL, CONCENTRAÇÃO JUNTO AO MEMORIAL
10:30H - DEPOSIÇÃO DE COROA DE FLORES
10:30H - ROMAGEM AO CEMITÉRIO PAROQUIAL DE MAR
11:15H - EUCARISTIA NA IGREJA PAROQUIAL DE MAR
12:30H - ALMOÇO/CONVÍVIO

CONVIDA-SE TODA A POPULAÇÃO A PARTICIPAR NESTAS CERIMÓNIAS, ONDE ESTARÃO PRESENTES AS AUTORIDADES CÍVIS, RELIGIOSAS, MILITARES E ARTIFARQUEAS.

NO ALMOÇO/CONVÍVIO PODEM PARTICIPAR TODOS OS FAMILIARES E AMIGOS DOS EX-COMBATENTES.

ORGANIZAÇÃO:
NÚCLEO EX-COMBATENTES DE MAR

COLABORAÇÃO:
JUNTA DE FREGUESIA DE MAR
CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
CÂMARA MUNICIPAL DE ESPOSENDE
ESCRITÓRIO DE MAR
JORNAL BRISA DE MAR
PARÓQUIA DE MAR

Os ex Combatentes de Mar vão ser homenageados no próximo dia 26 de abril, pelo Núcleo dos ex Combatentes de Mar, que comemora 15 anos de vida.

Segundo o presidente Jorge Costa, o programa vai acontecer segundo a nossa tradição.

10H00 - Concentração junto do Memorial, no Largo 25 de Abril. Colocação de uma coroa de flores no Memorial.

10H30 - Romagem ao cemitério de Mar.

11H15 - Eucaristia na Igreja Paroquial de Mar.

12H30—Almoço/Convívio.

Apela-se à participação da população nestas cerimónias.

O almoço é aberto aos familiares e amigos dos ex Combatentes do Núcleo de Mar.

Colaboram: Junta de Freguesia de Mar, Centro Social de Mar, Câmara Municipal, Escuteiros,

Jornal "Brisa de Mar" e Paróquia de S. Bartolomeu do Mar.

Redação*

IRS PARA O CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

Uma forma de ajudar o Centro Social da Juventude de Mar nas suas atividades é oferecer-lhe 1% do IRS. Assim, aquando do preenchimento deste docu-

mento, no Campo 1101, Quadro 11, deve referir o NIF 501 087 524, nas Instituições Particulares de Solidariedade Social.

Redação*

Segundo Gestor
contabilidade & seguros

CONTABILIDADE
TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

SINTA-SE SEGURO
AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com



Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.