

ANO IX

Dezembro 2008

Nº19



Agrupamento Vertical de Escolas de Fragoso

BOAS FESTAS

*Dia Mundial
da
alimentação*



*Magusto
e Jogos
Tradicionais*



*Corta-Mato
Escolar*



DIA NACIONAL DO NÃO FUMADOR

PÁG. 3



CELEBRAÇÃO DO HALLOWEEN

PÁG. 3



CELEBRAÇÃO DO DIA DE S. MARTINHO

PÁG. 3



ÍNDICE

Opinião	pag. 2
Comunidade Escolar	pag. 3
Eco da Pequenada	pag. 4
Eco da Pequenada	pag. 5
Estilo de Vida	pag. 6
Passatempos	pag. 7
A minha escola	pag. 8

Lugar das Carvalhas - Fragoso - www.avef.pt - tel 258 770 160 - fax 258 770 163

OPINIÃO

EDITORIAL

Ao longo dos séculos, várias reformas foram implementadas na educação. Uns acabam com os cursos Industriais e Comerciais, outros implementam-nos, através dos cursos CEFs e Profissionais, uns acabam ou reduzem os cursos nocturnos, outros implementam os cursos EFA. Como poderão resultar as reformas se continuam a existir diferenças incommensuráveis na educação. Como poderemos pedir ou exigir os mesmos resultados aos alunos, se depois não lhes proporcionamos as mesmas oportunidades. Só proporcionando as mesmas condições, poderemos querer resultados iguais. Enquanto existirem vários mundos nas escolas deste país, nunca poderemos pedir nem exigir resultados iguais. Como poderão alunos que não têm um pavilhão obter os mesmos resultados em Educação Física, daqueles que tem pavilhão; como poderão alunos que frequentam escolas com salas gélidas, ter a concentração e o empenho igual dos que frequentam escolas com salas climatizadas com ar condicionado ou aquecimento.

Temos que despertar a consciência nacional para que estas diferenças acabem de uma vez por todas. Temos que nos unir e lutar em prol de uma educação igual para todos. Proporcionem à escola pública as condições e os subsídios atribuídos às escolas privadas e tudo na escola pública melhorará, porque educação é progresso, e todos merecemos uma escola pública de qualidade.

Todos temos o dever e o direito de assegurar uma educação de qualidade para todos os estudantes, não importando se são filhos de ricos ou de pobres. Somente assim lhes serão asseguradas as mesmas condições para a construção de um futuro melhor.

Para que estas palavras deixem de ser palavras para tornarem-se realidade, temos que dar o primeiro passo. Para isso devemos iniciar as mudanças na escola em que trabalhamos. Ninguém melhor do que as pessoas que trabalham na escola para saber quais as suas necessidades, as suas carências e o que melhor serve de incentivo para o sucesso dos seus alunos.

O Conselho Executivo

CLUBE DE JORNALISMO



Mais uma vez o Plano Anual deste Agrupamento de Escolas inclui o Projecto do Jornal "Eco do Agrupamento de Escolas de Fragoso", com actividades a levar a efeito ao longo deste ano lectivo. A equipa que coordena este projecto e que também dinamiza e orienta as actividades do Clube de Jornalismo tem como objectivo, ao editar este Periódico, estreitar os laços escola / meio envolvente e colaborar com a comunidade educativa, proporcionando um meio de comunicação / informação que possa servir como recurso para enriquecer o processo de ensino e aprendizagem.

A realização de actividades no âmbito da leitura e escrita, investigação e pesquisa são alguns parâmetros que consideramos importantes proporcionar aos alunos que frequentam o Clube que dinamizamos, articulando saberes e partilhando experiências.

É nossa pretensão utilizar o reforço positivo e motivar os alunos, num espaço extra curricular informal, de forma a aumentar as suas expectativas e elevar a sua auto-estima.

Apelamos aos nossos leitores que entendam a simplicidade deste Jornal, que é essencialmente escrito pelos alunos, tendo como temáticas as actividades desenvolvidas nas escolas deste agrupamento e alguns textos relacionados com assuntos que vão de encontro aos seus interesses e motivações.

AGRUPAMENTO VERTICAL DE ESCOLAS DE FRAGOSO
ANO LECTIVO 2006/2007

Os Coordenadores do Jornal

PROJECTO – O AMBIENTE É DE TODOS

Sendo um Projecto que desafia as escolas a darem o seu contributo no combate às alterações climáticas através de um uso mais eficiente de energia, o Departamento das Ciências Exactas abraçou esta reflexão.

Numa primeira instância, em prol da actividade Dia da Ciência, será visionado um filme pela Comunidade Escolar. Na etapa seguinte, será efectuado um diagnóstico de consumos. Mais tarde, ideias irão ressaltar das mentes atentas dos nossos alunos em que toda a Comunidade Escolar e Encarregados de Educação terão voto de sincera responsabilidade.

As ideias mais criativas, mas realistas, levarão a escola ao concurso inerente a este Projecto, em que o prémio de 45 mil euros, proporcionado pela EDP destinado à implementação de medidas de eficiência energética na nossa escola, é tentador e aliciante.

Sensibilizar e, porque não, alterar maus hábitos até atingir uma meta. A meta do BEM GASTAR PARA MAIS TARDE, AINDA, BENEFICIAR DO MEIO AMBIENTE.



Telma Fernandes

NATAL

Estamos a chegar ao Natal. A época natalícia é sempre a época mais esperada pelas crianças e adolescentes, lembra-nos prendas, união familiar, solidariedade, fraternidade, presépio, iluminações, música nas ruas, decorações coloridas nas montras e ainda muitas outras coisas difíceis de descrever com odores e sabores.

Hoje em dia começamos a viver o Natal muito antes da data da festa: o comércio, a televisão e os restantes meios de comunicação social encarregam-se de nos lembrar antecipadamente que o Natal está a chegar, muitas das vezes até são excessivamente precipitados e acabam por retirar o valor espiritual e fraterno do Natal para o tornarem demasiado comercial.

Os aspectos puramente decorativos e os presentes ocupam um espaço demasiado alargado na personalidade de cada um de nós, enquanto que a solidariedade, a fraternidade, a simplicidade e a união familiar passam a ocupar apenas o espaço de uma noite ou quando muito um dia. Pensemos no Natal com espírito natalício.

A todos os nossos leitores um BOM NATAL.

*Tania carvalho 6ª A
Clube jornalismo*

COMUNIDADE ESCOLAR

HALLOWEEN



No dia 29 de Outubro de 2008, os professores de Inglês, de Francês e de Educação Tecnológica da escola sede dinamizaram diversas actividades alusivas ao Halloween (Dia das Bruxas).

A escola foi decorada com aranhas, teias, gatos pretos, morcegos, abóboras iluminadas e máscaras. Tudo feito pelos alunos!

Mas o que nós mais esperamos durante todo o dia foi a visita à "Casa do Susto": um espaço muito escuro enfeitado de forma assustadora com fantasmas, esqueletos, caveiras, aranhas que se movimentavam para cima e para baixo, onde se ouviam gritos e gargalhadas de bruxas e onde o ambiente era assustador. Foi um momento arrepiante mas muito divertido!



Tânia Pinto 6ªA

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

As escolas de Durrães e Tregosa comemoraram o Dia Mundial da Alimentação com a realização de uma palestra intitulada "O que trago na minha lancheira?"



A apresentação esteve a cargo de uma estagiária de Nutrição no Centro Hospitalar do Alto Minho que cativou e sensibilizou os alunos para a necessidade de uma alimentação equilibrada durante todo o dia, mas com especial destaque para os lanches que diariamente trazem para a escola.

As turmas estiveram muito activas, interessadas e ficaram sensibilizadas para a necessidade de ter alimentos saudáveis na sua lancheira.

Eventualmente, ao longo do ano, poderão decorrer outras palestras sobre alimentação.

Este dia foi também comemorado na escola sede com a realização de diferentes actividades que tinham como objectivo divulgar as regras para uma alimentação equilibrada. Neste sentido, levaram – se a cabo diversas iniciativas: construção da roda dos alimentos a três dimensões, elaboração de quadras alusivas ao tema, lanche saudável no bar da escola, Feira Verde na qual foram vendidos legumes e frutos da localidade de Fragoso, concurso de cartazes sobre o tema "A alimentação", realizados pelos alunos do oitavo ano de escolaridade, sendo os alunos premiados: Cátia Pinto, Cátia Ferreira e João Silva, do oitavo ano, turma C.

Agradece – se às entidades: Indústria de Lacticínios das Marinhas e Panizende, que também contribuíram para o sucesso desta actividade.

Escolas de Durrães e Tregosa

COMEMORAÇÃO DO DIA DO NÃO FUMADOR

O Dia Nacional do Não Fumador, 17 de Novembro, foi uma actividade comemorada na escola sede, tendo levado todos os alunos do oitavo ano a participar em acções de sensibilização promovidas pela Educação para a Saúde e dinamizadas pelo Centro de Saúde local e GNR. Outras actividades foram também realizadas: criação de slogans pelos alunos do oitavo ano desenhados em papel autocolante, colocação de cartazes na escola alusivos ao tema; criação de marcadores de livros pelos alunos do Clube Caça Cigarros; recriação de um jogo denominado "Euro – João Contra o Cancro" pelos alunos do nono ano, que se tornou disponível a todos os alunos interessados nesta actividade lúdica, divulgação dos malefícios do tabaco através de uma actividade prática "A garrafa Fumadora", passagens de filmes e de um powerpoint no átrio da Escola.

Organização da actividade

CORTA MATO ESCOLAR / PROVA DE ESTRADA DE BARCELOS

No dia 30 de Outubro de 2008, decorreu na nossa escola a X Edição do Corta Mato, mais uma vez foi uma actividade com grande impacto na comunidade educativa, pois obtivemos 511 inscrições. Destas, 445 correspondem a participantes, sendo 236 do 1º ciclo e 365 do 2º e 3º ciclo.



Uma actividade desta dimensão, só é possível organizar com a colaboração de todos os professores e funcionários do agrupamento, que contribuíram para o seu sucesso.

Durante a realização da prova, todos os participantes empenharam-se ao máximo para obter um bom resultado, tentando superar as

suas dificuldades e os obstáculos no percurso.

A Área disciplinar de Educação Física, considerando os resultados obtidos ao longo dos anos e à adesão que os alunos demonstram por este tipo de actividade, decidiu participar na Prova de Estrada com os 10 melhores classificados de cada escalão.

Esta prova realizou-se no passado dia 18 de Novembro em Barcelos e ultrapassando as nossas expectativas a nossa escola conquistou 6 medalhas nos diversos escalões.

Destas, 3 correspondem ao 1º classificado, 1 ao 2º e 2 ao 3º. Assim os vencedores foram:

- 1º Classificados: João Costa do 5ºB, nº14; Mariana Costa do 5ºC, nº11; Luís Maciel do 7ºB, nº15;
- 2º Classificado: Roberta Sousa do 8ªA, nº20;
- 3º Classificados: Adelaide Lima do 6ºC, nº1 e Filipe Rosas do 9ºC, nº7.

Desde já os parabéns a todos os participantes e esperamos que continuem a participar tão entusiasticamente nas actividades da Escola.

Área disciplinar de Educação Física

MAGUSTO

No passado dia 11 de Novembro festejou-se na nossa escola o S.Martinho, com exposições de quadras e trabalhos realizados pelos alunos onde também não faltou o tradicional magusto. Nos dias anteriores todos os alunos trouxeram de casa castanhas para assar na fogueira, no dia de S.Martinho essas mesmas castanhas foram assadas, umas na fogueira e outras no forno da padaria. Apesar de haver aulas até às 15.30, houve ainda tempo para, juntamente com professores e auxiliares de acção educativa comemorarmos esta data em festa.

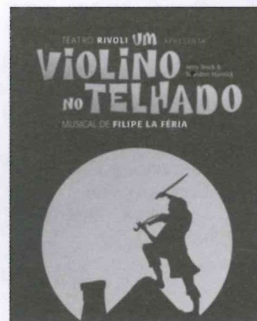
As actividades incluíram jogos tradicionais enquanto as castanhas assavam na fogueira. No final dos jogos tradicionais os alunos foram comer castanhas e beber sumo. Foi muito divertido.

Clube de Jornalismo : David e Alexandre 7º A



UM VIOLINO NO TELHADO

No dia 24 de Outubro, os alunos do 7ºano da nossa escola foram a uma visita de estudo ao teatro Rivoli no Porto, ver o musical "Um Violino no telhado", de Filipe La Féria.



Os alunos partiram da escola por volta das 20:00 horas, e chegaram ao Rivoli por volta das 21:15 horas.

O musical é uma história muito humana que retrata as relações entre pais e filhos, situada na Rússia do início do século XX e que nos parece ter muito a ver com uma sociedade em que, de um dia para o outro, sofre muitas mudanças, descreve La Féria.

Os principais actores são, José Raposo e Rita Ribeiro, bem conhecidos do publico em geral. Todos os alunos que assistiram ao musical ficaram perplexos com os cenários, o profissionalismo dos actores e com a riqueza da história retratada.

Clube de Jornalismo
David e Alexandre / 7º A

ECO DA PEQUENADA

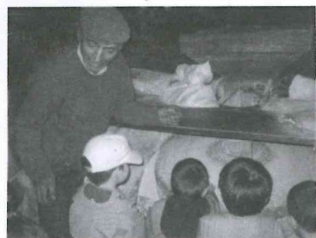
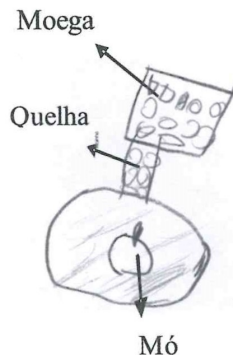
VISITA AO MOINHO DO SENHOR LEOPOLDINO

No sequência do nosso tema "Viver as histórias e os costumes do antigamente", os meninos do Jardim de Infância de Fragoso foram assistir à colheita do milho e trouxeram para o Jardim espigas que debulharam. Nas salas, as crianças fizeram o seguinte registo:

"Fomos ao moinho do Senhor Leopoldino.

Levamos milho para moer e fazer farinha: Nós vimos como o moinho funciona. Os grãos de milho que estão na "moega" caem pelo "quelha" no buraco que tem nas "mós". A força da água faz rodar as duas mós que esmagam os grãos de milho e os transformam em farinha. Nós pusemos as mãos na farinha e sentimos que era macia e trouxemos uma saca cheia para fazer pão como no tempo dos nossos avós.

Filipe 5 anos



S. MARTINHO EM ALDREU

O Dia de S. Martinho vivido pelas crianças do Jardim-de-infância e do 1º ciclo de Aldreu.

No dia de S. Martinho, logo pela manhã, nós, os nossos companheiros de escola, os meninos do Jardim-de-infância, professores e funcionários, dirigimo-nos ao Monte do Pilar para festejar esse grande dia.

As nuvens cinzentas tapavam o sol, já não chovia e com fé no Verão de S. Martinho, iniciámos a nossa caminhada com bastante entusiasmo e alegria. O percurso era curto, mas pareceu-nos grande, porque em nós crescia uma grande euforia para participar em tantas actividades que os professores prepararam para esse belo dia.

Levámos vários materiais (latas, cordas, ringues, sacos, colheres, cones e bolas de vários tipos) para fazermos vários jogos e estafetas nos quais participámos durante todo o dia.

Fizemos uma grande fogueira para assarmos as deliciosas castanhas. Cantámos lindas canções à volta da fogueira foi maravilhoso ver as castanhas a assar e a estalar, que depois de estarem nos cartuchinhos pudemos saborear.

Enquanto saboreávamos as castanhas, as professoras dramatizaram a história da "Maria Castanha". gostamos imenso desta dramatização: as personagens eram divertidas, engraçadas e bem caracterizadas porque

nos fizeram rir e tornaram o magusto mais interessante e emocionante.

No final enfarruscámos a cara, ficámos todos diferentes e regressámos à escola muito contentes.

Trabalho dos alunos: Sofia, Raul e David do 3º e 4º anos



ALICE NO PAÍS DAS MARAVILHAS

Era uma vez uma menina chamada Alice que adormeceu quando estava a estudar com a professora no campo. Apareceu um coelho, Alice foi atrás dele e entrou numa toca, onde viu objectos a flutuar.

Alice viu uma porta, mas era muito pequena. Alice tomou uma bebida e encolheu.

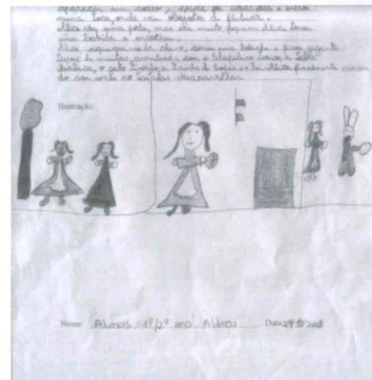
Alice esqueceu-se da chave, comeu uma bolacha e ficou gigante.

Depois de muitas aventuras, com o Chapeleiro Louco, a Sebre Maluca, gato Risonho, a Rainha de Copas e o Rei.

Alice finalmente

acordou do seu sonho no País das Maravilhas.

Alunos 1º/2º ano de Aldreu



AS NOSSAS RIMAS DE S. MARTINHO

No S. Martinho vamos pelo caminho e convidamos o vizinho para o magustinho.

No S. Martinho comemos castanhinhas assadinhas.

No S. Martinho come-se o porquinho e bebe-se suminho.

No S. Martinho arranja um amiguinho.

No S. Martinho vamos alegres pelo caminho.

No S. Martinho há o ouricinho no magustinho.

No S. Martinho vai ao castanheiro e apanha o ouricinho.

No S. Martinho há muito carinho.

No S. Martinho tiramos as folhas do pinheirinho.

No S. Martinho fazemos um braseirinho.

No S. Martinho fazemos a fogueira no caminho.

Sem castanhas assadas não há S. Martinho.

No S. Martinho salgamos o porquinho.

No S. Martinho fazemos uma fogueira com o pinheirinho.

No S. Martinho dou carinho ao meu vizinho.

No S. Martinho não há quem não prove vinho.

O avô no S. Martinho leva as castanhas e o vinho.

Sem S. Martinho não se bebe vinho.

No S. Martinho não há caminho para o comboiozinho mas

para o magustinho.

No caminho há um porquinho no dia de S. Martinho.

No dia de S. Martinho vamos buscar o pinheirinho.

No verão de S. Martinho pinto o murinho.

No S. Martinho sigo o meu caminho e agasalho um mendiguinho.

No S. Martinho acendo a fogueira e como castanhas assadas com um suminho.

No S. Martinho os adultos comem castanhas e bebem vinho.

No S. Martinho muito se faz, pintamos castanhas para o cartaz.

No S. Martinho há muita alegria e todos festejam este dia.

No S. Martinho há alegria no ar e na fogueira castanhas a assar.



FORMAÇÃO DE PORTUGUÊS

No nosso Agrupamento está a decorrer formação no âmbito do Programa Nacional do Ensino de Português.

Os trabalhos efectuados pelos formandos e pelos seus alunos (dos quais apresentamos uma pequena mostra) nas sessões tutoriais têm versado o desenvolvimento da oralidade e da competência lexical dos alunos. Pretende-se, acima de tudo, melhorar os níveis de compreensão e leitura e de expressão oral e escrita em todas as escolas do 1º ciclo através da modificação das práticas docentes do ensino da língua.

1º Ciclo

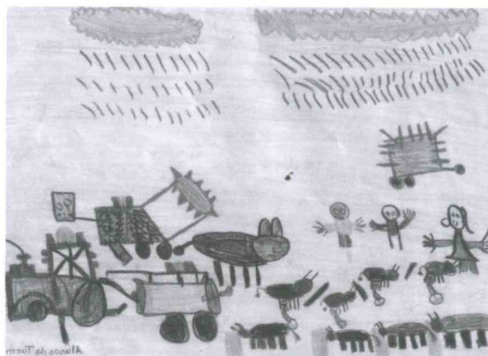
Turma F3



ECO DA PEQUENADA

VISITA À QUINTA DE PALME

No dia vinte e um de Outubro deste ano, fomos à Quinta de Palme, que se localiza na vizinha freguesia de Aldreu. Os proprietários desta quinta são os pais da nossa colega Mariana.



Por volta das nove horas partimos da escola e dirigimo-nos, a pé, até à referida quinta. Quando lá chegámos a Mariana foi avisar os anfitriões, os seus pais, que já tínhamos chegado.

Quando a Mariana surgiu, fez sinal e nós entrámos.

Depois de atravessarmos o portão, observámos compartimentos de vacas, de um lado e de outro. Nos compartimentos do lado direito estavam as vitelas. Estas, estavam divididas mais ou menos assim: "creche", compartimento individual para cada vitelo recém-nascido; "jardim-de-infância"; "primeiro ciclo"; "ciclo" e "secundário", conforme o seu tamanho. Do lado esquerdo estavam as vacas leiteiras.

Ao todo eram duzentas e cinquenta cabeças de gado.

O pai da Mariana explicou-nos que as vacas leiteiras comem quarenta e cinco quilos e meio de "bolo" por dia. Quem faz a mistura deste "bolo" é uma máquina chamada Unifid. O bolo é formado por: silagem de erva, farinha de milho, soja com glúten, silo de milho e bagaço de cerveja. As vitelas alimentam-se de forma diferente: as recém-nascidas, de leite; as médias de palha e farinha; as mais crescidas de farinha, palha e silagem.

A meio da visita, os senhores da quinta ofereceram-nos um saboroso pão com fiambre,

uma fatia de bolo de chocolate e um sumo.

Em seguida o senhor da quinta ligou as máquinas da ordenha e tirou o leite a algumas vaquinhas. Vimos como tudo era desinfectado, para que o leite não apanhasse nenhum micróbio. Soubemos também que as vacas, nesta quinta, produzem 3000 litros de leite, por dia.

Entretanto começou a chover e não foi possível visitar mais nada.

Gostámos muito desta visita porque fomos recebidos e tratados com muito carinho e simpatia pelos senhores da quinta e também porque tivemos a oportunidade de aprender muitas coisas que não sabíamos.

Turma F3º/4º ano fragoso

O ARQUIVO VEIO À NOSSA ESCOLA

No dia sete de Novembro de 2008, vieram à nossa escola três representantes do AMB (Arquivo Municipal de Barcelos).



Neste dia, tivemos a oportunidade de escrever com uma pena molhada numa tinta especial, como faziam os povos no ano 1515. Com ela, copiámos parte da Carta de Foral de Dom Manuel I..

Também nos foi explicado o que é um arquivo, como se arquivam os documentos e como se tratam os livros antigos.

Ficámos a saber que há uns bicharocos que atacam os livros: ácaros, fungos, lepismas e xilófagos e que há processos de os eliminar.

Tivemos oportunidade de ver um livro muito antigo, em que as páginas eram feitas de peles de animais e escritas à mão.

Soubemos também que, antigamente, o sangue dos animais era usado para fazer os desenhos

No final os senhores ofereceram-nos três chocolates e um livro de jogos.

Nós gostamos muito desta actividade porque nos sentimos no tempo dos reis.

Alunos do 3º e 4º ano fragoso

ALICE NO PAÍS DAS MARAVILHAS

No dia 29 de Outubro fomos ao Porto ao teatro Rivoli, ver o musical Alice no País das Maravilhas.



Era uma história de uma menina que adormeceu e teve um sonho. Ela sonhou com um coelho, chamou-o, mas ele fugiu. Apareceu o gato, mas era só um sorriso. A Alice falou com o gato. De seguida ela encontrou a Lebre de Março, um chapeleiro que cantava os parabéns.

Debaixo da mesa estava um rato dorminhoco. Também viu uma lagarta que se transformou numa borboleta. Ela era cor-de-rosa. O coelho apareceu, entrou na toca, Alice seguiu-o e caiu num jardim muito bonito que tinha cinco flores: uma chamava-se Violeta, uma Rosa, uma Lírio, uma Tulipa, e uma Margarida

muito bonita.

A Alice chorou e fez um lago de lágrimas, bebeu um líquido e depois ficou muito pequenina. Nadou no lago, apareceram pássaros e ficaram aborrecidos pois molharam-se todos e fizeram uma corrida para se secarem.

A seguir apareceram as cartas. Elas pintaram as rosas brancas de vermelho. Apareceu o rei de copas, não gostou e disse ao coelho que cortassem a cabeça à Alice. Houve um julgamento e a Alice não foi culpada. Ela acordou e disse à irmã que tinha tido um belo sonho.

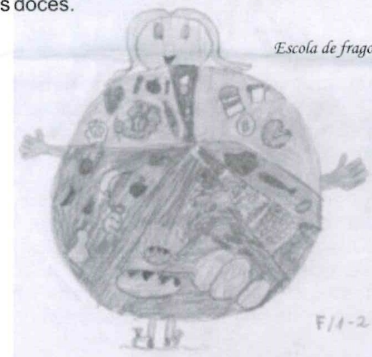
Escola de Fragoso Turma 1/2

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

Hoje comemora-se o dia mundial da alimentação.

A alimentação é muito importante para o nosso corpo se manter saudável. Nós devemos ingerir alimentos que contenham fibras, vitaminas e proteínas. Para nos ajudar numa alimentação saudável devemos consultar a roda dos alimentos.

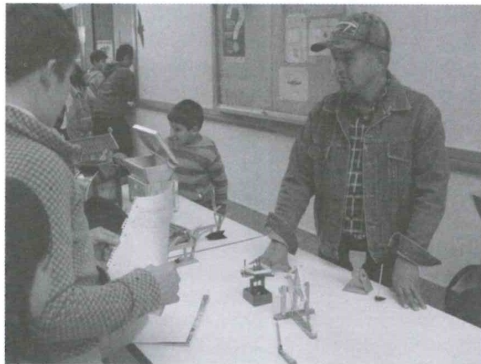
A roda dos alimentos está dividida em 7 partes. Cada parte dessa roda é importante para fazer uma alimentação variada. Se não fizermos uma alimentação cuidada podemos ficar doentes. Nós devemos comer muitos legumes, muita fruta e devemos beber muita água e leite. Não devemos comer muito chocolate nem muitos doces.



Escola de fragoso Turma 1/2

ESTILO DE VIDA

ENTREVISTA A ANTÓNIO COUTINHO



António Coutinho é um artesão do nosso agrupamento, mais concretamente de Palme, e veio à nossa escola mostrar a sua arte. Fizemos-lhe algumas perguntas a que ele, amavelmente respondeu.

Agradecemos a disponibilidade do senhor António Coutinho e desejamos-lhe o maior sucesso no seu trabalho.

Quando começou com esta actividade de esculpir miniaturas em madeira?

A. Coutinho: Há cinco anos atrás.

Como descobriu que tinha jeito para fazer estes trabalhos?

A. Coutinho: Já gostava, mas não tinha tempo, só quando fiquei doente (Leucemia) o fiz, no entanto sempre trabalhei com madeira.

Aprendeu com alguém?

A. Coutinho: Não, tudo o que fiz foi inventado por mim.

Acha que era importante os jovens de hoje seguirem a sua profissão?

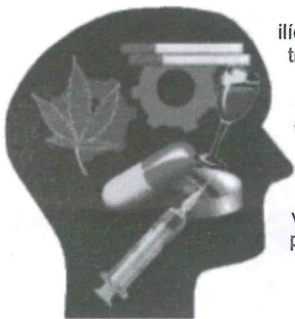
A. Coutinho: Não dá para viver, mas era importante para recordar o passado.

Que conselhos dá aos alunos da escola para o futuro?

A. Coutinho: Conhecer o trabalho que se fazia no passado.

Clube de Jornalismo

O QUE SÃO SUBSTÂNCIAS LÍCITAS E ILÍCITAS?



As drogas ilícitas são substâncias proibidas de serem produzidas comercializadas e consumidas. São drogas ilícitas, a cocaína, a morfina entre outras. Por serem proibidas, as drogas ilícitas entram no país de forma ilegal através de tráfico. As consequências que as drogas ilícitas trazem são: violência, arritmia cardíaca, trombose, AVC, insuficiência renal e cardíaca, depressão, perda de memória, disfunções no sistema reprodutor e respiratório, entre outras. É importante esclarecer que a dependência das drogas é tratável, ou seja, através do auxílio médico e familiar uma pessoa pode deixar o vício e voltar a ter uma vida normal.

As substâncias lícitas são aquelas que podem ser comercializadas, como o tabaco e o álcool. Estas substâncias podem causar problemas de saúde e dependência. Os medicamentos também podem ser consideradas substâncias lícitas, pois quando consumidos sem indicação médica podem ser nocivos, uma vez que os mesmos por vezes vêm compostos por substâncias prejudiciais à saúde. Assim, a pessoa que consome um medicamento sem prescrição médica pode tornar-se dependente.

*Sofia, Catarina, André, Ana, Vítor e Jorge 6ºC ; Paulo e Jorge 5ºB
Clube da Educação para a Saúde*

ENCONTRO COM A ESCRITORA MARIA JOSÉ MEIRELES



No âmbito do Plano Nacional de Leitura, a Biblioteca da nossa escola promoveu mais um encontro com uma escritora do P.N.L. que se dedica à escrita de livros infantis.

Antes de conhecermos a escritora Maria José Meireles, tivemos o contacto com alguns dos seus livros. O título do livro que lemos e que com ele aprendemos coisas novas é "Porto e o segredo do Infante." Esse livro conta-nos um pouco da história do início dos Descobrimentos Portugueses e o seu impulsionador, o Infante D. Henrique.

Então, no dia 28 de Outubro, preparámos na sala algumas perguntas à escritora Maria José Meireles, para na biblioteca da escola lhe fazermos a entrevista conjuntamente com os outros nossos colegas que lá estavam. Foram estas algumas das perguntas:

Quando era da nossa idade já pensava em ser escritora?

Mª José: Na vossa idade escrevia muitos textos, principalmente poesias. Gostava muito de poesias. Gostava bastante de ler e de decorar lenga-lengas. (a escritora recitou uma lenga-lenga de improviso e ficamos todos boquiabertos).

Com quantos anos apresentou o seu primeiro livro?

Mª José: Publiquei o meu primeiro livro em 2002, e foi um sucesso de vendas, o que fez com que continuasse a escrever, caso

contrário teria desistido. (risos)

Qual foi a obra que lhe deu mais prazer escrever?

Mª José: (a escritora respondeu-nos com uma pergunta) Uma mãe tem mais preferência por um ou outro filho? Claro que não, todas elas me deram prazer a escrever, fi-lo com muito gosto. No entanto, gostei particularmente de escrever "As lendas das Mouras Encantadas" por causa da história da Moura Cativa.

Porque é que as suas obras são baseadas em factos da História de Portugal?

Mª José: Eu em pequena aprendi a História de uma forma muito aborrecida, e até nem gostava muito por isso mesmo. Depois em adulta, interessei-me e estudei, e acho interessante escrever livros com histórias sobre a História, para as crianças a aprenderem de uma forma mais divertida e motivante.

Gostava que os meninos de outros países lessem os seus livros?

Mª José: Sim gostava, porque assim era uma forma de eles conhecerem um pouco da nossa História. Duas obras já estão a ser traduzidas para a língua inglesa para serem vendidos em Inglaterra e Espanha, que são "A Lenda do Galo de Barcelos" e "Voar em Guimarães".

Terminadas as perguntas, ainda pudemos ouvir música e dançar um pouco a dança da estalajadeira da "Lenda do Galo de Barcelos".

A escritora foi muito simpática connosco e divertiu-nos imenso.



Clube de Jornalismo

PASSATEMPOS

CANÇÃO

A MINHA ESCOLA

REFRÃO

AI, AI, AI
EU GOSTO DESTA ESCOLA
VENHO PARA ESTUDAR
E TAMBÉM JOGAR À BOLA

REFRÃO

A DONA GRACINDA
É MUITO NOSSA AMIGA
GOSTA DE NÓS
E NÃO É NADA ATREVIDA

REGRESSO ÀS AULAS

Regresso às aulas
Que grande alegria!
Levamos a cabeça
Cheia de fantasia.

Voltar à escola
Que grande felicidade!
Vamos dar início
A uma nova amizade.

No nosso pensamento gritamos
"Gostamos de aprender"
Porque o nosso desejo
É aumentar o saber.

Tantas saudades!
E vontade de aprender
Sentir no coração
Uma ternura a correr.

Quando chegamos à escola
Com os nossos amigos fomos brincar
Mas não tardou nada
Até a campainha tocar.

Encontrar os nossos amigos
Que grande alegria!
Ver a professora
Que para todos sorria.

Raul, Miguel e Sofia do 3º e 4º anos de Aldreu

DIVULGAÇÃO DO CONCURSO "FRUTA É SAÚDE"

No passado dia 16 de Outubro e data da comemoração do Dia Mundial da Alimentação iniciou-se nesta escola um concurso denominado "Fruta é saúde" com a finalidade promover nos nossos alunos hábitos de consumo saudáveis.

Os alunos que queiram participar no concurso têm apenas de comprar peças de fruta que se encontram à venda no bufete da escola. Cada aluno deve adquirir uma senha na papelaria (que será entregue com a primeira peça de fruta) com 25 espaços, sendo cada um deles carimbado no momento da compra. Cada peça de fruta custa 25 Cêntimos e corresponde a 1 (um) ponto. Quando a senha se encontrar preenchida deverá ser entregue a uma das docentes de Ciências Naturais. Ganha o concurso "Fruta é saúde" o (a) aluno (a) que fizer maior número de pontos até ao dia 12 de Junho, data final do concurso.

Os prémios a atribuir serão os seguintes:

1º prémio – Uma bicicleta

2º Prémio – Um skate

3º Prémio – Duas raquetes de ténis de mesa

Naturais



REFRÃO

NOVO DIRECTOR
A MIM NÃO ME CONVÉM
O PROFESSOR AMORIM
NÃO QUERO MAIS NINGUÉM

REFRÃO

SER EDUCADOS
A TODOS FICA BEM
VAMOS SER AMIGOS
E NÃO CHATEAR NINGUÉM

LETRA: ALUNOS DO 3º ANO B
MÚSICA: ADAPTADA

PROVÉRBIOS

- SE EM



(NOVEMBRO)

OUVIREIS



(TROVÕES)

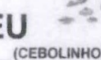
O ANO QUE VEM SERÁ BOM.

- PELO



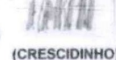
(S. MARTINHO)

SEMEIA O TEU



(CEBOLINHO)

QUE O MEU JÁ ESTÁ



(CRESCIDINHO)

- PELO



(S. MARTINHO)

SEMEIA A



(FAVA)

E O



(LINHO)

- PELO



(S. MARTINHO)

VAI À



E

PROVA O



(VINHO)

Jardim de ALDREU

A MARAVILHOSA ESTAÇÃO DO ANO

Outono é tempo de:

Sentir a chuva a cair
Ver o vento soprar
E espreitar o sol a dormir.

Outono é tempo de:

Ver a criançada contente
A correr para a escola
Para aprender a ser gente.

Outono é tempo de:

As árvores ficarem despidas
Caírem as folhas ao chão
E formarem paisagens coloridas.

Outono é tempo de:

Colher a boa maçã
A pêra saborear
E provar a deliciosa romã.

Outono é tempo de:

Ver as andorinhas partir
Ver o sol a fugir
E as crianças a sorrir.

Texto de Gonçalo – 3º Ano – Aldreu

PARTICIPA NO CONCURSO



PARA ISSO BASTA ADQUIRIR UMA SENHA
NA PAPELARIA E COMPRAR FRUTA

PRÉMIOS:

1º-UMA BICICLETA

2º-UM SKATE

3º-DUAS RAQUETES DE
TÊNIS DE MESA

Prof. de Ciências

Ano Lectivo 2008/2009

