

“Deus quer, o homem sonha, a obra nasce.”

(Fernando Pessoa, Mensagem)

Sonhar é uma característica essencial do ser humano, fonte inesgotável de dedicação e criatividade, motor de vitalidade, pois, como diz o poeta, “Pelo sonho é que vamos” (Sebastião da Gama).

Sonhámos com a criação de uma escola viva, dinâmica e envolvente. Desse sonho nasceu a ideia de revitalizar o Clube de Jornalismo, tentando contagiar a comunidade educativa, despertando em todos a capacidade criativa e tornando possível a partilha de ideias e de acções. Assim quisemos ajudar a transformar o meio, certos de que “sempre que um homem sonha / o mundo pula e avança / como bola colorida / entre as mãos de uma criança” (António Gedeão).

Porque sonhámos, a obra nasceu. O primeiro fruto surge agora nas tuas mãos, simbolicamente brotando em tempo natalício. Espaço de diálogo e de partilha, este jornal pretende ser um elemento dinamizador da nossa comunidade educativa, um desafio para alunos, pais, professores e demais funcionários, na certeza da máxima chinesa: “Envolve-me e eu aprenderei”.

Ele será o reflexo da nossa capacidade sonhadora e criadora, divulgando na comunidade as nossas actividades, espelho do nosso dinamismo e entusiasmo, partilhando as nossas ideias e sentimentos. Será, por isso, o que nós formos!

A equipa coordenadora



Natal para mim é...

“Quando toda a família se junta.” *Hugo Miguel, 7ºB*

“Uma alegria porque nasceu Jesus.” *Helder Rego, 7ºB*

“Uma época em que há muita Paz, Amor e

Solidariedade...para alguns” *Angelina, 7ºB*

“Tempo de solidariedade, alegria e animação.” *António 7ºB*

“Uma grande festa cheia de Paz e Amor.” *Célia 7ºB*

“...eu não festejo esta data.” *Dafila 7ºB*



EDITORIAL

Mais um período escolar está a terminar e todos devemos ser chamados a reflectir.

Reflectir se temos feito tudo para sermos melhores que no passado e se o futuro que projectamos será melhor que o presente.

Docentes e não docentes, alunos, pais e encarregados de educação, todos somos - Comunidade Escolar -.

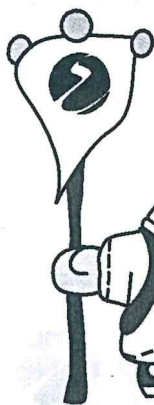
O que temos feito, como estamos e o que pretendemos fazer?

Num mundo em constante transformação, onde as exigências são cada vez maiores só com a união e o esforço de todos seremos, hoje, melhores do que ontem e amanhã, melhores do que hoje.

Só com o empenho, profissionalismo e colaboração de todos teremos uma escola e uma sociedade cada vez mais

digna, onde o ser humano terá cada vez mais importância.

Nesta quadra natalícia desejo a todos um Santo e Feliz Natal e um ano novo cheio de sucesso.



O Presidente do C. Executivo

Sumário

Editorial	2
A minha terra	3
Opinião	4
Comunidade Escolar	5
Espaço dos + novos	10
Clubes	14
Passatempos	18

Ficha Técnica

Propriedade e Direcção: Agrupamento de Escolas de Fragoso

Coordenadores: Professores Fernanda Faria e José Manuel Reis.

Redacção: Professores e alunos do Clube de Jornalismo.

Tratamento informático e montagem: Professores Nuno Ribeiro, José Manuel Reis, Fernanda Faria e Manuel Amorim.

Colaboradores: Conselho Executivo, Professores responsáveis pelos Clubes, Assembleia de Escola e Associações de Pais.

Tiragem: 500 exemplares



A minha Terra

Aldreu



Aldreu vem do nome gótico Alderedus.

Esta pequena aldeia, situada na margem esquerda do rio Neiva, pertence ao concelho de Barcelos, ao distrito de Braga e faz fronteira com: Palme, Fragoso e Forjães.

A população aldreense (a maior parte) dedica-se à agricultura; os agricultores cultivam: o milho, a vinha, árvores de fruto; a outra parte dedica-se à indústria e ao comércio. Ainda há algumas oficinas onde se fazem remos e bertedouros.

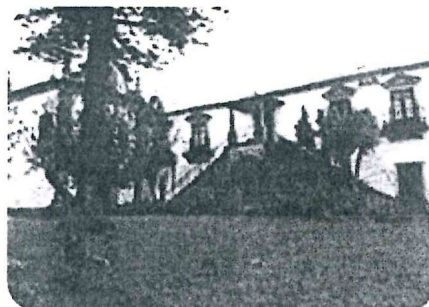
Quem vier visitar Aldreu pode encontrar alguns monumentos muito antigos: a capela de nossa Sra. do Pilar que fica situada no monte com esse mesmo nome; uma igreja onde estão expostos cerca de vinte santos, entre eles o santo padroeiro (S. Tiago); uma quinta chamada "Quinta do Mosteiro", onde se situa a capela de "S. Bento"; também existe a quinta de "S. António", onde se encontra a célebre fonte de "S. António", onde se diz haver um santo com esse mesmo nome; um mosteiro e um pelourinho em frente ao largo da igreja. Há uma pia, a "pia de S. Tiago", cuja água é milagrosa e nunca seca, dizem os antigos.



Nesta freguesia realizam-se três festas: a festa de S. Silvestre, em Janeiro, a da nossa Sra. do Pilar, em Abril, e a do santo padroeiro (S. Tiago), em Julho.

A nossa aldeia é rodeada por um grande arvoredo: carvalhos, pinheiros, eucaliptos, etc.

A rodear Aldreu está o monte do Crasto, um lugar de onde se avista uma linda paisagem e se pode fazer agradáveis piqueniques.



Os habitantes de Aldreu são simpáticos e acolhedores.
Que bonita que é a minha aldeia! E que bom é viver aqui!

Recolha feita pelos alunos do 4.º ano de Aldreu

S. Tiago

- Era irmão de S. João Evangelista e filho do pescador Zebedeu. Um dia, estando a consertar as redes, foram abordados pelo Mestre (J. Cristo) chamando-os a deixar as redes e a transformá-los em pescadores de homens. As relíquias de S. Tiago foram levadas para a Galiza, Santiago de Compostela, onde existe uma grande devoção a S. Tiago.

O Apóstolo S. Tiago era Cavaleiro e peregrino.

O dia de S. Tiago é celebrado em Aldreu no dia 25 de Julho.



Padre Ernesto

Curiosidades:

Área 542.50 ha
População Residente 855
Famílias 243
Alojamentos 312
Edifícios 307

Associações

Sociedade de Instrução e
Recreio Aldrense - SIRA
Núcleo da Cruz Vermelha de
Aldreu
Grupo Coral de Aldreu



Opinião



Entrevista com O Presidente da nossa Escola

É professor, chama-se Manuel Amorim, presidente do Conselho Executivo da Escola E.B. 1,2,3 de Fragoso e diz que foi incentivado pelos professores e funcionários para concorrer

Que motivos o levaram a candidatar-se a presidente do Conselho Executivo?

R: O gosto pelo ensino e o incentivo dos colegas.

É fácil gerir a escola?

R: É complicado gerir uma escola, pois para além dos aspectos pedagógicos é preciso gerir o dinheiro para pagar aos fornecedores, a luz, os produtos de limpeza e o gás da cantina.

Alguém o ajuda a resolver os problemas da escola?

R: Sim, porque somos uma equipa de quatro elementos.

Gosta mais de dar aulas como professor de E.V.T. ou dirigir a escola?

R: Gosto das duas.

Se ganhasse o Totoloto e ficasse milionário abandonaria o cargo de D. Da escola?

R: Não.

Acha que os alunos da escola têm boas notas?

R: Acho que não, verifico que 80% dos alunos não termina o 9º ano.

Acha que esta escola tem me-

lhorado ou piorado em relação aos alunos?

R: Em relação aos alunos tem piorado.

Acha que os alunos são tratados da mesma forma?

R: Da minha parte são.

Por que é que nesta escola não há associação de estudantes?

R: Está-se a pensar criar a associação de estudantes.

O desempenho dos funcionários é bom ou acha que devia ser melhor?

R: Acho que o desempenho é muito bom.

A escola tem todo o material necessário?

R: Não.

Acha que há condições para fazer aulas de Ed. Física nos dois campos?

R: Acho que sim.

Por que é que não existem condições para a montagem de um sistema de aquecimento central na escola toda?

R: Vocês não imaginam quanto é que custa pôr o aquecimento

central!

Por que é que foi construída a passareira e não se deu importância à construção do pavilhão de Ed. Física?

R: Porque foi pedido pelos alunos e funcionários. A escola não gastou dinheiro para a construção, mas actualmente paga a comida para os pássaros.

Por que é que as celebrações na nossa escola não são celebradas no próprio dia?

R: Porque se chegou à conclusão de que houve muitas interrupções no ano passado a qualquer dia da semana.

Por que é que os alunos, no intervalo de 25 minutos, não podem ir para a sala de informática?

R: Porque os funcionários e professores têm direito ao intervalo.

A crise económica de Portugal pode afectar a nossa escola?

R: Pode.

Continue assim, demonstrando simpatia, compreensão e confiança. Sabemos que a nossa escola está bem entregue.



Comunidade escolar



Nós festejamos o dia da alimentação na escola E.B.1 Ponte - Tregosa .

Durante essa semana fizemos cartazes sobre a alimentação e a roda dos alimentos. Também fizemos debates sobre este tema e aprendemos que devemos ter uma alimentação saudável , equilibrada e variada.

Aprendemos os cuidados a ter com a alimentação e com a higiene alimentar: devemos lavar bem os alimentos que comemos crus, evitar as guloseimas, alimentos doces, fritos e gorduras.

Para participar numa exposição realizada na escola de Fragoso, fizemos trabalhos manuais com feijões , arroz, grão de café , grão-de-bico e cascas de ovos. Os trabalhos ficaram muito bonitos e recebemos um prémio.

No dia 16 de Outubro, dia da alimentação, fizemos pipocas na escola para todos os meninos.

alunos da Escola de Tregosa

A nossa Escola nova

Em 2001, em Setembro, os trabalhadores começaram a arranjar a escola.

Antes estávamos nuns pavilhões que já eram velhos e nem sequer podíamos correr porque o recreio era pequeno e podíamos aleijar-nos.

Depois das obras ficou uma escola muito bonita.

A nossa escola tem janelas novas, portas, o chão, quadros e muitas coisas mais. Tudo novo.

O que interessa é que nós temos uma escola nova e com muito boas condições.

O recreio tem umas condições muito boas. É um recreio muito grande, mas não podemos correr como tolos.

Tem um salão grande para nós lancharmos e brincarmos nos dias de chuva.

Eu gosto muito desta escola nova.

Todos estamos contentes. É a escola mais bonita que já vi! É a minha escola ...

Cláudia Rafaela da Silva Pires - 4.º Ano - Palme

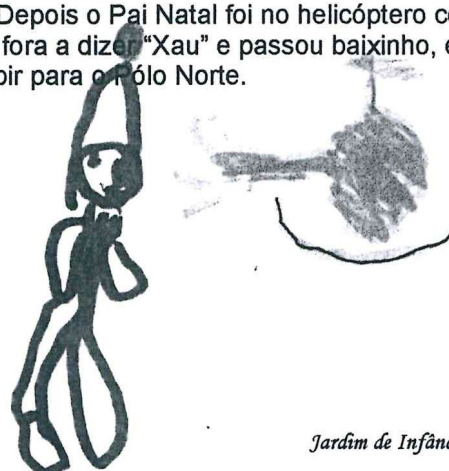
Surpresa de helicóptero

Na Escola lá de baixo, fomos buscar as prendas do Pai Natal.

O Pai Natal veio de helicóptero, a descer até ao chão com as botas pretas.

- Oh! Oh! Oh! - disse o Pai Natal, quando trouxe as prendas nos sacos vermelhos, que as mulheres foram buscar.

Depois o Pai Natal foi no helicóptero com a mão de fora a dizer "Xau" e passou baixinho, e voltou a subir para o Céu Norte.



Jardim de Infância de Fragoso



Imprensa



O jornal, como hoje se apresenta, é bastante diferente dos primeiros exemplares veiculados séculos atrás. A revolução industrial e o avanço das tecnologias propiciaram a criação de um meio de comunicação capaz de levar a

informação de maneira mais consistente, ágil, objectiva e eficiente.

Em 1609, circula o primeiro jornal como hoje entendemos, em Bremen, na Alemanha. Dois anos depois já havia jornais em várias cidades da Alemanha, Escandinávia, Holanda, mas com uma distribuição e periodicidade precária. Os primeiros jornais só surgiram na Inglaterra em 1621, e na França, em 1632.

No século XIX, a revolução Industrial chega ao processo de produção dos jornais. Três foram as inovações que marcaram esse crescimento na capacidade de impressão: a impressora de koeining (1814), a rotativa (1867) e o linótipo para composição de linhas de chumbo de Mergenthaler (1886).

É nesse momento também que surgem, nos EUA e em alguns países europeus, a publicidade de massa e as primeiras revista ilustradas.

Das coisas que mais evoluíram no decorrer dos tempos foram estas as mais destacadas: a imprensa, a rádio, o cinema e a televisão.

Na história, a imprensa assume um papel muito importante por ter sido o primeiro grande meio de comunicação. Desde que o Homem começou a falar e a pensar, que sonhou e sentiu a necessidade de gravar, transmitir aqueles acontecimentos que registava a mente Humana.

Os chineses descobriram o papel e no tempo de Júlio César em Roma, já se faziam jornais para informar o povo.

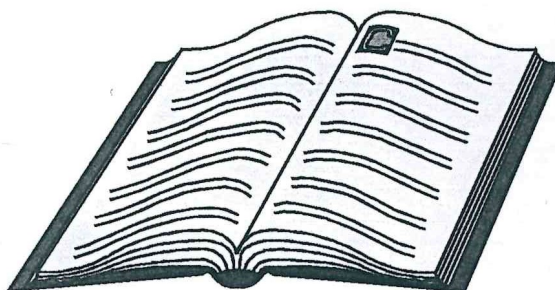
Durante muito tempo a escrita continuou a ser feita manualmente. Havia monges copistas que se encarregavam de fazer este trabalho. Porém, foi Gutemberg que aperfeiçoou a tipografia, o que permitiu uma fácil impressão da informação escrita. Assim se multiplicaram as oficinas tipográficas na Europa e começaram a aparecer os primeiros jornais.

Os países da Europa seguiram o exemplo da França quando esta publicou o seu jornal, que serviu de modelo. A seguir à Revolução Francesa (em 1789), a produção fez-se periódica e maciça.

Na história da imprensa portuguesa, só nos finais do século XVI se imprimem e fazem circular folhas volantes, algumas vezes clandestinamente.

Os jornais mais conhecidos no mundo ocidental são: The Times, New York Times, Le Monde, La Repubblica, Frankfurter Allgemeine Zeitung e El País. Muitos dos grandes jornais podem também ser consultados na Internet. A variedade de títulos reflecte a pluralidade de estilos e preferências ideológicas.

Alunos do 8ºC



A escola

É um pesadelo pensar que todos os dias temos de nos levantar cedo e apanhar o autocarro para irmos para a escola, que todos os dias temos de estar preparados para mais um teste.

Mas pensando bem, se não fôssemos à escola onde conheceríamos tantos amigos e aprenderíamos a ser alguém na vida?

Por vezes penso e faço-me esta pergunta:

- Para que preciso aprender tanta coisa, por exemplo a raiz quadrada e os nomes dos reis? Mas os adultos continuam a repetir a mesma frase: estuda, porque assim serás alguém na vida!

Eles têm mais experiência que nós; por isso devem ter alguma razão!

E como temos de andar na escola, é mesmo melhor tentar aproveitar esse tempo ao máximo, preparando-nos para o futuro.

Emília, 7ºC



PARABÉNS AO NOBEL



No dia 16 de Novembro, José Saramago completou 80 anos.

Natural da Azinhaga (Ribatejo), fez os estudos secundários e concluiu, em 1939, o curso de serralheiro mecânico. Foi ainda desenhador, funcionário

público na Previdência Social, director literário de uma editora, jornalista e tradutor. Colaborou em várias revistas e jornais, como a "Seara Nova", o "Diário de Lisboa", "A Capital" e o "Jornal do Fundão", publicações em que manteve uma actividade regular de cronista. Em 1975, exerceu as funções de director-adjunto do "Diário de Notícias".

Actualmente, a par da sua actividade como escritor, participa em inúmeros congressos e conferências, em Portugal e noutros países da Europa, de África e da América. Fez parte da primeira direcção da Associação Portuguesa de Escritores. Embora se tenha estreado, em 1947, com "Terra no Pecado", só em 1966 retomou a publicação das suas obras, com o volume de poesia "Os Poemas Possíveis". Em 2000, é publicado "A Caverna", publicando em 2002 "O Homem Duplicado".

Comunista convicto, tem tido ainda intervenção política activa, candidatando-se a alguns cargos pelas listas da CDU.

Um dos escritores mais traduzidos da literatura em língua portuguesa, Saramago recebeu os prémios Internacional Literário Mondello (1992) e Literário Brancatti (1992), ambos atribuídos pelo conjunto da sua obra, o Prémio Vida Literária da APE e o Grande Prémio de Teatro (ambos de 1993), o Prémio Consagração SPA (1995), o Prémio Camões (1995), o Prémio Europeu de Comunicação e Relações Públicas Jordi Xifra i Heras (1998) e o Prémio Nobel da Literatura (1998). Este último prémio constitui um grande motivo de orgulho nacional, pois foi o primeiro Prémio Nobel a ser atribuído à língua e à literatura portuguesa.

José Saramago tem vindo a afirmar-se como um dos mais significativos autores portugueses da actualidade, sem dúvida um dos mais conhecidos internacionalmente, e um dos que

mais polémica tem gerado dentro do país.

Em Setembro de 2000, Saramago foi galardoado com a Medalha de Ouro da Confederação Internacional das Sociedades de Autores. A escolha de Saramago - que é actualmente presidente da Comissão de Honra da Sociedade Portuguesa de Autores (SPA) - foi uma homenagem ao escritor português pelo seu contributo à cultura do espaço ibero-americano e pelo seu compromisso permanente com os direitos dos criadores.

Trabalho realizado pela turma do 8-B

UNIVA

Unidade de Inserção na Vida Activa

A UNIVA é uma medida de reforço aos mecanismos de apoio à inserção devidamente acreditada pelo Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP).

É um serviço de apoio que tem como objectivos promover o desenvolvimento de competências que potenciem um maior sucesso na procura de postos de trabalho e/ou estágios profissionais e cooperar com outras entidades tendo em vista a solução dos problemas de emprego e formação profissional, de modo a facilitar a sua integração na vida activa.

Este serviço destina-se a interessados na procura de emprego, a jovens à procura de estágios profissionais ou do 1º emprego e desempregados de longa duração.

A UNIVA ajuda-o no acesso a ofertas de emprego, na preparação e apoio para a procura de emprego, na promoção de contactos com o mundo empresarial e do trabalho, fornece-lhe informações sobre apoios à criação do próprio emprego, apoia-o na elaboração do Curriculum Vitae e Cartas de Apresentação e informa-o sobre acções ou cursos de formação profissional.

A UNIVA de Fragoso, instalada na Escola EB 1, 2, 3 de Fragoso, espera por si. O horário de atendimento é de Segunda a Sexta das 9h às 12.30h.

Este serviço é gratuito e existe para si!

Venha inscrever-se na UNIVA de Fragoso. Não perca esta oportunidade!

Dr.ª Célia



BIBLIOTECA



A biblioteca pretende ser um espaço de informação, um centro de recursos educativos multimédia de livre acesso, afirmando-se como um centro de iniciativas inseridas na vida pedagógica da escola.

Toda a documentação existente é de livre acesso, e encontra-se devidamente exposta e assinalada, seguindo as normas da CDU (Classificação Decimal Universal).

"Vai longe o tempo em que os livros estavam fechados a cadeado!"

Inserida numa sociedade em constante mutação, com apelos diversos, onde a informação se processa a um ritmo cada vez mais veloz e chega a um maior número de pessoas, a escola e, em particular, a biblioteca têm de enfrentar desafios que se lhe colocam. Assim, a biblioteca será um dos alicerces da formação do aluno, ponte para outros saberes que vai descobrindo e construindo, uma passagem para a outra margem - o conhecimento.

Procura a biblioteca e faz dela um espaço de conhecimento e de afecto.

Actividades a realizar:

- De quinze em quinze dias, poderás visitar a exposição sobre a vida e obra de um autor.
- Poderás, também, participar no "Cantinho do Artista" com composições, desenhos, fotografias, ou quaisquer outros trabalhos.
- No dia 14 de Fevereiro, comemora-se o dia de S. Valentim.
- Em Março, festeja-se o Carnaval.
- Em Abril, comemora-se o dia 25, Dia da Liberdade.
- A comemoração de alguns dias importantes ou de interesse, tais como:
 - 19 de Março (Dia do Pai)
 - 21 de Março (Dia Nacional da Poesia)
 - 2 de Abril (Dia Nacional do Livro Infantil)

Como vês, tens muitas razões para visitar e frequentar a biblioteca!

*A Coordenadora da Biblioteca:
Professora Patrícia Braga*

A NOSSA CAMPANHA

Já alguma vez deparaste com alguém que não tem um tecto para dormir ou comida e água para se alimentar? Certamente que já.

Essas pessoas a quem chamas sem-abrigo são uma representação branca e pacífica do que acontece em outros lados do mundo. No mundo há milhares e milhares, ou mesmo milhões, nesta situação por causa de guerras sem sentido.

Por isso, quero informar-te que a campanha "Mãos amigas", do 7º C, continua. Ajuda - nos a conseguir algo mais para dar a todos esses que não pedem mas que precisam.



Margarida Faria- n.º 16, 7º C

ASSEMBLEIA DE ESCOLA

A Assembleia de Escola deste Agrupamento deu início este ano lectivo às suas actividades. Foram já efectuadas duas reuniões, na última das quais foram aprovadas as reformulações do Regulamento Interno sugeridas pela Direcção Regional de Educação e analisado o Plano Anual de Actividades. Refira-se a este propósito que o mesmo foi considerado pela Assembleia bastante enriquecedor do ponto de vista pedagógico e diversificado no que concerne à tipologia das iniciativas propostas.

Estando pois a dar os seus primeiros passos, os membros que integram este novo órgão de administração e gestão estão motivados para o desempenho das suas competências, conscientes dos novos desafios que se lhes colocam e receptivos, ingredientes que são um excelente ponto de partida para um profícuo trabalho em prol da melhoria da qualidade do ensino e da aprendizagem neste Agrupamento.

O Presidente da Assembleia de Escola, Paulo Dias



O TABACO E A SAÚDE

O tabaco faz muito mal à saúde...

As mulheres que fumam e tomam a pílula têm 10 vezes mais probabilidades de sofrer acidentes cardiovasculares e, se fumarem durante a gravidez colocam em risco a saúde do bebé que pode nascer com um peso abaixo da média, malformações congénitas, ser vítima do síndrome de morte súbita, etc...

Além disso o tabaco contribui para o aparecimento das primeiras rugas e cabelos brancos.

Isto é só uma pequena demonstração das doenças que, causa o tabaco.

Por isso, pense bem antes de fumar...

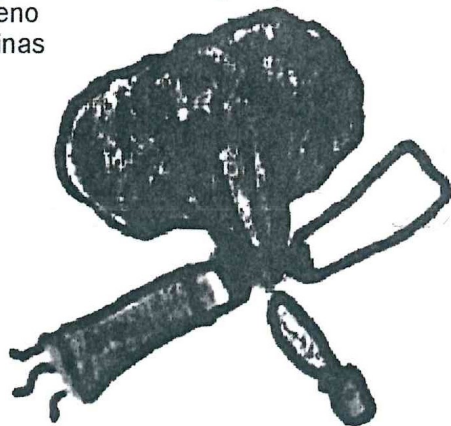


DEIXAR DE FUMAR

Quase todos os fumadores querem deixar de fumar. Parece fácil, mas para os fumadores é um grande sofrimento, já que a dependência da nicotina é apontada como a principal responsável pela dificuldade em deixar de fumar, apesar de nem todos os fumadores terem esta dependência ou vício nesta substância.

ALGUNS COMPONENTES DO TABACO

- Nicotina
- Alcatrão (altamente cancerígeno)
- Benzopireno
- Nitrozaminas
- Polónio
- Carbono
- Chumbo
- Níquel
- Arsénio
- Amónia
- Formol



Estas são algumas das 4720 substâncias tóxicas do tabaco.

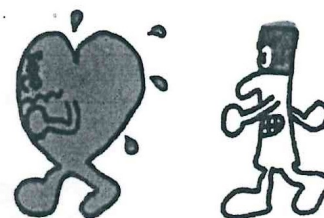
POR ÚLTIMO, NÃO VÁS NAS HISTÓRIAS

"Aquele velhinho fuma e tem 90 anos"

Isso é excepção, pois os fumadores têm muitas probabilidades de vir a morrer mais cedo do que os não fumadores.

"Aquele senhora fuma e tem uma saúde de ferro."

Outra excepção. Os fumadores têm muitas probabilidades de vir a ter doenças e a saúde menos reforçadas (com menos defesas) do que os não fumadores.



Dora, Sara, Tiago M., Tiago A. - 6°C

POLUIÇÃO DOS RIOS

Os esgotos são um mal necessário?

Ultimamente têm aparecido na televisão problemas sobre os esgotos. Tenho perguntado aos meus pais por que é que os esgotos causam tantos problemas e se eles são tão necessários. Os meus pais dizem que são situações mal organizadas pelos altos responsáveis porque podiam fazer mais estações de tratamento, mas como isso implica muitos gastos de dinheiro ninguém está interessado. Os meus pais falam também que quando eram da minha idade tomavam banho no rio Ave. Eu acho que eles têm razão.

No Verão apreciei muitas crianças a tomar banho no rio de Vila Praia de Âncora com muita espuma de cor castanha. Até me meteu impressão e pena porque nós, hoje, não podemos tomar banho nos rios como no tempo dos nossos pais.

Ai! Como eu gostaria de ter nascido há 20 anos atrás para conhecer os rios limpos e hoje ter saudades deles como os meus pais!...

6°C



Espaço dos novos

O PAI NATAL



O Pai Natal é um velhinho com barbas brancas e veste um fato vermelho.

No Natal ele vem num trenó puxado por renas, entra pela chaminé para entregar os presentes que os meninos pediram.

Eu acho que o Pai Natal já morreu, mas as crianças continuam a acreditar nessa lenda, pois quem traz os presentes são os nossos pais.

Mas mesmo assim, eu gosto de imaginar que o Pai Natal existe.

*Escola do 1 Ciclo de Balugães
João Paulo Dantas - 2.º ano*

NATAL

No Natal há presépios
Doces, azeitona e figos
Rabanadas e pinhões
A família e os amigos.

O pinheiro do Natal
É bonito e tem luzinhas
No Natal há muitos doces
E também muitas prendinhas.

No Natal há presépios
A nossa casa enfeitada
Todos estão muito alegres
Sobretudo a criança.

No Natal há muitas prendas
Para às crianças dar
Muito felizes e contentes
Com as surpresas vão ficar.

No Natal, o pinheirinho vou fazer
E presentes vou comprar
Gosto bem de receber
Mas também gosto de dar.

Nestes dias de Natal
Há presépio e presentes
Junta-se a família toda
E todos ficam contentes.

*Trabalho colectivo dos Alunos
do 4.º ano - Palme*





O MAGUSTO DA NOSSA ESCOLA

Balugães

Embora o S. Martinho seja festejado no dia 11 de Novembro, nas escolas a comemoração desse dia pode variar.

Este ano a nossa escola fez o tradicional magusto no dia 13 de Novembro.

Tivemos pouca sorte com a escolha do dia, pois abateu-se sobre o nosso País um temporal. Dentro do que foi possível tornamos este dia bastante agradável.

As castanhas foram assadas na padaria e chegaram à escola bem quentinhas. Cada um de nós tinha feito um lindo saquinho onde as colocava para as comer em convívio com os colegas. Para acompanhar bebemos um sumo.

Cantámos canções relacionadas com o S. Martinho, contámos histórias e mesmo sem podermos estar ao ar livre, não esquecemos os bonitos jogos tradicionais.

No entanto ficamos tristes por não fazermos a fogueira, por não nos ensarranharmos, e por não brincarmos ao ar livre, sentir o ar fresco do Outono misturado com o fumo da fogueira a bater-nos no rosto e ouvirmos o estalar das saborosas castanhas.



Trabalho colectivo dos alunos do 3.º ano - Escola do 1.º ciclo de Balugães

Tregosa

O Magusto na escola de Tregosa foi no dia 11 de Novembro, dia de São Martinho.

O dia estava muito bonito, até parecia o Verão de São Martinho!

Quando chegamos e entramos na sala de aulas fizemos um saco, com a forma da Maria Castanha, em cartolina, para meter as castanhas assadas. Também fizemos bandas desenhadas com a lenda de São Martinho.

Nesse dia, a Senhora Florinda, funcionária da escola, fez uma fogueira para assar as castanhas e nós andamos à volta dela.

Quando as castanhas estavam assadas, nós pegamos nas bolsinhas que fizemos e enchemo-las de castanhas assadas para comer. A acompanhar as castanhas bebemos um sumo.

No fim de comer as castanhas assadas na fogueira, cantamos belas canções sobre as castanhas e o São Martinho.

No final do dia ensarranhámos as nossas caras e as dos nossos colegas.

O Magusto foi muito divertido.

Nesta semana fizemos uma recolha de provérbios desta época e elaboramos cartazes com colagens.

Alguns destes trabalhos foram para uma exposição realizada na escola de Fragoso.



Bruna - Fragoso

Alunos da escola de Tregosa



Jardim de Infância de Lage – Balugães

Actividade: Recolha de Adivinhas

Minha



é grande

(boca)

Cabem lá



(navios)

Eu ando no



(mar)

Não caibo nos



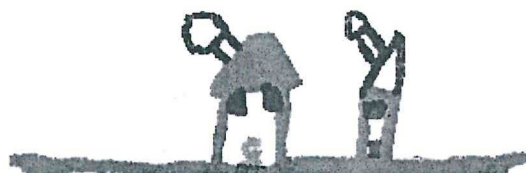
(tios)

Solução:



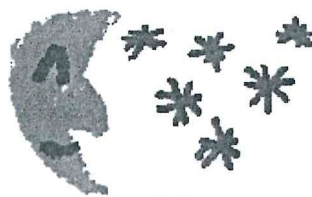
Estamos sempre dentro

Das nossas



(casinhas)

Quando a



(noite)

chega

Fecham-se as



(portinhas)

Solução:





S. Martinho: a lenda

Sempre, todos os anos, no dia 11 de Novembro se comemora o dia de S. Martinho. Nesse dia, assam-se as castanhas e prova-se o vinho novo.

Todos os anos aparecem uns dias quentinhos de sol, que o povo diz ser o Verão de S. Martinho.

S. Martinho nasceu na Panónia, actual Hungria, filho de um soldado romano, que o influenciou a seguir a carreira militar.



As pessoas mais velhas dizem que o S. Martinho era um soldado rico que todos os dias ia para a rua ver se estava tudo em ordem.

Um dia, saiu de casa debaixo de chuva miudinha e fria. No caminho, apareceu-lhe um velho pobre a pedir esmola.

S. Martinho, que era cavaleiro, não tinha mais nada que lhe dar, tirou a sua capa que levava aos ombros e, para cobrir o velho pobre, cortou-a ao meio com a sua espada. Depois seguiu o seu caminho e a chuva parou de cair e veio um sol radioso.



Texto: Sara e Márcia - 4º ano - Balugães

Poesia

No dia onze de Novembro
Celebra-se o São Martinho
Era muito bom homem
Que ajudou um pobrezinho.

Pelo altura do S. Martinho
Come-se muitas castanhas,
Prova-se o bom vinho
E faz-se algumas façanhas.

DALILA 7ºC - N°8

Provérbios

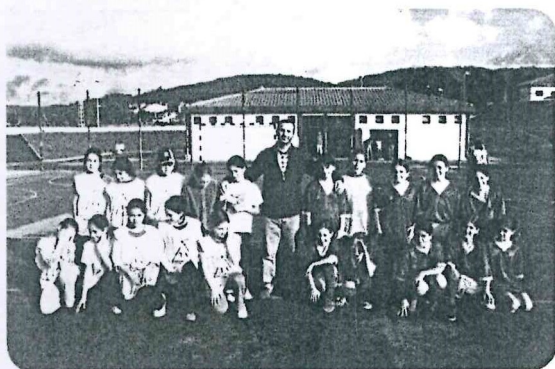
S. Martinho

- A cada bacorinho vem seu S. Martinho.
- Dia de S. Martinho, lume, castanhas e vinho.
- No dia de S. Martinho, fura o teu pipinho.
- No dia de S. Martinho, mata o teu porco e bebe o teu vinho.
- Pelo S. Martinho, abatoca o teu vinho (ou "pipinho").
- Pelo S. Martinho, semeia o teu cebolinho.
- Se o Inverno não erra caminho, tê-lo-ei pelo S. Martinho.
- Se queres pasmar teu vizinho, lavra, sacha e esterca pelo S. Martinho.



Clubes

Futebol Feminino



O nosso primeiro jogo

Somos um grupo de meninas que gostamos de jogar Futebol.

A nossa equipa é a única do Desporto Escolar inscrita no Centro da Área Educativa de Braga na modalidade de Futsal Infantis A, isto é, meninas nascidas nos anos de 1992 e 1993. É por esta razão que vamos jogar o campeonato do Desporto Escolar com o grupo Infantis B, com meninas mais velhas.

A nossa equipa é constituída por 20 jogadoras, duas do 4º ano e 18 do 5º ano, e todas gostam muito de participar no Desporto Escolar.

Nos treinos fazemos muitos exercícios, entre os quais, o passe, a recepção, remate, dribles, e já começamos a fazer jogos com equipas reduzidas.

Os nossos treinos são às terças-feiras pelas 16.40 horas e terminam às 17.40 e às quartas-feiras das 14.20 às 15.50 horas. A nossa equipa vai ser treinada durante três anos pelo professor José Manuel Ferreira Araújo.

O nosso primeiro jogo realizou-se numa quarta-feira, dia 11 de Dezembro. Jogámos contra o 7º ano fazendo um bom jogo; no entanto, perdemos por 3 - 0. Neste jogo estreámos o nosso novo equipamento que é muito bonito: azul e amarelo, tal como as cores do logotipo da escola.

Foi um momento muito bonito mas no princípio

estávamos muito nervosas.

Pedimos aos nossos pais e amigos que nos acompanhem quando forem os jogos a sério, que se irão realizar aos sábados de manhã.

Alexandra Araújo, Carolina Saleiro, Eduarda Passos

Desporto Escolar

De acordo com o programa do XV Governo Constitucional que, de entre outras medidas, aponta para "a promoção do desporto Escolar, conferindo-lhe o estatuto de prioridade no que diz respeito à formação dos jovens", o Ministério da Educação dá um sinal inequívoco da importância que atribui a esta matéria.

O Desporto Escolar, como nos anos anteriores, será desenvolvido em duas vertentes: Actividade Interna e a Actividade Externa (Competição).

A novidade deste ano lectivo é o Centro de Formação Desportiva de jovens nas modalidades adoptadas pela escola. Uma outra inovação, que caracterizará o programa de 2002/2003, será a obrigatoriedade de as escolas apresentarem projectos plurianuais. Assim, os projectos da escola terão de gerar e construir uma verdadeira cultura desportiva.

A nossa escola, de acordo com a vontade dos alunos, do trabalho que se tem vindo a desenvolver no Futsal e sujeitando-se às condições infraestruturais, vai apostar no Futsal Feminino nas idades mais jovens, de forma a consolidar a afirmação e continuidade da modalidade neste agrupamento de escolas.

O presidente do Núcleo do Desporto Escolar é o professor Amorim, como Presidente do Conselho Executivo, e o Coordenador do Desporto Escolar o professor Garcia.

A escola, além da Actividade Interna, coordenada pelo Prof. Garcia, em cooperação com o grupo de Educação Física, apresentará duas equipas de Futsal Feminino.



Grupos competitivos

O Grupo / Equipa Infantis A (nascidas em 92 | 93) será treinada e orientada pelo Prof. José Manuel Araújo e é constituído pelas seguintes jogadoras:

4º F Alexandra Araújo, Cátia Queirós - **5º A** Patrícia Pereira, Catarina Barros, Diana Costa, Cátia Pinheiro, Marisa Ferreira, Raquel Vila Chã - **5º B** Carolina Saleiro, Eduarda Passos, Vanessa Vieira, Gabriela Portela - **5º D** Andreia Leite, Sara Teixeira, Nance Esteves, Ana Martins, Tâmara Pereira, Soraia Coelho, Jacinta Oliveira, Tatiana Pereira.

O Grupo / Equipa Infantis B (nascidas em 90/91) será treinada e orientada pelo professor Américo Magalhães e é constituído pelas seguintes jogadoras:

6º A Liliana Barbosa, Joana Tomás, Raquel Magalhães - **6º B** Vânia Martins - **7º A** Sílvia Sá, Cristiana Silva, Cristiana Torres, Inês Sá, Luísa Silva, Marquesa Cardante - **7º B** Sónia Silva, Andreia Carvalho, Patrícia Rodrigues, Cristiana Oliveira, Angelina Rosas - **7º C** Marta Sousa, Mónica Oliveira, Silvana Carvalhosa.

JORNADA	FOLGAS	HORA	JOGO	LOCAL
1ª VOLTA				
1ª 11/01/03	EBI Fragoso (Inf. A) Coop. Didáxis	10.00 10.45 11.30	EBI Fragoso / B2,3 S. Paio B 2,3 S. Paio / B2,3 V. Araújo B2,3 V. Araújo / EBI Fragoso	EBI Fragoso
2ª 25/01/03	EBI Fragoso B 2,3 S. Paio	10.00 10.45 11.30	EBI Fragoso (Inf. A) / Coop. Didáxis Coop. Didáxis / B2,3 V. Araújo B2,3 V. Araújo / EBI Fragoso (Inf. A)	EBI Fragoso (Inf. A)
3ª 8/02/03	EBI Fragoso B2,3 V. Araújo	10.00 10.45 11.30	B 2,3 S. Paio / Coop. Didáxis Coop. Didáxis / EBI Fragoso (Inf. A) EBI Fragoso (Inf. A) / B 2,3 S. Paio	B 2,3 S. Paio
4ª 15/02/03	B 2,3 S. Paio Coop. Didáxis	10.00 10.45 11.30	B2,3 V. Araújo / EBI Fragoso EBI Fragoso / EBI Fragoso (Inf. A) EBI Fragoso (Inf. A) / B2,3 V. Araújo	B2,3 V. Araújo
5ª 22/02/03	EBI Fragoso (Inf. A) B2,3 V. Araújo	10.00 10.45 11.30	Coop. Didáxis / B 2,3 S. Paio B 2,3 S. Paio / EBI Fragoso EBI Fragoso / Coop. Didáxis	Coop. Didáxis
2ª VOLTA				
1ª 15/03/03	EBI Fragoso (Inf. A) Coop. Didáxis	10.00 10.45 11.30	B2,3 V. Araújo / B2,3 S. Paio B2,3 S. Paio / EBI Fragoso EBI Fragoso / B2,3 V. Araújo	EBI Fragoso
2ª 22/03/03	EBI Fragoso B2,3 V. Araújo	10.00 10.45 11.30	EBI Fragoso (Inf. A) / Coop. Didáxis Coop. Didáxis / B2,3 S. Paio B2,3 S. Paio / EBI Fragoso (Inf. A)	EBI Fragoso
3ª 5/04/03	B2,3 S. Paio B2,3 V. Araújo	10.00 10.45 11.30	Coop. Didáxis / EBI Fragoso EBI Fragoso / EBI Fragoso (Inf. A) EBI Fragoso (Inf. A) / Coop. Didáxis	EBI Fragoso
4ª 3/05/03	EBI Fragoso Coop. Didáxis	10.00 10.45 11.30	B2,3 S. Paio / B2,3 V. Araújo B2,3 V. Araújo / EBI Fragoso (Inf. A) EBI Fragoso (Inf. A) / B2,3 S. Paio	EBI Fragoso
5ª 10/05/03	EBI Fragoso (Inf. A) B2,3 S. Paio	10.00 10.45 11.30	EBI Fragoso / Coop. Didáxis Coop. Didáxis / B2,3 V. Araújo B2,3 V. Araújo / EBI Fragoso	EBI Fragoso

Centro de Formação Desportiva

O Centro de Formação Desportiva, numa orientação mais específica para o Futsal, será orientado pelo Prof. Mário Jorge e destina-se a jovens do 3º, 4º e 5º ano, com o objectivo de permitir uma preparação técnica para uma melhor integração futura nos escalões superiores na modalidade de Futsal. Todos os alunos interessados poderão dirigir-se ao professor e fazer parte deste grupo que treinará três vezes por semana.

CONVITE

Convidam-se os pais, família, amigos e toda a comunidade educativa a acompanhar as nossas equipas nas suas competições, que se realizam aos sábados.





IV CORTA MATO ESCOLAR

A participação de 484 alunos nesta competição de atletismo em representação de todo o Agrupamento de Escolas de Fragoso desde 1º ao 3º Ciclo demonstra por si só a grande importância que este evento representa para toda a comunidade escolar.

Para que tal se tivesse revelado um êxito ainda maior do que o dos anos anteriores, todos os "jovens atletas" revelaram uma brilhante postura desportiva de competição mas, também de solidariedade; de esforço mas, também de alegria.

Os docentes que na sua grande maioria colaboraram, e, de que maneira (que o digam os professores Nuno Ribeiro que concebeu o cartaz e o professor Manuel Cândido que elaborou as medalhas comemorativas em barro).

Os Auxiliares de Acção Educativa que na sua íntegra colaboraram e tornaram possível a realização de mais este Corta Mato.

Os Agentes da Guarda Nacional Republicana que souberam com um sorriso impor a ordem e os elementos da Cruz Vermelha de Aldreu que tão pronta e eficazmente socorreram aqueles que deles necessitaram.

Ao Rui Sousa grande Campeão de Ciclismo que prontamente se dispôs para estar presente na estraga dos prémios.

A todos quantos tornaram possível a realização deste Corta Mato, os docentes da Área Disciplinar de Educação Física, mais uma vez aproveitam para agradecer o seu empenho.

A todos um Bem-haja.



Nº de alunos: 484

1ºCiclo	Inf A	Inf B	Inic.	Juv.
Masculino				
133	20	49	48	18
Feminino				
106	27	42	29	12

Teste de Cooper

No decorrer da primeira metade do primeiro período e durante as aulas de Educação Física, todos os alunos das turmas do 2º e 3º ciclo, realizaram o teste de Cooper que originalmente consiste em efectuar a máxima distância em corrida durante 12 minutos. No entanto, devido às características etárias dos alunos o teste foi adaptado, tendo sido realizado da seguinte forma: 5ºs anos - 9 min; 6ºs anos - 10 min e 7ºs, 8ºs e 9ºs anos 12 min

ANO	TÍTULO	NOME	TURMA	VOLTAS
5	Campeão	Samuel	A	16,4
	Campeã	Andreia	D	14,8
6	Campeão	Luís	B	20
	Campeã	Ana Luísa	D	16,8
7	Campeão	Mário	C	26,2
	Campeã	Ana	C	22,9
8	Campeão	Aloísio	C	26,5
	Campeã	Patrícia	C	22,4
9	Campeão	Dinis	C	29,8
	Campeã	Sara	C	25,7

CORRIDA DE ESTRADA

No dia 27 de Novembro, os alunos melhores classificados no Teste de Cooper realizado nesta escola participaram na referida competição na Cidade de Barcelos organizada pela Empresa Municipal de Barcelos tendo obtido resultados de grande gabarito, dos quais se destacam aqueles que obtiveram melhores lugares.

Categoria

1992: 3ª - Andreia Leite, 1º Hélder Ventura;

1991: 3ª - Sara Pimenta, 11º - Hélder Carvalho;

1990: 9ª - Marta Sousa, 12º - Mário Marques;

1989: 4ª - Natália Martins, 2º - César Pimenta;

1988: 8ª - Patrícia Costa, 6º - Ricardo Azevedo;

1987: 2ª - Daniela Dias, 3º - Cédric Cruz



PROSEPE

O "Clube da Floresta" continua com o seu trabalho de sensibilização da população escolar para a preservação da floresta, dinamizando várias actividades, entre as quais destacamos o "Dia da Alimentação" e o "Dia de S. Martinho". Fizemos também uma caminhada durante a qual recolhemos os materiais necessários para enfeitar a nossa árvore de Natal.

Além disso, ao longo do primeiro período, um grupo de membros do clube tem desenvolvido um trabalho muito interessante na estufa do qual já temos obtido alguns "frutos"!

Visita a estufa e verás.



a Coordenadora
Armandina Saleiro

O AZEVINHO

Durante a Quadra natalícia o azevinho (*ilex aquifolium*) é um dos tradicionais ornamentos das casas portuguesas.

Existem numerosas variedades de azevinho cultivadas. O azevinho selvagem encontra-se em vias de extinção, sendo numa espécie protegida pelo decreto-lei nº423/89 de 4 de Dezembro que proíbe o arranque, corte total ou parcial, o transporte e venda do azevinho espontâneo. Este espécie cresce frequentemente nos carvalhais de folha caduca servindo de abrigo aos animais que procuram refúgio na sua folhagem densa e espinhosa.



Vamos proteger o azevinho :

- Não corte azevinho no estado selvagem
 - Se comprar azevinho certifique-se de que é de cultivo .
 - Plante um azevinho no seu jardim .
- Não se esqueça: proteger o azevinho é proteger a floresta e a vida selvagem.

Nas vésperas de S. Martinho
Faúlha fomos apanhar,
Para as nossas castanhas
No dia poderemos assar.

Embrulhamos a faúlha,
Que em sacos nós trouxemos
Preparamos com cuidado
E a fogueira acendemos.

Depois de acesa a fogueira
As castanhas lá pusemos,
Para depois de assadas
Com o sumo as comermos.

Nos festejos de S. Martinho
Corremos à volta da fogueira,
Pintamos muito a cara
Numa grande brincadeira.

Depois todos enfarruscados,
Saímos da nossa escola
Com uma recordação muito gira,
Que é a nossa sacola!

Clubes: Jornalismo; "As garças"

Clube PROSEPE





Passatempos

O TEXTO ESCONDIDO

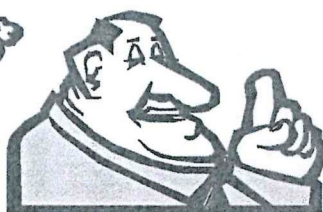
Neste conjunto de palavras sem nexo, existe um texto escondido. Descobre-o.

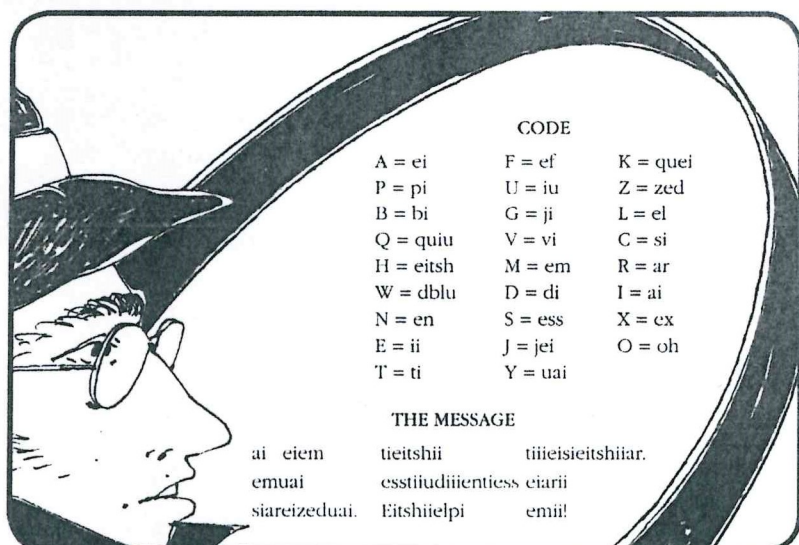
No chaminé de Natal porque estaremos com as toda a prendas família e com esperamos ansiosamente brincar que o pinheirinho batam estrelas doze cadente badaladas os reis magos para com o Pai de todo os nozes Natal entrar contudo pela entrada chaminé e comer meter muitas palavras prendas no gato nosso belas sapatinho. Será este dia é que uvas um dia com muito palha especial para eles todo o globos mundo. Esperamos que o champanhe toda a gente não que sim passe um dia Natal feliz noite junto posters das pessoas que amigos mais gostam sem futebol guerra e sem sapatos dor. Para um todos que um fim-de-semana feliz belas sinos Natal e que toquem recebam claro muitas paciência prendas.

Patrícia Marques e Vânia Roque - 9º C

Solução:

No chaminé de Natal porque estaremos com as toda a prendas família e com esperamos ansiosamente brincar que o pinheirinho batam estrelas doze cadente badaladas os reis magos para com o Pai de todo os nozes Natal entrar contudo pela entrada chaminé e comer meter muitas palavras prendas no gato nosso belas sapatinho. Será este dia é que uvas um dia com muitos palha especial para eles todo o globos mundo. Esperamos que o champanhe toda a gente não que sim passe um dia Natal feliz noite junto posters das pessoas que amigos mais gostam sem futebol





CODE

A = ei	F = ef	K = quei
P = pi	U = iu	Z = zed
B = bi	G = ji	L = el
Q = quiu	V = vi	C = si
H = eitsh	M = em	R = ar
W = dblu	D = di	I = ai
N = en	S = ess	X = ex
E = ii	J = jei	O = oh
T = ti	Y = uai	

THE MESSAGE

ai eiem	tietshii	tiieiseitshiar.
emuai	esstiudiiientieess	eiarii
siareizeduai.	Eitshiielpi	emii!

ADIVINHAS

Qual é a cousa, qual é ela:
Terra branca,
Semente preta,
Cinco bois à laboreta?

Solução: O escrever, papel, tinta e dedos

Sou um nobre muito rico,
Feito por subtil engenho,
Dou tudo quanto tenho,
Com quanto tenho me fico.

Solução: O livro

Alto está,
alto mora,
todos o vêem,
ninguém o adora.

Solução: O sino

Qual é a coisa que quanto
mais alta está melhor se lhe
chega?

Solução: Água do poço



CULTURA GERAL

Qual é o gás que existe em maior quantidade na atmosfera ?

Oxigénio

Azoto

Dióxido de carbono

Vapor de água

☐
☐
☐
☐

Quantos lados tem um icosaedro ?

20

10

25

15

☐
☐
☐
☐

Qual é a unidade monetária da Rússia ?

Rublo

Libra

Franco

Euro

☐
☐
☐
☐

Qual é a capital da Jugoslávia ?

Belgrado

Moscovo

Praga

Cairo

☐
☐
☐
☐

6C

SOPA DE LETRAS

MINHOGGATEJO
 VKEAPUTJEREIG
 I AIDCAVADOID
 FTVSJDHWKQ
 RDAVEIHSUAOU
 FTYUOALRRKVR
 LIMAHNHTOUDO
 ECKAGAOIBHED
 JHWISLFJAJE
 ISADOCHWSPKQ
 JEIRHDJWLAPQ
 GJSLAOGEDNOM

Clube de Jornalismo

RIO: S
 Minas, Guadiana, Sado, Sabon.
 Lisboa, Ave, Douro, Tejo, Mondego.

QU'EST-CE QUE C'EST?

1. rouge 2. bleu 3. vert 4. noir 5. marron 6. orange 7. jaune



Be a magician!

Ask a friend to:

1. ...write down his age.
2. ... multiply the age by three.
3. ... add six to the answer.
4. ... divide it by three.
5. ... say the answer.

It is not correct! Don't panic!

6. Subtract 2 from his answer.

That's his age!

EXAMPLE:

9 (age)

$$\begin{array}{r} \times 3 \\ 27 \\ + 6 \\ \hline 33 \end{array}$$

11

$$\begin{array}{r} - 2 \\ \hline 9 \end{array}$$



HUMOR

Depois de um passeio de motorizada em grande velocidade:

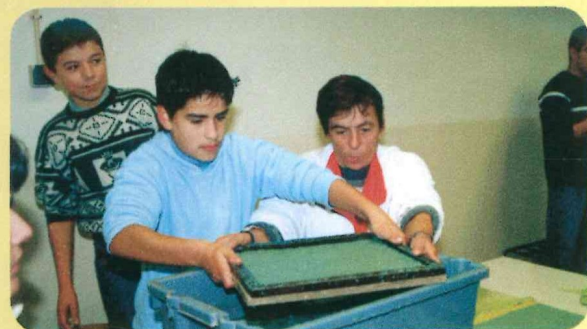
- Obrigado por estes dois passeios.
- Dois passeios? Mas tu só me deste um passeio comigo!
- Dei dois: o primeiro e o último...





ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

1º PERÍODO LECTIVO



Hallowe'en

S. Martinho

S. Martinho

Dia do Não Fumador

Dia da Alimentação

Corta Mato Escolar

Reciclagem de Papel

Festa de Natal

Pai Natal chega de helicóptero