



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL N°91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

• BOLETIM MENSAL

OUTUBRO 2025

• N.º 493

• IV SÉRIE

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS



AUTORIZADO A CIRCULAR
EM INVÓLCRICO FECHADO
DE PLÁSTICO OU PAPEL



CENTRO SOCIAL DE MAR: 50 ANOS DE VIDA

BRISA DE MAR: 50 ANOS A REGISTAR INFORMAÇÃO EXPOSIÇÃO

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE
DE MAR



EXPOSIÇÃO

MAR - ELEIÇÕES AUTÁRQUICAS 25

CÂMARA
MUNICIPAL

JUNTA DE
FREGUESIA

ASSEMBLEIA
MUNICIPAL



CARLOS SILVA, INDEPENDENTE
“MUDANÇA POR TODOS”, É O NOVO PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ESPOSENDE.

CARLOS LIMA, DO PSD, É O NOVO PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA DE MAR.

ALBERTO FIGUEIREDO, INDEPENDENTE
“MUDANÇA POR TODOS”, É O PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL.

ANDEBOL: TORNEIO INTERNACIONAL

29 e 30 NOVEMBRO
PAVIHÃO FERNANDO CEPA

Local - Centro Paroquial de Mar
8 - 9 novembro 2025

Abertura - 8 novembro: 10 Horas

Horário - 8 novembro: 10 h - 22 h
9 novembro: 10 h - 22 h

Organização:

Apoios:



SELEÇÕES
SUB 14
MASCULINOS
FEMININOS

GALIZA - PORTO

BRAGA - AVEIRO

→ 2

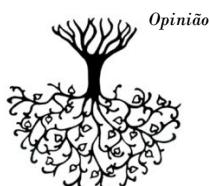
CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2023-24 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA



S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS



Opinião

A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



A Poesia | A Poesia é uma antecâmara para Deus.

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

FALECEU ANTÓNIO MENDANHA



No dia 25 de outubro, faleceu António Ferreira Mendanha, de 64 anos - nasceu a 5 de dezembro de 1960 -, residente na Travessa 25 de Abril, em Mar.

António Mendanha era filho de António dos Anjos Mendanha e de Joaquina cangosta Ferreira e viúvo de Alzira dos Santos Cepa. Pai de Cláudia Mandanha e avô da Maria João.

O António Ferreira sofreu um acidente de viação junto à ponte D. Luís Filipe, em Fão, o que o atirou para uma cadeira de rodas, situação que viveu durante 35 longos anos.

Foi a enterrar no cemitério de Mar.

Brisa de Mar endereça sentidos pêsames

Apoio da Funerária Aires

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se tem 18 anos, se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém, anônimo, vai agradecer...

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários, sempre!

OUTUBRO: 03 - FONTE BOA, Junta de Freguesia, 15H00 - 19H00; 08 - ESPOSENDE, Solidal, 14H30 - 19H00; 10 - GANDRA, Junta de Freguesia, 15H00 - 19H00; **12 - BELINHO, Centro Paroquial;** 19 - PALMEIRA DE FARO, Junta de Freguesia.

NOVEMBRO: 07 - ESPOSENDE - Escola António Correia de Oliveira, 14H30 às 19H00.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30. *Redação**

FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar" - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **Domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** csjmar@sapo.pt **Diretor:** diretorbrisademar@gmail.com - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNIID, 103); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Andreia Barros, Fernando Cepa (Desporto), Sérgio Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Janine Rebole, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, João Paulo Cepa. **Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Escola Básica de Mar, Arqº António Veiga, M. Abreu, Antony Capitão, Rúben Pinheiral.** **Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres. **Distribuidor:** Diogo Pereira.

Nº registo: 13553/86

EXPOSIÇÃO "BRISA DE MAR: 50 ANOS"

O Jornal "Brisa de Mar" comemora 50 anos de vida, no próximo mês de novembro, com a Exposição "BRISA DE MAR: 50 ANOS A REGISTRAR INFORMAÇÃO", patente no Centro Paroquial de Mar.

O "Brisa de Mar" viu sair à rua o seu primeiro número, nesse longínquo mês de 1975.

Para comemorar esta efeméride histórica, a direção do Centro Social da Juventude de Mar, instituição proprietária do jornal, decidiu realizar uma Exposição alusiva ao evento e fazer uma edição especial do "Brisa de Mar", a qual será constituída essencialmente por testemunhos.

A exposição "BRISA DE MAR: 50 anos a registrar informação" é constituída por cinquenta primeiras páginas do jornal, sendo uma por ano. A última página será constituída por todas as primeiras páginas especiais do jornal "Brisa de Mar", editadas até esta exposição.

Esta Exposição vai ser inaugurada no próximo dia 8 de novembro, sábado, no Centro Paroquial de Mar, pelas 10H00, onde ficará patente até ao dia 9, domingo.

O horário para visitar a Exposição é o seguinte:

DIA 8 - 10H00 às 22H00

DIA 9 - 10H00 às 22H00

Vale a pena reviver, lembrar e saborear todo este manancial de vida da nossa comunidade, retratada ao longo dos últimos 50 anos, através das primeiras páginas.

Personalidades locais e nacionais que visitaram a nossa freguesia, atividades múltiplas do Centro Social de Mar e a vida das nossas associações e instituições são motivos suficientes para uma visita à exposição.

*Redação**

PRESÉPIOS NAS RUAS DE MAR

S. Bartolomeu do Mar, Esposende, vai dar continuidade à bonita e já tradicional iniciativa da construção de presépios nas ruas, becos e jardins da freguesia, como forma de reviver a tradição do Natal.

Iniciada em 2007, esta Centro Social da Juventude é uma tradição típica no também vivida pela nossa



E, se Natal significa -se que este seja sobretudo, nada melhor que o forma exterior, através da usando as suas figuras que esta tradição seja transmitida às gerações mais novas como forma de as reviverem e criarem memórias. Daí ser fundamental que avós, filhos e netos se envolvam nesta tarefa simples, mas que é um marco na vida da nossa comunidade e um cartaz turístico para quem nos visita.

Vamos dar largas à criatividade tão característica da nossa gente, usando materiais naturais e reciclados sempre que seja possível, e, assim, criar verdadeiras obras de arte.

*Redação**

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em www.csjmar.pt

S. BARTOLOMÉU DO MAR: TERRA DE ROMARIA = S. BARTOLOMÉU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS

Com/sem burka me enganas...

Eis que de repente emergiu na discussão da nossa sociedade algo que nada tem a ver com a nossa cultura nem faz parte dos nossos conceitos ético-religiosos. Por iniciativa de uma agremiação político-partidária lançou-se para a confusão o uso ou não da burka por parte das mulheres em Portugal.

Embora – segundo o projeto-lei apresentado no Parlamento – o assunto seja de outro âmbito houve quem o afunilasse para que tal matéria fosse mais de alcance sócio-religioso.

Vejamos o que diz o tal ‘projeto-lei’ e esclareçamos o que é a burka, tentando deslindar os aproveitamentos políticos, bem como os trejeitos de preconceito e/ou de manipulação...mesmo sem nos darmos conta.

= O ‘projeto-lei’ nº 47/XVI/1.^a

Artigo 1.º - O presente diploma institui as regras de segurança e prevenção alusivas à identificação do cidadão a adotar em espaços públicos.

Artigo 2.º - Proibição de não exibição do rosto

1- É proibida a utilização, em espaços públicos, de roupas destinadas a ocultar ou a obstaculizar a exibição do rosto.

2 - É proibido forçar alguém a ocultar o rosto por motivos de género ou religião.

Artigo 3.º - Definições

1- Para efeitos de aplicação do artigo 2.º, são considerados espaços públicos as vias públicas, bem como os locais abertos ao público, afetos ao serviço público e em todos os locais onde sejam prestados serviços geralmente acessíveis a todos os cidadãos.

2 - A proibição referida no número anterior é extensível em eventos ou práticas desportivas e manifestações.

Gerou-se uma grande discussão sobre esta matéria, tendo sido afunilado para o uso ou proibição da burka, sobretudo por parte de fiéis de índole muçulmana.

= O que é a burka e onde se fundamenta o seu uso?

Consultando a wikipédia lemos: burka é uma vestimenta feminina islâmica que cobre o corpo inteiro, incluindo o rosto, geralmente com uma tela de malha que permite à mulher ver à frente sem ser vista. É usada por motivos de modéstia ou proteção social e cultural em algumas sociedades muçulmanas.

O seu uso baseia-se em textos do Alcorão, livro sagrado islâmico, bem como outras fontes de estudo, como os hádices (registo escrito de comunicações orais do profeta, Maomé) e suna (os caminhos trilhados pelo profeta ou tradições do profeta), acerca da exigência de que homens e mulheres se vistam e se comportem modestamente em público. No entanto, o trecho tem sido interpretado de diversas maneiras pelos estudiosos islâmicos e comunidades muçulmanas e a burka não é especificamente mencionada no Alcorão, nem nos hâdices.

= Questões – interpretação, aproveitamentos e incongruências

Este assunto já estava no Parlamento em junho deste ano. Por que veio agora à luz da provocação? Não haverá quem tente distrair a atenção de outras coisas, sobretudo se forem menos agradáveis aos anseios mais esconhos?

Dá a impressão que certas reações – mais ideológicas do que religiosas – se tornaram quase irracionais, pois o que se leu e disse roça a tentativa de fazer do assunto algo muito ‘humanista’, quando noutras ocasiões inventaram a burka como algo ofensivo dos direitos da mulher, seja muçulmana ou de outra influência. A tentativa de colar o assunto a uma ofensa à liberdade religiosa levou certas figuras a entrarem em posições ridículas, que os farão corar de vergonha pelas atitudes alteradas e alterosas que tomaram.

Não será que, quem agora contesta o projeto-lei – diga-se trazido para a discussão pública fora do tempo e com questões que nada têm

de sério nem de construtivo no contexto nacional e internacional – é favorável ao uso da burka como elemento só religioso ou o seu uso já não ofende a dignidade das mulheres que são obrigadas a usá-la? Se o assunto – formulado com outra construção e substrato – fosse trazido pelos que o contestam já seria aceitável e com aprovação garantida? Quem contesta a pretensa legislação anti-burka está disponível para a usar?

Com ou sem burka há muitos fait-divers na nossa política...

**António Sílvio Couto,
Pároco***



Peregrinação jubilar à Sé de Braga

No próximo dia 16 de novembro, os fiéis católicos do arciprestado de Espoende vão em peregrinação jubilar à Sé Catedral de Braga numa vivência pessoal e comunitária do ‘jubileu da esperança de 2025’.

As quinze paróquias do arciprestado reúnem-se pelas 15.30 no Seminário de Santiago e fazem um pequeno percurso processional para a Sé, onde serão celebradas vésperas de domingo, tendo em particular realce o sufrágio dos padres párocos no concelho e os padres naturais do mesmo já falecidos.

Atendendo ao espírito de peregrinação é aconselhável a irem todos em veículos de transporte público, pois neste modo a própria viagem para Braga terá uma tonalidade de peregrinação.

Este momento do arciprestado de Espoende de ida à Sé de Braga será o último dos arciprestados realizado no contexto deste ano jubilar da esperança.

Estima-se que haja boa receptividade a este momento celebrativo da esperança em comum e que foi o tema do ano pastoral de 2024/2025.

Os interessados devem inscrever-se na sacristia, em impresso próprio. Saída do adro de Mar pelas 14H00.

DIA MUNDIAL DAS MISSÕES



A Igreja Católica celebrou, no dia 19 de outubro, o Dia Mundial das Missões como forma de refletir e ajudar a levar o Evangelho a povos de outras paragens.

Neste sentido, o Papa Leão XIV apresentou, no dia 13 de outubro, como momento de reflexão, o tema “**Missionários da esperança entre os povos**” em que partindo da sua própria experiência de missionário no Perú, convida todos os batizados a “renovar nosso doce e alegre compromisso de levar Jesus Cristo, nossa Esperança, até os confins da Terra”.

“Quando eu era padre e depois bispo missionário no Peru, vi com meus próprios olhos como a fé, a oração e a generosidade demonstradas neste Dia podem mudar comunidades inteiras”, disse Leão XIV.

E continuou: “Convidou todas as paróquias católicas do mundo a participarem do Dia Mundial das Missões. Suas orações e ajuda ajudarão a espalhar o Evangelho, apoiar programas pastorais e catequéticos, construir novas igrejas e atender às necessidades de saúde e educação de nossos irmãos e irmãs nos territórios de missão”, explicou o Papa.

Na Igreja Paroquial de Mar, os responsáveis pelo Grupo da LIAM decoraram a igreja com motivos alusivos aos missionários da esperança, como a imagem demonstra. A Bíblia, as sandálias, o globo, a pomba e as fitas com as cores dos continentes, além do panfleto do Dia das Missões convidaram os cristãos a uma maior consciência e prática desta realidade que é tarefa de cada cristão.

*Redação**

ROMARIA DE S. BARTOLOMEU DO MAR E BANHO SANTO CANDIDATA A PATRIMÓNIO CULTURAL IMATERIAL

Eleições Autárquicas 2025

REVIRAVOLTA AO FIM DE 36 ANOS



Carlos Silva e
Alberto Figueiredo

Carlos Silva, independente, do movimento "MUDANÇA POR TODOS" venceu a eleição para a Câmara Municipal de Esposende, realizada no dia 12 de outubro.

Alberto Figueiredo, do mesmo movimento, venceu a eleição para a Assembleia Municipal de Esposende.

Com estas vitórias, os independentes Carlos Silva e Alberto Figueiredo, ex-militantes do PSD, destronaram o PSD que governou a autarquia nos últimos 36 anos.

De realçar que, em 1989, Alberto Figueiredo venceu a Câmara de Esposende pelo PSD, destronando o então CDS-PP, liderado pela saudosa Professora Laurentina Torres, isto é, já lá vão 36 anos!

Após a vitória histórica, o médico Carlos Silva, na sua habitual humildade e vigorosa energia referiu que o concelho escolheu "o rumo da mudança", para dar prioridade "às pessoas, freguesias e instituições", através do governo de uma Câmara "transparente e aberta a todos".

Neste sentido, apontou a necessidade de "devolver a confiança ao nível dos serviços da autarquia, reorganizar a estrutura municipal e valorizar os profissionais" ao serviço dos municípios.

Estas foram, aliás, as metas fundamentais de desenvolvimento de uma campanha que se pautou pela seriedade, serenidade, confiança e certeza do serviço público a prestar.

ELEIÇÕES EM MAR E BELINHO



Carlos Lima

As eleições autárquicas em Mar e Belinho decorreram dentro da normalidade. Os resultados deste ato eleitoral ditaram a vitória ao PSD, em ambas as freguesias, mas com desfecho diferente. Ou seja, enquanto em Mar, o PSD obteve a maioria ao eleger cinco elementos, contra quatro do movimento "Mudança por Todos", em Belinho, o PSD não obteve a maioria, apesar de eleger quatro elementos, já que o movimento "Mudança por Todos" conseguiu eleger o mesmo número de membros e o UNIR BELINHO elegeu um elemento.

Assim, em Belinho, a oposição está em maioria e disponível para deixar governar a freguesia.



Manuel Abreu

Após as eleições, Manuel Abreu, líder do movimento "Mudança por Todos", começou por "felicitar o PSD pela vitória e agradecer a todo o pessoal que exerceu o voto, de forma pacífica e ordeira".

E continuou: "foi pena não ganharmos mas é a democracia a funcionar: ganha quem obtém mais votos".

Já quanto ao futuro salientou a disponibilidade para "assumir o lugar para que fui eleito. Vamos reunir e concertar posições internas", disse Manuel Abreu.



Já em Belinho, Filipe Moreira, o vencedor da noite, embora sem maioria, salientou que o ato eleitoral "correu lindamente e estou preparado para tudo. Neste momento não tenho nada a acrescentar e vou descansar junto da minha família".

E acrescentou: "Os resultados estão à vista. Temos de respeitar o que os Belinhenses escolheram. Temos de estar com as pessoas e trabalhar para o bem da freguesia", disse o novo presidente da Junta.



Por sua vez, José Gomes, do movimento "MUDANÇA POR TODOS", referiu que o ato eleitoral correu bem, mas as nossas expectativas eram melhores do que o resultado obtido. Reconhecemos que o padrão de Belinho é PSD. É difícil lutar contra a situação", referiu o cabeça de lista ao eleger quatro membros.

E continuou: "fiquei triste. Belinho ia ganhar mais com a nossa vitória. Tiramos a maioria e estamos unidos para trabalhar. O vencedor não pode vir com grandes exigências, embora ele é que tem de decidir o que quer. Vamos tentar ir para o executivo. Vamos decidir e tudo o que fizermos é para o bem de Belinho", realçou José Gomes.



Por fim, o líder do "UNIR BELINHO", José Caseiro referiu que o ato eleitoral "correu bem. Para ser a primeira vez que nos candidatamos e incluindo a pressão que tivemos ao longo destes anos, foi positivo pois fez mexer as pessoas".

Já quanto ao futuro, José Caseiro adiantou que neste momento "não vou unir com ninguém. Vou trabalhar para o bem da freguesia. O movimento é independente. O que estiver bem para a freguesia é que importa", disse o homem da balança, em Belinho.

RESULTADOS ASSEMBLEIA MUNICIPAL

CONCORRENTES	VOTOS	%	MANDATOS
MUDANÇA	11.566	49,11	11
PSD	7783	33,04	08
PS	1525	6,47	01
CH	1314	5,58	01
CDU	549	2,33	
BE	166	0,70	

ELETOS À ASSEMBLEIA MUNICIPAL

MUDANÇA: Alberto Queiroga Figueiredo, Presidente; Carlos Jorge Enes Capitão Abreu; Tânia Sofia Lima da Mota; Sara Filipa Gonçalves Herdeiro; Francisco Manuel Guimarães de Melo; Elvira Maria Cubelo Morais; Maria Gabriela Maranhão Abreu; João Pedro Costa Laranjeira; Olga Cristina Moura Dias; Dinis Cunha Ferreira; Maria Alexandra Lage Sousa

PSD: António Benjamim Costa Pereira; Otilio Silva Hipólito; Maria Raquel Morais Gomes do Vale; António José Pereira Morgado; João Paulo Peixoto Torres; Elsa Isabel Gonçalves Fernandes; Manuel Eiras Martins Abreu; António Mateus Ribeiro Torres

PS: Rita Jorge Holbeche Tinoco de Faria

CH: André Lima de Carvalho

RESULTADOS CÂMARA MUNICIPAL

CONCORRENTES	VOTOS	%	MANDATOS
MUDANÇA	11.740	49,84	04
PSD	8.257	35,05	03
PS	1.275	5,41	
CH	1.132	4,81	
CDU	370	1,57	
BE	178	0,76	

ELETOS À CÂMARA MUNICIPAL

MUDANÇA: CARLOS MANUEL PIRES MARTINS DA SILVA, Presidente; Vereadores: Aurélio Mariz Neiva; Paula Cristina Fonseca de Abreu Cepa, de Mar; Fátima Heloisa Pereira Escrivães.

PSD: Vereadores: Artur Guilherme Lima Sousa Emílio; Octávio Dímas Fernandes Eiras; Marina Luísa Carneiro Garcia Cardoso.

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DE MAR

CONCORRENTES	VOTOS	%	MANDATOS
PSD	362	48,0	05
MUDANÇA	336	45,0	04
CDU	16	2,00	0

PSD: CARLOS MANUEL SAMPAIO BRÁS LIMA, Presidente; Adelaide Maria Ramos do Carmo; Manuel Capitão Cerqueira; Jorge Fernando Viana Carneiro; Maria do Carmo Cerqueira Marques Cepa

MUDANÇA: 1 - Manuel de Lima Abreu; Vanessa Mourão Ferreira Sampaio Azevedo; António Laranjeira Ribeiro; José António Sampaio Brás Lima

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DE BELINHO

CONCORRENTE	VOTOS	%	MANDATOS
PSD	589	46,00	04
MUDANÇA	515	40,00	04
UNIR BELINHO	129	10,00	01

PSD: MANUEL FILIPE MARCOS MOREIRA, Presidente; Paulo Renato Gomes Torres; Carla Manuela Ferreira Martins Torres; João Carlos Almeida Capitão

MUDANÇA: Manuel José Torres Gomes; Olinda Beatriz Carreira Maciel Rodrigues; Adolfo Ângelo Marques Salgueiro; Marlene Sofia Coutinho Barbosa

UNIR BELINHO: José Alfredo Gomes Caseiro

COMISSÃO DE FESTAS 25 - AGRADECIMENTO



Caros Marenenses:
Queremos, através destas breves palavras, manifestar a nossa mais profunda gratidão a todos vós que tornaram possível a realização da nossa tão querida Romaria de São Bartolomeu do Mar.

Num tempo em que tantas tradições se vão perdendo, manter viva a nossa Romaria é, de facto, um grande desafio. Há cansaço, há dificuldades, há despesas e tanto trabalho invisível... muitas vezes parece quase impossível. Mas, graças ao esforço e dedicação de todos, mais uma vez conseguimos celebrar a nossa Romaria.

Ver as ruas cheias de alegria, as famílias reunidas, a música, as danças e tantas tradições vivas, foi a melhor recompensa. Isso mostra-nos que vale a pena continuar a lutar por aquilo que nos identifica e que nos une como comunidade.

O nosso agradecimento especial vai para todos os que ajudaram de alguma forma: quem colaborou, quem participou, quem contribuiu, quem nos apoiou com generosidade e amizade. Não importa o tamanho da ajuda – o que conta é a vontade de estar presente e de fazer parte desta tradição.

Mar é, e sempre será, terra de romaria. Já o era antes de nós, continua a sê-lo hoje, e assim permanecerá depois de partirmos. Esta Romaria é a nossa identidade, é a marca que une gerações e que nos faz sentir família e comunidade. Mas, para que Mar continue a ser esta grande celebração da fé e da tradição, é preciso que cada um de nós faça a sua parte, com dedicação, alegria e espírito de serviço.

Que São Bartolomeu, nosso padroeiro e guia, abençoe e recompense todos quantos ajudaram a manter viva esta Romaria. Que Ele seja sempre o nosso intercessor diante de Deus, fortalecendo a nossa fé, animando a nossa esperança e ajudando-nos a transmitir às gerações futuras este tesouro que nos foi confiado.

Mar é terra de Romaria!

Do fundo do coração, muito OBRIGADO A TODOS!

Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu 2025*

Pub

Mercadinho Da Flor



- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR

Edifício São Miguel
Marinhas – Esposende
Telm.: 924 030 332
mercadinhdoflor@sapo.pt



COMISSÃO DE FESTAS DA ROMARIA 2026

A Comissão de Festas de 2025 nomeou para a próxima Comissão de 2026, os seguintes elementos, para além do pároco António Sílvio Couto da Silva.

MANUEL VIANA LARANJEIRA
António Fernando Cepa Amorim
Carlos Estêvão Lima Abreu
Manuel Carquejó Rodrigues dos Santos
Mário Filipe de Abreu Martins
Carlos Manuel Martins Correia
Paulo Jorge Lima Cardoso
Artur Capitão André
José Manuel Viana Maranhão
Joel Pires Sampaio
Pedro André Regado Rodrigues
André Manuel Cardoso Lima
Pedro José dos Santos Rodrigues
David Manuel da Silva Pereira
Manuel David Gomes da Silva
Simão Machado Correia
Daniel Lima Saleiro Lacerda

Daniel Costa Cepa
Carlos André Martins Areias
Miguel Ângelo Viana Enes
Diogo Delfim Gomes Abreu
António Fernando Cepa Rei
Luís Miguel Afonso da Costa
Luís Carlos Lemos Carneiro
Simão Pedro Pinto Neves
Paulo Jorge de Abreu Capitão
Dario Alberto Lima Capitão
José Carlos Sampaio Peixoto
Marco António Maranhão Sampaio Lima
Júlio Amaro Ferreira Oliveira
Jorge Fernando Sampaio Peixoto

A Comissão cessante deseja muito sucesso e muitas felicidades à próxima Comissão.

Redação*

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

ANIVERSÁRIOS

OUTUBRO

- | | |
|--|--|
| 01 – Nuno Filipe Laranjeira e Sá, 45 | - Maria Regina Afonso, 80 |
| 03 – Cidália Maria Silva Afonso, 53 | 22 – Mariana Almeida Caramalho, 21 |
| - Carla Isabel Meira Capitão, 41 | 23 – Maria Alzira Cardoso Cepa, 69 |
| - André Novo Rei, 32 | 24 – João Paulo Arezes Cepa, 42 |
| 06 – Dr. Manuel António Sampaio Azevedo, 69 | 26 – Maria Amélia Laranjeira Alves, 83 |
| 09 – Francine Pires Sampaio, 56 | - Profª Dora Susana Fonseca Abreu Cepa, 53 |
| 12 – Adão Abreu Martins Cepa, 61 | 28 – Manuel Fernando Capitão Couto, 62 |
| - Cristiano Rei da Costa, 19 | - Profª Maria Edite Mourão Ferreira S. Azevedo, 72 |
| 13 – Jorge Manuel Carquejó Saleiro Lima, 45 | 29 – António Sampaio Capitão, 54 |
| 17 – Maria Cândida Abreu Sampaio, 76 | - Alexandra Leitão, 51 |
| 18 – Profª Maria Emilia Morgado M. Martins, 69 | 30 – Elísio José Afonso Faria, 49 |
| - Maria Isabel dos Santos Leitão, 51 | - Jacinta Paulo dos Santos Leitão, 52 |
| 19 – Manuel Martins, 89 | - José Manuel Capitão Carquejó, 40 |
| 20 – Piedade Laranjeira Capitão Vila-Chã, 65 | - Mara Peixoto Silva, 23 |
| - José Sampaio Cepa Meira, 65 | |
| . José Manuel, 80 | |

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação*

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Diz o nosso povo que "onde todos ajudam, nada custa" ou "Grão a grão enche a galinha o papo". Por isso, acreditamos que cada colaboração monetária é um reforço na continuidade deste nosso projeto que conta com o voluntariado e gratuidade de cada colaborador. Mas temos despesas de papel, tinta, cintas, selos, envios...

Apelamos, uma vez mais, à colaboração e apoio de todos.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos o nosso agradecimento.

Isabel Cepa, 10 €; Café Lampião, Belinho, + 5 €; Manuel Bajão Afonso, 20 €

Nota: É possível que algum assinante tenha dado apoio e o seu registo não conste na publicitação. Caso afirmativo, agradecemos que nos alertem.

Redação*

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DA UNIÃO

No dia 25 de setembro reuniu, pela última vez no mandato, a Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar, sob a presidência de Adelaide Carmo, na sede em Mar.

Apesar desta assembleia ser a última do mandato, o órgão autárquico cumpriu a sua missão de fiscalização do executivo, aprovou dois votos de louvor e fez o balanço do mandato.

José Gomes, independente, referiu que "foi bom trabalhar neste mandato e foi uma experiência boa. Apresentei muitas sugestões que o executivo acabou por executar. Dignifiquei o mandato".

Manuel Abreu, do movimento "Primeiro a Nossa Terra", considerou o mandato "bom e fez-se um trabalho com empenho e dedicação à causa pública". Inquiriu sobre o estacionamento a norte da ex escola primária, que foi vedado e tornado particular, o que "está a indignar os moradores". E salientou que os investimentos da União de Freguesias "foram os piores anos de desenvolvimento. Foi uma decisão da Câmara que contou com o apoio da Junta", disse.

Vanessa Azevedo, do mesmo movimento apresentou dois votos de louvor, que foram aprovados por unanimidade, a saber: um à Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu de 2025 e outro ao fotógrafo Alfredo Cunha, autor do livro "Mar de Fé". (Ver caixa).

Em relação ao cemitério de Mar, referiu haver problemas de escoamento das águas na parte nova; quanto ao columbário perguntou para quantas famílias serviam, referindo a estrutura frágil dos materiais, pois a segurança é fundamental, havendo necessidade de informar as pessoas do descriptivo dos materiais usados.

O presidente da Junta referiu ir analisar o que se passa com a água no cemitério e que há dezasseis nichos para outras tantas famílias.

Quanto ao estacionamento a norte da escola referiu que é de dois particulares, segundo afirmaram.

Mais referiu que em reunião extraordinária da junta de 19 de setembro de 2025, foram ratificadas as atas número catorze e quinze de novembro de 2024.

Manuel Laranjeira, do público, falou da falta de respeito das famílias, pelas ossadas da sepultura ocupada para passeio junto ao columbário, referindo que "a junta sacudiu a água do capote".

A presidente Adelaide Carmo deixou um "profundo agradecimento e empenho de todos os elementos que trabalharam para o desenvolvimento e progresso das freguesias. Demos passos importantes para o progresso das nossas freguesias", adiantou.

Voto de Louvor à Comissão de Festas da Romaria

"Como é do conhecimento de todos os presentes, a Romaria de S. Bartolomeu do Mar é a verdadeira romaria do nosso concelho e uma das maiores do Minho.

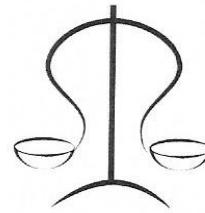
A organização desta romaria envolve um trabalho árduo e moroso, ao longo de vários meses, que envolve não apenas os elementos da Comissão de Festas diretamente envolvidos, mas também as suas famílias.



SEDE:
Subestação de Mendoiro
Anhões
4590-020 Anhões

ESCRITÓRIO:
Rua 25 de Abril, nº2
Trav. Traseira
4740-571 ESPOSENDE
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858
E-mail geral@eevm.pt

Pub



Adelaide Carmo
Advogada

Morada .
Rua 1º de Dezembro, nº58 - 2º direito
4740-226 - ESPOSENDE
Tlm 926 966 089
E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.oa.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub

Intermarché SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB

IP
ISABEL PINHO
CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleireira@gmail.com
Tlf. 253 - 048 703

É um trabalho voluntário e gratuito, que permite, anos após anos, que a tradição se cumpra e que S. Bartolomeu seja devidamente louvado pelos fiéis.

Pelo empenho, dedicação, perseverança e resiliência que os elementos da Comissão de Festas de 2025 e das respetivas famílias, o PNT propõe que lhes seja atribuído um voto de louvor por esta Assembleia".

Voto de Louvor a Alfredo Cunha

"Como é do conhecimento de todos os presentes, foi publicado um livro de fotografias intitulado "*Mar de Fé, S. Bartolomeu do Mar, 1996-2024*", da autoria do fotógrafo Alfredo Cunha.

O fotógrafo Alfredo Cunha nasceu em 1953, em Celorico da Beira, tendo sido fotógrafo oficial dos Presidentes da República Ramalho Eanes e Mário Soares e reconhecido com a Comenda da Ordem do Infante D. Henrique e a Medalha Cultural do Governo Português. O fotógrafo Alfredo Cunha tem uma experiência muito vasta em diferentes meios de comunicação e vários livros de fotografia publicados, sendo um profissional amplamente reconhecido a nível nacional.

É, para nós, Marenses, um privilégio podermos usufruir e recordar memórias da secular Romaria de S. Bartolomeu do Mar através da lente singular de Alfredo Cunha, pelo que lhe estamos agradecidos pelo tempo e dedicação envolvidos em tantos anos de trabalho. Por isso, o PNT propõe a esta Assembleia de Freguesia que atribua um voto de louvor, em sinal de reconhecimento público e agradecimento da comunidade".

*Manuel Azevedo**

CONVÍVIO DOS NASCIDOS EM 1956



Os nascidos em Mar, em 1956, ou aqui residentes tiveram a comemoração do aniversário, no dia 27 de setembro.

Do programa, constou a romagem ao cemitério para homenagear os condiscípulos já falecidos, a eucaristia em sufrágio dos falecidos do ano e de agradecimento pelo dom da vida, terminando com um jantar no restaurante LUME, na Bouça Grande, onde para além das saborosas e abastadas entradas os convidados tiveram oportunidade de saborear o fiel amigo à casa ou uma excelente picanha com tudo, para além de variada

sobremesa, café e digestivo.

O convívio foi animado e todos ficaram "contentes com o serviço"; foi pena que nem todos conseguiram comparecer dado uns terem outros programas já estabelecidos e, outros, por problemas de saúde.

Para o ano, por certo, haverá mais.

*Redação**

NOVO EXECUTIVO DA JUNTA DE MAR



No dia 25 de outubro, no Salão Nobre da Junta de Freguesia de Mar, pelas 18H00, tomou posse o novo executivo da Junta de Freguesia de Mar, constituído pelo Presidente Carlos Lima, e vogais Adelaide Carreiro e Manuel Cerqueira.

...E A DE BELINHO ADIADA

No dia 26 de outubro, no Salão Nobre da Junta de Freguesia de Belinho, pelas 10H30, tomou posse a nova assembleia de Freguesia de Belinho.

Filipe Moreira, cabeça da lista mais votada e presidente da Junta, depois da assembleia deliberar, por maioria da oposição, a apresentação individual dos nomes para vogais da Junta, apresentou o nome de Paulo Renato Gomes Torres, o qual foi chumbado pela oposição, por duas vezes. Após a suspensão da assembleia, por cinco minutos, para diálogo entre todos, o presidente deu a assembleia de freguesia por suspensa, prosseguindo a mesma, no dia 27, pelas 21 horas.

Desporto - Badminton HUGO CAMPOS NA SELEÇÃO



O atleta de Badminton, Hugo Campos, da Escola António Correia de Oliveira, em Espoende, foi convocado pela Federação Portuguesa de Badminton para integrar a Seleção Nacional.

O atleta está a representar Portugal no prestigiado torneio Yonex Sunrise BWF World Junior Championships 2025, que decorre em Guwahati, Assam, Índia, entre os dias 6 e 19 deste mês.

Recorda-se que para Hugo Campos esta chamada à seleção não é inédita já que o atleta participou no campeonato europeu de Sub 17, em 2023.

Para a técnica Nathalie Gonçalves esta chamada à seleção de Hugo Campos é "um prémio para o atleta pelo seu esforço, consistência do seu trabalho, dedicação e talento, que muito orgulho o clube da nossa escola", referiu a responsável que desejou "excelente participação e muito sucesso nesta importante competição internacional".

Manuel Azevedo*

Grupo Zé's P'reiras de Mar

PUB

916980926 ou 913979856
grupozespreirademar@hotmail.com

Grupo Zé's P'reiras de Mar

FALECEU PINTO BALSEMÃO



No dia 21 de outubro, faleceu Francisco Pinto Balsemão, de 88 anos, ex-primeiro ministro, fundador e presidente do PSD e fundador do jornal "Expresso" e da televisão SIC.

Homem ligado à comunicação social e, um defensor acérrimo da liberdade e da sua expressão nas suas mais diversas formas, foi como Presidente do PSD que marcou presença, no dia 19 de junho de 1982, na sede da Junta de Freguesia de Mar, Espoende, quando ainda funcionava na casa do Sr. António Capitão, à face da ex Estrada Nacional 13, onde se inteirou da necessidade do apoio à construção do Centro Social António Rodrigues Sampaio, atuais instalações do Centro Social da Juventude de Mar.

Redação*

Dia Internacional da paz



As valências do Centro Social da Juventude de Mar comemoraram o Dia Internacional da Paz no dia 21 de setembro, conscientes de que a educação passa pela sensibilização da educação de todos para a construção da paz no mundo e eliminar todos os tipos de violência, como hoje em dia, infelizmente, o mundo vive em diversas partes.

Este dia (21 de setembro) de reflexão e sensibilização foi declarado pela Organização das Nações Unidas em 1981. Angola celebra este dia em 4 de abril.

Em 2002 a Assembleia Geral das Nações Unidas declarou oficialmente esta data.

ELEIÇÕES AUTÁRQUICAS, ONTEM

Com a Revolução do 25 de Abril de 1974, o poder autárquico local ganhou uma vitalidade enorme.

O Estado Novo controlava, ao pormenor, toda a vida autárquica do país e dos distritos.

Assim, o Governador Civil de cada distrito nomeava o presidente da Câmara e o vice-presidente de cada concelho.

Por sua vez, o presidente da Câmara, nomeava o "Regedor", com funções policiais, para cada freguesia.

A Junta de cada freguesia (presidente, secretário e tesoureiro) era "eleita" por um conselho local de alguns "chefes de família".

Após a Revolução de 1974, são criadas Comissões Administrativas para gerir quer as Câmaras Municipais, quer as Juntas de Freguesia de todo o país.

As primeiras eleições autárquicas (Câmara, Assembleia Municipal e Assembleia de Freguesia) realizaram-se em Portugal, no dia 12 de dezembro. Com este ato eleitoral elegeram-se 304 presidentes da Câmara, 5135 deputados municipais e 26 mil deputados para as assembleias de freguesia do país.

Com estas eleições, PS e PSD elegeram 115 presidentes de câmara cada um, o CDS-PP, elegeu 37, a FEPU (aliança do PCP, MDP/CDE e dissidentes do PS), 36 e o PPM, 1.

Nas eleições para o Município de Espoende, foi eleito presidente da Câmara Alexandre Losa de Faria, do CDS-PP, com 38,51% dos votos, tendo sido eleito, ainda, três vereadores do mesmo partido, obtendo a maioria, no executivo municipal.

Em Mar, a Comissão Administrativa foi constituída por António Fernando de Abreu Cepa, Presidente; António Justo Maranhão, Secretário; e Manuel Rodrigues Lima, Tesoureiro.

Em Mar, nas eleições autárquicas de 12 de dezembro de 1976, as primeiras livres, a Junta foi constituída por António Fernando de Abreu Cepa, Presidente; José Albino Justo Maranhão, Secretário; e Manuel Pereira da Costa Lima Maranhão, Tesoureiro.

Por sua vez, a Assembleia de Freguesia foi constituída por José de Faria Rodrigues, Presidente; Manuel Capitão Rodrigues de Amorim, 1º Secretário; Fernando Vaz Saleiro de Lima, 2º Secretário; vogais: Manuel Martins dos Santos, Alfredo Guilherme Martins Viana, Manuel Rodrigues Lima e Manuel Fernando Cardoso Viana.

Manuel Azevedo*

CDU APRESENTOU CANDIDATOS



No dia 28 de setembro, no Largo 25 de Abril, em Mar, a CDU apresentou os candidatos à Assembleia de Freguesia de Mar, liderados por Júlio Cruz, à Câmara, por Joana Santana e à Assembleia Municipal de Espoende, por Manuel Carvoeiro.

Na ocasião foram apresentados os respetivos programas.

Rafael Correia Eletrodomésticos

PUB

RAFAEL CORREIA ELETRODOMÉSTICOS
ELETRODOMÉSTICOS ASSISTÊNCIA TÉCNICA ACESSÓRIOS
DESPACHO
DE 1999
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

APOIO AO CLIENTE
Tlf. 253 987 026
Tlm. 962 432 050
rc.eletrodomesticos@gmail.com

LOJA / OFICINA
Avenida Padre São Pedro
Nr. 17 A, Freguesia I
4740-206 ESPOENDE

CANTINHO DO JARDIM



"A brincadeira é o trabalho da infância."

Jean Piaget

mais um ano letivo se iniciou e com ele um novo Projeto Educativo. Este é um documento pedagógico que contempla princípios, valores, metas e estratégias de um estabelecimento educativo.

Porque acreditamos que a criança deve ser o principal construtor da sua aprendizagem surgiu o tema para o nosso projeto: "Brincar a

Projeto Educativo: "Brincar a sério"

sério", que decorrerá ao longo deste ano e dos dois anos letivos seguintes. Sendo este o tema principal, para cada ano letivo foi definido um subtema, sendo que o do ano letivo em curso é "**Brincadeiras de outros tempos**".

O brincar é reconhecido como uma forma de linguagem própria da infância. Mais do que uma atividade recreativa, trata-se de uma maneira legítima de expressão, comunicação e tempo de aprendizagem para as crianças. Além disso, é também um dos direitos internacionalmente consagrado na Declaração Universal dos Direitos da Criança desde 1959.

É nosso propósito, também, recuperar brincadeiras antigas, o brincar e o jogar que sempre estiveram presentes ao longo dos tempos.

Rita Coutinho*
Educadora



Tendo por base este princípio, no decorrer do ano letivo, pediremos a colaboração das nossas queridas e estimadas famílias para trazerem brincadeiras e desta forma podermos passar momentos divertidos e criarmos memórias felizes, tanto para as nossas crianças como para os próprios familiares.

As brincadeiras tradicionais, transmitidas de geração em geração, refletem a essência de uma cultura e história dessa mesma cultura. Elas funcionam como uma ponte entre o passado e o presente, permitindo que as crianças compreendam e apreciem as suas raízes de forma lúdica.

ESCUTEIROS EM MOVIMENTO...

Passeio anual encerra ano escutista

No dia 7 de setembro, o Agrupamento realizou o seu tradicional passeio anual, o qual marcou o encerramento do plano escutista 2024/2025.

O percurso incluiu momentos culturais, paisagísticos e lúdicos, com visitas ao Castelo e Barragem do Lindoso, à pitoresca freguesia do Soajo, ao Mezio e, por fim, a Arcos de Valdevez.

Devido às condições climatéricas, a piscina municipal de Arcos de Valdevez foi o espaço eleito para a tarde de convívio e diversão.

O transporte foi assegurado pela empresa Foz do Cávado, com apoio de um carro da equipa de animação. Este passeio permitiu vivenciar mais um ano de atividades, reforçando o espírito de grupo e a participação dos escuteiros na comunidade.

Vila Seca: 40.º aniversário do Agrupamento 870

O Agrupamento marcou presença nas comemorações do 40.º aniversário do Agrupamento 870, de Vila Seca, Barcelos, com represen-

tação de dirigentes, pioneiros e caminheiros. Foram partilhados votos de felicidades e reconhecimento pelo contributo histórico do 870 para o escutismo local.

Acampamento Juvenil da Póvoa

O Agrupamento participou no XXX Acampamento Juvenil (ACAJUV), realizado no Espaço AGROS, em Argivai. Com sete elementos, incluindo três da equipa de animação, um caminheiro e três pioneiros, os escuteiros viveram momentos de aprendizagem e convívio sob o tema "A Magia da Tecnologia".

Saídas da Fanfarra



No dia 3 de agosto, a fanfarra animou as festividades em honra de S. Roque, no lugar de Góios, freguesia de Marinhas, Esposende. Agradecemos à Comissão de Festas pela confiança e oportunidade de abrilhantar a celebração.

A 15 de agosto, a fanfarra participou nas festividades em honra de Nossa Senhora da Saúde e Soledade, em Esposende, proporcionando música, convívio e reforçando a ligação à sede do concelho.

Nos dias 21 e 24 de agosto, a fanfarra integrou a recolha de andores e a solene Procissão em honra de S. Bartolomeu do Mar, contribuindo para a vivência das tradições paroquiais e na solene procissão em honra de S. Bartolomeu do Mar, contribuindo para a vivência das celebrações.

A fanfarra encerrou, oficialmente, a temporada 2024/2025, com a participação nas festas em Honra da Senhora de Guadalupe, em Castelo de Neiva, Viana do Castelo, que decorreram no dia 31 de agosto.

Agradecemos à Comissão de Festas de Nossa Senhora da Guadalupe e a todos os escuteiros, equipa de animação, familiares e colaboradores que contribuíram ao longo do ano.

Segundo Gestor
contabilidade & seguros



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

CONTABILIDADE

- TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA
- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

Gruppo Monte dei Paschi di Sienna

FIDELIDADE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.

ROMARIA DE S. BARTOLOMEU DO MAR E BANHO SANTO CANDIDA A PATRIMÓNIO CULTURAL IMATERIAL