



# BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796  
FAX 253 871 649  
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES  
PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL NOVEMBRO 2025 ESPECIAL 50 ANOS • N.º

494

• IV SÉRIE



## CENTRO SOCIAL DE MAR: 50 ANOS DE VIDA

# BRISA DE MAR: 50 ANOS

## EDITORIAL

*Comemorar 50 anos é sinal de vitalidade, esperança e confiança.*

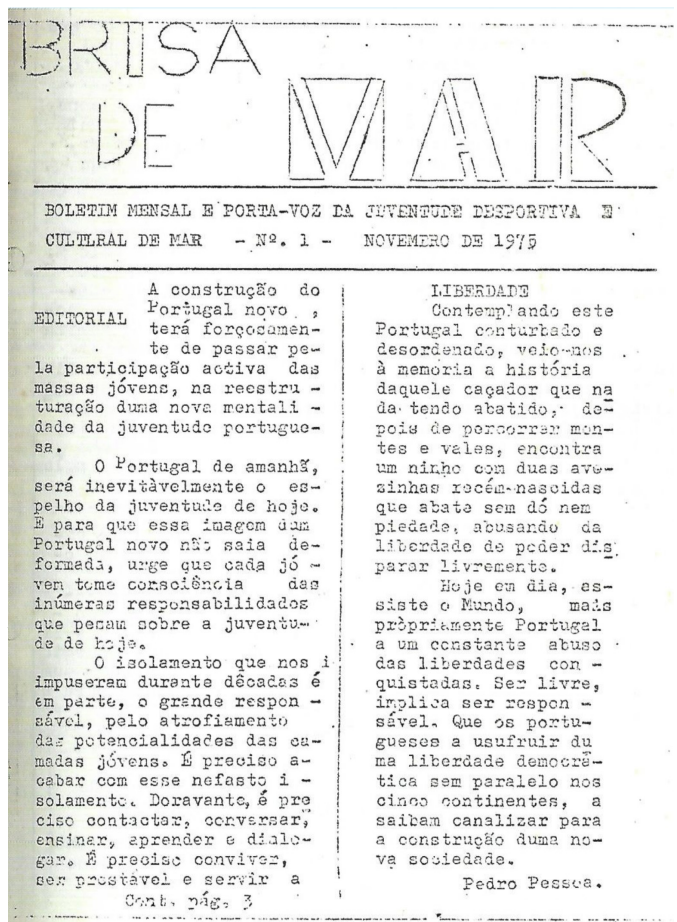
*Hoje, ou melhor, neste mês de novembro, o Brisa de Mar comemora 50 anos de vida a registar informação permanente sobre a vida da nossa comunidade, S. Bartolomeu do Mar. Por isso, a nossa mais sincera homenagem ao fundador, ainda vivo, Fernando Cepa, pelo arrojo, na altura, em lançar este magnífico projeto que permitiu a ligação da nossa gente aos contrerrâneos espalhados pelo mundo. Foi "pão" para a boca de muitos emigrantes, num tempo em que não havia redes sociais.*

*E como a vida é feita de altos e baixos, o mesmo se tem passado com o jornal mais antigo do concelho de Esposende: a regularidade mensal nem sempre foi efetiva, muito por culpa do tipo de projeto, pois todo o serviço era feito fruto do*

*voluntariado das pessoas, como hoje acontece. No entanto, aos pulos e solavancos, o jornal continua como imagem de marca de uma comunidade dinâmica e obreira, que tem pautado a sua ação pelos valores da verdade, isenção, responsabilidade e liberdade e sempre ao serviço da comunidade, nas suas diferentes vertentes. Acreditamos que o registo da nossa história coletiva, o seu património plurifacetado e a sua identidade continuarão a ser apanágio deste emblema que é o "Brisa de Mar".*

*Não posso deixar um agradecimento especial aos nossos colaboradores, assinantes e leitores pelo seu contributo e apoio gratuitos.*

➔ 6



*Brisa de Mar, N.º 1 - Novembro 1975, 1ª página*

## CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2025-26 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA ♥ S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS

## 50 ANOS A INFORMAR E UNIR UMA COMUNIDADE



Fundei e percorri os primeiros passos do **Brisa de Mar**, a fazer quase tudo.

Recolher as notícias, datilografar em papel "stencil", reproduzir, dobrar, financiar, distribuir, e, ainda aguentar com as palermices dos incompetentes profetas da desgraça, que perseguiram ferozmente, tudo o que se apresentasse como novidade para o desenvolvimento cultural da nossa terra. Tempos de luta permanente e constante. Valeu a pena.

Tantos anos a manter vivo um projeto que mantém permanentemente informada a nossa terra e ainda serve de ligação umbilical à nossa imensa população emigrante, espalhada pelos quatro cantos do mundo, só nos pode encher de orgulho.

Para a história do **Brisa de Mar**, aqui fica um pequeno registo, inédito, desconhecido de todos, que fará as delícias daqueles que gostam de conhecer a origem das coisas.

Os primeiros números do **BRISA DE MAR**, foram datilografados por mim, em papel "stencil" e policopiados de seguida, na delegação do sindicato dos bancários, em Viana do Castelo, na altura, sediada na Rua Manuel Espregueira, naquela cidade.

Para terminar, um agradecimento ao genial e incansável Sampaio Azevedo, brilhante diretor do nosso **BRISA DE MAR**, por ter assegurado com elevada mestria, sabedoria e competência, a sobrevivência deste fantástico órgão de comunicação social ao longo destes últimos anos.

**Fernando Cepa\***,

*Fundador do Jornal "Brisa de Mar",*

*Ex Presidente do Centro Social da Juventude de Mar*

## SOMOS O REGISTO DA HISTÓRIA DA FREGUESIA



Ainda a dar os primeiros passos em liberdade e democracia, em junho de 1975, um grupo ousado de fundadores criou o Centro Social da Juventude de Mar para dar respostas às carências sociais, desportivas e culturais. Volvido meio ano desde esta criação, deu-se a iniciativa marcante e que se tornou emblemática: nasce o jornal **"Brisa de Mar"** com a primeira edição em novembro, sendo hoje o jornal mais antigo do concelho.

Na pessoa do seu diretor, Professor Azevedo, agradecemos a todos os colaboradores que durante estes 50 anos passaram uma informação elevada e com simbolismos locais, sem nunca esquecer os parceiros, assinantes e os nossos queridos leitores.

Com esta iniciativa temos registado a história e património da freguesia das últimas cinco décadas. Sem nunca esquecer os nossos emigrantes, para quem este jornal se torna uma preciosidade e faz sentir o calor humano da nossa terra.

Vivemos do voluntariado e apelamos sempre a que estejam do nosso lado para continuarmos este projeto fundamental para a nossa comunidade: queremos passar informações e opiniões e manter a nossa identidade.

Hoje em dia, a informação é muito voraz e vive do dia a dia. Precisamos e queremos continuar a ser isentos e a informar com precisão, seriedade e sentido cívico.

Estamos numa fase de festejar, mas, ao mesmo tempo, preparar terreno para continuarmos a ter um futuro risonho. Queremos continuar a ser o meio divulgador e com marca histórica da freguesia de S. Bartolomeu do Mar e do concelho de Esposende.

**Estêvão Abreu\***,

*Presidente do Centro Social da Juventude de Mar*

## 50 ANOS A CONSTRUIR SONHOS



Como sócia número um do Centro Social da Juventude de Mar, tenho o privilégio único de ter assistido ao nascimento desta instituição que, por sua vez, me viu crescer e tornar-me na pessoa que sou hoje.

Ao longo destes cinquenta anos, o Centro desempenhou um papel fundamental na minha formação pessoal e humana. Foi aqui que desenvolvi competências de liderança como presidente da assembleia geral, que cultivei o espírito desportivo enquanto atleta e treinadora de andebol, e que apurei o pensamento estratégico através do xadrez.

A minha ligação a esta casa estendeu-se, também, à coordenação de ocupação de tempos livres, contribuindo para o enriquecimento da vida comunitária local. O ambiente criativo e estimulante proporcionado permitiu-me, ainda, materializar a publicação, em coautoria, da coleção *"Memórias de S. Bartolomeu"*.

Celebramos este ano, não apenas meio século de existência, mas cinco décadas de transformação de vidas, de construção de sonhos e de fortalecimento dos laços comunitários que nos unem.

Para divulgar todos estes projetos foi imprescindível o apoio incansável do **"Brisa de Mar"**, que este ano comemora os 50 anos de vida.

**Paula Cepa\***,

*Sócia Nº 1 do Centro Social da Juventude de Mar*

## NOBRE MISSÃO DE CIDADANIA



É um privilégio pertencer à comunidade de São Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende, cuja história não caiu, nem cairá, no esquecimento. Muito por via do extraordinário contributo do jornal da nossa terra. Pois, há já meio século que os acontecimentos ocorridos na nossa comunidade, sejam os eventos mais singelos, ou os mais importantes, vêm sendo publicados no jornal **Brisa de Mar**. O jornal, ícone da nossa

terra, é carinhosamente recebido, não só por esta comunidade como, também, pela sua diáspora, espalhada por diversos cantos do mundo.

Sinto que não posso deixar de agarrar esta oportunidade para prestar a minha homenagem ao diretor do **Brisa de Mar**, Dr. Sampaio Azevedo, a todos os dirigentes e colaboradores do Centro Social da Juventude de Mar que, no passado e no presente, tudo fizeram, com enorme dedicação, a bem da causa do nosso jornal. E prestar, também, homenagem a todos aqueles que desde sempre têm colaborado na sua edição. É, na verdade, uma nobre missão de cidadania.

Este presente que agora muito nos honra é fruto de anos de dedicação e de um trabalho árduo, constante e abnegado. Por isso, devemos celebrá-lo e, olhando para o passado, construamos o nosso futuro. Pois "não há futuro sem memória".

**Ilídio Saleiro Maranhão\***,

*Ex - Presidente do Centro Social da Juventude de Mar*

### FICHA TÉCNICA:

**Nome:** "Brisa de Mar" - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **Domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** csjmar@sapo.pt **Diretor:** diretorbrisdemar@gmail.com - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 103); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Andreia Barros, Fernando Cepa (Desporto), Sérgio Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Janine Rebelo, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, João Paulo Cepa. **Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Escola Básica de Mar, Arqº António Veiga, M. Abreu, Antony Capitão, Rúben Pinheiro. Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres. **Distribuidor:** Diogo Pereira.

Nº registo: 13553/86



## SOBREVIVÊNCIA DA COMUNICAÇÃO EM PAPEL



Com o surgir da rádio e da televisão e, mais recentemente, da internet, como que se anunciou que os jornais e revistas em papel iriam acabar. Ora, decorridas estas etapas de posteriores meios de comunicação social, ainda não conseguiram atingir os da 'era de Gutenberg'.

Disso mesmo é exemplo este jornal '**Brisa de Mar**', que, nas últimas cinco décadas, tem sido órgão de comunicação, elo de ligação e promotor cultural.

Certamente que, quem desejar fazer a história de São Bartolomeu do Mar terá aqui um elemento essencial e uma fonte imprescindível. Enquanto utilizador – ativo e passivo – de comunicação apresento-me disponível para colaborar a nível pessoal e eclesial.

Usando um velho chavão direi: a rádio diz, a televisão mostra, a internet amostra e os jornais ajudam a aprender, lendo com atenção, memória e consistência no tempo e no espaço. Que continue como brisa neste mar.

**António Sérgio Couto da Silva\***,  
Colaborador,  
Pároco de Mar

## 50 ANOS DA BRISA DE MAR



Congratulo-me vivamente com os cinquenta anos do jornal da minha terra natal "**Brisa de Mar**". Por motivos profissionais não tive o prazer de ter acompanhado o seu aparecimento em São Bartolomeu do Mar. Encontrava-me em Sintra, quando dei pela sua existência. Gostei do nome que lhe foi dado, pela suavidade e moderação de brisa numa terra onde predominam as nortadas.

Já havia alguma coisa escrita sobre a história da freguesia, com destaque para a Monografia da autoria do falecido cônego Cepa, mas não existia um registo permanente do que ia acontecendo na freguesia e com a freguesia. Foi essa lacuna que, com felicidade, a **BRISA DE MAR** veio preencher. O que, a partir daí, se passou, na freguesia sob o ponto de vista social, cultural, desportivo, religioso e político, passou a ser registado pela "BRISA", um belíssimo contributo para a história da nossa Terra.

Quero, por isso, apresentar as mais vivas felicitações, por estes cinquenta anos de atividade, ao diretor da Brisa e ao Centro Social da Juventude de Mar, proprietário do jornal.

**Orlando Capitão\***,  
Colaborador

## FELIZ ANIVERSÁRIO BRISA DE MAR



O Brisa de Mar entranhou-se na vida da população da nossa freguesia. É curioso constatar que ninguém ignora a existência deste embaixador que leva a informação a todos aqueles que têm qualquer ligação à nossa bonita freguesia, quer seja dentro de portas, mas também, em qualquer parte do mundo, onde haja um ser humano que goste e ame a terra da Romaria do Banho Santo.

Para além do mais, é justo salientar a total independência que tem norteado a orientação editorial do jornal, sem preconceitos, sem compadrios, sem influências políticas, sem ceder a pressões ou interesses instalados, procurando sempre, como valor supremo, informar com absoluto respeito pelos valores da liberdade, responsabilidade e verdade.

Registe-se, com particular agrado, a relevância que o **Brisa de Mar**, tem tido na promoção e divulgação das instituições locais. É um espaço aberto, onde todos cabem, com as mesmas oportunidades e os mesmos direitos, desenvolvendo, cada um por si, aquilo que pensa, os seus ensejos, os seus projetos e a visão que têm em cada momento da realidade que nos rodeia.

Na qualidade de Presidente do Núcleo dos Ex-Combatentes de Mar não posso deixar passar em claro os 50 anos de vida do Jornal **Brisa de Mar**, pela excelente colaboração que sempre recebemos. Rigoroso e objetivo a informar, tem contribuído de forma indelével para a divulgação das nossas iniciativas e promoção dos nossos objetivos estatutários.

**Jorge Costa\***,  
Presidente do Núcleo dos Ex-Combatentes de

## BRISA DE MAR AJUDA A SALVAR VIDAS



A Associação Humanitária de Dadores de Sangue do Concelho de Esposende tem como objetivo fundamental a recolha de sangue no concelho de Esposende, em parceria com o Instituto Português de Sangue e da Transplantação, desde 1994. Para tal, conta com apoios das Juntas de Freguesia, Instituições, Paróquias, Empresas, Escolas...

Como família solidária desta causa humanitária e social, mas nobre e cívica, a dádiva de sangue visa salvar vidas anónimas, numa sociedade tão carente de afetos solidários.

Neste momento em que o país tanto precisa de sangue, dar um pouco de si, através da dádiva, revela ternura e carinho para com quem precisa de sangue, de quem sofre.

Para o trabalho da Associação é fundamental a divulgação da dádiva de sangue, através de todos os meios de comunicação.

Neste sentido, não podemos deixar um muito obrigado a todos os órgãos de comunicação social e, de um modo muito especial, ao Jornal "**Brisa de Mar**" que desde o início da Associação tem acompanhado a nossa ação e promovido, de forma desinteressada, a dádiva de sangue e recolha de medula óssea.

É um privilégio e um orgulho cantar os parabéns pelos 50 anos de vida do "**Brisa de Mar**". A nossa imensa gratidão e maior estima!

**Adelino Marques\***,  
Presidente da Associação Humanitária dos Dadores de Sangue de Esposende

*Brisa de Mar: 50 anos a registar informação***JORNAIS LOCAIS: UM VALOR INESTIMÁVEL**

O jornal **Brisa de Mar** nasceu em novembro de 1975, imbuído do espírito transformador da revolução de abril de 1974. Não é por acaso que o seu primeiro editorial apela à “construção de Portugal novo” e à “participação ativa das massas jovens, na reestruturação duma nova mentalidade da juventude portuguesa”.

Nestes 50 anos de publicação foi escrevendo a história da freguesia e do concelho. Dos atos públicos à vida pessoal de cada um, registando para a posteridade inaugurações, protestos cívicos, casamentos, batizados, bodas de ouro, óbitos e funerais. Pelo meio, artigos de opinião, notícias diversas, correspondência com emigrantes e publicidade.

Há todo um mundo nos jornais das terras pequenas, sejam eles de raiz religiosa ou de associações.

Como bibliotecária sei o valor inestimável que têm os jornais locais, quer como fontes de informação para a investigação, quer como forma de comunicação e união entre todas as pessoas de uma comunidade que nele se veem representados. Hoje, fala-se muito de inclusão, mas não esqueçamos que uma das formas de inclusão é dar voz à comunidade e partilhar os ciclos da vida, tal como o sino das aldeias regulavam o tempo.

Felicito todos os que ao longo destes 50 anos tornaram possível o jornal **Brisa de Mar**, terra natal do maior jornalista de sempre, António Rodrigues Sampaio.

**Luísa Leite\***,  
Bibliotecária Municipal

**REMANDO CONTRA VENTOS E MARÉS**

Em Novembro de 1975 um grupo de jovens marrenses ousaram levar as novas da sua terra até à diáspora.

Era um projecto arrojado, um arbusto que precisava ser acariciado, regado e tratado com a sensibilidade necessária. “Hoje, para gáudio meu, o arbusto já se prepara para deitar flores”. Era nestes termos que o Director deste simpático e resistente jornal, Dr. Manuel Sampaio Azevedo, se referia à dificuldade em manter viva esta **Brisa de Mar**, que poucos acalentavam,

mas que alguns, teimosamente, e ainda bem, continuavam a regar mesmo que a água fosse escassa. Questionou-se a sua periodicidade e tornava-se quase impossível manter o formato e a impressão em gráfica. Tudo foi ponderado e foi importante dar a volta a esse problema, mantendo-se os responsáveis firmes e coesos e, pese embora a impressão passasse à fase de fotocopiada, a sua periodicidade passou a mensal.

Remando contra ventos e marés, continuamos a ter notícias de Mar e do concelho, sobre o que por lá acontece no desporto, na cultura, no social e mesmo na componente religiosa. É uma forma “sonhadora de vencer o mundo” e dar a conhecer a terra do Banho Santo.

Neste Quinquagésimo aniversário de **Brisa de Mar** (4 séries e 490 números), como órgão de comunicação social - o jornal mais antigo do concelho em publicação, continuamos a considerá-lo uma referência para nós esposendenses e ansiosamente o esperamos todos os meses. Felicitamos a sua Direcção e Corpo Redactorial.

**Manuel Penteado Neiva**,  
Colaborador

**VEJO E INVEJO INICIATIVAS...**

**Brisa de Mar** é uma brisa na imprensa concelhia.

É o espelho de uma comunidade onde são impressas iniciativas culturais, sociais, desportivas, tradições, nacos de história, vida eclesial e social de Mar e freguesias adjacentes.

Nas minhas pesquisas já me tenho socorrido e citado assuntos publicados no **Brisa de Mar**. Atualmente tem acesso facilitado à pesquisa através da plataforma digital Aqualibri, da Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura, Esposende, acompanhando os tempos.

Falo como um não residente em Mar e que através do **Brisa de Mar** tenho ideia de uma freguesia com uma instituição social dinâmica (Centro Social) no apoio à infância, idosos, desporto e cultura com as suas publicações, incluído o **Brisa de Mar**. Vejo e invejo iniciativas que envolvem a comunidade desde os presépios à romaria, passando pela vida social (sobre os que nascem e os que partem) e vida eclesial.

Já lá vai meio século de vida. Parabéns ao **Brisa de Mar** e ao seu tutor, Manuel Azevedo.

**António Veiga\***,  
Colaborador

**50 ANOS A DAR VOZ À NOSSA COMUNIDADE**

O **Brisa de Mar** escreve 50 anos, meio século de história a navegar connosco.

É, com orgulho, o jornal mais antigo do concelho de Esposende e, como uma boa brisa, traz-nos memórias e notícias que alimentam a vida da comunidade.

Ao longo destes 50 anos de história, transformou páginas em marcos, registou acontecimentos e com eles as alegrias, desafios e tradições que fazem parte do coração da nossa terra.

Como disse o Papa Francisco, “o jornalista tem um papel de grande importância e, ao mesmo tempo, uma grande responsabilidade: de certa forma escreve a primeira versão da história”. É isso mesmo que o **Brisa de Mar** tem feito por nós.

É uma sorte enorme termos este património escrito: um mar de palavras onde se guarda o pulsar de Mar.

Desde miúdo que este jornal me fascinava; sempre o senti como porto seguro e espelho da nossa identidade.

Celebrar estes 50 anos é celebrar a nossa própria história e renovar o compromisso de continuarmos a escrever juntos as belas páginas deste grande livro que é o livro de Mar.

**Rúben Pinheiro\***,  
Colaborador

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém \* estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

## SINTO-ME COM PERNAS PARA ANDAR



Nasci em novembro de 1975 sob a designação de BOLETIM MENSAL E PORTA-VOZ DA JUVENTUDE DESPORTIVA E CULTURAL DE MAR, de formato pequenino e quatro páginas policopiadas, havendo na última um artigo sobre António Rodrigues Sampaio como a figura mais importante na freguesia. Nasci ligado a atividades culturais lúdicas: além do desporto (futebol, voleibol), cinema, teatro, jornalismo, poesia, etc.). Só no nº 4, em novembro de 1976, e data do meu primeiro aniversário, possuo o formato A4 e pedi um mictório junto à Igreja para decência e higiene, honrando-me um artigo do "Dr. Né Cepa" e noutro são publicados os aplausos, no estádio de Braga, "à Brava Rapaziada" de Mar, pela sua excelente exibição.

Só no nº 5, de dezembro de 1976, me apresento de quatro páginas e já impresso em "A Aurora do Lima" e com diretor: José Maria Vilas Boas Figueiredo, vindo um artigo cultural de Neiva Soares: "Arqueologia: Estudos feitos na nossa terra". Depois, alguns números são de quatro folhas, mas com os respetivos versos em branco.

Em fevereiro de 1978, entro na III Série, tendo-me queixado de alguns males crónicos da freguesia: estradas em péssimas condições reclamando melhoramento; a nova Escola de Ensino Primário, etc. Sou desejado dos emigrantes, especialmente da França, ansiosos para saberem notícias da sua terra: movimento paroquial, melhoramentos e todas as novidades que afetem a sua terra e as suas famílias.

Só em dezembro de 1981, conheci estabilidade com o novo e atual diretor, Dr. Manuel António Sampaio de Azevedo, num número de quatro folhas com versos em branco. E no mês seguinte, janeiro de 1982, inaugurei a minha IV Série. Sinto-me com pernas para andar.

**Franquelim Neiva Soares\***,  
Colaborador

## SOPRA IDENTIDADE, MEMÓRIA E ESPERANÇA



Colaborar com o **Brisa de Mar** é, para mim, muito mais do que escrever: é dar voz à nossa terra, contar histórias que merecem ser partilhadas e eternizar memórias que definem quem somos, e neste caso, o Agrupamento de Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar. Eu, os meus irmãos (António Fernando, Joana e Carla) e a nossa mãe (Albertina – "Tina") fizemos parte do Centro Social da Juventude

de Mar, entidade responsável por este jornal e que está a comemorar o seu 50º aniversário. A nossa mãe que também foi escuteira, foi uma colaboradora do Centro Social até ao seu falecimento, deixando-nos o exemplo do serviço à comunidade. Enquanto escuteiro, é com orgulho que assino, mês após mês, as notícias do nosso Agrupamento, partilhando com todos o pulsar das nossas atividades.

O **Brisa de Mar** sopra, como a brisa do nosso mar, identidade, memória e esperança.

Parabéns ao seu diretor pelo excelente trabalho que faz todos os meses.

**João Paulo Arezes\***,  
Colaborador

## O NOSSO LOUVOR E GRATIDÃO



**Brisa - 50 Anos** | Temos orgulho em ti, Brisa.

O nosso **Brisa de Mar** é esse recanto da nossa aldeia que nos acompanha, quer estejamos em França, em Sintra, na Bélgica, pelo mundo afora, sei lá.

O nosso louvor e reconhecimento a quem faz com que aconteça todos os meses, há 50 anos.

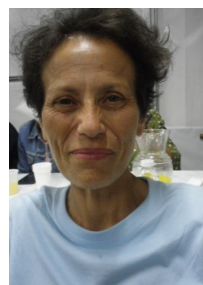
O nosso louvor, o nosso reconhecimento, o nosso apreço, a nossa gratidão.

As coisas mantêm-se vivas porque alguém as vivifica. Os vínculos, o nosso profundo vínculo encontra eco em ti, ó Brisa. Hoje, que sempre nos acompanhas, é possível que nem sempre te vejam bem. Talvez só com a distância, com mais anos, poderão alguns ver-te melhor.

De facto, há coisas que se veem melhor ao longe, tal como as montanhas.

**Tony Capitão\***,  
Colaborador

## UM MARCO NA VIDA DA NOSSA TERRA!



Nasceu há meio século, cresceu com a Comunidade, deixa e deixará marcas nas nossas vidas!

No florescer da Democracia, a nossa terra, pelas mãos de algumas pessoas cheias de convicções viu florescer algumas instituições que valorizam a nossa terra. Não sei se por carolice, São Bartolomeu vê preto no branco a sua história e tradições. **Veio para ficar!**

Ontem, o **Brisa de Mar** foi o mensageiro do nosso quotidiano, das nossas pequenas aventuras; hoje, dá-nos a conhecer a nossa freguesia; amanhã, será o testemunho das nossas rotinas e isto se deve à iniciativa e perseverança de alguns que lutam por engrandecer a nossa identidade.

Profundamente agradecida, **Brisa de Mar**, por nos acompanhar e apoiar nas aventuras da Catequese!

Desejo que se perpetue sempre com a mesma garra!

Obrigada por ser um marco na nossa história e rotinas!

Parabéns!

**Eugénia Cepa\***,  
Coordenadora da Catequese,  
Colaboradora

Pub

## Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR

Edifício São Miguel  
Marinhas – Esposende  
Telm.: 924 030 332  
mercadinhodafior@sapo.pt

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**



## 50 ANOS DE SERVIÇO A INFORMAR



O Grupo de Bordados surgiu como consequência dos Cursos de Alfabetização e Educação de Adultos de que o Centro Social da Juventude de Mar foi pioneiro no concelho de Esposende.

Reúne-se uma vez por semana, nas instalações do Centro Social de Mar, para executar trabalhos em croché ou bordar. É um trabalho recíproco, porque, simultaneamente, “aprendemos” e “ensinamos” ao partilhar os nossos conhecimentos, sobretudo, para “preservar” as tradições e, se possível, deixar legado para o futuro. É, por isso, um grupo ABERTO a qualquer elemento novo, incluindo jovens, pois, como diz o ditado “Aprende-se até morrer e morre-se sem saber”. A D. Emília orienta-nos nas escolhas dos “riscos”, da “cor” e dos “pontos” para uma execução perfeita.

Já promoveu várias magníficas exposições e contamos sempre com o apoio incondicional do Jornal “**Brisa de Mar**” na divulgação das nossas atividades, a quem congratulamos e damos os parabéns pelos 50 anos de serviço a informar a comunidade.

*O Grupo de Bordados\**

## ANDEBOL: 50 ANOS DE BRISA



O Centro Social da Juventude do Mar foi fundado em 1975, e conta já com 50 anos de existência, todos eles dedicados ao serviço da comunidade.

Na vertente desportiva, o Centro Social da Juventude de Mar destaca-se na modalidade de Andebol Feminino, com mais de 130 atletas, dos 4 anos aos 47 anos. Esta modalidade nasceu em Esposende, pela mão do saudoso Prof. Manuel Ribeiro, um apaixonado

pela modalidade, que conseguiu incutir a paixão e valores às crianças e jovens deste concelho. Fernando Cepa deu continuidade à sua paixão, trazendo o andebol para a freguesia de Mar.

Atualmente, envidescem-nos os vários títulos coletivos alcançados a nível internacional, nacional e regional.

Individualmente, formamos algumas atletas que representam as seleções nacionais, bem como clubes da primeira divisão nacional.

Orgulhamo-nos destas quase cinco décadas de trabalho de serviço de qualidade à comunidade, sobretudo porque são a demonstração de que a aposta foi ganha.

Nesta edição de parabéns, apraz-nos registar todo o carinho, empenho e cobertura noticiosa que o Jornal “**Brisa de Mar**” tem dado às atividades promovidas pelo andebol, que muito contribuíram e contribuem para a divulgação da modalidade.

*Andreia Barros\*,  
Coordenadora Andebol*



SEDE:  
Subestação de Mendoiro  
Anhões  
4590-020 Anhões

ESCRITÓRIO:  
Rua 25 de Abril, nº2  
Trav. Traseira  
4740-571 ESPOSENDE  
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858  
E-mail geral@eemv.pt

Pub

## EDITORIAL

Nesta edição especial, foi nossa intenção que todas as pessoas ligadas ao jornal ou ao Centro Social da Juventude de Mar marcassem presença através de um pequeno texto. Neste sentido, convidamos todos os colaboradores, o fundador do jornal, o sócio número 1 do Centro Social de Mar, ex presidentes e ex diretor, coordenadoras das valências do Centro Social de Mar, associações e instituições da freguesia, além das autoridades civis e religiosas. Respondeu quem quis e achou por bem. A todos o nosso obrigado pela prestimosa colaboração que, mais uma vez, vem enriquecer este nosso rico património.

Parte dos títulos são da redação, mas o rico manancial do conteúdo é de cada um dos participantes. Obrigado!

E porque “não há futuro sem memória” deixamos um apelo para que este projeto continue a dar frutos bons para que daqui a mais cinquenta anos haja alguém a fazer melhor do que nós.

A todos os que nos ajudam, com qualquer tipo de apoio, a engrandecer e enriquecer cada edição deixamos a nossa gratidão sincera e do fundo do coração.

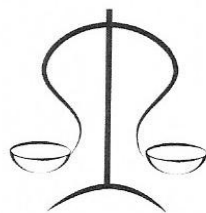
Por fim, recorde que esta efeméride do cinquentenário do “**Brisa de Mar**” foi assinalada com dois eventos, a saber, esta edição especial do jornal e uma Exposição constituída por cinquenta primeiras páginas do “**Brisa de Mar**”. Se houve anos em que não foi difícil escolher, outras houve em que a seleção teve como base a presença de figuras marcantes na nossa comunidade ou as múltiplas atividades promovidas e levadas a cabo pelo Centro Social da Juventude de Mar, proprietário do jornal “**Brisa de Mar**”. A última primeira página é constituída por todas as edições especiais do “**Brisa de Mar**”, inclusive, a presente edição dos 50 anos.

À Publizende, pelo apoio a esta Exposição, o nosso obrigado.

Parabéns **Brisa de Mar**! Continua a engrandecer a nossa terra, a terra do jornalista António Rodrigues Sampaio!

*Manuel Azevedo\*,  
Diretor*

Pub



**Adelaide Carmo**  
Advogada

Morada  
Rua 1º de Dezembro, nº58 - 2º direito  
4740-226 - ESPOSENDE

Tlm  
926 966 089

E-mail  
adelaide.carmo-54296p@adv.oa.pt  
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub **Intermarché**  
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB



**ISABEL PINHO**  
CABELELEIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14  
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829  
email: ip.cabeleireira@gmail.com  
Tlf - 253 - 048 703

Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

## BRISA DE MAR: MEIO SÉCULO DE INFORMAÇÃO



O jornal **Brisa de Mar** é uma referência a nível nacional e até mesmo internacional, no que se refere à divulgação de informação da nossa comunidade, mais propriamente da freguesia de S. Bartolomeu do Mar. É um meio de partilha de todos os acontecimentos importantes e dignos de registo bem como um elo de ligação com a nossa comunidade que está além fronteiras.

Cinco décadas de registos e de informação, que só se tornaram possíveis devido ao forte empenho e resiliência de quem está por trás deste jornal. Um sonho que foi crescendo e que, certamente superando muitos obstáculos, ainda continua a levar as notícias aos seus leitores.

Todos temos a ganhar com este periódico que mensalmente nos dá notícias da freguesia de Mar, do concelho de Esposende e, também, de tudo o que esteja relacionado com os seus cidadãos. Desejos de continuação de muito sucesso!

**Sérgia Pereira\***, Coordenadora Pedagógica

## PERCURSO A CONTINUAR...



O ano de 2025, é muito marcante para o Centro Social da Juventude de Mar, pois completa os seus 50 anos de existência, ao qual eu tenho o privilégio de fazer parte há 23 anos.

Recordo os meus primeiros dias de quando cheguei a esta casa, ao qual vinha ansiosa e com muitos receios. Esses receios foram-se desvanecendo, com o bom acolhimento que tive das pessoas que já cá trabalhavam e das palavras sábias

do Presidente da Direção Sr. Fernando Cepa e que recordo com carinho a sua mítica frase "Oh minha filha!".

Todos estes anos foram repletos de desafios, aprendizagens, momentos de alegria e solidariedade e todos estes contribuíram para o crescimento e consolidação desta instituição.

O trabalho desenvolvido todos estes anos, em prol da sociedade, demonstra o verdadeiro sentido de uma IPSS, em que o principal foco são as pessoas e as suas necessidades.

Venham mais anos...

**Carla Fernandes\***, Ex Funcionária do Centro Social de Mar

## BRISA A SOPRAR COM ESPERANÇA E UNIÃO



O jornal **Brisa de Mar** é muito mais do que um simples boletim informativo. Ao longo de cinco décadas, tem sido um verdadeiro espelho da comunidade, dando voz às pessoas, às associações e às tradições que fazem parte da nossa identidade coletiva.

Cada página publicada guarda um pouco da nossa história: as conquistas, os desafios, as alegrias e até as dificuldades que atravessámos. O **Brisa de Mar** soube sempre estar presente, mantendo viva a memória, mas também acompanhando o presente e projetando o futuro.

Celebrar 50 anos deste jornal é celebrar a força da comunidade e o empenho de todos aqueles que, de forma voluntária ou profissional, lhe deram vida.

Que este aniversário seja um ponto de encontro entre gerações, inspirando novos caminhos para que a "brisa" continue a soprar com esperança e união.

**LucianaCarvalho\***, Coordenadora do CATL

## 50 ANOS DE INFORMAÇÃO E DEDICAÇÃO



Há 50 anos foi criado o jornal "**Brisa de Mar**", sendo hoje uma data especial e um marco histórico no jornalismo da comunidade local. Mais do que uma fonte de informação, este jornal tornou-se parte da identidade da freguesia de S. Bartolomeu do Mar, acompanhando de perto a comunidade, dando voz aos cidadãos e sendo também fonte de registo das notícias mais marcantes ao longo dos tempos.

Parabéns a todos os que "sonharam", conseguiram e ainda conseguem fazer do sonho uma realidade até esta memorável data.

Que este marco histórico do jornalismo local seja uma fonte de inspiração para novos desafios e conquistas, continuando a levar as notícias com clareza e precisão até aos leitores.

Que venham muitos mais anos de sucesso, histórias vividas e divulgadas e que este jornal continue a ser uma referência na história da freguesia de S. Bartolomeu do Mar e no concelho de Esposende.

**Rita Coutinho\***,  
Coordenadora da Creche

## BRISA DE MAR: PAIXÃO E DEDICAÇÃO



50 anos de "**Brisa de Mar**", um sonho de Fernando Cepa, tornado realidade, que se mantém há meio século, em forma de jornal, sob a atual direção do professor Manuel Azevedo.

"**Brisa de Mar**" tem registado, com objetividade e informação de qualidade, factos e eventos de relevância cultural, desportiva e social para futura memória da comunidade bartolomeense.

Uma das instituições a que dá voz e visibilidade é à Escola Básica de Mar. A Escola Básica de Mar congratula-se com esta data comemorativa e agradece a possibilidade que o "**Brisa de Mar**" lhe tem dado de, junto da comunidade, divulgar algumas das suas atividades mais relevantes, em que os alunos de Mar são protagonistas e atores principais, em estreita colaboração com os professores, as assistentes operacionais, os pais e encarregados de educação e comunidade local!

Parabéns "**Brisa de Mar**"! Que continue por muitos e bons anos a sua missão informativa com sucesso e a paixão e dedicação ao jornalismo a que nos habituou ao longo dos anos!

**Marina Vilas Boas\***,  
Professora Escola Básica de Mar

PUB

**Grupo Zés**  
**P'reiras de Mar**  
Mar - Esposende

916980926 ou 913979856  
grupospreirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

**Rafael Correia Eletrodomésticos**

**ELETRDOMÉSTICOS**  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
ACCESÓRIOS

DESDE 1999  
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

LOJA / OFICINA  
Avenida Padre Sá Pereira  
Nº 17 A, Fracção 1  
4740-206 ESPOSENDE

## CURIOSIDADES... DE 50 ANOS

- 1 - Publicaram-se 259 Editoriais. Fernando Cepa fez 5.
- Os anos com mais Editoriais foram 2009 e 2012, com 11.
- 2 - Notícias - andebol: 606; futebol: 319; outros desportos: 145; atletismo: 30; ténis: 9; voleibol: 6.
- 3 - Romaria: 409; A. Rodrigues Sampaio: 69; Escuteiros: 537; Centro Social: 581; Sangue: 410; Cultura: 3085.
- 4 - O "Cantinho do Jardim" inicia-se em fevereiro de 1982.
- 5 - A 1ª notícia de Escuteiros surge em janeiro de 1977.
- 6 - A 1ª notícia de Futebol surge em janeiro de 1978.
- 7 - A 1ª notícia de Andebol surge em maio de 1987.
- 8 - A 1ª notícia de Sangue surge em outubro de 1994.



Brisa de Mar: 50 anos a registar informação

## BRISA DE MAR QUE CONTINUE A FAZER HISTÓRIA



A celebração dos 50 anos do Centro Social da Juventude de Mar (CSJ MAR) transcende o mero aniversário; é o reconhecimento de meio século de intervenção social multifacetada e de elevado impacto na nossa comunidade.

Enquanto Presidente da Câmara, é com profundo apreço que destaco o papel estruturante desta Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS). O

CSJ MAR não só assegura respostas vitais na área da infância e da inclusão, como também se distingue ativamente nas vertentes do **desporto** e da **cultura**.

Desde o notável percurso do andebol feminino à dinamização cultural através do seu jornal "**Brisa de Mar**", o Centro tem fomentado o espírito crítico, a saúde e o convívio comunitário. Esta tripla dimensão - social, desportiva e cultural - reforça a coesão territorial e a elevação da qualidade de vida dos municípios.

Ao "**Brisa de Mar**" que completa 50 anos a registar informação, desejo que continue a fazer história com a comunidade que serve.

Reitero o compromisso institucional de parceria com o CSJ MAR, garantindo que a sua relevante missão se perpetue com a mesma excelência. Que venham mais 50 anos de sucessos ao serviço público!

Carlos Silva\*,

Presidente da Câmara Municipal de Esposende

## CONTINUE A SOPRAR VERDADE E PROXIMIDADE



Celebrar os 50 anos do **Brisa de Mar** é celebrar meio século de compromisso com a nossa terra e com as pessoas que fazem de Esposende um concelho vibrante, solidário e cheio de identidade. Ao longo destas cinco décadas, o **Brisa de Mar** foi muito mais do que um jornal; foi testemunha atenta das transformações do nosso território, voz das comunidades, espelho das conquistas e guardião das nossas memórias coletivas.

Em cada edição, encontramos o pulsar da vida local, as histórias que nos unem, os desafios que enfrentamos e o orgulho de pertencer a uma comunidade que valoriza a informação, a cultura e a participação cívica.

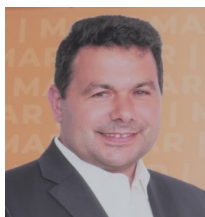
Em nome do Município de Esposende, deixo uma palavra de reconhecimento a todos os que, ao longo dos anos, deram vida a este projeto: os jornalistas, os colaboradores e os leitores. Que o **Brisa de Mar** continue a soprar inspiração, verdade e proximidade por muitos mais anos, fortalecendo o elo que nos liga a este lugar que tanto amamos.

Parabéns por 50 anos de serviço à comunidade!

Guilherme Emílio\*,

Ex Presidente da Câmara de Esposende

## 50 ANOS DE BRISA DE MAR



Há 50 anos, o jornal **Brisa de Mar** sopra histórias, ideias e sentimentos que fortalecem a nossa comunidade. Celebrar meio século de existência é reconhecer uma trajetória marcada pela dedicação, pela valorização da cultura e pelo compromisso social. Mais do que um veículo de comunicação, o **Brisa de Mar** tornou-se referência como guardião da memória

coletiva, registando acontecimentos, preservando tradições e dando voz às expressões culturais que formam a identidade da nossa comunidade.

Nesta data especial, prestamos homenagem ao Centro Social da Juventude de Mar e, em particular, ao diretor do **Brisa de Mar**, cuja determinação e liderança guiaram este projeto com amor pela comunicação e profundo respeito pela comunidade. Também celebramos todos os colunistas e colaboradores, que, com talento e dedicação, deram vida a cada edição.

Que esta celebração seja um marco de gratidão e também uma inspiração para mais 50 anos.

Carlos Lima\*,

Presidente da Junta de Mar

## BRISA DE MAR UM MARCO NA NOSSA HISTÓRIA



É com grande carinho e reverência que a Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, congratula o "**Brisa de Mar**", pelos seus 50 incansáveis anos a reportar, catalogar e enaltecer os momentos mais marcantes da nossa humilde frequentia!

guesia!

O Brisa, tal como a nossa amada romaria e respetivas tradições intemporais, é mais uma prova de que uma aldeia não é medida pela sua dimensão geográfica, ou até pela sua densidade populacional, mas sim pelos feitos e histórias dos seus habitantes!

Desejamos sucesso contínuo à equipa do jornal "**Brisa de Mar**", e esperamos que contem muitos mais anos a servir Mar e a sua Romaria com a sua entrega e espírito idóneo!

Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu 2025\*

**Segundo Gestor**  
contabilidade & seguros



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhãs  
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

## CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- ☑ Contabilidade Organizada
- ☑ Contabilidade Simplificada
- ☑ IRS/Validação de Faturas



**INFORMAÇÃO**  
FISCAL RELEVANTE

## SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- ☑ Seguro Automóvel
- ☑ Seguro Multiriscos Habitação
- ☑ Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).  
**Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.**