

Siamo in Due
 RISTORANTE & PIZZERIA

by Chef Vitor Teixeira

www.siamoindue.pt | Telm: 936 659 540 | Tlf: 253 968 236 | facebook.com/siamoindue

O VERMELHINHO
 Food & Drinks

30 ANOS 1988-2018

Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira
 (Marginal de Esposende)
 Telf. 253 962 459 - Esposende

Doce Vila
 FABRICO PRÓPRIO

Pastelaria e Padaria
 965 786 615
 Av. Visconde São Januário, N 3 C, Fão - Esposende

Semanário informativo e regionalista | Diretora: Bruna Palmeira | Sai às quintas-feiras | **Gratuito** | 05 de julho de 2018 | n.º 9

ESPOSENDE

SEMANÁRIO

“ESPOSENDE 100% ONLINE” JÁ EM FUNCIONAMENTO

PÁGINA 4



PROJETO QUE ENSINA CRIANÇAS A PROGRAMAR

PÁGINA 5

MultiOpticas

Visite a MultiOpticas em Esposende
 Rua 1º Dezembro nº 41

DESPORTO

CARLOS VIANA

Novo técnico do Forjões

PÁGINA 10



ENTREVISTA

PEDRO RORIZ

ACADEMIA PRAXIS

Afirma-se dentro e fora
 de Portugal

PÁGINA 16



CONFIAR NO AR QUE RESPIRA DENTRO DO SEU AUTOMÓVEL
 FAÇA O SERVIÇO DE LIMPEZA DE CONDUTAS DO A/C NOS AGENTES

Rui Faria Mecânica Geral | Auto Electricidade e Pneumáticos | JOAQUIM MORIM CCA CAR SERVICE | AUTO RED LINE | MANUEL NOVAIS COSTA Oficina Auto

www.espogama.pt

powered by:

ESPOGAMA
 CENTRO DE PEÇAS AUTO

CONCELHO

Transdev cria “linha de praia” entre Braga e Apúlia, Esposende e Póvoa de Varzim

A Transdev lançou uma nova “linha de praia” entre julho e setembro, com ligação diária de ida e volta, entre Braga e as praias de Apúlia, Esposende e Póvoa de Varzim.

FÁBIA VALE

fabiavaleesposendeseamanario@gmail.com

Desde o dia um de julho, e até setembro, a empresa de transportes públicos Transdev, dispõe de uma nova “linha de praia”, com ligação diária de ida e volta entre Braga e as praias de Apúlia, Esposende e Póvoa de Varzim.

“Com o objetivo de aproximar as populações do interior do país às praias do litoral, as Linhas de Praia da Transdev conferem uma redução até 35% do valor total das deslocações, apresentando-se como uma opção muito vantajosa, em termos económicos, face às viagens em viatura particular”, avança a empresa em comunicado.

“Todos os anos, temos vindo a animar o verão de milhares de pessoas residentes no interior do país, proporcionando a muitas famílias retirar o máximo partido da estação balnear.

Este ano, prevemos transportar, diariamente, mais de trinta passageiros em cada uma das dez Linhas de Praia



que vamos disponibilizar”, refere Joana Abreu, responsável de Marketing da Transdev.

Para além das deslocações a partir de Braga, a empresa assegura também partidas de Salamonde, Gerês e Agra,

com destino às praias da Apúlia. O horário dos respetivos itinerários podem ser consultados no [site](#) da Transdev. ■

Câmara Municipal confirma buscas no âmbito da operação Tutti Frutti

Buscas ao PS e PSD por suspeitas de corrupção e tráfico de influência

FÁBIA VALE

fabiavaleesposendeseamanario@gmail.com

O município emitiu um comunicado a confirmar as diligências da polícia judiciária dentro das instalações municipais, no âmbito da operação Tutti Frutti, levada a cabo a nível nacional.

Segundo a autarquia, a Polícia Judiciária (PJ) esteve nas instalações do município e terá sido recebida num “espírito de total colaboração”, tendo a autarquia prestado “todos os esclarecimentos” solicitados, adiantando que “não tem, nem nunca teve, qualquer relação com as empresas visadas”.

Neste sentido, o presidente da Câmara de Esposende, Benjamim Pereira, notou que “não pode deixar de lamentar e até de estranhar que tenha sido associada à referida investigação”, esclareceu.

A Operação Tutti Frutti incluiu cerca de 70 buscas, não só em câmaras e juntas de freguesia, como também em instalações do PSD e do PS, em empresas, escritórios de advogados e domicílios particulares.



A Ambigold Invest – Equipamentos e Serviços, Lda, empresa de Carlos Reis, antigo líder da JSD de Braga e filho de um ex-presidente da Câmara de

Barcelos, é uma das principais visadas no inquérito-crime.

Os factos sob investigação remetem para crimes de corrupção, tráfico de

influência, participação económica em negócio e financiamento partidário proibido, informou a Procuradoria-Geral Distrital de Lisboa, no seu portal. ■

C ONCELHO

Câmara de Esposende promove ação de sensibilização “Os Suspeitos do Costume”

Município promove ação de sensibilização “Os Suspeitos do Costume – Do Rio ao Mar, sem Lixo” nas praias de Rio de Moinhos e Ofir.

Nos dias 3 e 13 de julho, a Câmara Municipal de Esposende, através da empresa Esposende Ambiente, irá promover uma ação de sensibilização intitulada “Os Suspeitos do Costume”. A iniciativa que sensibiliza as pessoas para uma maior educação ambiental irá decorrer nas praias de Rio de Moinhos, Marinhas e Praia de Ofir, Fão. Esta iniciativa está prevista no âmbito do programa Bandeira Azul 2018.

Neste contexto, com esta atividade a autarquia pretende identificar os resíduos mais encontrados nas zonas balneares”, bem como as suas origens, impactos e indicar a forma de os reduzir.” Será, assim, assinalado o Top 10 dos resíduos que, posteriormente, serão divulgados na zona de intervenção em cartazes.

Tendo em conta que 50% do dióxido de carbono lançado na atmosfera é absorvido pelos oceanos e 70% do oxigénio da Terra é produzido pelo plâncton marinho, torna-se fundamental evidenciar o papel das florestas marinhas na sustentabilidade ambiental de um território, uma vez que contribuem para a produção do ar que



respiramos. Refira-se ainda que, esta é uma iniciativa que se insere na temática anual do Programa Bandeira Azul 2018, “O Mar que Respiramos” e tem como propósito alertar para a problemática

gerada pelo lixo marinho nas zonas balneares de um território.

Para além da remoção dos resíduos, a autarquia pretende despertar consciências para a ligação existente

entre os ecossistemas terrestres e marinhos e como a vida no mar está tão dependente de pequenos gestos que se fazem nas próprias casas e que fazem parte de uma cidadania ativa. ■

“Brincar é coisa séria” na zona ribeirinha

Feira decorre de 6 a 8 de julho.



FÁBIA VALE
fabiavaleesposendesemanario@gmail.com

O Município de Esposende, em parceria com a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) e o Centro de Intervenção Psicológica e Terapêu-

tica de Esposende, promove entre os dias 6 e 8 de julho, a segunda edição do evento “Brincar é coisa séria”.

O evento começa no dia 6 de junho na Casa da Juventude, às 15h00, com workshop “Brincar a aprender, aprender a brincar: a importância da integração sensorial na aprendizagem”. Já à

noite, no mesmo dia e local, pelas 21:30 horas, dirigido a pais e encarregados de educação, será dinamizado o workshop “Brincar é o melhor remédio”.

No dia sete de julho, na Zona Ribeirinha de Esposende, em frente às Piscinas Foz do Cávado, decorrerá a Feira do Brincar e do Brinquedo, entre as 14:00 e as 18:00 horas, e no dia oito de

julho entre as 10:00 e as 18:00 horas. «A iniciativa propõe-se refletir sobre a importância do brincar no desenvolvimento infantil e no seu futuro, abordando, igualmente, a forma como o brincar tem evoluído ao longo do tempo e quais as implicações dessas mudanças», refere nota de imprensa do Município. ■



CONCELHO

Projeto “Esposende 100% Online” já está em funcionamento

ACICE e Associação Cidadãos de Esposende criam parceria para o desenvolvimento local

A Associação Comercial e Industrial de Esposende – ACICE e a Associação de Cidadãos de Esposende têm em funcionamento o projeto “Esposende 100% online”.

As duas associações afirmaram, terem unido esforços para possibilitarem às empresas este projeto que consideram único para o concelho.

Depois de no passado mês de maio ter sido anunciado o lançamento do novo projeto “Esposende 100% Online”, as duas entidades realizaram

um protocolo de colaboração que visa possibilitar a todas as empresas do concelho de Esposende, sejam elas do comércio, indústria ou serviços, ter uma página na internet.

Nesta parceria de trabalho, a ACICE e a Associação de Cidadãos de Esposende optaram por partilhar meios humanos e recursos técnicos como forma de agilizar todo o processo na elaboração das páginas de internet.

O “Esposende 100% Online”, que está agora na fase de

elaboração das páginas, inclui um registo do domínio PT, a criação de uma página web responsiva e com design moderno e três contas de e-mail personalizadas, de acordo com as necessidades internas da empresa. Será também assegurada uma formação específica, que pretende dotar as empresas do conhecimento necessário para fazer todas as atualizações posteriores à entrega da página final, sem necessidade de apoio técnico. Esta formação terá uma

duração de 25 horas, em horário pós-laboral, e será realizada nas instalações da ACICE.

O objetivo deste novo projeto é criar uma maior visibilidade das empresas do concelho na internet. Num mundo cada vez mais global, com milhões de utilizadores, é fundamental que as empresas tenham o seu negócio online, dando a conhecer os seus produtos e serviços, evitando desta forma que os clientes se desloquem a concelhos vizinhos à procura de um serviço que está disponível

localmente. Como referiu a presidente da Associação de Cidadãos de Esposende, Maria Araújo, aquando do lançamento do projeto, as pequenas empresas, muitas vezes, não criam a sua página de internet devido aos elevados custos associados. Agora, todas terão oportunidade de ter os seus negócios online.

As empresas que pretendam usufruir destas regalias devem formalizar o seu interesse através do envio de um e-mail para uma das associações. ■

Centro de Estudos leva alunos em visita à Loja Social

Crianças foram voluntárias e colaboradoras da Loja Social por um dia

Centro de Estudos integrou no seu programa de atividades de férias de Verão, uma visita à Loja Social de Esposende,

com o intuito de transmitir aos seus alunos conceitos como solidariedade, responsabilidade, partilha, respeito, cidadania e

interajuda. A temática “Amigos do Próximo”, levou os jovens a visitar as instalações da Loja Social e a ver de perto o seu funcionamento, contribuindo com a doação de vestuário, calçado, brinquedos, têxteis, material escolar e também alimentos.

Vivenciaram a prática do voluntariado, colaborando em atividades do funcionamento, nomeadamente na triagem dos bens em armazém e reposição em loja, o que demonstrou a importância da reciclagem e do reaproveitamento.

Através de um momento dinâmico o grupo refletiu sobre a necessidade da existência de um equipamento como este, reforçando o espírito de partilha e de rentabilização de



recursos na comunidade de forma a apoiar a população mais vulnerável.

Nesse sentido, foi possível

proporcionar-lhes uma tarde de férias diferente e de novas aprendizagens. ■



ESTATUTO EDITORIAL

“Esposende Semanário”, é um jornal regional, semanal de grande informação, orientado por critérios de rigor e criatividade editorial, sem qualquer dependência de ordem ideológica, política e económica. Aborda os acontecimentos exclusivamente pelo seu valor jornalístico e faz uma clara distinção entre as notícias, à análise e a opinião.

Inscribe-se num jornalismo exigente e de qualidade, recusando o sensacionalismo.

Aposta numa informação diversificada, abrangendo os mais variados campos de atividade e correspondendo às motivações e interesses de um público plural.

Entende que as novas possibilidades técnicas de informação implicam um jornalismo eficaz, atrativo e imaginativo na sua permanente comunicação com os leitores. Estabelece as suas opções edito-

riais sem hierarquias prévias entre os diversos sectores de atividade, numa constante disponibilidade para o estímulo dos acontecimentos e situações que, quotidianamente, são noticiados e comentados.

É um meio de comunicação eminentemente regional. Não quer alimentar um regionalismo doentio, mas informar os comprovincianos dos assuntos da sua terra e contribuir para a formação da opinião, valorização da cultura regional e elevação do nível cultural dos lei-

tores. Considera que a existência de uma opinião pública informada, ativa e interveniente é condição fundamental da democracia e da dinâmica de uma sociedade aberta, que não fixa fronteiras regionais, nacionais e culturais aos movimentos de comunicação e opinião.

É responsável apenas perante os leitores, numa relação rigorosa e transparente, autónoma do poder político e independente de poderes particulares e tem como limiar de existência a sua credibilidade

pública. Rege-se, no exercício da sua atividade, pelo cumprimento rigoroso das normas éticas e deontológicas do jornalismo, repudiando todo e qualquer tipo de pressão; assumindo o compromisso de respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa-fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

CONCELHO

Há uma nova bandeira nas praias portuguesas

Este verão chega às praias portuguesas uma bandeira metade amarela, metade vermelha

FÁBIA VALE

fabiavaleesposendesemanario@gmail.com

Segundo o “Diário de Notícias”, as praias portuguesas acabaram de ganhar mais uma bandeira. Agora para além da verde, amarela e vermelha, há uma nova, listada com duas cores: amarelo e vermelho.

Esta nova bandeira indica onde é seguro tomar banho. É colocada aos pares e os nadadores salvadores colocam essas bandeiras entre zonas e podem mudar a localização durante o dia de acordo com as marés.

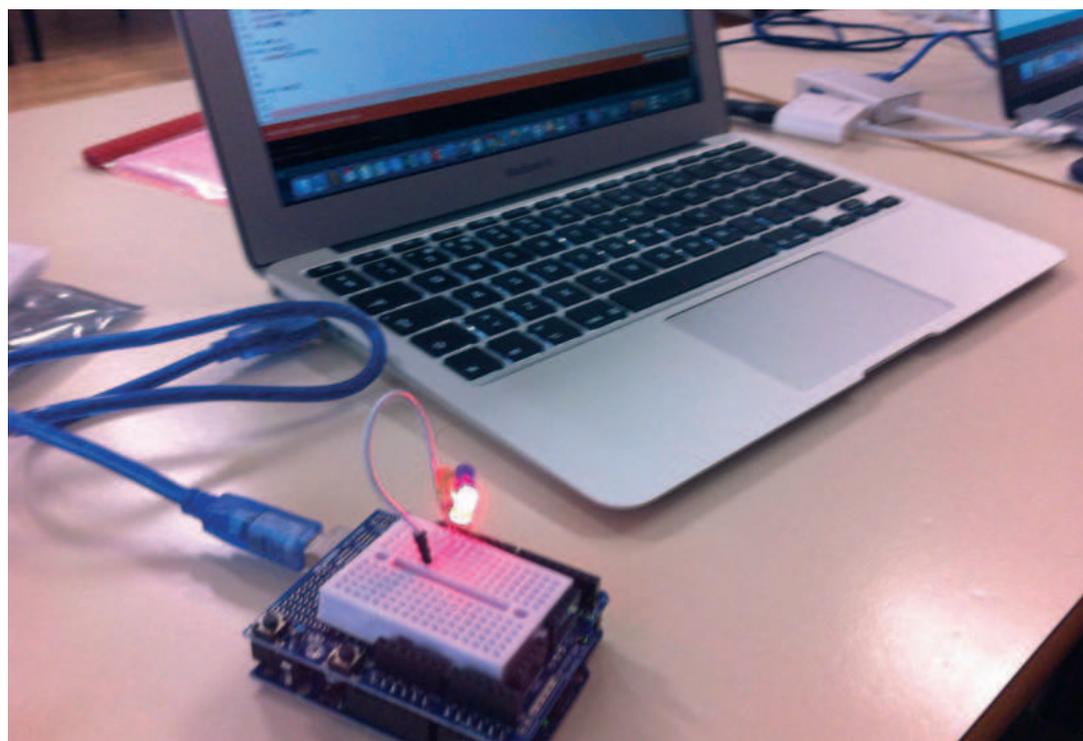
Em declarações ao DN, fonte oficial da Autoridade Marítima Nacional explicou que com esta indicação os banhistas ficam a conhecer “as zonas mais seguras para tomar banho” e que são “sugeridas pelos nadadores salvadores”.

Esta é a primeira vez que está a ser utilizada esta informação gráfica nas praias, apesar de na época balnear do ano passado em alguns locais já ter sido experimentada, o que também vai acontecer em outros países europeus que tenham adotado esta sinalização. ■



CoderDojo Esposende – Projeto que ensina crianças a programar

Depois de Lisboa, Porto e Braga chegou a vez de Esposende ter um CoderDojo



FÁBIA VALE

fabiavaleesposendesemanario@gmail.com

O CoderDojo é um movimento global que tem como conceito a integração dos jovens

com a tecnologia através do ensino gratuito para crianças e adolescentes entre os sete e os dezassete anos. Todo o plano de ensino é pensado de modo a abordar o básico

da programação, trabalhando para despertar o interesse e vontade de quem quer aprender e captar conhecimentos na área tecnológica.

O projeto CoderDojo Esposende,

foi criado para permitir que todas as crianças e jovens do concelho de Esposende possam aprender a programar, sendo este primeiro ano considerado um sucesso pela organização.

Foi em julho de 2017, que a Associação de Cidadãos de Esposende decidiu associar-se a uma das maiores fundações no mundo, CoderDojo, que está sediada na República da Irlanda e presente em mais de sessenta países.

Durante o seu primeiro ano, o CoderDojo logrou despertar o interesse dos jovens de Esposende para programarem, sendo a única entidade que pratica programação no concelho através de um sistema implementado pela Fundação e reconhecido por empresas como a Microsoft.

No CoderDojo Esposende, as crianças têm a possibilidade de aprender HTML e CSS, ou usando linguagens como o Python, o JavaScript ou o Ruby.

As sessões de programação

“acontecem” dentro de uma rede mundial de ensino gratuito de programação de computadores.

Como funciona o CoderDojo

As aulas decorrem aos sábados de manhã, uma vez por mês, nas instalações da ACICE – Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende e, como já foi referido, destinam-se a crianças entre os sete e os dezassete anos.

A inscrição deve ser feita no endereço CoderDojo.com, devendo dar entrada no Dojo de Esposende. A partir desse momento, toda a informação e agendamento de aulas é feita através de uma plataforma online disponibilizada pela Fundação.

Este projeto é inteiramente suportado pela Associação de Cidadãos de Esposende, que aposta na formação dos jovens do concelho, não tendo qualquer custo para o aluno. ■

CURVOS

“Jornadas Desportivas’2018 da União das Freguesias de Palmeira de Faro e Curvos”

Apúlia leva a taça do Torneio de Futebol 24 horas de Curvos’2018

FÁBIA VALE
fabiavaleesposendesemanario@gmail.com

O Torneio 24 horas de Curvos’2018, que se organiza há já vários anos, revela-se, a cada ano, “um verdadeiro hino ao desporto e em especial ao futebol” escreve o Presidente da União de Freguesias, Mário Fernandes, na sua página do Facebook.

O torneio, que decorreu durante as 12:00 horas de sábado e 12:00 horas de domingo, dia 30 de junho e um de julho, que contou com

doze equipas, perto de 200 atletas, dirigentes, equipas técnicas, árbitros, organização e simpatizantes.

Milhares de pessoas passaram no fim-de-semana pelo Parque Polidesportivo de Curvos.

Este evento abriu as portas às “Jornadas Desportivas’2018, da União das Freguesias de Palmeira de Faro e Curvos”, onde dia 9 de julho se disputa o torneio Inter-Freguesias e durante todo o mês se irão realizar desportos para todas as idades. ■



GRANDE FEIRA **USADOS** 6, 7 E 8 DE JULHO



EspoAuto



WWW.ESPOAUTO.COM | PREÇOS E CONDIÇÕES DE FINANCIAMENTO EXCEPCIONAIS
EM ESPOSENDE (JUNTO AO CONTINENTE)

INFORMAÇÃO
LOCAL

FREGUESIAS

FÃO

Comissão de Festas da Bonança
promove Cortejo de Oferendas

A Comissão de Festas da Nossa Senhora da Bonança, vai realizar no dia 7 de julho, um Cortejo de Oferendas à Moda Antiga para angariar fundos das as festividades que se realizam como habitualmente, no último fim de semana de agosto.

O Cortejo, para o qual a organização já assegurou a presença de vários grupos tradicionais e folclóricos do concelho, bem como a Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Fão.

O desfile terá a sua concentração e partida junto à Escola do Ramalhão pelas 14h30, terminando na Alameda do Bom Jesus, onde se realizará o leilão e haverá um espaço com venda de bolos de carne, sardinhas, feijoada e outros petiscos e bebidas. ■



Arraial Fanguero

Para apoiar os melhoramentos no Coreto do Bom Jesus, realiza-se no próximo dia 7 de julho o Arraial Fanguero, na Pracinha em Fão, pelas 19:00 horas. ■

Dê sangue

No dia 8 de julho, pelas 9:00 às 12:30 horas, seja solidário e ajude o próximo.

Dê sangue no Hospital de Fão. ■

MARINHAS

Já começaram as festividades
em Pinhote

De 1 a 11 de julho está a decorrer a Romaria de S. Bento

Continuam a decorrer as tradicionais festividades populares, em honra dos padroeiros das paróquias do concelho de Esposende.

As festas em honra de S. Bento dão cor e alegria à freguesia de Marinhãs, com música, desfiles, folclore e a majestosa procissão. ■

FORJÃES

Teatro "A Vizinha do Lado"
de André Brun

O Centro Cultural de Forjães receberá a peça de teatro "A Vizinha do Lado", no âmbito do programa CREAARTE – Crescimento da Arte Teatral em Esposende, promovido pelo Município, o grupo de teatro de Forjães em Cena estreará a peça no dia 7 de julho pelas 21:30 horas. ■



Américo Loureiro
960 114 000
Geral@suavemar.pt
Rua Rodriguez Faria, 48 - Esposende

Consulte-nos

Venda Apartamento de luxo T2 na Marginal de Esposende

TANCLUBE
Centro de Solário

SESSÕES DESDE 5€!!!

Largo Sacadura Cabral, Loja 1, 4740-219 Esposende
Tel: 253072138 | Email: tanclube@gmail.com
facebook.com/TanClube

Admite-se mecânico experiente
para oficina auto multimarca,
zona de Barcelos.

Contactos:
253868090
919544845

DESPORTO

CANOAGEM NACIONAL DE ESPERANÇAS

Gemeses arrebatou três títulos, e o Náutico de Fão conquistou um



Recreativo de Gemeses

PAULO GONÇALVES
pgoncalvesesposendesemanario@gmail.com

O Recreativo de Gemeses, volta a estar em grande destaque na canoagem portuguesa, após ter sido disputada a derradeira prova do campeonato nacional de esperanças, em Vila Nova da Barquinha.

A equipa de Gemeses, voltou a demonstrar todo o seu valor na modalidade, ao conquistar títulos através dos seus atletas: Clara Duarte - Nuna Silva (K2-iniciadas, 68 pontos), Joel Miranda (C1-infantil, com 68 pontos) e Beatriz Sá (K1-menor, 68 pontos), são os novos campeões nacionais

portugueses, dos referidos escalões etários.

Por seu lado, Adolfo Ferreira, canoísta do Náutico de Fão, sagrou-se campeão nacional em K1-Infantil, com 68 pontos.

Outros resultados de destaque de canoístas do concelho de Esposende.

Pedro Senra Oliveira (Recreativo de Gemeses), segundo classificado, com 62 pontos, em (k1-menor).

Constança Ferreira (C.N. Fão), foi terceira classificada, com 38 pontos, no escalão feminino (K1-infantil).

Rui Couto (Recreativo de Gemeses), terceiro classificado, com 44 pontos, no escalão masculino (C1-infantil).



Clube Náutico de Fão

A dupla, Santiago Cunha-André Lopes Rodrigues (Recreativo de Gemeses), terceiros classificados da geral, com 44 pontos em (K2-menores).

Este campeonato nacional de promessas, teve três etapas, com provas em Alcoutim, Crestuma e Vila Nova da Barquinha, e contou com a presença de atletas e clubes, de várias regiões do país.

Por equipas, o Clube Náutico de Ponte de Lima foi o vencedor, com 1416 pontos, o Prado foi segundo 662 pontos, e no terceiro lugar ficou o Recreativo de Gemeses, com 460 pontos.

O Náutico de Fão terminou no décimo

lugar 178 pontos, e a Associação Rio Neiva-Antas, no vigésimo oitavo lugar com 54 pontos. ■

Europeu de Canoagem

Ruben Vilas Boas (Recreativo de Gemeses), integrou a selecção nacional de canoagem, que participou no campeonato da Europa de juniores e sub-23, em Itália. A embarcação de K4-sub 23, onde alinhou Ruben Vilas Boas, terminou no nono lugar da final A.



Sara Monteiro

ESPOSENDENSES PRATICANTES DE CROSS FIT PARTICIPAM EM EVENTO INTERNACIONAL

Centaurus Games realizou-se entre 30 de junho e 1 de julho

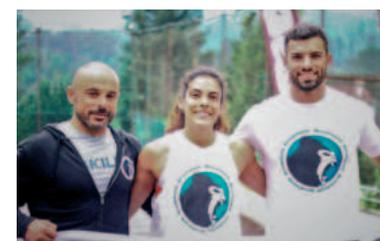
FÁBIA VALE
fabiavaleesposendesemanario@gmail.com

Sara Monteiro, Paulo Gomes e Fabrício Lages foram os esposendenses que participaram, no passado fim-de-semana, no Centaurus Games, que se realizou em Mondariz, Espanha. Esta é uma competição organizada pelo caráter nacional CTS e Centaurus Box CrossFit e incide na competição individual de Fitness.

Centaurus Games reúne os melhores atletas apurados numa qualificação online realizada previamente, num evento de dois dias e dividido em 8 provas que visa testar todas as capacidades físicas e inatas do ser humano (força, resistência cardiorrespiratória, resistência muscular, flexibilidade, potência, velocidade, agilidade, coordenação, equilíbrio e precisão) elegendo assim o atleta mais completo e consistente aliando os movimentos de atletismo, halterofilismo e ginástica. Esta edição contou com as categorias RX, Escalado, Master + 35 e Teenager, masculino e feminino.

Envolve atletas de várias nacionalidades, mas sobretudo espanhóis e portugueses.

Os atletas em representação da Skills Training Centre, defenderam a sua box e as cores nacionais com a garra e determinação que os caracteriza. ■



Sara Monteiro

3.º Lugar, categoria Scaled

Paulo Gomes

6.º Lugar, categoria Scaled

Fabrício Lages

17.º Lugar, categoria Master+35 (abandono da prova após lesão no 3.º evento)



PISCINA DE ONDAS ESPOSENDE

SIMPLEMENTE IRRESISTÍVEL





DESPORTO

CELTA DE VIGO CONQUISTA A IV EDIÇÃO DO ESPOSENDE CUP

Anadia, E. A. Sporting de Barcelos e F. C. Porto venceram em infantis, benjamins e traquinas, respetivamente



Traquinas - Futebol Clube do Porto



Benjamins - E. A. Sporting de Barcelos



Infantis - Anadia Futebol Clube



Iniciados - Celta Vigo

FÁBIA VALE

fabiavaleesposendesemanario@gmail.com

A equipa do Celta de Vigo venceu a 4.ª edição do Esposende Cup, ao derrotar na final a equipa da AD Esposende nas grandes penalidades. Os espanhóis viram-se festejar pela 2.ª vez o título do "Esposende Cup", tendo sido o grande vencedor da 1.ª edição desta competição.

Recorde-se que o Celta de Vigo venceu a 1.ª edição, em 2015. F.C. Porto conquistou o título no ano seguinte e o S.C. Braga em 2017, no escalão de iniciados.

Na final de infantis o Anadia derrotou

os franceses do USF Fontenay também nos penáltis, depois de igualarem a uma bola.

A Escola Academia do Sporting de Barcelos ganhou ao CF Fão - Dragon Force por duas bolas a zero no escalão de benjamins. Em traquinas o FC Porto foi mais forte que o SC Braga conseguindo uma vitória expressiva por 12-1.

O presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, entregou a taça ao Celta de Vigo, referente a esta 4.ª edição e sublinhou que "o balanço é muito positivo, tudo correu pelo melhor, e a função da Câmara é o dever de acompanhar o futebol de formação não os veteranos.

Este torneio não é apenas futebol. É também a formação de homens e mulheres".

Bancadas cheias

Foi um domingo de festa. O entusiasmo e vibração não faltaram nas bancadas do Estádio de Marinhas que recebeu a cerimónia de encerramento da IV edição do Esposende Cup. Não faltou o apoio às equipas no Estádio Avelino Peres Filipe.

Torneio Internacional de Futebol Infantil juntou mais de 2500 atletas no município

Chegou ao fim quatro dias de futebol intensivo que se viveu no concelho, o Esposende Cup decorreu, entre os dias 28

Classificação

Traquinas	1.º FC Porto	2.º SC Braga	3.º Varzim
Benjamins	1.º EA Sporting Barcelos	2.º CF Fão Dragon Force	3.º Brito SC
Infantis	1.º Anadia	2.º USF Fontenay	3.º UA Povoense
Iniciados	1.º Celta de Vigo	2.º AD Esposende	3.º SC Braga

de junho e 1 de julho e trouxe ao município mais de 2.500 atletas, distribuídos por 100 equipas, em representação de 54 clubes de cinco países: Portugal, Espanha, França, Inglaterra e Emirados Árabes Unidos. Ao longo dos cinco dias disputaram-se 349 jogos nos parques desportivos do Vila Chã, Forjães, Fão, Esposende e Marinhas. ■

GARANTIDA A PERMANÊNCIA DE JOSÉ CRUZ NO G. D. APÚLIA

PAULO GONÇALVES

pgoncalvesesposendesemanario@gmail.com

José Manuel Cruz, o treinador dos juvenis do Grupo Desportivo de Apúlia, aceitou o desafio do Esposende Semanário, e abordou esta sua aposta em treinar uma equipa de camadas jovens.

O passado do treinador, está recheado de conquistas, quer no futebol feminino, onde orientou o Fonte Boa e o Martim, até chegar ao futebol mais jovem, primeiro no C.F. Fão, e atualmente no Grupo Desportivo de Apúlia, onde está de corpo e alma e vai continuar, apesar dos convites, que recebeu neste desfo para mudar de ares.

Esposende Semanário – Como analisa a época desportiva dos juvenis do GD Apúlia?

José Manuel Cruz – Esta época, foi o ano zero dos juvenis do GD Apúlia, era o único escalão de formação que não existia no clube, e as dificuldades foram muitas, logo à partida, na construção do plantel, com a dificuldade em encontrar jogadores que quisessem fazer parte deste projeto.

Um dos principais obstáculos, eram as condições do terreno de jogo (pelado), o que fazia com que os jogadores não aceitassem o nosso convite devido, também, à grande oferta existente à nossa volta em clubes como o CF Fão, AD Esposende e FC Marinhas, com duas equipas, e com condições melhores para oferecer (campos relvados e equipas mais competitivas).

Daí começávamos logo em desvantagem em relação aos adversários.

Conseguimos fazer um plantel dentro de muitas limitações, com o objetivo principal de tentar tirar a rentabilidade máxima dos jogadores que tinha e tentar fazer um campeonato que dignificasse o clube. No balanço final da época, além de não estar satisfeito com o rendimento desportivo, porque acho que estava ao nosso alcance fazer melhor, não deixo de estar muito contente e orgulhoso com o trabalho que realizamos e da forma como os atletas se empenharam, sacrificaram e dignificaram para honrar a camisola que vestem e sentirem orgulho de jogar no GD Apúlia.

Esposende Semanário – Está satisfeito com as condições que encontrou no clube?

José Manuel Cruz – Para quem vinha de trabalhar, sete anos, num dos melhores complexos desportivos (C.F. Fão), existentes na região, é certo que encontrei muitas diferenças. Mas, sabia para onde ia e as condições que iria encontrar e tinha que me adaptar o mais rápido possível, e essa adaptação foi facilitada com o apoio de todos os elementos que compõe a comissão administrativa do GD Apúlia, pessoas de excelente caráter, empenhadas em dar e fazer o melhor (dentro das suas limitações) a quem trabalha para o clube.

Temos que ter consciência que o clube renasceu à cerca de cinco anos e as suas infraestruturas estavam, completamente, ao abandono, e só com a coragem, o esforço a dedicação e a capacidade de trabalho em equipa dessas pessoas é que o GD Apúlia, hoje, pode orgulhar-se de conseguir ter a competir todas as equipas de formação, com mais de 150 atletas em todos os escalões e estar a poucos

meses de usufruir do seu campo de relva sintética, que irá dar outra qualidade de trabalho aos seus técnicos e jogadores.

Esposende Semanário – A pensar no futuro, vai continuar na próxima época no GD Apúlia, ou recebeu convites para mudar de ares?

José Manuel Cruz – Sim, vou continuar com a equipa de juvenis do GD Apúlia, juntamente, com o meu adjunto Júlio Torres.

Fui convidado para dar continuidade ao projeto inicial, que temos para os juvenis, potenciar ao máximo os nossos jogadores e tentar reforçar alguns sectores, com o objetivo de fazer uma equipa competitiva. É com grande dedicação e orgulho que defendo as cores deste clube, assim como defendi outros no passado, é essa a minha forma de estar e não poderia desconsiderar as pessoas que muito têm trabalhado em prol desta coletividade e que confiam plenamente nas minhas capacidades como treinador.

Quanto aos convites, fui abordado por dois clubes, mas não passou disso.

O meu compromisso com o GD Apúlia neste momento falou mais alto.

Esposende Semanário-Após vários anos a treinar equipas femininas, o que o levou a apostar no futebol de formação masculino?

José Manuel Cruz - Foram seis anos a treinar futebol feminino, cinco dos quais com a mesma equipa, foi uma experiência excepcional, onde além de ser uma equipa de futebol competitiva era uma família onde se criaram laços de amizade e respeito que duram ainda hoje tenho saudades desse tempo.

A chegada ao futebol de formação

masculino, foi depois de cinco anos que estive afastado do futebol por motivos profissionais, surgiu o convite para entrar no futebol de formação em 2009, ao qual aceitei e a partir daí fui continuando até hoje. ■



Nome – José Manuel Fernandes Cruz

Idade – 50 anos

Natural de Luanda (Angola)

Equipas que treinou:

Futebol feminino sénior (1998/2003 ADRC Fonte Boa, 2003/2004 Casa do Povo de Martim – Barcelos)

Masculino: juvenis (2009/2016 CF Fão, 2017/2018 GD Apúlia) e iniciados (2016/2017 GD Apúlia)

Palmarés:

Vice-Campeão Distrital Futebol Feminino (1999/2000 ADRC Fonte Boa); Finalista da Taça AF Braga (1999/2000 ADRC Fonte Boa)

Campeão Distrital Futebol Feminino (2000/2001 ADRC Fonte Boa); Vencedor Taça AF Braga (2000/2001 ADRC Fonte Boa)

Vice-Campeão Distrital 2ª Divisão Juvenis AF Braga com subida à 1ª Divisão (2010/2011 CF Fão)

Vice-Campeão Distrital 1ª Divisão Juvenis AF Braga com subida à Divisão de Honra (2013/2014 CF Fão)

DESPORTO

Carlos Viana vai treinar o Forjães S. C.



PAULO GONÇALVES
pgoncalvesesposendesemanario@gmail.com

Carlos Viana, foi o treinador escolhido para orientar o Forjães Sport Clube, na época de 2018-2019.

O clube forjanense, a comemorar 51 anos de vida, é um dos participantes do campeonato pró-nacional, promovido pela associação de futebol de Braga.

Na chegada ao Estádio Horácio de Queirós, Carlos Viana, esteve acompanhado pelos técnicos adjuntos, Paulo Nóvoa, Orlando Silva e Jorge Muchacho.

A nova equipa técnica, está já a preparar a nova temporada, com a aquisição de jogadores que garantam tranquilidade, sendo certo que 70 por cento do plantel será novo.

Carlos Viana, em entrevista ao Esposende Semanário, aborda este seu ingresso, no prestigiado clube do concelho de Esposende.

Esposende Semanário - Carlos Viana, que balanço faz até ao momento da sua carreira como treinador de futebol?

Carlos Viana - Tive algum sucesso nos clubes que já treinei. Ao longo destas quatro épocas, tenho tido a sorte de

encontrar pessoas de grande carácter. Estruturas com Presidentes que sempre honraram os compromissos, diretores que sempre apoiaram nos momentos difíceis e jogadores que deram a vida em campo, com a coragem de acreditar que tudo é possível.

Portanto, muito da culpa do sucesso que tenho tido, é das pessoas que tenho encontrado, principalmente dos jogadores.

Mas agora o que importa é o que vem a seguir.

Porque a linha que separa o sucesso do insucesso no futebol é muito ténue e se te distraís a olhar para trás, já fostes.

Esposende Semanário - Está já confirmado o seu ingresso na próxima época no Forjães, como surgiu o convite?

Carlos Viana - Sim. Vou ser treinador, do Forjães SC, na próxima época.

Fui abordado por pessoas que compõem a direção do clube, que se mostraram muito empenhadas em conseguir, que eu fosse o treinador. Agradou-me muito, a vontade demonstrada pela direção do Forjães SC e agradou-me muito, também, a ideia de ser eu o treinador.

O facto de a AD Esposende ter estado

a viver um impasse diretivo também ajudou.

Esposende Semanário - O que espera da nova temporada no Campeonato Regional de Braga?

Carlos Viana - Espero uma competição muito equilibrada com bons jogadores, bons treinadores e com os pontos a serem disputados de forma muito determinada por todas as equipas. Todos os jogos serão difíceis e a equipa do Forjães terá de ser muito competitiva, corajosa e com uma vontade enorme de vencer.

Queremos jogar sempre para ganhar, mas a valorizar os jogadores. Queremos criar uma identidade coletiva onde os nossos adeptos se identifiquem. Procuraremos estar à altura do emblema que trazemos ao peito e tudo faremos para o dignificar.

Esposende Semanário - Para quando está previsto o regresso aos treinos, existe já algum plano de pré-época?

Carlos Viana - A pré-época está a ser definida. Dias 19 e 20 de julho, exames médicos. Dia 21 de julho será a apresentação e dia 23 de julho será o início do trabalho. Nas primeiras

Nome

Fernando Carlos Vilas Boas Viana

Idade - 37 anos

Natural de Esposende

Clubes que treinou

UD Vila Chã (subida ao pró nacional) e AD Esposende (conquista da Taça da A.F. Braga)

três semanas, faremos quatro treinos semanais e quando entrarmos na semana de competição passará para três treinos semanais.

Temos programado realizar cinco jogos amigáveis, neste momento três confirmados (Limianos, Varzim B e Santa Maria) e estamos a procurar fechar as outras duas datas.

Esposende Semanário - E aquisições, já definiu as posições em que a equipa precisa de ser reforçada?

Carlos Viana - Temos de reforçar todos os sectores.

O plantel vai sofrer muitas alterações por várias razões. Cerca de 70 por cento, do plantel vai ser novo. Neste momento, é certo que transitam somente cinco atletas do plantel da época passada. Gostava de ter ficado com mais alguns jogadores, mas já não foi possível.

Quando ficou fechado oficialmente o meu acordo com o Forjães SC, já vários jogadores tinham partido para outros clubes. Houve dois ou três jogadores, que não ficaram por decisão minha.

Atualmente, a nossa prioridade passa pela construção do plantel. Estamos a trabalhar nisso. Será um grande desafio, talvez o maior desafio do clube nos últimos anos e certamente o meu, pegar em vários jogadores que nunca jogaram juntos e fazê-los dar a vida pelo Forjães. Procurarei estar à altura. ■

Forjães Sport Clube



Está resolvida a crise diretiva no Forjães Sport Clube, foram necessárias quatro assembleias

gerais, para se encontrar uma comissão para gerir o clube do norte do concelho de Esposende. Desta forma, os destinos da colectividade forjanense, passam a contar com os seguintes elementos na comissão directiva: Acácio Lima, Agostinho Maciel, Alexandra Ribeiro, Américo Sousa, António Pinheiro, Augusta Ribeiro, Crispim Carvalho, Cristina Vieira, Fernando Ribeiro, Filipe Morgado, Joca Abreu, José Gomes, José Mota, Marlene Alves, Olívia Rolo, Óscar Lima, Pedro Vieira, Sérgio Morgado, Sérgio Santos, Sílvia Silva e Virgínia Sampaio.

Na Assembleia Geral: Álvaro Ribeiro, António Barros e Arlindo Tomás, enquanto o Conselho Fiscal é formado por: António Queirós Cruz, Anibal Silva e António Queirós.

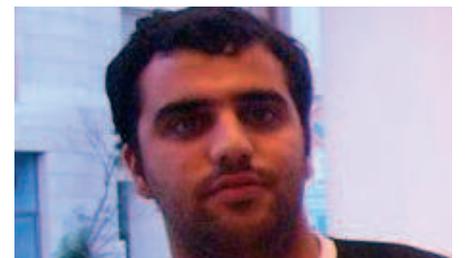
Associação Desportiva de Esposende tem novo treinador



Aníbal Ferreira, está confirmado como treinador da equipa sénior da Associação Desportiva de Esposende, que vai disputar o Campeonato Pró-Nacional da A. F. de Braga.

O acordo entre o conhecido treinador e a colectividade de Esposende, foi assinado esta semana. ■

Nova Direção da Associação Desportiva de Esposende



A Associação Desportiva de Esposende anunciou, na sua página do Facebook, o novo presidente da direção do clube.

“O novo elenco sobre a direção de Manuel Pereira, agora eleito é mais de 90% constituído por elementos da anterior direção chefiada por Nuno Ferreira, numa política de continuidade e estabilidade que bons frutos têm trazido ao clube”, escreveu o clube na rede social. ■

DESPORTO

ANDEBOL

Minis femininas da Juventude de Mar participaram no encontro nacional em Avanca



Equipa de Minis Feminina da Juventude de Mar

PAULO GONÇALVES

pgoncalvesesposendesemanario@gmail.com

Durante quatro dias, 64 clubes, 116 equipas (masculinas e femininas), estiveram envolvidas em 376 jogos, os quais foram disputados em sete campos, destinados a andebol de 5 e de 7, em que

todos os participantes são vencedores. A equipa de minis feminina (Andebol de 7), da Juventude de Mar, foi uma das participantes, desta prova, e na qual conseguiu os seguintes resultados: venceu o Valongo Vouga (12-4), empatou com o Aguada de Cima (7-7), e perdeu ante o Passos Manuel(5-17), Cale(11-17), Vacariça (3-6), Porto Salvo (8-11) e Santa Joana (4-14).

Em Avanca, a jovem equipa da Juventude de Mar, fez alinhar as seguintes atletas: Beatriz Alves, Bianca Lima, Catarina Teixeira, Inês Casal, Lara Cerqueira, Silvana Ferreira, Rafaela Torre, Lara Costa e Ana Torre.

A equipa técnica, foi liderada por Paulo Martins, acompanhado por Ana Margarida, Marta Silvana e Maria Regina. ■

KARATÉ



PAULO GONÇALVES

pgoncalvesesposendesemanario@gmail.com

A BAKE – Bushido Associação de Karaté de Esposende, esteve presente no Estágio Nacional - Gasshuku- da IOGKF Portugal.

Em representação esposendense,

estiveram os atletas: Joninhas Vilar, César Silva, Pedro Martins, Júlia Nunes, Dinis Magalhães, Hugo Campos, Olívia Campos e o técnico Jonas Vilar.

O Sensei Jorge Monteiro, 8.º Dan-Instrutor chefe de Portugal, dirigiu este encontro de karatecas, que teve lugar, na cidade da Maia. ■

Desporto Escolar



PAULO GONÇALVES

pgoncalvesesposendesemanario@gmail.com

A equipa de pares mista, Marta Maranhão e Rodrigo Maciel, sagraram-se vice campeões nacionais de desporto escolar em Badminton.

Os dois atletas, são alunos da Escola António Correia de Oliveira, de Esposende, e conseguiram mais esta proeza, numa época recheada de sucesso, que deixou a treinadora Natalhie Gonçalves, muito satisfeita com o comportamento desta dupla mista.

A fase final do nacional de Badminton, decorreu na cidade de Braga, juntando atletas nacionais em diversas modalidades. ■

Bernardo Losa e Patrícia Figueiredo sagram-se Campeões Nacionais de Atragem



O pequeno Bernardo Losa e Patrícia Figueiredo da Intersped team, ligado ao CH Norte, sediado em Gandra, venceram a III jornada do Campeonato Regional Norte de Combinado de Maratona de Atragem, e continuam a liderar, na classe de Pónei Singular o Campeonato Regional Norte.

Organizado pela Federação Equestre Portuguesa, este Campeonato Nacional realizou-se na Feira do Cavalo de Ponte de Lima, as provas decorreram de 28 de junho a 1 de julho, na Expolima. ■



Assembleia Geral Eleitoral

Convocatória

Em conformidade com as disposições legais aplicáveis e os estatutos da ASSOCIAÇÃO CASA DO FUTEBOL CLUBE DO PORTO DE ESPOSENDE, convoco todos os associados para se reunirem em Assembleia Geral, que terá lugar na CASA DO FC PORTO, sita na [Rua Senhora da Saúde n.º 6](#) em Esposende, pela 19h00 do dia 14 de Julho de 2018, com a seguinte ordem de trabalhos:

1- Eleição dos Órgãos Sociais e Tomada de Posse.

A mesa de voto funcionará nestas instalações no período compreendido entre as 17:00 e as 19:00.

A(s) lista(s) presente(s) ao ato eleitoral deverão dar entrada na sede da associação por correio eletrónico para o email casafcpesposende@gmail.com, até às 18h00 do dia 7 de Julho, cumprindo os pressupostos do artigo 44º dos estatutos.

Se à hora indicada não houver quórum, a Assembleia funcionará meia hora depois no mesmo local, com qualquer número de sócios, e a mesma ordem de trabalhos.

O Presidente da Comissão Instaladora;

Ricardo Jorge Coelho Rodrigues Gomes

Esposende, 28 de Junho de 2018

estamos abertos
09h > 19h
seg > sáb

THE ROAD
by **FREEDOM**
adventure & lifestyle **OUTDOOR**

☎ 253 059 890 ONDE ESTAMOS... RUA NR SENHORA DA GRACA, 24 - 4740-562 ESPOSENDE

Under Armour, Buff, TRESPASS, LIGHT MY FIRE, Vango, LA SPORTIVS, COMPRES SPORTE, SCARPA, SUMMIT, THE NORTH FACE



Fábio Faria sapataria

**COMANDOS
PARA VIATURAS**



Rua Gonçalo Prior Viana
n.º 9 B, 16 | 4740 Fão

Tlf. 934 439 965
ffaria.sapataria@gmail.com

Drenagem Linfática faz a diferença em você

Nós Cuidamos de Si!!



Rua Tenente Valadim nº25 R/C
4740-290 Esposende

919 880 064



BELLEKORPUS

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL
A FORMAR À 13 ANOS
(HORÁRIO LABORAL E PÓS-LABORAL)

(junto ao Mercado Municipal) - Barcelos
Tlf. 253 823 393 - Tlm. 963 292 233
bellekorpus@gmail.com
www.bellekorpus.com
(visite a nossa página no facebook)

CABELEIREIRO/A 1260H

ESTÉTICA 1435H

ENTRADA OBRIGATORIA
CERTIFICADA



TALHOCIDADE

FRESCO DELICIOSO SAUDÁVEL

(Junto á rotunda da Srª da Saúde)

AV. 19 DE AGOSTO, LOJA 681 - ESPOSENDE
TEL.: 253 987 492 | TELM.: 967 802 290

SHOWSONORO

ALUGUER DE SOM & LUZ PROFISSIONAL

- Festivais de Música Popular / Folclore
- Festivais de Rock
- Grupos de Baile / Bandas
- Dj's
- Concentrações Motard
- Eventos Desportivos
- Passagens de Modelos
- Teatros / Congressos
- Casamentos / Convívios
- Atos Religiosos

96 34 22 502 showsonoro@hotmail.com /showsonoro

Férias 2018 cheias de atividades:

Piscina Aventura Kayak
Teatro Cinema Aquaparque



HOT SPOT
CENTRO DE ESTUDOS
O futuro é tu!

919 648 971 - Rua Frei António da Guarda - Esposende



ideal

ESCOLA DE CONDUÇÃO

Agora é a sua vez ...

Rua dos Bombeiros, B/C, 4740-291 - ESPOSENDE

Email: escolaideal@sapo.pt Tel: 253 961 695



Beauty

Super
tratamento
intenso com a
ultima geração
em
aparantologia

Pack desde
25€
Por sessão
90 min

Rua dos bombeiros, n12- Esposende
913 679 170

PUBLIRREPORTAGEM

EMPREENDEDORISMO FEMININO EM ESPOSENDE



Detentora de uma simpatia infinita, a empresária e proprietária da tão afamada a nível nacional Mikasa Tukasa, é não só licenciada com uma pós-graduação em “Língua, Literatura e Cultura Inglesa” da Universidade do Minho, e de uma formação exímia, como é também Decoradora de Interiores. Mas é a sua humildade que destaca esta empresária de muitas outras. É a humildade e a sua paixão pelo que faz, que faz desta mulher uma empresária, professora, formadora, costureira, pintora e ainda com tempo para a árdua tarefa de ser mãe. Os seus talentos são infinitos e é o que faz com que os seus clientes voltem e tragam um aglomerado de outros clientes vindos de muitos pontos do país. Os seus objetivos são grandiosos e apesar dos muitos obstáculos que tem enfrentado nos últimos tempos, não está ainda disposta

lar (colchas, edredões, resguardos, tapeçaria, artigo de cozinha e de bebé) e de decoração para o lar (espelhos, telas, candeeiros e as fragrâncias para o lar – Yankee Candle, Lampe Berger, Esteban e, ainda, The English Soap Company para além de outras marcas com renome internacional. Mas esta empresa, não se destina exclusivamente à venda ao público, visto ter uma produção própria de cortinados, para além de colocar papel de parede, existe flutuante e alcatifa para acabamentos de obras, trabalham também com um estofador e, neste momento, a sócia-gerente está com um novo projeto que engloba a produção de edredões e almofadas decorativas exclusivas, tendo em mente muitas surpresas ao longo do ano. “Temos excelentes profissionais a trabalhar connosco, desde o nosso colocador de papel de parede e



a entregar os pontos.

Durante este ano a Mikasa Tukasa está a celebrar o sexto aniversário. No entanto, a proprietária já trabalha na área há mais de dez anos. Quando se deu o início deste projeto em 2006, não era o que é hoje, que sempre foi um projeto da sua autoria, e que evoluiu de uma loja pequena na Póvoa de Varzim para um espaço com 500m2 completamente à sua imagem, onde pode encontrar um pouco de tudo dentro dos têxteis

cortinados, que trabalhou anos para a Leroy Merlin e hoje dedica-se a trabalhar exclusivamente para casas de decoração como a nossa, aos fabricantes com quem hoje estabelecemos parcerias. Posso dizer com certezas que a Mikasa Tukasa está a sofrer uma metamorfose, que vai dar que falar no futuro”, afirma a mesma.

A Mikasa Tukasa tem sofrido muitos altos e baixos como em muitas outras empresas. A fase mais difícil já foi ultrapassada. Tentaram usurpar aquilo



LHO VIVO

Rua Vasco da Gama



Envie-nos as suas fotos para o e-mail:
olhovivoesposendesemanario@gmail.com

pelo qual a mesma dedicou dez anos da sua vida, mas com pouco sucesso. Afirma que “sou boa, mas não sou “boazinha”, deito as garras de fora quando é necessário me proteger ou proteger as minhas filhas. Usaram de má fé para denegrir a minha imagem, pois seria a única forma de me derrubar. Mas a mentira desvanece quando chega aos ouvidos de mentes inteligentes. É lamentável apercebermo-nos que pessoas supostamente “bem formadas” são detentoras de mentes pequenas, preconceituosas e, pior, altamente mentirosas e sem ética no local de trabalho. Mas dizem que os políticos são todos mentirosos – mais uma prova que é verdade”. Acima de tudo está o profissionalismo pelo qual esta empresária se pauta.

Quanto à sua pessoa considera-se uma mulher extremamente feminista. É muito orgulhosa, detentora das suas vontades. Assegura que “ninguém me obriga àquilo que vejo que não seja bom para mim ou para a minha imagem.

Jamais admitiria que me faltassem ao respeito ou que me colocassem numa posição menos digna, embora já tentaram fazê-lo. Todo resto é mentira de gente que considero infeliz. Costumo dizer que devo ter uma sócia e ela tem uma vida de boémia. Lamento, mas a minha não é tão “divertida”- tenho uma empresa para gerir, visitar clientes, receber fornecedores, reunir com parceiros, para além de organizar a logística de uma empresa desta envergadura. Sou mãe de duas meninas que me acompanham para onde vou e que ocupam todo o meu tempo, logo essa pessoa não sou eu de certeza absoluta.”

De uma postura firme quer garantir aos seus clientes que está para ficar com muitos projetos e novidades pela frente. Saliendo que “posso cair, mas renasço das cinzas como um fénix, mais forte do que nunca e como os meus sonhos são sempre maiores do que eu apontarei para a lua e se eu falhar, acabarei, de certeza, entre as estrelas!” ■



LOCAIS DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA:

Apúlia

Junta de Freguesia
Posto de Combustível de Apúlia
Papeleria do Mar
Café Rafael
Café Feliz

Antas

Junta de Freguesia
Mini-Mercado de Antas

Belinho

Junta de Freguesia
Belipão
Café Avenida
Marisita Doce

Curvos

Junta de Freguesia
Café Juventude
Café Aquário

Esposende

Junta de Freguesia
Serra da Sorte
Bazar Serra
Quiosk
Repsol – Posto de Combustíveis

Fão

Junta de Freguesia
Café Todavia
Papeleria Portuguesa
Pã-Pã
BP – Posto de Combustíveis
PRIO - Posto de Combustíveis

Fonte Boa

Junta de Freguesia
Café Boa Fonte
Café Central
Café Ta-se Bem

Forjães

Junta de Freguesia
Papeleria Moderna
Café Novo

Gandra

Junta de Freguesia
Restaurante Cruzeiro
Café S. Martinho

Gemeses

Junta de Freguesia
Café Stop 5
Café Souto

Mar

Junta de Freguesia
Café Maranhão

Marinhas

Junta de Freguesia
Belmar Café
Supermercado Abílio Cardoso
Paula Papeleria - (Mini Preço)
Repsol – Posto de Combustíveis

Palmeira de Faro

Junta de Freguesia
Tropical Caffé
Café Dany

Rio Tinto

Junta de Freguesia
Café Doce Pimenta

Vila Chá

Junta de Freguesia
Café Neiva
Café "O Jogo"
Café "O Juca"

Grupo Amador de Teatro JUM estreia “Circulo de Caça”



Com encenação de Eva Fernandes e Jorge Alonso, o grupo amador de teatro JUM levou a cena a peça “Circulo de Caça” do conceituado autor italiano Eduardo de Filippo, sábado, 30 de junho, no Salão Paroquial de Marinhas.

A sala encheu-se para assistir a uma “farsa” muito divertida que arrancou gargalhadas e aplausos da plateia, tanto

pelo enredo, como pela vertente cômica dos atores.

O respeitoso clube de caça, não é mais do que um disfarce inusitado para uma casa de jogo clandestina, onde a falta de sutileza de um “sonso”, apesar de contratado para ajudar nas artimanhas do dono da casa, irá colocar a descoberto através da sua ingenuidade, as

“patifarias” dos malandros... No âmbito do programa CEARTE, o Município de Esposende - em parceria com os grupos de teatro amador do concelho – tem vindo a apoiar a promoção de vários espetáculos que para além de dinamizarem os espaços, envolvem toda a comunidade.

Até ao final de 2018 serão estreadas mais quatro peças. ■



Agenda

6 de Julho – Vila do Conde Fest 2018: O Festival da Juventude promete dez dias de eventos musicais e desportivos a não perder. 15h00/24h00, nos Jardins da Avenida Júlio Graça.

6 de Julho – Início do Festival Internacional de Música Póvoa de Varzim 2018, a decorrer até ao dia 28 de Julho.

6 de Julho – Os 150 anos do nascimento do pianista José Vianna da Motta, serão assinalados com a Conferência “Viana da Mota e a Construção de uma Identidade Musical Portuguesa”. 21:45 horas, no Cine Teatro Garrett, Póvoa de Varzim.

7 de julho – O grupo de teatro Forjães em Cena, estreará a peça “A Vizinha do Lado”, de André Brun. 21:30 horas, no Centro Cultural Rodrigues de Faria, em Forjães.

7 de Julho – Concerto do gambista, maestro e compositor catalão Jordi Savall, 21:45 horas, na Igreja Matriz da Póvoa de Varzim.

8 de Julho – “Street Battle”. Os bailarinos competem entre si, apresentando em simultâneo diversos estilos de dança. As inscrições podem ser efectuadas no local e no dia do evento, a partir das 13:30 horas. Às 15:00 horas, na zona ribeirinha de Esposende.

8 de Julho – Concerto de Vox Luminis, um agrupamento de música antiga oriundo da Bélgica composto por solistas. 21:45 Igreja Matriz da Póvoa de Varzim.

10 de julho – Pedro Burmester interpreta ao piano Chopin, Schubert e Fernando Lopes-Graça. Cine Teatro Garrett, na Póvoa de Varzim, às 21.00 horas.

12 de julho – “Concerto: Agrupamento La Fonte Música, interpreta o período musical que vai do fim da Idade Média

ao início do humanismo. 21:45 horas, na Igreja Românica de S. Pedro de Rates.

A decorrer a Oficina com visita orientada “Esposende por António Menéres – Inquérito à Arquitetura

Popular”. Até 30 de Setembro na Sala dos Azulejos - Museu Municipal de Esposende, Quintas-feiras, das 14:00 às 17:00 horas. ■

Mikasa

Tukasa

Visita - nos e venha descobrir os artigos únicos e exclusivos para sua casa !



Zona industrial de Gandra, E N 103-1, Gandra - Esposende

facebook.com/mikasa.esposende

☎ 912 022 669

Esposende BOA MESA

SALÉ-FOOD AND DRINKS

Especialidades: Francesinha, Bacalhau à Casa, Naco Grelhado.
Horário: 10h às 23h. **Folga:** Segunda-feira.
Morada: Rua Vasco Gama, LOJA J
Tel. 967 461 557 / 253 983 152



ÁGUA PÉ

Especialidades: Prove o polvo à lagareiro, arroz de peixe e gambas, esparguete de marisco e o peixe do dia sempre fresco, acompanhado pela famosa caipirinha.
Morada: Av. Dr. Henrique Barros Lima 4, 4740-204 Esposende **Reservas:** 253 968 519



MOINHO DE SAL

Especialidades: Entradas: Queijinho Folhado com Doce; Gambas ao Alho; Tripinha à Moda do Porto; Peixe: Arroz à Pescador; Paella de Camarão Tigre; Broa Recheada com Bacalhau; Carne: Cachaço de Porco Bisaro com Arroz de Fomeiro; Cabritinho à Moda de Bisalhães; Sobremesa: Panacota de Maracujá e Carpaccio de Abacaxi co Gelado de Coco; . **Morada:** Rua do Facho, n.º 13 – 4740-051, Apúlia - Esposende **Telf.** 253 968 033

SIAMO IN DUE

Especialidades: Cozinha Italiana: Bruschetta, Focaccia, Spaghetti alle Alghe di Mare Pizza Siamo in Due, Pizza Capriccios, Tiramisu Caseiro, Profiteroles e menu dia. **Morada:** R. 19 de Agosto, 4740-224 Esposende - **Reservas:** 253 968 236



CHALÉ TAPAS BAR

Especialidades: Tapas e sugestões do dia com o melhor preço.
Morada: Rua Dr. Henrique Barros Lima, Loja 1, Lote 3, 4740-323 Fão, Esposende
Tlm. 966 456 368



SALGUEIRA

Especialidades: Entradas: Amêijoas à Bulhão Pato; Gambas na caçarola; Camarão da costa; **Peixe:** Arroz de tamboril; Arroz de gambas com lagosta; Bacalhau na brasa; Bacalhau à lagareiro; Polvo no forno. **Carne:** Bifes; Costeletas
Morada: Rua da Salgueira, Lugar de Cedovém, 4740-021, Apúlia
Reservas: 253 982 538



RESTAURANTE CORTA MAR

Especialidades: Arroz de marisco; Arroz de tamboril; Misto de peixes grelhados; espetada de lulas grelhadas; polvo grelhado; polvo à lagareiro; polvo com broa; bacalhau grelhado; bacalhau à lagareiro; bacalhau com broa. **Morada:** Avenida Marginal de Cedovém n.º 481 Apúlia
Reservas: 253 966 273 | 917 341 948



ILHA OFIR

Morada: Avenida António Veiga 4740-405 Fão - Esposende
Reservas: 964 490 633

Restaurante - Bar



Ilha Ofir

Serviço take Away

RESTAURANTE FOZ DO CÁVADO

Morada: Avenida Engenheiro Eduardo Arantes e Oliveira, Esposende, 4740 - 204 Esposende **Reservas:** 253 966 755



CANTINHO DA SÚ

Snack bar: Francesinha, Baguetes, Hambúrgueres. Menu almoço e jantar: Sopa, prato principal e sobremesa. Serviço de encomendas.
Morada: Galeria Rodrigues Sampaio, Loja 17/19ª - em frente à Caixa Agrícola.
Contato: 253 030 126



HORÓSCOPO DA SEMANA de 5 a 11 de JULHO

Carneiro

Amor: Arranje mais tempo para si mesmo. Vai ver que valerá a pena. Permita-se a si próprio viver com alegria e cultive-a diariamente. Saúde: Tome vitaminas para fortalecer o cérebro. Dinheiro: Período favorável a investimentos de maior amplitude. Números da Sorte: 8, 22, 39, 41, 48, 49. Pensamento positivo: Vivo com alegria os desafios da vida.

Caranguejo

Amor: Tenha cuidado pois pode perder aquilo que tanto trabalho lhe deu a conquistar. Se quer ser verdadeiramente vitorioso, vença-se a si próprio! Saúde: Não sobreexarregue o seu corpo. Dinheiro: Trabalhe mais e confie no seu sucesso. Números da Sorte: 1, 3, 20, 39, 44, 45. Pensamento positivo: Cultivo a estabilidade e a paz no meu coração.

Balança

Amor: Poderá dar um passo mais sério na sua relação amorosa. Que o amor esteja sempre no seu coração! Saúde: Relaxe um pouco mais, anda muito tenso. Dinheiro: Estabilidade financeira. Números da Sorte: 2, 13, 20, 24, 39, 42. Pensamento positivo: Acredito nos meus projetos.

Capricórnio

Amor: Seja justo consigo mesmo e pense na sua felicidade. Que tudo o que é belo seja atraído para junto de si! Saúde: Tome atenção à higiene dos seus pés; pode ocorrer o aparecimento de fungos. Dinheiro: Com muito trabalho conseguirá alcançar o sucesso. Números da Sorte: 14, 25, 26, 38, 40, 44. Pensamento positivo: A felicidade espera por mim, porque eu mereço ser feliz.

Touro

Amor: Poderá surgir um mal entendido na sua relação, mas com calma tudo se resolverá. Viva alegre e otimista, não se irrite! Saúde: Este será um período favorável a este nível, aproveite para descansar. Dinheiro: Momento pouco propício para grandes investimentos. Números da Sorte: 2, 14, 19, 23, 25, 29. Pensamento positivo: Escolho com a voz da minha intuição.

Leão

Amor: Seja mais generoso com a sua cara-metade. Não prejudique a sua relação devido à sua teimosia. A sua felicidade depende de si! Saúde: Modere o consumo de doces. Dinheiro: Resista à tentação, não gaste mais do que tem projetado. Números da Sorte: 11, 22, 29, 35, 36, 42. Pensamento positivo: Tenho o poder de concretizar os meus sonhos.

Escorpião

Amor: Poderá zangar-se com um familiar, mas se colocar de lado o orgulho sairá vitorioso. Uma personalidade forte sabe ser suave e leve como uma pena! Saúde: Pode vir a ter uma dor ligeira de dentes. Dinheiro: Tenha cuidado, avizinham-se gastos extra. Números da Sorte: 1, 5, 9, 11, 18, 23. Pensamento positivo: Sou capaz de lidar com todos os desafios.

Aquário

Amor: Não sobrevalorize o aspeto físico, procure ver primeiro o que realmente as pessoas são por dentro. Não perca o contacto com as coisas mais simples da vida. Saúde: Poderá sofrer de alguma retenção de líquidos. Dinheiro: Não seja irresponsável e pense bem no seu futuro. Números da Sorte: 2, 6, 9, 10, 15, 19. Pensamento positivo: Afasto a tristeza com confiança e pensamentos positivos.

Gémeos

Amor: Poderá viver uma aventura de grande importância para si. Que o Amor seja uma constante na sua vida! Saúde: Dê mais atenção às dores de cabeça. Dinheiro: Não seja tão materialista, pois só tem a perder com isso. Números da Sorte: 7, 11, 23, 25, 29, 45. Pensamento positivo: A minha maior ambição é ser feliz.

Virgem

Amor: Os seus amigos poderão fazer-lhe um convite irrecusável. Que a alegria de viver esteja sempre na sua vida! Saúde: Cuidado com a alimentação, não coma gorduras. Dinheiro: Momento muito favorável sob o aspeto financeiro, aproveite-o. Números da Sorte: 14, 20, 36, 38, 42, 43. Pensamento positivo: Valorizo os meus amigos como um tesouro precioso.

Sagitário

Amor: Estará tão feliz com a sua relação que todos irão notar tamanha satisfação. Que a sua Estrela-Guia brilhe eternamente! Saúde: Faça um Check-up. Dinheiro: Tenha mais atenção ao seu mealheiro, pois ele está a ficar vazio. Números da Sorte: 8, 19, 22, 39, 45, 49. Pensamento positivo: Construo o meu sucesso passo a passo.

Peixes

Amor: Poderá sentir-se um pouco desanimado se está só. Quando nos sentirmos mais perdidos, temos que nos lembrar que nunca estamos sozinhos. Saúde: Andará um pouco em baixo de forma, faça ginástica. Dinheiro: Se pretende adquirir algo de que gosta muito, este é o momento ideal. Números da Sorte: 25, 29, 30, 39, 45, 49. Pensamento positivo: O poder do Bem afasta as energias menos positivas.

SUDOKU

	2						9	
			5	8	1			3
	7					4		2
	9		2	8			5	
	3		4				1	
			9				3	4
9				5	7	1		
	1	2				9		

Cafetaria - Pastelaria- Salão de chá

Dispomos de grande variedades de produtos saborosos e de qualidade.



Tostas e torradas rústicas

Chá e infusões

Snak's variados

Pastelaria Caseira

Bolos de Aniversário

Sumos de fruta natural

Batidos

EN 13 (em frente à Solidal) horário 07:30 - 00:00hs

Danças urbanas estão de regresso à marginal de Esposende

Criada em 2007, a Academia Praxis é uma Companhia de Dança Urbana, que tem vindo a afirmar-se dentro e fora de Portugal.

O Esposende Semanário falou com Pedro Roriz, diretor da Academia de Dança – PraxiStudio, que desde 2007 se dedica a esta modalidade e reforça que, “além de ser uma academia de dança é um apoio escolar e acompanhamento pessoal”.

FÁBIA VALE
fabiavaleesposendeseamanario@gmail.com

Esposende Semanário – Quando é que surgiu a vontade e o gosto pela Dança Urbana?

Pedro Roriz – A vontade e o gosto pelas danças urbanas ou “street dance”, surgiu quando da formação da Academia Praxis em que existia uma área de lazer onde começamos a lecionar Hip Hop (2007).

Esta modalidade começou a crescer ao ponto de termos necessidade de abrir um estúdio de dança (2008) para podermos corresponder à procura. Assim o ensino e a relação com as danças urbanas rapidamente se tornaram uma paixão. Começamos a participar em alguns eventos importantes e começamos a organizar os nossos próprios eventos em Esposende, passamos a ser convidados a participar na organização de alguns em outras cidades e com uma importância grande no panorama do street dance.

Organizamos e fomos pioneiros na realização de alguns eventos originais e nunca realizados antes em Portugal.

Inclusive:

- URBAN EXPLOSION BATTLE – 2008.

- ESPOSENDE STREET BATTLE, já na 9ª edição e que foi a primeira batalha ao ar livre em Portugal. Este ano terá lugar no dia 8 de julho, na zona

ribeirinha de Esposende pelas 14:30.

- Primeiros ESPETÁCULOS DE STREET DANCE AO AR LIVRE EM ESPOSENDE - ESPODANÇA integrados neste momento no fim de semana Esposende a Dançar.

- Primeiros GRANDES CURSOS DE DANÇA PRAXISTUDIO EM ESPOSENDE, já na 11.ª edição.

- EDC - ESPOSENDE DANCE COMPETITION já na 6ª edição.

- Primeira e única escola de dança a conseguir levar a palco um espetáculo de Urban Dance na sala “Suggia” da Casa da Música do Porto.

- FORMAÇÃO DA “PRAXIS CREW” (2014).

E.S. – Existe algum timing para quando se deve começar a dançar de forma competitiva e para quando se deve parar? Nomeadamente quando falamos de competições?

P.R. – Para dançar e neste caso muito específico Danças Urbanas, a idade ideal para se começar será aos 6 anos de idade, podendo terminar quando achar que deve.

E.S. – Algo que não esquece enquanto Diretor da Academia.

P.R. – Não esqueço os meus alunos nunca, não esqueço tudo aquilo que conseguimos até agora (ponto nº.1), não esqueço os meus professores e não esqueço a preciosa colaboração ao longo dos anos por parte do Município, nomeadamente na pessoa do Dr. ° Rui Losa, que nos



acompanha em tudo ao longo de todos estes anos, sendo detentor de uma visão de modernidade única, ao qual estaremos sempre gratos.

E.S. – A nível nacional, está o nosso país ao nível dos melhores do mundo?

P.R. – Portugal tem alguns formadores de qualidade mundial, nomeadamente e entre outros, Vasco Alves, provavelmente um dos melhores professores e coreógrafos de street dance em Portugal, em que temos o privilégio e a honra de trabalhar connosco desde sempre e ser o coreógrafo da Praxis Crew.

Portugal tem também alguns bailarinos de renome internacional nesta área, infelizmente e como já é normal, procuram o estrangeiro para trabalhar, mas podemos dizer que no geral ainda há um longo caminho a percorrer, relativamente a outros países, eu diria até que principalmente a nível das mentalidades e do reconhecimento da importância da dança como fator de satisfação natural do ser humano.

O Praxistudio tem tido a oportunidade de trabalhar com os melhores de Portugal, é já incontável

o número de professores, coreógrafos e bailarinos de renome internacional que passaram pelo estúdio e que neste momento podemos dizer que são amigos.

E.S. – É mais fácil formar um professor de Dança ou uma promessa (aluno) da modalidade?

P.R. – É mais fácil formar um professor de dança do que um exímio bailarino, na medida em que não é forçoso que um bom professor de dança seja o melhor bailarino

E.S. – Satisfeito com os seus alunos?

P.R. – Satisfeitíssimo com os alunos do estúdio e com tudo o que conseguiram e irão conseguir, é uma honra ver alguns a “voar” e a serem já chamados para ensinar, coreografar e a progredirem.

E.S. – Pelo que julgo saber, continua a ser mais fácil encontrar elementos femininos para a dança do que masculinos. Considera que ainda há um percurso a percorrer, ao nível das mentalidades?

P.R. – Embora muitos dos estilos de Urban Dance sejam dançados fora de Portugal, quer por rapazes e raparigas e até alguns dos estilos

maioritariamente por rapazes, aqui em Portugal, ainda prevalece o preconceito e dançam muita mais raparigas do que rapazes. As pessoas ainda continuam a achar “pouco masculino” dançar e esquecem-se que muitas vezes para seduzirem as suas esposas e companheiras quando eram mais novos - dançaram - dançar é um ato de satisfação desde milénios, não é à toa que até as civilizações primitivas, se queriam comemorar algo, dançavam e cantavam.

E.S. – Alguma mensagem especial aos que lerão esta entrevista?

P.R. – A mensagem que deixo é que sejam felizes, respeitem a dança, e vejam o que existe em Esposende que possa dignificar a nossa cidade por esse país fora e até fora de fronteiras.

Em tudo o que fizemos levamos sempre o nome de Esposende, ou os nossos eventos não tivessem sempre a palavra ESPOSENDE, bem presente, conseguimos...hoje Esposende é uma cidade admirada por muitos fatores, mas no mundo do Urban Dance em Portugal, é um exemplo e uma referência, iremos continuar, obrigado Esposende. ■



ÓTICA ANTUNES