

Siamo in Due
 RISTORANTE & PIZZERIA

by Chef Vítor Teixeira

www.siamoindue.pt | Telm: 936 659 540 | Tlf: 253 968 236 | facebook.com/siamoindue

**JORNAL
 GRATUÍTO**

MultiOpticas

Visite a MultiOpticas em Esposende
 Rua 1ª Dezembro nº 41

Semanário informativo e regionalista | Diretora: Bruna Palmeira | Sai às quintas-feiras | Gratuito | 7 de junho de 2018 | n.º 5

ESPOSENDE

SEMANÁRIO

PATINAGEM LIVRE APOSTA PARA CONTINUAR NO H. C. FÃO

PÁGINA 9



FREGUESIAS DE FORJÃES PARA O BRASIL
 PÁGINA 6

ATUALIDADE TURISMO DA NATUREZA PROMOVIDO NA GALIZA
 PÁGINA 5



CULTURA "GARIMPEIROS DE VOLFRÂMIO"
 PÁGINA 14

CAMINHO PORTUGUÊS DA COSTA

PÁGINA 2

ENTREVISTA FESTA DOS PESCADORES EM ESPOSENDE
 PÁGINA 16

ESPOGAMA
 CENTRO DE PEÇAS AUTO

Juntos. Com toda a segurança!

O Centro de Peças Auto que oferece:

- Serviço de aconselhamento técnico;
- Formação especializada;
- Plano de apoio ao desenvolvimento da oficina;

www.espogama.pt

Caminho Português da Costa Peregrinação a Santiago de Compostela

– O segredo do litoral norte português

FÁBIA VALE

fabia.vale@esposendeseamanario@gmail.com

Só neste primeiro trimestre de 2018, o número de peregrinos que escolheu esta rota, aumentou mais de 86%, e se recuarmos a 2017, é o caminho que mais cresce, em comparação com as outras rotas jacobinas em Portugal e em Espanha. Sendo que ainda há muito potencial para poder aumentar o número de peregrinos, apostando na promoção da rota, na edificação de albergues, fontes e postos de atendimento.

Dez municípios, um caminho, sob o lema, 'Cada passo, um sentido'.

Este caminho da orla marítima, que parte do Porto e passa pelos atuais concelhos de Matosinhos, Maia, Vila do Conde, Póvoa de Varzim, Esposende, Viana do Castelo, Caminha, Vila Nova de Cerveira e Valença, ganhou relevância durante a Idade Moderna e, sobretudo, a partir do século XVIII, sendo utilizado pelas populações costeiras e



pelos que desembarcavam nos portos marítimos. Nesse período foi um dos eixos mais importantes para alcançar Santiago de Compostela.

Um dos aspetos que mais surpreendem pela positiva quem percorre a pé ou de bicicleta as diferentes etapas do Caminho português da costa a Compostela e já conhece outras rotas jacobinas é a conservação da sua essência antiga.

Destaca-se a excelente sinalética, financiada com parte dos dois milhões de euros dos fundos comunitários Norte 20/20. Há ainda que assinalar que este projeto implica um rigoroso trabalho de investigação por parte das dez câmaras municipais envolvidas e diferentes universidades do norte de Portugal e da Galiza.

Caminhos de Santiago em Esposende

O Caminho Português da Costa de peregrinação a Santiago de Compostela está assinalado em Esposende por vários marcos, placas e setas indicativas do itinerário em território do concelho.

No concelho de Esposende, estão assim divididos em dois itinerários. O

mais antigo e de fundação romana, que provém de São Pedro de Rates, passando junto à Lagoa Negra, em Barqueiros, atravessa essencialmente solo rural, visitando alguns pequenos aglomerados populacionais dispersos, até à Barca do Lago, em Fonte Boa. Ultrapassa o rio Cávado, seguindo pela encosta da arriba fósil. A paisagem sobre o Atlântico é de uma panorâmica ímpar, podendo observar-se a imensidão do oceano.

O segundo itinerário, mais recente, segue uma lógica costeira, cruzando espaços com características rurais e estruturas urbanas de áreas antigas, como é o caso da vila de Fão e da cidade de Esposende. Pode-se afirmar que é um traçado com um pé na terra e outro no mar. Um percurso marcado, vindo de Rates, com as características "setas amarelas" indicam o Caminho Português da Costa de Peregrinação a Santiago de Compostela assinalado por dois marcos: um no início de Esposende, na freguesia de Fonte Boa e outro em Antas (S. Paio) a indicar o fim dos seus suaves e agradáveis 19,55 quilómetros.

Por este caminho circulam atualmente milhares de Peregrinos que, movidos por diversas espíritos e formas, a pé, a cavalo, de bicicleta ou até mesmo de barco, seguem as "setas amarelas" sem olhar para trás. Não é por acaso que ainda se observam, em quantidade, as marcas da devoção e evocação deste espírito de peregrinação, patentes em igrejas, alminhas e cruzeiros, um pouco por todo o concelho, desde Apúlia a Antas (S. Paio).

Com uma ampla oferta de alojamentos, serviços e comodidades, Esposende ainda oferece um albergue (Albergue de São Miguel - Marinhãs) e a Pousada da Juventude (Ofir), para pernoitar e relaxar.

De Esposende até o próximo concelho, Viana do Castelo, num percurso de 19,5 km de distância, com duração aproximada de 4 horas, classificada de dificuldade média-baixa.

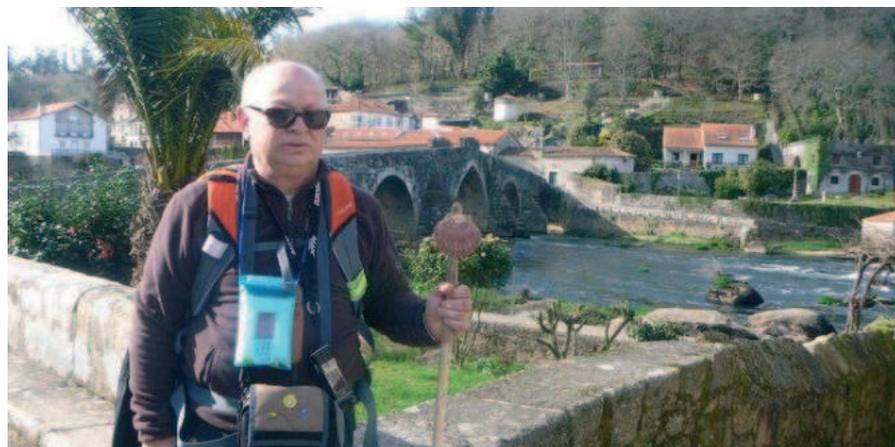
O Esposende Semanário falou com Manuel Rocha, esposendense, Peregrino, Hospitaleiro no Caminho e Confrade, que nos falou de algumas curiosidades sobre os Caminhos de Santiago de Compostela.

Quanto custa fazer o Caminho de Santiago?

"Infelizmente, não existe uma resposta curta e exata para esta questão, pois o custo de fazer o Caminho de Santiago, varia muito de pessoa para pessoa."

Há quem consiga viajar com recursos mínimos e aqueles que precisam de um determinado grau de conforto para fazerem o seu Caminho. Há quem tenha de comprar um bilhete de avião/passagem aérea para chegar ao Caminho, outros terão a sorte de ter o Caminho a passá-lhes praticamente à porta de casa.

Mas apesar de não haver uma resposta exata para a pergunta quanto custa fazer o Caminho de Santiago, é possível calcular



os gastos médios diários no Caminho de Santiago, tendo em conta o seu estilo de viajante/peregrino. É possível agrupar os peregrinos em três classes distintas, de acordo com o grau de conforto que necessitam para fazer o Caminho.

Gastos médios diários do Caminho de Santiago, orçamento baixo com um valor estimado de 25€, orçamento equilibrado num total de 45€ e o orçamento elevado que ronda os 90€. Aqui incluem-se alojamento, alimentação e extras.

A Concha de Vieira

"A Concha é o símbolo do peregrino e é bastante usada. Serve qualquer uma e pode ser pendurada em qualquer lugar. Pode pendurar no pescoço, mas o mais comum é vê-las penduradas nas mochilas dos peregrinos que vão a pé, ou nas bagagens dos peregrinos de bicicleta. Segundo as informações, a mesma significa proteção e busca de conhecimento e devemos devolve-la ao mar depois de completado o caminho, o que significa que o seu caminho só estará completo quando chegar a Finisterra, segundo alguns."

Não faltam peregrinos a perguntar o porquê das conchas vieiras terem tanto significado jacobea. Muitas lendas, histórias e anedotas se contam sobre essa particularidade.

"A origem verdadeira, sem embargo, parece derivar-se do facto que os peregrinos que regressavam de Finisterra, deviam mostrar aos seus familiares e amigos, alguma prova ou símbolo que testemunhasse o dever cumprido com êxito a sua peregrinação até Compostela. O mar era um grande desconhecido dos europeus habitantes da parte central, e como eles sabiam que o Santo Sepulcro de Santiago estava bem perto da costa, nada mais justo que os peregrinos, levassem uma concha como recordação. Anos depois, as conchas passaram a ser comercializadas em diversos locais do caminho, inclusive em frente à Catedral, fabricando-se como recordação em diversos materiais".

Essa aventura marítima, fez das conchas de vieira um dos símbolos dos peregrinos de Santiago de Compostela. ■



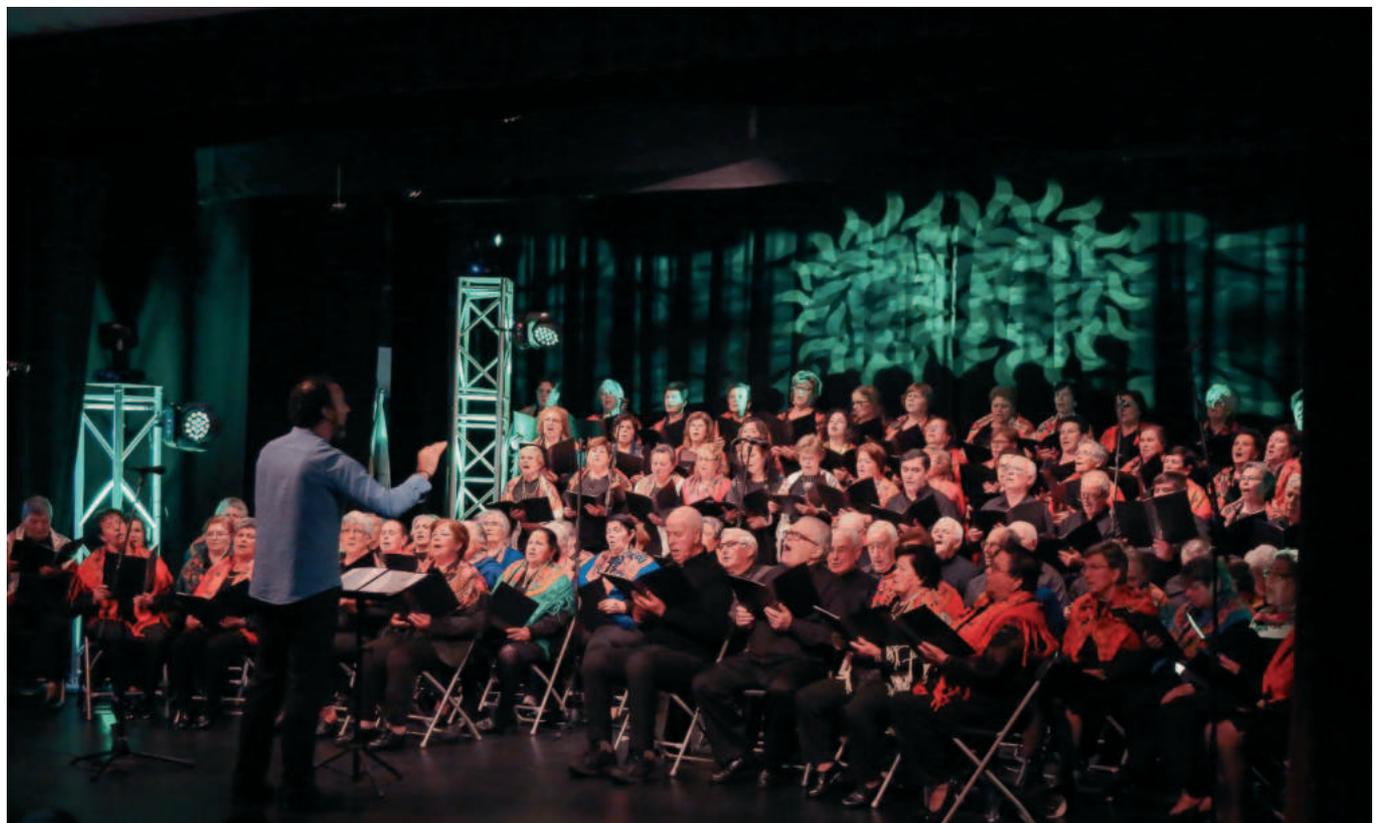
FESTIVAL DE COROS SENIORES

Integrado no programa Ativo Mais, da Rede Social de Esposende, o Município de Esposende promoveu, nos dias 1, 2 e 3 de junho, a segunda edição do Festival de Coros Seniores.

Este tipo de evento pretende divulgar e promover o trabalho que é desenvolvido a nível musical junto das comunidades seniores. Esta edição integrou a realização de três concertos em diferentes locais do concelho, sendo que, além do Coro Sénior de Esposende, o evento contou com a participação do Orfeão de Paranhos e do Coro da Universidade Sénior de Vieira do Minho.

O projeto do Coro Sénior de Esposende é desenvolvido em articulação com todas as Instituições Particulares de Solidariedade Social do concelho com valência para a terceira idade e conta com a colaboração das Juntas de Freguesia. O projeto envolve a participação de quase duas centenas de idosos, que, através da interpretação de cantigas tradicionais portuguesas, têm vindo a estimular as suas capacidades cognitivas e intelectuais e a promover a sua interação na comunidade e com as instituições.

Trata-se de um trabalho assente numa parceria alargada efetiva e dinâmica, que potencia as mais diversas sinergias



em termos de bem-estar, inserção e participação social, bem como a melhoria das condições e qualidade de uma velhice bem-sucedida.

Recorde-se que o Coro Sénior de Esposende foi agraciado com uma Menção Honrosa do Prémio BPI Seniores 2016, destinado a apoiar

projetos que promovam a melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento ativo. ■

Esposende acolhe Gabinete de Apoio ao Empreendedor Serviço UP Cávado



FÁBIA VALE
fabiavaleesposendesemanario@gmail.com

Esposende já tem em funcionamento – Antena UP Cávado, um projeto promovido pela CIM do Cávado, em parceria com a InvestBraga e a Agência de Energia do Cávado, com o objetivo de potenciar o ecossistema empreendedor. Neste contexto, todas as terças-feiras, a Antena Up Cávado abre portas aos empreendedores do município, para os apoiar diretamente ao nível de informação sobre constituição e desenvolvimento das empresas, assim como sobre o acesso a apoios financeiros. O gabinete funciona nas instalações da ACICE - Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende.

Entre os serviços prestados pela Antena, está o apoio ao desenvolvimento de ideias de negócio, que passará pela deteção de oportunidades e pelo apoio na elaboração de modelos de negócio e na capacitação dos empreendedores; o apoio à constituição de empresas, fornecendo informação sobre os aspetos legais, financeiros e fiscais a ter em consideração na abertura de uma empresa, assim como os recursos humanos afetos à mesma e os licenciamentos necessários; e informação sobre acesso a apoios comunitários e bancários e seu reenca minhamento.

Conta com o apoio do Norte 2020, através do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional. ■

SOFÁS CONFORT
e companhia.pt

DESCONTOS
Até 40%

Campanha de Primavera

Canto PRAGA c/ assentos deslizantes e costas reclináveis

PVP 2100€
1499€

Fabricamos Sofás, Camas e Colchões!

Escolha cor, tecido e medidas!

Loja Aberta todos os dias das 10h às 20h

Contactos:
Morada :
Zona Industrial— Na rotunda
Modelo/Continente e Repsol

Telef. 253194555 / 910 108 227
E-mail : geral@sofasecompanhia.pt
Site:
www.sofasecompanhia.pt

PROTOCOLO AMBIENTAL

Esposende assina protocolo ambiental com IPSS's para recolha seletiva

O Município de Esposende, a Esposende Ambiente e a RESULIMA assinaram um protocolo de dinamização e sensibilização ambiental, com as Instituições Particulares de Solidariedade

Social, com vista ao reforço do programa de recolha seletiva junto da comunidade.

A assinatura deste protocolo, adiantou o Gabinete de Comunicação da Autarquia, foi realizada no Conselho

Local de Ação Social de Esposende, com a Associação de Defesa, Desenvolvimento e Promoção do Centro Infantil da Escola António Correia de Oliveira, Associação Social, Cultural e Recreativa de Apúlia, Associação Social Cultural Artística e Recreativa de Forjães, Centro de Intervenção Cultural e Social de Palmeira de Faro, Centro Social da Juventude de Belinho, Centro Social da Juventude de Mar, Centro Social da Juventude Unida de Marinhas, Centro Social da Paróquia de Curvos, Centro Social João Paulo II, Esposende Solidário- Associação Concelhia para o Desenvolvimento Integrado e a Santa Casa da Misericórdia de Esposende, Centro Social e Paroquial de Fonte Boa.

A nova legislação de referência na política de resíduos urbanos em Portugal Continental, PERSU 2020, estabelece a visão, os objetivos, as metas globais e as metas específicas por sistema de gestão de resíduos urbanos. A Resulima disponibiliza equipamentos adequados à

deposição dos resíduos nas instalações das instituições aderentes, assim como fará a recolha e acautelar a manutenção dos recipientes de recolha.

Por seu turno, as IPSS assegurarão que os resíduos sejam corretamente e devidamente separados, enquanto a Câmara Municipal promoverá ações de divulgação dos resultados do projeto junto da comunidade, por via dos seus recursos e canais informativos. Já a Esposende Ambiente fica encarregue de promover ações de sensibilização e esclarecimento sobre separação seletiva e disponibilizará informação sobre boas práticas de gestão de resíduos.

Este protocolo contempla, ainda, o encaixe financeiro associado à quantidade de resíduos separados e recolhidos/entregues para valorização, assegurando a Resulima o pagamento por cada tonelada recolhida de vidro, de cartão, de plástico e de tampinhas. ■



Município participa na ação nacional “Vamos limpar as nossas praias”

FÁBIA VALE
fabiavaleesposendesemanario@gmail.com

Amar o mar é um dever de todos nós!”

Esta sexta-feira, dia 8 de junho, na Praia do Fagil, na União das Freguesias de Apúlia e Fão.

No âmbito da ação de sensibilização “Vamos limpar as nossas praias? Amar o mar é um dever de todos nós!” na próxima sexta-feira, dia 8 de junho, na Praia do Fagil, na União das Freguesias de Apúlia e Fão. O objetivo desta campanha é tornar as praias portuguesas mais limpas e o mar menos poluído. A Liga para a Proteção da Natureza e demais parceiros desta Ação Nacional de Limpeza de Praias notam que “amar o mar é um dever de todos nós” e alertam que se nada for feito dentro de pouco

tempo os oceanos terão mais plástico do que peixe. Desafiam, assim, todos a contribuírem para contrariar este cenário, através de pequenos gestos que podem fazer uma grande diferença para o futuro dos oceanos, do planeta e a humanidade, como sejam apanhar o lixo da praia depositando-o nos contentores apropriados, não depositar beatas na areia e, sempre que possível, usar materiais biodegradáveis ou reutilizáveis. “Ajudar também está nas suas mãos”.

A campanha de limpeza arrancou no dia 30 de maio, no Algarve, nas praias de Albufeira, Faro e Lagos, no dia 2 de junho, centrou-se em Alcobaça e Sintra, amanhã, 5 de junho, Dia Mundial do Ambiente, decorrerá em Oeiras e Setúbal, culminando no dia 8, em Aveiro e Esposende. ■



ÓTICA ANTUNES

ESPOSENDE AMBIENTE PARTICIPA NA CONFERÊNCIA INTERNACIONAL DA ACR+

“RECOLHA SELETIVA DE RESÍDUOS: FATOR-CHAVE NA ECONOMIA CIRCULAR”

A empresa municipal Esposende Ambiente participou na Conferência Internacional “Recolha Seletiva de Resíduos: Fator-chave na Economia Circular”, que decorreu no Auditório EDP, no Porto, no dia 29 de maio, numa organização da ACR+ e da Lipor.

Numa sessão dedicada aos Biorresíduos, a Esposende Ambiente participou com a apresentação de uma comunicação intitulada “Gestão de Biorresíduos no Município de Esposende”, abordando as várias facetas da gestão de resíduos no município, desde a recolha de resíduos urbanos biodegradáveis em estabelecimentos de restauração e cantinas, até à recolha de resíduos verdes de jardins, passando pela compostagem

doméstica e pela educação ambiental. Com a adesão à rede ACR+ em 2017, o Município de Esposende insere-se numa rede de intercâmbio de informações sobre prevenção, recolha seletiva e reciclagem de resíduos, bem como promover a criação de parcerias com múltiplos parceiros nacionais e internacionais, facilitar a partilha de experiências entre os membros, compartilhando informações técnicas, estratégias de gestão e políticas de resíduos e de gestão de recursos.

A recolha seletiva de resíduos e a Economia Circular, o seu conceito e a sua prática, foram alguns dos assuntos de profunda reflexão, entre decisores políticos, técnicos e investigadores. Este importante evento no panorama nacional



reuniu especialistas nacionais e estrangeiros, permitindo a troca

de experiências e o estabelecimento de contactos entre os

principais intervenientes do setor dos resíduos em Portugal. ■

Esposende junta-se a Galiza para promover turismo da natureza

Turismo da Natureza do município será promovido em Turexpo, Salão Turístico da Galiza, que decorre entre os dias 7 e 10 de junho, no recinto feiral de Silleda, em Pontevedra, Espanha.

Integrado na estratégia de promoção do concelho, estará em destaque a promoção do concelho como destino ligado à natureza, aos desportos náuticos, à cultura, à enogastronomia,

ainda de salientar o “Caminho Português da Costa” para Santiago de Compostela como forma de conquistar o público da Galiza.

“O evento constitui mais uma excelente oportunidade para reforçar a visibilidade de Esposende como destino turístico, procurando conquistar novos turistas e visitantes”, lê-se na nota da autarquia.

Assim, ao longo dos quatro

dias do evento, realizar-se-ão ações de animação e degustação de produtos locais do concelho.

Nesta oitava edição da Turexpo estarão presentes 43 operadores turísticos de doze países. Os países representados serão Alemanha, Brasil, Canadá, Dinamarca, França, Grã-Bretanha, Itália, Polónia, Portugal, Rússia e Geórgia, que estarão presentes pela primeira vez.

“A presença do Município de Esposende constituirá uma excelente oportunidade para estabelecer contactos turísticos e promover o concelho”.

A maioria dos participantes estabeleceram como preferências, conhecer, propostas de gastronomia, enoturismo, lazer e cultura, hotéis, spas e resorts, turismo ativo, armazenistas e agências de viagens, propondo também

interesse os parques naturais, o turismo rural e as empresas de serviços.

Como novidade nestas mesas de negócios, participam pela primeira vez empresas especializadas em turismo familiar, em viagens para casais e em turismo de experiências, e também importantes empresas que comercializam acomodações. ■

E EURO REPAR
CAR SERVICE

Auto4You

MANUTENÇÃO | REPARAÇÃO | MULTIMARCA

PASTILHAS DE TRAVÃO
COM MONTAGEM INCLUÍDA



desde
49€*

*válido para motorizações 1.1i

MUDANÇA DE
ÓLEO E FILTRO

49€

Promoção em vigor até 31 de Agosto, com óleo preconizado para cada motorização, limitado a 5 litros por operação. Válido para lubrificantes Eurorepar 10w40, 5w40 e 5w30. Preço com IVA à taxa legal.



FORJÃES

DE FORJÃES PARA O BRASIL

Grande estátua de Dom Afonso Henriques, primeiro Rei de Portugal.



A Casa do Minho do Rio de Janeiro vai apresentar publicamente, no dia 10 de junho, uma grande estátua de Dom Afonso Henriques, primeiro Rei de Portugal.

A imagem, que foi esculpida em Portugal, vai ficar instalada na entrada da Casa do

Minho, na zona sul carioca. A inauguração da escultura acontecerá no Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas. Esta iniciativa faz parte de uma série de ações recentes por parte da Casa do Minho na cidade maravilhosa de promover a cultura e as

tradições portuguesas no Brasil. A responsável por esta grande obra foi a tradicional família de escultores Mendanha, de Forjães, composta por António Mendanha, o pai, e os filhos Vânia e Nuno.

A imagem, modelada no barro e fundida no bronze,

tem cerca de 250cm de altura e 900kg de peso. O projeto foi idealizado e realizado em três meses e a escultura foi transportada por navio, chegando ao porto do Rio de Janeiro há algumas semanas. ■

EB DE FORJÃES DISTINGUIDA COM O SELO “ESCOLA AMIGA DA CRIANÇA”



A Confederação Nacional das Associações de Pais, estrutura confederada das Associações de Pais e Encarregados de Educação e das suas estruturas federadas

(CONFAP) e o Grupo Leya distinguiram a Escola Básica de Forjães, com o selo “Escola Amiga da Criança”.

O Município adiantou que, o galardão “distingue estabelecimentos de ensino com ideias extraordinárias que concebem e concretizam, para melhorarem as suas condições de funcionamento, contribuindo para um desenvolvimento mais feliz da criança no espaço escolar”.

O selo Escola Amiga da Criança “procura reconhecer e premiar ideias extraordinárias em seis categorias da Segurança, Espaços de recreio

e convívio, Alimentação, higiene e ambiente, Formação cívica, Envolvimento da família e comunidade educativa, Projetos extracurriculares”, lê-se na nota da autarquia.

A EB de Forjães foi reconhecida com três projetos na categoria de Cidadania, “Uma cidadania ativa e reforço das aprendizagens”, “Meninos do Planeta da Luz” e “Sala de Snoezelen”.

Esta foi a primeira edição de um projeto que se propõe distinguir e premiar, anualmente, as escolas que conceberam e concretizaram ideias originais. ■

Teatro “A Vizinha do Lado”

No âmbito do programa CREAARTE – Crescimento da Arte Teatral em Esposende, promovido pelo Município de Esposende, o grupo de teatro Forjães em Cena estreará a peça de teatro “A Vizinha do Lado”, de André Brun. A ter lugar no Centro Cultural de Forjães, no dia 9 de junho, pelas 21h30.



MAR

PETIÇÃO PARA A DESAGREGAÇÃO DA FREGUESIA

Entregaram uma petição com 1259 assinaturas à Assembleia da República a solicitar a desagregação de Belinho e Mar

Um grupo de cidadãos de mar entregou, no dia 28 de maio, uma petição popular com 1259 assinaturas apelando junto do Governo e da Assembleia da República para que seja anulada a agregação daquelas freguesias. ■

MARINHAS

GINÁSTICA NA PRAÇA



É já no próximo domingo, pelas 10h30 em Marinhas. Aula aberta à população em geral e para todas as idades. ■

OPTICALIA® ESPOSENDE

Praça do Município, 6 (Junto à Câmara Municipal)
4740-223 Esposende, Tel. 253773904 | 910096439



VALE

15€ DESCONTO

em todos os artigos da loja, excepto campanhas

Válido de 1 de Junho a 31 de Agosto de 2018

INFORMAÇÃO LOCAL

FREGUESIAS

BELINHO

BANDA DE MÚSICA DE BELINHO APRESENTA CONCERTO COMEMORATIVO DO DIA DE PORTUGAL



O Município de Esposende vai promover um concerto comemorativo do Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas, com a Banda de Música de Belinho.

O espetáculo decorrerá no próximo sábado, dia 9 de junho, às 21:30 horas, no Auditório Municipal de Esposende, com entrada livre. ■

A IGREJA PAROQUIAL DE BELINHO RECEBEU O CONCERTO DO CORO DA UNIVERSIDADE SÉNIOR DE VIEIRA DO MINHO



TALHOCIDADE
FRESCO DELICIOSO SAUDÁVEL
(Junto á rotunda da Sr^a da Saúde)
AV. 19 DE AGOSTO, LOJA 681 - ESPOSENDE
TEL.: 253 987 492 | TELM.: 967 802 290

ESPOSENDE

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DOS AMIGOS DOS IDOSOS



LUÍS "CÓCHINHA"

Eduardo Manuel Barros da Costa, presidente desta associação, ao Esposende Semanário, falou-nos um pouco do seu trabalho.

Fundada em 2015 e onde o segredo é o voluntariado, tem como objetivo colmatar as falhas sociais

junto dos idosos fazendo um trabalho de proximidade, encaminhando e articulando com a Esposende Solidário e a Loja Social, ajudando nos problemas económicos de gente muito carenciada.

O próximo objetivo é adquirir uma sede própria e para isso tenta sensibilizar os responsáveis do município e da junta de freguesia. ■

VICOR
Componentes Industriais

Rolamentos	
Chumaceiras	
Vedação	Empanques
Sprays Indústria	Plásticos Técnicos
Apoios	Em Frente à Sucata SBL

www.vicor.pt | geral@vicor.pt | 963 175 145 | 253 986 192

DESPORTO

CAMPEONATO CONCELHIO DE FUTEBOL

TRAQUINAS											
Classificações 14ª jornada (7ª da 2ª Fase)											
CL	S	Clubes	J	V	E	D	Gol +	Gol -	Gol Av	FC	P
1º		GD Apúlia A	7	6	1	0	45	17	28	0	20
2º		AD Esposende A	7	5	0	2	31	14	17	0	17
3º		FC Marinhãs B	7	4	1	2	35	21	14	0	16
4º	A	UD Vila Chã	7	4	0	3	17	17	0	0	15
5º		Forjães SC A	7	3	1	3	20	19	1	0	14
6º		FC Marinhãs A	7	3	0	4	24	25	-1	0	13
7º		AD Esposende B	7	1	1	5	16	37	-21	0	10
8º		GD Apúlia B	7	0	0	7	6	44	-38	0	7
9º		EF "Fintas"	6	5	0	1	21	13	8	0	16
10º		CF Fão A	6	4	1	1	52	23	29	0	15
11º		CSJ Belinho	6	3	2	1	25	21	4	0	14
12º	B	CF Fão B	6	3	1	2	33	28	5	0	13
13º		Gandra FC A	6	2	0	4	19	32	-13	0	10
14º		Gandra FC B	6	1	2	3	16	25	-9	0	10
15º		Forjães SC B	5	0	0	6	9	33	-24	0	6

G. D. Apúlia, campeão.

BENJAMINS											
Classificações 14ª jornada (7ª da 2ª Fase)											
CL	S	Clubes	J	V	E	D	Gol +	Gol -	Gol Av	FC	P
1º		AD Esposende A	6	5	0	1	33	13	20	0	16
2º		CF Fão A	6	5	0	1	36	11	25	0	16
3º		FC Marinhãs A	6	5	0	1	35	15	20	0	16
4º	A	ADCS Criaz	6	2	1	2	9	16	-7	1	10
5º		EF "O Fintas"	6	2	0	4	33	20	13	0	10
6º		AD Esposende B	6	1	1	4	9	42	-33	0	9
7º		CSJ Belinho	6	0	0	5	3	41	-38	1	5
8º		FC Marinhãs B	5	4	0	1	25	24	1	0	13
9º		Forjães SC	5	3	1	1	18	17	1	0	12
10º		GD Apúlia	5	3	0	2	22	14	8	0	11
11º	B	CF Fão B	5	3	0	2	29	17	12	0	11
12º		UD Vila Chã	5	0	2	3	8	18	-10	0	7
13º		Gandra FC	5	0	1	4	9	21	-12	0	6

A. D. Esposende, campeão.

INFANTIS											
Classificações 14ª jornada (7ª da 2ª Fase)											
CL	S	Clubes	J	V	E	D	Gol +	Gol -	Gol Av	FC	P
1º		AD Esposende A	6	5	0	1	23	13	10	0	16
2º		EF "O Fintas"	6	5	0	1	22	5	17	0	16
3º		FC Marinhãs A	6	4	0	2	22	12	10	0	14
4º	A	Forjães SC A	6	3	0	3	22	21	1	0	12
5º		CF Fão B	6	2	1	3	18	23	-5	0	11
6º		FC Marinhãs B	6	1	0	5	11	35	-24	0	8
7º		Gandra FC A	6	0	1	5	8	17	-9	0	7
8º		CF Fão A	5	5	0	0	38	6	32	0	15
9º		GD Apúlia	5	3	1	1	20	7	13	0	12
10º		Gandra FC B	5	2	2	1	11	13	-2	0	11
11º	B	Forjães SC B	5	2	0	3	15	31	-16	0	9
12º		AD Esposende B	5	1	1	3	11	15	-4	0	8
13º		CSJ Belinho	5	0	0	5	6	31	-25	0	5

A. D. Esposende, campeão.

VETERANOS											
Classificações 11ª jornada											
CL	S	Clubes	J	V	E	D	Gol +	Gol -	Gol Av	FC	P
1º		AD Esposende	10	8	2	0	41	13	28	0	28
2º		SCM Esposende	10	6	1	3	38	25	13	0	23
3º		DR Estrelas do Faro	9	5	3	1	22	14	8	0	22
4º		CF Fão	10	5	2	3	23	20	3	0	22
5º		GCDR Gemeses	9	5	2	2	27	22	5	0	21
6º		FC Marinhãs	10	4	2	4	30	24	6	0	20
7º		UD Vila Chã	10	4	1	5	21	25	-4	0	19
8º		Forjães SC	10	3	2	5	28	28	0	0	18
9º		Gandra FC	10	3	2	5	26	36	-10	0	18
10º		CSJ Mar	9	4	1	4	34	26	8	0	18
11º		CSJ Belinho	10	3	1	6	28	51	-25	0	17
12º		JF Fonte Boa/Rio Tinto	11	2	2	7	23	24	-1	0	17
13º		GD Apúlia	10	1	1	8	16	48	-32	0	12

Campeonato a decorrer.

VITOR BAÍA, NUNO CAPUCHO E PAULO NOGA APADRINHAM ESPOSENDE CUP

IV Torneio Internacional de Futebol



FÁBIA VALE
fabiavaleesposendesemanario@gmail.com

O Esposende Cup – International Football Tournament, torneio que vai decorrer entre os dias 28 de junho e 1 de julho, a ser disputado em cinco estádios do concelho foi, oficialmente, apresentado na passada terça-feira, no Fórum Rodrigues Sampaio, na presença dos três embaixadores da competição, os ex-futebolistas Vítor Baía, Nuno Capucho e Paulo Noga.

Organizado pela Câmara Municipal de Esposende em parceria com a empresa CA Tourism & Events, conta com a presença de 100 equipas em representação de 54 clubes, este que durante quatro dias terá mais de 2000 atletas em competição, dos escalões de traquinas, benjamins, infantis e iniciados, oriundos de cinco países, sendo eles, Portugal, Espanha, Inglaterra, França e Emirados Árabes Unidos.

Após três edições de sucesso, o torneio internacional Esposende Cup é cada vez mais um evento de referência

no panorama do futebol. Além do caráter desportivo, a organização tem como objetivo tornar este evento lúdico, repleto de diversão e aprendizagem. De salientar que a realização deste torneio visa enriquecer o Turismo Desportivo da região.

O Esposende Cup enquadra-se no Plano Estratégico de Desenvolvimento Desportivo de Esposende (PEDDE) e tem como objetivos possibilitar a participação num torneio internacional às crianças e jovens do concelho, fomentar a prática desportiva, dar a conhecer as instalações desportivas do concelho, dar visibilidade aos atletas do concelho e aos clubes anfitriões e restantes clubes e associações participantes e apoiar o associativismo desportivo. Associado a este evento está também o propósito de atrair gente ao concelho, contribuir para o desenvolvimento económico do concelho, nomeadamente no que diz respeito ao alojamento, restauração, comércio, e, ainda, afirmar Esposende como um destino turístico, com especial incidência para o turismo associado ao

desporto.

Novidade nesta edição é o troféu identificativo do Esposende Cup, a chamada Taça dos Campeões, onde figuram os vencedores de cada torneio, bem como a introdução de um software que fará toda a gestão da competição, disponibilizando online e em tempo real o quadro competitivo, aspeto que Clemente Araújo considerou "um salto qualitativo".

Os embaixadores do Esposende Cup 2018, Nuno Capucho, Vítor Baía e Paulo Noga expressaram a sua satisfação e orgulho por apadrinharem este evento, que consideraram da maior relevância, sobretudo pelo convívio e troca de experiências que proporciona aos atletas. Todos partilham da opinião de que o evento tem crescido qualitativa e quantitativamente, considerando que já é uma referência.

O evento conta com o apoio da Federação Portuguesa de Futebol, Associação de Futebol de Braga e do Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ). ■

Futebol Formação

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ESPOSENDE EM GRANDE ACTIVIDADE

PAULO GONÇALVES
pgoncalvesesposendesemanario@gmail.com

O departamento de camadas jovens da ADE, continua o seu trabalho de formação de atletas futebolistas, estando agendado para o próximo sábado dois torneios, que vão decorrer no estádio municipal padre Sá Pereira, em Esposende.

Da parte da manhã, a competição é destinada ao escalão de sub-13 e denominado por torneio Rafael Lopes, atleta que na última temporada representou o Ómonia Nicósia (Chipre).

Rafael Lopes, que esteve recentemente junto dos jovens atletas do clube da foz do cávado, tendo aproveitado o momento para falar da sua iniciação na prática do denominado "desporto rei".

Por seu lado, da parte da tarde a prova será destinada ao escalão de sub-12, com o torneio Frédéric Maciel, futebolista que jogou a última época no Gil Vicente FC.

Outro torneio está agendado para o



dia 16 do corrente mês, denominado por Arsénio Nunes, atleta que representa a equipa do Moreirense da primeira liga portuguesa.

Os escalões que vão participar na prova são os de sub-10 e sub-11.

Por seu lado, a equipa de juniores sub-18 da Associação Desportiva de Esposende, perdeu na final da taça

da Associação de Futebol de Braga, disputada em Calendário –Vila Nova de Famalicão. Os esposendenses perderam por 2-5 ante o Sporting de Braga, no final do tempo regulamentar o jogo estava empatado a 2 golos, e no prolongamento os bracarenses aumentaram o resultado e arrecadaram a taça, fazendo desta forma a dobradinha distrital. ■

DESPORTO

Patinagem

HÓQUEI CLUBE DE FÃO RUMO AO SUCESSO



PAULO GONÇALVES
pgoncalvesesposendesemanario@gmail.com

Cerca de uma centena de jovens atletas fazem parte, atualmente, da equipa de patinagem artística do Hóquei Clube de Fão.

Os resultados obtidos nas provas já realizadas, são fruto do muito trabalho levado a cabo, por atletas, técnicos e dirigentes da coletividade fangureira.

Marlene Sousa, diretora do Hóquei Clube de Fão, em entrevista ao Esposende Semanário, não esconde o enorme orgulho, de fazer parte deste projeto desportivo, único no concelho.

Esposende Semanário - Como surgiu o interesse para ingressar na secção de patinagem do H.C. Fão?

Marlene Sousa - Na maioria das Associações, e o H.C. Fão não é exceção, alguns dos pais que têm filhos a frequentar as modalidades lá praticadas acabam, de uma forma ou de outra, por envolver-se, colaborando muitas vezes nas atividades desenvolvidas, principalmente atividades que visam angariar receitas para ajudar nas despesas do clube. E foi o que aconteceu. A minha filha entrou para a patinagem em 2012 e ficava muitas vezes a assistir aos treinos, acabando por me envolver a vários níveis e adquirir o gosto pela modalidade. Colaborei em festivais de patinagem artística realizados pelo clube e em feiras em que o mesmo participava. Em 2014, fui convidada a

integrar os órgãos sociais, e desde aí sou responsável pela secção de patinagem artística do clube, que tem também a modalidade de hóquei em patins. Nem sempre foi fácil, pois o associativismo, que sobrevive essencialmente do voluntariado e da dedicação das pessoas envolvidas, requer bastante disponibilidade e entrega, quer ao final do dia de trabalho, mas também, não raras vezes, ao fim-de-semana. Mas acabamos por nos envolver de tal forma que passa a fazer parte da nossa rotina. E, na patinagem, pois no hóquei em patins estão responsáveis o Rafael Fernandes e João Paulo Oliveira, desde 2016 contamos com mais dois elementos essenciais no clube, que são a Maria José Barcelista e o David Eiras. E contamos também com a ajuda de alguns pais.

Esposende Semanário - Ao longo deste tempo ligada a esta secção desportiva, qual o momento de maior alegria que já viveu?

Marlene Sousa - As alegrias sentem-se de cada vez que algum atleta passa numa prova e sobe de nível, quando participa em torneios ou campeonatos e fica bem classificado. E, felizmente, têm sido muitas as alegrias. Mas posso destacar os apuramentos e consequentes participações nos campeonatos nacionais de patinagem livre, em 2015 em Cuba do Alentejo e em 2017 em Tomar.

Esposende Semanário - Atualmente, quantos elementos fazem parte da

equipa de patinagem(femininos-masculinos), e idades compreendidas dos atletas?

Marlene Sousa - Neste momento temos cerca de uma centena de atletas, dos 5 aos 18 anos, sendo que apenas um é menino. Esta modalidade sempre foi vista, de certa forma, como um desporto de meninas. O que está totalmente errado, pois há muitos, e bons atletas, felizmente cada vez mais, do sexo masculino a praticar a modalidade, tendo Portugal, inclusivamente, campeões da Europa e do Mundo.

Esposende Semanário - Em 2018 quais são os grandes objetivos traçados, nas provas em que vão participar?

Marlene Sousa - Os objetivos passam sempre por termos uma boa prestação em qualquer prova em que participamos. Neste momento apenas temos a disciplina de patinagem livre, e é nesta disciplina que teremos duas atletas a participar no campeonato regional no final de junho, em Fafe, e esperamos bons resultados que nos permitam o apuramento para o nacional. O acesso aos campeonatos, associativo e nacional, está neste momento muito exigente, tendo sido aumentados os níveis mínimos de acesso, por isso ainda há muito trabalho a fazer para o clube ter mais atletas nestas competições. E está no bom caminho, pois conta com uma treinadora que foi atleta internacional de patinagem

artística, e tem objetivos ambiciosos para o clube. No entanto, é preciso algum tempo e trabalho para atingir os níveis exigidos para aceder às competições. Entretanto, existem outras provas, como torneios e taças em que o Hóquei Clube de Fão tem tido boas prestações, tendo inclusivamente obtido lugares de pódio em algumas dessas provas.

Um dos grandes objetivos ainda esta época é introduzir a disciplina de Solo Dance no clube, aumentando assim o leque de competições.

Esposende Semanário - Sendo dirigente do H.C. Fão, como analisa o atual nível da patinagem artística nacional?

Marlene Sousa - A patinagem artística, nos últimos anos, tem tido um crescimento exponencial, seja em número de atletas como na qualidade dos mesmos. Isto tem feito com que a modalidade seja encarada com maior seriedade, tenha mais atenção. Como exemplo temos o número de medalhas arrecadas por atletas portugueses no último Campeonato do Mundo, um total de oito medalhas, três das quais de ouro.

O aumento do número de praticantes tem sido geral no país, assim como também a Associação de Patinagem do Minho registou um aumento muito grande. Ao nível do Hóquei Clube de Fão verifica-se hoje mais do dobro dos atletas que existiam em 2015, registando, como já disse, cerca de uma centena.. ■

AGITAPARALELO
AGITAPARALELO

Alinhamento digital 3D
Mudanças de Óleo
Reparação de jantes
Equilibragem

Óleo

Desde
29€

Amortecedores

Desde
45€

Calços

Desde
30€

Pneus Novos

Desde
39€

Rua da Demanda n.º40, Loja 3 - Esposende | 253 111 895 | agitaparelelo@sapo.pt | www.facebook.com/agitaparelelo

DESporto

Esposende recebeu o Grande Prémio de Ciclismo JN

Contra-relógio por equipas

FÁBIA VALE
fabiavaleesposendesemanario@gmail.com

Esposende recebeu a quinta etapa do 28º Grande Prémio de Ciclismo Jornal de Notícias, no dia 1 de junho, que foi disputada num sistema de contra-relógio por equipas, um exercício coletivo de 18,8 quilómetros, que se realizou na avenida da marginal.

O Grande Prémio JN, que contou com a participação 150 atletas nacionais e internacionais, constitui a segunda prova mais importante do calendário da Federação Portuguesa de Ciclismo, entre os quais está o "NOSSO" João Benta, dorsal número 91, ciclista natural das Marinhas, que terminou na edição anterior no segundo lugar da geral e melhor português em prova, só superado pelo atleta espanhol Raúl Alarcón.

A equipa portuguesa do Sporting/Tavira foi a grande vencedora da quinta etapa do Grande Prémio JN em bicicleta, registando o melhor tempo no contra-relógio por equipas.

Esta quinta etapa foi mais ao jeito dos



roladores e contra-relogistas, mas João Benta e a RP Boavista, tudo fez para que fosse uma rampa de lançamento para as derradeiras etapas deste Grande Prémio.

"Correu excepcionalmente bem. Pelo que eu percebi vai criar ainda mais competição. Estamos sempre de braços abertos a acolher provas desta natureza, também numa lógica de promoção do nosso concelho que nos interessa como é óbvio", disse Benjamim Pereira, Presidente da Câmara Municipal de Esposende.

Este evento esteve na estrada durante 7 dias, de 28 de maio a 03 de junho, onde foram realizadas 7 etapas e percorridos mais de 800 quilómetros. ■

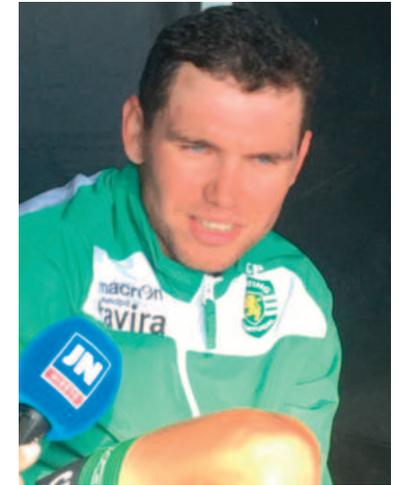
João Benta



"Foi um percurso bastante rolante, sabíamos que havia duas equipas favoritas a este contra-relógio. Nós demos o nosso máximo e claro, é satisfatório para toda a equipa os atletas terem dado tudo".

Aleksandr Grigorev

Camisola Amarela



"Tivemos sorte em relação aos outros. Estou muito feliz, muito contente e obrigada a toda a equipa. Não foi um contra-relógio difícil, muito tranquilo".

Andebol JUVENTUDE DE MAR NA FASE FINAL NACIONAL



PAULO GONÇALVES
pgoncalvesesposendesemanario@gmail.com

A Juventude de Mar obteve a terceira posição na fase final do campeonato nacional, da categoria de juvenis femininos.

A prova decorreu durante três dias no pavilhão multiusos de Sines, no distrito de Setúbal, e nos quais a formação da Juve Mar, obteve os seguintes resultados.

Empatou em dois jogos, com o Porto Salvo (30-30) e ante o Alpendorada (28-28), e perdeu com o CAL Leça (25-29).

Estes resultados levaram a que a equipa de Leça conquistasse o título nacional ao somar 9 pontos, fruto de 3 vitórias.

O Alpendorada foi segundo com 6 pontos, a Juventude de Mar no terceiro lugar com 5 pontos, e na quarta posição o Porto Salvo com 4 pontos. ■

DESPORTO

Basquetebol



PAULO GONÇALVES
pgoncalvesesposendesemanario@gmail.com

Rui Moura, o treinador dos sub-18, da Associação Desportiva de Esposende, afirmou ao Esposende Semanário, que o balanço desta época é muito positivo.

Muito recentemente, esta mesma equipa arrecadou a taça do Minho, um triunfo que encheu de orgulho toda a equipa e até superou muitas expectativas.

Esposende Semanário - Como aparece ligado ao basquetebol da Associação Desportiva de Esposende?

Rui Moura - No momento em que um dos treinadores abandonou o projeto da

A. D. E. Esposende, fui desafiado pelo pai de um dos jogadores, que sabia que eu já tinha estado ligado ao basquetebol no passado.

Esposende Semanário - Na presente temporada como foi feita a escolha do plantel, e de onde são oriundos os atletas?

Rui Moura - Os atletas eram praticamente os

mesmos da época passada, e são na sua grande maioria, oriundos do concelho de Esposende.

Esposende Semanário - O primeiro grande sucesso da época foi a conquista da Taça do Minho, como decorreram os jogos?

Rui Moura - Esta equipa, no ano passado, também esteve na final da Taça do Minho, tendo perdido com o Limianos, e este ano esteve a um pequeno passo de disputar o torneio das inter-associações, onde jogaria com equipas do Porto, Aveiro e Vila Real, mas perderam nos jogos de apuramento com o Sporting de Braga.



Jogadores: Eduardo Lopes (capitão da equipa) - Base; Gabriel Martins - Base; Emanuel Santa Marinha - Base; Hugo Garrido - Extremo; Hugo Abreu - Poste; Hugo Enes - Poste; Joel Ferreira - Extremo; Rafael Magalhães - Extremo; Rafael Gonçalves - Extremo; Rafael Santos - Extremo; João Luís - Extremo; Henrique Silva - Poste; Diogo Falcão - Extremo; Miguel Abreu - Extremo; Equipa Técnica; Treinador - Rui Moura; Adjunto - Alcino Magalhães; Diretor - Júlio Lopes

Esposende Semanário - E agora quais são os outros objetivos traçados a curto prazo?

Rui Moura - O grande objetivo da A.D.E. (basquetebol) começa sempre pela formação. Este ano pretendemos aumentar o número de atletas nos escalões de mini-basquete, e tentar que uma das equipas entre no torneio de inter-associações, porque no meu entender jogar com equipas como Ovarense ou

Maia, é a melhor arma para a divulgação da modalidade.

Esposende Semanário - Esta equipa de basquetebol, que tipo de apoios tem recebido?

Rui Moura - Os apoios, na sua grande maioria, são camarários e numa parte mais pequena são patrocínios particulares. ■

Bodyboard ESPOSENDE NA CRISTA DA ONDA



PAULO GONÇALVES
pgoncalvesesposendesemanario@gmail.com

A praia do suave mar, foi o local escolhido para a segunda etapa do campeonato nacional de bodyboard, e no qual participaram cerca de cinco dezenas de atletas, nas categorias de sub-12 e sub-14.

No que diz respeito aos resultados, no escalão de sub-12 masculinos, Francisco Ferreira foi o vencedor, no segundo lugar Diogo Cruz, fechando o pódio Martim Borges.

Em sub-14 masculinos, venceu Joel Rodrigues, o segundo lugar pertenceu a Francisco Ferreira, e no terceiro posto Gonçalo Ferreira.

Nos femininos, escalão de sub-14, vitória de Mariana Padrela, logo seguida por Carolina Abreu e no terceiro posto terminou Mariana Silva.

Esta etapa, disputada em Esposende, esteve a cargo do Esposende Surf Team, em parceria com a autarquia de Esposende, Federação Portuguesa de Surf, CICS de Palmeira de Faro e Esposende Surf Scholl. ■

VELHAS GUARDAS EM ESPOSENDE NORTE DEFRENTE SUL



PAULO GONÇALVES
pgoncalvesesposendesemanario@gmail.com

A tradição é para se manter, mais uma vez o estádio padre Sá Pereira em Esposende, vai acolher o conceituado jogo de futebol, entre as equipas de velhas guardas, das zonas: Norte e Sul da cidade, sede do concelho.

O encontro está agendado para o próximo dia 16 do corrente mês, às 18 horas, e promete desde logo, enormes jogadas de recorte técnico e tático, atendendo aos conceituados futebolistas que vão a jogo.

As convocatórias das equipas Norte e Sul, continuam guardadas a sete chaves, e o mercado de transferências pode estar relacionado com o segredo, de ambos os treinadores.

No entanto, ao que apurou o Esposende Semanário, as equipas desistiram do habitual estágio antes dos grandes jogos, para poupar no orçamento, que deve ser gasto no jantar após o final da partida.

Na próxima edição do Esposende Semanário, daremos mais pormenores desta velha tradição futebolística esposendense. ■

DO FÃO A CAMINHO DO DRAGÃO



O Atleta Telmo Brites, guarda redes dos Benjamins do Clube Futebol de Fão/ Dragon Force, irá participar no torneio internacional de SUB 11 em Estugarda na Alemanha, em representação da formação do Futebol Clube do Porto, nos dias 9 e 10 de Junho de 2018. Também o Jogador Santiago Silva, do mesmo escalão, irá em representação da formação do Futebol Clube do Porto, à Polónia. ■

Férias 2018 cheias de atividades:
Piscina Aventura Kayak
Teatro Cinema Aquaparque

HOT SPOT
CENTRO DE ESTUDOS
O futuro és tu!

919 648 971 - Rua Frei António da Guarda - Esposende

BELLEKORPUS
CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL
A FORMAR À 13 ANOS
(HORÁRIO LABORAL E PÓS-LABORAL)

(junto ao Mercado Municipal) - Barcelos
Tlf. 253 823 393 - Tlm. 963 292 233
bellekorpus@gmail.com
www.bellekorpus.com
(visite a nossa página no facebook)

CURSOS DE
ESTÉTICA
CABELEIREIRO/A

1435H
1260H

UNIDADE CURSOS CERTIFICADA

SAÚDE

Dr.ª Soraia Oliveira

Recupere o seu Sorriso em apenas um dia!



A falta de dentes gera enorme stress psicológico e afeta a qualidade de vida e a autoestima.

Para a grande maioria das pessoas afetadas por este problema, o uso de próteses removíveis é bastante doloroso e desconfortável.

Se esta é a sua situação, se tem todos os dentes em falta ou se os seus dentes já não são viáveis opte por uma prótese fixa sobre implantes.

Para a maioria das pessoas, os implantes dentários são a melhor solução para substituir os dentes em falta. Mas infelizmente são muitas vezes desencorajadas a colocar implantes ou a submeterem-se a tratamentos demorados, dolorosos e dispendiosos de transplante ósseo antes da colocação de implantes.

Os avanços na tecnologia dos implantes e os novos protocolos permitem agora fazer o que quase era impossível há pouco tempo em apenas um dia. Há 10 anos, a abordagem padrão para a reabilitação com implantes consistia em fazer a cirurgia de implantes e aguardar um período de seis meses para que o osso crescesse sobre a superfície do implante. Durante este período os pacientes tinham de usar próteses removíveis ou estar desdentados.

A solução "Dentes fixos no dia" permite fazer uma reabilitação com

implantes e a colocação de dentes no próprio dia sobre os implantes, ficando com dentes fixos o que permite uma qualidade de vida fantástica. Esta solução é muito atraente para pessoas com próteses dentárias ou que necessitam de reabilitação total do maxilar superior ou inferior.+

Pode recuperar o seu sorriso através de um procedimento rápido e pouco invasivo com apenas 4 implantes de titânio em cada maxilar. Pôr estes implantes permite uma inclinação especial e os pacientes, mesmo com pouco osso, não necessitam de transplante de osso e podem ter uma prótese fixa sobre os implantes.

Numa única visita os pacientes recuperam dentes muito semelhantes à dentição natural, num procedimento pouco invasivo e de curta duração (o procedimento cirúrgico simplificado dura cerca de duas horas). Não há qualquer inconveniente para pacientes com diabetes ou osteoporose.

Todos os pacientes são avaliados individualmente de forma a serem aconselhados ao melhor tratamento e assegurar a longevidade e estabilidade do tratamento.

Para a sua saúde escolha a equipa médica preparada para o acompanhar com privacidade, conforto e apoio.

Volte a comer, falar e sorrir com confiança! ■

BOCALEGRE
CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA

Os nossos serviços

- Implantologia
- Dentes fixos no próprio dia (All-on-4)
- Ortodontia em adultos e crianças
- Invisalign (aparelho transparente)
- Medicina dentária especializada em crianças
- Branqueamento dentário
- Estética facial (aplicação de ácido hialurónico e botox nas rugas faciais)
- Tratamento de apneia de sono e ronco
- Cheques dentista crianças, grávidas e idosos



“Vale um Charuto” EURO-CHARUTO

“O charuto como conhecemos hoje percorreu uma longa história, rica em factos e curiosidades. A lenda do charuto está marcada do princípio ao fim pelo desvelo, a paixão e o prazer. Velha como a noite dos tempos, se entrelaça com a vida e com a morte, o mistério e a riqueza, desde suas origens. Era totalmente desconhecido na Europa medieval, enquanto na América já era hábito entre os nativos. Mais tarde quando do descobrimento de Cuba por Cristóvão Colombo, em 1492, as duas culturas se encontraram e deste então o charuto espalhou-se por todo o mundo. Assim chegamos ao EURO-CHARUTO e ao estado atual do protejo da EUROPA de Paz e Prosperidade.

Mas quando num País o futebol sobrepõe assuntos estruturantes que irão afetar as vidas das pessoas, está tudo dito.

A Europa é muito mais, do que uma ilha, cheia de vaidade.

Os europeus são criadores do mundo, sem frescura e cheios de atitude.

Aumenta a cristação entre os países ricos e os pobres.

O meu orgulho nacional não é menor ao

do inglês, nem do italiano nem muito menos dos espanhóis, um país irmão, mais velho, convém não esquecer.

Sem rodeios e falsas simpatias, é um alívio a Inglaterra estar a sair da Europa.

Adormeci antes e acordei depois de acabar, assim está o sonho Europeu. Na realidade, ainda não começou e quando começar estará no fim.

Assim vai o mundo, os momentos de paz celebrados com fumo estão mesmo para acabar. Virarão momentos de guerra?

A mistura europeia está nas nossas ruas, nas escolas, nos serviços e nas empresas. Principalmente nas nossas empresas, onde o mercado local passou a ser o da Europa e o internacional o de fora dela. Desde que o homem começou a caminhar, a sua cultura, os seus hábitos, costumes e crenças, caminham com ele, até mesmo quando as fronteiras eram difíceis de passar. O direito à identidade é também o direito à diversidade, na liberdade de respeitar o espaço e o tempo de quem procura as oportunidades.

A EUROPA de nós, que passa e nos afeta no dia-a-dia, vê-se nas ruas, sente-se na conta bancária, aprecia-se nos momentos de lazer e, pensar em fazer uma vida diferente é irreal para os jovens de hoje. Aceitar as diferenças dos outros, ter abertura para o ser que chega e para o que parte, tratar todos com dignidade e com o prazer de viver numa comunidade global, em que o humanismo é absoluto na sua prática, é indispensável para o bem da sociedade, mesmo a que mora na porta ao lado.”

HÉLIO BRITES

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ESPOSENDE COMEMOROU O DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA



A Santa Casa da Misericórdia de Esposende comemorou o Dia Internacional da Família. Esta festa da família decorreu nas instalações do Centro de Apoio Social Ernestino Miranda (CASEM), com os utentes da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), seus familiares, colaboradores, voluntários, convidados e corpos sociais da Irmandade.

Um dos momentos mais destacados, ocorreu quando a Provedora da Santa Casa da Misericórdia de Esposende anunciou a entrega de um presente para todos os utentes séniores do CASEM - um software interativo adaptado às características físicas e psicológicas de cada utilizador. Este dispositivo digital vai proporcionar a aquisição de novas

competências aos utentes e potenciar, quer a estimulação cognitiva, quer a estimulação física, comunicação e interação social e familiar, promovendo um envelhecimento ativo e saudável e a infoinclusão das pessoas idosas. Um outro momento significativo ocorreu quando uma utente da ERPI entrou em comunicação com o seu filho e familiares residentes no estrangeiro. Os utentes manifestaram surpresa na apresentação deste dispositivo e, para além do regozijo demonstrado, prometeram dedicar-se à descoberta desta nova experiência.

A Santa Casa da Misericórdia de Esposende é a primeira Instituição do concelho a adquirir este tipo de serviço interativo.!



 <p>JAGUAR XE ANO:2016, 19.000KM 36.900€ ou 443,81€/mês</p>	 <p>MINI ONE ANO:2015, 40.000KM 20.900€ ou 259,53€/mês</p>	 <p>AUDI A4 AVANT ANO:2011, 130.000KM 18.500€ ou 242,68€/mês</p>	 <p>CITROEN JUMPY ANO:2013, 110.000KM 17.900€ ou 225,55€/mês</p>
 <p>VOLVO V40 ANO:2015, 57.000KM 19.900€ ou 250,00€/mês</p>	 <p>FORD FOCUS 1.5 TDCI ANO:2016, 80.727KM 15.900€ ou 203,00€/mês</p>	 <p>BMW 116 D ANO:2014, 74.000KM 17.900€ ou 228,00€/mês</p>	 <p>FIAT TIPO ANO:2016, 40.340KM 14.250€ ou 183,00€/mês</p>

MAIS VIATURAS NO NOSSO SITE
WWW.ESPOAUTO.COM

253 969 180(SEDE) - 253 983 194(PREMIUM)

ESPOAUTO SEDE
AVª COMENDADOR FRANCISCO ALVES QUINTAS, 523
4740-010 ESPOSENDE



ESPOAUTO PREMIUM
RUA DA DEMANDA, 50
4740-023 ESPOSENDE

LOCAIS DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA:

Apúlia

Junta de Freguesia
Bomba de Combustíveis de Apúlia
Papelaria do Mar
Café Rafael
Café Feliz

Antas

Junta de Freguesia
Mini-Mercado de Antas

Belinho

Junta de Freguesia
Belipão
Café Avenida
Marisita Doce

Curvos

Junta de Freguesia
Café Juventude
Café Aquário

Esposende

Junta de Freguesia
Serra da Sorte
Bazar Serra
Quiosk
Repsol - Posto de Combustíveis

Fão

Junta de Freguesia
Papelaria Portuguesa
PRIO - posto de combustíveis

Fonte Boa

Junta de Freguesia
Café Boa Fonte
Café Central
Café Ta-se Bem

Forjães

Junta de Freguesia
Papelaria Moderna
Café Novo

Gandra

Junta de Freguesia
Restaurante Cruzeiro
Café S. Martinho

Gemeses

Junta de Freguesia
Café Stop 5
Café Souto

Mar

Junta de Freguesia
Café Maranhão

Marinhas

Junta de Freguesia
Belmar Café
Supermercado Abílio Cardoso
Paula Papelaria - (Mini Preço)
Repsol - Posto de Combustíveis

Palmeira de Faro

Junta de Freguesia
Tropical Caffé
Café Dany

Rio Tinto

Junta de Freguesia

Vila Chã

Junta de Freguesia
Café O Jogo
Café O JUCA

Agenda Cultural

Na noite de sábado, 2 de Junho, teve lugar no Auditório Municipal de Esposende, o lançamento do livro *Garimpeiros de Volfrâmio*, da autoria de Jorge Faria. O Professor/escritor de Palmeira de Faro contou com casa cheia para a apresentação do seu terceiro romance.

Nas palavras do autor, “o livro trata da exploração, comercialização, transacção e manuseamento do volfrâmio, e de histórias amorosas e “desamorosas” relacionadas com isso”, sendo os *Garimpeiros de Volfrâmio* “todo o povo que vivia à volta das minas e dos chãos que bordejavam o Monte de Faro e o lugar de Bouro”.

Família, amigos e personalidades ligadas à cultura, não deixaram de marcar presença para assistir a um evento



onde não faltaram apontamentos históricos e etnográficos que despertaram o interesse e aumentaram a curiosidade pela leitura da obra.

Com apresentação de Mário Fernandes (Presidente da Junta de Freguesia de Palmeira de Faro e Curvos), contou ainda com as intervenções da Vereadora da Educação Angélica Cruz e dos investigadores/historiadores Albino Penteado Neiva e José Felgueiras. Os momentos musicais foram da responsabilidade de Álvaro Maio, que interpretou à viola algumas canções do seu repertório.

“*Garimpeiros de Volfrâmio*”, retrata o contexto histórico, psicológico e social da população de Esposende durante o período da “febre do volfrâmio” entre 1939-45, as convulsões sociais que se fizeram sentir, e as suas consequências tão inesperadas quanto avassaladoras no quotidiano das pessoas.

Mais do que um romance histórico, “*Garimpeiros de Volfrâmio*” é um romance social. As personagens, que quase poderiam considerar-se arquétipos universais, revelam-se ao mesmo tempo tão próximas e familiares que irão certamente transportar o leitor a um universo intimista e particular, para além de todos os factos verídicos documentados.

Jorge Faria assume e enaltece a forma como a identidade cultural e a vivência em Esposende influenciam e inspiram a sua escrita: “Os usos e costumes, o linguajar, a comida, a forma como as pessoas falavam, como se vestiam, tudo isso me inspira. Os meus livros são muito etnográficos. O viver e sentir de um povo”.

**Agenda Cultural**

Dias 6 e 7 - A Companhia de Teatro de Braga leva a cena UM PICASSO de Jeffrey Hatcher no Theatro Circo, Av. Liberdade, 697 Braga, às 21:30 horas.

Dia 7 - Têm início os “Dias no Parque”, uma iniciativa promovida anualmente pela autarquia da Póvoa de Varzim, que visa a animação do parque da cidade ao longo de quatro dias de música, dança, exposições desportivas e atividades para as crianças.

Dia 8 - Concerto da banda portuguesa Amor Electro, pelas 22:00 horas, na Póvoa de Varzim.

Dia 9 - Teatro em Forjães: No âmbito do programa CREATTE (Crescimento da Arte Teatral em Esposende), o grupo de teatro “Forjães em Cena” estreará a peça de teatro “A vizinha do lado”, de André Brun no Centro Cultural de Forjães, às 21:30 horas.

Dia 9 - Concerto dos Xutos & Pontapés, às 22h00, na Póvoa de Varzim.

Dia 11 - No pequeno auditório do Theatro Circo em Braga, o filme francês de 2017 “As Guardiãs”, às 21:30 horas.

A história acompanha os anos da I Guerra Mundial em França e centra-se no papel desempenhado pelas mulheres. Estreado no Festival de Cinema de Toronto, o filme é assinado por Xavier Beauvois e baseado no romance homónimo, escrito por Ernest Pérochon.

Dia 12 – Eco VS Ego. “O que nos dizem as abelhas”. 80% das espécies de plantas são polinizadas por abelhas e um terço das culturas que alimentam a humanidade dependem delas. Embora continue a ser um mistério, sabemos que está em causa algo mais do que a simples morte de insectos. Apresentação de documentário e debate, na Nova Acrópole de Braga, às 21:00 horas. ■



Os Melhores artigos para sua casa.
Agora com coleção de edredon exclusivos



Zona Industrial de Gandra, E N 103 -1, Gandra - Esposende

facebook.com/mikasadukasa.esposende

964 882 808

Esposende BOA MESA

SALÉ-FOOD AND DRINKS

Especialidades: Francesinha, Bacalhau à Casa, Naco Grelhado.
Horário: 10h às 23h. **Folga:** Segunda-feira.
Morada: Rua Vasco Gama, LOJA J
Tel. 967 461 557 / 253 983 152



ÁGUA PÉ

Especialidades: Prove o polvo à lagareiro, arroz de peixe e gambas, esparguete de marisco e o peixe do dia sempre fresco, acompanhado pela famosa caipirinha.
Morada: Av. Dr. Henrique Barros Lima 4, 4740-204 Esposende **Reservas:** 253 968 519



TIO PEPE

Especialidades: Costelinhas à Tio Pepe, robalo escalado na brasa, arroz de corvina. Excelente Garrafeira **Morada:** Rua dos Bombeiros Voluntários de Fão n.º 4
4740-366 Esposende **Telf.** 253 981 510



SIAMO IN DUE

Especialidades: Cozinha Italiana: Bruschetta, Focaccia, Spaghetti alle Alghe di Mare Pizza Siamo in Due, Pizza Capriccios, Tiramisu Caseiro, Profiteroles e menu dia. **Morada:** R. 19 de Agosto, 4740-224 Esposende - **Reservas:** 253 968 236



CHALÉ TAPAS BAR

Especialidades: Tapas e sugestões do dia com o melhor preço.
Morada: Rua Dr. Henrique Barros Lima, Loja 1, Lote 3, 4740-323 Fão, Esposende
Tlm. 966 456 368



SALGUEIRA

Especialidades: Entradas: Amêijoas à Bulhão Pato; Gambas na caçarola; Camarão da costa; **Peixe:** Arroz de tamboril; Arroz de gambas com lagosta; Bacalhau na brasa; Bacalhau à lagareiro; Polvo no forno. **Carne:** Bifes; Costeletas
Morada: Rua da Salgueira, Lugar de Cedovém, 4740-021, Apúlia
Reservas: 253 982 538



RESTAURANTE CORTA MAR

Especialidades: Arroz de marisco; Arroz de tamboril; Misto de peixes grelhados; espetada de lulas grelhadas; polvo grelhado; polvo à lagareiro; polvo com broa; bacalhau grelhado; bacalhau à lagareiro; bacalhau com broa. **Morada:** Avenida Marginal de Cedovém n.º 481 Apúlia
Reservas: 253 966 273 | 917 341 948



RESTAURANTE FOZ DO CÁVADO

Morada: Avenida Engenheiro Eduardo Arantes e Oliveira, Esposende, 4740 - 204 Esposende **Reservas:** 253 966 755



ILHA OFIR

Morada: Avenida António Veiga 4740-405 Fão - Esposende
Reservas: 964 490 633

Restaurante - Bar



Ilha Ofir

Serviço take Away

ANUNCIE AQUI
Espaço reservado
para os melhores
restaurantes.

HORÓSCOPO DA SEMANA de 7 a 13 de junho

Carneiro

Amor: Andará muito exigente em relação ao seu par. Liberte toda a criatividade que existe dentro de si e aprenda a contemplar o Belo. **Saúde:** Sentir-se-á cheio de energia. **Dinheiro:** Aproveite bem as oportunidades. Números da Semana: 8, 11, 22, 29, 32, 34. **Pensamento positivo:** Estou alerta pois sei que o Universo me traz oportunidades para melhorar.

Touro

Amor: Organize um jantar para reunir os seus amigos. Procure gastar o seu tempo na realização de coisas úteis a si e aos outros. **Saúde:** A rotina poderá levá-lo a estados depressivos. Combata-os com otimismo! **Dinheiro:** Não se precipite nos gastos. Números da Semana: 2, 3, 9, 20, 30, 45. **Pensamento positivo:** Venço os desgostos através da Fé e do Amor.

Gêmeos

Amor: A seta do Cupido espera por si. Que a beleza da Aurora invada a sua vida! **Saúde:** Tendência para dores musculares. **Dinheiro:** Boa altura para comprar casa, desde que aproveite as oportunidades certas. Números da Semana: 11, 17, 22, 40, 43, 49. **Pensamento positivo:** Acredito em mim, sei que sou capaz.

Caranguejo

Amor: Aproveite com muita sabedoria os conselhos da sua família. Perdoe aos outros e a si próprio. **Saúde:** Coma alimentos com mais vitaminas. **Dinheiro:** Não misture a amizade com os negócios, poderá vir a arrepender-se se o fizer. Números da Semana: 14, 21, 30, 33, 38, 45. **Pensamento positivo:** A minha maior ambição é ser feliz.

Leão

Amor: Sentir-se-á liberto para expressar os seus sentimentos e amar livremente. Que o seu tempo seja gasto a amar! **Saúde:** Estará melhor do que habitualmente. **Dinheiro:** Boa altura para pedir um aumento ao seu chefe. Números da Semana: 2, 11, 23, 30, 35, 39. **Pensamento positivo:** Acredito nos meus planos, por isso ponho-os em prática.

Virgem

Amor: Dê mais atenção à pessoa que tem a seu lado. Não deixe que os assuntos domésticos interfiram na sua vida amorosa. **Saúde:** Faça exames médicos. **Dinheiro:** Pode fazer aquele negócio que tanto deseja. Números da Semana: 1, 5, 19, 25, 40, 47. **Pensamento positivo:** Sossego o meu coração ouvindo a voz da intuição.

Balança

Amor: Irá ter notícias de uma pessoa muito especial, com a qual não mantém contacto já há algum tempo. Que a alegria de viver esteja sempre na sua vida! **Saúde:** Momento calmo, sem preocupações. **Dinheiro:** Sem problemas neste campo da sua vida. Números da Semana: 5, 6, 10, 28, 32, 39. **Pensamento positivo:** O sucesso espera por mim, porque eu mereço.

Escorpião

Amor: Demonstre o seu amor através de um jantar romântico. Que os seus mais belos sonhos se tornem realidade. **Saúde:** O seu sistema imunitário está muito sensível, seja prudente. **Dinheiro:** Momento favorável. Números da Semana: 7, 9, 10, 22, 33, 44. **Pensamento positivo:** Tenho a energia necessária para alcançar tudo o que mais desejo.

Sagitário

Amor: A sua vida amorosa dará uma grande volta brevemente. Que a alegria de viver esteja sempre na sua vida! **Saúde:** Consulte o seu médico. **Dinheiro:** Evite gastos supérfluos. Números da Semana: 4, 8, 25, 30, 47, 49. **Pensamento positivo:** Eu venço os meus pensamentos, sou otimista.

Capricórnio

Amor: Não deixe que a pessoa que tem ao seu lado sintam a falta da sua atenção e carinho. A felicidade é de tal forma importante que deve esforçar-se para a alcançar. **Saúde:** O seu sistema nervoso anda um pouco alterado. **Dinheiro:** Os investimentos estão favorecidos. Números da Semana: 1, 4, 6, 9, 15, 20. **Pensamento positivo:** A Força do pensamento positivo ajuda-me a superar todas as provas.

Aquário

Amor: Não se deixe iludir pelo aspeto físico, procure ver primeiro quem as pessoas são realmente por dentro. Seja verdadeiro, a verdade é eterna e a mentira dura apenas algum tempo. **Saúde:** Poderá sofrer de alguma retenção de líquidos. **Dinheiro:** Não seja irresponsável e pense bem no seu futuro. Números da Semana: 8, 15, 19, 36, 38, 42. **Pensamento positivo:** Quando estou triste, penso nas coisas boas que tenho à minha volta e sorrio.

Peixes

Amor: O seu coração poderá ser invadido pela saudade, que o vai deixar melancólico. Não se deixe manipular pelos seus próprios pensamentos! **Saúde:** Previna-se contra constipações. **Dinheiro:** Nada o preocupará. Números da Semana: 12, 15, 22, 29, 35, 36. **Pensamento positivo:** Estou atento, sei que o sucesso exige um esforço constante.

ESPOSENDE

SEMANÁRIO

Viu este anúncio?

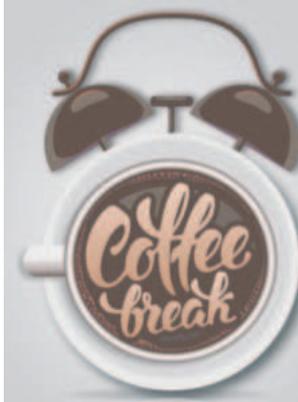
O Seu cliente também... VIU

Anúncie

253 964 153 - 927 337 477

Cafetaria - Pastelaria - Salão de chá

Dispomos de grande variedade de produtos
saborosos e de qualidade.



Tostas e torradas rústicas

Chá e infusões

Snaks variados

Pastelaria Caseira

Bolos de Aniversário

Sumos de fruta natural

Batidos

E N 13 (em frente à Solidal) horário de verão 7:30 - 00:00hs

EspoAluga
Aluguer de máquinas e equipamentos



Reparação de todo o tipo de máquinas e empilhadores
Compra e venda de máquinas e equipamentos
Executamos tubos hidráulicos

Aluguer de máquinas e equipamentos

Saltitão, cilindro apeado, placa compactadora, Aspirador industrial, bomba submersível, máquina de lavar de alta pressão, desentupidor de esgotos, betoneira, conversor com agulhas, régua vibratória, helicóptero, grua com balde, plataforma elevatória, compressor, martelo pneumático ou elétrico, cortadora de pavimento, cortadora elétrica, rebarbadora, fresadora de betão, semáforos, mini pá carregadora, roçadora, rachador de lenha, gerador insonorizado ou portátil, pimenteiro de obra, desumidificador, caroteadora, máquina de cortar e dobrar ferro, lixadora de tetos...

FESTA DOS PESCADORES EM ESPOSENDE

“SER PESCADOR É UMA PROFISSÃO NOBRE”

LUÍS “CÓCHINHA”

Dando seguimento às tradições locais, a APPE, (Associação Profissional dos Pescadores de Esposende), em colaboração com a Câmara Municipal, realizou no passado fim-de-semana na zona ribeirinha de Esposende, mais uma edição da Festa dos Pescadores e da Gastronomia.

O evento contou com um encontro de embarcações, tal como na primeira realização.

Diversas associações locais quiseram aliar-se a esta edição, e com a sua presença deliciaram os numerosos presentes com uma degustação de pratos tradicionais, confeccionados com os produtos oriundos do mar, para assim condignamente assinalar o evento, a que podemos também apelidar de Festival Gastronómico.

Na presença de diversas

autoridades Marítimas, Camarárias, dos Pescadores, e após o degustar de um arroz de feijão com petinga frita, ou sardinhas abertas, robalo, dourada, e outras iguarias marítimas, foi cortado um enorme e delicioso bolo de aniversário, depois de cantados os parabéns, com a jovem e dinâmica Vânia Hipólito, sobrinha do presidente da associação dos pescadores, a alegrar o momento com a sua viola e a sua inconfundível voz.

Seguiu-se uma animação musical com a cantora, Joana d’Arc, Fábio Vilas Boas, Rancho Folclórico de Fonte Boa e Ronda Típica de Vila Chã.

Benjamim Pereira, presidente da Câmara Municipal de Esposende começou por nos dizer que, “o significado de estar aqui, é estar no meio das pessoas, no fundo contrariando aquela ideia que os políticos só aparecem quando há eleições.



No fundo, é estarmos aqui, no dia-a-dia, a viver os momentos

bons e maus, que quando aparecem também temos de estar presentes. Participo neste evento sempre que posso, e de alguns anos a esta parte tenho sempre estado presente. Estou aqui entre amigos de Fão, Esposende, Fonte boa, etc. gente ligada à pesca e às instituições que também querem estar presentes neste dia”.

Por sua vez Augusto Silva, Presidente da APPE, disse-nos que “este evento é para celebrar os pescadores portugueses falecidos. Ao mesmo tempo, estamos aqui num dia de alegria, que por vezes se transforma em tristezas, mas as tristezas trazem coisas boas, e é para mostrar aos nossos governantes que Esposende existe.

Na semana passada fizemos um encontro em Fátima e Nazaré, em que juntamos 450 pescadores, para celebrar este dia, e depositamos a nossa coroa de flores. Temos que ver quem

vem a seguir, porque a classe piscatória está a terminar e gostaria de ver seguimento, mas não vejo nada pois o governo não dá incentivos a isso, e Esposende nem sequer tem uma barra em condições para os pescadores.”

Vânia Hipólito disse que “sendo filha, sobrinha, e irmã de pescadores, é com muito desgosto e angústia, que olho em meu redor e vejo que os pescadores estão com alguma idade e não vemos jovens.

O meu alerta vai no sentido em que é necessário criarmos condições nas escolas, porque nem todos os jovens podem ser doutores, médicos ou enfermeiros, e alertar que todas as profissões são nobres, e ser pescador é uma profissão muito nobre.

Pescar para alimentar um povo é um ato de amor, de trabalho, e de grande dignidade”. ■



AUTOCHAPINHAS[®]
REPARAÇÃO DE AUTOMÓVEIS E REBOQUES, LDA.

Rua Drº Francisco Sá Carneiro, 751 - Zona Industrial do Bouro, Gandra - Esposende
T. 253 981 484 M. 917 513 721 E. geral@autochapinhas.pt - www.autochapinhas.pt

GLASSDRIVE[®]
ESPOSENDE
Especialistas em vidro automóvel