

Siamo in Due
 RISTORANTE & PIZZERIA
 by Chef Vitor Teixeira

www.siamoindue.pt | Telm: 936 659 540 | Tlf: 253 968 236 | facebook.com/siamoindue

MultiOpticas
 Visite a MultiOpticas em Esposende
 Rua 1º Dezembro nº 41

publizende
 253 968 001 | correio@publizende.com

Semanário informativo e regionalista | Diretora: Bruna Palmeira | Sai às quintas-feiras | Gratuito | 31 de maio de 2018 | n.º 4

ESPOSENDE

SEMANÁRIO

NOVA AMBULÂNCIA PARA OS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE FÃO

Comparticipação do Município com metade do investimento. **PÁGINA 5**



JÁ COMEÇARAM OS PREPARATIVOS PARA AS FESTAS DE SÃO JOÃO 2018 **PÁGINA 3**

FREGUESIAS
FEIRA DA NATUREZA NA ZONA RIBEIRINHA

PÁGINA 7

DESPORTO
XXXI EDIÇÃO DO TORNEIO INTERNACIONAL – FERNANDO PILAR CUNHA

PÁGINA 9

ATUALIDADE
ATOR RUY DE CARVALHO NA VILA DE FORJÃES

PÁGINA 2



SAÚDE
O DENTISTA DEIXOU DE SER UM BICHO PAPÃO

PÁGINA 12

BOCALEGRE
 CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA

EspoAuto 30 anos

Cultura e Teatro com incentivo do Município

– Ruy de Carvalho na Vila de Forjães

LUÍS "CÓCHINHA"

A Vila de Forjães teve a honra de receber o grande ator de teatro e revista, Ruy de Carvalho, que no dia 26 de maio, nos deliciou com uma autêntica aula de sabedoria, postura e humildade.

“Na minha terra cabe o mundo todo”, o evento que trouxe o ator Ruy de Carvalho à vila de Forjães, para debater o teatro no município de Esposende.

Durante o seu discurso, em que privilegiou um diálogo totalmente aberto com todos os presentes que enchiam a sala, Ruy de Carvalho, esse grande “monstro” dos palcos, enalteceu e incentivou o teatro amador, pois muitos dos presentes fazem parte de grupos, que totalmente amadores, nos seus tempos vagos, dispensam horas de ensaios para com essa digna representação, a que se chama teatro.

Benjamim Pereira, Presidente da Câmara, afirmou que “os municípios são determinantes para garantir o acesso das populações à cultura, substituindo-se muitas vezes ao Governo”.

No encerramento da sessão-conferência, destacou-se a importância deste evento, que, desde há oito anos, organiza esta iniciativa com ilustres personalidades, com particular enfoque para a cultura e literatura, mas que se estende a outras áreas, realizada no Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria.

O Presidente da Câmara Municipal saudou a ACARF pela realização deste



manifestamente insuficiente a fatia do Orçamento de Estado para o setor da Cultura, lamentando também que o Estado permita a degradação do seu património.

Ruy de Carvalho, apelidado de “Senhor teatro”, pelo autarca que demonstrou a sua admiração e respeito pelo ator.

Com a linda e jovial idade de 91 anos que este enorme talento possui, ao estarmos junto de Ruy de Carvalho, sentimos estar na presença de uma pessoa que, além da sua natural

Carvalho é um dos nomes grandes do teatro e da cultura em Portugal.

A Presidente da Associação ACARF,

Anunciação Laranjeira, e o Presidente da Junta de Freguesia de Forjães, Manuel Ribeiro, lembraram as raízes teatrais de Forjães e expressaram a satisfação de receber o ator Ruy de Carvalho, enaltecendo-lhe a longa carreira que se estende à rádio e à televisão.

Mais do que uma conferência, proporcionou-se depois uma conversa entre o ator e o público presente, sendo vários os que aproveitaram a oportunidade para lhe colocar algumas questões, satisfazendo a sua curiosidade relativamente a alguns aspetos da vida profissional de Ruy de Carvalho.

Em 2018, ficará gravada a mão de Ruy de Carvalho este grande ator de teatro, passará a figurar na Parede da Fama do Centro Cultural de Forjães, que, fará companhia às do escritor Angolano Pepetela, dos escritores portugueses Inês Pedrosa, Manuel Alegre, Mário Cláudio, do Prémio Nobel da Paz Dom Ximenes Belo, do cantor Rão Kyao, e do atleta medalha de ouro nos jogos Olímpicos Carlos Lopes. ■



evento cultural, que considerou de maior relevância, onde o teatro amador tem fortes raízes.

A propósito, o autarca destacou o relevante papel que as autarquias cumprem na divulgação não só do teatro, mas da cultura em geral, realçando que é “um investimento importante e significativo”.

Neste âmbito, considerou

predileção para as lides do teatro e revista, deixou-nos também com uma enorme lição de simplicidade.

Uma pessoa completamente despida de preconceitos, que demonstra uma enorme humildade, de quem tem o poder de uma vivência e uma sabedoria ímpares, devido ao facto das centenas de palcos que durante cerca de 80 anos tem pisado. Desataque-se que Ruy de

VICOR
Componentes Industriais

- Rolamentos
- Chumaceiras
- Vedação
- Empanques
- Sprays Indústria
- Plásticos Técnicos
- Apoios
- Em Frente à Sucata SBL

www.vicor.pt | geral@vicor.pt | 963 175 145 | 253 986 192

“OLHA OS SANTOS POPULARES” S. JOÃO ESPOSENDE 2018

FÁBIA VALE
fabiavaleesposendesemanario@gmail.com

As “Festividades Sanjoaninas” em Esposende, atingem a exuberância e o brilhantismo que a data oferece a 24 de junho, mandando a tradição que nesta altura se façam elevar balões de papel pelos céus iluminados, se ergam arcos nos arraiais ricamente decorados e se organizem marchas populares que alegremente percorram as principais artérias de Esposende.

O São João vai ser festejado de 22 a 24 de junho, no centro da cidade, numa iniciativa da comissão de festas de S. João, composta por 9 elementos, Miguel Sousa, Romão Guimarães, Emília, José Pinto, Manuela Abílio Sá, Carlos Costa, Rui Quental e Mariana Loureiro, com o apoio da C. M. Esposende, a União de Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra e comerciantes.

A 24 de maio, a Comissão organizadora das festividades joaninas 2018, hasteou o mastro que simboliza o início das festas em honra do Santo Popular, que vem a preparar desde o início do mesmo mês com peditério de rua, este que é a grande

receita para a preparação da festa. Outros fundos conseguidos são através da verba disponibilizada pela câmara municipal de Esposende e, ainda, a isenção da taxa do espaço ocupado.

Programa Festas de São João

A edição 2018 das festividades joaninas em Esposende esperam-nos nas habituais zonas de exposições, artesanato, comerciais, comes e bebes, stands, diversões populares.

Não vai faltar a tradicional sardinha dos santos populares, organizada pela A.C.R.A Idosos, nos dias 2 e 3 poderá jantar em convívio no Mercado Municipal, pelas 19h30. “Joana D’Arc” atuará às 21h30, no dia 22.

O Esposende Semanário falou com Miguel Sousa, presidente da comissão de festas de S. João em Esposende, que nos adiantou alguns pormenores do ponto alto das festas, as marchas.

As tradicionais marchas de S. João de Esposende saem à rua no dia 23 de junho, às 21h30. A iniciativa conta com 4 grupos, sendo esperado a noite com mais público.

Os participantes começam a formar as marchas às 21 horas, ao longo da



Marginal para que, às 21h30, tenha início o desfile, junto Zona Ribeirinha de Esposende (entre o pé-no-rio e a rotunda das piscinas). As marchas seguem depois pela marginal onde farão a respetiva atuação e coreografia perante a plateia, onde deverá estar o presidente da Câmara, Benjamim Pereira.

Segundo a comissão de festas, as marchas que vão desfilar são, como habitual, norte e sul, que contam, cada uma, com 60 elementos. A marcha da Escola Profissional de Esposende, com, aproximadamente, 60 elementos

e a Associação de Pais de Gandra, com 100 elementos, entre alunos, pais e docentes. Uma noite marcada pela cor, alegria, animação e muita criatividade do tradicional desfile.

O dia de S. João, 24 de junho, será marcado, pela atuação da Banda de Música de Belinho e do Corpo Nacional de Escutas S. Romão do Neiva, que atuarão às 14h30 e 15h00, respetivamente. A procissão em Honra de S. João sairá pelas 16h00. Às 24h00 do dia 24, a sessão de fogo de artifício encerrará as festividades. ■

ALUNAS DA ESCOLA SECUNDÁRIA HENRIQUE MEDINA NA LOJA SOCIAL

A Loja Social de Esposende recebeu um grupo de 13 jovens, acompanhadas pela docente Fátima Cardoso, no âmbito da disciplina Comunidade e Intervenção Social, que integra o módulo das Políticas Sociais.

Esta vivência, em contexto curricular, permitiu perceber a dinâmica inerente às políticas sociais, e, em particular, neste equipamento. As futuras Técnicas de Apoio Psicossocial colaboraram no funcionamento da Loja Social, nomeadamente na triagem, reposição e organização dos bens, o que lhes permitiu observar de perto o trabalho voluntário, bem como, a utilização dos serviços disponíveis à comunidade e em particular, a mais vulnerável.

Contribuindo para as competências e qualificações dos participantes, a aposta numa formação de jovens conscientes, incrementar a capacidade de alienar as ideias estereotipadas presentes na realidade social em que nos inserimos, abrindo caminho ao pensamento crítico, ao sólido entendimento da realidade social, cultural económica e política da atualidade.

A Escola Secundária Henrique Medina é parceira da Loja Social de Esposende e esta articulação potencia a formação dos alunos para a autopromoção, aquisição de competências pessoais, sociais e profissionais, ao nível do saber ser, saber estar e saber fazer. ■



AUTOCHAPINHAS[®]
REPARAÇÃO DE AUTOMÓVEIS E REBOQUES, LDA.

Rua Drº Francisco Sá Carneiro, 751 - Zona Industrial do Bouro, Gandra - Esposende
T. 253 981 484 M. 917 513 721 E. geral@autochapinhas.pt - www.autochapinhas.pt

GLASSDRIVE[®]
ESPOSENDE
Especialistas em vidro automóvel

ESPOSENDE TERRA DE MAR

FÁBIA VALE

fabiavaleesposendesemanario@gmail.com

Pelo quarto ano consecutivo, o Município de Esposende vai promover, entre os próximos dias 31 de maio a 3 de junho, o evento “Esposende, Terra de Mar”, com o intuito de afirmar o território concelhio como destino de excelência em termos de produtos e serviços ligados ao turismo náutico e à gastronomia dos pratos de peixe e marisco.

Ao longo de quatro dias, a cidade será palco de um conjunto de iniciativas, entre as quais o Festival Gastronómico do Mar, o X Encontro de Embarcações Tradicionais, Palestras, a Feira da Natureza e as comemorações do Dia Nacional do Pescador.

O Festival Gastronómico vai decorrer na Marina de Pesca, com animação musical. No dia 31 de maio abre portas às 19:00 horas e, decorre até 3 de junho a partir do meio-dia. “Joana D’Arc” atua no dia 1, pelas 22:00 horas, no dia 2,

a partir das 20:00 horas, a animação musical estará a cargo de Fábio Vilas Boas, e no dia 4, sobem ao palco o “Rancho Folclórico de Fonte Boa” e a “Ronda Típica de Vila Chã”, às 16:00 horas.

O Encontro de Embarcações Tradicionais, cuja receção ocorrerá no dia 2, às 9:00 horas, vai colorir as águas do Rio Cávado nos dias 2 e 3 de junho.

A Feira da Natureza vai estar a funcionar na Zona Ribeirinha de Esposende, no dia 2, das 10:00 horas às 19:00 horas, com a participação de clubes e empresas de animação turística.

O Museu Marítimo de Esposende propõe uma visita com palestra, no dia 2 de maio, às 11:00 horas. À noite, às 22:00 horas, no Fórum Rodrigues Sampaio, é apresentado “Mar “memórias co(a)ntadas””, e, às 23:30 horas, decorre um espetáculo de fogo-de-artifício.

O programa do último dia do evento arranca às 9:30 horas, com o desfile de Encontro de Embarcações Tradicionais, também, a decorrer a partir das 10:00

horas a Feira de Velharias, a ter lugar no Largo Rodrigues Sampaio.

As comemorações do Dia Nacional do Pescador iniciam com a Missa, na Igreja Matriz de Esposende, seguida da romagem das embarcações locais

à barra, culminando com o almoço comemorativo do aniversário da Associação de Pescadores Profissionais do Concelho de Esposende, que encerrará também o Encontro de Embarcações Tradicionais. ■



MUNICÍPIO COMPARTICIPA METADE DA NOVA AMBULÂNCIA DOS BOMBEIROS DE FÃO

Investimento da Câmara é de 24 mil e 600 euros.

FÁBIA VALE

fabiavaleesposendeseamanario@gmail.com

Conforme o estipulado relativamente ao apoio camarário às instituições para a aquisição de viaturas, o Município de Esposende vai participar em metade do valor do custo da nova ambulância dos Bombeiros Voluntários de Fão destinada ao transporte e socorro de doentes.

Em reunião do executivo e por unanimidade, a Câmara deliberou atribuir à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Fão (BVF) uma comparticipação financeira de 24.639,17 euros, montante que corresponde a 50% do valor total do veículo.

Segundo nota de imprensa da autarquia, a aquisição de um novo veículo de socorro e assistência a doentes



«impunha-se» uma vez que a frota de ambulâncias dos BVF «acusava já o desgaste de anos de intensiva atividade».

«À medida que os anos passam os equipamentos vão ficando obsoletos e com reparações cada vez mais

onerosas, tornando-se, por isso, fundamental proceder à renovação de meios e recursos, que permita uma

melhor prontidão e intervenção destes agentes», lê-se na nota de imprensa. ■

Auto4You

<p>Audi A3 Sportback 1.6 TDI Ano: 2013/10 Valor: 17 780€</p>	<p>Jaguar XE Prestige 2.0D Auto Ano: 2016/07 Valor: 35 990€</p>	<p>Mercedes CLA 200 CDI Auto Ano: 2013/08 Valor: 29 490€</p>
---	--	---

253 777 558 - 963 201 946 - geral@auto4you.pt - www.auto4you.pt - Facebook: auto4you Rua da Fábrica, n.º 70 Pavilhão F, Gandra, 4740-010 Esposende

EURO REPAR
CAR SERVICE

Auto4You

MANUTENÇÃO | REPARAÇÃO | MULTIMARCA

**PASTILHAS DE TRAVÃO
COM MONTAGEM INCLUÍDA**



desde
49€*

*válido para motorizações 1.1i

**MUDANÇA DE
ÓLEO E FILTRO**

49€

Promoção em vigor até 31 de Agosto, com óleo preconizado para cada motorização, limitado a 5 litros por operação. Válido para lubrificantes Eurorepar 10w40, 5w40 e 5w30. Preço com IVA à taxa legal.



FORJÃES

PROCISSÃO ANUAL DE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA EM FORJÃES

A FÉ ESTAMPADA NUM POVO CRENTE

Luís "CÓCHINHA"

Os Forjanenses, povo fortemente ligado à devoção a Nossa Senhora de Fátima, levou a efeito, no passado dia 26 de maio, mais um exemplar evento em honra da Virgem Maria.

Sendo uma longa tradição, mais uma vez as ruas de Forjães, se engalanaram com extensos e belíssimos tapetes de flores, formando um colorido desenhado no chão num exímio formato único.

O nosso jornal esteve presente neste evento e associou-se a este desfile de emoções e oração.

Luís Ribeiro, diretor técnico da ACARF, (Associação Social Cultural Artística e Recreativa de Forjães), explicou ao Esposende Semanário que "esta é uma procissão que neste local sai a cada quatro anos, e que no futuro passará a ser a

cada 5 anos, pois acabamos de saber existir um pedido de uma outra capela aqui de Forjães, para que também possa aderir.

Até agora sai cada ano de quatro lugares diferentes de Forjães, denominados de Lugar de Matinho, Souto de São Roque, Alminhas da Madorra, e Capela da Sr.^a das Graças. Desta vez calhou ser do lugar de Matinho, e vai até à Igreja Matriz de Forjães. Futuramente será também lá mais para baixo do lugar da Enfia".

"É curioso o que se fala na depreciação da religião, mas as famílias envolvem-se e conseguimos ligar estes quatro quilómetros, sempre com quadros, velas, figurantes, sendo que o envolvimento é de todos.

Não são só os residentes deste local, pois os outros lugares também colaboram. Uma semana antes, começam todos a preparar flores, e



quando é noutra local também nos cabe a nós colaborar, o que torna isto numa dinâmica em que todas as famílias se juntam e passa de geração em geração".

Além da fé que se mantém, à um sinal que também se vai prolongar, porque vemos muitas

crianças a participar com muito empenho nestas ações.

"As crianças trabalham com mais empenho. Estão aqui dois filhos meus, nove netos da minha mãe, e as namoradas que também vieram para ajudar, e são os pequeninhos que se preocupam a perguntar quando

é que vamos fazer o tapete, e andaram toda a semana a preparar flores.

Hoje é que era o dia para fazer o tapete, e eles vivem isto com tanta intensidade ou mais do que nós, o que nos faz afirmar que temos futuro", declara Luís Ribeiro. ■

PALMEIRA DE FARO

ASSALTO A TALHO STO. ANTÓNIO



O talho Santo António, sito na rua de Cerqueiras, foi alvo de um assalto na madrugada de segunda-feira.

De acordo com fonte ligada ao estabelecimento, o alarme terá disparado por volta das 5h30 da manhã, e no interior

terão estado duas pessoas, segundo testemunha.

A porta de vidro foi partida e foram levados artigos de uma arca congeladora, como pasteis de bacalhau, rissóis, entre outros. No total, os prejuízos rondam os 300 euros. ■

NOITE DE FADOS



Grandes vozes do fado atuaram, no dia 25 de maio, no Auditório Paroquial de Palmeira de Faro, em mais um evento realizado pela Junta da União das Freguesias de Palmeira de Faro e Curvos.

FÃO

À DESCOBERTA DE FÃO

CAMINHADA “Natureza, património e doçaria de Fão”

A caminhada de 12 km que contou com 130 participantes, para uma visita cultural pedestre à Vila de Fão. Esta caminhada, com grau de dificuldade fácil, privilegiou uma ampla descoberta e sempre agradável passagem do pinhal e praia de Ofir, capela e facho da Sr.^a da Bonança, centro histórico de Fão, com direito a degustação do doce típico local, a “Clarinha”. A passagem pelos passadiços e restinga, entre o Cávado e o Atlântico, “ofereceram” o ponto alto do evento, pela soberba paisagem alcançada.

Mais uma organização da Empresa Municipal Esposende 2000 e do Município Esposendense sempre com o objetivo de promover a prática desportiva saudável e a promoção do património. Esta atividade contou com o apoio da União de Freguesias de Apúlia e Fão.

A próxima caminhada do programa “Esposende em Movimento” será a 24 de junho - Intitulada por “Cávado, o rio que nos une” - De Fão a Barcelinhos. ■



Feira da Natureza na Zona Ribeirinha de Esposende

O Município de Esposende realiza, nos dias 2 e 3 de junho, na zona ribeirinha do rio Cávado, a terceira edição do evento “Litoral Norte: Feira da Natureza”.

Fonte da autarquia revelou que o evento, a que se associam várias entidades e empresas, pretende mostrar a oferta de Turismo de Natureza e estará de portas abertas entre as 10h00 e as 19h00. Além do espaço expositivo, estão previstos passeios interpretativos, observação e libertação de aves, passeios de charrete e experiências a cavalo.

O programa do dia 2 de junho integra, às 15h00, um Passeio pela Geologia, sob o mote “Compreender

a Terra: formação da restinga do Cávado”, orientado pelo Parque Natural Litoral Norte. Pelas 18h00, ocorrerá a libertação de aves de rapina e, às 21h30, a libertação de aves noctívagas, ações coordenadas pelo Instituto de Conservação da Natureza e Florestas/ Parque Natural Litoral Norte.

No dia 3, às 15h00, realiza-se um roteiro de visita às florestas Autóctones e Árvores Notáveis no concelho de Esposende, que será orientado pelo Gabinete Técnico Florestal da Câmara Municipal de Esposende.

Com apoio e participação da AssoBio – Associação de Defesa e Valorização do Ambiente, será proporcionada a observação de aves na restinga do



Cávado. Estão igualmente previstos passeios de charrete ao longo da marginal de Esposende, pela Nature Equestrian Trails, e experiências a cavalo, com o apoio da Portugal Equestrian. ■

TALHOCIDADE

FRESCO DELICIOSO SAUDÁVEL

(Junto á rotunda da Sr.^a da Saúde)

AV. 19 DE AGOSTO, LOJA 681 - ESPOSENDE

TEL.: 253 987 492 | TELM.: 967 802 290

BELLEKORPUS

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

A FORMAR À 13 ANOS

(HORÁRIO LABORAL E PÓS-LABORAL)

(junto ao Mercado Municipal) - Barcelos

Tlf. 253 823 393 - Tlm. 963 292 233

bellekorpus@gmail.com

www.bellekorpus.com

(visite a nossa página no facebook)

CURSOS DE ESTÉTICA

CABELEIREIRO/A

1435H

1260H

INSTRUMENTOS LABORALMENTE CERTIFICADA

DESPORTO

CAMPEONATO CONCELHIO DE FUTEBOL

TRAQUINAS											
Classificações 13ª jornada (6ª da 2ª Fase)											
CL	S	Clubes	J	V	E	D	Gol +	Gol -	Gol Av	FC	P
1º		GD Apúlia A	6	5	1	0	39	15	24	0	17
2º		FC Marinhãs B	6	4	1	1	33	16	17	0	15
3º		UD Vila Chã	6	4	0	2	15	11	4	0	14
4º	A	AD Esposende A	6	4	0	2	19	14	5	0	14
5º		Forjães SC A	6	3	0	3	18	17	1	0	12
6º		FC Marinhãs A	6	2	0	4	19	23	-4	0	10
7º		AD Esposende B	6	1	0	5	14	35	-21	0	8
8º		GD Apúlia B	6	0	0	6	6	32	-26	0	6
1º		EF "Fintas"	5	4	0	1	16	11	5	0	13
2º		CF Fão A	5	3	1	1	38	18	20	0	12
3º		CSJ Belinho	5	3	1	1	22	18	4	0	12
3º	B	CF Fão B	5	3	1	1	28	14	14	0	12
5º		Gandra FC A	6	2	0	4	19	32	-13	0	10
6º		Gandra FC B	5	1	1	3	13	22	-9	0	8
7º		Forjães SC B	5	0	0	5	7	28	-21	0	5

BENJAMINS											
Classificações 13ª jornada (6ª da 2ª Fase)											
CL	S	Clubes	J	V	E	D	Gol +	Gol -	Gol Av	FC	P
1º		AD Esposende A	6	5	0	1	33	13	20	0	16
2º		FC Marinhãs A	5	4	0	1	28	14	14	0	13
3º		CF Fão A	4	3	0	1	16	11	5	0	10
4º	A	EF "O Fintas"	5	2	0	3	32	18	14	0	9
5º		AD Esposende B	5	1	1	3	9	32	-23	0	8
6º		ADCS Criaz	5	1	1	2	7	15	-8	1	7
7º		CSJ Belinho	4	0	0	3	2	24	-22	1	3
1º		GD Apúlia	4	3	0	1	20	10	10	0	10
2º		FC Marinhãs B	4	3	0	1	21	21	0	0	10
3º		Forjães SC	4	2	1	1	13	17	-4	0	9
3º	B	CF Fão B	4	2	0	2	25	16	9	0	8
5º		UD Vila Chã	4	0	2	2	7	14	-7	0	6
6º		Gandra FC	4	0	1	3	9	16	-7	0	5

INFANTIS											
Classificações 13ª jornada (6ª da 2ª Fase)											
CL	S	Clubes	J	V	E	D	Gol +	Gol -	Gol Av	FC	P
1º		FC Marinhãs A	5	4	0	1	21	8	13	0	13
2º		AD Esposende A	5	4	0	1	16	12	4	0	13
3º		EF "O Fintas"	5	4	0	1	18	4	14	0	13
4º	A	CF Fão B	5	2	1	2	17	16	1	0	10
5º		Forjães SC A	5	2	0	3	12	20	-8	0	9
6º		FC Marinhãs B	5	1	0	4	10	25	-15	0	7
7º		Gandra FC A	6	0	1	5	8	17	-9	0	7
1º		CF Fão A	4	4	0	0	33	3	30	0	12
2º		Gandra FC B	4	2	2	0	8	8	0	0	10
3º		GD Apúlia	4	2	1	1	17	5	12	0	9
3º	B	AD Esposende B	4	1	1	2	9	12	-3	0	7
5º		Forjães SC B	4	1	0	3	8	29	-21	0	6
6º		CSJ Belinho	4	0	0	4	4	24	-20	0	4

VETERANOS											
Classificações 10ª jornada											
CL	S	Clubes	J	V	E	D	Gol +	Gol -	Gol Av	FC	P
1º		AD Esposende	9	7	2	0	35	11	24	0	25
2º		SCM Esposende	8	6	1	1	35	19	16	0	21
3º		GCDR Gemeses	9	5	2	2	27	22	5	0	21
4º		FC Marinhãs	10	4	2	4	30	24	6	0	20
5º		DR Estrelas do Faro	8	4	3	1	20	13	7	0	19
6º		CF Fão	9	4	2	3	21	20	1	0	19
7º		CSJ Mar	9	4	1	4	34	26	8	0	18
8º		Gandra FC	9	3	2	4	26	34	-8	0	17
9º		Forjães SC	9	3	1	5	25	25	0	0	16
10º		UD Vila Chã	8	3	1	4	15	19	-4	0	15
11º		JF Fonte Boal/Rio Tinto	10	2	1	7	20	21	-1	0	15
12º		CSJ Belinho	9	2	1	6	22	49	-27	0	14
13º		GD Apúlia	9	1	1	7	14	42	-28	0	12

GEMESSES EQUIPA SENSACÃO NO CAMPEONATO CONCELHIO



PAULO GONÇALVES
pgoncalvesesposendesemanario@gmail.com

O Recreativo de Gemeses, foi esta temporada, uma equipa que andou sempre nos lugares cimeiros da tabela classificativa do campeonato de veteranos promovido pela autarquia de Esposende.

Mário Souto, um dos jogadores mais conhecidos do plantel do Gemeses, e que durante várias épocas foi mesmo futebolista profissional, com passagens entre outros pela Associação Desportiva de Esposende e Canelas Gaia FC, em entrevista ao Esposende Semanário, não escondeu a excelente época realizada pelo Recreativo de Gemeses.

Até ao momento tem sido uma prestação positiva, embora ficamos

sempre com a sensação que deixamos fugir alguns pontos, mas estão todos de parabéns, essencialmente pelo futebol positivo que praticamos e pelo crescimento que vamos tendo de ano para ano.

Excelente seria ganhar a competição, embora já ficaríamos satisfeitos nos quatro primeiros lugares.

Se não acontecer, felizes na mesma desde que o Gemeses e a competição sejam dignificados", referiu o futebolista criativo que joga na posição de médio da equipa de Gemeses.

Mário Souto, diz que é sua vontade, continuar a jogar futebol, e que este campeonato de veteranos acaba por ser uma feliz iniciativa do município, que reúne equipas de grande valor e com muita competitividade.

"Quem ama o futebol uma vez ama para sempre, por isso aproveitei a oportunidade da excelente organização desta competição para fazer o que mais gosto e, aproveitar também, para conviver praticando desporto de forma saudável e rever amigos desconhecidos. Nas primeiras edições desta competição, joguei pela AD Esposende mas desde a primeira participação do Recreativo de Gemeses decidi representar o clube da minha terra que tanto gosto, o clube onde dei os primeiros passos no futebol e canoagem, antes do pai do meu amigo Zé Miguel me levar para o Esposende, o clube onde fui dirigente durante 6 anos. Passei por muitos e grandes clubes mas o clube da minha terra será sempre especial", revelou Mário Souto, ao Esposende Semanário. ■



Rui Nibra, assinou contrato pelo histórico Leixões, equipa que milita na segunda liga de futebol profissional.

O guarda redes, natural de Esposende, é uma das grandes apostas da equipa de Matosinhos, para a próxima época. ■



Mariana Azevedo, obteve mais um título, a atleta de Esposende que joga no Sporting, depois de se sagrar campeã nacional de futebol feminino, agora fez a dobradinha com a conquista da taça de Portugal. ■



AD Esposende e Sporting de Braga, disputam no próximo domingo, a final da taça da Associação de Futebol de Braga, na categoria de juniores.

O jogo está marcado, para as 16 horas, no complexo desportivo da Lage – Vila Nova de Famalicão. ■

DESPORTO

FUTEBOL CLUBE DE MARINHAS APRESENTOU A XXXI EDIÇÃO DO TORNEIO INTERNACIONAL DE FUTEBOL INFANTIL – FERNANDO PILAR CUNHA

O torneio realiza-se há 31 anos ininterruptamente

FÁBIA VALE

fabiavaleesposendesemanario@gmail.com

O Futebol Clube de Marinhãs apresentou, oficialmente, a 31ª edição daquele que se tornou no mais consagrado torneio de futebol infantil do nosso país. Teve lugar no passado sábado, 26 de maio, pelas 11 horas a apresentação da XXXI edição do Torneio Internacional de Futebol Infantil – Fernando Pilar Cunha.

Esta 31ª edição conta com oito equipas, sendo três internacionais, além do FC Marinhãs, FC Porto, SL Benfica, Sporting CP e SC Braga.

Os polacos do Lech Poznan e os franceses do Stéphanais estreiam-se nesta competição, onde volta a estar presente o Lille. O torneio decorre nos dias 16 e 17 de junho.

O torneio Internacional de futebol infantil é considerado um dos melhores do país neste escalão, sendo a “montra” de um clube que tem 15 equipas que envolvem 300 atletas. A título de exemplo, sobressai o facto de neste torneio terem participado, com distinção e enquanto infantis, jogadores como Cristiano Ronaldo, Ricardo Quaresma, Renato Sanches, Ruben Neves, entre outros que agora são destacados jogadores profissionais nacionais e internacionais.

Dinis Ferreira, presidente do FC Marinhãs, destacou a persistência na manutenção da qualidade do torneio, vincando o trabalho de formação



desenvolvido no clube. Salientou a responsabilidade, o arrojo e inovação no evento ex-libris do Clube, e que corrobora a missão do mesmo de “Formar para ganhar”.

Aurélio Neiva, Presidente da União de freguesias Esposende, Marinhãs e Gandra, relembrou a passagem de atletas de grande qualidade na história do Torneio, destacando o marco histórico e comprovado da conquista do 1º prémio individual de Cristiano Ronaldo, em 1998. Aurélio Neiva enalteceu o empenho de

todos os órgãos dirigentes do clube, assim como a continuação do apoio da Junta da União de Freguesias às ações do clube.

José Amorim, representante da Associação de Futebol de Braga, reiterou que o Futebol Clube de Marinhãs é um clube de referência na formação e que a prova de reconhecido mérito, honra os pergaminhos do clube. A Associação de Futebol de Braga certifica a prova e mostra-se disponível para continuar a apoiar a iniciativa desportiva.

Para o vereador com o pelouro do

Desporto no Município de Esposende, Rui Losa, a essência do futebol de formação assenta no reconhecimento que os pais dos atletas dispensam às direções que desenvolvem um trabalho muito difícil, assim como uma palavra de apreço ao clube que forma, não só atletas, mas Homens de futuro.

Refira-se que o presidente do clube, Dinis Ferreira, falou que seria o último ano na direção do clube. “Agora quero fazer parte na mobilidade e não na responsabilidade”, disse-nos. ■

José Moreira e Mónica Silva vencem a I Meia Maratona de Esposende



FÁBIA VALE

fabiavaleesposendesemanario@gmail.com

A I Meia Maratona de Esposende realizou-se no domingo e contou com duas provas, uma de 21km e outra de 10km, e uma caminhada. No ano de estreia, a corrida juntou mais de 2 mil participantes.

A próxima edição da Meia Maratona de Esposende tem já data marcada, 20 de outubro do próximo ano.

Nesta prova, José Moreira, do Sporting, e Mónica Silva venceram a primeira edição da Meia Maratona de Esposende, ao terminar os 21,1 quilómetros de prova em 1:07:19 horas e 1:15:31, respetivamente.

No setor masculino, José Moreira triunfou com 13 segundos de avanço para Daniel Pinheiro, do Águias de Alvelos, e 50 segundos para José Sousa, da União Clube Eirense. Já na prova feminina, Mónica Silva triunfou de forma autoritária, deixando a segunda classificada, Cecília Mouta, a quase sete minutos. A completar o pódio ficou Diana Almeida, com 1:23:03 horas.

Também integrada no programa, a prova de 10 quilómetros foi ganha pelo sportinguista Rui Pedro Silva, com 30:43 minutos, seguido por Mihail Lalev (30:50), do Sp. Braga, e de Óscar Mendes (32:02), do Águias de Alvelos. Já na prova feminina, Patrícia Oliveira, do Grecas, levou a melhor com um registo de 34:45, cortando a linha de meta à frente de Marta Martins (35:43), do Sp. Braga, e de Laura Silva (37:45), do Águias de Alvelos.

A cerimónia do pódio contou com a presença de dois nomes de renome do atletismo, com o padrinho da prova Pedro Guerra e a atleta Jéssica Augusto, também, do Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira e Rui Losa, Vereador do Desporto. ■



Mónica Silva

“Feliz por vencer a 1.ª edição. Favoreceu-nos o não haver vento. O percurso plano e à beira mar, 5 estrelas, um contra que não é contra, foram as viragens, retornos, que complicam”.



José Moreira

“A prova foi interessante. Para obter uma boa marca é difícil porque tem vários retornos e isso torna a prova mais difícil, porque quebra o ritmo. Mas pode vir a ser uma grande prova. O objetivo era vencer e consegui”.

DESPORTO



Basquetebol

A equipa da Associação Desportiva de Esposende, venceu a taça do Minho, na categoria de sub 18. Excelente prestação da formação treinada, por Rui Moura.



Ciclismo

Grande prémio JN está amanhã, sexta feira, em Esposende, com um contra relógio por equipas. O marinhense, João Benta, ciclista do Boavista, é uma das figuras em destaque desta competição.

Karateca Joninhas Vilar, Campeão no Open Internacional de Matosinhos



Joninhas Vilar, atleta do BAKE-Bushido Associação Karaté de Esposende, sagrou-se campeão do Open Internacional de Matosinhos.

O atleta da Bushido Associação de Karaté de Esposende competiu nos escalões juniores de – 67 kg, e junta assim novo título ao já vasto currículo. A equipa da BAKE KIDS-Formação, também esteve presente na prova, com os atletas Lucas Penteados, Joana Ferreira e Olívia Campos.

O Open de Karaté, organizado na

cidade do Porto, realizou-se no dia 26 de maio, no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos.

Esta é a 16ª edição do Open do NPK e a 7ª Internacional. Este grande evento é organizado pelo Núcleo Português de Karaté em cooperação com a Federação Nacional de Karaté – Portugal e o município de Matosinhos.

As provas englobaram as seguintes categorias: infantis, iniciados, juvenis, cadetes, juniores, seniores e masters. ■

estamos abertos
09h > 19h
seg > sáb

The ROAD
by **FREEDOM**
adventure & lifestyle **OUTDOOR**

253 059 890 ONDE ESTAMOS... RUA NA SENHORA DA GRACA, 24 - 4740-562 ESPOSENDE

UNDER ARMOUR | Buff | TRESPASS | LIGHT MY FIRE | Vango | LY SPORTIVA | COMPRES SPORT | SCARPA | SUMMIT | THE NORTH FACE

DESPORTO

A GRANDE AVENTURA DE TRÊS ESPOSENDENSES NAS DUAS RODAS EM ESPANHA

PAULO GONÇALVES

pgoncalvesesposendesemanario@gmail.com

João Paulo Torres, Hélder Pimenta e Rui Novo, participaram na conceituada prova de BTT Epic Race Pontevedra. No entanto, a grande dificuldade dos cerca de 283 quilómetros da prova levou à desistência destes três esposendenses.

A dureza da competição disputada em Espanha, fica comprovado pelos resultados finais, individualmente apenas um atleta conseguiu cortar a linha de meta, enquanto nas duplas por equipas, apenas três formações cumpriram todo o percurso.

Nesta aventura pela Galiza, os três atletas do concelho de Esposende, enfrentaram as mais variadas dificuldades, a que se juntou o muito vento e uma terrível chuva a complicar a vida, a estes três aventureiros das duas rodas, que prometem continuar a participar em provas de grande dimensão nacional e internacional.

João Paulo Torres

“Sabia que os 280 kms da Half Epic Race seriam duros e um desafio bastante mais difícil do que qualquer um dos que fiz até aqui e preparei-me para isso.

Não esperava era que em final de maio a chuva e o vento pudessem vir complicar tudo e, apesar de fisicamente me estar a sentir bem, ainda que com algum frio que o vento forte e a chuva impunham, optei por desistir juntamente com o Pimenta.

Foi uma decisão difícil pois nunca desisti de uma prova antes, mas naquele momento pesou mais a preocupação de segurança do que tudo o resto.

Vai ser, certamente, um desafio a cumprir em 2019, agora já mais conhecedor das condições que nos



Rui Novo, João Paulo Torres e Hélder Pimenta

esperam - num terreno que se apresentou bastante duro tecnicamente - pois a desilusão de não ter concluído é enorme.”

Rui Novo

“Parti com uma grande expectativa para um evento que só por si já era extremo, mas sabendo de antemão que seria muito difícil para mim terminar pois não me senti muito bem.

Os quilómetros foram passando e feita a primeira incursão na montanha percebi o quanto de dureza estava para chegar.

O grupo rolava junto para tentarmos ajudar uns aos outros. A meio da primeira etapa senti o que já previa. Uma dor intensa num dos gémeos da perna direita foi deixando em mim uma tristeza, não entender mas era o sinal que não queria ter. Fica também a vontade de voltar em 2019 para tentar escrever algo mais na história numas das provas mais duras da península Ibérica.

Agora para mim é hora de tentar recuperar das mazelas e preparar os eventos que se seguem. Em junho, 24 horas de BTT de Coruche a solo, em julho MQ 180 kms e terminar em setembro com outras 24 horas de BTT a solo desta vez em Vieira do Minho, prova de preparação para o europeu da modalidade que será em Portugal em 2019, na qual pretendo participar.”

Hélder Pimenta

“Uma aventura proposta por três amigos de Esposende, como o nome indica seria uma prova épica, 280 kms com 7.500 metros de altimetria, com limite horário de 25 horas, subdividida em 4 etapas.

Eu sendo treinador de ciclismo e com conhecimentos de metodologia de treino, organizei, dentro da minha disponibilidade, tanto de trabalho como familiar, um plano de treinos exigente para concluir com

êxito o que tínhamos proposto. Preparado fisicamente arranquei para a prova, com vontade de superar mais uma aventura, ultrapassada a primeira etapa, entrei na segunda já com algum desgaste físico, para piorar a situação começou a chover, depois de andar cinco horas debaixo de chuva, temperaturas baixas e visibilidade praticamente nula, chegou a meia-noite, a minha parte psicológica começou a funcionar da pior maneira, vi que não estava preparado psicologicamente para enfrentar uma prova desta dimensão brutal. Basta ver que iniciaram 17 atletas e apenas um terminou.

Ficou uma enorme aprendizagem: Temos que saber quais os nossos limites e não por em risco a nossa integridade física e tudo o que nos rodeia, talvez com uma melhor preparação conseguirei enfrentar uma nova aventura deste tipo.” ■

Taekwondo Clube de Esposende conquista pódios em Open Internacional



Taekwondo Clube de Esposende, no dia 26 maio, participou no 6.º Open Internacional de Gaia, em que os atletas esposendenses se destacaram numa competição que albergou mais de 400 participantes.

Luís Neto, Matilde Cunha e Renato Miranda tiveram uma prestação notável, que culminou com a conquista do 1.º lugar em infantil, júnior e cadete respetivamente. O trio masculino constituído por Renato

Miranda, André Cardoso e Miguel Cunha também obteve o 1.º lugar, destacando-se também André Cardoso ao obter 2.º lugar em júnior. Foram ainda alcançados os 3.ºs lugares de Matilde Neto e Paulo Oliveira, em juvenil e Sub30 respetivamente.

A participação do TCE numa prova desta magnitude revelou-se muito positiva para Esposende elevando, por conseguinte, o nome do concelho no desporto nacional. ■

publizende®

253 968 001 @correio@publizende.com

ODONTOPEDIATRIA

O dentista deixou de ser um bicho papão!

A Odontopediatria é a especialidade da medicina dentária que se dedica à manutenção da saúde oral dos bebés, crianças, adolescentes e pacientes com necessidades especiais.

De forma simples, a verdade é que o dentista deixou de ser um bicho-papão pois é possível com formação especializada e experiência clínica tratar



dentário”, além da terrível dor, pode causar uma infeção.

Se esta lesão se mantiver sem qualquer atenção médica, o dente acabará por se danificar completamente e terá de ser extraído.

Consoante a idade da criança será avaliada a necessidade de reservar esse espaço para o dente definitivo.

O melhor mantenedor de espaço para o dente definitivo é o dente de leite, por isso quando infelizmente este é perdido precocemente é importante manter o seu espaço com um dispositivo adequado.

Não existe melhor manutenção de espaço que o dente de leite, por isso é fundamental que os pais se preocupem com estes dentes e com a sua higiene e tratamento.

Só assim será possível manter a saúde destes dentes até ao momento da troca dos dentes.

Consultas dentárias especializadas em crianças, porquê?

As visitas ao consultório médico têm por objetivo “prevenir” e não apenas “curar”.

Estas consultas são agendadas consoante o risco de cárie de cada criança.

Será mais agradável que o seu filho se familiarize com os instrumentos dentários, que se sinta confortável e vá ganhando confiança no espaço e nas pessoas que circulam no consultório dentário.

É necessário explicar sempre o que se vai fazer, como e porquê.

Os pais devem ter a responsabilidade de educar os filhos para que não adotem o preconceito de muitas crianças que acreditam no dentista como uma espécie de monstro que os vai magoar.

As crianças que vão às consultas para revisões periódicas desde pequenas, convertem-se em excelentes pacientes no momento dos tratamentos, já que adquiriram a confiança no médico dentista e estão dispostos a colaborar.

crianças de forma especial a lidar com receios, medos e as ansiedades.

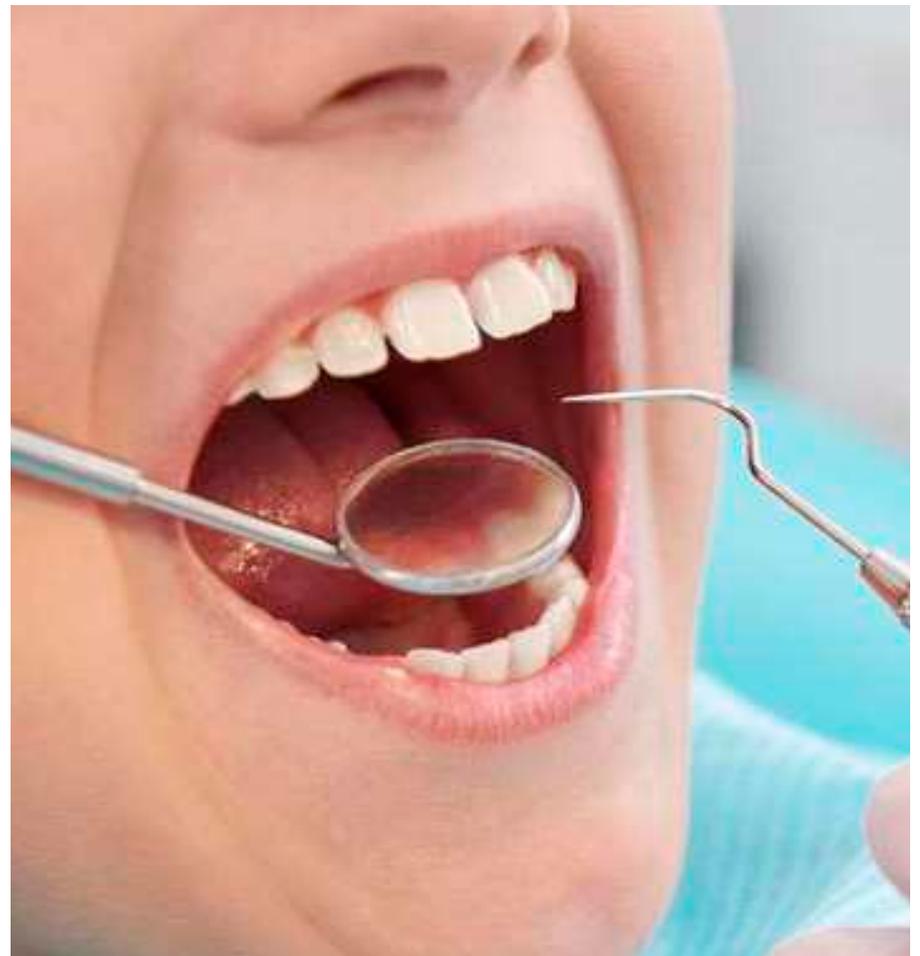
Uma ida ao dentista torna-se uma experiência divertida em que os tratamentos são realizados mais precocemente e os índices de saúde oral são melhorados.

Todos os pais devem ter consciência da real importância dos dentes de leite, bem como os problemas dentários que podem ser evitados com a visita ao médico dentista antes de caírem os dentes de leite.

Se um dente de leite tem uma cárie, deve ser tratado?

Uma lesão de cárie num dente de leite causa à criança tanta dor como um dente definitivo, por isso a resposta é SIM!

Se esta cárie for muito profunda e chegar à polpa dentária, vulgar “nervo



No entanto, quando chegam pela primeira vez obrigados por uma dor de dente de cárie ou infeção, tudo se complica na maioria das vezes.

E é neste ponto, que algumas crianças adquirem trauma ao médico dentista porque simplesmente não estão preparados para lidar com aromas, sons e instrumentos aos quais não foram ainda apresentados.

Ajude o seu filho a sentir-se mais seguro.

Ter medo é uma reação absolutamente normal em algumas crianças, porque estão num lugar desconhecido, rodeados de instrumentos e ruídos diferentes.

Leve o seu filho regularmente às consultas dentárias, pois as crianças que só vão ao dentista quando têm alguma dor, rapidamente associam a ida ao consultório como uma má notícia.

O seu filho copia o seu comportamento. Transmita sempre o máximo de conforto e confiança! ■

BOCALEGRE
CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA

Os nossos serviços

- Implantologia
- Dentes fixos no próprio dia (All-on-4)
- Ortodontia em adultos e crianças
- Invisalign (aparelho transparente)
- Medicina dentária especializada em crianças
- Branqueamento dentário
- Estética facial (aplicação de ácido hialurónico e botox nas rugas faciais)
- Tratamento de apnéia de sono
- Cheques dentista crianças, gratos e agradados

Beauty Zen
BELEZA & RELAXAMENTO

Avenida Valentim Ribeiro, N.º 20 - Loja 4 - R/C - 4740-208 Esposende
E-mail: anabeautyzen@gmail.com
Marcações: 920 23 60 56
Tel. 253 78 03 94
f /beautyzen@anabeautyzen

ASSOCIAÇÃO DE PAIS DO CENTRO ESCOLAR DE FÃO

FILHOS INFLUENCIAM OS PAIS A PARTICIPAREM NAS ATIVIDADES DA ASSOCIAÇÃO

LUÍS "CÓCHINHA"

A Associação de Pais do Centro Escolar de Fão, levou a efeito mais uma festa para grandes e pequenos.

Neste âmbito realizaram, no dia 19 de maio, um dia de grande animação, intitulada "Festa da Primavera".

Esta festa teve uma feirinha com a finalidade de angariação de fundos com a venda de legumes, doces, louças, artigos decorativos, churrasco, insufláveis para as crianças, pinturas faciais, jogos tradicionais etc. Contou ainda com as atuações do grupo de hip-hop da Escola António Correia de Oliveira, Torneio de futebol entre Associações de Pais de Esposende, Aula de yoga para Pais e Filhos com Tita Rio e exposição de trabalhos dos meninos do ATL.

Patrícia Muche, presidente da Associação de Pais e Amigos do Centro Escolar de Fão à 4 anos, "com a Festa da Primavera pretendemos pagar aquilo que nos propomos, que será a viagem de final de ano a todos os alunos do 4º ano do Centro Escolar de Fão, que irão 2 dias a Lisboa e que é uma viagem marcante, ao visitarem a Assembleia da República em plena atividade e o Oceanário. Tudo isto só é possível, porque temos todas estas pessoas amigas a trabalhar em conjunto, com os 15 ou 17 membros da Associação de Pais."

E.S. - Certamente esse enquadramento que nos declara reflete-se diretamente nas crianças?

P.M. - "Muito. Falo por exemplo nos meus filhos, que vêm na Associação um interesse muito grande que eles têm com outros amigos, e pela experiência que desenvolvem com as diversas atividades, também quando entramos nas instalações, vemos que as crianças são muito reconhecedoras daquilo que vamos desenvolvendo e isso é para nós o mais gratificante."

Pedro Miranda, vogal desta Associação declarou, que "se nos ajudarmos mutuamente e ninguém tem uma função em concreto, somos uma equipa em que é um por todos e todos por um. Desde planear o início do ano, até organizações de festas que correm sempre bem. Esta parte final envolve muito trabalho. Estamos no fim do dia e cansados. Mas estas iniciativas reforçam o interesse das crianças para o sucesso escolar, pois posso garantir que esta escola tem um grande nível de aproveitamento escolar a nível nacional.

Tivemos aqui muito bons alunos que tem saído para o ciclo, e continuam a ser dos melhores alunos nas escolas em que estão inseridos. Embora eu não tenha nenhum filho a estudar nesta escola, se me propuserem ficar mais um mandato, e se esta equipa ficar toda, com estes membros ficarei mais um



mandato porque com eles dá gosto trabalhar."

Helena Roxo, Vice-Presidente da Associação disse-nos, "para fazermos atividades em prol destas crianças, acho que todos nós, temos um dever cívico de proporcionar atividades diferentes, em que angariamos fundos para lhes proporcionar algo diferente. Apoiar os professores, como por exemplo em situações que possam surgir na escola e que nós possamos ajudar. Colaboramos com os professores, para assim criar um espírito de união de equipa, em que as crianças se vêem também envolvidas. A receptividade dos pais, familiares e amigos é visível e extremamente positiva, tanto para nós, como também para as crianças. Muitas vezes, deixamos a nossa vida profissional e familiar para

segundo plano, para disponibilizarmos o nosso tempo para a Associação, pois é uma honra e uma felicidade podermos proporcionar estes eventos às nossas crianças. Penso que acrescentamos algo à escola, sendo que os pais têm sido muito receptivos. Devemos todo este trabalho à nossa presidente Patrícia, pois tem este espírito de liderança muito positiva, de amizade. Criam-se aqui, laços de amizade muito importantes e coesos. Até costumam dizer que ela trabalha o dobro, pois em termos de organização não é fácil, e é de louvar o trabalho que a presidente faz. Com esta equipa, certamente que darei continuidade à minha prestação pessoal em todos estes eventos, por muito trabalho que eles tragam, pois, o benefício para as nossas crianças é impagável." ■



 <p>JAGUAR XE ANO:2016, 34.000KM 36.900€ ou 443,81€/mês</p>	 <p>BMW 316 D ANO:2013, 107.470KM 20.900€ ou 259,53€/mês</p>	 <p>BMW 116 D ANO:2015, 60.000KM 19.900€ ou 247,38€/mês</p>	 <p>NISSAN QASHQAI ANO:2016, 78.000KM 21.900€ ou 271,69€/mês</p>
 <p>VOLVO V40 ANO:2014, 76.000KM 17.900€ ou 225,55€/mês</p>	 <p>FORD C-MAX ANO:2015, 96.000KM 19.750€ ou 246,93€/mês</p>	 <p>CITROEN C4 CACTUS ANO:2015, 108.000KM 14.900€ ou 190,73€/mês</p>	 <p>VW PASSAT ANO:2013, 93.145KM 15.900€ ou 202,06€/mês</p>

MAIS VIATURAS NO NOSSO SITE
WWW.ESPOAUTO.COM

253 969 180(SEDE) - 253 983 194(PREMIUM)

<p>ESPOAUTO SEDE AVª COMENDADOR FRANCISCO ALVES QUINTAS, 523 4740-010 ESPOSENDE</p>		<p>ESPOAUTO PREMIUM RUA DA DEMANDA, 50 4740-023 ESPOSENDE</p>
--	---	--

LOCAIS DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA:

Apúlia

Junta de Freguesia
Bomba de Combustíveis de Apúlia
Bazar Bogo
Papeleria do Mar
Café Rafael

Antas

Junta de Freguesia
Mini-Mercado de Antas

Belinho

Junta de Freguesia
Belipão
Café Avenida
Marisita Doce

Curvos

Junta de Freguesia
Café Juventude
Café Aquário

Esposende

Junta de Freguesia
Serra da Sorte
Bazar Serra
Quiosk
Repsol - Posto de Combustíveis

Fão

Junta de Freguesia
Papeleria Portuguesa
Pã-Pã
PRIO – posto de combustíveis
BP – posto de combustíveis

Fonte Boa

Junta de Freguesia
Café Boa Fonte
Café Central
Café Ta-se Bem

Forjães

Junta de Freguesia
Papeleria Moderna
Café Novo

Gandra

Junta de Freguesia
Restaurante Cruzeiro
Café S. Martinho

Gemeses

Café Stop 5

Mar

Junta de Freguesia
Café Maranhão

Marinhas

Junta de Freguesia
Belmar Café
Supermercado Abílio Cardoso
Paula Papeleria - (Mini Preço)
Repsol – Posto de Combustíveis

Palmeira de Faro

Junta de Freguesia
Tropical Caffé
Café Dany

Rio Tinto

Junta de Freguesia

Vila Chã

Junta de Freguesia
Café O Jogo
Café O JUCA

Agenda Cultural

Inês Soares

A cultura não é algo exclusivo dos grandes centros urbanos, nem se expressa apenas dentro de circuitos fechados, elitistas e restritos. Porque a arte enquanto expressão intrínseca é inevitável ao ser humano, que apreende e interpreta o que o rodeia criando novos mundos através dos sentidos, manifesta-se nos locais mais insólitos e improváveis, de forma cada vez mais acessível e democrática. Expressa-se através da escrita, da música, da pintura. Projeta-se numa tela branca, ou no palco de um teatro.

Cultura é vida, alma e conhecimento. A fórmula mágica para uma existência superiormente interessante, abrangente e dotada de conteúdo. O litoral norte, não é excepção. As autarquias e associações locais têm vindo a criar uma dinâmica constante que promove a interactividade entre artistas e populações, de forma a ampliar horizontes, extinguir fronteiras e soltar asas ao futuro.

“Não há longe nem distância” *.
Semana após semana, a cultura acontece...

Propostas para semana de 1 a 8 de junho:

Dia 1 - Noite de Fados de Coimbra com o grupo Fado Hilário, no Cais da Alfândega de Vila do Conde, às 22.00 horas.

Dia 2 - Lançamento do livro “Garimpeiros de Volfrâmio” da autoria de

Jorge Faria. “É um romance que surge de um trabalho de pesquisa documental e entrevistas, adoçado com amores e desamores. Nele encontraremos histórias verídicas com gente nossa conhecida, familiares, vizinhos e parentes próximos. A ação decorre pelo Monte do Faro e pelos terrenos circundantes, pelo Bouro.” (O autor), no Auditório Municipal de Esposende às 21.00H.

Dia 2 – Mário Laginha e Pedro Burmester apresentam “Dois Planos”, às 22h00 no Auditório da Casa das Artes, em Arcos de Valdevez.

O alinhamento deste concerto, inclui o Concerto para Dois Planos, de Mário Laginha, a Balada n. 1 op. 23 de Chopin, na sua abordagem clássica (Pedro Burmester a solo) e na versão de Mário Laginha (solo), incluída no CD “Mongrel”, o “Grande Tango” de Astor Piazzola, o “Prelude a l’après midi d’un faune” de Debussy e “La valse”, de Maurice Ravel.

Dia 3 – “Uma Mulher não chora”, do realizador Fatih Akin venceu o Globo de ouro para melhor filme estrangeiro e esteve em competição pela Palma de Ouro, no Festival de Cinema de Cannes, onde Diane Kruger foi galardoada com o prémio de Melhor Actriz, pela sua interpretação como Katja. Estará em exibição no Teatro Municipal de Vila do Conde, às 16:00 horas.

Dia 3 – Concerto da banda portuguesa Capitão Fausto, pelas 21.30

horas na Avenida do Ave, em Vila do Conde.

Dias 7 a 10 – Os dias no Parque – uma iniciativa organizada pela Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, que durante quatro dias irá animar o Parque da Cidade, contará na sua 8ª edição com a presença de Augusto Canário (quinta, 7), Amor Electro (sexta, 8), Xutos & Pontapés (sábado, 9) e Rui Veloso (domingo, 10).

Dia 8 – Concerto dos The Gift na Praça D. João II, integrado no programa das Festas de S. João, de Vila do Conde.

Encontram-se ainda a decorrer duas exposições de pintura inauguradas no passado dia 26 de maio, no Centro da Memória de Vila do Conde, que poderão ser visitadas, de terça a sexta-feira, entre as 10h00 e as 18h00; Sábado e domingo, entre as 10h00 e as 18h00.

Na exposição “Outras Memórias” encontram-se reunidos trabalhos realizados entre 1986 e 2018 pelo pintor vila-condense Luís Silva de Carvalho.

“Representações do amor na obra de Júlio” com curadoria de Bernardo Pinto de Almeida, conta com oito óleos, produzidos entre 1927 e 1976, e 61 desenhos datados entre 1932 e 1976, que partem do início expressionista, até aos anos mais tardios e líricos de Júlio – Saúl Dias.

*(Nota “Não há longe nem distância” é o nome de um livro de Richard Bach). ■

Comemorações do Dia Mundial da Criança



28 de maio a 8 de junho

Teatro “A Menina Serpente”

1 a 2 de junho, das 14h00

às 20h00 | Piscinas Foz do Cávado
Entrada gratuita nas Piscinas Foz do Cávado para crianças e jovens residentes no concelho até aos 16 anos de idade.

2 e 3 de junho | Parque Radical
Atividades lúdicas e pedagógicas.

Atividades Paralelas

1 de junho | Escola Secundária Henrique Medina

19H00 – Entrega de prémios aos alunos

20h00 – Animação e gastronomia

2 de junho | Escola Básica António Rodrigues Sampaio

Dia do Agrupamento

17h00 – Abertura

17h30 às 22h00 – Gastronomia e animação, com atuação de alunos dos diversos ciclos de ensino.

SOFÁS

CONFORT
e companhia.pt

DESCONTOS

Até 40%

Campanha de Primavera

Canto PRAGA c/ assentos deslizantes e costas reclináveis

PVP 2100€

1499€

Fabricamos Sofás, Camas e Colchões!

Escolha cor, tecido e medidas!

Loja Aberta todos os dias das 10h às 20h

Contactos:

Morada :
Zona Industrial— Na rotunda Modelo/Continente e Repsol

Telef. 253194555 / 910 108 227

E-mail : geral@sofasecompanhia.pt

Site:
www.sofasecompanhia.pt

Esposende BOA MESA

SALÉ-FOOD AND DRINKS

Especialidades: Francesinha, Bacalhau à Casa, Naco Grelhado.
Horário: 10h às 23h. **Folga:** Segunda-feira.
Morada: Rua Vasco Gama, LOJA J
Tel. 967 461 557 / 253 983 152



ÁGUA PÉ

Especialidades: Prove o polvo à lagareiro, arroz de peixe e gambas, esparguete de marisco e o peixe do dia sempre fresco, acompanhado pela famosa caipirinha.
Morada: Av. Dr. Henrique Barros Lima 4, 4740-204 Esposende **Reservas:** 253 968 519



TIO PEPE

Especialidades: Costelinhas à Tio Pepe, robalo escalado na brasa, arroz de corvina. Excelente Garrafeira **Morada:** Rua dos Bombeiros Voluntários de Fão n.º 4
4740-366 Esposende **Telf.** 253 981 510



SIAMO IN DUE

Especialidades: Cozinha Italiana: Bruschetta, Focaccia, Spaghetti alle Alghie di Mare Pizza Siamo in Due, Pizza Capriccios, Tiramisu Caseiro, Profiteroles e menu dia. **Morada:** R. 19 de Agosto, 4740-224 Esposende - **Reservas:** 253 968 236



CHALÉ TAPAS BAR

Especialidades: Tapas e sugestões do dia com o melhor preço.
Morada: Rua Dr. Henrique Barros Lima, Loja 1, Lote 3, 4740-323 Fão, Esposende
Tlm. 966 456 368



SALGUEIRA

Especialidades: Entradas: Amêijoas à Bulhão Pato; Gambas na caçarola; Camarão da costa; **Peixe:** Arroz de tamboril; Arroz de gambas com lagosta; Bacalhau na brasa; Bacalhau à lagareiro; Polvo no forno. **Carne:** Bifes; Costeletas
Morada: Rua da Salgueira, Lugar de Cedovém, 4740-021, Apúlia
Reservas: 253 982 538



RESTAURANTE CORTA MAR

Especialidades: Arroz de marisco; Arroz de tamboril; Misto de peixes grelhados; espetada de lulas grelhadas; polvo grelhado; polvo à lagareiro; polvo com broa; bacalhau grelhado; bacalhau à lagareiro; bacalhau com broa. **Morada:** Avenida Marginal de Cedovém n.º 481 Apúlia
Reservas: 253 966 273 | 917 341 948



CONVÍVIO DO MAR

Especialidades: Cataplana de peixe, peixe assado no forno e outros frutos do mar **Morada:** Av Cedovém, 4740-031, Apúlia
Reservas: 253 072 101 / 939 473 899



RESTAURANTE FOZ DO CÁVADO

Morada: Avenida Engenheiro Eduardo Arantes e Oliveira, Esposende, 4740 - 204 Esposende **Reservas:** 253 966 755



ILHA OFIR

Morada: Avenida António Veiga 4740-405 Fão - Esposende
Reservas: 968 079 140

Restaurante - Bar



Ilha Ofir

Serviço take Away

HORÓSCOPO DA SEMANA de 31 de maio a 6 de junho

Carneiro

Amor: Não seja mal-humorado, cultive diariamente o otimismo. **Saúde:** Faça alguns exercícios físicos, mesmo em sua casa. **Dinheiro:** Não deixe para amanhã aquilo que pode fazer hoje. **Pensamento positivo:** Dou valor às coisas realmente importantes da minha vida.

Touro

Amor: Exprima os seus sentimentos sem medo de ser ridículo. **Saúde:** Cuidado com o frio. **Dinheiro:** Momento favorável. **Pensamento positivo:** Escolho de acordo com a minha intuição.

Gêmeos

Amor: Deixe o orgulho de lado e peça desculpa quando errar. **Saúde:** Agasalhe-se mais, pois as constipações andam por aí. **Dinheiro:** Cuidado com os gastos supérfluos. **Pensamento positivo:** Procuo ser sempre justo, bom e generoso.

Caranguejo

Amor: Não seja injusto com os seus amigos, pense bem naquilo que diz. **Saúde:** Procure o oftalmologista, pois essas dores de cabeça podem estar relacionadas com os seus olhos. **Dinheiro:** Tudo estará dentro da normalidade. **Pensamento positivo:** sei que tenho uma estrela que me guia e protege.

Leão

Amor: Se existir desconfianças entre o casal, será difícil

a harmonia. **Saúde:** Na saúde em geral não se sentirá muito bem. **Dinheiro:** Poderá ter tendência para gastar mais do que habitualmente. **Pensamento positivo:** concluo os meus projetos.

Virgem

Amor: Sentir-se-á irresistível e sentimental. **Saúde:** Poderão surgir bloqueios de ordem psicológica. **Dinheiro:** Oportunidade para executar aquele projeto com êxito. **Pensamento positivo:** Sou bem-sucedido nos meus projetos, não desanimo enquanto não alcanço o que desejo!

Balança

Amor: Não viva obcecado com a ideia de perder a pessoa que tem ao seu lado. **Saúde:** Não se desleixe e cuide de si. **Dinheiro:** As suas economias estão a descer, tenha algum cuidado. **Pensamento positivo:** Tenho determinação e espírito de iniciativa.

Escorpião

Amor: Procure ser mais extrovertido, só tem a ganhar com isso. **Saúde:** Cuidado com as correntes de ar, está com tendência para se constipar. **Dinheiro:** Se pretende investir, esta é uma boa altura para o fazer. **Pensamento positivo:** Encaro cada desafio como uma oportunidade.

Sagitário

Amor: Festeje as datas importantes da sua relação. **Saúde:** Vá ao médico, nem que seja por rotina. **Dinheiro:** Pense bem antes de tomar qualquer

tipo de decisão nesta área. **Pensamento positivo:** O meu sentido prático ajuda-me a tomar as decisões mais acertadas.

Capricórnio

Amor: A harmonia reina na sua família. **Saúde:** Previna-se contra otites. **Dinheiro:** As suas finanças poderão sofrer uma quebra acentuada. **Pensamento positivo:** Empenho-me na conquista do sucesso, sem criar falsas ilusões.

Aquário

Amor: Se não disser aquilo que sente verdadeiramente, ninguém o poderá adivinhar. **Saúde:** Cuidado com o excesso de açúcar no seu sangue, pois poderá ter tendência para diabetes. **Dinheiro:** Este é um período em que pode fazer uma pequena extravagância, mas não se exceda. **Pensamento positivo:** Sou um amigo verdadeiro e atraio o mesmo para mim.

Peixes

Amor: Não deixe que o seu orgulho fira a pessoa que tem a seu lado. **Saúde:** Faça uma caminhada por semana e verá como a sua circulação sanguínea vai melhorar. **Dinheiro:** Tente fazer um pé-de-meia, pois mais tarde poderá vir a precisar de um dinheiro extra. **Pensamento positivo:** Crio na minha vida as condições para que haja prosperidade, riqueza e abundância.

ESPOSENDE
SEMANÁRIO

ADMITE-SE COMERCIAL

FAÇA PARTE DA NOSSA EQUIPA

esposendeseamanario@gmail.com

253 964 157

SUDOKU

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

PROFISSIONAL DE SUCESSO

PAULO GONÇALVES

pgoncalvesesposende@semanario@gmail.com

Carlos Antunes, um dos comerciantes mais conhecidos do concelho de Esposende, chegou em setembro de 1989, e montou o ramo da sua actividade ligado a ótica.

De lá, para cá, foi sempre a crescer na qualidade apresentada aos seus clientes, que chegam dos mais diferentes lugares do país.

O homem que nasceu em Ponte de Lima, jamais se vai esquecer daquela segunda feira, em que abriu a sua primeira loja no final dos anos oitenta. Era a reta final de mais um verão.

Os anos passaram, e “Antunes” como gosta de ser tratado, foi enriquecendo o seu currículo, com passagens com nota positiva nos cursos realizados em Espanha, Alemanha e Hungria.

Nesta entrevista ao Esposende Semanário, Carlos Antunes, reconhece que a população portuguesa cada vez mais se preocupa com a visão.

E como a vida é feita de histórias, uma das suas passagens marcantes foram os tempos em que esteve ligado à marinha portuguesa, tendo mesmo embarcado na fragata Gago Coutinho.

Esposende Semanário - Já passaram muitos anos. Ainda se recorda do primeiro dia, que exerceu a sua profissão em Esposende?

Carlos Antunes - Bem me recordo, era uma segunda feira, 4 de Setembro de 1989.

Esposende Semanário - O que levou o Carlos Antunes a optar por este tipo de actividade profissional ?

Carlos Antunes - Foi o fascínio de descobrir como um pedacinho de vidro composto por duas faces diferentes conseguia corrigir um problema de visão.

No princípio, de uma forma ainda muito básica, percebi que com esta diferença obtínhamos lentes côncavas, convexas, tóricas ou cilíndricas.

Mais tarde, quando estudei óptica geométrica e óptica física, entre outras, percebi a dinâmica dos fenómenos de convergência e divergência, deslocação da luz e da imagem.

Quem estudou óptica geométrica e espelhos, sabe bem a grande complexidade que há nesta área.

No fundo foi o fascínio de poder obter grande satisfação quando conseguia de uma forma ou outra melhorar a qualidade visual a quem não a tinha.

Esposende Semanário - Ao longo desta sua carreira profissional, quais os cursos que já frequentou ?

Carlos Antunes - Curso técnico de óptica ocular, contactologia, 20/20 pós graduação em Madrid (Espanha), lentes de contacto (Alemanha e Espanha), actualizações tecnológicas de lente multifocais (Hungria), óptico optometrista (UPPOP-ISEC), alterações binoculares estrábicas e não estrábicas, reabilitação, terapias visuais, terapias visuais, entre outros.

Esposende Semanário - Em Portugal as pessoas cada vez mais, cuidam mais da sua visão, solicitando ajuda junto dos profissionais da área?

Carlos Antunes - Sim, com o devido respeito e dever deontológico.

Não devemos confundir, patologias ou casos, que de uma forma ou de outra, não conseguimos controlar, estes casos são sempre do foro oftalmológico.

Esposende Semanário - A terminar. Que recordações guarda da sua passagem pela marinha portuguesa?

Carlos Antunes - Pois é, sou



filho da escola, ou escolinha, quem por lá passou, sabe bem o significado desta expressão.

E recordações, até guardo bastantes, desde a minha

recruta em Vila Franca de Xira, e da especialidade na Base do Alfeite.

Fui artilheiro, e como todos os artilheiros, dei tiro com armas de

calibre de 9 mm a 120 mm, esta última de artilharia pesada.

Participei em manobras da NATO e embarquei na fragata almirante Gago Coutinho.



ÓTICA ANTUNES