



Bimensal . 1,00 euros . Propriedade: Forum Esposendense . Director: Nogueira Afonso . Sai às Sextas-feiras . Ano 35 . Nº 723 . 14 de agosto de 2025



Museu Marítimo de Esposende comemora 13 anos com visitas guiadas a exposições de excelência

Pág. 7

Pág.14



Esposende celebra 32 anos de Cidade e 453 anos de Vila e Concelho

Museu Marítimo de Esposende Visite-nos!



Pág. 3 \_ Cultura

Pág. 4 \_ Bodas de Prata Sacerdotais

Pág. 5 \_ Notícias ACICE

Pág. 9 \_ Artigo Saúde Pública

PUB



Pág. 8



PUB

**ÓTICA ANTUNES**

PRACETA DA MISERICÓRDIA, ED. FAMÍLIA VINHAS A.B.  
4740-480 - ESPOSENDE | T. 253 964 281 | F. 253 967 823  
OCULISTA.ANTUNES@MAIL.TELEPAC.PT  
WWW.OTICAANTUNES.PT

**SERVIÇOS**

OPTOMETRIA  
CONTACTOLOGIA  
**ÓCULOS**

**TONOMETRIA**  
AVALIAÇÃO DA TENSÃO OCULAR

**QUERATOMETRIA**

**RETINOGRAFIA**

**TERAPIAS VISUAIS**

## Tesouradas

As luzes da Zona Ribeirinha já pifaram. Funcionaram uns dias, porém agora já estamos às escuras pela beira-rio. Os electricistas não veem nada ou então não sabem da poda, aquilo liga, mas torna a desligar e é sempre assim. A “Casa Grande” que mande pôr lá uns candeeiros, será uma solução. As luzes à volta da igreja e do monumento do Rodrigues Sampaio e os da fonte da Matriz também já está tudo apagado. Valha-nos Deus só vejo por ai cabeças ocas.

As pedras que estavam há anos a monte, à volta do cruzeiro, à entrada do adro da Sra. da Saúde, podiam servir para calcetar a parte interior do espaço e acabava o lixo que agora lá se vê. O lixo também continua nas valetas e nos espaços que pertenceram a árvores que la tinha. As valetas da entrada da cidade são muito perigosas para os transeuntes devido ao trânsito. É preciso que a “Casa Grande” veja o perigo que as pessoas correm. É preciso fazer ali um passeio. Estamos na entrada de uma cidade ou de uma aldeia?

O parque da cidade parou? Parece-me que está parado. Desapareceram as máquinas e apareceram lá umas tabuletas onde se pode ler: “Terreno Privado”! Parece que estavam a trabalhar no terreno de alguém, quando o dono apareceu naquela altura a dizer que o terreno tinha dono e então as máquinas desapareceram. Pensei que aquele terreno pertencia à Celanus, agora não sei, pois a Casa Grande começou a fazer o parque num terreno que afinal tem um dono. Vamos ver se há dono ou não.

Há dois parques de automóveis nesta cidade, mas os parques não têm piso nenhum, estão em terra batida e com pedras pequenas e, quando chove, ficam cheios de covas, com água e só se caminha na lama. Um situa-se nas traseiras dos Bombeiros, que está uma vergonha, com as beiras cheias de ervas e silvas; o outro é na feira de Esposende, que está nas mesmas condições como o que está nas traseiras dos bombeiros. Estes parques já têm muitos anos naquele estado.

Há dois buracos à beira dos bancos que estão virados para o rio, na Zona Ribeirinha. A “Casa Grande” mandou lá por umas fitas para as pessoas terem cautela. Isto já vai a caminho de dois meses e os buracos não foram mais tirados.

Agora vou contar o que se passou, numa noite de inverno, escura como o breu. Isto passou-se às 2 horas da noite, quando eu e o meu amigo Hur vínhamos do lado norte e, ao chegarmos perto da igreja matriz, vimos uma mulher vestida de preto, com uma saia até aos pés e, na cabeça, tinha um cachiné que lhe tapava o rosto. Na mão tinha uma vela acesa. Ela demorou lá um quarto de hora. Depois atravessou o largo e passou perto de uma bomba que lá havia. De seguida, entrou na rua Conde de Castro e parou na capela do Senhor dos Aflitos. Nós estávamos escondidos na esquina do Tasco da Fina. Só víamos a vela acesa. Depois, a mulher atravessou o jardim e meteu pela rua Ventura Terra. Naquele tempo tinha outro nome. Depois, atravessou o largo Tomás de Miranda, onde havia o Tasco do Sr. Feliz. Ela, sempre com a vela acesa, seguiu para o Largo Marquês do Pombal, onde existia numa parede uma cruz. E nós os dois sempre escondidos. Depois, atravessou a rua da Central e entrou na rua Emydio Navarro. Já mudou o nome para Narciso Ferreira. Sempre caminhando para sul, foi parar à porta do cemitério e sempre com a vela acesa. Nós seguimo-la à distância e só víamos uma luz acesa. A mulher não se via naquela noite como breu. Nós parámos no portão do Pirilau e só víamos aquela luz parda à porta do cemitério. De repente, ouvimos um trovão e vimos que aquela luz se apagou. De repente, ouvimos um chocalho que passou na estrada perto de nós. Nós ficámos estarecidos e fugimos até casa. No dia seguinte, contámos isto a outras pessoas e alguns diziam que era uma procissão de defuntos. Mas nós dissemos que não poderia ser porque só levava uma vela acesa.

Tenho a dizer que o Hur já faleceu. Eramos dois amigos de infância. Que Deus o tenha no Ceu. Não acreditam?

*Neco*

## \*\*Esposende: Onde a Terra Abraça o Oceano\*

Esposende, aninhada na foz do rio Cávado, no litoral norte de Portugal, é um território definido por uma relação íntima e poderosa com o mar. Não é apenas um cenário; é a essência, a história, o sustento e a alma deste lugar. A paisagem de Esposende é uma narrativa escrita pelo mar e pelos rios. O majestoso Cávado desagua no Atlântico aqui, criando uma zona estuarina rica em biodiversidade, protegida como parte integrante do Parque Natural do Litoral Norte. Este encontro moldou dunas imponentes, praias vastas de areia dourada (como a praia de Ofir, famosa pelos seus “cavalos de Fão”), sapais e cordões litorais. O mar, por vezes sereno, outras vezes feroz, esculpiu a costa, deixando marcos como os icónicos rochedos ao largo de Ofir.

Por séculos, o mar ditou o ritmo de vida em Esposende. Foi porta de saída para navegadores e barcos de pesca e testemunha silenciosa de tragédias, como o célebre naufrágio do galeão \*São João Baptista\*, em 1626, cuja memória ainda perdura. A pesca artesanal, especialmente nas comunidades piscatórias como a Apúlia, foi e continua a ser (embora em menor escala) um pilar económico vital. As “xávegas” (arte de pesca de cerco) e os tradicionais barcos de madeira são testemunhos vivos desta herança marítima. O mar forneceu o peixe fresco que ainda hoje enche as mesas, desde a sardinha às enguias do Cávado, dando origem a uma gastronomia rica e saborosa.

O reconhecimento da importância e fragilidade deste ecossistema único levou à criação do Parque Natural do Litoral Norte de Esposende. Este parque protege uma faixa costeira significativa, incluindo dunas, pinhal, sapais e o próprio estuário. É um refúgio crucial para aves migratórias, flora dunar especializada e espécies marinhas. O mar aqui não é só recurso, é património a preservar, e o parque simboliza o esforço de harmonizar a presença humana com a conservação. Hoje, o mar é também o grande atrativo turístico. As extensas praias – de Ofir, Apúlia, Rio de Moinhos, Suave Mar, Cepães, Belinho e outras – convidam ao banho, ao surf (com ondas consistentes), ao bodyboard, aos passeios à beira-mar e à simples contemplação do horizonte infinito. O passeio marítimo, o Forte de São João Baptista (que vigiava a costa) e os passadiços de madeira sobre as dunas são percursos que permitem experienciar a beleza crua desta costa. O mar inspira artistas, fotógrafos e todos os que buscam o sossego e a energia da natureza no seu estado mais puro.

Viver com o mar traz também desafios. A erosão costeira é uma preocupação constante, exigindo intervenções de proteção. A gestão sustentável dos recursos pesqueiros e o impacto do turismo são questões presentes. Contudo, é inegável que o mar moldou o carácter de Esposende e dos seus habitantes – resilientes, trabalhadores e com um profundo respeito pela força e generosidade do oceano.

Esposende respira mar. É na linha onde a terra firme encontra o Atlântico que se encontra o seu coração. Das memórias dos pescadores ao riso dos banhistas, da força das ondas à calmaria do estuário, da riqueza do ecossistema protegido ao sabor único do peixe fresco, o mar é a narrativa central. Visitar Esposende é sentir este abraço poderoso entre a terra e o oceano, uma experiência que fica na memória, impregnada de sal e de uma beleza natural indomável.

*Alberto Bermudes*

Nota importante: este texto não foi efetivamente feito por mim, foi totalmente escrito por Inteligência Artificial, sob o mote: Esposende e o mar (o que hoje a informática faz! E que nos espera!?)

## Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, no dia e local abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

- > 14 de Setembro - Mar, no Centro Social, das 9h00 às 12h30
- > 21 de Setembro - Apúlia, na Ascra, das 9h00 às 12h30



Bimensal

contacto  
+351 253 964 836  
+351 966 342 893

NIPC  
502416360

email  
jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt  
associacao@forum-esposendense.pt  
museumaritime@forum-esposendense.pt

direcção do forum esposendense  
Fernando Loureiro Ferreira, José Alberto Silva,  
António Alexandre Capitão Ribeiro, António  
Fernando Rites Sacramento, David Manuel Morgado  
Cruz, Miguel Rocha Felgueiras S. Nogueira,  
Carlos Alberto Azevedo S. Pinto, José Alberto  
Loureiro Costa e Jorge Miguel Campos Ribeiro.

proprietário e editor  
Forum Esposendense - Associação Cívica  
para o Desenvolvimento e Progresso  
do Concelho de Esposende  
Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira  
Estação de Socorros a Náufragos  
4740 – 204 Esposende

sede e redacção  
Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira  
Estação de Socorros a Náufragos  
4740-204 Esposende

estatuto editorial

O jornal Farol de Esposende prossegue uma política editorial no respeito pelos princípios ético-deontológicos dos jornalistas e em obediência à Lei da Imprensa. Pauta-se pelos princípios da independência, da imparcialidade, da clareza e da objetividade. Notícia assuntos de interesse diverso e desenvolve temas de carácter cultural, científico, social, desportivo e recreativo, regendo-se pelo princípio da verdadeira informação, segundo a Constituição da República Portuguesa. Os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal.

diretor  
Nogueira Afonso

redactores permanentes  
A. Miquelino, José Felgueiras, Neco,  
Carlos Barros e Ana Rita Pilar  
colaboradores permanentes  
Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A.  
Penteado Neiva, Fernando L. Ferreira,  
Dr. Sampaio de Azevedo, Nuno Cerqueira, Duarte  
Neiva, Luís Eiras e Dr. Carlos Gomes de Sá.  
correspondentes  
Antas - Nereides Martins,  
Belinho - José Torres Gomes,  
S. Bartolomeu - Dr. Maranhão Peixoto

estatuto editorial  
Facebook Jornal Farol de Esposende

grafismo e paginação  
Daniela Marisa Real Peixoto

impressão  
Graficamares, Lda. - Amares  
Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10  
4720 – 608 Prozelos - Amares

nº de registo  
114969/90  
tiragem  
2.000 exemplares  
assinatura anual  
Portugal - 20,00€; Estrangeiro - 25,00€

IBAN  
PT50 0045 1462 40053147615 55

## Coro de Pequenos Cantores de Esposende emociona peregrinos com música coral portuguesa



Nos dias 19 e 20 do passado mês de julho, o Coro de Pequenos Cantores de Esposende esteve em Santiago de Compostela, participando em dois momentos musicais de grande significado: um concerto na Igreja de San Agostim e a integração na missa dominical na Catedral, junto de peregrinos vindos de várias partes do mundo. A atuação foi recebida com entusiasmo pelo público e pela comunidade religiosa, num dos fins de semana de maior afluência nos Caminhos de Santiago.

O concerto na Igreja de San Agostim, no dia 19, teve lotação esgotada. O programa incluiu obras de compositores portugueses como António Capitão Ribeiro, Osvaldo Fernandes e Telmo Marques, num alinhamento que mereceu fortes aplausos e emocionou a audiência.

No dia 20, domingo, o CPCE participou na celebração da missa dos peregrinos na Catedral. A interpretação das peças litúrgicas pelos jovens coralistas conferiu um tom de solenidade à cerimónia, que contou também com o ritual do "Botafumeiro", um dos elementos simbólicos mais marcantes da liturgia compostelana, com origens no século XIV.

A deslocação a Santiago representou ainda uma oportunidade de fortalecimento do espírito de grupo entre os coralistas, num ambiente de partilha e entejada que contribui para o crescimento humano e artístico. Foram também estabelecidos contactos com entidades galegas ligadas à cultura e à música, com potencial para futuras colaborações.

A presença do Coro em Santiago foi um marco importante no percurso do grupo, integrando-se numa trajetória artística consistente e internacionalmente reconhecida. Em novembro, está prevista a participação do Coro Ars Vocalis — também da Escola Coral de Esposende — no Palau de la Música Catalana, em Barcelona.

Fonte: Município de Esposende

## Arquivo Municipal assinala 40 anos a coligir documentos

O Arquivo Municipal de Esposende assinalou o 40.º aniversário, com a abertura da exposição "40 anos de Serviço de Arquivo: Evolução da Gestão de Informação Municipal". Uma tertúlia com funcionários que estiveram no início de funções do serviço permitiu perceber o processo evolutivo da preservação da documentação.

O Serviço de Arquivo da Câmara Municipal de Esposende foi constituído em 1985, enquanto setor orgânico que preserva e guarda toda a documentação acumulada do Município, perpetuando a memória desta evolução.

A legislação publicada após o 25 de Abril de 1974, para regular esta área e a evolução tecnológica foram responsáveis pelas grandes mudanças operadas. No percurso de aperfeiçoamento e modernização da administração autárquica, com a formação contínua dos seus trabalhadores e da reestruturação da organização e funcionamento dos serviços técnico-administrativos, foram introduzidas alterações nas orgânicas municipais, muito por vias da informatização.

Na exposição que permanece patente no Arquivo Municipal, os visitantes podem encontrar utensílios descontinuados e documentos criados pelos trabalhadores do Município que constituem testemunhos dos desafios e vivências da evolução tecnológica e organizacional dos serviços municipais. Figuram entre estas peças raras, o primeiro computador do serviço, adquirido em 1984, máquinas de escrever, carimbos e chapas identificadoras, assim como documentação produzida.

Ao assinalar os 40 anos do serviço de Arquivo, foi proporcionada a oportunidade de conhecer alguns dos momentos marcantes dos serviços municipais. Manuel da Silva Costa, que desenvolveu a sua atividade profissional no município, entre 1966 e 1997, e Manuel Miranda, que foi o primeiro informático da Câmara Municipal de Esposende, lembraram os processos que assistiram ao início da catalogação e arquivo de documentos, vincando a reestruturação introduzida pelo 25 abril e os primórdios da informática, em que o objetivo não era desmaterialização, mas imprimir os documentos anteriormente manuscritos.

O Serviço de Arquivo do Município de Esposende está, há 3 anos, sediado no antigo quartel da GNR, depois de ter ocupado a cave dos Paços do Concelho. Reúne documentação de natureza administrativa e histórica, proveniente dos diferentes serviços municipais e de outros organismos do concelho. O catálogo on-line do Arquivo Municipal pode ser consultado em: <https://arquivo.cm-esposende.pt/>

Por esta via, o Município contribui para o cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU.



## Paços do Concelho 26 de Junho de 1795

### Termo de arrematação do Real Imposto para as Obras do Cais e Encanamento do Rio Cávado



Tal como anunciado no Museu Marítimo de Esposende, este documento é um testemunho histórico da administração local, no final do século XVIII. Trata-se do termo de arrematação do Real Imposto destinado ao financiamento das obras do cais e do encanamento do rio Cávado, elementos estruturantes e fundamentais para o desenvolvimento económico e a navegabilidade da Vila.

Datado de 26 de junho de 1795, este termo revela os mecanismos de financiamento público por meio de impostos sobre produtos de consumo e o processo de adjudicação por pregão público, destacando a articulação entre o poder local, os representantes do rei e os particulares.

A seguir, apresenta-se a transcrição integral do termo de arrematação, tal como registado nos arquivos da Câmara de Esposende:

«Aos 26 dias do mês de Junho de mil, setecentos e noventa e cinco anos, nesta Vila de Esposende e Paços do Concelho dela, em Mesa onde estavam presentes o Doutor Pedro de Gouveia Mendanha Faria Gaio Superintendente das Obras do Encanamento da Navegação do mesmo Rio, com os Vereadores e Procurador, todos abaixo assinados, aí mandaram vir à sua presença o Porteiro João Afonso, Porteiro e Pregoeiro das Audiências deste Juízo, para efeito de se rematar a nova Imposição de um real em cada quartilho de vinho e arrátel de carne de vaca e cevado que se vender nesta Vila e seu Termo, na conformidade do Alvará e Ordens de Sua Majestade.

E sendo aí, logo pelo Porteiro foi apregoado pela dita Praça Pública de dia, publicamente com alta e inteligível voz dizendo e apregoando Trezentos e dez mil reis, dão pelo Real Imposto para as obras do Cais desta Vila, na forma das régias ordens de Sua Majestade «e conta e afronta faço que mais não acho; se mais achara, mais tomara, dou-lhe uma, dou-lhe mais uma pequenina em cima e a quem mais der, se não rematasse.

E logo apareceu presente João Diogo, do lugar de Fão, termo de Barcelos, e por ele foi dito que dava e lançava pelo dito Real a sobredita quantia de 310.000 rs, e visto por ele Juíz, Intendente e Vereadores, mandaram entregar o ramo, por não haver quem mais lançasse, por fé que deu o Porteiro.

E logo apresentou por seu Fiador e principal pagador, a Manuel Fernandes Fidalgo, do Lugar de Góios, e por ele foi dito que de sua própria e livre vontade e sem constrangimento de pessoa alguma, ficava por fiador e principal pagador de rematante da sobredita quantia e que se obrigava por todos os seus bens, assim móveis e de raíz, presentes e futuros e terço de sua alma, que tudo aqui expressamente hipotecava à satisfação da sobredita quantia, quando ele arrematante por si o não fizesse e ele rematante da mesma sorte se obrigou a tirar a paz e a salvo ao dito seu fiador desta Fiança, por sua pessoa e por todos os seus bens móveis e de raíz, presentes e futuros e terço de sua alma, e pagar-lhe toda a despesa que por conta dele tiver; e para constar mandaram fazer este termo em que se assunaram.

João Crisóstomo de Vilas Boas, Escrivão da Câmara, o escrevi.

Gaio//Santos//Marques//Pereira//Lima // João Diogo da Costa // Manuel Gonçalves (Fidalgo) Do Porteiro João Afonso, uma cruz »

(AMEps.- Receita e Despesa das Obras da Igreja Matriz e do Encanamento do Cávado, págs. 37,37v e 38, imagens 73,74 e 75)

Recolha de José Eduardo Felgueiras

PUB



**Servimos:**  
Casamentos  
Batizados  
Comunhões  
Aniversários  
Corvívios



Deseja a todos os Clientes e Amigos  
*Boas Férias!*

Estrada Nacional 13 - Belinho - Esposende Telefone 253 871 663

## Bodas de Prata Sacerdotais do Padre Esposendense Vitor Nogueira

Natural da freguesia de São Miguel de Gemeses, concelho de Esposende, o Padre Vítor Sérgio Azevedo Nogueira, celebrou a Eucaristia de ação de graças, para comemorar os seus 25 anos de sacerdócio. O evento ocorreu no dia 23 de julho passado, na freguesia de São Tiago de Carapeços, concelho de Barcelos, onde o Padre Vítor é Pároco e reside. É ainda pároco das freguesias de São Tiago Creixomil, Divino Salvador de Vilar do Monte e Tamel Santa Leocádia, formando uma unidade pastoral da zona norte do vizinho concelho de Barcelos. Assistiram e participaram em tão significativa cerimónia mais de 700 pessoas, provenientes das freguesias onde o Padre Vítor é hoje pároco e de mais cinco paróquias dos concelhos de Vila Verde e de Braga, onde também parouquiu anteriormente, para além 7 padres, sendo um o nosso prezado amigo, Padre Cândido Sá, e de muitos amigos dos concelhos por onde fez missão e também dos concelhos de Barcelos e de Esposende, e bastantes dos seus familiares. De entre outras figuras públicas presentes, destacamos o senhor presidente da Câmara Municipal de Barcelos, Dr. Mário Constantino, os Presidentes de Juntas de Freguesia e respetivos executivos, presidentes das Assembleias de Freguesias locais, o Dr. Adalberto Neiva de Oliveira e sua esposa, Professor Doutor António Tomé, Professor Catedrático de Ginecologia, o Professor Doutor Carlos Silva, esposendense, médico e distinto professor na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, entre muitos outros ilustres convidados e amigos.



A Unidade Pastoral de S. Tiago de Carapeços, S. Tiago de Creixomil, Tamel Santa Leocádia e Divino Salvador de Vilar do Monte, preparou lindamente um espaço no exterior da igreja de Carapeços para assinalar as Bodas de Prata sacerdotais do padre Vítor Nogueira. No palco encontrava-se um grande coro que, muito bem regido pelo seu maestro e constituído por elementos dos quatro grupos corais das atuais paróquias do Padre Vítor, que abrilhantou solenemente a Eucaristia festiva. Na homília de Sagrada Eucaristia, atentamente escutada pelos mais de 700 presentes no vasto recinto cuidadosamente preparado para o efeito, o Padre Vítor Nogueira, visivelmente feliz e emocionado, para além de outros, lembrou os seus falecidos pais e avós, bem como seu tio avô Padre António Alves Nogueira, agradeceu a todos quantos lhe proporcionaram um dos mais altos momentos do seu percurso de Padre, mas também a todos quantos o honraram com a sua presença em tão carismática cerimónia, tendo tido a oportunidade de partilhar a sua experiência, desafios e alegrias ao longo dos 25 anos de sacerdócio.

Relembre-se que as bodas de prata sacerdotais são uma oportunidade para refletir sobre o significado do sacerdócio, a importância da fé e do serviço à Igreja, e para celebrar a jornada de um padre que dedicou 25 anos de sua vida ao ministério. É um momento de alegria e de ação de graças pela caminhada e dedicação à vida religiosa e ao serviço da igreja. A missa solene foi presidida pelo próprio padre Vítor, na qual agradeceu a Deus pelos anos de serviço e rezou pelas vocações sacerdotais. No final das cerimónias religiosas, o Padre Vítor teve oportunidade de partilhar cumprimentos com dezenas e dezenas de amigos e paroquianos que o felicitaram pelo seu ministério e pela missão que Deus lhe confiou. Seguiu-se depois um jantar/convívio, onde se partilhou a alegria e se reforçaram os laços de comunhão. Ficou evidente que as Bodas de Prata sacerdotais remetem para um momento de grande significado para o sacerdote, e para a comunidade, que celebra a fidelidade a Deus e o serviço aos outros.

Para alegrar ainda mais esta festa em honra do Padre Vítor Nogueira, realizou-se um sarau cultural que se traduziu em mais um momento de grande animação, dinamizado pelos grupos de jovens Kyrios e Junipac, das paróquias do Padre Vítor.

Farol de Esposende foi convidado e esteve presente, testemunhou o evento e aproveitou para felicitar o Reverendo Padre Vítor por tão nobre efeméride e felicita, também, a Unidade Pastoral de S. Tiago de Carapeços, S. Tiago de Creixomil, Tamel Santa Leocádia e Divino Salvador de Vilar do Monte, pela extraordinária organização que resultou em felicidade para o seu Pároco e num autêntico sucesso de que todos beneficiaram.

PUB

**Algumas das nossas Especialidades**

**TELHAS**

**ESQUIMÓ**

**PASTEL FEIJÃO**

**Catraia**

**SIDÓNIO**

**RAFAELLO**

**QUIMDIM**

**FERRERO**

**CATRAIA**

Largo da Matriz, 4 / 7 - 4740 Esposende - Tel. 253 96 22 40

## Visita de estudo à empresa GUBEC proporciona experiência prática a formandos do curso de Técnico/a de Logística

No passado dia 30 de julho, os formandos do Curso de Técnico/a de Logística da ACICE realizaram uma visita de estudo às instalações da empresa Gubec - I&D In Textiles, Lda, localizada em Esposende. Esta iniciativa foi promovida pela formadora do módulo de Layout de Armazém, com o objetivo de proporcionar aos participantes uma experiência prática e enriquecedora no âmbito da sua formação.

A visita contou com o acompanhamento e colaboração do CEO da empresa, Dr. Rui Costa, que disponibilizou o seu tempo para receber o grupo e partilhar conhecimentos sobre as operações da empresa.



Durante a visita, os formandos tiveram a oportunidade de observar e analisar in loco diversos aspetos fundamentais da gestão logística, nomeadamente: a disposição estratégica do espaço físico do armazém; os fluxos de movimentação de mercadorias e sua otimização; as diferentes zonas funcionais, incluindo áreas de receção, armazenagem, picking e expedição e ainda a visualização da aplicação prática dos princípios base do layout de armazém.

Esta experiência prática permitiu aos formandos melhor compreender os conhecimentos teóricos adquiridos em sala de formação, proporcionando uma visão real e concreta das operações logísticas numa empresa do setor têxtil.

A ACICE agradece à empresa Gubec - I&D In Textiles, Lda, e particularmente ao Dr. Rui Costa, a disponibilidade demonstrada e a sua contribuição para a formação de qualidade dos futuros técnicos de logística.

## ACICE leva cabo nas ruas pedonais da cidade a iniciativa "MARÉ ALTA COM TRADIÇÃO"



As Barracas de Praia são montadas durante os meses de verão nas praias de Esposende.

Entre 1 de junho e 15 de setembro ainda se montam as barracas como antigamente, ainda vemos as praias do concelho com múltiplas filas de panos de cores garridas e largas riscas verticais. Atualmente, servem para proteger do sol, do calor durante a hora de almoço ou como forma de abrigo das nortadas.

Hoje, olhamo-las com nostalgia, colorindo memórias de verões passados, no início do século XX tinham um propósito muito prático: permitiam às mulheres trocarem de roupa com recato, longe dos olhares curiosos, antes de mergulharem no mar. Eram mais do que simples estruturas de lona – eram símbolos de uma época em que a praia se tornava um espaço de lazer, de encontro e de liberdade, sem perder o pudor que os tempos exigiam.

As barracas são também testemunhas de grandes amizades e acompanham a passagem de várias gerações de famílias por estas praias. Apesar de poderem ser alugadas ao dia, à semana, à quinzena ou ao mês, grande parte destas barracas ficam já reservadas de ano para ano, não só para quem as aluga poder escolher a

## Iniciativa Verde Cool mobiliza cafés e bares do concelho



A iniciativa "Verde Cool" promove com sucesso mais uma edição, replicando o modelo de anos anteriores visando valorizar o vinho verde e a gastronomia local.

A ACICE em parceria com o Município de Esposende e a Associação Empresarial de Braga, está a promover no mês de agosto a 8ª edição do projeto "VERDE COOL" mobilizando 23 estabelecimentos, que servem um petisco e um copo de vinho por 4 €.

Em Esposende, ao participar na iniciativa Verde Cool poderá provar essas delícias com um copo de vinho verde ao longo da tarde e do pôr de sol, sempre com um toque de frescura e autenticidade.

A iniciativa VERDE COOL é uma oportunidade inesquecível de confraternizar com família e amigos, saboreando os melhores petiscos, acompanhado de um sempre reconfortante copo de vinho verde fresco.

O projeto visa ainda a criação de um roteiro gastronómico de petiscos indicados pelos 23 estabelecimentos participantes do concelho de Esposende, nomeadamente: A Petisqueira; Café Neiva; Taberna da Ti Bete; Belnuni; Café Cine; Café Meira; Migu's Bar; Café Sport; Chalé Tapas Bar; Mananita; O Tasco; Pastelaria Clarinhas; Pelourinho Bar By Adélio's; Mira Drinks & Grills; O Vermelhinho Café; Solar da Praia; Casa Lindinho; Boteco do Mercado; Café Cerquido; Toquinho dos Caminhantes; Os Cubano's, La Bodega apresentados no QRCode.

Não há nada melhor do que saborear um bom vinho da terra, aproveitando o ambiente descontraído e as boas companhias! Desfrute!!!



localização a seu gosto, mas também para garantir a vizinhança de sempre. Mais do que amores de verão, aqui vivem-se verdadeiras amizades estivais. Muitas delas nascem em crianças, a construir castelos na areia, e prolongam-se durante anos até se tornarem para a vida e serem passadas às gerações futuras.

Mas Esposende não é apenas um lugar de veraneio. É também terra de pescadores, de marés e de redes. A pesca do polvo é uma arte antiga que continua viva, marcada pelo uso dos tradicionais covos, engenhos de arame ou vime, armadilhas engenhosas que repousam no fundo do mar à espera do polvo curioso que neles entra. Estes instrumentos, simples na aparência, carregam séculos de saber, paciência e respeito pela natureza, transmitidos de geração em geração.

Com a iniciativa "Maré Alta com Tradição", queremos trazer estas memórias, saberes e objetos para o coração da cidade, das barracas que outrora deram abrigo à mudança de roupa, aos covos que continuam a contar histórias de pescadores. É um convite para todos, moradores e visitantes, passearem pela rua como quem caminha na praia, sentindo a brisa da tradição e a força do mar que sempre fez de Esposende um lugar único.




**acice**  
faz parte de Esposende

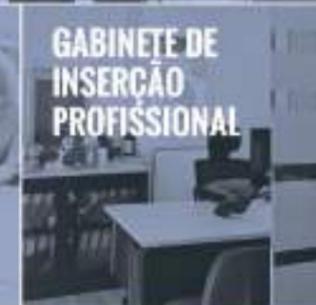
**SERVICOS AO ASSOCIADO**



**FORMAÇÃO PROFISSIONAL**



**GABINETE DE INSERÇÃO PROFISSIONAL**



**PROJETOS DE INVESTIMENTO**



**HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR**



Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende [www.acice.pt](http://www.acice.pt)



**acice** associação comercial e industrial do concelho de esposende

**Quem somos?**  
A Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende tem como objeto promover o desenvolvimento económico, fomentando mecanismos de produtividade e competitividade nas empresas, mais qualificação e valorização das pessoas e a promoção do emprego, empreendedorismo e inovação.

**Serviços de Associado**  
Comunicação Prévia de instalação, modificação e encerramento do estabelecimento  
Comunicação de ocupação de espaço público  
Comunicação de saldos ou liquidações  
Comunicação de gases fluorados e de resíduos  
Registo nacional de Marca  
Venda e registo de Livro de Reclamações  
Registo do Alojamento Local  
Registo de foras ou vendedor ambulante  
Obtenção de Alvará e Certificado de Emprego

**Higiene e Segurança Alimentar**  
Acompanhamento da implementação de Sistemas de Higiene e Segurança Alimentar  
Acompanhamento na implementação no Sistema HACCP  
Auditorias internas aos associados  
Formação e sensibilização de Higiene e Segurança Alimentar  
Controlo de Pragas, Medicina e Segurança no Trabalho  
Análises microbiológicas.

**Gabinete de Inserção Profissional**  
Iniciação no Centro de Emprego  
Publicação de ofertas de emprego  
Apoio no recrutamento e seleção de pessoal  
Orientação profissional dos desempregados  
Apoio na elaboração de candidaturas, das medidas do IEFP (empresas e utentes)

**Formação**  
Formação Financiada para empregados e desempregados  
Formação Financiada para empresas  
Formação não Financiada para as empresas

**Projetos de Investimento/Emendedorismo**  
Consultoria Empresarial  
Elaboração de candidaturas ao IEFP  
Elaboração de candidaturas aos Apores do Portugal 2030  
Elaboração de Estudos e Avaliação de Projetos

Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende  
Largo Comendador Oliveira Martins, 12113  
4740-211 Esposende

253 965 719  
253 962 271

[geral@acice.pt](mailto:geral@acice.pt)  
[www.acice.pt](http://www.acice.pt)



## CV

No jornal de agosto de 2025, publicamos a 105.ª edição da rubrica “Página das Escolas”. Porque estamos em período de férias dos alunos, os temas são afins a diversas atividades e acontecimentos promovidos em jardins de Infância e escolas concelhias.

Neste jornal, os destaques vão para as atividades levadas a cabo no Centro Social de Mar, afins ao encerramento de mais um ano letivo ou escolar, e do Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, Marinhas, seguem duas notícias de dois importantes momentos vividos no seio da respetiva comunidade escolar.

Mais uma vez registamos que só é possível divulgar os trabalhos desta “Página” devido ao patrocínio da conceituada empresa GERBASTO Energias Renováveis, uma sociedade comercial sediada em Esposende, a cuja Administração o jornal Farol de Esposende e as comunidades escolares concelhias publicamente agradecem tão prestimosa colaboração.

## O Agrupamento de Escolas A. Rodrigues Sampaio viveu, em poucos dias, dois importantes momentos

Num curto espaço de tempo, as respetivas comunidades escolar e educativa viveram dois momentos que passarão a integrar a história do Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, sediado em Marinhas, Esposende.

Primeiro, e no dia 9 do passado mês de julho, a até então Diretora, Paula Cepa, foi objeto de uma significativa homenagem, pelo trabalho desenvolvido ao longo dos últimos doze anos. A homenagem merecida decorreu num ambiente de convívio, tendo sido evidentes momentos de emoção, de ternura e de carinho, que marcaram a homenagem do Agrupamento Escolas António Rodrigues Sampaio – Marinhas e Forjães – na despedida da diretora Paula Cepa.

O evento foi promovido pelo Conselho Geral do Agrupamento e reuniu quase duas centenas de elementos, constituindo uma “merecida homenagem a quem, com brio e zelo profissional, marcou a vida do Agrupamento, pela dedicação, esforço e liderança”, segundo referiu o presidente do Conselho Geral do Agrupamento, Vítor Meira. “O Agrupamento não seria o mesmo sem ela”, continuou Vítor Meira, pois realizou um “trabalho notável”, quer na “melhoria da qualidade do ensino, quer na melhoria da imagem do Agrupamento”. Por isso, “deixa um legado de que se pode orgulhar”, como o demonstra “o carinho e admiração de todos”.

O subdiretor, José Pinho, realçou que foi “um privilégio” ter trabalhado com Paula Cepa que “liderou com entusiasmo”, foi “guia, apoio e inspiração” e deixou “uma marca que irá permanecer para o futuro”.

Paula Cepa fez um resumo dos doze anos de liderança do Agrupamento apelando à “união de todos” como forma de ultrapassar as dificuldades, “que são muitas”. “Foi em Forjães que aprendi a ser professora”, começou por referir a homenageada. “Partimos do zero e, hoje, tenho orgulho no trabalho que realizamos”, e tudo só foi possível pela “equipa que me acompanhou”. Foi um trabalho “muito difícil e cansativo”, salientou. Neste sentido, “levo-vos a todos no coração; vou feliz e com o coração cheio”, rematou.



Ex-Diretora Paula e Vítor Meira, Presidente do Conselho Geral

A animação esteve a cargo de dois ex-alunos do Agrupamento: Marina Maranhão e Dinis Castelo.

### Tomada de posse do Dr. João Paulo Ramos, novo Diretor do Agrupamento, foi o segundo momento relevante nos últimos dias

Com efeito, no dia 4 de agosto corrente, aconteceu o segundo grande momento para constar na história futura da vida do Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, Marinhas, no caso em apreço foi a tomada de posse do novo Diretor Dr. João Paulo Ramos, para quadriénio 2025–2029, que substituiu no cargo a ex-diretora Paula Cepa, como acima referido.

O momento foi marcado por forte simbolismo institucional, contando com a presença de diversas entidades e representantes das comunidades educativa e local e dos parceiros institucionais do concelho de Esposende. A cerimónia juntou cerca de duas centenas de elementos e teve início com um momento musical à guitarra, interpretado pelo aluno Pedro Fidalgo do Rosário, que proporcionou uma abertura intimista e acolhedora.

No período de intervenções, começou por usar da palavra o Presidente do Conselho Geral, Professor Vítor Meira, que sublinhou a importância de uma liderança comprometida, conhecedora da realidade local e aberta ao diálogo. Depois, foi a vez do novo Diretor, num percurso emotivo e reflexivo lembrando o seu trajeto pessoal e profissional. Na sequência da sua intervenção, o empossado apresentou a nova equipa da Direção: Professor José Pinho, Subdiretor; Professora Anabela Moreira, Adjunta; e Professora Ângela Fidalgo, Adjunta. Seguiu-se no uso da palavra o Subdiretor, Professor José Pinho, que leu, em nome da Diretora cessante, uma mensagem dirigida à comunidade e à nova Direção. Apesar de não ter podido estar presente na cerimónia, Paula Cepa fez questão de marcar simbolicamente esta passagem de testemunho, expressando votos de sucesso na continuidade da missão educativa que liderou ao longo dos últimos doze anos.

Seguidamente, tomou a palavra o Presidente da União de Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, Sr. Aurélio Mariz Neiva, que enalteceu o papel da escola como motor de desenvolvimento local, reafirmando o compromisso da autarquia com o Agrupamento e apelando à continuidade de uma colaboração próxima e eficaz.

Seguiu-se a Vereadora da Educação da Câmara Municipal de Esposende, Dr.ª Alexandra Vilar, que reforçou a importância de um trabalho conjunto entre o município e os agrupamentos escolares, sobretudo num momento em que se colocam novos desafios à educação pública. Reconheceu ainda a dedicação da anterior Diretora, Professora Paula Cepa, e desejou à nova Direção votos de um mandato pautado pela inovação, diálogo e proximidade.

No encerramento da sessão, o Professor Vítor Meira voltou a tomar a palavra para enaltecer o papel de todos os que, desde os primórdios, contribuíram com esforço e dedicação para o crescimento de cada uma das escolas que hoje integram o Agrupamento, sublinhando que é, também, à sua ação que se deve a escola que hoje somos, uma escola que procuramos, diariamente, continuar a honrar com empenho e determinação.

A cerimónia, brilhantemente conduzida pelo Professor Jorge Cardoso, cuja intervenção discreta e elegante assegurou o rigor do protocolo e a fluidez de toda a sessão, foi encerrada com um segundo momento musical, desta vez ao piano, interpretado pelo aluno Dinis Castelo, que ofereceu uma nota final de sensibilidade e elevação cultural, sublinhando o papel das artes na vida da escola.



Prof. José Pinho; Prof.ª Ângela Fidalgo; Prof.ª Anabela Moreira; Prof. João Paulo Ramos; Prof. Vítor Meira

Fonte: Comunidade Escolar - Agrupamento de Escolas A. Rodrigues Sampaio

## Centro Social de Mar Festa de Encerramento do Ano Letivo

O Centro Social da Juventude de Mar, de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, encerrou o ano letivo, no dia 12 de julho, com um musical que recordou a história dos 50 anos da instituição. Finalistas despedem-se da instituição.

A história dos cinquenta anos do Centro Social da Juventude de Mar constituiu o guião do musical apresentado na festa dos finalistas e encerramento do ano letivo, no passado sábado. As crianças foram as artistas ao longo da reconstrução que cativou os pais e encarregados de educação.



Com letra e música de Pedro Coutinho e cenografia de Alexandra Losa, o musical iniciou com a canção “Grândola, Vila Morena”, do Zeca Afonso, data que marca o início da atividade do Centro Social. Seguiram-se momentos recreativos da construção do edifício da instituição – sede e pavilhão gimnodesportivo – e as várias atividades desenvolvidas pelo Centro Social, com destaque para o início do jornal “Brisa de Mar”, que em novembro próximo comemora 50 anos de vida, e para o desporto, em que sobressaiu o andebol feminino.

“Foi uma forma muito simples, mas diferente do habitual, de homenagear os fundadores da Instituição”, referiu o presidente Estêvão Abreu, que agradeceu a presença de todos e, sobretudo, agradeceu aos pais “a confiança no Centro Social para ajudarmos no crescimento harmonioso dos filhos”.

No final, na hora de despedida dos finalistas houve muita emoção não apenas dos pais ao colocarem a cartola na cabeça dos filhos, como na surpresa que as famílias realizaram com um vídeo em que cada criança deixou o seu testemunho às educadoras e auxiliares. Muito choro de alegria, muita emoção de despedida para uma nova etapa da vida, mas muito carinho e gratidão pelo percurso desenvolvido por cada criança. “Foram laços de afeto e confiança, entrega, abraços e sorrisos de incentivo. Foram o porto seguro dos nossos filhos fora de casa e que despertaram o gosto por aprender, pois cada criança é um mundo”, resumiram os pais em tom de agradecimento às educadoras e auxiliares.

Para além do livro de curso, do galardão de finalista, cada finalista recebeu uma prenda da Instituição.

Manuel Azevedo



### 13.º aniversário do Museu Marítimo de Esposende

O dia 20 de julho é o dia do aniversário do Museu Marítimo de Esposende, instalado no Edifício de Socorros a Náufragos e tutelado pela Associação Forum Esposendense. Este ano de 2025, a efeméride foi assinalada, por questões logísticas, no dia 17 do passado mês.

Nesse dia, e para comemorar a data festiva, o Museu abriu as suas portas a 70 crianças, divididas em dois grupos de 35, provenientes do Centro de Intervenção Cultural e Social de Palmeira o Faro, CICS, que, acompanhadas pelas senhoras educadoras e por pessoal não docente, visitaram a exposição da “Arte de Modelismo Naval”, por mãos de Esposendenses, e também a exposição o “Centenário do Farol de Esposende”, patente no auditório do Museu.

Entretanto, nesse mesmo auditório foi proferida uma palestra intuitiva dedicada à apresentação dos faróis. A sessão e a visita orientada estiveram a cargo da Técnica Superior Daniela Peixoto, que guiou os presentes numa viagem informativa e envolvente sobre a importância histórica e funcional dos faróis, com especial destaque para o Farol de Esposende. As crianças, sempre muito atentas e animadas, participaram com entusiasmo, respondendo com muita convicção às questões colocadas.



### O Museu Marítimo de Esposende está a ser crescentemente cada vez mais visitado

Sobre o movimento e atividades organizadas e realizadas pelo Museu Marítimo de Esposende, para além das visitas que diariamente demandam o nosso Museu, alertamos os nossos estimados leitores e demais interessados a fazerem uma consulta ao nosso jornal nº 713, emitido em 18 de outubro de 2024, onde constam dados recolhido até essa data.

Entretanto, diariamente a equipa responsável pelo funcionamento deste importante Serviço Público de que Esposende dispõe, para a população local, concelhia, regional e nacional, para além de dezenas e dezenas de visitantes estrangeiros que são talvez o maior número, tem continuado a recolher elementos para, talvez no jornal do próximo mês de outubro, atualizar dados, contextualizando com o Dia Mundial do Turismo, que se assinalará no dia 27 de setembro próximo.

Na presente edição damos nota de uma visita agendada, para receber de 110 pessoas, pertencentes à Comunidade Local dos Baldios de Vila Cova e Mascoselo, do concelho de Vila Real, que solicitou uma visita ao Museu, no dia 14 de junho passado, um sábado, onde foram muito bem acolhidos e, no final, exteriorizaram a sua enorme satisfação pelo que puderam ver e aprender em Esposende, terra de rio e mar, contrastando com as suas localidades de origem.

Foi mais uma jornada gratificante para todos, em particular para os Serviços do Museu que, mais uma vez, promoveram e promovem Esposende e o concelho.



### Museu Marítimo de Esposende recebeu participantes das Férias Ativas da Câmara Municipal

No dia 31 do passado mês de julho, o Museu Marítimo de Esposende recebeu a visita de participantes no programa Férias Ativas, promovido pela Câmara Municipal de Esposende, proporcionando-lhes um dia repleto de atividades educativas e lúdicas.

A iniciativa contou com a presença de 23 crianças e 2 monitores, que tiveram a oportunidade de viver uma experiência única, cuidadosamente preparada com base no programa previamente acordado entre as entidades envolvidas.

Durante a manhã, o grupo realizou uma visita guiada à Estação de Socorros a Náufragos, conduzida pelo Sr. Américo Miquelino, cuja dedicação e conhecimento proporcionaram uma explicação cativante sobre a missão dos socorristas do mar, despertando a curiosidade e o interesse dos mais jovens.

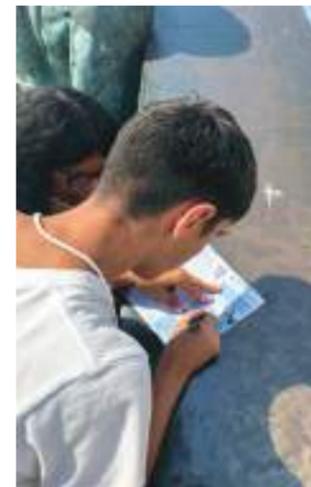
Seguiu-se um animado Peddy Paper pelas ruas da cidade, uma atividade que incentivou o espírito de equipa e promoveu o contacto direto com o património local, num ambiente descontraído e cheio de boa disposição.

À tarde, teve lugar uma oficina de pintura dedicada a temas marítimos, onde a criatividade das crianças foi o grande destaque. Entre cores, formas e imaginação, surgiram verdadeiras obras de arte, expressando o talento dos pequenos participantes.

O dia terminou com muitos sorrisos e aprendizagens, numa experiência que ficará, sem dúvida, na memória de todos os envolvidos.

Está previsto que o Museu Marítimo volte a acolher novas atividades no âmbito deste programa, reforçando o seu papel como espaço de descoberta, cultura e diversão.

Daniela Peixoto



### Museu Marítimo de Esposende e Centro de Atividades Náuticas em destaque no Porto Canal

No dia 29 de julho passado, o Museu Marítimo de Esposende recebeu a visita da equipa do programa "Por Perto", do Porto Canal, para dar a conhecer a Exposição realizada no âmbito do Centenário do Farol de Esposende. Durante a visita, a equipa de reportagem entrevistou Armindo Nogueira da Silva, faroleiro aposentado, um amigo e colaborador desta Instituição.

A reportagem prosseguiu no Centro de Atividades Náuticas, onde Miguel Nogueira, membro da direção da Associação Forum Esposendense, apresentou as várias modalidades oferecidas no espaço: vela, stand up paddle, surf, kitesurf, entre outras.

Mais do que um espaço expositivo, o Museu Marítimo e o Centro de Atividades Náuticas assumem-se como pilares na promoção da cultura marítima e no incentivo à prática desportiva náutica, contribuindo para a valorização do património local e para o reforço da atratividade turística de Esposende.

A data de transmissão da reportagem será divulgada em breve.



### 36.º Aniversário da Associação Cívica para o desenvolvimento e progresso do concelho de Esposende - Forum Esposendense

No próximo dia 19 do corrente mês, a Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende, denominada Forum Esposendense, completará 36 anos. Fundada por escritura de 19 de agosto de 1989, por mérito de um conjunto de homens bons de Esposende, a Associação, por ação notáveis esposendenses que assumem, periodicamente, a responsabilidade de constituir os respetivos Órgãos Sociais, tem procurado dar sequência aos fins estatutários, tendo-o conseguido, com mais ou menos dificuldades. De modo progressivo e sempre crescente, o Forum Esposendense vem pugnano pelo progresso, desenvolvimento e engrandecimento do concelho, em parceria com pessoas, famílias, outras associações e entidades do poder local, regional e central. Em breve síntese, divulgamos a temporalidade de algumas das ações promovidas pelo Forum Esposendense, nos seus trinta e seis anos de vida, lembrando que, para além das sucessivas Direções, muito têm também contribuído os sócios da Associação, os Amigos do Instituição, os Mecenas, os Assinantes do Jornal Farol de Esposende e todos aqueles que nele fazem sair matéria publicitária, os Colaboradores, nomeadamente aqueles que, em regime de voluntariado, vão oferecendo os seus préstimos, os Funcionários e a Câmara Municipal de Esposende, entidade com a qual a Associação tem protocolos de cooperação, tendo em vista a divulgação de Esposende e do concelho. Com efeito, as parcerias estabelecidas entre a Associação e a Autarquia foram, são e serão sempre fundamentais para concretização dos projetos do Forum Esposendense, tendo como objetivo a promoção da nossa terra.

A atual Direção deixa aqui um obrigado aos Associados, que são a base da existência da Associação, esperando que participem no 36.º aniversário, bem como a todos os Amigos que estão sempre prontos e dispostos a colaborar.

Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende - Forum Esposendense

- 36 anos ininterruptos de Atividade Associativa
- 35 anos da edição e publicação do Jornal Farol de Esposende
- 32 anos da construção da réplica da Ctraia Santa Maria dos Anjos
- 26 anos da concessão de declaração de Utilidade Pública
- 16 anos da recuperação da Estação de Socorros a Náufragos
- 16 anos criação do Centro de Mergulho e Ecologia Marinha
- 14 anos do Centro de Atividades Náuticas SABSEG
- 14 anos de Encontros de Embarcações Tradicionais de Esposende
- 13 anos do Museu Marítimo de Esposende, com 10 Exposições Temáticas
- 11 anos da concessão da Medalha de Mérito Municipal
- 10 anos da criação do Centro de Surf de Esposende
- 05 anos da criação do Centro de Vela de Esposende
- 03 anos da criação do Centro de SUP – Stand Up Paddle de Esposende
- 03 anos de Festivais Náuticos

FORUM ESPOSENDE

Fernando Loureiro Ferreira  
Presidente da Direção do Forum Esposendense

PUB

**PUBLIZENDE**  
Círculo de Fomento, Fórum dos Bicos

PUBLIZENDE, Lda.  
Trav. Francisco Sá Carneiro, 156, par 9  
4740-070 - Esposende  
253 968 001 / contacto@publizende.com

CONTRIBUENTE Nº 514 444 684

QUANT. DESIGNAÇÃO

253 968 001  
correio@publizende.com  
**PUBLIZENDE**  
Não sabemos tudo, mas há sempre algo que  
O que fazemos, fazemos bem.

## SERVIÇOS GRÁFICOS

# LIVROS AUTOCOPIATIVOS

### FATURAS / RECIBOS / GUIAS / REQUISIÇÕES / TALÕES

## 2025 (V)

Profissionais de saúde da Unidade Local de Saúde de Barcelos/Esposende continuam a escrever para publicação de artigos no jornal Farol de Esposende artigos subordinados à temática da saúde, a exemplo do que aconteceu nos anos de 2022, 2023 e 2024. É público que a publicação dessa página só foi possível graças ao prestimoso patrocínio das oito Farmácias tradicionais, existentes no concelho de Esposende, pelo que as edições em 2025 também só são publicados porque as referidas Farmácias voltam solidariamente a conceder o necessário patrocínio para o efeito.

Foram contactados pelo Jornal os Proprietários e/ou Diretores Técnicos das seguintes Farmácias: Farmácia Monteiro, de Esposende; Farmácia Laguna, de Palmeira de Faro; Farmácia Higiénica, de Fão; Farmácia Apúlia, de Apúlia; Farmácia Gomes, de Esposende; Farmácia Santa Marinha, de Forjães; Farmácia Ana Silva, de Esposende; Farmácia das Marinhas, de Marinhas. A presente edição, a V de 2025, é patrocinada pela Farmácia Ana Silva, de Esposende.

As outras Farmácias serão mensalmente sensibilizadas para patrocinar as edições futuras, à medida que nos chegarem os textos provindos dos respetivos autores.

### O QUE NÃO SE DIZ: SILÊNCIOS E DESIGUALDADES NA SAÚDE SEXUAL EM PORTUGAL

A 4 de setembro marca-se o **Dia Mundial da Saúde Sexual**, uma data instituída pela Associação Mundial de Saúde Sexual com o objetivo de promover a consciencialização coletiva sobre o direito à saúde sexual como **parte essencial da saúde, bem-estar e dignidade humana**. Portugal foi o primeiro país do mundo a reconhecer oficialmente o Dia Mundial da Saúde Sexual como Dia Nacional, em 2021.

Apesar dos avanços legislativos e sociais nas últimas décadas, continua a haver muita **desinformação e desigualdades de acesso**, especialmente nos grupos de pessoas vítimas de maior estigma e marginalização. Alguns exemplos são os adolescentes, pessoas LGBTQIA+, pessoas VIH-positivas, profissionais do sexo, migrantes e idosos.

Em Portugal, o conceito de saúde sexual — tal como definido pela Organização Mundial da Saúde — ainda **não está plenamente integrado nas políticas públicas**. Trata-se de muito mais do que prevenir infeções sexualmente transmissíveis (IST) ou evitar gravidezes não planeadas: envolve também prazer, segurança, autonomia, acesso à informação e consentimento. Porém, a realidade atual mostra que estes direitos continuam desigualmente distribuídos e que muitas pessoas enfrentam barreiras estruturais, culturais e institucionais para viverem a sua sexualidade de forma íntegra e saudável.

No nosso país, as **IST aumentaram de forma significativa na última década**, tendo sido relatados mais de dois casos por dia de gonorreia e sífilis em jovens dos 15 aos 24 anos. Assim, refletir sobre saúde sexual não é apenas uma questão individual: é um desafio de saúde pública e de justiça social.

#### Educação sexual: obrigação esquecida

Desde 2009, a educação sexual é obrigatória nas escolas públicas portuguesas; mas, na prática, muitas escolas **não aplicam os conteúdos previstos**, ou fazem-no de forma pontual, com forte foco na reprodução e quase nenhum espaço para temas como prazer, consentimento, género ou diversidade. Um estudo do Instituto Português do Desporto e Juventude, de 2022, revelou que **40% dos jovens entre os 15 e os 24 anos considera que a educação sexual que recebeu foi insuficiente ou inexistente**. Esta ausência de formação deixa um vazio, ocupado, muitas vezes, por fontes não fiáveis — como a pornografia ou redes sociais — contribuindo para mitos e comportamentos de risco.

#### IST: o regresso de uma epidemia silenciosa

Nos últimos anos, as IST, como **sífilis, gonorreia e clamídia**, têm aumentado em Portugal, sobretudo entre jovens e homens que têm sexo com homens. A sífilis, por exemplo, quase triplicou desde 2012, segundo a Direção-Geral da Saúde. Apesar da existência de rastreios gratuitos e tratamentos eficazes, **persistem barreiras no acesso aos cuidados**, como demora em consultas, desinformação e medo de julgamento. Muitos profissionais de saúde **não estão preparados para falar abertamente sobre sexualidade** e os utentes, por sua vez, evitam procurar ajuda por vergonha ou discriminação.

#### Direitos, mas não para todos

Grupos como migrantes em situação irregular, pessoa trans ou com deficiência enfrentam obstáculos acrescidos. Há **falta de formação técnica e profissional, de integração sociocultural e de sensibilidade** nos serviços. Deste modo, os cuidados prestados não respondem, muitas vezes, às necessidades específicas desses corpos e identidades. A saúde sexual, embora universal por lei, ainda não o é na prática.

#### Idosos e sexualidade: o último tabu

A sexualidade na terceira idade é quase invisível nas políticas públicas. **Muitos idosos mantêm vida sexual ativa**, mas enfrentam problemas como disfunções, falta de informação e ausência de apoio. No entanto, são raras as campanhas ou serviços voltados para esta faixa etária, perpetuando a ideia errada de que sexualidade é “coisa de jovens”.



#### Caminhos possíveis

É possível transformar o cenário atual das IST e da saúde sexual por meio de ações estratégicas e integradas, especialmente dentro da saúde pública.

Especialistas apontam diversas prioridades:

- **Implementar efetivamente a educação sexual** nas escolas públicas, com materiais atualizados, baseados em evidências científicas e que abordem diversidade de género, orientação sexual, consentimento e prevenção;
- **Capacitar continuamente os profissionais de saúde**, incluindo médicos, enfermeiros, agentes comunitários e psicólogos, para oferecerem acolhimento livre de estigma, com abordagem humanizada e baseada em direitos humanos;
- **Fortalecer as ações de prevenção nas Unidades Locais de Saúde**, com distribuição regular de preservativos, testes rápidos, vacinas e materiais educativos;
- **Ampliar o acesso a exames de rastreio e tratamentos para IST**, reduzindo barreiras burocráticas e territoriais, com foco em populações vulneráveis e de difícil acesso;
- **Incluir todas as faixas etárias, identidades de género e orientações sexuais** nas campanhas públicas e nos protocolos de atendimento, com linguagem clara e inclusiva;
- **Investir em ações intersectoriais**, envolvendo educação, assistência social e juventude, para criar redes de apoio e promoção da saúde sexual e reprodutiva;
- **Promover campanhas permanentes de sensibilização**, para combater o preconceito e incentivar a procura de cuidados de forma precoce e preventiva;
- **Valorizar e apoiar os profissionais de saúde**, com melhores condições de trabalho, apoio psicológico e reconhecimento do seu papel fundamental na promoção da saúde sexual.

#### Para concluir...

Falar de saúde sexual é falar de direitos, de igualdade e de bem-estar. Num país onde ainda se vive em silêncio sobre muitos destes temas, assumir a saúde sexual como prioridade pública é urgente. Informação, respeito e acesso são os pilares de uma sexualidade vivida com liberdade e segurança.

*Inês Guadalupe Santos de Lara e Albuquerque,  
Médica Interna de Formação Geral  
Unidade de Saúde Pública da  
Unidade Local de Saúde de Barcelos/Esposende  
7 de maio de 2025*

PUB



Com novas instalações em Esposende, mas a mesma equipa para o servir com dedicação, simpatia e profissionalismo. Aguardamos a sua visita!

@farmacia\_anasilva

Farmácia Ana Silva

253871311

Av. 19 de Agosto, Edifício Zende Prime nº 1620

Ana Silva



# Esposende 2000 Atividades Desportivas e Recreativas, EM



22.23 AGO. - TERAPIA DE FAMÍLIA



28 AGO. - ESPOSENDE COMEDY SESSIONS



29.30 AGO - O PÁTIO DA SAUDADE

## Municípios do Norte formalizam colaboração para mitigar risco de inundações

A Câmara Municipal de Esposende integrou a cerimónia de assinatura do Protocolo de Colaboração “Gestão de Recursos Hídricos – Contratos de Rio”, uma iniciativa que junta a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR-NORTE), a Agência Portuguesa do Ambiente (APA) e os Municípios abrangidos pelas Áreas de Risco Potencial Significativo de Inundação (ARPSI) da Região Norte.

O protocolo estabelece um quadro de trabalho técnico e institucional entre as entidades envolvidas, com o objetivo de desenvolver e implementar medidas prioritárias que reduzam o risco de inundações em 17 zonas identificadas como críticas na região Norte. Estas zonas constam dos Planos de Gestão dos Riscos de Inundações (PGRI) em vigor, abrangendo bacias hidrográficas do Minho, Lima, Cávado, Ave, Leça e Douro.

A gestão dos recursos hídricos, nomeadamente em zonas vulneráveis a cheias e inundações, exige hoje um esforço coordenado e sustentado, face à crescente pressão das alterações climáticas. Com base no Plano de Ação Regional para o Ciclo Urbano da Água e Recursos Hídricos, esta parceria pretende reforçar a resiliência dos territórios e proteger a saúde pública, o ambiente, o património natural e construído, e a economia local.

Entre os compromissos assumidos estão ações como a recuperação das condições de escoamento das linhas de água, a estabilização de margens e controlo da erosão, a melhoria da qualidade das massas de água, a valorização dos ecossistemas ribeirinhos, a implementação de soluções baseadas na natureza e a promoção da governança de proximidade.



Além de Esposende, o protocolo foi assinado por mais 18 municípios: Amarante, Arcos de Valdevez, Baião, Braga, Caminha, Chaves, Lousada, Mirandela, Monção, Peso da Régua, Ponte da Barca, Ponte de Lima, Porto, Póvoa de Varzim, Santo Tirso, Valença, Vila Nova de Gaia e Vila do Conde.

O financiamento das ações poderá ser assegurado, total ou parcialmente, ao abrigo do Aviso NORTE2030-2024-42 – “Gestão de recursos hídricos – Contratos de Rio”, que apoia intervenções com impacto direto na mitigação dos riscos de inundações nas ARPSI identificadas.

PUB



**irmãos faria, lda.**  
Materiais de Construção

**Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos  
muita saúde e umas boas e repousantes Férias!**

Lugar do Barral,  
Palmeira de Faro - Apartado 61  
4741-909 Esposende - Portugal

Tel. 253 961743  
Tel. 253 967246  
Fax. 253 963526

gera@irmaosfaria.pt  
[www.irmaosfaria.pt](http://www.irmaosfaria.pt)

**CA**  
Crédito Agrícola  
PÓVOA DE VARZIM  
VILA DO CONDE  
ESPOSENDE



## A NKT (EX-SOLIDAL) ESTÁ A INVESTIR EM PRÓXIMAS GERAÇÕES DE TALENTOS



A empresa NKT, localizada em Esposende, em parceria com o IPCA (Instituto Politécnico do Cávado e do Ave), já começou a fazer um grande investimento na próxima geração de talentos.

Com efeito, segundo o jornal Farol de Esposende apurou, “é com orgulho que a NKT patrocina um novo Curso que oferece aos alunos a oportunidade de adquirirem experiência prática e relevante para a indústria, ainda durante a sua formação escolar”. O Curso em apreço denomina-se Curso Técnico Superior Profissional em Cabos Elétricos e Infraestruturas, cujo programa vai além da teoria, “pois os alunos aprenderão diretamente com profissionais que trabalham na área; terão acesso a oportunidades de estágio na NKT; e nesta empresa trabalharão com as tecnologias e processos que estão a moldar o setor atualmente”, segundo apurámos.

Releve-se que, no final do Curso, os participantes sairão com conhecimentos técnicos e competências práticas valorizadas pela empresa NKT, o que lhes dará uma vantagem real no início das suas carreiras.

Para a NKT, “esta política de formação é mais do que educação. Trata-se de apoiar a comunidade empresarial, de desenvolver o talento local e de contribuir

para a criação da força de trabalho qualificada de que o setor empresarial necessita para o futuro”.

Alunos deste Curso, que beneficiarão de ofertas de propinas, de taxas de inscrição e de taxa de matrícula, poderão, um dia, fazer parte do universo de colaboradores na empresa NKT. Na verdade, e segundo nos revelaram, trata-se de uma empresa que vem crescendo exponencialmente e, por isso, é expectável que, em pouco tempo, possam nela ser criados cerca de 100 postos de trabalho.



PUB

## Cabos Elétricos e Infraestruturas

IPCA ESCOLA TÉCNICA SUPERIOR PROFISSIONAL NKT

Oferta das propinas + taxas de inscrição e matrícula

**SERV CARROS**

# Loja Online de Peças Auto Usadas Originais

Mais de 100.000 peças automóvel usadas

[WWW.SERVCARROS.PT](http://WWW.SERVCARROS.PT)

*Pegás aos melhores preços!*

facebook.com/**SERVCARROS**    instagram.com/**SERVCARROS**

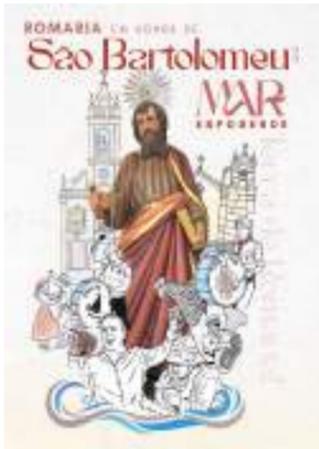
**marBELA**  
Desde 1987  
GENUINE CRAFTED BY THE COOK

A Marbela deseja a todos e em particular aos seus prezados clientes umas boas férias de Verão .

Trufas de Chocolate Negro    Trufas de Chocolate Branco com Amêndoas    Trufas de Chocolate Branco com Amêndoas

Rua 1.º de Dezembro, n.º 71 - 4740-226 Esposende  
Tel: 253 943 274 - 253 936 319 210  
[www.marbela.pt](http://www.marbela.pt)    [info@marbela.pt](mailto:info@marbela.pt)

## Programa das Festas de São Bartolomeu do Mar 17 a 24 de agosto



Entre os dias 15 e 24 de agosto, decorrerão em São Bartolomeu do Mar as tradicionais Festas, cujo programa, elaborado pela Comissão de Festas, tem como pontos principais o seguinte:

### 15 Agosto | sexta-feira

20h30 Início da novena em honra de São Bartolomeu, na Igreja Velha, seguida de procissão para a Igreja Paroquial.

### 16 Agosto | sábado

Arruada pelo grupo Zés P'reiras de Mar

### 17 Agosto | domingo

15h30 Festival Folclórico: Grupo Folclórico São Lourenço de Alvelos; Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães e Grupo Folclórico dos Pescadores das Caxinas e Poça da Barca

### 18 Agosto | segunda-feira

21h30 Noite cultural: Conferência "Mar, terra de romaria: A Romaria de São Bartolomeu do Mar, da devoção à tradição", com os oradores

Dr. Maranhão Peixoto e Dr. Alvaro Campelo

### 20 Agosto | quarta-feira

21h30 Atuação do Grupo MP3 com Dj's e Festa da Espuma

### 21 Agosto | quinta-feira

16h30 Recolha dos andores com a presença da Fanfara dos Escuteiros de São Bartolomeu do Mar e dos Zés Pereiras de Mar; 21h30 Atuação dos Marotos da Concertina; 00h00 Espetáculo de fogo-de-artifício; SBM Summer Fest: Dj Peras, Dj Nelly Deep & MC e Dj Artur Gomes

### 22 Agosto | sexta-feira

Durante todo o dia: Tradicional Feira do Linho; 21h30 Grande Noite de Rugas; 00h00 Espetáculo de fogo-de-artifício; SBM Summer Fest: Dj Biggie; Dj John Dias & MC

### 23 Agosto | sábado

7h00 Alvorada festiva; 15h00 Entrada e concertos das Bandas de Música de Pevidém e Belinho; 21h30 Concerto das Bandas Musicais; 00h00 Espetáculo de fogo-de-artifício; SBM Summer Fest: Dj Simon Beat; Dj Sara Santini e Dj Mari Ferrari

### 24 Agosto | domingo

7h00 Alvorada festiva com salva de morteiros; 8h30 Eucaristia na Igreja Paroquial; Tradicional Banho Santo; 10h30 Eucaristia Solene, em honra de São Bartolomeu, cantada pelo Grupo Coral Paroquial; 14h00 Entradas da Fanfara e Banda de Música: Fanfara dos Escuteiros de São Bartolomeu do Mar e Banda de Música de Belinho; 15h00 Imponente e majestosa procissão com sermão e bênção ao mar; NO final dos atos religiosos, despedida da Fanfara e banda de Música seguindo-se o Leilão dos Frangos; 21h30 Atuação de Luis Novais; 22h30 Concerto da Artista Bárbara Bandeira; Sorteio das Rifas; 00h00 Espetáculo Piromusical; SBM Summer Fest: Dj Pardal e Dj Manuel Fonseca

CORRESPONDENTE DE ANTAS - NEREIDES MARTINS

## Programa das Festas de Santa Tecla, Sta Luzia e Sta Bárbara, em Antas

Entre os dias 10 de agosto corrente a 7 de setembro próximo, decorrerão em Antas as tradicionais Festas em honra de Santa Tecla, Santa Luzia e Santa Bárbara, cuja programa, elaborado pela Comissão de Festas, tem como pontos principais o seguinte:

### 10 Agosto | Domingo

12h00 Hastear da Bandeira da Festa; 15h00 Festa do Emigrante com ZecAdegas e Gente da Borgia.

### 30 Agosto | Sábado

8h00 Zés P'reiras de Antas em arruada pela freguesia.

### 1 a 5 Setembro

18h00 Eucaristia diária na Capela.

### 5 Setembro | Sexta-feira

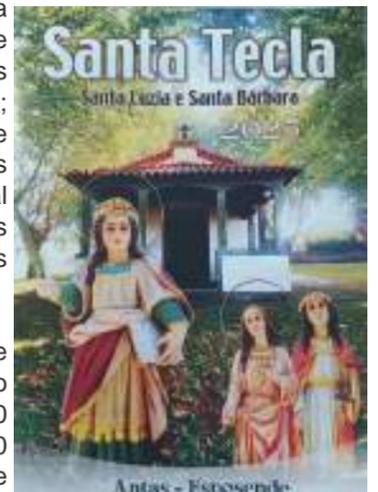
8h00 Alvorada; 18h00 Eucaristia em honra de Santa Luzia; 22h00 Banda Myllemium; 00h00 Sessão de fogo-de-artifício; 00h30 Noite da Juventude com Dj Theb Ked.

### 6 Setembro | Sábado

8h00 Alvorada; 9h00 Concurso de Pesca no rio Neiva; 15h00 Entrada das Bandas de Música no recinto – Banda de Música de Antas e Banda de Música de Paços de Ferreira; 20h00 Eucaristia Vespertina em honra de Santa Bárbara; 22h00 Concerto das Bandas de Música; 00h00 Fogo Aquático Piromusical no rio Neiva; 1h00 Despedida das Bandas de Música; 1h30 Noite da Juventude com Djs Ricardo Ribeiro e Mc BlackPuma.

### 7 Setembro | Domingo

8h00 Alvorada; 10h30 Eucaristia Solene em honra de Santa Tecla; 14h30 Entrada do Grupo Zés P'reiras de Antas no recinto; 15h00 Entrada da Banda de Música de Antas; 16h30 Cerimónias Religiosas: Recitação do Terço e Sermão e Majestosa Procissão; Espetáculo de Despedida da Banda de Música de Antas e Zés P'reiras e Sorteio; 22h00 Grupo Alvorada Musica; 00h00 Encerramento das festas com Sessão de fogo de artifício.



## Campanha de Esterilização de Animais de Companhia no Concelho de Esposende



Encontra-se em curso uma nova campanha de apoio à esterilização de animais de companhia, designadamente cães e gatos, cujos detentores residam no concelho. Esta iniciativa enquadra-se no Plano Estratégico para o Bem-Estar Animal e visa contribuir para o controlo da população animal e para a promoção da saúde pública e do bem-estar animal. Os interessados poderão submeter os respetivos pedidos até 30 de outubro de 2025, através do Balcão Virtual disponível no site institucional do Município de Esposende. A campanha contempla a atribuição de participações financeiras, nos seguintes montantes: 80 euros por cada esterilização de cadela, 45 euros por cão, 55 euros por gata e 25 euros por gato.

Para serem elegíveis, os animais devem estar identificados eletronicamente, com registo atualizado no Sistema de Informação de Animais de

Companhia (SIAC). No caso dos cães, é ainda obrigatória a apresentação de boletim sanitário com vacina antirrábica válida, com data anterior à da intervenção.

A candidatura deve ser acompanhada dos seguintes documentos: comprovativo de residência do detentor do animal; comprovativo de identificação eletrónica e registo atualizado no SIAC (anterior à data da cirurgia), declaração do SIAC emitida pelo médico veterinário responsável pela esterilização, com a data e com a opção "Financiada pelo Município de Esposende" assinalada e comprovativo do IBAN do requerente.

Adicionalmente, os agregados familiares em situação de comprovada carência económica poderão solicitar participação total da esterilização. Para tal, devem contactar diretamente o Gabinete de Proteção Animal e Veterinária.

A candidatura pode ser submetida: Através da plataforma 25Linhas, em: <http://web.cm-esposende.pt/25linhas/>; ou presencialmente, no Serviço de Atendimento Personalizado, no edifício dos Paços do Concelho, nos dias úteis, entre as 08h30 e as 16h00. Assinale-se que o formulário encontra-se disponível em: <https://www.municipio.esposende.pt/balcao-virtual/pedidos/saude-animal>

A presente campanha enquadra-se no esforço de implementação de políticas públicas no domínio da proteção e bem-estar animal, em conformidade com o enquadramento legal em vigor, e está alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), preconizados na Agenda 2030 das Nações Unidas.

Fonte: Município de Esposende

Jornal Farol de Esposende nº 723 de 14 de agosto de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA AMARAL

Rua D. Pedro Cunha, nº.19, Edifício Nova Cidade, 4740-304, Esposende  
Tel.253-986350 – Tlm.961553040- (Chamadas para a rede fixa e móvel nacionais)

Email: [geral@aa-notaria.com](mailto:geral@aa-notaria.com)

CERTIFICO que, a fls.2 e seguintes, do livro n.º 360-A, de "Escrituras Diversas", deste Cartório, se encontra exarada com a data de sete de agosto de dois mil e vinte e cinco, uma escritura de JUSTIFICAÇÃO por USUCAPIÃO, na qual ABÍLIO DO VALE MARQUES (NIF 152 054 170) e mulher MARIA GORETI DA COSTA MARTINS (NIF 152 054 162), casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ele natural da freguesia de Vila Cova, do concelho de Barcelos, ela natural da freguesia de Curvos, do concelho de Esposende, residentes na Rua do Monte, n.º 15, em Marinhãs, na União das Freguesias de Esposende, Marinhãs e Gandra, do concelho de Esposende, DECLARARAM:

Que, são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, de um veículo automóvel ligeiro de passageiros, de cor vermelha e outra, com a matrícula QUATRO NOVE-CINCO SETE-AV, de marca "Peugeot", modelo Duzentos e Cinco Look (vinte AC onze), a gasolina, com o número de quadro VF três dois zero AC um um dois quatro nove três zero zero nove três, que atribuem, ao automóvel acima descrito, o valor de quinhentos euros.

Que, o registo de propriedade, deste veículo automóvel, se encontra registado, na competente Conservatória do Registo Automóvel, desde trinta e um de agosto de mil novecentos e noventa e dois, a favor de José da Silva Pereira, residente no Lugar de Góios, na freguesia de Marinhãs, do concelho de Esposende, e que pretendendo averbar, em seu nome, o supra identificado automóvel, não dispõem de título formal para a dedução de estabelecimento de novo trato sucessivo a partir do titular inscrito.

Que o veículo automóvel, acima descrito, foi adquirido pelo Abílio do Vale Marques, por compra, meramente verbal, nunca reduzida a escrito, em data que não sabem precisar, mas que sabem ter sido por volta do início do ano de dois mil e nove, ao indicado José da Silva Pereira, de quem receberam os documentos do referido automóvel (livrete e título de registo de propriedade) mas não tendo sido assinada a necessária declaração de venda.

Certo é que, desde aquela data, têm a posse do indicado automóvel, e desde então, sempre estiveram e se têm mantido na posse e fruição do mesmo, e há mais de quinze anos, sempre usufruindo de todas as utilidades por ele proporcionadas, designadamente, utilizando-o, realizando todas as reparações e manutenções necessárias à sua conservação e bom estado, limpando-o, contratando seguro de responsabilidade civil, administrando-o com o ânimo de quem exercita direito próprio, pacificamente porque sem violência, de boa fé, pública e continuamente, com conhecimento de toda a gente e sem qualquer interrupção ou oposição de quem quer que seja, posse essa que assim exerceram, como verdadeiros proprietários do identificado automóvel que sempre se julgaram e são, sendo por todos considerados como tal.

Que dadas as características de tal posse, estes adquiriram o supra identificado automóvel por usucapião, que invocam, fundada na posse, que exerceram em seus próprios nomes, de boa-fé, de modo pacífico, contínua e publicamente, por período superior a dez anos, usucapião essa que é título constitutivo do direito de propriedade, mas que não é suscetível de ser comprovado pelos meios extrajudiciais normais, motivo pelo qual prestam estas declarações para efeitos de inscrição de aquisição do referido automóvel a seu favor na competente Conservatória do Registo Automóvel.

E para suprir a falta de título, prestou estas declarações.  
Declarações confirmadas por três testemunhas.  
Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.  
Esposende, 7 de agosto de 2025.  
A Notária, Andreia da Silva Amaral

**DESPORTO EQUESTRE**



No Clube Hípico do Norte, em Gandra-Esposende, realizaram as provas do PORTUGAL SUMMER TOUR, de 27 de junho a 10 de julho. Entre os dias 27 a 29 de junho e entre 4 a 6 de julho, aconteceram os eventos internacionais. Depois, entre os dias 9 e 10 de julho passado, teve lugar o Campeonato Nacional de Clubes. Neste importante evento equestre, com cinco competições por dia, entre as 09.00h e as 18.00h, com entrada gratuita, passaram pelo Clube Hípico do Norte cerca de 500 cavaleiros Nacionais e Internacionais, juntando 13 nacionalidades; 600 Profissionais de Equitação; 70 colaboradores - Prize Money de 65.000€.

A 2ª Edição do Portugal Summer Tour, realizada em Gandra-Esposende, contemplou dois eventos internacionais e uma competição nacional da Federação Equestre Portuguesa, contando com a presença dos melhores conjuntos nacionais e prestigiados cavaleiros internacionais, provenientes de 13 países. O evento foi também integrado no circuito de eventos internacionais Portugal Horse Tour, aumentando a sua atratividade para cavaleiros estrangeiros.

Mais do que uma competição, Portugal Summer Tour é um ponto de encontro entre amantes do desporto equestre, atletas, treinadores e famílias, num ambiente que valoriza a excelência desportiva, a convivência e a promoção do território.

Com doze edições de competições internacionais, Esposende consolida-se como um polo de prestígio, reconhecido pela sua qualidade organizativa, pelo nível técnico das provas e pelo ambiente acolhedor que proporciona a todos os participantes e visitantes. As provas principais do evento realizam-se ao Domingo (29 de Junho e 6 de Julho, passados).



O evento foi apoiado pelo município de Esposende, com o intuito de posicionar o concelho como um território de eleição para o turismo equestre nas vertentes desportiva e lúdica, consolidando o significativo impacto económico que este produto tem na economia local.

Fonte: Clube Hípico do Norte

**Município de Esposende distinguido como Empregador Inclusivo pela APACI**



O Município de Esposende foi distinguido pela Associação de Pais e Amigos Centrada na Inclusão (APACI) como Empregador Inclusivo, em reconhecimento das práticas inclusivas da autarquia no que concerne à empregabilidade de pessoas com deficiência e/ou incapacidade. A entrega da distinção ocorreu no dia 25 de julho passado, em cerimónia realizada no Auditório Municipal

de Barcelos, e que contou com a presença da Secretária de Estado da Ação Social e da Inclusão, Clara Marques Mendes. A receber a distinção esteve a Vereadora da Coesão e Desenvolvimento Social da Câmara Municipal de Esposende, Alexandra Vilar.

A distinção do Município de Esposende reflete a particular importância que a autarquia confere à empregabilidade das pessoas com deficiência e/ou incapacidade, numa postura que, alinhada com as metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU), tem subjacente também a sensibilização da comunidade para estas questões.

Além do Município, as entidades do concelho de Esposende reconhecidas como entidades empregadoras, apoiadas pela APACI, que integraram pessoas com deficiência e/ou incapacidade nas suas empresas e instituições foram a Associação Social Cultural Artística e Recreativa de Forjães – ACARF, a Junta de Freguesia de Forjães, o Centro de Intervenção Cultural e Social de Palmeira de Faro, o Centro Social e Paroquial de Fonte Boa, a Fundação Lar de Santo António, a Santa Casa da Misericórdia de Esposende, a Santa Casa da Misericórdia de Fão, as empresas Armindo Torre, Unipessoal Lda., Grupo Axis Hotéis (Emporfir, Turismo S.A.), Impetus Portugal – Têxteis, S.A., Lactínios das Marinhas, Lda., NKT Portugal - Solidal – Condutores Eléctricos S.A., Oficina de Carpintaria de Abílio Lima Azevedo e Rui Angelino Arantes Grilo.

A Associação de Pais e Amigos Centrada na Inclusão – APACI, fundada em 1978, é uma instituição particular de solidariedade social dedicada à inclusão de pessoas com deficiência e/ou incapacidade e que visa a capacitação, a promoção do bem-estar, da autonomia e a participação plena na comunidade. Na procura por uma sociedade mais inclusiva, a APACI disponibiliza um conjunto de respostas sociais e serviços especializados, em Barcelos e Esposende.

PUB

**Identifique e proteja o que é seu. É grátis até ao fim de 2025!**

Identifique os limites do seu terreno na plataforma BUPi online ou num balcão BUPi, de forma gratuita, até 31 de dezembro de 2025.

Saiba mais em [bupi.gov.pt](http://bupi.gov.pt)



Saiba mais aqui:



PUB

**VCS PROJETISTAS**  
www.vcspt.com

Av. da Igreja 9, 1G  
4740-571 Esposende  
T. F. +351 253 986 032  
M. +351 936 380 517

Prça D. Maria II 138, lj. 14  
4900-489 Viana do Castelo  
T. F. +351 258 847 099

www.vcspt.com  
vcs.geral@hotmail.com

PUB

**RESTAURANTE BOM FIM CHURRASCARIA**  
TAKE AWAY

Avenida 19 de Agosto, loja A, 2452 - 4740-575 - Marinhas  
tel. - 253 986 294 | 253 962 421 | martinregreiros@gmail.com

## “Esposende a Dançar” animou o verão na Zona Ribeirinha de 25 a 27 de julho

A zona ribeirinha da cidade acolheu, entre os dias 25 e 27 de julho passado, mais uma edição do evento “Esposende a Dançar”.

No âmbito da programação Esposende Verão 2025, o evento trouxe ao público a energia, criatividade e talento das academias de dança locais, nomeadamente Academia de Bailado de Esposende, PraxiStudio e Academia Às do Saber. Foram realizados três espetáculos, todos com entrada livre e início às 21h30, que assinalaram o final do ano letivo destas academias. Esta iniciativa reuniu centenas de crianças e jovens em palco, valorizando a dança e a cultura no concelho.



Na abertura, no dia 25, a Academia de Bailado de Esposende apresentou *Unfold*, espetáculo com direção artística e coreográfica de Maria Borges de Araújo, Bruno Faria, Paula Silva, Samanta Figueiredo e Sílvia Rocha. *Unfold* explora a transição entre o medo de ser visto e a coragem de se revelar, refletindo sobre a sensação de invisibilidade e a importância do pertencimento.



No dia 26, a PraxiStudio subiu ao palco com *Urban Pulse*, sob direção artística de Alda Roriz e Pedro Roriz, com coreografias de diversos artistas. O espetáculo homenageou os movimentos e sons da Urban Dance, incluindo estilos como Hip Hop, House Dance e Dancehall, transmitindo a energia e diversidade das expressões urbanas.

No encerramento, a 27 de julho, a Academia Às do Saber apresentou *Dance Celebration*, sob direção artística de Hugo Fernandes e Ana Silva. O espetáculo celebrou uma década de expressão artística, com coreografias que percorrem estilos variados — do clássico ao contemporâneo, hip hop, folclore, jazz, dança latina e urbana. Bailarinos de várias idades encheram o palco de ritmo, cor e paixão, numa homenagem à história e diversidade do evento.



“Esposende a Dançar” promoveu espetáculos de qualidade e apoiou as entidades culturais e educativas locais que envolvem centenas de crianças e jovens ao longo do ano.

Fonte: Município de Esposende

## Esposende celebra 32 anos de Cidade e 453 anos de Vila e Concelho

No próximo dia 19 de agosto corrente, Esposende comemora 32 anos da concessão do estatuto de cidade à localidade que, até 1993, era designada vila de Esposende. Nesse mesmo dia 19 de agosto celebra-se a efeméride da elevação de Esposende a vila e a constituir-se em concelho, portanto este “percurso” iniciou-se em 1.472 anos, ou seja, há 453 anos.

O suporte legal da concessão do estatuto de cidade, encontra-se na Lei n.º 28/93, publicada no Diário da República de 2 de julho de 1993, para produzir efeitos a partir do dia 19 de agosto desse mesmo ano, Lei foi aprovada em 27 de maio de 1993, sendo Presidente da Assembleia da República o senhor Dr. António Moreira Barbosa de Melo. A Lei foi promulgada e mandada publicar em 9 de junho daquele ano, sendo Presidente da República o senhor Dr. Mário Soares, tendo sido referendada nessa mesma data, sendo então Primeiro-Ministro de Portugal o senhor Dr. Aníbal António Cavaco Silva.



Mural da Praça D. Sebastião

### 19 de agosto: Dia da Cidade, do Município de Esposende e Feriado Municipal

Na próxima terça-feira, dia 19 de agosto, será celebrado o Dia da Cidade e do Município no concelho de Esposende, sendo o 19 de agosto Feriado Municipal. Para comemorar a data e assinalar a efeméride, o Executivo Municipal elaborou um programa que passamos a transcrever:

- 09h00 – Hastear das Bandeiras na Praça do Município
- 10h00 – Missa Solene na Igreja Matriz de Esposende
- 11h00 – Sessão Solene na Praça D. Sebastião
- 22h00 – Concerto com Pedro Abrunhosa & Banda de Música de Antas, na Zona Ribeirinha de Esposende
- 24h00 – Espetáculo Multimédia e Piromusical, na Zona Ribeirinha de Esposende.

Dada a impossibilidade de nos debruçarmos mais sobre este evento na presente edição, procuraremos, na edição de setembro próximo, noticiar os factos de maior relevo e destaque, que venham o concretizar-se nesse Dia.



Edifício dos Paços do Concelho

PUB

**Grificamares Lda**®

Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10 - 4720-608 Prozelos - Amares  
Tel. 253 992 735 / 253 995 297 Fax 253 995 298  
Email [geral@grificamares.pt](mailto:geral@grificamares.pt) Site [www.grificamares.pt](http://www.grificamares.pt)

**25**  
ANOS

Artes Gráficas