

farol de esposende

Bimensal . 1,00 euros . Propriedade: Forum Esposendense . Director: Nogueira Afonso . Sai às Sextas-feiras . Ano 35 . Nº 722 . 25 de julho de 2025



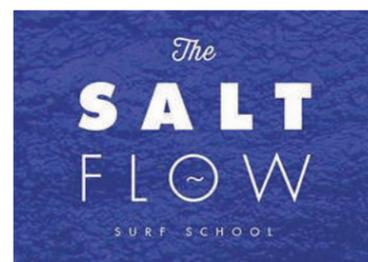
Catraia Sta. Maria dos Anjos no XVII Encontro de Embarcações Tradicionais da Galiza

Pág. 12



PUB

13 anos Museu Marítimo de Esposende Visite-nos!



10 anos THE SALT FLOW



REABERTURA DA UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR ENTREMARÉS, EM APÚLIA

Pág. 4



D. EMÍLIA FIGUEIREDO
CONDECORADA PELO
PRESIDENTE DA REPÚBLICA

Pág. 4

Págs. 3, 7 e 9
Política concelhia

Pág. 4 _
Secretário de Estado das
Pescas e do Mar visita o
concelho de Esposende

Pág. 5 _
Notícias ACICE

Pág. 10 _ Museu Marítimo
na II Edição da Rosegha

Pág. 11 _ Bernardo Losa
apurado para o Mundial
de Atrelagem

PUB



ÓTICA ANTUNES

PRACETA DA MISERICÓRDIA, ED. FAMÍLIA VINHAS A.B.
4740-480 - ESPOSENDE | T. 253 964 281 | F. 253 967 823
OCULISTA.ANTUNES@MAIL.TELEPAC.PT
WWW.OTICAANTUNES.PT



SERVIÇOS
OPTOMETRIA
CONTACTOLOGIA
ÓCULOS

TONOMETRIA
AVALIAÇÃO DA TENSÃO OCULAR
QUERATOMETRIA
RETINOGRAFIA
TERAPIAS VISUAIS



Tesouradas

Parabéns Sr. Presidente! As luzes da zona ribeirinha já estão ligadas. Estão a arranjar o estrado, que tem lâmpadas por baixo que já não funcionavam há anos. Assim já se pode passear de noite por aquela zona. Agora é preciso olhar para a marina que está um nojo. Olhe também para o pelourinho que um monumento que está incompleto e a escadaria está toda esbeçada. Há muito mais que fazer em Esposende.

Na rua Conde de Castro falta um banco há cerca de mês e meio. Aquele banco levou um trompaço de um carro, colocaram as floreiras mas deixaram espaço para o banco mas ele nunca mais apareceu. Ficou um espaço para estacionamento? Já passei nas traseiras das piscinas. Lá tinha seis bancos, agora só apareceram dois bancos e colocaram nos sítios e ficou assim sem mais quatro e taparam os sítios onde estavam colocados. Que ideia foi essa? Os bancos que estão no lado sul estão num bandalho. É preciso que a "Casa Grande" olhe para o estado daqueles bancos e coloque lá bancos novos.

Porque é que a "Casa Grande" não pensa pôr à volta da Igreja floreiras? Eu quando passeio por lá nunca vi floreiras, nas traseiras só vejo lixo que junta naqueles cantos. Ficava bonito na entrada, duas floreiras. Também na misericórdia precisava duas floreiras na porta de entrada. Porque não põem três floreiras da esquina do Pau de Canela para os carros não estacionarem ali que está a dificultar o trânsito que vem do lado da Sra da saúde e as pessoas que passam naquela passadeira. Enfim há muitos lugares na cidade para porem floreiras. Mesmo à volta do pelourinho, etc.

Um dia à noite dei um passeio pela cidade e reparei que já acenderam as luzes à volta da igreja. Já lá vai um ano que nas obras que fizeram ali no largo arranjaram todas e substituíram as lâmpadas mas nunca mais funcionaram. Agora o Sr. Presidente da "Casa Grande" pô-las a funcionar assim como as do monumento aos pescadores que também estavam apagadas. Muito bem Sr. Presidente.

Agora vou falar de um lavrador de Gandra que era o Sr. Afonso (o Ti Afonso) como lhe chamavam, ele era amigo do Sr. Matos. Certo dia o Ti Afonso entrou na barbearia do Matos com uma enxada às costas e com uma saca com uma broa de pão pendurada no cabo da enxada. Boa tarde Sr. Matos, trago-lhe aqui uma broa para você. Obrigado Sr. Afonso e o Matos meteu-lhe um cigarro na boca. O Sr. Afonso cortou o cabelo e ficou maravilhado e ficou sentado a fumar e a deitar fumo para o ar e disse para o Sr. Matos que maravilha é o tabaco holandês. O Matos disse-lhe, agora quando for embora vai levar para a viagem uma onça de tabaco para fumar para uma semana e mais estes três cigarros. Muito obrigado pela broa que eu vou ali ao Marino aqui ao lado. Vou comer um naco e duas tigelinhas e o Ti Afonso lá saiu, foi a caminho de Gandra pelo meio dos campos. Ia regalado a fumar um cigarrinho e encantado com a vida.

O Sr. Matos e o Ti Afonso morreram. Deus os tenha no céu.
 Não acreditam?

Neco

Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, no dia e local abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

>28 de Julho – Forjães Junta de Freguesia 15h00 às 19h00



ALUGA-SE

CAFÉ/RESTAURANTE
 Vila Chã – Esposende

Contactar:
 962 666 419

As tarifas de Trump

O comércio internacional foi dominado durante séculos por uma política de tarifas que visavam tanto arrecadar dinheiro, para os cofres do estado, como proteger atividades económicas que não eram competitivas a nível internacional.

Os últimos cem anos, no comércio internacional, são uma história de uma contínua batalha contra essas tarifas, hoje praticamente desaparecidas da maioria dos países desenvolvidos. Essa erosão das tarifas que permitiu o aumento exponencial do comércio mundial é uma das causas do aumento espetacular do nível de vida e diminuição da pobreza a nível mundial.

Trump, contra a opinião da maioria dos economistas e outros estudiosos e interessados no assunto, resolveu reintroduzi-las! Esperemos que tudo não passa de fumo no caminhar da história. Esperemos que esta política louca acabe depressa!

Alberto Bermudes



Bimensal

contacto
 +351 253 964 836
 +351 966 342 893

NIPC
 502416360

email
 jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt
 associacao@forum-esposendense.pt
 museumaritimo@forum-esposendense.pt

direcção do forum esposendense
 Fernando Loureiro Ferreira, José Alberto Silva,
 António Alexandre Capitão Ribeiro, António
 Fernando Rites Sacramento, David Manuel Morgado
 Cruz, Miguel Rocha Felgueiras S. Nogueira,
 Carlos Alberto Azevedo S. Pinto, José Alberto
 Loureiro Costa e Jorge Miguel Campos Ribeiro.

diretor
 Nogueira Afonso

redactores permanentes
 A. Miquelino, José Felgueiras, Neco,
 Carlos Barros e Ana Rita Pilar
 colaboradores permanentes
 Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A.
 Penteado Neiva, Fernando L. Ferreira,
 Dr. Sampaio de Azevedo, Nuno Cerqueira, Duarte
 Neiva, Luís Eiras e Dr. Carlos Gomes de Sá.

correspondentes
 Antas - Nereides Martins,
 Belinho - José Torres Gomes,
 S. Bartolomeu - Dr. Maranhão Peixoto

estatuto editorial
 Facebook Jornal Farol de Esposende

grafismo e paginação
 Daniela Marisa Real Peixoto

impressão
 Graficamares, Lda. - Amares
 Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10
 4720 - 608 Prozelos - Amares

nº de registo
 114969/90
 tiragem
 2.000 exemplares
 assinatura anual
 Portugal - 20,00€; Estrangeiro - 25,00€

IBAN
 PT50 0045 1462 40053147615 55

proprietário e editor
 Forum Esposendense - Associação Cívica
 para o Desenvolvimento e Progresso
 do Concelho de Esposende
 Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira
 Estação de Socorros a Náufragos
 4740 - 204 Esposende

sede e redacção
 Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira
 Estação de Socorros a Náufragos
 4740-204 Esposende

estatuto editorial

O jornal Farol de Esposende prossegue uma política editorial no respeito pelos princípios ético-deontológicos dos jornalistas e em obediência à Lei da Imprensa. Pauta-se pelos princípios da independência, da imparcialidade, da clareza e da objetividade. Notícia assuntos de interesse diverso e desenvolve temas de carácter cultural, científico, social, desportivo e recreativo, regendo-se pelo princípio da verdadeira informação, segundo a Constituição da República Portuguesa. Os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal.

M Mudança
por todos

Movimento MUDANÇA, com Alberto Figueiredo e Carlos Silva, faz périplo pelo concelho de Esposende

A propósito das próximas eleições autárquicas e adotando uma forma de fazer política de proximidade, o movimento político denominado MUDANÇA tem vindo a fazer apresentações aos municípios, falando-lhes e ouvindo-os, percorrendo para o efeito as freguesias do concelho de Esposende. A primeira apresentação foi concretizada em Apúlia, no dia 2 de abril passado, com “casa cheia”, como em todas as sessões seguintes. Desde então, até à presente data, já foram feitas apresentações em Gandra, Palmeira de Faro, Belinho, Mar, Esposende, Curvos, Fonte Boa e Rio Tinto, Fão, Vila Chã e Marinhas.

Fomos convidados pelo Mudança para, sempre que possível, estar nas apresentações para noticiar ou fazer reportagem e, dentro das disponibilidades, assim tem acontecido. A primeira vez foi em Gandra, conforme informação constante da edição anterior. Depois, o jornal Farol de Esposende esteve presente, no dia 25 do passado mês de junho, no Auditório Municipal de Esposende, para testemunhar a apresentação do candidato a Presidente da Junta de Freguesia de Esposende, José Torres Magalhães, e de todos os elementos que o acompanharão a sufrágio, nas autárquicas 2025.

Em Esposende, no dia 25 de junho

A sala do Auditório esteve completamente lotada, com muitos jovens, vendo-se dezenas de bandeiras do movimento Mudança a desfraldar nas mãos dos seus apoiantes e simpatizantes, o que gerou na sala um clima de muita satisfação entre os presentes, animados e estimulados pela apresentadora, a jovem Marta Viana.

Após a entrada no Auditório de Alberto Figueiredo e Carlos Silva, que receberam sucessivas salvas de palmas, subiu ao palco o mandatário do Mudança, Alberto Loureiro, médico, que disse estar muito satisfeito, honrado e orgulhoso por desempenhar as funções de mandatário de um movimento político concelhio, onde se integram, de entre outros, dois nomes como Alberto Figueiredo, empresário, e Carlos Silva, médico e professor na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Subiu depois ao palco o candidato a Presidente da Junta de Freguesia de Esposende, pelo movimento Mudança. Já em palco, José Torres Magalhães chamou para junto de si os elementos que, com ele, compõem a lista dos membros para a Assembleia de Freguesia de Esposende. Na sua intervenção, José Magalhães referiu que “a política deve servir para fazer e não para destruir. Transparência, visão e proximidade serão palavras de ordem no seio da Assembleia de Freguesia de Esposende”. Fechou a sua intervenção dizendo que “as pessoas têm o direito de saber o que se faz e como são investidos os recursos públicos.”

Por fim, subiram ao palco Alberto Figueiredo e Carlos Silva. As primeiras palavras de Alberto Figueiredo foram de agradecimento para as largas dezenas de pessoas que enchem o Auditório e ainda para quem estava fora da sala, mas querendo ouvir. Explanando um pouco o que foi feito no concelho de Esposende, nos mandatos em que foi Presidente da Câmara, Alberto Figueiredo afirmou que em particular na área do saneamento básico e no abastecimento de água no concelho, em



tempo de “vacas magras”, foram feitas grandes obras que estão debaixo do solo, não sendo por isso vistas. Alberto Figueiredo lamentou o facto de haver freguesias ainda não contempladas, enquanto noutras falta bastante para acabar o que por ele havia sido iniciado. O candidato à Assembleia Municipal mostrou, por imagens, as obras que foram realizadas nos seus mandatos, tendo por isso sido recebido muitos aplausos. A concluir, Alberto Figueiredo disse “estou aqui hoje para trabalhar ao lado do Professor Carlos Silva, futuro Presidente da Câmara Municipal de Esposende, mas também para agradecer com firmeza e sinceridade ao povo de Esposende pelo que na altura fez para me ajudar”.

Fechou a sessão Carlos Silva, cujas palavras foram constantemente interrompidas com ovações e o entoar do seu nome e da palavra Mudança! A certa altura disse: “o movimento Mudança, no qual me integro, nasceu não de um partido político, mas das pessoas que se agregaram em torno da ideia de que tem de haver mudança no modus vivendi e faciendi no concelho de Esposende. Temos de trabalhar sem distinções, incluindo todos, e não só alguns. Conosco tem que haver dignidade, respeito e ação. Estamos no movimento Mudança onde as Juntas de Freguesia terão um papel preponderante no desenvolvimento deste «feliz acidente da Natureza», que é o concelho de Esposende, com a trilogia mar, rio, pinhal, fazendo do nosso município um território onde a indústria de qualidade e a atividade turística têm de ser, de forma crescente, fontes de desenvolvimento e de riqueza.”

Sendo eleito Presidente da Câmara, o movimento Mudança quer acabar o que no saneamento básico no concelho de Esposende foi há anos interrompido. Outra obra que foi esquecida e que vamos concretizar é a construção de um Pavilhão Multiusos, tão necessário neste concelho. Não sou visionário, mas qualquer cidadão, atento como eu, admite que, dentro de poucos anos, o concelho de Esposende integrará uma vasta área Metropolitana, desde o Porto até Viana do Castelo. Ora, outra minha preocupação é a mobilidade das pessoas do nosso concelho e das que para cá desejem vir. Então tudo farei, em relação à questão da mobilidade, para que o Metro, que está na Póvoa de Varzim, chegue a Esposende, realçando o papel fulcral do transporte ferroviário. Pretendemos apoiar os industriais que já estão no concelho e proporcionar que outras possam cá instalar-se, para criação de empregos e, portanto, riqueza, mas não somos favoráveis à criação de mais zonas comerciais em áreas industriais, como disso é mau exemplo o existente. Queremos restaurar o comércio local nas localidades como Esposende, Fão e Apúlia, tão prejudicadas com as políticas seguidas até agora por Executivos insensíveis ao comércio tradicional. Pretendemos zelar pela segurança das pessoas e dos seus bens, estimulando o reforço significativo da força atual da GNR ou mesmo ponderando a PSP em Esposende ou, em alternativa, criar a Polícia Municipal”.

Finalmente, porque sou médico, preocupe-me com a saúde e a qualidade de vida das pessoas. Assim, o Serviço 112, com a VMER, instalado no concelho de Barcelos e servindo também Esposende, tem-se mostrado insuficiente para responder às solicitações dos residentes neste concelho. Portanto tudo farei para que o concelho de Esposende venha a ter ao ser dispor um melhor serviço, por exemplo uma ambulância de Suporte Imediato de Vida (SIV), durante todo o ano. Num minuto pode salvar-se uma vida. Para além de outras coisas, é isto que nos preocupa também! E, voltado com convicção para as muitas dezenas de pessoas, que não arredavam pé, disse “vou prometer-vos uma coisa: sendo eleito Presidente da Câmara Municipal de Esposende cumprirei o meu mandato até ao fim, não saindo, nem que seja convidado para ministro”.

Depois das seis primeiras apresentações públicas de candidaturas a Presidentes de Juntas de Freguesia, conforme nossa última edição, o movimento Mudança apresentou-se já em mais seis freguesias/União de Freguesias, a saber: Curvos (Filipe Marques); Fonte Boa e Rio Tinto (Rui Gonçalves e José Filipe Jesus); Fão (Valdemar Faria); e, no passado dia 9 do corrente mês de julho, Vila Chã (aqui o movimento Mudança apoia a Lista Independente de Vila-Chã, liderada por Óscar Fernandes Silva).

Em Vila Chã, no dia 9 de julho

Na noite do dia 9, a sede da Junta de Freguesia de Vila Chã ficou pequena para tanto apoio, tanta vontade de ouvir e de fazer diferente. Questionado por Farol de Esposende, Carlos Silva disse “tivemos casa cheia e, infelizmente, muitas pessoas ficaram à porta, sem conseguirem entrar. A todos deixamos um sincero pedido de desculpa e um ainda mais profundo agradecimento. Este é o sinal claro de que Vila Chã e todo o concelho querem Mudança e estão connosco”!

A sessão contou com a abertura de Carla Branco, representando os voluntários do Movimento Mudança em Vila Chã, e com as intervenções do Mandatário Alberto Loureiro, do candidato a Presidente da Assembleia, Alberto Figueiredo e do Candidato a Presidente da Câmara, Carlos Silva, que reforçaram a visão de um concelho renovado. “Apoiamos com orgulho a candidatura independente da LIV, que demonstrou, com clareza e determinação, que está preparada para servir Vila Chã com verdade e proximidade. A todos os que estiveram presentes, dentro e fora da sala, o nosso muito obrigado! Com esta força, temos cada vez mais confiança de que a vitória chegará no dia 12 de outubro”, aludiu Carlos Silva, dizendo convictamente que “Vila Chã está com a Mudança”!



Em Marinhas, no dia 12 de julho

Finalmente, no passado dia 12 deste mês de julho, a Mudança fez-se sentir em Marinhas. Com efeito, na noite desse dia, o campo de São Miguel, em Marinhas, encheu-se de pessoas marinhenses, em particular, para além de outras de diferentes freguesias do concelho de Esposende, para testemunharem a apresentação pública do candidato Carlos Calheiros, à presidência da Junta de Freguesia de Marinhas. A este propósito, vamps publicar extratos do que nos chegou à redação para divulgação deste evento.

No período de intervenções, começou por usar da palavra o mandatário da candidatura, o senhor Dr. Alberto Loureiro que, mais uma vez, afirmou os valores que movem todos os aderentes: compromisso, verdade e proximidade com as pessoas.

Seguiu-se Aurélio Neiva que, na sua intervenção, reconheceu em Carlos Calheiros o sucessor certo para dar continuidade ao trabalho feito, com responsabilidade, competência e dedicação à freguesia. Aurélio Neiva assegurou que fora convidado, tanto por Guilherme Emílio, como por Benjamim Pereira, para se integrar na lista do PSD para a Câmara Municipal. No entanto, não se revendo na política de liderança deste Partido Político. Ao invés, tendo sido igualmente convidado pelo Professor Carlos Silva não hesitou em aceder a este convite, por confiar na capacidade de trabalho do professor Carlos Silva e no seu amor ao concelho, considerando-o um homem de visão estratégica, verdadeiro, enfim, a pessoa certa para o lugar certo.

Seguiu-se no uso da palavra Carlos Calheiros, que, logo que subiu à tribuna, foi recebido por uma espécie de onda calorosa que o aclamou com aplausos e entoou o seu nome, várias vezes, sendo por todos considerado o homem da casa. Carlos Calheiros apresentou os elementos que o acompanham na corrida à Assembleia de Freguesia, de que ele será o Presidente, dizendo mesmo que, com “tão magnífica equipa, estão reunidas as condições para sermos uma das melhores Juntas de freguesia de sempre nas Marinhas e no concelho de Esposende! É simples, é fácil. São vocês a votar e nós a trabalhar. (...) Vamos implementar o projeto Jovem Presidente da Junta. Queremos ouvir os jovens. Mas, não vamos só ouvir, VAMOS AGIR. Vamos criar o programa «Cabaz Bebê». Nas Marinhas existem imensos terrenos em zona de construção, onde não se pode construir por falta de acesso adequado. Vamos abrir novas ruas e alargar os caminhos vicinais, queremos disponibilizar mais terrenos para construção. A HABITAÇÃO É FUNDAMENTAL PARA OS JOVENS! Em 1989 participei ativamente na campanha que elegeu o senhor Alberto Figueiredo; agora identifico fortes semelhanças na candidatura do Dr. Carlos Silva: a carreira profissional de sucesso, a experiência em liderar equipas e uma enorme vontade de servir o próximo. Acredito que elegê-lo será uma oportunidade única de termos, em Esposende, um Presidente de Câmara que volta a ser um exemplo para o país. Aceitei o desafio e assumi dois compromissos: nas Marinhas é proibido pensar pequeno; nas Marinhas o que prometemos cumprimos”.

Encerraram a sessão o senhor comendador Alberto Figueiredo, que falou das suas obras no concelho, enquanto Presidente da Câmara, relevando a de habitação social na freguesia de Marinhas. Por sua vez, o senhor Professor Doutor Carlos Silva, com mensagens claras e corajosas, tal como o fez o senhor Alberto Figueiredo, disse: “é tempo de pôr fim a um ciclo de favoritismos, má gestão e promessas vazias. É tempo de escutar verdadeiramente as pessoas e governar com transparência, seriedade e compromisso real com o que a população precisa”. E tanto Alberto Figueiredo como Carlos Silva foram unânimes em concluir: “Marinhas não deixou dúvidas. Marinhas mostrou que está pronta. No dia 12 de outubro, vamos transformar esta energia em voto e levar a Mudança até onde ela tem de chegar: à presidência da Assembleia Municipal e à presidência da Câmara Municipal de Esposende”.

Na hora do fecho da presente edição, o movimento Mudança tem ainda prevista a apresentação nas freguesias de Gemeses, Forjães e Antas.

Com apresentação dos candidatos nas freguesias, uma a uma, é realçado o papel fulcral das freguesias no concelho de Esposende.



O Secretário de Estado das Pescas e do Mar reuniu com o Presidente da Câmara Municipal de Esposende

No passado dia 11 de julho corrente, o Secretário de Estado das Pescas e do Mar, Salvador Malheiro, reuniu com o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Guilherme Emílio, para confirmar o avanço de um conjunto de medidas há muito reivindicadas pela comunidade piscatória local. Salvador Malheiro anunciou que a empreitada de dragagens avançará este ano, informando também, estarem desbloqueados e pagos, na sua maioria, os montantes em atraso referentes às compensações devidas aos pescadores. O governante confirmou que, numa reunião em 25 de junho, com ele, o Secretário de Estado do Ambiente e o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, foram desencadeadas diligências com vista à intervenção urgente na barra de Esposende, tendo em conta a sua importância estratégica para a segurança da navegação e o desenvolvimento económico da região.



Após a reunião, Salvador Malheiro e Guilherme Emílio visitaram a Lota de Esposende e reuniram com a Associação de Pescadores Profissionais do Concelho de Esposende. Segundo Guilherme Emílio, "este encontro vem na sequência de um trabalho conjunto entre o Município e o Governo. Estamos a trabalhar para garantir a melhoria da segurança dos nossos pescadores, que é para nós uma prioridade". O autarca reforçou que, "com um Governo que partilha as mesmas ideias e prioridades, é possível avançar mais rapidamente na resolução destes problemas estruturais", agradecendo ao Secretário de Estado "a agilidade e o compromisso demonstrados".

Já Salvador Malheiro sublinhou que "a pesca é uma área fundamental e decisiva para o país, e os profissionais do setor merecem ser defendidos". O Secretário de Estado destacou também "o papel ativo e reivindicativo da Câmara Municipal de Esposende". Este anúncio surge na mesma semana em que o Ministério da Agricultura e do Mar, através da Direção-Geral de Recursos Naturais, Segurança e Serviços Marítimos, assinou o contrato de adjudicação da empreitada de dragagens em vários pontos do litoral Norte, num investimento global de 6,4 milhões de euros.

O segundo lote da empreitada, destinado a Esposende, representa um investimento de 2,04 milhões de euros. "Esta empreitada concretiza um compromisso do Governo, que pretende com estas intervenções garantir melhores condições de navegabilidade, segurança marítima e operabilidade dos portos e barras da região Norte. Esposende enfrenta há décadas problemas como a erosão costeira e a navegação insegura da barra, cuja resolução tem sido adiada sucessivamente. A fragilidade da restinga e os riscos associados à entrada e saída de embarcações colocam em causa a segurança da comunidade piscatória, bem como a sustentabilidade da atividade económica local. A solução técnica agora apresentada pelo Município visa responder de forma estruturada a um problema com mais de dois séculos.



A cooperação estreita entre o Governo e o Município representa, nas palavras de Guilherme Emílio, "um relançar da relação de proximidade entre as duas entidades, que está a permitir desbloquear problemas e a dar passos certos na direção certa".

Entretanto, no passado dia 18 de julho corrente, o Secretário de Estado das Pescas e do Mar, esteve reunido com os pescadores de Apúlia, onde, para além das questões específicas, relacionadas com o defeso do polvo, foram abordados temas de segurança e de condições de acesso ao mar.

Apresentado publicamente o Projeto da Casa-Museu Manuel de Boaventura

No local onde será concretizado, foi já apresentado o projeto da Casa-Museu Manuel de Boaventura, uma iniciativa da Câmara Municipal de Esposende. A cerimónia decorreu na histórica Casa de Susão, em Palmeira de Faro, onde o escritor viveu durante cerca de 70 anos, e contou com a presença da família de Manuel de Boaventura, da equipa projetista Rosmaninho + Azevedo – Arquitectos, do Grupo Folclórico de Palmeira de Faro, da Ronda de Vila Chã, bem como de dezenas de cidadãos da comunidade local.

A Casa-Museu Manuel de Boaventura será um espaço de referência, com capacidade para reforçar a identidade cultural de Esposende e projetar o nosso concelho no panorama regional e nacional" referiu Guilherme Emílio, Presidente da Câmara Municipal de Esposende, salientando que "este investimento é também parte de uma estratégia clara. E por isso, este é também um gesto político. Um gesto que diz, com clareza, que a cultura é um pilar de desenvolvimento e que a coesão territorial se faz com decisões concretas, com coragem, com ação."

O projeto prevê a reabilitação integral da Casa de Susão, mantendo os traços originais do edifício do século XIX, incluindo a eira e o espigueiro. Está igualmente prevista a criação de um espaço museológico no rés-do-chão, um auditório polivalente com 40 lugares, zonas de serviços educativos e apoio técnico, área de estacionamento e espaços exteriores requalificados. Com um investimento global de 2,13 milhões de euros, a obra será financiada em cerca de 85% pelo programa NORTE 2030, representando igualmente um significativo esforço da autarquia.



D. Maria Emília Figueiredo foi condecorada pelo Senhor Presidente da República

No dia 20 o passado mês de junho, numa cerimónia realizada no Palácio de Belém, residência oficial do Senhor Presidente da República, a nossa amiga, conterrânea e empresária D. Maria Emília Figueiredo foi distinguida pelo Chefe de Estado, Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa, que condecorou a D. Maria Emília com a Medalha Grau de Comendador da Ordem do Mérito Empresarial (Classe do Mérito Industrial). Para além da D. Maria Emília, foram também galardoadas mais 4 personalidades: a geógrafa Raquel Soeiro de Brito, distinguida com a Grã-Cruz da Ordem Militar de Sant' lago da Espada; o Embaixador Jorge Silva Lopes, com a Grã-Cruz da Ordem do Infante D. Henrique; e os colecionadores de arte, Maria Eugénia Garcia e Francisco Garcia, a título póstumo, com o título de Grau de Comendador da Ordem do Infante D. Henrique.



A família Figueiredo com o Presidente da República, em Belém

A condecoração à D. Maria Emília Figueiredo tem como principal objetivo reconhecer quem tenha prestado serviços relevantes no fomento ou na valorização de um sector económico em Portugal, como é o caso de D. Emília Figueiredo, fundadora da Impetus, há já mais de meio século. Esta distinção visa também reconhecer o percurso de uma das figuras mais relevantes da indústria têxtil portuguesa, com visão alargada e empreendedora, que esteve na génese do grupo Impetus, com uma destacada expansão e dimensão a nível nacional e internacional.

A atitude do Senhor Presidente da República assenta no enorme contributo de D. Emília Figueiredo para o desenvolvimento do sector industrial, não só no norte, mas também no nosso país.

Questionada pelo jornal Farol de Esposende, sobre o que significa para si receber esta distinção, D. Maria Emília disse-nos "foi com grande orgulho e humildade que recebi esta condecoração do Senhor Presidente da República, fruto de esforço feito durante estes cinquenta e dois anos de atividade na Indústria Têxtil. Quero partilhar esta distinção com o meu marido, companheiro de sempre nesta luta, com a minha família e com todos os meus colaboradores, em especial os que iniciaram comigo esta caminhada. Sem a dedicação de todos não seria possível ter chegado onde hoje nos encontramos, sendo este reconhecimento, também, fruto do seu empenho e dedicação.

Comprometo-me a continuar a servir com dedicação, integridade e responsabilidade, honrando o prestígio desta condecoração".

Reabertura da USF ENTREMARÉS - Polo de Apúlia



Com esta requalificação, o edifício passa a oferecer melhores condições de segurança e funcionalidade, incluindo circuitos adequados às boas práticas, espaços dedicados à saúde materna e infantil, e equipamento médico renovado.

O horário em funcionamento será o seguinte: Segunda-feira: 8h – 16h; Terça e quinta-feira: 10h – 20h; Quarta-feira: 8h – 14h; Sexta-feira: 8h – 16h (meses ímpares) / 10h – 20h (meses pares) – horário rotativo com o Polo de Fão.

A USF Entremarés continua comprometida com cuidados de saúde próximos, acessíveis e de qualidade, ao serviço da comunidade.



Reabriu ao público, no passado dia 22 de julho, o Polo de Apúlia da USF Entremarés, após a conclusão das obras de requalificação do edifício, a cargo da Câmara Municipal de Esposende e financiadas pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), num investimento de cerca de 850 mil euros.

A USF Entremarés, modelo B desde 2024, serve 10.070 utentes entre os polos de Fão e Apúlia, com uma equipa de 6 médicos, 6 enfermeiros e 4 assistentes técnicos.

PUB

Graficamares Lda®

Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10 - 4720-608 Prozelos - Amares
 Tel. 253 992 735 / 253 995 297 Fax 253 995 298
 Email geral@graficamares.pt Site www.grficamares.pt

25 ANOS

Artes Gráficas

Europa em Movimento: reuniu empresários para debater a competitividade da União Europeia

ACICE como parceira do Centro Europe Direct Minho - IPCA, no acolhimento de uma Antena de Informação Europeia, realizou no passado dia 16 de julho, no Fórum Rodrigues Sampaio uma conferência para cerca de meia centena de participantes que marcaram presença na sessão "Europa em Movimento: A Bússola para a Competitividade da UE".

A conferência reuniu empresários, dirigentes associativos e outros agentes económicos do concelho de Esposende, num momento de reflexão e debate sobre os caminhos que a União Europeia está a seguir para reforçar a sua competitividade económica, a inovação e a resiliência dos seus mercados.

O ponto alto da sessão foi a intervenção do Francisco Barros Castro, representante da Comissão Europeia, que apresentou as prioridades estratégicas da UE e os principais instrumentos de apoio disponíveis para o setor empresarial, com enfoque na inovação, competitividade, sustentabilidade, digitalização e autonomia estratégica europeia.

Nas boas vindas, Amaro Areias, Presidente da ACICE agradeceu ao convidado Francisco Barros Castro a amabilidade e disponibilidade para a conferência referindo "Num momento em que a Europa enfrenta transformações económicas e tecnológicas profundas, é fundamental compreender como as novas orientações da Comissão Europeia podem influenciar diretamente a vida das comunidades locais e o futuro das PME, que são a espinha dorsal da economia europeia.

Alzira Costa Coordenadora da EUROPE DIRECT Minho destacou a importância de aproximar a informação europeia do tecido empresarial local, sublinhando o trabalho conjunto com a ACICE na dinamização da antena de informação europeia em Esposende.

Além da apresentação, os participantes tiveram ainda a oportunidade de colocar questões e partilhar preocupações diretamente com o representante da Comissão Europeia, Francisco Barros Castro, num momento de diálogo aberto e enriquecedor.

No encerramento, Guilherme Emílio, Presidente da Câmara Municipal de Esposende, mencionou a relevância da Comissão Europeia e a necessidade da proximidade junto das empresas e da comunidade local levada a cabo nesta sessão pelo Francisco Barros Castro, que nos relatou o modo de procedimento e de ação da Comissão com os diversos países da Comunidade Europeia, enalteceu ainda a iniciativa levada a cabo pela Europe Direct Minho em parceria com a ACICE.

Este evento reforça o compromisso do EUROPE DIRECT Minho e da ACICE em promover o conhecimento sobre a União Europeia junto das empresas, contribuindo para uma participação mais ativa e informada no projeto europeu.



A ACICE vai candidatar-se a projeto de Formação Conjunta que permite realizar formação financiada à medida das necessidades das empresas



Esta formação visa contribuir para os objetivos definidos na Agenda para a Competitividade do Comércio e Serviços 2030 [Agenda + Comércio 2030] e destinadas a empresários, gestores e trabalhadores de pequenas e médias empresas (PME, dos setores do comércio e dos serviços, com o objetivo de promover a qualificação, modernização e competitividade destes setores estratégicos para a economia nacional.

AÇÕES DE FORMAÇÃO ABRANGIDAS

Formação presencial, online (apenas sessões síncronas) ou híbrida, incluindo intervenções em sala, práticas simuladas ou em contexto de trabalho, nas seguintes áreas temáticas:

- Digitalização e competências tecnológicas, como formação em ferramentas digitais, e-commerce, marketing digital e cibersegurança para melhorar a eficiência e competitividade das empresas;
- Desenvolvimento de competências em gestão de negócios, liderança, planeamento estratégico e inovação;
- Dimensões da sustentabilidade na gestão e operação empresarial, adequando as competências às necessidades da transformação estrutural da economia e da dupla transição verde e digital (ex. Adoção de soluções tecnológicas de redução de consumo de água; Integração eficiente de energias renováveis; Redução de resíduos e excedentes; Redução ou tratamento de resíduos de eletrónica (REEE); Redução de emissões poluentes ou de gases com efeito estufa/descarbonização; Contratação/ Procurement sustentável; Logística/ mobilidade sustentável; Marketing sustentável, entre outros);
- Competências de atendimento ao cliente, técnicas de vendas e fidelização de clientes;

• Capacitação para a expansão internacional, incluindo conhecimentos sobre mercados externos, exportação e adaptação cultural, que são fundamentais para a internacionalização;

• Aprendizagem de línguas estrangeiras;

• Formação em comunicação, trabalho em equipa, resolução de conflitos e gestão do tempo contribuindo para o desenvolvimento de soft skills;

• Capacitação sobre as regras que devem respeitar no acesso e exercício da atividade, bem como uma maior proteção dos consumidores (Ex. registo societário, autorizações comerciais, obrigações fiscais, fichas técnicas de fiscalização sobre várias atividades, regras a cumprir em matéria de proteção dos consumidores, estratégias de valorização da oferta comercial e de serviços em regiões turísticas).

DESTINATÁRIOS

• PME do setor do comércio serviços

• Ativos empregados – trabalhadores, empresários e gestores – com vínculo laboral às PME participantes

APOIOS

• A formação é financiada na sua totalidade a 100%;

• A formação pode ser ministrada na empresa caso seja possível realizar turmas com o mínimo de 15 formandos;

• Pode ser realizada em contexto de trabalho, em sala ou prática simulada;

• E sendo em horário de trabalho, a empresa recebe por cada formando/hora o valor de 4,28€ a 6,00€;

• Todo o processo pedagógico e administrativo fica a cargo da ACICE sem qualquer encargo para a empresa;

DURAÇÃO DA OPERAÇÃO

O plano da formação pode ser realizado durante um período de 24 meses.

A Formação Conjunta oferece a oportunidade de as empresas beneficiarem de formação financiada na empresa, em diversas áreas, sem custos monetários diretos.

Para mais informação consulte os serviços da ACICE ou no seu site em www.acice.pt.

Em agosto, o Verde Cool está de regresso para proporcionar os melhores fins de dia



A ACICE - Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende, em parceria com o Município de Esposende e a Associação Comercial de Braga, promove no mês de agosto a 8ª edição do projeto "VERDE COOL". A iniciativa VERDE COOL é uma oportunidade inesquecível de confraternizar com família e amigos, saboreando os melhores petiscos, acompanhado de um sempre refrescante copo de vinho verde pelo valor de 4,00 €.

O projeto visa a criação de um roteiro no concelho e conta com os seguintes estabelecimentos participantes: Cozinha Davane; A Petisqueira; Café Neiva; Taberna da Ti Bete; Beluni; Café Cine; Café Meira; Migu's Bar; Café Sport; Chalé Tapas Bar; Mananita; O Tasco; Pastelaria Clarinhas; Pelourinho Bar By Adélio's; Mira Drinks & Grills; O Vermelhinho Café; Solar da Praia; Casa Lindinho; Boteco do Mercado; Café Cerquido; Toquinho dos Caminhantes; Os Cubano's; La Bodega.

Plano de Formação Setembro

- Prevenção e primeiros socorros - geriatria
- Processos de comunicação com crianças e jovens
- Geriatria - atividades da vida diária com a população idosa
- Folha de Cálculo
- Processador de texto
- Língua Inglesa (nível avançado)

Presencial | Pós-laboral
19:30 - 22:30 | 2 vezes por semana
25h/50h

Gratuita
Possibilidade de receber 6,00€/dia de formação

Empregado/a ou Desempregado/a

acice
formação

I.g. Comandante Oliveira Martins, n.º 12
4740-211 Esposende
253 062 271 | formacao@acice.pt
Inscrições em: www.acice.pt



Um mar de oportunidades.

A ACICE vai candidatar-se a projeto de Formação-Ação que permite realizar nas PME consultoria e formação financiada



O projeto FORMAÇÃO-AÇÃO é um projeto COFINANCIADO pelo COMPETE 2030 destinado ao desenvolvimento das PME's e que combina de forma Inovadora Consultoria e Formação, mediante um diagnóstico e elaboração de planos de ação adaptados às necessidades das mesmas, numa das seguintes temáticas:

ÁREAS TEMÁTICAS DE INTERVENÇÃO

- Inovação
- Digitalização e Transição Digital
- Eficiência Energética/Descarbonização
- Internacionalização
- Competitividade
- Critérios ESG (Environment, Social, and Governance)

DESTINATÁRIOS

• PME do setor do comércio serviços e da construção

• Ativos empregados – trabalhadores, empresários e gestores – com vínculo laboral às PME participantes

FASES DO PROJETO

- Diagnóstico - Análise inicial da empresa
- Plano de Ação - Definição de estratégias
- Consultoria - Implementação do plano
- Avaliação - Análise de resultados

APOIOS

Cofinanciado a 90% com incentivo não reembolsável

FINALIDADES

Este projeto é uma oportunidade única para reforçar as competências da sua empresa e dos seus colaboradores, através de uma abordagem prática e orientada para resultados — a formação-ação.

Inserido num programa estruturado e colaborativo, dirigido a um grupo de PME, o projeto promove soluções concretas e partilhadas, alinhadas com os desafios reais e as oportunidades estratégicas de cada empresa.

Trata-se de uma metodologia que implica a mobilização em alternância das vertentes de formação em sala e on the job e, como tal, permite atuar a dois níveis:

• Ao nível dos formandos: procura desenvolver competências em diferentes áreas, dando resposta às necessidades de formação identificadas;

• Ao nível da empresa: procura aumentar a produtividade e a capacidade competitiva, e promove a introdução de processos de mudança/inovação.

Participe e transforme o seu negócio com o apoio de especialistas e uma metodologia eficaz que garante impacto direto na sua atividade.

A Formação-Ação oferece uma oportunidade única para as empresas beneficiarem de formação e consultoria em diversas áreas, sem custos monetários diretos.

Para mais informação consulte os serviços da ACICE ou no seu site em www.acice.pt.

CIV

No presente número deste jornal, publicamos a 104.ª edição da rubrica “Página das Escolas”. Em tempo de aulas as notícias divulgadas nesta página, são, na generalidade, produzidas por alunos de Escolas Concelhias, motivados pelos senhores professores titulares de turma e também pelas Direções Executivas, Coordenadores de Bibliotecas Escolares, Diretores de Turma, que sensibilizam os alunos para a produção escrita. Em período de férias dos alunos, os temas são afins a diversas atividades promovidas pelas escolas concelhias, em parceria com as autarquias e com outras Instituições afins à educação.

Neste jornal, o destaque vai para o trabalho desenvolvido no V Concurso de Desenho Infantil da Fundação MOA; para o Projeto “Ginja”, dinamizado pelo Município de Esposende; e para as atividades das crianças do Centro Social de Mar e da E.B. de Mar, integrada no Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, Marianhas, sob a superior orientação e coordenação de educadores/as e professores/as.

Lembramos que a divulgação desta “Página” só é possível devido ao patrocínio da conceituada empresa GERBASTO Energias Renováveis, uma sociedade comercial sediada em Esposende, a cuja Administração Farol de Esposende, em seu nome, em nome dos autores dos trabalhos, agradece publicamente a prestimosa colaboração.

Alunos de Esposende premiados no V Concurso de Desenho Infantil da Fundação MOA



Esposende voltou a associar-se à Fundação MOA Portugal, convidando os alunos do 4.º ano das escolas do concelho a participar no Concurso de Desenho Infantil da instituição. O certame, que tem como principal propósito contribuir para a promoção da Educação Artística, um dos pilares de trabalho do Departamento de Arte e Cultura da Fundação, contou, uma vez mais, com a colaboração da Saúde Escolar da UCC ConVidaSaúde/ACES Cávado III Barcelos/Esposende, do Município de Esposende e da Esposende Ambiente. Nesta que foi a quinta edição do certame estiveram a concurso 216 trabalhos, executados por alunos das Escolas Básicas de Apúlia, do Facho, de Criaz, de Fão, de Fonte Boa, de Rio Tinto, de Forjães, de Guilheta, de Belinho, de Rio de Moinhos, de Goios, de Pinhote, de Barral, de Gandra e de Gemeses. A avaliação das obras esteve a cargo de um júri composto por representantes da Fundação MOA, da UCC ComVidaSaúde/ACES Cávado III Barcelos/Esposende, do Município de Esposende, da Esposende Ambiente e de Joana da Rosa, artista mestre

em ilustração, tendo sido premiados os três melhores trabalhos e atribuídas sete menções honrosas.

A entrega de prémios decorreu no passado dia 5 de junho, integrado no programa do evento “O Ambiente sai à Rua” promovido pela Esposende Ambiente e pelo Centro de Educação Ambiental de Esposende, onde decorreu a sessão, e esteve a cargo de Tatsuya Kanda, da Fundação MOA Portugal, da Vereadora da Educação da Câmara Municipal de Esposende,

Alexandra Vilar, do Presidente do Conselho de Administração da Esposende Ambiente, Paulo Marques, e da enfermeira Leonor Rosa, da UCC ConVida Saúde.

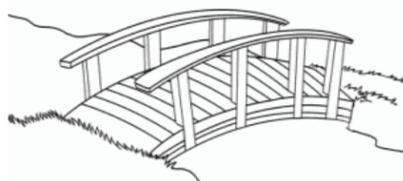
Assim, com o tema “Colorir a Vida”, Matilde Carvalho Vale, da EB de Fonte Boa, foi a grande vencedora. Em segundo lugar ficou Clara Ribeiro de Sousa, da EB de Góios, com o trabalho “Amizade”, e o terceiro classificado foi Santiago Laranjeira Miranda, também da EB de Fonte Boa, com o tema “A diferença entre poluir e não poluir”. Quanto às menções honrosas, os alunos distinguidos foram Maria Clara Finisterra Carvalho, da EB de Fão, Bianca dos Anjos Sousa Carreira, da EB de Fonte Boa, Clara de Barros Patrão Ribeiro, da EB de Gandra, Simão Sá Marques, da EB de Belinho, Noa Rodriguez, da EB de Forjães, Diogo Pinheiro Fragoso, da EB de Gandra, e Isadora Sofia Vicenzi, da EB do Facho.

Os três vencedores receberam um cheque-oferta no valor de 75, 50 e 30 euros, respetivamente, e os alunos distinguidos foram agraciados com prémios de participação.

Na sessão foram também distinguidos os alunos vencedores das terceira e quarta edições do Concurso, respetivamente Fábio Dinis Michael Rodrigues, da EB de Fão, com o trabalho “A dança entre a Guerra e a Paz”, e Luna Gonçalves Santos, da EB do Barral, com a ilustração “O vício da internet”, que, entre milhares de trabalhos, foram agraciados com uma Menção Honrosa no Concurso Internacional de desenho Infantil MOA respeitante aos anos de 2023 e 2024 e que tiveram lugar no Museu da MOA de Atami.

A antecedente a entrega de prémios teve lugar uma apresentação da Fundação MOA e dos seus princípios basilares, uma reflexão sobre a Arte e o Belo e uma demonstração de Ikebana, a arte japonesa de arranjos florais, bem como um momento musical interpretado por Tomás Machado, esposendense que participou no The Voice Portugal. Além dos alunos e respetivos pais, estiveram presentes os professores que dinamizaram este concurso junto das suas turmas.

ARTICULAÇÃO NA EB DE MAR PARA MELHOR INTEGRAR



PRI

PRI

A 25 de junho de 2025, na EB de Mar, decorreu uma atividade de articulação entre os alunos desta instituição e as crianças finalistas da Educação Pré-escolar do Centro Social da Juventude de Mar.



A atividade foi cuidadosamente programada e articulada entre as duas instituições, com o objetivo de facilitar a transição das crianças da Educação Pré-escolar que vão ingressar no Primeiro Ciclo, no próximo ano letivo, familiarizando-as com o novo ambiente, os professores e os colegas.

Neste sentido, houve a apresentação mútua das crianças e da educadora da Educação Pré-escolar, bem como dos alunos, dos professores e dos auxiliares do Primeiro Ciclo. As crianças tiveram a oportunidade de fazer uma visita guiada ao estabelecimento de ensino e ao recreio, contactando com os diferentes espaços escolares, de lazer e de trabalho. No intervalo da manhã, houve lanche coletivo, seguido de muita alegria e confraternização entre as crianças da Educação Pré-escolar e alunos do Primeiro Ciclo, com jogos no recreio e insufláveis, que a Comissão de Pais, amavelmente, disponibilizou para assinalar este dia.

Esta experiência foi particularmente importante no sentido ambiental, aumentar a confiança e de reduzir possíveis situações de ansiedade que eventualmente pudessem suscitar nas crianças, garantindo uma transição para o Primeiro Ciclo de forma suave, positiva e apontando para sucesso escolar.

Na hora da partida, as crianças da Educação Pré-escolar despediram-se na certeza de que no próximo ano letivo se reencontrariam na E B de Mar, onde muitas surpresas e desafios as aguardam!

Fonte: EB de Mar



EB DE MAR EM FESTA Finalistas 2025

Cumprindo-se a tradição na EB de Mar, os alunos do quarto ano de escolaridade celebraram a conclusão deste ciclo de estudos com muita alegria e sob o olhar orgulhoso do seu professor, dos familiares, assim como das restantes turmas, dos docentes e das assistentes operacionais da escola, que agora os veem partir em direção a novas paragens, prosseguindo a sua caminhada na estrada do conhecimento.



A celebração foi marcada pelo encartolamento e pela atribuição de um diploma a cada finalista. Os alunos receberam também uma lembrança, um quadro, para a qual todos contribuíram com o seu trabalho e onde a marca de cada um ficou registada para a posteridade.

Este momento de júbilo, ficará para sempre nas suas memórias, pela meta alcançada, pela etapa concluída. Partem mais ricos, não só em conhecimento, aprendizagens, mas também em vivências e pelos laços de amizade construídos, que os ajudaram a crescer enquanto alunos e seres humanos!

A EB de Mar deseja-lhes o melhor! Muita sorte e muito sucesso na caminhada que empreenderão no novo ciclo de ensino que os aguarda!

Fonte: EB de Mar

Projeto “Ginja” promove competências socioemocionais entre os alunos de Esposende



O Município de Esposende está a implementar, ao longo do presente ano letivo, o programa de educação socioemocional “Ginja”, dirigido às crianças da Educação Pré-Escolar e do 1.º Ciclo do Ensino Básico das escolas do concelho. A iniciativa insere-se no âmbito do projeto Sucesso para Todos, que visa a promoção do sucesso educativo e do bem-estar emocional da comunidade escolar.

Assente em evidência científica atual sobre o desenvolvimento emocional, o programa “Ginja” tem como principal objetivo ajudar as crianças a reconhecer, compreender e expressar as suas emoções de forma saudável e construtiva. Através de uma abordagem lúdica e pedagógica, o projeto visa desenvolver competências essenciais como a empatia, a autorregulação e a resiliência, que são fundamentais tanto para o percurso escolar como para a saúde mental a longo prazo.

As sessões são dinamizadas por uma equipa multidisciplinar de psicólogos do Município, em regime de coadjuvação curricular, e integram um conjunto de atividades criativas, como músicas, expressão plástica, vídeos educativos com personagens animadas (sendo o “Ginja” o protagonista), e perguntas orientadoras como “Como te sentes hoje?”. Ao todo, cada turma beneficia de 14 sessões, com cerca de 60 minutos cada, abrangendo um universo de 223 alunos entre os 3 e os 11 anos de idade.

Além do trabalho direto com os alunos, o programa envolve também as famílias no processo de desenvolvimento socioemocional, criando uma rede de suporte mais alargada e consistente. O impacto do projeto já é visível, com diversos relatos de crianças que demonstram elevada inteligência emocional e capacidade de autorregulação.

O Município aposta na educação emocional desde a infância como base para o sucesso escolar e bem-estar mental.

PÁGINA PATROCINADA POR:

PSD ESPOSENDE apresentou candidatos às Juntas de Freguesia e à Assembleia Municipal



A convite do PSD Esposende, o jornal Farol de Esposende esteve presente, no dia 20 do passado mês de junho, no Auditório Municipal

de Esposende, tendo feito alguns registos e testemunhado o momento de festa na apresentação pública dos candidatos a Presidentes das Juntas de Freguesia e também Benjamim Pereira, candidato a Presidente da Assembleia Municipal, no âmbito das eleições Autárquicas 2025.

Com a sala do Auditório lotada e com dezenas de bandeiras do PSD a desfraldar nas mãos dos militantes e simpatizantes, foi criado um clima de muita satisfação entre os presentes, animados e estimulados pelo apresentador António Viana. Após a entrada no Auditório de todos os candidatos, que receberam sucessivas salvas de palmas, seguiu-se o momento dos discursos.

O primeiro a usar da palavra foi o convidado militante Dr. Paulo Cunha, eurodeputado do PSD, que aludiu ao seu amigo e também personalidade de destaque no PSD Esposende, o Dr. Agostinho Silva, que, por razões pessoais e de força maior, não podia estar presente, mas merecia e mereceu uma saudação e uma estrondosa salva de palmas. Não estando fisicamente em pessoa no Auditório, o Dr. Agostinho Silva, por meio de um vídeo, falou para todos, saudando-os, notando-se estar visivelmente emocionado, tendo sido muito aplaudido.

Entretanto, o Dr. Paulo Cunha referiu, de seguida, os nomes dos seus amigos Arqtº Benjamim Pereira, candidato a Presidente da Assembleia, e Eng.º Guilherme Emílio, atual presidente da Câmara Municipal de Esposende e candidato ao lugar no mandato para o quadriénio 2025-2029. Para estas duas personalidades, pediu calorosas salvas de palmas, que eclodiram no Auditório. Paulo Cunha dirigiu-se de seguida aos candidatos a Presidente de Junta, felicitando-os e apelidando-os de corajosos, aproveitando para relevar que o concelho de Esposende é hoje um dos melhores concelhos para nele residir, no norte de Portugal, não excluindo, ele próprio, de um dia vir residir neste mesmo concelho.

Seguiu-se no uso da palavra o Dr. Maranhão Peixoto, que, na qualidade de mandatário, relevou que no PSD devem caminhar todos juntos no Rumo

Certo e “nunca semear egoísmos, nem sectarismos”, sendo verdade que “a vida é feita de desafios e, seguindo este máximo roteiro do nosso sábio povo, aqui estamos para mais um: Autárquicas 2025”. A terminara, Maranhão Peixoto disse “vamos a sufrágio, com enlevo, respeito pela livre opinião, recato para as opções individuais e enaltecendo o nosso regime democrático. Estamos convictos de que apresentamos os melhores programas, as melhores lideranças e as melhores equipas para continuar a construir o futuro, sendo certo que o futuro é já hoje. Juntos no Rumo Certo”.

Os candidatos a Presidentes de Junta de Freguesia subiram ao palco, exceto o da Freguesia de Vila Chã, Oscar Fernando Silva, independente, que não pôde estar presente, e todos se apresentaram evidenciando um vídeo das suas freguesias, aproveitando para saudar os presentes e declarar que todos estão JUNTOS no Rumo Certo!

Assim, estiveram em palco, por Antas, José Viana; por Apúlia, Manuel Melo, na coligação PSD/MPT; por Belinho, Filipe Moreira; por Curvos, João Paulo Rodrigues; por Esposende, Miguel Sousa; por Fão, João Pedro Mota; por Fonte Boa, José M. Gonçalves; por Forjães, Vitor Quintão; por Gandra, Luís Neves Alves; por Gemeses, David Cruz, como independente; por Mar, Carlos Lima; por Marinhas, João Temporão; por Palmeira de Faro, Fernando Cruz; e por Rio Tinto, Fernando Martins.

Em resposta às apresentações individuais, as “falanges” de apoio providas de cada freguesia aplaudiram cada candidato, à medida da respetiva apresentação, facto que foi intensamente vivido por todos quantos testemunharam tão alto momento de política concelhia no Auditório Municipal.

E com os candidatos a Presidentes de Junta de Freguesia em palco, usaram da palavra o Arqtº Benjamim Pereira, primeiro, e encerrou o período dos discursos o atual Presidente da Câmara Municipal de Esposende Eng.º Guilherme Emílio.

Benjamim Pereira, na qualidade de candidato a Presidente da Assembleia Municipal de Esposende, dirigiu-se aos candidatos a Presidentes das Juntas, apelidando-os os de leais e lembrando que, com as Juntas de Freguesia PSD, a Câmara Municipal PSD, a Assembleia Municipal PSD e o Governo PSD, o concelho de Esposende continuará na senda do progresso. Dirigindo a palavra ao Guilherme Emílio disse que ele foi o seu escolhido pelas reais capa-

cidade de trabalho e porque é o garante da continuação do projeto de crescimento e de aumento de riqueza para o concelho de Esposende. Aludiu, todavia, à falta de lealdade de alguns, que optaram por escolher outros projetos políticos. Referiu ainda outros que, depois de o terem acompanhado no seu projeto de trabalho, incorporando-se em cerimónias festivas ou atos públicos, também acabaram por mostrar a sua deslealdade. Lembrou que, à semelhança do que se passou nas Autárquicas de 2017, em que também houve deslealdades, aconteceu o que poucos esperavam, pois foi nesse ano que, pela primeira vez, o PSD elegeu 6 vereadores para a Câmara Municipal, pelo que, sendo agora em 2025 a situação similar, espera confiante que haja para os desleais uma verdadeira lição.

Encerrou o período de intervenções o senhor Presidente da Câmara Municipal de Esposende, e candidato a Presidente nas autárquicas de 2025, o Eng.º Guilherme Emílio, honrado com a presença do candidato a Presidente da Assembleia Municipal, Benjamim Pereira, a quem saudou e felicitou, direcionou o seu discurso para os candidatos a Presidentes das freguesias do concelho de Esposende, sentindo-se orgulhoso com a equipa apresentada, constituída por homens de caráter, de coragem e muito leais. “São os seus rostos liderantes que vivem, conhecem e sentem as necessidades das suas comunidades”, são eles os primeiros a fazerem a ponte de ligação com o Presidente da Câmara e com todo o Executivo, no sentido de serem, o mais rapidamente possível, resolvidos os problemas sempre que aparecem. “Num tempo em que os desafios são grandes, precisamos de quem saiba ouvir, decidir e agir com firmeza e justiça. “Benjamim Pereira apoia a minha candidatura e disponibiliza-se para colocar toda a sua experiência ao serviço da população, enquanto candidato à Assembleia Municipal. A todos os esposendenses peço que confiem nestes líderes.

“Juntos, com uma governação ainda mais próxima, honesta e competente, vamos continuar a defender os valores que nos unem e construir um concelho de Esposende ainda mais justo, mais próspero e cheio de oportunidades. Juntos, no RUMO CERTO, vamos construir o futuro que Esposende merece. JUNTOS vamos fazer a diferença!”. A sessão terminou com mais um grande momento de animação, otimismo e satisfação, não faltando as palmas e os aplausos para os candidatos.

COMUNICADO DO PSD ESPOSENDE SOBRE UM ACIDENTE EM VIANA DO CASTELO

Recebemos na nossa redação, para conhecimento e divulgação, um comunicado do PSD Esposende, sob o assunto em título, de que vamos transcrever extratos.

“Esposende, 16 de julho de 2025
Na sequência da difusão, por alguns meios de comunicação social, de uma notícia falsa que procura envolver, de forma injustificada, a Câmara Municipal de Esposende e o seu Presidente, Guilherme Emílio, num acidente rodoviário ocorrido no passado dia 16 de maio, o PSD de Esposende manifesta o seu mais veemente repúdio por esta tentativa orquestrada de difamação pública.

Esta campanha, assente em falsidades e insinuações, representa uma grave instrumentalização dos órgãos de comunicação social e das redes sociais, levada a cabo por alguma oposição local que, movidos por interesses políticos, optam por recorrer à mentira e à manipulação. (...) Trata-se de uma atitude vil, que atenta contra a honra, o bom nome e a reputação não apenas do Presidente da Câmara, mas também da instituição que representa. (...) A exploração mediática deste caso revela uma total ausência de escrúpulos e uma preocupante falta de ética política por parte de quem deveria contribuir para um debate democrático responsável, baseado em ideias e propostas para o futuro do concelho.

O PSD de Esposende, bem como todos os candidatos propostos aos órgãos autárquicos nas próximas eleições, reafirmam a sua total solidariedade para com Guilherme Emílio. (...).

A política faz-se com seriedade, verdade e compromisso. E é com esses valores que o PSD de Esposende continuará a servir o concelho e a sua população.

A CPS do PSD de Esposende e os candidatos aos órgãos autárquicos”.

Extratos de uma entrevista concedida por Guilherme Emílio a um colaborador da TVI, sobre o falado acidente

A uma pergunta, respondeu “a minha esposa não se terá apercebido” de que tocou numa pessoa, “e seguiu viagem, pensado que tinha colidido com um poste de iluminação e, pensado isso, para não criar algum tipo de constrangimento adicional de trânsito, continuou para o seu local de trabalho, até que tomou consciência, por via das redes sociais, que teria havido um acidente no mesmo local e à mesma hora”, mas ela julgava que teria raspado num poste de iluminação. “Então, procurou, num ato de boa-fé, deslocar-se à Polícia de Segurança Pública para prestar todos os esclarecimentos, sobre tudo o que aconteceu e perceber se teria envolvimento no acidente.”

Noutro ponto da entrevista, Guilherme Emílio afirmou que “não há qualquer viatura da Câmara Municipal associada a este acidente” e “só consigo entender esta tentativa de associar-me a este acidente, pelo momento político que estamos a viver, protagonizado por alguma oposição política do concelho de Esposende”.

Fonte: TVI

PSD de Esposende retira a confiança política a Valdemar Faria

Proveniente da Comissão Política do PSD Esposende, recebemos na nossa redação uma nota de imprensa, para conhecimento, sob o título em epígrafe, de que vamos transcrever extratos.

“Depois da tomada de posição pública por parte de Valdemar Faria, de avançar com uma candidatura contra o PSD de Esposende, vimos, pelo presente, repudiar de forma veemente o teor dessa posição.

A tentativa de justificação que Valdemar Faria procura fazer, com a carta aberta que dirigiu às populações de Fão e Apúlia, é demonstrativa da total falta de verdade que tem demonstrado ao longo dos últimos meses, assumindo agora a sua incoerência e falta de consideração por quem nele confiou e nele votou. Numa lógica de continuidade, os Presidentes de Junta em funções, eleitos pelo PSD, foram convidados a serem recandidatos pelo partido às eleições do próximo mês de outubro (...) e Valdemar Faria aceitou o convite (...) e assumiu o compromisso da sua recandidatura (...) no passado mês de janeiro. (...) Ao longo do mandato que agora chega ao fim, enquanto o Presidente de Junta, nunca soube caminhar sozinho. (...) É mentira que a Câmara Municipal não tenha apoiado a Junta da União de Freguesias de Apúlia e Fão. No atual mandato, entre 2021 até à presente data, a Câmara Municipal investiu em Apúlia e Fão, mais de 1,1 milhões de euros dos quais mais de 640 mil euros em apoios excecionais. Sendo que o investimento em obras nas duas freguesias traduziu-se num montante superior a 5 milhões de euros, perfazendo no total um valor superior a 6,1 milhões de euros aplicados na União de Freguesias de Apúlia e Fão (...).

Por conseguinte, o PSD de Esposende retira a confiança política a Valdemar Faria, por não lhe reconhecer mérito para continuar a merecer o apoio no mandato que agora termina, devendo este, ainda, considerar apresentar a sua demissão, à semelhança de outros, uma vez que já não preenche os requisitos mínimos de respeito democrático e representação de todos aqueles que o elegeram.

A Comissão Política do PSD de Esposende”.



2025 (IV)

Profissionais de saúde da Unidade Local de Saúde de Barcelos/Esposende continuam a escrever para publicação de artigos no jornal Farol de Esposende artigos subordinados à temática da saúde, a exemplo do que aconteceu nos anos de 2022, 2023 e 2024. É público que a publicação dessa página só foi possível graças ao prestimoso patrocínio das oito Farmácias tradicionais, existentes no concelho de Esposende, pelo que as edições em 2025 também só são publicados porque as referidas Farmácias voltam solidariamente a conceder o necessário patrocínio para o efeito.

Foram contactados pelo Jornal os Proprietários e/ou Diretores Técnicos das seguintes Farmácias: Farmácia Monteiro, de Esposende; Farmácia Laguna, de Palmeira de Faro; Farmácia Higiénica, de Fão; Farmácia Apúlia, de Apúlia; Farmácia Gomes, de Esposende; Farmácia Santa Marinha, de Forjães; Farmácia Ana Silva, de Belinho; Farmácia das Marinhas, de Marinhas. A presente edição, a IV de 2025, é patrocinada pela Farmácia Laguna, de Palmeira de Faro.

As outras Farmácias serão mensalmente sensibilizadas para patrocinar as edições futuras, à medida que nos chegarem os textos providos dos respetivos autores.

RASTREIO DO CANCRO DO CÓLON E RETO: UMA PRIORIDADE EM SAÚDE PÚBLICA

O Rastreio do Cancro do Cólon e do Reto é uma poderosíssima ferramenta em saúde pública que pode prevenir e detetar precocemente este cancro. O rastreio organizado, de base populacional, é uma medida fundamental promovida pelo Serviço Nacional de Saúde (SNS) e mais concretamente pelo Núcleo de Coordenação Nacional dos Programas de Rastreio de Base Populacional da Direção-Executiva do SNS (nível nacional), em articulação com as Unidades Locais de Saúde (o nível local), com o principal objetivo de detetar precocemente lesões que, se não forem tratadas a tempo, podem evoluir para cancro. A deteção precoce das lesões tem como objetivo modificar a história natural da doença e obter ganhos em saúde. Isto significa que existe evidência robusta que demonstra que o diagnóstico precoce desta doença, se for feito precocemente, o doente tem uma probabilidade de ter resultados com uma maior probabilidade de sucesso em termos de tratamento e sobrevivência do que se a doença for detetada mais tardiamente, ou seja, detetada apenas numa fase em que surgem os sinais e sintomas. No nosso país, em Portugal, todos os anos, são diagnosticados cerca de 10 mil novos casos de cancro do cólon e do reto. Esta é, infelizmente, a segunda causa de morte por cancro no nosso país, mas que pode ser prevenida. E assim, esta é uma das doenças oncológicas mais preveníveis e tratáveis, se detetada a tempo. E como? A resposta está num gesto simples: a participação no rastreio.

Como prevenir o cancro do cólon e do reto?

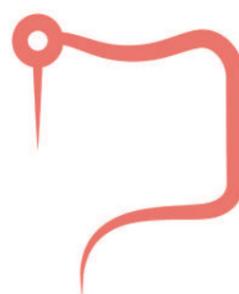
Sobre a promoção da saúde e numa ótica de prevenção primordial deste cancro (e de muitas outras doenças oncológicas, mas não só) alerta-se para a evidência robusta de um estilo de vida saudável, conseguida através de uma alimentação saudável, manutenção de um índice massa corporal normal e a prática de exercício físico regular. Como prevenção primária, salienta-se a importância da evicção de bebidas alcoólicas e a cessação tabágica. Como medida de prevenção secundária temos o rastreio, uma medida custo-efetiva na deteção precoce destas lesões, permitindo até, muitas vezes, a sua remoção antes de se tornarem malignas, diminuindo consideravelmente a probabilidade de desenvolver a doença.

Quem deve fazer o rastreio?

O rastreio do cancro do cólon e do reto destina-se a todas as pessoas com idades compreendidas entre os 50 e os 74 anos que não apresentem sintomas de doenças intestinais ou diagnóstico prévio desta doença. Para participar, é essencial estar inscrito numa unidade de cuidados de saúde primários, como o seu centro de saúde. Para garantir que o convite chegue corretamente a todos os elegíveis, é muito importante verificar e atualizar regularmente os dados pessoais junto da unidade de saúde ou através da aplicação do SNS24. Existem critérios definitivos de exclusão do programa de rastreios, por exemplo, se houver diagnóstico prévio de cancro do cólon e do reto, doença inflamatória intestinal ou doença terminal. Além destes, há também critérios temporários, como queixas gastrointestinais significativas nos últimos seis meses ou ainda a realização recente de exames específicos, como a colonoscopia normal nos últimos cinco anos.

Como funciona o processo?

Toda a população elegível receberá em casa uma primeira carta, explicando detalhadamente o programa e a sua importância. Mais tarde, e geralmente passadas aproximadamente 4 semanas, será enviada uma segunda carta, desta vez acompanhada por um tubo coletor para recolha de fezes e com instruções



RASTREIO DO CANCRO DO CÓLON E RETO

bastante claras e simples de como deve proceder para a recolha da amostra. Este teste é realizado em casa, sendo um teste cómodo e não invasivo. Trata-se de um teste imunoquímico de pesquisa de sangue oculto nas fezes. A colheita pode ser feita pelo próprio utente no conforto da sua casa. Não é necessário qualquer tipo de preparação especial, nem alteração alimentar antes do exame. Contudo, deve-se evitar a realização do teste em situações específicas, como por exemplo, episódios de sangramento por hemorroidas ou durante o período menstrual. Após a recolha da amostra e idealmente no próprio dia, a mesma deve ser entregue diretamente na unidade de saúde, devidamente identificada com a etiqueta fornecida. Caso não seja possível entregar no mesmo dia, é recomendável colocar a amostra no frigorífico (não no congelador) até ao momento da entrega.

E os resultados do teste de rastreio?

Geralmente, os resultados são comunicados em até 15 dias úteis, através de SMS, e-mail ou carta enviada para a residência do utente. Caso o resultado seja negativo, será novamente convidado a participar no rastreio passados dois anos. Caso seja positivo, será marcada uma consulta médica e, posteriormente, encaminhado para a realização de uma colonoscopia para uma análise mais detalhada no hospital próximo da sua Unidade Local de Saúde. A colonoscopia é um exame muito importante para a prevenção e diagnóstico precoce do cancro colorretal. Realiza-se com um endoscópio, que é um tubo fino, flexível e com uma câmara na extremidade, permitindo assim uma visualização clara do interior do intestino grosso. Durante este procedimento, podem ser identificadas e retiradas lesões intestinais, como os pólipos, prevenindo, assim, o possível desenvolvimento futuro de cancro. O exame pode ser realizado sob sedação ou anestesia, dependendo das circunstâncias clínicas ou preferência do paciente.

Quais os sintomas que não deve ignorar?

É muito importante estar atento a sintomas como perda de sangue nas fezes, alteração persistente dos hábitos intestinais (como diarreia ou obstipação), cólicas frequentes, perda súbita de peso sem razão aparente ou cansaço excessivo. A presença de um ou mais destes sintomas deve levar imediatamente à procura dos cuidados médicos e não deverá esperar pela data do próximo rastreio.

A participação no rastreio é gratuita, segura e pode salvar vidas. Atualize os seus dados junto do centro de saúde ou na aplicação SNS24 e não ignore esta oportunidade. A prevenção começa com um gesto simples — e está, literalmente, nas suas mãos.

*Marina Barroso Pereira Pinheiro, Médica Interna de Saúde Pública
Unidade de Saúde Pública da Unidade Local de Saúde de Barcelos/Esposende*

PUB

Farmácia
Laguna

**FARMÁCIA LAGUNA: A SUA
FARMÁCIA DE CONFIANÇA DESDE
2015**



AV PALMEIRA 53 SITIO QUINTA LUGAR EIRA D'ANA, 4740-589
PALMEIRA DE FARO



253 986 135



@FARMACIALAGUNA



FARMÁCIA LAGUNA

Candidatos a cargos políticos no Concelho de Esposende, publicamente anunciados nas redes sociais ou noutros órgãos de comunicação social

Como deve ser do conhecimento das pessoas interessadas, o Jornal Farol de Esposende é propriedade de uma Associação, regendo-se por estatutos próprios. Em termos editoriais, o Jornal sempre tem procurado pautar-se pelos "princípios da independência, da imparcialidade, da clareza e da objetividade". Ora, tendo chegado à nossa redação convites para o jornal fazer a cobertura de determinados atos de natureza político-partidária ou tendo-nos sido enviada, com pedido de divulgação, matéria de natureza noticiosa, temo-lo feito conforme as disponibilidades de espaço nas páginas deste jornal, nomeadamente provenientes do PSD Esposende e do movimento MUDANÇA, sendo certo que tais utilizadores estão informados que haverá alguma matéria que só poderá ser publicada como "noticiário" de natureza publicitária.

Entretanto, apesar de não nos terem sido dirigidos pedidos de divulgação, provenientes de outras forças, partidos, movimentos ou personalidades, quer a título pessoal ou individual quer coletivo, os nossos Serviços foram recolhendo, aqui ou ali, nas diferentes redes sociais e noutros órgãos de comunicação social, informações sobre temas político-partidárias no concelho de Esposende, com vista às próximas eleições autárquicas, já agendadas para terem lugar no dia 12 do próximo mês de outubro.

A fim de podermos ter os nossos estimados leitores o mais informados possível, sobre as Autárquicas 2025, na área do nosso Município, vamos divulgar algumas notas das referidas recolhas feitas e o que nelas encontramos sobre o assunto em apreço.



Rita Tinoco de Faria - Candidata do PS a Presidente da Assembleia Municipal de Esposende

Rita Tinoco de Faria tem 45 anos, reside em Gemeses e, sendo neta do fundador e militante nº 29 do Partido Socialista, Francisco Tinoco de Faria, traz consigo um legado de dedicação à causa pública. Nas eleições autárquicas de 2021 concorreu pelas listas do Partido Socialista à Freguesia de Gemeses e à Assembleia Municipal e hoje pretende renovar o seu compromisso ainda com mais força e dedicação.

Licenciada em Direito pela Universidade do Porto, foi a primeira mulher a obter um Doutoramento em Criminologia em Portugal. É Professora Auxiliar na Faculdade de Direito da UP e dedica-se ao ensino e à investigação científica dos crimes económicos e crimes ambientais, nomeadamente através da avaliação dos instrumentos para o seu combate e punição. Publicou já vários livros e trabalhos científicos. Exerce várias funções de direção e de gestão na sua vida académica e, ao longo dos anos, pertenceu a diferentes comités de ética e de integridade em instituições científicas e na Polícia de Barcelona. As suas competências científicas, pessoais e de gestão são também reconhecidas além-fronteiras já que é, por exemplo, membro Conselho Executivo da Sociedade Europeia de Criminologia que conta com mais de 2000 associados de toda a Europa. Em 2023, o seu perfil foi identificado pelo Centro Ciência Viva como uma das 100 mulheres de referência na ciência em Portugal.

A sua experiência política, profissional e pessoal permitem-lhe estar alerta a problemas sociais urgentes como a discriminação social ou a corrupção, ser atenta às necessidades de sustentabilidade e defender a integridade e a ética como pilares de uma política séria e transformadora.

Com a sua candidatura pretende a dignificação do trabalho da Assembleia Municipal de Esposende para que seja mais transparente, mais eficaz na fiscalização do executivo e mais capaz de responder aos problemas dos jovens, das mulheres, das famílias, das empresas e dos grupos sociais e culturais das várias freguesias do concelho.



Outros candidatos do PS

Conforme recolha feita pelos nossos serviços na Página Oficial do PS Esposende, informamos que Manuel Enes Abreu é candidato à Junta de freguesia de Marinhãs; Elisabete Costa é candidata à Junta de Freguesia da União de Freguesias de Fonte Boa e Rio Tinto; e Manuel Sá Afonso Dias é candidato à Junta de Freguesia de Antas.

Fonte: Página Oficial Esposende PS



Joana Santana é a candidata da CDU à Presidência da Câmara Municipal de Esposende

Joana Santana é a candidata da CDU à Presidência da Câmara Municipal de Esposende. Com 45 anos, investigadora e bióloga, apresenta-se aos esposendenses com a determinação de quem conhece a realidade, tem provas dadas no



trabalho e acredita num futuro melhor para o concelho. Num tempo em que é essencial defender os direitos conquistados, valorizar o trabalho e os trabalhadores, e garantir serviços públicos de qualidade – como a saúde, a educação, os transportes e o ambiente – a CDU reafirma a sua luta por um Esposende mais justo, desenvolvido e solidário.

- Com a CDU, os esposendenses sabem com o que podem contar: - Uma força com trabalho, honestidade e competência; - Uma voz firme na defesa dos interesses das populações; - Um projeto alternativo, patriótico e de esquerda, que valoriza o poder local democrático.

Todos os esposendenses sabem que podem contar com a CDU e com Joana Santana para uma mudança real no panorama político local – uma mudança com rosto, com propostas e com soluções concretas para melhorar a vida de todos.

Manuel Carvoeiro é o Candidato da CDU à Assembleia Municipal de Esposende

Manuel Carvoeiro, de 61 anos, é inspetor da Inspeção-Geral da Educação e da Ciência (IGEC), onde desempenhou funções de grande responsabilidade, destacando-se como Chefe da Equipa Multidisciplinar nas áreas jurídica, contraordenacional e contencioso. Durante sete anos, foi responsável pela Área da Provedoria na Delegação Regional do Norte da IGEC, tendo tido um papel fundamental na mediação de conflitos e na defesa dos direitos da comunidade educativa.

Com uma vasta experiência sindical, foi dirigente e delegado do Sindicato dos Professores do Norte, bem como do Sindicato dos Inspectores de Ensino, revelando sempre um forte compromisso com a defesa dos direitos dos profissionais da educação.

No plano académico, iniciou o seu percurso com o curso de Magistério Primário, em Viana do Castelo. Posteriormente, licenciou-se em Direito pela Universidade do Minho. Complementou a sua formação com o Curso de Especialização Multidisciplinar em Direito das Crianças pela Universidade Católica, uma pós-graduação em Ciências da Educação, com especialização em Inspeção Escolar pela Universidade de Aveiro, e ainda com o Diploma de Estudos Superiores Especializados em Educação Básica Inicial, no ramo de Administração Educacional, também pela Universidade do Minho.

Para além da sua carreira profissional, Manuel Carvoeiro tem mantido uma intensa atividade cívica e política. É membro da Comissão Concelhia de Esposende e da Direção da Organização Regional de Braga do Partido Comunista Português (PCP). Foi deputado municipal na Assembleia Municipal de Esposende durante três mandatos consecutivos e tem sido candidato em diversas eleições legislativas.

Ao longo da sua vida, tem-se afirmado como uma voz incansável na defesa dos interesses das populações de Esposende, sendo reconhecido como uma figura de destaque pela sua dedicação, coerência e firmeza nos princípios que defende.

Fonte: E24



CHEGA apresentou candidato à Presidência da Câmara Municipal de Esposende



Recolhemos uma notícia no E24, no passado dia 10 do corrente mês de julho, de que transcrevemos extratos, (...) "Hélder Fernando Amorim Tenente, de 41 anos, residente em Esposende, anunciou oficialmente a sua candidatura à presidência da Câmara de Esposende pelo partido Chega. (...)

Segundo o Chega, Hélder Tenente tem "uma visão moderna e humana da gestão autárquica" e promete uma Câmara Municipal "mais eficiente, transparente e próxima dos cidadãos". "Defendo um modelo de desenvolvimento sustentável, maior apoio as famílias e uma valorização estratégica do território", destaca o candidato. "Esposende não precisa de políticos distantes e elitistas, mas sim de líderes jovens, com ideias e capacidade de execução", afirma.

Fonte: E24

Luís Peixoto avança com Candidatura Independente às Eleições Autárquicas 2025 por Fão



"O Fangeiro Luís Peixoto é candidato independente à Presidência da Junta de Freguesia de Fão, submetendo-se a escrutínio nas próximas eleições autárquicas. Vamos transcrever uma primeira mensagem que Luís Peixoto fez chegar à nossa redação

«Fangueiras e Fangueiros, apesar de já o ter feito em publicação anterior, lançamos hoje oficialmente nas redes sociais a nossa candidatura à Junta de Freguesia de Fão para as próximas eleições autárquicas. É bom sentir de novo uma candidatura à Junta de Fão.

Muitos de nós lutamos por isto!

Trata-se de uma candidatura independente fortemente heterogénea e que tem como alicerces fundamentais a Competência, a Experiência e o Dinamismo. Com todo o prazer do mundo, damos a conhecer a designação da nossa candidatura - Fazer com Alma e Orgulho (FAO)! (...)

Luís Peixoto

Fonte: Página Oficial FAO - Fazer com Alma e Orgulho

PUB

CA
Crédito Agrícola
PÓVOA DE VARZIM
VILA DO CONDE
ESPOSENDE

BANCO





MUSEU MARÍTIMO
ESPOSENDE

O MUSEU MARÍTIMO MARCOU PRESENÇA NA II EDIÇÃO DA ROSEGHA

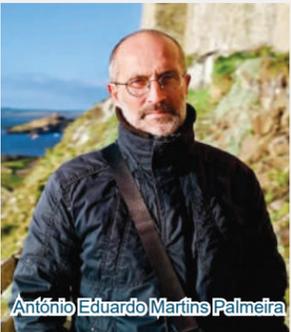


O Museu Marítimo marcou presença na II Edição da Rosegha, Unindo Pobos, realizada nos dias 12 e 13 de julho de 2025 no Porto da Guarda, no sul da Galiza, com uma exposição de embarcações tradicionais em miniatura, integrando-se nas celebrações da cultura marítima da região.

O museu apresentou cinco emblemáticas embarcações tradicionais em formato de maquete: o "Salva-Vidas Patrão Rabumba", o "Canote", o "Cuidado" (barco fundo prato), o "Adamastor" (catraia piladeira), a "Prenda de Natal" e o "Catraio Costa Nova". Estas peças foram meticulosamente construídas por três maquetistas de referência e grandes colaboradores do Museu: Manuel Aurélio Beleza Ferraz, José Saraiva de Oliveira e António Eduardo Martins Palmeira.

A participação nesta mostra foi uma excelente oportunidade para divulgar o trabalho contínuo do Museu Marítimo na preservação da memória naval do concelho de Esposende, promovendo as embarcações tradicionais como elementos vivos do património cultural.

Mais do que uma simples exposição, esta presença refletiu a missão do Museu: manter viva a herança marítima através da arte, da história e do envolvimento da comunidade.



António Eduardo Martins Palmeira



José Saraiva de Oliveira



Manuel Aurélio Beleza Ferraz



Jornal Farol de Esposende nº 722 de 25 de julho de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA AMARAL

Rua D. Pedro Cunha, nº. 19, Edifício Nova Cidade, 4740-304, Esposende
Tel.253-986350 – Tlm.961553040- (Chamadas para a rede fixa e móvel nacionais)

Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que, a fls. 45 e seguintes, do livro nº. 356-A, de "Escrituras Diversas", deste Cartório, se encontra exarada com a data de 01 de julho de 2025, uma escritura de JUSTIFICAÇÃO por USUCAPIÃO, na qual:

O "CENTRO DE CULTURA E RECREIO DE NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS" anteriormente denominado "CENTRO DE CULTURA E RECREIO DA LEGIÃO DE MARIA", pessoa coletiva religiosa NIPC 501 747 427, com sede na Rua do Furado, s/n, em Apúlia, na União das Freguesias de Apúlia e Fão, do concelho de Esposende, através dos seu representante, DECLAROU:

Que, é dono e legítimo possuidor, com exclusão de outrem, de um prédio urbano, composto por um edifício com três pisos e logradouro, destinado a serviços, com a superfície coberta de mil quatrocentos e setenta e nove metros quadrados e descoberta de novecentos e sessenta e cinco metros quadrados, sito na Rua do Furado, Lugar de Areia, em Apúlia, na União das Freguesias de Apúlia e Fão, do concelho de Esposende, a confrontar do norte com Rua do Furado, do sul com Herdeiros de António de Sá Condesso e outro, do nascente com Manuel Gomes Devesa e do poente com regueira hidráulica, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 4706, daquela união de freguesias, anteriormente omissa à respetiva matriz urbana, e desconhecendo o artigo da antiga matriz rústica no qual o mesmo foi implantado, com o valor patrimonial de oitocentos e oitenta e um mil duzentos e vinte euros.

Que este prédio foi edificado pelo Centro durante o ano de mil novecentos e setenta e seis, num prédio rústico da antiga matriz, do qual se desconhece o artigo em virtude do lapso de tempo decorrido, o qual foi adquirido pelo Centro, por compra meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita a Adelino Dias da Silva, casado, Maximina Dias da Silva, casada, Manuel da Silva Alves Pereira, casado e Franklim da Silva Alves Pereira, casado, todos residentes que foram no aludido Lugar de Areia, da referida extinta freguesia de Apúlia, e Arlindo Dias da Silva, casado, residente na Rua do Cruzeiro do Sul, n.º 1013, Bairro de Gradim, São Gonçalo, Brasil, compra esta ocorrida em data que não sabe precisar, mas sabe ter sido no ano de mil novecentos e setenta e dois, ao qual atribuem o valor de cinco mil euros. Que não possui título formal que lhe permita registar na competente Conservatória o acima identificado prédio, mas que, no entanto, sempre esteve na detenção e fruição do mesmo, inicialmente enquanto rústico e após a edificação enquanto urbano, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las.

Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprios e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado prédio, nomeadamente, utilizando-o para todos os fins que o mesmo proporciona, inclusive como sede do Centro e de todas as atividades por ele desenvolvidas, nele realizando benéficas, fazendo a sua limpeza, manutenção e conservação, inclusive administrando-o e pagando em seu nome os respetivos encargos. Que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa-fé e em próprio nome, durante mais de vinte anos e dadas as enunciadas características de tal posse, este adquiriu o identificado prédio por USUCAPIÃO, não dispondo, todavia, dado o modo de aquisição, de documento ou título formal que lhe faculte a prova do seu direito, base do registo que pretende fazer a seu favor. E, para suprir a falta de título, o Centro de Cultura e Recreio de Nossa Senhora das Graças, presta estas declarações para efeitos de primeira inscrição no Registo Predial.

Assim, declarou que é, com exclusão de outrem, o dono e legítimo possuidor do prédio urbano acima identificado.

Declarações confirmadas por três testemunhas.

Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.

Esposende, 01 de julho de 2025.

A Notária, Andreia da Silva Amaral

CORRESPONDENTE DE ANTAS – NEREIDES MARTINS

FESTAS DE S. PAIO E NOSSA SENHORA DAS VITÓRIAS



Antas viveu dias de festa, entre os dias 26 de junho e 6 de julho, dias em que todos festejaram o seu Padroeiro São Paio e Nossa Senhora das Vitórias, com muito público a visitar a Paróquia.

Um programa bem ao gosto da população, promoveu a presença de muitas pessoas e tudo começou no dia 26 de junho, quinta – feira, dia do Padroeiro. Às 18h00 Eucaristia e Procissão em honra de São Paio.

Na sexta – feira, dia 27 de junho, às 21h Eucaristia, na Capela de Sta. Tecla e a seguir foi a procissão de Velas, até à Igreja Paroquial.

No sábado, atuaram os artistas Pedro Mestre e Terra Larga Cante Alentejano, e, no domingo, dia 29 de junho, o Grupo A28.

O programa prosseguiu, na sexta – feira, dia 4 de julho, com os Marotos da Concertina e Noite Jovem, com DJ Pêras.

No sábado, dia 5 de julho, às 15h00, a tarde foi preenchida com as bandas de música: a Banda da Casa e a Banda Filarmónica de Lousada. Às 00h00 sessão de Fogo Piromusical, um espetáculo muito bem elaborado pela empresa Viana & filhos.

E já na madrugada de domingo, Noite Jovem com DJ's Tiago Sousa e Siman Beatz. No domingo, os Ato Religiosos, com destaque para a Procissão. As Irmandades Religiosas acompanharam os 17 andores oferecidos pelas famílias e todos confeccionados com flores naturais.

Novo Posto de Saúde nas praias de Apúlia

Durante toda a época balnear, as praias de Apúlia contam, pela primeira vez, com um Posto de Saúde Avançado, especialmente criado para garantir uma resposta rápida e eficaz a situações de saúde em contexto balnear. Esta iniciativa, pioneira no concelho de Esposende, resulta de uma estreita articulação entre o Município de Esposende e a Unidade Local de Saúde de Barcelos/Esposende (ULSBE), reforçando a segurança e o bem-estar dos veraneantes. O posto funcionará diariamente, entre as 9h00 e as 17h00, com uma equipa preparada para prestar cuidados de enfermagem, assistência em pequenas emergências e atendimento básico a situações como feridas ligeiras, insolações ou picadas de animais marinhos. Além do atendimento direto, o Posto de Saúde Avançado atua como ponto de triagem, avaliando a gravidade de cada situação e, se necessário, encaminhando os utentes para as unidades de saúde mais adequadas, em articulação permanente com o Centro de Orientação de Doentes Urgentes (CODU) do INEM.

"Este serviço representa um passo significativo na proteção e bem-estar dos veraneantes, permitindo uma resposta rápida e eficaz nas praias. Trata-se de mais uma medida concreta na nossa política de saúde de proximidade", destaca o presidente da autarquia, Guilherme Emílio. Esta é mais uma ação integrada no compromisso da Câmara Municipal de Esposende com a qualidade de vida dos cidadãos e com o fortalecimento dos serviços de saúde locais, especialmente durante o período de maior afluência turística.



Jorge Pereira empossado Presidente do Rotary Clube de Esposende

No passado dia 11 de julho corrente, teve lugar mais uma transmissão de tarefas no Rotary Club de Esposende. Com efeito, Amaro Marques cessou as funções de Presidente da Instituição, passando-as para o com panheiro Jorge Pereira, que, assim e durante um ano, assumirá a presidência de uma Coletividade, que, desde 23 de janeiro de 1978, serve causas sociais, e na qual Jorge Pereira vem trabalhando há bastantes anos.

A sessão de transmissão de tarefas ocorreu numa sala do Hotel Suave Mar, em ambiente festivo e também solidário. Foi mais um momento alto assinalado pelo Rotary Club de Esposende, como o é sempre a transmissão de tarefas. Na verdade, este jantar/reunião foi bastante participado, contando com a presença de mais de 100 pessoas. De entre os presentes, assinala-se os da mesa da presidência, constituída pelo Presidente cessante, Amaro Marques, até à transmissão de tarefas, sendo o seu lugar ocupado, a partir dessa altura, Jorge Pereira; Alice Marques, esposa do Past-Presidente; o Vereador da Câmara Municipal de Esposende, Dr. Rui Losa e esposa, Sandra Garrido; Maria do Sameiro Portela, esposa do novo presidente do Rotary Clube de Esposende; Valéria Torres, Presidente do Rotary Clube de Barcelos, Clube padrinho do de Esposende; Francisco Freitas, Governador Assistente do Distrito 1970; em representação da Direção do Lions Club de Esposende estiveram Dr.ª Odete e Dr.ª Liliana; e ainda o Reverendo Padre Avelino. Destaque-se igualmente a presença do Past-Governador, Carvalhido da Ponte; da Presidente da Delegação de Esposende da Cruz Vermelha Portuguesa, Professora D. Amélia Jorge, e de muitos membros de 18 Clubes Rotários amigos, provenientes da região norte do país, o Presidente da Direção dos Bombeiros Voluntários de Esposende, João Nunes, também membro do Rotary Club de Esposende, e o Comandante da mesma Corporação de Bombeiros, Dr. Júlio Melo, o representante da Santa Casa de Misericórdia de Esposende, Agostinho Neiva, também elemento do Rotary Clube de Esposende, para além de outras personalidades, nomeadamente alguns amigos de Jorge Pereira. Nesta sessão, antes da tomada de posse, o Presidente cessante, Amaro Marques, fez um resumo das atividades do seu ano rotário. Por sua vez, o novo Presidente, Jorge Pereira, que vai exercer o cargo pela segunda vez, na sua intervenção e já investido das novas funções, expôs o seu plano de trabalhos para o próximo ano rotário que, como sempre acontece, teve início em 1 de Julho e terá o seu termo em 30 de Junho do próximo ano.

Jorge Pereira preside ao Conselho Diretor, para o ano 2025/2026, cuja restante composição é a seguinte: Carla Gonçalves, Vice-Presidente; Marisa Carvalho, Secretária; Carla Costinha, Secretária Adjunta; Manuel Marques, Tesoureiro; Manuel Vicente, Tesoureiro Adjunto; João Nunes, Protocolo; e Horácio Lages, Protocolo Adjunto.

(1) Na oportunidade, Farol de Esposende entrevistou o Presidente cessante, do Rotary Club de Esposende, Amaro Marques, e ouviu Jorge Pereira, novo presidente.

Farol de Esposende – Amaro Marques, fazendo uma espécie de balanço, o que se lhe oferece dizer sobre a atividade do Rotary Clube de Esposende, durante o ano em que presidiu aos destinos da Instituição?

Amaro Marques – “Tratou-se de facto, de um ano interessante e intenso. Realizamos uma série de ações em prol da comunidade e em prol do movimento rotário que são de assinalar. No meu mandato o Rotary Club de Esposende entregou vinte bolsas de estudo a jovens carenciados do nosso concelho. Pelo natal entregamos vinte cabazes de natal a famílias com dificuldades económicas. O nosso companheiro Costa e Silva proferiu duas palestras sobre a diabetes e sobre a legionela. Fizemos a habitual Festa de Natal Rotária, assinalámos o aniversário do Club e a Visita Oficial do Governador. Em abril, tivemos a Grande Gala da Noite de Fados Rotária., este ano estiveram presentes 237 pessoas, cuja receita reverteu integralmente para os projetos humanitários do Rotary Internacional. Foi de facto, um ano desafiante, tendo sido cumprido o que previsto e o programado. Resta-me agradecer a todos os que colaboraram comigo enquanto Presidente do Club, para termos alcançado os sucessos verificados e reconhecidos, agradecimento muito especial aos meus dedicados companheiros do Rotary Club de Esposende.

(2) Entretanto, demos também a palavra a Jorge Pereira, presidente empossado do Conselho Director para o ano 2025-2026, cuja curta entrevista transcrevemos.

Farol de Esposende – Há quantos anos pertence Jorge Pereira à família Rotária e, na hora de assumir a presidência do Rotary Club de Esposende, refira alguns dos objetivos que pretende alcançar no seu mandato, nomeadamente em prol dos mais desfavorecidos e necessitados?

Jorge Pereira – Sou membro deste clube a 20 Anos. Em Rotary vive-se a continuidade de projetos de medio e longo prazo, Assim o meu mandato sera de continuidade de todos os projetos que o mandato agora terminado já vem a desenvolver. Vamos organizar a 18ª Grande Noite de fados em Esposende, agora com o apoio da Governadoria e no seu calendario de eventos em que os fundos revertem a favor da Fundação Rotaria para apoiar e reforçar as bolsas de estudo, iremos continuar a dar o apoio aos jovens estudantes com sucesso comprovado no patrocínio de bolsas de estudo, assim como premiar o merito escolar, a cultura já e tradição no nosso clube, atraves de palestras e debates vai estar muito presente ao longo do proximo ano assim como a celebração dos 200 anos de Camilo Castelo Branco, continuaremos atentos e a colaborar com as instituições do concelho com quem já vimos a colaborar ao longo dos anos, vamos aumentar o nosso banco de cadeiras de rodas por forma a assegurar as necessidades do concelho, temos tambem já programado e assumido o compromisso com o Banco alimentar contra a fome para assegurar a campanha de recolha de alimentos já em Novembro e em Junho envolvendo jovens e companheiros do nosso clube, em preparação esta tambem um projeto com o clube da Povia de varzim e com o Clube de Vila do Conde assim como atividades com o Rotary clube de Barcelos no sentido de apoiar projetos carenciados. Muito mais esta a ser preparado e que a seu tempo será do conhecimento publico.



ATRELAGEM

Bernardo Losa apurado para o Mundial de Atrelagem

O Campeonato do Mundo de Pôneis terá lugar em setembro próximo, de 17 a 21, no Haras du Pin (França).

E foi precisamente aí que Bernardo registou a mais recente marca que garantiu a qualificação: um 7.º lugar no internacional de 3*, que decorreu no início do mês, com o ponéi Timo e Hugo Frias como groom. Uma competição, que afirmou Bernardo, “foi marcada por boas sensações, espírito competitivo e exibições que refletem todo o trabalho feito até aqui. Sentimo-nos no caminho certo!”

O atleta referiu estar “muito satisfeito com todas as prestações do meu companheiro, especialmente na maratona, onde o Timo brilhou com uma prova poderosa e precisa. Grande sintonia e confiança em pista — uma verdadeira demonstração de parceria.” Recorde-se que o coletivo finalizou a Maratona na 2.ª posição.

Este foi o último concurso de preparação antes do Campeonato do Mundo, e Bernardo diz que a equipa da Intersped despediu-se “com a confiança reforçada e foco total no grande objetivo da época!”



PUB

Identifique e proteja o que é seu. É grátis até ao fim de 2025!

Identifique os limites do seu terreno na plataforma BUPI online ou num balcão BUPI, de forma gratuita, até 31 de dezembro de 2025.

Saiba mais em bupi.gov.pt



Saiba mais aqui:



PUB



Avenida 19 de Agosto, loja A, 2452 - 4740-575 - Marinhas
tel.: 253 986 294 | 253 962 421 | martinsrogerio@gmail.com

PUB



Av. da Igreja 9, 1G
4740-571 Esposende
T. F. +351 253 986 032
M. +351 936 380 517

Praça D. Maria II 138, Lj. 14
4900-489 Viana do Castelo
T. F. +351 258 847 099

www.vcspt.com
vcs.geral@hotmail.com

A "Catraia" no XVII Encontro de Embarcações Tradicionais de Galícia - 2025

Ribeira - Corunha de 17 a 20 de julho



A convite da Culturmar – Federação Galega pola Cultura Marítima e Fluvial, da qual a Associação Forum Esposendense é associada, a catraia "Santa Maria dos Anjos" e respetiva tripulação deslocaram-se a esta cidade espanhola para mais um Encontro de Embarcações Tradicionais.

Da companhia faziam parte o presidente da Direção do Forum, que chefiou a delegação, Fernando Loureiro Ferreira, o arrais José Saraiva de Oliveira, os tripulantes Miguel Nogueira, Costa e Silva, Reis Loureiro, António Palmeira, e o motorista habitual, José Oliveira.

Com partida marcada para as 15h00 de sexta-feira, o primeiro contratempo surgiu pelas 11h30, quando a autarquia (que habitualmente disponibiliza o jipe) nos informou que este se encontrava avariado e que não seria possível disponibilizá-lo. Foi uma desilusão que se abateu sobre nós, não só porque estávamos todos preparados, mas principalmente porque deixávamos de participar no maior encontro de embarcações tradicionais da Península Ibérica.

Mas, como estamos sempre a batalhar contra desafios, e depois de muito esforço e consultas a amigos, pelas 18h30 surgiu uma luz: o Miguel (muito obrigado, bem-hajas!) disponibilizou-nos um jipe para fazermos a viagem. Por se tratar de uma embarcação pesada, a viagem foi feita com todo o cuidado e devagar. Chegámos a Ribeira, na Corunha, perto das 23h00.

No dia seguinte, pelas 9h00, já estávamos no cais para colocar a embarcação na água, assistir à reunião preparatória e depois desfrutar deste mar imenso, que tanto nos delicia quando navegamos nas águas galegas. O Presidente ficou em terra para representar a Associação e registar fotograficamente a beleza da "Catraia" a navegar.

O encontro esteve recheado de atividades: cerca de 130 embarcações tradicionais e 600 marinheiros. Houve passeios de barco e demonstrações náuticas, concertos com artistas locais e regionais, mostras sobre a história marítima e a construção naval, venda de produtos relacionados com o mar, ateliers práticos sobre técnicas e ofícios tradicionais, e jogos e atividades para os mais novos. O evento foi uma oportunidade para celebrar a rica herança marítima da Galiza e desfrutar de uma programação diversificada, para todos os gostos.

Na manhã de domingo, dia 20, todos acordaram bem-dispostos e voltaram ao cais para mais uma jornada no mar. Mais uma vez, a catraia deliciou os espetadores e fotógrafos com a beleza das suas cores e vela.

Perto das 12h00 chegou a hora de recolher a embarcação, antes do almoço, seguido dos discursos e da entrega de lembranças pela nossa participação. Nesse momento, a Associação ofereceu ao Presidente da Culturmar, o nosso amigo Pepe Sacau, uma réplica da nossa embarcação, esculpida em madeira, um belíssimo trabalho do nosso amigo e tripulante António Palmeira.



PUB

PUBLIZENDE
O que fazemos, fazemos bem.

PUBLIZENDE, LDA.
Trav. Francisco Sá Carneiro, 150, pav 9
4740-010 - Esposende
253 968 001 | correio@publizende.com

CONTRIBUINTE Nº 514 446 684

W/Nº CONTRIBUINTE

QUANT.

DESIGNAÇÃO

253 968 001
correio@publizende.com
PUBLIZENDE
Não fazemos tudo, mas há dezaito anos que
O que fazemos, fazemos bem.

SERVIÇOS GRÁFICOS

LIVROS AUTOCOPIATIVOS

FATURAS / RECIBOS / GUIAS / REQUISIÇÕES / TALÕES

GUIA DE TRANSPORTE	ATCUD JGGJRV5
Nº GT/ 0006	
DATA	/ /