



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

JUNHO 2025

• N.º 489

• IV SÉRIE

AUTORIZADO A CIRCULAR
EM INVÓLUCRO FECHADO
DE PLÁSTICO OU PAPEL

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR: 50 ANOS DE VIDA



O dia 1 de junho foi de festa e de grandes emoções: o Centro Social da Juventude de Mar comemorou 50 anos de vida ao serviço da comunidade.

Vivências, memórias e um OBRIGADO!

➔ 4 e 7

EX COMBATENTES DE MAR COMEMORARAM 14 ANOS



O Núcleo dos ex Combatentes de Mar comemorou os seus 14 anos de vida com eucaristia, romagens e almoço.

➔ 6

D. NÉLIO PITA: NOVO BISPO AUXILIAR DE BRAGA



➔ 3

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANEBOL FEMININO - ÉPOCA 2023-24 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMA-



S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



King Protest | Flórida, 16 de Junho, protesto. No King - manifestantes juntam-se para dizer a Donald Trump, depois dos desactos em Los Angeles, na data do seu 79º aniversário e aquando da parada militar em Washington, que ele não é um Rei. Defendem a República. Os pais fundadores dos EUA tinham Roma como referência do seu empreendimento - Roma, sempre Roma.

Foi com os abusos do 7º Rei da Monarquia Romana, Tarquínio, o Soberbo, depois da violação de Lucrecia, que foi instaurada a República, com o mandato anual repartido por dois cônsules. A repulsa pelo poder monárquico foi exatamente o que levou ao assassinato de Júlio César - queria ser Rei, diziam os seus algozes.

Trump irá mesmo para um proibido terceiro mandato? Estará a democracia americana em perigo? Os Idos de Março não impediram o Império, que de resto os EUA já são.

Que tempos, que tempos, os nossos!

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se tem 18 anos, se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém, anónimo, vai agradecer...

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários!

JUNHO: 8 - Vila Chã, Centro Paroquial. 26 - Curvos - Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H00.

JULHO: 1 - Antas, na Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H00. 10 - Gemeses, no Centro Paroquial, das 15H00 às 19H00. 13 - Marinhas, Escola António Rodrigues Sampaio. 20 - Fão, Hospital. 28 - Forjães, na Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H00.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação*

FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar" - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **Domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** csjmar@sapo.pt **Diretor:** diretorbrisdemar@gmail.com - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 103); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Andreia Barros, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Janine Rebelo, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, João Paulo Cepa. **Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Escola Básica de Mar, Arqº António Veiga, M. Abreu, Antony Capitão. Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres. **Distribuidor:** Diogo Pereira.

Nº registo: 13553/86

CATEQUESE EM FESTA!



A Catequese da Adolescência e a Catequese da Infância estiveram em festa, neste mês de junho.

No dia 1, o 6º ano celebrou a sua Profissão de Fé, renovando as promessas feitas no Batismo. Ao todo, foram treze os pré-adolescentes que professaram a sua Fé, preparados pela Catequista Isabel Oliveira. Foram eles: Ana Rafael Cepa Viana, Cristiana Carqueijó Martins, Érica Vassalo Cardoso, Gonçalo Pinho Viana, Íris Sofia Maranhão, João Pedro Lima Viana, Juan Francisco Romero Depetri, Maria Pilar Romero Depetri, Mariana Rodrigues Martins, Martim Matos Pinho, Mateus Oliveira Ribeiro Laranjeira, Rómulo Almeida Ribeiro e Tiago Pires do Vale Martins. A Érica também fez a sua Primeira Comunhão!



No dia do 19, dia do Corpo de Deus, celebraram a sua Primeira Comunhão os meninos do terceiro ano, preparados pelos Catequistas Sandra Viana e Samuel Lima. Foram dezoito os meninos que receberam pela primeira vez Jesus: Alexandre Saleiro Brás Lima, Ana Beatriz Cardoso Mendes, Bárbara Almeida Ribeiro, Bernardo do Carmo Neiva, Carina Sampaio Maciel, Dinis Parente Sampaio, Hélio Júnior Ribeiro Machado, João Afonso Balinha da Costa, Leonardo da Cruz Miranda, Maria Pereira Fernandes, Mia Santiago Alves, Miguel Ângelo Baeta Viana, Rodrigo Maranhão Barros, Sandro Maranhão Fernandes, Santiago Cepa Rabaldinho, Sofia Maria Torres Saleiro Martins, Tomé Vieira Cachada e Kiara Oliveira Marques.

Estamos confiantes que continuarão a caminhada deles junto de Jesus!

Muitos Parabéns!

Geninha Cepa*

CENTRO SOCIAL DE MAR: 50 ANOS

FESTA DE FINALISTAS: 12 JULHO - 15H30

PAVILHÃO FERNANDO CEPÁ

MOMENTO HISTÓRICO: MUSICAL 50 ANOS DA INSTITUIÇÃO

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em WWW.csjmar.pt

Viveremos o ‘pão de Santo António’?

Embora não seja nem deva ter a forma de relatório, a crónica que este mês escrevo reporta-se a dois momentos da vida da catequese paroquial – profissão de fé (1 de junho) e primeira comunhão (19 de junho) e ainda a vivência da celebração de Santo António com a procissão e tudo.

Diz o bom senso que não se deve interferir abruptamente naquilo que vem a ser feito, tentando antes de tudo ver para, se for possível e útil, agir. Foi isso que tentei fazer nas duas ‘festas sociais’ da catequese: simplificar e ajudar a viver. Sobretudo naquilo que se refere à ‘primeira comunhão’ sugeri ter, previamente combinado, um encontro com cada criança e os respetivos pais. Creio que me ajudou a ver com quem estava, tendo em conta até os mais ‘reguilas’.

Na data prevista - 13 de junho - celebramos santo António. Decorrida a missa, realizou-se a procissão no decorrer da qual, concretamente no largo do Calvário, introduzi uma sugestão a ter em conta no próximo ano: a feitura e bênção do ‘pão de santo António - uma tradição já normal em vários lugares onde se celebra este santo milagreiro de origem portuguesa. Este gesto de fraternidade faz jus à raiz franciscana de santo António e que pode gerar novos desafios, sobretudo neste tempo algo egoísta em que vivemos.

Fica a sugestão para ser trabalhada de forma cristã.

‘Sardinhas ao prato’!

A sabedoria popular é rica em recursos com questões ligadas à comida, criando adágios subtis e de grande riqueza cultural. Ora, neste tempo em que a sardinha vai passar a ser pitéu muito degustado, recorro à expressão: ‘sardinhas ao prato’ para tentar falar do modo como devemos tratar assuntos que foram (ou podem ter sido) mal cuidados anteriormente.

1. Explicando a expressão: sardinhas ao prato. Antes de querer significar que colocamos a sardinha no prato, depois de a termos tratado com mais cuidado do que os outros, numa certa esperteza, daqui adviria dessa outra expressão - ‘puxar a brasa à sua sardinha’, como forma de cada pessoa colocar a sua sardinha mais perto das brasas para assim assar mais rápido, isto é, defendendo os seus interesses sobrepondo-se aos outros... A exclamação - ‘sardinha ao prato’ quer reclamar que o assunto, que estava quase resolvido, tem de voltar a ser tratado, como que refazendo a divisão das sardinhas já distribuídas... Deste modo as prioridades na distribuição têm de ser retomadas, revistas ou conjugadas porque algo aconteceu que atrapalhou a correta distribuição das sardinhas que estavam no prato...

2. Saiendo da etapa culinária desta abordagem do tema e tentando ver as questões no âmbito da revisão de critérios e dentro da prossecução das finalidades que podem ter sido menos bem aferidas, poderemos considerar que repor as ‘sardinhas no prato’ faz-nos: situar na vivência da justiça entre as pessoas e nos grupos; apurar as perspetivas de todos e não só de alguns, possivelmente mais espertos no trato com os outros; gerar humildade para reconhecer que houve algo de errado e isso ainda se pode recompor a contento de todos; gerar, que é muito mais do que gerir, confiança de todos em todos, sem prejuízo de ninguém; proporcionar novas discussões, onde todos possam ser atendidos e não somente uns tantos mais lesto no açambarcar, mesmo que possa não ser comida.

3. Consta que no recente apagão de eletricidade, a 28 de abril, se verificou uma corrida desenfreada aos bens de consumo, com pessoas a comprarem avidamente mas que, no dia seguinte, retomada alguma da normalidade, pretendiam devolver os bens adquiridos em excesso. Claro que aqui está um exemplo de má gestão dos recursos e, pior, de desrespeito pelos outros concidadãos, certamente também necessitados dos mesmos bens. Deste modo se viu a má qualidade e a pior falta de educação de um povo, que se remedia sem atender aos outros.

António Sílvio Couto,
Pároco*



4. A educação de um povo não se mede nem avalia pela instrução auferida e tão pouco pelos cursos dados e/recebidos, mas pela atenção aos outros e à resolução dos seus problemas, desde os mais simples e rotineiros até aos mais complexos e sinérgicos. Aqui poderemos considerar se o sucesso do ‘banco alimentar contra a fome’ revela um país educado para a solidariedade ou se uma nação mais atenta aos seus interesses, mesmo que disfarçando a ‘esmola’ para os outros... Como tantas vezes se ouve: hoje por eles e para eles, amanhã poderá ser preciso para mim...

5. A arte e o engenho de tantos projetos já realizados precisam de contar com a nossa bonomia mais ou menos disfarçada de precaver os insucessos futuros, tentando semear no tempo de abundância relativa. Somos ainda uma população nacional a ritmos de desenvolvimento humano, social, económico e cultural muito díspares, onde coexistem situações de esbanjamento e casos de clamorosa miséria... às vezes na mesma rua, prédio ou freguesia. Precisamos de atender a que poderá acontecer que nem todos tenham sardinhas no prato e outros lançam-nas para o lixo por desrespeito pelos mais pobres.

NÉLIO PITA: NOVO BISPO AUXILIAR DE BRAGA



O Papa Leão XIV nomeou o Padre Nélio Pereira Pita Bispo Auxiliar de Braga, atribuindo-lhe a sé de Garba. A ordenação episcopal realiza-se no próximo dia 27 de julho, na Sé de Braga.

Após a nomeação D. Nélio referiu que escolheu como lema “*para que tenham vida*” (cf. Jo.10,10) porque “considero que um dos grandes desafios deste tempo é a promoção da vida. A Boa Nova de Jesus Cristo é uma oferta de “vida em plenitude” destinada a todos, sem exceção. Deus fez-Se homem para dar Vida à vida. A experiência religiosa, a vivência da fé em comunidade, não amordaça a vida, antes a incrementa e potencia, tornando-a generativa e plena de sentido. A mensagem evangélica desperta o melhor que há em cada ser humano e, por isso, merece a pena entregar a vida por esta causa”.

Nélio Pereira Pita, Missionário Vicentino, nasceu a 11 de outubro de 1973, no Estreito de Câmara de Lobos, na ilha da Madeira, Diocese do Funchal. Obteve a Licenciatura em Teologia, pela Universidade Católica Portuguesa de Lisboa e a Licenciatura em Teologia Espiritual, pela Universidade Pontifícia d Comillas, em Madrid. Obteve o grau de Mestre em Psicologia Clínica, pelo Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida, de Lisboa, frequentou o Curso de especialização em Psicoterapia Psicodinâmica, na Sociedade Portuguesa de Psicologia Clínica de Lisboa.

Em 1999, fez a promessa religiosa como membro da Congregação da Missão – ou Missionários Vicentinos – e, em 29 de julho de 2000, foi ordenado sacerdote.

Foi Diretor do Seminário Maior da Província Portuguesa da Congregação da Missão (2003-2008); membro do Seminário Internacional de Estudos Vicentinos (2014-2020); pároco de Santo Tomás de Aquino, em Lisboa (2008-2020); Visitador Provincial da Província Portuguesa da Congregação da Missão (2020-2022); membro da Ordem dos Psicólogos Portugueses e da Sociedade Portuguesa de Psicologia Clínica.

Desde 2022, é assistente geral da Congregação da Missão, em Roma.

Redação*

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR: 50 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE



Emoção. Emoção a rodos marcou as comemorações do cinquentenário do Centro Social da Juventude de Mar, que decorreu no dia 1 de junho: de manhã, no cemitério de Mar, calou forte a homenagem aos diretores e funcionárias falecidos e, de tarde, na sessão solene, que decorreu no Pavilhão Fernando Cepa, com o agradecimento de personalidades que marcaram “profundamente” a vida da Instituição.

O Centro Social da Juventude de Mar, de S. Bartolomeu do Mar, em Esposende, celebrou as bodas de ouro com uma sessão solene que decorreu no Pavilhão Fernando Cepa e contou com a presença do Diretor do Centro Distrital da Segurança Social de Braga, João Ferreira, do Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Guilherme Emílio, do Presidente da Assembleia Municipal, Otilio Hipólito, dos Presidentes da Junta e Assembleia da União de Freguesias de Belinho e Mar, Manuel Abreu, e Adelaide Carmo, respetivamente, dos Vereadores da Educação e Desenvolvimento Social, Alexandra Vilar, e do Desporto, Juventude e Cultura, Rui Neiva, dos ex presidentes da Câmara, Alberto Figueiredo, João Cepa e Benjamim Pereira, do presidente da Assembleia Geral do Centro Social, Fernando Cepa, e Corpos Sociais e do pároco de Mar, Sílvio Couto, entre muitos dos presentes.

Paula Cepa, sócio número um, foi a apresentadora “de luxo e com um trabalho excelente” de uma tarde magnífica que foi o reflexo das memórias dos 50 anos de vida do Centro Social da Juventude de Mar.

Do programa constou a apresentação, através de um vídeo, da história do Centro Social da Juventude de Mar, pelo fundador Fernando Cepa; a apresentação de uma revista sobre a vida dos 50 anos da Instituição, pelo autor Maranhão Peixoto; e o agradecimento a várias personalidades ligadas à instituição, intervalado com momentos musicais proporcionados por ex-utentes da Centro Social de Mar que estão ligados à música: Dinis Castelo, no piano, Duarte Cardoso, na viola d’arco e Marina Maranhão, Salvador Lima e Santiago Lima nas vozes, as quais interpretaram canções ligadas ao mar.

Na apresentação da revista, Maranhão Peixoto, referiu que esta carrega “uma carga emocional muito forte, que nos une e nos transcende e é uma recordação para o futuro”, apesar de ser “um caminho muito reduzido da capacidade da instituição e

do seu ecletismo”. No fundo, é uma “releitura do tempo que passa e nos marca”, ou seja, um “revisitar e recordar alguns dos passos destes 50 anos que consolidaram a instituição”.

Em resumo, é uma “viagem dos anos, de um percurso com ousadia e orgulho”, segundo Maranhão Peixoto.

O Presidente da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar, Manuel Abreu, salientou que “estamos em festa para homenagear o Centro Social de Mar pelos 50 anos ao serviço da comunidade”, pois “tem sido o espelho da população de Mar”.

Enalteceu as pessoas que se dedicam “de alma e coração” para concretizar as atividades sociais, desportivas e culturais.

E rematou: “estamos orgulhosos porque a junta sempre foi uma parceira para com o Centro Social, sempre que este solicitou”.

João Ferreira, Diretor do Centro Distrital da Segurança Social de Braga, referiu que este é um “dia de

festa muito especial”, pois é “a melhor homenagem a uma instituição que escolheu cuidar dos outros. É um momento de encanto a quem trabalhou, mas um desafio em relação ao futuro”, referiu.

E deixou um repto: “Continuemos juntos nesta jornada social muito importante e não deixemos ninguém para trás”, manifestando “gratidão a quem faz a diferença na vida dos outros, onde todos contam.”

Guilherme Emílio, Presidente da Câmara Municipal de Esposende, salientou que

“há datas que marcam e os 50 anos do Centro Social de Mar é uma destas pela dedicação ao próximo, junto da população a construir comunidade.”

A pensar num futuro próximo o autarca referiu que “temos um passado que nos orgulha”, garantindo a “continuidade no ciclo de desenvolvimento da nossa



terra, pelo interesse coletivo e melhoria da população de todo o concelho.”

E continuou: “temos investido e provado com ações um apoio real que garante qualidade de resposta e confiança”, adiantando que nos últimos quatro anos a autarquia atribuiu ao Centro Social trezentos mil euros e este ano já atribuiu mais de vinte mil euros.

Lembrou, ainda, os novos projetos: o rasgar da nova avenida que liga a antiga Estrada Nacional à Rua da Estrada Real, as obras no cemitério com o valor de cento e cinquenta mil euros suportados na totalidade pela autarquia, e a requalificação do salão paroquial, com mais de cem mil euros.

E concluiu: “este é o nosso caminho, feito com convicção política e com um projeto de futuro para o concelho e para todos, com vista a uma maior qualidade de vida”, garantiu o autarca.

Por fim, agradeceu ao Centro Social “pelo exemplo a todos os que deram vida e à população pela confiança. O Centro sabe que pode contar com o apoio da Câmara”, rematou.

PRESIDENTE ESTÊVÃO ABREU

O presidente do Centro Social de Mar, Estêvão Abreu, fez o discurso que passamos a registar:



“50 anos é um marco histórico para o Centro Social da Juventude de Mar.

Por isso temos que festejar, refletir sobre as nossas conquistas e dificuldades e procurar novos desafios para um presente e futuro risonhos.

Tudo começou no dia 2 de junho de 1975. Estávamos a dar os primeiros passos em liberdade e democracia. Naquele tempo mais de metade da população era analfabeta; o risco de pobreza e mortalidade infantil era elevado; o acesso à água canalizada e saneamento básico era quase inexistente e não existia rede de estradas e comunicações.

Como já referido no vídeo e a revista (que o Dr. Maranhão Peixoto vai apresentar de seguida) realça de forma exemplar, há cinco décadas, um grupo de jovens decidiu criar uma associação para fazer face às necessidades locais.

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR: AGRACIADOS



Guilherme Emílio, Presidente da Câmara Municipal



João Ferreira, Diretor da Segurança Social de Braga



Alberto Figueiredo, ex-Presidente da Câmara Municipal



João Cepa, ex-Presidente da Câmara Municipal



Benjamim Pereira, ex-Presidente da Câmara Municipal



Fernando Cepa, Fundador do Centro Social de Mar



Fernanda Valença, 1ª Diretora Pedagógica. Recebeu Paula Cepa.



Fernanda Laranjeira, 1ª Funcionária. Recebeu a mãe.

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS = S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR: AGRACIADOS



Orlando Martins Capitão, Área Cultural. Recebeu Peixoto.



Manuel Cepa Carneiro, Área Saúde



Paulo Martins, Área Desporto - Andebol



Emília Fonseca, Área Recreativa e Educação Adultos



António Ribeiro, Apoio Técnico ao Património Edificado



José Maria Figueiredo, 1º Diretor "Brisa de Mar"



Manuel Azevedo, Atual Diretor "Brisa de Mar"

A Direção e os Corpos Sociais do Centro Social da Juventude de Mar agradecem aos agraciados todo o apoio, dedicação, trabalho e empenho ao longo destes cinquenta anos, os quais contribuíram para o desenvolvimento, sustentabilidade e afirmação da Instituição.

No encerramento do cinquentenário estão previstos os restantes agradecimentos a tantos outros grandes amigos do Centro Social de Mar.

FUTEBOL VETERANOS CONCELHIO

O Centro Social da Juventude de Mar alcançou o 4º lugar no campeonato concelhio de Veteranos, ao empatar, no último jogo com o Estrelas de Faro, deixando fugir o 2º lugar. Foi um balde de água fria, que acontece aos melhores. O vencedor foi o Marinhas, seguido do Esposende e Esposende Surf.

Hélder Freitas, da Juve Mar, foi o melhor marcador, com 21 golos.

© Foto: M. Azevedo



A equipa de Mar contou com os atletas: Alexandre, Joaquim, Costinha, Simão, Nuno, Aré, Estêvão, Olivier, Ivo, Romeu Mota, Tiago Pinheiro, Hélder Freitas, Luís e Raul.

11ª Jornada - 24 maio

12ª Jornada - 07 junho

Gandra, 3	Antas, 0	Forjães, 3	Gandra, 6
Esposende Surf, 3	Forjães, 2	Vila Chã, 2	Esposende Surf, 4
Mar, 3	Vila Chã, 4	Estrelas Faro, 2	Fão, 3
Esposende, 5	Estrelas Faro, 2	Gemeses, 3	Esposende, 2
Marinhas, 4	Gemeses, 1	Fonte Boa/Rio Tinto, 3	Marinhas, 3
Fão, 3	Apúlia, 1	Apúlia, 2	Mar, 4
Folga	Fonte Boa/Rio Tinto	Folga	Antas

13ª Jornada - 21 junho

Antas, 0 (FC)	Forjães, 3
Gandra, 1	Vila Chã, 3
Esposende Surf, 2	Apúlia, 1
Fão, 2	Gemeses, 5
Esposende, 12	Fonte Boa/Rio Tinto, 2
Mar, 3	Estrelas Faro, 3
Folga	Marinhas

Pub

Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel
Marinhas – Esposende
Telm.: 924 030 332
mercadinhodaflor@sapo.pt

Apesar de todas as contrariedades, valeu a pena o esforço e dedicação dos atletas nesta competição.

“A nossa participação foi muito positiva. Queríamos mais e merecíamos, mas não podemos desistir e para o ano contamos com uma melhor participação final. Quero agradecer a todos os nossos atletas pelo brio e empenho no campeonato”, disse o presidente da Juve Mar.

Redação*

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

ANIVERSÁRIOS

JUNHO

02 – Américo Lapa, 74
03 – Simão Pedro Pinto Neves, 40
- Natalie Soares, 45
06 – David Cardoso Viana, 71
7 – Nicolas Rei da Costa, 42
- Isabel Laranjeira Almeida, 42
09 – Dr. Manuel Augusto Saleiro Barros, 59
12 – Heitor Machado Vilas Boas da Calçada, 59
- Helena Azevedo Regado, 48
- Miguel Laranjeira Loureiro, 28
13 – José Fernando Alves Laranjeira, 69
- Manuel António Costa Laranjeira, 76
- Cristina Maranhão Silva, 37
16 – Alfredo Vaz Saleiro de Lima, 79
- Luís Filipe Capitão Rei, 52
17 – Salete Maria Carqueijó Saleiro, 47
- Celeste da Silva Afonso, 24
19 – Ana Margarida Sousa Maranhão, 57
- Arminda Rei, 51
20 – Rogério Viana de Abreu, 65

- Manuel Cândido Lima Capitão, 73
- Jade Santos Saleiro Figueiredo, 06,
22 – Manuel Cepa Martins, 67
- David Faria Barrocas, 26
- Kelly Cepa, 32
23 – Manuel António Correia Martins Sapateiro, 70
- Manuel Cepa Martins Rei, 59
- Maria Fernanda Santos Neiva, 78
25 – Aléssio Lotti Capitão, 03
27 – Laurentina Judite Machado da Silva Capitão, 74
28 – Avelino José Gonçalves Antunes, 76
29 – Manuel António Maranhão, 64
- Paulo César Amorim Capitão, 51
- Maria da Glória Saleiro Laranjeira, 78
30 – Filipe Laranjeira Loureiro, 25
- Luís Carlos Cepa Vieira, 39
A todos os aniversariantes “Brisa de Mar” deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

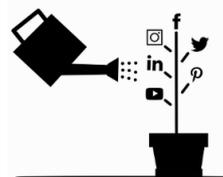


Redação*

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do “Brisa de Mar”.

Diz o nosso povo ajudam, nada custa” che a galinha o patamos que cada colatum reforço na contiprojeto que conta gratuidade de cada temos despesas de selos, envios...



que “Onde todos ou “Grão a grão enpo”. Por isso, acrediboraboração monetária é nuidade deste nosso com o voluntariado e colaborador. Mas papel, tinta, cintas,

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

Profª. Maria Alice Machado e Silva, 50 €; Maria Lurdes Peixoto, 45 €; Maria Lurdes Azevedo Gonçalves, 10 €; Maria Alice Gonçalves Viana, 20 €; Ana de Jesus Carqueijó dos Santos Lima, 20 €; Manuel António Cepa Monteiro, 10 €; Anónimo, 10 €; Ilídio da Costa Marques, 30 €; Raul Machado, 20 €; José Faria, 20 €; Olívia Martins Viana, 10 €; António Torres da Silva, 10 €; José Torres Arezes, 20 € e José Capitão, 10 €; Mário F. Gonçalves Viana, 20 €.

Redação*

COMISSÃO DE FESTAS DA ROMARIA

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu do Mar continua a programar atividades com vista à angariação de fundos para custear as despesas com as festividades.

Assim, no dia 5 de julho, há francesinha.
No dia 6 de julho, visita ao Santuário de S. Bento da Porta Nova, em Amares.
No dia 13, há feirinha, no adro.
No dia 27, há jogos tradicionais.
No dia 2 de agosto há um evento privado.

No dia 3 de agosto, de tarde, está planeado o tradicional CORTEJO de oferendas, seguido do respetivo leilão, com concentração no adro.

No dia 9, há francesinha, a última.
No dia 10, decorre o almoço do Futsal.
Em finais de julho e início de agosto decorre a tradicional subscrição na freguesia, para a festa.

Redação*

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

IRS PARA O CENTRO SOCIAL DE MAR

Neste ano em que o Centro Social da Juventude de Mar comemora os 50 anos de vida, nada melhor que lhe dar uma prenda de aniversário.

Assim, vamos usar o nosso IRS para ajudar o Centro Social da Juventude de Mar.

Para tal, basta colocar no rosto da declaração, no CAMPO 1101, do QUADRO II, o NIF 501 087 524, e assinalar com um X a opção "Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública".

Esta ação não implica qualquer custo para o contribuinte, dado que, a percentagem de 1% é retirada do imposto total do estado.

Esta é mais uma forma de ajudar o Centro Social da Juventude de Mar a desenvolver as suas múltiplas atividades.

Redação*

14º ANIVERSÁRIO DO NÚCLEO DOS EX COMBATENTES DE MAR



O Núcleo dos ex Combatentes do Ultramar de Mar, concelho de Esposende, comemorou o 14º aniversário, no dia 8 de junho, com um programa que contemplou a colocação de uma coroa de flores no Memorial, romagem ao cemitério, eucaristia e almoço convívio.

Fernando Cepa, após a colocação de uma coroa de flores no Memorial aos ex Combatentes, no Largo 25 de Abril, pelo ex Combatente mais velho presente, Fernando Saleiro Lima, lembrou "este pequeno gesto" que é uma "justa homenagem aos amigos e ex Combatentes" e que tem "um significado e emoção muito grandes".

Já na romagem ao cemitério, foi colocado um ramo de flores no memorial dos dois falecidos em combate, os primos Gastão Lima, em 1964, e José Lima, em 1966. Simultaneamente, foi homenageado o fuzileiro António de Abreu Cepa, pela passagem dos vinte anos de falecimento. (Texto e foto na próxima edição).

Ilídio Saleiro Maranhão salientou a homenagem "aos nossos camaradas que morreram na guerra e a todos os que já partiram". Referiu que "é um privilégio pertencermos a esta freguesia de Mar que sabe honrar os seus heróis".

Enaltecendo o homenageado António Cepa considerou-o como "o maior combatente de S. Bartolomeu, na guerra".

O padre Armindo Abreu presidiu à eucaristia e lembrou todos os ex militares do concelho que participaram nas várias frentes das batalhas: francesas, 1ª Guerra Mundial e Guerra Colonial do Ultramar. Lembrou os vinte e um soldados do concelho de Esposende tombados em combate, na guerra colonial, a saber, Antas, 1; Apúlia, 3; Belinho, 2; Curvos, 1; Esposende, 1; Fão, 1; Fonte Boa, 2; Forjães, 2; Gemeses, 3; Mar, 2; Marinhas, 1 e Palmeira de Faro, 2.

E terminou com um apelo: "Não deixemos

cair aquilo que são as nossas memórias".

Jorge Costa, presidente do Núcleo, entregou os cartões aos associados e prometeu "continuar a luta dos nossos ex Combatentes" para que a sua memória não caia no esquecimento e "tudo fazer pela dignificação dos ex Combatentes que foram generosos e valentes na defesa da Pátria".

No próximo ano, celebra-se o 15º aniversário e "gostaríamos que a Câmara trouxesse uma prenda para o Núcleo", disse o presidente, Jorge Costa.

Carlos Lima, em representação da Junta de Freguesia deu os parabéns ao Núcleo "pelo trabalho desenvolvido e pelas condições criadas.

Temos ajudado no que têm solicitado e vamos continuar disponíveis para ajudar", referiu.

Rui Losa, vereador da Câmara Municipal com os pelouros do desporto, juventude e cultura salientou que "as novas gerações deveriam aprender a agradecer o sacrifício dos ex Combatentes em lutar pela Pátria".



Estêvão Abreu, Carlos Lima, Rui Losa e Jorge

Agradeceu ao Núcleo por ser o primeiro oficialmente constituído no concelho e salientou que "o Município continuará a estar sempre ao vosso lado", pois, "vós sois o garante do que somos hoje".

A animação esteve a cargo de Dinis Castelo, ao piano e Marina Maranhão, na voz, que interpretaram "Grândola, Vila Morena", o "Hino Nacional" e o "Hino do Centro Social de Mar" pelo apoio dado ao Núcleo dos ex Combatentes ao longo dos anos.

Texto e Fotos: Manuel Azevedo*

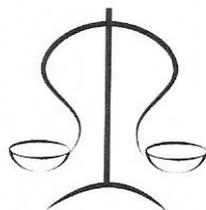


SEDE:
Subestação de Mendoiro
Anhães
4590-020 Anhães

ESCRITÓRIO:
Rua 25 de Abril, nº2
Trav. Traseira
4740-571 ESPOSENDE
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858
E-mail geral@eevm.pt

Pub

Pub



Adelaide Carmo
Advogada

Morada
Rua 1º de Dezembro, nº58 - 2º direito
4740-226 - ESPOSENDE

Tlm
926 966 089

E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.ao.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub **Intermarché**
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB

IP

ISABEL PINHO
CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleireira@gmail.com
Tlf. 253 - 048 703

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR: 50 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

Cont. p. 4



Assim nasce a Juventude Desportiva e Cultural de Mar que mais tarde, para abraçar a área social, passa a Centro Social da Juventude de Mar.

Por isso, uma palavra de agradecimento aos fundadores e às direções que levaram avante este projeto social, cultural, desportivo e recreativo.

Hoje, o nosso foco continua a ser a área social com as respostas de creche, pré-escolar e CATL.

Na parte cultural, destacamos o nosso jornal Brisa de Mar, o periódico mais antigo do concelho - que também está de parabéns pelos seus 50 anos de vida, em novembro próximo.

Editamos várias obras de grande interesse para a nossa comunidade.

Depois de sermos Terra de Romaria queremos também ser Terra de Presépios, tradição que vai para a 19 edição.

Na parte desportiva, o andebol feminino é a nossa imagem de marca. Somos um clube de referência, (nesta época desportiva somos o clube com mais atletas inscritas na Associação de Andebol de Braga), com títulos nacionais e regionais.

O atletismo está numa fase sustentada de crescimento e pronto a também deixar a sua marca.

O futebol é praticado numa vertente de lazer.

No lado recreativo, vários intercâmbios culturais e desportivos. Fomos pioneiros, também na formação e educação de adultos, sendo o atual Grupo de Bordados o melhor exemplo destas atividades em funcionamento.

Para tudo isto funcionar em pleno temos tido um conjunto de pessoas capazes para cumprir a nossa missão árdua, exigente, mas fundamental para o serviço da comunidade.

Por isso quero, publicamente, agradecer aos corpos sociais, às nossas funcionárias, aos colaboradores, treinadores, atletas, e a todos aqueles que nos apoiaram durante a nossa existência, pois sem eles, tudo isto não seria possível.

Não posso esquecer todos os nossos parceiros, nas mais variadas formas, que trabalham em conjunto para o bem-estar da população. Acrescento, ainda, que neste setor vivemos e precisamos do voluntariado, que deve ser reconhecido.

Com o crescimento da Instituição ao longo dos tempos, tivemos que pensar num espaço físico para concentrar todas as atividades e daí ter-se avançado para a construção do edifício sede António Rodrigues Sampaio.

No mesmo sentido, com o êxito e procura do setor do desporto houve a necessidade de um espaço para albergar a prática do andebol feminino e assim nasce o nosso pavilhão gimnodesportivo onde nos encontramos, sendo motivo de orgulho porque aqui vivemos grandes glórias desportivas.

Vivemos numa fase com muitas exigências. Face à grande procura do setor social avançamos para aquisição de um terreno paralelo à nossa Instituição com o intuito de requalificar e aumentar o atual edifício para darmos respostas aos utentes.

Estamos na fase final da elaboração do projeto que apresentaremos, brevemente, às entidades competentes, com estimativa de custos acima de 3 milhões de euros. Naturalmente, a Instituição vai precisar de apoio financeiro e institucional para a requalificação desta obra que é fundamental. Sr. Presidente da Câmara, Eng.º Guilherme Emílio e Sr. Diretor do Centro Distrital de Braga, Dr. João Ferreira, estamos cientes que são pessoas com enorme sensibilidade e conhecimento das questões sociais, pelo que, iremos precisar do vosso imprescindível apoio e colaboração.

Passados 50 anos a população quase duplicou; a sociedade evoluiu de tal maneira que temos de dar respostas a problemas sempre novos como a gratuidade das creches, que precisa de ser alargada ao pré-escolar. No entanto, temos esperança no futuro. Saibamos aproveitar e saborear o simples e terno brilho nos olhos dos nossos meninos, meninas e atletas. Acreditem que vale o esforço.

Para comemorar esta data histórica dos 50 anos, a atual direção programou esta sessão solene, assim como um vasto conjunto de atividades que decorrerão durante um ano e que iremos divulgando a cada momento, e vai terminar com um arraial minhoto, em 2026. Deixo um apelo a que todos participem nas atividades a realizar, futuramente.

Por fim, uma palavra de agradecimento de coração a todos os agraciados de hoje, cujo empenho e dedicação marcaram a vida da nossa Instituição.

Agradeço, ainda, a todas as pessoas e entidades que ao longo desta caminhada de 50 anos nos têm distinguido com o seu apoio e colaboração.

Um agradecimento aos nossos ex utentes que nos vão proporcionar uns deliciosos momentos musicais.

Agradeço, mais uma vez, a presença de todas as pessoas.

Tenho dito".

Estêvão Abreu, Presidente do Centro Social de Mar*

HOMENAGEM AOS FALECIDOS

© P. Cepa



Momento alto e de grande emoção foi proporcionado pelo Centro Social de Mar ao homenagear, no cemitério de Mar, os dirigentes e funcionárias da Instituição falecidos, colocando um ramo de flores na sepultura de cada um, através dos respetivos familiares.

O vice presidente, Manuel Azevedo, referiu este momento como um "gesto com um significado muito forte" para todos os presentes, pois "temos de agradecer toda a colaboração e trabalho que cada um deu ao Centro Social. Foram pessoas simples, mas que deixaram uma marca muito grande na nossa memória e trabalharam de forma desinteressada para a grandeza da Instituição".

Lembrou o Abílio Cerqueira, o José Machado "Carvalho", o Zé Arantes e o José Laranjeira que "deram muito de si e passaram muitas horas ao serviço do Centro Social", assim como a Tina Arezes e a Valéria Viana que tantras refeições serviu "com muita qualidade e sempre pronta a resolver as situações imprevistas".

E terminou: "hoje é um dia feliz porque podemos agradecer o muito que estes nossos amigos fizeram pelo desenvolvimento do Centro. A nossa gratidão e aos familiares".

MOMENTOS MUSICAIS



A surpresa é a alma do negócio. E quando ela é boa, tem o outro sabor. Os momentos musicais que estes nossos antigos utentes,

estes adolescentes talentosos, proporcionaram na sessão solene foram de uma beleza ímpar e de grande expressão, ora na execução instrumental, ora nas vozes, que encheram a nossa alma de extrema alegria.

Quando a direção lançou esta proposta sempre acreditou que a beleza e a qualidade do trabalho estavam garantidas. A proposta foi ganha, mercê da audácia e do sonho destes jovens que deram alegria e entusiasmo ao evento. A "nossa" gente deu espetáculo, e do melhor. Os nossos parabéns pela excelência: Dinis, Duarte, Marina, Samuel e Santiago.

ERRATA: Na Revista Comemorativa, na pág. 56, foto do fundo, onde se lê "Fernanda Valença" deve ler-se "Emília Magalhães". As nossas desculpas.

PUB

Grupo Zés
P'reiras de Mar
Mar - Esposende

916980926 ou 913979856
grupospreirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

Rafael Correia Eletrodomésticos

ELETRDOMÉSTICOS
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
ACCESÓRIOS

DESEDE 1999
A ENCONTRAR À MELHOR SOLUÇÃO

LOJA / OFICINA
Avenida Padre Sá Pereira
Nr. 17 A, Fração I
4740-206 ESPOSENDE

CANTINHO DO JARDIM**CATL - Dia da Criança**

Luciana Carvalho*
Animadora Sócio Cultural



No CATL, do Centro Social de Mar, celebramos o Dia da Criança de uma forma muito especial e, claro, com muita alegria.

Para assinalar esta data tão importante, dedicamos a

tarde aos jogos tradicionais, que fizeram as delícias das crianças.

As crianças tiveram oportunidade de experimentar e redescobrir brincadeiras que fazem parte da nossa cultura e memória, como o jogo da colher, do ovo, do equilíbrio, do balão, entre outras.

Foi uma tarde movimentada, divertida e de convívio, onde os ecrãs deram lugar à imaginação e à simplicidade dos jogos de outros tempos.

No final, ficou a certeza de que brincar é essencial e que os jogos tradicionais continuam a ter um lugar muito especial no crescimento e na felicidade das crianças.

Viva o Dia da Criança!!!

Viva a brincadeira saudável!!!

ESCUTEIROS: Indaba de Núcleo em Apúlia

No dia 5 de abril, o Centro Escutista de Apúlia acolheu o Indaba de Núcleo, um encontro formativo que reuniu caminheiros, candidatos a dirigente e dirigentes dos 17 agrupamentos pertencentes ao Núcleo Cego do Maio, dos arceprestados de Vila do Conde/Póvoa de Varzim e Esposende. O nosso Agrupamento marcou presença com uma equipa composta por 11 elementos das suas equipas de animação, integrando assim um dia de intensa partilha e aprendizagem.

Durante a tarde, os participantes dividiram-se em quatro áreas de formação prática e teórica: Saúde Mental, Pioneirismo, Suporte Básico de Vida e Orientação e Cartografia. Estas sessões foram orientadas por formadores especializados e visaram reforçar competências essenciais à vivência escutista e ao acompanhamento de jovens.

O dia terminou com um momento de reflexão espiritual junto à praia da Ramalha, orientado pelo Assistente de Núcleo, Padre Fernando Torres, seguido de um jantar de confraternização e de um fórum aberto à partilha de ideias e experiências.

Estes encontros formativos assumem um papel fundamental na construção de uma liderança escutista mais consciente, preparada e alinhada com os valores do movimento.

João Paulo Arezes*

FALECEU MANUEL CERQUEIRA (CALVÃO)

Faleceu, no dia 19 de junho, na Suécia, o nosso conterrâneo, Manuel Cepa Pires Cerqueira, com 81 anos, a quem carinhosamente tratávamos por tio Galvão.

Nasceu em S. Bartolomeu do Mar, no dia 2 de outubro de 1943 e era casado com Maria Angelina Couto Machado. Deixa sete filhos, cinco nascidos ainda em Portugal e dois nascidos já na Suécia.

Emigrou, em 1968, para França, tendo seguido, no ano seguinte, para o Norte da Suécia. Entretanto, desloca-se para a cidade de Gotemburgo, onde se fixa definitivamente com um emprego estável, na poderosa empresa VOLVO, dedicada ao ramo automóvel.

Nos últimos anos, viveu atormentado com graves problemas de saúde que o impediram de viajar até Portugal, como era seu desejo.

Dado que a família, esposa, filhos, noras, netos e bisnetos, se encontram radicados na Suécia, ficará, por decisão da família, sepultado em Gotemburgo, na Suécia.

Fernando Cepa*

FESTA DE SANTO ANTÓNIO E SENHORA DA BOA VIAGEM

© M. Azevedo



No dia 13 de junho, realizou-se a tradicional festa em honra de Santo António e da Senhora da Boa Viagem. As cerimónias de cariz religioso contaram com terço, eucaristia e sermão e culminaram com a procissão ao Calvário e capela da Senhora da Boa Viagem e regresso à Igreja Paroquial, seguindo o percurso habitual.

A Fanfara do Agrupamento 82- Escuteiros animou a procissão ao longo de todo o trajeto.

Redação*

© M. Azevedo



Segundo Gestor
contabilidade & seguros

CONTABILIDADE
TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- 📁 Contabilidade Organizada
- 📄 Contabilidade Simplificada
- 📄 IRS/Validação de Faturas

SINTA-SE SEGURO
AO SEU LADO NO FUTURO

- 🚗 Seguro Automóvel
- 🏠 Seguro Multiriscos Habitação
- 👤 Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA
Grupo Montepi

FIDELIDADE
SEGUROS 1944



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com



INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.