

farol de esposende

Bimensal . 1,00 euros . Propriedade: Forum Esposendense . Director: Nogueira Afonso . Sai às Sextas-feiras . Ano 35 . Nº 718 . 14 de março de 2025



CARNAVAL EM ESPOSENDE

Pág 4 _



PUB



Inaugurada exposição da Unidade de Controlo Costeiro

Pág 9 _



A UNIDADE DE CONTROLO COSTEIRO EM QUATRO ESTAÇÕES



CENTRO DE VELA ESPOSENDE

FORUM ESPOSENDE
WWW.FORUMESPOSENDE.PT

Faleceu David André Eiras _ Pág 2 e 3

Pedro Durães Leite, Candidato PS _ Pág 3

Março com Sabores do Mar 2025 _ Pág 12

PUB




ÓTICA ANTUNES

PRACETA DA MISERICÓRDIA, ED. FAMÍLIA VINHAS A.B.
4740-480 - ESPOSENDE | T. 253 964 281 | F. 253 967 823
OCULISTA.ANTUNES@MAIL.TELEPAC.PT
WWW.OTICAANTUNES.PT



SERVIÇOS
OPTOMETRIA
CONTACTOLOGIA
ÓCULOS

TONOMETRIA
AVALIAÇÃO DA TENSÃO OCULAR
QUERATOMETRIA
RETINOGRAFIA
TERAPIAS VISUAIS



Tesouradas

Bom dia! Hoje vamos falar das árvores espalhadas pela cidade e de outras coisas mais. Há ruas na cidade cujas árvores parecem guindastes, que entram pelas janelas dos prédios incomodando os moradores. As folhas dessas árvores entram pelas janelas, nos terraços, e depositam folhas nos calceiros entupindo-os. Os moradores andam chateados, porque vão à janela e não veem nada para rua. A altura das árvores e a folhagem tapam-lhes a visão. Há uma rua em frente ao cemitério tem duas filas dessas árvores que tapam tudo. Na Avenida Valentim Ribeiro, há também uns guindastes com alturas inclinadas para norte e para sul. A rua Vasco da Gama tem árvores que são maiores do que os prédios e na rua dos Bombeiros, idem. Não há gente na "Casa Grande" que veja isso!? Não há engenheiros que saibam que nas ruas e avenidas ficam melhor umas arvores baixas e ficando bem e não chateando ninguém. Valha-me Deus, há mesmo gente que não vê nada.

O fontanário da matriz tem cantoneiras novas. Há um ano foi arranjado, pois já estava há muitos anos sem jorrar água. A "Casa Grande" olhou para ele, "botou" mãos à obra e arranjou-o, pô-lo a deitar água e com luzes a funcionar. Foi de louvar! Porém, agora já há dois meses que lhe falta uma torneira e quem olha para aquele fontanário parece que ele é "mirolho", parece que está sem um olho. As luzes em cima estão apagadas e de noite já não se vê a fonte. Os electricistas ou quem manda neles já não veem nada, estão ceguinhos. Mas não é só aquilo que não veem. Estão apagadas as luzes que ficam à volta da igreja, as que deviam iluminar o busto do Rodrigues Sampaio e também as que iluminavam as estátuas dos pescadores, assim como as que deviam iluminar uma paragem de passageiros de autocarros e ainda os sinais que estão no meio da rotunda do tribunal. Enfim há muitas mais apagadas aí pela cidade. Pois é, não há electricistas ou a "Casa Grande" está ceguinha.

O Parque da Zona Ribeirinha está em toda à volta com as guias todas partidas, há sítios onde faltam pedaços e à volta já tem remendos em cimento e já está sem cor. Para o verão já deve estar pintada, para ter outra vista para os turistas verem que a cidade está asseada, julgo eu que a "Casa Grande" deve mandar pintar aquela via para o verão, julgo eu, vamos lá ver. Mas de "bradar" aos céus é o estado miserável em que se encontra a marina norte e o passadiço em madeira que o acompanha, por terra! Que envergonhados os esposendenses se sentem, ao verem forasteiros que nos visitam observarem àquela vergonha na marina norte! Para não falar na estrutura em madeira, a sul do Pé no Rio, patente num espaço de domínio público, que está muito esburacada, sendo um perigo para quem por ali passar, sobretudo à noite e também sem luz!

Senhores da Casa Grande, que fazeis e que dizeis? É que devem ser os primeiros a sentirem-se envergonhados, pois são detentores do poder!

E agora vamos lembrar uma anedota.

Moscas Macho e moscas Fêmea

Num certo dia, a esposa entrou na cozinha e encontrou o marido muito atarefado com um mata-moscas. Então, perguntou-lhe:

- O que estás a fazer, homem?

O marido respondeu de imediato, dizendo:

- Estou a caçar moscas!

- E já mataste alguma? Perguntou a esposa!

- Sim, mulher, matei 3 machos e 2 fêmeas, respondeu o homem convictamente!

Intrigada, a mulher questionou a marido:

- Mas como é que conseguiste distinguir o sexo?

Resposta rápida:

- É fácil! Os 3 machos estavam na garrafa da cerveja e as 2 fêmeas agarradas ao telefone.

Neco

Que mais irá acontecer?

A inacreditável atitude tomada na Casa Branca contra o Presidente Zelensky ofuscou outros acontecimentos deprimentes que têm acontecido em catadupa nos Estados Unidos.

O Washington Post era um prestigiado jornal americano que ganhou notoriedade ao expor o caso Watergate, que derrubou o Presidente Nixon. Há uns anos foi comprado pelo bilionário Jeff Bezos, o dono da Amazon, mas manteve uma linha editorial que permitia que todos expressassem a sua opinião, como é matriz da imprensa do chamado Mundo Livre. Jeff Bezos, que foi um dos bilionários convidados para a cerimónia de Posse de Trump, resolveu alterar isso e só dar expressão às ideias que o norteiam e orientam a pensamento "Trumpista".

Um claro atropelo ao que apelidamos de Imprensa Livre, um dos pilares fundamentais da Democracia.

Alberto Bermudes

MORREU O DAVID!

Mais uma figura marcante da nossa Ribeira acaba de nos deixar para sempre. Desta vez, a Parca levou-nos o David André Eiras, homem do mar, corajoso e experimentado Mestre, cuja vida profissional o pôs à prova por várias ocasiões.

Naufragou quatro vezes; salvou companheiros e viu outros desaparecerem nas profundezas do mar. Numa dessas ocasiões foi salvo por milagre - segundo palavras suas - depois de ter nadado cerca de 8 quilómetros...

Tinha eu uns 11 anos, quando, a seu pedido, lhe pinte as letras no costado da sua pequena catraia que acabava de comprar, chamada "Jerusalém". Como paga do meu "trabalho", deu-me duas fanecas grandes, da "pedra", as melhores que pescou na sua primeira ida ao mar nela...

Como todos os da sua geração, começou como "moço" nas catraias de vela e remo, até se tornar num dos pioneiros na modernização da frota pesqueira do Cávado, com a introdução de embarcações motorizadas, maiores e mais possantes - as chamadas "motoras" - que, nos anos 70, trouxeram renovada esperança à nossa Classe Piscatória, de que alguém olharia para o seu hercúleo esforço de transformação da frota artesanal, proporcionando-lhe, pelo menos, as condições mínimas para poderem trabalhar. Depois de uma vida dura, o David partiu agora para a sua última viagem, em direção ao ubérrimo pesqueiro da «Jerusalém Celeste», onde certamente descansará na Paz Eterna, depois de tão árdua labuta terrena.

O David foi, para mim, uma referência. Um Amigo, cuja memória preservarei enquanto por cá andar.

A todos os seus familiares, mas muito em especial à Lúcia, sua extremosa esposa, deixo aqui lavrado o sentimento de perda de alguém que, desde pequeno, me marcou indelevelmente.

Esposende, 1 de Março de 2025

Zé Feliz

Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea



A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, no dia e local abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

> 4 de Abril - Fonte Boa, na Junta de Freguesia, das 15h00 às 19h00.

> 16 de Abril - Gandra, na Solidal, das 14h30 às 19h00.

> 25 de Abril - Palmeira, na Junta de Freguesia, das 9h00 às 12h30.

“Esposende merece mais do que sucessões dinásticas! É tempo do PS com Pedro Durães Leite!”

Depois de termos conversado, sobre as próximas eleições autárquicas 2025, com o candidato do Partido Socialista de Esposende, Arq.º Pedro Leite, recebemos da Comissão Política Concelhia do Partido Socialista de Esposende uma nota de imprensa, para os devidos efeitos, que vamos transcrever na íntegra.

“Repetidamente, as transições do poder autárquico em Esposende têm sido feitas como se tratasse quase de “sucessões monárquicas”, pois ardidamente ocorrem em pleno exercício dos mandatos autárquicos em vez de coincidirem com os momentos eleitorais conforme defendem os princípios democráticos.

Desta vez não foi diferente e o arq. Benjamim Pereira, rasgando as garantias dadas de que iria exercer o mandato até ao fim, decidiu livremente trocar a confiança que os Esposendenses em si depositaram por benefícios pessoais noutro cargo político melhor remunerado, provocando mais um “entorse democrático” que nos merece a maior das preocupações pois tem sido a regra e não a exceção.

Sentimos que o projeto político do PSD em Esposende não serve as pessoas, mas apenas serve para garantir que a transição de poder seja quase dinástica, perpetuando um conjunto de interesses privados instalados próximos de quem manda.

Daí a luta pelo poder no PSD ser tão intensa e ter aberto uma cisão pública profunda cujo resultado é a candidatura do “PSD oficial” do Eng. Guilherme Emílio apoiado pelo ex-presidente PSD, Benjamim Pereira, e a candidatura do “PSD não oficial” do Dr. Carlos Silva apoiado pelo ex-presidente PSD, Alberto Figueiredo.

A transição de poder no decurso do mandato originou que o candidato oficial do PSD, na qualidade de Presidente da Câmara, tenha recursos financeiros de todos os contribuintes para distribuir apressadamente pelas freguesias a fim de capturar os atuais Presidentes de Junta, e com isso, os votos dos fregueses que na última década poucos investimentos viram nas suas freguesias. E como se está a esgotar a capacidade financeira, a C.M.E. até está a contrair empréstimos de milhões que serão pagos em 20 anos, para se garantirem inaugurações em vésperas de eleições. Será assim uma campanha autárquica com obras avulsas e casuísticas que serão pagas pelos nossos filhos e netos... A receita é antiga e só se engana quem quer!

Já o candidato do “PSD não oficial” não o é por ter um projeto político alternativo para Esposende, nem por ter alguma vez discordado de alguma decisão do PSD para o concelho, pois sempre votou com o PSD na Assembleia Municipal. A sua única motivação é “discordar da forma antidemocrática como foi realizada a escolha” do candidato oficial do PSD. O Dr. Carlos Silva assume-se como “um verdadeiro PSD,” que só agora descobriu, que em Esposende o poder exerce-se deixando os eleitores “condicionados pelo medo de represálias” consoante declarações do próprio a este jornal na última edição.



Em contraponto, o Partido Socialista apresenta-se a estas eleições com um projeto alternativo, humanista e transformador. Queremos um 25 de Abril para o nosso concelho – onde a participação cívica e política seja totalmente livre e sem receios, onde as associações e instituições locais não sejam instrumentalizadas pelo poder e onde ninguém tenha medo de represálias por apoiar a oposição.

Mas este 25 de Abril tem de ser também concreto e transformador, enfrentando os desafios estruturais que há demasiado tempo estão adiados:

- **Habitação acessível** – Esposende é o concelho mais caro do distrito para comprar casa, forçando os jovens a sair. O PS defende uma política de habitação pública que fixe população e garanta qualidade de vida.

- **Saneamento básico** – Há freguesias sem redes de saneamento, uma realidade inadmissível em pleno século XXI. É urgente expandir estas infraestruturas essenciais para garantir dignidade a todas as populações.

- **Saúde de proximidade** – O novo hospital Barcelos/Esposende tem de ser uma realidade, mas também é essencial reabrir o Centro de Saúde da Apúlia e construir o prometido Centro de Saúde de Esposende, reforçando ainda os cuidados domiciliários e rastreios nas freguesias.

- **Transportes públicos** – Em 1947, Esposende já tinha planeada uma estação de comboios. Em 2025, nem comboio, nem metro, nem um serviço rodoviário eficiente. O PS propõe uma rede de transportes públicos qualificada, garantindo mobilidade e desenvolvimento.

- **Coesão territorial** – Esposende é um concelho de desigualdades entre freguesias. O PS quer maior autonomia financeira para as juntas de freguesia se poderem desenvolver plenamente.

- **Ordenamento território sustentável** – O crescimento urbano não pode ser desordenado nem feito à medida de interesses privados, pelo que é necessária uma revisão urgente dos instrumentos de gestão territorial para garantir um controlo qualificado, eficaz e transparente das operações urbanísticas.

- **Desporto e Cultura** – Esposende precisa de um pavilhão multiusos para eventos desportivos e culturais e de uma programação cultural descentralizada pelas freguesias e contínua ao longo do ano, e não apenas de concertos de verão.

O Partido Socialista está a construir um projeto baseado num profundo conhecimento da realidade e das potencialidades de Esposende.

Defendemos transparência, rigor na gestão pública e a defesa do interesse coletivo acima dos interesses privados e por isto o candidato à Câmara Municipal de Esposende é Pedro Durães Leite, arquiteto e deputado na Assembleia de Freguesia de Gemeses.

O momento da mudança é agora. Vamos construir um novo futuro para Esposende!

A Comissão Política Concelhia do Partido Socialista de Esposende”.

Nota de redação: Com a publicação da candidatura do PS de Esposende às próximas Eleições Autárquicas, o Jornal Farol de Esposende já divulgou com esta três candidaturas. Destes três partidos da presente data, até ao tempo que a lei prevê para se noticiar assuntos sobre atos eleitorais, o Jornal poderá divulgar o que os partidos ou movimentos partidários nos remetam desde que sejam a título de Publicidade, cujo o teor desses comunicados é da responsabilidade de quem os remeta.



MUSEU MARÍTIMO
ESPOSENDE

Faleceu David André Eiras, um Lobo do Mar de Esposende

O Museu Marítimo de Esposende presta homenagem a uma figura emblemática da comunidade piscatória local, um homem cuja vida esteve profundamente ligada ao mar. Respeitado por toda a classe piscatória, conhecia a costa marítima do norte como a palma das suas mãos, tornando-se uma referência na arte da navegação e na tradição marítima da região.

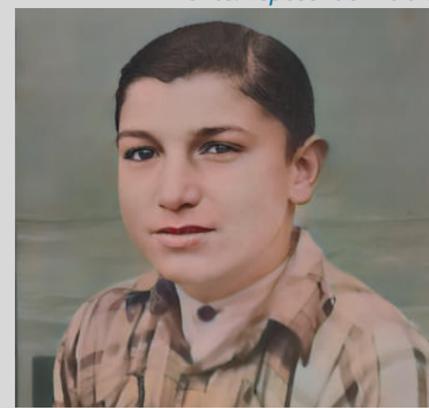
Desde muito jovem, iniciou a sua vida no mar, remando e navegando a vela nas tradicionais catraias. Com o passar dos anos e a evolução da atividade piscatória, adaptou-se às novas realidades, modernizando-se com embarcações a motor. Enfrentou as adversidades do oceano com coragem e determinação, chegando a naufragar na barra pelo menos duas vezes. Ainda assim, nunca hesitou em desafiar as águas, mesmo quando outros recuavam, o que lhe valeu o apelido de “tubarão dos mares”.

Aos 46 anos, devido a um enfarte, viu-se forçado a abandonar a vida ativa no mar, passando o testemunho ao seu filho, David Eiras, e aos seus netos, Francisco Eiras, Augusto Eiras e Francisco Eiras (sobrinho), que deram continuidade à tradição familiar.

O seu legado permanece vivo na memória de Esposende, refletindo a bravura e resiliência de todos aqueles que dedicaram a sua vida ao mar. O Museu Marítimo honra a sua trajetória e a de tantos outros que fizeram da pesca e da navegação a sua missão.

Até sempre, lobo do mar de Esposende.

Fonte: Esposende Altruísta



PUB

CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

Ouvi dizer que procura casa!

PUBLICIDADE 09/2024



Por acaso já foi ao Crédito Agrícola?

SIMULE JÁ

Sujeito a decisão de risco de crédito

Para mais informações: creditoagricola.pt | f @ d y in

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 | M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301
Capital Social € 314.938.565,00 (variável) | Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa



CA
Crédito Agrícola

Festejos carnavalescos em Esposende, em 2025



Ao contrário do que havia acontecido no ano de 2024, sob os efeitos de frio e de chuva, este ano de 2025 o tempo ajudou, com sol a brilhar e, no concelho de Esposende, festejou-se o Carnaval. As manifestações carnavalescas começaram por se tornar evidentes nas escolas e Jardins de Infância da área do Município, para gáudio dos alunos e crianças desses estabelecimentos de ensino, o que aconteceu na última semana de aulas, antes da paragem letiva do Carnaval.

Fora do ambiente escolar, a primeira atividade a ser concretizada foi o denominado Desfile de Carnaval "Fantasia Ambiente", tendo sido convidadas para se envolverem na festividade as escolas do concelho de Esposende, embora nem todas tenham aderido ao convite, como foi o caso das escolas e estabelecimentos de educação e ensino do Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira.

Entretanto, no dia 28 do passado mês de fevereiro, as ruas de Esposende tornaram-se palco de um espetáculo vibrante e cheio de energia com o desfile de Carnaval "Fantasia Ambiente", que este ano celebrou a sua 24.ª edição. O evento, promovido pelo Município de Esposende, através da Esposende Ambiente, atraiu milhares de pessoas que se reuniram para assistir a um cortejo único, protagonizado por mais de 1.100 figurantes provenientes de 19 estabelecimentos de educação e ensino, integrados no Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio e de IPSS's concelhias. O cortejo percorreu as principais ruas da cidade, onde a animação e a criatividade tomaram conta do ambiente.



As instituições locais, incluindo escolas e lares de idosos, desempenharam um papel fundamental na organização do evento, com os participantes a desfilar com trajes originais e cheios de cor, que refletiam o esforço e a dedicação das instituições na elaboração dos figurinos. As ruas da cidade transformaram-se num verdadeiro palco de fantasia, em que o público, entusiasta, não poupou aplausos e incentivos aos pequenos e grandes artistas.

O desfile "Fantasia Ambiente" não só celebrou o espírito do Carnaval, mas também reforçou o compromisso de Esposende com a educação ambiental e a promoção da sustentabilidade, transmitindo uma mensagem importante sobre a preservação do nosso planeta, de forma divertida e intergeracional.

Este evento solidificou-se como uma das principais tradições culturais do município, reunindo famílias de todas as idades e criando um ambiente de união e alegria. A organização já começa a pensar na próxima edição, com o objetivo de continuar a fazer deste evento uma festa inesquecível para toda a comunidade.

Por outro lado, e de que tenhamos conhecimento, no passado dia 2 de março, em Rio de Moinhos, Marinhas, decorreu o XXXII Desfile de Carnaval RM, organizado pela Associação Cultural e Recreativa RM e Desorganização do Carnaval RM, um acontecimento de grande beleza coreográfica e com muita música, dança e alegria e que mais uma vez pôs em evidência o fervor com que os marinhenses, em especial os habitantes de Rio de Moinho, vivem esta quadra festiva. Foi mais uma vez um sucesso. Estão de parabéns todos quantos contribuíram para o êxito repetido e muito aplaudido.

Finalmente, os festejos em Esposende encerraram com "chave de ouro", terminando com o Desfile de Carnaval, que ocorreu na tarde do passado dia 4 do corrente mês de março, na Avenida Marginal de Esposende, onde foi patenteada a riqueza alegórica do Carnaval de RM, para satisfação de todos quantos tiveram a sorte de assistir a um dos mais belos desfiles nunca vistos em Esposende.

Este brilhante momento de Carnaval foi presenciado pelo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Esposende e outros membros do Executivo, pelos Presidentes dos Conselhos de Administração das duas empresas municipais Esposende Ambiente e Esposende 2000, pelos elementos da Junta da União de Freguesias Esposende, Marinhas, Gandra instalados numa tribuna colocada para o efeito no percurso da Avenida. Este evento foi uma organização conjunta do Município de Esposende, empresas municipais Esposende 2000 e Esposende Ambiente e a União de Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, desfile que teve muita animação e centenas de pessoas a presenciá-lo, vendo e aplaudindo os muitos figurantes e os bonitos carros alegóricos que desfilaram nas ruas de Esposende.



2.ª fase das obras de reconstrução e ampliação da Escola Secundária Henrique Medina



O Município de Esposende aprovou o lançamento do procedimento concursal para a execução da 2.ª fase das obras de reconstrução e ampliação da Escola Secundária Henrique Medina, um projeto que representa um investimento de 18,5 milhões de euros.

A decisão foi tomada em reunião de Câmara, onde o executivo municipal aprovou o projeto e a abertura do procedimento concursal da empreitada, a qual será uma das maiores intervenções alguma vez realizadas no concelho. O financiamento será assegurado através do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

Numa primeira fase, a escola foi parcialmente intervencionada por via de um acordo estabelecido com o Ministério da Educação e Ciência, com a Câmara Municipal de Esposende a aproveitar o financiamento do Pacto para o Desenvolvimento e Coesão Territorial da CIM Cávado. O investimento elevou-se a 2,6 milhões de euros, tendo o Município assumido encargos financeiros superiores a 600 mil euros. Nesta primeira fase foi concretizada a requalificação da zona administrativa, papelaria e biblioteca, a construção de um novo auditório e a ampliação da cantina escolar, incluindo a demolição do Bloco D e ampliação do parque de estacionamento.

Na segunda fase será concretizada a requalificação integral da escola, prevenindo-se demolições, novas edificações, remodelações e arranjos exteriores. Será concretizada a requalificação e ampliação das salas de aula existentes, da zona da cozinha, bar e dos espaços de apoio aos colaboradores, bem como a requalificação do pavilhão gimnodesportivo, que integrará um ginásio. A intervenção engloba, ainda, a construção de um novo edifício e a requalificação de todos os espaços exteriores e da globalidade das infraestruturas prediais (redes de água, saneamento, eletricidade). Todo o complexo terá ligações interiores entre os vários edifícios, evitando circuitos exteriores.

Guilherme Emílio, Presidente da Câmara Municipal de Esposende, sublinhou a importância deste projeto para a comunidade escolar e para o concelho. "A execução da 2.ª fase das obras da Escola Secundária Henrique Medina é um marco no desenvolvimento do nosso concelho. Este investimento, que reflete o compromisso da Câmara Municipal com a educação e o bem-estar da nossa comunidade, irá proporcionar uma escola moderna, funcional e equipada para responder às necessidades dos alunos e professores. O financiamento do Plano de Recuperação e Resiliência é fundamental para concretizarmos este grande projeto", afirmou o autarca.

Com a realização desta segunda fase, a Escola Secundária Henrique Medina passará a contar com instalações de excelência, mais adequadas à formação de jovens e ao desenvolvimento de atividades escolares, desportivas e culturais, contribuindo para a melhoria da qualidade do ensino no concelho.

PUB

Graficamares Lda®

Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10 - 4720-608 Prozelos - Amares
 Tel. 253 992 735 / 253 995 297 Fax 253 995 298
 Email geral@graficamares.pt Site www.graficamares.pt

PME líder '18 FSC

25 ANOS

Artes Gráficas

CIM Cávado apresentou aos associados da ACICE o Master Plan e o Aviso de apoio à criação de emprego para o Vale do Cávado

A ACICE realizou no passado dia 6 de março em colaboração da CIM Cávado, enquanto Organismo Intermédio do Norte2030, uma sessão de esclarecimento que teve como temas, a apresentação do Master Plan da CIM Cávado e o aviso do sistema de apoio à criação de emprego e microempreendedorismo (IT) para o território NUTS III Cávado.

A iniciativa foi destinada a micro e pequenas empresas e contou com a presença de diversos empresários do tecido empresarial do concelho entre outros representantes.

Na sessão, o Presidente da ACICE, Amaro Areias deu as boas-vindas aos empresários presentes que encheram o Salão Nobre e agradeceu à CIM Cávado o convite formulado à ACICE para realizar esta sessão de esclarecimento sobre o aviso que apoia a criação de emprego no Cávado, aberto até ao final do mês de março e a apresentação das linhas orientadoras para o desenvolvimento da economia do Vale do Cávado. Amaro Areias lembrou aos empresários da importância do empreendedorismo e da dificuldade em manter as empresas vivas ao longo do tempo, que mostra um grau de incerteza na economia e na atividade política, havendo a necessidade das empresas serem permanentemente inovadoras e competitivas, fatores relevantes da necessidade de qualificar e criar novos postos de trabalho com conhecimento e saber, recursos primordiais no crescimento das empresas.

A apresentação do Master Plan CIM Cávado foi realizada pelo consultor Adriano Fidalgo. Iniciou a exposição referido que o atual contexto económico e social, encontra-se ainda bastante marcado pelas tendências de mercado em termos de "volatilidade, incerteza, complexidade e ambiguidade", assim como as principais tendências para o futuro do trabalho, que se apresentam num contexto "frágil, ansioso, não linear e incompreensível", com impactos na economia Global, Europeia, em Portugal e na região do Cávado em particular. Este Master Plan para o Desenvolvimento Económico, surge enquanto instrumento orientador da política pública integrada, de suporte ao desenvolvimento das micro e pequenas empresas atuais e futuras da região do Cávado, bem como de incentivo ao desenvolvimento do empreendedorismo. No diagnóstico de necessidades para o desenvolvimento económico do Vale do Cávado elencou, na globalidade, as seguintes necessidades: a) Necessidade de auxílio à realização de investimentos produtivos nas indústrias com alta intensidade exportadora; b) Necessidade de desenvolver competências para incrementar as atividades e o sucesso dos processos de internacionalização; c) Necessidade de potenciar talento, garantindo uma aprendizagem ao longo da vida para todos os colaboradores; d) Falta de um espaço de acolhimento empresarial capaz de suportar o desenvolvimento de projetos orientados para o território da CIM Cávado; e) Necessidade de incrementar a atratividade empresarial dos territórios de baixa densidade, bem como promover a valorização dos recursos endógenos do território; f) Necessidade de fortalecer a cultura empreendedora junto das gerações mais jovens garantindo o desenvolvimento empresarial futuro; g) Necessidade de incentivar e suportar os grupos minoritários do ecossistema de empreendedorismo na região (mulheres, seniores e imigrantes) nas suas atividades empreendedoras. Em conclusão, Adriano Fidalgo referiu que através da execução das linhas orientadoras assentes em 6 Eixos do Master Plan espera-se promover o desenvolvimento económico da região da CIM Cávado aumentando a competitividade do seu tecido económico.

O Aviso de Apoio à criação de emprego e microempreendedorismo(IT) –Comunidade Intermunicipal do Cávado, apresentado pelo Técnico da ATAHCA, Paulo Pereira, prevê a criação de novos postos de trabalho sem termo e a tempo inteiro, associados à expansão de empresas existentes ou, também, a criação de novos postos de trabalho, sem termo e a tempo inteiro, em entidades da economia social, sendo elegíveis até 3 contratações de recursos humanos. O apoio financeiro a conceder é de 65% a fundo perdido do valor global da operação, devendo as entidades beneficiárias assegurar a restante contrapartida privada de 35% do custo total elegível. A operação tem um período de 18 meses para as empresas do concelho de Esposende. São elegíveis as empresas dos setores das indústrias extrativas e transformadoras, educação, atividades de saúde humana e apoio social, atividades artísticas, de espetáculos, desportivas e recreativas e outras atividades. As candidaturas estão abertas até às 18:00 horas de 31 de março de 2025 e a dotação total do aviso é de 2.426.202,90 euros



Após a apresentação, houve uma sessão de perguntas e respostas, a CIM foi questionada pelos empresários presentes para a ausência de avisos direcionados para o setor do turismo, tecido empresarial com predominância de micro e pequenas empresas no concelho de Esposende e ainda para o facto deste aviso de apoio à criação de emprego não contemplar, também, apoio para criação de postos de trabalho no setor do alojamento restauração e bebidas. Marta Magalhães, Coordenadora do Contrato de Desenvolvimento e Coesão Territorial da CIM Cávado referiu que os setores de atividade elegíveis nos avisos juntamente com as dotações são estipulados pela CCRDR Norte. Ao logo do debate, bastante aceso, os empresários mostram o seu desagrado por parte da CIM na criação de políticas e apoios para o tecido empresarial do concelho de Esposende e apelaram a Marta Magalhães para que a CIM Cávado, como Organismo Intermédio do Norte2030, os tenha em consideração em próximos avisos de apoio. Referiram que o turismo é um setor de valor acrescentado na economia do concelho e da necessidade de criar infraestruturas e modernizar as existentes no apoio aos turistas, visitantes e aos Peregrinos de Santiago que fazem o percurso do Caminho da Costa Atlântica.



A ACICE vai começar um Curso de Formação Profissional de Técnico(a) de Logística

A ACICE numa candidatura integrada com a CCP – Confederação do Comércio e Serviços de Portugal viu a candidatura aprovada pela Autoridade de Gestão do PESSOAS 2030.

A formação destina-se a adultos com idade igual ou superior a 23 anos que estejam em situação de desemprego e tenham concluído o 12º ano de escolaridade. Este curso permite obter a certificação profissional de Técnico(a) de Logística, atribuindo a qualificação de nível IV.

O curso tem uma duração de aproximadamente 11 meses, com um total de 1350 horas, que incluiu no final do percurso de formação um estágio curricular de 210 horas numa empresa do concelho ou da região.

O Curso enquadra-se num projeto de formação financiado pelo Fundo Social de Europeu + da comunidade europeia, os formandos recebem uma bolsa mensal no valor de 261,25 euros, subsídio de alimentação no valor de 6,00€ diário e ainda apoio para transporte do local da residência para a formação.

Protocolo entre a ACICE e Sociedade Portuguesa de Autores



A ACICE e a Sociedade Portuguesa de Autores (SPA) realizaram um Protocolo para os associados da ACICE na área da hotelaria, da restauração e do comércio a retalho.

O Protocolo aplica-se à divulgação de música ambiente, comunicação pública de televisão, exibição vídeo e esperas telefónicas, excluindo-se todas as restantes, como seja, entre outras, a música ao vivo, a música essencial, espetáculos de variedades, ou outras funções ou eventos.

Os associados da ACICE do sector da hotelaria pagarão à SPA, a título de remuneração dos autores pela utilização das suas obras, os valores constantes da tabela, usufruindo de um desconto de 10%.

Os associados da ACICE do setor da restauração e do comércio a retalho pagarão, a título de remuneração dos autores pela utilização das suas obras, os valores constantes das tabelas de execução pública em vigor, para as funções de comunicação pública de televisão e música ambiente, usufruindo de um desconto de 15%. Considera-se associado do setor da restauração apenas os estabelecimentos de café e restaurante, excluindo-se expressamente bares, boîtes, discotecas ou outros estabelecimentos noturnos.

Os valores de desconto acordado são válidos para os Associados que obtenham as licenças anuais até ao final do corrente mês de março.

Sessão de Esclarecimento com a ASAE sobre "Obrigações Legais no Setor da Restauração e Bebidas"

A ACICE vai levar a cabo com a colaboração da ASAE uma sessão de esclarecimento para os seus associados direcionada especificamente para o setor da restauração e bebidas. A sessão vai realizar-se no próximo dia 24 de março, pelas 16h, no Salão Nobre da ACICE.

Na sessão serão prestados esclarecimentos pelo Inspetor António Amaral, da ASAE, que vai abordar as obrigações dos estabelecimentos da restauração e bebidas, com base na legislação em vigor.

Apelamos aos associados para participarem nesta sessão de esclarecimento, adquirindo deste modo conhecimentos e saberes, numa sociedade cada vez mais atenta e exigente no fornecimento de bens e prestação de serviços, com relevância na área da higiene e segurança alimentar.

acice associação comercial e industrial do concelho de esposende

CONVOCATÓRIA ASSEMBLEIA GERAL DA ACICE

Nos termos dos Estatutos da Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende (ACICE), convoco os sócios para uma reunião de Assembleia Geral, a realizar no próximo dia 27 de março de 2025 (quinta-feira), às 21:00 horas, na sede da ACICE, sita no Largo Comandante Oliveira Martins, nº 12/13, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto Um: Apreciação, discussão e votação do Relatório de Atividades e Contas 2024

Se à hora indicada não houver quórum para que a Assembleia-geral possa dar início, a reunião começará meia hora mais tarde com qualquer número de sócios.

Só poderão participar na reunião da Assembleia os sócios efetivos.

Esposende, 03 de março de 2025

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

José Albino Lima de Faria

O nosso Restaurante Pedagógico abre as portas à comunidade

Numa perspetiva de preparar os nossos alunos para o mercado de trabalho, conscientes da importância da vertente prática na área da restauração, o restaurante pedagógico da EPE abrirá as suas portas à comunidade, nos dias 7 e 21 de março, proporcionando uma experiência gastronómica única.

Os participantes poderão desfrutar de um menu especial, cuidadosamente preparado e servido pelos alunos, que assim têm a oportunidade de aplicar, na prática, as aprendizagens adquiridas. As reservas devem ser efetuadas até às 17h00 do dia anterior, através do e-mail rosa.boaventura@zendensino.pt ou pelo contacto telefónico da escola 253 982 779.

Às sextas-feiras a partir das 13h00, a oportunidade estende-se à comunidade externa, promovendo uma maior integração e visibilidade do trabalho desenvolvido pelos nossos alunos.

Não perca esta oportunidade de saborear pratos deliciosos, apoiar a formação profissional dos nossos alunos e conhecer de perto o talento que cultivamos! Garanta já a sua reserva e participe nesta experiência especial!



Concerto "Partilha" encanta público em Palmeira de Faro

No passado dia 22 de fevereiro, o Auditório de Palmeira de Faro foi palco de um final de tarde memorável de música e emoção. A Escola de Música de Esposende (EME) e o Conservatório de Música de Barcelos uniram talentos no concerto "Partilha", um evento que celebrou a cooperação artística e o desenvolvimento musical dos jovens intérpretes.



A sala esgotada e o entusiasmo do público foram testemunho do enorme sucesso desta iniciativa, que contou com a atuação dos Coros Juvenis das duas instituições. No caso da EME, o coro integra alunos de excecionais qualidades vocais dos 7.º ao 9.º anos, provenientes das várias escolas com as quais a instituição tem protocolo no âmbito dos Cursos Básicos em Regime de Ensino Articulado. A dedicação destes alunos e professores a este projeto, reforça o trabalho regular da disciplina de Classe de Conjunto, contribuindo para o reforço das aprendizagens e para o aprofundamento do espírito artístico e de performance.

O modelo de concertos a que a EME intitula de "Partilha", representa mais do que um simples espetáculo musical. Simboliza o valor do encontro entre escolas do Ensino Artístico Especializado, quer no âmbito dos agrupamentos que as compõem quer com os seus alunos de instrumento, promovendo um ambiente de crescimento artístico e de convívio no contexto da formação musical. Estes momentos são fundamentais para os alunos do ponto de vista pedagógico e, também, para a sua experiência performativa e contacto com diferentes abordagens e repertórios. No final do concerto, em mais uma iniciativa da futura Associação de Pais e Amigos da EME, houve espaço para um momento de confraternização entre o público, que reuniu espectadores de diferentes origens geográficas, reforçando o papel da música como elo de ligação entre comunidades e fortalecendo os laços entre alunos, professores, famílias e público em geral.

O êxito desta edição reforça a importância destas colaborações, que enriquecem tanto os intérpretes como o público, proporcionando apresentações de elevada qualidade e experiências inesquecíveis. O próximo encontro entre os Coros Juvenis da EME e do Conservatório de Música de Barcelos está já marcado para o dia 17 de maio, em Areias de Vilar, prometendo mais uma noite de grande emoção e partilha musical.

PUB



C

Publicamos hoje a 100.^a edição da rubrica "Página das Escolas", cujo conteúdo tem como principais autores, actores e personagens alunos, professores e direcções executivas da Escola Secundária Henrique Medina e dos dois Agrupamentos de Escolas do concelho.

O Jornal Farol de Esposende releva o empenho dos alunos e dos professores participantes nas atividades noticiadas nesta "Página" e também da dedicação dos professores titulares de turma, Diretores de Turma e Coordenadores de Bibliotecas Escolares.

Entretanto, destacamos e agradecemos o prestimoso patrocínio da conceituada empresa GERBASTO Energias Renováveis, sociedade comercial sediada em Esposende, pois só assim é que esta Página tem podido ser publicada mensalmente. Por isso, muito reconhecidamente, a Administração do jornal Farol de Esposende, em seu nome, em nome dos autores dos textos e das respetivas Escolas, agradecem publicamente tão valiosa colaboração.

Projeto eTwinning – EB de Mar Certificado de Participação "World's Day".

Os alunos do 2.º ano da Escola EB de Mar, pertencentes ao Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, foram distinguidos com um certificado de participação e esforço pelo seu envolvimento no projeto eTwinning, denominado "World's Day".

Este projeto envolveu a colaboração de 20 escolas europeias, nomeadamente uma escola de Portugal, uma de Itália, uma da Macedónia do Norte, sete escolas da Roménia e onze da Turquia.

Os alunos, através das atividades desenvolvidas, tiveram oportunidade de aprender sobre diferentes culturas e trocar experiências com colegas de outras partes da Europa, nomeadamente no que respeita a costumes e tradições relacionados com datas comemorativas. Foram igualmente sensibilizados para o respeito mútuo pela diversidade e forma de vivenciar estas datas pelas diferentes culturas.

A atribuição deste certificado vem reconhecer o compromisso e dedicação dos alunos e professores envolvidos, contribuindo para a valorização do trabalho colaborativo e intercultural.

Fonte: E.B. de Mar



eTwinning e Word`s Day Puzzle na E.B. de Mar

Os alunos do segundo ano da Escola Básica de Mar, do Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, no âmbito do Projeto eTwinning, estão a participar no Word`s Day Puzzle.

No recreio, fizeram filas em forma de letras e tiramos fotos com as letras "Y" e "S". Essas letras irão fazer parte de um puzzle coletivo, onde participam alunos de escolas de outros países. O objetivo é que as com as letras escolhidas pelos alunos dos diferentes países se construam um puzzle com o nome do projeto "Word`s Day Puzzle".

Fonte: E.B. de Mar



Projeto para o sucesso educativo desde o pré-escolar ao secundário

Com o intuito de promover o sucesso educativo, desde a Educação Pré-Escolar ao ensino secundário, o Município de Esposende está a desenvolver nas escolas do concelho, no presente ano letivo, o Projeto Sucesso para Todos (PST). O projeto, que resulta de uma candidatura ao programa Norte 2030, é orientado para uma intervenção preventiva para potenciar o desenvolvimento de competências multifuncionais nos alunos, nos domínios socioemocional e de aquisição de literacias, com vista à sua plena integração social. Através de uma equipa de profissionais de Psicologia e das estruturas dos Serviços de Psicologia e Orientação tem sido possível garantir o apoio e acompanhamento psicossocial e psicoeducativo dos alunos, contribuindo para a melhoria das suas competências socioemocionais e relacionais estimulando as aprendizagens escolares.

Assim, ao longo do primeiro período do letivo 2024/2025, foram realizadas 168 sessões de intervenção psicológica abrangendo 95 alunos (62 do género masculino e 33 do género feminino), desde a Educação Pré-Escolar ao 12.º ano de escolaridade, com maior incidência junto dos alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico. Estas ações incidiram sobre a promoção de estratégias de gestão e regulação socioemocional, nomeadamente ao nível da capacitação para o uso de ferramentas de suporte ao sucesso escolar. Dos alunos intervencionados, 35 apresentaram motivo clínico e 60 motivo educacional.

No âmbito da promoção de estratégias de intervenção com a família, foram intervencionadas 71 famílias e realizadas 67 sessões parentais. As metodologias de intervenção integraram atividades de enriquecimento, capacitação parental, consultoria e intervenção, intervenção individual ou em pequeno grupo e turma, ações em regime de coadjuvação e colaboração com outros projetos das escolas.

O Projeto Sucesso para Todos está estruturado em três grandes domínios de intervenção: Programa de Intervenção e de Prevenção Escolar, Programas de Promoção de Competências Cognitivas e Comportamentais, e, Ações de Coordenação, Monitorização e Avaliação. O Programa de Intervenção e de Prevenção Escolar assenta na disponibilização de recursos técnicos especializados com enfoque na atuação precoce e através da realização de diagnóstico e intervenção individualizada.

Os Programas de Promoção de Competências Cognitivas e Comportamentais visam uma intervenção grupal, para o desenvolvimento de programas de promoção de competências, que simultaneamente complementem a ação educativa com o apoio psicossocial e psicoeducativo. Ao nível da coordenação, monitorização e avaliação, será implementado o processo de coordenação e orientação técnico-metodológica por forma a garantir que o desenvolvimento do projeto seja orientado para os objetivos e resultados assumidos.

Fonte: Serviço de Comunicação e Imagem - CME

EBACO Apadrinha o Ouriço-Cacheiro no Dia da Vida Selvagem



No âmbito do Dia da Vida Selvagem, celebrado a 3 de março, a comunidade escolar da Escola Básica António Correia de Oliveira participou com entusiasmo na eleição de uma espécie selvagem para apadrinhamento, realizada no dia 28 de fevereiro. Pelo segundo ano consecutivo, a espécie mais votada foi o ouriço-cacheiro, com 32% dos votos. Assim, contribuiremos para o seu tratamento e posterior libertação na natureza.

Esta iniciativa resultou da articulação do Programa Eco-Escola com as áreas de Ciências Naturais, Ciência Viva, Etwinning Helping Hands e Erasmus Climate Change Data Journalism, tendo como objetivo proteger e preservar a vida de uma espécie selvagem através do centro de recuperação da Quercus (CERAS).

A votação decorreu de forma presencial, através de boletins de voto e também por QR-code, evidenciando a capacidade de integração entre os métodos tradicionais e digitais, permitindo uma participação mais ampla e acessível.

Tal como no ano letivo anterior, será posteriormente partilhado o vídeo da libertação do ouriço-cacheiro na natureza.



Fonte: Escola Básica António Correia de Oliveira

(Continuação da edição anterior e conclusão do tema)

RODRIGUES SAMPAIO – PRÍNCIPE DOS JORNALISTAS PORTUGUESES – PRÉMIO RODRIGUES SAMPAIO (Parte III)

Por Padre Franquelim Neiva Soares

Escrevendo estas linhas, friso que não tenho nada contra a galardoadada, que não conheço por não me dedicar à leitura de poesia nem ter tempo para tal. Nem me choca nada a atribuição a uma senhora. Mas estranho sobremaneira atribuir-se somente com base nessas três premissas: liberdade, igualdade do género (a não identificar com ideologia do género) e feminismo, pesando algo a repressão do Governo. Rodrigues Sampaio, se vivo fosse, estrebucharia, revoltado, no caixão, se visse como causa principal da atribuição a ideologia do género, tolerando, creio, o feminismo exacerbado. Ele foi cidadão batalhador, mas sempre dentro dos direitos fundamentais, naturais e humanos. Conotá-lo com a gasta e embandeirada ideologia do género seria uma aberração, sobretudo relativamente a ele, tão humano e moralmente tão respeitador. Acha-se pouco a desorientação criada na juventude, sobretudo escolar, com essa antinatural ideologia? Em vez de criar estabilidade emocional na juventude levando-a aceitar com naturalidade a sua condição sexual, vai-se para o descontentamento, a revolta e a mudança a seu bel-prazer?! E logo no ensino, criando desequilíbrio e desorientação psicológica em pessoas inexperientes, frágeis e imaturas! Repare-se nesta informação, retirada há dias da internet: mais de 30 organizações cristãs da Noruega firmaram uma declaração contra essa ideologia: Declaração cristã conjunta sobre a diversidade de género e sexualidade. E agora mais esta, colhida poucos dias depois: milhares de colombianos, exigindo o fim da norma do governo para "mudança de sexo" em crianças, convocados por organizações de defesa da Vida e da Família, como *Unidos por la Vida* e *Unión Familia*, saíram de 30 cidades a reclamar a anulação de uma ordem da Superintendência da Saúde (*Supersalud*), que permite procedimentos de mudança de sexo em crianças.

Igualmente nada tenho contra um feminismo genuíno e moderado, que é do bom senso e que sempre defendi na minha vida ativa de sacerdote e de professor: igualdade em direitos e deveres nos salários, no voto feminino e nas possibilidades de viver e singrar na vida dentro das especificidades de cada um, vindo nos sexos nunca igualdade, mas saudável complementaridade, sem desembocar no feminismo ideológico e radical de Simone de Beauvoir com a teoria da "objectualização" da mulher, gerada na visão social dominante, a masculina. Daí o nascimento, na década seguinte, de vários movimentos de protesto sob a nova dimensão de "libertação sexual" com: contornos de verdadeira guerra, manifestações de toda a ordem e uma literatura feminista noutra linha. A premissa da luta pela liberdade através da palavra sempre a defendi, como ninguém, mas usando esta dentro duma sã moral, da decência e do bem coletivo. E nisto terei reparos a fazer.

Examinei, com certo cuidado, o seu livro *As Palavras do Corpo: Antologia de Poesia Erótica*. Lisboa: Publicações Dom Quixote, 2014, não ficando muito edificado. Provavelmente por andar um pouco fora deste mundo real e por formação.

Aceitando a atribuição do prémio com base fundamental nesses critérios, dir-se-á que a Câmara de Esposende e a Associação de Jornalistas se converteram também em apóstolos e missionários de desrespeito na linguagem e do feminismo avançado. Senão, veja-se o artigo que Rodrigues Sampaio escreveu aquando da questão oitocentista das Irmãs da Caridade: "**As Irmãs da Caridade - Respeitem-se como Senhoras**", publicado em *Revolução de Setembro*, n.º 4846, de 22 de junho de 1858, pp. 1-2 (*António Rodrigues Sampaio 1806-1882. Antologia. Introdução e selecção de textos* por Franquelim Neiva Soares. Edição da Câmara Municipal de Lisboa, 1982, pp. 82-84). Então, toda a imprensa vociferava contra a importação das irmãs, mas ele, com meia dúzia de densos artigos, de junho a agosto de 1858, mostrou como isso era ridículo e vergonhoso. E rematou: se importamos sapateiros, tecelões, artistas, professores, pirotécnicos ..., porque não podemos importar igualmente as irmãs de caridade?

Já na questão das **conferências democráticas do Casino Lisbonense** a propósito da projetada, mas proibida conferência de Salomão Saragga, intitulada *Os historiadores críticos de Jesus*, tomou atitude diferente: bate armas pela proibição e seu encerramento por ser não só um ataque à religião oficial como também ocasião de cenas de pugilato entre cristãos e judeus (*António Rodrigues Sampaio 1806-1882. Antologia...*, pp. 13-16 e *Revolução de Setembro*, n.º 8709, de 28 de junho 1871, p. 1).

Remato com um texto a propósito, de Sérgio de Castro: "*em discussões restritamente políticas e propriamente administrativas ainda ninguém o excedeu*" na galeria de jornalistas da segunda metade do século XIX. "*Mas o Sampaio é sempre o grande Sampaio no meio desta galeria, ocupando o lugar de honra*" ("*Anedotas de António Rodrigues Sampaio*" in *Ilustração Portuguesa*, II, de 7 de agosto de 1906, pp. 115-116).

FIM



"HASTA PÚBLICA PARA ALIENAÇÃO DE CONTADORES DE ÁGUA FRIA AVARIADOS - 2025"

PAULO FERNANDO ALVES MARQUES, Presidente do Conselho de Administração da EAmb - Esposende Ambiente, EM, torna público o aviso para apresentação de propostas de aquisição de contadores de água fria considerados avariados, de acordo com as regras definidas no respetivo caderno de encargos, o qual poderá ser consultado na sede da EAmb - Esposende Ambiente, EM, sita na Travessa Conde Agrolongo, n.º 10, 4740-245 Esposende, na página eletrónica www.esposendeambiente.pt ou solicitado o seu envio através do seguinte endereço de correio eletrónico geral@esposendeambiente.pt

1 - OBJETO DO PROCEDIMENTO

Alienação e envio a destino final de contadores de água fria considerados avariados, existentes no Armazém da EAmb - Esposende Ambiente, EM.

2 - PREÇO BASE

Os valores base de licitação são de 3,20€/kg para contadores com corpo em latão e de 0,20€/kg para contadores com base em ferro, nas condições atuais.

3 - PRAZO DE EXECUÇÃO

A recolha e remoção dos equipamentos vigorarão até ao final do presente ano civil ou até à aquisição de uma quantidade total de 9.450 Kg de material.

4 - ENTIDADE ADJUDICANTE

A entidade adjudicante é a EAmb - Esposende Ambiente, EM, com sede na Travessa Conde Agrolongo, n.º 10, 4740-245 Esposende, Telefone: 253 969 380, Fax: 253 969 385, e-mail: geral@esposendeambiente.pt

5 - ÓRGÃO QUE TOMOU A DECISÃO DE ALIENAÇÃO

A decisão de alienação foi tomada por deliberação do Conselho de Administração da EAmb - Esposende Ambiente, EM, do dia 24 de fevereiro de 2025.

6 - DOCUMENTOS DA PROPOSTA

a) Declaração de aceitação do conteúdo do caderno de encargos, de acordo com o modelo constante do Anexo II das Condições Gerais do Caderno de Encargos;

b) Proposta de preço conforme modelo constante do Anexo III das Condições Gerais do Caderno de Encargos;

c) Documentação comprovativa de que o candidato é operador licenciado para a realização de operações de gestão de resíduos, nos termos do Regime Geral de Gestão de Resíduos (Decreto-Lei n.º 102-D/2020, de 10 de dezembro);

ou

Documentação comprovativa de que o candidato possui certificação de instalador/ reparador de instrumentos de medição reconhecida pelo Instituto Português da Qualidade (IPQ), juntamente com documento emitido pela autoridade nacional de resíduos a conceder a alteração do estatuto de resíduo para os contadores de água fria avariados, de acordo com legislador aplicável;

d) Certidão comprovativa da situação tributária e contributiva regularizada;

e) Declaração de Compromisso de Fornecedor, conforme Anexo IV das Condições Gerais do Caderno de Encargos;

f) Inquérito a Fornecedor, conforme Anexo V das Condições Gerais do Caderno de Encargos;

g) Quaisquer outros documentos que o concorrente considere indispensáveis ao esclarecimento do atributo da proposta.

7 - PRAZO PARA APRESENTAÇÃO DAS PROPOSTAS

As propostas têm de ser apresentadas até às 23h59m horas do décimo segundo dia a contar da data da publicitação do aviso.

8 - CRITÉRIO DE ADJUDICAÇÃO

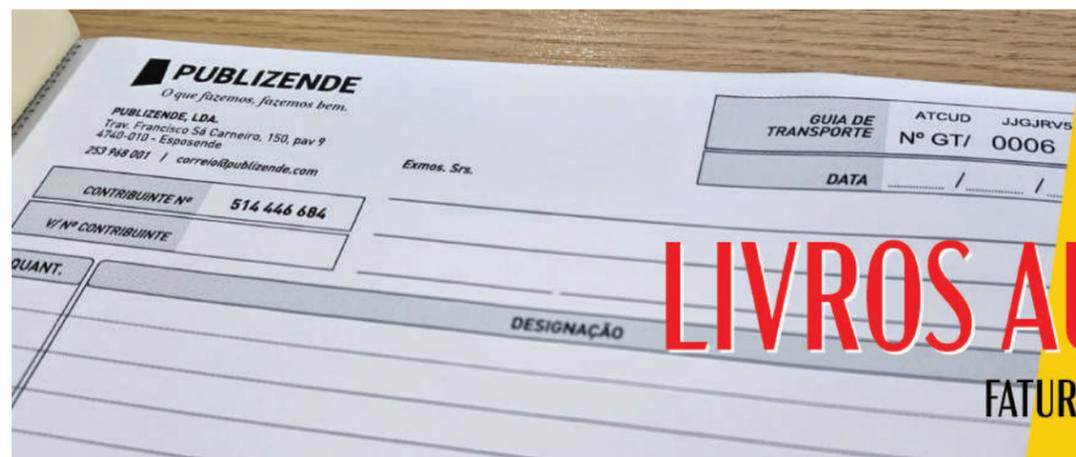
A adjudicação é efetuada pelo valor mais elevado para cada quilograma, após eventuais licitações.

Esposende, 24 de fevereiro de 2025

O Presidente do Conselho de Administração



(Paulo Alves Marques, Df.)



253 968 001

correio@publizende.com

PUBLIZENDE

Não fazemos tudo, mas há dezito anos que O que fazemos, fazemos bem.

SERVIÇOS GRÁFICOS

LIVROS AUTOCOPIATIVOS

FATURAS / RECIBOS / GUIAS / REQUISIÇÕES / TALÕES

Inauguração da exposição "A Unidade de Controlo Costeiro e de Fronteiras em Quatro Estações"

No âmbito de uma parceria entre o Museu Marítimo de Esposende, tutelado pela Associação Forum Esposendense, e a Unidade de Controlo Costeiro e de Fronteiras (UCCF), da GNR, foi inaugurada e estará patente ao público, no Auditório do Museu Marítimo, entre o dia 25 de fevereiro corrente e o dia 4 do próximo mês de abril, a exposição "A Unidade de Controlo Costeiro e de Fronteiras em Quatro Estações", que consiste na mostra de quadros alusivos à atividade operacional da Unidade de Controlo Costeiro e de Fronteiras (UCCF).

Assinale-se que a UCCF é a unidade especializada responsável pelo cumprimento da missão da Guarda relativamente às fronteiras marítimas e terrestres, nomeadamente, na vigilância, patrulhamento e interceção terrestre ou marítima em toda a costa e mar territorial, bem como nas fronteiras marítimas do continente e das regiões autónomas, assim como, a gestão e operação do Sistema Integrado de Vigilância, Comando e Controlo (SIVICC), distribuído ao longo da orla marítima.



No passado dia 3 de março, a exposição recebeu a visita do 2.º Comandante da Unidade de Controlo Costeiro e Fronteiras, Coronel Marinho, do Comandante do Grupo de Controlo Costeiro, Coronel Rui Silva, do Comandante do Destacamento da Guarda de Fronteiras de Matosinhos, Major Marinho, do Comandante do Destacamento de Controlo Costeiro de Matosinhos, Major Bárto, e do Comandante do Subdestacamento de Controlo Costeiro de Esposende, Avelino Carvalho.

O diretor do Museu Marítimo de Esposende teve a honra de os receber, oferecendo-lhes uma edição do livro Naufrágios na Costa de Esposende como lembrança da visita.



Jornal Farol de Esposende nº 718 de 14 de março de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA AMARAL - ESPOSENDE
Rua D. Pedro Cunha, n.º.19, Ed. Nova Cidade, 4740-304, Esposende
Tel.253-986350 – Tlm.961553040- (Chamadas para a rede fixa e móvel nacionais)
Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que, a fls. 60 e seguintes, do livro n.º 346-A, de "Escrituras Diversas", deste Cartório, se encontra exarada com a data de vinte e oito de fevereiro de dois mil e vinte e cinco, uma escritura de JUSTIFICAÇÃO por USUCAPIÃO, na qual JOÃO BATISTA DE SÁ GONÇALVES (NIF 152 101 098), viúvo, natural da freguesia de Barcelinhos, do concelho de Barcelos e lá residente na Rua da Gândara, n.º 167, DECLAROU:

Que, com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor de uma embarcação a motor em fibra, com as seguintes características:

Embarcação: a) - Marca - HILLE IBIS 350; b) - Casco - FIBRA; c) - Cor - Branco; d) - Comprimento - Total: trezentos e cinquenta centímetros; e) - Pontal: sessenta centímetros; f) - Boca: cento e cinquenta e dois centímetros; g) - Lotação: 4 pessoas. Motor: a) - Marca - YAMAHA HP; b) - Número - três cinco nove seis três nove; c) - Potência: 15 HP; d) - Combustível: Gasolina.

Que apesar da referida embarcação não se encontrar registada na Delegação Marítima de Esposende, nem em qualquer outra Delegação Marítima ou Capitania, a mesma foi adquirida por ele por doação verbal feita já no estado de viúvo, por doação verbal feita pelos Bombeiros Voluntários de Barcelinhos (NIF 500 965 455), com sede na Avenida dos Bombeiros Voluntários de Barcelinhos, n.º 199, na freguesia de Barcelinhos, do concelho de Barcelos, em data que não sabe precisar

mas sabe ter sido por volta do ano de dois mil e onze, nunca tendo sido no entanto emitida a respetiva declaração escrita de doação.

Que atribuiu à referida embarcação o valor de duzentos e cinquenta euros.

Que não obstante os factos atrás indicados, desde o ano de dois mil e onze, passou a possuir a referida embarcação no gozo pleno das utilidades por ele proporcionadas, zelando pela sua conservação, considerando-se e sendo considerado como seu único dono, na convicção que não lesava quaisquer direitos de outrem, tendo a sua atuação e posse, sido de boa fé, sem violência e sem oposição, ostensivamente e com conhecimento da generalidade das pessoas, tudo isto por lapso de tempo superior a dez anos. Que esta posse em nome próprio, pacífica, contínua e pública, desde há mais de dez anos, conduziu à aquisição da referida embarcação por usucapião que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade para efeitos do registo, dado que esta forma de aquisição não pode ser provada por qualquer outro título formal extrajudicial. E para suprir a falta de título, prestou estas declarações.

Declarações confirmadas por três testemunhas.

Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.

Esposende, 28 de fevereiro de 2025.

A Notária,

Andreia da Silva Amaral

Lions Clube de Esposende

O jornal Farol de Esposende recebeu, na sua redação, uma nota informativa proveniente do Lions Clube de Esposende, que vamos transcrever na íntegra.

"O Lions Clube de Esposende promoveu, no dia 28 de fevereiro passado, uma noite de convívio com os seus associados e convidados, na tenda da



Comissão de Festas de Nossa Senhora da Saúde, no lugar de Outeiro, da localidade de Marinhas. Este evento, enquadrado na época carnavalesca, compreendeu desfile de máscaras, baile e a degustação de uma excelente variedade de iguarias. Foram momentos de sã confraternização e brilhante animação. O objetivo foi angariar verbas para ajudar na construção da ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas) do Centro Social da Paróquia de Curvos.

Neste sentido, o Lions Clube de Esposende agradece,

penhoradamente, a todos os participantes e as dádivas que recebeu da Sapataria Rosy, Farmácia Laguna, Peixaria Atlântico, Panizende, Publizende, dos Restaurantes: Varandas do Cávado-Hotel Suave Mar, Senhora Peliteiro e Papa Fina, das Pastelarias: Marbela, Rio Doce, Lili e Senhora de Guadalupe e ainda da Quinta de Argemil e da Cerveja Coice.

De lembrar que este mesmo clube de serviço continua a promover um sorteio, também para ajudar na construção da ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas) do Centro Social da Paróquia de Curvos, que se realizará no próximo dia 24 de maio, data em que comemora o seu 38.º aniversário de existência no nosso concelho.

AJUDE PARA PODERMOS AJUDAR. NÓS SERVIMOS!
Saudações Lionísticas."

Jornal Farol de Esposende nº 718 de 14 de março de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA AMARAL - ESPOSENDE
Rua D. Pedro Cunha, nº.19, Ed. Nova Cidade, 4740-304, Esposende
Tel.253-986350 – Tlm.961553040- (Chamadas para a rede fixa e móvel nacionais)
Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que, a fls. 75 e seguintes, do livro n.º 346-A, de "Escrituras Diversas", deste Cartório, se encontra exarada com a data de seis de março de dois mil e vinte e cinco, uma escritura de justificação na qual:

JOSÉ CARLOS NOVO RIBEIRO (NIF 138 093 830) e mulher MARIA FÁTIMA AFONSO PIRES CANUDO (NIF 159 614 953), casados segundo o ordenamento português sob o regime da comunhão de adquiridos, ele natural da freguesia de Forjães, do concelho de Esposende, e ela natural de França, de nacionalidade portuguesa, e residentes em 15 Rue des Guichettes, 77140 Nemours, em França, através do seu representante, DECLARARAM:

Que, são donos e legítimos possuidores de metade indivisa prédio rústico, composto por cultura de regadio, videiras em ramada e fruteiras, com a área de mil e quatrocentos metros quadrados, situado no Sítio do Lugar, na freguesia de Forjães, do concelho de Esposende, a confrontar do norte com Manuel Barbosa, do sul com Albino Rolo Ribeiro, do nascente com Maria Emília Vieira Torres e do poente com caminho municipal, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 1411, o qual se encontrava omissa à antiga matriz rústica, com o valor patrimonial IMT correspondente àquele direito de € 151,65, e ao qual atribuí o valor de cento e cinquenta e dois euros.

Que não possuem título formal que lhes permita registar na competente Conservatória o direito que possuem no identificado prédio, mas que, no entanto, sempre estiveram na detenção e fruição do mesmo, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essa adquirida e mantida sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las. Que tal posse

assim mantida e exercida o foi em nome e interesses próprios deles, traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado direito que possuem no citado prédio, nomeadamente, juntamente com a demais proprietária, cultivando-o, colhendo os seus frutos, fazendo a sua limpeza e manutenção, administrando-o, e pagando em seu nome os respetivos encargos.

E que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa-fé e em seus próprios nomes e durante mais de vinte anos, facultou-lhes já a aquisição por USUCAPIÃO, do direito de propriedade daquela metade indivisa que possuem sobre o dito prédio, direito este que, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título formal, em virtude de o terem adquirido, já no estado de casados, em data que não sabem precisar, mas sabe ter sido no ano de mil novecentos e noventa e quatro, por compra meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita a Manuel Joaquim Torres da Cruz Novo e mulher Isaura da Cruz Novo, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, e Maria da Conceição Vieira Torres e marido Agostinho José da Cruz Novo, casados sob o regime da comunhão geral de bens, todos residentes que foram na referida freguesia de Forjães.

Assim, afirmam e declaram que, são eles, com exclusão de outrem, os donos e legítimos possuidores do referido direito de metade indivisa que os mesmos possuem sobre o prédio rústico acima identificado e que presta estas declarações para fins de primeira inscrição no registo predial.

Declarações confirmadas por três testemunhas.

Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.

Esposende, seis de março de 2025.

A Notária,

Andreia da Silva Amaral



**F O R U M
ESPOSENDE**

**Forum Esposendense Associação Cívica
para o Desenvolvimento e Progresso do
Concelho de Esposende**

Instituição de Utilidade Pública

CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os associados da Associação Forum Esposendense, para a Assembleia Geral, a realizar na sede, sita na Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira – Estação de Socorros a Náufragos, em Esposende, no dia 4 de abril de 2025 (sexta), pelas 18 horas.

Esta assembleia funcionará 30 (trinta) minutos mais tarde, com qualquer número de associados, se àquela hora não houver número suficiente, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

- 1.º Apreciação e Votação do Relatório e Contas do ano de 2024, bem como do respetivo Parecer do Conselho Fiscal;
- 2.º Outros assuntos de interesse para a Associação;

Esposende, 12 de março de 2025

O Presidente da Assembleia Geral
(António de Almeida Miquelino)

Jornal Farol de Esposende nº 718 de 14 de março de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA AMARAL - ESPOSENDE
Rua D. Pedro Cunha, nº.19, Ed. Nova Cidade, 4740-304, Esposende
Tel.253-986350 – Tlm.961553040- (Chamadas para a rede fixa e móvel nacionais)
Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que, a fls. 18 e seguintes, do livro n. 346-A, de "Escrituras Diversas", deste Cartório, se encontra exarada com a data de 26 de fevereiro de 2024, uma escritura de JUSTIFICAÇÃO por USUCAPIÃO, na qual:

MARIA ARMINDA LOSA ESTEVES DOS SANTOS e marido JOÃO MIRANDA DOS SANTOS, casados, ela natural da freguesia de Marinhas, do concelho de Esposende, ele natural da freguesia de Vila Cova, do concelho de Barcelos, e residentes na Rua 15 de Agosto, n.º 786, em Marinhas, na União das Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, do concelho de Esposende, DECLARARAM:

Que, são donos legítimos possuidores, com exclusão de outrem, de um prédio urbano, composto por parcela de terreno (tipo outros), com a área de oitocentos e catorze metros quadrados, sito no Beco 15 de Agosto, em Marinhas, na União das Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, do concelho de Esposende, a confrontar do norte com Torcato Moreira de Abreu, do sul com Beco 15 de Agosto e herdeiros de Bernardino Ferreira Neves, do nascente com Maria da Saúde Losa Esteves Ferreira e Beco 15 de agosto e do poente com António Fernando da Cruz Miranda e outro, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 6637, o qual proveio do artigo 2322 rústico, ambos da referida união de freguesias, sendo que este último correspondia ao artigo 1181 rústico da extinta freguesia de Marinhas, o qual, por sua vez, se encontrava omissa à antiga matriz rústica, com o valor patrimonial e igual atribuído de seiscentos e vinte euros.

Que foram primeiros ante possuidores do dito prédio Augusto da Silva Esteves e mulher Maria de Lurdes Miranda Losa, casados que foram sob o regime da comunhão geral, residentes que foram no Lugar de Outeiro, da então dita freguesia de Marinhas, sendo que desconhecem os segundos ante possuidores em virtude de terem já decorrido mais de cinquenta anos desde a última transmissão conhecida.

Que não possuem título formal que lhes permita registar na competente Conservatória o acima identificado prédio, mas que, no entanto, sempre estiveram na detenção e fruição do mesmo, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las.

Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprios e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado prédio, nomeadamente cultivando-o enquanto rústico, efetuando a sua limpeza e manutenção, administrando-o e pagando em seus nomes os respetivos encargos.

Que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa-fé e em seus próprios nomes, durante mais de vinte anos e dadas as enunciadas características de tal posse, facultou-lhes já a aquisição por USUCAPIÃO, do direito de propriedade do referido prédio e direito este que, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título formal, em virtude de o terem adquirido, ao tempo ainda de natureza rústica, já no estado de casados, em data que não sabem precisar, mas sabem ter sido no ano de mil novecentos e oitenta, por doação meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita pelos pais da justificante mulher, os referidos Augusto da Silva Esteves e mulher Maria de Lurdes Miranda Losa.

Assim, afirmam e declaram que são eles, com exclusão de outrem, os donos e legítimos possuidores do prédio urbano acima identificado e que prestam estas declarações para fins de primeira inscrição no registo predial.

Que não possuem título formal que lhes permita registar na competente Conservatória o acima identificado prédio, mas que, no entanto, sempre estiveram na detenção e fruição do mesmo, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las. Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprios e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado prédio, nomeadamente efetuando a sua limpeza e manutenção, administrando-o e pagando em seus nomes os respetivos encargos. Que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa-fé e em seu próprio nome, durante mais de vinte anos e dadas as enunciadas características de tal posse, facultou-lhes já a aquisição por USUCAPIÃO, do direito de propriedade do referido prédio urbano e direito este que, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título formal, em virtude de o terem adquirido, já no estado de casados, em data que não sabem precisar, mas sabem ter sido no ano de mil novecentos e noventa, por doação meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita pelos pais do justificante marido, Américo de Sá Marcelo e mulher Arminda das Corgas Martins casados que foram sob o regime da comunhão geral, e residentes que foram na citada freguesia de Palme, e que prestam estas declarações para fins de primeira inscrição no registo predial.

Declarações confirmadas por três testemunhas.

Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.

Esposende, 26 de fevereiro de 2025.

Jornal Farol de Esposende nº 718 de 14 de março de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA AMARAL - ESPOSENDE
Rua D. Pedro Cunha, nº.19, Ed. Nova Cidade, 4740-304, Esposende
Tel.253-986350 – Tlm.961553040- (Chamadas para a rede fixa e móvel nacionais)
Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que, a fls. 86 e seguintes, do livro n.º 346-A, de "Escrituras Diversas", deste Cartório, se encontra exarada com a data de seis de março corrente, uma escritura de JUSTIFICAÇÃO por USUCAPIÃO, na qual:

NUNO XAVIER BOAVENTURA NETO (NIF 201 837 498) e mulher LILIANA CAPITÃO MARQUES NETO (NIF 227 713 109), casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ambos naturais da freguesia e concelho de Esposende, residentes na Rua da Estrada Velha, n.º 19, em Marinhas, na União das Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, do concelho de Esposende, DECLARARAM:

Que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, de um prédio urbano, composto por edifício com um pavimento e logradouro, destinado a estacionamento coberto e fechado, com a superfície coberta de quarenta e nove metros quadrados e descoberta de treze metros quadrados, sito na Viela do Quintino, n.º 23, no Lugar da Lagoa, em Gandra, na União das Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, do concelho de Esposende, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 6800, anteriormente omissa à respetiva matriz urbana, sendo que desconhecem o artigo da antiga matriz rústica, com o valor patrimonial e igual atribuído de doze mil oitocentos e trinta euros.

Que não possuem título formal que lhes permita registar na competente Conservatória o acima identificado prédio, mas que, no entanto, sempre estiveram na detenção e fruição do mesmo, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de

modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las. Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprios e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado prédio, nomeadamente, realizando benfeitorias, fazendo a sua limpeza, manutenção e conservação, inclusive administrando-o, utilizando-o para todos os fins que o mesmo proporciona, e pagando em seus nomes os respetivos encargos.

Que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa-fé e em seus próprios nomes, durante mais de vinte anos e dadas as enunciadas características de tal posse, facultou-lhes já a aquisição por USUCAPIÃO, do direito de propriedade do referido prédio e direito este que, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título formal, em virtude de o terem adquirido, já no estado de casados, em data que não sabem precisar, mas sabem ter sido no ano de dois mil, por doação meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita pelos pais do declarante varão, António Afonso Morgado Neto e mulher Rosa Baltasar de Boaventura, casados sob o regime da comunhão geral e residentes que são na cidade de Esposende.

Assim, afirmam e declaram que são eles, com exclusão de outrem, os donos e legítimos possuidores do prédio urbano acima identificado e que prestam estas declarações para fins de primeira inscrição no registo predial.

Declarações confirmadas por três testemunhas.

Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.

Esposende, 06 de março de 2025.

A Notária,

Andreia da Silva Amaral

Futebol

Nacional da II Divisão de Sub 19 ou Juniores A – Série A - Jogos de manutenção e de descida

Teve já início a Fase II, do Campeonato Nacional da II Divisão de Juniores A ou Sub 19, na qual o F.C. de Marinhãs está bem posicionado, na Série A, para garantir a manutenção neste escalão nacional. Após as três primeiras jornadas já disputadas, eis a classificação atual: 1.º - AFS, 23 pontos; 2.º - Marinhãs, 20 pontos; 3.º - Varzim, 17 pontos; 4.º - Prado, 17 pontos; 5.º - Merelinense, 15 pontos; 6.º - Limianos, 14 pontos; 7.º - Mirandela, 4 pontos; e 8.º - Vilaverdense, 3 pontos. As equipas do Mirandela e a do Vilaverdense estão praticamente despromovidas.

Das oito equipas em prova, no final, as quatro últimas descem aos distritais, automaticamente, enquanto a pior classificada das quatro primeiras, onde se encontra o Marinhãs, também pode descer, se for uma das duas piores equipas de entre os 4.ºs classificados de todas as Séries.

II FASE – MANUTENÇÃO E DESPROMOÇÃO - RESULTADOS

1.ª Jornada: Marinhãs, 2 Vilaverdense, 1; **2.ª Jornada:** Varzim, 3 Marinhãs, 3; **3.ª Jornada:** Marinhãs, 3 Limianos, 2.

PRÓXIMOS JOGOS

4.ª Jornada: (15/03) – Merelinense – Marinhãs; **5.ª Jornada** (22/03): Marinhãs – AFS; **6.ª Jornada** (05/04): Marinhãs – Mirandela; **7.ª Jornada** (12/04): Prado – Marinhãs.

Natação

Escolas de Natação da Esposende 2000 participaram em Torneio de Técnicas Alternadas

Vinte e um alunos das Escolas de Natação da Esposende 2000 EM participaram no Torneio de Técnicas Alternadas, que decorreu no passado mês de fevereiro, em Viana do Castelo. A competição, organizada pelo Viana Natação Clube e dirigida a nadadores não federados inscritos em Escolas de Natação dos diferentes clubes associados da Associação de Natação do Minho, contou com a participação de 150 alunos de cinco escolas de natação, entre as quais a Esposende 2000.



Com a participação nestes encontros a Esposende 2000 pretende proporcionar aos seus jovens alunos uma experiência competitiva em natação pura desportiva, incrementando o seu conhecimento sobre a modalidade e a sua motivação para a prática da natação.

Embora os resultados desportivos não assumam grande relevo nos encontros entre escolas, é de salientar o brilhante desempenho desportivo dos alunos da Esposende 2000, que se destacaram pela correção dos movimentos técnicos nas diferentes técnicas de nado e pela atitude perante a competição. A excelente participação deveu-se ao seu empenho e dedicação nas aulas, mas também ao acompanhamento técnico que os professores das Escolas de Natação, “O Ondinhas” e “A Boguinha”, prestam aos seus alunos.

O Município de Esposende, através da empresa municipal Esposende 2000, continuará a trabalhar para promover o desenvolvimento da Natação no concelho, enfatizando a missão das suas Escolas de Natação - Aprender a Nadar é um Investimento para Toda a Vida.

BOCCIA

O Pavilhão Municipal de Fão acolheu, no dia 28 do passado mês de fevereiro, o III Encontro MAD de Boccia que trouxe até Esposende 150 participantes, em representação de 12 associações, oriundas de sete municípios. Numa verdadeira celebração do espírito de camaradagem, superação e inclusão que caracteriza a população sénior, o encontro proporcionou diversos momentos de partilha de experiências e competição. Esta atividade, que integra o programa municipal “Dar Vida aos Anos”, é um reflexo do compromisso que o Município de Esposende tem, de promover o bem-estar, a saúde e a felicidade dos nossos cidadãos mais experientes.



Ao longo da jornada foi possível acompanhar o empenho de tantas pessoas que partilham a paixão pelo desporto, a alegria de competir e a energia que transforma cada momento numa vitória, independentemente do resultado. Esposende mostrou, mais uma vez, ser um concelho de união e de apoio mútuo.

A realização do III Encontro MAD de Boccia representa tudo o que o Município de Esposende pretende para o concelho, onde o desporto assume-se como um pilar que, juntamente com a amizade e o respeito pela comunidade sénior estão no centro da ação.

A todos os participantes, técnicos, voluntários e parceiros, o Município de Esposende endereça um agradecimento profundo, pelo trabalho e dedicação que tornam estes momentos possíveis.



**Associação Humanitária
de BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESPOSENDE
FUNDADA EM 6 JANEIRO DE 1891**

CONVOCATÓRIA Assembleia Geral Ordinária

Nos termos legais e estatutários, convoco os Senhores Associados da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende para reunirem em Assembleia Geral Ordinária, no Salão Nobre da Associação, sito no Quartel dos Bombeiros, em Esposende, no próximo dia 29 de março de 2025, pelas 17:30 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apreciação e votação do Relatório e Contas relativo ao exercício de 2024, tendo em conta o Parecer emitido pelo Conselho Fiscal.

2. Outros assuntos de interesse para a Associação.

Informações sobre a Assembleia Geral

Se à hora indicada não estiver presente metade dos associados, a Assembleia iniciar-se-á às 18:00 horas, em segunda convocação, seja qual for o número de sócios presentes (cfr. n.º 1 do artigo 49.º dos Estatutos).

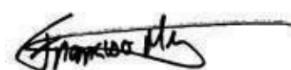
Os documentos respeitantes aos pontos da Ordem de Trabalhos estarão disponíveis na secretaria da Associação, para consulta dos associados, durante as horas de expediente, a partir do dia 21 de março de 2025.

Apenas poderão votar os associados efetivos da Associação que não tenham o pagamento das quotas em atraso por período superior a 12 meses (cfr. n.º 2 do artigo 11.º dos Estatutos).

É admitida a representação do Associado noutro Associado, ambos no pleno gozo dos seus direitos, mediante carta dirigida ao Presidente da Mesa da Assembleia Geral, com assinatura reconhecida por entidade competente. Não poderá ser delegada mais que uma representação em cada associado (cfr. artigo 50.º dos Estatutos).

Esposende, 10 de março de 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral




**Associação Humanitária
de BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESPOSENDE
FUNDADA EM 6 JANEIRO DE 1891**

CONVOCATÓRIA Assembleia Geral Extraordinária

Nos termos legais e estatutários, convoco os Senhores Associados da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende para reunirem em Assembleia Geral Extraordinária, no Salão Nobre da Associação, sito no Quartel dos Bombeiros, em Esposende, no próximo dia 04 de abril de 2025, pelas 20:30 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto único: Apreciação e votação da proposta de reversão da data de 6 de janeiro de 1891, atualmente celebrada como sendo a primeira tentativa para criação de um CORPO DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS EM ESPOSENDE, e homologação do dia 19 de março de 1883, como data comemorativa anual dessa efeméride.

Informações sobre a Assembleia Geral

Se à hora indicada não estiver presente metade dos associados, a Assembleia iniciar-se-á às 21:00 horas, em segunda convocação, seja qual for o número de sócios presentes (cfr. n.º 1 do artigo 49.º dos Estatutos).

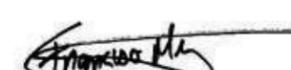
Os documentos respeitantes ao ponto da Ordem de Trabalhos encontram-se disponíveis na secretaria da Associação, para consulta dos associados, durante as horas de expediente.

Apenas poderão votar os associados efetivos da Associação que não tenham o pagamento das quotas em atraso por período superior a 12 meses (cfr. n.º 2 do artigo 11.º dos Estatutos).

É admitida a representação do Associado noutro Associado, ambos no pleno gozo dos seus direitos, mediante carta dirigida ao Presidente da Mesa da Assembleia Geral, com assinatura reconhecida por entidade competente. Não poderá ser delegada mais que uma representação em cada associado (cfr. artigo 50.º dos Estatutos).

Esposende, 10 de março de 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



PUB



VCS PROJÉTISTAS
 www.vcspt.com

GABINETE DE PROJETOS | GESTÃO DE OBRAS | CERTIFICAÇÃO ACÚSTICA | CERTIFICAÇÃO ENERGÉTICA

Av. da Igreja 9, 1G
 4740-571 Esposende
 T. F. +351 253 986 032
 M. +351 936 380 517

Praça D. Maria II 138, Lj. 14
 4900-489 Viana do Castelo
 T. F. +351 258 847 099

www.vcspt.com
 vcs.geral@hotmail.com

PUB



**RESTAURANTE
BOM FIM
CHURRASCARIA**

TAKE AWAY



Avenida 19 de Agosto, loja A, 2452 - 4740-575 - Marinhãs
 tel.: 253 986 294 | 253 962 421 | martinsrogeriom@gmail.com

Esposende celebra em março os autênticos sabores do mar com programa imperdível

No dia 26 do passado mês de fevereiro, foi apresentado, no Salão Nobre da Câmara Municipal de Esposende, o programa da 26.ª edição do evento gastronómico "Março com Sabores do Mar" que decorre ao longo de todo o mês de março, com o objetivo de valorizar a gastronomia local e promover os produtos do mar. Combinando tradição e inovação, sustentabilidade e educação, experiência sensorial e cultura, Esposende torna-se palco de uma viagem pelos autênticos sabores atlânticos, promovendo o melhor peixe e marisco, sem esquecer a doçaria e os vinhos produzidos no concelho.

Na sessão de apresentação, o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Guilherme Emílio, apontou o evento gastronómico "Março com Sabores do Mar" como "uma celebração do que a nossa terra tem de melhor, uma combinação de tradições, inovação e, claro, a nossa imensa costa. Este evento não só promove o turismo e a gastronomia, mas também cria uma plataforma para o fortalecimento dos laços entre os nossos produtores, os chefs e a comunidade local", venceu.

Por seu turno, Luís Pedro Martins, presidente da entidade de Turismo do Porto e do Norte de Portugal (TPNP) destacou o evento "Março com Sabores do Mar" como "um bom exemplo de produto de divulgação da gastronomia do país" (...). Dirigindo-se "àqueles que são os principais interpretes do sucesso", os empresários da restauração, Luís Pedro Martins anunciou a criação do Gastronomy Innovation Campus, primeira escola de alta gastronomia a nascer em Portugal e apontou o esforço da TPNP na captação de eventos diferenciadores, como a recente Gala Michelin, ou a passagem pelo Norte do país, em agosto, da Ocean Race (a volta ao Mundo em embarcações à vela). "São investimentos da TPNP para captar mais turistas para a nossa região, associados ao aumento das rotas desde e para o aeroporto Francisco Sá Carneiro", disse Luís Pedro Martins.

Beneficiando deste investimento perfila-se o setor turístico de Esposende que, no ano passado, "ultrapassou as 180 mil dormidas, com o mercado português a ocupar 46% dessa procura e onde os turistas espanhóis e franceses lideram a procura estrangeira", conforme referiu o vereador com a área funcional do Turismo, Sérgio Mano. O vereador apontou "a rede local, constituída por todos os agentes, tendo a Câmara Municipal, a entidade TPNP, os restaurantes e a comunidade piscatória, como respon-



sáveis pelo sucesso de um evento que se renova ao longo das 26 edições já realizadas".

Este ano, "Março com Sabores do Mar" conta com um aliado de peso: o Laboratório de Investigação e Sustentabilidade Alimentar (LISA), do Politécnico do Cávado e do Ave, que acolherá diversas das ações programadas. Outra novidade no dia 15 de março, no estuário do Rio Cávado, onde pode conhecer melhor "plantas marítimas e halófitas", numa ação coordenada por Elina Stolde, da "Gata da Mata - Wild Food" que, no dia 29 de março, na praia de Apúlia, dá a explorar algas comestíveis.

Uma marca distintiva do "Março com Sabores do Mar" reside na valorização de uma gastronomia de base local e regional, assente em produtos endógenos (projeto ESlocal - Produto de Esposende), tais como peixes e mariscos, hortícolas, laticínios, vinhos, doçaria e pão. O evento mantém a sua vertente física e presencial, com atividades em espaço público, com os momentos "Gastronomia em Ação: Workshops, Concursos e Atividades Interativas", mas também marca presença no formato digital, através da plataforma <https://msm.visitesposende.com/2025/>

PUB

21 — 30 MAR.

ESPOSENDE

ZONA RIBEIRINHA

CATRAIA DE LIVROS

SEMANA DA LEITURA

Sob a pena de Camões