

# CHAVÃES ÓTICA

CHAVÃES  
JÓIAS E RELOGIOS

Semanário informativo e regionalista | Directora: Bruna Palmeira | Sai às quintas-feiras | Gratuito | 10 de maio de 2018 | n.º 1

publi  
zen  
de

253 968 001 • correio@publizende.com

# ESPOSENDE

## SEMANÁRIO

# Esposende Semanário O novo jornal do concelho

Um órgão de informação independente, plural, regional e inovador



Damos-lhe a conhecer a redação do seu novo jornal.

**MUNICÍPIO**  
FEIRA DA SAÚDE  
DECORRE  
DURANTE ESTE  
FIM-DE-SEMANA

PÁGINA 2

**FREGUESIAS**  
REQUALIFICAÇÃO  
DA ZONA CENTRAL  
DAS MARINHAS

PÁGINA 7

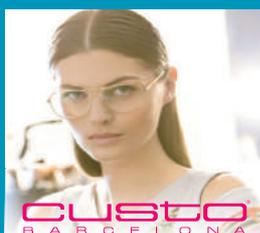


**DESPORTO**  
FÃO ASPIRA  
SUBIDA AO  
NACIONAL DE  
JUNIORES

PÁGINA 10

**ATUALIDADE**  
O QUE PAGAMOS  
NAS SCUTS É  
ILEGAL

PÁGINA 13



89€

com lentes incluídas

CUSTO  
BARCELONA

Consultar condições em loja.

PRIMÓ  
CINCO  
ESTRELAS  
OPTICALJA  
ESPOSENDE

Praça do Município, 6 (Junto à Câmara Municipal)  
4740-223 Esposende  
Tel. 253 773 904 | 966 231 400

# Auto4You

www.auto4you.pt

## Editorial

BRUNA PALMEIRA

bpalmeiraesposendesemanario@gmail.com

O NOVO JORNAL  
DO CONCELHO

O Esposende Semanário é um novo jornal do concelho que está a trabalhar em prol da comunidade esposendense e seus conterrâneos.

É preciso um jornalismo regional com diversidade de conteúdo e que faça com que os leitores se reconheçam e identifiquem na leitura. De tudo faremos para corresponder à responsabilidade e às expectativas dos leitores e colaboradores.

Somos gratuitos e estaremos disponíveis às quintas-feiras nos estabelecimentos comerciais e instituições de todo concelho para ler e compartilhar, estimamos que mais de 10.000 leitores terão acesso ao nosso conteúdo. Adorariamos ter-te na nossa companhia, seja na leitura, indicação de notícias, entrevista ou matéria, participe!

Pretendemos estar mais presentes, não só na sede do concelho, mas em todas as freguesias e coletividades, tornando-nos assim mais proactivos com a comunidade.

Com base em informação diversificada, abrangendo os mais variados campos de atividade e correspondendo às motivações e interesses de um público plural as suas páginas terão conteúdo editorial em segmentos de notícias regionais, economia, desporto, saúde, informações institucionais de utilidade pública, entretenimento, previsões meteorológicas e astrológicas, passatempo, entrevistas e classificados.

Numa época em que os leitores acedem à informação de forma gratuita, e em multiplataformas, ainda assim acreditamos na importância que têm os jornais impressos e a sua tradicionalidade. Chegamos cheios de energia para inovar e noticiar, mesmo enfrentando as dificuldades de um receio inicial do comércio, para nós isso se torna um desafio que alimentará a nossa chama de realizar um bom trabalho.

Agradecemos a todos os que incentivaram, receberam e apoiaram positivamente o Esposende Semanário neste início.

# Esposende promove Feira da Saúde no fim-de-semana



Integrado no âmbito do Plano Municipal de Saúde Pública, o Município de Esposende vai promover mais uma edição da Feira da Saúde, que decorrerá no próximo fim-de-semana, dias 12 e 13 de maio, na Zona Ribeirinha de Esposende, no parque, junto às Piscinas Foz do Cávado.

O evento, que estava inicialmente agendado para o mês de abril, mas que foi adiado devido às condições climatéricas adversas, visa dar a conhecer os serviços existentes na área

da saúde no concelho e sensibilizar a população para a adoção de hábitos de vida saudáveis.

Assim, estarão presentes várias empresas e instituições do concelho ligadas à área da saúde.

Entre outras ofertas, os visitantes poderão usufruir de diversos tipos de rastreio para avaliação do seu estado de saúde e de aconselhamento por técnicos qualificados.

Com a promoção deste evento, o município pretende reforçar o seu papel

na promoção da saúde da população, na garantia da continuidade de cuidados e na complementaridade de alguns serviços de proximidade. No âmbito do Plano Municipal de Saúde Pública, e em estreita colaboração com vários parceiros, o Município tem vindo a desenvolver um trabalho multidisciplinar e abrangente ao nível da promoção e sensibilização para estilos de vida saudáveis, conjugando esforços em torno desta temática." ■



**ACICE**  
Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende

**O COMÉRCIO  
DE ESPOSENDE  
GOSTA DE SI**

proteja o comércio do nosso concelho,  
compre no comércio tradicional

# Município de Esposende marcou presença na Feira Ibérica de Turismo



FÁBIA VALE  
fabiavaleesposendesemanario@gmail.com

Esposende promoveu o seu concelho como destino ligado à natureza, cultura, enogastronomia e aos grandes eventos que acontecem no seu território na 5.ª edição da Feira Ibérica, que decorreu entre 28 de abril e 1 de maio, na cidade da Guarda.

De acordo com a autarquia, “das ações no recinto, para além da degustação dos nossos produtos

locais, destaca-se a animação itinerante, em que foram distribuídas brochuras de Esposende aos visitantes, bem como boletins de preenchimento para a realização de um sorteio para um fim-de-semana em Esposende”.

A feira é vocacionada tanto para profissionais do setor como para interessados, turistas, viajantes e curiosos. Participaram regiões de turismo, agências de viagens, hotéis, termas, associações de municípios, comunidades intermunicipais, autarquias, empresas de enoturismo e ligadas ao desporto de aventura, gastronomia ou artesanato e organismos oficiais.

A FIT decorreu no Parque Urbano do Rio Diz e celebrou este ano a eleição de Portugal, pela World Travel Awards, como o ‘Melhor Destino Turístico do Mundo’ em 2017.

O diretor da FIT, Carlos Condesso, disse no encontro com os jornalistas que o certame, que decorreu no recinto do Parque Urbano do Rio Diz e que reuniu operadores da área do turismo de Portugal e de Espanha, “já é uma feira respeitada” e onde os operadores turísticos “querem estar”.

A FIT, foi considerada pelos promotores como uma “plataforma transfronteiriça no panorama nacional e ibérico” dos eventos ligados ao turismo. Em futuras edições esta feira será mais uma plataforma de excelência para a promoção do nosso concelho. ■

RNAV 3441  
ESPOSENDE

Já sonhou com a sua próxima  
**VIAGEM?**

**Nortur**  
Agência de Viagens e Turismo

**Nortur - Agência de Viagens e Turismo**  
Avenida Dr. Henrique Barros Lima  
Urbanização S. João - Bloco 1, Lojas A e B  
4740-203 Esposende, Braga

www.nortur.pt  
T 253 986 064 M 961 452 831  
veramartins@nortur.pt

# ESPOSENDE AZUL

O Programa Bandeira Azul tem como instrumento o galardão atribuído anualmente às praias e portos de recreio que cumpram um conjunto de critérios de natureza ambiental, de segurança e conforto dos utentes e de informação e sensibilização ambiental. A nível internacional, a Bandeira Azul da Europa é reconhecida como um eco-label, designadamente pela Comissão Europeia e pelo Programa das Nações Unidas para o Ambiente, estando em curso negociações para a sua adoção por países de outros Continentes. A estrutura de funcionamento da Campanha em Portugal, assim como o seu processo de decisão assenta na colaboração entre entidades públicas e privadas com responsabilidades ou interesses

nas praias.

As praias de Apúlia, Ofir, Suave Mar e Cepães, voltam a figurar entre as galardoadas com a Bandeira Azul da Europa, para a época balnear 2018, repetindo a distinção dos anos anteriores. Comprovando ser um excelente destino balnear, ao reunir todos os requisitos que permitem uma oferta turística e ambiental de qualidade, Esposende consegue inscrever, ainda, as praias de Apúlia e Cepães entre as poucas do país que estão preparadas para receber pessoas com mobilidade condicionada.

As cerimónias do hastear iniciam-se no mês de junho e, este ano, o Programa Bandeira Azul é dedicado ao tema “O mar que respiramos”, em alerta para as emissões de dióxido de carbono.



O Mar  
que  
respiramos



Segundo Associação Bandeira Azul da Europa, “o caminho para trabalhar este tema passa pela educação ambiental e pela adoção de comportamentos

mais racionais e eficientes na utilização de recursos. Uma educação para a conservação, proteção e melhor gestão, que começa nas nossas florestas

terrestres e termina no mar. Uma educação por uma sociedade de baixo carbono”. ■

## CALÇAR LIXO DAS NOSSAS PRAIAS? SIM, É POSSÍVEL.

Fábia Vale  
fabiavaleesposendesemanario@gmail.com

O sonho de despoluir o oceano revelou-se o lançamento para um negócio de calçado de verão. Os designers Adriana Mano e António Barros começaram por

recolher garrafas de plástico e restos de redes de pesca da praia de Esposende, onde se associaram à câmara municipal e o projeto revelou-se em grande proporção, contando com 600 voluntários.

Através da empresa

municipal Esposende Ambiente, a ação de voluntariado que o concelho levou a cabo nos passados dias 13 e 14 de abril, onde foram recolhidas cerca de 4,5 toneladas de resíduos das nossas zonas ribeirinhas, dão asas a calçado amigo do ambiente.

A ação envolveu a participação de mais de meio milhar de voluntários, tanto do concelho como de outras localidades, que procederam à limpeza de vários pontos do litoral, desde o limite norte do concelho, na Foz do Rio Neiva, até à Praia da Ramalha - Apúlia, já perto do limite com o concelho da Póvoa de Varzim. Foram alvo desta intervenção cerca de 8,8 km de praias, dunas e estuários, abrangendo cerca de 45% do litoral de Esposende.

As habituais à praia em Esposende, onde tinham como ritual a recolha de plásticos e a conversa sistemática sobre a problemática da poluição por eles causada.

O objetivo passa por ir alargando aquela parceria a outras câmaras do litoral.

Os designers Adriana Mano e António Barros começaram por remover garrafas de plástico e restos de redes de pesca da praia de Esposende, mas o sonho de despoluir o oceano revelou-se o embrião de um negócio de calçado de verão.

Adriana Mano, “Assim conseguir-se-ia estimular as limpezas regulares e ao mesmo tempo criar um impacto de sensibilização sobre o tema.”

A componente ecológica do projeto já valeu à Zouri, em outubro de 2017, o prémio de Melhor Ideia de Produto com Reutilização de Resíduos Plásticos, entregue pela Universidade do Minho – Fibernamics, que apoiou a marca no desenvolvimento técnico do produto, uma vez que, à partida, o plástico é um material não ajustado para calçado. Após várias experiências e testes, nasceu o produto final, onde, além do plástico são utilizadas outras matérias primas naturais e sem impacto para o ambiente.

O plástico é depois triturado e fica pronto para “brilhar” no calçado Zouri.

“O desafio foi superado após várias experiências, também com o apoio de vários parceiros, empresas da área do calçado que permitiram a realização de testes até se chegar a um resultado favorável.”

Produzidos à mão por artesão de Guimarães, os sapatos Zouri são assim feitos a partir das seguintes matérias primas: a gáspea é produzida em Pinatex, um material inovador feito de folhas de ananás; a entressola é uma palmilha de conforto com cortiça, latex e plástico reciclado do oceano; e a sola é feita em borracha natural (proveniente da árvore da borracha) com plástico reciclado do oceano.

A coleção de estreia da Zouri deverá chegar ao mercado em maio deste ano e será composta por quatro modelos: flip flop, slider, chinelo e sandália. Cada modelo estará disponível em preto e castanho. ■



## SOLAR



253 969 230



so-lar@so-lar.com.pt

DESIGN E DECORAÇÃO DE INTERIORES  
ACOMPANHAMENTO DE PROJETO  
MOBILIÁRIO PERSONALIZADO  
PROJETOS 3D

**PISCINAS FOZ DO CÁVADO**  
**20 00 GYM**

**GINÁSIO**  
**JÁ NÃO TENS DESCULPAS**  
**NOVO HORÁRIO**  
**7H30**

**A PARTIR DE 1 DE MAIO 2018**

**2ª A 6ª FEIRA | 7H30-22H00**  
**FIM DE SEMANA E FERIADOS | 9H00-20H00**

[www.esposende2000.pt](http://www.esposende2000.pt) SIGA-NOS NO:

**CIMEIRA DA VIDA**  
**OLHARES SOBRE A LONGEVIDADE**

**ESPOSENDE**  
**AUDITÓRIO MUNICIPAL**

**18**  
**MAIO'18**  
**ENTRADA LIVRE**

INFORMAÇÕES:  
TEL. 253 964 182 | [www.esposende2000.pt](http://www.esposende2000.pt)  
TEL. 253 960 100 | [www.municipio.esposende.pt](http://www.municipio.esposende.pt)

INSCRIÇÕES:  
ATE 16 DE MAIO  
E-MAIL: [cimeiradavida@esposende2000.pt](mailto:cimeiradavida@esposende2000.pt)

**27 MAI 2018**

**NATUREZA, PATRIMÓNIO E DOÇARIA DE FÃO**  
**Gaminhada**

**ESPOSENDE em MOVIMENTO Caminhadas**

2h30 12 Km Baixa

9h00 Alameda do Bom Jesus de Fão (Frente Igreja)  
12h30 Fim de atividade

Custo participação: 2 Eur  
Inscrições: [www.esposende2000.pt](http://www.esposende2000.pt)

**DEGUSTAÇÃO DE DOCE TÍPICO LOCAL**

**PISCINAS FOZ DO CÁVADO**  
**20 00 GYM**

**20€**  
**MENSAIS**  
SÓ AO FIM DE SEMANA  
SET. A JUN.

**ACTIVE-X**  
**TORNA O TEU FIM DE SEMANA EXTRA**  
**GINÁSIO+PISCINA+SAUNAS**

VÁLIDO PARA 6ª FEIRA A PARTIR DAS 16 HORAS, SÁBADO E DOMINGO  
SEM LIMITE DE TEMPO DE UTILIZAÇÃO (PISCINA)

SIGA-NOS NO: [www.esposende2000.pt](http://www.esposende2000.pt)

## APÚLIA

## APÚLIA ACOLHE AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO INTERMUNICIPAL PARA A RECOLHA SELETIVA E COMPOSTAGEM DOMÉSTICA NO CÁVADO

A “Campanha de Sensibilização Intermunicipal para a Recolha Seletiva e Compostagem Doméstica no NUT III Cávado” é um projeto candidatado pela Comunidade Intermunicipal do Cávado ao Programa Operacional Temático da Sustentabilidade e Eficiência no Uso de Recursos (PO SEUR), em linha com o previsto na Estratégia Integrada de Desenvolvimento Territorial do Cávado 2014-2020.

Compostagem é o processo biológico de valorização da matéria orgânica, seja ela de origem urbana, doméstica,

industrial, agrícola ou florestal, e pode ser considerada como um tipo de reciclagem do lixo orgânico. Trata-se de um processo natural em que os micro-organismos, como fungos e bactérias, são responsáveis pela degradação de matéria orgânica, transformando-a em húmus, um material muito rico em nutrientes e fértil.

A compostagem doméstica é uma solução fácil para reciclar os resíduos/sobras de alimentos gerados em nossa residência.

Este projeto tem como objetivo sensibilizar a população em geral, e a comunidade escolar da

NUT III Cávado para as questões ambientais, em particular a importância da recolha seletiva dos resíduos e a valorização dos resíduos biodegradáveis, no sentido da construção de um sistema ambientalmente mais sustentável.

Podem saber mais sobre a Campanha de sensibilização Intermunicipal para a Recolha Seletiva e Compostagem Doméstica no Cávado, na ação de esclarecimento sobre a compostagem doméstica que acontecerá no próximo dia 11 de maio, sexta-feira às 19 horas, na Junta de Freguesia em Apúlia.



Inscreva-se na Junta de Freguesia, ou em [cea@esposendeambiente.pt](mailto:cea@esposendeambiente.pt), para receber gratuitamente o seu COMPOSTOR DOMÉSTICO. ■

## FORJÃES

### JUNCO, o património da freguesia

Entre os dias 08 e 13 de maio, Forjães vai respirar o programa “À descoberta de arte do junco”, para valorizar e promover o produto artesanal de extrema importância para a cultura, economia local e regional.

“As Artes do Junco” será o mote para um evento que engloba um Seminário “As Artes do Junco.

Artesãos e Produtos no concelho de Esposende”, que acontecerá no Centro Cultural de Forjães, às 15 horas, com entrada livre.

## BELINHO

### Belinho solidário

No próximo domingo, seja solidário e dê sangue. A União de Freguesias de Belinho e Mar, em parceria com o Instituto Português do Sangue, a Associação Humanitária dos Dadores de Sangue de Esposende, promove mais uma campanha de recolha de dádivas de sangue. A unidade móvel estará na escola básica de Belinho entre as 9:00 e as 12:30 horas.

## CURVOS

### Freguesia debateu “Identidade Histórica e o Património Cultural de Curvos”

A Junta de Freguesia da União de Freguesias de Palmeira de Faro e Curvos promoveu, no passado dia 27 de abril, em correalização com a Câmara Municipal de Esposende, uma conferência sobre a identidade e o património cultural de Curvos. O salão nobre do edifício da junta, encheu-se, para ouvir falar da sua história e costumes.

A conferência contou com a presença da conferencista, Dr.ª Ivone Magalhães, e da Vereadora da Cultura e Educação da Câmara Municipal de Esposende, Dr.ª Angélica Cruz. De acordo com o presidente da junta de freguesia, Mário Fernandes, “a conferencista e historiadora trouxe-nos a confirmação da superior importância desta freguesia e do significado da palavra cruz, do cruzamento de vias de comunicação de grande

relevo para a mobilidade de então, bem como na origem do próprio nome da freguesia de Curvos.”

Após a conferência, os presentes, foram convidados a participar numa visita guiada à exposição “Linho – História e Tradição”, que está patente até ao final do mês de maio na sala de exposições, no edifício da junta.

Não deixem de visitar esta exposição.

## GANDRA

## Gandra Futebol Clube ruma a França

O Gandra Futebol Clube, participará num torneio internacional de futebol no escalão de iniciados, em França, na região de Marselha de 18 a 21 de maio.

Mais de 400 jovens futebolistas, oriundos

de cinco nacionalidades, vão participar no torneio.

Em declarações ao Esposende Semanário, Mateus Marques, técnico responsável do escalão do Clube salienta que “o convite

surgiu pelo contacto de um clube Francês que vai mantendo ligação estreita com o clube, estando já previsto um novo intercâmbio desportivo, mas agora Portugal.”

O desafio foi aceite, “uma vez que todo

o processo evolutivo de um jovem jogador passa precisamente pela experiência e a socialização com novas realidades desportivas, outros povos e outras culturas.”, finaliza.. ■

publizende®

O QUE FAZEMOS,  
FAZEMOS BEM.

☎ 253 968 001

✉ [correio@publizende.com](mailto:correio@publizende.com)



## FREGUESIAS

INFORMAÇÃO  
LOCAL

## FÃO

## 5.ª Caminhada Sénior: Margem do Cávado

No âmbito do Ativo+, Programa de Envelhecimento Ativo 2018, no dia 15 de maio, pelas 9h30, está previsto realizar-se a 5ª edição da caminhada sénior pela margem do Rio Cávado, organizada pela Santa Casa da Misericórdia de Fão. A ter início no largo Avelino Pires Carneiro.

O dia 15 de maio é o Dia Internacional da Família, e é importante assinalar esta data e reconhecer o papel primordial da família na sociedade.

A iniciativa é aberta a toda a comunidade, em que a participação é gratuita, e visa à promoção de uma prática desportiva, contribuindo para uma vida mais ativa, mais saudável e feliz, bem como a melhoria da saúde em geral dos cidadãos, enquanto usufruem da qualidade dos espaços verdes das comunidades. O percurso não é muito exigente a nível físico, e decorrerá pelas margens do Cávado, em Fão. ■

## Dia da Mãe na Vila de Fão

O dia da mãe na União de Freguesias de Apúlia e Fão, comemora-se no dia 13 de maio, no edifício da junta da Vila de Fão.

Este evento dedicado às mães, dará início às 15:00 e terá o seu término às 16:00 horas, com uma série de iniciativas.

**15h00m** – Abertura da Exposição trabalho elaborados pelas crianças do ATL

**15h30m** – Oferta prémio bebé do Ano 2018 de Fão

**15h45m** – Lanche com parabéns a todas as mães

**16h00m** – Canção do momento – Coro das crianças e aplicação dos vasos no mural pelas crianças.

## MARINHAS

## Inaugurada obra de requalificação da zona central das Marinhas



No passado dia 6 de maio realizou-se a cerimónia de inauguração das obras de Requalificação da Zona Central de Marinhas, no valor de 323 mil euros. Esta intervenção reforçou a centralidade da zona envolvente à Igreja Paroquial de Marinhas.

Benjamim Pereira, presidente da Câmara Municipal de Esposende, ao dirigir-se aos presentes, lembrou que “mais do que apresentar a obra que foi feita, este momento marca o lançamento de um projeto para o futuro”.

Especificou ainda, que “existe a ideia de repensar toda esta zona envolvente, abrangendo a área em que se insere o salão paroquial e a casa mortuária. Marinhas é uma freguesia com intensa atividade associativa e revela a necessidade de possuir um auditório. O que estou a prometer é que vamos desenvolver um estudo aprofundado, desenvolver um projeto e avançar com uma obra marcante para a freguesia”, anunciando um plano de investimento

mais vasto naquela zona.

Benjamim Pereira lembrou que, neste momento, estão em curso importantes obras na freguesia de Marinhas, no valor global de 2,5 milhões de euros, como são os casos da ecovia que avança na zona entre Cepães e Rio de Moinhos e o saneamento básico nos lugares de Outeiro e do Monte. Assim como, a previsão de mais obras, ao abrigo do Plano de Ação de Regeneração Urbana (PARU) que prevê a intervenção desde a zona central de Marinhas, até ao Campo de S. Miguel, contemplando a criação de mais espaços para estacionamento.

Aurélio Neiva, presidente da junta da União de Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, agradeceu o empenho do Município de Esposende, nomeadamente no respeito pela tradição local, uma vez que a obra privilegia o granito, cuja indústria extrativa está profundamente enraizada na freguesia de Marinhas. ■

## PALMEIRA DE FARO

## Ricardo Mendes da equipa da APD-Braga afirmou que “foi uma final e pêras”



APD-Braga conquista Taça de Portugal de basquetebol em cadeira de rodas.

A delegação de Braga da Associação Portuguesa de Deficientes foi coroada, no passado domingo, campeã da Taça de Portugal de basquetebol adaptado, também conhecido como basquetebol em cadeira de rodas. A APD Braga derrotou o Sporting CP/APD Sintra na grande final, com um resultado de 52-50.

Os minhotos conquistam o título pela quarta vez consecutiva, numa final muito sofrida. No jogo que foi disputado no

Pavilhão de Lamações, a equipa da casa apenas conseguiu garantir o triunfo nos últimos minutos.

A jogar em casa, o conjunto bracarense ainda tremeu nos instantes finais da partida, mas os dois pontos de vantagem foram suficientes para garantir o “caneco”.

“Se bem que esta foi a mais suada, já que a equipa adversária foi buscar um jogador internacional à vizinha Espanha, só para jogar a final”, conta Ricardo Mendes. ■



# EspoAuto



# DESporto

## Artur Pereira assinou pelo Sporting até 2020

Verde e branco serão as cores que o atleta irá vestir até 2020



Depois dos conterrâneos Teresa Portela e João Ribeiro, que rumaram ao Benfica há alguns anos, agora é a vez de Artur Pereira do CN Fão, pagaiar pelo Sporting CP, que oficializou a contratação.

O Sporting CP contratou o canoísta Artur Pereira, ex-Clube Náutico de Fão, com vista a integrar a equipa K4. Verde e Branco serão as cores que o atleta irá vestir até 2020, cumprindo assim todo o ciclo olímpico de Tóquio de leão ao peito.

Em declarações ao Esposende Semanário, Artur Pereira, de 23 anos,

natural de Fão, mostrou-se feliz pelo novo desafio, até porque diz ter chegado ao seu clube. "Estou agora a representar o clube porque tenho afinidade desde sempre. É aqui que darei o maior passo na minha carreira desportiva. Senti-me, naturalmente, emocionado e com vontade de crescer", começou por dizer o atleta, salientando de seguida que, "o Sporting CP é um clube que conta com atletas de grande experiência em alta competição e representa vários atletas olímpicos. Como todos os outros clubes, ajuda os atletas a garantirem os melhores

resultados possíveis." Com contrato de quatro anos e com vista aos Jogos Olímpicos de 2020, disputados em Tóquio, o canoísta não esconde a ambição de chegar às primeiras olimpíadas da sua carreira, "com o Sporting CP é mais fácil sonhar, é difícil, mas é um sonho que tenho desde que iniciei a modalidade e estou consciente de que esse objetivo requer empenho total e que nem sempre os melhores lá chegam. Para já permanece como um sonho, mas espero um dia poder competir numa regata que discuta a presença olímpica e claro conseguir essa tão desejada presença. Gosto da distância 500m e esta está integrada no plano olímpico em K4, essa é a direção que tomarei!", disse o novo leão que soma já três medalhas pelo Sporting, uma de ouro (Campeonato Galego de Kayak de Mar) e duas de prata (Campeonato Regional de Fundo em K1 Sénior e Taça de Portugal de Tripulações de Fundo em K4 Sénior com Emanuel Silva, Kevin Santos e David Varela), "As primeiras conquistas são sempre as mais marcantes."

Artur Pereira, "A canoagem requer muita dedicação e esforço, por vezes, mesmo cumprindo todos os requisitos não conseguimos atingir os nossos objetivos, sempre tive bem claro os meus e trabalho sempre para evoluir, espero estar à altura para ser sempre opção nacional!"

O Esposende Semanário falou de ídolos

a Artur e, o jovem promissor, referenciou o pai, também ele canoísta, "em primeiro como qualquer filho quer ser como o pai eu também quero, o meu pai foi um atleta de destaque no início da modalidade em Portugal, foi ele que alcançou a primeira medalha em regatas internacionais e sei que não foi mais além porque eram tempos mais complicados, sinto o orgulho do meu pai quando alcanço objetivos e é uma das pessoas que me apoiam incondicionalmente na modalidade desde o meu começo.", assim como, Emanuel Silva ser uma referência, "é um atleta excelente e muito ambicioso que já conta com quatro presenças em Jogos Olímpicos e sonha ainda com o Ouro olímpico. Treino algumas vezes com ele e vejo a determinação que ele tem em cada pagaiada sem nunca se afastar do caminho aos seus objetivos."

Artur recordou o clube onde iniciou a sua carreira, dizendo que as palavras do Clube Náutico de Fão aquando do convite do Sporting CP foram "parabéns, tens o nosso apoio, queremos ver-te crescer ainda mais".

"Acho que quando os dirigentes têm esta reação mostram o grande clube que é, mostram que dão mais valor aos atletas do que aos "resultados coletivos". É sempre uma decisão complicada, o Clube Náutico de Fão sempre me deu apoio e foi o clube onde "nasci e cresci", finalizou Artur Pereira.

## Gemeses acolheu Campeonato Regional de Esposende Norte



No passado domingo decorreu, na freguesia de Gemeses, a prova de canoagem a contar para o Campeonato Regional de Esperanças Norte.

A competição contou com a participação de 19 clubes, num total de 398 atletas, a competir nos escalões de menores, iniciados, infantis e cadetes.

O Clube Náutico de Gemeses sagrou-se Vice-campeão Regional de Esperanças Norte em canoagem, com cinco atletas campeões regionais, três atletas no segundo lugar do pódio e seis atletas no terceiro lugar. Além da excelente prestação desportiva, o G.C.D.R. de Gemeses está de parabéns pela organização deste evento.

É de salientar a grande afluência de público que, durante a tarde de domingo, se deliciou com a competitividade dos atletas num plano de água de exceção para a prática desta modalidade.

Rui Losa, vereador do desporto da câmara municipal de Esposende, destacou os resultados alcançados nesta prova e o trabalho de excelência que tem vindo a ser desenvolvido pelo Clube Náutico de Gemeses.

No local estiveram o corpo de bombeiros de Esposende, conjuntamente com os B. V. de Fão, que participaram na prevenção dos atletas que participaram na prova.



# PROPEDAL

BICICLETAS



## Vive o Desporto!

BICICLETAS • ACESSÓRIOS • ASSISTÊNCIA TÉCNICA

253 966 831 ▶ 966 706 638  /propedalbicycles



Computadores  
Telemóveis  
Software De Faturação

RUA 1ª Dezembro Esposende | Tel: 253 986 617 Telm: 916 191 611  
www.b7computer.pt

# DESPORTO

## CAMPEONATO CONCELHIO DE FUTEBOL INFANTIL

### Classificação

#### TRAQUINAS

Jornada	Data	Local	N.º Jogo	Série	Jogos	Resultados	
10 (3ª da 2ª fase)	06/05	Campo de Jogos do CSJ Belinho	73	A	FC Marinhas A	GD Apúlia B	7 0
			74	A	GD Apúlia A	Forjães SC A	5 3
			75	A	UD Vila Chã	FC Marinhas B	1 3
			76	A	AD Esposende A	AD Esposende B	6 1
			77	B	Gandra FC A	Forjães SC B	3 0
			78	B	CSJ Belinho	EF "O Fintas"	5 1
			79	B	Gandra FC B	CF Fão B	2 6
			80	B	CF Fão A	Folga	- -

Classificações 10ª jornada (3ª da 2ª Fase)											
CL	Serie	Clubes	J	V	E	D	Gol +	Gol -	Gol Av	FC	PONTOS
1º	A	GD Apúlia A	3	2	1	0	16	11	5	0	8
2º		Forjães SC A	3	2	0	1	11	10	1	0	7
3º		FC Marinhas A	3	2	0	1	16	7	9	0	7
4º		UD Vila Chã	3	2	0	1	6	4	2	0	7
4º		AD Esposende A	3	2	0	1	13	6	7	0	7
6º		FC Marinhas B	3	1	1	1	13	14	-1	0	6
7º		GD Apúlia B	3	0	0	3	3	15	-12	0	3
8º		AD Esposende B	3	0	0	3	6	17	-11	0	3
1º	B	CF Fão B	3	2	1	0	22	9	13	0	8
2º		CSJ Belinho	3	2	1	0	15	8	7	0	8
3º		Gandra FC A	3	2	0	1	11	14	-3	0	7
3º		EF "O Fintas"	2	1	0	1	5	8	-3	0	4
5º		CF Fão A	2	1	0	1	14	4	10	0	4
6º		Forjães SC B	3	0	0	3	2	19	-17	0	3
7º		Gandra FC B	2	0	0	2	5	12	-7	0	2

#### BENJAMINS

Jornada	Data	Local	N.º Jogo	Série	Jogos	Resultados	
10 (3ª da 2ª fase)	06/05	Campo de Jogos do CSJ Belinho	58	A	FC Marinhas A	Folga	- -
			59	A	ADCS Criaz	CF Fão A	FC (0) 3
			60	B	EF "O Fintas"	CSJ Belinho	9 0
			61	A	AD Esposende A	AD Esposende B	2 8

CF Fão B	FC Marinhas B	12	3
CF Fão A	FC Marinhas A	2	4

Jogos em atraso 9ª Jornada

Classificações 10ª jornada (3ª da 2ª fase)											
CL	Serie	Clubes	J	V	E	D	Gol +	Gol -	Gol Av	FC	PONTOS
1º	A	AD Esposende A	3	2	0	1	16	12	4	0	7
2º		FC Marinhas A	2	2	0	0	15	4	11	0	6
3º		AD Esposende B	3	1	1	1	12	15	-3	0	6
4º		ADCS Criaz	3	1	1	0	5	5	0	1	5
5º		EF "O Fintas"	2	1	0	1	12	5	7	0	4
6º		CF Fão A	2	1	0	1	5	4	1	0	4
7º		CSJ Belinho	3	0	0	2	1	21	-20	1	2
1º	B	Forjães SC	2	2	0	0	8	6	2	0	6
2º		CF Fão B	2	1	0	1	15	7	8	0	4
3º		GD Apúlia	2	1	0	1	7	5	2	0	4
4º		FC Marinhas B	2	1	0	1	7	14	-7	0	4
5º		UD Vila Chã	2	0	1	1	5	7	-2	0	3
6º		Gandra FC	2	0	1	1	4	7	-3	0	3

#### INFANTIS

Jornada	Data	Local	N.º Jogo	Série	Jogos	Resultados	
10 (3ª da 2ª Fase)	06/05	Campo de Jogos do CSJ Belinho	72	A	AD Esposende A	Folga	- -
			73	A	EF "O Fintas"	CF Fão B	3 1
			74	A	FC Marinhas A	Forjães SC A	Adiado
			75	B	Gandra FC A	FC Marinhas B	1 2

CF Fão A	GD Apúlia	3	0
FC Marinhas B	FC Marinhas A	2	6

Classificações 10ª jornada (3ª da 2ª fase)											
CL	Serie	Clubes	J	V	E	D	Gol +	Gol -	Gol Av	FC	PONTOS
1º	A	AD Esposende A	2	2	0	0	11	5	6	0	6
2º		EF "O Fintas"	2	2	0	0	5	1	4	0	6
3º		CF Fão B	3	1	1	1	7	7	0	0	6
4º		FC Marinhas B	3	1	0	2	7	12	-5	0	5
5º		FC Marinhas A	2	1	0	1	7	5	2	0	4
6º		Gandra FC A	3	0	1	2	4	7	-3	0	4
7º		Forjães SC A	1	0	0	1	2	6	-4	0	1
1º	B	CF Fão A	2	2	0	0	17	2	15	0	6
2º		Gandra FC B	2	1	1	0	6	5	1	0	5
3º		Forjães SC B	2	1	0	1	7	16	-9	0	4
4º		AD Esposende B	2	1	0	1	6	6	0	0	4
5º		GD Apúlia	2	0	1	1	2	5	-3	0	3
6º		CSJ Belinho	2	0	0	2	4	8	-4	0	2

# AGITAPARALELO

## PNEUS

### NOVOS



165/65R13 39€ 50€ 67€

195/65R15 47€ 55€ 73€

205/55R16 47€ 59€ 79€

Preços com iva, equilibragem e montagem incluída

### SEMI-NOVOS

Desde 20€

Alinhamento digital 3D  
Mudanças de Óleo  
Reparação de jantes  
Equilibragem  
Mecânica ligeira



Campanha limitada ao stock existente



Rua da Demanda nº40, Loja 3 - Esposende | 253 111 895  
agitaparelo@sapo.pt | www.facebook.com/agitaparelo

estamos abertos  
09h > 19h  
seg > sáb

by **FREEDOM**  
adventure & lifestyle **OUTDOOR**

253 059 890 ONDE ESTAMOS... RUA NA SENHORA DA GRACA, 24 - 4740-562 ESPOSENDE

# DESPORTO

## Ricardo Esposende

“JUNIORES DO FÃO SÓ PODEM PENSAR EM VITÓRIAS”



A disputar a divisão de honra de juniores da Associação de Futebol de Braga, os jogadores não podem facilitar nos próximos três jogos, “saindo mais fortes para esta reta final do campeonato.”

Em entrevista ao Esposende Semanário, Ricardo Esposende mostrou-se entusiasmado e com garra para vencer.

**ES** - Mister Ricardo a derrota de sábado complica as aspirações dos juniores do Fão ou tudo ainda é possível?

**R** - Tudo é possível, claramente. Esta derrota em nada muda os nossos objetivos para esta reta final. Vamos encarar cada jogo como uma final e com certeza vamos terminar no nosso lugar.

**ES** - Como antevê os jogos do Maria da Fonte e do Amigos de Urgeses, estes que são ainda os dois clubes que, tal como o Fão, aspiram a subir ao Nacional de Juniores?

**R** - São duas equipas que estão a realizar um excelente campeonato a par da nossa equipa.

Foram dois adversários muito competentes até ao momento e querem lutar até à última jornada pela subida. Será um jogo muito intenso, quem errar menos poderá sair vencedor e mais forte para esta parte final do campeonato.

**ES** - Como estão a lidar os jovens jogadores com esta enorme pressão de saberem que não podem perder pontos nesta fase final?

**R** - Os meus jogadores estão a realizar um campeonato fantástico. É uma equipa jovem que tem vindo a superar etapas, semana após semana. Tentamos não falar muito sobre pressão, quero que os meus jovens a deixem para trás e desfrutem dos jogos com tranquilidade.

Existe mais pressão do exterior, que muitas vezes complicam bastante as exibições de alguns atletas nos jogos, mas temos que ter maturidade para nos saber abstrairmos disso.

**ES** - Mister Ricardo, o plantel vai estar já na máxima força com todos

os jogadores disponíveis ou tem ainda jogadores que não poderão atuar este domingo frente ao Torcatense, uma vez que nos últimos jogos foi obrigado a recorrer a juvenis?

**R** - Tivemos que recorrer aos juvenis devido a lesões e castigos, que obviamente são sempre dores de cabeça para a fase que estamos a ultrapassar.

Não seriam as ausências motivo de desculpa para não realizarmos o nosso trabalho de forma tranquila.

Neste domingo já temos todos disponíveis para encarar esta final com seriedade e compromisso. Temos plena noção da importância de vencer, para rapidamente voltar ao nosso lugar.

A todos os fangueiros prometemos entrar nestas três finais como verdadeiros guerreiros e vencer.

Apelo a todos os sócios e simpatizantes, que venham apoiar estes jovens que muito tem lutado para fazer história.

Queremos lutar pela subida e o apoio de todos é fundamental. ■

**Auto4You**

Esposende N102-1 Barcelos  
Auto4You  
Continente  
Rapsol  
Esposende A28 Porto/V. Castelo  
Gandra

**Audi A3 s-line 1.3 TDI DSG**  
Ano: 2014/05  
Valor: 21 450€

**Jaguar XE Prestige 2.0D Auto**  
Ano: 2016/07  
Valor: 35 990€

**Mercedes CLA 200 CDI Auto**  
Ano: 2013/08  
Valor: 29 490€

253 777 558 - 963 201 946 - geral@auto4you.pt - www.auto4you.pt - f : auto4you Rua da Fábrica, n.º 70 Pavilhão F, Gandra, 4740-010 Esposende

**EURO REPAR**  
CAR SERVICE

**Auto4You**

MANUTENÇÃO | REPARAÇÃO | MULTIMARCA

PASTILHAS DE TRAVÃO  
COM MONTAGEM INCLUÍDA



desde  
**49€\***

\*válido para motorizações 1.1i

FAZER A REVISÃO  
É BOM...

...PARA TODAS  
AS MARCAS  
POR APENAS **89€**  
É AINDA MELHOR.



# Esposende BOA MESA

## SALÉ-FOOD AND DRINKS

**Especialidades:** Francesinha, Bacalhau à Casa, Naco Grelhado.  
**Horário:** 10h às 23h. **Folga:** Segunda-feira.  
**Morada:** Rua Vasco Gama, LOJA J  
**Tel.** 967 461 557 / 253 983 152



## TIO PEPE

**Especialidades:** Costelinhas à tio pepe, robalo escalado na brasa, arroz de corvina. Excelente Garrafeira **Morada:** Rua dos Bombeiros Voluntários de Fão nº4 | 4740-366 Esposende **Telf.** 253 981 510



## CHALÉ TAPAS BAR

**Especialidades:** Tapas e sugestões do dia com o melhor preço  
**Morada:** Rua Dr. Henrique Barros Lima, Loja 1, Lote 3, 4740-323 Fão, Braga, **Tlm.** 966 456 368



## RESTAURANTE CORTA MAR

**Especialidades:** Arroz de marisco; Arroz de tamboril; Misto de peixes grelhados; espetada de lulas grelhadas; polvo grelhado; polvo à lagareiro; polvo com broa; bacalhau grelhado; bacalhau à lagareiro; bacalhau com broa. **Morada:** Avenida Marginal de Cedovém n. 481 Apúlia **Reservas:** 253 966 273 | 917 341 948



## RESTAURANTE FOZ DO CAVÁDO

**Morada:** Avenida Engenheiro Eduardo Arantes e Oliveira, Esposende, 4740 - 204 Esposende **Reservas:** 253 966 755



## HORÓSCOPO DA SEMANA de 10 a 17 de maio

**CARNEIRO** - Carta Dominante: A Roda da Fortuna, que significa Sorte. Amor: Dê atenção à sua família. Saúde: Vigie a tensão arterial. Dinheiro: Elimine gastos supérfluos. Números da Sorte: 1, 3, 24, 29, 33, 36 Pensamento positivo: Sei que a minha vida está sempre em movimento.

**TOURO** - Carta Dominante: 6 de Espadas, que significa Viagem Inesperada Amor: As relações atravessam um período de estagnação. Saúde: Faça caminhadas e passeios. Dinheiro: Possibilidade de encontrar um novo emprego, estão favorecidas as mudanças a este nível. Números da Sorte: 7, 11, 18, 25, 47, 48 Pensamento positivo: Acredito que o poder da mudança está dentro de mim.

**GÊMEOS** - Carta Dominante: Às de Copas, que significa Princípio do Amor. Amor: As pessoas mais próximas podem estar a necessitar de si. Saúde: Problemas relacionados com varizes. Dinheiro: Pode receber dinheiro extra. Números da Sorte: 4, 6, 7, 18, 19, 33 Pensamento positivo: a alegria do amor anima o meu coração.

**CARANGUEJO** - Carta Dominante: 3 de Copas, que significa Conclusão. Amor: Dinamize a sua relação. Saúde: Em boa fase. Dinheiro: Pode conseguir uma promoção. Números da Sorte: 9, 11, 25, 27, 39, 47 Pensamento positivo: Com determinação consigo concretizar os meus objetivos.

**LEÃO** - Carta Dominante: Valeta de Espadas, que significa Vigilante e Atento. Amor: Revele os seus desejos à sua cara-metade, a sua relação sexual melhorará bastante. Saúde: Estável. Dinheiro: Melhore o relacionamento interpessoal. Números da Sorte: 10, 20, 36, 39, 44, 47 Pensamento positivo: estou atento às mensagens do Universo.

**VIRGEM** - Carta Dominante: O Louco, que significa Excentricidade Amor: Quebre a rotina, use a criatividade para expressar o que sente. Saúde: Cuide do seu lado espiritual. Dinheiro: Não se esqueça das contas por pagar. Números da Sorte: 7, 18, 19, 26, 38, 44 Pensamento positivo: Eu acredito nos meus sonhos!

**BALANÇA** - Carta Dominante: 3 de Copas, que significa Conclusão. Amor: Visite familiares que já não vê há algum tempo. Saúde: Consulte o oftalmologista. Dinheiro: Tenha cautela. Números da Sorte: 1, 8, 42, 46, 47, 49 Pensamento positivo: Concluo tudo aquilo que começo, sei que assim conseguirei concretizar os meus projetos.

**ESCORPIÃO** - Carta Dominante: 10 de Copas, que significa Felicidade. Amor: Não dê confiança a quem não conhece. Saúde: Cansaço e stress acumulado serão prejudiciais. Aprenda a descansar mais. Dinheiro: Situação equilibrada em termos profissionais e financeiros. Números da Sorte: 4, 9, 11, 22, 34, 39 Pensamento positivo: A maior felicidade está nos gestos mais simples.

**SAGITÁRIO** - Carta Dominante: A Justiça, que significa Justiça. Amor: Não seja orgulhoso. Saúde: Agasalhe-se bem. Dinheiro: Cuidado com os gastos supérfluos. Números da Sorte: 1, 2, 8, 16, 22, 39 Pensamento positivo: Procuo ser justo nas decisões que tomo.

**CAPRICÓRNI** - Carta Dominante: A Força, que significa Força, Domínio. Amor: Não dê ouvidos a terceiros. Saúde: Tenha atenção com os ouvidos. Dinheiro: Pense bem antes de fazer investimentos. Números da Sorte: 7, 13, 17, 29, 34, 36 Pensamento positivo: Tenho domínio sobre os meus pensamentos, sei que eles atraem para a minha vida aquilo em que penso.

**AQUÁRIO** - Carta Dominante: 5 de Ouros, que significa Perda/Falha. Amor: Momentos divertidos em família. Saúde: O seu sistema imunitário não anda muito bem. Dinheiro: Não é um período favorável para despesas, procure evitá-las. Números da Sorte: 7, 11, 19, 24, 25, 33 Pensamento positivo: Aprendo com os meus erros.

**PEIXES** - Carta Dominante: A Morte, que significa Renovação. Amor: Proteja-se contra intrigas. Saúde: Não coma demasiados doces. Dinheiro: Vigie a sua conta bancária. Números da Sorte: 5, 25, 33, 49, 51, 64 Pensamento positivo: Liberto-me do passado e vivo o presente com confiança!

## ESPOSENDE SEMANÁRIO

Assinatura Anual

Nacional: 30€ Europa: 75€

[esposendesemanario@gmail.com](mailto:esposendesemanario@gmail.com)

253 964 157/927 733 477

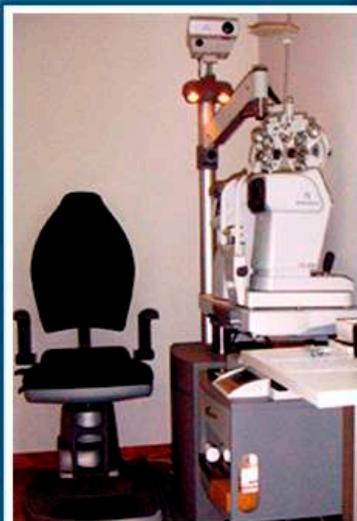
## SUDOKU

5				8	6			1
		2	7		1	6		
	7	1				2	5	
9	1			2			7	
3			1	4	5			6
	6			9			2	4
	5	3				4	6	
		8	9		3	5		
2			5	1				7

# Espóptica

Consultas Visuais Grátis  
Óculos Graduados  
Óculos de Sol  
Lentes de Contacto

Tel/Fax: 253 961 327  
email: [espooptica@mail.telepac.pt](mailto:espooptica@mail.telepac.pt)  
site: [www.espooptica.co.cc](http://www.espooptica.co.cc)



Dra. Etelvina Vasco - Optometrista



# BIRDWATCHING

A observação de aves pode ser feita em Esposende



Nascido em Fão, concelho de Esposende, Carlos Rio, para além dos objetivos óbvios de uma profissão, com as atividades que organiza, com os trabalhos que edita e fruto das fotografias que faz, os princípios e os objetivos que o regem são os mesmos desde o início da sua atividade como fotógrafo naturalista: partilhar conhecimentos, dar a conhecer as espécies e esperar que as suas fotografias mudem algumas mentalidades no que à conservação e preservação da natureza diz respeito.

Birdwatching é a observação de aves no seu habitat natural sem alterar o seu ambiente. É o termo usado em todo o mundo independentemente da língua nativa de cada país.

Este termo foi usado pela primeira vez como título de um livro que deu início à prática desta atividade nos EUA em 1901 e, a partir daí, em todo o Mundo.

Em Portugal a observação de aves é uma atividade relativamente recente, mas sabia que Portugal é um dos mais

interessantes destinos europeus para a observação de aves?

No concelho de Esposende, privilegiado por ter “dentro de portas” um Parque Natural, também há boas condições para o Birdwatching, sobretudo no estuário do Rio Cávado.

De acordo com Carlos que já fez “tours para observação e fotografia de aves com clientes de todos os continentes, o último foi com um Israelita, e se há coisa que impressiona até os observadores mais experientes (alguns fazem observação em

todo o mundo), é a quantidade de espécies que aqui podem observar num espaço tão reduzido.” A particularidade de termos um estuário, permite fazer-se a observação de aves

desde que se cumpram as regras e as leis vigentes, no que diz respeito a algumas das atividades que se desenvolvem no estuário.

Para Carlos Rio, “mais do que a satisfação dos clientes, é a preservação das espécies e deste espaço magnífico que é o estuário do Cávado e, apesar da pegada ecológica deixada por um dia de tour com dois clientes não ser nada de especial, já a visitação de milhares de pessoas sem qualquer controlo ou a massificação de atividades no estuário sem regulamentação sensível às questões da conservação, assustam-me em relação ao futuro.”

Descubra a observação de aves (birdwatching) e tudo o que a natureza tem para lhe oferecer ■

**Carlos Rio**



## De Esposende a Caminha pela Ecovia do Litoral Norte

MERCEDES SANTOS  
mercedeseuposendesemanario@gmail.com

O município de Esposende terá em breve um circuito numa extensão total de 73 quilómetros, designado Ecovia do Litoral Norte, que ligará Esposende a Caminha.

A Ecovia do Litoral, que está a ser executada no âmbito do Programa Polis Litoral Norte, constituirá uma revolução no conceito de mobilidade suave e um importante ativo, contribuindo para a valorização do território concelhio.

O percurso que poderá ser feito a pé ou de bicicleta tem como objetivo ligar os três concelhos, criando uma atração para todos aqueles que apreciam a natureza, o desporto e lazer. Esta ligação dá, aos municípios, a possibilidade de atrair um maior número de turistas, dando a oportunidade de conhecer zonas que até agora

eram de difícil acesso. Ao longo destes 73 quilómetros, poderão desfrutar da beleza natural, de paisagens deslumbrantes do oceano, praias, rios e florestas.

A Ecovia vai tomando forma, sendo que se encontram já concluídos os troços da Avenida Marginal de Esposende e a Marginal de Fão. Em fase de construção estão a ponte pedonal e ciclável sobre o Rio Neiva, em Antas, e os troços que ligam Cepães a Rio de Moinhos e a Marginal de Esposende a Cepães. Considerando também o prolongamento do troço da Ecovia do Cávado Homem, irá completar a zona ribeirinha de Fão a Apúlia. Em projeto está a construção de uma ponte pedonal e ciclável sobre o Rio Cávado para fazer ligação de Esposende a Fão, a jusante da atual Ponte de Fão.

Este desenvolvimento irá fazer parte da Ecovia Litoral

Norte dando uma continuidade ao percurso até Caminha. O projeto Ecovia Litoral Norte é

financiado pelo FEDER, através de fundos europeus da Norte 2020. No médio prazo será

possível percorrer praticamente todo o litoral do concelho, através destes percursos. ■



# O que pagamos nas SCUTS é ilegal



LUIS "Cochinha"

Segundo as afirmações da deputada da Assembleia da República pelo PCP, Carla Cruz,

Os pagamentos que efetuamos nas Scuts são ilegais.

Em visita ao mercado semanal de Esposende, Carla Cruz, aproveitando um radioso dia de sol para tentar sensibilizar o maior número de pessoas para a eliminação do que o PCP considera ser um abuso dos sucessivos governos, o que as populações pagam quando rolam com as suas viaturas através das ditas Scuts.

Visando em particular a A28, estrada considerada Scut, que liga a cidade do Porto a Viana do Castelo, e que atravessa o nosso concelho, estando contra o pagamento das portagens nesta mesma estrada, a deputada da Assembleia da República pelo Partido Comunista Português, Carla Cruz, eleita pelo círculo de eleitores de Braga que se fez acompanhar com os seus parceiros do PCP Esposende, afirmou em entrevista ao nosso jornal, "os pagamentos que os cidadãos fazem com as portagens desta via são ilegais e o PCP vai continuar a apresentar na Assembleia da República o descontentamento das populações".

**ESPOSENDE SEMANÁRIO.** - Carla Cruz, qual o principal motivo da sua presença em Esposende neste momento?

**Carla Cruz.** - Estivemos hoje numa acção de contacto com a população de Esposende, para dar conhecimento de uma iniciativa que entregamos e discutimos esta semana na Assembleia de República. É um projecto que recomendava ao governo a eliminação das portagens na A28. Foi uma iniciativa que teve um grande acolhimento e uma grande aceitação da população, que mostra a firmeza da posição que o PCP

sempre assumiu contra a introdução de portagens na A28.

Hoje existem dados que mostram a evidência do nefasto que foi a introdução de portagens na A28, em que prejudicou o tecido empresarial, a mobilidade dos esposendenses e dos turistas. Por isso parece-nos que seja de elementar justiça que sejam de facto retirados os pórticos e as portagens nesta estrada.

**E. S. - Por muitas manifestações que se façam, a maioria das populações adaptam-se e vão-se acomodando às diversas questões e prova do que afirmamos é que as portagens já existem à alguns anos?**

**C. C.** - É verdade, e na altura, quando foi tomada a decisão de introduzir as portagens, a população de Esposende manifestou-se e lutou com o apoio e a participação do PCP. Reconhecendo que á um apagamento desta insatisfação, o que estivemos aqui a fazer é mais uma vez alertar a população, os empresários, os autarcas, os comerciantes, para se unirem e voltarem a lutar contra as portagens. De facto, como dissemos foi uma má decisão, foi uma péssima decisão, e está na altura de reverter essa decisão.

**E. S. - Vê alguma possibilidade ou alguma hipótese de haver sucesso sobre essa questão?**

**C. C.** - Nós bater-nos-emos durante esta semana para que os partidos nomeadamente o PS o PSD e o CDS acompanhem esta nossa proposta. Está na mão deles, de facto está na mão designadamente do Partido Socialista acompanhar esta iniciativa.

Infelizmente e tomando como exemplos de outras iniciativas do mesmo género que apresentamos, designadamente e relativamente à A23, ela foi chumbada com os votos contra do PS do PSD e do CDS, mas o nosso compromisso

e que deixamos com a população de Esposende, é continuarmos a debater.

De facto à razões suficientes para que os partidos que as introduziram, aqueles que as mantiveram, possam acompanhar a proposta do PCP.

**E. S. - E qual é a adesão da população.?**

**C. C.** - É importante que a população se manifeste, quanto mais força tiver a contestação, quanto mais tiver a causa que o PCP aqui apresentou, maior será o acolhimento e a constatação de que há uma forte contestação a esta medida. Portanto, como costumamos dizer, é importante que se diga que é a luta ao longo dos anos que tem permitido às populações adquirirem determinados tipos de direito, e progredirem nas suas condições de vida e o apelo que fazemos é que se unam.

**E. S. - Não existe uma verdadeira alternativa à A28?**

**C. C.** - Não há uma alternativa, e a estrada nacional 13 não é uma alternativa para as populações, não permite uma boa mobilidade e acessibilidade. Também esse era um dos critérios que diziam que só quando houvesse estradas alternativas é que introduziam portagens nas Scuts, e o concelho de Esposende não tem uma estrada em condições para ser essa alternativa.

Devemos recordar, que a A28 foi construída com apoios comunitários, com fundos comunitários, e o que se está a exigir é um duplo pagamento de uma estrada que já foi paga, e agora está a ser paga novamente com o dinheiro dos trabalhadores, dos empresários, e dos turistas que nos visitam. ■

## Como gerar mais vendas e atenção para o seu negócio

É simples, quem publicita vende mais! Isto acontece porque o consumidor só vai poder adquirir produtos e serviços de determinada empresa, quando tem conhecimento da sua existência. Todos os negócios, independentemente da sua área de atuação, dimensão ou localização, precisam de publicidade para se darem a conhecer e, desta forma, garantir melhores resultados. A comunicação é importante para relembrar aos clientes as opções disponíveis, os conteúdos devem ser apresentados de forma a sobressair e fazerem com que as pessoas os vejam e lhes desperte o desejo de compra. Devem apresentar propostas apelativas, principalmente no caso dos negócios novos. Pode, por exemplo, introduzir uma oferta de desconto pela abertura de uma loja. A publicidade é uma parte importante de qualquer negócio, e normalmente é a última coisa em que um empresário se quer concentrar, dizendo que não serve de nada, ignorando que estará por sua própria conta e risco, ficando até atrás da concorrência, sem se lembrar, que a maior parte das coisas que compra foi algo que viu em anúncios publicitários. Até há bem pouco tempo, um dos tipos de publicidade mais eficaz era o "boca a boca". No entanto, com o aumento da concorrência e com as inúmeras transformações a que se tem assistido nos últimos tempos, torna-se essencial ter outros métodos de divulgação que lhe permitam potenciar o sucesso do seu negócio. Todas as semanas, os consumidores são confrontados com novidades e informações muito úteis quer nos Media – televisão, jornal ou rádio, por exemplo – quer na internet. Uma empresa que não é conhecida, produtos que não despertam a atenção do consumidor e serviços que não são percebidos como relevantes, simplesmente não se destacam no mercado. Por isso, cabe à publicidade mostrar o quão importante é a sua marca, o quanto seus produtos são atrativos e como seus serviços podem mudar a vida das pessoas.

### ESTATUTO EDITORIAL

É um jornal regional, semanal de grande informação, orientado por critérios de rigor e criatividade editorial, sem qualquer dependência de ordem ideológica, política e económica.

Aborda os acontecimentos exclusivamente pelo seu valor jornalístico e faz uma clara distinção entre as notícias, à análise e a opinião.

Inscribe-se num jornalismo exigente e de qualidade, recusando o sensacionalismo.

Aposta numa informação diversificada, abrangendo os mais variados campos de

atividade e correspondendo às motivações e interesses de um público plural.

Entende que as novas possibilidades técnicas de informação implicam um jornalismo eficaz, atrativo e imaginativo na sua permanente comunicação com os leitores.

Estabelece as suas opções editoriais sem hierarquias prévias entre os diversos sectores de atividade, numa constante disponibilidade para o estímulo dos acontecimentos e situações que, quotidianamente, são noticiados e comentados.

É um meio de comunicação eminentemente regional. Não quer alimentar um regionalismo

doentio, mas informar os comprovicianos dos assuntos da sua terra e contribuir para a formação da opinião, valorização da cultura regional e elevação do nível cultural dos leitores.

Considera que a existência de uma opinião pública informada, ativa e interveniente é condição fundamental da democracia e da dinâmica de uma sociedade aberta, que não fixa fronteiras regionais, nacionais e culturais aos movimentos de comunicação e opinião. É responsável apenas perante os leitores, numa relação rigorosa e transparente, autónoma do poder político e independente

de poderes particulares e tem como limiar de existência a sua credibilidade pública.

Rege-se, no exercício da sua atividade, pelo cumprimento rigoroso das normas éticas e deontológicas do jornalismo, repudiando todo e qualquer tipo de pressão; assumindo o compromisso de respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa-fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

Empresa sediada  
em Barqueiros

**Admite**

**Costureira  
c/ experiência**

para sector  
de amostras

Contacto 911 066 396

**AQUA ROSAE**

Centro de beleza, SPA  
e cuidados para o corpo.  
Manicure/ pedicure  
Unhas em gel  
Depilação tradicional e a laser  
Epilação quente e fria  
Designer de sobrancelha  
Microblanding  
Massagem terapêutica  
modeladora / redutora  
Drenagem linfática  
Relaxamento terapêutico  
Maquiagem  
Tratamento corpo e rosto

Rua dos Bombeiros Voluntários  
nº25, 4740-291 Esposende  
Tlm: 966 449 752

CARTÓRIO NOTARIAL EM VILA DO CONDE



NOTÁRIA – MARIA CLARA DAS NEVES PEREIRA

JUSTIFICAÇÃO

----- Notária Maria Clara das Neves Pereira, com Cartório sito na Avenida Dr. Artur da Cunha Araújo, número 305, em Vila do Conde. -----

CERTIFICO, narrativamente para efeitos de publicação, que, neste Cartório, de folhas 68 a folhas 69v, do Livro de Notas para Escrituras Diversas Cinquenta e Três, se encontra exarada uma escritura de justificação, com data de trinta de abril de dois mil e dezoito, na qual ADELINO GOMES LOUREIRO, NIF 101672420 e mulher CLARINDA TORRES GOMES ROSA, NIF 101672438, casados sob o regime da comunhão geral de bens, naturais, ele da freguesia de Amorim, e ela da freguesia de Aguçadoura, ambas as freguesias do concelho de Póvoa de Varzim, residentes na Rua de Santo André de Cima, número 376, Aguçadoura, na união das freguesias de Aguçadoura e Navais, do concelho de Póvoa de Varzim, justificaram que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, do prédio rústico situado no Lugar de Ramalha, Apúlia, na união das freguesias de Apúlia de Fão, do concelho de Esposende, composto de terreno de cultivo com a área de mil quatrocentos e oitenta e seis metros quadrados, a confrontar do norte com caminho público, do sul com ribeiro, do nascente com Alfredo Costa e do poente com Ilídio Moreira Rosa, omissos na matriz predial rústica respetiva, e não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, por doação dos pais da justificante mulher, Albino Gomes Rosa e mulher Constância da Silva Moreira Torres, casados sob o regime da comunhão geral de bens, e residentes no Lugar de Santo André de Cima, da então freguesia de Aguçadoura, do concelho de Póvoa de Varzim, por contrato meramente verbal, em data que não podem precisar, mas que terá sido no ano de mil novecentos e oitenta e sete, há, portanto, mais de vinte anos. Está conforme o original. Vila do Conde, 30/04/2018.

Registada sob o nº. 1095A Notária,

*Maria Clara Pereira*

**ESPOSENDE**

SEMANÁRIO

**FAÇA NASCER NOVOS NÊGOCIOS!**

**OFERTA DE EMPREGO NA ÁREA  
COMERCIAL!**



**ESPOSENDE**

SEMANÁRIO

**Viu este anúncio?**

**O Seu cliente também... VIU**

**Anúncie**

**253 964 153 – 927 337 477**

**ESTORES ABREU**

TUDO O TIPO DE ESTORES  
TÉRMICOS E MOTORIZADOS

**COLOCAÇÃO E REPARAÇÃO**

S. Bartolomeu do Mar  
4740-512 Esposende

Tlm. 966 031 307

Tlm. 964 488 532

*Agência Funerária de  
Esposende*



Telef. 253 962 621 / 966 031 302

Funerais, cremações e trasladações no país e estrangeiro

Email: [funeraria.esposende@sapo.pt](mailto:funeraria.esposende@sapo.pt)

Rua Narciso Ferreira nº1 R/C Porta A, Esposende



**BESTQUÍMICA**  
INNOVATE SOLUTIONS

**Produtos Químicos  
Papel Ambientadores auto Maquinas**

Zona Industrial de Gandra, Esposende



# Até 31 de Maio

**Estamos a concurso, o melhor sabor de Portugal 2018,  
pode ir á pagina do restaurante e vote ou então por  
mensagem (Grátis)**

**para: 4343**

**MPS (espaço) 22365**

**Vote por favor, só com o voto poderemos ir a Lisboa**



## Polvo à Lagareiro em novas texturas

**Habilite-se a ganhar refeições  
grátis e fantásticos prémios**

**Seja Solidário**

**1 VOTO = 100 gr de arroz**  
(oferecido a Instituições de Solidariedade)

**[fb.com/apulia.cortamar](https://fb.com/apulia.cortamar)**

**Av. Marginal de Cedovém - Apúlia  
Tlf. 253 966 273 | Tlm. 917 341 948**



### Diretor pedagógico da Escola de Música de Esposende há 17 anos Sediada na Casa da Juventude, a E.M.E movimenta cerca de mil alunos e conta com 22 professores

A Escola de Música de Esposende surgiu em 1987, numa iniciativa de algumas personalidades locais ligadas às artes e da Câmara Municipal de Esposende. “O surgimento da Escola de Música de Esposende veio dar resposta a uma necessidade sentida à época de uma formação musical de qualidade que desse resposta aos desejos dos esposendenses e que, com esta oferta local, não precisariam de se deslocar para os concelhos vizinhos em busca desta formação.”, inicia o Prof. Carlos Pinto da Costa.

A influência cultural e pedagógica para os jovens e para o concelho.

“As artes constituem-se como um veículo fundamental no desenvolvimento intelectual das nossas crianças e jovens. Os benefícios de uma aprendizagem musical estão bem documentados e devem ser do conhecimento de todos na hora de escolher a melhor formação das crianças.”

O Prof. Carlos menciona, vários, aspetos na vida de uma criança que são desenvolvidos aquando da aprendizagem musical.

A criatividade – “Esta capacidade, estimulada na aprendizagem das artes, é muito útil no trabalho diário das outras áreas do saber. Para além disso, quando se aprende a tocar um instrumento, o cérebro é instigado a criar algo novo que, quando concluído, gera um sentimento de realização e confiança.”

O trabalho em equipa – “Desde um pequeno grupo musical até a um coro ou grande ensemble, o resultado musical não se atinge sem existir sintonia, organização e colaboração. Na música, o trabalho individual é muito importante e pode ser altamente recompensador. Quando aliado a um trabalho de grupo eficaz

e bem orientado, pode trazer resultados altamente benéficos e úteis para todos os aspetos da vida.”

A disciplina – “Em várias áreas da vida é preciso ter disciplina, persistência e concentração. Para aprender música é preciso desenvolver as mesmas habilidades. Estudar música e tocar um instrumento não é uma tarefa fácil.”

A coordenação – “Tocar um instrumento ou cantar, exige muita coordenação. É preciso, por exemplo, ler as notas musicais e o ritmo numa partitura enquanto se coordenam os movimentos do corpo. Para isso, o cérebro converte notas em padrões motores específicos enquanto cuida da respiração, do ritmo e da expressividade.”

A concentração – “Para reproduzir um trecho musical é necessário coordenar o tempo, ritmo, altura, tonalidade, melodia, duração da nota e qualidade de som. Tudo isso só poderá ser feito, com bons resultados, se houver muita concentração. A prática musical diária ajuda a trabalhar estes aspetos fundamentais que, transpostos para outras áreas de aprendizagem ou para outros aspetos do lazer ou de uma profissão, se revelam altamente úteis.”

Processo de candidatura para ingressar na escola.

“As inscrições para a Escola de Música estão abertas desde o passado dia 7 de maio. Para o Curso Básico em Regime Articulado (alunos que ingressam no 5º ano de escolaridade) os candidatos devem preencher uma ficha de inscrição e entregar à professora titular de turma do ensino regular até ao dia 13 de junho. A Escola de Música recolherá essas fichas e convocará os inscritos para uma prova de acesso. De acordo com

o número de vagas disponíveis e com o resultado dessas provas os alunos são admitidos para a frequência na nossa escola.

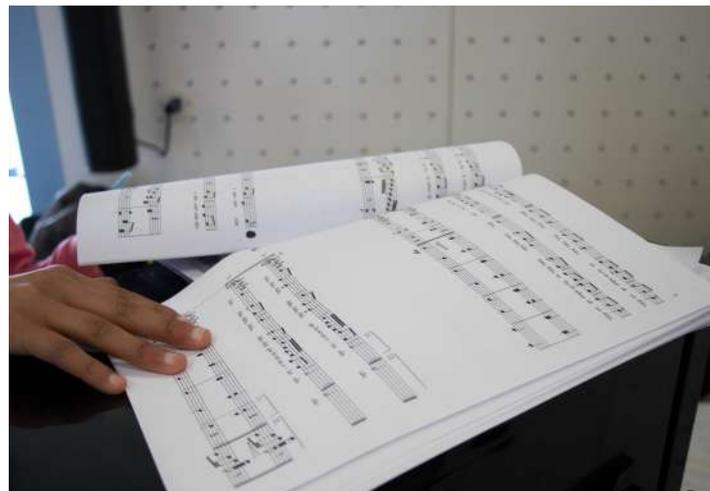
No caso dos alunos que pretendem frequentar o Curso Básico de Iniciação em Música (dos 5 anos ao final do 1º ciclo) os interessados deverão preencher a ficha de inscrição e enviar/entregar nas instalações da Escola de Música de Esposende. Os alunos serão admitidos de acordo com o número de vagas.

Desafios e dificuldades durante estes anos de existência da E.M.E. Perspetivas para o futuro.

“Referindo-me apenas aos últimos 17 anos de vida da escola, período em que sou Diretor Pedagógico, os principais desafios têm sido por um lado o desejo de fazer chegar a aprendizagem musical a todos os alunos do concelho dos 3 aos 18 anos de idade. Este objetivo, definido no 1º dia em que assumi a Direção Pedagógica, é, talvez, um pouco utópico, mas também é o que nos move como princípio base da nossa ação. Se, em 2001, tínhamos 50 alunos, hoje temos cerca de 400 a frequentar os nossos cursos e mais 600 alunos no âmbito do projeto de Expressão Musical na Educação Pré-escolar, projeto do qual somos autores e que conta com a promoção da Câmara Municipal de Esposende.

Debatemo-nos há vários anos com carências sérias ao nível de instalações. O número de alunos que temos e as várias atividades que desenvolvemos requerem infraestruturas capazes de uma resposta à altura das exigências.

Não tenho grandes dúvidas que todo o trabalho que temos vindo a desenvolver já justificavam um edifício pensado de raiz para albergar uma Escola de Música com todas as condições que a comunidade de Esposende



merece.

Acreditamos que para o futuro podemos ambicionar uma crescente sensibilidade de todos os atores educativos do concelho a fim de recolocar a EME e o ensino artístico, no caminho de outrora.”

Principais projetos

“A Escola de Música de Esposende tem como principal projeto o desenvolvimento da sua ação no âmbito do Ensino Artístico Especializado. Os cursos de Iniciação em Música e o Curso Básico de Música são os nossos projetos principais. No âmbito estritamente pedagógico, consideramos que o projeto de Educação Musical na Educação Pré-Escolar é fundamental pelo potencial ao nível da criação, desde muito cedo, de bases musicais nas nossas crianças capazes de fazer a diferença. Repito o enorme ensejo de retomarmos ainda um projeto dedicado ao universo de alunos do 1º ciclo. No âmbito artístico e cultural (com uma forte componente pedagógica sempre presente) os projetos do Coro de Pequenos Cantores de Esposende e o Coro Ars Vocalis, são projetos que traduzem todo o trabalho desenvolvido na ação pedagógica da escola. No fundo, representam o resultado de todo esse trabalho

e comprovam o bom sentido das estratégias. É inegável o alcance nacional e até internacional que estes projetos já têm e o quanto são capazes de levar o nome de Esposende e promovê-lo no que de melhor uma localidade pode oferecer aos seus habitantes: boa educação e boa cultura.

Ao nível da programação cultural, é com enorme satisfação que, juntamente com a Santa Casa da Misericórdia de Esposende, participamos no desenvolvimento da MusiCórdia – Temporada de Música. Este é um projeto na sua 5ª edição e que, esperamos, poder ter já reunidas as condições para ser incontornável na programação cultural do nosso concelho.

Ainda incipiente, mas com muita vontade de que cresça e se torne uma referência, deixo ainda nota para um projeto que dará que falar nos próximos anos e que, com as condições certas, contribuirá também para o enriquecimento dos nossos jovens estudantes de música. Trata-se da Banda Júnior de Esposende que, com a realização de dois estágios anuais, pretende juntar os jovens estudantes de sopro (antigos e atuais alunos) da EME, Banda de Antas, e Banda de Belinho”, finaliza.

Este Verão

# NINGUÉM FICA

# SEM FÉRIAS

Hoteis, Pacotes, Circuitos, Combinados

 **solwest** viagens

ATÉ 8  
DE JUNHO

15%  
DESCONTO\*

ESPOSENDE RUA 19 AGOSTO, 3  
[www.solawest.net](http://www.solawest.net)

Reservas com saída de junho até setembro com mais de 20 dias de antecedência \*Consultar condições